

གཉིས་		༄༅	སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནང་སྐབ་མངོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			59
-------	--	----	---	--	--	----

ཀ

ཨོྃ	བཀྲ་ཤིས།	ན་མོ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་རྩོྃ	ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་སྐབས་ཐབས་འདི།	རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།	རྒྱལ་ལུང་མཉམ་པའི་དོན་
བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ།	སྤྱིར་པོ་དོན་གསལ་གདམས་པ་བསྐྱེད།	དེའི་སྤོན་འགྲོ་དོས་གཞི་རྩེས།	དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེན་མཚོན་པའཕམ།	དེས་འགྲུབ་སློབ་པ་ཐབས་འདོད་པས།	དོན་གཉིས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
དམིགས་སུ།	མོས་གུས་སྒྲུལ་འུམ་འཕྱོར་བསྐྱོམ།	རྒྱལ་སྤོན་མཉམ་ས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ཤིང་།	ཚོད་མེད་བཞི་པོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད།	གཉིས་པ་བཞེགས་པའ་བཀའ་བསྐྱོར།	རྩོྃ་རང་རིག་རང་གསལ་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར།	གཉིས་འཛོན་འབྲུལ་པའི་བཞེགས་པ་རིགས་རྣམས།	མཐའ་བྲལ་སློབ་དུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག།	དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རུལ་དུ་སྐྱོག།	ཐབས་སྐབས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་གྲུབ་འཕམ།	

རྒྱ་མཚན་	ཨོྃ་ གསུམ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནིེ་	ཨོྃ་ ཡེ་ནས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེུ་	སྐྱ་གསུང་ཐུག་ས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་གསལེ་	རྫོགས་ལུང་ཁང་ལྷན་གྲིས་གྲུབེ་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཚམས་བཅད་དོེ་
ཡུལ་	ཨོྃ་བརྗོད་རྣམ་རྣམ་རྣེེ་ བཞི་བ་བརྗོད་གྱེ་བ་ནིེ་	ཨོྃ་ ལྷ་དམིགས་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷེ་	སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་མ་ལུས་པེ་	བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བའི་གྲོང་གྲེམ་མཚོགེ་	རང་རིག་རང་གསལ་སྐྱོད་གྲེའོེ་ ལྷ་པོ་
གཞི་	ཤེད་ཡ་མཚེ་ དེ་ཉིད་ཐུག་དང་བཤམས་གྱི་གནསེ་	ཨོྃ་ གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནིེ་	འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་གསལེ་	མ་བཅོས་སྣོད་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགསེ་	རང་རིག་རང་གསལ་ཐུག་བགྲིའོེ་ ལ་
ལུང་	ལེའ་རྩོེ་ ལ་ཉི་ལུ་རྩོེ་ ལ་ཉི་ལུ་རྩོེ་	ཨོྃ་ གདོད་ནས་ཚོས་སྐྱར་དག་པེའེ་	མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་བཏགས་ནསེ་	ཉམས་ཚག་འགལ་འབྱུང་ཅི་བསགས་པེ་	རང་རིག་ལྷ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤམསེ་
ལྷ་པོ་	ཨོྃ་མ་ཉི་ལུ་རྩོེ་ སམ་ཡ་ལྷེ་ལྷེ་	ཨོྃ་ ཡེ་ཤེས་དེའས་མི་འདའ་བའིེ་	ཨོྃ་ ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིངེ་	འཕྲོ་ལྷུག་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྐྱསེ་	སྤྱང་སྣོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྲིངསེ་
ལྷ་པོ་	དགྲིལ་འཁོར་དེའས་མི་འདའ་འོེ་ ཨོྃ་མ་ཉི་ལུ་རྩོེ་ བོ་རྩོེ་རྩོེ་	ཨོྃ་ ལྷ་པོ་རྩོེ་ཚེན་འབེབ་པ་ནིེ་	ཨོྃ་ རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དགྲིངས་ཉིད་ལསེ་	མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་འོངས་སྐྱོད་རྫོགསེ་	ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚོན་པོ་དང་།

ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱེ་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྤེལ་དང་། རྒྱལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མལ་སོགས་པའི་། རང་རྩལ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།
 དམ་ཚོག་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར་། གྱིན་ཚེན་གྱིན་ཕོབས་བཙོམ་ལྷན་འདས་། སྐྱོད་བཅུད་དག་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་སྐྱོན་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཡེ་ཤེས་གར་
 དགུ་ལམས་སེལ་ལ་། གསུང་དབྱངས་སྒྲིབ་པོ་ཏུ་རུ་རུ་། ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་འཕེལ་ར་། སྐྱུང་སྐྱོད་འོད་ཟེར་ལམས་སེལ་ལ་། གྲགས་སྐྱོད་པོལ་མོ་དི་རི་རི་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་ཕོབས་ལ་། ལྷུ་བ་
 མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོམ་ཁི་བརྗེ་རྩྭ་རྩྭ་། རྒྱན་ལྷུ་བེལ་ཡ་ལྷུ་བེལ་ཡ་ལྷུ་། ཏུགས་མཚོད་རྗེས་གྱིན་རྒྱབ་སའི་། ལྷུ་བ་
 རང་རིག་ཞི་ལྷུ་ག་བྱུང་འཇུག་གི་། རྩེ་ཡི་ཁྱི་གིས་དངོས་འཛིན་སྐྱུང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྐྱུར་རུ་། སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ལྷ་རྣམས་། ལྷུ་བ་དག་ལ་ལྷུ་བ་དུད་ཅི་ལྷུ་། ཨོམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་ལ་མཚན་པའི་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷུ་ཡི་བདུད་ཅིར་གྱུར་། མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་རུ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱིལ་། སྐྱི་སྐྱོད་གཏོར་གཞོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལང་བཅུད་འདོད་ཡོན་སྐྱུང་པོར་འབར་། སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་

ཨྲ	ཨྲི་ ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་གྲུ་ཆད་ལེ། བྱམས་པ་རྒྱ་པོ་སྐྱོན་བྲལ་དགར། ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏྲོག་དགོས་འདོད་ཆར། སྐྱིབ་སེལ་ཡུལ་གསུང་མཚོག་སེར། སྐྱེག་ས་བམ་མེ་ཏྲོག་བར་ཚོས་སྐྱོན། ཀུན་	ཨྲ
ཨྲ	བཟང་ཨྲུ་ལོ་བདེ་ཆེན་དམར། སྐྱེ་མ་སྐྱེད་གསལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་གཞུ་ཤེས་རབ་ལྷུང། ཨྲུ་ལ་དྲི་ཆབ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དུས། བཅུ་དུག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། བྱ་	
ཨྲ	བྱེད་ཆ་ལུགས་མ་མཚིས་གྲང། ཚོས་ཉིད་མདངས་ལྷན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་གྲི་ལ་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་རོལ་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐལ་ཉེར་བརྒྱད་འབྲིལ་སྐྱོར་རོལ། ཀུན་གྲང་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་	65
ཨྲ	འཛིན། ལོངས་སྐྱོད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་སྐྱེན་ཆ་དང། མགུལ་རྒྱན་སེམ་པོ་དོད་ཤལ། སྐྱེ་རགས་གདུ་བུ་རྣམས་གྲིས་མཛེས། ཅོད་པན་དར་དབྱང་སྐྱོད་གཡོགས་དང། དར་གྲི་ལུ་དུང་	
ཨྲ	འཕམ་ཐབས་གསོལ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གཡེར་ཁ་འབྲོལ། སྐྱེད་བ་བཞི་ཡི་བར་བྱམས་ལ། བརྒྱ་གྲིན་དྲི་མེད་ཚོས་གྲི་སྐྱེ། ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བཟེད་འཛིན། ཁ་འབར་ཆགས་མེད་དགོས་འདོད་སྐྱོད།	
ཨྲ	མེད་གོ་འགྲུར་མེད་ཚོས་གྲི་སྐྱེ། ཐགས་བཟང་སྐྱེ་ཚོགས་འབྲུལ་འཛོམས་གོ། ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་མེ་རུ་འཛིན། ཆགས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་མཛད། འབྲུལ་པ་དུག་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་པོ་	

