ཨཱཿ སེམས་རིགས་དཔེ་བར་ཀྱི་རྩེ་སྦྱོང་བཤད་གསོ། རང་རིག་གསལ་ལ་སྟོང་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་ཚོགས་མ་འདུས་ཆུ་བླུ་འཛའ་ཚོན་བཞིན། རང་གསལ་བའི་སྟོང་ཏྲི་མེད་གཅེར་བུ་ལས། ཀུན་བཟང་ཡང་ས་པའི་ཀློང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་ཏ্ཀ্ཏ ཨ་ལ་ཡ ཨ་ལ་ཡ ཨ་ལ་ཡ

ལྷག་བསམ་ཡོངས་བྱས་བར་རྫོགས་གཏོ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཕར་ངེ། ཕྱོགས་མཚམས་བདག་བྱས་བར་བཏང་ལེ། གསལ་འགྲིབ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་ལྷན་ནི་བཞུགས་སོ། རང་བཞིན་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་རྡུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཛིན་ཉིད་ཏེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་ནང་གི་སྐུ་ལྷ་བུ། རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་སྐར་ལྷ་བུ། མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱིས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པ་ལྷ་བུར་གནས་སོ། དེ་ཡང་དཀར་དྭངས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། ཁ་དོག་ལྷ་ཆ་ཕྱོགས་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་རེ་རེ་སྣང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་དུ་ལྷུན་ནི་སྒྲུག་གེ་གནས་པས། བྱ་བགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། དེ་ཉིད་ལ་རེ་དོགས་བང་དེར་འཛིན་མེད་བདོས་པོར་མ་གྱུར། གཟུང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ནི་རྟོག་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བདག་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་ལ་དུ་སྣོང་ནས་ནན་བཞུགས་སོ། ཕོན་མོངས་པ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཁྱོད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཏབ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོག་ཚོགས་ཉིད། ཞེས་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣ་ཆེ་ཤེས་པ་དང། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། འདུ

ཨཱཿ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་ཡས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཁྱབ་མྱ་ལ་ཀློ། ཤ་སངས་རྒྱས་སྦྱན། དབུགས་དམ་ཚོགས་སྒྲོལ། དོན་གོས་དཀར་མོ། སེམས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ། ཞེས་གསུངས་སོ། ང་རྒྱལ་ལྔའི་ཐུན་པ། ཕྱག་དོར་ལྔ་མཚན་ཕྱེ་ཐུན་པ། ཁའི་ཀུན་ཏུ་ལོག་སོང་ཐུན་པ།
སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་ཐུན་པ། ཞེས་ངན་ཟློག་བའི་ཐུན་པར་གཤགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཏུ་ཀུ་ལྟ་སེར་སྣ་ཐུན་པ་ཏྲུ་ཀ། ཅེས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་དང་ཤ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི
སེམས་མ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པའོ། སྒོ་བཞི་ལས། ལུགས་ཀྱི། ཞགས་པ། ལུགས་སྒྲོགས། དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ། གཡོན་རྡེ་གཡེར། རྡ་མཛྷི་ནས། བདུད་ཙི་འཛིལ་བ་བང་བརྒྱད་ཏུ
བཤུགས་སོ། མིག་གཉིས་ཉི་མ་བང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཏུའོ། སྐུ་ལྟའི་སྟོང་ཕང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ངང་གསལ་ལོ་བོར་སྟོད་རྡོ་གས་སྐུ། མ་འགག་ཕ་ལ་ལ་ཡི་ཞུ། ཀ་དག་ཏུ་ལ་ཀ
ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་ཕྱིང། འགོ་ཁ་ཏུ་ཀ་ཕ་ལ་ཏུ་ཆུ་ཤ་ལ་ཏ་ཀ་ཕ་ལ་ཏ་ཆུ་ཤ་ལ་ཏ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞི། ཆེ་ལོང་། ཆཱུ་ཁ་ཀ། ཐ་ཀ
ཏ། ཆོས་ངན་ཟློ་ངན་ཡེ་ཤེས་ས། ཏོ་ལ

ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་མཐིང་ཁའོ། རྒྱང་ལྷ་ནི། རབ་གསལ་བས་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང། རང་བཞིན་གཡོ་བས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང། སོ་སོར་བཀྲ་བས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང། ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ངོ། ཤེས་རབ་ལྷ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་འཕོ་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱང་བས་མ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལ་འདུ་ས་པས་ན་བསྡུས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན
ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་མ་ཆད་པས་ཁྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུལ་བསྟོད་པས་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེའི་གནད་ཤེས་ན་འཕོ་འདས་སྣང་ཆེ་གོས་གཅོད་པས་སྟོལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། ཐིག
ལེ་ལྷ་ཡང། སྲོག་བོར་ཆུའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་མའི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། སྲོག་གར་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ། ལྟེ་བར་མེའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གསང་བར་རླུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་ལྟེའོ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ
ཡང། ངོ་རྡོ་མ་གཅིག་ཏུ། རིན་ཆེན་མ་གཅིག་ཏུ། པདྨ་མ་གཅིག་ཏུ། ལས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཏུ། བདུད་མ་གཅིག་ཏུ། ཏཱ་ལ་བ་ཅོ་ལྷ་ཡང། ངོ་རྡོ་ད་ཤཱ་ཏ་ཅོ། ཤ་ཀ
ད་ཤ་ཏ་ཅོ། ཀ་ཤ་ད་ཤ་ཏ་ཅོ། ཀ་ཤ་ད་ཤ་ཏ་ཅོ་ད་ལྷ་ནི། ཤ་ད་ཀ་ཤ་ཏ་ཅོ་ཞེས་ཀ་ཤ་ཏ་ཅོ། ཤ་ད་ཀ་ཤ་ཏ་ཅོ་ཁ་ཁ་ཚོ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཏ་ཅོ།

