

གཟིགས།			༩༩	ཟབ་པ་སྒོར་བདུན་ལ་ས།	ལྷན་ལས་སྒོར་འགྲོའི་སྤྱི་ཚིངས་བཞུགས་སོ།		

1003

གཏིང་མཛོད་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཛོད་གསལ་

མ་གཏོགས་པེ། དམ་མེད་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་པེ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་པེ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་སྲིད་ན་པེ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུགས་ཁྲིམ་ནས་པེ། ལྷུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་མང་པོ་ཡི་ས་པེ།
རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟེ། ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་མི་ལྷ་བཟོ་གོ་རྩ་རྩེའ་མཐུལ་པའ་པའ་པའ་ཏལ་ཏལ་ཏལ་ཏྟོ། ། ཞེས་ཐུག་ཏུ་བཟུངས་ཤིང་ཡུངས་དགའ་ལྱིས་གྲབ་པེ། ལྷུ་ལྷུལ་ལྱིས་འཚུབས་ཚེལ་དུ་བདུག་པེ། མཚོམས་གཙང་པ་དོས་ནི་པེ། ཏྟོ། ། དམི་
ལས་ལྱི་ཏེ་རུ་ག་པེ། ཁྲིམ་པའི་སྣངས་སྣབས་སྤྱོགས་བཅུར་བསྐྱར་པེ། ཏྟོ་ལས་སྤྱོགས་བཅུའི་བྲོ་བོ་ཡི་ས་པེ། སྤྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་སྣོང་ལ་གཟིར་པེ། ཁྲི་བོའི་སྤྱི་ན་ཚེན་ནམ་པར་འབྲིགས་པེ། ཐུག་མཚོན་ལྷུ་ཡི་གུར་དུ་
སྐབ་པེ། མཚོན་ཚའི་རྩུང་སྐར་སྐར་འབྲུགས་པེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་སྤྱོགས་བཅུར་འབར་པེ། མ་བཅོས་ཚོས་དཀྱིངས་སྐོང་ཡངས་ན་པེ། བགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པེ། མཚོམས་ལྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ལྱིས་གྲུབ་པེ།
ཨོ་ཀམ་ཏེ་རུ་ག་སྐྱོད་ཚུ་རྩེའ་པེ། སམ་མ་རུ་གོ་རྩ་བཟོ་རུ་པུ་གམ་ཨོ་ཀའི་ཀམ་ཀམ་གོ་རྩ་རྩེའ་ན་རྩེའ་པུ་པེ། ར་སྐར་སྐར་གུ་རུ་ཏྟོ། ། བད་སྐོད་བྱེ་བཞི་པེ། སྐོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པེ། ཏྟོ། ། ཚོས་གུན་གདོད་
ནས་དག་པ་ལེ། ལྷུང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཚོགས་པེ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་བགཡིགས་སྐོ། རང་རིག་བད་ཡིས་དབྱེ་བར་བྱེ། ལྷུ་ལྷུ་བེ་ཤ་ཡ་པའ་པེ། དེའི་དང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱས་ལ་ཐུག་

ལྷན་པོ་	ཨོྃ་ འཚལ་བའི་ ཨོྃ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྤྱེད་པ་ལེ། ལྷན་སྤྱིད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས། ལྷན་སྤྱིད་ལ་ཆེས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལེ། གཉིས་སྤྱེད་པར་བརྟུག་འཚལ་ ཨ་ཏི་པུ་	ལེ
ལྷན་པོ་	ཨོྃ་ ལྷན་པོ་ཨོྃ་ དེ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་མ་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མཚན་ལེགས་པ་འི་ ཨོྃ་ ལྷན་སྤྱིད་གདོད་ནས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་ ལྷན་པོ་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཉམས་ ལྷན་སྤྱིད་ལ་རྫོགས་པའི་བཅུ་བཅུ་	
ལྷན་པོ་	བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུག་པོ་ལེ། ཡོན་ས་མ་རིག་འཁྱུལ་པས་བསྐྱོབས་པ་ཡི་ ཉམས་རྫོགས་ཀུན་བརྟགས་སྤོ་ཡིས་སྤོ་བརྟགས་པས་ རང་རིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་ཡིས་ བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པའི་དམ་ལས་	1007
ལྷན་པོ་	འགལ་བ་དང་ ལྷན་པོ་སྤོད་ཅིང་ཡི་དམ་སྤྱངས་པ་དང་ བསྐྱོད་སྤྱུག་པོ་ བསྐྱེད་ཚད་དུ་མ་འབྱོལ་དང་ ཏིང་འཛིན་ལྷན་བསྐྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་ གསལ་བཅུ་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་སོགས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་	
ལྷན་པོ་	གཞན་ཡང་མི་སྤྱང་དང་དུ་སྤྱང་བྱ་དང་ ལྷན་པོ་སྤྱང་དང་བསྐྱུག་པོ་སྤྱང་དང་ འགྲུབ་ལྷན་སོགས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷན་ཡི་ དམ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ ཉ་སྤོད་དུ་ས་བཞིའི་མཚན་པ་ཆགས་དང་	
ལྷན་པོ་	སྤྱིག་ཅན་ཉམས་ལ་རྟག་དུ་བྱུངས་སྤྱུངས་འི་ མཁའ་འགོ་ཉམས་ལེགས་གཏོར་མ་ཆགས་ སྤོར་སྤོལ་མཚན་པ་དུ་ས་ལས་གཡེལ་བ་དང་ ཅུ་ལྷན་བཅུ་བཞི་དང་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ གཞན་ཡང་སྤོལ་པོ་	

