

གཟིགས།			༄༅། །པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			369
--------	--	--	---	--	--	-----

ཀ

གཏོར་མཛོད་འདུང་འཕུལ་བའི་མཛོད་ཡི་ཡུལ་

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྣམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སུག་སྲུ་མ་གྱི་ལ་གཞོན་རྩོམ་ཏུ་ཡི་གྲུ་ས། །འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་སྲུང་
 པ། །གསུང་མཚོག་པ་རྣམས་རིག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ །ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ལྷ་ལ་སྦྱོ་བོས་བཏུང། །གང་དེ་སྦྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །བསྐྱབས་སྦྱོས་བཏུང་ཕྱི་ལོ་
 དགྱིལ་འཁོར་གློ་དམན་གྱི། །གདུང་སོལ་ལྷག་བསམ་ཡར་ངོའི་དགའ་སྟོན་ལས། །འབྱུངས་པའི་སྐྱག་ས་ཤེས་མལ་པ་མཛོས་པའི་རྒྱན། །འདིར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདུས་པ་རྣམས་དབང་ཚེན་ཡང་
 གསང་བྱོས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་སྟེ་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་ལ། །རྒྱན་ས་བཤམ་པའི་གནས་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དབང་བྱོབ་ཅིང་དམཚོག་ལ་གནས་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། །དགྱིལ་འཁོར་གཏོར་མཚོད་སྦྱབ་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱབས་དང་འཚལ་པར་

། །འདུ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་ཐབས་དངོས་ལ་གསུམ། ལྷོ་ལ་གྲོ་ལ་ས་ཁྲིགས། དངོས་གཞི་ལ་ས་ཁྲིགས། མཐུག་གི་ལ་ས་ཁྲིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུད་འདེབས་ཕྱི་གཏོར་སྐབས་སེམས་

ཚོགས། །བགོགས་བསྐྱེད་མཚམས་ལའགས་ཀྱིན་མཚོད་བརྒྱ་བ། །ཅིས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་གཟི་བརླིང་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ལོངས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་རབ་དབྱེས་ཏྲ་མཚོག་

དཔལ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་བརྒྱ་དབང། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །བདེ་མཚོག་གསང་བའི་འབྱུང་གནས་མཁམ་ཆེན་བཟའ། །སྐྱུ་ལ་

པའི་ལོ་ཆེན་གྱི་རྩ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །རྒྱུད་པོ་གྲགས་པ་སྐྱུ་ལ་དབང་རྩུལ་དང། །ལྷོ་

ཀློང་མཛེས་འདུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའདྲེན་པའདྲེན་

བན་ཤེར་སྒྲུ་ཞང་སྟོན་གཟི་བརྟེན་འབར། |སྒྲུ་མ་རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་འདར་འཕྲུལ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། |བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན། |ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་དང། |རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ། |ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྩོམ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། |དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་རྩུ་བཟོ་དང། |དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་
ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ། |གསོལ་བ། |གུ་རུ་རིན་ཆེན་འདར་ནག་བདེ་བ་བཟང། |ཀྱུན་མཁྱེན་སྲིན་ལས་དབང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དང། |དག་དབང་སྲིན་ལས་དག་དབང་འཛིགས་བྲལ་ལ། |གསོལ་བ། |པར་བརྟུང་
འདུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། |འདར་སྟོན་བརྒྱུད་པའི་སྲིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་བཅུད། |ཀྱུན་འདུལ་འཇམ་དབྱེད་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ། |གསོལ་བ། |པར་རྩུ་མཆོག་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། |དབང་ཆེན་
རིགས་བཞི་སྟོ་སྟུང་གྲོ་མོ་བཞི། |དམ་ཅན་ཆོས་སྟུང་བཀའ་ཉན་བཅས་པ་ལ། |གསོལ་བ། |རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྲིན་ཏེ། |རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྩོགས་པ་མཐའ་རུ་སྟེན། |གནས་སྐབས་སྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་རྩོལ་མེད་འགྲུབ། |མཐའ་ཕྱག་པར་ཏེ་རུ་གཞོབ་ཤོག། |སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུང་བརྒྱས། |ལ་རིག་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་སྟུན་ཁང་བཅོམ། |འབར་བ་ཕྱགས་རྩོམ་པོ་དབང་གི་གར། |འཁོར་

ལྷ	།འདས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྐྱེས་བྱེད་ཤོག། །ཞལ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་དགྲེས་པ་མཚོག་གི་སྟོང་། །མི་ཡིག་བདེ་ཚེན་དོ་རྗེ་བྱང་འཇུག་པ། །ཆགས་མེད་པར་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ན། །དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྐད་	ར
གསུང་།	རབ་ཏུ་སྟོག་གྲུང་ཅིག། །གཉིས་པ་སྤྱི་གཏོར་ནི། །རྒྱལ་པོར་སྟོན་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱལ་ལོན་དུ་མཛོད་གྲང་། །བསྐྱེད་དཀར་གཏོར་། །རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་། །སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་།	
གསུང་།	།རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྷུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ། །སངས་པོ་ག་པུ་ལ་བྱུ་མི་པའི་ས་པ་རི་སྐུ་ར་བརྩེ་ས་སྐུ་ཇོཾ་ས་མཚོན་འགྲུགས། །སངས་པོ་ག་པུ་ལ་བྱུ་མི་པའི་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོ་	373
གསུང་།	།ཞལ་ཀུ་རེ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །གང་དག་འདིར་གནས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ། །གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །སྐྱེགས་སྟོང་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སྐྱེགས་ལ། །ཞེས་	
ལྷ	།པཅམ་མམ། །སྟོན། །མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས་གྱིས་སྤོན་ལས་བཅོལ། །སངས་བྱུ་ཏྲ་བཞུ། །ཞེས་གཏོར་མ་སྤྱི་ལ་དུ་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱེབས་སེམས་ནི། །རང་གི་སྟོང་།	
	།གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེ་མ་དང་དཔལ་ཆེན་པར་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སངས་པུ་གྲུང་། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཚིས་གྱི་	

གཏིང་མཛོད་འདེད་འཕྲུང་རྒྱ་མཁོན་ཡང་ལྷོ་མ་

དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྗེ་རྗེས་དཔོན་ལ། །འདེད་བར་མི་བྱ་བ་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་བཟླས་བཟོད་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་གྲུང་ཆག །བསྐྱེན་སྐྱབ་བསྐྱང་ཕྱིར་དུ་ས་གྱི་ཚོག་ཆག །ཉམ་ཉམ་དུ་ས་མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས། །ལས་
གྲངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བཤྱིས་ཏེ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱོན་ལུངས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་ས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱ་སྤྱོད་གསང་བའི་མན་ངག་གཉེར་གཏང་པ། །སྤྱོད་པ་གཡེལ་
བས་མན་ངག་གཉེར་མ་ཕྱབ། །ཉམས་པའི་ཚོགས་ཆག་ཉམས་པའི་ཚོགས་དང་འདྲེས། །ཕྱག་ས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱང་གསལ་སྐྱོན་མེ་རྗེ་རྗེས་དཔོན་དང་། །དམ་ཚིག་གསུངས་གྱིས་
འབྲེལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་དམོད་ཅིང་ཕྱག་ས་དང་འགལ་གྱུར་པས། །བཀའ་ཆད་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་བསྤྱང་བས་འབྲེལ་བའི་མཚེད་ལུམ་ལ། །རྐྱ་བརྒྱུད་འགྲན་སེམས་ཞེ་
སྤང་རྗེག་ལ་སོགས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པར། །སྤྱང་བའི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱན་ཐག་ཚོད། །དཀྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིངས་སྤྱ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་བསྐྱེལ་དུ།

