

༄༅། །སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་གྲོ་མ་སྐྱབ་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུ་གཞོག་ཏུ་བཀོད་པ་
འི་སྐྱབས་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་ནས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ཆ་རྒྱ་ལ། །སྒོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པས་ལུས་ཅན་གྱུན། །འཚོ་མཛད་བེ་ཁའི་མདངས་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབྱེར་མེད་ཇེ་བཅུན་གྱུ་
 ཆའི་ནབས་པད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་འདུས་ཤིང་། །ཤེས་བརྩོན་དམན་རྣམས་འཇུག་པར་སྒྲ། །སྒོས་པ་རྒྱུད་བས་བྱིར་བདེ་
 བ། །དྲིལ་དབང་མཐོང་ཤེས་འདིར་འགོད་དོ། །དེལ་གསུམ། །སྒྲུབ་བ། །དངོས་གཞི། །ཇེས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱུན་སོགས་ཉེན་བཤུམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲུབ་སྤྲེགས་གཙང་མར་མཇུག་ཏུ་ལྷུང་གིས་བྱུགས་ཤིང་།
 འབྲུའི་ཚོམ་བུ་གཙོ་འཕོར་ལྷ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དུ་འབྲུ་སྒྲ་སྒོ་དུ་སྒྲ་དཀར་གསུམ་མའར་གསུམ་སྒྲུན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་སྒོ་དབྱེར་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་པད་འདབ་བཞི་དང་ཚོ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།



།ལོགས་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་ཟུར་དུ་མེ་རི་ཚེ་རི་རྩེ་རོ་ར་བུ་སྐྱེ་རྩེ་ན་ཙྰལི་དར་གུར་སྟོན་པོ་ས་སྐུ་ས་པ་བཀོད། གཡས་སུ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེན་སྐྱེ་བྱུགས་པ། གཡོན་དུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལག་བྲག་གི་ས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་སྐྱེན་རྟ་གཏོར་གསུམ། སྤྱི་མཚོ་དྲུམ་ས་མཉམ། སྟོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆད་བརྟན་སོགས་ལས་བྱུང་ལ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་དྲུམ་ས་དང་། ལས་ཀྱི་བུ་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་འདེབས། སྟོན་གཏོར་མཚོ་ས་གཅོད་སོགས་ནས་བརྩམ་སྟོན་ལས་མཐར་ཚགས་སུ་བཏང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྟོད་པའི་རྗེས་རྗེས་ཁར་བྱེས་ལ་རྗེས་སྐྱབ་བརྒྱས་པའི་རུས་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྒྱ། སྟོར་ཚོགས་ཕུལ། བཀའ་སྐུང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གང་ལྟོགས་བྱ། ལས་བུམ་ལ་འབྲིལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱིན་བཟུབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བསོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་ནི།

ཡ	།ལྷུང་པ་དོན་དབང་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུ། ཞེས་མཛུལ་འབྱུང་གཞུག། །ཕུག་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རིགས་གྱི་	༤
གསལ་	བདག་པོ་རྗེ་འཛོམ། །འཁོར་བར་མནར་པ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་མཚོ་ག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་གི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྣམ་གཡེང་ཏོག་པའི་བརྒྱབས་རྣམས། །ལེགས་པར་	
ཡ	བསྐྱུལ་ནས་ཉན་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྣོད་གྱི་སྣོན་གསུམ་དང་དྲི་མ་དུག་སྣོད་ས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྣོད་	193
ཡ	ཏུང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ། སྣོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་སྣོན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་	
ཡ	འཁོད་ནས་སྣོག་པ་བཞགས་པར་བསྐྱེད་སྣོམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སྣོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐོག་	
ཡ	མ་མེད་ནས་དལྱའི་བར། །ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྣོག་པ་མི་དགོ་གང་བྱས་པ། །གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །སྣོན་སྣོད་ལྱི་སྣོན་སྣོར་བཞགས། །ལན་གསུམ། བདག་སོགས་རྣམ་	

པ་ཏིར་མཛོད་སྐུ་རྒྱལ་གཡུ་བོ་གསུང་པྱུ་

མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཕྱོགས་དུམ་
 དགོན་མཚོགས་གསུམ་འདུས་པ། །སྐྱེ་མཛོད་འཛོན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གུན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྐྱེས་སྲུང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་
 སྲིད་བྱང་རྒྱུ་བསྟེན་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚོགས་ཏུ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་པའི་དང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མཐའ་ལས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྗེ་འཛོན་པ་
 མཚོགས་བསྐྱབས་ནས། །ཞི་སོགས་སྟོན་ལ་ས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སྐྱབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དང་།
 རིག་འཛོན་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་ལོད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱེད་སྟོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མངས་རྒྱས་གུན་དངོས་རྗེ་འཛོན། །བདག་ལ་བརྟེན་པས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འཛིན་སེམས་
 བསྐྱིབ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་འཛོན་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་གྱི། །སྟོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ལན་

