

གཉིས།		༐	དཔལ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མོ་གྲ་མའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ༐			1
-------	--	---	---	--	--	---

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལྟར་གསུངས་པའོ།

	<p>སྐྱོ་ ཀུའུ་མཉམ་མཉམ་མཉམ། ལྷ་མ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་པོ་རྩི་ལྷེ་འཆང་གི་སྤྲལ་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱན་སྦྱར། གཉན་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ བ་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཉམ་མཉམ་སྤྲལ་ནས་ལྷུས་པ། རྩི་བཅུ་ལྟར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ནི་དཔལ་རྩི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལགས་ན། གྱི་རྒྱ་བས་བཙན་བསམ་སུ་འབེབ་པ་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བཀའ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེས་པའི་ མདངས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གྱེ་རི་གསུམ་གྱི་བུ་ཉོན་ཅིག། བདག་གི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མཚོན་གྱི་</p>	
--	--	--

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

	༐	ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།	རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གདམས་པར་བྱའོ།	ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་ནས་འདི་སྐད་		
		ཅེས་གསུངས་སོ།	དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག།	རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་འདོད་ན།		
		དམ་རྣམས་སྲོད་བཅས་རབ་སྒྲུབ་བའི།	གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིབས།	ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་དང་བཅས་བཤམ།		
		ལྗོངས་པོས་རྗེས་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ།	སམ་ཡ།	དང་པོ་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་འགྲོའི།		
			ན་མོ།	གྲུ་མ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བ་ཆེར།		
				ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི།		
				གཞན་དོན་འཆི་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་		

གཏོར་	མྱོ་ ལ་བརྟེན་	སྐྱོར་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་མ་གྱི་	ཤུག་དེ་སྐྱི་ལྷ་མོའི་ཚུལ་	གཞོན་སྐྱེ་ག་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་	ཕྱག་གཡམས་གྲི་གུག་ཡབ་ལ་འབྱུང་	གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་སྟོབ་	ཅ
གསུམ་	དྲོ་རྩའི་སྐྱི་ལ་གྱུང་དང་བཅས་ཏེ་	དྲོ་རྩེ་པར་མཉམ་སྐྱོར་བའི་	ཨ་ཏྲི་བདེ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱོག་	སྤུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱན་	བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་པས་	ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་མཉམ་པོ་ཆེའི་	
གསུམ་	རོལ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་	ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་བསམ་	རྩྭ་མོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་	པར་གོ་སའ་སྟོང་པོ་ལ་	ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་	པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་	5
ལྷོ་	གྲགས་པ་	འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་	ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གྱིས་	འབྱོར་གྱིས་སྐྱོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་	དྲོ་རྩའི་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ཆེན་པོ་བ་	འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་མཚོག་སྐྱུར་	
ལྷོ་	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་	འོད་ལྷུས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་	ཨོ་ཨྱོ་རྩྭ་མོ་བརྗོད་ལུ་ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་	རྩྭ་མོ་མོ་རྩྭ་མོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཏི་རྩྭ་	དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་དངས་ཡེ་ཤེས་པ་	དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མཛད་	
ལྷོ་	བཞུགས་པ་	གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་	གྲུས་པའི་བདེ་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ཇོ་ཏི་པུ་ཏི་	ཨོ་ཨྱོ་རྩྭ་མོ་	སྐྱི་མཚོད་ཉེར་སྟོད་རྒྱན་བཟང་སྐྱིན་	

ཀྱི་	སྐྱོང་། བརྒྱུ་བཟོད་ཐབས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལམ་། དཔོན་གྱི་བཤེལ་སྤོལ་མེད་འབྱུང་། ཐུན་མཚམས་རྗེས་ཀྱི་བཞི་། ཅི་འགྱུར་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་སྤུ་བཤམ་། བདུད་རྩིས་བཟའིང་བྱིན་བརྒྱབ་སའ་བུལ་། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་རོལ་	༩
ཁྱི་	པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཚོགས་རྒྱས་བག་ཚགས་གཟུང་འཛིན་བསྟེགས་གཏོར་བཀྱུས་། ལྷུང་ལས་བརྒྱ་བྱུང་འོ་སྤོད་ཡངས་པར་། འབྲུག་སུམ་འོད་ལུ་བདུད་རྩི་བཏུད་དུ་འབྱིལ་། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་། ལྷོ་། ཅུ་གསུམ་	
གྱི་	གུན་འདུས་གུ་རུ་བདེ་བཆེ་། ལམ་འཁྲུང་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤུང་འབྲིགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། དམ་ཚོག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་། དབང་སྤྱུར་བྱིན་པོ་བཟོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་། བརྒྱ་སམ་ཡ་ཇོ་། ཨོ་	7
གྱི་	ལྷུང་ལྷོ་། དཔག་མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པའའི་སེ་། གུ་རུ་བདེ་བཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་ལམ་འཁྲུང་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རོལ་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་ཉམས་སྤུང་བྱུང་བ་དང་།	
གྱི་	གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དབྱ་བཤེགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་། རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བསྐྱུར་བདེ་བཆེས་། སྤིན་ལས་བཞི་དང་གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཚུ་མཚོག་གི་དཔོན་གྱི་བསྤོལ་། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྒྱ་གུ་རུ་བྱི་མ་རུ་	
གྱི་	སྤུལ་སྤུལ་གྱི་ལྷོ་ལ་སམ་པ་རི་སྤུ་ར་ག་ཏུ་ལྷུ་རོ་ལོ་། བར་པ་རྣམས་འགྱུར་པོའས་སྤོད་ཅིང་། ཐ་མ་སྤུག་མའི་བདུད་རྩི་ར་བསྐྱོ་། ཨོ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷུ་འབྲུལ་འབྲུགས་འཆང་ལམ་འཁྲུང་འགྲོའི་ཚོགས་། གིང་དང་ལྷན་གཞུགས་	

