


གཟིགས་				། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ཤིང་བ་བཞུགས་སོ། །			187
--------	--	--	---	--	--	--	-----


ལ



། ཚེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་སྲིན་གདབ་། ཚོགས་དང་ལྷག་མཚོན་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཚད་མཛོན་བརྟན་སྐྱོད་ཏུ་གྲོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེད་། སློན་ལམ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་།
 འདི་དག་ལས་གཞུང་རྩ་བོར་བསྐྱེད་སེ། བྱུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འབྲུད་པར་འོག་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་། སྐྱི་གཙུག་པད་སྤོང་ཉི་ཟླ་འི་སྤྱིང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྐྱབས་གནས་
 དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་བསམ་། བམས་གཙོར་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས་། སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐྱད་བརྗོད་། འཕྲོ་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་།
 བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་། རང་རིག་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ་། མ་འགགས་རང་གསལ་མཚོན་པར་འབྱུང་། ལུ་བཞིར་སྐྱེད་བ་

གཏིང་མཛོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་འདུས་

ཡེ་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དམར་གསལ་གཞིན་ཚུལ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་སེལ་། ལྷག་གཡམས་པར་གྱི་གྲུག་འབྱུང་། ལྷག་གཡམས་ཚེ་བུམ་སྒྲན་དུ་འཛིན་། འཛུམ་པའི་མདངས་སྒྲན་དབུ་སྐྱེ་གོལ་། རྒྱན་དུག་པད་སྤེང་དོ་
འཕལ་མཛེས་། ཐབས་གྱི་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གསལ་འདུས་སྐྱུ་ཡི་དབུ་གཙུག་ཏུ་། རིགས་བདག་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། ལྷག་ས་ཀར་ཏུ་མ་གྱིན་རམ་བཛིད་འཛིགས་། ཉིད་ལས་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་
པའི་སྐྱུ་སེལ་། རོར་འཛིན་གཡམས་ལ་གསལ་འཛིན་གཡམས་། སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་པད་སྤེང་འཛིན་། ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གཙུག་རིག་བདག་བརྒྱན་། དེ་ཡི་སྐྱུ་རིམ་སྤྱོད་ས་བཞི་དབུ་སེལ་། འདབ་བཞི་འཇའ་འོད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་།
ལྷག་ས་ཚེའི་རྒྱལ་བ་རིགས་མཚོགས་སུ་། འཕར་དུ་མི་བསྐྱོད་སྐྱུ་གྲི་མཐིང་། རོ་རོ་རྒྱལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ལྷོ་དུ་རིན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་སེལ་། རིན་ཚེན་རྒྱལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ལུབ་ཏུ་སྐྱུང་མཐའ་གོས་
དཀར་དམར་། པར་རྒྱལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ལྷན་དུ་དོན་གྲུབ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུང་། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དབུས་མདུན་རྣམས་སྐྱུང་དཀྱིངས་སྐྱུ་དཀར་། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་།
ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཚོད་པན་དང་། རིན་ཚེན་རྒྱན་མཛེས་མདངས་དང་སྐྱུ་སེལ་། དེ་ཡི་སྐྱུ་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་། རིགས་འདུས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱན་། འཕར་དུ་ས་སྐྱིང་སྐྱུ་སེལ་དཀར་། རིན་ཚེན་སྐྱུ་གུ་མེ་ལོང་།

