

༄༅། །སྒྲུ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་སྡེ་ལས་ཡུམ་ཀ་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱ་གི་བཅུ་ག་གི་རྒྱན་བཅུ་ལ་མའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོགས་མཚོ་དྲན་གཤམ་སྐྱབ་ཀོང་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། |ཚོས་སྐུའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་ཡུལ་པ་རོལ་ཕྱིན། |ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། |སྐུལ་སྐུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐོལ་མའི་ནབས། |དབྱེར་མེད་མཁའ་
 འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ནབས་ལ་འདུད། |གང་གི་སྤོན་ལས་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་བཅུད། |ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ལོགས་བཀའ་ལེན། |གུ་རུ་ཚོས་དབང་ཐབ་གཏེར་ལས་མཁུང་
 བ། |ཉམས་ལོན་བྱེད་བདེའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ན་སྐོལ། |དེལ་འདིར་གླམ་གསང་བའདུས་པའི་ཚོས་སྐུ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མཚོ་དབྱེད་བར་སྐོར། |ཐོག་མར་གསང་འདུས་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 བསྐྱོད་བསྐྱེད་ལྷག་མའི་བར་དགུས་ལྷུང་བྱ་བའམ། |འདི་ལོན་ལོལ་དུ་བཏོན་ཚོ་བགོགས་བསྐྱད་མཚོམས་གཅོད་ནི། ཏཱ་ཏྟེ། |མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། |ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། |མཁའ་འགྲོ་

གཏེར་མཛོད་ཚེས་དབང་རྒྱ་གཞི་མཚོ་རྒྱལ་

ལྷུང་། །ན་མོ་། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་ལའདུས་པའི་སྐུ་། དགོན་མཚོ་གཤེགས་ལྷུང་བཞིན་ལེ་། བདག་དང་འགྲོ་བུ་གཤེགས་ལེ་ཕན་ལེ་། ལྷུང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ་། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་སྐུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་གྱིས་། འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས། ལྷུང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་དང་། །རང་ལྷུང་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་
 ལྷུང་། །ལ་དམར་མི་གནང་རྩི་ཡིས་མཚོན་། མ་དེའི་འོད་ལས་པད་འདབ་བཞི་། གཞལ་ཡས་སྐྱུན་སྐྱུ་གནང་དུ་ནི་། པད་སྐྱེད་མ་བསམ་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་དུ་ནི་། ལྷ་རིན་པ་
 ལྷུང་བཞི་བསམ་། ལྷུང་ལ་ལྷ་རིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་། མ་གཅིག་ཇི་མོ་ལ་ཁར་ཚེན་མེ་། ལྷུང་དུ་གཤེགས་ལེ་དམར་ཚལ་སེམས་། ལྷུང་མོ་ཞལ་མཛེས་གཟི་བརྗིད་ཅན་། ཐོར་ཅོག་སྐྱེད་བགྲོལ་དར་སྐྱེས་བརྒྱན་།
 ལྷུང་གཉིས་ཐལ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ན་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དགོས་འདོད་སྐྱེད་། ཡིད་འོད་ལས་གཉིས་སྐྱེད་ལྷུང་བཞི་གསེར་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལས་འོད་གསུམ་འཕྲོས་། བདག་གི་གནས་གསུམ་དག་ལྷུང་ལོ་། ལྷུང་
 ལྷུང་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་ལྷུང་སེམས་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་། ལྷུང་གསུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་།