༡	།གསོལ། །ཞོ་བརྒྱ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལུ་ལ་ཡ། །པརྒྱ་རྟེ་རུ་ག་རྟེ་ལོ་པ་རྟི་ལ། །འོ་རྟོ་མེ་བྱ་ལ། །སུ་རྟོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། །ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ལ། །སུ་པོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། །ས་པ་སོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ།	༥
༢	།ཡུ་རྫོག་ །ས་པ་ག་མ་སུ་ཅ་མེ། །ཅོ་རྟོ་པོ་ཡོ་ག་རུ་རྫོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། །བྱ་ག་སྐྱོན་པརྒྱ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་སུ་མེ་སུ་རྩུ་པརྒྱ་ལྷོ་རྟེ་རུ་གོ་བྱ་ལ། །མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རྟེ་ཨུ་ལྷོ། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུ་ས་བརྒྱས་ལ། །ཇོ་རྟོ་པོ་རྟོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །བརྟན་པ་ཁྱིན་དབང་པའི། །སྐར་ཡང་ཐུགས་གའི་འོ་ད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། །ཞི་བོའི་བླ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་དང་བཅས་ཚར་བབ་པ་ལྟར་ཁྱོན་	
༣	།ནས་བདག་གནས་སྐྱུ་བ་པའི་ཡོ་གྱུད་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །བྱ་ག་སྐྱོན་ས་མ་ཡ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་སྐྱོ། །འཕགས་མཚོ་གསུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པར་སྐྱོན་པའི་དུས་ལ་	377
༤	།བབ། །མ་ཐུ་རྩལ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེའི་སྐྱུ་བ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཚགས་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་ཐུ་རྩལ་མ་ཐུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་འདས། །དབང་	
	།ཚོན་དབང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་འདས། །ཁྱིན་ཚོན་པོ་བཅིག་བའི་སྐྱོན་འདས། །དེའི་སྐྱུ་བ་མཚོ་གསུགས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་འདས། །བའི་སྐྱོན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ཞོ་	

ལྷ	།དང་། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བས་མཚན་པར་གྱུར། །ས་མ་ཡ་སྒྲི་སྒྲི་ར་ཆ་པའ། །སྟ་ར་ཆ་རྒྱ། །ས་བོན་བཅུ་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་གྱུས། །རྩུ་འདུ་ས་འོད་ལུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་	ར
ལྷ	།པར་། །པར་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱ་གྲུ་འི་ལ་བུ་ལྷ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། །སྒྲི་ར་ཆ་པའ། །སྟ་ར་ཆ་རྒྱ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་དབུས་དང་གཡམ་སྒྲོར་དུ། །མཐའ་ཡས་མི་བསྐྱོད་རིན་	
ལྷ	།ལྷ་དུང་རྣམ་སྐྱེད་མཛོད། །དོན་གྱུ་དམར་མཐིང་སེར་དཀར་ལྷ་དང་བའི་མཛོད། །རང་རྟེན་ས་སྐྱུ་མཚན་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །མཁའ་གསལ་དེ་རྩོ་པར་སྒྲོར་སྒྲོམ་ས་པར་ལུགས། །མ་སྐྱེད་མཐུ་ལ་རྒྱ་པའ། །པོ་	
ལྷ	།པར་མཐུ་ལ་ཨོ་ཨོ། །ས་མ་ཡ་རྩོ། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། །ཨ་རུ་རུ་གཡམ་མི། །ཨ་རུ་རུ་གོ་ཉེ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ། །བདེ་བའི་སྐྱེད་དང་བྱེད་སེམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཁོར་འདས་སྐྱོད་བཅུད་བདུད་རྩི་འོད་དུ་ས་མ་བསྐྱུས། །	
ལྷ	།རིགས་སྐྱེད་ལ་བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་ལུ། །བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ས་མཚན། །ཨ་མ་པོ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་པར་རྩོ་རྩོ། །བདུད་རྩི་སྐྱེད་དུ་པར་འདབ་བཞི་འོད་དུས། །རྩོ་མ་གྱིན་དམར་ནག་པར་རྒྱ་གྲུ་པ་	
ལྷ	།འཛིན། །སྐྱོགས་བཞིར་སྐྱེད་བའི་མི་པམ་སྐྱོགས་ཉེར་ཅན། །པམ་གཉིས་པོ་ལངས་དཀར་སེར་དམར་ལྷ་དང་མཛོད། །ལྷ་གས་སྐྱུ་ལགས་པ་ལྷ་གས་སྐྱོགས་འི་ལ་བུ་འཛིན། །བཞི་ཀའང་རྒྱ་བ་མདུན་ལུར་ནས་ཡབ་དང་སྐྱོར། །	

གཏོར་མཛེད་འདུང་འདུལ་བྱེད་པའི་ཡུང་རྒྱུ་

ཏུ་དབྱེ་སྟེང་དུ་རྩེ་ལོ་ག་དམར་ནག་གསལ། |མཐེབ་སྲིན་ཉི་མའི་ག་འུམ་འཛིན་པར་གྱུར། |གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱུར་ལ། |ཨོ་མར་ཨ་མྲི་ཏཱོ། |ཅིང་གྱུ་བཟོད། |རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བསྐས་བཅས་མཚོད། |
རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཉོན་ཏེ་སྦྱོར་བ་མཛོད། |བྱང་སེམས་ཏུ་མགྲིན་ནལ་ཞུགས་སྐལ་ཚེགས་བརྒྱད། |ཡུམ་བཞིའི་ལྷ་གར་མིག་ལོ་དུས་གཅིག་བབས། |ཡབ་ཡུམ་སྦྲུའོ་བདུད་རྩིར་ཞུན་ས་འདྲེས། |གང་ལ་འཕྲོར་བས་
ཉེས་སྦྱོན་བགོགས་སྦྱོང་ནིང། |མན་དང་རུས་པར་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། |གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་གནས་དང་བདག་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འཕྲོར་ཏེ། |ཨོ་ལུ་གྲུ་བ་བི་ཤུའི་རྩོ། |རྣམ་ཨ་མྲི་ཏཱོ། |རྩོ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་རྩེ་ལ་རྩོ་མཁ།
རྩོ་རྩོ། |ཨོ་ཨུའི་རྩོ། |བཞི་པ་གཏོར་མའི་སྲིན་རྒྱལ་སྲི། |རྩོ་ལོ་ལོ་གིས་གཏོར་མའི་དངོས་འཛིན་གྱུར་ལ། |ལྷ་ལྷ་བ་ལོ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། |མ་སྐྱེས་མཐུ་ལ་ཏཱོ། |སམ་ཡ་སྦྱ། |སྦྱར་ཏེས། |སྩ་ཏེར་ཏཱོ། |པེ་བརྒྱ་མཐུ།
ལ་ཨེ། |སམ་ཡ་སྦྱ། |སྦྱར་ཏེས། |སྩ་ཏེར་ཏཱོ། |ཨ་ཚུར་མཐུ་ལ་ཨོ། |སམ་ཡ་སྦྱ། |སྦྱར་ཏེས། |སྩ་ཏེར་ཏཱོ། |གཏོར་མ་གནས་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་ནང། |ཉི་སྟེང་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་
གཉིས་གྱུས། |རྩོར་འདུས་གཏོར་མཚོས་ཉིད་རང་དུ་གྱུར་ལ། |གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། |ཨ་ལོ་ག་དམར་པོས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། |བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་སྦྲུའི་དོ་བོར་འབར། |སྦྱར་ཡང་གཏོར་

