

པཱིས།

༄། །བདུད་གཟའ་ཁ་འབར་རལ་གཅིག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གྱེར་སྐྱོམ་གནམ་ལྷ་གས་སྐྱུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

459

ལ

གཏིང་མཚོན་དག་ལས་གསལ་བདེ་དཔེ་ལམ་མཚོན

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཅུ་ཡ། །སྤོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རབ་འབར་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་ །ལ་རུངས་འཛོམས་མཛོད་ཀུན་ཏུ་འབེབ་པའི་སྤོབས། །མང་བཞིན་ལུགས་ལྡན་
གསང་བདག་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ཡ། །སྤྱི་བོར་བསྐྱོན་ལ་རུ་ས་པའི་དབང་མཚོག་སྤོལ། །ལའོན་སྤོད་ལས་ཀྱི་སྤོར་བ་ལ། །ཞོ་སྤོར་ཐོག་འདྲའི་ཅུ་ཡ་སྤོབས་ཅན། །གསལ་བདེ་དཔེ་ལོན་པ་གཏི་
ཡི། །བསྐྱོན་སྤྱུ་བསྐྱོན་ལས་བསྐྱུ་གཞོག་བསྐྱེ་བ། །འདི་ལ་གསུམ། །དང་པོ་ལྷས་དང་གཏོར་ལ་ལ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱོན་པ་སྤྱེལ་བ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དང་མི་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་སྤྱུ་བ་པ་བྱེ་བ། །གསུམ་པ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་བཞེན་ཏེ་
ལས་ལ་སྤྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷས་དང་བཅས་གཞི་གཞུང་སྤྱུར་གྱུ་བཞེན། །བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འབར་འགྲོ་ཆེན་ལོ་ཉི་ལའི་སྤྱུན། །བསམ་བློ་སྤྱུ་བརྗོད་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ཡ། །སྤྱུ་གསུའི་

༄༅། །བོན་སྟོན་གྱ་རྩུ་རྩུ་འབར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མངོན་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །སྟལ་སྟེ་གྲགས་རྒྱལ་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་དང་། །སྟོག་སྟོན་དཔའ་དར་
 །བྱུ་ལྷུང་ཚོ་བདུད་ཞབས། །ལྷ་མགོན་ཞང་སྟོན་གངས་པ་ལྷ་ཀ་འབུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མངོན་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །གཙུབས་སྟོན་ཡེ་རྒྱལ་སྟེ་མ་སྟུན་འཇམ་སེང་། །
 །ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྟུང་ཚོས་རྗེ་དང་། །ལེགས་པ་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མངོན་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །བདུད་འཇོམས་རྗེ་རྗེ་བྱང་བདག་
 །ཡབ་སྟུང་དང་། །ཡོལ་མོ་སྟུགས་འཆང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་བཟང་། །ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མངོན་སྟོན་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །སྟན་

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གཞན་བདེ་འཇམ་མགོན་

བརྒྱད་གསལ་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྐྱོད་བསྟན་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མའོན་སྐྱོད་ལས་འགྲུབ་ཤོག། །བརྒྱད་ལྔ་གྲུ་མ་འི་ཕྱག་བཞེས་
མན་དག་གནད། །དམར་བྱིད་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འོངས་པའི། །ཉིང་འཛིན་སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་ཞིང་བཅུ་འི་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པར་ཤོག། །རང་གཞན་ཉོན་མོངས་འཕྲུལ་པའི་བྱ་བ་
རྣམས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་མཚོན་རྣོན་པོས། །བཅད་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་གའི། །གོ་འཕང་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེས་བདག་བསྐྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམ་གསལ་བདག་ལྷ་དུའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། །འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱན་མཚམས་གྱི་ལྷ་རྣམས། །སྤར་ཡང་། །རྗེ་རྗེསྐོབ་དཔོན་སོགས་རྒྱན་ལགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །རྩོ། །སྤང་སྤིད་ཚོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་དཀྱིངས། །ལ་རྟོགས་འགྲོལ་ཀུན་བྱུང་སྤིང་རྗེ་
བདེ་ལ། །བྱུང་འཇུག་རང་རིག་ཡི་གོ་རྩྭ་དུ་ཤར། །དེ་ལས་འགག་མེད་རང་མདངས་མཁའ་བྱུང་ཏུ། །འཕྲོས་པས་འགྲོ་ཀུན་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགོགས་འགྱུར་པོ་རྣམས། །མོན་པ་ནག་པོའི་
བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱིས། །ཚོར་བཅད་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །སྤང་ཅིག་རྩྭ་ལས་རང་དང་མདུན་གྱི་རྟེན། །མོན་པ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་ལྷུགས་ཀུས་གང་དམིགས་དགྲ་བོ་ནི། །

