

༄༅། །བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དབང་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་སྐྱིེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐྱེ་བ་མཚོད་སྐོང་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་པ་རྒྱའི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཏིང་མཚན་བསྟན་སྡེ་སྐུ་གཙུག་ལྷན་པའི་འཇམ་མགོན་

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོའི་གཞན་དབང་ཅན། །དེར་བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གྱིས་དྲི་མའི་རྒྱ། །བགྲོལ་ནས་ཚོགས་ཆེན་སྤྱན་རྫོགས་རྣམ་གྲོལ་སམ། །འགོད་  
མཛད་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་སྒྲ་མར་འདུད། །ཐོས་རྒྱུད་སྤྲུགས་པ་གསམ་བྱ་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་མཁོའི་སྤྱིར། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་འགའ་ཞིག། །སྤྱད་ཐབས་  
ལག་ལེན་གསལ་བར་འགོད། །དེའང་སྤྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དོན་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་བྱུད་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སམ་ཡོ་བྱུད་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་ནི། །ཨོ་  
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། །ཐམས་སྤྱན་མཚོད་སྤྱོད་སྤྲུབ་པའི་རྣམ་རྣམས་གསོག་པེ། །ཅེས་དང། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། །གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་གསང་བ་དང། །སྤྲུབ་པའི་ཡོ་

༄༅། །བྱུང་ལྡན་ལས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱུང་མཚོན་པའི་ལྡན། །དོས་གྲུབ་ཉེན་དང་བར་ཚད་ལྡོག་། །ཡོ་བྱུང་དག་པར་བསྐྱབ་ལྟེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་།  
 །འབྱུང་བའི་ནང་ཚོན་ཐོག་ལས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི། །སློབ་དཔོན་ཚེན་པོས། །མཚོན་པའི་ལྡན་གྱིས་བདེ་གཤེགས་མཉེས་ཅེས་། །སློབ་པའི་ལྡན་གྱིས་དམ་ཅན་བསྐྱངས་ཅེས་།  
 །སྐྱབ་ལྡན་ཚོགས་པས་གྱིན་སྐྱབས་འབྱུང་ཅེས་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་ལྡན་ཚོགས་པ་གལ་ཆེ་བས། །དེའང་སྐྱབ་ཉེན་ཐོད་པ་མཚོན་ལྡན་གྱིས་པ་སྟེ། །དེའི་མཚོན་ཉིད་།  
 །རྒྱས་པ་འདྲིམ་མ་སློབ་གྲུང་། །མདོར་བསྐྱབས་མཚོགས་གི་ཕྱིར་དུ་དུམ་བུ་གཅིག་པ། །ཁ་དོག་ལྟའི་རིགས་མཐུན་ནམ་དགའ་སེར། །གང་ཡང་སྐྱམ་ཞིང་མཐུག་ལ་སློབ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་ས་

གཏིང་མཛོད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གཏིང་མཛོད་མཛོད་

ལྷན་པོ་སོགས་ལས་བཞི་དང་མཐུན་པ་ལ་མ་ཡི་ཞིང་རང་ས་མཐོ་བ་དང་མཐུན་ཅིང་ཕྱི་ས་དེ་ལས་ལྷོ་གསལ།  
སོགས་ཡིད་ཅིང་རང་ས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་སྲིན་རྗེས་དང་སྲིན་ཁུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་འདུ།  
འཛེམས་པ་ཡིན་པས་སྤང། དབྱིབས་ལུ་རྒྱུ་དང་ཟ་ལུང་མཛུབ་མེ་ཁེལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བཞི་སྐྱོན་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ།  
བཤད་པ་ལས་གསང་དབང་ནང་མཚོད་སོགས་སྤྱི་ལ་མཁོ་བའི་ཐོད་པ་མཚོན་ལྡན་རིགས་འདི་ལྟར་བཏྟལ་ཅིང་། དུམ་བུ་དུག་པ་ཕན་ཚད་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུང་རྟེན་བརྒྱ་ཚལ་བུ་ལ་སོགས་  
ཡིག་དང་སྟོང་པོ་འབྲི་བའང་ཐོད་དན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཤིང་། གཞན་སྐབས་བབས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱ། ཐུགས་རྟེན་རྗེ་རྗེ་ལུང་བུ་ཚད་ལྡན་སོགས་དང་། གཏེར་མ་གྲས་སུ་བརྒྱུ་བ་རྣམས་  
ལས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་ལུ་ལྟེ་སྐྱེ་འབག་འབྱུར་རམ་ཞལ་ཐང་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚུལ་བཞིན་དགོད་པ་དང་། གསུང་རྟེན་སོགས་འཁོར། ཐུགས་རྟེན་ལེལ་རྗོད་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་གསུ་ལ་མཚོན་ལྡན། སྲིན་

ནང་དུ་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ཤིང་རྩེ་རང་སར་ཕྱོགས་པ། སྤྱིར་དབྱིབས་གོ་ག་རྟེན་དང་ཟ་ལུང་མེད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བཞི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐྱོན་གཅིག་གིས་

རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཀའ་དོད་འཛེལ་གཞིང་བུ་ཚད་ས་བུག་སྤང་མཚེ་  
ཟས་གོས་ཞོར་རྣམས་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་  
འཛེལ་བུ་ལ་ཕན་ཚད་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུང་རྟེན་བརྒྱ་ཚལ་བུ་ལ་སོགས་  
ཐུགས་རྟེན་ལེལ་རྗོད་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་གསུ་ལ་མཚོན་ལྡན། སྲིན་

ལྷན་པ་ལྟར་

གསུང་

རྒྱུ་

། །ལས་རྫོང་གི་ལ་དར་སྐྱེས་མཚོན་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟུར་མི་ལང་བས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཤིབ་ཁེལ་

སྐྱོས་མེད་ཁོ་ནར་གི་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དད་བརྩོན་ཚེའང་འབྱོར་པ་མེད་པ་ལ་གཏོགས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་སྐྱོན་མས་གྱིས་རབ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་། ཐམས་ཅད་གིས་བསྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེའི་བརྟེན་སྐྱབ་མཚོན་པའི་

རྣམས་གཞུང་མཐུན་བཟུང་ཙམ་ཡན་ཚད་དེས་པར་ཚོགས་དགོས་ཏེ། སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣམས་སྐྱགས་ཏིང་པོ་འཛིན་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་

དང་རབ་གནས་སྐྱོན་སྤོག་སོགས་རྗེ་རྗེས་བོ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་སྐྱོན་ཚད་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཟུང་མཚོན་ཙམ་བྱས་ན་གཞུང་དང་འགལ་བས་རང་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཚད་ལྡན་སྐྱོན་སྤོགས་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་

གྱི། མཐའ་འཁོབ་གྱི་སྐྱགས་པའི་ལག་ལེན་ངན་འབྱུངས་དབང་དད་སྐྱབ་པ་ཚེ་རྒྱུད་གང་ལའང་དགྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། ཙུག་ལོ་རིགས་མཐུན་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ལ་འབྲེ་བ་སོགས་རྒྱུད་ལྱུང་ལ་བྱེད་གསོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་

དུལ་ཚོན་ལ་གྲུབ་གྲུང་རས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྡན་དང་ཙུག་ལོ་སོ་སོའི་གཞུང་མཐུན་ཅན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་ན། རྫོགས་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱིས་པ་དེ་བྱས་ལ་མ་གསལ་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ལེ