༥	། རང་ཉིད་རྫོགས་ལྷན་འབྲེས་མུ་། གཅེར་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མུ་། གཡས་པས་དབང་སྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་མུ་། བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་རུས་རྒྱན་ཅན་།
༦	དབུ་སྐྱེད་ཕྱོག་སྐྱེ་མདོག་དམར་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཉི་ལྔ་བཟླ་མུ་། ཞི་མ་ཁོ་ཚུལ་ཕྱག་ས་ཀར་། བརྒྱའདབ་བཞི་དམར་དཀྱིལ་ཉི་། ཏྲ་མ་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། རྒྱན་མེད་ཕྱག་གཡས་དབང་སྐྱོད་ཅན་། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་མུ་། དབུ་གཅུག་ཏྲ་མ་གྱི་ཏྲ་སྐྱོད་འཚོར་། རྣམ་པ་ཏྲ་མ་གྱིན་འབྲེས་མེད་ཀྱང་། དོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་བསམ་། འདབ་བཞིར་མ་ལས་ཡི་གེ་བཞི་། ཏྲ་གི་བཞི་ཡི་
༧	དོ་བོར་བསམ་། གསང་སྐྱགས་སྐྱོག་དང་གསོལ་གདབ་ཚོ་། དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། མོ་མོ་ཉི་ལྔ་ཡི་སྐྱོད་དང་བཅས་། འོད་ཟེར་སྣོད་གསུམ་གང་བར་བསམ་། སྐྱོད་མི་དབང་སྐྱོད་དངོས་གྱུ་བཀྱི་། ཆར་འབེབ་འགྲོ་དྲུག་འདུལ་བར་བསམ་། གཞལ་ཡས་འདབ་བཞིའི་ཡིག་བཞི་ལས་། ལམ་འའ་འགྲོ་སྐྱོ་བཞི་དམར་མོར་བསྐྱོད་། དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་ལ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དབང་སྐྱོད་།
༨	གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་། རང་རངས་བོན་ཕྱག་ས་ཀར་མཚོན་། རང་འབྲེན་ཏྲ་གི་འབུམ་འབུམ་བསྐྱོར་། དཔའ་བོ་གི་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་། སྐྱོད་མི་དབང་སྐྱོད་རང་བཞིན་དུ་། གར་སྐྱབས་

༥	།མཁའ་འགྲོའི་བདུན་དེ་རི་རི་། དཔའ་བོའི་ལྷགས་སྒྲུ་རུ་རུ་། རྩོལ་སྒྲུ་དེ་རི་རི་། སུ་གྱི་བདུན་པ་འཇམ་མེ་མང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་	༤
	མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་ཕོབ་ལ་། སྒྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུར་། མོས་པའི་བུ་ལ་གྱིན་གྱིས་རྩོལ་སུ་། སྒྲུབ་སུ་དུགས་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྩོལ་སུ་། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བདག་ལ་སྒྲུར་། བགོགས་དང་ལོག་	
༥	འདྲན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། རྩོལ་། བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཚོགས་བཞེངས་། དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རིགས་སྒྲུ་དགོངས་། རྩོལ་། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་། མཁའ་འགྲོ་གཙུག་	
	གི་རྩོལ་གཙུག་ལ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུ་དའ་ཚོལ་། དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས་མན་ཚད་འགྲོའོ་། རྩོལ་། བཞེངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས་། དགོངས་ཤིག་རྩོལ་ལ་འགྲོར་ལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་	579
	རྩོལ་བཞིའི་ཚོགས་། དུར་བྱོད་གནས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུ་དའ་ཚོལ་། དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་སོགས་། རྩོལ་། རྩོལ་ལ་མོ་མོ་གྲུ་རྩོལ་སྒྲུ་རྩོལ་། བཞེངས་ཤིག་ལ་། རྩོལ་། རིན་ཚོན་ཕོ་བྲང་ཉམས་པེ་དགའ་། དུར་བྱོད་	
༥	གནས་ཡས་གྱིན་རེ་ཚེ་། བརྒྱའདྲུབ་བཞི་མདངས་རེ་གསལ་། རྩོལ་མེད་རོ་ལྷན་བག་རེ་རྩོལ་། རྩོལ་། རྩོལ་བཞེངས་པའི་དེ་གསལ་། བཞེངས་པའི་གནས་སུ་དུངས་རེ་སྒྲུལ་། གྲུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།	