ལྷ	༄། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྟེན་དཔུང་བཅས་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་ཚོ་སྟོན་དབུགས་བཅས། །དབང་མེད་བཀུག་ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོམས། །གཡོན་པ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ནག་པོ་	༤༥
ཡིས།	།དགྲ་བོའི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚོ་བསོད་ནམས། །དབང་མེད་བཅིངས་ནས་བྱུ་བ་བྱུང་ནང་དུ་སྐྱུ་པ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷུ་གས་འདྲི་ལ་རྒྱ་སྒྲེབ། །གཅེར་བུ་སྐྱུ་ན་མིག་སྟོང་གིས་བྱུ་བ་པའི་ལུས། །	
ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུ་པ་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་ད།	།རལ་པ་དམར་ནག་ས་གཞི་བྱུ་བ་པར་ཁེབས། །བྲག་འཛེག་མི་མགོའི་དོ་གལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཡུམ་ཚེན་མོན་མོ་བྲོས་མ་འཛིགས་ཚེན་མོ། །སྟོ་སྐྱུ་ཞལ་གཅིག་	
ལྷུ་གཉིས་སྟོན་མོའི་ཚུལ།	།གཡས་གཡོན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །རྒྱན་དང་ཆ་བྱུང་རྫོགས་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རབ་འཛིགས་དུར་བྲོད་སྐྱུང་ལུང་ནག་	
པོ་ནས།	།མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཁའ་གསུམ་དང་བཅས། །དབང་མེད་བཀུག་ནས་བདག་དང་རྟེན་ལ་བསྟོམས། ༄། །རྟེན་གྱི་འོག་གཞི་གྲུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས། །བྱུ་བ་བྱུང་བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ཁང་	
ལྷ	།ནང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྩ་སྟོང་འབྲུགས། །སྟོན་གསུན་རུབ་གཉི་སྐྱུ་གསུན་པ་གཉིབས། །ངོས་ལ་ཞེ་སྐྱུང་མེ་འབར་མཐིལ་དང་ལོགས། །སྐྱུ་གསོ་གཟེང་འདྲ་མཚོན་ཆ་བུ་ཡུག་འཚུབས། །ཁ་དོག་མཐིལ་	

གཏོར་མཛོད་དགའ་ལས་གཟུང་བདེ་འཕཇམ་མགོན

ཡངས་ཐར་མེད་ལས་གྱི་གནས། །དེ་དབུས་ནི་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་དག་བོན། །ལུས་རིད་ཉམ་ཐག་ཡན་ལག་སྐྱོ་གཏུ་བཅུ་ག། །སྐྱོ་བ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དང་བྲལ་འདར་སྤིལ་ལ། །གནས་པའི་ཁ་བྱེར་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས། །
འགྲུགས་འཆིང་སྐྱོ་སྐྱོས་ལས་བྱེད་དུ་མས་གང་། །འོག་བཞིན་དགུ་ག་གཞུག་ཅི་མང་བུས། །སྐྱར་ཡང་དག་བོའི་སྐྱོང་དུ་ཡོ་སྐྱོ་སྐྱ། །ཡོངས་གྲུར་འཐོར་བྱེད་རྒྱ་དན་ག་རྒྱ་གམ་གཏམས། །དེ་སྐྱོང་བོ་ལས་མཐིང་ནག་རྒྱ་མཚོ་
མི། །སྐྱོགས་བཞིར་གཡོ་བའི་རྒྱ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུགས། །དེ་སྐྱོང་ལོ་ལས་ས་གཞི་གྲུ་བཞིར་བཅལ། །གོ་ལས་གཏོར་དུ་ས་རི་རབ་སྐྱོ་སྐྱའི་སྐྱོང་། །གཏོར་མ་གྱི་ཡིག་སྐྱ་གནག་ལས་གྲུང་བའི། །ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་
ཐོད་སྐྱལ་སྐྱོང་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་ཐོད་རྒྱོན་སྐྱོང་བས་བསྐྱོར། །དབུས་སྐྱ་གཟུང་བདུད་མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྐྱི་རི་མ་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ལས་མཁན་གསུམ། །རྩི་བས་ལ་སྐྱོ་བརྒྱད་ཚོ་གས་རྣམས་རང་
བཞིན་གནས། །གཟུང་བདུད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་སྐྱལ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱལ་ཉིང་སྐྱལ་ཉི་ཐེར་རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་གས་གར་ས་བོན་ཏི་དང་རྒྱ། །ལས་མཁན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གས་གར་རྩི་ཡིག་རྣམས། །
གསལ་ལས་འོད་ཐེར་སྐྱ་གས་གྲུ་སྐྱ་བྱ་དང་། །ཕོ་ཉ་ཡང་སྐྱལ་བུ་ཡུག་འཛུ་བས་པ་སྐྱར། །སྐྱོས་པས་དག་བོ་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱ་དང་བཅས། །སྤིང་རྩེ་མནར་མེད་དཔྱལ་ཁམས་ཉི་རྒྱའི་བར། །ཚོས་བོན་སྐྱར་མའི་སྐྱ་བས་འོག་

༡	།མོན་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་མཚོན་གྱིས་ལ་བདག་བསྟོན་ནེ། ་། བདག་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི། མྱོང་ཐོན་དག་ཚིངས་བསམ་ངན་སྐྱུར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་མོངས་ལ།	༤
༢	དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི། གྲོས་དབུང་ཤིགས་ལ་འདུན་དབུང་གཏོར། འདུན་དབུང་ཤིགས་ལ་བསམ་ངན་སྐྱུར། སུང་བར་གྱིས་ཤིགས་རྣམས་མཐར་སྐྱོལ། རེངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིག་རྒྱུགས་པར་གྱིས། དམ་	
༣	ཉམས་སྐྱོས་ཤིང་ཉལ་དུ་རྒྱགས། དམ་ཉམས་སྐྱོག་དབུགས་མཚོན་པར་བཞེས། བྱོད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡ། ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཏི་ཕྱོ། ཆེ་གོ་མོ་འོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་རྣམས་ཤིགས་ལ་སྐྱུར་ཡ་ཕྱོ།	
༤	ཕྱོ། གཟའ་མཚོན་མོན་པའི་ཡུམ་གཅིག་མ། མོན་མོ་བྱོས་མ་འཛིགས་ཚོན་མོ། སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་སྐྱུ་སྤྱིན་མོའི་རྩེ་ལ། དམ་པ་ཁམ་ནག་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན། མི་	
༥	མགོའི་སྤང་བས་ལུས་ལ་བརྒྱན། དགྲ་བོ་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་རྟགས། མོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཅིག་མ། གཡས་གྱི་སྤྲུག་ན་གྱི་གུག་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་སྐྱོལ་མཚན་ཡབ་ལ་འབྱུང། གཡོན་གྱི་སྤྲུག་ན་ཐོང་	
༦	རྒྱག་བསྐྱམས། མྱོང་བྱུག་ཟེའི་ཡབ་ལ་སྟོབ། ཟས་སུ་དགྲ་བོའི་ལལ་ཟ། མྱོས་དུ་དམ་ཉམས་སྐྱོང་བྱུག་འབྱུང། ལཱ་བྱུག་ཡང་སྐྱུད་གཅོལ་སྟོབ། འཁོར་དུ་གཟའ་བདུད་པོ་མོས་བསྐྱོར། སྤོ་བརྒྱད་མ་ལུས་	