གཏི་བམ་ལྷོ་མཚོ་གཏི་བམ་ལྷོ་མཚོ་གཏི་བམ་ལྷོ་མཚོ་གཏི་བམ་ལྷོ་མཚོ་

བྱང་སྒོར་ ལྷོ་བས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་པུ་དབང་ བདུད་རྩི་ཐབས་སྒོར་མཐིང་ནག་དམར་ ལྷུང་ནག་རྗེ་རྗེ་བེ་ཅོན་དང་ ཐོད་དབྱུག་རྒྱ་གྲུ་དབྱུག་པ་ཕུར་ ལའོར་བ་ཐུག་རོལ་བྲོ་བའི་ཆས་ འགྲུག་ས་འཆིང་སྒོམ་
སྒོམ་བྲོ་མོས་འབྲིལ་ རིག་ས་གྲི་མདོག་ཅན་ཕུག་རྒྱུ་འདེབས་ སྒྲིན་ལས་བཞི་ཡི་བར་བྱམས་ལ་ བསྐྱལ་བ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ རིག་ས་གྲི་ཁ་དོག་ཕུག་མཚན་འཛིན་ ལྷོ་བཞིར་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ པུ་ལས་གྲི་མཁའ་འགོ་མ་ མང་འདྲའི་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་འབྲིལ་ རིག་ས་གྲི་ཕུག་མཚན་གྲི་ཐོད་འཛིན་ སྒྲིན་ད་སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ ལྷུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མ་ ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་སྒྲིན་ལྷུར་
གཏི་བས་ འདོད་ཡོན་མཚོད་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱལ་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲི་ རྣམ་རོལ་བསམ་མི་བྱལ་པར་སྒོར་ ཨོ་མ་ཁི་པརྗེ་རྩྱ་རྩྱ་ གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་རྒྱ་བསམ་ ལྷོ་གསུམ་ཡོན་ས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་
ཕྱང་པོ་ལས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་རྒྱ་བསམ་ལྷ་དཀྱིཚས་ ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་འཛེན་ ཨོ་མ་ཁི་པརྗེ་རྩྱ་རྩྱ་ བརྗེས་སྐྱེད་
ལྷ་ ཚོས་གྲི་དཀྱིངས་གྲི་ཞིང་ཁམས་ནས་ མ་འདྲེས་ལོངས་སྤོད་རྗེ་གསུམ་ལྷའི་གནས་ རྒྱལ་བ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ སྒྲིན་རས་གཞིགས་དབང་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ འའོར་གྲི་རྒྱལ་སྐྱ་ཅུ་བ་

༥	ཨོྃ་ གསུམ་ སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་བརྟན་བཀའ་སྲོད་བཅས་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་འབྱེད་ན་། རང་རྩལ་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩི་། བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ་ ཨོྃ་རྩྱུ་	༥
༦	བུ་རྩོ་ས་གཉིས་མེད་བསྟེན་། བཞི་པ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་གསོལ་ནི་། དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་། བྱང་རྩལ་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པར་། སྤྲུགས་མེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་	
༧	གསོལ་། ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩི་། ས་མ་ཡ་ཉིལ་རྟུན་། ལྷ་པ་གསོལ་འདེབས་སྤྲུགས་འཚལ་ནི་། རྩྱུ་། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི་། བཤོད་ནས་རྣམ་དག་གཉུག་མའི་ལྷ་། སྤྲུགས་མེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཡེ་གོལ་རང་	
༨	དུ་སྤྲུགས་འཚལ་ལོ་། ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩི་། ཨཱ་ཉི་བུ་རྩོ་། བུ་རྩྱུ་རྩོ་། དུག་པ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། སྤྲུགས་མེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རང་སར་དག་། མཚོད་ཡོན་ནལས་བསིལ་མེ་	67
༩	ཉིག་དང་། བདུག་སྤོས་སྤངས་པའི་བཟང་ཚབ་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོག་སྤྲུགས་སྤྲི་། རོ་དང་རོག་བྱ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉལ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ཚེན་པོས་མཚོད་། ཨོྃ་	
༡༠	མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩི་། བརྗེ་ཨཱ་རྩྱུ་རྩི་སྤྲི་རྩྱུ་སྤྲི་རྩྱུ་རྩོ་། རྩྱུ་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་དག་། ཅུ་བརྒྱད་སྲོད་སྤྲུར་ཨཱ་སྲི་ཉི་། ལྷ་དབྱུང་ཨོ་གད་དཔའ་པོའི་བཅུད་། སྤྲུགས་མེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་།	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པའི་པོ་

