

ཡུལ་	༄༅།	།ཞུ་སྒྲི།	ཆོས་ཉིད་ནི་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་།	།གདུག་གཏུམ་རྩེགས་པའི་གཉེན་པོ་རུ།	།ཆེར་བྱོས་དབང་དྲག་ལྷག་པའི་ལྷར།	།བདུད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཤད།	།འདིར་དག་	།ཏུ་
གཞི་	དམར་འོ་བྱན་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།	སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གི་བཤམ་དང་།	དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་།	དབང་གི་ཆོ་གའོ།	།དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི།	སྟེགས་བུའི་ཁར་མཆོལ་སྒོ་རྩེགས་སྦྱི་མཐུན་གི་		
ཡུལ་	སྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྷན་ཅིབས་བརྒྱད་ཐོད་རས་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་ཆོན་གིས་བྲིས་པའམ་རས་བྲིས་བཀྲམ།	དེའི་དབུས་སུ་མཁྲིལ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་གི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ།	མེ་ལོང་ལ་སཱི་རས་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲགས་བྲིས་པས་བཀའ།	སྟེང་				
ཡུལ་	ནས་དར་དམར་པོའི་གུར་ལུབ།	དགྲིལ་འཁོར་གི་ཤར་དུ་རྩོུ།	སྦྱོར་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ཅན།	རུབ་ཏུ་བྲིལ་བུ།	བྱང་དུ་སེང་ལུར།	དབུས་སམ་ཤར་དུ་རྩོུ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བཞག།	།མདུན་དུ་སྐྱན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་དང་།	མཐའ་མཆོད་
ཡུལ་	པས་བསྐྱོར།	གཞན་ཡང་ལས་བུམ།	མིག་དར་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བཤམ་མོ།།	།།གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལ།	སྟོན་འགྲོ་ནི་བགོགས་བསྐྱད་ལ་མཆོམས་བཅད།	རྟོེ་	སྐྱབ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པ་	
ཡུལ་	ལ།	།ཕྱག་འཆོལ་གུས་མཆོད་སྒྲིག་བཤམ་གས་ཡི་རང་འབུལ།	།ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	།འགྲོ་གུན་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	།ཞེས་ལན་གསུམ།	དངོས་གཞི་ནི།	རྩྱ།	རྩོུ་རྩོུ་སེམས་གཞི་ར་

