

༄༅། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། །ཐུག་འཕྲུང་བདེ་བ་ལེགས་འདུས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་  
བདུད་རྩིའི་ལུན་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གཉིས་ཉོག་བདུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། །དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་སྐྱུར། །བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བཅུགས་བྱིན་རྒྱབས་

སྤྱོད། །གསང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཚོག། །ལྷུ་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་སྤྱིན་པའི་ལུལ། །ར་སྐྱ་ཡོན་སྐྱབ་རྩལ་གྱི། །ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དགོད་པར་བྱ། །ངོ་མཚར་མདུ་

ལྷུར་བའི་གསང་བ་ཚེན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་ས་བདུད་ཚི་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལྷུར་བྱ་བའི་རྩལ་འཆད་པལ། །འདི་ལྷུར་སྐྱུར་ཞིང་གིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཏོད་མན་ས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་

བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱི་བདུད་ཚི་སྤེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །དེའི་རང་རྩལ་སྐྱུར་བྱ་དུགས་དང་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བྱེད་རིགས་ལྷའི་དབྱིབས་དཔལ་འདོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་སྤེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ། །འཕྲ་དང་བདུད་ཚི་སྤེ་

། ཅུ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་གི་ཅི་སྐྱོན་རོ་བཅུ་དུ་སྐྱེས་ལྟུང་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གྲུབ་འབྲུག་པའི་ཇི་མ་དཀྱིང་ས་སྤྱི་མང་ས་ནས་རང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་མ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའི་འབྲེལ་ཤེས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་མཚོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་འགོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་། སྟོན་འགྲོ་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་སྟེ་གོན་དུ་བྱ་བ། དོས་གཞི་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རིམ་ལ། རྗེས་དོས་གྲུབ་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱེད་པའུ་བའི་རྗེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅི་ལྟར་འགྲུ་སྐྱོན་ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གཏེར་སྟོན་དོས་ཀྱི་རིགས་དང་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོན་ལ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་བརྒྱན་ཉིད་གཞིར་བཞག་། །ལག་ཏུ་གྲང་བྱ་དེར་སང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་སོགས་ཞག་གྲངས་བཅད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སྐྱོན་སྟེ་སྟོན་ཚོ་གཙོ་བོ་དཔར་བྱེད། རྟོལ་སྐྱེས་རིགས་





གཏིང་མཛོད་ལུང་གྲུབ་ཤོད་ཕྱག་སྐྱོན་གྲིག་པ་ཀའར་བརྒྱུད་

པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། དབྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་དང་དགུ་པའི་འཛུགས་དབྱངས་བྱས་ལ་དབུས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱའི་  
མདུན་རོལ་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིར་བཤམ་བྱས་པ་ཀའར་བའི་ནང་དུ་སྐྱལ་གྱི་ལོག་པར་རྩེ་། ཡིག་གིས་པའི་ཁར་བཀོད་ལ་དར་སྐྱས་པ་ཀའར་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གཙང་མར་དམ་ཇུས་ཐབས་གཏང་སོལ་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཚུ་ཆར་དང་སྐྱར་བ་བཞག་ །ཕོ་བྲང་དང་ཚངས་པ་བརྒྱ་སྟོན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐབས་  
གིས་སྐྱེ་ལ། གཞུངས་ཐབས་ཐོན་བདེ་བ་དང་། དར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་གྲ། ལམ་སྟོར་འོ་མ། སྟོན་བུ་རིན་ཆེན་སྟེམ། ལུ་བྱང་དུ་ཆར་སྐ། བྱང་ལམ་དུ་ཚུ་སྐ་རྣམས་སྟོང་སོ་སོར་བྱུགས་པ་དང་། དམ་རྩི་མདངས་སྐྱར་ཐབས་སོགས་སྐྱེན་ནང་གཏང་  
དགོས་ཚད་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀོད། དེ་ནས་སྐྱ་གཞིག་གི་མར་མེ་བཀོད་པ་ནས་བརྩམ་གྱིན་འབེབ་ཀྱི་བར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེན་ལ་གྱིན་དབབ་པའི། གཡམ་དར་སྟོས་དུད་དབྱངས་རོལ་བཅས་པས། རྩེ་། གུན་བཟང་རྟོར་སོལས་དགའ་རབ་རྗེ་། ལྷོ་སྤོང་  
པརྐ་ཐོད་ཐོད་སོགས་མེད་། རིག་འཛོན་རྩལ་འཆང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེད་། སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བམ་། ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩིའི་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་། འཆི་མེད་ལྷོ་མ་སུ་བྱ་སོགས་མེད་། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་  
བཞེངས་མེད་། སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བམ་། གནས་ཡུལ་དུ་མཐོང་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་སྐྱོད་སྐྱང་མ་སོགས་མེད་། བཀའ་ཉན་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེད་། སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བམ་།







གཏིང་མཚོན་གྲུབ་ཐོབ་པུགས་ཐོག་འགའ་བརྒྱུད་

བཞི། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་སྲིད་ལག་གི་སྐད་མཚོན་བདུན་ཅི་འཕོར་ལ། རྩེ་ ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གྲུམ་ཟེ་གྲུ་ གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་རྩེ་ལ་ལ་སྲོང་ བྱིས་གལ་སོགས་དམེ་བའི་རྩེ་ ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་།  
 གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ རྟོག་པར་བཅས་པ་གྲོལ་མི་འགྱུར་ སྲོང་བཅུད་གདོད་ནས་བདུན་ཅི་རྩེ་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ ཐམས་ཅད་ཚེས་གྱི་  
 དཀྱིངས་སྤུམ་ཉམ་ འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཚེན་པོར་རྟོགས་ དེ་སྣང་ཤེས་ན་གྲོལ་བའི་སྲིར་ དཀར་ཅི་དམར་ཅི་རྩི་ལ་ཚེན་ དེ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་དང་དུ་སྐྱེད་ དངོས་གྲུབ་རྩེ་གཙོ་བོར་གྲུམ་པས་ ཉམ་ལྷ་  
 སེལ་ཞིང་གདོད་སྤྱི་ ལྷ་དཔོག་ནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང་ རིགས་སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་འགྱུར་སྲིར་ ཐམས་ཅད་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྲོང་ས་ བདེ་ཚེན་དེ་རྩེའི་རིགས་མཚོག་ཏུ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པའི་སྲིར་  
 ལས་མཚོན་ ཅེས་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རོག་ཅིག་པའི་སྣང་དགོངས་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱེད་དོ། །དེན་ས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་སྣང་པ་གྱིས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི། གཟུངས་ཐུགས་སུ་ བདག་གི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩེ་ སྤྱུགས་གྱི་སྲོང་  
 བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ གཟུངས་ཐུག་དེ་རྩེའི་ལམ་ལས་བསྐྱེད་ ལུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱུགས་ཀར་ལུགས་ བདེ་ཚེན་གཟི་གྱིན་འབར་བར་བསམ་ ལོ་བཟོ་སུ་ཨ་ལྷི་སུ་ལྷ་སྲི་རྩེ་ ཞེས་བསྐྱེད་ ལྷ་སུ་ཚེ་དམི་སྤྱུག་

༥༥	།གཅིག་ཏུ་གསུངས། དེས་སྐྱོན་ཇོས་ཀྱིས་ཁྱོལ་བུ་སྐྱོང་བའི། སྐར་ཡང་སྐྱོམ་པར་ལུགས་པ་ཡི། བདེ་སྐྱོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། བརྟན་གཡེའི་དུག་	ཇ
	གཞིལ་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད། དམ་ཚིག་རྣམས་དང་རོག་ཅིག་གྲུར། སྐྱོན་གྱི་ལྷ་སྐྱུང་བྱང་སྐྱོང་བསྐྱུལ། དེ་ལྟར་ས་པོ་ཉལ་ཁའ་བྱུང་གྱིས། འཁོར་འདས་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་པའ། ལྷ་བ་པའི་རྣམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ།	
༥༦	དག་པ་མཚོག་གི་བདུད་ཅི་དང། དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་འི་དང་རོ། ལུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་བྱ་བུ་ཨུ་མི་ཉ་རུ་ས་ཡུན་ཉན་ཇོ་ཡ་གུ་བྱས་བ་སྐྱི་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བཞུགས་གསལ་གྱི་སྐབས་ཞེས་	453
	གསུངས། ལྷ་བས་འདི་ནས་བཅུམ་སྐབས་སྐྱོན་པའི་ལུན་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཐག་སྐྱུངས་ལ་ཇོས་སྐྱོན་མ་ཆད་པ་བྱ། སྐྱོང་སྐྱོང་གི་མཚོམས་སམ། ལུན་འཇོག་ཁར་སྐྱོང་ཚོགས་འབྱུལ། དེས་སྐྱབ་ཁོག་ལྷར་ཉུལ་ལེའི་ལིང་གར་འགྲུགས་བསྐྱེམ་སུར་གདབ་དང། དག་སྐབས་སོ་སྐབས་	
	པ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱལ་ཚབ་པས་ཡུངས་ལུན་འཁོར། ལས་ཇོར་པས་གུ་གུལ་དུད་པ་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར། ལྱིན་འབེབ་ལས་བྱུང་གི་དབྱུན་སའ་འབྱུང་བ་དང་བབས་དུག་ཤེས་མོས་བྱ། ཉིན་མཚན་ལུན་དུག་གི་དེས་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་ལག་ལེན་དུའང་བྱེད་པས་ཉིན་མོ་སྐར་ཡང་ཆར་	
༥༧	གཉིས་བསྐྱུར་དགོས་པས་མཚོད་ཁ་གསོ། ལས་བྱུང་སྐར་མཚོད་པ་ལྱིན་བཟུབས། རྩོམ་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། སོགས་ནས་བཞུགས་པ་སྐྱོང་ཚོགས་གྱི་བར་སྐར་ལྷར་ལ་དག་སྐབས་སོ་སྐབས་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས་ཉུལ་བསྐྱུང་ཅིང་ལྱིན་དབབ་པས་ལུན་	





གཏིང་མཛོད་ལུང་གྲུབ་ཐོབ་ཐུག་སྐྱོད་ཐོག་འགྲུབ་བརྒྱུད་

པོར་ལོན་བཅས་ཉམས་སྲིབ་པོར་གདབ། ཐམས་ཅད་དབུ་ལྷ་བཅས་བཞེངས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉམས་དམ་སྤྲོ་བཏགས་པ་དང་རྩིལ་བུ། ཡུམ་གྱིས་སྤོང་བ། རྒྱལ་ཐེབས་པ་རྣམས་གཡལ་རྩིལ་བཅས་དགྱིལ་མ་དུན་དུ་འཁོད། ལས་རྩོམ་གྱིས་སྤྲོས་སྤོས་བསྐྱེགས། རུ་ལུའི་སྤྲུགས་  
དབྱུངས་ལན་གསུམ་མཐར་ཞི་རོལ་རྒྱུ་གྱིང་བལྟགས་པ་སོགས་བཏང་། གཡལ་བཅོ་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་ལས་བྱུང་སྤྲོས་བསྤྲོས་བ་བཏང་། གཞན་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་པར་བལྟགས་པའི་མདུན་དུ་  
ཞིང་སྤྲུགས་ལ་ཐོག་གི་ཐོག་ལེ་རྩྭ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པ་དགུ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་རྩོ་གཞིང་བཞག། །ཡུམ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་པས་ཞབས་གཉིས་སྤྲོས་གཞིང་འགྲམ་གཉིས་སུ་བསྤོལ་ཏེ་བརྒྱུད། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུག་གཉིས་སོར་མོ་བསྤོལ་མཛུབ་མོ་བསྤྱེད། མཐེ་བོང་བཀུགས་ཀྱིན་དབབ་  
པའི་རྒྱས་གཏུན་དུ་བརྒྱུད། །ཡུམ་གྱིས་ལམ་ལུང་དགྱིངས་གྱི་རྒྱས་གཏུན་ལུང་གཡལ་གཡོན་བརྒྱུད་ལ། བདེ་ཚེན་ལམ་ལུང་གསལ་ཅེ་ཡི་དགྱིངས་ཅེ། བཀུར་འཛོན་རྩོག་ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར་ཅེ། ཅེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས། ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་བརྩེ་མ་  
རྒྱ་སྤྱུ་བ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཉན་ཉན་རྩྭ་པཎ་ཅེ། ཅེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས། དེན་ས་སྤྱོར་ཞིང་སྤྲུགས་གཏིང་། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གོང་སྤྲོས་སྤྱོད་པ། ཡུམ་གྱིས་དམ་ཚོགས་བཞེད། ཡབ་གྱིས་སྤྲོས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ།  
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བ་ཡིས་ཅེ། འཇུལ་པའི་རྩོག་པའི་བར་གྱུར་ཅེ། ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་དགྱིས། ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་བརྩེ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་ཨཱ་མྲི་ཏ་པི་བཱཱེ་སྤྲོ་རྩྭ་ཅེ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་པས་བཅགས། དེན་ས་རུབ་ཏུ་ཞིང་སྤྲུགས་གཏིང་པའི་སྤྱིང་སྤྲུགས་









༥༥	།ཀྱི་དབུས་མཛེས་སྤྱོད་དུ་རྟུག་དོད་དཔལ་། དབང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་བརྒྱ་བྱུང་དང་། གཡོན་གཉིས་རྒྱ་གཡམ་སྤྱི་གས་མཛུབ་བཅས་། ལྷ་བཞི་ལྷ་	ཅ
༥༦	ཡུམ་གྱིས་མགུལ་ནས་འབྱུང་། བྱོ་བོའི་ཆས་རྩོག་སཞབས་བཞི་བསྐྱུང་། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩེའི་གདན་ལ་བཏེན་། གསང་ཡུམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་། གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་བརྒྱ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱུང་བདུད་རྩི་	
༥༧	རྩེད་རུབ་སྦྱོར་། དབང་མཛེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེས་ཆགས་འབར་། རྩི་རྩ་ལ་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་། མཐར་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་གི་ལའར་། རྩོགས་བཞིར་བྲག་འབྱུང་རིགས་བཞི་ནི་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་	461
༥༨	བགྲང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་དུ་འབར་། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། དེ་སྤོང་དེ་རྩེ་བྲག་འབྱུང་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གསུམ་ན་། ཅེ་དགུ་ཅེ་སྤྱི་འོད་དུ་གཏང་། གཡོན་པས་	
༥༩	རྩི་ལ་རྩོན་འཛིག་རྩེན་གཡོ་། ཞབས་བཞི་བྲག་འབྱུང་རིགས་བཞི་བཞི་ས་། གུན་གྱང་དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་རྩོགས་། གར་དགུའི་ཉམས་སྐྱུར་མཚོགས་རྩེ་ལ་། ལྷ་གཏུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་། ལོ་རྩེ་	
༦༠	རྩི་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། དེ་རྩེ་བྲག་འབྱུང་དུ་གཏུག་རྩེ་། གནས་ཞལ་མཐིང་ག་རྩོར་རྩི་ལ་དང་། གནས་ཡུལ་མ་མོ་སྤྱི་མོན་བསྐྱུལ་ས་། མི་རུ་བྱུང་གལ་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས་། བྲག་འབྱུང་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོང་	



ལྷན་	༄༅། །མཚོམས་གྱི་། བདེ་སྲོང་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་གྱི་སྲོང་། ལྷགས་སྲོང་རྗེས་ཚགས་ཉེ་རུ་གཤམ་། མང་འོད་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྲོང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྲོང་ཐབས་གྱིས་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་	ཅ
	པར་འབར་། དམ་ཚིག་བདུད་རྩིས་གྱིན་བརྒྱབ་སྲོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཚུལ་འབེབ་པའི་། བཀས་པ་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བཏབ་པས་། དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་བརྒྱབ་སེམ་། རིག་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་	
ལྷན་གྱི་	སྲོང་། དབྱུ་རྒྱན་ནི་བའི་རྩེ་ལ་དུ་རྗོགས་སེམ་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་གུ་ཡ་སྐྱུ་གའི་རྩེ་ཨོ་ཨྲུ་རྩེ་རྩེ་། པ་ལྷན་ཏ་ཨ་སྲི་ཏི་ལྷན་ཨོ་རྩེ་ཨྲུ་ཨྲུ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོ་ར་ལོ་དགུག་པའི་། ཨོ་། ཡོད་མོད་སྲོང་པའོད་གསལ་མ་ཚོས་གྱི་སྲོང་། བམ་	463
ལྷན་གྱི་	མཁའི་དགྱིངས་ལས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་སྲོང་། ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལོངས་སྲོང་རྗོགས་སྐྱུར་བཞེངས་། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིས་འོལ་པས་བཀས་འདིར་གཤེགས་། ལྷི་རྩེ་རུ་གཤམ་རྒྱལ་བ་བརྗོད་ཨ་སྲི་ཏ་མ་རྒྱལ་ཨ་ཏེ་	
ལྷན་གྱི་	རྩི་། སམ་ཡ་རྩི་། སམ་ཡ་སྲོང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩི་རྩི་མོ་མོ་། བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བའི་། རྩེ་། སེམས་ཚན་དོན་སྲིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་ནས་། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིས་དངོས་ལྷག་སྲོང་བའི་སྲིང་། དམ་ཚིག་	
ལྷན་གྱི་	འཁོར་ལོར་དགྱེས་པས་བཞུགས་ནས་གྱང་། བཀྲིས་མེད་མཚོག་གི་གྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། སམ་ཡ་ཏི་ལྷན་སྲོང་། ཐུགས་ཚལ་བའི་། རྩི་། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་རྩུགས་སྐྱུ་རིགས་སྐྱུར་སྐྱུང་། བསྐྱེད་བྱེད་མ་རྗེས་	







ལྷ	༄༅། །དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩོུ་རྩོུ་ ངན། ལྷ་བ་བདག་ཉེ་རུ་གཤེས་ཀུལ། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་རྫོགས་ཀུལ། དམ་ཚིག་གཉན་ལ་རབ་དགོངས་ནས་ཤེས་ཀུལ། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིངས་ནས་	ཅ
	བཞེངས་ཤེས་ཀུལ། བདུད་རྩི་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེལ། གྱིན་རྒྱ་བས་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་ཀུལ། གཤེས་ཉེ་སྤྱུགས་དམ་གཤེས་སྤྱི་དན་ཀུལ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་གང་དུ་གཉན་ཀུལ། དེ་བས་སྤྱུགས་ཤེས་པས་མཁས་བདག་ཀུལ།	
ལྷ་གསལ་	ཡལ་ཡོལ་དགྱི་བཀོལ་མ་མཛོད་པར་ཤེས་ཀུལ། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀུལ། འཕྲུལ་གྱི་དོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ་ཀུལ། ཨོུ་ཨུུ་རྩོུ་མ་རུ་སྤྱུ་བ་བཟོ་ཨུ་སྤྱི་ཉེ་རྩོུ་རྩོུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཨོུ་ཨུུ་རྩོུ་རྩོུ་མོ་མོ་ ཞེས་སྟོན་སྤྱུགས་བཟོ།	467
	གསུམ་པ་བདུད་རྩི་སྤྱུལ་བཞི། རྟགས་མཚན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སྟེ། གཞུང་གི་བཟོས་པ་གནད་དབབ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱུང་བསྤྱུལ་བ་གོང་སྟོས་སྤྱུང་བྱས་ལ། སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུགས་ཀུལ་ནས་ཤེས་ཀུལ། འོད་འཕྲོས་འཁོར་	
	འདས་དྲུངས་བཅུད་བསྐྱུས་ཤེས་ཀུལ། སྟོར་མཚན་ལས་འདར་ཞིང་འཕྲིག་པར་བཅས་ཤེས་ཀུལ། དུལ་རྩུ་དྲུངས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་ཤེས་ཀུལ། ལྷ་དང་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་ཡི་ཤེས་ཀུལ། ལས་གྱི་མོ་ཉམས་བདུད་རྩི་བཀུག་ཀུལ། དབྱེར་མེད་ཐོས་པས་གསོས་	
ལྷ་པོ་	བཏབ་སྟེ། འོད་ཐེར་གཟི་བརླིང་རབ་འབར་བསམ་ཤེས་ཀུལ། ཨོུ་ཨུུ་རྩོུ་མ་རུ་སྤྱུ་བ་བཟོ་ཨུ་སྤྱི་ཉེ་རྩོུ་རྩོུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་སྟོན་སྤྱུགས་བཟོས་པར་གསུངས་སྟེ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་ཐོག་མར་གསུངས་སྟོན་དབྱེ་བཞི། ཚེས་ཚེན་དང་སྤྱུང་བའི་སྟོས་	

གཏིར་མཛོད་ལུང་གྲུབ་ཤོད་ཕུགས་ཤིག་བཀའ་བརྒྱུད་

བཤེག་ །དབྱེས་མོལ་བཅས། ཏུ་ཏུ་ སྤྲུགས་དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་པེ། སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་པེ། བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་དགྲེས་པ་ན་པེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་རབ་འབྱིལ་པེ། དམ་ཚོག་རྩལ་  
 ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་པེ། སྤྱོར་ཐབས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་པེ། གསང་བ་མཚོག་གི་སྤོད་བྱེའཚལ་པེ། འབྲིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་པེ། ཨོ་ཨུ་ཏུ་མ་རུ་སྤྲུལ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏུ་བེལ་ཡ་ཡ་བེལ་ཡ་པཎ་པཎ་པེ།  
 ཅེས་བརྒྱས་གྲུབས་ཤི་སྤྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་འགྲུབ་ཤིས་མཚོམས་སྤྱོར་ནས་བཅུད་ལ་དབབ་པའི། ཞིང་ཚེན་གྱིས་གཡབ། ཚོལ་སྤོས་བཤེག་ །རྒྱུད་མྱིང་འཕུགས་པ་མོལ་མོའི་སྤྱོད་བཟུང་བྱས་ལ། ཏུ་ཏུ་ སྤོན་ཚོ་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གསུང་པེ། དེ་གསུང་པའི་སྤོ་  
 དཔོན་བརྟུལ་པའི་ཚོ་པེ། སྤྱོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁལ་པ་ཡིས་པེ། མ་མོ་བརྒྱུད་པོ་དབང་དུ་མཛོད་པེ། བཀའ་བཞིན་འཚལ་བར་དམ་བཅས་སྤྱོར་པེ། བདག་ནི་དཔལ་གྱི་བདུད་འཛོན་སྤྱིར་པེ། སྤྲུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྩལ་  
 དགོངས་ལ་པེ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཤོད་ནས་པེ། འབར་དང་ཚགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་པེ། རྣམ་འགྲུར་མི་བཟད་འབྲིན་གཡོ་བས་པེ། གནས་འདིར་སྤྱོར་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་པེ། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྲུགས་  
 དམ་བསྐྱུལ་པེ། བདེ་ཚེན་དགྲེས་པར་ཐེབས་པ་དང་པེ། འབྲིན་རྒྱ་བས་གཟི་བརྩི་དུ་ས་སྤོབས་སྤྱོད་པེ། དངོས་གྲུབ་སྤྱོར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་པེ། མ་མ་རུ་གི་རུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པོ་པོ་པེ། ཞེས་བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་བརྒྱས་ནི། དུར་











གཏིང་མཚོན་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱག་ལ་ཐོག་ལ་གཏུང་བ་བྱུང་

ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      རྗེ་གསུང་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབ་།      གྱིན་རྒྱ་བས་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཁའ་ལྟར་བྱུང་།      མ་ཁེན་བཅེ་རུ་ས་མ་ཐུའི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      འགྲོའདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྲོན་།      ཁམས་གསུམ་དབུགས་འགྱིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      མཚོ་གསུམ་སྤོན་ལས་སྤྲོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་།      ལས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      ལྷན་གྱིད་སྤོད་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར་།      གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      ཚོ་དང་སྐོད་དང་བགོགས་ཞི་དབང་བསྐྱེད་སོགས་།      ཅི་འདོད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།      ཉེ་རུ་ག་དང་སྤོད་ཡུལ་དབྱེར་མེད་པའི་།      དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེད་འདིར་བདག་ལ་སྤྲོལ་།      ཨོ་བཛུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཙྰ་ཙྰ་།      ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་མ་རུ་སྤྲུལ་བཛུ་ཨ་མྱི་ཏ་གུ་ཡ་སྤྲི་ཨོ་།      ལྷ་ག་སྤྲི་ཨུ་།  
 ཨོ་ལྷ་སྤྲི་ཨུ་།      ལྷ་ཏ་སྤྲི་ཨུ་།      གམ་སྤྲི་ཨུ་།      ལས་སྤྲི་ཨུ་ལ་ཙྰ་།      ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྤྲིར་གསོལ་ལ་དབང་ལྡན་བཞི།      མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ།      ཨོ་།      ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་།      ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྤྲུ་པོ་ཆེ་།      དེ་  
 ཉིད་ཏུ་ཉེ་མཉམ་སྤྲོད་པའི་།      ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྤྲོད་ཅིག་།      ཨོ་བཛུ་ཨ་མྱི་ཏ་བོ་རྩི་ཙྰ་གུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཙྰ་གུ་ཏ་གམ་མ་རུ་སྤྲུལ་ས་མ་ཡུ་ཙྰ་ཙྰ་།      ཞེས་མེ་ཏོག་དོར།      དེ་ལྟར་གསོལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་།      བདག་པོ་

༥༥	།རབ་རྩ་དབྱེས་པ་ཡིས། ལྷན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོར་གཏད། དེ་ཡི་རིག་ས་གྱི་གཟུང་མར་བརྒྱད། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་རྗེ་གཟུང་མས་སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྱང་དར་གྱི་ཚོགས་ལ།	མ
༥༦	བཏེགས་ནས་གུས་པའི་རྩལ་དུ་དབྱེས་སྐྱེན་པོས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུ་འཁོད་ལ། ཨོ་མ་ཐབས་མཚོག་མ་དུ་གྱུར། བདུད་རྩི་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། རྗེ་རི་དམ་ཚོག་དང་དུ་བཞེས།	
༥༧	བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྩ་སྤྲུལ་ཨ་ལ་ལ་རྩོ། ཞེས་པས་ཕུལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གིས་གླངས་ལ་དབུ་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ཏེ། རྩོ། བདུད་རྩི་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་དང། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་མི་ཐང་རྒྱན་འཁོར་ལྷ། དབྱེར་	475
༥༨	མེད་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དང། བྱེ་བདག་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྗེ་གས། ལྷོ་རྩེ་རུ་ག་མ་རྩ་སྤྲུལ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྩ་ལ་ཨོ་ཨྲུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ་སྤྲེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ལྷུལ་པ་བདུད་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་པ།	
༥༩	བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་བཞག་ལྷར། ཐེམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། དམ་ཚོག་འོད་ལུ་བདུད་རྩིར་ཐེམ། གྱིན་བསྐྱབས་གཟི་བརྗེད་སྤུང་པོར་བསམ། ལྷོ་རྩེ་རུ་ག་མ་རྩ་སྤྲུལ་	
༦༠	བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྩ་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་དབང་གླངས་ལ་སྤྲེགས་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་སྤྲིན་པའི། རྒྱས་པར་སློབ་འཚི་མེད་འཕགས་མའི་སྤྲིང་ཐེག་གི་ལྷ་སྤྲུབ་ཀྱིན་ལས་སྤྲིང་པོལ་ས་གྱུར་བ་ལྷར་བདུད་རྩི་དབང་བཞི་སྤྱོད་དོས་ཇེས་ཚང་དུ།	



༥༥	།བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །ཅིས་བསྐྱུལ། །ཕོ་བྱང་སྐྱེས་རང་ལཱ་དུ་བཞོན་དོ། །ཁག་སྐྱེས་བརྒྱ་བཞོལ་བ་མོག་པ་ནི། །མཚོན་པ་གསལ་དུ་བཤམས་པ་སྐུལ་ལ། །ཨོྫཱུཾ་ཧྱཱིཾ། །མཚོན་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནིཾ།	ཆ
༥༦	།མཁའ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས་སྐྱེས་པ་སེཾ། །དགྱིལ་ལ་ལོར་གྱུན་ཏུ་ཚར་བཞིན་བབསེཾ། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ལྟུང་ཅིགེཾ། །ཨོྫཱུཾ་ཧྱཱིཾ་མ་རྒྱུ་ཚ་ས་མ་ཡ་ཏེཾ། །ཨོ་མ་ཏེ་བདེ་བཤེགས་གྱུན་ཏུ་བཟངེཾ། །གསང་ཚེན་	
༥༧	།ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགསེཾ། །མ་རིག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོནེཾ། །དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདེཾ། །རང་བྱུང་བདུད་རྩི་བླ་མེད་ཚེཾ། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་གསང་ཚེན་མཚོགེཾ། །གྱུན་གྱུང་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོརེཾ།	
༥༨	།གཉིས་མེད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདེཾ། །ཅིས་མཚོན་ཅིར་བསྟོད། །སྐྱེས་ཡར་ལས་གྱི་སེལ་ས་དཔའི་རྩལ་སྐྱེད་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། །ཨོ་བཟོ་ཨཱི་ཏཱི་ཏྱཱིཾ། །མ་རྒྱུ་བྱུ་མཱུ་ལྷོ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ་ཏྱཱིཾ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་ལ།	477
༥༩	།མཁའ་བྱུང་བདེ་བཤེགས་ཞི་བོ་ཡིསེཾ། །སྐྱེད་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལེཾ། །གནང་བ་བསྐྱུལ་ཏེ་གཏད་པ་ཉིདེཾ། །རང་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བར་གྱུརེཾ། །ཅིས་མོས་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྱང་གཟུང་མས་བཏེགས་ནས་སྐོབ་དཔོན་ལ་འབུལ། །དེས་	
༦༠	།གྱུང་ཕྱག་ཏུ་བླ་ས་ཏེ། །ཧྱཱིཾ། །རང་བྱུང་ཕོ་བྱང་སྐོབ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའེཾ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ག་བཞུགས་བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་བཅུདེཾ། །གཉིས་མེད་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐྱོརེཾ། །དཔལ་གྱི་ཐ་སྐུ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་	















༥༥	།དབུས་སུ་ཆེ་མཚོ་ག་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཤར་དུ་ཡང་དག་སྒྲོམ་ག་ཤིན་ཟེ། །ལུ་ཏུ་ཏུ་མ་གྲིན་བྱང་ཕུར་པ། །མཚོ་མས་བཞིར་མ་མོ་རིག་འཛིན་དང། །རྗེ་གསལ་འདུལ་དྲག་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྟེ།	ཅ
༥༦	།དཔལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོད་ཚོ་ག་ས་དང་བཅས། །སྒྲེག་མཛོས་ག་སེར་མ་དང་ས་འོད་འཕྲོ་བས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ། །སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་འདིན་ས་མཚོ་དཔལ་འཕུག་པས་ཚོག་ །སྒྲིག་རྒྱུར་ལ་སྒྲུ་མའི་འཕྲོ་སྒྲུ།	
༥༧	།སྒྲུ་ག་སྒྲུང་སྒྲུག་ས་སྒྲུ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །དབང་བསྐྱུར་རིག་ས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲུན་འཕྲེན་ནས་མཚོ་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་བར་གཏང། །དེན་ས་དགའ་རྒྱུག་ས་ཕོག་ས་ལ། །རྩྭ་ལྷོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྩྭ་ལྷོ་	485
༥༨	།དགའ་རྒྱུག་ས་ཁ་སྒྲོམ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཚོད་སྒྲིན་འཕྲོ་ས། །སྒྲུ་ཚོ་ག་ས་སྒྲུག་ས་སྒྲེང་འབར་བའི་རྩྭ། །དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུས་དྲངས། །དབྱེས་བཞེས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚོམས། །འབར་བའི་སྒྲུང་ཚོན་	
༥༩	།ལའང་ལྱུ་འཕྲོ་ས། །འདོད་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུན་གྱུ་བ་གྱུར། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒྲུག་ས་མཐམ། །ཨོ་ཨུ་གུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྭ། །བཏགས་ལ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕྱོད་སྒྲེམས་མམ་ལྷུང། །ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ལ་སྒྲུ་རྩྭ། །བཏགས་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མེ་སྒྲིག་ཡམ་ཤིང་	
༦༠	།སྒྲུ་ལ། །གཤམ་གསལ་སྒྲེལ་ཚོ་ག་བརྩོད། །སྒྲུར་མམ་ལྷ། །ཡམ་ཤིང་གོང་མཚུངས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་སྒྲུལ་ལ་འདོད་གསོལ་སོསོར་སྒྲུར། །ལྷོད་པར་གྱི་བསྒྲིག་རྩས་སྒྲུན་དང་སྒྲུར་བའི་ཟས་མཚོ་ག་བསྒྲིག་ལ། །སྒྲུ་སྒྲུག་ས་མཐམ། །ཨོ་མ་རྩྭ་སྒྲུ་བ་བརྩོད་ཨུ་སྒྲི་ཏ་ས་དྲ་སྐ་བ་དེ།	