བྱན་དུ་ཁོ་ལ་། སོ་ཉ་འབྲམ་སྤྲུག་བསམ་མི་བྱའང་། ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་ཕོ་ཉར་འབྱེད་། ལྷ་མཚོ་གཟེང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བདག་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བ་གོ་གས་གྱི། ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་གོང་མ་དང་འགྲོ་ལོ། ཁྱི་བྱོ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟམ་ལྟམ་ཁྱི་བྱོ། ཚེ་གོ་མོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞུང་ལེས་ལ་སྤྲོ་ར་ཡ་བྱོ། བྱོ། འཁོར་གྱི་ལ་ས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཕོ་ཚེན་ཕོ་ལ། ཅེ་སྤྱང་འཛིགས་པའི་མགོ་བོ་ཅན། སྤྲུག་གཡས་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་གྱུ་
 སྤྲོ་གས། སྤྲུག་གཡོན་སྤྲུལ་ཞགས་འགྲུགས་ཤིང་འཚིང་། ཉམས་པའི་དབྱ་བ་གོ་གས་བྱུག་ལ་ཤོག་། འགྲུགས་བྱེད་ཚེན་ཕོ་དབྱ་ལ་བྱོ། རིངས་པར་བྱུག་ལ་སྤྲོ་ར་དུ་སྤྲོ་ལ། འགྲུགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་
 བབས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། བྱོ། འཁོར་གྱི་ལ་ས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ནི། མོན་པ་བྲོས་པ་འཛིགས་ཚེན་ཕོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱུ་བྱུང་གཤོག་། འཕར་བའི་མགོ་ཅན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། སྤྲུག་གཡས་ཞགས་
 པན་གཤོ་བསྐྱམས། དབྱ་བོ་འཚིང་ནིང་བྱེད་དུ་འཇུག། གཡོན་པས་སྤྲུལ་ཞགས་ཞགས་པ་ཡིས། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འགྲུགས་ཤིང་འཚིང་། གཏོང་བ་མེད་པར་དམ་དུ་སྤྲོ་མས། འཚིང་བྱེད་ཚེན་ཕོ་དབྱ་ལ་བྱོ།
 བསམ་བློ་སྤྲོ་ལ་དག་ཞུས་ཚིངས། འཚིང་བྱེད་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། བྱོ། འཁོར་གྱི་ལ་ས་བྱེད་ཕོ་ཉ་བ། མོང་ཚེན་ལུས་ལ་སྤྲུག་གི་མགོ། སྤྲུག་གཡས་གཞོད་པའི་

ལྷ	།མཚོན་ཆ་བསྐྱམས་མཁུ་གཡོན་པས་དགྲ་བོའི་ཚིག་འཛིན་ཅེས་ལས་སྤྱད་མ་ཉམས་སྤོག་ཅུ་གཅིད་ཅེས་མོན་པ་སྤོག་ཟེན་དགྲ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་ཟས་སྤྱད་གྲ་བོའི་ཤལ་ཟེས་སྐོམ་དུ་ཉམས་པའི་བྲག་ལ་	༥
ལྷ	འཇུང་ཅེས་ཤོག་བྲག་སྤྱད་སྤོག་ཅུ་ཚོད་ཅེས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྤྱད་ལ་སྤོག་ཅེས་བྲིད་ཀྱི་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབས་ཅེས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེས་ཅེས་གཟའ་མཚོག་མོན་པའི་ཕོ་ཉ་གཏུག་པ་ཅན་ཅེས་ཡི་གེ་ཇེ་ཡིས་	
ལྷ	ཐུགས་དམ་བསྐྱམས་ཅེས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེས་ཅེས་དམ་ཉམས་དག་ཚིངས་བསམ་ངན་སྤྱད་ཅེས་འདུན་གྲོ་སའི་གསལ་ལ་སྤོག་ཅུ་ཚོད་ཅེས་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་སྤྱད་ལ་སྤོག་ཅེས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་	469
ལྷ	མཚོད་ཅེས་སྤྱད་གྲ་ཤོག་ཤལ་ལ་ཡེས་ཅེས་ཆེ་གེ་མོའི་སྤོག་སྤོག་ལེས་ལ་སྤྱད་ལ་ཡེས་ཅེས་གསལ་སྤྱོད་ལ་སྤོག་ཅེས་ལྷོ་གསལ་ལ། ཅེས་བསྐྱེད་གསུམ་ཅུ་བསྐྱེད་གསུམ་དམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་དུག་ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། །	
ལྷ	སྤོན་དམ་སྤོན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་སྤོག་ལ་མཚོད་པ་འདུལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཚོད། །བདུད་གཟའ་ཁའ་བར་རལ་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལས་ལ་ཁན་ཕོ་ཉ་ཉམས་གསུམ་སྤྱལ་པ་བསྐྱེད། །གཟའ་གདོད་སྤོ་	
ལྷ	བསྐྱེད་སྤྱལ་པའི་དམ་གཚོགས་ལ། །གསལ་སྤོག་ལ་མཚོད་པ་འདུལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཚོད། །དབང་ལྷ་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་འགོ་བའི་ལྷ། །གཟའ་སྤྱད་ལེག་དུས་ཚོས་གྲངས་དུས་ཚོད་ལྷ། །ཡུལ་གཞིས་ལ་ཁར་ལྷ་སྤོད་	