779



ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། ། རྩོམ་གཙང་མ་ཡི། ། བ་ཡི་མར་དང་འོ་མ་ཞོ། ། བཤད་བ་གཅིན་དང་བཅས་པ་ལ། ། བ་བྱུང་ལྷ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། བར་ས་པའི་རྩ་དང་སྤང་མ་སོགས། ། རི་གཙང་སྐྱོམ་གསེས་པ་	ལེ
ལྷན་སྐྱོད་	ཡི། ། བ་ཡི་རྣམ་ལུས་གོ་མི་ཚོད། ། དེས་ན་གཙང་མ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། ། དགོས་དུས་དེ་རྣམས་རྙེད་དཀའ་བས། ། རིལ་བུར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད། ། ལྷི་བ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ། ། ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་གྲིབ་མར་	
ལྷན་སྐྱོད་	བཏགས། ། དེལ་གཅིན་བསྐྱེས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱམ། ། དེ་སྤྱར་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལ། ། ལམ་དང་འོ་མ་ཞོ་བསྐྱེས་ཏེ། ། གྲེ་བའི་སྐྱོང་འོ་ཚོད་ཅམ་དུ། ། རིལ་བུར་བྱས་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། ། འདི་ནི་སྤྱི་མའི་མན་དག་ཡིན།	
ལྷན་སྐྱོད་	ཞེས་བཤད་པ་སྤྱར། ། བེ་བུ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་བ་སེར་སྐྱུར་བ། ། མ་རྙེད་ན་བ་གསར་དམར་བལ་སྐྱོ་སྤྱངས་ནས་ས་གཙང་གི་རྩ་རྩུལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷི་བ་དང་རྩུལ་ལ་མ་ལྷུང་བར་སྐྱོད་གཙང་མར་གཟེད་པའི་རྩུ་གཙང་དུ་ལྷི་བ་	
ལྷན་སྐྱོད་	བསྐྱོམ་པའི་བྱུ་བ་སོས། ། ཉི་མར་བསྐྱམས་ནས་བཏགས་པ་ལ་བ་གཅིན་བསྐྱེས་ནས་སྐྱམ་པ་སྟེ། ། སྐྱམ་བརྟུང་བསྐྱེ་བ་ལན་གསུམ་མཐར། ། བའི་མར་ལྷི་བའི་ཆ་ཉི་ལུ ། འོ་མ་དང་ཞོ་མར་གྱི་སུམ་འགྱུར་བསྐྱེས་པས་རིལ་	
ལྷན་སྐྱོད་	བུར་བསྐྱིས་པ། ། དགོས་དུས་སྤྱི་བཟང་གི་རྩུར་སྤྱར་ནས་ལོངས་སྤྱད། ། དེའང་མ་ཚོན་ཉིད་ཚོང་བའི་བ་དེ་ལ་སྤྱང་ཚོན་རྩེ་ཞེས་བྱུ་བའི་སྤྱན་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོང་བཞི་ག་ཡོད་པས། ། གདོན་བགོགས་ཐུབ་པ་དང་། ། འདུ་བའི་ནང་	







ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

། །སྒོམ་དང་། །ལ་ལུར་དེ་བཞིན་གུར་གུམ་དང་། །ཞལ་ག་རུ་དང་ལྷ་ཡི་ཤིང་། །ཚུན་དམར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལྷ་ཡི་ཤིང་ནི་ཤུག་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་མཐོང་ལ་

ན་གང་རུང་དང་རྩ་གཙང་མ་སྐྱར་དགོས་སོ། ། །།དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡི་ཤེས་པ་འབེབ་པའི་རྣམས་སྐྱོར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མཚོ་རིགས་འབྱུང་ཡང་། །གསང་སྔགས་སླ་མེད་སྒྲིབ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་

ནི། །རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ལྷ་མཚོན་གྱིས་པའི་རས་མ་ནི། །ཁྱིལ་འོ་རྒྱལ་པར་བཅས་པ་དག། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་བདུག་པར་བྱ། །བདུག་པ་འདི་ཡིས་སྐབས་པོ། །ཤིན་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་

འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གི་རྒྱུད་སྐབས་ཐབས་དབང་ཚོགས་རྣམས་ནས་རྣམས་མང་ཉུང་འདྲ་མིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། །སྒོན་གྱི་སྤྱུག་ལོན་ཁུངས་དག་སྟར་ན། །སྐྱེས་པ་གཙང་མའི་བྱང་སེམས་དག་པོ། །བྱུང་མེད་

རིགས་བཟང་གི་བྱང་སེམས་དམར་པོ། །སྤྱུགས་པ་རུས་སྟན་དང་དགོས་ཚད་སྟན་ནས་སྐྱེས་པ་གཞིན་ཏུ་གཙང་མ་རྣམས་གང་བྱུང་གི་དྲི་ཚོན་དྲི་རྒྱ། །རིམ་སངས་གྱིས་ཤིག་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པའི་མིའི་སྤྱད་པ་ནི་ཤ་ཚོན་གྱི་དྲུངས་མ་

སྟེ་བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་ཅུ་བའི་རྣམས་ཡིན་ལ། །ཁྱིལ་ནག་པོའི་བྱུན། །རའི་རྒྱང་ལག་གི་ཉུ་བཞིའི་ལ། །བྱུང་མེད་གྱི་འདོམས་རས་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྤྱུགས་པ། །སྐབས་པོའི་སྐྱེ་དང་སེན་མོ་ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་རྣམས་རྣམས་སྟེ་འཛོམས་ཙམ་

ལེ

785

གཏེར་མཛོད་བསྟན་སྐབས་སྐབས་ལྟེན་ལྟེན་གཏེར་མཛོད་མཛོད་

བྱས། དྲིའི་ཤུགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཤུར། རྩོའི། གུར་གུམ་རྣམས་ཚུང་ཟད་ཅེ། ཚེ་རྒྱན་དཀར་དམར། ཨ་ག་རུ། བྱེད་པར་ཨ་ར་ནག་གི་ལྷན་ནག་གི་རྣམས་གང་མང་གིས་བྱེད་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འདབ་འཕར་གུ་གུལ་ནག་པོ་སྐྱུར་བ་སྤྱེ་མའམ་རིལ་བུ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་དམ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཆང་དང་སྐྱུར་བས་ཁ་སྐུ་ཚུང་ཟད་བཏབ། ཡེ་ཤེས་འབབ་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་སྐྱེད་  
གང་འགྲུབ་བྱས་པ་དེ་ཉིད། ཀྱིན་འབབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡི་དྲུགས་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤའ་པས་འཛོམས་ན་རེ་སོལ་གྱི་མེ་དང། མ་འཕྱོར་ན་སོལ་མེ་ལྷ་བུལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏེར་མཛོད་ཕྱོགས་སྐྱེད་པ་དགོངས་འདུལ་  
སོགས་ལས་འབྱུང་བའི། གུ་གུལ་ནག་པོ། འཁེན། སྐྱང་ཚེན། བདུད་རྩི་ལྷ། ཀྱི་ལ་ནག་པོའི་བྱུན། བྱེད་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཚོན་དངོས་སམ་དེས་གོས་པའི་འདོམས་དགྱིས་སོགས། དའི་ལྷ་བའི་འཛོམས་སྐྱུར་  
བའམ། ཡང་ན། འཁེན། གུ་གུལ། ཀྱི་ལའི་བྱུན། ཨ་ག་རུ། ཡི་ག་དུར། དུ་རྩྏ། གུར་གུམ། རྩོའི། རྩེ་ཤུགས་རྣམས་སྐྱུར་བལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱབ། ལས་ལ་སྐྱོར་  
བའི་སྐྱབས། སྐྱོབ་མ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བའི་སྐྱེད་སྐྱུར་ལ་བདུག་པར་གསུངས་སོ། །གཏེར་གསར་སྤྲུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་གྱི་པར་དཔའ་བའི་ལས་ཚོགས་སུ། རྩེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་དབབ་སྐྱེད་ལོ། བདག་མདུན་པར།

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །དཔའ་བོར་གསལ་ལེ་། སློང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་། འོད་དམར་ལྷགས་ལྷུ་བྱུ་བྱུ་འི་རྩེར་། དབང་མཛད་པར་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་། ལྷགས་ལྷུ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་། གང་ཞིག་བསྐྱབ་</p>	ལེ
ལྷན་སྐྱོད་	<p>པར་འདོད་པ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རེག་། དབང་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་། ལྷ་དང་ལྷགས་སྤེད་ཐུག་མཚན་གྱི་། རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཆར་ལྷར་བབས་།</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>བདག་གནས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐོབ་། ལྷ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཡི་། དཔོན་གྱུ་བ་གཞི་བྱིན་རྒྱས་པར་བསམ་། གང་ཡིན་ལྷ་དེའི་ལྷགས་ཤེས་རྟུ་། ལོ་རྒྱུན་སངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཤོ་གྱུ་རུ་ཏེ་། རྒྱུན་ལྷུ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷུ་ལེ་།</p>	787
ལྷན་སྐྱོད་	<p>སྐྱུ་སྐྱུ་ཡེ་། སྐྱུ་སྐྱུ་ཡེ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་། རར་རར་། རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡེ་། རྩེ་དྲི་དྲི་པོ་པོ་རྩེ་ལྷུ་ཉ་རྩེ་། ཞེས་བཞུགས་སྤྱི་ཙམ་གཉིས་། སྤི་ཡི་སྐྱུ་སྤོ་ཉུ་བཞིའི་ཤེ་། གའོ་ཙམ་ཚོལ་ཚེན་དང་།</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ལའི་བྱུན་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྤོས་དཀར་ཤུ་དག་བཅས་། ལྷོས་བྱེད་ཉིད་ལྷས་བྱན་ལ་བཏབ་། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་རུ་ས་སྐྱུ་བ་རུ་གཤམ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབང་མེད་འདུ་། བྱིན་ཚེན་ཐེབ་ཙེད་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྣམས་ཏེ་གསལ་འཕེལ་། དཔོན་གྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྣམས་རྩེ་ལ་བཞིན་སྐྱུར་ནས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བས་པར་དཔའ་བོའི་བསྐྱེད་བཞུགས་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་རམ། སྤི་འགྱུ་བ་ན་ཐོག་</p>	