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ།	སངས་པུཌ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ཏི།	མཚོན་དོན་སྤྱད་ཞིང་དོས་སྤྱོད་ལྷ་མས།	ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཧྲེ་གིས་གླང་བར་བྱེ།	ཧྲེ།	ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཀས་དག་པའི།	བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས།	དམར་ཚེན་
ར་ལྷའི་མཚོན་པའདི།	ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།	ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ།	མ་ལུ་ར་ལྷ་ལྷ་ཏི།	ཧྲེ།	སྤང་བ་སྤོང་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ།	སྤྲིད་པ་བཅུད་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས།	འདོད་ཡོན་མཚོན་
ལྷོན་བསམ་མི་བྱལ།	ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།	ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ།	མ་ལུ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི།	ཧྲེ།	ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི།	སྤྲོན་སྤྲེས་བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས།	མཐའ་ཡས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱལ་པའི།	དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཚོན་པའབུལ།	ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ།	མ་ལུ་སྤྱུ་ལྷ་ཏྲེ་ཏི།	ཧྲེ།	ཡང་དག་ཏེ་གསུམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས།	མ་རིག་གཉིས་འཛིན་བདུད་གྱི་ཚོགས།	
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གྲོང་།	ཡོངས་གྲོང་མཚོན་པ་ཚེན་པོའབུལ།	ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཧྲེ་ཧྲེ།	མ་ཏྲེ་ཏྲེ་སྤྲེ་ལ་རྣམ་རྣེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ།	ཧྲེ།	དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས།	རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་	
བཀེ།	ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྤྱུ་ཏྲེ་སྤྲེ་ཏྲེ།	སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྤོང།	ཧྲེ།	མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ལུན་བྱང་རྗེས་སེ།	གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི།	ཐབས་ཤེས་གསང་འཛིན་རིག་སྤྲུགས་	

ཏྲུག་པ་	ཨོྃ། འཛིན་ལའ་ཡུམ་སྐུ་སའ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ཁམས་ལྷའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷ་རིགས་གྱི་ཡུམ། ཡུལ་དབང་ཤེས་དུས་གནས་དག་པའི། སེམས་དཔའ་ལྷུ་རྒྱལ་	༥
ཏྲུག་པ་	རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅེ། བྱ་བྱེད་གནས་དག་བདེ་སྟོང་ཆེ། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡོན་ས་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བསྟོད་ཅེ། མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་	
ཏྲུག་པ་	རྩལ་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྐྱེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་མགོན། ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་པའི། སྟོན་ཚེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས། བསྐྱེད་བཟང་	69
ཏྲུག་པ་	འདི་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅེ། ཚོད་མེད་བཞི་ལས་སྐྱེས་ལ་ཉེ། རམ་བརྗིད་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ཕྱག་བརྟན་སྐྱེལ་བ་བསམ་མི་བྱའོ། སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་	
ཏྲུག་པ་	བསྟོད་ཅེ། མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩལ་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། བཀའ་སྟོད་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱུང་མར་བཅས། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེལ་བསྟོད་ཅེ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟེན་སྐྱེས་བསྟོད་ནས། བདུན་	
ཏྲུག་པ་	པའོ་གྱི་རིམ་པའ། ཚོས་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ཡོན་ས་གནས་པར་རྟོགས་པ་ལ། ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཚེལ་གྱང། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ། མདུན་གྱིན་མ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷུ་བོ་བོ་ལྷ།	

