

ལྷོ་ཕྱོད་	༄༅།	།ཨོྫ་སྤྱི།	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་གསུམ་རྩོམ་ཆེ།	ཁྱོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་།	།རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷར།	།བདུད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཀོད།	།དེ་ལ་རྩས་	།ཏཱ	
ལྷོ་ཕྱོད་	བཤམ་པ།	བདག་བསྐྱེད།	བུམ་སྐྱབ།	བྱུས་ཆོག་དང་བཞི་ལས།	དང་པོ་ནི།	བུམ་གདན་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་དུང་ཆོས་གཟུངས་ཐག་རྩོམ་ཆེ་དང་བཅས་པ་བཀོད།	མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟེད་དང་།	འཛིག་རྟེན་འདས་པ་	
ལྷོ་ཕྱོད་	དང་།	འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པའང་བཤམ་མོ།	།།གཉིས་པ་བདག་སྐྱེད་ནི།	སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས།	རང་གི་སྟོང་གར་པད་ཉི་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།	ལུས་གང་།	སྤྱི་གསྐྱིབ་སྐྱུངས།	སྐྱ་	
ལྷོ་ཕྱོད་	བྱ་གནས་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་རྩོམ་ཆེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླས་སྐྱུང་ཆོ།	ཨོྫ་བཟླ་བུ་རྒྱ་ར་ཆ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཛོད།	དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་	བདག་སྐྱབས་མཆི།	།སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།	ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།	སྐྱ་བུ་བས་སྟོང་པར་སྐྱུང་།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་པོ་ལས་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།	རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་པོ་ལ་རྩྱུ་གིས་
ལྷོ་ཕྱོད་	མཆོན་པ།	དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།	རྩོམ་ཆེ་འི་ས་གཞི་ར་བ་དྲུ་བ་གུར་བླ་རེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།	པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།	དེ་ལས་འོད་				

ལྷན་སྐྱོང་པ་	༄༅།	།སྤྲལས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར།	འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ནས།	སྤྲལ་སོའི་བར་ཚར་གཅིག	།དེ་ནས་སྤྲལ་ས་ཚར་	༥༤
ལྷན་སྐྱོང་པ་		གསུམ་པོ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱབ་ལས་ཐོག་མར་གསུམ་ཀ་སྤྲལས་པ་ཚར་གཅིག་དེས་པར་འདོན་ཞིང་།	མཐར་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས།	།སོགས་པན་ཡོན་བརྗོད་ལ།	ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ།	གོང་བཞིན་མཆོད།	དེ་
ལྷན་སྐྱོང་པ་		བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།	།མཐུསྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི།	།རྗེ་རྗེའི་བྲོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ།	།རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།	།ཅེས་བསྟོད།	བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
ལྷན་སྐྱོང་པ་		འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	།ཞེས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།	བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བརྗོད་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།	རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པར་		
ལྷན་སྐྱོང་པ་		གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་བཞེད།	སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།	།།གསུམ་པ་བུམ་སྐྱབ་ནི།	བུམ་ཚོག་དང་སྟེལ་ན།	སྤར་གྱི་པན་ཡོན་བརྗོད་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།	སྤར་བཞེད་པའི་བུམ་པ་ཙམ་མྱོངས་བསང་།
ལྷན་སྐྱོང་པ་		སྤྲུ་བས་སྦྱང་།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དང་ཙམ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ།	ཐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།	སྟོབ་སྤྲིར་བ།	མགྱིན་པ་སྤྲ་བ།	ཁ་གཤེལ་བ།
ལྷན་སྐྱོང་པ་						མཆུ་འཕྱང་བ།	

ལྷའི་གོས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བརྒྱན་ཅན། རང་དུ་བདུད་ཅི་འདྲི་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་བདག་
བསྐྱེད་ཉིད་འདོན་པ་སྤྲོས་པས་རུང་བ་ལས། བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་བཟླ་བེ་དུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་བླ་ར་ཨོ་ཏྲེ་ཉི་ཞེས་བཟླ་ད། དབང་གི་མཐར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་
ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་རྩེ་འཕྲེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་གཟུངས་མདོ་འདོན་པ་དང་སྤྲགས་བཟླ་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ། མཐར་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་
དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། བཟླ་ལྷུང་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། མཆོད་ཡོན་ལུལ་བས་དམ་ཆོག་པའོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བུམ་པའི་རྩྭ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏོར་འབུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཞིན་བཏང་ངོ་། ། །
བཞི་པ་བྱས་ཆོག་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་བགོགས་དང་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་རྩེ་ནམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས་པ་

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།	༄༅། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ནས་ཉེ་སྤྲོད་ཡན་ཆད་ཐོགས་པར་བཏོན་ལ། །དེ་ནས་ཉེ་སྤྲོད་ཁོ་ནའི་མཐར་སྐབས་ལྟ་བུ་ལྟོ་གྲུ་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། །བིཿ། །རོག། །དུཿ། །རྩ་རེ། །ཅུ་པ་བཅུ་ལྔ། །ཨ་ཀཱ་ལ་མི་རྒྱ། །དུར་སྐྱེ། །དུཾ་མི་རྒྱ། །ཅོད་ཀཱ་ལེ་བྱེ་ལྟོ་གྲུ་སྒྲུ། །ཞེས་བུམ་པའི་ཚུས་བྱུ་ཞིང་མཐར་ཁ་བཞུགས་ལོ། །བྱུ་པ་མི། །མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱི་དབུས་སྒྲོ་བལ་སྒྲགས་ཐེང་འཁོད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུ་བས་པར་བསམ་ལ་ལྟོ་གྲུ་འོད་དུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་བྱུ་བོ། །སྒྲུང་བཞི། །ཉེ་སྤྲོད་གི་མཐར་སྐབས་ཚན་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེ་ཞེས་བཏགས་པ་བཟོད་ཅིང་། །སྒྲི་བོ། །མདུན་རྒྱུ་དབུང་པ་གཡས་གཡོན། །དུྱི་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ཐེ་རེ་བཏོན། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་རྩོམ་ཏེ་འོ་བྱུ་གིས་གཡོགས་པར་བསམ་ཞིང་མཐར་རྩོམ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །རྩོམ་པར་འཛུལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱུངས་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྐུ་ཀྱང་གཏོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ལ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུས་ནས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་བཟོད་པས་པན་ཡོན་བསྟན། །མཐར་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བྱའོ། ། ཨ་ །རྣམ་འཛུལ་	མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།
---------------------------	---	---------------------------

