

གཟིགས་			<p>༄༅ བུཅུད་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་མཚོ་ག་ཏུ་ཟབ་པའི་ག་དམས་པ་བཞུགས་སོ༅། གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་ཁ་བདུན་པའོ།།</p>			671
--------	--	--	---	--	--	-----

༄ཱུ་ བཅུད་ལོན་བྱུང་འཕགས་རྒྱུད་ཀའ་ནག་གཉིས་ན་མེད་པ་ཟབ་པའི་ཤེམ་བྱང་བཤའ་བར་བྱེ། །འདི་གི་བཅུད་ཚུ་བ་རྒྱ་ག་གི་བཅུད་ལ་བཏེན་ཏེ་གླང་བ་ཚེ་བསྟོང་གཤད་གཉིས།
 ལྷན་བཅུད་འབྲས་བུ་ག་སུམ་ལ་བཏེན་ཏེ་གླང་བ་དབང་པོ་གསལ་ཤེད་གཉིས། ལྷན་བཅུད་ཨ་རུ་ར་ལ་བཏེན་ཏེ་གླང་བ་རྒྱ་གཞི་ཤེད་གསུམ། རྣོ་བཅུད་ཚོང་ཞི་ལ་བཏེན་ཏེ་གླང་བ་པོ་བ་བཟང་།
 དང་བཞི། ས་བཅུད་ལུ་ཟླི་ལ་བཏེན་ཏེ་གླང་བ་འཕུས་རྒྱས་བཤའ་མ་དང་ས་སྤྱོད་ཤེད་ལྷེ། རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལ་བཏེན་ཏེ་བཅུད་གླང་བ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ཤེད་རྒྱ་ག་ ལྷན་མར་ཚུ་མི་ག་རྒྱ་འབྲེན་པ་
 འཕྱུ་ལ་བཏེན་ནས་བཅུད་གླང་བ་འཕྱུང་བ་ལུ་ཕྱི་ལུས་རྒྱས་ཤེད་བདུན། རྩི་བཅུད་འོ་མ་ལ་བཏེན་ཏེ་བཅུད་གླང་བ་འག་ཞོན་རུར་ལྷན་གཤད་བཟུད། སྐོམ་སེལ་རུ་ལ་བཏེན་ཏེ་བཅུད་གླང་བ་ཏིང་

གཏེར་	<p>༄༅། འཛིན་གསལ་བ་དང་དགུ། ལྷོང་དང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅུད་གླང་བ་ ལུས་པ་ཆེ་དང་བཅུ། ལྷོ་བཅུད་རྟེན་ཏེ་བཅུད་གླང་བ་ ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། འཕེས་</p>	༄
གཏེར་	<p>ར་བ་སྐྱབ་པ་ འཇམ་དཔལ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། ལིག་སྐྱེན་སྐྱབ་པ་ ལྷན་རས་གཟིགས་དང་བཅུ་གསུམ་ལ། ཀར་མ་གྲོགས་བསྐྱབ་པ་ ལྷག་རྩོམ་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་གི་བཀའ་ལ། ཅུ་བ་དུག་གི་བཅུད་ལོན་</p>	༄
ལྷོ་	<p>འདི་ལ། ལྷལ་བ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྲུལ་ལོངས་ལ། ཅུ་བ་དུག་གའ་ཞེན་ལ། ར་མོ་ཤག་ཆ་ཆེ་དང་། ཉེ་ཤིང་དང་། ཆ་ལྷིང་། ལྷ་བ་དང་། རྩོད་གཡུང་གཉིས་ཡིད་གསུངས། ལའོ་ཤོ་བཀྲུ་ལ། ལྷ་སྐྱེ། གཟེ་མ་ལ། ཆ་ཆེ། དབང་པོ་</p>	673
ལྷོ་	<p>ལག་པོ་ལ། ཅུ་བ་སྐྱེ་ཡི་མཐས་དང་འདྲ། ཤོག་སྐྱེ་སྐྱེན་ལ། བཅུད་ཆེ་ འབྲས་བུ་གསུམ་ལ། ལའུ་ར་བརྒྱུ། བུ་ར་བཞི། ལྷ་རུ་ར་ཆོམ་གཅིག། ལབ་དུད་ཅི་བཞི་ལོ། མཚོ་ལོ་ལུ་ལུག་པ་བལྟ། ལྷོ་བས་གྱིང་ར་སྐྱེད་པ་ལ། ལའབྲས་ལ།</p>	༄
ལྷོ་	<p>སྐྱེ་འབྲས་ལ། འཇམ་འབྲས་ལ། ཅོང་ཞི་ལ། ལུ་རམ་ལ། བསྐྱེད་མེད། བཅུད་གྱིང་ར་བསྐྱེད་པ་ལ་རོ་འདྲ་བའི་སྐྱེན་ མཚིམ་བའི་ཤོ་ལོ་མ་ར་བཅོས་པའི་ལུ་ག། དམྱིད་འབྲས་མེད། ཉམས་སྲུལ་སོ། ཅུ་བ་དུག་གི་ལུས་པ་གསོ་བ་ལ། ལའབལ་</p>	༄
ལྷོ་	<p>ལག་སོ་བའི་སྐྱེན་ ལུག་སྐྱེལ་གྱི་གལ་ལལ་མཚོ་ལོ་ལྷམས་སོ། ལྷན་གཏའ་ཞི་ལུ་རམ་ལ། ལྷོང་། ལམ་ལ། ལོ་མ་ལྷམས་སོ། ཅུ་བ་དུག་བརྟེན་བའི་དུས་ཞི་ནམ་རྒྱ་དམྱིད་ཀ་ཉེ་བར་ ལྷོན་ཡང་བཅུ་གཉིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ ལའུ་ལ་བར་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་</p>	༄