ཡུལ་	༄༅།	།མངོས་ལྡན་ཟའོག་བེར་ཆེན་གསོལ།	།ཤེའུའི་སྒྲན་ལུ་ཆོད་ལྷེམ་ཅེ་སྒྲོས་བརྒྱན།	།སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་སྤྱལ་པའི་མཁའ་ལྷིང་ནི།	།སྤྱུ་གྱིའི་མེ་གཤེག་འབར་བ་གཡོ་བ་ཅིང་རྟེན།	།སྤྱོགས་བཞིའི་	།	
ཡུལ་		ཆིབས་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ནི།	།དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་ཐོད་ཁ་ཏྲུའའོ་འཛིན།	།གར་སྤྲབས་གྱིས་འགྱིང་བདེ་བའི་རོ་ཡིས་གང།	།མཚམས་བཞིར་བརྩད་ལྡན་རིན་ཆེན་བུམ་པས་བརྒྱན།	།ཤར་སྒྲོར་གསང་	།	
ཡུལ་		བདག་ཕྱག་རྟོར་སྤོན་པོ་ནི།	།རྩི་རྩེ་ཕྱར་ཞིང་སྤྲིགས་མཛུབ་དྲག་པོར་སྦྱང་།	།སྤྱོེ་སྒྲོར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་སྤྱུ་མདོག་སེར།	།གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན།	།ལུབ་སྒྲོར་རྩ་མ་གྱིན་དམར་པོ་རྩ་སྒྲོང་	།	
ཡུལ་		འཆོར།	།དབྱུག་ཐོ་ཕྱར་ཞིང་སྤྲིགས་མཛུབ་མེ་ཆེན་འབར།	།བྱང་སྒྲོར་ཡ་ཤྲ་མེ་དབལ་མ་ཐིང་ནག་བརྩིང།	།ཐོ་ཆེན་ཕྱར་ཞིང་ལྷགས་གྱུ་མེ་འབར་གདེངས།	།ཀྱུན་གྱང་རམས་བརྩིང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན།	།ཡེ་	
ཡུལ་		ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་སྤྱུ་ལས་འབར།	།ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ།	།རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོས་མཚན་པར་གྱུར།	།ཅེས་པས་གསལ་བཏབ་ལ།	།སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་	།	
ཡུལ་		འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལ།	རྩྱུ།	ར་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།	།ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས།	།པར་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།	།སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	།ཞེས་དང་ཆོག་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །རྩྱུ་ཨ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་ན་མོ་སྒྲ་ག་ལ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ། སྒྲིང་པོ་འོ། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་བཟླ་ག་རུ་ཎཾ་རྩྱུ་ཕའ། རྩྱུ་ཨ་པོ་ད་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྤྱར་ཡ་རྩྱུ་ཕའ། གཙོ་བོ་འོ། །ཨྱུྱ་བཟླ་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ཕའ། དེ་བཞིན་དུ། བུ་རྩྱུ། རྩྱུ། བུ་རྩྱུ། བུ་རྩྱུ། གམ་མཁའ་འགྲོ་ལྟེན་འོ། །ཨྱུྱ་བཟླ་པུ་ཆི་རྩྱུ་ཕའ། ཨྱུྱ་ཡ་སྤྲུ་རྩྱུ་ཕའ། ཨྱུྱ་བཟླ་རྩྱུ་ཕའ། ཨྱུྱ་བཟླ་ཡ་ལྟ་རྩྱུ་ཕའ། འཁོར་སྤྲུ་གས་སོ། །གཙོ་བོ་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	ཐུགས་ཀའི་ཐུག་རྟོེར་གྱི། །ཐུགས་སྒོ་ག་རྩྱུ་ཡི་ག་རབ་རུ་འབར། །རྩྱུ་གི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོ་ག་པའི། །རྩྱུ་གི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོ་གས་ཀུན་བྱུག། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་རྩྱུ་སྒྲ་བ་སྒྲེ་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་རུ་ས་བཞུགས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་སྒྱི་ལྟར་འདོད་དོན་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཆོགས་མཆོད་དང་མགོན་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་སོགས་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱེད། མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྟུ། ཕའ་ཕའ་དེ་ལས་བྱུན་མཆོམས་གྱི་སྒྲ་སྤྱར་ལངས་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	ནས་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ནམས་བྱེད། །༥། །།གསུམ་པ་དབང་གི་ཆོ་གནི། སྤར་བཤད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་དང་སྤན་པས། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་མཆོད་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལས། བྱེད་པར་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་པཅི་རིགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་	ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་	ལེན་པ་ནམས་བྱེད། །སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་བྱས་བྱ། བགོགས་བསྐྱད། མེ་ཏོག་བཞེ་བསྟུ་བྱས་ནས། སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་ལས། བྱེད་པར་གདུལ་བྱེད་བས་མི་བྱུལ་བ་ནམས་འདུལ་བྱིར་སྒྲ་མ་དག་པོའི་སྒྲ་བ་ཐབས་དང་ལས་རབ་འབྲུམས་	ཕྱི་རྒྱུ་

ཟབ་འདྲིལ་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འོ་བྱན་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་། དེ་སྤྲས་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་བདུན་བརྒྱད་ཟམ་མ་ཆད་པར་
 བརྒྱད་པ་ལས་གྱུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར། མཆུལ་ཕུལ། མིག་དར་བཅིངས། མེ་ཏོག་གཏད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱ། ཁྲི་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། བདག་ནི་འཁོར་བའི་དུལ་ལས། བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཟམས། བུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་ཟླ། སློབ་མས།
 བདག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྟོང་ལྟོན་རིགས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱན་དུ་འབུལ། གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། སྤར་ཡང་སྒྲ་མས། གསང་སྤྲགས་སྒྲ་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཇུག་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཁེ་དང་དམ་འདོར་དམ་ཉམས་དང་། བམ་མས་མ་གནང་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟླ། ལན་དུ། ཁེ་དང་གྲགས་འདོད་དམ་ཉམས་མིན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 མ་གནང་མིན། འཁོར་བ་དུལ་པའི་རྒྱ་མཆོལས། ཁྲི་མ་དམ་པས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། སྐབས་འདིར་སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་འོས་ཤིག་གྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཧྲོལ་ མི་