གཏིང་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་མཚོ་གཏིང་

ཡན་ལག་སྒྲིབ་གྱི། དམ་ཚིག་གྲེ་བ་ས་ཡ་གངས་མེད་པ། དེ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། འགྱུར་ཚངས་གངུང་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་འདོན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་བ་ས་གྱིས།
ཡུད་ཚལ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་བཟོད་བཞེས་གསོལ། ཚངས་པར་བསྐྱེད་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཚན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་བཀྱིས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག། ལྷིང་པོའི་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་དམ་བཅའ་བཞི། རྩོམ་པར་རིག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདི། དེད་ཕྱིན་བདག་གིས་མི་གཏང་ཞིང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
ཡོན་ས་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་སྟེ། ལྷོ་གྱུར་སྟོ་བཏགས་མ་རིག་འབྱུལ། བདེ་ཚེན་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ལྷིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་ཚོ་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་
གངུང་ལུགས་དྲག་པོའི་མཐུས། ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་བདག་གཞན་ས་ཡོ་གྲུད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། སྟོས་བཤེགས། རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད། ཞིང་དང་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ།
དབྱུངས་སྐྱེན་པོས། རྩོམ་པོ། མི་མངོན་དགྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུག་སོལ། ཐུགས་དམ་ཚིག་

གཏིང་མཛོད་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་མཚོན་གྲགས་

མགིས་ཚེན་དྲི་ཆབ་དང་། འགྲུག་ལཱ་ཟས་ལྡུང་ལས་རོལ་མེདི་སྐྱེ། རྩི་ལས་རིག་མ་བཅུ་དུག་འདོད་ཡོན་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོད་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱའོ། མ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་གོ་རོ་ཚོན་བསྐྱེད་པོ་རྩི་ཚོན་མ་
རྒྱུ་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་། རྩི་དང་འགྲུག་ཚེ་ར་སྐྱེ་ལྡུང་ལྡུང་། གསའ་མཚོད་ལྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་། ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་རྒྱུད་མོ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ལྡུང་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་སྐྱོད་ཡངས་པར་། འགྲུའི་མཚོན་གྱིས་
བདུད་རྩིའི་རི་བོ་བཅུ་གསུམ་། ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་། རྩི་ལིག་མཚོན་པའི་ཁ་ཚོད་ཉི་མ་དང་། རྩི་བའི་རྩི་འབྲུག་གསུམ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་མཚོན་། མོ་རྒྱུད་སྐྱོར་བས་ལྷུ་ཁོལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡིས་། འཁོར་འདས་
བདུད་རྩིར་བཀུག་ནས་རིག་སྤྱི་རྒྱུད་། རྩི་མཚོན་གསུམ་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་། རྩི་ལིག་མཚོན་པའི་ཁ་ཚོད་ཉི་མ་དང་། རྩི་བའི་རྩི་འབྲུག་གསུམ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་མཚོན་། མོ་རྒྱུད་སྐྱོར་བས་ལྷུ་ཁོལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡིས་། འཁོར་འདས་
བཅས་པའི་སྐྱེ་རྩི་། གཏུག་ཚོན་བཀུག་ནས་གཏུམ་པོ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་། རྩི་མཚོན་གསུམ་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་། རྩི་ལིག་མཚོན་པའི་ཁ་ཚོད་ཉི་མ་དང་། རྩི་བའི་རྩི་འབྲུག་གསུམ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་མཚོན་། མོ་རྒྱུད་སྐྱོར་བས་ལྷུ་ཁོལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡིས་། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའི་ཆགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚོན་། ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་། རྩི་ལིག་མཚོན་པའི་ཁ་ཚོད་ཉི་མ་དང་། རྩི་བའི་རྩི་འབྲུག་གསུམ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་མཚོན་། མོ་རྒྱུད་སྐྱོར་བས་ལྷུ་ཁོལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡིས་། འཁོར་འདས་

