

གཟིགས།

༄༅། ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཚད་རྒྱན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་བསྟེན་པའི་དོ་མཚར་ཚོས་རྟུག་གི་
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་མ་འད་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

545

616

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་ར་ཡ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་པརྩ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། །མཐོང་ཐོས་རྒྱན་པས་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་ལྡོག། །དེ་ཡི་སྒྲིན་ལ་ས་སྐབས་མེད་སྐྱོབ་པ་
 བཅས། །སློང་ནས་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དོ་མཚར་ཚོས་རྩལ་རྒྱུ་བ་རྟེན་བཅས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་རུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཚོང་རུས་ཐོང་བཞིན་བརྩལ་བའི་རུས། །ཤི་
 ཏའི་མཚུངས་རྒྱར་སླེབས་མི་འཚེལ། །འདིར་འབྲུལ་རུ་བྱས་ལ་སྤུགས་སུ་དོན་ཚེན་པོ་དང་རྒྱན་པ་སྤྲོ་མའི་སྤུགས་སུ་བ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སློང་བྱུང་རིམ་པ་བཅུ་པ་ལས། །གུ་རུ་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་བསྟེན་པའི་མ་
 བསྟོམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྲབས་མཚོག་དོ་མཚར་ཚོས་རྩལ་ཏུ་བསྟན་པའི། །མཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་དང་། །ལྷུང་གྲོལ་ཚོར་གྲོལ་རེག་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བ་རྟེན་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་གང་གིས་སྐབ་པར་

ལྷན་སྐྱོད་	། །མ་མ་གོ་ལོ་ས་མརྩེ་ ལྷ་རི་ཡི་བ་རི་མི་ཏི་ ལྷ་ག་སིང་ཏུ་བ་ལྷ་ལེ་ ར་མི་བི་བི་ཁེ་ཏུ་བེ་ བི་བྱུ་མ་ལ་བ་ཏི་གི་ ས་མ་ཉི་བ་རྩེ་ར་བེ་ བཟླ་ས་ཏུ་ཏི་ཏི་མེ་ ལྷེ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་རྩེ་མ་ཡེ་ ལྷ་སྐྱུ་བ་ཏི་ས་སྐྱུ་ལི་	༥༦
ལྷན་སྐྱོད་	ར་མི་ས་མ་ཁ་བ་ག་ད་ཅེ་ ཏུ་བ་ས་མི་མི་ཏུ་ལོ་ ར་ཏི་ག་བ་ལ་གི་ལི་སེ་ ལྷ་ཅེ་བ་ལ་ཨི་དི་སེ་ ག་ལྷ་ཨེ་ཨེ་མ་རུ་སེ་ སང་གི་མ་མ་ག་ལྷ་ཏེ་ ར་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་སེ་ ཞེས་ཞེས་རྩོམ་ཉེར་ལྷ་རི་མ་ལ་ར་བ་གོ་ད། ག་སྐྱུ་མ་ལ། ཨེ་ལྷ། ཨི་ལྷ།	
གསལ་	ལྷ། ལྷ། རི་རྩི། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨེ། ཨི་ཨི། ཨི་ཨེ་ ག་ཁ་བ་ག་ལྷ་ད། ཅ་ཅ་ལྷ་ཉ། ལ་ལ་ལྷ་ཉ། ཏུ་བ་ད་རྩེ་བ། བ་བ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ལ་ལ་ས་ཏུ་ལ། ཡེ་རྩེ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་བ་ལྷ་བུ་ ཏེ་ཏེ་རྩེ་ལྷ་བུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ལྷ།	549
ལྷན་སྐྱོད་	ཏེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་ནི་རི་རྩ། ཨེ་ལྷ་བུ་རྩི་མ་རྩི་བུ་མ་རྩེ་ ཞེས་ད་བྱུངས་གསལ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མ་གྱི་མ་ཐར་གསལ་གསལ་ལ་འདོད་གསོ་ལ། ཨི། རི་གས་གྱུ་ལྷ་བྱུང་བ་དག་བ་དེ་བ་ཅེ། སོགས་ཚོ་གས་ག་ཅད་ཚོར་བ་དང་། འ་ཨེ་ལ་མ་ཏ། རི་གས་ཚོ་ལོ་འདི་འདི་བྱིན་	
ལྷན་སྐྱོད་	རྩི་བས་གྱིས་མ་ཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་ས་ལག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་བག་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་བ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅི་ག། ཁེས་པའི་སྤེལ་ཚོ་ག་སྐྱུར། ལྷ་བྱུང་དང་ལོད་གས།	
ལྷན་སྐྱོད་	ག་ཉིས་པ་དམར། ག་སྐྱུ་མ་མ་ཐོང་གར་བསྐྱུར། ལྷེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲི་རོལ་བཅས་ལ་སྤྲི་འགོ་ལྷ་རའའའ་རིས་གྱིས་བསྐྱོར་ཡང་རུང་། ལྷ་ར་གོ་ལ་དང་ཚོས་སྐྱེ་བུ་བསལ་ལེགས་པར་བྱུགས་ལ་སྤྲི་བྱུགས་བྱ། ལྷེ་གས་བུའི་སྤོང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་དོན་ལྷ་ར་གྱིས་པའམ། མ་རྩལ་ལ་	

