

གཏུག་		ཀྲི།	ཡིག་སྒྲ་དང་ཐོད་པ་ངན་སྒྲགས་ལ་བོར་ལོ་ཇུས་ངན་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་ཐུབ་ཏུ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་གནམ་སྐྱེས་མའོ།		559
-------	--	------	---	--	-----

ལེ

གཏེར་མཛོད་སྐུང་བའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་



།-ཤམ་ཐུ་ལྷ་མོ་འགྲུ་ལྷ་མོ་

པ་ལེ། རྣམ་དང་མན་ངག་སྐྱོ་ཚོགས་དགོས། དེ་ཚོ་བཅང་ན་ངན་པའི་རྣམས། བསལ་གསལ་གྱུང་མི་གཞོན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་། དང་པོ་ངན་སྐྱུགས་ཡི་གསལ་ཚོགས། ཐམས་ཅད་
 གུན་ཐུབ་བསྐྱུན་པ་ནི། དང་པོ་གཟུང་སྐྱུར་བཟང་བ་ལེ། སྐྱུན་དང་འི་བཟང་སྐྱུག་ཚུ་ཡིས། ཙཱ་ལྷ་ལྷུང་བཞི་རུ་བསྐྱོར། ལྷེ་བར་ལིང་ཚེ་དགུ་བཅད་ལ་དབུས་སྐྱུ་ཉི། རྩེ་གསལ་
 མཚོ་མས་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཡི་གསལ་གོ་ནང་བསྐྱུན་གྱི་འོ། དེའི་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷུང་ལེ། ལྷེ་བསྐྱུན་ཙཱ་ལྷུང་ལི་གའི་གའི་ཉ་ར་ཉི་ར་ཉ་གའ་ལྷེ། ཙཱ་ལས་སྐྱུན་གུ་ལྷུ་སྐྱུ་ཉི། ཡེ་གསལ་སའི་ནན་ནན་ལེ།

ཀློང་། དུ་རི་དུ་རི་། བྲ་རྲ་རྲ་སྒྲ་། བདག་ལ་དཀ་སྒྲ་གས་སྒྲ་མེན་སྒྲ་དཀ་འཁོར་སོལ་ནག་ལ་སོགས་ཡིག་སྒྲ་དཀ་པ་འཆང་བའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་སུ་འབྲུག་ཀུ་ཡེ་
 སྒྲ་། དེའི་སྒྲིའི་མཚུས་བཅུ་ལ་རྩ་བཅུ་། བད་བསྟན། ཚུབས་མཆན་ལ་མི་བཅུ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་འོ་། དེའི་སྒྲིའི་སྒྲ་ལྷུན་ལ་། ཨོའི་ར་འཔ་ཡུ་། བར་འཔ་། མེར་ཨུ་། རིན་རིན་།
 ཨོའི་ཨོའི་། འཔ་ར་། འཔ་ར་། སར་སར་། སྒྲ་སྒྲ་། རྩ་རྩ་མཁ་མཁ་སྒྲ་། བྲ་ར་སིལ་གྲ་ཏ་ཡ་རྩ་རྩ་། ཡམ་དུ་། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་སྒྲ་དཀ་པའི་ཉེས་སྒྲོན་
 སུ་འབྲུག་ཏེ་ཀུ་ཡེ་སྒྲ་། ཅེས་གྲིས་ལ་དྲི་བཟང་བྲུགས་། རབ་གནས་བྲུས་ཏེ་ལུས་སམ་། ཡང་ན་ཉེས་སྒྲོན་མ་ནང་ངམ་། བྲིམ་དུ་ཡོད་པས་ཚོགས་སྒྲོན་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་

