

གཞི

		འུ་འུ་འུ་། བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་མདུན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

ལྟ

གཉིས་

ལྟ

འུ་འུ་འུ་།	ཟླ་བ་ལ་ལ་ཉི་སྟེང་རྩྭ་།	དེ་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ས།	བདེ་ག་ཤེགས་གུན་འདུས་ལ་རྒྱ་གུ་རུ་ཉིད་།	ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་
འཇུ་ལ་མདངས་ལ།	མཛེས་པའི་སྟུན་གཉིས་བདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་གཟིགས།	འཕངས་གྱི་དྲི་བ་སྐྱོན་ལ་འབྱུག་ཅིང་གསལ།	ཞལ་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ཟླ་རྒྱས་པ་རྒྱའི་མདངས།	
ཕྱག་གཡས་དྲོ་རྩེ་ལྷ་ལ་ཁའ་ལ་གདེངས།	གཡོན་པ་བདེའོ་བདུད་རྩིས་གང་བཞི།	སྟེ་བར་བསྐྱམས་ནས་གསང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུད།	གྱུ་མོར་འཆང་བ་དྲོ་རྩེ་ལྷ་ལ་གཡོ་	ལེ
ཡོང་དར་དབྱེད་སྟུག་རས་གཟིག་རས་དང་།	རྒྱ་ལེའོ་ཁ་སིལ་གྲོལ་ཚངས་སྐྱེད་ལྟན།	མཛེས་པའི་བདེ་བ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ལ།	ཟའོག་པར་སྐྱོམ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་སྟུག་།	དྲོ་རྩེ་

གཙུག་ཏིར་དར་སྤེལ་ཚུན་ཅན་ཅན་ཅན་	ཉི་མའི་མཚོན་སྤེལ་གསལ་མེ་ལོང་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ཅན་	དཀར་དམར་སྤེལ་བའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་ཅན་	མཐིང་ནག་དར་གྱི་མོད་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཡི་ཅན་	གང་ཐོང་
ཕྱི་ཐིམ་ཁ་མཚོན་སྤེལ་རས་ཅན་ཅན་	ཆོས་གོས་དར་དམར་བེར་ཕུ་སྤེལ་གསལ་ཅན་ཅན་	སློན་ཆ་མགུལ་དེ་རིན་ཆེན་རུས་པས་མཚོན་ཅན་	འོད་ལྷའི་སྒོར་ན་རྗེ་རྗེ་སྤེལ་གུང་བཟུགས་ཅན་	
མཚོན་དང་དཔེ་རྒྱུ་སྤེལ་ཡན་ལག་ཏུ་གཙུག་ཏིར་དབྱེད་ཅན་	བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་དང་དུ་མི་གཡོ་བེད་ཅན་	དེ་ཡི་པང་དུ་སྤེལ་སྤེལ་མཚུང་ཅན་	དཀར་དམར་མདངས་སྤེལ་ཕྱི་ཐིམ་གཉིས་གྱི་ཐོང་	
འཛིན་ཅན་	སྤེལ་བཟུང་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱོར་ཅན་	དབུ་སྤེལ་བཟུང་ཅན་ཅན་ཅན་དུ་གྲོལ་ཅན་	རིན་ཆེན་རུས་སྤེལ་ཕྱི་ཐིམ་མཚུང་ཅན་	དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བཟུང་

ལྷ	འུ་འུ་འུ་། བར་བཞུགས་པར་གྱུར་། བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ཡིས་གའོ་འདབ་ལྡན་། སྤྱོད་གས་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་འབར་བའི་པད་སྤོང་དུ་། སྤྱི་ལྟར་གྱུང་སེམས་ནང་ལྟར་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་། གསང་བ་སྡོམ་དཔོན་	68
གསལ	བཀའ་བབས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གསང་དུར་བྱོད་གནས་གྱི་མཚན་བརྒྱད་ཉིད་། གཞན་ཡང་སྤྱིད་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་། སྤྱོད་ཚུལ་སྐྱེ་མཚེད་སྐྱེ་མཛད་གམ་དེས་འཁོར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་	
གསལ	ཐོད་ཐོག་ཐོག་སེ། རུས་རྒྱན་དུར་བྱོད་ཆས་ལྡན་བརྒྱད་བསྐྱུལ་གར་། ཟག་མེད་ཡར་མར་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། གུ་རུའི་སྤྱི་གཙུག་འོད་ཁྱིམ་ཐིག་ལའོ་དབུས་། རྒྱལ་བའི་མཚོག་གྱུར་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་	69
གསལ	གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་པད་དཀར་གྱི་ཡུ་བའོ་འོན་པ་གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་པའོ་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུང་མཛད་གཞུན་དང་ལྡན་། དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་།	
གསལ	དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུལ་སེ། དར་དམར་ཚོས་གོས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། རྩེ་། གུན་གྱུང་གནས་གསུམ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འོན་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་།	
གསལ	མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱོར་གཤེགས་། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྩེ་སམ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། དགྲེས་འོད་མི་གཡོ་གུན་གྱུང་བརྒྱན་པར་བཞུགས་། དབང་སྐྱེད་གྱིན་	

གཏིང་མཛོད་ཡུལ་འགྲོ་ལོ་སྐྱོད་ལུ་འཛོམས་པ་བྲིས་པའི་ཐོག་སྐུ་བྱི་མཛོད་

མཛོད་མཛོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོད་ལ། སྐུ་བྲུང་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད། ལྷོ་རྒྱ་མ་ལི་དམར་ཀི་གུན་གྱི་མཛོད་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛོད་དཀོན་མཛོད་གསུམ་གྱི་དམའ་ལ། སྐྱོག་སྐྱུ་མ་དད་པ་ས་འདི་བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་བར་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་གྲུས་པས་སྐུ་བྲུང་སྐྱོད་མཛོད། ལན་གསུམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་མ་ལི་དམར་ཀི་གུན་གྱི་མཛོད་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། དམ་ཚོད་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཁུ་བསྐྱེད་བར་བགྱི། ལན་གསུམ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་ལྷོ་རྒྱ་མ་ལི་དམར་ཀི་ལོ་སྐྱོད་མཛོད་ལ། ཚོགས་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྩེ་གྱི་མཛོད་ལ། དམའ་ལག་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུས་སྐྱུ་གསུམ་འཚེས་ལ། དངོས་སྐྱོད་དང་ཡིད་སྐྱུ་ལ་མཚོད་པས་མཚོད་ལ། སྐྱོག་པའི་ཚོགས་དང་དམ་ཚོད་ཉམས་མཁའ་བཟུང་གསུམ་ལ། དགོ་ཚོགས་མཛོད་པ་གུན་ལ་ཡི་རང་དོ། ཐེག་གསུམ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་ལ། འགྲོ་ལ་ལན་མཛོད་སྐྱུ་དན་མི་འདར་བཟུང་གསུམ་ལ། བདག་གཞན་དགོ་བཟུང་རྒྱུ་བཞེད་པའི་བསྐྱོད་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱུ་དང་དགོ་ཚོགས་ལ་བཏེན་ནས་ལ། མཁའ་ཁྲུ་བཟུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱུ་མས་དང་སྐྱོད་རྩེའི་དགའ་བོ་མཚོད་མཚོད་དང་ལ། བཟུང་སྐྱོམས་ལ་བཏེན་མཉམ་ཉིད་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་ལ། འགྲོ་བཟུང་གྱིས་ཡང་དག་གཞན་ཐོབ་པོག་ལ། ལྷོ་རྒྱ་མ་ལི་དམར་ཀི་གུན་གྱིས་ཡང་དག་གཞན་ཐོབ་པོག་ལ། ལྷོ་རྒྱ་མ་ལི་དམར་ཀི་གུན་གྱིས་ཡང་དག་གཞན་ཐོབ་པོག་ལ། དེང་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་

ལྷ་	འུ་འུ་འུ་ རྣམས་ལ། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རང་སྤང་འཐམ་པས་གཉིས་སུ་བཟུང་། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྤྱལ་བསྤལ་སྤང་། དེ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་གྲོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྤོང་ནས་སངས་	ཉ
ལྷ་	རྒྱས་སྤྱིར། སྤོང་ནས་གདུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ། མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚི་མ་གྲག། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཧྲུཾ་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཧྲུཾ་ བསྐྱེད་པའོ། ཨོ་བརྒྱ་མ་	
ལྷ་	རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཧྲུཾ་པར། ཉེ་བསྐྱེད་ནོ། ཞེས་འདིར་མོས་བརྒྱ་སྤོང་གི་འཇུག་བརྒྱ། གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཇུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལས། དཀར་དམར་མཐོང་ཚོགས་བསམ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས། གནས་གསུམ་གང་བས་སྤོ་	
ལྷ་	གསུམ་རིམ་པར་སྤྱངས། སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱུགས་སྤྱི་ལྷ་སྤོ་བུ་དང་། འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱུགས་ལ་ཐིམ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པས་མཉེས་པ་དང་། བར་དུ་འོད་ཟེར་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་།	
ལྷ་	གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་དང་། རིག་པ་གཟེངས་བསྐྱེད་གླ་མར་མོས་གུས་གྱིས། ད་རྒྱལ་དག་པོས་ལྷ་གི་སུམ་ཆ་བརྒྱ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གླ་མ་ཅུ་གསུམ་གྱི། སྤྱི་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དོས་གྲུབ་འབེབ་	
ལྷ་	པའི་གནད། མོས་དབྱངས་དང་པའི་སྐད་ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱ། ལྷ་མཚོམས་འོད་ཟེར་སྤོང་བསྤྱི་དབང་བཞི་གྲང་། ཚོགས་ཞིང་འོད་ལྷ་རང་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱིམ། མ་བཅོས་བྱུང་བརྒྱལ་བྱང་འཇུག་དང་ལ་བཞག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ།	