གཏིང་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་པའི་མཛོད་

མར་གླེ་མ་ཞི་བའི་རིག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟུངས་དང་། དེ་གནས་གྱུར་ཏེ་གླེ་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁུན་མ་ཕུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྒྱ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀར་ཅུ་དྲུག་དམར་པོའི་སྟེ་བར་ཉི་ཟླ་བསྐྱོར་དབུས་སུ་ཉི་  
མི་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱབས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་དམར་ལྷག་ས་ཀྱི་དེ་ཉི་བས་ཅན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་མི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་མི་ཉི་བརྒྱ་གི་རྒྱ་ར་ས་མ་ལོ་ག་སྐུ་འོ་གུ་རུ་ཉོེ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟུ། དེ་ནས་བདག་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱབས་བཟུངས་སྟོ་བསྐྱེས་པས་ཚོག་ །རྣམས་འདི་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སྟོ་བ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན་འདྲེན་དུས་སོགས་སུ་བདུག་པས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཉིན་ཚེན་འབེབ་པའི་ཐབས་བྱུང་སྟེ་དུ་བྱུང་བའོ། ། །།མཚོད་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱིའི་མཚོད་རྣམས་དོས་པ་ལས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། ཡིད་སྐྱེས་རྣམས་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་དཔོགས་སུ་  
བཞག་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེས་སྟེ། འདི་ལ་མཚོད་ཡུལ་སྟེ་དེ་ཉི་བས་ཞི་དྲག་གཉིས་ལས། ཞི་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ས་དང་ཕུན་མོང་དུ་བྱུང་གོས་པས། མཚོད་ཡོན་ནི། མདུན་བདར་བའི་བསྐྱེ་  
སྐྱེས་པས་ཡིན་པས། དུངས་བསིལ་མངར་འཇམ་སོགས་ཡན་ལག་དང་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་གཙང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་དུ་མ་ནས་སྟོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་བཞག་ས་པ་སྟེ། དེའང་ཞི་བའི་ལས་ལ། ཉས།





ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་

རྒྱུ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་

། །སྲིལ་མེད་པས་ལེགས་པར་བརྟུལ་ལ་སྲོལ་ལོར་བྱ། དུས་ལོར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་ཅི། གཤུར། སི་རྒྱ། ཅོ་རྒྱ། ལམ་ནག་བཙས་སོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་ནི།  
 ན་གི་ཅོ་རྒྱ་ལ་གཤུར། །ཀར་ལྷ་ཅི་ལྷ་སྲོར་བྱ། །སྲོ་སྲོན་གྱི་སྲོལ་སྲོར་ནི། ལྷ་ཅི། རོ་རྒྱལ། རོ་རྒྱལ། །བལྟ་བཙས་སྲུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལས་སྲུང་སྲོལ་ལ་དང། ལྷ་ཆོག་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 རིགས་ལ་ལྷ་ཅི་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་ལ་འདྲེས་པ་དགོས་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྲོལ་རེད་དེ་ཞིམ་ཡང་སྐབས་སྲུང་པར་དགོས། ཆོས་སྲོར་འབོད་ཅིང་སྲོང་སྲུལ་གྱི་སྲོལ་སྲོར་ཡང་དགུས་འགྲོས་མི་ཆོག་སྟེ། ལགོན་པོ་རྣམས་  
 ལ་གྱི་ལ། །ལྷ་སོལ་ནལ་བུའི་ལ། །རྣམས་སྲས་སོགས་ལ་སྲོལ་དགའ། དལ་ཅན་ལ་རགསྲུར་སོགས་གཙོར་བྱའི་དགའ་བའ་ལ་སྲུང་སྲོལ་འཛོམས་དགོས་པའི་མཆོན་སྲུང་སྲུང་གྲེ་བྲག་ལང་བས། འཛོམས་ན་སོ་སོའི་གཞུང་  
 རས་བཤད་པ་ལྷར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལ་ལ་འཛོམས་སྲོལ་རེད་དགུས་མའི་རིགས་དང་ཤིང་སྲོལ་དེ་ལྷན་སི་རྒྱ་སོགས་བདུག་པ་ལེགས་སོ། །ལམ་མེ་ནི། ལྷུགས་ལས་ལྷུང་བའི་ཅི་མར། འབྲུ་རིགས་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲུ་མར།  
 རིལ་བཙོར་བའི་མར་ལྷུ་རྣམས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད། ཐན་ཐངས་རག་ལྷ་སའི་གོང་བུ་ཡན་གཙོར་ཞིང་དག་པར་སྲུར། ནག་ཞོག་ལ་ཡིན་པར་ལུན་པ་འཛོམས་ལུས་པའི་གསལ་ལ་མདངས་ཅན་བྱ། ལ་འབྲུར་ན་སྲོན་ཤིང་སྲུ་བྱ།

ལེ

791

གཏོར་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་པའོ།

སྒྲུབ་བས་གྲུང་རླུང་བར་གསུངས་སོ། །དྲི་ཆ་བའི་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་སར་ལུས་བསེལ་ཞིང་དྲིང་བ་སེལ་བ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུངས་པས། སྐྱབ་ཚུལ་བུ་སྟོན་གྱིས་བགྲལ་པ་ལྟར་ན། གསེར་དངུལ་དུང་  
དང་ཉ་སྟེ་ས་གྱི་སྟོན་གང་ཡང་དུང་བར། ལྷག་སྟེལ། །ཤིང་རྩ། སྒང་སྟོས། བུ་ལ་ག། །ཚོར་ན་རྣམས་འོ་གཉིས་རེ་ལུས་བུར་བཅིངས་ནས། རུག་ཚང་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་བཅུག་སྟེ་བཞི་གསུམ་སྐལ་གྱི་བར་བསྟོལ་བའི་ལྷག་  
ལ་དྲིའི་རྒྱར་འགྲུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། མི་རུས་ན་བུལ་རྣམས་སྐབས་གྱི་དྲི་ལྷའལ། །ག་ལུར། ཚོར་ན། རྩ་ཏི། ལུར་གུལ། མི་རྩ་སོགས་དྲི་ཞིལ་པོའི་སྟོན་དང་རུག་ཚང་སྐྱར་བའོ། །ཞལ་བས་གྱི་རྒྱ་ལི།  
དགོངས་འདུལ་ལས། ལྷི་ཡི་དཀར་གསུམ་ལར་ཁྱའོ་མ་ཞོེ། དེ་བཞིན་ལངས་གསུམ་སྒྲུང་རྩི་གར་དངེ། མོ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བུ་ལམ་བཅས་པའོེ། ཞེས་དང། གཏོར་མའི་རྒྱ་དཔོས་པོ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལུང་ལ་  
ཉམས་པར་རོ་བཅུད་རུས་པ་དང་སྟོན་ཞིངེ། སེར་སྐྱ་འདུར་གོགས་མི་གཙང་བ་སོགས་གྱིས་ལ་བཅིངས་པར་ཕངས་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཏང་བའོེ། ཞེས་དང། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མའི་བཞོས་སལེ།  
འཁར་སྟོག་པ་སྐྱ་གཡེར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མིན་ལ་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་གཡོས་གྱི་སྐྱར་བའི་ཞལ་བསེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྱོར་པ་དང་དཔག་པའི་སྟེ་གཙང་མ་ལ་དཀར་ལངས་བསྟེས་པ་རང་གིས་བབ་འན་ཇི་ཙམ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

།ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་གཙུག་ཅིང་ཞིང་དག་པར་སྐྱུར་བའོ། །རྗེ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ས་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་པོ་ལ་འབྲི་མོག་བྱུགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་མ་དག་པའི་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །རོལ་མོ་

ནི་འབྱུང་བརྒྱུད་དགོལ་བའི་རིག་ས་རྣམས་ཏེ་འདི་འང་ཁམས་སྤོགས་སྤྲུགས་པ་འགའ་རེས་མཚོན་པའི་གྲུལ་དུ་རོལ་མོ་ཏིང་འག་སོགས་བཤའ་ས་པར་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱན་པའི་ལག་རྒྱན་ཏེ། འབྱུང་དགོལ་མ་བྱས་ན་རོལ་མོའི་མཚོན་

པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་ཁྲིལ་ཙམ་ནི་སྤུས་ཀྱང་དགོལ་བ་དེ་ག་ཡིན་པས་རོལ་མོའི་སྤྲུའུ་ཚོ་བཤའ་ས་པ་ལ་དོན་མེད་པས་སོ། །མཚོན་པའི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཚགས་ཞེན་མེད་ཀྱང་རང་