གཏིས་པ་རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི། རྒྱལ་ཡི་རྩོམ་པ་ཨེ་ཡི་རྩོམ། བོ་སྤྱོད་ཀོ་དང་ལྷོ་ཡི་གའ་ལྟོས། ཁྱེད་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་དཔོན་པ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲུང་ས་མ་ཆགས། །ཨེ་ཨུ་ཀ་ཀའ་མ་རྒྱལ་ལྷོ། ཡི་བྱ་ཡ་བེ་མ་རྒྱལ་ལྷོ། རྩོམ་པ་མ་རྒྱལ་ལྷོ། བོ་རྩ་སྤྱ་སྤྱུང་མ་རྒྱལ་ལྷོ། སྤྱོད་པོ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལྷོ། ཀོ་ལོ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་ལྷོ། ཉམ་མ་ཁའ་རྒྱུང་མེ་བྲག་མ་ཚོ་དང་། །ས་དགྲིལ་གོང་རུས་རི་ར་བའི། །ས་བོན་པོ་སོས་མ་ཚོན་པར་གྱུར། ལྷི་རྒྱུར་འབྱུང་ལྷ་ནང་ཡེ་ཤེས། །གསང་བ་ཡུམ་ལྷའི་མ་ཁའ་སྤོང་དོ། །ལྷོ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷོ་ན་ཨུ་མ་རྒྱལ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་ས་དབང་ཚེན་གཞན་ཡས་ཁང་། །དབུས་སྤྱུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར། །ཟླ་གསེང་དམར་པོ་ཐོད་ཐོད་དཀར་། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བའི་ཕྱོགས་གྱི་མ་དོག། །མགོ་བོ་རྫོན་པའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར། །ཅིག་མའ་ཕྱོགས་སྤོང་བཅུ་ཡི་སྤྱི་དང་། །རིན་ཚེན་ཐོད་པ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི། །ལྷི་ནང་བར་གྱི་ཕྱི་གཤམ་གྲུས། །མ་གྲུ་ལྷོད་མ་དའ་ཡབ་བསྐྱོར། །འདོད་སྤུམ་མ་ཚོད་པའི་ལྷ་པོ་འཁྲིགས། །རྒྱལ་ཚེན་བའི་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི། །ཀ་བ་ཐོད་རྫོན་ཀའུ་ས་བཟླིད། །ལྷ་བརྒྱད་གཏུང་མ་མེ་ཉོག་ཐོད། །གཟའ་སྐྱར་བད་དང་དྲལ་ཕྱུམ་ལ། །བདུད་ཅིན་མ་ལྷའི་ཞལ་བས་གཡོགས། །དབུས་སྤྱེར་བྱུར་བྱུར་མ་ཐོ་བའི་སྤྱི་དང་། །པརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྩའི་ཉོག། །སྤོ་བའི་ཉེ་བབས་བའི་དང་ལྷན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་མ་ཚོན་ལག་པའི་འཕན། །སྤྱ་ཡི་རྩ་ཡབ་མི་མགོའི་ཉོག། །དབང་པོའི་

ལྷ	༄། །མོ་ཉོག་སྤེང་བར་སྤེལ། །སྤྱི་རོལ་པད་ར་དུར་བྱོད་བརྒྱད། །རྫོ་རྫོའི་ར་བ་བསྐྱལ་མེའབར། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ཚེན་པོ། །འཁོར་ལོ་	ར
ལྷ	དབང་ཚེན་པོ་བྱང་ལྷན། །སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱུགས་ལ། །དེ་དབུས་གྲུགས་སྤུལ་དམར་ནག་སྤེང། །པོ་བརྒྱ་པོ། །ཨ་ཙྰ་པོ། །མ་སྤྲུལ་པོ། །རུ་པོ། །པརྒྱ་ལྷ་བཉི་མ་དང། །རུ་པོ་པོ་བསྐྱོལ་བའི་	
ལྷ	གདན། །སྤྱོགས་བཞིའི་རྩི་བས་དང་སྤོ་བཞི་རུ། །དེ་བ་པོ། །ཡམ་པོ། །རུ་ག་པོ། །ཡམ་པོ། །ཨ་ཙྰ་པོ། །དྲི་བ་གྲུལ་བུལ་གྲུ་གོའི་དུས། །བསྐྱོལ་མ་ལྷ་བའི་གདན་རྣམས་པོ། །གསུམ་པ་བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་	
ལྷ	དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྤེང་དུ་རྒྱའི་རྩི་ཡིག་བབས་པ་དེ་ཉིད་རྩི་དམར་ནག་དང་མི་སྤོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །རྩི་མི་སྤོན་པོ་ལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུངས་ཏེ་པརྒྱ་དབང་	383
ལྷ	ཚེན་གྱི་པོ་འཕང་ལ་བཀོད། །ས་ཏར་ཏརྩི། །སྤར་འདུས་ཏེ་རྩི་དང་མི་ལ་ཐེམ། །ཉིལ་བཟོ། །ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཏེ་ཡམྱི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པལ། །རྩི་མི་ཡོངས་སྤྱུགས་པ་ལས། །བདག་ཉིད་པརྒྱ་དབང་ཚེན་སྤྱུ །དམར་	
ལྷ	རག་ཞལ་གསུལ་སྤྱུག་དུག་པ། །གཡས་དགར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱན་དབུ་སྤྲོ་སྤྱི་ནང་དམར་མེར་འབར། །དབུ་སྤྲོ་ཁམ་ནག་བཟོས་པའི་གསེབ། །ཉམ་གོ་ལྷང་ལུར་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མེར། །རྫོགས་ལེ་བརྒྱན་	