ཆུ་ དཔོན་གཞི་རྟེན་མཚོན་ལག་ལོན་རྒྱས་པར་བཤམ་ཆུ་ ལྷུས་བྱས་གོ་བགོས་བདུད་རྩི་ཡང་དགས་ལྷུང་ ཐོད་རཅང་ཉེ་འདྲི་མ་བུ་དང་ སྡོས་དང་དཔེ་ལས་སྐྱབ་མེ་ཡོལ་བས་བརྒྱུ་ ལྷུ་བ་པའི་ཤོགས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་ལ་དུ་ སྡོས་འགྲོའི་གཏོར་མ་བརྒྱའི་དབྱིབས་

ཙན་ལུ་ དཀར་གསུམ་སྐྱོན་རྒྱ་ཆར་དང་བདུད་རྩིས་བྱན་ དང་པོ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ རྩི་ཡོ་ལོ་གསུམ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་གསུམ་གྱིས་ བསྒྲུགས་གཏོར་སྦྲུངས་དང་སྦྱིན་བརྒྱབ་རྒྱལ་བཞིན་ལྷུ་ ཏུ་ དུལ་སྤྱོགས་འདི་དག་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི་

སྦྱུ་སྦྱུ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འགྲུང་པོ་དང་ ཡི་དུག་སཤལ་བ་བརྗོད་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དང་ ལག་འཁྱེད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞིས་ བར་དུ་གཅོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་

སྦྲོད་ས་ལུ་ འོ་དང་མན་པའི་སེམས་གྱིས་གནས་པར་གྱིས་ ལ་རྒྱ་བུ་བ་ལོ་ཉ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ གཉིས་པ་བཀའ་བསྐྱོའི་མཚམས་བཅད་པའི་ ཏུ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྦྱུར་གསལ་བའི་ ལྷུ་གསུང་བྱུགས་ལས་སྦྱུ་པ་པའི་

ཁྱོ་ཚོ་གསུག་ བགོགས་རིགས་ལས་སྦྱུ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱེད་བཞི་ ཨོ་སྦྱུ་ཉི་སྦྱུ་ཏུ་ སྦྱི་སྦྱི་ཏུ་ སྦྱི་པ་ཡ་སྦྱི་པ་ཡ་ཏུ་ ཨུན་ཡ་ཉི་ ལྷུ་ག་སྦྱུན་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཏུ་མཐ་ ལྷུ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་

འི་ ཏུ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་སྦྱུགས་ལས་བྱུང་ དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྒྱ་གལ་དང་ ལ་དང་མཚོན་སྦྱུར་བུ་ལོ་དཔུང་སྤྱོགས་མཚམས་གཏམས་ བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་གནས་འདྲི་སྦྱང་ལོ་འགྲུར་ ཨོ་

༥	རུ་རུ་རུ་། བཟླ་ཙྰ་རྩི་རྩི་གམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་རི་རྩི་པའ་། རྩི་། ཡེ་ཤེས་རེ་ལ་པ་དཔལ་གྱི་རྩུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་མིན་ལས་སྤུལ་པ་བྱོ་བའི་ཚོགས་། འཛིགས་སྤྱི་རུ་བཀྲ་གཞོ་བའི་མཚོན་ཆར་	༦
༧	འབེབ་། བར་མཚམས་མེད་པ་བྱོ་བའི་རྩིན་ཚེན་འཁྲིགས་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པའ་། གསུམ་པ་བར་སྐོ་དེ་བཞི་། རྩི་། གླམ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་། ཀུན་ནས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་	༧
༩	རྩལ་ཅིང་བརྟེན་། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཡུལ་རྒྱ་གཞོ་གཤམ་པས་བཅིངས་། རང་རིག་དོན་གྱི་འཆར་སྐོ་དེ་བྱེ་རུ་གསོལ་། རྩི་ལྷ་མེད་ལ་པའ་། བཞི་པ་བར་རྩུག་འཚལ་བཞི་། རྩི་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་སྤྱང་རང་རིག་ལྷ་ཡི་ཚོགས་།	༩
༡༡	རྩི་དང་བསྐྱུ་བའི་ཡོངས་དེ་བྱེ་མི་འཚལ་ཡང་། རང་ངོ་མ་འཚལ་ཐ་དད་གྲོས་བཅིངས་པ་། རང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་བྲལ་ཕྱིར་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ལུ་རྩི་། རྩི་རྩི་རྩི་། ལྷ་པ་ལ་བཅའ་བཞི་། རྩི་། གླམ་ཡི་དམ་ཏུ་	༡༡

ཨ་	<p>འུ་འུ་འུ་། ལས་འདས་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ག་རུ་། བརྫེ་འདབ་བརྟུན་དགར་དམར་མདངས་ལྡན་དབུས་། ཉི་ཟླ་ལྷ་ལྷ་བྱོལ་སོང་བཅུགས་པའི་སྟེང་། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་</p>	༦
	<p>ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། མཐིང་ནག་སྤྱུ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་། དེ་ཇེ་ཐོད་ཟུག་དགྲུགས་འཕུང་བརྟུང་བསྐྱུལ་གར་། གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་གཙོ་འཁོར་ཡུམ་རྣམས་ཟུག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པ་། གསལ་ལ།</p>	
འུ་	<p>གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་སྤུན་གྱིས་གྱུ་བ་། ཆོག་ས་བརྟུན་དག་པ་སྒྲིབ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་། །ཤར་གྱི་འདབ་སྟེང་རུ་བྱ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་ཉེ་རུ་ག། མཐིང་ནག་ཟུག་གཉིས་དེ་ཇེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་།</p>	
འུ་	<p>ཁྲོ་སོ་དབང་ཟུག་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ལྷོ་ཡི་འདབ་སྟེང་རུ་ཟླ་དེ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྒྱའི་གཤེད་། མཐིང་ནག་ཟུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་མཚུབ་ལྷགས་ལུ་མང་། རོ་ལངས་</p>	77
འུ་	<p>ཁྲོ་སོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ལུ་བ་གྱི་འདབ་སྟེང་རུ་བདག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སོང་ཉེ་ག་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་དབང་གི་རྒྱལ་། དམར་ནག་ཟུག་གཉིས་དེ་ཇེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་། རལ་གཅིག་ཁྲོ་སོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། བྱང་</p>	
འུ་	<p>གི་འདབ་སྟེང་དབང་ཟུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། བྲུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེ་གསོན་ལུ་འུ་སྤུ་། མཐིང་ནག་ཟུག་གཉིས་དེ་ཇེ་སུར་པ་འདྲིལ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། །ཤར་སྟེང་འདབ་སྟེང་མ་བདུད་ཉི་ཟླའི་</p>	

༥	རུ་རུ་རུ་། རྒྱ་མཚན་། བྱང་ལམ་ལྷོ་རྒྱུ་དམར་སྐྱུ་ག་མདོ་ག་། འཁོར་ལོ་གྲི་གུ་ག་གཡས་གཡོན་འཛིན་། གུན་གྱང་མཉེན་ལུ་མོད་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོས་གོས་གསོལ་། འཇམ་འོད་
༦	འགྲིགས་པའི་སྐོང་དགྲིལ་ན་། དགྲེས་པའི་རྩུལ་གྲིས་བཞུགས་པར་གྱུར་། རྩུ་། དེ་ཡི་སྲི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་། ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་གདན་གྲི་སྟེང་། རིམ་བཞིན་པར་འབྱུང་གནས་མཐིང་། རྗེ་གཡས་
༧	ལ་སྲི་གས་མཚུབ་གཡོན་། རང་འོད་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འགྲིལ་། བརྒྱ་མི་བྱ་དཀར་སྐྱུ་ག་ཞལ་། རྗེ་ཐོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་། དགོས་པའི་རྩུལ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་། གོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་དཀར་གསལ་མདོ་ག་།
༨	ཐོད་རྩུ་པད་ཐོར་དར་དཀར་གསོལ་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་སྐྱུ་། ཐོད་རྩུ་གས་སྐྱོག་མེ་ལོང་འཛིན་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་མེར་སྐྱུ་། ཁུ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་རུས་རྒྱན་ཅན་། ལྷ་གྲུ་མོད་གོ་གསེར་མདོ་ག་འོད་། རྒྱུལ་
༩	གྱུང་དར་དམར་ས་གཞོན་ཅན་། མོད་གོ་སྐྱོག་མཐིང་ནག་གྲིས་། ཅེ་སྐྱོ་རྗེ་སྲི་གས་མཚུབ་བཞེངས་། རྗེ་ཐོ་ལོད་དམར་སྐྱུ་ག་གྲིས་། རྗེ་ཅེ་སྐྱུ་སྐྱུར་པ་འདེབས་། ལ་ལ་དུར་ཁོད་རིན་ཆེན་ཆས་། ལ་ལ་
༡༠	བཞེངས་བཞུགས་རོལ་སྐྱབས་ཅན་། རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་དང་སྐྱོར་། འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། ། གནས་བཞིར་འབྱུགས་ལྷུ་ལྷོ་དང་མ་།