ཨཱཿ རང་གྱིས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་གཞི་འོག་ཏུ། ལམ་ལྟ་ནི། ཡལ་བ་མེད་པ་ཁྱབ་ལམ་མེ་ཏ་དེ་མེ་ལོང་ལམ། ཀཏ་ལྟོ་ནུབ་བྱང་དུ་མཛེ་བར་ལྟམ་མེ་ཏ་མཁམ་ཕྱིད་ལམ། ཡེ་ནས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱིས་འབྲས་བུ་བཅལ་མི་དགོས་པས་བྱུག་ལམ། དེ་ལས་ཞི་བ་དང། ཁྲོ་བོ་དང། ཤ་དོ་གཉིས། ཕྱག་མཚན་དང། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གསལ་བས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལམ་མོ། ཀུན་ཀྱང་རང་བོ་སྟོང་ཕྱིད་རང་གནས་སུ་འདུས་པས་ཆོས་རབྱིར་མ་ལམ་མོ། འབྲས་བུ་ལྟ་ཡང། དེ་ཤེས་ན་ལམ་སྣང་བགྲོང་མི་དགོས་པས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ། ངོ་མ་ཞིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་ཐུན་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ། ཡེ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་གཡོ་གས་ནས་ཆོ་ལ་བས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ལས། ཆོ་གས་བརྒྱུ་ལས་ཤེས་ནས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུ། སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུ། གཡས་གཡོན་ཕྱི་མ་ཐུན་པ་གཉིས། སྐུ་ལྟ་ཅང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ངེ་གཅ་པའི་ལྟ་ཐུང་ནི་ལྟ། ཤེས་ཅ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟ། ཝ་ཤ་ཤ་ཤ་ཀ་ཡ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཟླ་བ་བལ་དུ་གནས་ཏེ། སྐུ་རང་རིག་ཏུ་ཀློག་རྒྱ། གསུང་རང་རིག་ཏུ་ཀློག་རྒྱ། ཐུགས་རང་གློ་ལ་ཏུ་ཀློག་རྒྱ། དབྱེར་མེད་དམ་མིང་མདོར་བྱེ་ཡང། དོན་ཏོ་ཚོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྟེ་གསུམ་དུ་ལྷག་གེ་འདུས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས། ཡི་གེ་ཏུ་ཀློག་ཚུལ་ཁྱིད་དུ། ལུས་ལྷ་དག་གམ་སྐྱེ་བཞི་ལས། དབྱེར་མེད་གསུམ་བརྟེགས་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་ནི་ཀ་ཏི་ཁ་ལ
ས་ཀུ་ཅན། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མེད་པ་ལ་བརྟུད་ཏེ། ཟླ་ཏི་ལ་ལམ་བུས། ཐུ་ཆུང་གཡོས་ལ་བརྟུད། དུར་ཁར་ནང་དུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཞར་ཏེ། མིག་གི་ཨ་ཁ་ཐབས་ལ་ཐ་ཡངས་ལ་ཀཏིང་དོག་ཅ
ན་ཕྱོགས་ཡུལ་ནམ་ཁར་ཁ་ཆར་རོ། ཏེ་ལྷར་ཡང་རྒྱུ་ལས། ལམ་ནི་ཀ་ཏི་ཁ་ལ་ས་ཀུ་ཅན། ཟླ་ཏི་ལ་ཚོགས་ནུ་ཁ་ནང་ནང། ཙཀ་ས་ཁོར་ཐོན་ནམ་ཁར་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཁ་ཕེ་ཞེས་ཀྱི
ཀན་ལ་ལུ་ཀ་ར་ངང། ལམ་ངང། ལ་ངང། ཡུལ་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ཁོ་ན་ཏེ་ལྷ་བུ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལམ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ལ
ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ལ། ལ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ཁ། ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ
ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ
ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ

ཨཱཿ ངེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་གསུམ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ལོ་ལོ། ངེ་ལྷར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲུལ་ཏུ་ཡོ། ངོ་ཤེས་གྱིས་ཁ་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་ཅེས། ཞེས་སོ། སེམས་ཞེས་བྱ་ཀུན་བཏུད་ཅིང། ལས་རྣམས་སོ་སོར་གསོག་པ་འདི། རྒྱང་ཆེན་གློ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་ཏེ། ལས་ནི་གློ་བ་ལས་རྫ་ལྟ་ཀྱེས། ཇ་བ་ལ་སོགས་སྨོ་བཞི་གསང་བ་ལ་ཀཅིག་ཀུན་ནོ། ཕྱོ་ནི་ཇ་བ་ཀྱིས། ལ་ལ་ཀུན་ལས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ངེ་ལས་ལེགས་ལ། ཕ་ལ་ལེ་ཅིག་ཏེ། ལ་ལ་ཡིན། ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ

འགོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ལྷུགས་འབྱུང་གིས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གང་འདུལ་རེ་རེར་སྤྲུལ་ནས་དོན་བྱེད་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཨཱ་མཿ བདག་འདྲ་པར་ཆ་ཤས། སེམས་དང་རིག་པའི་དབྱེ་བ་འདི། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། སྐལ་ལྡན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཨོཾ། ཞུས་དག་གོ། ༄། དཔེ་ཚན་འདི་སྟོན་ཆད་གཏེར་མཛོད་རྒྱུས་ལུ་མེད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་ཞེ་དགོན་ཀྱི་པར་གསར་བདེ་རབ་གསར་བཞག་བྱས་པས་ལུང་རྒྱུན་ལས་ཤུགས་དགོས་པ་ཡོད་མོ།།