

གཟིགས་			༄༅ བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་འཆི་མེད་ཚོའི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་ནང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།			385
--------	--	--	---	--	--	-----

གཏེར་	<p>༄༅། མ་ལས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མཛད་གོ་དཀར་པོ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ས་གནོན་མཛད་པ་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་དུ་ཚོའི་བཅུད་</p>	༄
གཏེར་	<p>གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་། ཁ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྤྲོད་པོའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་། རིན་པོ་ཚེ་དང་དར་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱའི་གནས་</p>	༄
གཏེར་	<p>ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་། དབུས་གྱི་རྩ་དང་ལྷོ་བ་སྤོན་པོ་། རྒྱ་ཞན་རྣམས་མི་འདར་དཀར་། ལྷོ་མེར་།</p>	387

ལྷོ་དམར་། ལྷོ་དམར་བའི་ལྷོ་བའི་དབུས་སྤྱི་རྒྱའི་གཏུ་ཁ་སྤོར་འོད་ལྷོའི་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་སྤྲོད་འོག་ཏུ་གནས་པའི་དབུས་སྤོ་། གནས་པའི་སྤོ་གཞི་ཡི་ག་དམར་སྤྲོད་འོད་ལྷོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་སྤོ་དམར་མའི་སྤོ་ག་ཐོག་ལོ་

ཁ་དོག་ལྷོ་ལྷོ་ཞིན་ཏུ་གསལ་དུངས་དང་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་། ལྷོའི་འཁོར་དུ་རྩྭ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། རིགས་སྤྲོད་ས་བོན་འབྲིལ་སྤོར་མཛད་པས་བདེ་

སྤོར་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་། འདྲན་སྤོག་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པས་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤོར་འོག་གཉིས་སྤོགས་དང་མཚོམས་སྤྲུགས་པ་། ཡིག་འབྲུ་རང་རང་གི་སྤྲོ་སྤོག་པར་བསམ་མོ་། རྗེའི་ལྷོ་བའི་སྤོར་

གཏིང་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚོས་སྐབས་པད་དུ་འབྲིས་པ

གཡས་སྐོར་དུ་སྐྱབས་སྲིལ་བཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལངས་སྲིལ་གནས་པའོ། དེ་ནས་མཁོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཚོ་སྐོལ་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྐོལ་མོ། དེ་ལ་ལེས་རིག་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་བརྟམས་པ་བྱས་ཏེ། མོ་ན་མོ་སྐྱབས་ལྷན་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་
ཏུ་ཡུ་ལྟུ་ན་སུ་བོ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཚོ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཡུ་ཨ་རྟ་ཏེ་བྱུང་སྐྱུ་ལྟུ་ཡེ། ཏུ་སྐྱུ། མོ་བྱུ་ཏེ་བྱུ་མ་དུ་བྱུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་བྱུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་བྱུ་ཏེ་རྩ་རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཏེ། མོ་ས་ཚ་སྐྱུ་ར་པ་རི་ལྟུ་རྩ་རྩ་དུ་ག་
གན་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་བ་བོ་ལྟུ་མ་དུ་ན་ཡུ་པ་རི་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་པ་དམིགས་པ་དང་སྐྱབས་པས་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུ་དུ་བརྟམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལ། ལུས་གྱི་ནང་ཚུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ལུས་ལས་སྐྱིར་འཕྲོས་སྐྱོགས་བཅུ་ལྟེ་ཞིང་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་བྱུ་བེ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གསུང་སྐྱབས་ལོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་མཐུ་བོ་ཚེ་ཀུན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཀོད་ལ། མཐུ་དང་ཚུལ་གྱི་རྣམས་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུས་ལ། བྱུད་པར་འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་འཕྲོས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལ། ཡང་དག་པའི་ས་ལ་བཀོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཚེའི་སྐྱབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ལ། འོད་ཟེར་ཡི་གའི་ཚོགས་དང་བཅས་པེ། རྩ་རྩ་དམིགས་