ལྷ	༄། །གསང་ནན་དུ་འབྱུང་བའི། ལྷ། རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་སྐྱབ་འདི། །པརྣ་དབང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོམ་རྒྱུ་ཡུལ་མི་ཉ་ཁ་རྩེ་ལྷ། གསུམ་	ལ
ལྷ	པར་རྒྱུ་མཚོན་པའི། ལྷ། རྣམ་དག་རང་ཚེན་མཚོན་པ་འདི། །པརྣ་དབང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་རྩེ་ལྷ། བཞི་པ་རྒྱུ་མཚོན་པའི། ལྷ། གསང་བ་ཐབས་དང་	
ལྷ	ཤེས་རབ་ལས། །པརྣ་ལོར་བུ་མ་ཉམ་སྐྱོར་ནས། །དགྱེས་པ་ཚེན་པོའི་བདེ་ཚེན་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་པའི། །པརྣ་དབང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཁ་	
ལྷ	སོ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱུ། །ལ་པ་བསྐྱུ་མཚོན་པའི། ལྷ། ལྷུལ་པའི་བྱོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལྷུ་ནས། །དུག་ལྷ་དགྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཨ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ར་ཡ་པའ།	389
ལྷ	ལྷ། ཞིང་གྲུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱུ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱོ་ག་དབྱུགས་མཚོན་པ་འདི། །པརྣ་དབང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚོན་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ། མ་རྒྱུ་རྒྱུ། མ་རྒྱུ་གི་ལོ་རི་ལྷ།	
ལྷ	མ་རྒྱུ་ཡུལ་མི་ཉ་ཁ་རྩེ་ལྷ། དུག་པ་གཏོར་མའི་མཚོན་པའི། ལྷ། །བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་ཚོགས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདིས། །བྱོ་རྒྱུ་ལྷ་མཚོན་པའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱུ་དང་། །མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩེ་ལྷ།	

ལྷ་	༄། །བསྐྱམས་ཀྱི། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་། །གཟུགས་སྤྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །ཕྱག་ན་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་སྟོང་།	༥
ལྷ་	།བསྐྱམས་ཀྱི། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་། །སྐྱ་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །དྲི་ཡི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མདོག་སོལ། །ཕྱག་ན་དྲི་ཡི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱམས། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་འདས་	
ལྷ་	།ལ་འབྱུང་། །དྲི་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འོ་ཡི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཕྱག་ན་འོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱམས། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ལ་འབྱུང་། །འོ་ཡི་མཚོན་པ་	
ལྷ་	།བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འཇག་འཇག་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ལྷང། །ཕྱག་ན་འཇག་འཇག་ལོངས་སྟོང་བསྐྱམས། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་། །འཇག་འཇག་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་	
ལྷ་	།ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཚོས་ཤི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང། །ཕྱག་ན་ཚོས་ཤི་པོ་ཉི་བསྐྱམས། །དབང་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ལ་འབྱུང་། །ཚོས་ཤི་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྱུགས་པོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཅུག་པ་	
ལྷ་	།བསྟོད་པའི་སྐྱོན་ས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཚོན་པའི། །རྒྱལ་པར། །དམར་ནག་གྲུག་སྤྱུ་ལ་འབར་བ་སོགས་སྤྱུ་པ། །མདོར་བསྐྱེ། །ལྷོ། །འོད་གསལ་དགྲིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང། །ལྷང་འཇུག་བདེ་ཚེན་རྣམ་སྤྱུ་པ། །སྐྱ་ཚོགས་སྤྱུ་པ་པའི་	

གཏིང་མཛོད་འདུ་འཕུར་རྒྱ་མཁོན་ཡང་ལྟུང་།

སྐྱུར་སྟོན་པའི། །རྟེན་མཛོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོམ་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་ལྟོལ་གྱུང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱོམ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུག་བཅས་
སྐྱུར་པོ་གནས་གྱུར་པའི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ །སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །བྱོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་ཆད་བདག་མཚན་རྣམ་དག་ཅིང་། །བསྐྱུ་དངོས་ཆད་མེད་དོ་བོ་
ཉིད། །དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་མཛོད་པའི། །སྟོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་བྱོས་རམ་ཞིང་མི་བཟད་པ། །འབར་བའི་སྤོང་བ་རབ་འབྱིགས་པའི། །བཀའ་
སྟོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱུང་རྒྱུ་སྟོགས་ཚོས་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་ཚེན་སྟོང་པོ་ལེགས་རྫོགས་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩོ་ཡི། །ས་གཞིར་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷུང་འབར་བ་ཅན། །སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལེགས་བསལ་ནས། །ཚོ་འདིར་ཚོགས་གཉིས་
རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །བདུན་པ་ཚོས་བསྐྱེད་པའི། །ཧྲཱི། །བདག་ཉིད་བྱོ་རྒྱལ་རྟེན་མཛོད་དཔལ། །ཕྱགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །གོ་སར་ལ་ནི་སྟོང་པོ་རྩི། །འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་

ལྷ	<p>།གཡོན་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་འདེབས་པ། ལྷ་ལ་དར་དཀར་གྱི་རལ་གུ་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། ཏྲ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ལ་འཆིབ་པ། ལྷོར་ཏི་ལས་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། གཡོན་ཅོག་དམར་པོ་ཐོགས་པ། ཟེའོག་སྲོ་བའི་བེར་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས་པ། ཏྲ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་འཆིབ་པ། ལུབ་ཏུ་ཏི་ལས་བདུད་པོ་</p>	པ
ལྷ	<p>རིན་ག་སྤངས་པ་ནག་པོ་གཡས་བདུད་གྱི་བྱོམ་ཞིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ། ལྷ་ལ་ལྷགས་གྱི་ལུབ་ཁབ། དབྱུ་ལ་བདུད་ལུན་ག་པོ་གསོལ་བ། བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྷང་དུ་ལུལ་ས་སྲོག་བདག་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དགྲ་ལ་འདེབས་པ། བསེ་བྲབ་དང་བསེ་ལྷོག་གསོལ་བ། བསེའི་ར་སྤྱེས་ཁམ་པ་ལ་འཆིབ་པ། ལྷ་ཀའང་རམ་ཞིང་བྱོས་ལ་དྲག་ཅིང་ལྷུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷུལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་བོར་ཨོ། ལ་གྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་ཏྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱུ་ལྷ་དུ་འཕྲོས་པས།</p>	395
ལྷ	<p>པར་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྲོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། ལུབ་སྲོགས་པ་ལྷང་ལོང་བུའི་མཁར་ནང་ནས་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ། བདུད་ལུལ་ཁ་རག་</p>	

ལྷ་	༄༅། །བུ་ཡུག་འཚུ་བས་པ། ཐོག་དང་སེར་བ་དྲག་ཏུ་འབབ་ཅིང་འབྲུག་དང་གྲོག་དམར་འབྲུག་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། གནམ་ས་ཆ་ལང་བརྟེན་ས་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་རྒྱ་མ་ར་ཙམ་གནམ་ས་ལས་འོད་འཕྲོས་	ར
ལྷ་	འདུས། ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། ཁྲོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ག་ཟམ་ཚོད་དྲག་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། སྐྱ་མདོ་ག་དུད་ཁ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་མགོ་དགུ་པ། ཐུག་ག་ཡས་ཀྱིས་སྲིན་ཐང་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་	
ལྷ་	ལའར་འབྱུར་ནས་དགྲ། བོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཅིང་། ཐུག་ག་ཡོན་རྒྱ་སྲིན་གྱི་ནགས་པས་དམ་ཉམས་འཚིང་ཞིང་ཟ་བ། ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། ལྟོ་བ་མན་ཆད་དུ་ག་སྐྱལ་ནག་པོའི་ག་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་	
ལྷ་	ནས་དགྲུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་སྲིན་དཀར་མོ་སྐྱག་གི་གདོང་ཅན། ལྟོར་བམ་སྲིན་སེར་མོ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་གོང་སྲིན་དམར་མོ་བ་ལང་གི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་འབྲོག་སྲིན་ལྗང་གུ་རྒྱ་སྲིན་གྱི་གདོང་ཅན།	
ལྷ་	བཞི་ཀའང་སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ། ག་ཡས་ཐོར་བ་དང་ག་ཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། སྐྱང་སྲིད་ལྟ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་དགྲ། བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། གཙོ་	
ལྷ་	འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ། ། མ་གྲིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོར་བ་མཚམས་ཀྱི་སྲིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དེགས་པ་ག་ཟམ་གདོང་ལུས་དལ་ལྟ་སྲིན་སྟེ་	