ཉིད་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། གཞན་ལས་དངོས་སུ་འཕྲོག་ཅིང་སྐྱོག་ཏུ་བརྟུན་པ་སོགས་རྒྱུ་མ་དག་པ་དང་། རྗེ་ཞིང་འབག་བཙོག་གིས་གོས་པ་སོགས་དངོས་པོ་མ་དག་པ་དང་། བརྒྱུ་མཚོན་ལྟ་བུལ་ཚེས་སོ་

མང་དོ་སྐྱམ་པའི་སེར་སྐྱ་དང་། གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འབྱོར་པ་གང་ཡོད་དུང་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤུལ་སྤུལ་ཟིན་ནས་རྗེ་མ་པ་བརྗེ་ཞིང་གསར་པ་བཤའ་

དགོས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་འབྱོར་གཏོར་དུང་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་འབྱོར་གང་ཙམ་དམིགས་པ་བྱེ་ཡོད་ནས་མ་བཤའ་ས་ལྟ་ཡིས་བྱེལ་ཅིང་། མེད་ན་ཚོད་དུ་

ལེ

793

གཏེར་མཛོད་བརྗེན་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་འཇམ་མཛོད་

གཏེར་ནས་ཀྱང་། སེར་སྐྱ་མཛོད་སྐྱེལ་བའི་གནད་། མགོན་དགེས་བདག་ལ་དོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྣུལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་། རང་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་མེ་  
ཏོག་ཏུ་ཅང་སྒྲིང་པ་དང་། ཞལ་ཟས་སྒྲིང་པ་མང་དུ་བཀོད་པ་སོགས་སྣུ་སྣུ་ཅི་སྒྲོལ་། མི་ཡི་གཏེར་གྱི་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་ལ་ཡང་མི་བྱུངོ། ། །དྲག་པོའི་ཏེར་སྐྱོད་སྒྲུ་མེད་ལུགས་སུ། བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ནི་བྲག་ཆེན་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དང་ལུས་ལས་ཀྱང་བའི་བྲག་སྐྱེ་ལྟར་འཚོགས་པ་སྐྱེས་པོར་གྲུས་པའི་སྤེལ་རྒྱ་གཙང་ལ་བཏབ་པ་དང་། དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། བཙོན་དུག། །བསོའོ། ཐར་རུ། ཐང་སྐྱེལ་པ་སོགས་གང་  
འཚོགས་གྱི་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ནི། ཐོད་པའི་སྐྱོད་དུ། སྒྲིང་། ལྷོ། ན་བ། མིག། སྐྱ་ནམས་ལག་ལེན་སྣུར་བཞག་པ་དོན་སྤེའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཆེན་གྱི་སྐྱོལ་ནི། གྱི་ཆོས་  
ལས་མི་ཆོས་དཀྱུས་མ་དེ་ག་སྣུར་བསྐྱེགས་པའི་གསུར་བཏང་ཡང་ཆོག་ལ། ལུགས་ལ་ནག་པོ། ལུ་དག། །སྤྱི་ཅི། བཙོན་དུག། །ཡུངས་དགར་སོགས་དང་སྐྱུར་བའི་རེད་གུའམ་སྤེལ་སྐྱུར། ལུན་ཆེན་གྱི་ལར་མེ་ནི།  
ཆོས་ཆེན་བཞུས་པ་འམ་གཆོད་གྱི་ཞག་ལས་བཙོས་པ་ཡིན་ཡང་མཆོད་བྱེད་སྐྱུགས་གྱི་ཆོས་ལ། མི་ཆོས་འདྲེས་པའི་ལར་མེ་བྱ། མགྲིས་པའི་དྲི་ཆ་བཞི། གི་ཐང་དོས་མང་དུ་རྒྱེད་དགའ་ཡང་ས་གི་ཐང་སྐྱུ་ལ་གཞི་བྱས།

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

༡། །མགྲིས་ཆེན་དང་དོམ་མགྲིས་གཙོར་བྱས་མགྲིས་སྒྲིབ་ཚད་བསྐྱས་པའི་སྤེམ་རྒྱུར་སྐྱུར། །འཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་མི། །འགྲུག་ལས་བཅོས་པའམ་དགྲུས་ཅམ་ལ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་མིའི་མགོ་  
ལག་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བྲག་གམ་སྐྱུག་ཅིས་བྱུགས་པའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་སྒོ་དྲུང་ཐོད་ཚལ་ལས་བསེ་སྐྱུགས་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་གྲུག་སུམ་འཛོམས་ན་མཚོག་གོ། །དྲག་པོའི་རོལ་མོའང་དུར་བྱོད་གྱི་རྣམ་ལས་བྱུང་  
བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །དགྲུས་སྐྱོད་རྩ་དང་མི་རྒྱུད་བྱ་སོགས་སོ། །༥ །།གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོད་རྣམས་ལའང་ཡིད་སྐྱུལ་དང་དངོས་བཤམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མི། །གཟུགས་སྐྱུ་འི་རོལ་གྱི་བཅས་འདོད་  
ཡོན་སྐྱུ་ཡིན་ལ། །འདིའང་གཏོར་མ་འགའ་ལས་མཚོན་གྱིད་གྱི་བརྩ་བཤམ་པའང་གསུངས་པས། །དེ་ལྟར་ན། །གཟུགས་ལ་སྐྱུགས་བྱ་ཅན་གྱི་མོ་ལོང་། །སྐྱུ་ཉི་བཤམ་སོགས། །འི་སྐྱོས་དང་འི་བཟང་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་གྱུ།  
རོ་བཟའ་བཏུང་གཙོང་མ་ཅི་རིགས་སམ་ཞལ་ཟས། །རེག་གྱུ་དར་སྐྱོག་གས་རྣམས་བཀོད་པར་སྐྱུང་འོ། །༥ །།གཉིས་པ་དངོས་བཤམ་སྐྱུན་རག་གཏོར་གསུམ་ཉིད་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་ལ་གཙོར་བཤམ་དེ། །དེའང་བདུད་ཅི་སྐྱུན་  
མཚོད་མི། །ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྐྱོད་སྐྱུར་གྱི་དམ་རྣམས་ཚོགས་པར་དགོས་ཏེ། །དེའང་བམ་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་གསང་གསུམ་དགྱེས་སུ་ཉེར་བཞི། །དེ་རེ་པོའི་ཡན་ལག་དུ་མར་སྐྱུར་བའི་

ལེ  
795

གཏིང་མཚན་བསྟོན་སྐབས་སུ་གཏེར་མཚན་མཚོན་

ཚུལ་ལྟར་རམ། ཡངན། བདུད་ཚི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཙོ་བོ་དམ་ཚུལ་བདུད་ཚི་ལྷེ། ཞེས་དང། ཉང་གཏེར་འགྲོ་འདུལ་ལས། བདུད་ཚི་ལྷེ་ལ་ཚུ་བ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནང་གི་ཚུ་བ་བཞི་ཅེས་པ་ལོན་པ་  
ལྷི་ཡི་ཚུ་བ་བཞི་ཅེས་པ་ལྟར་དམ་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཚི་ལྷེ་རེ་རེ་ལ། ལྷི་ནང་གི་ཚུ་བ་བཞི་བཞི་སྐྱུར་བས་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་ཚེན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་སོ་སོའི་སྐྱོབས་དང་འབྲུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚི་བཅུད་གྱི་སྐྱེན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་  
པ་རེ་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པས་ན་ཡན་ལ་གསྟོང་དུ་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་འདི་བཀའ་དགོངས་སོགས་གཏེར་མཚོ་སྐྱེན་སྐྱུ་བ་ནམས་ལས་གཙོ་བོར་བཤད་པར་སྐྱུར་བས་དེ་ལྟར་སྐྱེར་ན། ཚུ་བའི་བདུད་ཚི་ལྷེ་གཏེར་ལྷོན་གྱི་རིལ་བུ་ལས།  
རིག་འཛོན་གོང་མས་སྐྱུར་བལ་གཞི་བྱས་པུངས་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱེན་ནམས་སྐྱུར་ཏེ། དྷི་ཚེན་གྱི་སྐྱོབས། རྷི་ཏེ། ཨ་ཏུ་པ། སྐྱུ་མེལ། ཨ་ག་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཨ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོབས། ཚུ་ག་པ། ག་ཏུ་པ།  
ཤ་ཏུ་པ། ག་ཏུ་པ། ཤལ་དག་རྗེ་ཚེ། ཤ་ཚེན་གྱི་སྐྱོབས། སྷི་ལོ། མལ་ལོ། སྐྱུ་གོ་ལོ། ག་གོ་ལ། ཚི་ཏུ་ག། ཤ་ཏུ་པ། ཚེན་དམར་པོ། མི་ལི། ཤ་ཏུ་པ། སྐྱུར་བུ། དྷི་ཚེན་  
སྐྱོབས། ཚི་ལོ། བྱུ་ལུན། མི་ག་ཏུ་པ། གུར་གུལ། ལྷུང་དག་སོགས་ཀྱི་ཐང་ཚུ་ནམས་ཏེ་ནང་གི་ཚུ་བ་བརྒྱད་ལས་འབྲོས་པའོ། །ལྷི་ཡི་ཚུ་བ་བརྒྱད་ནི། ཚེན་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་ཚང་བར་གསུངས་པའོ། །