༥	རུ་རུ་རུ་བཞི་ ཡུལ་བཞི་དག་པ་སྐྱེག་སོགས་སེམས་མ་བཞི་ དུས་བཞི་དག་པ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ རིགས་བཞི་དག་པ་བྱོལ་གས་སྐྱོ་བ་བཞི་ ལུ་བཞི་དག་པ་བྱོལ་དབང་ལུག་བཞི་	༩
	སྐལ་ཚོགས་དག་པ་དབང་ལུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བམ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཤར་ སྐྱུ་གསུང་ལུག་སའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གསལ་ རང་དབང་རང་སྐོབ་རིགས་ལྷན་དགུལ་བརྒྱན་ རིག་པ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་	
༦	ལུག་ས་སྐོག་རྩྭ་ རྩྭ་ གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ཉི་བྱི་ཚོགས་སྐོར་ན་ དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྱུ་བའི་རྩལ་ ཞི་བྱོལ་ལྷ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷར་ ལྷ་དམྱོང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྐོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ གཉིས་	81
	མེད་འབྲིལ་སྐྱེར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷན་ སྐྱེག་པ་དཔའ་བའི་རིགས་སུ་རུང་བ་དང་ མོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་སྐོན་པ་དང་ ལྷིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བའ་སོགས་པའི་ དག་པའི་གར་དགུའི་རྩལ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་	
༧	དུངས་གསལ་མཛོས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དཔའ་བ་དང་ སྐྱེག་ཅིང་རོལ་བ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་དེ་སྐོར་ལྷ་སྐྱུར་བཞུགས་ རྩྭ་ སྐོར་སྐོར་དགུ་	
	གཙུག་གུན་བཟང་རྩོ་སེམས་ ཚོམ་བུ་དགུ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་སྐྱུང་རང་རྩལ་ལས་ ཞི་རྩལ་དགུ་ལྷན་རྒྱན་ཆ་བཅུ་གསུམ་མཛོས་ དུ་རྒྱན་ལུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་	

༥	ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ དབང་བཞི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་མ་བསྐྱིབས་པར་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ནམ་མཁའི་འཇམ་ཚོན་དང་ ལྷ་དལ་མ་གྲུབ་ཚུ་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ་ རིག་འཛིན་སྐྱེ་མཁའི་བྱོ་རྒྱ་གི་རྣམས་ལུ་	༦
༦	བདག་མཚན་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱིམ་ ལྷན་མཚོན་བསྐྱོད་བསྐྱེན་སྤྱུ་བལ་ལའ་བད་ དབང་བཞི་སྐྱེ་བཞིན་དོན་གྱི་དོ་བོར་བཞག་ རྒྱུ་ལྷེར་ཚོམ་དགྱིལ་གཏོར་མལ་བཏེན་ནས་ རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བདུན་དང་ མཚོན་	༧
༧	ཚོགས་དང་བཅས་མདའ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་བཀྲམ་ ལམ་དབང་ཉིད་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་ལས་ལེན་ འབྲས་དབང་ཉམས་སྲོལ་ལམ་རྟགས་ཉིད་ལས་གསལ་ མ་བསྐྱོམ་མ་བསྐྱེད་གཡོ་མེད་བཞག་པལས་ ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་ སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་	༨
༨	རིན་མིང་དང་ཨོ་རྒྱན་གནས་ རྒྱ་ལམ་སྤྱི་དང་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ འཁོར་དུ་སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་ རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་ གུན་བཟང་རྩི་ཐོད་ཐོད་	༩

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་	དོན་དམ་ཚོས་གྱིས། ཟུགས་ནི་འོད་གསལ་བདེ་ཚེན་འབར། རྣམ་འགྲུར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། རྒྱལ་དང་ཆ་ལུགས་བསམ་ལས་འདས། ལྷན་མཚོག་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་
	གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། ལྷ་གསུང་ཟུགས་གྱིས་བྱིན་ཚོ་བས་ཤེགས། གུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྒྱུ་ཨོ་ཅེ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རུ་གུ་རུ་ཚོ་ག་འི་བྱ་ཉོ། ཨོ་ཨུ་ར་ལྷོ་ཉི་དེ་འོ་འོ། ཟུགས་བཞུགས་སུ་
	གསོལ་བཞི། རྩོ། གདོད་ནས་གཉིས་མེད་མ་ཉམ་པའི་དང་ཉིད་ལས། ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་རུ་དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་སེམས། རུ་ལ་རུ་བཞག་སྐྱེ་མ་འི་བཞིན་རུ། རུ་མར་སྐྱེད་ལ་རོ་གཅིག་བཞུན་པར་བྱ། གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཚོ་ཉི་ཉེ།
	བརྩེ་རྩེ། བརྩེ་པ་ལྷོན་དབང་བསྐྱེད་བཞི། རྩོ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། དབང་ཚེན་དབང་སྐྱེད་མཐུ་རུ་ལྷོན་གྱིས་ཚོ་བས། ཟུགས་རྒྱ་བཞི་ལྷན་ཡོན་ས་གྲུབ་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་བྱེད་རུ་བ་
	སེམས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཨོ་རྩོ་སྐྱེ་རྩོ། རྩོ། ཨོ་སྐྱེ་རྩོ། རྩོ། བརྒྱུད་པ་ཟུགས་འཚམ་བཞི། རྩོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོལ་གི་འི་ཚོགས། རང་ཤེས་འབྲུལ་བྲུལ་བརྩེ་དང་གར་གྱི་ཟུགས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་
	ཉོགས་བྱའི་ལྷོ། ལྷོ་ཞུགས་པས་འཕྲུལ་དགའི་རྩལ་ཟུགས་འཚམ། བཞོ་རུ་རུ་ལ་ཉོ། ཨོ་ཉི་རུ་ཉོ། ལྷོ་རྩོ་ཉོ། དགུ་པ་ཟུགས་གར་གྱི་མཚོད་བཞི། རྩོ། ཐམས་ཅད་ཉོག་པ་རྣམ་དག་ཟུགས་རྒྱའི་བརྩེ། གར་

ལྡ	འུའུའུམ་	གྱིས་ར་བ་མཚོན་དོན་གྱི་ལྷ་འགས་ལ་སྤྱིར་མཚོན་པའི་	གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཏིང་འཛིན་ཚོའི་འཕུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་	རོལ་པ་མ་འདྲེས་ཕུག་རྒྱའི་མཚོན་པའི་འབྲུལ་མ་རྒྱ་སྤྱད་པའི་	བཅུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཞི་	ཅ
ལྡ	མཚོན་པའི་	ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གྱི་བཅུ་མཚོན་པའི་	དག་འབ་བཅུ་དུ་གསུམ་དབྱེས་སྤོག་དང་ཡང་དག་དོན་ཏོག་རང་བྱུང་རང་ལ་མཚོན་པའི་	མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྟན་དུ་གསོལ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་		
བཅུ་པ་	ཏེ་ཏེ་ཏེ་ན་ཏེ་	བཅུ་པ་ཉི་ཤེས་སྤོད་དང་འདོད་ཡོན་དུ་གསོལ་པའི་མཚོན་པའི་	ཏིང་འཛིན་ཚོའི་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོན་པའི་	པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་དུ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལོ་	ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་	85
ཏེ་ཏེ་	རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་	ཨོ་བཟོ་ཨུ་ར་མ་ཨུ་ར་མ་སྤྱོད་པའི་ཨུ་ལེ་ཤེས་སྤོད་པའི་	ཨུ་ལེ་ཤེས་སྤོད་པའི་ཨུ་ལེ་ཤེས་སྤོད་པའི་	གསང་བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་དམ་པའི་	གསུག་སྤྱོད་པའི་སྤོད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཏེ་	
འདོད་	ཡོན་མཁའ་འགག་རང་བྱུང་སྤོད་པའི་	འདོད་ཡོན་ནམ་དུ་གསུམ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་	བཅུ་པ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཨུ་ལེ་ཤེས་སྤོད་པའི་	བཅུ་པ་ཉི་ཤེས་པ་གསང་བ་དུ་གསུམ་མཚོན་པའི་	རྒྱལ་བ་རིག་པ་སྤོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་	
འདོད་	ཚལ་སེམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤོད་པའི་	སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་	སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་	ཏེ་ཏེ་བཅུ་པའི་སྤོད་པའི་	བཅུ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོད་པའི་	འདོད་ཚལ་སེམས་