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་བཅུད་ལོན་སྒྲུ་ཚོགས་

པས།སང་གིས་མ་ཁྱེར་བཅུ་ མང་ཉུང་ནི་ཅ་བ་ཏུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ།གཞི་ཕུལ་དེ་དོ་ སྐྱུར་བས་ན་ཕུལ་བ་ཅུ་གཉིས་སོ་ བཅིག་སམ་མ་ཡང་བཟའ་བཏུ་བ། བྱམ་བྱམ་བཏུངས་ལ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞག་འགའ་སྐྱངས་ལ་བྱུ་བ་ཡང་ཡང་གདོན་དེ་
བཅོམ་གཏུར་གྲུ་ལྷོད་གཙང་མར་ རངས་སུ་བྱས་ན་དུ་གའ་ལྟར།བཙགས་ལེ་ འོག་ན་སམ་མ་བཏང་ལ་དགྲུ་གཉིས་ གཡའ་མེད་པར་བཏུ་འོ་ དེའི་དབུས་སུ་ནང་དུ་མཚོ་ ལོ་མ། འོ་མ་བུ་ རར་བ། བལུ་ ལོ་མ། འུགས་ བྱ་སྒྲེར་
ཅན་ལས་ཚག་པ་རེ་རེ་ཙམ་བཏུང་ནས་ལ་བལེ་བ། བཅོམ་མེལ་གཏུས་ལ་གདོན། པའི་བྱུ་བ་ཕུལ་གང་ལྟུག་ ཙམ་ཞིག་གཏུ་བཅུ་ ལྷོག་ལྷོག་ བཏུ་སྐྱུར་ བསྐྱོལ་ལ་སྐྱ་བར་གྱུར་བ་ ཕུལ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལེ་ འོ་མ་གྲེ་གསུམ་གྱུ་གསལ་ མང་ན་
བཟང་གཏུ་ རྒྱ་སྐལ་སམ་འོ་མ་གྲེ་དེའི་ཚད་དུ་སོང་བ་ དེལས་སྐལ་སམ་ན་འཚོག་དང་ མར་ལུན་ སྐང་བཅུ་ཙམ་ལ་འོ་མ་བསྐྱེལ་ དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱུན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་པར་བཏང་ལ་གཏུ་བཅུ་ རར་སྐྱུན་གསུམ་
ཚོན་ ལྷོ་བས་རར་དང་བཅུད་རར་ནམས་གྱུང་།བཙོར་གཏུ་བཅུ་ འོ་མ་སྐལ་སམ་པའི་ཚད་ནི་ཁོལ་དུས་སྐྱུར་གྲོག་གྲོག་གེར་ན་གྱུང་དུ་གཞུག་ རང་ ཡལ་ལ།བྱུར་མ་ ཆ་ཆེ་དང་སྐྱུང་ ཞེན་རྒྱུང་།བཏང་ལ་དགྲུ་གཉིས་བཏུང་སྟེ་ རྒྱའི་བཅུད་ལོན་
སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལྷོ་སྟོང་ལ་ཕྱུར་མ་བཟང་པོ་གསུམ་རེ་གོས་ན་སྐུལ་གྱུ་གསལ་བ་བརྗེས་པ་ལྟར་ རུས་པ་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་ལོ་གཞིན་ལུར་འགྱུར་ ཅན་པོས་འཚལ་ན་དར་མར་འགྱུར་ དར་མས་འཚལ་ན་མིས་མི་ཕྱུབ་པའི་གྱུང་དུ་འགྱུར་

ལྟུང་	ལྟུང་། གྱིས་པས་ཟེས་ན་དར་མར་འགྱུར་། ལུས་ལྷུངས་འཕེལ་བུ་བ་རྒྱས་། མཁའ་ནད་གང་རྒྱུང་ཡུལ་ནས་འདོན་། ཀམས་སྐྱེ་ཚེ་རིང་མཐར་སྐྱོལ་དེས་། མི་འཛད་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་བཅུད་།	ཅ
གསུམ་	ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷུག་ལ་གཏམ་། ལྷུག་ས་རྗེ་ཚེན་མིའི་སྐུལ་ག་འགྲོ་བ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི་། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བཀའ་འོ་གྱུ་ཅུ་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་གི་	675
ལྟུང་	བཀའ་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་འདི་། སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱིས་ཉམས་སྲུལོངས་། འབྲས་བུ་གསུམ་གང་ཞེན་། ཨོ་རྒྱུར་བཅུད་ཅུ་། བུ་ར་ཉི་ལུ་། སྐུ་རུ་ར་ཚོམ་ཚམ་བཅུ་འོ་། དེ་ནམས་བྲམ་བུམ་	675
ལྟུང་	བཅུད་ས་ལ་རར་རྒྱུད་པའི་། ལྷུག་ས་སྤེད་ཅོང་ཞི་རྒྱུ་ལ་གདུ་། དེས་འབྲས་བུ་གསུམ་གདུ་། དེའོ་མར་གདུས་པའི་བུ་བ་ལ་། ཅུ་བ་དུག་ལྷུག་ རམ་ཉེ། ཉེ་ཤིང་། བ་སྐྱུ། གཞེམ། དབང་ལག་གི་ཁུ་ཡང་གདབ་།	675
ལྟུང་	བདུད་ཅི་བཞི་ལྷུག་པ་བུ་མཐན་པ་མཚེ་པའི་ཁུ་ཡང་བྲམ་གས་ཉེའོ་མའི་ཚད་དུ་གདུ་འོ་། འོ་མ་མར་ལ་བསྐྱེམས་། མར་བུས་སྐད་གྲོག་གྲོག་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཕོག་ལ་། རད་ཡལ་བ་ལ་སྐྱུང་བུར་ཁཚར་གདབ་། སྐོན་དུ་	675
ལྟུང་	ལྷུག་ལི་བཅུད་རྒྱངས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱན་འདི་བཏང་བས་ཚེ་རིང་། རོ་ཅེ་། བཅུད་ལེན་འགྱུ་བ་། འདུ་བའི་ནད་སེལ་། དབང་པོ་མིག་གསལ་། ལུས་བདེ་། ཡིད་གཞུངས་། ཀམ་པོ་གཞིན་རུར་འགྱུར་རོ་། སྐྱན་	675