ལྟ	<p>།གསུམ། གཡོན་པའི་སྒོན་ལག་གི་སྒྲིབ་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཤོད་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་བསྟུང་བ་ལ། རང་གི་སེམས་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་ས་པའདི་བཞིན་མཛོད། བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་</p>	ལ
ལྟ	<p>ཡི་དམ་ཏྟེ་མག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བར་མོས་ཤིག། །སྒྲིབ་གར་སྒྲིབ་ལེ་བྱས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཅི་ཏྟེ་ཨུཾ། ཞེས་བཟོད། དེའི་སྐྱེད་དུ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་</p>	
ལྟ	<p>ཀྱི་དོ་བོ་རྫོལ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་རེ་ལམ་གྱི་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། རོ་རྩེ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། བོ་རྩེ་ཅི་ཏྟེ་ཧྲཱི། ཞེས་བཟོད། རོ་རྩེ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། གསལ་ར་ཆེན་དམ་ཚིག་ཤེ་རྩེ་མཚོག། །བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བོར་བཞག་པས་ནི། །རོ་རྩེ་འི་</p>	195
ལྟ	<p>སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་འགྲུབ། །འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་དེ་སྐྱེར་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་རྩེ་སྐྱོ་བོར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །རང་མཚོན་རྒྱུད་ལ། འདི་ནི་རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འི་རྩུ། །འབྱུང་ས་ནས་དམ་ཚིག་</p>	
ལྟ	<p>ལ་བསྟུང་ན། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་བྱེད་སྟེག་ཅིང། །བསྟུང་ས་ན་དདོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྲུབ། །བཟླ་ཨུ་མྱི་ཏྟེ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱི། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱོ་གསུམ་</p>	
ལྟ	<p>ཀྱི་གནད་གཅུན་ཏེ་དམིགས་ས་པའདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་རང་ལས་པར་ཉི་རྣམས་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་པོ་ཏྟེ་མ་གྱིན་སྐྱེ།</p>	

པཎྜིར་མཛོད་སྐུ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྐུ་རྒྱལ་

མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འདོད་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྗང་ཞུར་ཏུ་སྐྱེད་འཚོར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དང་
སྐྱོན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཚས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱི་བོར་པག་ཞལ་དུར་སྐྱ་སྐྱོག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གསལ་
ཐོབ་ཅིག། །དེ་ནས་སྐྱམ་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་སེམས་མ་དུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡི་གའ་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཚར་དུག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་གྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
སྐྱོན་གྱི་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་མོ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་གྱོན་ནས་བྱེད་པར་གྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་། བསྐྱེད་བྱས་ནས་སིབ་
སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །འབེབ་རྗེས་བདུག་དབྱངས་རོལ་བཅས་ལས་བྱུང་སྐྱུར་གྱིན་འབེབ་གྱེད། ཅུ་སྐགས་བཛོད་ཅིང་ནས་དང་བདུད་ཅི་འཕོར། རོལ་མོ་དག་ཏུ་བྱ། དེ་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་པ་པབ་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཏན་

༡	།པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅ་སྒྲགས་བཛོད་ལ་འགྲུའཕོར། དེན་ས་དཔལ་གཏོར་ཕོགས་ལ། དེའང་གསང་སྒྲགས་སྒྲུའགྲུར་བ་རྣམས་གྱི་ལུགས་སྒྲུགཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ལྟན་ལ་སོགས་པར་བཤད།	༤
༢	ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་སྒྲུར་པ་གཏོར་མ་ལ་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགུའགྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུའྲོགས་པའི་དབྱས་སྒྲུ། བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་གས་བཞིར་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི། དེའི་དབྱའི་སྟེང་སྤྱོད་གས་པ་རྣའི་སྟེ་བར་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་མའི་ལྟར་སྒྲུ་རྒྱན་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། སྤྱོད་གས་བཞིའི་འདབ་བཞིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྟེང་གི་ཆལ་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་རྣམས་དང་། བར་གྱི་ཆལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཆལ་ཚོས་སྟེང་སྒྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིག་སའདུས་སྒྲུན་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་མེད་པའོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་པོར་བ་རྩུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། དམ་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲུ	༥
༣	མཛོད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གསལ་ཕོབ་ཅིག། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་	༦

གཏོར་མཛོད་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡུ་བོ་གཏོར་མཛོད་

བའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲོ་ལ་ས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲོ་གྲིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་ལ་ས་པར་དམར་པོ་ཨུཾ་ཡིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ས་རྩེ་རྩེ་སྒོན་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་གསལ་ལམ་གྲིས་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་
མའི་སྒྲི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོའི་ཨོྲོ་ལ་ས་ཨོྲོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོའི་ཨོྲོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བ་པ་དག། །སྒྲི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་
ཤིག། །རྩྱུ། གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །སྒོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་ན། །མཁའ་བཟེ་རུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྲིས་
ཐོབ་ས། །བྱིན་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་རྒྱན། །འོ་བཅུད་སྐབས་ཚོགས་འགྲུ་བདུད་རྩི་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབ་ས། །སྐལ་རྒྱན་བུལ་དབང་མཚོག་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་གྱི་སྒྲི་བ་པ་ལུས་དག་པ་དང་། །སྒྲི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩྱུ་ལུ་རྩེ་བུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡ་ཨུ་རྩྱུ་འི་རྩུ་ཨོྲོ། །ཞེས་གཏོར་མ་
དམལ་བར་བཞག། །དེར་ནས་བཅུམ་སྟེ་སྒྲི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས། །བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛོད་

ལྔ	ལྟོ། །ཅིག །དེས་སྐྱབས་སྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨྱུལ་ས་ཨྱུལ་ཡིག་	ལ
ལྔ	དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱུང་། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨྱུལ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་སང་ག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས། །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ལུགས། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཧྲོ། །གཉིས་མེད་	
ལྔ	ཚོས་དབྱིངས་སོགས་གོང་ལྷུང་ལ། །ལུས་དང་སྐྱུ་ཡི་མལ་དུ་དག་གི་དང་། །གསུང་གི་ཞེས་དང་། །སྐགས་མཐུམ། །སྐྱ་ག་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་ཨྱུལ། །ཞེས་བསྐྱུམ། །གའོར་མ་མགྲིན་པར་བཞག། །དེད་ནས་བཅུ་ལྟེ་སྐྱུར་བྲག་ས་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་	199
ལྔ	དུ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱུང་སྐྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བཟླས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷུང་དུ་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་དག་གིས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་	
ལྔ	དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གའི་རྩྭ་ལ་ས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལུགས།	
ལྔ	ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཧྲོ། །གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སོགས་གོང་ལྷུང་ལ། །ཡིད་གྱི་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་དང་། །ཅོར་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་རྩྭ། །ཞེས་བསྐྱུམ། །གའོར་མ་སྐྱིང་གར་བཞག། །དེད་བྱིན་ཚད་བྲན་རྟོག་	

གཏོར་མཛོད་སྐུ་རྒྱལ་གཡུ་བོ་གཏོར་མཛོད་ལྷོ་གྲོ་

ཉམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད། དེ་དག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་སྐྱེས་ཏུ་མོས་མཛོད། དཀར་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ། ལྷོ། རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ཀའ་ཡི་འཁོར། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གི་
ཉང་སྲོང་བཞི་པོ། །སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་སྐུར་གྱིས་ཀྱིས་རྒྱོབ་སྐྱོད། །གཙུག་མཐོང་མཛོད་ཀྱིས་ཞེན་པ་དང་། །སྐྱེད་སྲིད་སྐྱེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནད་པའི་ཚོགས་ཉམས་སྐྱུན། །ལའུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ལ་ཚ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཉུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་བཀའ་སྐུར་བཀའ་གཏང་ཞི། གཏོར་མ། རིམ་ལོ་ལོ་གིས་བསང་། ལྷོང་
པའི་དང་ལས་ཐོད་སྲོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོ་དགྲ། བགོགས་གྱི་ཤུགས་ཉམས་པ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྲོན་སྐུར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། གསུམ། རང་གི་
ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་སྐུ་ལྷ་བུ་འཕྲོ་སྐྱོ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་མ་རྒྱ་གུ་ལ། དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ། ཡུམ་མཚོག་ཨེ་གཱ་རྒྱའི། འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་སྲེ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་
དྲངས་བཛོད་སྐྱོང་། ཨོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ས་པ་རི་བུར་བི་སྐྱེན་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ལ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐོ། ཨཱཱྀ་སོགས་དང་། མ་རྒྱ་སྐྱོ་ས་རྒྱ་གི་ཞི་རི་ཏི་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་ག་ཏུ་བྱུ་བྱུ་ཏི། །ཞེས་མཚོད།