ཡུལ་	༄༅།	།གནས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་མགོན།	།པརྩ་ཐོད་ཐོང་དགོངས་སུ་གསོལ།	།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས།	།སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།	།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡོལ་བ་	ལྟ
ཡུལ་		བསལ་ཏེ་རྩེ་རྩེས་བྲིད་ནས་ནང་དུ་བཅུག།	།འདི་ནི་དམ་ཆེ་ག་ཚུ་ཡིན་ཏེ།	།དེ་རིང་བྲོད་གྱི་སྟིང་ལ་བསྟེམ།	།སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི།	།བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆེ་ག་སྐྱངས།	།ས་མ་ཡ་ཨི་དི་ན་ར་ཀན།
ཡུལ་		ཞེས་དམ་ཚུ་བྱུང།	།དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བུ་བྲོད་གྱི།	།གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འདི་ཡིན་པས།	།ང་ལ་བརྟུན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།	།བརྟུན་ན་རྩེ་རྩེ་འདི་དཔྱལ་བར་ལྷུང།	།ཞེས་རྩེ་རྩེ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ་དམ་ལ་བཞག།
ཡུལ་		།དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས།	།སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དགོངས།	།བྱུང་ཚུ་བ་སྟིང་པོར་འདྲེན་བགྱིད་ཅིང།	།འཁོར་བའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་རྒྱོག་པའི་ཐབས།	།ལམ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།	།ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།
ཡུལ་		ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་	ནི།	།སྒོ་བ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱར་བསྐྱེད།	།སྟིང་གར་ག་ཡུང་དུང་དམར་པོ་ག་ཡོན་སྒོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞི་འཁའ་འགྲོ་གསལ་བཏབ།	།ག་ཡུང་དུང་ག་ཡོན་དུ་	
ཡུལ་		འཁོར་བས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་གར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང།	།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམ་ལ།	།ཙྰ་སྐགས་ལ་ཨྲཱ་བེ་ཤ			

བཏགས་པ་བཟུམ་ཞིང་སྒྲིམ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ནས་ཏིཏྲ་བཟླས་བཏན་པར་བྱ། རྟོ་ རིན་ཆེན་ཇུས་གྱི་མེ་ཏོག་འདི། སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། སྒྲིན་སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི། ཡི་དམ་དེ་ལ་འབབ་
པར་ཤོག། ཞུ་བྱ་ཏི་གྲི་རྩ་རྩྱུ་ཞེས་དོར། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ་ལྷ་བུ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས། མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། དྲ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟླ། བོ་རྩི་ཅི་རྩ་དུ་ཕྱེ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡིས། བྱ་
སྒོད་མིག་འབྱེད་བཙུན་པར་མཛད། དེ་ཕྱིར་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་ནི། དེ་རིང་བདག་གིས་བསལ་བར་བགྱི། བཟླ་ཅུ་ལྷོ་དྲ་བེ་ཤ་ཡ་མཇུ། ཞེས་མིག་དགྱེ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། དཔོན་དང་པ་ར་བ་ཏུ་
སྒྱེད། བཟླ་རྩལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ཐོབ། ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་རི་རྣམ་པ་བསྟན། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྱ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
པ་ཡིས། བྱིན་པ་གསང་བའི་དབང་མཆོག་རྣམས། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། བྱུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ཡིན་པས། བྱིན་པ་གསང་བའི་དབང་མཆོག་རྣམས། སྐལ་ལྷན་སྒྲོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན། བུ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བྱེད་

ལྟུན་པ་	༄༅།	།བུམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།	།སྒྲུ་མ་རིགས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ།	།སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཆུ།	།སྐྱི་བོར་བཞག་པས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་གྱུར་ནས།	།ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་	ལྟུན་པ་	
ལྟུན་པ་	སྐྱི་བ་པ་གུན་བྱང་སྟེ།	།བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།ཨྲྀ་བུ་རྩ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲྀ།	ཨྲྀ་བཟླ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲྀ།	སྐྱུ་རྩ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་སྐྱུ།	ཨྲྀ་པ་རྩ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲྀ་	ཨྲྀ་པ་རྩ་གུ་རུ་ཨ་གྱི་	
ལྟུན་པ་	ཤི་ཕྱུ་ཨྲྀ།	།ཞེས་དབང་བསྐྱར་ནིང་བུམ་ཆུ་སྒྱུད།	དབང་དོན་དོ་སྒྱུད་བུམ་དབང་དོ།	།ཐོད་པ་མ་གྱིན་པར་བཞག།	ཨྲྀ།	བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟུ་ལ།	།བདུད་ཚིའི་ཆེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟུ་ཡི་རྩུ་ས།	།མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་
ལྟུན་པ་	གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་།	།ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱུར་པའི་བདུད་ཚིའི་དིས།	།སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	།བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།ཞེས་བདུད་ཚིའི་སྒྱུད་གསང་དབང་			
ལྟུན་པ་	དོ།	།མེ་ལོང་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ།	ཨྲྀ།	མེ་ལོང་རྒྱུ་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་།	།དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི།	།གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རང་གི་སེམས་།	།སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཡེ་ནས་ལྟུན་རྩེ་གས་	
ལྟུན་པ་	དོན།	།ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྟན་པས།	།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྟན་པར་ཤོག།	།གུ་རུ་པ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲྀ།	སི་རྩ་རྩིང་གར་བྱུག་གསུམ་པའོ།	།གུ་རུ་ནི་བའི་སྐྱེ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ།	ཨྲྀ།	ཚོས་