གཏོར་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་མཚོགས་མཚོགས་ལྟེན་

འགྲུའི་ཚོམ་ལྟ། དབུས་སུ་གཅིག་ དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་རིམ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་བ་ཞི་བའོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱིའུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་འགྲུས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཉིད་བཞུགས། ཆ་མང་དུ་ཡོདན་བཅེགས་མར་བཞག་པ་དང་སྟན་ཅིག་པ་རྒྱའི་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་སྟེགས་བམ་མར་གིས་པ་དབུ་
ཞབས་མ་ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་དར་གྱི་གུར་ལུག། སྟན་ར་ག་གཏོར་མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤམ། དེན་སལས་བྱང་གང་ལ་བཏེན་གྱང་ཁྱུད་པར་མེད་པས་སྟབས་བདེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལས་སྟེང་པོ་སྟུརན། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་གྲུབ་པར་བྱ།
མདུན་ཉེན། ཨོམ་རྩུ་བུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩུ་སྩུ་བ་ཡུ་རྩུ་གོ་ཉེ་ཉོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟུ་ཁྱུད་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་དབུས། །པརྒྱའི་ཐེང་འགྲུར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་འཚི་མེད་པརྒྱ་འགྲུང་། །མཐིང་གསལ་ལ་སྟུ་ལུམ་དཀར་ལོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་རྩོར་རྩིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་སྟུའི་ཅོད་པན་འཕུར། །ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་
དེ་རྩེ་སྟེལ་གྱང་བཞུགས། དཔྲལ་བར་རྣམ་སྟངས་མཐིན་པར་སྟངས་མཐའ་ཡས། །ཕྱགས་ཀར་མི་བསྟོད་སྟེ་བར་རིན་ཆེན་འགྲུང་། །གསང་བར་དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས། །དེ་ཡི་སྟེལ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
ལ། །ས་སྟེང་བུམས་པ་གུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟེང་། །སྟུན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་སྟོབ་སེལ་ཕྱག་རྩོར་རྣམས། །སྟེགས་སྟེང་ལ་སོགས་སེམས་མ་བརྒྱད་དང་རོལ། །བུམས་ལ་ཕྱབ་དུག་མདུན་རྒྱབ་བྱུ་བྱེད་གཉིས། །