༡	 འཛིན་ འཕར་ལྟེན་བུམ་ས་པ་ཕུའེ་ད་ཀར་། ལྷ་ཤིང་གི་ལ་བུ་མེ་ཉོག་འཛིན་། ལྟེ་རུ་ནམ་སྒྲིང་རྒྱ་པེ་མཐིང་། རལ་གྱི་གི་ལ་བུ་སྟོ་ས་པེར་འཛིན་། ལྟེ་རུ་བ་སྟོ་བ་སེལ་གཞེ་ད་ཀར་། ཕུ་སྟི་གི་ལ་	༥
༢	བུ་དུང་པེར་འཛིན་། ལུ་བ་རུ་སྟུན་ར་ས་གྱི་ཉི་དམར་། པརྒྱ་གི་ལ་བུ་པི་མི་འཛིན་། ལུ་བ་བུང་ཀུན་བཟང་སྤུ་ལེ་མཐིང་། རིན་ཆེན་གི་ལ་བུ་སྟེང་བ་འཛིན་། བུང་དུ་ཕུག་དོར་ལྟོ་ཉི་ལྷང་། དོ་རྩེ་གི་ལ་བུ་ཞལ་ཟས་འཛིན་།	
༣	བུང་འཕར་འཇམ་དཔལ་ཨུ་ལེ་སེར་། ཨུ་ལྷལ་གི་ལ་བུ་མར་མེ་འཛིན་། དེ་ལྟར་རིག་ས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། བྱེད་སྦྱིལ་སེམས་དཔའི་གཡོན་ནས་ནི་། འཇུ་མ་པའི་མདངས་ལྷན་ཡུམ་རྣམས་འབྱུང་། དཔུ་རྒྱན་ཅོད་	195
༤	པན་དོ་ཤལ་དང་། ཕུག་ཞབས་གདུ་བུ་དར་དཔུང་སྟུལ་། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྟུག་གཟི་བརྩིད་འབར་། མ་ཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞིན་རྩུལ་ཅན་། འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྦྱི་རིམ་པརྒྱ་	
༥	དུག་། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་འཇུ་མ་བཅས་ལ་། ཡི་གེ་དུག་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས་། བརྒྱ་བྱིན་ཐགས་བཟང་ལྷུ་ཕུབ་། རབ་བརྟན་ཁ་འབར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་། སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་སྟོ་སེར་གསལ་མཛོས་། སེར་ནག་ལྷང་	
༦	དང་དེ་བཞིན་ནག་། བརྒྱ་བྱིན་པི་མི་ཐགས་བཟང་མཚོན་། ལྷུ་ཀ་ཕུབ་བསྟེན་འཕར་རབ་བརྟན་ཚོས་། ཁ་འབར་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུ་། ཀུན་གྲང་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་ཅན་། སྤྱུལ་སྤྱུ་གཞིན་རྩུལ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་།	

གཏིང་མཚོན་རང་བྱུང་ལྟར་སྐྱབས་ཆེན་གསལ་འདུས་

དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱབས་བཞིར་། བརྒྱ་སྟོང་སྟོན་གདན་སྟོང་ས་སྟུ་། སྐྱབས་ཆེན་རང་ཅུལ་འགྲོ་བ་འདུལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་། གང་འདུལ་སྐྱམ་དོགས་ཚོགས་མཛེས་། སྐྱམ་པའི་སྐྱུ་ལོངས་
ཚོགས་བསྐྱེད་། རྩི་། སྟོན་བཞིར་བདུད་བཞི་བད་ཉིའི་སྟོང་། འཕམ་དུ་བརྗོད་ཉེ་དུ་དཀར་། ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་ལ་སྟོགས་མཚུབ་གཡོན་། སྟོ་དུ་རྒྱ་ཉེ་དུ་སེར་། བེ་ཚོན་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་། ལུ་བ་དུ་བརྒྱ་
ཉེ་དུ་དམར་། དཔྱད་གཏོགས་ལ་སྐྱབས་སྟོགས་གཡོན་། བྱང་དུ་གམ་ཉེ་དུ་ལྗང་། རྒྱུགས་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན་། ཀུན་གྲུང་རམ་བརྗོད་འཛིགས་པར་བསྐྱེད་། ཕྱི་རོལ་བར་བྱམས་ལ་འཁོར་ཡུག་ལ་།
ལམ་འཁོར་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་ཚོགས་། དཔག་མེད་འཇའ་སྟོན་སྟུ་བྱུར་འཐིབ་། གང་འདུལ་སྐྱམ་པའི་རོལ་པར་འཕར་། ཀུན་གྲུང་མ་འདྲེས་འཇའ་སྟུར་བསྟོལ་། ཨོ་མ་ཁི་བརྗོད་རྩི་རྩི་། སམ་སྟུག་སྟུན་མ་ཁི་བརྗོད་ལྷུ་།
བརྗོད་རྒྱ་བརྒྱ་གམ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟུ་། ས་མ་ཡ་ཚོ་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོས་པ་ལ་མི་དགའན་ལས་བྱང་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་བྱས་པས་མི་འགལ་། དེནས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབས་བྱངས་པའི་། རྩི་། རྣམ་དག་བད་ཚེན་གཞལ་ཡས་ནས་། སྐྱབས་
ཚེ་ཚེན་པའི་སྟུ་ཚོགས་རྣམས་། སྟོན་གྱི་སྐྱབས་དམ་ཚི་བཞིན་དུ་། གནས་འདིར་སྐྱབས་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱབས་པའི་། ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྒྱལ་བ་རིགས་སྐྱབས་པའི་གསུ་གསོལ་། ཕྱི་གསུ་བཅུ་

ལྷ	༄ རྣམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་༄ སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄ འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་༄ རྒྱལ་བ་ཐུབ་དུག་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞིང་	༤
ལྷ	ཁམས་ནས་༄ མངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄ སྒོན་ལས་བཞི་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་༄ སྒོ་བཞིའི་བློ་རྒྱལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་༄ ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་༄ དེས་ས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་༄	
ལྷ	རྣམ་ཚོག་དབང་གིས་དགྱེལ་འཁོར་འདིར་༄ འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་༄ ལམ་འདང་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ་༄ དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་༄ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་༄ བརྗ་ས་མ་	197
ལྷ	ཡུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་༄ དེས་ས་བཞུགས་འཚོལ་བཞི་༄ རྩེ་༄ ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅུལ་ཞི་དང་བློ་༄ མ་འགགས་རང་གསལ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་༄ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྒོན་ལས་ལ་༄ སྒོ་གསུམ་དད་པ་ས་ཐུག་བགྱིའོ་༄ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་	
ལྷ	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་༄ ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་༄ དེས་ས་བྱི་ཡི་མཚོན་པའདུལ་བཞི་༄ རྩེ་༄ ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་༄ ཐུ་ཡི་མཚོན་པའདུལ་བཞི་༄ མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་སྐྱོན་ལའདུལ་༄ དེ་ཞིམ་བདུག་	

ལྷ་	ཨོཾ རྩམ་པ་ཕྱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ཉི་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚོན་དོན་སྐྱུར་། དེ་ནས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བཞི་། ཉི་། ལྷ་དང་སྲིད་བདེ་ཚེན་གཏོར་གཞིང་དུ་། རང་བྱུང་ལའོར་འདས་གཏོར་མར་	༤
ལྷ་	ལྷ་རུ་། མ་ལུས་འདུས་པའི་ཚོགས་མཚན་པོ་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཉི་། མ་ཏུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་འུ་ཉི་། དེ་ནས་རྩམ་པའི་མཚོན་པཞི་། ཉི་། རྩམ་དུ་ག་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་།	
ལྷ་	འདོད་ཆགས་རྩམ་པའི་རྩམ་པོ་འབྲུགས་། རྩམ་པོ་འབོར་བའི་རྩམ་པོ་འཕྲོད་པའི་རུ་། རྩམ་པོ་འཕྲོད་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཉི་། མ་ཏུ་རྩམ་པའི་མཚོན་པཞི་། དེ་ནས་རྩམ་པའི་མཚོན་པཞི་། ཉི་། ཐབས་དང་ལེས་	
ལྷ་	རྩམ་པོ་འབྲུགས་། བདེ་ཚེན་འདུའབྲུགས་མེད་པར་སྐྱུར་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་ཚེ་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སུ་རྩམ་པོ་འབྲུགས་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཉི་། རྩམ་པོ་འབྲུགས་། བདེ་ཚེན་འདུའབྲུགས་མེད་པར་སྐྱུར་།	
ལྷ་	ལྷ་རུ་ལྷ་ཉི་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་པཞི་། ཉི་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐྱུར་གཏོར་སུ་གསོལ་། རྩམ་པོ་འབྲུགས་། ལེ་ལེས་ལྷ་ལེ་ལེ་ལྷ་ལེ་། ལེ་ལེས་ལྷ་ལེ་ལེ་ལྷ་ལེ་། ལེ་ལེས་ལྷ་ལེ་ལེ་ལྷ་ལེ་། རང་ལོ་རྩམ་པོ་འབྲུགས་།	
ལྷ་	ལྷ་རུ་། ཐམས་ཅད་ལེ་རྩམ་པོ་འབྲུགས་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཉི་། མ་ཏུ་རྩམ་པའི་མཚོན་པཞི་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉི་ལྷ་མཚོན་། ཉི་། ག་དག་ཐང་ཐལ་ཚོས་ལྷ་ལེ་། ལྷ་ལེ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལེ་།	

གཏིང་མཛོད་རང་ལྟ་བུ་གྲུག་མཛོད་གསལ་འདུས་

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐིམ་མེད་
ཐུགས་རྟོག་ལྟོ་སྟོན་
བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ན་ཕྱིན་ལས་རྩོགས་པའི་
རྩོགས་སྐབས་སུ་ལོ་ན་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན་པའི་
བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་ན་ཕྱིན་ལས་རྩོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པུ་བརྒྱལ་བ་དེ་གསལ་མཛོད་ལྟོ་

ཡོ་མཚོ་དཀའ་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་པའི་
དམར་གསལ་ལ་བདེ་སྤོང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་
འཛིན་ཁྲིམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན་པའི་
ཐུགས་སྟོག་ཡོ་ཞེས་སེམས་དཔའི་སྐབས་སུ་
དགའ་དམར་རྒྱན་མཛོད་པད་སྤོང་འཛིན་པའི་
དགའ་པ་ཡོ་ཞེས་འོད་ལྡེའི་སྐབས་སུ་

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེན་ལྟོ་སྟོན་
དམར་གསལ་ལ་བདེ་སྤོང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་
འཛིན་ཁྲིམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན་པའི་
ཐུགས་སྟོག་ཡོ་ཞེས་སེམས་དཔའི་སྐབས་སུ་
དགའ་དམར་རྒྱན་མཛོད་པད་སྤོང་འཛིན་པའི་
མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་སྟེམ་སྟེམ་གཞན་ལྟོ་

ཨོ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟེན་ལྟོ་སྟོན་
གསལ་ཡོ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་པའི་
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་གསལ་གྱི་བདག་པོ་
དབང་ཚེན་དམར་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་
ཐབས་གྱི་འགྲོ་འདུལ་དེ་གསལ་འཛིན་པའི་
མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་སྟེམ་སྟེམ་གཞན་ལྟོ་

དེས་སྟོན་པའི་དེམ་པའི་
རབ་མཛོད་རྒྱན་རྩོགས་འོད་ལྡེའི་སྐབས་སུ་
ཚོ་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེ་མཛོད་དམར་པོ་
རྟ་སྐད་འཚོར་ཞིང་བདུད་བཞི་འདུལ་པའི་
བདེ་སྟོང་སྐབས་སུ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན་པའི་
འོད་ལྡེའི་སྐབས་སུ་ལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོན་པའི་

ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་
ལྟོ་སྟོན་

བདེ་གཤེགས་གུན་འདུལ་
ཉི་ཟླ་བདེ་སྤོང་དཀྱིལ་པར་
མཉེན་གཞན་ཚོ་བུམ་རྒྱན་
དབང་སྐད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚེས་
ལྟོ་སྟོན་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་
དེ་གསལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་པའི་

ལྷ	༄ ལྷ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐལ་མཚན་། རིགས་མཚོག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། རབ་མཛེས་ནི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་། ཐུགས་ཚེའི་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་། འགྲོ་འདུལ་བྱང་	ལ
ལྷ	སེམས་དཔའ་མེད་བསྐྱོར་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་། རིགས་དུག་སྐྱབས་མཚོག་ཐུབ་པ་དུག་། མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི་། ཐུག་བསྐལ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་	ལ
ལྷ	འཚལ་བསྟོད་། བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་འདིར་མཛད་པ་རྣམས་ལྷ་གྲུང་གི་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐྱོབ་ནིར་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་	ལ
ལྷ	སྟོང་། རང་བྱུང་བྱོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བཞི་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། བདུད་དཔུང་འཛེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གཞན་ཡང་བཀའ་འདུལ་གསང་བ་ཡི་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་ལྟ་ཡི་ཚོགས་། ཞི་	ལ
ལྷ	རྒྱལ་དབང་དུག་མཛོན་སྟོད་ལས་། སྤོན་ལས་སྐྱབས་ཅིང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་བཅས་། ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེས་བསྐལ་བའི་རིམ་བཞི་། ལྷ་། ཚོས་དཀྱིངས་པོལ་	ལ
ལྷ	པ་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡོ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་། བཀོད་པ་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འཕུལ་དཔག་མེད་ཅིང་། མཛད་པའི་སྤོན་ལས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། རང་སྐྱུང་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་	ལ

ལྷ་	༄གཤེགས་སུགསོལ་༄ ༄ལེ་ཉེ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྩོ་བོ་ཉོ༄ ༄ནས་ཚོགས་སུད་ཤིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲི་སྒྲི༄ ༄ད་པོ་མཚོད་པ་མི༄ ༄ཉི༄ ༄གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་མི༄ ༄དོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ཚོགས་	༤
གཏིབས༄	༄བདེ་ཚེན་ལྷ་མོས་གར་གྱིས་བསྐྱར༄ ༄མཚོད་བཞེས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ༄ ༄གུརུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་དེ་ལྷ་ཁྱིའི་ལྷོ་ག་ཁ་ཙྰ་ཤུ་ཇོ་སྤྱི༄ ༄བར་པ་བཤགས་པ་གྲུབ་མི༄ ༄སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༄	
ལྷ་ཁྱིའི་ལྷོ་ག་ཁ་ཙྰ་ཤུ་ཇོ་སྤྱི༄	༄ལྷ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ལྷ་གལ་འཕྲིས༄ ༄སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་འགྲོར་ཚོགས་རྒྱུང༄ ༄ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དུས་མ་བསྐྱངས༄ ༄ལྷ་སྒྲོམ་མི་ལྷན་ཉིང་འཛིན་གཡེལ༄ ༄འབྲུལ་པས་ཡང་	
དག་དོན་མ་ཉོགས༄	༄ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ༄ ༄ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱང༄ ༄བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ༄ ༄ག་ཁ་ཙྰ་ཤུ་ཇོ་སྤྱི༄ ༄ཐམ་བསྐྱུལ་བའི་མཚོད་པ་མི༄ ༄གཟས་པ	
ལྷ་	༄མོའི་གཞུག་རྩུ་པ་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་བཤགས་ལ༄ ༄སྒྲོལ་གིང་དགར་ནག་ལས་མཁའ་དུ་གསལ༄ ༄ལྷ་གསུམ་གྱིའི་ལྷ་གྲུས་བདེན་པའི་སྤོབས་བཟོད༄ ༄གཟུང་པར་འགྲུགས་བསྐྱེམ་འགུ་གྲུ༄ ༄ལུར་པ་འཛིལ་ཞིང་སྤོད་རྒྱལ་གྱིན་དམར་པོ་མེའབར་བ༄ ༄སྤྱད་སྤུར་པ་མེའི་ཚུ་ཚུ་	
ལྷ་	༄འགྲོ་བམ་གར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་གྲུང་བསྐྱར་བསྐྱེད་ལ༄ ༄ཉི༄ ༄འཛི་རབ་འཛིགས་དབང་གི་རྒྱལ༄ ༄ཉ་སྐྱད་འཚོར་ཞིང་གྲིད་གསུམ་གཟིར༄ ༄འོ་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས༄ ༄པོ་ཉལ་ས་མཁའ་སྤོག་ལྷར་འབྲུག༄ ༄གནམ་	


གཏིང་མཛོད་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

ལྷགས་ལྷུང་པ་མཁའ་ལ་འདྲིལ་། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷན་པ་བསྐྱོར་། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་། རོལ་ཅིག་ཚོམས་ཤིག་སྐྱར་ཡེ། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ལྷུང་
རྒྱལ་རྒྱལ་གསེང་། ལོ་བརྒྱུ་གྱི་ཏ་མ་རྒྱ་གྲོ་ལྷ་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་འཁྱུང་སྐྱར་ཡེ་མཁའ་། ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞལ་དུ་འབྱུང་བའི་། རྩོམ་། སྤྲེལ་ཤིག་སྤྲེལ་ཤིག་ཞལ་སྤྲེལ་ཤིག་། ལྷགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས་། མ་རུངས་
འདྲེལ་སྤྲིར་བྲོ་བོའི་རྩོམ་། དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་རུས་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩ་ཉི་། མཁུལ་དུ་བསྐྱེམ་མོ་ལྷ་རྩོམ་། ཞེས་དགྲ་བགོགས་དོས་སུ་དམིགས་ལ་འབྱུང་ལོ་། དེས་ཤི་རྩོམ་དཔོན་ལ་ལྷལ་བའི་རྩོམ་སུ་
ལྷག་སྤྱད་བཅད་ལ་རིམ་པར་བྱངས་ཏེ་། རྩོམ་། གཟིགས་ཤིག་མཛོམས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས་། འདྲིལ་བེ་ཚོམ་བྱུར་མི་རུང་། བྲམ་བེ་གདོལ་བ་བྱིད་ང་མག་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ་། ཅེས་བྱང་རོ་། ལེན་པ་པོས་
བྱང་བསྐྱེད་ལྷག་སྤྱད་འདྲི་སྐྱད་བཞོད་ལ་བྱང་། ལམ་ལ་ལ་སྤྲོད་མཚར་ཆེ་། རིན་ཐང་མེད་ལས་ལེགས་འོངས་ཚོས་། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་སྤྲུག་
འཚལ་། ཞེས་པས་རོལ་ལོ་། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་། རྩོམ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས་། ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲིར་། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། བསོད་ནམས་ཚོགས་

ལྷ་	༄ ཚེན་ཡོངས་ཚེགས་བསྐྱོར་༄ ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ངོ་མཚར་ཚེ༄ བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་ཚེགས་གྲུར་ཅིག་༄ ཅེས་དང་༄ ཡང་༄ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་༄ ཡེ་ཤེས་	༥
ལྷ་	ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་༄ བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ཡོངས་ཚེགས་ནས་༄ མ་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་༄ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ་༄ དེན་སྐྱབས་མའི་ཚོགས་བྱ་སྟེ༄ དཔལ་གཏོར་ནས་	
ལྷ་	ལྷ་གྱི་གཅིག་པེལ་ལྷ་གཞན་བསྐྱེད་ཏེ༄ དགྱིལ་འཁོར་ནས་པེལ་སྟེ་སྟེགས་ལ་བཞག་ནས་རྣམས་བྱེད་ལ་༄ ཅི་༄ དབང་ཚེན་ཐུགས་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་༄ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན་༄ མདུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་	209
ལྷ་	ལ་༄ དམ་བསྐྱང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༄ ཅི་༄ བརྒྱ་རྒྱ་གྲིངས་མ་ཡ་དེ་སྐྱོ་གྱོ་རྣམས་བལྟ་བལྟ་བལྟ་ཏེ༄ ཞེས་སྐྱབས་ཐུང་དཔལ་སྐྱབས་ཐུང་པེལ་བཞེད་པའི་༄ ཅི་༄ དང་པོ་ཐུང་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱ་༄ དཔལ་ཚེན་ལྷ་	
ལྷ་	ཚོགས་ཐུང་གྱི་བདག་༄ དེན་སྐྱབས་མའི་མཚོད་རྒྱ་༄ མ་མི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གཞན་དགྱེས་༄ ཐམས་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རྒྱ་༄ ཚོས་ཉིད་ཡོན་ས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་༄ ལྷ་གཞན་མཁའ་རྒྱ་མི་བྱེད་རྒྱ་༄ བྱིད་དང་བདག་ཉིད་	
ལྷ་	དམ་ཚོགས་གཅིག་༄ དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་མི་བཞག་རྒྱ་༄ བྱེད་གཡོག་པོ་མའི་རྩལ་དུ་གནས་༄ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷ་གཞན་རྣམས་༄ དབང་ཚེན་ཏེ་ཡི་བཀའ་སྟོད་ཚོགས་༄ ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་	

གཏིང་མཛོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆེན་མོ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

ཡི། དཔལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱི་ཉེ་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལང་ཀར་བཅས། མ་བདུན་སྲིང་བཞི་དུ་མེད་བདག། འབར་མ་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། མཛོས་པའི་སྐུ་ལ་སྒྲིག་ཚུལ་ཅན། མེ་ཏོག་རྒྱན་
འཕྲུང་སྐྱ་རགས་བཅིངས། རྒྱའི་གཞིང་ཐོགས་གཏོར་ལེན་མ། སྤེལ་མངག་གཞུག་གྱེད་པའི་ཚོགས། བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་འདི་ལོངས་ལ། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་
ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི། ཞེས་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། ཅུ། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མ་འགགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཚོགས། དུག་ལྷ་རྩེད་ནས་གཅོད་པར་ཐུགས་དམ་
སྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་གྲུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ཚོགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་
ཐུགས་དམ་སྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འགྲོ་འདུལ་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོལ་ལྷན་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་སྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་

ལྷ་	 ལོ་མཛོད་ལྷ་མཛོད་པ་རྣམས་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་སྐུལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཚད་མེད་རྣམ་པར་ཐར་	༥
ལྷ་	པའི་སྟོ་བཞིན་ས་། བོ་རྒྱལ་སྟོ་སྟོང་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་སྐུལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར་བྱམས་ཁོར་ཡུག་ནས་། རིག་འཛིན་བཀའ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་	
ལྷ་	དམ་སྐུལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེས་ཆད་མདོ་བྱ་བཞི་། ལྷོ་ལྷོ་། སྟོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐུལ་པའི་དང་པོ་ལ་། ལུབ་སྟོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། བཅོལ་ལྷན་	211
ལྷ་	དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གས་། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེད་སྤྱོད་མ་མོ་བཏུལ་། ཐུ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་། རྩེ་ཐག་མོ་ལ་མོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་བརྒྱས་། མོ་མོའི་གཟུགས་མཚོགས་	
ལྷ་	དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དེའི་སྐྱེད་སྟོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐུལ་པར་མ་ཆད་དམ་། སྟོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མཁའ་དཔེ་བར་།	
ལྷ་	ལྟེན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེའོག་བར་གྱི་བསྐུལ་པའི་དབུས་མ་ལ་། ལུབ་སྟོགས་རི་བོ་ཏེ་ལའི་མོ་བྱང་དུ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུལ་བ་	

གཏིང་མཚོང་རང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མཚེན་གསལ་འདུས་

ཡིས། འགྲོའདུལ་ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་སྤེལ་ཚེ། རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོའདུལ་ཐུགས་ཉི་ཤུ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྲང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བ་དང་།
བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཚད་དམ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལ་སྐྱབ་པར་མཚད་དམ། སྤོན་ཚེ་ནལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ལེགས་གཏམ་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་
འགྲུབ་པར་མཚོད། དེའོག་བར་གྱི་དུས་ཚོགས་དབུས་མ་ལ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཨུ་པ་གྲིང་དུ། སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་ཐོབ་སྤེང་དང་། སྤོབ་མའི་དྲངས་མ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་ཡིས། འགྲོའདུལ་ཐུགས་
རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་སྤེལ་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས། སྤོན་ཚེ་ནལ་བཞེས་། ལེ
གྲུབ་དམ་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི། དེའོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་ཐམས་ལ། སྤོབ་གམཁའ་རྒྱ་གཉན་གྱི་དབེན་གནས་སུ། སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། རྣལ་སྤྲིང་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་
དབྱུངས་དང་། ལང་གྲོའོ་ཚུ་ཤེས་དཀར་རྗེ་མཚོས། གསལ་འདུས་ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་སྤེལ་ཚེ། བསེ་ལང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྤོད་སྤོལ་གིང་དང་། གཏོར་སྤུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ལྷ	སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཆད་དམ་།	༥
ལྷ	སྟོན་ཚོཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེའོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་། རང་སྣང་མ་འགགས་དག་པའི་	
ལྷ	དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་པོར་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིས་། གསང་འདུས་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་། ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་། སོ་	
ལྷ	སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་། བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་བུ་བཞེན་སྐྱོང་བ་དང་། ཏུག་ཏུ་སྐྱབ་ཞིང་སྐྱོབ་བར་མཆད་དམ་། སྟོན་ཚོཞལ་བཞེས་དམ་	
ལྷ	ལས་མ་འདའ་བར་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེན་ས་གཏོར་མ་དཔག་སྟེ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བའི་། རྩུ་རྩུ་། དགྲུང་སྟོན་སྟེང་དང་གངས་རི་གཡའ་ཕྱེ་དང་།	
ལྷ	སྤང་སྐྱོང་ས་སྐྱོང་པོས་ཚལ་དང་ནགས་འདབས་དང་། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི་། འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས་། གཞོན་སྐྱོན་དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས་། ཀོང་ལྷ་	

གཏོར་མཛོད་རང་ལྔ་པའི་ལྷ་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་ཀློང་ལས་

གཡུ་བུམ་ཁ་ར་གཡུང་བཅུན་མེ་ མེ་ཏོག་ལྷ་ལོད་བྱང་གི་ཏིང་མོ་བཅུན་མེ་ གསེར་ཐར་མ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷ་རྩི་དཔལ་ ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གཟིམ་འབར་ལ་སོགས་པེ་ བྱིད་རྣམས་སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གཡུར་དམ་ཅན་ རང་
རང་གནས་ནས་མ་ལུས་འདིར་བྱོན་ལེ་ སྤོན་ཚེ་སྤོབ་དཔོན་པར་ལོ་སྤྱན་སྤྱུ་རུ་ རི་སྤྱར་གསལ་གྲངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་རུ་ འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྤུངས་རྒྱུན་རྒྱེ་ག་བར་
ཆད་སོལ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྤུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ མ་མ་ཉིང་མ་མ་ཉིང་ ཨོལ་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ ཞེས་གཏོར་གཞོང་བདུན་ཚེས་ལགལ་ལ་མཚོད་དོ་ དེས་སྤྱོད་བཞི་ གཏོར་གཞོང་རི་ར་བའོག་ཏུ་དབྱ་བགོགས་
དམ་སྤི་འགྲུགས་གཞུག་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྤུམ་རྣམས་ལགལ་པུ་ག་རྒྱུད་སྤོལ་ལེ་ རྩི་རྩི་ ལྷག་ས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ བར་ཆད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་རྩི་ བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མཚོག་དཔལ་ གཏུ་མ་ཆེན་རམ་
པའི་སྤྱོད་ལོ་ཅིང་ དཔལ་གྱི་ཏ་སྤྱད་ཅོ་རེ་ བྱོ་བའི་འགྲུག་སྤྱུ་རུ་རུ་ རོལ་པའི་ཏ་བྱོ་ཆེས་ས་སོ་ཆེས་ བདུད་དང་དམ་སྤི་རུལ་དུ་རྒྱོག་ རྩི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏུ་སྤྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་པར་ ཡ་མ་དམ་སྤི་སྤྱུ་ཡ་
ཉན་ ཅེས་བྱོས་མནན་ནོ་ དེས་སྤོད་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་བསྤྱོད་ རྩི་ ཚོས་སྤྱོད་མེད་སྤོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་ ལྷག་ས་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗེས་ལེ་ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་