གཏིང་མཛོད་དགའ་མ་གཟུང་བདེ་ལམ་མཛོད་

གསུམ་འབྲུང་པོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམ་ས་མཛོད་པ་འབྲུལ་ལེ་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷན་སྐྱབ་མི། །བདག་མ་དུན་སྐྱུལ་པའི་དམ་ག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སོགས། །ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་
སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མཚོན་དུག་ནད་གྱི་ཚར་འབེབ་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཅ་སྐྱབས་ཨོ་ཏིང་ཏིང་ནས། །སྤྱུགས་བྱེར་ཉི་ལཱ་རིལ་མཚམས་ལ་འདི་བཏགས་ལ་ལྷན་ལ་སྐྱབས། །ཆེ་གོ་མའི་ཙོན་བདེ་སྤོགས་ལ་དུན་དུན་གོ། །གོ་
ཏུ་ཏི་དུ་ཉི་སྐྱུ་ར་ཡ་བདེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་ལུས་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པའ་ལྷན་འཕང་། །ལྷོ་ལྷོ། །གཟུང་བདེ་དམོན་པ་ཚོན་པོ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག་ལ། །གཟུང་བདེ་དམོན་དང་དམོན་མེད་སྐྱུལ་པ་ནི་ལ། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱུང་ལུང་ནག་པོ་ནས་ལ། །མོན་པ་
ཆེན་པོ་ཁའ་བར་རལ་གཅིག་བཞེངས་ལ། །བྱོད་གྱི་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་ལ། །སྤྱུགས་གཡས་ལུ་དར་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་གཡོ་བལ། །གཡོན་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སྤྱན་ལུང་འབྲུབ་ལ། །འགྲུགས་འཚིང་
གསོད་པའི་ལས་མཛོད་སྐྱུ་མདོ་ག་ནག་ལ། །མི་མགོའི་དོ་གལ་ལུས་བསྐྱབ་སྤོགས་དབྱུགས་བཞེས་ལ། །ཁའ་བར་རལ་གཅིག་སྤྱུགས་དམ་དུ་སལ་བལ་ལ། །དམ་ཉམས་འདི་ལ་ལྷན་ཁ་ལ། །སྤོགས་ཚོད་སྤོགས་ཤིང་ཉལ་དུ་
ལྷུགས་ལ། །སྐྱུ་ར་ཡ་བདེ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བལ། །སྤྱུགས་མགོ་སེང་ལུས་དགྲ་སྤྱིང་འབྱིན་ལ། །སྤྱུགས་གསོད་པའི་མཚོན་ཅ་བསྐྱམས་ལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྐྱུར་ལ་སྤོགས་ལ། །གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ་

ལྷ	།ལ་ལྟོ། དམ་ཉམས་འདི་ལ་ཐུན་ཁ་ཡེ། ལྷོག་ཚོད་ལྷོས་ཤིང་ཉལ་དུ་རྒྱལ་ས། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད་ལྟོ། ལི་ལུས་སྤྱང་མགོ་ལུགས་ལྷོ་ཐོག་ས། ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་ལུགས་ལ་ཤོག་ས།	༤
ལྷ	འགྲུགས་ལྷེད་ཚེན་པོ་དགྲ་ལ་ལྟོ། ལྷོག་ཚོད་ལྷོས་ཤིང་ཉལ་དུ་རྒྱལ་ས། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད་ལྟོ། འཕར་མགོ་ལི་ལུས་ལྷ་ལྷུང་ག་ཤོག་ས། ལྷུག་ན་ནགས་པ་ནག་པོ་བསྐྱམས། བསམ་ངན་སྤྱར་ལ་ངག་རྣམས་ཚིངས། འཚིང་	
ལྷ	ལྷེད་ཚེན་པོ་དགྲ་ལ་ལྟོ། ལྷོག་ཚོད་ལྷོས་ཤིང་ཉལ་དུ་རྒྱལ་ས། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད་ལྟོ། གཟའ་མཚོག་མོན་པའི་པོ་ཉལ་དུ་ག་པ་ཅན། ཡི་གོ་རོ་ཡི་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ།	
ལྷ	དམ་ཉམས་ངག་ཚིངས་བསམ་ངན་སྤྱར། འདུན་གྱོས་ཤིག་སའིག་ལྷོག་ཅུ་ཚོད། བསམ་པ་ངན་པ་སྤྱར་ལ་རྒློགས། གཟའ་མཚོག་ལའོར་བཅས་དགྲ་ལ་ལྟོ། དམ་ཉམས་འདི་ལ་ཐུན་ཁ་ཡེ། ལྷོག་ཚོད་ལྷོས་ཤིང་	471
ལྷ	ཉལ་དུ་རྒྱལ་ས། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད་ལྟོ། ཞེས་བསྐྱལ་ཅིང་ཐུན་ལུགས་སྤྱངས་ལ་འཕང་འོ། །ལྷོག་ལྷོ་ལྷོ་བས། ལའུན་ཉེན་འོག་གཞི་རི་ར་བ་མོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱལ་ས་མཚོན་ཚིའི་ཚར་བབས་ཐལ་བར་བསྐྱགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཅ	
ལྷ	ལྷགས་ལ། ལ་དུ་བ་ལི་རྟ་གོ་ཉ་ལྷོ་ལིང་སྤྱར་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཉི། བསམ་ངན་གཏོང་བ་སྤྱོར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐོབ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་ར་ག་ལྷོ་ག་ལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཐེར་ལུས་ལྷེར་ལུས་སྤྱལ་ས།	