གཏིང་མཛོད་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པ་དང་།

མཚམས་ལོ་མ་ཁི་བརྟེན་ཏུ་ཏུ་པཎ་ཇོ་ཞེས་དབྱེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི་ཏུ་ཏུ་ཡེན་ས་ཚེས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་སྒྲུ་རུ་གདོད་ནས་དག་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་མཁའ་གྲོང་དུ་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒོད་བཅུད་རེ་རེ་བཞིན་། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་། ཉམ་མཁའི་མཐའ་སྐལ་རུལ་སྒོད་ཞིང་གི་ཁྱོན་། ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་། སྤ་བ་སྐྱེ་ཚེདི་ཁྱོན་འའང་གྲེ་བ་བརྒྱ་། གྲོང་ཡངས་སྤྱན་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་སོ་བྱང་ལ་། སྤུགས་རྗེདི་སྤྱོད་མཁའ་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་། གསུང་དབྱངས་ཚེས་གྱི་བར་སྐད་འབུམ་སྤག་གྲགས་། སྤུགས་ནི་
འགྲུར་མེད་འོད་གསལ་མང་ཐལ་ལེ་། མགས་ལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱེ་། མའགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏང་བས་། སྐྱུ་གསུང་སྤུགས་སུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱུ་མཐའ་ཕྱིན་དབྱེར་མེད་
མཛོད་དུ་གསོལ་། དེན་ས་ཚེས་གྱི་དམིགས་པའི་། གཙོ་བོའི་སྤུགས་ཀར་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། ཏུ་ཏུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་མར་ཡིག་རྒྱུག་བསྐྱོར་། སྤང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བསམ་མི་བྱུབ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་
གྱི་སྤུགས་སྐྱེད་བསྐྱེལ་། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་གྱིན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་། འགྲོ་བའི་སྐྱོབ་སྐྱུངས་བདེ་ཚེན་ས་ལ་བགོད་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་། སྤུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་རྒྱུག་པའི་སྐྱེ་།

<p>ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>ཨྲ་ རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་མ་བཅོས་ངང་ལ་གནས་པུ་ དེ་ལྟར་བསྐོས་སལ་འཛེག་འོ་སྒྲུ་ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱུག་ས་ཡི་གོ་བདུན་ རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བརྒྱས་བྱས་ཤིང་ མ་ཡེངས་མི་སྐོམ་ཉིང་འཛོན་གྱི་ རོད་ཏྲགས་ མ་ལྷུང་བར་དུ་བསྐྱབ་ ལྷོང་ཚོགས་མཚོན་བསྐྱོད་བཤའ་གསལ་པའི་ རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་ ལྷོན་ངགས་ང་བའི་མཚོན་པ་འབྱུང་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་སྤོན་ལས་བསྐྱོད་ བག་མེད་ཉམས་ཆགས་ འགལ་འབྱུང་བཤའ་གསལ་ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཏ་ར་གྲ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་ རོལ་མོ་བསྐྱབས་ཤིང་གཟི་སྤོན་བསྐྱོད་ དེའི་དོས་གཞིའི་ལས་རིམ་མོ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་འི་ དང་པོ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ དགྱིམ་འཁོར་དུང་ དུ་ཞིང་སྤྱུགས་བགྲམ་ ཚོགས་ལྷོ་ས་ལྷུང་བ་དང་ རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་སྐོམ་ཤིང་ཉོག་རིགས་ བཟམ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་རྣམས་བཤའ་ དེ་ལ་བསང་ཆུ་འཁོར་བྱས་ནས་ རྩྱུ་ རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ རི་ཡི་འོག་གིས་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་བགྲམ་ ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམས་མཚོགས་རྣམས་ ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམས་གྱིས་ འཁོར་འདས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཐོམ་ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྤོན་དུ་གྱུར་ ལྷ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ག་ཁ་ཚྲ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོག་མིན་ཚོས་དགྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོ་ཚོགས་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བཅས་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་</p>	<p>ཨྲ 71</p>
-------------------------	---	------------------