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་	༄༅། །དེའང་རྩ་བ་སྐྱེལ་པ་ཏི། སྤོང་པོ་ཚོན་དགར། ཡུ་བ་ལི་ལི། །ཤུན་པ་ཤིང་ཚོ། ལོ་མ་གཞུ་བྱུང། མེ་ཏོག་གུར་གུམ། འབྲས་བུ་རྩྭ་ཏི། སྤིང་པོ་གུར་རྩམས་སུ་བཤད་པ་ས་དེ་བརྒྱད་	ལེ
ལྷན་པའི་	ལ་རྩ་བར་གཟུང། ཡན་ལག་སྤོང་ནི། ཇམ་རུ་རིགས་ལྷ། གུ་ལུར་རིགས་གསུམ། གི་མཚང། བ་རུ་ར། འབྲས་གསུམ། གེ་སར་གསུམ། གུ་གུལ་དགར་ནག་གིས་མཚོན་རྒྱ་བལ་ནས་གུང་བའི་རྩི་སྤྲོན།	
ལྷན་པའི་	ཇམ་གུ་རིགས་བཞི། ཤིང་སྤྲོན། ཚོས་བཅོད་ཞུན་མཁན་བསེ་ཡབ་ལྷ་བུ་མོན་ཡུལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་བར་སྤྲོན་དུ་གྲགས་པའི་རིགས། བོད་དུ་སྐྱེ་བའི་རུ་ཏྲ་དབང་ལག་རྩ་བ་ལྷ་སོགས་རྩ་བའི་རིགས། ལྷག་	
ལྷན་པའི་	ཚོར་སེང་ཚོར་སོགས་སྤོང་པོ་དང་ཤུན་པ། ཏྲ་གུ་རིགས་གསུམ་ཇུ་རྒྱལ་སྤོང་མར་སོགས་མེ་ཏོག། ལྷོ་མ་གོ་སྤོང་སོགས་འབྲས་བུ། ཏོང་གུ་སྤོང་སོགས་ལོ་མ། ལྷན་འབྲུ་སྤྲུར་ཁམས་བུ་སོགས་ཤིང་ཏོག། བྲག་	797
ལྷན་པའི་	ཞུན་རིགས་ལྷ། མདུང་རྩི་སྤྲོན་རྒྱལ། མཚོལ་བཅོག་སོགས་ས་རྩོལ་ས་གུང་བ་སྤྱེ། མདོར་ན་དུག་རིགས་དང་བཤམ་སྐྱུགས་མིན་པའི་རྩི་སྤོང་ས་རྩོལ་སྤྲོན་ཚོགས་ཚད་སྤྲུར་དགོས་ལ། ལྷ་སྤྲོན་གཞུང་དུ་བཤད་གུང་པོ་	
ལྷན་པའི་	སོགས་ལ་གཞོན་ཅིང་མཚུར་རིགས་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་ལ་གཞོན་པ་དང། ཤིང་གུན། བཤམ་ཆགས་གྱི་ཤས་མཚོན་ཁ་དོག་ཏི་པོ་ལོ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་གི་རྩམས་གུང་མི་གཏོང་བར་སྤྲོད། གཞན་ཡང་གཞུང་ལས། དགར་	

གཏིང་མཛོད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་འཇམ་མཛོད་

གསུམ་མངར་གསུམ། ལྷ་ཚོན་ལྷ། སབས་ལྷ། ཚང་ལྷ། ཚུ་ལྷ། འོ་མ་ལྷ། བམ་གཙང་མའི་དོན་སྒྲོང་ལ་བྲག་རུས་ལྷ་གས་སྐྱ་སོན་རྒྱུད་ཚང་བ། འཤང་འཤང་སྒྲེའུ་སོགས་གདོང་པ་ཙན། མ་བྱུ་བྱོན་  
 སོགས་གཤོག་པ་ཙན། སེང་གོ་སྐྱ་ག་གཟིག་སོགས་གཙན་གཟན། སྲང་ཚེན་བསྐྱེ་གཡག་སོགས་མི་ག་པ་ཁབ་བྲག། །རྟ་རྒྱུད་བོང་རྩེལ་སོགས་མི་ག་རྒྱུ་ལ། ཉ་སྐམ་སོགས་རྒྱ་གནས། གྱི་བ་སོགས་ས་འཇུལ་རྣམས་  
 གྱི་ཤ་བྲག། །སྒྲིང་སྐྱ། རུང་། འགྲོན་བྱ། འབྲུག་རུས་སོགས་རུས་པ་སྐྱ་ཚོགས། ཉལ་སྐྱ་གསྒྲུང་མ་འབྱོན་པའི་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ། འབྲུ་རིགས་ཚོགས་ཚད་གྱི་སྐྱེ་མ་སོགས་རེ་རེ་ལ་འང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྐྱར་བར་བཤའ་པས་  
 སྲང་སྲང་མེད་པར་རི་སྐྱར་ཚོགས་པ་བྱ་ཚོགས་ཀྱང་། དེང་སང་ཉིང་འཛོན་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་རུས་པ་དགོན་པས་སོས་སྐྱ་བཙམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཅི་སྒྲུན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲུན་ཉ་ཙང་མི་མང་བའི་  
 སྐྱེ་ཚོང་དང་། ལྷ་ཚོན་ལྷ། དཀར་མངར། སིང་ཉིག། །འབྲུ་སྐྱེ། ས་རོའི་སྐྱན་སོགས་ཀུན་ལ་འོས་འཛིང་འཐད་པ་རྣམས་གཙང་དག་རྒྱ་སྐྱར་ཅིང་། གཞན་རྣམས་སབས་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུས་པར་མཛོད་པའི་བྱུག་སྐོལ་  
 འབྲུང་བ་ཉིད་གཉིས་ཉིག་རགས་འཛིང་ཐེ་ཚོམ་ཚེ་བའི་སྒྲོང་རྒྱུན་མི་སྐྱེད་པའི་སྐྱིར་ལོགས་ཀྱང་། གྱིས་གྱི་ཚོས་སྐྱན་རྣམས་ལ་འང་གྱིན་ཉེན་ཚེད་ཚད་བསྐྱེས་ནས་ཉེན་འདུས་སྐྱུ་སྐྱར་པའང་མང་བས་དེ་འདྲ་མི་བྱུ་བར། གསལ་

ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་

ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་

ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་

།མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་སྤེལ་ཆང་འོ་མས་སྲོལ་བ་ལ། གཏེར་བྱོན་ཟེལ་མེད་གྱི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་དང་། སེལ་མེད་གྱི་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པ་གོང་མས་ཚད་ལྡན་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་སྐྱེས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུལ་སྤངས་པའི་ཁུ་བ་བསྐྱེས་ཏེ་འདྲེས་པར་འཕུར། གྲུར་གྲུལ་དང་ཚུན་དམར་པོའི་སྤེལ་སོགས་གང་འགྲོར་གྱིས་སེར་པོའམ་དམར་སྐྱུ་གྲུའི་ཁ་དོག་ལེགས་པའི་བསྐྱར་ཁབ་ཁུལ་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྤེལ་བཀའ་དགོངས་སོགས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ན་རབ། མཁུང་ན་དེ་དག་སོགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུང་གསལ་བདུད་རྩི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་དམིགས་གནད་རྩེ་གཙོ་གསལ་བས་སྐྱུ་སའའབུལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱེས་སྐྱབས་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་ཕབས་གཏེར་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱེས་མཚོན་ཞལ་དགོས་དུས་སུ་སྐྱེས་ཐོད་མཚོན་ལྡན་དུལ་གསུལ་སོགས་སྐྱོན་མེད་པའི་ནང་ཆང་ངམ་རྒྱ་གཙང་མངར་དང་སྦྱར་བ་ལ་བཏབ། སྐྱབ་ཆེན་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ཚོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་བདར་དར་བརྒྱུད་བསྐྱབས་སམ། ཁམས་དགར་དམར་དག་པའི་བདར་ཐངས་དང་གཤམ་ཚེ་བསྐྱེས་པ་ལའབར་བའི་མེ་ལོང་གིས་བཀའ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།། །།གཉིས་པ་ར་ལྟོ་ལོ། དེ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུལ་དང་ལྷ་སོགས་གསུངས་ལོང་སྦྱོར་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་