གཏོར་མཛོད་དགའ་མ་གཞན་བདེ་བའང་མ་མཐོན་

ལྷོ་གཞུང་། མ་ར་ཡ་རྒྱུ་བྱེ་། ཞེས་པ་ལྷན་བཞེས་བཞུ་ཞིང་། ལྷན་ལ་གཙོ་བོ་པའི་གཏོར་མ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས། ཏྲག་སེའི། བཟང་པོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཞི། ཏྲག་ཡག་ར་ལུག་གཟུང་པམ་མིང་། མོན་དང་མ་གཞན་མི་པོ་མོར་སྐྱོན་། དམག་སོགས་བཅུ་ཚེན་པོན་པོ་
 དང་། མོ་མང་མོ་ལ་མོ་མང་མོ་། གང་ཤེས་ཚེ་བཤེས་ལྷོ་གཞུང་། ཉམས་སམ་མི་ལས་རང་ལ་འབྱུང་། དེའི་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སྲུ་རིག་། ཞེས་པའི་ཏྲགས་མཐོང་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས། ། རྒྱ་དེན་སྐྱོར་བ་དེ་སའཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི། བཅས་
 གཞུང་བཞིན་ལ། སྐྱོར་དེའོ་སའཁོར་སྐྱབ་དང་འབྲེ་བས་བྱུང་བར། མ་དུན་རྟེན་གྱི་འོག་གཞི་སྐྱ་ཡིག་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པའི། ལས་བྱེད་དུ་མས་གང་། ཞེས་པའི་མཚམས་སྟ། བདག་མཇུན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་པ་
 ལས། །རང་འབྲེད་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱབས་སྐྱུ་ཞགས་པ་ཅན། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོས་པས་དམ་ཉམས་པའི། །དགྲ་བོ་འགོ་བའི་སྐྱར་བཅས་དབང་མེད་དུ། །བརྟུག་ནས་བྱུབ་བྱུང་ནང་གི་ལིང་གར་བསྐྱེ་ལ། །འགྲུག་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་
 བཅས་ལ་ཞེ་སྐྱུང་དག་པོས། ཉ་མོ། བརྒྱུད་གསུམ་གླེ་མ་རྒྱལ་བཞི་བྲོའི་ཚོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་དང་། །བདག་གི་སྐྱབས་དང་སྐྱབ་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛོམ། །ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་གྱུན་རྫོབ་སྐྱུང་བའི་
 ཚོས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་མཐུ་སྐྱོབས་རྣམས། །གཙུག་བསྐྱུས་དུག་སྐྱུ་ལས་སྐྱབ་གཟའ་བདུད་ནག། །ཁའ་བར་རལ་གཙུག་མོན་པ་ཀོ་ཏ་ཀ། །ཡབ་ལུ་མ་པོ་

ལྷ	།ཉ་གསུམ་དང་བཀའ་ཉན་བརྒྱད། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གནོད་པ་ཞིང་བཅུ་འདྲེ། །སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་ཅིང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྲུགས་	༤
ལྷ	།འཆང་བདག་གི་པ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ལ། །སྤྲ་དབྱ་ལག་བཀའ་ལྷི་དབྱ་ཡིད་ལ་སོམས། །ད་དབྱ་དངོས་སུ་བསྡོམས་རིགས་ལ་བརྟེན། །སྤྲུང་མ་བྱུང་བས་དཀོར་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག། །མི་མཐུན་སྦྱོར་བརྒྱད་ལྟར་བཤེས་	
ལྷ	།ཡི། །དབྱ་བོ་མི་ནོར་སྦྱོབ་པའི་སྤྲ་སྤྲུང་བཅས། །སྤྱིད་ཅེ་དཔྱུལ་ཁམས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དང། །ཉི་ཟླའི་གོ་བར་ཚོས་བོན་སྤྲ་སྤྲ་སོགས། །སྤྲུང་མའི་སྤྲུབ་སའོག་གང་ན་གནས་གྱུང་དུང། །ལུས་སྦྱོབས་དུག་	
ལྷ	།ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་རྣམས་ཤིས། །དམིགས་ཉེན་གསུག་སྤྲུང་རྣམས་ཤེས་ཉེན་འདི་ལ། །ད་སྤྲ་ཉིད་དུ་འགྲུག་སྤྲིམ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྲུབ་སྤྲུག་སྤྲི་ཉིག་རིལ་ལྷི་རྗེས་སུ། །ཆེ་གོ་མོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་སྤོམ་བཞི་དང་དབྱེད་བཤེས་	473
ལྷ	།སྤྲུགས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང། །ཁྱུག་ཉུགས་བྱུང་བྱུང་བར་སྤྲུལ་འགྲུགས་དང་སྤྲུབ་སྤྲུགས་སྤྲུན་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་འབད། །སྤྲུན་ལ་གཙོད་དུས་སྤྲུན་ལྷི་གཏོར་མའང་འགྲོ། །ལས་དངོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྱིར་སྤྲུབ་པ་དང་ཤེས་གཞུང་སྤྲུབ་པ་གཉིས་ལས། །སྤྲུན་བཞི་ཀར་ལོག་གཞི་བསྤྱེད་	
ལྷ	།པནས་དགུག་བསྐྱེམ་སྤྲུན་སྤྲུགས་ཡམ་རེ་སོང་ནས། །ཐད་གསལ་དེའི་ཅེ་ཅེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བའདི་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱུག་སྤྲུང། །ཨོྲི་ཨོྲི་ཨོྲི་ཨོྲི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུན་ལ་སྤྲུན་ལ། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུན་ལ་སྤྲུན་ལ། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ།	