ལྟུང་	སྐྱོཾ་ རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་འཕར་ཤིང་། ཅིར་སྒྲུང་ཚུ་ཟླ་འཇམ་འཚོན་ལྟར་། བདེ་ཆེན་གླེ་མའི་སྐུ་རུ་གསལ་ལ་། དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བཞི་གླང་། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་།	ཅ
	མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཚོད་གཟུགས་ལ་། གླེ་མའི་སྐུ་རུ་ལས་འཕར་ཞིང་། སྒྲུང་སྟོང་དགེའམ་མེད་དོན་ཏོགས་ན་། སྐུ་ཡི་ཐུག་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱོཾ་། གྲགས་ཚམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཤིང་།	
ལྟུང་	རང་བཞིན་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་གྲགས་ལ་། གྲགས་པའི་སྐུ་ཀུན་གྲགས་ཆ་ལྟར་། གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་གླེ་མའི་གསུང་། རང་གི་སྐུ་དང་དང་པོ་མཉམ་པར་། དོ་ཚོའི་བཟླས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་། བརྗོད་པའི་དག་དང་	9
	འབྱུང་བའི་སྐྱོཾ་། སྐུ་དང་སྐུ་གསལ་དགེའམ་མེད་དོན་མེད་ཏེ་སྤྱོད་ལ་། གྲགས་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོན་ཏོགས་ན་། གསུང་གི་ཐུག་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་། ཡུལ་ལ་སེམས་སྤྱིས་སྐྱོད་པའི་ཚེ་།	
ལྟུང་	བདེ་བའི་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། སྐྱོང་ཚམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཤིང་། མེད་བཞིན་བདེ་བར་ལས་སྤྱིས་འཆར་། ཉམས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་ལྟར་། བདེ་སྟོང་འཇོན་མེད་གླེ་མའི་ཐུགས་ལ་། རང་གི་ཡིད་དང་དགེའམ་	
	མེད་པར་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་། འགོ་འོང་གནས་པའི་ཏོགས་པ་ཀུན་ལ་། བདེ་མཚོགས་ལྷ་བཞེད་པོར་སྐྱོཾ་། བདེ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་དོན་ཏོགས་ན་། ཐུགས་སྤྱི་ཐུག་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་། ཏོགས་པའི་རང་	

གཏོར་	སྐྱོཾ། གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ལྷ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གླེམ་བདེ་བ་ཆེས་། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་གྲུ་	༣
ཡ་ཨ་ཨྱི་འི་ཉཱ་ཨོཾ།	མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་གསུང་དབང་བསྐྱུར་། ཨུཾ། གཏོར་མའི་སྐྱོད་ལྷག་ས་དང་གཉིས་སུ་མེད་། གྲག་ས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གླེམ་བདེ་བ་ཆེས་། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་	
བས་།	གསུང་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་གྲུ་ག་ཨ་ཨྱི་འི་ཉཱ་ཨོཾ། ལྷིང་པར་བཞག་ཅིང་ཕུག་ས་དབང་བསྐྱུར་། ཨོཾ། གཏོར་མའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་	
ལྷ་ཨོཾ།	གླེམ་བདེ་བ་ཆེས་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཕུག་ས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཨོཾ་ཨ་ཨྱི་འི་ཉཱ་ཨོཾ། ལྷམ་ཡང་གཏོར་མ་སྟོབ་པར་གཟུང་། ཨོཾ། གཏོར་མའི་དོ་བོ་	II
གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་།	རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གླེམ་བདེ་བ་ཆེས་། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ལྷན་ཨ་ཨྱི་འི་ཉཱ་ཨོཾ། མཐར་མི་སྟོབ་མམ་	
རྒྱུ་	གཉིས་མེད་བསྟོམ་། ཕུག་ས་ཡིད་བསྟེས་ལ་རང་དོ་བསྐྱུང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བསམ་། མཐར་ཏེན་དོས་གྲུབ་ལྷས་གྲུང་སྟོན་། དབང་བསྐྱུར་གྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྱི་། ལྷིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་འདི་ལོན་།	

ཡིད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་པའི་གཟུང་ས་སུ་བཟུང་བའི་
མང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལོ།
ལྷན་དུ།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལམ་ལ། ཟབ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་བཅུད་དུ་བྱུངས་ལ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པ་རྣམས་ལོ་ཙཱ་བ་བདག་གིས་མི་
བརྟེན་དཔའི་གཟུང་ས་སུ་བཟུང་བ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལ། ཡི་གེ་རྒྱུ་ས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པའོ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ། ལས་ཅན་དག་དང་འདི་འབྲུད་ནས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལ།
མང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྒྲ་ས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསུང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གུ་བྱུ་ས་མ་ཡེ།