གཏིང་མཛེད་མཚོ་གཤིང་རྒྱལ་མཚོ་བཟང་པོ་

གཤམ་གསུམ་གསུམ་ལོ་ལོ་།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་།	བརྗེ་ས་ལྷ་ཚོ་།	ཚོགས་མཚོ་དེ་མི་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོ་།	དང་པོ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བཞི་།	རྩྭ་།	ལྷ་མེད་མཚོ་གཤི་མཚོ་དུ་སྒྲིན་ཞི་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་།	རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་འི་།
ཚོགས་རྣམས་ལ་།	འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོ་དཔའ་བུ་ལ་།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་།	མ་རྒྱ་གཏེ་ལྷ་གྲུ་མ་གྲུ་ལྷ་ཚོ་།	བར་བས་བསྐྱར་ཞིང་བཤམས་པའི་།	རྩྭ་།	བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དག་སེམས་།	ཐོག་མེད་མ་།	
རིག་འབྲུལ་པ་ཡིས་།	ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་།	ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོ་དཔའ་བུ་ལ་།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་།	ས་མ་ཡ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་།	དེས་ས་བས་བསྐྱལ་བའི་།	བདེན་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་དམིགས་བྱ་བ་ལ་།		
རྩྭ་།	དབང་ཚེན་རམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་།	བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས་།	བཀའ་སྲོད་པོ་ཉལ་ས་ལ་འབྱེད་།	མཚོན་ཚ་མང་པོ་སྐྱར་ལྷར་འབྲུགས་།	གཉིས་འཛོན་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་།			
དུག་གསུམ་སྲིད་པའི་རྩོམ་དུ་བཅུད་།	ཡེ་ཤེས་རྩོད་བལ་མཚོན་ཚས་བསྐྱལ་།	ལས་ཉོན་བག་ཚགས་རྒྱན་བཅད་དེ་།	རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྲོད་དུ་བསྐྱལ་།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་།	གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་།			
ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་།	ཅེས་བསྐྱལ་དེས་ས་བསྐྱལ་བའི་།	རྩྭ་།	ཉོན་མོངས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ལཱ་བྲག་རུས་།	དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིར་སྐྱར་།	རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཞལ་གྱི་རྩོམ་དུ་བསྐྱལ་།			

༡༥	ཨོྃ། འཁོར་བཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ཨོྃ། མ་ཁི་བརྟེན་ཉི་ཉེ་ལྟེ་པའ་། ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི་། དེས་ས་བད་ཡི་འབྲུལ་ལེན་གྱིས་། སྤྱོད་གསལ་བའི་ཚོགས་འཁོར་གྱུ་། ཉམས་སྐྱུང་གྱུ་གར་འཚན་ཅིང་།	༥
༡༦	ཉམ་། དགའ་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་ལ་སོགས་གྱུ་། དེས་སྐྱུང་གས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་། ཞིང་སྐྱུང་ས་ཚོས་འབྲུང་གྲོས་པར་བཞོད་། ཨོྃ། དང་པོ་ལྷུང་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱུ་། ལྷུང་ས་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུང་ལ་དགྱེས་། བར་དུ་ལོངས་སུ་མི་སྦྱོང་རྒྱུ་།	༦
༡༧	ཉམ་། འབྲུང་པོ་མོ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་། ཐམས་ལྷུག་མས་མི་མཚོད་རྒྱུ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷུག་ལ་དགྱེས་། ཐམས་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་། གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུང་གཅིག་ལས་བྱུང་། ལྷུག་མཁའ་རྒྱུས་མི་གད་བ་རྒྱུ་། ལྷུང་།	༧
༡༨	ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རོལ་པ་ལས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལར་། ས་བདག་བརྟན་མ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། ལྷན་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷུག་མའི་གཏོར་།	༨
༡༩	ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རོལ་པ་ལས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལར་། ས་བདག་བརྟན་མ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། ལྷན་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷུག་མའི་གཏོར་།	༩

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་གླུ་མཚོ་ཚོན་པ་དང་།

ལྷོན་ལམ་བཏབ་པའི་གཉིས་པ་བཏམ་མ་ལྷོད་བའི་། རི་ཡི་འོ་གིས་འབག་བཅོག་ལྷུང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་། འགྲོལ་མཚམས་ཨུཾ་རྣམས་ཨོཾ་ལ་ལྟུག་པའི་། ཧཱུྃ་ལྷོན་ཚོ་བར་དང་ཐུམ་མ་འཛེས་པའི་། རུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་།
 ཡི་། འོག་མིན་འཕུག་པོ་བཞོད་དང་བདེ་བ་ཅན་། བོད་ལ་དང་སྐབ་པའི་དབེན་གནས་སུ་། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐྱུ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་ད་འབྱུང་གིས་། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་།
 གསུང་དང་གཏེར་དུ་སྐྱས་། དགོངས་བདེ་སྟོན་བརྒྱུད་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཚོ་། རང་ཅུལ་འཁོར་དང་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་ཡིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་རང་རྟགས་སོགས་སྒྲིང་ལུལ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་།
 མཚན་དམ་། དམ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལའི་། བར་ཚད་དབྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཕུ་ཚོན་གྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷུང་ཡང་འགྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་མཚོད་། ཧཱུྃ་ལྷོ་བ་།
 དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷོ་བ་མཚོ་དམ་ཚོན་དཔལ་སོང་གིས་། ཨུཾ་སྐྱུ་ར་ཡི་བྲག་སྐུག་ཏུ་། དམ་ལ་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་། བཏོན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་། དམ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་།
 ལའི་། བོད་ཁམས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་གྲིན་ལས་སྐྱེལ་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་དང་། འཕྲོང་ཕྲོས་དྲན་རིག་གོལ་བར་མཛོད་། ཨོཾ་པརྱ་ལྷུ་གི་རྒྱུ་བ་ཡི་ཏཱ་ལྷུ་ཏི་། གསུམ་པ་རོལ་པའི་ཕོ་།