ལྷན་པོ་	༄༅། །པོ། ལྷན་མའི་མེ་ཏོག་ །ཏེ། རམ་བུ་བཅས་སྤྱེ་མར་བྱ། འཁོར་བ་རྒྱུའི་རྟུར་གྲགས་པ་སོགས་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་སྐྱབས་གཙང་མས་སྤོལ་ཏེ་རིལ་བུ་རྒྱུར་གསུམ་མམ་སྤྱེ་མར་སྐྱམ་པ་	ལེ
ལྷན་པོ་	ཉིད་གོང་གསལ་སྐྱེ་གྱིས་རིགས་འགྲེལ་ལ། གུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱེངས་མ་བྱེན་བཅུས་མཛད་པའི་དམ་ཇུས་རྟུའི་སྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། བྲག་མཚོད་ཐོད་པའི་སྤོང་དུ་རྒྱ་གཙང་མའམ་ཇ་བྱ་སོགས་ལ་བཏབ། སྐྱབས་མཚོད་	
ལྷན་པོ་	སྐྱབས་དར་དམར་རྒྱུར་གསུམ་གྱིས་བཀའ་པར་བཤད་དོ།། ། །། གསུམ་པ་གཏོར་མ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདིར་སྐྱབས་གཏོར་དང་མཚོད་གཏོར་ལ་མཁོ་བའི་དམ་ཇུས་སྤོང་ཏེ། དེའང་བཀའ་བརྒྱུད་	
ལྷན་པོ་	གྱི་མན་དག་གཅེས་སྤྱེ་ལས། ལག་ལེན་ཤེས་པ་བཞི་སྤོང་ཏེ། བ་ལོ་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་ཉིད། མཚོད་པར་ཤེས་དང་ལྟར་ཤེས་དང་། དམ་ག་དབྱེངས་ཤེས་དང་ཐོར་ཤེས་བྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་གཅིག་ཉིད་	801
ལྷན་པོ་	མཚོད་པའི་སྐྱབས་མཚོད་ཇུས། སྐྱབས་པ་དང་དབང་དུ་ས་ལྟར། རྗེས་པ་ལ་དམ་ག་དབྱེངས། འཕང་བལ་ཐོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་དབྱེ་སྤོང་ཐ་དད་	
ལྷན་པོ་	བཤམ་རྒྱུལ་བཅས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཏིང་འཛིན་གསལ་མི་གསལ། འབྱོར་སྤོང་ཚེ་རྒྱུད། གཙོ་ཚེར་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། གཏོར་མའི་རྒྱུ་ནི། དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིན་དང་	



ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་ །འབྲས་བུ་གསུམ་། བཟང་པོ་དུག་ །ག་ཡུར་སོགས་སྒྲན་སྒྲ། ཉན་འབྲས་ལྟོ་སྒྲན་གྱི་ཏིལ་སོ་བ་ཡུངས་དཀར་ཅི་ཅི་སོགས་འབྲུ་རིགས་གྱི་ཕྱེ། །ཞེ་བྱུང་།</p>	ལེ
ལྷན་སྐྱོད་	<p>མར་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཅི་ཀར་བུར་མ་སོགས་དཀར་མངར་གྱི་རིགས་། ཅི་བོ་ཆེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་ཡིང་པོ་རིལ་འུ་སྒྲུ་གོ་སྒྲོད་ལན་ཚུ་ག་ཡེར་མ་སོགས་སྒྲོད་གྱི་རིགས་། རི་དང་སྒྲུང་གི་ལྷ་མོང་དང་སྒྲོག་ཅོང་གི་རིགས་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་པར་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>སྒྲུར་བའི་ཕྱོལ་ཆང་སྒྲུ་དང་བྲག་སྒྲུ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུར་མ་གོང་སྒྲོལ་གྱི་རིགས་པས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནས་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྒྲུང་གྲུ་མེད་ནང་གི་རིགས་གྱི་སྒྲུ་བ་གཏོར་དང་མ་ཚོད་གཏོར་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་འཕྲོར་ཅིང་སྒྲུག་པར་</p>	803
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ལྷོ་། །།གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ལ་ཡིད་སྒྲུལ་རིག་མ་བཅུ་དུག་དང་དེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཡིན་ཡང་། བོད་གྱི་སྒྲིན་ལས་དུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་སྒྲུལ་ལས་འོས་མ་མཚིས་ཤིང་མཚོན་གྱིད་གྱི་ལྷས་བཤམ་པ་སོགས་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ལ་བཤམ་དོ། །།སྒྲོང་བའི་ལྷས་ནི། སྒྲིར་མཚོད་ལྷས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་ལྷས་སྒྲུ་འབྱུར་རུང་། གྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱད་མདངས་སྒྲོང་དུ། ཐུགས་དམ་སྒྲོང་བའི་དམ་ལྷས་ནི། མཚོག་ཆེན་མཚོག་སྒྲན་མཚོན་སྒྲན་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>དང་། བཤེ་འགྱི་དང་ཤེལ་སྒྲོང་ལུག་། ཅོ་རལ་སོགས་མདངས་གྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྒྲན་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་ལྷས་བམ་ཆེན་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་ནོར་ཅིང་མ་ཚོང་མེད་པ།</p>	

གཏིང་མཛོད་བསྟོན་རྒྱུ་གཟུགས་འཇམ་མགོན་

མ་ཉམས་པ། མ་སྟོང་པ། རོ་དང་རྒྱན་པར་བཤམས་པས་དམ་ཅན་གྲུགས་དམ་སྐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ད་ལྟ་དངོས་འབྱོར་དུ་བཤམས་པའི་ལག་ལེན་དགོན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་མེད་དུ་མ་གསལ་ན་ཁ་ལོ་ས་  
འདོན་པ་ཙམ་གྲག་ཆའམ། རེ་ཙམ་ཁ་ཉོན་ལྟར་དོན་མེད་པར་མ་བྱད་ལྟ་སྤྱང་བྱོས་པའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བས་གཟུགས་བརྟན་བཅའ་བའམ། སྐོང་གཏོར་ལ་སྤར་དུ་བཏབ་ནས་བཀོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཙམ་  
སྟོས་པའོ། ། །དེ་ནས་ཞུར་བྱུང་ཉེར་མཁོའི་རྣམས། རབ་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལ་བཀྱ་བའི་རྣམས་འདག་ཆལ་དང་། བྱུགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བཟང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ད་གྱི་ལ་ཚོགས་དོར་སྤེང་ལས་  
པཤད་དེ། རོ། འོ་མ། མམ། སྒྲ་ཙྰ། གྲེ་མ་ག་ར་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྟ། འོ་མ། རོ། མམ། སྟེ་བ། རྩ་སྟེ་བ་བྱུང་སྟ། རྩ་ཕྱོ་རྩ། ལྷ་དུ་མ་བ་པ། ལྷ་མ། སྟེ་སྟེ། གཞུ་སྟེ་སྟེ་འོ་མ་ཙན་  
གྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་སྟ། སྟེ་སྟེ། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། ཡུང་བའི་སྟེ་མ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་བྱུགས་ཤིང་བཀྱ་དགོས་པ་ལས། ཤུན་པ་སྟེ་ཚོ་བ་ཏུ་བ་སྟ། འོ་མ་བུ་སོགས་བོད་རང་དུ་གྲགས་པའི་ཤིང་འོ་མ་དང་བདུད་རྩི་ཙན་  
རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ལས་ཐབས་མ་མཚིས་ཤིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་སྟོགས་ན། སྟོབ་དཔོན་གུན་དགའ་སྟོང་པོས། སྟུག་པ་དང་ནི་སྟན་སྟེ་དང་། །ཀུལ་བ་ཡི་རྣམས་སྟེ་དང་། །དེ་སྟར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པས། བྱུགས་ནི་བྱ་

ལྷན་པུ་རྒྱུ་

ལྷན་པུ་རྒྱུ་

ལྷན་པུ་རྒྱུ་

། །བར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། །དུ་མའི་པིར་ཙམ་ནི་མ་འཛོམས་ཐབས་མེད་དོ། ། །། །གཉིས་པ་བྱུག་ཇམ་ནི། །ཙམ་དཀར་དམར། །གུར་གུམ། །གྲོ་ཀ། །ཨ་ག་རུ་རྒྱུ་མ་ས་