ཀའི་རྒྱུ་ལྟར་ཚེས་དཔལ་བུ་ལྟར་ལེན་སྒྲུ་ཚེས་

ཀྱི་བྱུང་པར་བཅུད་ལེན་འདི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་གཏམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པ་དང་། ཨོཾ་ཀྱུན་བཀའ་འདི་འཕྲད་པར་འོག་གེ། ལྷོ་གྱུ་ཕྱེ། ། ཨོཾ་ཀྱུན་པར་བདག་གི་བཀའ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཡི་བཅུད་
ལེན་འདི། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུལ་འོངས། ཨ་རུ་ར་གང་ཞེན། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོ་གའི་ནུ་ལ། འཤམ་གསལ་པ་བཅུད་ལྟག་གེ། ལྷོ་ལོ་རུ་ས་པ་གསེར་ལོ་སྟོབས་བཅུ་བཞི་ཚང་བས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོ་ག་ཡིན།
གསེར་མདོ་ག་བཟང་ལོ་སྐུ་ལ་ཕྱེ་མ་རུ་ལ་པ་ཐམས་པ་ལ། མཚོ་དང་འོ་མ་བུའི་ཁར་ལྷོ་དཔ་ཡིན་མང་དུ་བསྟོམས། དེ་ལའང་ངར་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་བ་བསྟོམས་པར་བྱས་ལྟེ། ཙམ་ཞིའི་རྒྱ་དང་། ལྷགས་ཕྱེ་ཨ་རུ་ར་རང་གིས་བཏུལ་
པའི་ཁུ་བ་བསྟོམས། མ་འོ་ཕྱོར་འོ་མ་བུའི་ཁུ་བ་ཕྱེད། དེ་ནས་འོ་མ་ཨ་རུ་ར་ལ་བསྟོམས་མོ། ལམ་ཨ་རུ་ར་རང་ལ་ཁུ་བ་ཐམས་པ་ཅད་རང་ཐིམ་དུ་བསྟོམས་མོ། དེ་ནས་སྟོ་སྟོང་དུ་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་རུ་ར་རེ་ལུ་རན། མན་ཡོན་བཏུད་
ཚི་དུ་ག་གི་སྐལ་ས་དང་མཐུན་པར་ཐོབ་པོ། བྱུང་པར་དུ་ཁམས་བདེ། འཤམ་པ་གསལ། འཤམ་གྲགས་དུངས། ལྷོ་ལོ་སྟོབས་བཅུ་བཞི་ཚང་བས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོ་ག་ཨ་རུ་འི་བཅུད་ལེན་
མཚོ་གེ། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་གཏམས། སྐལ་ལྷན་གཉིས་དང་འཕྲད་པར་འོག་གེ། པད་མའི་བཀའ་འདི་བཙོན་པར་དེས། ལྷོ་ལོ་སྟོབས་བཅུ་བཞི་ཚང་བས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོ་ག་ཨ་རུ་འི་བཅུད་ལེན་
ལེན་འདི། རོ་བཅུད་ཙམ་ཞིའི་བཅུད་ལེན་འདི།

ཕྱིར་	ལྷོ་། སྐལ་པ་ཅན་དང་འབྲང་པར་ཤོག་། ཅོང་ཞི་གང་ཞེན་། ཕོ་ལ་པན་པ་མི་ཅོང་ཞི་། དཀར་ལ་འཚོར་བ་ཤེལ་ལམ་དུང་འདྲ་བ་དེའོ་། མི་ལ་པན་པ་ཕོ་ཅོང་སྟེ་། ཁམ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱལ་འདྲ་བ་	ཅ
ལྟོ་	འབྲུག་པ་དེའོ་། གཉིས་གལ་པན་པ་མའིང་སྟེ་བྲག་ཅོང་བཟང་ཕོ་དེའོ་། གང་ལ། གང་འབྲོད་བཟང་ཕོ་བྲི་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། དང་ཕོ་དཔལ་སྐྱེད་པ་ནི་། གང་ས་ཐེག་དང་། སྐལ་རྒྱལ་ལ་ཕོ་གས་དོ་སྐྱོན་	677
ལྟོ་	བཟང་ཕོ་བཏགས་ལ་དཔལ་སྐྱེད་། དེན་ས་ངར་སྐྱེད་པ་ནི་། ཨ་རུར་དང་། ལྷགས་ཁུ་བསྟེམ་། དེན་ས་བཏུལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་བསྟེམ་མོ་། དེན་ས་ཨ་འབྲས་ལ་ཕོ་གས་པ་རོ་ཅོ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ངར་གསོ་། དེན་ས་ཕྱོགས་	677
ལྟོ་	གཏོང་བ་ལ་འབྲས་ཁུ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཤིག་དང་། ཅུ་བ་དུག་གི་ཁུ་གསུམ་། སྐྱེད་ཐབས་ཁུ་བར་འོ་མ་མ་པ་མཚན་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱེད་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཚུངས་། ལྱད་པར་དུ་མ་དོག་དཀར་།	677
ལྟོ་	སྟོབས་ཚེ་། རུས་པ་ལ་ཐེགས་། སྐྱེད་ཀར་མི་ཡོང་། སེུ་སྟེ་། ཚོ་རིང་དོ་། དོ་བཅུད་ཅོང་ཞིའི་བཅུད་ལོན་འདི་། ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱལ་ཏུ་གཏམས་། སྟོང་གི་བུ་དང་འབྲང་པར་ཤོག་། པརྒྱའི་བཀའ་ཡིན་	677
ལྟོ་	སྐྱེད་མི་སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་བདག་གི་བཀའ་། ས་བཅུད་སྐྱེད་མིའི་བཅུད་ལོན་འདི་། སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། སྐྱེད་གང་ཞེན་། འབྲི་ཚོལ་འདྲ་བ་བྲི་གང་ལ། བ་རྒྱལ་གང་གཉེན་ཕོ་ཡིན་།	677