123

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲུའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུའུ་ཤར། བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་པར་འབྱུང་གནས་སྒྲུ། སྒྲུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྒྲིན་བལ་ལྟར། བཀའ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོངས་འཐིབས་མ་ལུས་འཛམས། ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི། བཀའ་བྱུང་པ་ག་མེད་དབྱིངས་སུ་འདུལ་མཛད་པ། ཆོས་སྒྲུའི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྲགས་པ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲུ་ཡི་དབང་མཆོག་དུས་འདིར་བསྒྲུར་
དུ་གསོལ། ཨྲོ་བརྩལ་ལུ་པར་བྱོད་བྱོད་རྩལ་གྲུ་ཡ་ཨ་མྲི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ། འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲིམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་རེ་རེ་བཞིན་དགོས་མཆོ། མགྲིན་པར་བཞག ཨྲུམ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་ལྟར། ཆོངས་དབྱུངས་
ག་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲུ། སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛད་བྱེ་བ་བརྒྱའི། དཔག་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འི་མེད་གསུང་གིས་རྣམ་གཞོན་པ། སེང་གོ་སྒྲུ་སྒྲོག་པར་འི་གསུང། འགག་མེད་གསུང་གི་རྩེ་རྩེར་བསྟོད། །
གསུང་གི་དབང་མཆོག་དུས་འདིར་སྒྲུལ། རྒྱགས་གོང་ལྟར། ལྟུ་ག་ཨ་མྲི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲུམ་ སྒྲིམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་བྱ། སྒྲིང་གར་བཞག རྩྱུ། མངལ་སྒྲུན་མ་གོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དུ། སྒྲུལ་པ་
དཔག་མེད་སོ་སོར་འབྱེད། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན། མཆོན་ལྟར་རིན་ཆེན་ལྟར་མི་ངོམས། རྒྱུ་སེང་གོའི་སྒྲུ་ལ་བསྟོད། ཕྱགས་གྱི་དབང་མཆོག་དུས་འདིར་སྒྲུལ། རྒྱགས་གོང་ལྟར། ཅོད་ཨ་མྲི་

ཡུལ་	༄༅།	།འི་ཕྱི་རྩྱུ་།	སྒྲིམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་བྱ།མཆོན།	སྒྲུང་ཡང་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ།	ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་པ་ད་འགྱུར་སྐུ།	།ལོངས་སྐུ་གསལ་ལྡོགས་ཐོད་ཐོང་རྩལ།	།སྐུ་ལ་སྐུ་རྩི་རྩི་གོ་ལོང་ཆེ།	།ཀྱུན་རྩི་གསལ་པ་རྩ་པོ་	།ཆོ
ཡུལ་	ལྷ་མ།	།སྒོན་ནས་བྱོད་དང་སྒོན་ལམ་གཅིག།	།ད་ལྷ་སྒོ་བ་མའི་ལྷར་འཛིན་གྱིས།	།སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྩི་གསལ་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།ཞི་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་མཐར།	ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་འི་འི་ཕྱི་རྩྱུ་།	།དེད་ག་རེ་རེའི་མཐར་སྐུ་སྒོ་བ་མ་ལ་ཐིམ།	སྐུ་	
ཡུལ་	གསུང་བྱགས་	དང་སྒོ་བ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་	དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།	།སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་སྒྲ་མ་ནམས་ལྷར་བྱ་བཞི་པའོ།	།མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་མགོར་བཞག།	རྩྱུ།	དབང་དྲག་པ་རྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།	།ཆོ་ལ་དབང་	
ཡུལ་	མཛད་འོད་དཔག་མེད།	།རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དབང་བསྐྱར་བས།	།ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག།	།ཨྱོ་བཟླ་གུ་རུ་ཨྱ་ཡུལ་རྩ་ཨ་ཨ་འི་འི་ཕྱི་རྩྱུ་ཨྱེུ།	།ཤར་གྱི་རྩི་རྩི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ།	བྱགས་སྐུ་ལ་གསང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན།	།		
ཡུལ་	རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་	དབང་བསྐྱར་བས།	།ཉོན་མོངས་ནད་གཏོན་ནམ་ཏོག་བཅོམ།	།བྱགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དབང་རྩི་གསལ་ཤོག།	།བཟླ་བུ་རི་རྩྱུ་ཨ་ཨ་འི་འི་ཕྱི་རྩྱུ་ཨྱེུ།	།སྒྲི་བདུད་རྩི་མགོར་བཞག།	།སྐུ་སྐུ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་		
ཡུལ་	ཏེ།	།གདུང་སེལ་བདུད་རྩི་འི་	དབང་བསྐྱར་བས།	།ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།	།སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག།	།མཁུ་བྱི་རྩྱུ་ཨ་ཨ་འི་འི་ཕྱི་རྩྱུ་ཨྱེུ།	།རུབ་གྱི་དེལ་བུ་མགོར་བཞག།	།གསུང་སྐུ་ལ་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་	

སྟེ། གསུང་དབྱངས་རྩིས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། མེས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་བསྐྱར་ནས། གསུང་དབྱངས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩ་གྲི་ལ་རྩྱུ་ཨ་གྲི་ཤིང་ཨ་ཨ་ བྱང་གི་ཕུར་པ་མགོར་བཞག། སྟེ་ལས་སྐྱུ་པ་
ཡལ་མེ་དབལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱ་བག་གསལ་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། སྟེ་ལས་སྐྱུ་གྱིས་འབྱུང་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨྱོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཡལ་རྩྱུ་ཨ་གྲི་ཤིང་ཨ་ཨ་ བྱང་
མགོར་བཞག། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་པ་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མཁའ་ལྷིང་རྩི་ཐུར་འཛིགས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། གདུག་པའི་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འཛམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་གྱིས་བྱུང་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ག་རུ་རྩྱུ་
ཨ་གྲི་ཤིང་ཨ་ཨ་ རྩི་ཐུར་གསལ་སྐྱུ་གཉན། རྩི་ཐུར་དབྱུགས་ས་དབྱུག་ཤོན། རྩྱུ་དབྱུ་རྩྱུ་དབྱུག་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཐོད་ཐོད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱུ་མཆོར་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱུ་གྱིས། བཟླ་རྩྱུ་ཨ་གྲི་ཤིང་ཨ་ཨ་ ལྷགས་སྐྱུ་གཉན་
དུག་ཏེད་ལ། ལྷགས་སྐྱུ་ལ་ལྷགས་སྐྱུ་གཉན་ཤོན་པོ་ནི། མགོ་དབྱུག་དབྱུ་མིག་དབྱུ་བཟླ། རུ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་བག་གསལ་ལ་གཟེར། ཐོད་ཐོད་རྩི་ཐུར་ཤོན་ཤོད་ཀྱི། སྐྱུ་མཆོར་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱུ་གྱིས། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་
བརྒྱད་དབང་དུ་སྐྱུ་གྱིས། གྲོ་ཏ་ཡལ་རྩྱུ་ཨ་གྲི་ཤིང་ཨ་ཨ་ གཏོར་དབང་བསྐྱར་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། དམ་རྩིས་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱུ་ཡི་བྱེད་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་ལྷགས། གསུང་གི་བྱེད་རྒྱ་བས་དག་

ཕྱི་རྒྱུ་ དུ་རྒྱུ་ དག་དམར་	༄༅། །ལ་ཕོ་བ། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་སྒྲེལ། །སྒྲུ་ག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། །ཙ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་བ་ལིན་ཀྱ་ཡ་སྤྱི་ཏྱ་ཨ་མི་ཁི་ཏྱ་ཏྱི། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ནས་གཏོར་མའི་ལྷ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞག། །དམ་ཇུས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན། །ཇེས་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲང་བ་དང་མཐུལ་སོགས་བྱ་ཞིང་། །ཇེས་ཚིག་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱེས་ལམ་ཤིས་བཟོད་རྣམས་བྱའོ། །རྣམ་ཏུ་གྱུར་བྲོ་གཏུམ་དམིགས་སྒྲེད་ཐུགས། །སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པོ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་མའོ་བྲན་གྱི། །ག་དམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཅུད་དུ་བྲིལ། །དག་དམར་བཀའ་མའོ་བྲན་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པའི་ལེ་ཏུ་ཚུལ་ལོ། །	ཕྱི་རྒྱུ་ 127
---	--	-----------------------------