ལྟོ	༄༅། །སྒོ་བཞིར་བྲོ་ཆེན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་རིག་ཅུལ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྒྲུ། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་གང་འདུལ་ཕྱུག་རྒྱུར་ཤར། །སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ མོག་མན་མ	༤༦
ལྟོ	སྒྲུན་འཇེན་སྒྲུག་མཚོད་བསྒྲོད་པའི་བར་དུ་གཏང། །བདག་གི་སྒྲུག་ས་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་མ་དུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ། །དེ་ལ་ས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་	
ལྟོ	སྒྲུ་སྒྲུག་ས་རྣམས་པར་བྱོན། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུར་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ཏེ། །འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་མིན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །ཏྲི་གསྒྲིབ་སྒྲུང་ས་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་བསྐྱུལ། །སྒྲུང་སྒྲིབ་གཞིར་ཚོགས་ས་དག་པ་རབ་	
ལྟོ	འབྱུངས་ས་གྱུར། །ཅེས་པའི་ཏྲིར་དེ་འཛིན་དང་སྒྲུན་པས་གཙོ་བོར་བོད་སྲིང་ཅུལ་དང། །འཁོར་ལོའ་བཀོད་པའི་སྒྲུག་ས་གཞན་རྣམས་གྱུར་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་འདུམ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར་སྲིལ་ཚོགས་སྒྲུག་པའང་ཅི་ལུ་སྒྲུར། །པརྒྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚར་གང་ཐོན་བསྐྱུག། །འཕྲོ་	551
ལྟོ	འཛོགས་པར། །མཚོད་བསྒྲོད་བྱ། །ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ། །ཨོ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་བདེ་བཆེ། །ཀུན་བཟང་བླ་མ་པརྒྱ་འབྱུང། །བདེ་གཤེགས་རིགས་སྒྲུ་ཡབ་དང་ཡུམ། །ཤེས་ས་དཔའ་བུམ་བྱལ་བྱུབ་པ་དུག། །བྲོ་རྒྱལ་	
ལྟོ	ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་ཤེས་ས་ཅན་ལ། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུད། །ཏྲིན་འདིར་མགོན་པོ་ཏྲིག་བཞུགས་ནས། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མཚོགས། །མཐོང་ཐོས་	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་མཚོག་སའ་མཚོག་གི་དྲི

བྱམ་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅི་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་སའ་འགོད་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་ལྟ་གསུམ་སོགས་
བཟོད། །སྒྲུབ་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཡེ་རྒྱར་དང་སྒྱུ་བྱ་ཉི་ལྔ་ས་མེ་ཉོག་འཕྲོར། །སྒྲུབ་མཚོད་ལ་གསོལ་ལ་བྱིན་བརྒྱུ་བ། །མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱུར་ལ་བུན་གསུམ་མམ་བཞི་སོགས་གང་འགྲུབ། །རྗེས་མའི་སྐབས་འདོད་གསོལ་གྲུབ་པ་དང་། །བཀའ་
གཏོར་སྒྱུར་མའི་གཏོར་འབྲུལ་བྱ། །ཚོགས་མཚོད་རེས་པར་བརྒྱ་ཅུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྐྱབ་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་ས་མི་བྱེད་ན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འགྲུབ་རེས་པ་དང་། །ཉིན་གྲངས་བྱེད་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆ་བསྐོས་ལ་གྲངས་གང་འོས་གཏང་། །ཚོགས་སྐབས་ཡན་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། །
འོངས་འཕགས་བཟོད་གསོལ། །དགྲིལ་འཁོར་པ་ཉེན་བཉེན་པ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདོད་མའི་ས་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་དང་ཉེན་སྦྱིང་། །རབ་གནས་
སྒྲུགས་མང་དུ་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་འཕྲོར། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྡང་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོམ་དང་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱུ་ས་སོགས་མི་མང་འདུ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་རེ་ལྟར་བཀའ་པའམ། །ལོགས་ངོས་སུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
བར་སྐྱུར། །རྒྱ་དགྲི་སྐོགས་བམ་ཟམ་ཉོག་གམ་གཏུར་བཅུ་གའང་བཏགས་ལ། །འགྲུབ་ན་སྒྲུར་ཡང་མཚོད་གཏོར་འཕགས། །གོང་སྐོས་སྤོན་ལས་ཚོགས་མཚོད་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱས་ལ་སྐོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བཞུགས་བྱས་ནུ།