གཏོར་མཛོད་དགའ་མ་གཟུང་བདེ་ལམ་མཛོད་

ཆེ་གོ་མོ་ལྷུ་གཤམ་སོད་ཅེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཐིེབ་སའ་བྱེར་ཅེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཉེད་ཉེད་སོད་སོད་ཡམ་ཇེ་ ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཆེ་གོ་མོ་འཕམ་འཕམ་ ཆེ་གོ་མོ་བྱེར་བྱེར་ ལྷུ་གཤམ་ཐིེབ་སའ་སོད་ཡམ་ཇེ་ ཆེ་གོ་མོ་བསམ་མམ་དན་པ་གཏོར་བ་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པ་
ཚུ་མམ་རྣམས་ལྷུ་གཤམ་བྱེར་ཉི་གའི་ལེ་ རྫོག་སོད་ཇེ་ཇེ་ ཞེས་བྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་བཟླ་ཞིང་བྱུན་གྱི་གཏོར་མའ་འགྲོ། ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱབ་པ་ལའང་གོང་བཞིན་བྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་རྩ་མའི་འཁོར་ལོ་འི་
ཉིན་སྐབས་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་སའ་རྣམས་ཉི་གའལ་བས་ཅུ་སྐབས་གྱིས་མགོ་མཐུན་ལ། ཉི་གའི་ལེ་གྱི་རྗེས་སུ། ཨོ་ཡམ་ཇེ་ཉེན་དུ་ཇེ་ རུབ་ཇེ་ བདམ་འལ་དུན་དུན་ ཅེ་ཉེལ་དུན་དུན་ ཉམ་ནན་ དུ་པམ་ ཆེ་གོ་མོ་སྦྱིང་
དུ་གྲུགས་ འདུ་ཤེས་སྦྱར་ བྱེར་བྱེར་པའེ་ ཅེས་བཟླས་ལ་བྱུན་བྲལ། གཏོར་མའ་བསྐྱལ་གཏོར་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས། མཚན་སྐབས་ནི་ཅུ་སྐབས་གྱིས་མགོ་མཐུན་ལ། ཨོ་ཉི་གའ་ཉམ་འགྲུག་བདེ་ ཨམ་ཉམ་བདེ་ ཡམ་ཉམ་གྱི་ ཆེ་གོ་མོ་
བྱེར་བྱེད་ཉི་གའི་ལེ་ཇེ་ཇེ་ ཞེས་ཉིན་མཚན་སོ་སོར་མའ་ཡེངས་པར་བཟླ་ཞིང་། བསྐྱར་པའ་སྐབས་ཤིང་སྦྱོང་པའ་བྱུན་བྲལ་གོ། །འཁོར་ལོ་འི་བྱུན་སྐབས་ནི། ཨོ་ཉམ་པ་སྐྱེ་ལུ་འཇོངས་སོད་ ཉི་པ་ནན་ལུ་ཇེ་པའེ་ རོ་པ་ཉམ་སོད་
ཡོ་བདེན་ པ་ཉམ་ལ་རུ་སྐབས་སོད་ ཅེ་རིན་གཤོ་སྐྱོ་གཤོང་སོད་སོད་ རུ་ཉམ་རུ་འགྲོ་གས་བདེན་སོད་ རུ་ག་རུ་ཅེ་སྐྱེ་ལུ་བདེན་སོད་ ཆེ་གོ་མོ་བྱེར་བྱེད་ཉི་གའི་ལེ་ཇེ་ཇེ་ ཞེས་ཉམ་པ་མཐོང་བར་དུ་བསྐྱེད་

ཏྲ	།ཅིང་། ཏྲགས་ནི། དགྲ་བོ་རྟོ་ཞོན་ཡུལ་གཞན་རྒྱལ་། གཅེར་བུར་འདུག་དང་ཡུལ་གཞན་བསྐྱོད་། རྒྱུར་ནག་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་ཡིས་། ཁོ་རང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་མཁར་བསྐྱེལ་། དེ་བྱུང་ར་མེདི་ལས་འགྲུབ་ཏྲགས་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་	༤
ཏྲ	ཏྲགས་བྱུང་བ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་ཞལ་ལས་འཕེས། ། གཉིས་པ་རུས་སྐལ་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་བྱུན་བཞི་སྐྱར་ཚུལ། ཉིན་མཚན་གྱི་སྐྱགས་འཛེན་ལུགས་བྱུན་བྲབ་གཏོར་མ་བསྐོ་བ་དབྱེ་འགྲུགས་བྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལས། ཉིན་སྐྱགས་ནི། ཅུ་སྐྱགས་	
ཏྲ	དང་། ཨོ་ཡར་ཇ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཏྲ་ར་ནན་། དུ་ར་པལ་། ཞེས་པ་དེ་ལམ་བུར། ཆེ་གོ་མོ་སོད་། འྲི་ཡི་བྱད་ཇ་། ཞེས་བཟུང་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །མཚན་སྐྱགས་ནི་ཅུ་སྐྱགས་དང་། ཨོ་ཏྲི་བ་ཏྲ་ལག་ནས། ཡ་ཏྲི་བ་། ཞེས་པ་དེ་	
ཏྲ	བར་སྐར་བཞིན་ལས། ཆེ་གོ་མོ་སོད་། ཡི་འྲི་བྱད་། ཅེས་བཟུང་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེ་བྱུན་སྐྱབ་ནི། ཨོ་ཏྲ་ག་ར་སྐལ་ལུགས་འཛེན་སོད་། ཞེས་པ་ནས། རུ་ག་རུ་ཅེ་སྐལ་ལག་བྱད་ནན་སོད་། ཞེས་པ་དེ་ལམ་བུར་ཆེ་གོ་མོ་དེ་ལུས་	475
ཏྲ	དག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ནན་སོད་། ཅེས་ཏྲགས་མཐོང་བར་དུ་སྐྱབ་ཅིང་། ཏྲགས་ནི། མེ་གཏོར་ཤིང་གཅོད་ར་གཡག་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་། བསད་པ་བྱུང་ན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་། དེ་ནི་རུས་སྐལ་ལས་གྲུབ་ཏྲགས་། ། གསུམ་པ་	
ཏྲ	ལུག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་། བྱུན་བཞི་སྐྱར་ཚུལ། ཉིན་མཚན་གྱི་སྐྱགས་འཛེན་ལུགས། བྱུན་བྲབ། གཏོར་བསྐལ་དབྱེ་འགྲུགས་བྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལས། ཉིན་སྐྱགས་ནི། ཅུ་སྐྱགས་དང་། ཨོ་ཡར་ཇ་ཏེ་ནས། དུ་ར་པལ་། ཞེས་པ་དེ་ལམ་བུར།	

