ཚུ། ཐུགས་ཆེན་སྙིང་པོ་ཅུ་སྒོར་ལས། ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་ཕ་ཙཱི་བཤད་གསུང་། གེགས་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། **ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཅི་ཡིན།** རིགས་སྡེ་ཚན་བཅུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་བའི་རང་རྒྱུད་རང་ནང་
ཀར་ཡལ་ཞིང། ཆུ་རྒྱས་རང་སར་ནས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཐྲོག་བ། གེགས་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་ལ་བསྟོད། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པ་ཏགས་པོས་ཉམས་སུ་བླང་བ་རྣམས་ལ། ལམ་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་འགྱི་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ། རྣམ་རྟོག་བྱིང་བ་དང། ཆོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱིང་བ་ལ་གནས་ཀྱིས་བྱིང་བ་དང། ཐོག་ས་ཀྱིས་སོ། གནས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི། མཇོ་སྦྱང་བར། དམ་
ཉམས་ཀྱིས་བསླུད་པ་ཞམ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་འཕྲིན་པ་དང། ནམ་ཟླས་འཕྲིན་པའོ། དེ་ལ་གནས་མཚོ་བ་ཞམ། གང་ས་མཚོ་བ་ཞམ། ཞེའུ་སིང་ངམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་ལ་བསྟོམས་པ་སེལ་ལོ། ཐོག་ས
ནི། དམ་ཉམས་ས་ཞམ། ཐོ་ཚ་ཉམས་ས་ཞམ། བས་མ་ངན་ནམ། ཕྱི་ནา་ཅན་ནམ། གདོན་ཅན་ངན་འགྲོ་ཁ་ཅེ་འཛིན་འགྲོ་བ་དང། ལུས་ལྟང་མི་ནུས་པ་དང། བཏང་སྙོམ་དང་ལེ་ལོར་ལུས་པ
འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་ས་ཁོང་གསོ་བྱེ། བར་ཁ་ཀས་ཤ་བྱེ། འཆི་བ་ནས་ཤ། གསོ་ལ་ནད་ཤ། ལྷུ་བ་ནད་ཅ། འཕྲུལ་འཚོར་བྱེ། དེ་ས་ཁེལ་ལོ། ཆོད་པ་ལའང་ནད་ནམ། ཐོ་ཚ་ཀྱིས་

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཆཱཿ ཧཱཿ ཨ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ

ཨ ཆ ཧ

ཨ ཆ ཧ

ཨ ཆ ཧ

འབྲས་བུལྷ་བ་བདེན་མེད་ཆོས་སྐུ་འཛིན་པོ། འགྲུ་བསྟོད་པར་ངོ�།། གང་ནས་གནས། སྣང་བལ་གནས། ངོ་རང་གྱོལ་དུས་ཐུན། དགེ་ཅི། བར་སྣང་གི་ལྷན་ཌ་ལ་ཌ། དེ་ཅི་རྒ་བསྲེ། ཕན་གནོད་
མེད་པ་རང་སྣང་ཤར་གྱོལ་དུ་བསྲེ། དུས་ཅི་ཚམ་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་རང་གས་ལ་ཡུལ་བྱ་ལ་འདི་རང། ངར་ཅིས་འདོད་གས། ཆོས་ལ་ཏྲི་གསོ། ཏྲི་ཏ་ལ
ཅི་ཅ་ཅ་ལ། ཕ་ལ་ཅ་ཅ ཅ ཅ