གཏིར་མཛོད་ལེགས་ལྟན་ཚེ་སྐབ་པར་དུ་ཚི་འཁྲིལ་བ

སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་གི་སྣང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛོལ་པུ། འོད་ཟེར་ཁམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་སྐྱོན་སྐྱོན་མཚོད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པུ། འོད་ལྷའི་
བསིལ་བྱེད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་ཁེབས་བྱས་པུ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་གནས་ན་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་བསྐྱས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྩེ་བ་བྱ་བའི་ཚུ།
འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་མཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བཤེགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྷའི་གློང་། ཇི་མེད་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བདག་སོགས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། དེས་འགྲོར་ཡིད་ལས་སྐྱལ་བ་ཡི། སྤྱོད་གསང་གསུམ་མཚོད་སྤྱོད་འབྲལ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཉེས་སྤྱད་པའི། ཉམས་མཆོག་སྤྱི་གྲོག་མཐོལ་ཞིང་ལག་གསུམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
སྐྱས་བཅས་གྱི། མཛོད་པའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དེང་ནས་བྱུང་རྒྱབ་མཐོབ་བར། ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འགྲོ་གུན་སྤྱོད་གྲོལ་མ་འཁོར་བར། དཀྱིངས་ལ་མི་བཞུགས་གསལ་བར་
མཛོད། ཐེག་པའི་སྤྱིང་པའི་དོན་མཚོག་རྣམས། སེམས་ཅན་གུན་གྱིས་སྐྱུར་ཏེ་གསལ་ཤོག། ཡང་དག་སྤྱིང་པའི་དོན་སྤྱད་པས། གུན་གྱུང་རིགས་ལྷའི་སར་སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་པཚོར་གསུམ་བཛོད། གསོལ་བ་གདབ་པའི།

གཏིང་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚེ་སྐབས་པད་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ཕྱག་དོག་ལས་གྲུར་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དགེ། སྤོན་ལས་གྱི་དབང་ཐོབ། ལུས་སྤྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཕྱིས་མེད་གྱིས་གང། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། བམ་ཞག་དང་རྩ་བའི་རུ་
ཉེ་བར་འཚོ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀུན་སྤྱིར་སངས་དག་ནས་བདུན་ཕྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་ཁམས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་བདུན་ཕྱིས་ཁེངས་པར་སློབ་གནས་ཚད་དུ་བཞག་གོ། སྤྱིར་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
འོད་དུ་ལྷུ། རང་ལ་ཐོབ། རང་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐོབ། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་དུངས་མའི་ཚོ་སློབ་དཔལ་ཉོག་བྲལ་གྱི་རང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ཁ་རྒྱུ་བདུན་ཕྱིའི་
རྒྱུ་རྒྱུ། ཉི་ཁར་དུས་སུ་མ་ཚག་ཉམས་སྒྲངས་ན། རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་འཚི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཚོ་གེ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཡི་རང་བསྐྱུར་དོ། མཚུགས་ཏུ་སློབ་ལམ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འདེབས། ཉོ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་
ལའོར་བཅས་གྱིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། འདི་སྤྱིའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཀུན་སོལ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་ལས་
ཐར། ལོ་སྒྲིའི་ཀག་རྣམས་རང་སར་ཞི། ལུས་དག་སེལ་ས་ལ་བདེ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བཟོ་དནས་ཟི་རྒྱའི་སྤྱོད་དེ་ནམ་མཁའ་འཐོར། དེ་ནས་ཁྱོད་བར་བཟེད་དེ་ལུས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱིའི་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་བདུན་ཕྱིའི་རྒྱུ་དུ་བསམ་ལ།

གཏེར་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚོ་སྐབ་དང་ཅི་ལུ་ལ་ད

ལ་ཤར་བ་དང་། རྒྱུད་ལུང་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་མ་བྱེན་པ་ཡིས་། ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། བུམ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་པས་བྱིན་རླབས་ལྡན་། ལུས་ཀྱི་རྣམས་མཉམས་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་སྐྱུར་ཤེས་། གསལ་
དབང་དག་ལ་ཐོབ་པས་སྐྱགས་དང་ལྡན་། བརྒྱས་པ་ཐེམས་ཤིང་གཏུམ་མོ་གོམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཡིས་། ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱངས་། བདེ་ཚེན་དབང་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་
ལ་གོམས་། གཟུངས་མའི་མཁའ་ནས་བྱུང་སེམས་རང་ལ་བསྐྱེད་། ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་དག་སྒྲིར་དབང་རྣམས་ཐོབ་། དབང་རྗེ་གསུམ་རྒྱུད་མ་བྱེན་མན་དག་ལྡན་པ་ནི་། མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་དང་གིས་ཚེ་བ་ཡིན་། ཉི་
མ་གང་ལ་ཤར་བ་སྐྱུན་པ་སེལ་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཉེ་། འདི་ལྡན་གླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་ཉེ་། སྤྱི་ཡི་གླ་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་། བད་གི་གླ་མས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་། གསལ་བའི་
གླ་མས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོན་། དེ་ཉིད་གླ་མས་ཚོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་། འདི་ཡིས་ཚོ་རྣམས་ཁྱུག་པར་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་། གང་ཉམས་སྐྱེས་བུས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་ནས་། གླ་མ་དེ་ལ་ཚོ་ཚོ་གསུམ་དུ་ལུས་།
ཞེས་གསུངས་པས་། གླ་མའི་དེ་བོའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་གྲལ་བའི་དོན་ནོ་། དེས་ཚོགས་གླ་མ་ཡོན་ས་འགག་པ་མེད་། མ་འགག་མེད་དོ་། དབྱེན་སྤྱིན་དགས་དབ་གསུམ་སྟེ་། སྤྱིའི་གླ་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་