ལྷ	༄༅། །སྐྱབས་ལ་ཉི་ག་རིལ་ཅིང་གྲི་རྗེས་སྤྲུ། ཆེ་གོམ་རྒྱི་དུ་ཅི་ཏུ་ཚ་ལ་རི་ཀ་ཅི་ཏུ་རྒྱ་དང་། ར་ས་ཀྱ་ར་ཁེ་ཏུ་ཡ་ལ་། ཏུ་བས་སེ་ཏུ་བས་སེ། ལྷི་སྐ་ར་ཡ་རྒྱ་དེ་ལེང་། ཐིལ་ས་སོང་རྒྱ་དང་། ཅེས་རུ་སྐྱོན་དུ་	༤༥
	བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་གཏང་། ལུང་གཏོར་། ལྷན་གྱི་བུ། །ཁབ་ལུང་བཏང་བ་ཅིང་། ལྷན་གཏོར་བཤམ། དགུ་ག་བསྐྱོན་གྱིན་བརྒྱ་བས། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་དག་པོའི་ཤ་བྱ་ཀུ་དམིགས་ལ་	
ལྷ	གསོལ་བར་བསམ་ནིང་། ཀའ་ཏུ་ཀའ་ཏུ་། རྒྱ་ཏུ་ལ་། བའི་ཏུ་བུ་ཏི་། མ་རྒྱ་བའི་ཏུ་ཀའ་ཏུ་བུ་ཏི་། ལྷ་རྒྱ་བུ་ཏི་། ཀའ་ཏུ་བའི་ཏུ་བུ་ཏི་། ཀའ་ཏུ་བའི་ཏུ་བུ་ཏི་། ལྷ་རྒྱ་བུ་ཏི་། ལྷ་རྒྱ་བུ་ཏི་། ཆེ་གོ	
	མའི་ཤ་བུ་ཏི་། །ཐག་ལ་བུ་ཏི་། ཏུ་། གཞར་བཏུང་ཁ་འབར་རལ་གཅིག་འཁོར་བཅས་ལ་། དག་པོའི་ཤ་བུ་ས་ནང་བཞུལ་དབང་པོ་ལུ་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགུ་གས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོང་དང་། ལུང་མ་ཁར་ལོངས་	
	སྐྱོང་མ་བུ་རྒྱལ་སྐྱོབ་ས་རུ་ས་རྣམས་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷ་ག་མེད་དགྲེས་པར་རོལ་། ལྷལ་པའི་དམ་གཚོགས་དག་པོའི་ལུང་དུ་རྒྱུངས་། མི་གསོང་གྲིམ་ཤིག་སོར་རྣམས་རྒྱུང་ལ་སྐྱུར་། རྗེས་མེད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་	
ལྷ	བརྒྱ་ག་པར་མཚོང་། ཅེས་གཏོར་མ་གཏང་གཏོར་ལ་བསྐྱབ་བམ་གྲ་ལམ་བསྐྱོན་ཏེ་འཕར་བསོགས་སྐྱབས་ཐོབ་ཤིས་པར་གྱོའོ། །དེ་ལྷ་ར་བཞང་པོའི་ཏུ་གས་རྩོག་ས་ན་གོང་བཞིན་གྱུ་བ་དང་། དན་ཏུ་གས་ནི། བསྐྱོན་སྐྱབས་ལས་སྐྱོར་དུ་ས་རྣམས་ལུ་། ལྷིན་ག་དོམ་ནག་ཚུར་བལྟུ་ག་།	