ལྷ	༄ གུན་བསལ་ནས་༄ སྒྲུང་ཡང་ཚེས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་སྐྱེ་༄ ཞེས་ཞུ་ལི་གུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུད་སེལ་བ་བསྐྱེད་༄ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་༄ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གནས་པ་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས་༄	༤
ལྷ	བདག་སོགས་འགྲོ་ལྷ་སེལ་བ་སོད་ནས་སྐྱེ་ལ་པར་ལྷན་༄ དམིགས་མེད་སངས་རྒྱུས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་༄ སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་༄ ཨོྲཱུ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་༄ དེས་རྒྱུན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་༄	
ལྷ	སྐྱེ་༄ བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་འཇམ་ཚོན་བཞིན་༄ འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ནས་༄ སྐྱོད་དང་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བསལ་༄ རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱུ་ལོ་༄ དེས་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་༄	215
ལྷ	ལྷ་མ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་༄ མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་༄ བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་༄ བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱོལ་སྐྱོད་༄ སྐྱོན་སོགས་དགེ་བཅུ་ཅི་སྐྱེད་པའི་༄ འབྲས་བུ་	
ལྷ	དུས་འདིར་སྤོན་སྐྱེད་ཉེ་༄ བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༄ ཡང་དག་རྗེ་རྗེས་དོན་རྟོགས་ཤོག་༄ དེས་ལྷ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་༄ སྐྱེ་༄ དཔོན་གྱུ་བ་གུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཏེར་༄ ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༄	
ལྷ	འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་མཛད་པའི་༄ གསང་འདུས་ཐུགས་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༄ དུས་མིན་འཚི་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པའི་༄ འོད་དཔག་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༄ བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་པའི་༄ ཏྲ	

གཏིང་མཛོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་གསལ་འདུས་

མགྲིན་དབང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུང་པའི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སྤྱད་ག་མཛད་པའི། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། དུལ་བརྒྱད་གནས་སྤྱད་ག་མཛད་པའི། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། རིགས་དྲུག་སྤྱད་ག་བསྐྱལ་སེལ་མཛད་པའི། སྤྱབ་པ་དྲུག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་པའི། སྒོ་བ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བཛོད་ཅིང་སྐུ་བས་སྤོང་མོ་སྒོག་ལ་མོ་ཏོག་འཕོར་རོ། དེས་སྤྱད་ག་སྤོན་གྱི་ཚོགས་འཕོར་བྱེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱོད་གའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་ཅི་དགའ་བསྐྱུང་ཞིང་རོལ་ལོ། གསལ་སྤྱད་གསལ་བའི་སྤྱིར་མ་བཟའ་ཇེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ཇེས་སྤྱད་ག་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། སྤྱི་སྤྱད་པའི་དུལ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཚོགས་དྲུག་སྤྱད་ག་པ་ཟང་བྲལ་ལོ། ནང་འཛོན་པའི་སེམས་མ་བཅོས་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་པའི་ངང་དུ་ཇེན་ནོ། ལྷན་རེ། ཚོགས་པ་མེད་པར་དྲུངས་སང་རེ། འཕྲུལ་གྱི་ལྷོ་ལ་ལོ། གང་སེམས་མེད་གསལ་བ་སྤྱི་སྤྱད་གྱོར་རེ། སྤྱད་གསལ་སྤོང་བ་སྤོན་སྐྱབ་ཏུ་བྱེ། སྤོན་ལ་ཚོས་སྤྱད་ག་ཤིག་གི་བར་བཞག་པར་བྱ་སྤོ། རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོན་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བཞི། སྤོ་མེད་གསལ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོགས་སྤོ། རྒྱན་དུ་དེ་སྤྱད་ག་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གསལ་བའདུས་པའི་ལས་བྱུང་བརྒྱའི་སྤོང་བཞེས་བྱ་བ་སྤོན་དཔོན་ཆེན་