གཏིང་མཚོང་ཚོས་དབང་བཅུད་ལོན་སྐྱོད་ཚོགས་

དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། དེ་ནས་སེང་ལྷེང་བཀའ་སྐྱོད་སྐྱེད་ལུང་རུས་པ་མཁའ་གསལ་གྲང་བསེངས་གྱི་ཁུ་བ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཉེ་ཤིང་ར་སྐྱེད་ཁུ་བ་བསྐྱེད་། རྩ་སེང་ཆེ་ལམ་མཚོ་འཕྲོ་ཡོད་སྐྱེད་ན་། སོ་མ་རྒྱ་ཚོ་ཐལ་ཀར་དོ་རྩེ་།
གྲུ་གྲུ་ལ་དཀར་ནག་ཁཚར་གདབ་། མེད་ན་མི་དགོས་། དེ་ནས་འོ་མལ་བསྐྱེད་། འོ་མལ་འགྲི་མར་ལ་བསྐྱེད་། བུ་རམ་དང་སྐྱེད་ཅི་བཏམ་སྐྱེད་ལེགས་པར་སྐྱེད་བ་དེ་། རྩ་བཅུད་སྐྱེད་སེང་ལ་བསྐྱེད་ན་། བཅུད་
ལུས་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། རྒྱད་པར་དུ་ཚོ་རིང་ཞིང་། མཚོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཡང་འཛོམས་སུ་། རྩ་སེང་ལས་གྱུར་ནད་ཀུན་སེལ་། གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་། ལུས་ལ་སྲོག་ཆགས་མི་སྐྱེདོ་། ས་བཅུད་ལུ་ཟློའི་
བཅུད་ལོན་འདི་། ཚོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱུ་ག་ལ་གཏམས་། ལས་འཕྲོ་སྐྱེད་པ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་འོག་། ལྷོ་། ། ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་གི་བཀའ་། རང་གྱུར་གདོད་ནས་ནམ་དག་རྩལ་། སྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་ས་
སྐྱེདོངས་། རང་གྱུར་བདུད་ཅི་གང་ཞེན་། ཉས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་པོ་སེང་ཚོམ་བཟོས་པའི་ཟན་། ལོ་ཚོད་སྲོང་ཚོ་སྐྱེད་ས་ཉེ་། བཟའ་རན་པར་བཟོས་ཉེ་། ཟས་གཞན་སྐྱེད་ས་པའི་དྲི་ཆེན་ཐོ་རངས་ཁག་ཡམ་ལེག་
གཙང་མའི་ཐོག་ཏུ་བཏང་ལ་། རྩ་བ་དང་ཅི་མོ་གཉིས་བོར་ལ་། དེ་ཉིད་མ་རུ་ལ་མ་སྐྱེད་ས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐྱེ་མ་གྲེག་སྐྱེད་བཞི་ཚོམ་བཏགས་ཉེ་། དེ་དུས་གྱི་དྲི་རྩུ་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩུ་གཉིས་སྐྱོན་མ་ཐོར་གཅིག་པོ། ལྷོ་མ་དུ་བཟོ་བའི་