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པོ་དེ་དཔྱད་པའི་འགྲེལ་བཤེས་

ལྷ་དང་གཏི་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་། །ཤར་བུ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་གྱིས་ལྷ་བོ་། །ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་དམ་པའའབུལ་། །མ་རྒྱ་ལྷ་མ་རྒྱ་གྱི་རི་ཏི་ལྷ་མོ་ཏེ་།
 བཅུ་བཞི་པ་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་བཟོ་དེ་འབུལ་ཞིང་དཔོན་གྲུབ་རྣམས་པའི་། རྒྱུ་ལྷ་བོ་དང་ཚིག་རིགས་ལྷ་ཡི་ལོན་ལྷ་བོ་། །དག་མཉམ་ཏེ་གསུམ་པོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་།
 ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །བཅོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །བྱེད་པར་མཉམ་ཏེ་དམ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་།
 ཚིག་མཚོན་གྱི་ཏེ་། །ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་དང་ཚིག་རིགས་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །མ་རྒྱ་བའི་ཏེ་། །བཅུ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །བདེ་ཚོན་ལོན་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་།
 ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །མ་ལུས་གཏི་གསུམ་ལོན་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །མ་རྒྱ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །བཅུ་བཅུ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་།
 ཏེ་། །རྒྱ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །དཀར་དམར་ཁམས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་།

༥	འུ་འུ་འུ་། བཀའ་སྒྲུ་རྩི་། བཙེ་བ་རྒྱུད་པ་གཉིས་སྒྲོལ་གྱི་མཚོ་དཔའི་། རྩོ་། ཐབས་གྱི་རྩི་རྩི་བདེ་ཚེན་སྦི་གི་དཔལ་། ཤེས་རབ་པར་མཉམ་ཞེ་ཡི་ག་རྣམ་ཐར་བཀའ་སྒྲུ་མ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་དགའ་བ་མཉམ་སྒྲོལ་བ་།	༩
	ཐག་མེད་རྒྱ་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་མཚོ་དཔའ་འབྲུལ་། སྒྲོལ་ས་འཕྲུག་དགའ་བའི་རོལ་པལ་ས་གྲུང་བ་། མི་ཤེས་ས་ཐིག་ལེ་མཚོ་གཤི་རོལ་མེའི་སྒྲུ་། ཞལ་རྩི་བདེ་བའི་མདངས་སྒྲུ་ཤར་བ་རྣམས་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱུང་	
༦	འཕྲུག་མཚོ་དཔའ་འབྲུལ་། ཞོ་བརྒྱེ་ཡི་གི་རྒྱ་བརྒྱ་སྦེལ་ཡེ་མཁུ་། བཅུ་དགུ་པ་བདག་རྩི་ག་བསྒྲུལ་བའི་མཚོ་དཔའི་། རྩོ་། ཡང་དག་རྩི་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིས་། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་བཙེམ་གྲུས་རྩི་།	
༧	བཀའ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་དགུ་དཔུང་གཞི་མ་པའི་སྒྱིར་། བཀའ་བ་མཁའ་བཀའ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་མཚོ་དཔའ་འབྲུལ་། མ་རྩི་རུ་བརྒྱ་སྒྲུ་ཡེ་རྩི་མཁུ་། རྩི་རྩི་ཞེ་སྒྲུ་ར་རྩི་མཁུ་། ཉི་ལུ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་བསྒྲོད་པའི་། རྩོ་། སྒྲུ་	87
	འཕྲུལ་རྩི་རྩི་རྣམ་མཁའི་མདུ་དགོ་ལའི་རིང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་འབྲུར་བ་མེད་། ཅིར་ཡང་མི་གཡོ་མའདེས་རྣམ་མེ་བ་། རྩི་རྩི་ཐོབ་སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ལ་བསྒྲོད་། སྒྲུང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཤི་གཤི་རོ་བོ་རྩི་དེ་།	
༨	བཀའ་སྒྲུ་དང་རུ་མ་གྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་། སྒྲོལ་གས་སྒྲུང་བ་རྣམ་རིག་པའི་རྩི་ལ་ཚེན་པོ་། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་བསྒྲོད་། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་འབྲུང་རུ་བསྒྲོད་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་། སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རང་	

ལྔ	འུ་འུ་འུ་། བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྐྱར་།	དབང་སྐྱར་ཕྱིན་ཚོ་བས་རང་གོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།	རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེན་མ་བཅོས་སྐྱེན་གྱིས་།
ལྗ	གྲུབ་། རིག་འཛིན་སྟེ་བརྒྱད་སྐལ་པའི་མཁའ་འགྲོར་བཅས་།	དངོས་དང་བརྒྱད་པར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་།	སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ་།	དི་མེད་སྐྱེན་གྱིས་རྟུག་རྟུགས་ལ་བར་།
ལ྘	གཟིགས་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྐྱར་།	དབང་སྐྱར་ཕྱིན་ཚོ་བས་རང་གོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།	རང་རིག་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།	གཙིག་རྟུ་མ་རེས་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱར་།
ལྙ	དགྲིངས་ལས་མ་གཡོས་ཟིག་ལེ་ཚེན་པོའི་ངང་།	བྲ་མ་རིག་འཛིན་ནི་དང་ཁྱོ་བོ་དང་།	དཔའ་བོ་ཁྱི་དམ་ཙན་སྐྱ་མཚོར་སྐྱར་།	ཕྱིན་དགས་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་།
ལྚ	གྲུབ་སྟོལ་། སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འདུས་པའི་སྐྱེ་།	སྐྱ་རྣམས་སྐྱགས་ཡིན་དམ་རིག་རང་གོལ་བ་།	མ་བཅོས་འཛིན་མེད་མཐའ་གྲལ་ལྷ་བ་ཡིན་།	མ་ཡེར་སེལ་རྣམ་རྣམ་པའི་བྱར་བ་།
ལྛ	ཚོགས་རང་རྣམས་སྟོད་།	སྐྱེ་འཚི་བར་དོར་སྐྱ་གསུམ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་།	དེའི་སྐྱབ་པའི་དངོས་གཞི་ཨོམ་ཉོ་།	དེན་སའ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་།
			སྟོར་བ་ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་འགྲོར་སྐྱར་།	སྟོལ་བ་རྟོག་མེད་རིག་པའི་རྩལ་ཁབ་སྐྱེད་།

༥	འཕྲུལ་འཕྲུལ་། ལའོར་བསྐྱལ་། བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དག་ཙུ་བསྐྱེ། ཡང་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག། * ལྷོན་པ་བྱིད་ནི་དག་འཆེན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེན་པ་། མགོན་པོ་	༩
	ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། དམ་ཚོགས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྐྱོལ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱོལ་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། རྒྱལ་སེམས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱོལ་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོགས་	
༦	ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱལ་སེམས་མཚེ། ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་།	93
	སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོགས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལ་སེམས་སུ་མཚེ། བདག་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ལྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། བྱང་རྒྱལ་	
	མཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོགས་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཤི། འགྲོལ་པར་ལྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་སེམས་སུ་	
༧	འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་རྗེ་ལྷོག་པར་བཞག་ལ། ཚོ་སངས་ཡོག་ཅིང་ལྷོག་དཔལ་མི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེལ་པ་དེ་ཉིད། ཀུན་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་	

ལྡ	འུ་འུ་འུ་ པ་སྒོང་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་དྲན་དུས་མཚོན་ རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུང་ ཞེས་པས་སྐ་ལོན་འཇུག་པའི་ཚོས་ མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཟོན་པོར་	༩
	བཟུང་ ལྷ་མ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་དབང་རྣམས་སུ་ ཐོག་མཚོན་ས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ བསྐྱར་ཐོབ་གཉིས་མེད་ནས་འབྱོར་ཚེ་ ལྷ་ཚོན་འཇུག་དག་འཛི་བཞིན་དུ་ ལྷ་མ་ལྷ་ལུས་འདི་ལྷ་མ་སྐྱང་ ཨོམ་རྩོ་ རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་པ་མཚོན་པའི་ཚོགས་སུ་	
ལྷོ	མ་ལུས་མདོན་གྲས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྩ་ཏ་ཡེ་ ས་མ་ཡ་ལྷ་སྐེལ་ཡ་རྩོ་ ལམ་སྐོན་ས་བཟུང་སྐོས་ཐོབ་ཕྱི་བར་བསམ་ཞིང་ ཨོན་མ་རྩོ་ ཨོན་ལྷ་མི་རྩོ་ ཨོན་མོན་མ་རྩོ་ ཞེས་ཕྱག་ལུས་ནས་	95
ལྷོ	དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་སྐོར་སྐོག་ས་བུའི་གང་ན་ལ་འཁོར་པ་ལ་ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ས་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་གྲུང་ རང་གི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱངས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོ་མཐིང་གར་གྲུར་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་	
ལྷོ	རྒྱུ་ལྷོ་དགྲིལ་ས་བཟུང་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་བབས་ ཕྱིར་གྲུང་ནས་རང་གི་གང་ན་ལ་འཁོར་པར་བསམ་ དེ་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་རྩོ་ཐོབ་ཕྱིར་རྩོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་	
ལྷོ	རྩོ་ ཕྱིན་དབང་པོ་ རྩོ་ ཕྱག་ས་སྐོག་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ ཕྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ ལམ་འཁོར་ལས་ཆར་ལྷ་མ་བབས་ནས་གྲུང་ རྣམ་འབྱོར་སྐོག་སུམ་རྩོ་ཐོབ་མཚོན་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་	

