



དབང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

གཤེན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་མཐའ་སྤྱད་ལྷོག་གསང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ།
རྒྱའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཡུ་པ་རྩེ་ཤོ། །

། རྒྱུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཆུང་སྒོམ་དགའི་སྤྲུག་སྒྲོག་ཞེས་དང་ཚོའདི་ཡི་ཕྱིར་བྱས་ན་རང་ལ་བསྒྲོག་གོ། ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་
 བའི་གདེང་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོད་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ཚོ་བདག་། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཚད་དུ་ཐེམས་པས། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་བྱ་
 འབྲུག་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དང་སྐྱུར་ལ། སྐྱུ་དཀར་པོ་ནང་ཅན་བྱས་ལ་དར་དཀར་རམ། རས་དཀར་། ཤོག་བུ་ལ། ག་བུར་། ཅོ་རྒྱན་། བཟང་དུག་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བཟང་སྐྱུར་བའི་སྤྲུག་ཚས་གཟའ་སྐྱར་དར་ཞིང་དུས་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་ཅོག་ཅི་བས་བཞི་སྤྱུ་བྱུད་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་ལ་བདག་མིང་དུས་ཚེ་གེ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱུད་ལ། སོ་

གཏོང་མཛོད་དགའ་ལས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་ལོ་

གཏོང་། སྐད་འདྲེ། གནན་གཏང་། སུར་ཁ། རྩོམ་ཁ། འཇམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིག། ཅེས་སོགས་བྲི་འོ། ལྷེ་བའི་སྤྱུ་ལྱུང་ལ། ཨོ་ཞུ་གོ་ཏི་ཀ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཏྟོ། ཞེས་བྲི། ཕྱི་བས་བཞི་འི་སྤྱོད་
 མ་ལ། ཨོ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲ་སྤྱུ་སྤྱངས་། ཕྱི་བས་གཡོན་ལ། ཏི་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲ་སྤྱུ་སྤྱངས་། ཕྱི་བས་འོག་མ་ལ། སམ་ཅོ་རྒྱ་གཞིར་སྤྱུ་མ་ལ།
 ལྷི་གནན། ཏི་གནན། སྐད་ཡ། རྩོ་ག་ཡ། སོ་སྤྱི་སྤྱི་རི། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བྲི་འོ། དེའི་སྤྱི་རི་སྤྱུ་ལྱུང་ལ་ཏིན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་བྲི་འོ། དེའི་སྤྱི་རི་རྩེ་རྩེ་རི་ར་བ།
 དེའི་སྤྱི་ལ་མེ་རི་ས་བསྐྱར་། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་ཚར་ནས། གཞི་མ་དགར་པོའི་སྤྱོད་དུ་ནས་དགར་མོའི་ཚོམ་བུ་དགུ་འམ་སྤྱུ་བཀོད་། དབུས་སྤྱུ་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་རྩེ་བཞག། ལྷོ་གས་མཚམས་ཤི་ཚོམ་བུ་
 བརྒྱད་དམ་བཞི་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་། ལྷེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་མཚོན་གཏོར་ཆ་ཚང་བ་བཤམ། ལྷ་གས་ནག་ཤོ་ཡི་སྤྱང་མ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་བུས་ཏི་ཁོའི་རང་གཤེད་དུ་བསྐྱོའོ། ལུ་མ་དུ་
 བཤམས། གསེར་སྤྱི་མས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ། གཞི་བདག། ལྷེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གི་མ་ཏིས་པའི་དཔང་གཟུགས། བདེན་པ་བདར། འགས་གདབ།