ཕྱིར་	<p>༄༅། བར་པ་དེལ་ལྷོ་བར་པ་ས་གདུ་ཞིང་བསྟེན་མེད། འག་ལྷ་བདུད་རྩི་ལཱ་འེ་འཕྱོད་དང་ཨ་མེ་ཉ་བཟང་པོའི་འཕྱོད་གཏོང་ལ་ངར་སྐྱེད། མར་གྱི་འོལ་སྐྱོམ་ཕོལ་ལེ་བཀུས་ལམ། མངར་གྱིས་བྱན་ལ་གསུམ་ལ་</p>	ཙ
ལྟ	<p>མཚོན་ལྷན་ལྷར་སྐྱབས་ལམ། དར་སྐྱ་ལྷ་ས་ཁབ་བཅད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ལམ། བདུད་རྩི་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷར་བྱ་བའམ། འོན་ཏེ་དམ་ཚུལ་རྣམས་སྐྱུལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་</p>	ཙ
ལྟ	<p>སྐྱོར་མཚོམས་ནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་ལཱ་ཉིག་ལྷ་བུས་ཐོད་པ་གང་བར་བསམ་ལམ། རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་བཟུམ་སོ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཨོ་ཨྱོ་རྩོ། མཚན་པ་ཉུ་ཨ་མེ་ཉ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། དམ་ཚུལ་</p>	679
ལྟ	<p>བདུད་རྩི་རབ་སྐྱེར་བའི་སྐྱབས་སོ། །ཅེས་འདུམ་བཟུམ་ལིང་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སམ། གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཚོད། ཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གསེལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ་ལམ། སེམས་གྱི་འཁྲུ་འབྲིག་རྣམ་ཏོག་དུག་ཡིན་</p>	ཙ
ལྟ	<p>པས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཐད་པ་དང་བསྐྱེར་ཞིང་སྐྱབས་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཚོའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དུས་གསུམ་སྐྱུལ་བས་ཁྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སའིགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་སྟོངས་ཕྱོགས་བྱེད། ཏོགས་པ་</p>	ཙ
ལྟ	<p>ལྱེད་པར་ཅན་འཆར། མཛོ་རུར་འདོན་ལ་འགྲོ། ལུས་ལྷན་སྐྱུལ་སྐྱབས་བརྗེས་པ་ལྷར་གཞིན་རུར་འགྱུར་རོ། ལྱིམ་ལ་སྐྱུལ་བའི་སྐས་སུ་འགྱུར་བར་དེས་སོ། དེལ་ཐོཚོམ་ཡོད་རེ་གན། རེས་ལ་འབའ་སམ་ཐོས་</p>	ཙ

ཀའི་འཕྲོད་ཚུལ་དཔང་བཅུད་ལོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་

པས་མཚོག་མོ་ ཨོམ་ཉོ་ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འཕུང་ལོན་འདི་ ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་ལྷུ་ཁང་ནང་ ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕུག་རུ་གཏད་ སྐལ་ལྷན་ཕུག་ས་རྗེ་ཚོན་པོ་ཡི་ རིག་འཛིན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ལོག་གེ་
ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཙུན་འཕྲད་པར་དེས་ ལྷོ་ ། ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་གི་བཀའ་ བདུད་རྩི་འབྲུ་ཡི་བཅུད་ལོན་འདི་ ། འདི་བཅུད་ལོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་གནས་ཡིན། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུལ་ལོངས་ བཅུད་ལོན་
ཐམས་ཅད་རྩ་མིག་རུ་འབྲེན་པ་འབྲུའི་བཅུད་ལོན་གང་ཞེན་ ཉས་དགའ་མོ་ཞོ་གཅིག་བསལ་བརྟུས་ལ་ ཉས་ ། ཞོ་གཅིག་སྐལ་བཞི་ལྷུ་གུ་བཅུད་ཡང་ཡང་དུ་བཏོན་པའི་ཁུ་བཙུང་དུ་བཙུན་པའི་ཁུ་བཙུང་དང་སར་བསྐྱེལ་ ཚོས་པར་བྱེ་
ལར་དང་པགས་ ལུ་མ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལང་དུ་གདབ་ ལྷུ་དེ་ལོངས་པ་དང་ ལྷུ་མོ་མི་འགོ་བར་གང་དུ་བཅུག་ལ་ རོ་ཚམ་ཚམ་བསྐྱོད་ ཚང་ངམ་རྒྱས་བསེངས་ལ་ གོང་ལོག་གི་བཅུད་ལོན་གང་ཟེ་ཡང་ རོས་རྗེས་ལ་ཚང་
འབྲུའི་ལྷུ་ལོངས་ དེའི་རྣམ་པས་བཅུད་རྣམས་རྩ་མིག་རུ་འབྲེན་རྣམས་ བཅུད་ལོན་གང་བྲུས་གྱུང་རྣམས་པ་སྐྱུར་དུ་འབྲིན་ནོ་ དེ་ལས་མང་ན་དུག་རུ་འབྲུར་སྤོད་ གང་ཞེས་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ ཨ་རུ་
ར་ ལྷོ་ལོངས་ལོ་ བྲག་ལྷན་དེ་གསུམ་སྐལ་ལྷོ་ག་དང་མཚིལ་པའི་ག་བཙུན་པའི་ཁུ་བཙུང་བསྐྱེལ་ འགྲུའོ་མ་ལ་བསྐྱེལ་ འོ་མ་མར་ལ་བསྐྱེལ་ ལར་ལ་སྐྱུར་བྱུར་བཏབས་ལ་ ལྷུ་ལྷུ་ལོངས་ལོ་བཙུན་