གཏིང་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚོ་སྐབ་པ་དང་ཚི་འབྲིལ་པ

སེམས་གྱི་སྒོར་ལུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པེ། གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་སྒོར་ལུགས་ནས་ཕྱར་སྒྱེད་དག་པེ། བསྐྱེད་རིམ་དབང་གི་སྒོར་ལུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཀུན་ལ་སྤྱངས་ཤིང་མཁས་པེ།
ཁྱེད་པར་སྒོར་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལ་མཁས་པེ། རྫོགས་རིམ་དབང་གི་སྒོར་ལུགས་ནས་ཕྱར་སྒྱེད་ཐོག་ལེའི་དོན་ཟུང་འཇུག་པ་དོན་ལྡན་དུ་སྒྱེད་ཤེས་པེ། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་སྒོར་ལུགས་ནས་
དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཤེས་པེ། གྲོ་འདས་དབང་གི་སྒོར་ལུགས་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གྱུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཕྱུ་ལ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སྒྱེད་ཤེས་པེ། གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་སེམས་ཆེ་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱེད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་སྒྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པེ། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་ལ་གོམས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟ་
ཤུའི་ཚུལ་བའི་དགོངས་དོན་ཀུན་ལ་ནང་གྲུན་རྩོད་པའི་བཅུད་ལྡན་ཡིན་པས་སྤྱང་རྩོད་གང་སྟར་དུ་འདུག་གྱུར་བ་སྟེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་རིང་པོར་འདུག་གྱུར་དགའ་བ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་འབད་པ་དྲག་
པོས་བསྐྱེད་པར་གྱུ་འོ། དེ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཚོ་སྐོག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ལམས་ཐུག་ཏུ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་ངོ་འབྱོར་ནས་སྤྱི་འཚི་མེད་པའི་རྩོགས་ཐུབ་ནས་སྤྱི་ལྡོམ་སྤྱི་ལ་དབང་ཐོབ་

ཀྱི་རྒྱུ་	<p>ལའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་པོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བའམ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་</p>	ཅ
ཡུལ་གྱི་	<p>པའི་སྐྱག་སའའཆང་དམ། བརྟལ་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་འཆི་བསྐྱའི་ཚོ་གཉེན་པོ་གནས་ན་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་སྐྱ་གཅིག་གྱུང་མ་གླང་མི་སྲུང་བས་ནི་</p>	397
ལྟོ་	<p>ལས་གང་ལ་བརྩམས་གྱུང་སྐྱོན་པ་ལས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བཅོལ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་རོ། མཚན་ལྡན་རང་རིག་རྟོགས་པ་མཚོག་གི་རྟེན། སྲུང་ལམས་སྐྱ་རུ་གསལ་བས་གང་གྱས་</p>	

གཏིང་མཛོད་ལེགས་ལྷན་ཚོ་སྐབ་པར་དུ་ཉི་འབྲིལ་བ

པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། སྐལ་ལུལ་འབྲས་སྒྲོངས་འཇའ་འོད་གུར་ཕུག་ཏུ་། སྐབ་པ་ཁ་གསོས་ཚེས་ཁ་ཚང་བར་བཀོད་། པར་སྐལ་བདུན་འཛོམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་། འདི་ཡི་ལོ་ལ་འབྱུང་ཞིང་གནས་ལ་སྤྱོད་། ད་ལྟའི་
སྤྱིའུ་ཡིད་མཛོམ་དེ་དུས་སུ་། ཚེས་ལྷན་གྲིམས་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བའི་དུས་། ང་ཡི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྦྱངས་ནས་། ཀག་གསུམ་འཕྲང་གྲོལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག་། བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་
ལ་ཁར་འགྲོ་ལུ་། གཏེར་འདི་སྤྱངས་ཤིག་མཐུ་ཚེན་རྟེན་པ་འདི་ཚོགས་། ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏོད་ཅིག་བརྟན་མའི་ཚོགས་། བུ་དགུར་སྤོལ་ཅིག་ཚེས་བདག་སྐྱེས་བུ་ཡིས་། དམ་ཚིག་སྤྱངས་ཤིག་སྤོན་ལམ་འཛོམ་པའི་
བུ་། ཞེས་གསུངས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་ནན་དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་འཁོར་ཉེར་ལུ་ལ་གསང་སྤགས་སྤྱི་སྤྱངས་གྱི་ཚེས་མ་བུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གདམས་པ་ལགས་། ཚོ་སྐབ་གྱི་སྐོར་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བྲག་ལ་ཚོ་རྒྱ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ་། བྲི་སྤོང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ་། སྐྱུ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་འི་ལུ་ལྟ་རི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་གདན་བྲམས་པའོ། །མཁམ་ལྷ་ལོ། །།