ལྷན་གྱི་

ལྷན་གྱི་

ལྷན་གྱི་

།ཞིང་ལས་བཅོལ་ལོ། དེན་ས་སྤྲོད་ཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཨོ་ལས་ལྷགས་གྱི་གུར་ཁང་། ལོ་ལས་རྗེ་རྗེའི་གུར་ཁང་། རི་ལས་མེའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་
ཚུད་པར་སྒྲེམ་པོ། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནན་དུ་སྒྲེམ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱང་གསལ་ལའདེབས་པ་ནི་གནད་གྱི་གདམས་པའི་ཞེས་པ་རྒྱ་བོད་སྐད་གི་ཞལ་གདམས་སོ། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། བཞགས་
སྐོང་སྐོང་གསོལ་སོགས་བྱས་ལ། འཁོར་ལོའི་སྐྱགས་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལ། བསྐོར་བ་ཆོས་འཁོར་དུ་ལན་བདུན་དུ་བྱས་ལ། ཙྴ་བྱིལ་ཏེ་མགོ་
ཞབས་མའོག་པར་སྤྲོད་ཅི་ནང་དུ་གཞུགས་པོ། རབ་གནས་ཚེ་ནས་སྐབས་ཁང་སྐོར་ཡ་ཐེམ་སྟེང་དུ་བཞུགས་སྐྱབས་ལོ། རང་རེ་རྣམས་ལའང་རེ་རེ་གདགས་སོ། དེ་ནི་སྐྱེད་བ་མེའི་སྐྱུ་གྱི་འོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ ལ་
མོ། ལུ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་རྒྱེ་ག་པའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ནི། དུར་བོད་གྱི་ས་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱས་ལ། དམ་ལོག་གསལ་མི་ཐང་པོ་གཅིག་གིས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ནང་ཅན་དུ་བྱའོ། ཙྴ་བྱི་བ་ནི། ལམ་ནི་གོང་གི་
སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་བ་ལོན་ཏེ། བྱད་མའི་ལུས་ལ་ཙྴ་ས་བསྐོར་ཏེ། ལྟེ་བར་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི། རྗེ་རྗེ་དང་ཁྱོད་དུང་མགོ་གཉིས་ལ་གཟེར་། གསུམ་པ་གསལ་པའི་ཙྴ་ཡང་གོང་གི་སྐྱབས་ལ། ཙྴ་བྱད་མའི་སྒྲིང་ཁར་

གཏིང་མཛོད་དྲུག་ལས་རྩ་བའི་དྲུག་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ལོ་

བསྐོར་ཏེ་བྱི་གཞི་རབ་ཏུ་དུར་བྱོད་གྱི་རོལ་སེམས་ ཡང་ན་དུག་ཤོག་ལ་བྱི་རོལ་ ། དུར་བྱོད་སའི་རྩ་བུ་གསལ་། རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་ སྤྱིར་པ་དང་རལ་གྱི་ རང་མཚོན་རང་ལ་འདེབས་པ་བྱི་རོལ་ བཞི་པ་གཞན་པའི་
ཚྭ་གྱི་བཞི་ དེ་ཡང་གཞུང་ལྷ་བུ་ལ་ རྩེབས་མཚན་ལ་ལྷ་ལྷའི་དབྱ་བའི་མོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་མོ་གསལ་། མིང་གི་ཤམ་བུར་སྤྱོད་ལ་ནན་ཅེས་པ་བྱི་རོལ་ དེ་ནས་རྒྱོག་པའི་བྱ་བས་མཚན་ བཞི་མ་རེ་བ་ནག་པའི་སྤྱིར་དུ་ སྤྱིར་མེ་
བྱའོ་ ཉན་ནག་ ཉུང་ས་ནག་གི་ཚོམ་བུ་དགུ་ལམ་ལྷ་བཞོད་པའི་དབྱས་སུ་ ཚྭ་འི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་གཞུག་ ། སྤྱོད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་དབྱ་ཞབས་བསྐོག་སལ་བ་རྒྱུ་ དགོན་མཚོ་གཤམ་སུ་ ཚུ་བ་གསུམ་ དམ་ཅན་
སྤྱང་མེ་ དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ ཁོའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ བཀའ་བསྐོ་ དཔང་གཞུག་ ཤམ་ས་གདབ་ བདེན་པ་བདར་ བསེར་སྤྱིམས་བཏང་ལ་
སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཨོལ་ས་ལྷ་གསལ་གྱི་བད་སྤོམ་མོ་འབར་བར་བསམ་ ཉན་གི་ཚྭ་དེ་ཉིད་བྱད་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ ཁོའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱིར་སྤྱང་མ་གད་ཡིན་འཁོར་ལོལ་ཡང་ཡང་བཀུག་ལ་བསྐོམ་ ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་
གིས་ཁོ་ཡི་གཤེད་དུ་བབས་ནས་བསྐྱལ་བར་སྤོམ་ བཀུག་ གུ་གུ་ལ་ ཁྱི་ལྷ་ དུགས་མའི་ཞབས་མའི་དུད་པས་བདུག་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ་ ཚོན་སྤྱད་གྱིས་བཅོངས་ལ་སྤྱོད་ནང་དུ་གཞུག་གོ་ རང་ཡི་

༥༥	<p>། རྣམ་མཁའ་ཚེ་བདག་ནག་པོར་གསལ་བས། རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྲུག་ས་མཐའ་སྤྱར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། བསྐྱོར་བ་བོམ་སྐྱོར་གསུམ་བུས་ལ་ཤེ་བ་ནག་པོས་བྱམ་ལ་སྤྱོད་བཅུག་བསྐྱོར་</p>	༥༥
༥༦	<p>བ་བུས་ཏེ། སྤྲུག་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མགོ་མཇུག་བརྒྱུ་གསལ་ལ་གནན་ནོ། འདི་ནི་རྒྱུ་པ་མའི་སྤྱི་གྱི་འོ། སམ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ། ལམ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ། དོན་གསུམ་པ་ཉམས་པ་དག་པོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། དམེ་</p>	༥༦
༥༧	<p>དང་མཐུས་ལུང་པའི་ས། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ས་ལ། དུག་བྲུག། གདོད་གཅིག་པ། རབས་ཚད་མ། མཛོ་མོ་ཡུག་ས་གང་ཤིག་ས། སང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུ་ས་ རྒྱུ་མིག་སྤྲུག་ས་པའི་སྤྲུག་ས་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འོ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་གྱི་</p>	༥༧
༥༨	<p>བྲུག་ལ། དམེ་བྲུག་ལ། རོ་སོལ་གྱིས་དམར་ནག་ཏུ་བྲུག་ཅིག་དཔེ་རྒྱུང་དམ་གཞུང་ལྟར་གྱིས་པ་གཞུག་ལ། དགུ་ག་གཞུག་ལྟར་བྲེལ་སོགས་པོར་སྤྱོད་ཏུ་ས་ལ། བྲུག་ལུང་དུ་པོར་གྱི་རྣམ་ཉམས་སྤྲུག་ས་པའི་ནང་དུ།</p>	༥༨
༥༩	<p>མགོ་མཇུག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཞུག་པོ། སྤྱོད་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་ཐུན་ལམ། བྲུག་པ་ཐང་མར་ཏེལ་ལ། ཐུན་ལམ་གཏོད་ལ་སྤྱོད་ནས་གནན། སྤྲུག་ས་ཉམས་ས་བརྒྱས་པོར་ཐུན་གྱིས་བྲུག་ས་པས། བསང་ཏུག་སྤྱོད་</p>	༥༩
༦༠	<p>ན་དཔང་གཞུག་ལ། ལགས་དང་། དམེ་དམེ་ཉམས་སྤྱོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་ན་སྤྱི་གྱི་བུས་པའི་ཐལ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ལ། ཆ་གཅིག་སྤྲུག་ཁང་ཐེམ་འོག་ཏུ་གནན། ཆ་གཅིག་ལུང་མཇུག་རྒྱུ་དུ་ས་བསྤྱོད་ལ་དག་ཏུ་གསུམ་</p>	༦༠

གཏིར་མཛོད་དཔག་པས་རྟ་གྱིང་ཏྲ་གསལ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་

སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར་མཚོའི་མཚུ་སྤྱི་གསུ་གནས་དེས་པར་གནན་ནོེ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱོད་ཁང་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཚུ་གསུ་གནན་ནོེ། སྤྱོད་བའདི་ས་ནི་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་དོེ།
གསལ་དག་མེད་ལྷན་གྱི་འོེ། མམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། ལའམེ། རྒྱ་རྒྱུ། དོན་བཞི་པ་གནན་པ་མེད་ལྷན་གྱི་འོེ། དུར་བྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་གཏུག་གིས་སྤྱོད་ལེ། འདི་ཡང་དམ་འོག་གསལ་སྤྱོད་ཐེམ་སྤྱོད་བྱས་ལེ། སྤྱོད་ཁང་དང་
སྤྱོད་ལྷན་བཅས་པ་ཚད་ལའི་སོལ་དང་དུག་བྱུག་གིས་བྱུག་སྤྱོད་ཏེ། ལའོར་ལོ་དང་སྤྱོད་གཉིས་ལའི་བཞག་པོའི་སྤྱོད་དེུ། ནས་ནག་མེ། གནན་ག་མེ། བྱེད་ལོའི་སོལ་མཚོམ་བྱེད་གྱི་དུག་སྤྱོད་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་
བཞག་མེ། སྤྱོད་བཞིན། ལའོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལའོར་སྤྱོད་མཚོད་གཏོར་ཚ་ཚད་བའལེ། མཚོད་བསྤོད་མེ། སྤྱོད་ལའོག་མེ། ལའོག་མེ། དཔང་གཟུག་མེ། བགའ་བསྤོད་མེ། སྤྱོད་ལའོག་མེ། བཅས་པེ། དེ་
ནས་སྤྱོད་ལའོག་མེ། སྤྱོད་ལའོག་མེ། སྤྱོད་ལའོག་མེ། འབར་བར་བསམ་མེ། རང་གི་ཚོགས་བྱེད་མེ། སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དག་པོ་དོས་སྤྱོད་བསམ་ལེ། ཡང་ཡང་ལའོར་ལོལ་བསྤོལ་པ་དག་ཏུ་བྱེད་ཏེ། དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དུད་པས་
སྤྱོད་བྱེད་བྱས་ལེ། ཚོན་སྤྱོད་གྱིས་བྱིག་ལས་སྤྱོད་ལོལ་དུ་བཅུག་སྤོེ། རང་ལོ་དམ་དུ་གསལ་བས་གནན་པའི་སྤྱོད་ལའོག་སྤྱོད་བྱས་པ་བསྐྱུད་བསྐྱུད་བསྐྱུད་ལེ། མོན་སྤྱོད་ལོལ་གསུལ་བྱས་ལའོར་བཞག་པོས་དྲིལ་ལེ།

<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>།ཞི།མཚེས་མཁུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཉིད་བབས་ནས། དེའོད་དུ་ལུ་བ་ལས་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། མོ་ལྷ་གྱི་ཏི་ག་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་པའ། ཅེས་</p>	<p>༤༥</p>
<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>བརྗོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་གསུམ་ཕུག་དུག་ལལ་ས་བཞི་བསྐྱད་པ། ལལ་གཡས་དགའ། གཡོན་དམར། དབུས་མཐིང་ནག། ཕུག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་</p>	<p>491</p>
<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>ལའོར་ལོ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་རྣོ་བའི་དར་དང་ལྷན་པ། བར་པ་རལ་གྱི། ཐམ་ན་དེ་རྗེའོ། གཡོན་དང་པོ་ལྷགས་གྱུ། བར་པ་གཏུན་ཤིང། ཐམ་སྒྲིགས་མཚུབ་མཚོད་པའི། དེ་རྗེའི་གཤེག་པ་གཡས་ནས་གདེངས་</p>	<p>491</p>
<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>པ། དེ་ལྷ་ཅི་ཅི་གཤེག་པ་གཡོན་ནས་གདེངས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་བྲག་འཛོག་པ་ལྷ་བཅུས་སེ་རལ་བྲགས་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། ལྷང་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱུན། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་</p>	<p>491</p>
<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>ཤམ་ཐབས། ལྷལ་ནག་བྲགས་སྐྱུ་རགས་བྲགས་པ། དེའི་གཡོན་ན་ལུམ་གཏུམ་མོ་བྲག་མིག་མ་མཐིང་ནག། ཕུག་གཡས་ཀྱི་གུག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ལབས་</p>	<p>491</p>
<p>ཏྲ ལྷ་</p>	<p>བརྒྱད་བསྐྱུ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། བདག་གི་སྒྲི་གཅུག་ཏུ་བྱ་བྱུང་ནག་པོ། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་བྱུང་དང་དེ་རྗེས་གཏམས་པ། མའི་གཤེག་པ་དེབ་པ། གྲང་གྲང། གྲིང་གྲིང། ལེས་སྐྱུ་ཏང་ཏང་སྒྲོག་</p>	<p>491</p>

གཏིང་མཛོད་དྲུག་ལས་པར་ཏེ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་ལྷོ་མཛོད་ཀྱི་ཏུ་བྱས་པ་དང་ལྷོ་མཛོད་ཀྱི་ཏུ་བྱས་པ་

པའོ། འདི་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོ། ཡང་ན་འཛིག་ས་བྱེད་མེད་ལྷུ་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ། དེ་ནས་བཞུགས་པ་སྒྲུབ་པ་གྱི་གནད་ནི། དང་པོ་མ་རོལ་གྱི་བྱེད་ཁ་བདག་ལ་བསྐྱེད་བའི། མོ་ཨོག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ།
 ཏེ་ག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། སམ་ཚིན་གཟིར་བྱམས་སྒྱིག་ནན། འི་གནན་བད་ཡ་ལྷོ་ག་ཡ། སུ་སྒྱི་སྐྱེ་ལི། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལོག་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་བའ།
 ཚེས་བཞུགས། སམ་ཡ། ལྷོ་ག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། མོ་ཨོག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། ཏེ་ག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། སམ་ཚིན་གཟིར་བྱམས་སྒྱིག་ནན། འི་གནན་བད་ཡ་ལྷོ་ག་
 ཡ། དབྱ་བགོག་ས་གྱི་མིང་ཏུ་ས་གཞུག་ཏུ་དང་འབྲུག་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེ་བའ། དབྱ་བགོག་ས་གྱི་མིང་ཏུ་ས་གཞུག་ཏུ་དང་འབྲུག་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ། འབྲུག་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ། ཞེས་བཞུགས། གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། མོ་ཨོག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་
 ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། ཏེ་ག་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་ཏུ་ཚྲུམ་སྐྱེད་པ། སམ་ཚིན་གཟིར་བྱམས་སྒྱིག་ནན། འི་གནན་བད་ཡ་ལྷོ་ག་ཡ། དབྱ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མིའི་སྐྱེ་བའ་དང་བཅས་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ།
 ཡ། དབྱ་བགོག་ས་གྱི་མིང་ཏུ་ས་གཞུག་ཏུ་དང་འབྲུག་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ། འབྲུག་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ། ཞེས་བཞུགས། གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། མུག་གའོན་དང་པོའི་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ། མུག་གའོན་དང་པོའི་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་བའ།

༥	ལྷོ། བའི་འཁོར་ལོས་གཏུབས་པར་བསམ་མོ། དམིགས་པ་གསལ་བས་ངག་བཅད་ལ། ཞག་རེ་ལ་སྟོང་ཚེ་རིམ་ཆག་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གུ་རུ་འི་ཞལ་གདམས་སོ། དེ་ནས་	༤
༦	གནན་པའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྱེ་ཨོྱེ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ཀེ་གོ་མོ་སྐྱུ་ཡ་ནན། ཉེ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ཀེ་གོ་མོ་སྐྱུ་ཡ་ནན། ལྷི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྰ་ཀེ་གོ་མོ་སྐྱུ་ཡ་ནན། སམ་ཙྰ་ཀེ་གོ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་གཟིར་བྱམས་སྐྱིག་	
༧	གནན། ཉི་ག་ནན་བྱད་ཡ། ཆེ་གོ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་ཡ་ནན། ཤོ་ག་ལ་སྐྱུ་ར་ཡ་བྱད་རྩྱུ་མཁ། རྫོག་ཡ། ཞེས་བཟླའོ། དེ་དག་ནི་བཟླས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་	493
༨	གནད་དེ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཟླས་པར་བྱའོ། གནད་འདི་མེད་ན་མི་རྟོན་གྱིས་དཔའ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟུགས་སོ། འཚི་རུས་བཏབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཟླས་པས། བན་དགྲ་དེ་རུས་པ་ཆེན་ཐག་གཟེར་	
༩	བྱད་གྱིས་ཞག་བདུན་ནས་འཚིའོ། རུས་པ་འབྲིང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི། རུས་པ་རྩུང་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་འཚིའོ། ཁོ་རུས་པ་ཆེ་བ་ལྟར་གྱིས་སྐྱུར་ཉེ། ཁོ་རང་རང་གསལ་དང་ལ་འབེབ་པའི་སྤྱིར་རོ། མན་ངག་འདི་ནི་	
༡༠	འཕྱིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟེ་ལ་དུ་མི་རུང་ངོ། དམ་མེད་ལ་སྐྱིན་ན་གཞན་གྱི་ལག་ཆར་ཤོར་ཉེ། སྐྱུ་དགྲའི་སྐྱགས་རྫོག་གུ་སོང་ནས། དམ་ལྟན་རང་གི་གསལ་དུ་འགྱུར་བས་འཕྱིན་ཏུ་གསང་ངོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་	

བསམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ བདག་འདུ་སྤྲུག་སའཚང་པར་ཡིས་མཁུ་ བཤེན་རྗེའི་རྒྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་བཅུད་མཁུ་ ཡང་ཟབ་སྤྲུག་སའགྱི་སྤྲུག་གི་འདིས་མཁུ་ བཤང་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཤམ་པར་གྱུད་མཁུ་ བཀའ་འདས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་སྤྲུག་མཁུ་
 དབང་སྤྲུག་དམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ འདི་འདུ་ལོ་གའི་ཁམས་སྤན་དཀོན་མཁུ་ མ་སྤྲེལ་སྤྱིད་ཁྲག་བཞིན་དུ་འཚང་མཁུ་ འདི་ཡིས་བསྤྲུག་པ་བསྤུང་བར་འགྱུར་མཁུ་ མན་དག་རྗེའད་པས་མི་ཚོ་གསུམ་མཁུ་ ཡི་དམ་བསྤྲུག་པ་ཐེམས་པ་
 དང་ རྗེས་འཛོམས་ལག་ལེན་ལའས་པ་དང་ ཞེས་པའི་བཅོམ་འགྱུར་སྤྲུག་པར་གཅེས་མཁུ་ དེ་ལྟར་གནད་དང་སྤྲུག་གྱུར་ན་མཁུ་ རང་སྤུང་གྱུད་ལའབ་སྤུང་བར་འགྱུར་མཁུ་ ཞེས་གསུངས་པས་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོའི་བཀའ་ལ་མཁུ་
 བདག་འདུ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོ་གའི་དབྱངས་གྱིས་ཤོག་གའི་ལ་ཟེན་གྱིས་སྤུ་བཀོད་ནས་མཁུ་ བསམ་སྤྲེལ་དམར་པོའི་སྤྲོད་དུ་བྱུངས་ཏེ་ སྤྲོད་གཤམ་གནས་སྤྲུག་ཅན་གྱི་གྲགས་ཤར་དོས་ཏེ་སྤྲུག་སའ་བརྒྱུད་སའ་པའའདུ་བ་ལ་སྤྲུག་སའ་སོ་
 ལམ་གྱུ་རུའི་གསུང་ལ་ཟེན་གྱིས་སྤུ་ མོན་ལའམར་སྤྱིད་གི་པ་བོང་གའུ་སྤྲོམ་གྱི་ཤར་དོས་མཁུ་ དམར་དཀར་གྱི་གྱུར་གའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤུབ་སྤྲེ་ རྗེ་བཅུད་དུ་དགོ་བསྤྲེན་ལའམར་རིས་གཤན་དུངས་མཁུ་ མོན་མོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་
 འདེན་ལ་སོགས་པས་ཡོན་བདག་གྲུས་ཏེ་ དེའི་དུ་སའ་སྤུ་ཚོ་བདག་གི་ཡང་ཞུན་འདི་ བདག་བཅོམ་པ་མཚོ་གའི་དབྱངས་དང་ བཀུ་བས་སའམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་གྱིས་གྲུས་ཏེ་ བཀའི་སྤྲོད་གཉིས་སྤུ་སོ་

<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>སོར་སྤྲུལ་ཏེ་འདྲ་མིན་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གནད་ཆེ་ལོ།། དེའི་དུས་སུ་བྲག་འདི་ཆོ་ངན་ན་ཡང་། ལྷ་བདུད་འདི་གཏེར་བདག་བཟང་བས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྲུལ་སོ།། ཐུགས་གཏེར་</p>	<p>༤</p>
<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>ཆེན་མོ་བྲོ་ཚུའི་ལྷ་བདུད་སྟོབས་བྱབས། གསང་གཏེར་ཆེན་མོ་བསོ་སྒྲོམ་དམར་པོར་བྱབས། ལྷ་ཆོ་གས་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་འདི་ལ་བསོ་ནག་པོའི་གྲུང་སྤྲུལ་སོ།། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་ཐུགས་བཅུད་འདི།།</p>	<p>༥</p>
<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བཅུ་ཁར་ལ་ཆོ།། འདི་ནས་ལྟ་སྟོགས་མོན་བོད་ས་མཚམས་སུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་གདུལ་བྱའི་བདག། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་གསང་གཏེར་འདི་འཕྲད་ཤོག། གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུལ་</p>	<p>495</p>
<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། མཐུ་བྱ་བྱ་བ་དམིམ། ཐམས་ཐམས། སྤྲོ་བུ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཤོགས་པོར་དུས་མཐོ་གང་ཞེས་སོར་བཞི་པ་ཞིག་ལ། བྱའི་བྲོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་པས་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་གི་</p>	<p>༥</p>
<p>ལྷན་སྐྱོད་</p>	<p>གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བལྟས་པའི་བྱལས་བལྟས། ལོ་སྟོར་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ཡང་མ་གྲོལ་བའོ།། །འགྲུ་ཤིས།། །།</p>	<p>༥</p>