སམ། །གུར་གུམ། །ཨ་ག་རུ། །གྲོ་ཀ། །ག་མུར་ལ་སོགས་པ་དྲིའི་ཇམ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་སྦྱར་བར་བཤམ་དོ། ། །། །། །ག་ཞན་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མཚོ་ག་གི་ལས་སྦྱེ་བདུན་ལྷུང་གྲོལ་དང་འཕོ་ཇམ། །དུ་ག་ཐག་རུ་

སྦྱང་དང་བྱུག་བདུག་འདོགས་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་པའི་སྦྱང་བ་རྣམས་དང་། །ནད་ནི་བྱེད་སྒྲན་སྦྱོར་དང་ལོ་བྱོན་རིལ་བུ། །གདོན་ནི་བྱེད་རྟ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཇམ་ཚོད། །ཚོ་རྒྱས་བྱེད་རིལ་བུ་དང་བཅུད་ལོན།

ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཙན་རིལ་བུ། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་བྱེད་དཔལ་ཙན་རིལ་བུ། །དབང་སྦྱང་ཇམ་སྦྱབ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་མང་ཡང་འདྲིར་བསྦྱར་མ་ལང་ལ། ། ། །ལོ་རྟོག་རྒྱས་

བྱེད་ཚར་འབེབ་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྦྱ་སྒྲན་གྱི་ལག་ལོན་མ་དག་རྒྱན་འབྱམས་མང་ཞིང་། །དེས་པན་པ་ལས་གཞོད་པ་ཚེ་བའི་དག་རྒྱན་དང་མིག་མཐོང་དུ་འདུག་པས་ཡིད་བརྟོན་པར་བཤམ་དོན། །སྦྱིར་རྟོང་མ་གཏེར་

མའི་སྦྱོགས་རྣམས་དང་། །གསར་མའི་ག་ཞུང་ལས་འབྱུང་བ། །བོན་ལུགས་སོགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོའི་རང་སྟོལ་མ་འདྲེས་པ་བྱས་ན་པལ་ཚེར་ཁྱུངས་སྒྲན་དུ་འང་སྦྱང་མོད། །ཁྱུངས་ཚེ་བསྦྱང་སྦྱོང་། །ལྷ།

ལེ

805

གཏིང་མཛོད་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟོག་ཅིང་འཇམ་མཛོད་

ལོའི་སྐྱ་གཏོར། སྐལ་དགོངས་འདུས་ཆར་ཚོག་གསུམ་ཅུ་བའི་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཁོན་ར་སྤང་ཞིང་། འདྲ་མིན་མང་ཉུང་གཅིག་གཉིས་རེ་བྱུང་ཡང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་  
བསྐྱེབས་ཏེ་བགོད་ན། ཐོག་མར་མེ་ཏོག་དང་སྡོ་སྐྱེན་རིག་ས་ཁྱེའུ་མགོ་གཅོང་གིས་ཡར་ངོར་བརྟམ་ཏེ་མེ་ཉིས་མ་ཐོག་པའི་གྲིབ་སྐྱམ་བུ། ལ་སྐྱེན་བྱོལ་བུའི་རིག་ས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་རུས་བཀྲ་བཤའ་ཡིང་  
ཚེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། བཀྲར་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འད་སྡོལ་བྱས་རྒྱས་པར་བསྐྱེ། ལྷན་ལ་སྡོལ་པར་དང་། དམི། སྐོན་ནེ། འོམ་བུ། ཐེ་བ། ཉ་སྡོལ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ །འད་རྗེས་  
དཀར་དམར་། སྤང་རྒྱན། ལྷག་མིག་ །ལྷག་རུ། ཏེ་ལོ། ཏེ་ག་དུ་རིག་ས་གསུམ། དུང་ཏོག་བཅས་དུག་རིག་ས་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲུ་སྡོལ་གྱི་རོ་སོགས་མེད་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་། སྤང་སྡོལ་ལ་གཞི་བྱས་པ་ཏེ།  
སྤང་སྡོལ་སྐྱེན། སྐྱེ་གལོ། ཐང་དཀར་ལོ་མ། མ་བྱའི་མདོངས་ཏེ་རྩ་མ་བྱུར་གྲགས་པ་བལ་ཐོན་ས་འབྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་དངོས་སམ། རོས་ཐེན་ན། ཐམས་སྡོལ་ས་འགའ་རེར་སྡོལ་ས་མ་ཚོན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཚེད་ན་  
ཏེས་མའི་མེ་ཏོག་བྱ་གྲགས་དུས་བརྟམ་པས་ཚབ་བུ། ཐིང་དཀར་ནག་ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་དངོས་སྡོལ་མོན་ནས་འབྱུང་བ། མ་ཚེད་ན་འབྲུག་ཤིང་གི་ཤུན་པ་སྡོལ་འགའ་ཞིག་གིས་སོ་ཚོད་པའི་ཤུན་པ་འདྲ་བའོ། སྡོལ་སྡོལ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

། །སྒྲུབ་མོ། རྩོམ་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བའདེ་དངོས་ནི་འགྲོམ་དགའ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་འབྱུའི་ནང་བྲོལ་ཡིན་པས་གཏང་མི་རུང་བས་མཚོ་ཁར་ཆགས་པའི་རྒྱ་བལ་སྒྲོ་ལྷ་དེ་གའལེགས་  
གསུངས། མཚོལ་དགའ། འདིའང་ཁམས་སྐྱོགས་འགའ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྩོམ་ཚོལ་དགའ་ལ་དྲངས་པ་དེ་གའལེགས། སྒྲོས་དགའ། སྒྲིང་ཞོལ། ལྷ་གོར་ཞོལ། ལམ་ལམ་མ་ཞོལ། ལྷ་ཤེལ་ཙེ། ལྷ་དག་  
དགའ་ཤོ་འདིའང་ལྷ་དག་གི་རྩི་དང་བཟེ་མེད་པ་དེ་དགོས། མ་རྩེད་ན་མཚོ་ཆེན་འགའ་ཤེས་ནང་དུ་འོང་བ་དེས་ཚོབ་རུང། རྩོམ་སྐྱུ་བལ་མ། ལྷ་གོས་མམ། ལྷ་ག་གོས་མམ། ག་ལུམ། ལུམ་ལུམ། ཙོ་ལྷ་དགའ་  
དམའ། ཏིལ་དགའ་ནག་རྣམས་དང། དེ་སྒྲིང་དགོངས་འདུས་ནས་སྐྱུ་གཤོར་འབྱུང་བ། རྒྱ་སྒྲོས་སྐྱུ་གཤོགས་པའི་རྩ་བ། ལྷ་ག་སྒྲེལ། ག་གེར་དུལ། དུང་སྒྲིན་མེད། རྩེ་རུ། ཟངས། ལྷ་ཏིག་རྣམས་བྲོལ་  
བརྒྱུངས་ཐོག་བཙོ་བལྷ་ལན་གསུལ་བྱས་པ་དང། ལྷ་ག་ཏིར་ལས་འབྱུང་བ། ག་གི། ཡི་བྲི་སྒྲེ་སི་རྩུ་ར། འགྲོན་བྱ། ཆག་ཚང་གུ་བ། སྒྲོ་ཏེས་དང་བྱི་ཏང་ག། ལམ་རུམ། འདམ་བྱ་གར་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྟུལ།  
མི་གཙང་བ་མ་འདྲེས་པའི་གར་བྱུར་མ་བལ་ཤོའི་ལག་ནས་བྱུང་བ་དང། ལྷ་དགའ་བཙམ་མངར་གསུལ་གྱིས་སྒྲོལ། དགོངས་འདུས་ལས་བག་སྐྱེའི་རིལ་བུར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྐྱུ་རྒྱན་དུ་ཉ་ལ་གཞོད་ཟེར་མི་མཛད་པས།