ཀྱིར་	ལྷོ་། རྗེས་ལ་ཚང་ཁྱོར་བ་རེ་བཏུང་། སྐལ་ཤེལ་ལ་བཅོས་པའི་ཚོད་མ་དུ་མ་རེ་བཏུང་། དེས་ནི་ཤ་སྐྱེ་རྟུག་ཏུ་ཉམས་ས་དང་ལྷན་ནོ་། མི་ཉམས་ས་པོ་ཆེས་བྱར་མི་བཏུབ་། ཤ་སྐྱེས་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་	ཅ
ལྟོ་	མན་། ཏུ་ཅང་ཤ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ན་རྒྱའི་བཏུད་ལོན་བྱེ་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བྱིའི་བཏུད་ལོན་བྱེ་། བདུད་རྩི་འབྲུ་ཡི་བཏུད་ལོན་འདི་། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཏུང་། སྐྱེས་མཚོག་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ལྷོ་། ལྟོ་	ཆ
ལྟོ་	ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་གི་བཀའ་། བདུད་རྩི་འོ་མའི་བཏུད་ལོན་འདི་། སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་ས་སྐྱེ་ལོངས་། མཚོག་ཏུ་ཐབ་པའི་དོན་འོ་མའི་བཏུད་ལོན་གང་ཞེན་། དེའང་རྒྱུ་ནི་བ་དམར་མོ་ཡར་མ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ལ་	ཇ
ལྟོ་	བཏུད་གླང་། དབྱར་ཡིན་ན་ཡར་མ་འགའ་ལ་བསྟེན་ལ་བཏུད་གླང་། གླང་ཐབས་ནི་རྩ་བ་དུག་སྐལ་རེ་། ལ་རུ་ར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་། བ་རུ་ར་བཏུ་། སྐྱེ་རུ་ར་ཚོ་མ་ཚོ་སྣ་། བདུད་རྩི་བཞི་པོ་ཤུག་པ་བལྟ་མཚོ་མ་མན་	8
ལྟོ་	པ་ཁྱེས་བྱར་རེ་ཚམ་། མཚིལ་པ་བྱབས་གཅིག་། སྐལ་ཤ་བྱབས་གཅིག་། ལ་འབྲས་། འངས་འབྲས་། སྐལ་འབྲས་འོག་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་དང་། སྐྱར་ཐབས་རྩ་བ་དུག་བདུད་རྩི་བཞི་སྐལ་གང་རེ་ལུ་བ་	9
ལྟོ་	སྐྱུངས་ལ་གཏུ་། དེའོ་མ་ལ་གཏུ་། དེམར་ལ་བསྟེན་། བཏུད་འབྲས་བྱག་སྐལ་། ལ་རུ་བ་རུ་སྐྱེ་རུ་བྱུངས་སྟེ་དམྱེན་ཡིན་པས་བཏུབ་པས་མཚོག་། རྩེ་ཚོད་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱར་བྱར་གང་བསྟེན་མར་ཁྱེས་བྱར་རེ་རྩེ་དང་འོ་མ་	10

ཀའི་རྒྱུ་ལྟོགས་པའ་བཅུ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟོགས་

འདྲེས་པས་སྤུལ་ནས་འཕྱུངས་ནེ། ཟས་གཞན་རྒྱན་བཅད་གྲུང་ལུས་རྒྱངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རེ། །ཁ་ཟས་རན་པར་ཟོས་ཏེ་རྟག་པར་འདི་བསྟེན་ནེ། བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་ཡིན་ཏན་འབྱུང་ལུས་ཡང་མདངས་ཆེ།
ས་བོན་འཕེལ་བུ་རྒྱུང་ལོ་འཕྱུང་གི་མདོག་ལྷ་བུ་འབྱུང་རེ། བདུད་རྩི་ལོ་བཅུད་མཐའ་ཡས་སྤུག་ཏུ་གཏང་ལས་གས་པའི་སྤུལ་པ་གཅིག་དང་འདི་འབྱུང་ལོག་གེ། ལྷོ། ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བཀའ་ལེན་གྱི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ལོ་མཆོག་གེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྤུལ་ལོངས་ལེན་གྱི་བཅུད་ལེན་གང་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་འབྱུངས་ནས་ཅུ་སྤུལ་སྟོང་པ་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་དཔ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་བཅུད་ལེན་གཞན་རྣམས་བུལ་སྤྱིར་འདི་ལོ་ཉམས་སྤུལ་ལོན་ནི། དང་པོ་སྟོ་བར་གང་འཐད་འགྲངས་པར་ཟེ། དེ་ནས་ཅུ་པ་རྒྱན་བཅད་ལེ། ཅུ་སྟོལ་གསུམ་ཡར་དུ་བཏུང་ལེ། དེའི་ཆོ་མགོ་འཁོར་ཁམས་ལོག་ན་ལོ་མ་བསྟོལ་ལ་བཏུང་ལེ།
ཡང་ན་སྟོ་ལོང་པ་དང་ལུག་གི་གཞུག་རུས་གཏུ་སྤུལ་བཏུང་ལེ། ལྷུང་ལངས་ན་འབྲས་བུའི་སྤུལ་མར་རམ་བཅུད་ཆེན་དམ་དུམ་བཏུང་ལེ། ལྷོ་ལངས་ན་མ་རུ་ཅོ་ལེ། ལྷོ་ལྷུང་གེ། ལང་ཐང་ཅེ། ལྷོ་ལྷུང་རྣམས་བཏུང་ལེ།
སྤྱི་ས་མ་ཐོན་ན་མར་དཀར་ཁམས་གསུམ་དེ་ཁ་ཅུ་གས་གྲུང་སར་པར་བཟའ་ལེ། ལྷོ་གས་ན་སྤུལ་བུ་སྟོད་པ་ལ་བཅིངས་ལ་བསྟོལ་བུ། ལྷོ་མ་ནི་འཇམ་རྒྱུང་ལོག་པར་བུས་ལེ། ལྷུང་གིས་གསུམ་པ་ཐེར་རེ་བུས་ལེ། ཏིང་ལེ།

ལྟུང་།	འཛིན་ལ་རང་གང་འབྲང་གྱི་ཟས་ཞིམ་མ་གྱིན་པ་ནས་མར་གྱི་ལི་ལི་ཁོང་པ་ཁོངས་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་ཡིད་ཅོམ་དྲངས་ཏེ། མར་ཁྱུ་འབྲུངས་པ་ལྟར་སྐྱུ་གསལའོག་གོ་བམས་མེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ།	ཅ
ལྟུང་།	དེའི་རྗེས་ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་ལྟེམ་རྩེར་བཞག་ཅུ་མ་པའི་དྲི་མི་བསྟེན་ཅུ་ ཞོད་ཆང་བསིངས། མར་སོགས་མ་བཀག་ཅུ་ ཉུང་མ་སྤྱི་རིགས་སྤང་ཅུ་ ར་བཏུང་ཅུ་ འཛིན་ལ་འོམ་བསྟོལ་ལ་བཏུང་ཅུ་ རབ། ཅུ་མ་པ་རྩེ་ དང་གུང་གཉིད་ཅུ་ བད་བསྐྱང་། འགྲམ་པའི་དྲག་ལས་སྤང་ཅུ་ གལ་ཆེ། ལྟོགས་དུས་རྩེ་སྟོལ་བཏུང་ཞིང་བསམ་པ་གཏན་ཟས་གོང་བཞིན་བཟུང་ཅུ་ བམ་ལྟོགས་དུས་སྤྱི་དེ་ལྟར་བསྟོལ་ཅུ་ གཏན་དུ་སྤྱི་མེད་བསྟོལ་པ་གཅེས་ཅུ་ ལྟོགས་ཐག་ཞག་བཅུ་བཞིན་ཚོད་པ་ཡིན་ཅུ་ དེ་ནས་སྤྱན་མར་ཞེན་ཅོམ་ཟུན་བཏུང་ཅུ་ མི་ཟུན་ནས་རྩེ་བུལ་པའི་ཁྱུ་མ་ཁམ་རེ་ཅོམ་ཟོས་ཀྱང་མི་འགལ་ཅུ་ མེད་ན་མི་གཏུང་ཡི་དྲགས་རྩེ་ཅུ་ ཡོད་ན་ཆགས་མེད་ཚོགས་	683
ལྟུང་།	འཁོར་བྱེ། བདུད་རྩེ་ཞེན་ཅོམ་ཟོས་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལོངས་ཚོ་འདིར་འབྱུལ་སྤང་འཛིན་ཅུ་ འབྱུལ་པ་ཞིག་ནས་ངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅུ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྤངས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་མན་ཆད་ལུས་ཤེད་ རྩུང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་དེ་བྲེད་མི་དགོས་ཅུ་ ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞག་བཅུ་དྲག་ཡན་ཚོད་ཤེད་སྟེམས་ཁབ་གྱིས་སྤྱི་ཅུ་ འོམ་སྟོལ་བག་རེ་བཏུང་ཅུ་ ཡང་ན་བཅུད་ཅན་བག་རེ་ཅོམ་བཏུང་ཅུ་ ལྟོགས་ལངས་པ་ལ་བྲེད་མི་དགོས་ཅུ་ ཞག་	

ཀའི་རྩལ་ལྟོས་དཔལ་བཅུད་ལོན་སྒྲུབ་ལྟོགས་

ཉེས་གཅིག་གིས་གོགས་ལས་གྲོལ་། རྒྱ་གཅོད་གྲོལ་དུ་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་མཚན་ལོན་ལུས་པ་བཅུ་ལོག་གིས་སྦྱེ་། ཆགས་ཞེན་འཛིག་གོ་། རྒྱའི་བཅུད་ལོན་བདུད་ཅི་རྒྱན་གཅོད་འདི་། རི་ཁོང་འགྲིམ་པའི་རྒྱགས་སྤེལ་གསལ། རྒྱའི་
བྲག་མའི་མཐིང་སྒྲུབ་པ་དུ་། ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལུ་གཏང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་སེམས་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱའི་སམ་ཡེ་། རྩ་ལོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་གི་བཀའ་། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་
བཅུད་ལོན་འདི་། སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། རྒྱུད་རིག་བཅུད་ལོན་གང་ཞེན་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཅུད་ལ་བོར་ཏེ་། ཐང་ལོང་ལྟར་ལུས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་མཐིན་པ་དགུག་། སེཛེ་ལྟར་རོ་
སྒྲོལ་བ་མེད་། དེ་མིག་ལྟར་རྒྱུད་པ་བསྐྱོལ་། ཞགས་པ་ལྟར་ལག་པ་བསྐྱུལ་། ཀ་བ་ལྟར་སྤེ་རྒྱན་ལ་སྐྱུར་། དེ་ལ་ལྟར་ཡ་སོམ་སོའི་བར་རྩ་རྩ་ཤོང་ཙམ་གྱུ་། དེ་ནས་ལྟ་སྟངས་གནས་བཞིན་གཏང་བ་ནི་། དང་པོར་སྒྲུབ་ཅི་པ་
བྱུང་གཅུག་ཏེར་། བཀའ་ལ། བདུད་འབྲིལ་བུ་། སྤོན་ཕྱག་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་། ཐང་གསལ་ལོག་རྒྱུད་། ཞལ་ལོང་། བསྐྱུལ་། རྒྱེད་རྒྱུད་མནན་། མ་ལྷན་ཅན་ལས་ཀྱིས་བཏང་། སེམས་ཚོས་ཉིད་ལ་གཏང་། རྒྱའི་ལོ་ལ་།
འབྲུད་ན་མི་འདེ་བས་རྒྱུད་བར་བཟུང་། དལ་དུ་བཞུགས་འཛིགས་པས་། བྱུ་བ་བཏང་ལུ་། བསྐྱོལ་། འགྲོས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ལུ་ལ་ལི་གྱུ་། འཇམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་གོམས་སུ་གཞུགས་། དྲག་ལུ་ལུས་རྒྱུད་རྒྱེག་། རྒྱུད་རྒྱེ་།