༥	།བཅས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ། ཏུ་མ་གྲིན་དབང་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་སྟོང་། རོ་རྗེ་པག་མོ་	༤
	།ལུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱེ་འགག་ག་ཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཕྱག་ས་རྗེ་མི་འགག་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྐྱུར། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་	
༥	།ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །གསོལ་འདེབས་ཚོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བཞི། ཨོཾ། །སྐྱེ་ལིས་ཀྱིན་གྱིས་བཟུབ་རུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྐྱུང་རུ་གསོལ། །སྐྱེ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལཱུ། །གསྐྱུང་གིས་ཀྱིན་གྱིས་	583
	།བཟུབ་རུ་གསོལ། །དག་གི་སྐྱོབ་པ་སྐྱུང་རུ་གསོལ། །གསྐྱུང་སྟོང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ། །ཕྱག་ས་ཀྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བཟུབ་རུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྐྱུང་རུ་གསོལ། །སྐྱེ་མེད་རོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་	
༥	།སྟོལ། ཨོཾ། །སྐྱེ་གསྐྱུང་ཕྱག་ས་ཀྱིས་ཀྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལི་དབང་སྐྱུར་ཅིག། །གསོལ་འདེབས་བཟུང་འཛོལ་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དབང་བཞི་ཡོངས་སྐྱེ་གསལ་པར་སྐྱུར། །བཟུང་བཞི། །སྐྱུང་སྟོང་	
༥	།གཞལ་ཡས་གྲུ་མ་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱག་སྐྱེའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེ། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་འཇམ་ཚོལ་སྐྱུར། །སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོལ་ས། །ཞེས་དགོངས་པའི་སྟོག་རུ་བཟུང་ལ། །བཟུང་བས་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ལས། །	

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དབང་རྒྱ་གཞི་མཚོ་རྒྱལ་

རུས་པ་ལ་ཁ་རྩ་བུ་རྩི་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་རྩི་པ་ལ་ ཅེས་ལམ་ལ་བདུན་ཅིང་སྐར་ལ་བསྟུན་པོ། རྗེས་འབྲེལ་སྐོར་བཤམ་གསུམ་ལ་ལའང་སྐོར་འདིར་བྱེད། ཚོགས་རྒྱས་རྣམས་། རྩི་ ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་དུ་རོལ་ ཅེས་
པས་དཔལ་ལོང་ནང་གི་སྐོར་གྲོག་གིས་རོལ་པོ། འདྲིས་སྟུགས་ལ་བསྟུན་པ་དམ་ཚིག་གི་ཁ་སྐུ་བཏུབ་པས་སྐོར་གྱིས་བརྒྱབ་སའ། རྩི་ དང་པོ་སྐུད་གྱིས་མི་མཚོན་དུ་ བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་སྐུད་གྱི་བདག་ བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཚོན་དུ་ མ་དང་
ལམ་ལའང་འགྲོ་ལྷག་ལ་དགྲེས་ བམ་གཅིག་རུ་མི་བསྟེ་རུ་ བཞིས་མེད་ཚོས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྐུ་དང་ རྩི་ བཅོམ་སྟུན་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ ཡུམ་ཚེན་རྩི་ལག་མོ་ལ་ བཀའ་ཡི་ལྷག་སྐུད་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་
ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་རྣམས་ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ བཅོམ་པའི་སྐོར་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་གཏོར་མ་སྐོར་ལ་དུ་དོར་པོ། ལམ་ལམ་རྒྱས་བརྟན་མ་སྐོར་བཞི། འགྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུན་ཅིང་སྐར་ལ། རྩི་
བརྟན་མ་སྐོར་མཛོད་མ་དང་སྐོར་ དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས་ རྒྱུད་བཅོན་གོང་ལྷག་ཡུ་བུན་མ་ མོ་ཉེ་གསལ་འདྲུང་རྒྱལ་མ་ བམེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ལྷོ་དཔལ་ ལྷོ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི་
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས་ མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱེ་ག་ ལོ་ལྷུ་རྩི་བརྒྱ་ལ་སྐོར་བུ་རྩི་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ཞེས་ལམ་ལམ་རྒྱས་མཚོན། རྗེས་རིམ་ཐོག་མར་མཚོན་བསྟོད་ཞི། རྩི་ མ་གཅིག་རྩི་ལོ་འཁོར་

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དབང་རྒྱ་གཞི་མཚོ་རྒྱལ་

བྱུག་ནང་དུ་བབས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། རྒྱུ་རྒྱུ་བམ་ཐང་མ་སྒྲིབ་ཅུག་འབྱིལ། ཨོ་ཨུམ་རྩོ་སྒྲུ་རྩོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབུར་བརྒྱན་བསམ། དེས་ནི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། གླུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྐྱུར་མཚོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས། བདག་གི་ལྷེ་ཐོབ་བབས་པར་བསམ། རང་ལུས་བདེ་བས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། དག་གི་སྒྲིབ་དག་གསུང་
དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་གླུ་མའི་ཐུགས་ཀནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས། བདག་གི་སྒྲིབ་གར་ཐོག་ཅིང་ཐིམ། གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་བདེ་ཉམས་སྐྱེས། ཡིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གླུ་མ་རང་ལ་རྩུར། ཐིམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། སྒྲིབ་པ་མ་རིག་རིམ་དག། རྩུ་རྩུ་ག་
དྲུང་ས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ། རིག་པ་ཁོང་གྲོད་རང་སེམས་ཉིད། མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་རང་ལ་བཞག། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དབང་ཚོགས་གླུ་མར་དབང་ཡོན་གྱིས།
མཉེས་པར་བྱ་བ་ཉིན་ཏུ་གཅེས། གླུ་མའི་དམ་ཚིག་ཅིག་སུང་བསྐྱབ། ཡི་དམ་དམ་ཚིག་སྐྱབ་ལ་བཅོལ། རྒྱ་གི་དམ་ཚིག་གསང་བྱུབ་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར། དེ་ནས་ཚོགས་གཏོར་དངོས་གྲུབ་གླང་། ལུ་

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དབང་རྒྱ་ལོ་མཚོ་རྒྱལ་

བཀྲིས་མཛོད་ལ་སོགས་དག་སྐྱེད་པའི་ འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སློབ་གྲུར་ནས་ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གསོལ་ཤོག་གེ་ གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རབ་ཚྲོགས་
 ཤིང་ དུས་གསུམ་པ་མས་སྐྱེད་པའི་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ ལྷ་མ་མཚོ་གསོལ་ཤོག་གེ་ བཟུང་ནས་ ཡང་དག་རྩི་རྩི་དོན་རྩོག་སེམས་ཤིང་ ཤེས་པ་བཟོད་པའི་ ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་པའི་
 ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ་ གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ དོན་གྲུབ་མཚོ་གསོལ་ཤི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ་ སྐྱེད་པའི་ཐུགས་ལྱི་སྐྱེད་ནས་ བྱུ་རྒྱ་ཚེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ་ ཅེས་བཟོད་པས་དག་སེམས་སྐྱེད་
 བྱའོ། ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཤོག་མར་གྱི་སྐྱེད་པའི་མཚུལ་བཟུང་དབ་བཞི་སྤྱོད་པས་མདོ་གཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་མཐར་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཚོམས་བཅད་ལ་བྱུན་བཞིར་བྱིས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར། སྐྱེད་པས་སེམས་གསལ་སྐྱེད་འབྲུམ་སྐྱེད་པས་སེམས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་མ་པར་
 གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བཟུང་ས་པའི་མཚོན་མ་མ་བྱུང་བར་འབད་དོ། །ཐོན་འདེབས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་གྲུལ་དེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་དམར་པོ་འདེབ་བཞིའི་སྐྱེད་མཚུལ་སྐྱེད་པའི་གཏོར་བཟུང་བཅེགས་པ་དང་། བར་སྐྱེད་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཤིས་ཀྱིས་
 པ་བཀོད། ལྷ་མ་དོས་སྐྱེད་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་ཉེར་སྐྱོད་མཚོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ར་དང་བྱིས་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུར་དུད་མར་མེ་རུས་རྒྱན་ལག་ལེན་ གསུར་པ་ལྷ་མ་གྱི་ མཚོམས་དམ་པར་གཅད། གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོར། ར་དེ་ཉིད་ཐོ་ཐོ་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དབང་རྒྱ་གཞི་མཚོ་རྒྱལ།

ཚེས་དབང་ཚེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལོ། |སུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ||ཞེས་པའང་ལ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ས་པའོ། ||