གཏེར་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་འཇམ་མཛོད་

གྲོན་ས་འབྲས་སོགས་འབྲུ་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕྱེ་ཞིབ་ཕྱན་བུ་སྐྱུར། ལྷགས་བསྐྱེ་སོགས་དྲག་པོ་དང་དུག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་དུ། ལྷགས་སེམ་པའི་ཆུ་སྐྱ་དང་། བ་དམར་སེམ། ར་དཀར་སོ། འབྲི་ཟུལ་སོ།  
གསུམ་གྱི་འོ་མས་སྐྱ། དབང་ལག་གིས་དམ་རྒྱ་བསྟེ་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་བསྐྱེ་ལ་ནས་གྲིབ་སྐྱུ་མ་གྲ། ལྷ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆང་སྒྲོག་ཙེང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མ་སོག་ཅིང་། བྱི་དང་བྱུང་མེད་  
སོགས་གྱིས་མ་རེག་མ་འགོ་མ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱེ་ཙེ་དང་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་སོགས་སྐྱུ་ས་སི་འདོད་པའི་རྗེས་གྱི་དྲི་ས་མ་གོས་ལ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཁ་ལག་དག་ག་ཙེང་ཁ་རྒྱངས་མ་སོག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ག་ཙེང་སྐྱ་ཐོན་པར་  
བྱས་ཏེ། རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུག་མར་སྐྱུ་གས། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ལོང་པར་བུ་ག་ཙེང་མར་མེ་ཉིན་མ་མཁའི་མདངས་མ་སོག་པར་བཞག། །རྒྱལ་ཉ་མ་ཆུ་ཉ་ག་ཉིས་སུ་བྱི་སྐྱ་དང་བྱུང་མེད་སོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་རོ་དུ་བྱུང་  
མ་སྣོད་པའི་དཔེན་པར། ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་བ་པཚོད་ལྷན་བྱུང་ན་རལ། གཏེར་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཚོན་འབྲུང་བ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ལ་ལེགས་པར་ཚོགས་གྲ། ཆར་སྣོད་གི་  
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚོ། ལག་རྗེན་གྱིས་མ་རེག་པར་རྗོག་པོ་བདུན་ནས་གསུམ་རེ་དར་དཀར་སྣོན་གྱི་ལུང་དུ་བཏུམས་ནས་རྒྱ་པའི་ཉིན་ལམ་ཚུན་གྱི་ཆུ་མིག་གཉན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕུག་ཏུ་བྱ་བྱིས་སི་མ་ཐོང་བར་སྐྱ་བ་དང་། མ་ཚོ་



གཏེར་མཛོད་བསྟན་སྡེ་རྒྱ་བཟུང་གི་ཕུགས་ལྟོས་འཇམ་མཛོད་

ཡུལ་དཔེ་སོགས་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ས་བུངས་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་ན་སྒྲ་མི། འཛིན་ཀུན། ལུ་ལུལ་སོགས་དང་བཤའ་སྐྱུ་གས་དུག་རིགས་བཟི་ཡོད་པའི་སྒྲན་མ་གཏོགས་ཚང་བར་བསྐྱེད་སྐྱེ་མར་  
བྱའོ།། ༄། །།རིན་ཆེན་སྐྱེ་མའི། འཕེལ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་འབྱོར་བས་ཕལ་མ་ཚོ་དེ་གོ་རྒྱུར་གྲགས་པ་དང་། གསེར་དངུལ་སྐྱེད་གཤེག་ཞིབ་མོར་གཏུབས་པ། ལྷ་ཏིག་སོགས་གཙོ་བོར་འཛོམ་ན་མཚོག་ཡིན་  
ལ། ཇི་བཞིན་མ་འབྱོར་ཚོགས་པར་དངུལ་སྐྱེ་ལ། ཉ་སྐྱིས། ལུ་མེན། གཡུ། རྩེ་ལུ། སྤོལ་ཤེལ། རྩེད་སྐྱུ་ག། །རང་བྱུང་དེ་ཤེལ། དུང་སྤོལ་མེད། ཟངས། ལྷགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱོར་  
ན་གཟི། མཚོང་། ཉལ། གཡང་འཛིན་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཤོལ་བུར་བརྟུངས་ཆུ་ཚོན་དུ་བཏབ་ནས་ཤོལ་བའི་ཆུ་སྐྱིར་ཤོ། ཆུ་འབྲུགས་ཀྱིས་བཤའ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་རྩ་ཅང་ཞིབ་པའམ་རྩིང་བ་  
ཡིན་པར་བརྟུང་འོ།། ༄། །།ཉང་གཏེར་དུ་གྲགས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དང་། ལས་འབྲོ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་བསང་གི་ལོ་རྒྱུས་པན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བཤའ་པའི་བསང་ཇས་བརྒྱ་རྩེམ་སྐྱོར་རྒྱས་པའི། གསེར་  
དངུལ། ཟངས་ལྷགས། གཡུ་རྩེར། ལྷུང་མེན། དུང་གཟི། མཚོང་། ལུ་མེན། ལྷ་ཏིག། ཉ་སྐྱིས། གཡུར། ཉ་གི། །བཟང་དུག། །ཅོ་རྒྱན་གཉིས། ཡུ་གར་རིགས་གསུམ། འབྲས་བུ་

ལྷན་པོ་	། །གསུམ་ །གེ་སར་གསུམ་ །གུ་གུལ་གཉིས་ །ལུ་མོང་གཉིས་ །འབའ་ལ། །རུ་ར། །མ་ལ། །གྲ་མི། །སྤོང་གྱི་ལི་ག་རུ་ །སི་ལ། །རྒྱ་སྤོས་ །སྤང་སྤོས་ །བཀ་སྤོས་ །	ལེ
ལྷན་པོ་	ལྷོ་མོ་སྤོས་ །མ་ལན་དཀར་ །མ་ལན་རྒྱ། །གྱི་ཡང་གུ། །ཁ་རྒྱ་པ་ར། །གྲང་སྒྲ། །ལྷ་གྲང་ །ལུ་ག་རུ་མོར་ལོ། །འོང་གུ། །སྤྱུན་ག། །འུ་སྤ། །འབམ་སྤྱུ་གསུམ་ །རུ་སོའ་མ་དམར་རིས་ །རྒྱ་ལུང་ལ། །	
ལྷན་པོ་	ལྷོ་གུ། །བསེ་ཡག། །སྤར་ལན། །ཨ་ལུ་རྒྱན་འབྲུམ་ །སེའ་བྲ། །སྤར་བྲ། །ཞོག་གསུམ་ །གུ་ག། །རྫོ་རྒྱལ་ །ལྷུང་ལ། །ལུ་ག་ལོ། །སྤྱུ་ག་ལ། །སྤྱུ་ག་ལོ། །དེ་བ་རུ་རུ། །སེ་བའི་མོ་འོག་ །འོང་ །	
ལྷན་པོ་	མངར། །མི་གྱི། །མཚལ། །སྤོ་རྟེས་ །ཀ་རྒྱ་གུ་རི། །དབང་ལོ་ལག་ལ། །རུ་དག་དཀར་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱུ་ག། །རུ་སྤོན་སྤོར་ལོ། །རྫོ་རྟེས་དམར་ལོ། །སྤྱུ་ །འབམ། །སོ་ག། །འོལ་དཀར་ནག་ །	
ལྷན་པོ་	སྤྱུ་ག་དག། །བར་ལ། །ནས། །ལོ། །སྤོན་ལ། །ལན་རྒྱ། །ཀར། །ལུར་ལ། །སྤང་རྩི། །མར། །འོ་ལ། །རཅར། །དར་ཚོན་སྤྱུ་སྤྱུ། །དེ་སྤར་རྣམ་སྤྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དཔོ་འདི་མན་དག་གུ་ནན་ས་འབྲུང་ །	
ལྷན་པོ་	བའི་བསང་རྣམ་སྤྱུ་སྤྱུ་ན་བམས་ཅད་ཚང་བ་སྤྱེ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་མཚོ་དེ་ཚོ་རུ་ག་སྤང་རྫོ་རྟེས་དམར་ལོ་ལོ་དཔ་སཚོ་ག་པར་བཤད་གྲང་གྲ་ཚི་སྤང་ན་ལེགས་པ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ། །གསེར་རྒྱེམས་བསང་སོགས་གང་ལ་བསྤོས་ །	

གཏིང་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་པའི་མཛུགས་ལྷན་པའི་མཛོད་

གྲུང་མ་གྲོན་རིགས་མཉེས་ཤིང་འགྲམ་འབྲུགས་ནི། སྟོན་ལས་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བཤད་པས་ཞུང་དུ་སྦྲོས་པའོ། །སྤྱི་ཚེན་གསེར་དུལ་མཚོད་ཆ་དོམས་པས་ཚོག་ །སྤྲུགས་པར་བརྒྱུད་མེད་ཟེང་  
དོན་དུ་གཉེར། །འབྲོར་མཁོས་དམན་པའི་སྒོ་ལྷན་ཅི་བྱ་བལ། །ཐོས་རྒྱུད་འདི་དགོས་ཙམ་ཡང་ཚོར་མ་སྤོང་། །དེས་ན་འདི་གིས་གཞན་ལ་ཕན་དཀའ་ཡང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་གོ་གསལ་བསྐྱིས་འདི་ཉིད། །སྤྲུགས་  
སྤོད་ལག་ལེན་རྩལ་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྒྱན། །ཡོངས་གྲུབ་གསལ་ཆེན་སྟོན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་གསལ་སྤྲུགས་རྩལ་བཞིན་སྤོད་པར་འདོད་པའི་དད་བཙུན་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པ་འབྱུང་གི་དན། །ལག་ལེན་རྣམ་པར་  
གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་གྲངས་ཏེ། །པར་གཤམ་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤམ་གསལ་འདུས་པའི་སྤྲུབ་གནས་ཆེན་པོར་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །