

གཟིགས་			༄༅། བེ་མ་མི་ཏའི་ཡང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་བརྟུགས་སོ།།		
					369

ཏ

ཨོྃ	ཨོ་མ་ཏྲེ།	བི་མའི་ཡང་ཐིག་ཉམས་ལའགར་བའི།	ཐོག་མ་ཐ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་ཚེ།	ངོ་བོ་གནས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས།	ལྷུལ་པ་རང་བཞིན་
དག་པའི་བི་མ་ལས།	སྐུ་ལྡའི་འབྲས་བུར་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།	ལྷ་བག་ཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།	༥	ནམ་མཁའི་ལྷས་ཅན་བི་མ་མི་ཏུ་ཞིག།	ནམ་མཁའ་
དམིགས་ལ་ཉི་མ་ལན་གསུམ་འབྱུང་།	བི་མ་ཞུ་བའི་རྣམ་པོར་དུ་མིད།	ལྷས་གནད་ལྡན་པས་བསམ་བཟང་སྲོན་བཏང་སྟེ།	༥	དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་དང་།	
མི་ཏུ་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་བཞི་བཤམ་དང་།	འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྡིང་པོ་མེད་པ་དང་།	ཚོས་རྩོམ་ཚོས་མིན་ལོག་པར་སོང་བ་དང་།		ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།	འཁོར་

ཨོྃ་ ཞིང་འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིབ་བསམ་སྟེ། ཟེ་གཅིག་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡི་སེ། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ་འདིར།
 འཛིག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐབས་རྟུགས་པས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ལམ་མཚོག་དམ་པའི་ཚོས། འདྲན་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 བཅུང་། མཐུང་འགྲོ་རྣམས་སྒྲན་མེད་པའི་སར། སྟོན་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་
 སེམས་སྐྱུག་གྲོ་སྐྱུང་ས་ཤིང་། རེ ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཞི་བུའི་ཕྱིར། སྐྱི་བོར་པར་སྐྱུང་སྟེ་དཀའ་པོ། ཡོངས་གྲུང་སྒྲུལ་རིགས་འདུས་དོན་ཅེ་སེམས། དཀའ་གསལ་

ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་མཚན་གྱི་དཔེ་དཀར་པོ་ལས་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པའི་ རྗེ་རྗེའི་ལོ་ན་ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་པོ། ཆས་གོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་འོད་འབར་བའི་ བེ་བའི་རྩལ་དགུ་ལྟར་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་གཞུགས་པའི་ ལྷ་སྟེང་རྩྭ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པས་བསྐྱོར་བའི་ འོད་འཕྲོས་རང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱུང་བར་བསྐྱོར་བའི་ གསལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཟུང་ཞིང་འགྲོད་པས་བཞགས་པར་གྱུ་ རང་ལ་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉེ་གཉིས་མེད་དང་ལ་བཞགས་པའི་ ལྷ་སྟེང་གསལ་དགུ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེལ་གྱི་མཚན་གྱི་
སྐྱེལ་པའི་ རིན་ཆེན་མཚན་ལེགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཟང་ལྟར་སྐྱེལ་གསུམ་ རྗེ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདམས་ལ་དབྱིག་གི་རིགས་པའི་ ཆོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱེལ་འགྲོ་བའི་ ལོ་ལྷན་རྩྭ་ལྟར་ ལྷ་སྟེང་གསུམ་མཚན་ལེགས་མཚན་
འགྲོད་པས་བཞགས་པའི་ འོད་འཕྲོད་པའི་ལོ་ན་ཉེ་གཉིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འཕྲོ་བའི་ མཚན་གསུམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་ འགྲོ་གཉིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་ལ་སྐྱེལ་པར་ལོག་པའི་ ལྷ་སྟེང་གསུམ་མཚན་ལེགས་པས་ལས་པའི་ ལོ་
ལེགས་པའི་ལོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ ལྷ་སྟེང་གསུམ་སྐྱེལ་ལེགས་ལོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་ འགྲོ་གཉིས་ལོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་ལ་སྐྱེལ་པར་ལོག་པའི་ ཆོས་དབྱིངས་ཉེ་གཉིས་པར་དག་པའི་ཞིང་ལས་སྐྱེལ་ འགག་མེད་འོད་
གསལ་ལེགས་པས་བརྒྱན་པའི་ ལྷ་སྟེང་གསུམ་སྐྱེལ་ལེགས་ལོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་ འགྲོ་གཉིས་ཆོས་སྐྱེལ་ཞིང་ལ་སྐྱེལ་པར་ལོག་པའི་ འགྲུལ་བའི་མཚན་ལྟར་ལོད་མེད་དེ་ཡིས་གྲེང་ ལྷ་སྟེང་གསུམ་སྐྱེལ་ལེགས་ལོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་སྐྱེལ་ལེགས་པའི་

ཡ	ཨྵེ། ཉེ། གུན་འདུ་ས་བདག་ཉིད་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུམ་ཅིག་མོས་པས་དབང་བཞི་འབྲུམ་སྤྲུག་གྲང་། གླ་མའི་སྤྲུག་ས་དང་རང་སེམས་ས་དབྱེར་མེད་བསེ། དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་མཐར་	༥
ཧ	ལྷོན་ནས། རྩེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུག་རྒྱུ་ལྷོན་ལ་འགྲོའི་ནི། རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒོའ་དཔང་། ལྷོད་རྗེ་འགྲུར་མེད་འགྲོ་གུན་ཡོངས་ཁྱབ་པའི། རང་ཕུལ་རྒྱུ་ཡི་ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ།	
ག	རྣམ་པར་འགྲོངས་ན་སྤྲུག་མཚན་རྗེ་རྗེར་བསྐྱོལ། འོད་འཕྲོས་འོག་གཞི་འོག་ས་སྟེང་རྗེ་རྗེའི་གུར། རབ་ཏུ་འབྲས་པ་མེ་ལྷ་འབར་བའི་ཁོངས། པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས། རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་པརྒྱ་ཉི་	
ཁ	རྒྱར་བཅས། བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལྷན་འགྲོའི་ནང་། ཡིག་འབྲུ་སྤྲུག་མཚན་ལུགས་པས་འོད་དུ་ལུ། རིམ་བཞིན་ཨ་དང་རྗེ་རྗེ་དེ་ཡོངས་གྲུར། རང་རིག་གླེ་མ་སྤྲུག་རྒྱ་གཅིག་པའི། བོ་མ་མི་ཏུ་ཨ་ཙམ་གཞིན་ལུའི་	
ལ	ལྷོལ། ལྷོན་རྒྱུ་མ་མཛོད་སྤྲུ་སྤོན་གོང་ལངས་གྱི་སྟོར། ཨ་ཡིག་འབར་ཞིང་སྤྲུ་མཛོད་དཀར་པོ་ལ། ལྷོད་བའི་འོད་འཕྲོག་སང་གོ་ས་སྟོ་སྤྲུ་དང་། ཐང་ལམ་དམར་པོ་ཆོས་གོ་ས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས། ཆེ་མཚོ་ག་	
ཏ	ལྷོད་བཅུ་ས་བར་ཏུ་གསུམ་གཡམས་གྱིས། གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྲུག་ས་ཀར་སྟོང་ཐབས་འཛོན། ཡང་ན་ཆོས་འཆད་སྤྲུག་རྒྱུ་མཛོད་པར་བསྐྱོལ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞན་གསུམ་རྒྱུ་སྟོའོག་མཛོད། ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་	

གཏིང་མཛུང་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྱེད་པའོ།

རྗེའི་ཐོད་པའི་ནང་། རང་རིག་བྱུང་སེམས་པ་དུད་ཚིམ་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་། ཞབས་བཀའི་སྤོངས་རྗེས་ལམ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ཅན་། ལྷ་བ་རབ་མཐོ་བཀའ་ཞུང་སྦྲེལ་བའོན་ཅིང་། བ་རོལ་རྗེས་འཛོམས་པ་དབུ་ལྷ་རྗེས་ལེགས་པ་།
ཐུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐབས་ན་རྣམས་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་དཀིར་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་མདོ་བཀའ་ཅན་གསོལ་། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱུང་རྗེས་པ་འོད་ལྷའི་གྲོང་། གཤམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བསམས་བྱས་ཏེ་། བཀའ་བསྐྱུར་ལྷན་ལྷན་དུ་
གསུམ་འབར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། རྗེ་རྗེས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་སའལ་། ལི་གོར་བསྐྱེམས་པས་བཀའ་བསྐྱུར་གསུམ་གྱི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུར་སའལ་། རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་མཁའ་ལའ་བཀའ་བསའལ་། དབང་བསྐྱུར་ལེ་ཤེས་
དབུ་ག་བསྐྱེམ་མཚོད་བསྐྱེད་བྱུང་། བཀའ་བསྐྱུར་ལྷན་ལྷན་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱུར་སའལ་། སྤྱིར་འབྱུང་གསུམ་བྱས་རྒྱལ་བའི་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀུན་། འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་དང་སའལ་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱ་བསའལ་། སྐྱོས་པར་དགའ་ན་འཁོར་དུ་
མཁའ་འཕྲོ་བསྐྱོལ་། མཐིང་སེར་དམར་ལྷན་གྱི་ཐོད་ཁྲིའི་འཛོམ་། གཤམ་དུ་སྐྱེས་ལུས་དགའ་མོ་དང་བཅས་པ་། བསྐྱུང་བསྐྱུར་གསུམ་གྱིས་བཀོལ་འདུད་པའི་རྩུལ་། བཀོལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྐྱེད་ཨེད་ཀར་པོ་།
སྤོག་སྤོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤོང་སྤོང་འོད་ཟེར་བཅས་། བཀོལ་བའི་ཞལ་ཐོན་སྐྱེས་ལུས་ཞལ་དུ་བསྐྱུང་། བསྐྱེའི་ལམ་ནས་རྗེ་རྗེའོར་བུར་ལུགས་། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདེ་ཚེན་རྒྱས་པར་བསམས་། དེ་སྐྱུར་མགལ་མའི་འཁོར་

གཏིང་མཚན་མཚོགས་གྲིང་དག་སྤྱད་པའི་མཁའ་

ཡང་ན་མེས་པས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲུབ་པ་། མཚན་བཅས་བདེ་སྤོང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རིམ་ལུགས་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷུང་བསྒྲོམ་སྤོང་རམི་། འཁོར་ལོ་དུག་དང་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་རྣམས་། སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་
སྤོའོ་ག་སུམ་མདོ་ནེ་། ཨ་ཤད་སྤྱི་བོར་ཉླ་ཡིག་ཉིད་ལ་བསྟུང་། དྲོད་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་ཤད་དང་། བདེ་བ་མ་སྤྱེས་བར་དུ་ཉླ་ཡིག་ལུགས་། སེམས་བཟུང་བདེ་དྲོད་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པ་ནེ་། ཨ་ལས་མེ་འབར་ཨ་ལུ་ཉ་ར་
བསྒྲེགས་། མེ་སྤྱེ་སྤྱེ་བས་སྤྱེ་ལ་གཟུགས་སྤྱེ་བུའི་རྩེ་། བརྒྱད་པས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་འབྲིལ་དེ་། ཞལ་ཤེས་ཡོད་གྲོལ་། ཅུ་ཀུན་མེས་གང་ཉླ་ཡིག་ར་བ་ལུ་བས་། ཐུགས་ཀར་དཀར་དམར་འབྲུད་པས་བདེ་བ་རྒྱས་།
བདེ་སྤོང་ཡོད་ཤེས་དུངས་མས་ལུས་ཀུན་གང་། རིམ་པར་འཁོར་ལོ་དབབ་བཟུང་སྤོའོ་ག་དགས་བུ་། དེ་ལ་རྒྱུ་ད་སྤོར་ལུས་གནད་སྤྱུར་བམི་། རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ཞིང་སྤོར་བ་བཞི་ལྷན་པས་། ཡན་ལག་ལུ་སྤོང་དོར་འབེབ་ཉ་
སྤྱེ་ག་བུ་། སྤྱི་ལ་གྱུང་མི་ཉླ་ག་བུམ་ཅན་ལས་སྤྱུར་ཞིང་། དུག་ལྷན་ལུས་འབྲུད་ལྷན་པས་དྲོད་ལ་བསྟེན་། སྤྱི་དམྱི་ལ་ལག་བསྤོའོ་ལ་བདེ་བ་དག་ལ་སྤྱུང་། ཚོས་བདུན་འབེབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་སོ་། རྩེ་ལང་ཚོ་
དར་བབས་མི་མི་ཉླ་ལུ་མན་། འདུ་ཤེས་གསུམ་སྤོར་དགའ་བ་བཅུ་དུག་བསྒྲོམ་། དབབ་བཟུང་སྤོའོ་ག་དགས་ར་བ་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་དང་། འབྲིང་གིས་ཉིད་འཛོན་ཐ་མས་སྤྱུར་ལུས་གནད་། བདེ་སྤོང་ཡོད་ཤེས་བསྤྱེད་སྤྱིར་

<p>པ འ ལ</p>	<p>ཨྲིཾ་ བསྐྱབ་པར་བྱུང་། ལྷ་ མཚོན་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རིམ་ནིཾ་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་དན་སོང་གནས་སྐྱེས་ཏེཾ་། ལྷ་ག་བསྐྱལ་སྤྱིང་རྩྱུལ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་བསམ་དང་། མཐོང་རིས་བདེ་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ལ</p>	<p>བརྣམས་ལ་སྒོ་བཞག་ཅིང་། འདས་པའི་རྩྱུལ་རྣམས་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་གྲུང་། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱད་། བདེ་སྤྱུག་སྤྱིང་མཁའན་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བསྟུང་། ལུས་གནད་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྤྱངས་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལ</p>	<p>བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་། ལུས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་གང་དུ་གནས་པ་བརྟུག་། བྲམ་ཟེའི་འདུག་སྤྱངས་མིག་བཀག་ནང་དུ་བསྟུང་། ལག་གཉིས་ལུས་སྤྱིང་བཀག་པ་ལ་ལུས་བསྐྱོམ་སྟེ་། སྤྱིང་ར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིན་དག་པ་གནས་བརྟུག་།</p>	<p>ལ</p>
<p>ལ</p>	<p>བྱམ་ཏེ་འདུག་སྤྱངས་དང་བཅས་སྤྱང་སོགས་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་དུ་སེམས་པ་གནས་བཅའ་། རྩྱུ་དབྱངས་སྤྱིན་འགྲོ་ས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྩྱུལ་ལ་རྣམས་པར་དབྱུང་། རྩྱུ་གི་ཐག་པས་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལ</p>	<p>ཡུལ་ལ་འཚིང་གྲོལ་བྱུང་། དེ་ཚོ་སེམས་ལ་འཚིང་གྲོལ་ཡོད་མེད་བརྟུག་། རྩྱུ་གིས་སྤྱིན་དང་ཚོས་ཀུན་རབ་གཏོར་ཏེ་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྟུག་པ་ཡོད་མེད་བརྟུག་། དེ་ནས་མ་དག་དག་པའི་རྟེན་བཅས་ལ་། བརྟེན་ནས་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལ</p>	<p>མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འགྲུ་བ་བརྟུག་། རྟེན་མེད་ལ་གནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་བརྟུག་། ཁ་དོག་ག་ཟུགས་དབྱིབས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟུག་། ལུས་བསྐྱོམ་གསལ་འདོན་འགགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟུག་། ཉན་ཐོས་སྤྱ</p>	<p>ལ</p>

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་སྐྱེད་པའི་མཁའ་

སྐྱེད་སྤྱི་གཤིས་སྐྱེད་པའུ་ སེམས་ནི་ཅི་ཡང་ཡུལ་མེད་སྐྱོད་པའུ་ དེ་ཡི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་ མི་རྟོག་བརྗོད་བྲལ་ངང་དུ་ཕྱི་གཤེད་བཞག་ གསལ་དེ་བདེ་ལ་བདེ་དེ་མི་རྟོག་པར་ ལ་བཟུ་
སེད་གཤིས་སྐྱེད་སྤྱི་གཤིས་ལ་བཟུ་ ཁྲོ་བོའི་སྐྱེད་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའུ་ བྱམས་འཕྲུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་ མཉམ་གཞག་སྐྱིབ་པ་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུ་ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོད་དེའི་
པར་ རྣམ་དབབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མེད་ངང་ལ་བཞག་ རྩལ་པའི་ཉམས་སྐྱེས་དེ་དང་སྐྱོད་བ་བསྐྱེད་ དེ་སྐྱེད་རུ་ཉན་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གྱིས་ སེམས་བཙའ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་འགྲོ་འོང་དང་ གཟུགས་
དང་ཁ་དོག་འཚིང་གྲོལ་ལ་བཏུགས་པས་ ཅིར་ཡང་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་ཉར་བ་ཅན་ ཡིད་ཆེས་ཡིད་གྲུང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡི་ གཞི་ཡི་ག་དག་སྐྱེད་གྲུབ་འབྲུལ་གྲོལ་ཚུལ་ ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་མེད་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་
ན་ ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེད་ཉམས་སུ་ལོན་གྱི་ བརྩལ་ལུགས་སྐྱོད་པ་མཛད་དུ་གྱུར་བ་ཡིས་ གང་ཉར་འཛིན་མེད་ཞེན་སྐྱེད་པར་གྲོལ་བ་ བན་བུན་ཉར་ཉར་གཟུང་གཏད་བྲལ་བར་བསྐྱེད་ ཐོད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་
ལུགས་མཚན་པར་ གང་ཡང་སྐྱོལ་གྱུར་མེད་ཚུལ་བྲལ་བར་ བྱེད་སྐྱེད་ཇི་མེད་དེ་ཁོན་ཡི་ངང་ འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་དུ་གཞག་དག་ཅུན་པས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ལ་མེད་སྐྱེད་

ཨ་	ཨྲི་ ར་ཐར་ཐུག་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གདུང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཡིས་རབ་ནི་ཚོ་གཅིག་ལེ། དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་སྒྲིན་། ཚོ་དབང་ཐུག་ཚེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕྲོབ་། འབྲིང་གིས་	ཨ
ཨ་	རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འཕྲོབ་། རྒྱ་གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་སྟེ་། ལུས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ལྟ་ཡང་སྐྱུ་མར་བསྐྱོམ་། མ་དག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཟུགས་	ཨ
ཨ་	བརྒྱན་བཅས་། ཡི་གེས་སྐྱུངས་ལ་གཉིས་ཀ་རོ་མ་ཉམ་པར་། སྐྱུ་ལུས་སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱོམ་། མི་ལམ་ངོས་བཟུང་རྩལ་དང་འཇུག་གིས་ཟེན་། ཨ་དང་ཨ་རུ་ཏ་ར་ལ་དམིགས་ཤིང་། འཇུག་སྒྲིན་མཚམས་	ཨ
ཨ་	འབྲུག་ས་ན་སྟེ་བར་བལྟ་། ཉིན་སྐྱོང་མི་ལམ་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུར་སྟེ་ལེ། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་ནང་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལུས་གྱི་ནང་གང་བུ་མ་ནང་མར་མེ་བཞིན་། གཡོ་མེད་སྤྱི་ལ་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཏེན་	ཨ
ཨ་	གསལ་ལེ། སྐྱོད་བཅུད་འོད་ལུ་མི་དམིགས་ངང་དུ་བཞག་། བར་དོད་ལྟར་སྐྱོང་བ་བར་དོར་བལྟ་། འཛིགས་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྐྱོང་བ་ཅི་ཁར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་། གནས་དུག་ཨ་སུ་	ཨ
ཨ་	བྱི་ཉི་སྟེ་དུ་བསྐྱོམ་། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྐྱུང་བར་བྱ་། འཕྲོ་བ་རྩྱུ་གིས་སྐྱོད་གསལ་རྣམས་ཤེས་ཨ་། ལྷ་ཉིདི་དབུས་སུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱི་བོ་རུ་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་བའི་འདུན་པ་གཏང་། ལྷ་དྲུག་	ཨ

པཏིར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

ཉིད་དམ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོན་ས་འཕེ། དེ་ཡང་ལམ་དུ་ས་ཐུག་ས་ཀར་རེག་ཚམ་དང་། ལས་སྒྲོར་དུ་ས་སྒྲ་སྒྲར་མདའ་བཞིན་དུ་འཕང་། བྱོང་འཇུག་སྤྱི་རོལ་ཡི་གཏི་གཟུགས་བརྟན་ལ། ལྷུང་སེམས་སྤེ་གཅིག་གཏང་དེ་འཕེ་སྒྲུམ་
ཚེ། ཉམ་ཤེས་ཨ་དང་ལྷུང་ཉིད་ཐིག་ལེ་དང་། འགྲུང་བའོད་དུ་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་། བྱེ་འུ་ལོ་བརྒྱད་ལྷུང་པོར་འཇུག་པར་བྱ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་། རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འགྲུ་
གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཁྱིན་བརྒྱབ་སྒྲོད་བཅུད་གྱི། ཚོད་པལ་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བསྐྱས་ནས་འི། ཁནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གང་ཚེ་འཕེལ་བསལ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ཏེ་ཚེ་བཅུད་ལྡས་ལ་བསྐྱེལ།
ལུས་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལོན་བྱ། གཤམ་སེལ་ངེས་འགྲུང་སྒྲིང་རྗེ་མོས་གུས་བསྐྱེད། ལུས་སྐྱོད་བྱའི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བསྐྱེ། བོགས་འདོན་མཐར་ཐུག་རི་རྩེ་མཐོན་པོའི་སར། ཉམ་མཁའ་འདྲི་མེད་ཉི་
མ་རྩེ་ཤར་སྐྱབས། ཁན་ལུབ་བསྐྱར་རང་ཉིད་སྐྱང་སྐྱོང་དང་། བོ་མ་ལར་བསྐྱོམ་དེ་ཉིད་ཨ་དུ་བསྐྱར། དེལ་སེམས་བརྒྱུང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར། ཉམ་མཁའ་བསྐྱེལས་ལ་རིག་པ་ཏང་དེ་བཞག། དེ་ཚེ་
དཀྱིངས་ཡེ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན། རི་བཞིན་སྒོལ་འཆར་བ་དེ་བཏྱན་ན། འགས་བུ་སྒྲོན་མེད་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ལྷུང་ཡང་ཉི་ཐེར་ལ་བསྐྱབ་དཀྱིངས་རིག་གཟིར། ཉང་དུ་བྱེ་རྩེ་ལ་བའི་དོན་མཐོང་ན། བོ་

ཀ	ཨྵེ་ མའི་སྐྱུ་སྒྲུང་ས་རིག་པའི་ཉམས་ས་བསྐྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་གིས་ཀྱང་ ཚོ་གཅིག་འབྲས་བུ་རྗེད་པར་གདོན་མི་ཟེ་ ས་ལམ་རིམ་བཤོད་མི་ཟད་རྒྱན་ཉེར་ལྷེ་ ཡོངས་སྤྱུང་གྱུ་བྱེད་	༤
ཁ	ཐེག་དགུ་འདུ་ས་པའི་བཅུད་ ཟབ་མོའི་ཚོས་འདི་མི་འགྱུར་བྲག་གི་ནང་ སྟོན་སྐྱུང་ས་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོས་རྒྱས་བཏབ་པེ་ སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་གནས་པའི་གཏེར་ཁ་གང་ ལྷ་བཀམ་འཕང་གཅོད་པའི་བྱུང་བྲག་ལེ་	
ག	ལྷུང་ས་བའི་སེམས་སྤྱིས་ལག་པ་བརྒྱུད་བཀུ་ དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་གྱི་སྟོམ་ཞིག་རྗེད་ ཉམས་སྤྱི་བུ་སྟོར་ཤར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ ཚུལ་མེད་གྱིས་པའི་གཟུགས་འདི་ཤོན་ཏུ་ཟབ་ སྤྲུག་སྤྱི་བདག་མོས་འདི་ལ་	
ང	བཀའ་ཁྲིམ་ ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་ འཕྲད་ཚད་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྩི་ ཨྵེ་ སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་རི་རྩེ་རི་སྐྱུ་བཏུད་ཚི་རི་མེད་	
ཅ	བཞུགས་སོ་ ཨོམ་ཉོ་ཨོམ་ལལ་ཉོ་ དུས་གསུམ་ཉོག་བྲལ་ག་དག་གདོད་མའི་དུས་ རང་སྐྱུང་རིག་པའོད་གསལ་ཟང་ཟལ་གྲོང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གི་མ་སྐྱུ་ཡིས་ རྩེ་རི་སྐྱུ་འདི་ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་སྒྲུང་ས་	
ཆ	ཨོམ་སྤྱི་དག་སྐྱུ་ཡེ་ནས་བཏུད་ཚི་ལྷེ་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱུད་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱིངས་ བསམ་བརྗོད་དཔེ་བྲལ་མཚན་མའི་ཡུལ་འདས་བཞིན་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོའདུལ་ཅིར་ཡང་ཤར་ ཤར་ཚམ་ཉིད་	

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ནས་རང་གི་ངང་དུ་གྲོལ་། དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་། ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱ་གཅིག་དུ་ཡིན་ཤེས་ན་། དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ཚེན་པོ་དེ་ལ་བྱུང་། ལྷོད་བཅུད་དག་པ་གཞལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་།
ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དག་འོད་གསལ་འདུའབྲལ་མེད་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་ལུན་པ་མིང་མེད་བཞིན་། དེ་ཉིད་རྟོག་སྐྱོན་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་། མ་རྟོགས་འགོ་རྣམས་སེམས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉི་
མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོལ་། སེམས་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་འཁོར་གཟུང་འཛིན་ཅན་། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བྱེད་མ་རིག་གཉི་ལུག་ལ་། རིག་པ་ཡུལ་མེད་གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤངས་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་གསལ་།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པོ་བོ་གདོད་ནས་སྒྲོང་། ཚད་པ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ཟང་ཟལ་ལེ་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མིན་མཐའ་ལས་འདས་། དང་པོར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གནས་པ་མེད་། ཐམས་འཚི་མེད་དོན་གྱི་ཨ་མྱི་རྟེ་།
གང་གིས་བསྟེན་པས་བདུན་བཞི་ངང་གིས་འཛོམས་། འཕོ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་། ལྷ་བ་བདུན་ཅི་དྲི་མེད་གཉུག་པའི་སྐྱུང་། ཉམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གི་མ་ལུ་བྱས་སྤངས་། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་
སེམས་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ་། ཞེན་མེད་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲོང་རྩེ་ཡིས་གདབ་། དྲི་མེད་བདེ་སྒྲོང་ངང་དུ་རང་གྲོལ་ན་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། ཞེསྤང་རགས་པའི་སེམས་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ་། གཟུང་།

ཨ	ཨོྃ་ རང་ལོ་ན་གྲུལ་རིག་པའི་རྩི་ཡིས་གདབ་པ་ རྩི་མེད་སྣང་སྣང་སྣང་མར་རང་གྲོལ་ན་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ གཏི་ལུག་འཐིབས་པའི་སེམས་མའི་བདུད་ཡིན་ཏེ་ གསལ་ལ་ལམི་	ཨ
ཉ	ཏོག་རིག་པའི་རྩི་ཡིས་གདབ་པ་ རྩི་མེད་གསལ་སྣང་གཉུག་མར་རང་གྲོལ་ན་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ ང་རྒྱལ་ཁོངས་པའི་སེམས་མའི་བདུད་ཡིན་ཏེ་ བདག་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩི་ཡིས་	
ཏ	གདབ་པ་ རྩི་མེད་རིག་སྣང་ཐིག་ལེར་རང་གྲོལ་ན་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ སྐག་དོག་ལུག་ཏུའི་སེམས་མའི་བདུད་ཡིན་ཏེ་ སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་རིག་པའི་རྩི་ཡིས་གདབ་པ་ རྩི་མེད་ཚོར་སྣང་	
ཏ	དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ན་ བྱུ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ ཚོས་ཀུན་རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ལས་ ཡན་ལག་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུ་བ་པར་འཕར་ ཏོག་ས་གྱི་བདུད་	
ཏ	རྩི་མེད་མའི་དེ་ལ་བྱུ་ དེ་སྣང་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བདུད་ རིག་པ་མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ས་ཐེབས་པས་ ལྷག་ས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་བཏབ་པ་ལྷར་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་	
ཏ	བསྐྱོལ་བ་བདུད་རྩི་རྩི་མེད་ཐང་ཐལ་གྱུ་ རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་གི་མ་ལུ་དམ་གྲངས་ རྩི་ས་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ལྷན་པར་ཁམས་ ལྷན་ལག་ལྷན་ལ་ཡན་ལག་དང་ ལང་ལོ་ལྷན་བདུད་རྩི་ལྷན་སོགས་ལ་ གཙང་སྐྱེ་	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་ལ

གྲང་དོར་འཛོལ་བ་བདུད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྷ་སྒྲུབ་གསལ་གྲོང་ས་པའི་རྩིས་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་རྣམས། གང་གིས་ཐོས་པས་ནད་གདོན་བགོགས་སེལ་ཞིང་། དོ་རྩེ་སེལ་ས་དཔའི་ཚོ་
དང་ཡང་ཚོ་འགྲུབ། བྱུང་པར་བདུད་རྩི་རྣམས་འགྲོལ་བ་རྣམས་སྲི། བྱུང་སེལ་ས་ཉམས་སེལ་པས་འཆི་བ་བདུད་ཡིན་ཏེ། འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པའི་རྩིས་བཏབ་པས། འཆི་མེད་ཁ་སྐྱོར་དོ་རྩེ་འི་སྐྱུ་འགྲུབ་པོ། ཐིག་ལེ་
འཕེལ་བས་བདེ་བའི་ཉམས་སེལ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་འཕྲོག་འགྲུར་སྲིར། ལྷ་བས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལ་སྐྱུང་གྲུབ། རྩོགས་རིམ་དོད་ཐོབ་སྐྱོར་བ་ལམ་བྱེད་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་
མཚོན་སྒྲུབ་མི་མོ་བཙུག་པོ། དབང་གི་གཟུངས་མ་པར་རིགས་སྲི་ཡུམ། པརྒྱའི་མདོག་ཅན་ཡིད་འོང་བདེ་བ་སྐྱེད། དེ་དང་རྩེས་མཐུན་དོ་རྩེ་འི་རིགས་སྲི་ཡུམ། རི་དྲུག་ས་མིག་ཅན་འགྲོས་དལ་སྐྱོད་ལམ་སྒྲོལ།
རྒྱས་པའི་གཟུངས་མ་རིན་ཚེན་རིགས་སྲི་ཡུམ། གྲང་ཚེན་དེ་འཕྲོག་རྒྱས་འདོད་པས་སྲོལ། ཞི་བའི་གཟུངས་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་སྲི་ཡུམ། དུང་ལྷར་སྐྱེ་བ་རབ་འབྲིལ་སྐྱེད་གདངས་གསལ། དཔག་པོའི་གཟུངས་
མ་ལས་སྲི་རིགས་སྲི་ཡུམ། ལྷེ་བར་རི་མོ་གསུམ་མཚོན་བྲི་ཞིང་གཏུམ། རིགས་སྲི་ཡུམ་ལྷ་གང་ཡང་ཅུང་བའི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ས་དབང་བསྐྱུར་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རྩེ། ལུས་དག་ལྷར་མཉམ་མཁའ་གསལ་དབྱིན་བརྒྱབ་

ཀ	ཨོྫོག་མཉམ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་པས་། སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་མེས་། སྤྱི་བོའི་རྩོལ་ས་བྱུང་སེམས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་། འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིར་རུ་སྐྱེས་། འགྲོས་གྱིས་དབབ་། ལྷུང་རིག་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་བཟུང་། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་ཡིས་གནས་བཞིར་སྒྲོག་། སེང་གོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་ལྱབ་པར་དགམ་། དེ་ཚོ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནི་།	༤
རྒྱ	དགའ་བ་བཞི་ལྷན་རྒྱས་གྱི་ཨ་སྤྱི་ཏས་། ལུས་ཁམས་བཅུད་གྱི་དྲུང་ས་མ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་། ཅུ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ལྷུང་བཅུ་ལས་སྐྱུ་རུང་། ཐིག་ལེ་འཕེ་མེད་ནང་གི་ས་དང་ལམ་། སྐད་ཅིག་གཅིག་བགྲོད་སྐྱབ་བཞིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྤྱོད་པ་བདུད་རྩི་དྲི་མེད་བདེ་ཚེན་སྐྱེ་། ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་འགྲུལ་གི་མ་སྐྱུང་ས་གྲངས་། ཡིད་དཔྱོད་མ་ཚོན་མའི་སེམས་ནི་བདུད་ཡིན་ཏེ་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩི་སྐྱུར་བས་། དགས་ལུས་འཕེ་ཚོན་དེ་རྩིས་འགྲུབ་པ་། ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་གླ་མེད་མངོན་བྱེད་སྤྱིར་། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་དབེན་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་། ཕྱིན་ངགསང་བའི་བྱུང་དགུ་སྐྱུ་གས་བཏང་། བཞུགས་སྐྱུང་ས་གསུམ་གྱིས་ཅུ་ཡི་བྱེད་པ་བཅིང་།	385
ཁྱ	སྤོག་རྩོལ་རང་བབས་འགྲོའོང་ངང་གིས་ནི་། གཞིགས་སྐྱུང་ས་གསུམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་དྲུང་ས་མར་སྐྱིན་། ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དགར་འཇམ་ཅུ་ཡི་སྐྱུ་བས་། ལྷུང་བའི་སྒྲོའི་རྒྱུང་ཞགས་ཅུ་ཡི་སྒྲོའི་། ཕྱིན་པ་ཡུལ་ནི་དག་པ་	

པཏིར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་སྐྱོད་པའཕ

དབྱིངས་གྱི་སྐྱོན་ །ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་ །ནམ་མཁའ་འདི་གཟུགས་ཅན་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་ལྟན་ལུས་ །སྐྱོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་ཤར་ །ཡེ་ཤེས་
སྐྱོད་བ་དབང་པོར་ལམ་མེ་བས་ །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྐྱོད་པོ་བཅད་ །བསྐྱར་མེད་དང་ནས་གཟུང་གཏད་ཀུན་གྲུལ་བས་ །དབྱིངས་གྱི་སྐྱུ་གཟུ་རིག་པའི་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་ །རྒྱ་མཚོ་ཨམ་གཏད་མི་གཡོ་
དགོངས་པའི་གཟེར་ །དང་པོའི་ས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བར་དུ་གདབ་ །སྐྱོད་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཚས་བསྐྱེད་ །ཚོད་ལ་ཕེབས་པས་རང་ས་ཟེན་པན་ །ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཅན་ཀུན་ཟད་པས་ །བྱུར་
མེད་ནམ་མཁའ་སྐྱར་གྱིས་འདེབས་པ་ཡིན་ །འདི་སྐྱར་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་དང་ །སྐྱོད་པའི་གཤིས་ནི་སྐྱུ་དང་འདུ་འབྲུལ་མེད་ །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ །དོ་རྗེའི་ས་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ་
འབྲས་བུ་བདུད་རྩི་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་སྐྱུ་ །འོད་གསལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གི་མ་སྐྱུ་དམ་སྐྱོངས་ །བདུད་བཞི་ལམ་བཞིའི་རྩི་ཡིས་རབ་སྐྱུངས་པས་ །འཚི་མེད་སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ །དགའ་བོད་སྐྱུ་བུའི་བདུད་གྱི་སྐྱུ་མ་
ཉི་ །བྱུར་མེད་སྐྱུ་བ་ཚོས་སྐྱུའི་སྐྱོད་དུ་ཐིམ་ །ཐོགས་མེད་ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་གང་སྐྱེས་གཏང་ །རང་གོལ་བསྐྱོམ་པས་མོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་གུར་བསྐྱུབ་ །ཐོགས་བཅས་འཚི་བདག་བདུད་གྱི་འཕོ་བ་ཀུན་ །བདེ་

ཀ	ཨོྃ་ ཆེན་སྲོད་པས་སྐྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆར་། སླེམ་བྱེད་ཕུང་པོའི་བདུད་གྱི་ཉེར་ལོན་ཚོགས་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འོ་བོའི་སྐྱབས་སུ་གཞུགས་། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་གྲོལ་། འགྲིང་ནི་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་འཆར་། ཐམས་པདེ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་། གང་ཡང་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་འགྲུབ་། དེ་སྤྱིར་ལོན་ཏུ་རབ་ཟབ་སློང་པོའི་དོན་། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་	༩
ཁ	རྒྱུད་གྱི་གསང་བ་དང་། མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་མཐར་ཐུག་ཐིག་ལོའི་བཅུད་། དཔྱིངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གི་མ་ལུང་ཡིས་། རིག་པ་མངུ་ལའ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་གདམས་། སྲོད་དང་སྐྱལ་བར་ལྷན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་། གྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྲོབས་གྱིས་ལམ་མེར་ཤར་། ཡི་གེ་འདི་ནི་སློང་གི་བྱེད་སྤྲུལ་སྟེ་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་རྟོ་རྟོ་གཡུ་སྐྱོན་དང་། ཉམས་མཁའི་རལ་གཅིག་ཨོ་ཀ་རྫོའི་ལ་། གཉེར་དུ་གཏད་དོ་བརྩམས་པ་ཡེ་། སློང་ལ་	387
ས	སྲོམ་ཤིག་བཀའ་རྒྱ་དམ་དུ་གདམས་། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཚོ་གཅིག་དོན་ལ་བྲིལ་། ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལོའི་སྲོད་དུ་མང་གྲོལ་བའི་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མཚོ་འདིར་འགྲུབ་པར་གྱིས་། མཐོང་བཙམས་གྱིས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ པའི་། རིག་འཛོན་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟོན་ལྷུང་པར་ཤོག་། སམ་པ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲུ་རྒྱ་། ལྷ་ཐིག་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ་སྟེ་། རིང་དུ་	

གསང་ནས་གདམས་མཚན་གྱི་བརྒྱུད་དུ་གདབ་པར་བྱའོ།། མཛུགས་ལོ།།
པའི་གདམས་པ་ལས། རུས་ལྡན་སྤྲུལ་དང་ནམ་མཁའི་བརྒྱུད་ལོན་བྱ།
པའི་དབང་ས་གྱི་རིགས་སོ།། དཀར་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་གྱི་རིགས་སོ།།
པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་པ་དང་།
སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐ་མའི་མི་རུང་ཞིང་གཞན་གཉིས་གང་འགྲུབ་བྱའོ།།
འཚོ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུབ་བྱ། རོས་འཛོལ་མཚོ་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མ་འགྲུལ་བ་བཙའ་བར་བྱའོ།།

ཨོྃ། བརྒྱུད་ལོན་གྱི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཡེ། འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛོལ་སྤྲུབ་
ཞེས་པས། དང་པོ་རུས་ལྡན་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་ལོན་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཏུ་གཏུ་འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། མོ་ཏོག་སེར་པོ་འཛམ་
སྟོན་པོ་ཕྱུག་ན་རྩེ་ཆེའི་རིགས་སོ།། རིགས་གསུམ་གའི་བརྒྱུད་ལོན་པ་ལ་མན་ངག་ཏུ་གསྟེ། དང་པོ་བཏག་པའི་མན་ངག་ནི། རབ་དཔའ་
འབྲིང་གནས་སྤྲུལ་སོགས་ས་གཙང་ཞིང་མཐོ་ལ་མ་ཞིགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཐ་མ་ས་ནག་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདབས་སོགས་སྤྲུ་
འདི་ལ་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཞེས་གསུངས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཏུ་གཏུ་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལས་
གཉིས་པ་བཏུ་བའི་མན་ངག་ནི། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་དུས་སྤྱི་ལ་དང་མོ་ཏོག་གཙོ་བོར་བྱ། སྟོན་

གངས་པ་	ཨོྃ། ལྷ་ར་བའི་དུས་སུ་རྩ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་བཙུན་པོ་གསལ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གཙང་མས་སྐྱབས་འདི་བཟུང་ལ་བཏུ་ཞིང་བཞོ་བར་བྱའོ། །	༥
ལྷ་ལྷོ་	བཟླ་ཨ་མེད་ཀུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མོ་ཏོག་གི་སྤྱོད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཏྲ་བ་ཏུ་དང་། དེའི་སྤྱོད་སྐྱབས་རྡོར་ཏྲ་བ་དུ་ཚམས་འཁོན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པེ། དུག་འདོན་	
ལྷ་ལྷོ་	པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་རྩེ། སྤྱི་ལོང་། གུར་གུམ་བཟང་པོ་སྐྱེན་རེ་བཏབ་པེ། ངར་འདོགས་ཚང་གར་མས་ཁས་བཏབ་ལ་སོལ་ཚམས་སྤོལ་ཏེ་གཡའ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཞག་གཙུག་གསལ་ལོ། དེས་ཁ་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་ལ་ཨ་རུ་ར་	
ལྷ་ལྷོ་	སྐྱབས་རྡོར་ཏྲ་བ་དུ་དང་མཉམ་པེ། བཏུ་ར་དེའི་སྤྱོད་པེ། སྐྱེད་དུ་ར་དེའི་སྤྱོད་དེ་ནད་སོལ་བའི་ཁ་འཛིན་ནོ། སྤོབས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་ལག་པེ། མོ་རྡོད་སྤྱོད་པ་སོལ་བུ། ཚོ་བསྐྱོད་བར་མོལ་གལ་། གསལ་སྤྱོད་ཚོང་ནི།	
ལྷ་ལྷོ་	ལ་དངས་གསལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོད་ཚིན་མས་སྐྱེད་དུ་རའི་བྱང་དང་མཉམ་པ་སྐྱེན་ཚིག་ཏུ་འདམ་བཏགས་ཐེམས་པར་བྱས་པ་རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཚམས་ཀྱི་ལ་ཏེ་ལོགས་པར་སྐྱལ་ལོ། བཞི་བ་སྐྱབས་པའི་མན་ངག་ནི། རྒྱལ་པར་ན་གནས་	
ལྷ་ལྷོ་	སྐྱབས་བཞི་སྤོ། དང་པོ་སྐྱེན་ཁོལ་བུ་ཚམས་འཁོན་པོ་ཚེའི་སྤྱོད་དུ་བཞོད་ལ། དེའི་སྤོང་བཏུད་ཚིན་འབྲིལ་བ་སྐྱོད་སྤྱོད་སྐྱབས་དང་ཀྱི་ལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཙུན་པའི་སྐྱེད་ལས་འདྲ་བར་དང་བཏུད་ཚིན་རྒྱེད་བྱུང་བས་སྐྱེན་གྱི་ལ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་

དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཤམ་འོད་དུངས་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་། སྐྱེས་པ་ཀར་ཞུ་། སྐྱོར་མཚོ་མས་ནས་སྐྱོན་ལ་ཐོམ་པས་ལུས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལེ་། ཨོ་བཟོ་ཨ་
སྤྱི་ཏུ་གྲུ་སྤྱི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་སྤྱི་པའ་། ཅེས་གྱི་བཟུངས་མཐར་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ་མེ་། གཉིས་པ་སྤྱེམ་སྐྱེས་པ་ནི་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱར་བཅད་གི་ཉིང་ཁུས་བྱན་མཐས་ཚི་དང་བཅས་ཀ་ལུ་ལར་སྐྱེས་པ་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་ནས་ཟླ་དང་མཐུན་པའི་དྲོད་འབེབ་ཐབས་བྱེ་། སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་སྐྱོན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུགས་མ་མཐོང་བར་བྱའོ་། གསུམ་པ་རིལ་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཟླ་ཞིང་རིལ་བུར་དྲིལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ཐོད་པ་མཚོན་ལྟར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་། དར་དམར་པོས་ཁ་བཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་། འཚི་མོད་ཚོ་ཡི་སྤོན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་ཚོ་བཅུད་བསྐྱེས་པ་རིལ་བུར་
བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟུངས་པ་དང་། ཚོ་འགྲུགས་ནན་ཏུ་བྱེ་། རིལ་བུ་ལས་འོད་དང་། སྐྱེ་དང་། དྲི་བཟང་པོ་བྱུང་བའམ་། མི་ལས་དགོ་བའི་ཏུགས་མཐོང་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་རོ་། བཞི་པ་
ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི་། ཟླ་མའི་སྤྱི་སྐྱེས་སྤོན་དུ་སོང་ནས་། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་སྤྱོད་སྤོང་། སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཚི་སྤོང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་འོད་ལས་ཀུན་གྱི་བཅུད་། མེ་སྐྱེད་སྐྱོར་བས་དམ་ཐམས་

གངས་པ་	<p>ཨོཾ། ཆེན་པོར་བསྐོས་པ། ལུ་ཁོལ་རྒྱུད་སའ་པ་འོད་གྱི་གུར་བྱིམ་འབྱིལ། དབུམ་སུ་འཆི་མེད་རིག་འཛོན་བི་མ་ལ། དཀར་ལྗང་སྐྱེན་རྒྱུ་མ་ཅམ་ཅམ་གཞིན་རྟེན་རྩལ་ལ། སོགས་ནང་སྐྱབ་གྱིལ་སའ་གཞུང་</p>	༤
ལ་བཟུང་།	<p>ཆོ་ཡི་སྤོན་ལས་ལྷུར་བཟུང་དམིགས་དང་ཆོ་འགྲུགས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད། བྱུང་པར་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་བཟུང་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་མཎ་པཏུ་ཅམ་མྱོཏ་ར་སུ་ཡན་མཎ་སྤྱི་ཧཱཾ་ཧཱཾ་། ཞེས་བཅུད་ལོན་གྱི་སྐྱབས་སྤེལ་</p>	
ལ་བཟུང་།	<p>མཐར་སྟེང་གི་ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་རྟུན་སའ་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་བུ་འོད་འབར་བར་གྱུར་པའི་དྲུང་སའ་མ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པ། སྐྱབས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་། སྐྱབས་སུ་བྱུགས་གྱི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྐྱབས་གྱི་མཐར། གུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྩུ་སྤྱི་པ་ལ་རྩུ་ཞེས་བཏགས་པས་དབང་བྱུང་ཞིང་རིལ་བུ་</p>	391
ལ་བཟུང་།	<p>ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོས་ཞལ་བསྐོ་ཞིང་གིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཆེར་བྱེད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབ་གྲོགས་ཡོད་ན་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་སྐྱབས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཆོགས་མཚོན། ཅུ་</p>	
ལ་བཟུང་།	<p>གྱིན་འབེབ་སོགས་གྱུང་སྐྱི་ལྷུར་བྱེད། དེ་ལྷུར་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན། ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི་ཁོན་ལྷུར་བྱས་ནས་ཏུགས་མཚོན་བྱུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ས་ཏེ་མདོར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྩལ་ལོ། ལྷ་པ་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

བསྟེན་པའི་མན་དག་ནི། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་རྒྱུད་མི་འཚོར་བའི་སྟོན་བཟང་པོར་ཚོགས་བྱས་ལ། རབ་གྱིས་རགས་པའི་ཁ་བཟམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཐོ་རངས་དང་དགོང་མའི་དུས་རིལ་བུ་བདུན་རེ་ཚུསྟོལ་ཚོ་
 མོས་སུལ། ཚོ་སྐྱབ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་སྟོར་འཕུལ་ལའོར་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བྱའོ། འགྲིང་གི་ས་སྟོམ་ཅུང་བྱང་མ་གཏོགས་བས་གཞན་སྤངས་ལ་བསྟེན། ཐམས་ཅད་སྟོམ་སྤངས་མ་རུ་སྟེན། རུལ་སྐྱུར་དང་སྟོ་
 ཚོད་སོགས་སྟེན་གྱི་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་བས་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་ནོ། ཡང་ན་སྟེན་མར་དང་སྐྱུར་ལ་བཟའོ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རིལ་བུ་ཉིད་ལའོར་འདས་གྱི་ཚོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམས་ནས་བསྟོན་པས་
 བདུད་ཚིའི་བཅུད་གྱིས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་རྗེའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་བཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚའོ། དེ་སྟེན་བསྟེན་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཚོ་རིང་། བས་སུ། ལུས་ཡང་། དབང་པོ་
 གསལ། མངོན་ཤེས་འཚར་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདུ། ཚོགས་རྗེས་པར་ཚད་ཐམས་ཅད་ནི། ཚིག་བསྟོལ་དུ་བརྩོན་ན་འཚི་མེད་ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཏྲུ་ཏྲུ་རིགས་གསུམ་གལ་ཆེ་དན་འཇམ་དབྱེད་ཏྲུ་ཏྲུ་འོན་ས་གྲུང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་རོ། ཏྲུ་པ་འདིའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་མན་དག་ནི། འོད་སྟེན་བདུད་ཚིའི་དབང་བསྐྱུར་བ། གང་གིས་ཐོབ་པས་འཚི་མེད་འགྲུབ།

གདམས་	ཨོྃ་ ཅེས་གསུངས་པས་། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལྟུན་ནིང་སློང་ནས་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་། དེ་ནས་སློབ་མ་	༥
བཏུ་གསུངས་	བྱུས་ནས་སྐྱབ་ནིང་མདུན་དུ་འཁོད་པས་མཐུན་སུལ་། གསོལ་བ་གདབ་། རྒྱུད་རྒྱུད་། གླུ་མ་ནང་སྐྱབ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བཏན་པར་བྱས་ཇེས་། ཐོད་པ་རིལ་བུ་བཅས་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ་། རིལ་བུའི་	
	སློང་དུ་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བྱུང་། ཀམ་ལའི་ཚངས་བུ་གནས་བསྐྱེད་། ལུས་གྱི་ནང་གང་བས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་། ཨོྃ་	
ལྟ་	སློང་ནི་བཀའ་ཤིས་རང་བྱུང་གཤམ་ལར་། བཏུད་ནི་འཚི་མེད་བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིར་འབྱིལ་། རིག་འཛིན་གླུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཇམ་ལྟར་ཤར་། བུལ་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་། སྐྱགས་མཐར་། ཀལ་ཤ	
	ཨ་སྒྱིའི་ཕྱུ་ཨོྃ་ ཞེས་བརྗོད་། ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་བཏུད་ལེན་གྱི་དམ་ཇེས་སྐྱབ་གྱི་རིལ་བུ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷེ་ལ་བཞག་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ལ་། བོ་རྩི་ཚི་རྩ་ཨ་སྒྱིའི་ཕྱུ་	
	ཨྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིལ་བུ་སྐྱོན་། བདུད་རྩིའི་བཏུད་དང་དུངས་མས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱུབ་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སློང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་།	

པཏྲེར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་

རིལ་བུ་བདུད་རྩི་དང་སྐྱུར་བས་གནས་བཞིར་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཅིང་། མ་རྒྱ་སྤྲེལ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་། དེ་ནས་སློབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷུང་ཁ་སྐྱུར་ཅིང་། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལམ་ལམ་།
གྲུ་མས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་དང་ནས་ལྷོ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྐྱེས་སེམས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཚར་དབབ་པར་བྱའོ་། དེ་སྐྱུར་བསྐྱེས་པས་གདམས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ་བར་ཚད་
མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ་། གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ནི་། ལྷུང་སྐྱེར་ལ་གོམས་པས་ཐོ་རངས་དང་ཉི་མ་འཆར་ག་སོགས་སྐྱུང་རིག་དུངས་པའི་དུ་སྤྲུལ་ཅོ་བོར་བསྐྱོམ་ལམ་།
དེ་ཡང་རང་གི་སྣོད་ཁར་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལམ་། ལུས་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱུངས་ལམ་། ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ལམ་སྐྱུང་རོའ་བྱུང་། ལྷ་བུ་གནས་རྩི་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་ལམ་། ལྷུང་བའི་
དངོས་པོ་བར་ཚད་གྱི་གདོན་བགོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྐྱུངས་ཏེ་དཔག་ཚད་ཚུན་མེ་སྤྲེལ་ཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་གྱུར་ཁང་ཡང་སེམས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བར་བསམ་ལམ་། རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་རིག་པ་དར་བསྐྱེད་ལ་འབྲེན་ཅིང་། དེ་ནས་ལུས་
ཅོག་སྐྱུར་བསྐྱེད་སེམས་ཏེ་ལག་གཉིས་རྩི་རྩི་བྱུ་རྩིས་སྐྱུས་མོ་གཉིས་ནས་འབྱུང་། སེམས་གྱིས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་མཁའི་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་མེར་གྱིས་འདུ་ལམ་། དེ་ཡོད་སེམ་

ཀ	ཨྱི་ སྤྱུ་ལ་ལས་སྒོ་བ་དཔོན་གི་མ་ལ་སྤྱི་མདོ་ག་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་པའི་མདོ་ག་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཚོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱུ་གས་ཡིད་བརྟུན་གྱི་ མཐར་བདུད་རྩི་འོ་འོ་བོ་འོ་བོ་ཟེར་སྒྲོན་པའི་	༥
ཁ	རྣམ་པར་མེད་གྱིས་ཞུ་བ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་ཁས་ཏུ་བ་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དང་མ་ཉམ་དུ་རང་གི་ལུས་ནང་དུ་བྱུང་། སྤྱི་མེད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པ་དང་བཅས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། རིག་པ་འཛིན་	
ག	མེད་དུ་བཞག་། མི་ཐུབ་ན་དལ་གྱིས་གཏང་། སྐབས་སྤུ་འཕྱུལ་འཁོར་ཅི་རིགས་བརྒྱབ་། སྐོམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ན་སྤྱེ་རྩུང་གི་མདོར་ཉོ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏང་པས་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་། ལུས་གང་	395
ང	བར་བསམ་ལ་རྩུ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་སྤྱར་ཚིག་བསྒྲིལ་དུ་བརྩོན་ན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་། བདུན་སྤྱུ་ག་རེ་སྤྱང་བས་གྱུང་དུས་མིན་གྱི་འཚི་བ་བསྐྱུ་། ཐོ་རངས་ཐུན་རེ་མ་ཚག་པས་ཉིན་ཞག་རེའི་འཚི་བ་བསྐྱུ་། སྤྱིར་ཚོ་རིང་།	
ཅ	སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གི་མའི་ཡང་ཐོག་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བས་སྤྱིར་ནས་འོད་གསལ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་སྤྱི་བ་	
ཆ	པར་གྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྱིན་པར་མི་གྱུ་འོ་། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱངས་ཤིག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་སྤྱོད་འགྱུར་པ་རྣམས་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུར་དུ་	

ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་མཚན་གྱི་དུས་ལ་

འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། མཚན་པོ། །དགོའོ། །ཨྱི་ ལམ་ཐབ་བྲམ་བ་བི་མ་ལས་། དབང་བཞིའི་དོན་སྐྱེ་བའུ་གས་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། དོ་བོ་སྣོང་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་གྲུབ་བུམ་། སྐྱེའ་གས་གནས་གསུམ་འགྲོ་
 འོང་བུམ་བའི་བཅུད་། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་། ཏྲོགས་པ་འདི་ནི་བུམ་པའི་དབང་གི་སྐྱེ་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། ཐབས་ཤེས་མ་བའ་གསང་དག་པའི་སྐྱེ་རུ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་།
 ཚུར་ཐོག་ལེ་སེམས་སྐྱེས་པ་གཉིས་མེད་རུ་། ཏྲོགས་པ་འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་གི་སྐྱེ་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། སྣོང་པའི་དབྱིངས་ལས་རིག་པ་གསལ་བའི་ཆ་། ཐབས་ཤེས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་། དགའ་བ་
 རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་། ཞེན་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་གི་སྐྱེ་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། དོ་བོ་སྣོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་ལས་། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་མཚན་སྐྱེ་སྣོང་བ་སྐྱེས་ས་། གང་ཤར་མ་བཅོས་
 བར་རུ་བཞག་པ་ནི་། དབང་ཚེན་ཞེས་བྱ་དོན་དམ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་སྐྱེས་པར་དག་པའི་སྐྱེ་རུ་། དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསལ་རྗེ་བུམ་པའི་དབང་། གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་བསྐྱེར་བ་
 ཡིས་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཏྲོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤེས་། ཨ་ཏོ་ཡེ་། སྣོང་གས་སྣོང་བ་ཐབས་ཤེས་སྐྱེའ་སྐྱེལ་གྱིས་། ཚུ་ཐོག་སྐྱེའ་གསུམ་བྱ་བ་གསང་བའི་དབང་། ཐབས་ཚད་སེམས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་།

པ	ཨྱི་ བསྐྱར་བས་མུ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཉི་ཡེ་ ལྷ་བ་བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྣོང་པ་ཡུམ་མུ་ ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་འགོས་གྱི་མཐར་མ་བཅོས་	ཨ
མ	གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་མུ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཉི་ཡེ་ ངོ་བོ་སྣོང་པ་དབྱིངས་གྱི་མཐར་སྣོང་དུ་ རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་འཇུག་ལྷུང་ལུང་ལྷུང་ལུང་ ལྷ་	
མ	ཚོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་མུ་ གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་ངང་དུ་རྩོགས་མུ་ ཞེས་འཇུག་ལུགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉའི་དགོངས་བཅུད་དབང་བཞིའི་སྐྱུ་འདི། ཁོ་བོ་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པ་ཆང་	397
མ	གིས་བཟེ་བའི་སྐབས་སུ་དད་གུས་གྱི་སྒོ་ཅན་ཀམ་ཚོ་དཔལ་གྱི་ངོ་རྩེ་གཏམ་འཆལ་ཚོགས་གི་རྩེ་ལ་དུ་སྐྱེས་བཞིན་དེ་འབྲལ་ཉིད་དུ་ཡི་གེར་སྐྱང་བར་བྱས་སོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།	