རྒྱལ་པོ་	ཨྱོཾ་ བརྟུན་མིཾ་ ཨྱོཾ་ པརྒྱ་རོལ་པའི་དུར་གྲོང་དུཾ་ དབང་ཚེན་རྩམ་པའི་གྲོ་བརྟུང་ས་པས་མེད་ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཚེ་རེཾ་ རོལ་པའི་རྟ་གྲོ་ཚེམ་ས་སེ་ཚེམ་མེད་ བརྟུང་དང་དམ་སྲི་རྟུལ་དུ་རྩོམ་གཤམ་ ལུང་	༥
དཔལ་པོ་	སོ་ཁམ་ས་དང་སྐྱེ་མ་ཚེད་ལཾ་ ལྷ་ག་སྐྱུང་སྐྱུག་ས་གྱི་གྲོ་བརྟུང་ས་པས་མེད་ དུག་ག་སྐྱུམ་སྐྱུ་ག་སྐྱུམ་དགྱིངས་སྐྱུ་དགཤམ་ གཉིས་འཛོན་རུ་དའི་སེམས་ཉིད་ལཾ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲོ་བརྟུང་ས་པས་མེད་ གཉིས་མེད་བདེ་ཚེན་	༦
དཔལ་པོ་	ལྷོང་དུ་བརྟུན་ལཾ་ བག་ལ་ཉལ་བའི་ཞེན་པ་ལཾ་ རང་རྩི་ག་རང་ག་ས་ལ་གྲོ་བརྟུང་ས་པས་མེད་ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ་མེད་ ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་པཎཾ་ ལྷ་སྐྱུ་ཡ་ལོ་ནན་མེད་ བཞི་པ་དོས་གྲུབ་ལོན་པའི་མེད་ ཨྱོཾ་ ལྷ་ག་ས་རྩེའི་ལྷ་	༧
ལྷོ་ལྷོ་	ཚོགས་པ་བསྐྱོན་སྐྱུ་བ་མ་ཐའ་དུ་ཕྱིན་མེད་ རྩོམ་གྱི་ན་པོའི་ནམ་ཡང་ལངས་ལ་ཁབ་མེད་ མི་འགྲུར་བདེ་ཚེན་པརྒྱའི་མ་ཁབ་ལྷོང་ལ་སེད་ ལྷོང་རྩུབ་སེམས་གྱི་ཉི་མའོ་དག་ས་ལ་བའི་མེད་ འཕགས་མཚོགས་སྐྱུག་ས་རྩེས་བརྟེ་བས་ཉེར་	༨
ལྷོ་ལྷོ་	དགོངས་ནས་མཚོན་དཔེའི་སྐྱུ་དང་འགྲོ་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་མེད་ བདེ་ཚེན་སྐྱུག་ས་མཚོགས་ལོན་ཉན་བསམ་མི་བྱུང་མེད་ སྐོན་ལས་འགྲོ་བསྐྱོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད་ འཚི་མེད་ཚེ་དང་འཛོན་མེད་འགྲོར་པའི་དཔལ་མེད་	༩
ལྷོ་ལྷོ་	དབང་བརྟུ་སྐྱུན་སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ས་རིགས་གྱི་མཚོགས་མེད་ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་མེད་ ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ གུ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཚེ་རྟ་ས་པ་སྐྱུ་ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ ལྷ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་མེད་ ཨྱོཾ་ དམ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་	༡༠