གཏིང་མཛིང་ཚོས་དབང་བཅུད་ལོན་སྐྱོད་ཚོགས་

བརྟུངས་ལམ་། སྐྱེན་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་སྐྱེད་ལ་གཏའ་བྱས་ན་རབ་ཡིན། བྱ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡང་རུང་། བཏང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་མར་རྒྱ་བཅད་བཏང་། སྐྱེ་བའི་པོ་པོ་ཅི་ཅིན་དང་དབང་ལག་སྐྱེན་ཙམ་བཏང་། སྐྱེན་གསུམ་གྱིས་ངར་སྐྱེད་།
དེ་ནམས་སྐྱེ་བྱུག་དང་ཟས་བཅུད་ཙན་བཅིན་སྐྱེད་བའི་རིལ་བུ་ལྷུག་རིལ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡར་མིད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོལ་ལ་བཏང་བ་ནས་བཏང་བ་གང་བདེར་བྱའོ། རྒྱུ་པ་བཅད་ལ་རིལ་བུ་གསུམ་དུ་གདགས་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པས་དཔག་སྟེ་འདྲ་སྟེ་བས་དང་སྐྱེད་པོ་། དེ་སྐྱེད་རྒྱ་བུ་ག་ཟོས་ན་། དེ་རྒྱའི་ལྷུ་སྟེ་བོ་། ལོ་དུ་ག་བར་དུ་ཟོས་ན་། ལོ་བདུན་སྟེ་བྱེད་པོ་། འདིའི་ཡོན་ཏན་། བདག་དོན་ནམ་ཉི་ག་འཛུམས་། ཚོ་ཉི་རྒྱ་
དང་མཉམ་། ལེས་རབ་འཛུམས་དཔལ་དང་མཉམ་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷུགས་གྱིས་འཆར་། ཀར་མཁྱོག་སྐྱེད་པོ་། སྟེ་བས་སྐྱེད་ཅིན་དང་མཚུངས་། འཛུམས་བྱ་སྐྱེད་གི་སྟེ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཟོས་པ་བས་འདི་ཡོན་ཏན་
ཚའོ། སྐྱེན་མཚོགས་དང་སྐྱེན་བཅུད་ལོན་འདི་། སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་སྐྱེ་བུ་ཏུ་བཏང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ལོག་། ལྷོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ལོ་རྒྱུན་པར་
བདག་གི་བཀའ་། འཛུམས་དཔལ་སྐྱེ་བའི་བཅུད་ལོན་འདི་། སྐྱེད་པ་ཙན་གྱིས་ཉམས་སྐྱེ་ལོངས་། ལམ་རུ་ར་ཉེར་བརྒྱད་། བརྟུང་བཅུ་བཞི་། སྐྱེད་པ་ཚོམ་གཅིག་། ལྷུ་དག་དགར་པོ་བཞི་སྐྱེ་པོ་། རྒྱ་ཉི་

གཏེར་	ལྷོ་མ་བཅུ་ སྒྲིབ་ཞེ་ལ་བཅོ་ལྔ་ ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བདམས་མེ་འི་འོ་མར་བཅོ་ དེ་ཉིད་མར་ལ་བསྟེན་ བུར་སྐྱང་བཏབ་ལ་སྐྱུར་ལེགས་བྱུ་ དེམས་སྒྲིབ་བཤམ་བཏང་རྗེས་ལ་	ཅ
དཔུང་།	བྱངས་མ་རེ་རེ་ལྷུར་མགོ་རེ་རེ་བཟུང་ དེས་ནི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་ ལེས་རབ་འབར་ ཏག་ཏུ་སྒྲིབ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ལྷོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ། ཨོ་རྒྱན་	687
ལྷོ་	བླ་བདག་གི་བཀའ་ ལྷུན་གཟིགས་སྐྱབ་པའི་བཅུད་ལོན་འདི་ སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྲུལ་ལོངས་ ལཱ་རུར་བཅུ་ བ་རུར་ལྔ་ ལྷུ་རུར་ཚོམ་གཉིས་ ལཱ་བེ་ གོ་སྒྲོད་ལུལ་རེ་རེ་ ལྷུགས་ཚལ་	

ཀའི་མཚོ་དཀོས་དབང་བཙུན་ལེན་སྐྱོ་ཚོགས་

བདུན་སྟོང་བསྟེན་པ་བྱས་ལེ། འགྲོ་ཁར་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བྱུག་སྟེ། ལྟེ་བར་ཡང་འབྲས་བུའི་སྟོན་མར་དང་། འོ་མ་བུར་མ་བསྐོལ་བ་བློས་ཏེ་སོང་ན། དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བར་བགྲོད་ཅིང་།
སྒྲུབ་བྱིས་ཏུ་འཁོར་ལུས་སོ། དེའི་སྐྱགས་འདིའོ། ཚོལ་གི་ན་ར་གོ་བ་རུ་རུ་མ་ཆེ། ཞེས་བརྒྱས་སོ། ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུག་ཏུ་གཏད་པ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་པ། ལྷོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
མངའ་བདག་གསུང་སྐུལ་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་ནལ་ཕྱེས་པ་ལས། གཏེར་ཁ་བདུན་པ་སྟོན་བྱས་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གི་སྐུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུག་མཐེབ་ནས་གཉན་སྟོན་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉར་
མངགས་ཏེ་སྐྱོན་བྱངས་པའི་བཙུན་ལེན་གྱི་གདམས་སྐོར་བཟུང་མོའོ། །ཕུ་ལྷོ། །།