

རྩ་ ལྷན་	།ལས་གཞུང་གཞན་དང་མི་སྲིད་སྐབས་ཚོགས་མཚོན་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་ལ་བདུན་ཅིག་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། རྩོམ་ བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀའ་ནས་ རྩོམ་པོ་འཕྲོས་ཚོགས་ཇམ་ཀྱི་	༥
གཞི་	དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བུ་སེལ་ སྐར་ཡང་སྒྲིང་པོ་འབྱུགས་ལ་འཕྲོས་ གཞུགས་སྐྱོད་པོ་ལྟེན་གཉེན་གསལ་ ཐག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུན་ཅིག་གུར་ ལོ་ལྷན་རྩོམ་ ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འཛིན་པའི་ རྩོམ་	༥
ལྷན་	ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མཚོགས་ དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞུང་ཡས་ནས་ བཅོམ་ལུན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེས་གཤེད་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འཛིན་ན་ དངོས་གྲུབ་	༥
ལྷན་	སྲིད་སྲིད་གཤེས་སྲིད་གསལ་ བརྗེས་སྐྱོད་ རྩོམ་པོ་རྩོམ་ ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ལ་གསུམ་དུ་སྐྱོས་ལ། དང་པོ་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཅུང་བའི་ཚོགས་ མཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་ཇམ་ ཁ་དོག་པོ་བཅུང་ལུན་	༥
ལྷན་	པའི་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚོན་འདི་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེས་ཚོགས་ལ་འབྱུང་ བཞེས་ནས་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད་ ལོ་ལྷན་རྩོམ་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་ བར་པ་སྐྱོང་ལགས་པའི་ རྩོམ་	༥
ལྷན་	འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་དང་ གྲིང་ཞིང་མཚོན་ཇམ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བློ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བསྐྱངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲིད་ བདག་ཅག་མི་དགོ་འབྱུང་པའི་སྐྱོས་	༥

གཏིང་མཚོང་དག་པོའི་ལམ་ཚོགས་ལང་མ་ལོན

བག་མེད་འགལ་འབྱུང་ཉམས་པ་ཡིས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བམ་བསྐྱལ་བཞི། ལིང་བཅས་ལ། ཨོ། མཐིང་ནག་འབར་བའི་ལྷགས་ཁང་
དུ། བྱི་ཏི་དག་བགོགས་གཟུགས་ཉེན་ལ། ལྷ་སྲོག་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཙོ། ལྷག་ཚིང་སུམ་མེས་ལ་སྲོམ་སྤྱུ་ལྷགས། རྩོམ་པོ། བའོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷོ་བུར་བདག་ལྷའི་ཞིང་བཅུའི་དག། ཡེ་ཤེས་རྣོད་བལ་
མཚོན་ཆ་ཡིས། ལྷོ་མེད་ཚོས་སྤྱི་ལྷོ་དུ་བསྐྱལ། བྱི་ཏི་ལྷོ་སྤྱི་ར་ཡ་ཙོ། ལྷོ་བཞི། རྩོམ་པོ། དུག་གསུམ་དག་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ཤེས་ལྷག་རུས། ལྷོ་དག་སྤུམ་ཞིང་གུན་གང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ལྷོ་
གསུམ་རོལ་པ་ལྷག་འབྱུང་ནལ་དུ་བསྐྱལ། ལམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དོལ་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལ་རྩོ་སྤྱི་ས་རྣུ་གི་ནི་རི་ཏི་ལྷོ་རྩོམ་པོ། ལས་ཀྱི་རྩོ་ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་སྤྱག་བྱས་བམས་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་གཉིས་བསྐྱལ་མར་སྤོབ་ཅིང་།
རྩོ། ལྷོ་དང་བུམ་ཟེ་གཙང་མ་ཟ། ལྷོ་མག་ལ་སོགས་མི་གཙང་ཟ། ལྷོ་དག་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། ལགཉིས་འཛོན་སྤངས་ན་གྲོལ་གྱིས་རོལ། ལཅིས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་མ་རྩོམ་མཚར་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་
ལྷོ་མེད་པའི་གསང་བའི་རྩོ། ལྷོ་མ་གྱིས་སྤྱད་ན་གྲོལ་བའི་རྩོ། ལྷོ་ལྷོ་བདག་ཉི་འདོད་ཡོན་སྤོད། ལྷོ་ལ་ལ་རྩོ། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དང་ཞིང་འདོད་པ་ལྷོ་རྩོ་དུ་རོལ། ལྷོ་ལ་བསྐྱལ་ལ་ལྷོ་གང་བཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ཏེ།