གཏེར་མཛོད་སྔར་བའི་ལམ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཏ་ཏཱ་ཤི་ལྷ་ཏྟོ་ཕའུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཏཱ་ཤི་ཏྟོ་ཤི་ཏྟོ་ཕའུ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ། མགོ་ཕྱིར་བསྟོན། ཨོཾ་ཨྲཱུཾ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ལ་ཉ་ལ་སྤྱུ་རྟུ། མི་ཡི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨྲཱུ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་
ཉ་ལ་སྤྱུ་རྟུ། གཅན་གཟན་གྱི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་རྟུ། ཨོཾ་ཨྲཱུ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་ཉ་ལ་སྤྱུ་རྟུ། བྱ་ཡི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་རྟུ། ཨོཾ་ཨྲཱུ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་ཉ་ལ་སྤྱུ་རྟུ། རི་དྲུགས་
དང་མི་རྒྱུད་གྱི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་རྟུ། ཨོཾ་ཨྲཱུ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་ཉ་ལ་སྤྱུ་རྟུ། ས་ལ་འཇུ་ལ་རྩུ་ལ་འཇུ་ལ་བྱོལ་སོང་གི་ཐོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་རྟུ། རྩིབས་མཚན་རྣམས་སུ། ཀའི་ཙམ་
པ་བཅུ་གྲིའོ། དེའི་ཕྱིར། དུམ་ཚེན། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ལྡོལ་མ། གཙུག་ཏེར་ཡང་སྣོད། ཚོད་པག་མེད་གྱི་གཟུང་སྣམས་གྲིའོ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཡོ་རྒྱལ་གྱི། སློབ་ཐབས་ཀྱི་ལ་
རབ་གནས་ལོགས་པར་གྱུས་ལ། ཐོད་པ་བཟང་པོར་བཞག་ལ་བྱིམ་དུ་བཅངས་པས་བཟང་ངན་གང་བཏེན་གྱང་ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་པོ། ཐབས། ས་མ་ཡ། བཟམས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་དཔེ་ཀུན་ཐུབ་
ལོ། གོང་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཙྰ་གྲུ་ལྷུ་དགོང་ལྟར་བསྟོར་ཏེ། དབུས་སྤྱིའི་ཚོ་དགུའི་ལྷེ་བར་ཉ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་མ་བརྒྱད་གྲིའོ། དེའི་ཕྱི་ལ་སྤྱུ་རྟུ་ལ། ཨོཾ་ཨྲཱུཾ་ཏྟོ་ཏྟོ། བཛྲ་ཤི་ཏཱ་ཤི་ཏྟོ་ཤི་ཏྟོ་ཕའུ།

ལྟོན་ལྟོན་སྐྱོད་པའི་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་

པའི་ཉེས་པ་ཐུབ་པོ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ངན་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲུ། རྣམ་ངན་ཐོད་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་མ་རྗེས་ལས་ལྟོ། ལྷག་ས་ཡོད་ཀྱང་མཚོན་མ་བརྟུང་བའམ། མེ་རྩུ་འཛོམ་ཡང་མེ་མ་གཏང་བའམ།
ས་རྗེ་འཛོམ་ཡང་མཁར་མ་བཅིག་པ་ལྟར་དུ་ཉེས་པ་རྒྱུ་དོ། ལྟོར་བཚར་བའི་རྣམ་སམ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱང་བ་འདི་དག་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོད་པ་ངན་པ་ལ་དང་པོ་ནས་བྱུང་དུ་མི་
གསོད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ། འདི་ནི་གཤེན་རྗེས་གསལ་ཤིང་ལས་སྤྱང་བ། ལོ་རྒྱུན་བདག་གིས་སྤྱིར་བས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མར་སྤྱོར་བ་རྩུབ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་རྣམ་གང་ཡང་འཛོམ་དགོས་པས་དེའི་སྤྱིར་བཏོད་དོ། མ
འོངས་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུལ་རྒྱུ། གཏང་རྒྱུ། ཐབ་རྒྱུ། འཁྲུག་སྤྲུལ། ཅམ། ལྷུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཐུག་གཞམ་སྤྲུལ་ཅན་ནས་གང་ན་དངས་པའོ། །