ལྷ	འུ་འུ་འུ་ ཉོ། ལྷ་མ་ལུས་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་ཉོག་ཅུ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཅིངས། རྣམ་དག་སྤུལ་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྩལ་ཚོན་རྩལ་དང་བུམ་པའི་ལྷ།	6
ལྷ	རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྟོལ། ཉོ། གྲགས་སྟོང་དག་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་ཉོག་རྒྱ་དགོས་ཀུན་ནས་བཅིངས། རྣམ་དག་ལོངས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་བྱུང་ཐོང་	
ལྷ	པ་རྩལ་གྱི་ལྷ། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྟོལ། ཉོ། བདེ་སྟོང་ཁམས་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་ཉོག་ཡི་དགྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས། རྣམ་དག་ཚོས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མི་ཉོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།	
ལྷ	རྩལ་སྤུལ་སྤྱི་ལམ་མེ་ལོང་སྤྱི་ལྷ། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྟོལ། ཉོ། རིག་སྟོང་སྟོན་གྲལ་རང་བྱུང་ཡང་། མྱོ་བུར་ལས་དང་བག་ཆགས་བཅིངས། རྣམ་མ་ཁྱེན་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བཞོན་ནས་སྤྱན་	97
ལྷ	ལྷ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཤེས་དང་ལྷ་སྤྱི་གཏོར་མ་དང་། རང་རིག་གླུ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྷ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྟོལ། བལྟས་པས་སྤྱི་ལོལ་བར་མ་ཚོན་ལ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་མ་ཐོང་། ཏག་ཏུ་	
ལྷ	ཉིད་ལ་བལྟ་བར་སྟོལ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྩལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། རྩལ་རྒྱལ་དོ་རྩལ་སངས་རྒྱལ་ལ། རི་ལྷ་ར་མཚོག་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བཞིན། བདག་གྲུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མ་ཁྱེན་	

ལྡ	རུ་རུ་རུ་། ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་བསྟུང་། ཐུན་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ་འཕྱོར་བསྟོམ་། གཉིས་པ་ཡིད་དག་གཉིས་མེད་བསྟེ། གསུམ་པ་སྐྱུང་གསུམ་མར་བསྟེ། རྩོ་། བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་ཚུ་བའི་སྤྲུགས་། རྒྱུན་དང་སྐྱུར་ཞིང་།	༩
ལྡ	འཁོར་ལོ་བཞིར་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱལ་པ་། བསྟོར་ཞིང་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་ས་འགྲུབ་། གོང་གི་བསྟོན་པའི་བརྒྱལ་ལུང་སྒྲིབ་། སམ་ལེ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལུས་གྱི་སྒྲིབ་དག་གུན་ཏུ་འོད་། སའོན་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་།	
ལྡ	འགྲུབ་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་འོ་། དེ་སྟུར་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་དབང་མདོན་དུ་སྟོབ་པས་། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྐྱི་བོན་ས་ལུགས་། ལུས་གང་བས་གཙོ་བོར་ལུས་རགས་པ་རིལ་པོར་འཛིན་།	
ལྡ	པ་དང་། སྤ་བ་ལུས་གནས་གྱི་ཚུ་རྣམས་སྐྱུངས་། ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་། སམ་ལེ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལུས་།	101
ལྡ	དབང་གི་གཏང་རག་དང་གསང་དབང་ལུ་བའི་དོན་དུ་མཚུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་། རྩོ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྟོན་ལོགས་། གསང་དབང་རང་བྱུང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། རྩོ་། ལས་མཁམ་བལུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་།	
ལྡ	རྣམས་། མཁམ་གསང་སྐྱུར་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཏེ་། རི་སྟུར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་། དབང་བསྐྱུར་སྐས་ལ་གྱིན་པ་སྟུར་། གཉིས་མེད་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩི་འི་རྩུ་། གདན་གསུམ་དོ་བོས་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་། ཚོ་།	

གཏིང་མཚོན་པར་མཁོད་པའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་

ཉེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ་པོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་རྩེ་ མ་གྱི་ན་པ་ན་ས་བ་རྒྱ་ད་རྩ་ཁ་མ་ས་ག་ང་ ག་ས་ང་བ་འི་ད་བ་ང་ཐོ་བ་ང་ག་སྒྲི་བ་ད་ག་ རྒྱ་ས་པ་འི་ལ་ས་གྲུ་བ་པ་ད་ཅན་ལོ་ན་ རང་གྲུ་ད་རྒྱ་མ་བ་ཞི་མ་དོ་ན་དུ་གྲུ་རྩེ་ སྒྲི་ན་ཅན་རྒྱ་ད་ནི་སྒྲི་
 ལ་འབྲུང་ ཡོ་ན་ཉན་རྒྱ་ད་ནི་ན་ད་ན་རྩེ་བ་ རོ་རྒྱ་ད་དུ་མ་ར་ཡ་ང་ད་ག་ག་ད་བ་ ལྷེ་བར་ག་ན་མ་ཞལ་འབར་བ་ཡི་ས་ འཁོར་ལོ་བ་ཞི་བ་ཉེ་ག་ས་སྒྲུ་ར་ག་ཡོ་ས་ཉེ་ སྒྲི་བོར་ཉེ་རུ་ག་ད་སྒྲི་རྩེ་ འབར་འཛ་ག་དོ་ད་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་སྒྲོ་མ་ས་ * ག་ཡ་ས་སྒྲུ་བ་སྒྲོར་ཞིང་ག་ཡོ་ན་དུ་ག་ཅུ་ འོ་ག་ན་ས་དུང་ས་ཤིང་སྒྲེང་ན་ས་རྩེ་ག་ དེ་བ་ཞིན་གོ་བ་རྒྱོ་ག་སྒྲི་རྩེ་བ་ད་ང་ སྒྲུ་ག་པ་ད་གྲུ་ད་དེ་ག་པ་ད་གྲུ་ བ་སྒྲོར་བ་ད་གྲུ་ད་འབྲུང་པ་ད་གྲུ་ རྩེ་བ་
 པ་ད་གྲུ་ད་ད་ག་ད་ག་ཞི་ལ་ད་གྲུ་ བ་སྒྲོ་མ་ས་པ་ས་འབྲུ་བ་པ་ལོང་ས་སྒྲི་ད་རྩོ་ག་ས་ དེ་སྒྲུ་རྩོད་པ་འི་རྩེ་ས་གྱི་ས་ག་ས་ང་ད་བ་ད་བ་སྒྲུ་ར་པ་ལ་བ་རྩེ་ན་པ་འི་ལུ་བ་དེ་མ་གྱི་ན་པ་ན་ས་བ་རྒྱ་ད་པ་ས་ སྒྲུ་བ་རྒྱ་ད་ད་ད་མ་ག་ས་པ་ད་ག་གི་སྒྲི་བ་
 པ་སྒྲུ་ད་ས་ འག་སྒྲུ་བ་དུ་དེ་ཅི་སྒྲུ་བ་རྩེ་ན་ཞིང་ལ་མ་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ག་ས་བ་སྒྲོ་མ་པ་ལ་ད་བ་ང་ མ་ཚོ་ག་ད་ག་འི་ཡོ་ཤེས་ལ་བ་རྩེ་ན་པ་འི་འབྲུ་ས་གྲུ་ལོང་ས་སྒྲུ་འབྲུ་བ་པ་འི་སྒྲུ་ལ་པ་ད་ད་སྒྲུ་ན་པ་རྩུ་ས་སོ་ སྒྲུ་ག་བ་རྒྱོ་རྩོ་ ག་ས་ང་ད་བ་ད་གི་ག་ཉང་མ་ག་
 ད་ཤེས་ད་བ་ད་ལུ་བ་འི་དོན་དུ་ག་སོ་ལ་བ་ག་ད་བ་ཅིང་མ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་ རྩེ་ བ་དེ་ག་ཤེས་ས་སྒྲུ་མ་ཚོ་ས་གྱི་སྒྲུ་ ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་བ་ད་ག་ལ་སྒྲི་ལ་ རྩེ་ ཐོད་སྒྲེང་སྒྲུ་ག་ས་ག་ན་ས་གྲུ་ད་བ་འི་ སྒྲུ་ལོ་ད་ག་འ་སྒྲེར་ག་ན་ས་སྒྲེར་ལ་