ཀློང་མཛོད་པོ་འདི་ལས་འདུལ་བའི་ཡི་ཁྲི་བཞི་པ་ཡི་ཡན་ལུ་

བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཏྲེ་ཏི་བརྗོད་སྐྱོང་། རྩོམ་པོ་ཏྲེ་། རྩུལ་སའ་འི་བྱར་བརྗོད་སའ་ཡ་སྟོ། རོ་ཆེ་ཆེ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་སའ་ལ་བཞག། ཨོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཏི་ཁོ་ཏི་རྩུལ་སའ་ར་ཙེ་ལ་ཨོ་དེ་བའི་གྱི་རྩུ་སའ་ཡ་རྩུ་རྩུ་
སོགས་སྟགས་མཚུགས་སྟུང་སྟུང་སྟུང་བའམ་གསུམ་དང་། རྩུལ་སའ་འི་བྱར་མ་རྩུ་སའ་བྱུ་ཨོ་མི་ཏེ་ལ་ཁོ་ཏི། མ་རྩུ་རྩུ་ཏི། ལྷན་རྟེན་སྟུང་། ཏྲེ། སྟོགས་བཞི་བར་སྟུང་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡང་སུ་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྟོན་
གཟུང་བའོད་སྟུང་བྱུང་བྱུང་ཡང་། །ལས་སྟུང་སའ་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་མཛོད་ཅིང་། །བས་སྟུང་བྲ་བའོགས་འོ་སྟོགས་སྟུང་མ་གསོལ། །དབྲ་བའོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྩོག་གྱེད་པའི། །གཟུང་བའོད་དྲེགས་པ་ཅན་ལ་
སྟུང་འཚེལ་བསྟོད། །སྟོན་བཀའ་བའི་མཚོད་པའོད་བཞེས་ལ། །མཛུང་འོལ་པའི་དོས་གྲུབ་བསྟུང་བྱུང་གསོལ། །གསུམ་པ་བའོགས་སྟུང་སྟེང་གི་གཏོར་མ་སྟུང་བཞིན་ལྷན་བཞུགས། རང་མཛུན་དུར་སྟོན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཏེ་བྲག་དང་
མི་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དམར་ལ་དུངས་པ། བསྟོད་གྲུགས་སྟུང་བསྟོལ་མར་འབྲུག་པའི་དབྲུས་སྟུང་སའ་གྱི་རི་གྲུ་བཞི་པའི་སྟོང་དུ། བརྗོད་མ་རྩུ་རོ་མི་རོ་བཅུགས་པའི་གདན་ལ། སྟོ་དང་བའམ་གྱི་རལ་གྱི་ལས་སྟུང་པའི་གཞོད་
སྟོན་ཆེན་པོ་སྟུང་མོད་གདམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྟུང་གཏོགས་པ། སྟུང་གཡས་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་བའམ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་རྣམས་གྱི་སྟོགས་ཅུ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་མཛུང་གཞུང་དབྲ་

ལྷ	<p>༄༅། །བགོགས་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཚན་ཁུང་གཡོན་ན་བསེ་ཡི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ལྷན་གསུམ་གྱི་གཉེར་སྐྱར་སྦྱིན་མེ་ལྷར་</p>	ར
ལྷ	<p>དུ་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱེ་ལམ་སེར་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན། ལྷལ་ཟངས་གྱི་བེག་ཅོ་དང་། དར་གྱི་རལ་གུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་</p>	
ལྷ	<p>དམར་པོ་གསོལ་བ། ལྷེག་པ། དཔར་བ། མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་སྐྱབས་གྱིས་མེ་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལ་ས་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལྷམ་དོ་ག་</p>	399
ལྷ	<p>སྒོན་ག། །གདོང་པ་བསེ། སོ་དུང་། སྦྱིན་མ་གཡུ། མའི་རལ་པ་ལ་མཚོང་དང་ལུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་འཕྱུང་བ། གཅེར་མོ་སྐྱུན་དང་ཞལ་བགྲད་པ། གཡས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་དགྲལ་སྐྱར་</p>	
ལྷ	<p>བ། གཡོན་ལྷགས་གྱི་སྐྱར་པ་བགོགས་ལ་འདེབས་པ། དྲིད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ། གཅི་བའི་གཡས་སྐྱུ་ཏུ་ལས་ལས་མཁུ་སྒོ་ག་བདག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ། གཡས་པས་མདུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་།</p>	
ལྷ	<p>གཡོན་བཅོན་གྱི་ཞགས་པ་དགྲལ་འདེབས་པ། བསེ་བྲབ་དང་བསེ་རྫོག་གྱི་ཞིང་ཅེ་སྐྱུང་ལ་ཞོན་པ། མཚན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དགྲལ་བགོགས་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། གཅི་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་སྐྱོགས་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་མི་</p>	

ལྷ	<p>།གསང་བའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་དབྱེད་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་སྤོང་ལས་བཅོལ། །སྟོན་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྤྱད་གི་སྟོང་བའང་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་</p>	ར
ལྷ	<p>འི་གཙོ་བོར་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་སྐུ་རྣམས་སྤྱད་གསལ་བས་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བྱུག་ །བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱན་བྱངས་སྤྱི་བྱེད་འབྲུལ། །འོལ་ཅིང་ལྷ་གཞོག་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྟོགས་</p>	
ལྷ	<p>སྟོགས་བྱུར་བརྒྱུ་འདུལ་བ་རྒྱུད་གྲིས་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་ལྟེན་བྱེད་པར་པོ་བཀོད། །ཤར་དུ་ཚོགས་ཟུན། །སྟོར་བྱུར་བ། །ལུག་ཏུ་སྟོན་ལ། །བྱུང་དུ་ཚོགས། །མཚོས་སྤྱི་འདབ་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བཤམས་ལ་ཚུ་ཆང་ནང་མཚོད་གྱིས་སྤྱུངས་ཏེ། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་</p>	401
ལྷ	<p>ལ་རྩོ་གཞན་གི་ལྷ་རྩོ་ལ་རྩོ་པར་རྩོ་རྩོ། །རྩོ་ཡོ་ལོ། །ཚོགས་རྣམས་མ་དག་པའི་རྩོ་མ་བསྟེན་གསལ་གཏོར་བཀྱུས། །ཨོ་སྤྱི་བྱུ་བ་ལོགས། །སྟོང་པའི་དང་ལས། །ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱའི་སྟོན་ཡངས་ལོང་རྒྱ་ཆེ་བ་</p>	
ལྷ	<p>རྣམས་གྱི་ནང་དུ། །ཚོགས་རྣམས་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་འི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷའི་སྤྱད་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྟོན་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་དང་བཅས་པ། །འདོད་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འི་</p>	
ལྷ	<p>གཏོར་རྣམས་པར་དག་པར་གྱུར། །ཨོ་མ་རྩོ་རྩོ་གཞན་ལ་གི་ལྷ་རྩོ། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་སྤྱན་བྱང་བཞི། །རྩོ། །དང་བཞིན་རྣམས་དག་དགྱིངས་ཉིད་ལས། །སྤྱུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་པ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་</p>	