ཨ	།ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤྲུམ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་སྲོག་གི་སྦྱིང་པོ་ལུལ། །སྤྱབ་པོའི་སྤྱད་གྲ་སྤྱོལ་བར་མནའ་བོར་བ། །དམ་ཅན་སྲེད་གུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅིས་	ཨ
ཨ	།དེན་ས་ཁྱེད་རང་རྣམས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱུག་ན་རྩེ་རྒྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱུག་ག་ཉིས་པ། །གཡས་རྩེ་རྩེ་ཕྱུར་ཞིང་ག་ཡོན་སྤྱི་གས་མཚུ་བ་མཛོད་པ།	
ཨ	།དྲག་པོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ག་ཡོན་བརྒྱང་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །རྟེན་ས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། །ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །བྱན་དུ་ཁོལ་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ།	203
ཨ	།ལ་ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་གཏད་པས། །སྒྲ་མ་མ་རྒྱ་གུ་ཉམས་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་མོས་	
ཨ	།པ་མཛོད། །དམར་གཏོར་མགོལ་བཞག་ནས་ལག་རུ་གཏད་ཅིང་། །ཙྴཿ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱད་ཞིང་། །དམ་ལས་མི་འདའ་སྤྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །རྟེན་ས་པ་སོ་	
ཨ	།མོ་མིང་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ག་ཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་གྲས་འདི་ཡི་བྱན་ཉིད་དུ། །དེ་རིང་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་བདག་གིས་སྤྱིན། །ལུས་དང་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ལ་སྤིན་	

གཏོང་མཛོད་སྐར་རྒྱལ་གཡུ་ཤོག་སྐར་རྒྱལ་

ལས་སྐབས། །མ་དུ་གྲུ་ལ་ས་ཅེ་ཅུ་ས་མ་ཡ་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུང་། དེ་ལྟར་བཀའ་གཉེར་གཏང་པའི་ཚེ་ས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །དེ་དག་གི་ས་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཤོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཐིག་སྐྱུ་མ་
སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱོར་ལས་དོན་དབང་སྤྱིང་པོར་དྲི་ལ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་འདི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱུང་དོ་སྐྱུ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། །གཙོ་བོ་ས་རྗེ་སྐྱུར་སོགས་དང་།
གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འབུལ། དགོ་བསྐྱོ་སྤྱི་སྐྱུར་བྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྐྱུར་བཀའ་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ་གསོ་བྱས་བྱས་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འགྲུབ་དང་། ཚོགས་ཡོད་ན་ཕྱིན་རྒྱ་བསམ་ནས་བརྩམ་སྐྱུ་གམ་འི་བར་དང་། ཆད་བརྟན་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཤིས་
བརྗོད་ཀྱི་བར་ཡང་ལས་བྱུང་སྐྱུར་མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། །གསོ་རིག་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་དར་བྱགས་གྱུང་། །དེར་བརྟེན་མཚོག་དོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོན། །མོས་སྐྱུར་སྒོ་དམན་སལ་ཆེར་རྒྱས་པས་སྐྱུངས། །འཇུག་བདེ་འདི་འབྲས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བྱུངས། །འདིར་ཡང་མོར་ས་
པས་རང་བཟོའི་སྐྱུན་པ་བཏབ། །གཞུང་དང་འགལ་མཐོང་གཞུང་དོན་མ་བཟོག་པའི། །ཟིན་ཐིག་འདི་བཟྱིས་འདིར་བརྟེན་སྐྱེད་གྲུ་ཀུན། །སྐྱུར་རྒྱལ་གྲུ་ཆས་ཕྱིན་རྒྱ་བསམ་མཚོག་སྐྱོལ་ཤིག །འདིའི་ཡིག་ཆ་ཚད་སྐྱུན་དགོན་ཅིང་མཚིག་གཞུང་དོན་དང་མ་འགྱུར་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རིག་ལམ་འདི་དང་ཟབ་ཚོས་འདི་ལའང་མོས་དགོའི་བག་ཆགས་མངའ་བ་ཀུམ་བག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱེས། །སྐྱུན་སྐྱུན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་བྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱིང་དུ་བཟྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།