གཏོང་མཛོད་དགའ་ལས་གཞན་བདེ་ལམ་མཛོད་

གཞོན་པ་རྩེད་ལྷན་སྟོན་པ་། དེའི་འཁྲུའིང་ལྷོག་པ་སམ་། འཇམ་དཔལ་གཤེད་ནག་ཉིང་འཛིན་གསལ་། རིམ་དང་ལྷན་གསལ་གྱི་མང་སྟོན་ལ་། དགྲ་བོ་དོས་བ་ཀུག་མིང་གར་བསྟེན་། མད་སྟག་སྟེན་མི་ལིང་གལ་། ཐུན་བྲལ་ཚོའི་སྟེན་གར་གྱིང་བའི་། ལྷན་མཛོད་ལྷོ་ལྷོ་
ནག་དོམ་ནག་ཀུན་། དགྲ་ལ་ལྷན་ལྷན་འདུས་པར་བསམ་། ཚོའི་སྟེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལའོང་། དེ་ལིས་འཁྲུའི་གཞི་བར་འཁྲུང་། མཚོན་མེད་སྟོན་པའང་མཚོག་ཏུ་ལོས་། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དང་གཤམ་མིའི་ནང་བཞེན་གྲོ་བཙུང་བ་དང་། ལྷན་སྟེན་ག་ སྟོང་ཉིང་
བསྟོན་པ་སོགས་སྐབས་དེར་ལོས་པར་བྱོལ། །ལྷན་དང་བྱེ་བའི་མན་པ་གཞི་གཤམ་སོ་དང་གཞུང་བཞེན་ལ་སྟེན་པར་ནང་དུ་རྒྱུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། རྩེད་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་བའི་ལིང་གི་ལྷོ་བར་འཛོག་ཅིང་། ལྷན་གྱི་སྟེན་ལ་སྟེན་ལྷོ་སྟེན་ལྷོ་སྟེན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་། དུག་ལྷན་ལས་
ལས་གྱུ་བ་པའི་དུག་ཅུལ་ཅན་། བསྟན་སྟེན་འཛིག་སྟེན་བཀའ་ལི་བྱུང་བ་། རལ་ནག་ལྷན་གསལ་གྱི་ནགས་པས་དགྲ་སྟོག་གཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྟོན་པས་ལིག་འཁོར་གྱི་ལས་མཁན་གསུམ་། ཏུ་དར་སྟེན་ལ་སྟེན་གི་བ་དན་
གཡོབས་། དགྲ་བོ་དུས་མཐའི་གཡུལ་དུ་བསྐྱལ་དུ་རྒྱུགས་། ལས་གྱི་བྱེད་ལྷན་ལ་སྟེན་པས་མཁན་། དགྲ་བོ་སྟེན་དང་བར་དུ་ཡི་ཉི་ལོ་། ལྷོད་གྱིས་དགྲ་བོ་འགོ་བའི་སྟེན་དང་སྟོན་། གནས་སྟོན་བཙུང་དང་ལྷན་འཛོགས་
ཏུ་དུ་རྒྱུགས་། ལྷོས་དང་བསྐྱལ་བའི་བར་ནས་གྲོ་ཚོ་སྟོགས་། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྟོག་ལན་ཏམ་དུ་བྱེད་ན་མན་པ་གཞི་ལས་ལོས། གསུམ་པ་རྩེད་ལ་བཞེན་ལས་སྟོར་ནི། རྩེད་དང་ལག་ལོན་གཞུང་སྟེན་ལས། ལས་སྟོར་ནི། རྩེད་སྟེན་

ལྷ་	༄༅། །གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉིན། ལྷོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུག་གཞུག་ཅན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་སྤྱེ། ཐུན་གྱིས་བྲལ། །འབ་སྤུར་གདབ། ལོ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱད་པས་བྱུང་དུ་བཅུ་གལ་ཅན་དགས་དགཅིག་སྤྱི་ལ་གྱི་སྤྲུགས་བཟོ་བཞིན་པས་སྤྲུལ་	༤༥
བུ་གཅིག་ཀྱི་ཉིན།	ནག་ཏུ་གཞུག། །མ་ཁེངས་ན་ཐུན་དང་མི་ཁེདི་རྫས་ཀྱིས་བཀའ། །འལ་ཆས་བསྐྱམས་ལ་བྲོ་ཞལ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་རྒྱལ་གཏད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱུགས་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་སྐར་དང་ལོ་གོང་འདྲ། །འཁོར་ལིང་དང་ལྷ་ལྷའི་རྩུ་པ་ལ་དགྲུག་བསྐྱམ་སོགས་འདྲ། སྤྱད་པས་བྱུང་དུ་གཞུག་པ་ཅན་དགས་དགས་ཤོགས་འདྲ་བས་སྤྲུལ་བ་དུང་ཀར་གཞུག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལས་སུ་ལ་མནན་པ་སྤྱེ་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཡང་རེངས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དགྲུག་གཞུག་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྲུལ་བ་སེར་ནག་ཏུ་བཅུ་གལ་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱད་པས་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་སོགས་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅོམ་ལས་ལག་ལེན་གནད་གཅིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེན་སྤྱད་སྤྱི་ཏྲགས་མ་ཐོན་བར་དགྲུག་སྤྱི་གས་སུ་བསྐྱལ་དང་ཐོར་ཐུན་འཕང་། ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་སྤྱད་གཏོར། དཔང་གཞུག། །རྒྱན་པར་ཅན་དགས་དཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཐུན་ལ་གཅོ་བོར་བཏོན་ལ་འཕང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤུར་ཡང་རྫེས་ཀྱི་བྱུ་བ་གཏོར་སྤྱོད་གྲོ་བ་དུང་ཆོའ་གྲུགས་སོགས་ནི་ལས་གཞུང་གང་ཡིན་སྤུར་བྱས་པས་འགྲུག་སྤྱི་ཞིང་རྫེས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སྤུར་དུས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །བསྐྱུན་སྤྱད་མཆོན་ཆ་གཅིག་ཆོག་གྱུར་ན་ཡང་། །དེང་དུས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོས། །མངོན་སྤྱོད་སྤྱེ་གཅིག་གའི་དུ་ཁེལ་བ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དགའ་མོད་ཀྱི། །རྒྱན་ལ་བས་མ་ནས་འབད་པས་གྱིས་འདིས་གྱུང་། །བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པའི་	479
ལྷ་		

གཏིར་མཛོད་དགའ་སྐབས་གཟུང་བའི་དཔེ་མཛོད་མཛོད་

གདུག་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། །བཙེམ་ནས་རྒྱལ་བ་སྟོན་དབུ་འཕང་དགུང་སྟེགས་ཤོགས། །ཅིས་པ་གཞུང་འདིའི་དམིགས་རིམ་མཐའ་དག་གཤམ་འཕྲོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་བརྟགས་དཀར་བའི་སྟབས། །གཞུང་འགྲེལ་གཤམ་མའི་གནད་ཀྱི་ལུགས་ཅིག་ལུ་ཇི་ལ་
བའི་གྲུང་བ་སྟོམ་དགོ་སྟོང་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པ་ཉིད་ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས་པས། །རྒྱན་ལ་པན་བའི་སྟེང་དུ་ས་མཐའི་སྟེགས་གཞུགས་པར་གྱི་དབང་ལུགས་གིས་ཇོ་ལོད་བདེ་གཤམ་ཤོགས་འདུ་ས་བའི་སྟབས་གནས་སྟེགས་ལ་བཀོད་བཞུགས་པ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །།