

གཤིག་			། རྩོམ་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐོག་ལས།	ཐོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་བརྒྱགས།			259

གྲོ་འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། སྒྲོག་གཡུམ་གཏུང་།
གྲུབ་ཉམ་གཉིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཤད། ས་མ་ཡ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་
མཐུན་དཔུས། རྣམ་ཐུ་བུ་གཡུམ་པའི་ནང། ཅོང་ཞི་བུ་ཞུན་འབྲས་བུ་གཡུམ།
གྲིས་བཀའ། དར་དམ་ར་བ་བཅད་མཚོད་གཏོར་བཤམ། བདེ་བའི་སྨྱན་ལ་མ་ཉམ་བཞག



པས་ཕྱག་འཚེལ་ནས། གང་དེའི་ཟབ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དདེས་
གནས་མཚོག་ཏུ། དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་གནས་པའི། ལྷགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབང་པོ་ལག་པར་ཏུ་ཏུ། རྩ་བ་ལྷ་རྣམས་མ་ཉམ་སྐྱར་བའི། སིལ་བུ་སྨྱན་འཛོལ་ཚམ་
ནས། སྒྲོར་དདེས་རྗེས་གྲིས་ཉམས་སྦྱང་། ས་མ་ཡ། སྒྲོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས

༄ བདེ་སྒྲོང་ལོ་ཤོ་ལའ་ སྒྲོག་གཡུམ་འཆར་བའི་དཔྱིད། སྒྲོང་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ཤོ་ལའི་ དབང་ཕྱག་སྐྱེ་ས་དང་དཔུལ།

སྒྲིལ་།	འགྲོའི་།	མདུན་མཁམ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་།	ན་མོ་།	བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་བར་།	དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་།	སྒྲམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
ལ་།	མི་སྤེད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་།	གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ལོ་།	ཉོ་།	མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ཡུས་ཀུན་།	སྐྱུག་བསྐྱལ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བྱི་ཕྱིར་།	ཇེ་བཙུན་
འཕགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་།	འཚི་མེད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་།	གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་།	ཉོ་།	སྤྱོད་ས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་།	ཡུམ་གྱུར་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་	
པསྟོར་།	ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི་།	སྟོག་སུམ་གུས་པས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་།	སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲམ་མེད་པའི་།	ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་།	སྤྱི་གསྐྱིབ་ཉེས་	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེད་འཕགས་མཛོད་རྒྱུད་ལྷོ་ག

སྤྱང་མཐོལ་ཞིང་བཤམ་གསུང་། ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོད། གཞན་དོན་སངས་
རྒྱས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ཚོགས་ཞིང་རང་ཐོལ་གཉིས་མེད་རང་། ལས་གྱི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས། བཞི་བ་བགོགས་གཏོར་སྤྱོན་བཞི། ལྷོ་གྱི་གདོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱང་། སྤྱོ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་ཀུན་གྱི།
མཚོན་སྤྱོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་དེས། དཔག་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གཞིར། དོ་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོར་ནས་ཞི། སྤྱོ་བ་སྤྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ། ལྷོ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི།
དོ་རྗེ་སྤྱུང་བའི་གྲུབ་ཁང་དང་། སྤྱོ་སྤྲུགས་གཉེན་གའི་ཡོ་ཤེས་ལས། མཚོམས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ། བརྗོད་ན་རྒྱུ་ཨོ་ཨྱོ་ལྷོ་གྱི། དཔག་པ་གྱིན་ཆེན་དབབ་བཞི། བདག་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྤྱང་བཅས། འོད་ཟེར་
སྤྱོན་དང་གདུང་བའི་སྤྱོ། སྤྱོ་སངས་འོལ་མའི་བདེས་བསྐྱུལ་ཉེ། སྤྱོ་གསལ་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཅུ་གསུམ་སྤྱོ། འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་སྤྱོ་གྱི་རྒྱུར་སངས། བདག་གཞན་སྤྱོ་བའི་རྗེས་ལ་ཐོལ། སྤྱོ་གྱི་རྒྱུ་བས་གཞི་སྤྱོ་འབར་བར་
བསམ། ཨོ་ཨྱོ་ལྷོ་གྱི། ཨོ་ལ་ལ་ཉོ། སམ་ཡ་ཉོ། སམ་ཡ་སྤྱོ། གཞི་དབྱིངས་ཚོས་སྤྱོ་ལོ་བྱང་ནས། གཞི་སྤྱོ་སོ་སོར་ཀུན་ཉོག་པ། བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོག་བཅོམ་སྤྱོ་འདས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་

ལྔ	སྒྲིལ་མེད་ལ་མ་སུ། གནས་འདིར་གྱིན་པོ་བ་ད་བང་མཚོ་གསུམ་ལྟར། ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེག་སྒྲིལ་སྒྲིལ། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ལོ་རྒྱུ་རྩེ་	༤༦
གསུམ་	རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱེད། རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱུ་རྩེ་མ་ཡ་ལྷ་བེལ་ཡ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུ་རྩེ་པོ་པོ། རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ། རྒྱུ་རྩེ་བོ་རྩེ། བརྒྱུ་རྩེ་མཚོ་དམ་གྱིན་བརྒྱུ་རྩེ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ། གནས་ལུས་བདེ་ཚེན་པོ་བོ་བོ། དག་པ་ར་བ་འབྱུང་ས་ཞིང་	
གསུམ་	གོ་དབུས། སྐྱིན་དག་སང་བའི་མཚོ་དམ་གསུམ་ལྟར། བསམ་མཁའ་མཚོ་དམ་གྱི་འཁོར་ལའ་གྲུམ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱེད་པོ་བོ་བོ་སྐྱེད་པོ་བོ་བོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྩེ། གཉིས་པ་དངོས་གཉིས་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་དམ་ཚོ་ག་བསྐྱེད་པོ།	
གསུམ་	ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱུ་རྩེ་སྐྱེད་པོ་བོ་བོ། འཁོར་འདས་ཚོས་གྱུན་གཤོད་མ་ནས། འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིངས་ལས། ཐུང་འབྱུག་གྱུན་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྒྱུ་རྩེ་ཉིད་འཛིན་ལྟོ་དག་པོ། མཁའ་	
གསུམ་	ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤར། འོད་འཕྲོས་སྐྱེད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་སུ། འབྱུང་ལུ་ལུ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་མེད་པར། གྲུབ་པའི་སྐྱོ་བཞི་མཚོན་ཉིད་	
གསུམ་	རྒྱུ་རྩེ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་ཉིད་གོ་གིས་མཛོས། རྒྱུ་རྩེ་བསམ་ཚོས་འཁོར་རི་དུ་གསལ་གསུམ་ལ། ས་གྲུ་བ་བྱེད་དང། ལའ་གྲུ་མེད་ལ་བརྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན། འོད་སྐྱེད་མཚོ་དམ་ལི་སྐྱེད་པོ་དང། སྐྱི་རོ་ལ་	

གཏེར་མཛོད་མཁུན་བརྩེན་འཕགས་མཛེས་སྤྱོད་ལྷོ་ག

འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་། དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བསྐྱོར་དབུས་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་། འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་
གཅིག་ཏུ་འདུས་། ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱོད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་བདག་། འཚི་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི་། རབ་དགར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གཡོན་པ་ནི་།
དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱིན་རྒྱལ་། ལྷན་ལར་གནས་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། ཞི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བདུན་ལྟན་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་། པར་རྒྱ་བའི་
གདན་ལ་བཞུགས་། རང་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང་། པར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འགྲིལ་། རྩེས་ཆགས་བདེ་ཚེན་དགའ་བ་བཞིར་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁུན་གསང་ནས་། ཟུང་སེམས་ས་བོན་ཏུ་
དང་ལྷོ་། རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་འདུའི་སྤྱོད་བལས་། ལམ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་མ་མཐིང་། མཚོག་སྤྱིན་ལྷན་ལ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་། ལྷོ་ཏུ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་མ་སེར་། མཚོག་སྤྱིན་ལྷན་ལ་རིན་ཚེན་བསྐྱམས་། ལུབ་ཏུ་པར་རྩེ་སྤྱོད་མ་
དམར་། མཚོག་སྤྱིན་ལྷན་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། ཟུང་དུ་ལས་གྱི་སྤྱོད་མ་ནག་། མཚོག་སྤྱིན་ལྷན་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ཐམས་ཅད་དར་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཉམས་དང་ལྟན་། ཞབས་