གཏིང་མཛོད་འདྲ་འཛུགས་ཏེ་མཛོད་ཡང་མཛོད་

ལྷོ། །མོངས་སྤོང་ཚོགས་སལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཉི་ལྷ་ག་བུན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཉི་གུ་མ་རྒྱ་བརྗེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་བུ་ར་བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཚོ། །བརྗེ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྤྱོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ར་འབྲུལ་བཞི། །བྲམ་མེད་མཚོགས་གི་མཚོད་པ་
 དམ་པ་འདྲི། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚོགས་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་བརྗེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨོྫེ་དྲོ་ཤུ་པོ་ཤུ་དྲོ་ཤུ་པོ་གཞུ་ཞི་པོ་པོ་ཤུ་
 ཉི་ལྷ་ཡི་སྤྱོ་རྒྱ། །ལྷོ། །འདོན་སྤོ་ཚོགས་གཟུགས་མཚིས་ཏེ། །གཟུགས་གྱི་སྤྱོ་མོ་མོ་མོང་མ། །མོ་མོང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
 ལྷོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབྲུལ། །གཟུགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨལ་ལ་ལ་སྤྲེ་དགྱེས་པར་མཛོད། །འདོན་སྤོ་ཚོགས་སྤྱོ་མཚིས་ཏེ། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱོ་མོ་པོ་མོ་མ། །པོ་མོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོ་རྣམས་
 འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྤྱོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབྲུལ། །སྤྱོ་ཡི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨལ་ལ་ལ་སྤྲེ་དགྱེས་པར་མཛོད། །འདོན་སྤོ་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚིས་ཏེ། །འོ་ཡི་སྤྱོ་མོ་སྤྱོ་མཁའ་མ། །སྤྱོ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འོ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྤྱོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་འབྲུལ། །

ལྷ	<p>༄༅། །རྩི་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལོ་མཚིས་ཏེ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞེས་བཟུང་། །ཞེས་བཟུང་ལས་གྲུང་རོ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །སྤྱོད་པས་བཅུ་ནམ་མཁའ་འདི་ཁམས་ས་བཀའ་སྟེ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསལ་ལ་འབྱུང་། །རོ་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལོ་མཚིས་</p>	ལ
ལྷ	<p>ཏེ། །རྩི་གི་ལྷ་མོ་ན་བཟུང་མ། །ན་བཟུང་ལས་གྲུང་རོ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །སྤྱོད་པས་བཅུ་ནམ་མཁའ་འདི་ཁམས་ས་བཀའ་སྟེ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྣ་ལ་འབྱུང་། །རྩི་གི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལོ་མཚིས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་ལྷ་མོ་པོ་ཏི་མ། །པོ་ཏི་ལས་གྲུང་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །སྤྱོད་པས་བཅུ་ནམ་</p>	403
ལྷ	<p>མཁའ་འདི་ཁམས་ས་བཀའ་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྣ་གསལ་ལ་འབྱུང་། །ཚོས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགེས་པར་མཛོད། །བཞི་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་བཞི། །ཚོས་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་དུ་བསོག་ཏེ་རིམ་པར་སུལ་བའི་དང་པོ་བསྟོན་དེ་འབྱུང་བཞི། །ཏྲིཎི་སྟེ་སྟེ་གཤམ་པར་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོང་དང་གཤམ་པར་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་དང་། །སྟོང་རྩེ་རྩེས་དང་ཞི་བལ་སོགས་པ། །སྣ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུར་བཞི། །གར་གཤམ་</p>	

གཏིང་མཚན་དང་རབ་ཕྱུར་ཏེ་མཚན་པ་ཡང་ཕྱི་རྩེ་

སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ལྷ་བལ་སོགས་སློང་པོ་ཅན། །ལྷོ་སལ་སོགས་རོ་མཚོ་གཤམ་སོལ། །ལམ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ཚུན་དེ། །བཟང་དགུ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱུག་སོལ། །མི་མོ་
རྣམས་གྱི་རེ་བ་བྱ་མཚོ་ག། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་ཤིག་རྣམ་འབྱོར་པ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཕམས་ཅད་ལ། །རྩྭ་དང་ཕའ་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོད། །ལ་རྒྱ་བརྗེ་ཤུར་སལ་པའི་བྱུར་གཏམ་ཚུ་ལྷ་རྩོ་བ་རྩོ་བྱ་ཏི། །བར་པ་བཞགས་ཏེ་
འབྲུལ་བཞི། །རྩྭ། །ལྷ་མ་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། །བདག་ཅག་ལ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་རྩེ་གྱིས་དམལ་སལ་འགལ་གྱུར་ཏེ། །པར་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་
གྱི། །ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བྱིས་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མང་འབྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཚངས་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚངས་པ་འབྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །
ཨོ་པརྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ག་སོགས་ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་བཟུ། །མཐའ་མ་བསྐྱབ་སྟེ་འབྲུལ་བཞི། །མཛོད་སྤྱོད་གྱིལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱུལ་ཕབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཏྲོག་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱེ་བྲག་ །ཁྱི་རྩེ་ལོ་རྒྱ་དག་བགོགས་སུ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ། །ཕམས་འཚོངས་པ་
གསུམ་དང་རྣམ་པའི་བྱེར་རྫོམ་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་གོས་གྱུར། །འདིར་ཚོགས་མཚོད་དགུས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཕམ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་རྩྭ། །ཕའ་རྩྭ། །རྩྭ་པ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ། །

ལྷ་	<p>༄༅། །ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག། །འཁོར་དུ་རྩེ་གསལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །དབང་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇམ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕུན་སོད་</p>	ར
ཉེ་རུ་གསལ་	<p>མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གནོད་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་ཐལ་བ་དུལ་དུ་རྩོགས། །རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡུམ་ཆེན་</p>	407
ལྷ་	<p>པོ་གསལ་གྱི་དབང་ཕྱུགས། །འཁོར་དུ་མ་མེ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །མཚོགས་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇམ་རྒྱན་གྱི་ ཕུན་སོད་མཚོགས་གི་ གནོད་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་ རྣམ་</p>	

ལྷ་	<p>༄༅། །བྱ་ཏུ། །དབང་ཆེན་བློན་གཡོག་ལྷ་གལ་དབང་། །ལྷ་གལ་ཁ་རྒྱ་ས་མི་བློན་དུ། །ཇི་དང་འབངས་གཉིས་ཁྱུང་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་ཏུ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་དན་</p>	པ
ལྷ་	<p>མེད། །མཚོ་དན་ས་ལ་ས་ལ་མི་འཚོ་ལ་དུ། །ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཞི་གཤམ་བྱུང་། །རྫོང་། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙོམ་ལྷན་པར་ཉེ་ཏུ་ག། །ཡུམ་ཆེན་པར་གར་དབང་ལ། །བདེ་གཤེགས་</p>	པ
ལྷ་	<p>ཁྱུང་གིས་བསྐྱོར་བཞི། །བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །དྲི་ཆེ་རིགས་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །པར་རིགས་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རང་རང་འཁོར་</p>	པ

ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི།
 ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི།
 ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི།
 ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི།
 ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི།

བདག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། །ཤར་གྱི་ཐོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདོང་། །ལྷོ་ཡི་བམ་སྒྲིབ་མེད་མེད་ལོ་བཞི་གདོང་། །རུབ་གྱི་ཀོང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གདོང་། །བྱུང་གི་འགྲོག་སྒྲིབ་ཆུ་སྒྲིབ་གདོང་། །ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདག་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །
 གཏོར་མ་ལོན་པའི་ལོན་ཚུལ་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འབྱུག་གྱིར་བ། །བར་སྐྱེད་ཁམས་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་པ། །མད་དང་ཐོག་དང་མེད་འབོ་བ་མ། །སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་འཚུབས་ནང་ཤེད་ན། །འུམ་འུམ་ཐོག་ཐོག་གི་
 འཛིགས་བྱེད་མ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱིས། །བཙུག་པའི་སྒྲིབ་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། །རྒྱ་རྒྱུལ་བརྒྱ་རྒྱུལ་ར་ཚྭ་ལ་ཨི་དམ་བའི་གྲི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་ལི་པ་སྒྲིབ། །ཉི་ དམར་
 ཉག་གྲུ་ག་སྐུལ་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་པའི་ལྷ་ཉི་རྒྱུ་ །ཡུལ་ཆེན་པར་གཏོང་བ་དང་ལ། །མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བཞི། །མ་ཚོགས་རང་བྱུང་ག་ནལ་ཡས་ནས། །སྒྲོང་ག་སྐུལ་སྐུང་བྱེད་མ་མོ། །ནག་
 མེད་དམར་སྐྱེད་པའི་པ་ཕན། །ཕྱག་ན་སྐུལ་གྱི་ནགས་པ་བསྐྱུལ་ས། །སྐུལ་དང་ཐོད་ཐོད་རྒྱན་དུ་བྱས། །མ་བྱའི་བྱུལ་པ་སྐུལ་ལ་གསོལ། །གཏོར་མ་ལོན་པའི་ལོན་ཚུལ་ནི། །ཁན་ས་བལྟུག་པའི་སྐྱེ་འབོད་ཅིང་། །ལག་
 ཉམས་པའི་རྩ་ཆེན་བདུད། །མ་ཚོགས་འབྱུལ་སྒྲེ་དམ་ལ་སྐུད། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱིས། །བཙུག་པའི་སྒྲིབ་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། །མ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ཨི་དྲི་བའི་གྲི་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་ལི་པ་སྒྲིབ།

ལྷ་	ལྷ། ལྷིེ་ དམར་ནག་གྲུ་ག་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙམ་ལྷན་པར་ཉེ་རུ་ག། །ཡུམ་ཆེན་པར་གར་དབང་ལ། །དྲིག་ས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བའི། །བདུད་བཙམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་	ར
ལྷ་	པ། །སྤེ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་གྲང་། །གཏོར་མ་ལོན་པའི་ལོན་རྩལ་འི། །སྤོང་ག་སུམ་ཐམས་ཅད་ལུ་སྐྱས་འདེབས། །ཤལ་ལྷག་ཟེའིང་དག་ལ་ཆས། །མཚོན་ཆ་དག་ལ་སྤོན་ཅིང་རམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་	
ལྷ་	འབུལ་གྱིས། །བཙམ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཚོ་སྤོག་ལ་རྒྱིེེ་ །ཨ་ཤུག་ཉི་སྤོག་ལ་ཚེེ་ །ཅུ་ལ་ཨ་ཤུག་ཚེེ་ །ཉི་ལི་ཚེེ་བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱིེེ་ །རུན་རུན་ཤུ་ལ་གྱི་བ། །ཨི་དེ་བ་ལི་གྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་	411
ལྷ་	ཚོེེ་ །རྒྱ་ལི་པ་སྤྱི་རྒྱ། །ཡ་ཉི་བརྒྱ། །ཞེས་ལྷག་མ་སྤྱི་ལོ་དུ་དོར་ཞིང་མ་སྤོན་གཤེགས་སོ། །ཚོགས་རྒྱེག་གྱེད་ན་ཚོགས་ལྷག་དམར་གཏོར་དང་ལྷན་ཅིག་ལགས་ལ། །མཚུགས་ཏུ་སྤོང་གེ་གསེར་སྤྱིམས་ཐོར་བསྐྱལ་ནམས་གྱེད་ཅིང་གཞོད་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོར་བ་སྤོ་	
ལྷ་	ཚོགས་མཚོད་དུས་སུ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་སྤོས་སོ། །དེད་ག་གི་ས་ཚོགས་མཚོད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ག་སུམ་པ་ཆད་མ་དོན། །རྒྱིེེ་ །སྤོན་ཚོ་རམ་པ་འབར་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །བཙམ་ལྷན་པར་ལྷག་འཕྱུང་ཉེ་རུ་གས། །ལྷུད་པར་བསྟན་པ་	
ལྷ་	།ཞེས་གྱུར་ཉིང་འཛོན་གྱིས། །དྲིག་ས་པ་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་ག་སུངས་ཚོ། །བཀའ་སྤོང་སྤུང་མར་བཙམ་པའི་ཚོགས་ནམས་གྱིས། །སྤྱུབ་པ་པོ་ཡི་སྤོངས་གྲོགས་གྱེད་དོན་ལ། །ལས་སྤངས་དམ་བཙམ་ཚི་བཞིན་དེད་	

གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།
ནས། སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ།
མ་འདི་ལོངས་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།
བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་བཞིན་བགྱིས་ལགས་ན།
བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།
བདུད་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་དང་།

གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །གཏོར་སྒྲོན་རྣམ་གསུམ་གྱུ་བ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱིས། །ཐལ་འཕྱུང་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས།
ནས། སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། །བཀའ་སྲོད་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱབ་པཔོ་ཡི་སྲོང་ས་གྲོགས་གྱེད་དེ་ཞེས། །ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེད་གི་དུས། །གཏོར་
མ་འདི་ལོངས་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །དལ་བཀའ་ལོ་སྒྲིན་ཆགས་གནས་མཚོག་འདིར། །དེ་ཇི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱིས། །བསྒྲེན་སྐྱབ་ལས་སྲོར་མཚོད་གཏོར་སྲོང་བ་སོགས། །རིག་འཛིན་
བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་བཞིན་བགྱིས་ལགས་ན། །བཀའ་སྲོད་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱབ་པཔོ་ཡི་སྲོང་ས་གྲོགས་གྱེད་དེ་ཞེས། །ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེད་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་
བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །བཞི་བ་བརྟན་མ་སྲོང་བཞི། །ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ལོ་གྲུ་སྐྱར་ཉམས། །གཏོར་མ་རིན་པོ་ཚའི་མཚོད་སྲོང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་སྤྱང་ཟད་མི་ཤེས་པར་འསྐོབ་རྒྱུར། །ཏེ། །ནག་མོ་བཞིན་མི་སྐྱལ་གི་བུ་མོ་
བདུད་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། །དམར་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གོད་སྒྲིན་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། །དཀར་ཤམ་བཞིན་ལེགས་གྱི་བུ་མོ་སྐྱན་བཅུ་ཚེན་མོ་བཞི་སྟེ། །བོད་ཁམས་སྲོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་དུལ་སྒྲིང་