ཨཱཿ བསྟོན་མས་ནན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སུ་གོ་ལ་འགྲོ། ནམ་མཁའ་ཅེས་པ་དང་ཅེས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆུལ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་གོ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མས་གཞི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ
བསྟོན་པས་པས་ཆུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་ནམ་མཁའ་དོན་རིག་པ། ཚངས་སྟེ་ཕྱི་བར་སྣང་ཞིང་ཟད་ཅིང་ཟ། ཉི་ཟླ་ཁ། བྱན་ནེ། ཕྱུང་ངེ། འབོལ་ལེ་བ་འདི་ཁོ། འདི
ཡིད་མི་ཟ་ཞི་ཡུལ་དུ་ཟན་ཟ་ལ་ཟས་སྟོང་ངེ་ནས་ཀ། ཤ་བའི་ཡུལ་དུ་ས་ཐ་ཟ་ལ་ཟ། ས་ལ་ཏྲི། ལ་ལ་ར། ལུས་ལ་ཟ་ལ་ཏུ། ཡིད་ལ་བའི་ས་ཐ་ལ་ལ་ས་ཟོ་ཤ་ཟ། ཡིན
ལ་ལ་ཀ་ཀ་ཅང་ཏ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཕ་ཁ། ངེ་ལ་ཅ་ཅ། ཐ་ཅ་ཅ། ཐ་ཅ་ལ་ས། འགྲ་ལ་ཏ། ཟ་བ། ས་ལ་ཏི། ངེ་ལ་ཏ་ས་ལ་ཀ་ལ་ས་ལ་ཏ། དེ་ལ་ཏ་ས་ལ་ཀ
མཁའ་ཟ་ས་མཁའ་ལ་ཅ་འདེ། ས་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཅ། ཀ་ལ་ཅ་ཟ། ཆ་ས་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཀ་ཅ། ངང་ལ་ཅ་ཟ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཅ། ངང་ལ་ཅ་ཟ
ཀ་ཅ་ལ་ལ་ཏ་ཅ་ཆ། ལ་ཟ་ལ་ཏ་ལ། ཟ་ལ་ཏ་ལ། ཟ་ལ་ཏ་ལ། ཟ་ལ་ཏ་ལ། ཟ་ལ་ཏ་ལ། ཟ་ལ

ཀ ᠪᠣᠳᠣᠯ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠨ ᠤᠨᠳᠠᠯᠠᠯ ᠤᠨ

འདྲེས་དུས་བདོས་པོར་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་ལེའུ། འབྲས་བུ་ཐ་རོལ་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས། ཐུལ་འགྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས། ཕ་རོག་པ་ཉིད་རོག་པར་ཤར་ནས། རང་ས་ལས་རང་ལ་ཚང་རོག་སྟེ། ལུས་ཀན་ཞན་དུ་སྐྱེལ་ཤེས། འབྲས་བུ་ལྷོན་ཀྱི་གནས་རྟེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང། དེ་ནས་ཉིན་སྟོང་བར་ལཚོན་སྟོང་ཕྱེད་འབྲེས་ཙམ་ཀྱི་དུས་ན་ས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོག་པར་གྱོལ་ཏེ། ཐུ་བ་མི་ལེན། འབྲས་བུ་ཉམ་ཆེ་ཤོ་བར། ཐུ་བའི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཉིན་མཚན་འགོར་ཡུག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིམ་བར་འབྲང། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ། ཀ་དག་རང་ཞིན། འབྲུལ་པར་ལྷོ་གསོ་ཤ། གཟུགས་སུ་ཉིས་ཉི་ཞེར་ལྷ་བུས་འགོར་བ་མ་ལྟོང་སར་ཀྱི་བར་ས་ཚེ་ལ་ཅན་ཀྱི་དོན་ཕྱེད་ཅིང། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཨེ་མཉ། ལྷ་བ་བལྟར་མེད་རོག་པའི་ཕོ་ཆོད་ལྷོས། སྒོ་མ་ས་སྒོ་ཟ་བལ་ཡེ་སྒོ་ཟ་ངོ་བོ་གསལ། ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ་བལ་སྟང་བ་ཐུ་གཟུ་ཕུ་ཀྱེས། འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད་མེད་འགལ་བཟློ་བ་ཕོ་ཆེ་ལེའུ་ལས། གནད་འདི་སུས་ཤེས་ས་ཟུར་ཟླ་ཆ་ཐལ་ཏེ། ཨོ་ཆུན་ང་ཡི་བཀྲུ་འཛིན་དམ་པ་འདི། ལྷག་བསྟལ་བང་ཐྲོ་ས་ཀེ་གསལ་ཐལ་ཅང་རོག་པའི་ཀློ་ངུ་ཞི་བའི་ཞི་ཀྱེ་རོན་ཆེན་ཐ་ལགོང་ཅེས་བྱ་བའི་ཇོ་གསས་ས། ཨ། ས་མ་ཡ། ཕ་ཕ་ཕ། ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ། ཀཱ་ཏ་ཧཱུ། ཐ་ས་ཧཱུ། ཟླ་ཧཱུ། དམ་ཧཱུ་ལེ། ཿ