གཏིང་མཚོན་པར་སྐོར་པོ་འདྲིའལ་བྱིན།

ལུས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོ་ལ་དགའ་བཞི་ལ་བྱུང་། རྣམ་སྤང་ཚོས་བདུན་དང་དུ་བསྐྱུལ་། ལྷན་ཡང་ཉུང་མིན་ཉེར་གཅིག་སོགས་། རབ་ཏུ་འབད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་། * དེ་ལྟར་མེ་ལོང་སིལ་རལ་བརྟེན་པའལ་།
རིག་མཁའ་ས་རྟེན་པའི་ཤེར་དབང་གིས་། རྒྱུད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རགས་པ་ཚོ་གས་བདུན་གྱི་བག་ཚགས་དང་། སྤྲ་བ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་། དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལོ་མས་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཤེར་དབང་གི་གཏང་རག་དང་ཚིག་དབང་ལྷ་པོའི་དོན་དུ་། སྐྱལ་རྒྱུ་ དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཇུག་སྟུལ་ནས་།
ལྷོ་རྒྱུ་ བདེག་ཤེགས་སྐྱེ་མའོ་བོ་ཉིད་། བཞི་པའི་དབང་མཚོག་བདག་ལ་སྟོལ་། ལན་བཏབ་སེ་ གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དྲན་བྱས་ཏེ་། ལམ་འདྲིའལ་དེ་རྗེ་མེ་ལོང་དང་། དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དྲན་པར་གྱིས་། ལྷོ་རྒྱུ་
བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟོང་ཉིད་དང་། གྲིད་པའོ་བོ་ཉིད་དག་སེ་། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཐའ་ལས་འདས་། རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་བསྟོལ་བྱུང་། ཤེས་དོད་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་འབག་སྐྱི་ལོར་བཞག་སེ་། ཨ་ཏི་ཏི་རྒྱུ་ ཨོ་ཨྱུ་
ལྷོ་རྒྱུ་ བཟོ་བུ་དུ་བཟོ་བོད་སྟོང་ཅུལ་བཟོ་སམ་ཡ་ཇོ་སིལི་སམ་ལྷོ་ཨྱུ་། གཡ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྷི་ལི་རྒྱ་ཨོ་ཨྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ * བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་སམ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་འབྲུག་སྐྱེ་མའི་སེ་། བོན་ཞིང་སྟོ་གསུམ་

༥	རུ་རུ་རུ་། དམ་ཚིག་འཛིན་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉེ་རུ་ཀའ། མ་བཅོས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་། * མྱོག་གསུམ་གྲོང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་འབུད་། སོམ་རང་དྲུང་ས་ལེགས་པར་བཞག་། ཉོག་མེད་རང་	༩
༦	གསལ་དོན་ལ་བརྟུང་། མི་འགྲུལ་གསུམ་དང་དལ་བ་གསུམ་། སུན་བཞི་སུན་རྒྱལ་དག་ཏུ་བསྐྱུང་། * དེ་ལྟར་བརྟེན་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས་། ལམ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་བཏེན་ནས་། ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་	
༧	གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཙམ་ཐིག་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་དྲི་བཅས་དང་། ཀུན་གཞི་ལེས་བྱའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་དང་། བདག་ལུས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་དྲུང་ས་མ་གསུམ་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་	
༨	འདྲེས་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སོན་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དོན་དུ་བྱས་པའོ་། མཐར་ཆེན་སྤྲུགས་གྱི་སྤུར་བུ་ལ་བཏེན་ནས་བྲག་སྤྲུགས་སོ་སྤྲོ་བ་བཟུམ་ཞིང་། རྩོམ་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྐུ་། སྤུར་	
༩	པ་བསྐྱེད་ལའི་འདེབས་པར་བྱེ། དུལ་གསུམ་གསལ་བ་དང་བཅས་པས་། དག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་དུ་གསོད་། བདུད་བཞི་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་བསྐྱུལ་། འབྲང་གསུམ་དཔལ་ཆེན་རང་དོར་བསལ་། དེ་ལྟར་རང་	
༩	གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཚོགས་ལྟེ། ཚོ་བའི་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བེ་རྩོམ་པས་། དེ་ནས་བཀའ་རབ་འབྲུམ་ས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་། རྩོམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་	

གཏོང་མཚོ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

མཚོ་དང་། གླ་མེད་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་གསང་ཐབ་མེའི་ཚོས་། དབང་དང་ཚོས་བཀའ་གསང་ཐོབ་བཀྲིས་པ་རྣམས་། སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྲིར་། སྤོག་གི་སྤྲིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བྱེ། བདག་
ཅག་མཚེད་ལྷུ་མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བརྟུ་གསོལ་། སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོ་དུ་ས་གྱི་བསྐྱུན་པའི་མཐར་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོ་དཔ་བདག་གིས་བསྐྱབ་། དམ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
པའི་སྤོང་བ་ལ་། མཚེད་ལྷུ་མ་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། གླ་མེད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་བར་། ལུས་དང་སྤོག་གི་སྤྲིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ་། སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། དེས་ས་དབང་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
ལྷོ་། མཉམ་མེད་གྲུ་དུ་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་ཅུལ་། ལྷ་ལྷུ་ལུ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་ཚོན་རོལ་། རིག་འཛོན་བརྒྱད་དང་སྐྱབ་སྤོམ་ཚོན་བརྒྱད་དང་། སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་རིག་འཛོན་དུ་མར་བཅས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
སྤོ་སྤོང་ལྷ་མེའི་ཚོགས་། སྤོ་གསུང་སྤོ་གསུང་གྱི་འོད་ཐེར་ཚོན་པོ་ཡིས་། མོས་པའི་བུ་ལ་རབ་འབྲུམས་བཀའ་ཡི་དབང་། དདོས་གྲུབ་དམ་པ་དེར་འདོར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲིར་།
སྤོ་གསུང་སྤོ་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་། རྣམ་གྱི་དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོག་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་། གུ་ཡ་སྤོ་གཏོར་རྒྱ་ན་བའི་ཏུ་ཨ་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་

༥	འུ་འུ་འུ་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་། བྱིད་ལ་འབྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱུངས་། ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གསེབ་ཤོག་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་
༦	རྣམས་། ལུས་དང་སྲོག་གི་སྤྱིར་མི་བཏང་། རིན་ཚེན་སྲིང་པོ་ལོར་བུ་རྟེ་། བུ་དང་བུ་མོ་ཡོ་བྱུད་རྣམས་། ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་འབྲུལ་། ཚོ་གཅིག་འགྲོལ་གྱུར་ག་དམས་མཚོ་གསེལ་། རོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ས་
༧	དབང་ལྷ་རྣམས་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྲིས་། ལྷ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་རིམ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་སྤོལ་ལམ་གྱིས་མཚོམས་སྤྱུར་ཏེ་། བན་ཡོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བསྟེ་། འཕོ་བརྒྱུད་སེམས་ཡུལ་ལ་སྤྱུང་། རྒྱུན་དུ་བྲམ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོམ་།
༨	གསོལ་ག་དབ་སྒྲིང་དབྲུས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐོམ་བ་གསལ་། སྤྱོད་པས་མཚོམས་སྤྱུར་གསལ་ཞིང་སྤྱུང་། རི་སྤོང་འགྲིམ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་། འགྲུབ་འགྲུབ་འདི་ནི་གནད་གྱི་མཚོགས་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་། ལྷ་བ་པ་
༩	དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱུབ་རུ་། ལས་ལ་སྤྱུར་བའི་གདམས་པ་འོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྗེས་གྱི་ལས་སྤྱིགས་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་། དང་པོ་ཚོགས་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་། རྩོ་། རུས་སྤུལ་ཁོག་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ་། འགྲུབ་དུང་
༡༠	ཚི་རྣམ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་གོ་རོ་ཙེ་། བ་སུ་ཏ་དང་ནང་སྤོལ་ལྷ་། བཟའ་དང་བཏུང་བ་འབྲས་བུར་བཅས་། ཚོགས་རྗེས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས་། འབྲུག་སུམ་འོད་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ་སེལ་། མི་གཙང་

༥	འུ་འུ་འུ་། བདུད་རྩི་འགྲོ་མཐུ་བཅས་། ལྷན་རྒྱུན་ལྷན་མཚོད་སྒྲིན་འདི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྒྲོད་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་། དགྲེས་མཚོད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་།
༦	མ་རྒྱ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩེ་རྩེ་ལ་ག་ཏེ་ལྷ་རྩེ་ལའ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། ལྷ་པ་རྩུག་ས་དམ་སྒྲོད་བཞི་། རྩེ་། སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྩེན་ཡང་སའ་རུ་། བཅུད་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷན་འདི་། ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་ས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ་ས་
༧	པའི་། ཚོགས་མཚོད་གྲོ་མཐུ་བཅས་དམ་བསྐྱང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ཚེན་རེ་སྒྲོད་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཆར་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་མཁའ་ལྷུབ་པས་། རིགས་གྱི་སྒྲུ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་།
༨	ལྷུབ་བདག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་། བཀའ་སྤྱང་ག་ཉེར་གཏད་དམ་ཅན་རྣམས་། ཐུགས་དམ་ག་ཉེར་པོ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ཚངས་པའི་དོས་ལྷུབ་བསྐྱལ་རུ་གསོལ་། རྒྱལ་པ་ཚོགས་བར་པས་བཀའ་ས་པ་བུ་བཞི་།
༩	ཉོ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་འི་ཚོགས་། ཡུད་ཅམ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལ་། མཚོས་ས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལུ་། ལྷི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་། ལན་མ་ཐོ་སྤྲིག་པའི་ལས་། གནོད་འགྲོད་དབང་གིས་
༡༠	མ་ཐོལ་ལོ་བཀའ་ས་། ཡིག་བརྒྱ་། བདུན་པ་ཚོགས་ཐམ་དགུ་ག་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་བཞི་། རྩེ་། ལྷང་གྱི་དཔོན་ས་དག་པ་ལ་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་དགྲར་འཛིན་མཁའ་། རང་རང་ལས་ལ་གཞན་རུ་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་འོ་