རྩ་ ལྷན་	༄། །བཅས་ལྟར་། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་དུས་འབྲུགས་དང་། མི་མཐུན་ནད་ལུག་ཀུན་ཞིན་སེ། རྫོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྒྲོང་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བཟུ་	༤
གཞུང་	ཨ་སྒྲིཏ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་ཉི་། ཏ་ཐོན། གཏོར་གཞོང་ལ་སྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་བྱུང་ནན་པར་བསམ་ལ། ཏུ་། སྒྲོང་ག་སུམ་འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ན་། སྐྱེའགྲོ་ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན་། རྣམ་འབྲུང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་	819
ལྷན་	གཤེད་། སྐྱལ་པའི་བྲོ་བོས་སྐྱེད་སྤྱོད་གང་། ཐབས་མཆོག་རྐང་གཡས་བྲོ་བརྟེན་ས་པས་། མོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་གནན་། ཤེས་རབ་གཡོན་གྱིས་བྲོ་བརྟེན་ས་པས་། མོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་གནན་།	
ལྷན་	གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲོ་བརྟེན་ས་པས་། རྒྱུད་སྤྱི་དམ་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་གནན་། དབྱ་པོའི་གར་གྱིས་བྲོ་བརྟེན་ས་པས་། དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྲོ་བརྟེན་ས་པས་། ལས་བཞི་སྐྱེར་	
ལྷན་	དུ་འབྲུག་པར་ཤོག་། སར་ཤེད་ཨ་སུ་ཀ་སྐྱར་ཡ་བརྟེན་། །ལྷན་། །ལྷན་། །ལྷན་། །སྐྱར་ཡ་བརྟེན་། དོས་སྐྱབས་བཞི། ཏུ་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཉི་ལུ་ཀ། འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་	
ལྷན་	གསོལ། །སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། །སྤོན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཐུན་མོང་ཚོ་དཔལ་རུས་སྤོབས་སོགས། །སྤྱི་དམིའི་སུན་ཚོགས་སྤོན་ལས་བཞི། །གང་བསམ་འབད་མེད་གྲུབ་པར་	

གཏིང་མཚོང་དག་པོའི་ལམ་ཚོགས་འཇམ་མཛོན་

མཚོད། །དོན་དམ་མི་དམིགས་བདེ་བ་ཆེ། །སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་རིས་མེད་འགྲུབ་པར་གསོལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཚིག་མཚན་སྒྲིལ་ལ་
ཏོ། །སྐར་མཚོད་པའི། །སྤྱིར་ཉེར་སྤོང་སྤོང་གཏོར་རྩུབ་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། །མཁའ་ས་པའི། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བསྐྱིབ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་བྱོང་གྱིས་བཟོད་
མཚོད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རུས་བརྒྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི། །རྟོན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེམ། །མེད་ན་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས། །ཏོ། །རང་རིག་ཡོན་ས་འཇམ་དཔལ་ལྷུར་། །གཤེགས་གྲུག་གཤེགས་གྲུང་དངོས་པོས་སྟོང་། །འོན་
གྲུང་སྐྱུང་རྩེ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་། །སྤྱེ་མེད་སྤོང་དུ་བརྩོ་ལུ། །ཉེར་བསྐྱུ་ནི། །ཏོ་ཏོ་ཏོ། །བདག་གི་བྱ་གསུམ་སྟོག་ཏོ། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྟོང་བཅུད་འོད་ལྷུ་གཞལ་ཡས་ལྷུར་ཐིམ་ཞིང། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་དུངས་
མའི་སྟོག་ །ཏོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་གྱིན་རྩོགས་རྣམ་དཔེ་བར། །མི་དམིགས་བདག་ཏུར། །སྐར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས། །སྐར་སྟོང་སྐར་མ་བྱོ་རྒྱལ་སྐར་ཏུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷུ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཏོ་པའ་། །སྟོན་ལ་མའི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། །ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ས་བརྟེས་ནས། །རང་དོན་མཐར་སྤྱིན་ལ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་

