

གཟིགས།		༥།	<p>ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏུ་མཚོག་རོལ་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་</p> <p>ཚོགས་གཉིས་གྱི་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་བཞུགས། ལས་བྱུང་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་རྩྭ།</p>			157
--------	--	----	--	--	--	-----

ལ

ཨོྃ་ མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་དགུ་ བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་བཅུ་ ཚོགས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཆད་བརྟན་ཚེའི་དོས་གྲུབ་རྒྱང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ བཤགས་པ་
 བཀའ་ཉིས་བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་དལ་བསྐྱེལ་བ་དང་བཅུ་གསུམ་མོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ དེལ་དང་པོ་བཀའ་བསྟོ་བའི་ རང་ཉིད་ཉམ་གྱིན་གསལ་ རྩོམ་ ངའི་དབང་དྲག་རོལ་པའི་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 མཚོད་གྱི་ མཚོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་བར་ཆད་བགོགས་ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུར་ན་ དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐུགས་བྱོས་ནས་ བྱོད་གྱི་ལུས་
 སེམས་རུལ་དུ་ཕྲོ་ག་ རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཙཱ་ཡ་པའ་ གཉིས་པ་མཚམས་གཅོད་པའི་ རྩོམ་ ངའི་བྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ དཔལ་ཚེན་བདུད་འདུལ་དེ་རྗེ་འཛིན་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་དབང་

ཨ	ཨྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ཡིན་ས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མ་ཐའ་དང་བལ། རང་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོད་ལ། ཕྱིན་ད་	ཅ
ཀ	གསང་བའི་མཚོད་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་། འཁོར་བ་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཞེས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་དུས་	
ག	རས་བདག་གིས་དུག་གསུམ་གྱིས་། སྒོག་སུམ་སྒྲིག་པ་ཁམས་གསུམ་སུག་བསྐྱལ་བསགས་། གཞོང་འབྱོད་མཐོལ་བཤགས་སྒྲན་ཆད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་སྣང་སྲིད་བདེ་ཚེན་ཞིང་། སྒྲིང་པོ་བྱུང་	161
ག	སེམས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གཏོར་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་རྫོགས་། རྣམ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚོས་དབྱིངས་སྐོང་ནས་གདུལ་བྱུར་གང་འོས་སྐྱལ་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཉོན་	
ཉ	མོངས་ཏུ་བགའོད་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱོ། མ་དག་སྣང་ངོར་འདས་རྩལ་མི་སྟོན་པར་།	
ཏ	འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་དོན་མཛད་ཅིང་། བྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་གཞན་དགོ་བ་ཡོད་དང་དུས་གསུམ་དུ་། བྱས་བསྐྱལ་ཡི་རང་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གྱི། བསོད་ནམས་ཡེ་	

ཨ	ཨོྃ གྲང་རབ་བརྒྱན་ནས། ཐུགས་དམ་དམ་ཚིག་ཅི་བདེར་བཞེས་སུགས་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཨྲུཾ་ལྷོ་གྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་གཞུ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་རྩྩྭྃ།	ཅ
ཨ	ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ།	
ཨ	ཨོྃ་ཨྲུཾ་བརྩྭ་ཕྱེ་རྩྩྭྃ། ཞེས་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞེས་མཁའ་འཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ལོ། སམ་ལེ། རྒྱལ་རྒྱུ། དེས་སྤྱི་དོན་བདུན་པ་རྩེན་པའི་གཞུང་ཡས་མཁའ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྲུལ་གསལ་	163
ཨ	ཨོྃ་ མི་གནས་མི་དམིགས་ཚེས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཨྲུཾ་ ཀུན་སྤང་ཀུན་བྱུང་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ལ།	
ཨ	ཨོྃ་ སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་རྩེ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་དེ་ལས་གྱིས། ཨོྃ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་པོལ་པ་ལས། བདག་ལུས་སྤང་སྤྱི་དེ་ཏུ་མག་ཡབ་ཡུལ་གསལ། ཐུགས་རྩེའི་ཞལ་ཐུགས་རྩལ་འགྱུར་བསམ་མི་བྱུང་།	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིག་པ་དགོངས་པ་འདུལ་བའོད་ཚེས་

མཛོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་བད་སྐོན་པོ་བྱེད་པར་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཡོལ་འགྲིག་སྤྲོད་པ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་། འཇམ་ཚོན་གྱི་ནི་བའ་འབར་། ལོ་རྒྱུ་ལའི་སྐོ་བཞི་ལ་། ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐོ་བྱེད་པ་།
མཛོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་བད་སྐོན་པོ་བྱེད་པར་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཡོལ་འགྲིག་སྤྲོད་པ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་། འཇམ་ཚོན་གྱི་ནི་བའ་འབར་། ལོ་རྒྱུ་ལའི་སྐོ་བཞི་ལ་། ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐོ་བྱེད་པ་།
མཛོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་བད་སྐོན་པོ་བྱེད་པར་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཡོལ་འགྲིག་སྤྲོད་པ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་། འཇམ་ཚོན་གྱི་ནི་བའ་འབར་། ལོ་རྒྱུ་ལའི་སྐོ་བཞི་ལ་། ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐོ་བྱེད་པ་།

གཏིང་མཛོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་པ་དགོངས་པ་འདུག་པའི་དུས་ཚོར་

སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་ཉེ་བུ་ རྒྱལ་ཡི་དམ་དགུའི་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་ ཟུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་ར་མ་རྩེ་ རྩེ་ སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲུབ་
སྒྲིབ་བདེ་བའི་རེ་གཏེ། རྒྱལ་ཡི་དམ་དགུའི་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་ ཟུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་སྒྲུབ་ལྷུ་རྩེ་ དེས་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བའི་
རྩེ་ གསང་མཚོན་སྒྲུབ་ཡི་བདེ་ཚེན་རིག་མའི་ སྒྲུབ་དོག་དཀར་མཛེས་མེ་ལོང་བཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་ གསང་མཚོན་བདེ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་ལྷུ་དཔྲེ་རྩེ་ རྩེ་ གསང་མཚོན་གསུང་གི་བདེ་
ཚེན་རིག་མའི་ སྒྲུབ་དོག་དཀར་མཛེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ གསང་མཚོན་བདེ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་སྒྲུབ་རྩེ་ རྩེ་ གསང་མཚོན་ཟུགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་རིག་མའི་ སྒྲུབ་དོག་
མཛེས་མཛེས་ལྷུ་སྒྲུབ་པའི་ གསང་མཚོན་བདེ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་བྱི་རི་རྩེ་ རྩེ་ གསང་མཚོན་ཡོན་ཏན་བདེ་ཚེན་རིག་མའི་ སྒྲུབ་དོག་མཛེས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲུབ་པའི་
གསང་མཚོན་བདེ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་བྱི་ལེ་རྩེ་ རྩེ་ གསང་མཚོན་སྒྲིབ་ལས་བདེ་ཚེན་རིག་མའི་ སྒྲུབ་དོག་ལྷུང་མཛེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ གསང་མཚོན་བདེ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་

ཨ་	ཨོྃ་ གསོལ་ ཨོྃ་བརྩེ་མེ་རྩེ་གེ་རྩེ་ དེན་ས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བཞི་ ཨོྃ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ ལྷུང་དང་རྩྱུ་དང་སྐྱུ་རྩུ་ལས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་སོ་སོར་སྐྱུལ་ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་	ཅ
བཀྲེ་	ཨོྃ་མ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་བསལ་ས་ རྩུ་ཡི་རྩུ་ལ་དུ་སྐྱུལ་པ་འདི་ འགྲོ་བཞུགས་ས་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་ ཐུགས་རྩེས་དགོངས་	
ལ་	དདོས་གྲུབ་སྲོལ་ ཨོྃ་སྐྱུ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཉི་ དེན་ས་དམར་ཆེན་འབྲུལ་བཞི་ རྩྱེ་ བདེ་སྲོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བའི་བྲག་ ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཚོགས་རྩི་ཡི་བཅུད་ བདུད་དཔུང་བརྒྱལ་བ་དྲག་པོའི་རྩལ་	
མདངས་	ལྷན་རྒྱུ་རྩེའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ ལ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཁྲུ་ཉི་ གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི་ རྩྱེ་ ལྷུ་དང་མི་སོགས་སྲིད་པའི་བཅུད་ འབྲུ་དང་རྩི་སྐྱུ་རྩི་རོ་རིག་ ཚོ་དང་གལ་ཕྱེ་	
དགའ་	དམར་བཅུད་ སྐྱུ་ཞིང་མཐུན་བསྐྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ གཐུགས་མཚོས་ཡིད་འོད་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས་ ལྷན་དབྱུངས་ཚོགས་གིས་རབ་འབྲུལ་བས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ ལ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཁྲུ་ཉི་	
ལྷུ་	ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་མཚོན་དོ་ བཅུ་པ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་བཞི་ དང་པོ་གཅི་བེའི་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོད་པའི་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ལྷུ་གསུང་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་སོགས་དུ་ ལ་འགག་ཚོས་ཉིད་ཡངས་པའི་དགྱིལ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་པ་དགོངས་པ་འདུལ་བའོ་དེ་ལོ་

རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགའ། སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་གུ་རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་པ་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགའ།
སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་བུལ་པ་བྱིལ་བུ་བསྐྱལ་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་པ་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་ཡི་སྟོང་པོའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་སྐྱེ་དཀར་མོ་ལག་གཉིས་མོ་ལོང་འཛིན། ཡུལ་དཀར་མོ་མོ་ཉོག་སྤོང་བ་
བསྐྱལ་ས། ལྷ་སྐྱེ་མོར་མོ་མཛོས་པའི་སྤོང་བ་བསྐྱལ་ས། ལྷ་སྐྱེ་མོར་མོ་ལག་ན་སྟོས་མོར་བསྐྱལ་ས། ལྷ་སྐྱེ་དམར་མོ་མོ་མོ་དབྱེངས་སྐྱེ་གོ། མར་མོ་དམར་མོ་གསལ་བའི་སྟོན་མོ་བསྐྱལ་ས། གཞུ་ལྷུང་མོ་བྱི་ཡི་
དུང་མོར་ཐོག་ས། ལྷ་སྐྱེ་ལྷུང་མོ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་བསྐྱལ་ས། དེ་ལྟར་ལྷ་སོ་ཡ་མཚོན་སྐྱེལ་པ་མོ། རིན་ཚོན་རྒྱན་རྒྱན་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེར། དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཤེས་ས་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་པའི། སེམས་མ་
ཚོན་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྐོན་ལས་བཞི་ཡི་བདག། དཀར་མོར་དམར་ལྷུང་པ་དོག་མོ་མོར་སྟོན། ལྷག་ས་ལྷུན་གསལ་པ་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེར། ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་ཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དུ་ག། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་བཞེངས་སྐྱབས་པེ་མོ་སྟོག། ལྷག་ཕུབ་མོར་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོག་ས། ཐགས་བཟང་སྟོན་པོ་སྐོན་གཟུགས་གོ་མཚོན་བསྐྱལ་ས།

ཨ	ཨོཾ། རབ་བརྟན་སེང་མགོ་མཐིང་ནག་གླེགས་བམ་བསྐྱམས། ཁའ་འབར་ཡིད་གཟུགས་དམར་པོ་སྐྱོམ་བུ་བསྐྱམས། ཚོས་རྒྱལ་གླུང་མགོ་དུད་ཁ་མེ་རྩུ་བསྐྱམས། རང་རང་ཚ་ལུགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུར་
ཨ	བསྐྱུན་ནས། རིགས་དུག་འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅིད། སྐྱུལ་སྐྱུལ་བ་དུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་ནི། དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྐྱུང་མའི་ཚོགས།
ཨ	ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱུ་བ་པ་ལས་ཀྱི་འཕྱུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མགོན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྟོད་པའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བཟམས་ཅད་ལ། ཚོ་དབང་ཁྱིན་
ཨ	རྒྱ་བས་དཔོས་གྱུ་བ་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱང། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེས་འཛོལ་བཟུང་བའི། དམིགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་གྱུ། རྒྱུད་པར་ཚོ་སྐྱུ་བསོགས་ཡིནན་འཛོལ་བཅས་འདིར་གླུ་རོ། དང་པོ་བསྟེན་པའི། ཨོ་པརྱ་
ཨ	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་གཅི་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འོ། ཨོ་ཏྲ་ཡ་གྱི་བརྩོམ་པའ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་འོ། ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་ཐརྩོ། མཚན་སྐགས་སོ། ཨོ་ན་མོ་བོ་རྩི་སུ་ཡ། མ་རྒྱ་སུ་ཡ། མ་རྒྱ་སུ་ཡ། ཨོ་གྲོ་འོ་གྲོ་གྲོ།
ཨ	ཨོ་ཏྲ་ཡ་གྱི་བརྩོམ་པའ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་རྩོམ་པའི་གཟུངས་འདི་སའི་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱིག་པའི་བལ་དུལ་སྐྱུ་བུ་ལ། སྐགས་འི་མེའོ་བས་དང་ལུགས་བསྐྱེག་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། ལན་གཅིག་བཟུངས་པས་ཀྱང་

ལས་	ཨོྃ་ རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ལྷུ་བ་པར་མཛོད་ཅེ་ ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་དུག་སྐྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱོམ་དེ་ རང་རིག་འཛིན་བྱལ་སྤྱོད་པའི་རོལ་པ་ཡིན་ཅེ་ རང་ལམ་རང་གོལ་ལྷུ་གས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ལོ་ རང་གོལ་དབང་	ཅ
ལྷུ་གཉིས་	གི་སྤྱིན་ལས་འལྷུ་བ་པར་མཛོད་ཅེ་ དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོ་ག་རྟ་མ་གྱིན་དབང་ རང་རིག་འལྷུ་ལ་མེད་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ཡངས་ཡིན་ཅེ་ ལྷུ་གས་སྐྱུ་ལ་རང་ཚས་ལྷུ་གས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ལོ་ འཁོར་བ་ཡི་སྐྱོལ་སྤྱིན་ལས་འལྷུ་བ་	
ལྷུ་གཉིས་	པར་མཛོད་ཅེ་ དག་དང་མ་དག་སྤྱོད་བཅུད་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་ ལྷུ་བ་ལྱིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་སུ་ སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཅེ་ བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་མཐར་སྤྱིན་བསྐྱུ་བས་པའི་ལྱིན་རྒྱ་བས་	179
ལྷུ་གཉིས་	ལྱིས་ཅེ་ འགོ་གུན་སྤྱིན་གོལ་འགོད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ དེས་མ་ཚད་མདོ་ལྷུ་པའི་ ལྷུ་ལྷུ་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་འཁོར་འདས་དུས་བྱོད་དུ་ ལྷུ་གས་སྐྱུ་ལ་རང་ཚས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་རྒྱ་རུ་ ལྷུ་ལྱིད་འབྲས་བུ་རང་	
ལྷུ་གཉིས་	ཚས་སྐྱུ་འདྲེ་ཡིས་ཅེ་ བདེ་སྐྱུ་གས་ཚོགས་སུ་རང་ག་ལྷུ་གས་བསྐྱུ་ན་པའི་ཚོ་ རྒྱུ་འབྲས་བུ་དོར་བྱེད་པར་མ་ཚད་དམ་ མི་དགོ་སྤྱི་ག་ལས་བསྐྱུ་ལ་བར་མ་ཚད་དམ་ དགོ་བའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་མ་ཚད་དམ་	
ལྷུ་གཉིས་	ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་ ལྷུ་བ་གཉིས་བག་ཚགས་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལྷུ་ ར་བདག་ག་ལྷུ་འཛིན་སྐྱུ་ལ་མས་དུས་བྱོད་དུ་ དོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷུ་གས་རྗེའི་སྐྱུ་རྒྱ་རུ་ མ་	

ཕྱི་	ཨོྃ། འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་། དེམས་དགྲིལ་འཕོར་བསྟུ་བཞི་། ཉོྃ། འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཕོར་རྣམས་། ལྷོ་མ་འཇའ་འམ་རྒྱ་བུར་ལྷུར་། འགྲོ་དོན་ཀུན་རྩོགས་རང་བཞིན་ཡལ་། དམིགས་མེད་དང་དུ་	ཅ
ལྷོ་ལྷོ་	རྩོལ་སྟུ་བ་བྲལ་། རང་རིག་དགྲིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་། གདོད་མའི་སྒོར་དུ་བརྗོད་ལྷོ་། ས་མ་ཡ་ཉོྃ། གཞུ་། ཞེས་བསྟུ་ས་ནས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟུ་མཚོག་འོལ་པའི་ ལས་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་སྒོར་། སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཕོར་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་། སྒྲིབ་གཉིས་སྟུར་དུ་དགའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་སོགས་ཤིང་སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟུར་མར་དངས་པའི་ཐབས་འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་སམ་ལྷ་བས་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་ཇོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་ གདམས་པའོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། དམ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཐབ་རྒྱ་། སྟུ་རྒྱ་། གསུང་རྒྱ་། རྩལ་རྒྱ་། རམ་རྟེ། གཏག་རྟེ་རྟེ་གཤིས་མཚོ་ཡི་ལཱི་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་སྟུགས་ལམ་རྟུ་ས་ལྷན་པས་བུང་དགའ་བའི་ཚལ་ནས་གདན་དངས་ཤིང་ བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །།	183
ལྷོ་		