གཏིར་མཛོད་ཚང་པོ་འཕྲོད་པའི་ལྷན་པོ།

མཉམ་མཚོན་ཆས་སྒྲིལ་། སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱ་དུ་། བརྒྱད་པ་གནས་སྒྲུབ་བཞི་། འོད་གསལ་ལ་འཆི་མེད་རྫོགས་ཚེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོང་དུ་བསྟེན་པ་། རྩེ་། ལྷ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་། བདག་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་།
སྒྲུབ་ཅིག་མཉམ་གཞན་གང་དུ་སྒྲུབ་། སང་པོ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་། དུམ་མཁའ་ཚོས་འབྲུང་ཨོ་དཀྱིངས་སུ་། རང་ཤེས་རིག་པས་གནས་སུ་བཏབ་། ཨ་ཨོ་ལྷ་ཉི་ལོ་། སྒྲུབ་ཏུ་མཁའ་། དེའི་ཚོ་གནས་སྒྲུབ་བཞི་གནད་དོ་། དགུ་
པ་བསྟུན་བཞི་། རྩེ་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་གི་སོམས་། སྒྲུབ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བསྟུན་པ་། འབྲུལ་ཉོག་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས་། སྐྱེ་མེད་ཉོག་པའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་། བསྟུན་པོ་གུན་བཟང་སྒྲོང་དུ་
བསྟུན་པ་། སྐྱེས་རྒྱ་གྱི་ལོ་རི་ཉོག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཉི་། སང་པོ་ལྷ་ཉི་ལོ་ལྷ་ཉི་། བཏུ་པ་བད་སྒྲོང་དང་བཙམ་ཉོག་གསལ་འཛེན་བཞི་། ཉེ་། གུན་བཟང་གྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྒྲུབ་སྒྲོང་དཀྱིལ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་
ལོངས་སྒྲོང་འདི་། བདེ་སྒྲོང་དཀྱིལ་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷ་མས་ལན་ཞི་། གྱེ་ཉེ་། སྒྲུབ་སྒྲོང་དག་པ་ལི་ཤོའི་སྐྱེ་ཚོགས་དགོངས་། ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོང་འདི་། ཉོག་པའི་སྐོལ་དག་
སྒྲུབ་གིས་འབྲུལ་ན་། འབྲུལ་མེད་དག་པའི་ངང་ནས་བཞེས་ཤིང་རོལ་། དེན་ས་མཚེད་སྐུམ་རྣམས་ལ་ལུ་བཞི་། གྱེ་། རྫོགས་མཚེད་སྐུམ་རིག་ཅུལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། དགའ་མགུ་རངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོང་འདི་།

༥	ལུ་ལུ་ལུ་། སོ་སོར་མ་མཆིས་གཡར་དམ་ཚུལ་དུ་འབུལ་། འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཆེད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱི་ལན་བཏབ་པའི་། ཅེ་མ་ཉི་། ལྷུ་གསུམ་དག་པའི་དམ་མ་གཅིག་ཏུ་	༦
༦	མཐོང་། ལྷང་དོར་མི་འཚལ་ཡི་རང་དགའ་མགུ་ས་རོལ་། ཅེ་ལ་ལ་ཉི་། བཅུ་གཅིག་པ་ལྷུ་གམ་ཚོད་བྱ་བའི་། ཞིང་ལྷུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ་ལུང་ལྷུ་ག་གི་མཚོད་པ་བཞག་ལ་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་ཅེ་སྤོང་ལྷོ་ཉི་ཉི་ཉི་། ཉི་། ཡེ་ཤེས་	
༧	རོལ་པ་ལྷུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷུ་ག་གིང་། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་བཞེས་། འབར་མ་དང་ནི་སྤོར་མ་མོ་ཉའི་ཚོགས་། ལྷུ་སྤིན་སྤེ་བཟུང་བཀའ་ཡི་སྤུང་	
༨	མར་བཅས་། མ་ལུས་འདིར་བྱོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལ་། རམས་ཤིང་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་དུ་གསོལ་། མ་མ་ལུ་ཉི་ཅེ་སུ་གཱི་། བློ་ཡག་བཟོ་བེ་རྩ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། དེ་ལྷར་སྤོའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཡིན་ཉི་།	II
	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩས་། ལང་གི་ཚོགས་འི་སྤུང་ཁམས་སྤེ་མཆེད་རྣམས་། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷུ་ན་གྱིས་གྲུབ་། གསང་བ་ལུ་མ་གྱི་ལྷ་ག་བདེ་ཆེན་ཚོགས་། ཅུ་རྒྱུད་སྤོར་བས་རྒྱུད་ཁམས་དུངས་སྤིགས་འབྱེད་། འཛོག་མེད་ཡོན་ཏན་ས་	
༩	ལམ་འབྲས་བུ་འབྱེན་། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མཚོགས་བྱེད་ལམ་། བཅུ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྤོང་བའི་། ཉི་། སྤོན་དུས་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་ལྷུ་ན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས་ཏུ་། དེས་པ་ལྷུ་ལྷན་	

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷ་ཡིས། རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི། སྐད་དང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རང་རྩལ་འཁོར་འདུས་ཤིང་། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རང་རང་གསུགས་
བསྟན་ནས། སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་ཚད་དམ། ཐམས་ལ་དགའ་འཛོལ་འདུལ་བར་མ་ཚད་དམ། དགྱིངས་རིག་རང་གསལ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རྒྱལ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།
ཏྲུང་། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དབུས་མ་ལ། དགའ་ལྷན་བཅུགས་དང་རྟོལ་གདན་རྣམས་སུ། བདེག་ཤེགས་སྟོན་པ་དམ་པ་བཅུག་ཉིས་གྱིས། རང་རང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འདུས་ནས། ཐེག་པ་སྐྱ་
ཚོགས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། སྟོན་ལམ་དག་པ་རང་གི་གསུགས་བསྟན་ནས། འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་གོལ་འགོད་པར་མ་ཚད་དམ། སྟོན་བྲལ་རང་དག་གཏོར་མ་
འདི་ལོངས་ལ། རང་རང་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཏྲུང་། དེའོག་བསྐྱལ་པ་དབུས་གྱི་ཐམ་ལ། ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་འཛོལ་གྱི་དགས་རྣམས་སུ། རིག་འཛོལ་སྟོབ་དཔོན་པར་ཐོབ་ཐོབ་དང་།
རྒྱ་བོད་རིག་འཛོལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས། ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྟོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདུས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་རང་རང་གསུགས་བསྟན་ནས།

༡	འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་འགོད་པར་མ་ཆད་དམ། དབང་དང་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅས་སྒྲིན་ལས་མཛོད། དེའོག་ཚེད་དུས་སྒྲིག་ས་མ་ལྟ་བདོལ།	༩
༢	རྩ་ཡབ་བརྒྱའོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་གིས། སྒྲོབ་མ་འགྲོའདུལ་སྐྱོམ་ས་རང་གྲོལ་ལ། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ཚེ། བཀའ་སྤྱད་གཏོར་བདག་དམ་ཅན་	
༣	ཚོགས་འདུས་ཤིང་། རང་རང་སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དངོས་བསྟན་ནས། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རྣམ་འགྲུར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་	
༤	མཛོད། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀན། གཏོར་མའི་སྒྲོ། རྩོུ་པོ་རྩོུ། སྤ་སྤེལ་ཡ་སྤེལ། ཀྱིས་དཔྱེ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་བརྗོད་བསྐྱུར་ནི། རྩོུ། གཏོར་ཟེར་སྐྱུ་དང་མཚོན་ཐོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བདག་རྟོག་	
༥	དུལ་དང་མཚན་མ་གཉིས་འཛིན་བཅོལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི། རྩོུ། དམི་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྤོང་རྩལ། རང་རྩལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱུ་དུལ་དུ་རྗོགས། བསྐྱུས་པས་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་	
༦	འགྲིལ། རྩོུ། དས་ནི་མ་ཉེས་མ་ཐོའིང་། གྲོ་བུར་འཁྱལ་རྟོག་དགྲ་བགོགས་དཔུང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཏོར་མས་རྗོགས། དཀྱིངས་དང་རིག་པ་རྟོག་མེད་ལ། ཐང་དཀྱིག་པའི་སྤྱད་སྒྲིགས། ཐ་སྦྱད་བལ་	