ལྟན་ལྟན་	<p>། བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་ཚོགས་ཤིམ་པ་གཞན་སྤོན་གྲུ་མ་དགོངས་འདུ་ས་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་ལྟར་སྐྱར་ཚོགས་གོ། ། །།གཉིས་པ་ཟབ་དོན་ཐོས་གྲོལ་ལྟར་དུ་སྐྱུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ། །།གསུམ་པ་</p>	༤༦
ལྟན་ལྟན་	<p>ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་གྲོལ་ནི། གནས་དུས་གི་གཞི་གི་མཐོན་མོགས་གོང་སྤོས་ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་གྱུ་བཞུག་མཐོང་གྲོལ་ཇི་བཞིན་པར་འགྲི། བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན། ལྟེ་བར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐུམ། ཐོང་ཐོང་རྩལ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཚུལ་སྐྱེ་ལི་</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>མདུན་ནས་བརྩམ་ཤིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཞོང། དེ་རྒྱུ་བ་ལྟར་འདུ་བ་བརྒྱུད་ལ་སེམས་སྤེལ་པར་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག། །དེ་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྐྱུངས་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དང་པོའི་ཤར་ལུ་བ་གཉིས་སུ་ཐོག་ལོ་གསུམ་རེ་བཞོང་བའི་ཤར་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཡས་སུ་ལྟེ་བུ་པ།</p>	553
ལྟན་ལྟན་	<p>གཡོན་དུ་གཞིན་ཇི་ཡབ་ཡུམ། ལུ་བ་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཡས་པར་དམྱེལ་བའི་བུ་བུ། གཡོན་པར་ཏེ་མ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ། མཚོམས་བཞིའི་ཐོག་ལོ་ཤར་ལྟེ་བའི་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱེ་མིན། མི། རྒྱུལ་མོང། ཡི་དུགས་ལྟར་ལ། ལྟེ་བའི་སྐྱོབ་ས་ཚེན་ཡབ་ཡུམ།</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>ལྟན་དུ་བདུན་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བཞོང། ལྟེ་བའི་གཉིས་པར་ཞེན་སྤོས་ཀྱིས་ཐོག་ལོ་ཤར་ལྟེ་བའི་དགོངས། གསུམ་པར་དམྱེལ་གསལ་དང་ཏེན་སྤྱིང། མཐུམ་འདོད་གསོལ་མཐོང་གྲོལ་སྐྱུངས་སུ་སྤོས་པ་ལྟར་ལ། ཚོགས་བཅད་མ་གཤམ་གསལ་དང། ཚོགས་ལྟེ་བུ་</p>	
ལྟན་ལྟན་	<p>ལའང་། ཤིག་པ་ཚེན་པོའདྲིའི་གྲིན་སྐྱུངས་ཀྱིས་མཐོང་གྲོལ་དུན་རེ་གསུམ་སུ་ཅད་དང། རྒྱུད་པར་འཆང་བ་པོའི་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ། ཞེས་སྐྱུར། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཡང་རྩལ་བཞིན་གྲིས་ལ་ལག་ལོན་གཞན་དང་འགོད་རྩལ་སྐྱུངས་རྩལ་མཐོང་གྲོལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར། བརྒྱས་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་མཚོག་གི་རྒྱུ

དམིགས་པ། བརྒྱུ་པ། རྒྱུ་ཕྱིན་ལྷན་པ། བསོགས་ཀྱང་དེ་གཞུང་ལ། འདོད་གསོལ་སྐབས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག། །གང་གིས་དད་པས་འཆང་བ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྲིག་སྲིབ་སྲུག་
བསྲུལ་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སའ་འགོད་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུར། ལྷན་གཙོད་ཚུལ། ཚོགས་བརྒྱུའུལ་བཞུགས་ཀྱང་ལྷན་པར་མེད་ལ། འོད་ལུ་
སྐབས། བཅའ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་སྟེ་བ་མཉམས་པར་བསྐྱབས། རྒྱུ་ཕྱི་སྟེགས་བམ་དང་ལྷན་ཅིག་དར་སྐྱུ་ཤིལ། འབྱོར་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྟེལ་སོགས་ཕྱིན་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་དང་ཆབས་ཅིག་
མགུལ་དུ་བཏགས་པའི་མན་ཡོན་ནི། དུགས་ལ་སྟེབ་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་། བསྟོམ་མི་དགོས་ཏེ་བཏགས་གྲོལ་ལོ། ཞེས་སོ། ། །།བཞི་བ་ཕྱིན་ལྷན་པ་ཚོར་གྲོལ་ནི། སི་ལྷ་དང་སྲང་སྟོམ་སྟོན་དུ་སྲུབ་ཤོས་པའི་སྟེམ་ལ་གཞི་བྱས་པ། ལུ་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་གཏེར་ཕྱོན་དོས་སམ། དེའི་མབས་རྒྱན། ལུ་ཏུ་ལ། ལུ་ཏུ་ལ། སི་ལྷ་རྣམས་བསྟེས། སྲུང་སྟེམ་བསྐྱབས་པའི་སྲུང་གྲོལ་གྱི་སྲུབ་སྟེམ་ལྷན་པར་བྱན་ལ་སྟོལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་སྐྱུགས་པ་སྟེགས་ལུར་བཀོད། མཚོད་གཏོར་འདུ་བྱས་ལ། ཐིན་ལས་སྟོར་པོའི་བདག་
བསྟེན་བརྒྱུ་པ་སྟོར་ཚོགས་བཅས་སོང་ནས། ཨེ། མདུན་རྟེན་སྟོར་དུ་པརྒྱ་དང་། །ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཚི་མེད་ལུ་ཏུ་པརྒྱ་འབྱུང་། །མཐོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག། །ལྷག་གཉིས་རྩོར་ཤིལ་

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་ཚོགས་མཚོག་གི་གྲོང་

བསྐྱབས་པ་སེམ་མགོན་པོ་ཁྱིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་དཔག་ཡས་མཐུས་ལྟར་ རྗེས་འདིའི་དྲི་ཚིམ་ཚོར་བ་ཡི་ འགྲོ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་
གྲོན་མོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བོལ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པ་ཡི་ འགྲོ་འདུལ་སྦྱོན་ལས་མཐར་སྦྱིན་ཤོག་ ཅེས་ལན་གསུམ། ལྷ་ཉིད་འོད་ལྷུ་རྗེས་ལ་བྲིམ། །ཚོར་གྲོལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤུང་པོར་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་སྦྱོང་ལམ་
ལྟ། སྤྱར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་སོགས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱན་གཟུང་། དགོང་མོ་ལྷ་འོད་ལྷུ་ཐེན་ནས་གཏོར་སྤུང་གཏོར་འདུལ་ཚོགས་མཚོད། གཏོར་རག་མཚོད་བསྟོད། བོངས་བཤགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཚང་བ་གྲ། དེ་ལྟ་བུས་
བསྐྱེད་གྲངས་ཐེམས་པའི་ཚོ། རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བོད་པའི་བདུད་རྩི་འར་ལྷ་འོད་ལྷུ་འཛེས་སུ་རྗེས་ལ་བསྟེ། དེ་ཉིད་ཐོམ་ཚེན་པོ་འདུ་སྐྱབས་བསང་ཤིང་དུད་པ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། འཚིག་མའི་སེམས་ཅན། མི་མ་ཡིན་ལ་བསང་དང་བར་དོལ་གསུང་ནང་བཏབ་ནས་
བདུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། དྲི་ཚིམ་གང་གིས་ཚོར་བས་གྲང་། བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ཚོར་གྲོལ་ལོ་ ཞེས་སོ། ། །། ལྷ་པ་དམ་རྗེས་སྦྱོང་གྲོལ་ནི། བསྐྱེད་གཞི་གཏོར་བྱིན་གྱི་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཙོར་གྱུར་ཤིང་བདུད་རྩི་ལྷ། མཚེན་བདུད་རྩི་ཚོས་
སྦྱོང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐབས་གཏོར་སྤུང་ཏེ། འབྲས་བུ་གསུམ། བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་སྦྱོན་ཇི་ལྟར་འཚོགས་པའི་སྤེམ་ཞིབ་མོར་བཏུལ་བས་བྱངས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་དང་། བསྐྱེད་པའི་གང་དུང་།

ལྷན་སྐྱོད་	། །གི་སྤྱེལ་ས་རིལ་བུར་རྗེས། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ལེ་སྤྱོད་པོ་སོགས་ཤི་ལྟར་བདེ་བའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར། །བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆས་སུ་བཅུག། །སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ཚེན་དང་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ལྟར་རམ། །གཏེར་	༤༦
ལྷན་སྐྱོད་	། །ཁ་དོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བུམ་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །འདིར་སྤྱོད་མེད་ལེན་ལའཁྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་མཛོད་བསྐྱུས་གྱེད་ན། །དགྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་སམ་ཚོམ་བུ་ལྟ་གྲངས་བཞོད་པའི་དབུས་སུ་བྱིན་ལ་རིལ་བུའི་བུམ་པ་བཞོད། །གཟུངས་ཐག་བཏགས། །མཚོན་	
བདུན་	། །གཏེར་རྒྱས་པར་བཤམ། །སྤོན་ལས་འཕྲིད་པོ་དང་རྒྱུད་བཞག་ཡང་བུར་བའི་གཞུང་བསྐྱུར། །ལྷ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ། །མདུན་ཏེན་རིན་ཚེན་བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ཤམ་ལ་ཡས་ཤིང་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ནང་བཅུད་སྤྱད་གྲོལ་རིལ་	557
ལྷན་སྐྱོད་	། །བུར་རེ་བཞིན། །པརྐའི་ཐེན་འབྱུང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཚི་མེད་པརྐའ་འབྱུང་། །མཐིང་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷུ་ལ་དཀར་མོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱས་རྗེས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཀར་	
ལྷན་སྐྱོད་	། །འདི་ཚེན་བུམ་རྒྱུན་དར་སྤྱོད་ཅོད་པར་འཕྱུར། །ཡོད་ཤེས་འོད་འབར་རྗེས་སྤྱོད་ལ་གྱུར་བཞུགས། །ཞེས་གསལ་བཏགས་པ་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་སམ་མཚོན་བསྐྱོད་བར་གཏང་། །ཅ་བའི་བཟུངས་པ་གང་འོས་རྗེས་སྤྱོད་པར་གྱིད་མིགས་བཟུངས་	
ལྷན་སྐྱོད་	། །བདག་གི་སྤྱོད་ས་ནས་སྤྱོད་ས་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་། །རྗེས་སྤྱོད་ས་གྱི་སྤྱོད་པར་བསྐྱུད་ཅེས་། །བུམ་ལྷུ་ལ་ཐིམ་བདེ་སྤྱོད་གི་། །འོད་ཐེར་དཔག་ཡས་མཁའ་བྱུང་འབྲོས་ཅེས་། །སྤྱོད་བཅུད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཉིན་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་མཚོགས་མཚོགས་གླིང་

མོངས་དུག་རྒྱུ་སྤྱངས་ལྟུངས་། འགོར་དང་འདས་པའི་དྲངས་མའི་བཅུད་། ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་ལྷུག་པར་འབར་བར་གྱུར་། ཅེས་དམིགས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ། ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་སྤྱུགས་ཤམ་དུ།
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨ་ཤི་ཏ་ཀུཾ་ལྷི་སཌ་སི་ཏྭི་ཧུཾ་ཧུཾ་ཨེཾ་། ཞེས་བརྒྱ། འགྲུབ་ཅི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྱ། ཐུན་མཐར་འགྲོང་མཚོན་བསྟོད་འབུལ། སྒྲུབ་ཡང་མཚོན་པ་གསོས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པ་སོགས་འགྲུབ་ལ་ཐུན་གཟུང་། བངས་ལུ་བཟུན་མཐར་
 ཅུལ་ལ་གྲོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཨེ། བཟུན། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་དུག་པོ་ཅུལ་དུག་སལ་བའི་སྤྱུ་ལས་ཡག་མེ་དབལ་ལྷུགས་སྒྲིག་མེ་ཐུང་ནམ་མཁའ་གང་བའའཕྲོས། སྤྱུ་བཔ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷུག་མ་མེད་པར་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨ་ཕྱི་གནི་ཕྱི་གན་མོ་ལྷུག་བཏེ་ཧུཾ་ཧུཾ་མཐེཾ་། ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་མཐེཾ་། ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཤེགསོག་དུང་དུང་། བརྗོཾ་ཡག་ཧུཾ་མཐེཾ་། རྒྱུཾ་ཧུཾ་མཐེཾ་། ཨ་ཡ་མ་དུ་ཧུཾ་ཕྱོག་
 ན་བརྗོཾ་མ་ཡ་ཧུཾ་མཐེཾ་། གཞོན་བྱེད་དམ་སྒྲི་ཅུལ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གནན་སྤྱུར་ཡ་ཧུཾ་མཐེཾ་། ཅེས་དང་དག་སྤྱུགས་སོ་ལྷ་པ་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཐུན་གཏིར་ཅིང་སྤྱང་འགོར་བསྟོམ། ལྷ་བཅུན་དག་སྤྱང་མོ་ཏེ་ག་ཚར་སིལ་ལྷ་བུ་སྐྱིེ་འགྲོའི་བྱིན་འཕེབ་བྱ། སྐབས་སུ་བརྗོཾ་
 སྒྲིར་པོའི་རྒྱུད་འགྲུགས། ཏེ་གོང་མོའི་ཐུན་མཐར་སྤྱང་མའི་གཏིར་འབུལ། ཚོགས་སྐོར་རྒྱས་པ་དང་ཐིན་ལས་ཇེས་ཚོགས་ཚོང་བར་གཏང་། དེ་ལྷ་བུས་ཞབ་བདུན་སོགས་སྤྱུ་བ་པ་ཐེམ་སུ་ནས་ཐོར་ཐུན་ནམ་སྤྱུ་ཐུན་གཤམ་དུ། གཏིར་ཚོགས་མཚོན་བསྟོད་དོས་གྱུ་བའེན་པ་རྣམས་བྱས་ལ།

ལྷན་	། །བུམ་པའི་དབང་སྒྲར། རིལ་བུ་ལྷན། རོངས་ལའགས་སོགས་རྗེས་རིལ་སྤྱི་ལུན་གྱ། དེའི་སན་ཡོན་ཡང། རིལ་བུ་ཀུན་ལ། ལྷན་པར་སྤྱིན། བསྐོམ་མི་དགོས་ཏེ་ལྷན་གྲོལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། །། ལྷན་པ་བདེ་ཆེན་རེག་གྲོལ་ལ།	༤༦
ལྷན་	གཉིས། དཔོས་དང་ནར་བྱུང་རོ། །དང་པོའི། རབ་ལ། ཁའ་འགྲོའི་རིགས་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་གྱིས་རོས་བཟུང་བའམ། འགྲིང་རྒྱུད་ལན་བག་ནས་བའད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་ལྡན། ཐམ་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དང་མོས་དགོ་བའི་སྒོ་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ལོ། ཐོག་	
ལྷན་	ལར་བྱང་རེས་ཚོས་ལའད་གྱིས་སྒོ་སྤྱང། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས། །དབང་བསྐྱུར་ལ། རྒྱུད་སྤྱིན་པར་གྱ། དེ་ཙམ་ལ་འགྲུབ་གྱང་དབང་དང་དམ་ཚོགས་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་ནས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུབས་པའི་མཐོང་གྲོལ་ལམ་བཏགས་གྲོལ་ཙམ་རྒྱུད་གྱི་	559
ལྷན་	སྒོགས་བམ་བཅས་གཏུའམ་གཡོགས་བརྒྱབས་ལ། བཏགས་སུ་བྱང་བ་གྱ། ལུགས་འདིའི་རྩ་དབང་འགྲིང་པོའམ་བསྐྱུས་པ་གཏོར་དབང་ཙམ་དང་སྤྱེལ་ན་ལེགས་པས་དེའི་བཀོད་ལའམ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཙམ་འང་བཞག། །སྤོན་ལས་བརྒྱས་པ་སོགས་གྲུབ་ནས། སྤར་ཡང་	
ལྷན་	འཁོར་ལོལ་གོང་གི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་བརྒྱས་གསོལ་གདབ་བཏྱན་བཞུགས་གྱ། དབང་གི་རྗེས་སུ། བུ་མི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལྟམ་དཀར་མོ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ནལ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། བད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་	
ལྷན་	སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ། ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྩོ། བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་དང་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་རྩོམ་དབྱེས། སྒོས་རོལ་གྱིས་གྱིན་པའ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་ཚོགས་མཚོག་གྲིང་

པས་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐིམ་པས་འགྲེལ་ཚོད་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རིག་པ་ཚེན་པོ་འདིའི་བྱིན་རླབས་སྤྲུལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཐོང་གོལ་གྱི་འདོད་གསོལ་དང་། ཨོྃ། རང་གྱུར་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཀུན་བདག་ཉིད་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཚེ་། མི་བསྐྱོད་རྣམས་སྤང་རིན་ཚེན་འགྱུར་། དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི་། བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རིགས་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་སྤྱུད་མཛད་པ་། གྱེ་གྱེ་ཀུན་
བཟང་པོ་འགྱུར་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། རྗེ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་རྗེས་བསྐྱབས་པས་། མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་བསྐྱོད་སྒྲོན་ལམ་དཔག་ཡས་
ལུས་། འདི་ཡིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡི་། འགྲོ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་། རྒྱན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བཟོ་བ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པ་ཡི་། འགྲོ་འདུལ་སྤོང་ལས་
ལམར་སྤྱིན་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ། ཉེན་སྲིད་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་སྐྲེལ་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། བན་ཡོན་ནི། གཞན་པར་གྱུར་སེམས་མཉམས་ན་། གང་གིས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བསྐྱོལ་མི་དགོས་ཏེ་རེག་གོལ་ལོ་། ཞེས་སོ། ། ༢ ། གཉིས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་ལམ་ཚོགས་མཚོག་གི་ལྷོང་

པའི་རྩོམ་ནི་མཛེ་ཀུན་མཚུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱུང་གོས་སོ། །འདི་རྣམས་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་མ་དགུང་བའི་ ལྷུང་ལམ་འོ་མཚར་ཚོས་དུག་འདི་ རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་ རྩོག་ས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྩུང་སྒྲིང་དོན་ འགོ་
འདུལ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ངས་ དལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སོགས་ བསྐྱེད་མང་སྐྱུང་ས་པའི་སྒོད་ལྟན་དང་ མའོངས་ཚེ་བྱང་བཙོན་འགྲུ་ས་ཞན་ བསྐྱེད་པའི་ལོང་མེད་སྒྲིང་རྩེའི་ཡུལ་ དེ་རྣམས་མ་བསྐོམ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ ལུགས་རྩེའི་སྤོན་ལས་ལུགས་སྐྱུང་ས་ནས་ རྩེ་
ཐབ་ཅིང་འདྲིལ་བར་བསྟན་པའདི་ མ་བྱུང་འབྱུང་བར་ལོང་མི་འགྱུར་ དེ་སྤྱིར་སྒྲིང་དུས་ཉི་ཀར་བྱུང་ས་ ལམ་འབྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་འགྱུར་ ཞེས་བསྐྱུགས་པ་དོན་དང་ལྟན་པས་གཞན་པན་ལུགས་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལེན་དུ་གདབ་པར་གསོལ་བའདེབས་པ་
ལགས་སོ། །སྤྱི་ཀུན་ཚོས་བསྐྱེད་འགྲན་པའི་ཚོས་སྒོད་སྒྲིང་། །དམན་ས་བྱུང་སྟེ་རྣམ་དག་ཐབ་ཚོས་སྒོད་། །མཚོར་བར་ཡང་གདོད་མའི་སར་བགྲོད་ནས། །སྤྱིར་མཚོ་གཏིང་སྐྱུགས་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་མ་དགུང་གསང་བ་ཐབ་མའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་མགོན་མེད་སྒྲིང་
རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་འབད་མེད་དུ་སྒོལ་བའི་གཞན་པན་ལྟུག་པའི་བསམ་པས། དུས་ཞབས་རིག་པའཛིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་བརྒྱ་གར་དབང་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩེའི་སྤོན་ལས་ཐབ་ལུང་གཉིས་པ་རྩོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།