ལྷན་པོ་	ཨོྃ་ ཚོགས་རྣམས་འོད་ལྷན་སེམས་། བདུད་རྩི་འོད་ལྷན་ཚོར་གྱུར་པའི་ཟེགས་སེམས་ལས་། འདོད་ཡོན་ལུང་པོ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བར་གྱུར་། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ཚོ་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྲུ་སེམས་ལ་ཨོྃ་རྩི་ལྷན་།	ལེ
ལྷན་པོ་	ཞེས་བཟུང་པའི་ལྷན་གྱིས་བཟུང་། སྤོར་འགྲོའི་སྤྱི་ཚིངས་བཅུ་རྣམས་ཚོགས་སོ། སེམས་ལ་ལྷན་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྤོར་ལས་གང་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཨོྃ་། ཚོགས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྤྱོམ་དང་བྲལ་།	
ལྷན་པོ་	ཡོན་སེམས་སྤྱེས་མི་འགགས་པའི་དེ། ཀའ་ནས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་། མ་བསྐྱོམ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གང་བེད་། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་བྲུ་བྲུ་བ་ལྷན་གོ་ཉི་ཨོྃ་། གྱེན་སྤྱང་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། ཨོྃ་། རང་གྲུང་ཡོད་པའི་	10011
ལྷན་པོ་	སྤྱི་དེ་ཅན་། དམིགས་མེད་མཚོན་འཛིན་བྲལ་བ་ལས་། འཕྲོ་གྱུན་ལྷན་སེམས་ཚེས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་། ཚགས་མེད་སྤྱི་དེས་གྱུན་ལ་བྲལ་། ཨོྃ་། ལྷན་རྒྱ་བྲུ་བོ་རྩི་ལྷན་ཨོྃ་། ལྷན་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། ཨོྃ་། འཕྲོ་རྣམས་སེམས་	
ལྷན་པོ་	ལུས་སངས་ལྷན་སེམས་། བསྐྱེད་སྤྱིར་རང་གྲུང་སྤྱི་དེ་ལས་། ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡི་གེ་ལས་། ཐམས་ཅད་སྤྱི་དེ་ཅན་པོར་བསྐྱོམ་། ཨོྃ་། ལྷན་ཨོྃ་། སྤོར་བཅུད་སྤོར་བཞི། ཨོྃ་། རང་གྲུང་སྤྱི་དེ་འོ་ཚོ་འཇུག་ལས་།	
ལྷན་པོ་	སྤྱི་གསུང་ལྷན་སེམས་ཀྱི་འོད་ལོ། འཕྲོས་པས་སྤོད་བཅུད་སྤོད་པར་སྤྱངས་། སྤྱིར་འདུ་སྤྱི་ཡི་ཡི་གེ་རྩིས་། ལྷན་ཉི་ལྷན་གཡོད་བརྣམས་ལས་། ཨོྃ་། རང་གྲུང་སྤྱི་དེ་ཉི་ལྷན་གཡོད་པའི་བཅུད་སྤོད་པའི་གསལ་ལས་།	

གཏེར་མཛོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཚུལ་མཛོད་གླིང་	<p> དེའི་སྒྲིག་ལས་ལའང་ལྷན་པར་བྱའོ།། སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱུ། རྒྱ་རྩེ་གི་རྒྱ། གཏེར་ཆེན་མཛོད་གླུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཀམ་འི་དམ་ཅན་བྲག་ནས་སྒྲུན་བྲངས་པའི་གནམ་ལྷ་གསལ་ལུར་རྩོམ་ཆེན་མེད་ཀྱི་ལྷ་དུ་དན་དགོ་བྱང་བྱ་བུ་བཞི་གྱུ་རུ་འི་ཕྱག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་སམ་ </p>	10012
	<p> བཟུངསོ།། །། </p>	