ལས་	༄༅། །དང་བཅས་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་པ་བ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤོངས་གྲོགས་ལ་འདྲིམ་གཤེགས་ཤིག། །ཇོ་ཏྲོ་བོ་ཏྲོ་ །ཅེ་ཅུ་རྒྱུ་ཏྲི་ཏྲི་ཇོ་ །ཕྱག་རྒྱ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །ལུང་ས་མ་ཡ་པ་ལ།	ར
ལྷོ་	བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །བྱ་འཕུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལོ་སྐྱ །རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་སྤོང་མ་རྣམས། །འདྲིམ་གཤེགས་དམ་སྤོངས་སྤོང་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བདུད་	
ལྷོ་	མོ་བཞི། །གངས་དགའ་འཕེལ་མེད་ལ་སོགས་པ་གོང་སྤྱིན་བཞི། །ཤོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱན་བཙུན་བཞི། །བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང། །སྤོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྱན་གཤེགས་མང་པོའི་འཁོར་	
ལྷོ་	དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤྱན་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །འདྲིམ་གཤེགས་དམ་སྤོངས་སྤོང་ལས་མཛོད། །སྤོབ་དཔོན་པར་ཐོབ་ཐོབ་དང། །འཕེས་གཉེན་ལང་ག་དཔལ་བརྟེན་པ་	413
ལྷོ་	ལྷོ་ས། །རྒྱ་ཡུལ་དེའི་བརྟན་བཟང་དུ། །ཞིང་ཆེན་འབྲིགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྣམ་ལུ་ཞིང་གི་མཚོད་བཀྲམ་སྟེ། །ལལ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་གཏད་ནས་ནི། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་དམ་ལ་བཏགས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གྲལ་དུ།	
ལྷོ་	བཞག། །ཐར་པ་ཐོབ་སྤྱིར་མིང་ཡང་བཏགས། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་མ་འདའ་བར། །པོད་ཁམས་སྤོང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །བཀའ་	

ལྷ་	<p>༄༅། །དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་སོགས་སྒྲི་བཞིན་གྱ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོཾ་རུ་འུ་རུ་རྫོན་བརྗོད་སྐྱབ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀོལ་རྟོ། །སྒོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་ལ་ཐེམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡང་</p> <p>ཡབ་ལ་ཐེམ། །དབང་ཚེན་སྐྱུ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གའོད་མའི་སྒོད་རུ་བརྗོད་མུམ་ །ཞེས་གནས་ལུགས་སྒྲིའང་རུ་མ་ཉམ་པར་བཞགས་ཏེ། །མཐའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མུམ་ །རྩི་བརྗོད་རྣ་ཏེ་ཡགྲི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པེ། །སྐྱུ་ཡང་</p>	ར
ལྷ་	<p>རྩུ་ལས་རྩུ་བུར་བརྗོད་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་བྲོས་པར་གསལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་འབར་བ། །འཇིགས་མེད་སྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བཙན་པར་གྱུར། །ཅེས་ཐུན་མཚམས་སྒྲིལྟར་ལྟེང་ཏེ་ཆད་མཐའ་བསྐྱེད་ལ་</p> <p>སྐྱུར་བའི་རྩུས་གདབ་པེ། །གནས་སྐྱུར་གྲུ་ལྟར་གྱི་རྩུ་རྩུས་ཤེ། །རྩུ་ཡགྲི་བ་རྩི་ལུགས། །བམོ་རྩུ་རྩི་ལུགས། །བརྗོད་རྩི་ལུགས། །ཙན་རྩུ་རྩི་ལུགས། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི། །དགྲུ་བ་སྒོན་ལམ་གདབ་པེ། །དགོ་བའོད་ཡིས་</p>	417
ལྷ་	<p>འགྲོ་གུན་སེམས་ཅན་རྣམས། །པརྗོད་ལ་པེའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ལ་རིག་སྒོད་ལ་པེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །འོལ་པེའི་རྩུ་རྩི་ལུགས་བཅུར་སྐྱོག་པར་ཤོག། །བཅུ་པ་ཤིས་བརྗོད་བེ། །དགྲིལ་འཁོར་གྲུབ་</p> <p>བདག་པརྗོད་གུན་རུ་འཇའ། །འིག་འཇོན་རུ་བརྗོད་སྐྱུ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་འདས་དབང་སྐྱུར་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཐུག་འཕུང་རྩུ་མཚོག་རྩུ་ལ་པེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་གུན་འཕུང་གནས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པེའི་</p>	

ཀློང་མཛོད་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

དཀྱིངས། །ཡུམ་མཚོག་པར་གསུམ་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །མཚོ་ལུ་དབང་ཆེན་རིག་ས་བཞིའི་བཀྲ་ལོ་ས་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །ཚང་མེད་བཞི་ལྟོན་ལྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ། །སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་འདྲེན་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །ལོ་འདྲེན་རྣམ་འོད་མི་བསྐྱུན་བདུན་དགའི་གཤེད། །བཀའ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ལོ་ས་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོས་གྱུ་ཆར་བཞིན་འབེབ། །དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བཞི་བཀྲ་ལོ་ས་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ལོ་འདྲེན་པའི་མཉེན་ཆར་དུ་བསྐྱེད་ལོ། །ཚུལ་འདིར་སྟོན་སྟོན་རིག་པའི་ཚོན་རྣམས་དང་། །ལྷན་པར་ས་དགོའི་མཐས་གྱུ་བདུ་མ་ཡི། །ཡིག་ཆ་ལྟོན་པའི་གཏོས་ལ་འགྲན་བཟོད་གྱུང་། །སྐོད་མན་ཉི་ཚེའི་རལ་བ་སེལ་བའི་སྐབས་སུ། །ཅེ་བའི་གཞུང་དང་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་ལས། །འདུས་གསལ་སྣོད་པོར་བྱིལ་བའི་བཅུད་འདིས་གྱུང་། །སྣོན་གྱོལ་སྣོན་ལས་སྣོན་གི་ལྟོན་བཟུང་སྟེ། །ལུས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཚོ་བྱེད་ལོག་གི་ལོ་འདྲེན། །ཅེས་པའདིའང་ལྷན་བདག་གྲུ་མ་གྱུན་མཚེན་པར་དགྱེས་པའི་ནལ་སྐབས་སུ། །སྣོན་གྱོལ་དང་གཤམས་པའི་བཀའི་གནང་བ་ཆབས་ཅི་གཏུ་བྱོབ་པ་ལྟར་གྱུས་ཏེ། །སྐྱོན་གསུང་དབང་སྣོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གི་པོ་གྲང་དང་འདབས་འགྱུར་པ་དཔལ་སྐྱེད་ལ་ཡང་སྐོད་གྱུན་བཟུང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དུ་སྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།