༥	འུ་འུ་འུ་། དཀྱིལ་འཁོར་གུན་སྒྲུང་དུ་། མད་བྱུང་གྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དེོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དང་སྐྱོལ་བར་མི་དམིགས་གྲུང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྣམས་། དལྱ་	༩
༦	ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་། སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དགོས་འདོད་རེ་སྒོར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་། མཐོང་ཚོས་དབང་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་། མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་དེོས་	
༧	གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩེ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གུ་ཡི་སྒྲི་ཨོམ་། སྐྱ་ག་སྒྲི་ཨུམ་། ཨོ་རྩེ་སྒྲི་རྩེ་། ལས་སྒྲི་རྩེ་། རྣམ་རྣམས་གུན་ལས་དབང་དང་དེོས་གྲུབ་སྒྲུང་། རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གྲུལ་ལ་དེས་སྤོན་མོ་། བདུད་ཚི	
༨	གཡས་དང་གཏོར་མ་གཡོན་རྣམས་བསྐྱོར་། གཉིས་པ་རྟག་ཚད་གྱི་མཐའ་བསལ་བཞི་། རྩེ་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་། སྐྱོད་དང་བསྐྱེལ་བར་གྲུབ་མི་དམིགས་གྲུང་། མཛོགས་འབྲུལ་པའི་རྟག་ལྟ་སྐྱུང་བྱའི་སྤྱིར་།	
༩	ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་བསྐྱེལ་བར་གྱུ་། བརྩེ་སྐྱུང་དང་། ཨུམ་མི་གུམ་མི་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ་། རྩེ་། རྟག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་དང་། བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་གྲུལ་བ་ལ་། ཚད་པའི་སྐྱོད་ཉིད་མེད་	
༡༠	པ་ལས་གྲོལ་སྤྱིར་། རྩོགས་རིམ་སྐྱུ་གྲམ་མ་ཙུ་གསུལ་སྐྱུ་། སྐྱུང་ལ་མ་གྲུབ་འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་བུར་ཤར་། གསུམ་པ་སྤྱིན་སྤོག་གྲུབ་ཞི་། དེན་ས་དེོས་གྲུབ་རྣམ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་། མཉམ་པོར་བགོས་ལ་གཅིག་ཞི་སྤྱིན་སྤོག་གྲུ་། ལེགས་པར་	

༥	རུ་རུ་རུ་། ཤིང་འབྲུལ་བུ། ཨོ་པ་ར་མེ་གྲུ་ལེ་གཱ་ཤར་རྩོ། འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་སྲེད་པའི་མཚོན་པུ། ཨོ་རྩུ་པོ་དྲེ་པ་པུ་ཤ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོན་པུ། ཨོ་ཨུ་པ་ཏི་རྟ་ཏ་བརྩུ་ཡ་སྩུ་རྩུ་། གུ་ཤལ་འབྲུལ་བུ།	༩
༦	ཨོ་བརྩུ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྩུ་རྩུ་། རྩུ་མཚའ་འབྲུལ་བུ། འུ་རྩུ་གཱ་རུ་ཨོ། ཡུ་རྩུ་གཱ་རུ་ཨོ། པལྟོ་གཱ་རུ་རྩོ། སྩུ་ར་ཡ་སུ་རྩུ་ཅུ་ཏ་ཡ་པལ། གང་འདོད་ལས་གྱི་ཤམ་དུ་རའདོད་གསོལ་གང་བུ། སྤེ་སྤྲུན་གོས་དང་བདུད་རྩི་རྩུ་རྩུ་མས་གྱུར། སྤེན་	
༧	བརྩུ་བས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ་བརྩུ་ཅུ་བརྩུ་དུ། ལེགས་པར་ཤུལ་ལ་སྤྲུན་ར་ག་གཏོར་མས་མཚོན་པུ། མཚོན་བསྟོད་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལ་སྤྲུ་རྩུ་མས་བསྟུ། བལ་བསྟོས་རྩུ་ས་བཞུ་ཞིང་རྩུ་མཚོར་བསྟུལ། སྤེ་ལི་རོམ་དེས་ལས་བཞི་མ་ལུས་འགྲུབ། སྤེགས་གྱི་རུས་པ་གསོ་བསྟེད་	
༨	སྤུ་དང་སྤུར། འང་གི་སྤྱིན་སྤེགས་ལྟེ་བར་གཏུ་མ་མོ་བསྟེད། བཟའ་བཏུང་བསྤེགས་རྩུ་མཚོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱུ། གསང་བའི་སྤྱིན་སྤེགས་སྟོམས་འཇུག་ཏོད་གྱི་མེས། ལམས་རྩུས་རྩུས་གྱི་རུ་བདེས་རྩུ་ཏོག་འཛོམས། དོན་དམ་སྤྱིན་སྤེགས་སྟོར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེས། སྤོ་བུར་སྤྱི་བ	
༩	སྤྱོད་འགྲུར་མེད་སྤེགས་ལེར་འབར། བཞི་པ་དུམ་གཏོར་སྤུ་བཞི། ས་ལི་རྩུ་མོ་སེར་མོ་པག་ལ་གནས་པའི་སྤེགས་གཉིས་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་འཛོམ་པུ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་	
༡༠	མེར་འབྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་བསྟུར་རིགས་བདག་གི་རྩུས་གང་བམཚོན་པའའབྲུལ་ནས། རྩོ། ས་ལི་རྩུ་མོ་རིན་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མཁའ། བདག་ཅག་ཡུན་དང་སྤྱིད་གྱི་བདེ་ལེགས་དོན།	

གཏེར་མཛོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་

རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱོན་ཇས་དང་ཚེས་ཀྱི་གཏེར་། གཏམ་ས་སོ་གཏད་དོ་མི་འགྲུར་ཚོ་དང་དཔལ་། ཚེས་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱལ་སྲིད་དབང་ཐང་ནོར་། ཏྲ་བ་ཏུ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་འབུལ་། དུས་སྤུ་དགོས་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་དདོས་གྲུབ་སྦྱོང་། རྩེ་། རྩེ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་། ལེས་བཟོད་རྒྱས་གདབ་རྟེན་འགྲེལ་རབ་གནས་དང་། གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་གདབ་། སྤྱི་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྤྱི་ཡི་རེ་བ་སྦྱོང་། བར་གི་གཏེར་གྱིས་ཅུ་རྒྱུ་དེ་ལེ་ལེས་འཕེལ་།
 གསར་བའི་གཏེར་གྱིས་ཚེས་ཉིད་མདོན་སྤུམ་མཐོང་། དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུ་བ་བྱུད་པར་འཕགས་། ལྷ་པ་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཞིང་བཀའ་ལྷོ་གཏེར་བཟོད་པར་བྱའོ་། རྩེ་། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བའི་ཚེས་། མིག་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་
 དགོ་ཚོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་། གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་འགོ་རྒྱན་སྤོང་གྲུར་ཅིག་། མཁའ་འགྲོའི་བཅའ་ལམ་གསར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་། ལྷ་ལྷན་དུ་དང་གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་། སུལ་འང་མ་
 སྤེལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་འབྱུང་། ལྷ་མ་རིག་འཛོན་རྒྱན་འདུས་བདག་མའདུན་དབང་། གསལ་བྱེད་ཚོགས་སྤང་འདི་ལ་ལུས་ཏིག་གྱིས་། སྤྱིར་བས་བརྒྱུད་འཛོན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། བཅུ་རྒྱ་། སྤུས་རྒྱ་། སྦྱོན་
 ལམ་གྱི་རྒྱ་། སྤྱི་གྲོ་། པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གོལ་གྲིག་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། ལྷ་མ་རིག་འཛོན་རྒྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་མའདུན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བའདི། འོག་སེར་ལས་སྤྱོད་མཐ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྤྱད་ནས་ཚོགས་བསྐྱིག་གཏེར་བདེ་བཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་

ཨྲ

འུ་འུ་འུ་མུ་

མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དང་། བྱུང་བར་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་འདི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་པའི། ཀམ་རྒྱལ་སྐལ་ཀུན་བཟང་གིས་ཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་། མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ལམ་གསལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱུང་གིས་ཁ་བསྐྱེད་པ་ཉེ།

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱུང་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་དཔལ་དུ་མཁའ་ཞབས་གྱི་བརྒྱུས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་ལེགས་མཁའ་དག་གི་འདུན་སའ་ཕྱིར་བར་སྟག་ཅེད་མོ་བྱང་ཆེན་པོར། དུས་མཁའི་སྟོན་ལམ་བ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་མིང་གསལ་སྐྱོ་ལས་རང་གྲོལ་

ཞེས་བྱུང་བས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཨྲ་པ་སྟེ་ཀ་ཀུན་བཟང་འོ་དཔེར་ཉིད་དོ། །མཛད་དུ་ཀུ་ལྟོ་རྒྱ་བ་ཏུ། །།

ཨྲ་བརྒྱུད་ཉོན།

ཨྲ