ལྔ་	སྒྲིལ་། ལྷུང་སྤྱེད་སྤྱིལ་པད་རྒྱུ་བཟུགས་། སྒྲུབ་ཡང་རྩོམ་རྩི་བོ་རྩོམ་ལོ་སྤོས་། སྤོ་བཞིར་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྤྱེད་། རྩོམ་ལྷུགས་ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུགས་སྤོག་དྲིལ་བུའི་སྤོལ་མ་ནི་། དཀར་སེར་དམར་	༤༡
ལྔ་	ལྷུང་ཞི་བྱོའི་ཉམས་། རང་རྟགས་སྤྱུག་མཚན་ལྷུང་ལ་བསྐྱུལ་ས་། བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གར་གྱིས་བདུད་བཞི་བརྩིས་། དར་དང་རྩུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་། བར་མཚམས་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས་། དབྱིངས་ལས་ཡེ་	
ལྔ་	ཤེས་རང་ཁར་བའི་། སྤྱུ་ལྷུལ་བྱ་བ་ཚེན་པོའི་རྩུལ་། ཉིམ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་ཚོམ་བུར་བཅས་། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཚེན་པོའི་རྩུ་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་རྩུལ་དུ་གསལ་། ཀུན་	265
ལྔ་	གྱུང་སྤྱིལ་གྱི་ཉམས་སྤྱུགས་ཀར་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་། དེ་ལས་འསྐོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསམ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་བའི་རྩུ་། སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་ཡི་། ཡེ་	
ལྔ་	ཤེས་ཚན་པོ་ཚེ་ཡི་རྩུ་། འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་མ་། རྩུར་གཤེགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཆང་། རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་། ཚོས་སྤྱུ་སྤྱུ་བམེད་པ་	
ལྔ་	ལས་། སྤྱེ་བའི་ཚོམ་སྤྱུལ་གསུགས་གྱི་སྤྱུ་། སྤོང་རྩོམ་ཚེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་གྱིས་། སྤྱུ་བལ་དངོས་སྤྱུ་བམཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱིར་། དམ་ཚོག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དགོངས་ལ་། རྩོམ་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསལ་། སམ་	

གཏིང་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་དཔྱད་འཕགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ཡ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། རྟཱ་ན་ས་ཏཱ་ཨ་ཨྲཱ། གསུམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་དངས་ཡེ་ཤེས་པ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་དགུ་ག་ག་ལུ་ག་བཅིང་། དབྱེས་མ་ཉམ་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་
བསམ། ཨོ། རྟཱ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཏེ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ས་ཤི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། ཏིང་འཛོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། དབྱེས་མེད་ཚེན་པོར་བརྟན་པར་བལུགས་པ། བརྟུ་རྟཱ་ན་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།
བཞི་པ་གསུང་སྤྱོད་འཚམ་བཞི། ཏེ། འཚི་མེད་འཕགས་པའི་དབྱིངས་འཁོར་པ། གདོད་ནས་རང་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ། གཉིས་འཛོན་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། དག་མ་ཉམ་ཚོས་སྤྱོད་དབྱིངས་སྤྱོད་འཚམ་པ། ཨོ་ཡ་ཡ་ཏེ།
ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ་ཏེ། སྤྱོད་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ལས་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཚེན་གཉིས་ས་པར་བསམ། ཨོ། དཔོན་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྟཱ་ཏེ་ཏེ།
པའི། ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་མཚོན་མཚོན་རྟཱ་ཏེ། འཕགས་པ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་པ། བཞེས་ནས་འཚི་མེད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།
ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོ། ཡུལ་དང་དབང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡི། གསུང་འཛོན་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ཉར། རྟཱ་ཏེ་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། མཚོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྟཱ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།

༡	སྒྲིལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུང་ཨ་མྱི་ཏེ། ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྟུའི་བཅུད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། སང་པུ་	༤༦
	ཨ་མྱི་ཏེ་མ་རྟུ་རྟུ་མ་རྟུ་བའི་ཏེ། ལྷོ་ མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་སོགས། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྱང་རྒྱུ་ལོམས། མཚོག་གི་མཚོད་པ་ཚོན་པོར་	
༢	བཞེས། སང་རྣམ་རྣུ་ཏེ། ལྷོ་ འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སྟོང་རྟེན་བདག། ཞལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ལས་ལྱང་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟེད་མཛད་ཡུལ། ཡིད་བཞིན་	267
	འཁོར་ལོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། རྗེ་མེད་རྣམ་བཞོན་གྱི་མདོག། མཚོག་སྒྲིན་ལྷུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞེ་འཇུ་མ་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་བའི། རྗེ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དབྱེད་སྒྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལས།	
	ཞེ་བསེལ་བདུད་རྩི་ཚར་འབེབ་པས། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སང་མཛད་པ། ཚངས་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མཚེན་དང་བཅུ་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། བསམ་	
༣	གྱིས་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གང་གིས་བྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་གྱིན་རྟོགས། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་སྟོལ་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་	

གཏེར་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་འཕགས་པའི་སྡེ་ལྔ་པ།

བསྟོད་ཅེས་མཚན་དང་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། རིག་པའི་གསང་སྤྲུགས་སྣ་ཚོ་གསལ་པས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱི་། སྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་བསྟོད་ཅེས་། ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུལ་
བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་། སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱུན་ལ་འདུད་ཅེས་། བདུན་པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ་། སྤྲུགས་དམ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི་། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྤྲུགས་ཀ་རུ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་། དཀར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛོན་ཅེས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་ཅེས་། རྩོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱུང་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཅེས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི་། སྤྲུགས་དབྱུས་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་
དབྱུས་ཅེས་། རྩོམ་པར་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྟོར་ཅེས་། བཞུགས་པས་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཉེ་། འོད་གྱི་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་། གཙུག་ཏེར་མོར་བྱའི་ཅེ་ནས་འཕྲོན་ཅེས་། དེ་ལས་འཕགས་མཉམ་པར་རྒྱལ་། རྒྱ་ཤེས་
མངོག་ཅན་སྤྲུག་གཡས་གྱིས་། སྐྱུ་བས་སྐྱིན་སྤྲུག་རྒྱས་སྤྲུགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་པས་མཚོག་སྐྱིན་ཚེ་བུམ་བསྐྱུལ་པས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་། གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྩུལ་སྟར་འཕྲོས་ཅེས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་ཅེས་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་། རྩོམ་པའི་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདུན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེས་།

ལྷ་	རྒྱུ་ལྷ་། ལྷ་བ་པའི་དངུལ་རྒྱ་རི་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་	༤༦
རྒྱུ་	རྒྱུ་རྒྱུ་། གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་བར་མཚམས་སུ། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ན་ལྷ་ཡུ་ཉེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ཞེས་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པར་བཅས། ཉེ་བར་བསྐྱེན་སྤྱིར་རྩེ་རྩེ་སྤྱེས། འདི་དག་གྲུབ་ནི་བརྒྱ་བར་བུ།	
རྒྱུ་	ལོ་ལྷ་སྐྱེ་ར་ཉི་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ལོ་ལྷ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ཡུ་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། བདུན་སྐྱེ་ག་གསུམ་དུ་བརྩོན་པམ། དངོས་ཉམས་སྐྱེ་ལམ་ཅི་རིགས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། གསུང་ཐོས་ཉིང་འཛིན་ཉོང་ཚད་ཆེད། ཉི་རྒྱུ་པར་དང་མེ་ཉོག་རྒྱས།	
རྒྱུ་	དངོས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལམ་པར་བདང། རིལ་བུ་འཕེལ་ཞིང་རྩི་བཟང་འབྱུང། དེ་སོགས་དག་པའི་མཚན་མའུ་བྱང། སམ་ཡེ། ལྷ་ར་བ་སྐྱེ་ག་རྒྱུར་བསྐྱེ་བ་པམི། ལྷ་ར་ཡང་འོད་ཟེར་འབྲོ་འདུའི་སྤྱི་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་སྤྱེས་པར་གསུམ་པར་ཐིམ། བག་མེད་	
རྒྱུ་	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་རྒྱུ་བསྐྱེད། བདེ་སྤོང་རོལ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་བརྟན་ག་ཡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང། སྤྱི་སྤོང་སྤོང་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་དཔེ། རང་བཅུད་རིག་པ་སྐྱེ་ག་རྒྱུ་སྐྱེ།	
རྒྱུ་	གཞིམ་མེད་སྤྱེས་པར་གྱི་སྤྱི་གདངས་དང། མཚོག་རྒྱུ་མི་འགྲུར་འོད་གསལ་ལ་བའི། ཉིང་འཛིན་གཅིག་གི་ཚེ་འབྱུང་གྱིས། འཁོར་འདས་སྐྱེ་སྤྱི་དེ་ཚོས་རྣམས་ཀུན། སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུ་བའི་འཁོར་ལོར་བསམ། གཞན་དུ་མི	

ལྷ་	སྒྲིཾ ལྷག་མམགུལ་དུ་འཆང་། ལྷོན་ཏུ་གསང་བས་སྤྱད་པར་བྱུང་། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱིས་། འཕགས་མའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་དོན་དོ་རྗེའི་ཚོའི་ལྷ་བཅའི་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་མ་ལའ་བྱུང་། སམ་	༤༦
ཡེ།	རྒྱུ་རྒྱུ་། བདེ་ཚེན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པའི་། མ་དན་དང་བྱ་ལ་སོགས་། དམ་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་། རི་ཡི་འོ་བོ་བཟོན་བདུད་རྩིས་བསང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ནི་བདེ་ཚེན་གསུལ་ལར་། བཅུད་ནི་རིགས་ལྡེའི་	
ཡེ།	དམ་ཚོགས་རྣམས་། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྤྱོད་པོར་བྱུང་། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། ཏཱ་ཏྲུཾ་ཧྲུཾ་། རོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་དང་པོ་ཏཱ་ལ་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་།	
ཡེ།	སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་མཚོགས་། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་། རྗེ་བཅུན་འཁོར་བསྐྱོལ་མཛད་ཡུལ་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་། ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་སྤྱོད་འབྲེན་ནས་། སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་	
ཡེ།	གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཚོགས་ཁང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཞིང་། འདོད་ཡོན་དོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་། ཅེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་པོ་བཅའི་གཤེགས་། སམ་སམ་ཡེ་ཚོ་ཚོ་། ཨོཾ་ རང་བྱུང་	
ཡེ།	མཚོན་ལྡན་གསུལ་ལར་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམ་རྣམས་འདི་། སྤྱི་ཡི་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚོགས་	

གཏོར་མཛོད་མཁུན་བརྩེན་འཕགས་མཛོད་སྤྱོད་ལྷོ་པ་

ཉམས་པ་བཤམས་པ། སྤང་པོའི་བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། མི་ཤེགས་སྤྱི་ཡི་ཚོ་དབང་སྤྱོད་ལ། ས་མ་ཡ་ག་ཏཱ་ལྷ་ཇ་ཉོ། ། ལུ། སྤང་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལར། སྤོང་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་པ།
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཇམ་འདི། རང་གི་མཚོད་པར་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས་པ། འཚི་བདག་བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ།
 འགག་མེད་གསུང་གི་ཚོ་དབང་སྤྱོད་ལ། བཏུ་ཀུ་མ་ག་ཏཱ་ལྷ་ཇ་ཉོ། ། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཀ་ལུ་ལར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་པ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དམ་ཇམ་འདི། གསང་བའི་
 མཚོད་པར་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས་པ། ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་དབང་སྤྱོད་ལ། མ་རྒྱ་སྤྱི་
 ཁ་ག་ཏཱ་ལྷ་ཇ་ཉོ། ། ཉོ། ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བྲལ་ཀ་ལུ་ལར། རིག་པ་རང་གསལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་པ། བྱང་འདུག་ཚེན་པོའི་དམ་ཇམ་འདི། སྤང་པོའི་མཚོད་པར་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས་པ། ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རི་ཚོ་དབང་སྤྱོད་ལ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ག་ཏཱ་ལྷ་ཇ་ཉོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱིས་དབྱིལ་འཁོར་མཚོད།

ལྷ་	མི། བར་པ་མཁུལ་རྒྱུད་དུ་བཞག། ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩིས་རབ་མཉེས་ནས། བདེ་བའི་སྐྱོད་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས། སྲིད་དང་ནི་བའི་དྲུང་ས་བཅུད་བསྐྱུས། དམ་ཚིག་ཚོགས་གྱི་རྣམ་ལ་ཐིམ། སྲིད་གོལ་བདུད་	༤༡༩
ལྷ་	རྩིའི་སྲུང་པོར་བསམ། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་ན་ལ་སྲིད་པ་ཁ་ཚ་གྲ་སྐྱ་སྐྱ་སྲིད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ་སུམ་ས། ལུས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་མ་ཚོད་པར་བྱ། སྲིས་ནས་དམ་ལྷན་གཞན་ལ་ཡང་། གྱིན་ནཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཐམ་ལྷག་མ་བསྲོ་བའི།	
ལྷ་	ལྷུང་ལྷུང་། སྲོན་ཚེ་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་ག། རིག་འཛིན་གྱི་སྲི་ཉ་དང་། སྲོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཉ་དང་། འཚི་མེད་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས། དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཚེ།	273
ལྷ་	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྲིད་གིས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དངོས་སྐྱུ་གྲངས། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི། རྩི་རྩིའི་ཡལ་གམ་དེར་བསྐྱུལ་ན། འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་	
ལྷ་	ཅག་ལའོར་བཅས་གྱི། སྲི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྲིད། རྣམ་བཞིའི་སྲིན་ལས་སྐྱུར་འབྱུབ་མཛོད། ལྷ་རྩྭ་གྲ་ཁ་ཚ་གྲ་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ། བདེ་ཚེན་རྩིའི་དམ་ཚིག་རྣམས།	
ལྷ་	ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་གྲན་མེད། དགྲེས་པ་ཚེན་པོའི་ལོངས་སྲིད་གྱིས། འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྱུབ་ཤོག། སྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་སྲིད་པ་བསྐྱུར། བདེ་ཚེན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བའདིར། འབྲེལ་ཚད་བགོགས་ནི་ཚེ་བསོད་འཕེལ། སྲིམ་ལོ་རྒྱན་	

གཏེར་མཛོད་མཁའ་ལྷན་དཔེ་འཇགས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་པྱ་

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་། རྗེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་ཏུ་འགྲུམ་། ལུ་ཏུ་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷུང་མར་སྲོན་གྱི་ཐོའོག་བསྐྱུག་། རྩོམ་རྩོམ་། དུ་ས་གསུམ་འཕོ་འགྲུམ་མེད་པའི་སྒྲིང་། རིག་པ་རང་གསལ་སྐད་ཅིག་མེ། ལུ་ག་རྒྱའི་གསུག་ས་སུ
འཕམ་བམ་། གཏུ་གཏེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིས་། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཏུ་ལེ། མི་འགྲུམ་ཏུ་ག་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་། འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་འགོར་ལོ་ཡིས་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་མ་ལམ་། རྗེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་མཚོགས་
དབང་བསྐྱུར་། ཆོ་བདག་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། ལོ་རྒྱུན་པར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེ། སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་ཆོ་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་། མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྷུར་
གཏིབས་ནས་གྲུང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་རྣམས་། ལུ་བཞིན་སྐྱོད་བར་མ་ཆད་དམ་། རྗེ་རྗེའི་ཐོའོག་དེད་དགོངས་ལེ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མ་དང་། ལྷན་རྒྱུད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་།
བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་དཀྱིངས་སུ་སྒྲོག་། གསུང་འཛིན་དགྲ་བགོགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲོལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ས་མ་ཡེ་ས་ཐ་གས་ཀུ་རུ་ཏོ་། བཤམ་རྒྱའི་བདུད་ཅིས་བཏམ་
མ་མཚོད་། རྩོམ་། དུ་ས་སྐྱེར་འཕོ་བ་གནས་དག་པའི་། རྗེ་རྗེའི་བསྐྱུར་སྐྱོང་མ་སྤྱིང་ཚོགས་། བཤམ་རྒྱའི་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལེ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུབས་། མ་མ་རྩོམ་ལ་སྤྱིང་ལུ་རྩོམ་ཏོ་། ལས་

ལྷ་	སྒྲིལ་། མཚུགས་ཤིང་ཤིང་གི་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། ལྷ་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་དམ་སྲིད་དབུང་། བདག་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཨོ་དགྱིངས་མཚན་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱུད་སེམས་པས་། དུས་གསུམ་མཚན་མ་དགྱིངས་སུ་ཡལ་།	༤༡༩
ལྷ་	མདུན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷ་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། སམ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་མཚོན་བསྐྱོད་དངོས་གྲུབ་གྲང་། ཨོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མཚོ་ཡི་བདག་། རྗེས་གྱི་ཚོམ་བུ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་རི་	
ལྷ་	དང་ཉིད་ལས་། གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། འབྱུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རྗེ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། འགག་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།	275
ལྷ་	མི་ཤིགས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ འབྱུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འོད་གསལ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འདོད་འབྱུང་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཐོགས་མེད་	
ལྷ་	སྲིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། གང་འདུལ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཐུན་མོང་ལས་བཞི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ལྷ་དཔར་དབང་བཙུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། གུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་ལྷ་གུ་ཅ་	
ལྷ་	གམ་སུ་སྐྱེ་པ་ལ་ཉོ། གཉིས་པ་ཞོང་སེམས་བཟོད་གསོལ་ནི། ཉོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མཚོན་དང་ཉིང་འཛིན་སྲིན་ལས་སོགས་། ཚུལ་བཞིན་མ་བཞིས་ཞོངས་པ་གུན་། འོད་གསལ་ལ་གཉུག་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་འཕགས་པ་མཛོད་རྒྱུད་ལྷན་

མའི་ངང་དུ་བཤགས། ཨེ་ཨེ་ཨེ། གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བའི། ཨེ། རིག་པ་རང་སྐྱེ་དམ་ཚིག་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྲི་གྲོང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་སྦྱིར། ཞལ་སྤྱལ་མཚན་མ་
དབྱིངས་སྤྱིམ། ཨེ་ཨེ་ཨེ། བཞི་བ་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱེ་བའི། རྩོ། སྐར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། བདག་ཉིད་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྐྱེ། སྐར་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་
རོལ་པར་ཤར། ཨོེ་ཨེ། ལྷ་པ་དགོ་བ་བསྐྱེ་བའི། རྩོ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། ཟུང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོའི་དབྱིངས་སྤྱི་
བསྐྱེ། རྒྱལ་པ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པའི། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཕགས་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བབྱེད་ནས། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྲིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི།
ཨོེ། དགོངས་བདེ་སྐྱོན་བརྒྱད་རིག་ཅུལ་འཆར། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་འབྲུམ་སའི་བྱོའི་སྤྱལ་རྒྱུར་སྐྱེ། ཡི་དམ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བདེ་ཚེན་སྤེལ། སྤྱི་
ནང་མཁའ་འབྱོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྐྱེས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ། ཚོས་སྐྱེད་རྒྱུ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་གྲིས། དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལྔ་	སྒྲིལ་མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕོག་ཅེས་བཟོད་མོ་ཏོག་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲོར་དག་ དགའ་སྟོན་གྲུ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ལོ་མ་འཆི་མེད་འཕགས་མ་རྗེའི་	༤༦
ལྔ་	སྒྲིལ་མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕོག་ཅེས་བཟོད་མོ་ཏོག་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲོར་དག་ དགའ་སྟོན་གྲུ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ལོ་མ་འཆི་མེད་འཕགས་མ་རྗེའི་ ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྐབས་པ་ཀུན་གྱི་ གནས་སྐབས་བགོགས་ཞི་ཚོ་བསོད་འཕེལ་ ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་འཆར་ གཟུངས་ཅན་མངོན་ཤེས་གཏེར་མངོན་ཤོལ་ ཞག་བདུན་ཙམ་ཞིག་བཙོན་པས་ཀྱང་ དུས་མིན་འཆི་བ་ངེས་པར་བརྒྱུག་ མཐར་ཐུག་འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ རང་གི་ས་ལམ་སྐུར་བཟོད་ནས་ ཚོགས་ཅིག་གྱུང་ཅུབ་སྐུལ་ལྡན་འགྲུང་ དེ་སྦྱིར་ཟབ་རྒྱའི་ཡང་ལུན་འདི་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་སོགས་ རྗེའམ་བངས་གོགས་ལྡེའི་ཚོགས་ལ་གདམས་ མའོངས་དེ་ཉམས་སྐུ་བའི་དོན་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྦྱོས་ རམ་ཞིག་ཏེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ཚེ་ གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུང་བར་ཤོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ གྲུ་ ལྷ་ཐིམ་	277
ལྔ་		