གཏིར་མཛོད་གྲུབ་ཚུགས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

སྐྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་ནས་སྟོང་སྤྱད་པ་སོགས་པ་གང་མང་འབྱུང་མཚམས་རྣམས་སྤུ་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་ རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ འཕེལ་རྒྱས་ལྡན་པའི་  
གྲུ་ལྟེ་ ཞེས་དང་སྐབས་སྤྱོད་གི་ ལྟེ་ བརྒྱ་གོ་ས་དཀར་སོགས་བཟོད་དོ། །འགྲེལ་ཐུག་གི་གྲངས་སོགས་པ་དང་གོང་གི་ཕྱོད་སྐྱེལ་སྐབས་ལྟར་མཚུགས་དང་ཡམས་ཤིང་སྐྱེན་རྣམས་འབྱུང་། ལྟེ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལྟེ་ ཞེས་པས་གོས་ལྷུང་། ལྟེ་བརྒྱ་  
དུས་ལ་ལྟེ་ ཞེས་པས་སོ་ཅི། ལྟེ་གཏུ་ཅུ་གྲུ་ལྟེ་སྐྱེད་ལྟེ་ ཞེས་པས་ཚོགས་དབྱེས། ལས་བྱུང་ལྟར་དོས་གྲུབ་ལྷུང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལོངས་པ་བཤགས། ལྟེ། བྱིད་ལྱིས་སོལ་ས་ཅན་སོགས་  
ལྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་ཚོལ་བུ་ཡོད་ན་དུ་ལྱིས་འཁོར་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད། དལ་ཚོག་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ བདེ་ཚེན་སྐྱེད་བརྒྱས་པར་གྱུར་ ཅེས་མོས། བསྐྱེད་དང་ཤིས་བཟོད་ལྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ལས་གཞན་གསུམ་གྱུ་བར་འདོད་ན་ཐབ་  
ཡོ་བྱེད་ཚས་གོས་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་གཞིར་བཞག། ཚོག་སྐྱེལ་ལ་བསྐྱེད་བསའ་བྱུབ་སྟེ། ཞི་བལ། སྐྱེག་མཛོས་སོགས་ལྱི་མལ་དུ། དུས་འཛུལ་རྒྱ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཞི་བའི་ལས་གྲུབ་མཛོད་པར་གྱུར་ ཅེས་བསྐྱེད། བྱུང་པར་ཐུག་ཏེ་ལ་  
ནག་དང་ཚོས་སྐྱེན་སྐྱེད་བཟུལ་ལ། སྐྱེགས་ཤེས་དུ། ལྟེ་མ་རྒྱ་སྐྱེལ་བརྒྱ་ལྟེ་སྐྱེད་ལྟེ་ ཞེས་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ རྣམས་ཚག་ཏོག་སྐྱིབ་བར་ཚད་བཤེགས་ བདག་ཏོག་སྐྱིབ་

ལྷན་	<p>༄༅། །ཉེར་འཚོའི་ཚོགས་པ་། སམ་པ་འཁྲི་ཀུ་རུ་རྩོེ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བྱུང་གསལ་གསལ། །དབང་ལ། །རྗེས་ཚགས་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་འཕྲོེ། །དབང་གི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ་ལ། །ཅེས་བསྐྱུར། །ཟུང་</p>	ཅ
	<p>པར་རྗེས་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཆར་དང་ཚོས་སྐྱེན་སྐྱུར་བ་སུལ་ལ། །སྐྱུགས་ལམ་དུ། །ཨོམ་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་བཟླ་ཨམ་མི་ཉ་ར་ཀུ་སྤྲེལ་དན་སྤྲེལ་རྩོེ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དབང་དུ་འཁོར་འདས་སྤོད་བཅུད་གྱི། །ལེགས་པའི་དཔལ་</p>	
ལྷན་གསལ་	<p>དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་། སམ་པ་འཁྲི་ཀུ་རུ་རྩོེ། །ཞེས་གསལ་གསལ། །ལགསོལ། །བྲོག་ཏུ་མ་མཐིང་མ་དངས་མེ་མཚོན་གྱིས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ་ལ། །ཅེས་བསྐྱུར། །ཟུང་པར་རྗེས་ལུངས་ཀར་དང་ཚོས་སྐྱེན་སྐྱུར་བ་སུལ་</p>	487
	<p>ལ། །སྐྱུགས་ལམ་དུ། །ཨོམ་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་བཟླ་ཨམ་མི་ཉ་སམ་བེ་སྐྱེན་ད་ཏན་སྤྲེལ་རྩོེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །བསྐྱེན་དང་འགྲོལ་འཚོ་བ་ཡི། །ནད་གདོན་དག་བགོགས་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་པ་། །སྤེར་བཅས་</p>	
	<p>སྤེར་ཡུ་རྩོེ་པར། །ཅེས་གསལ་གསལ། །ལཱིས་པ་བདུད་ཚི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། །གཞུང་ཉིད་ལས། །ཟུང་པར་ཉམས་ཚགས་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཉོགས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། །རབ་གྱིས་སྐྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲིང་གིས་ཉིན་ནག་</p>	
ལྷན་	<p>སྐྱུགས་པེ་རྩོེ། །ཐམས་ཅད་སྤེར་བཟམས་ཅད་དུ། །བདུད་ཚི་དམ་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན། །ཅེས་གསལ་གསལ་པ་ལྷན་ལགསོལ་དུ་བྱའོ། །ལཱིས་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དང་མན་ཡོན་གྱི། །གཞུང་ལས། །དེ་ལྟར་སྐྱུགས་དང་ལས་སྤོད་གྱི། །དགོས་ཚད་མན་</p>	



ལྷན་	།ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེ་འཛིན་རིགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས། སྐྱིབ་དག་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས། མདོར་ན་མཐོང་བས་སྐྱིག་ལྟར་དག། དྲི་ཚོར་གྱི་བ་སེལ་ཉམས་ཆག་སྐོང་། དེག་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འཆར། ལྷོང་བས་མདོན་	ཇ
ལྷན་	སུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཆར་བས་སྤྱང་དང་རྒྱས་དབང་འགྲུང་། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡང་། རྗེ་འཛིན་ཞིང་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུ་དབུ་འཕང་མཐོ། ཆར་རྒྱུ་སེལ་བེབ་ལོ་སྤྱུགས་ལེགས། བག་ཕྱོགས་འདྲེ་གདོན་རིང་དུ་འབྱེང་།	
ལྷན་	བད་སྤྱུག་འཐབ་རྩོད་མཚོན་འབྲུགས་ནི། རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་འདུ་བ་ཡིས། སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་གསོ་བ་དང་། ལེགས་ཕྱོགས་སྤེལ་བའི་སྤུལ་དུ་འགྲུང་། ཨོ་མ་དོ་མཚོར་ཐབས་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཉེ་རུ་ཀའི། ཐུགས་རྗེ་འཛིན་ལས་འབྲུགས་སྤྱང་བ། འདི་ཉིད་པོན་ལེན་ཉོན་ཅིག། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་བསྩལ་ལྟར། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དག་པས་འདིར་བསྐྱེན་ན། དེ་ནི་སྐལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གདུང་འཚོབ་པོ། དེ་བས་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི།	489
ལྷན་	བརྒྱུད་འཛིན་མའོངས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ཚུལ་འདི་སྣོང་ལ་གཡུང་དམ་ལུངས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་གྱིས། ཞེས་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བསྩལ་བའི་དོན་ཉིད་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྣོང་གི་ཐོག་ལེར་བཅང་བར་	
ལྷན་	བྱོལ། །འཕྱོས་དོན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལུས་སྣོས་མེད་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད། ས་ཚོགས་ས་བཅུམ་སྣོན་འགྲོའི་རིགས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པས་དཀར་བགོགས་གཏང་། རྒྱལ་ཕོ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འཇུག། །སྤྱང་འཁོར་མཚོམས་གཅོད་རྒྱན་བཀོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་དངོས་ལ་འཇུག། །	

གཏིང་མཛོད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འགྲུབ་པ་ཚམས་ལས་འདོན་བྱུང་བའི་ལཱ་ལོན་གྱི་གཞུང་གོང་སློབ་སྦྲུང་ལ་བྱམ་བཞིར་བཅད།

ཉུལ་ལེ་སློང་པ། སྲིན་འབེབ། རྗེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བཤོགས་ལས་སྦྱབ་ཁོག་ཚང་བ་སྦྱོར་མི་དགོས་པའང་འཇེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྔགས་ཐབས་གྱིས་ཆེ་བའི་སྦྱར་ལམ་ལས། །  
འགྲེལ་ཚད་འགྲོ་གུན་སྦྱིར་མི་ལྡོག་འགྱུར་བའི། །འིང་ལུགས་སྦྱོར་མཛོད་འིག་པའི་ཚོན་དབང་གིས། །ས་ཚོན་ཡོངས་ཁྱབ་མཚོག་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་འོག། །ཅེས་པའདིའད་འབྲུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཏེར་ཆེན་གླམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་སྦྱི་བོར་ཐེབས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་  
གཏེར་འཕགས་མའི་སློང་ཐིག་ལས་འཆི་མེད་འིག་འཛོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲ་སྦྱབ་སྲིན་རྒྱ་བས་སློང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ཉིད་ལྟ་སྔགས་ཁ་བསྐྱུར་དང་ལག་ལེན་རྣམ་པར་གསལ་བས་བརྒྱན་པ་བསྟན་ཆོག་ཉིད་དུ། །དུས་འབས་གྱི་སྦྱབ་པ་པོའི་གཞུགས་བརྟན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྦྱག་ཅུལ་  
གྱིས་རྫོང་སར་བཤུ་གིས་ལྷ་ཆེའི་ཚོས་གྲུར་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་པོ། ། །