

༄༅། །དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིང་ཉིག་ལས། ཡི་དམ་ནི་བའི་སྐྱབ་པ་དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་  
བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མེ

གཏེར་མཛོད་རྒྱུད་ཆེན་དགའ་རབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིག་མ་ཚུགས།

། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྲུལ་། རྗོད་མི་སྒྲོ་བ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སེམས་དཔའ་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །དབྱེར་མེད་གླེ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །བསྐྱེད་རྗོད་གསལ་མན་  
 དག་སྒྲིང་པོ་དབྱེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྗོད་མི་སྒྲིང་ཉིག། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཚོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བཅུད། །དཔལ་རྗོད་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་གསང་  
 ཆེན་རིགས་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་རྗོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲིང་པོར་བྲི་ལ་ཉེ་ཉམས་སྤྱད་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །སྒྲོན་འགྲོ། །དོས་གཞི། །རྗོད་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ལྷན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་དང་མན་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པར་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་པོས། །གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་ལུས་

ཏྲ	༄༅། །གནད་བསམ་གཏན་གྱི་སྲོད་ལམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །དག་གནད་རྒྱུ་རོ་དགུ་ལྷན་གསུ་བསལ་བས་རང་སོར་གཞག། །སེམས་གྱི་གནད་དེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས།	ལྷ
ཏྲ	། སྲོ་བོར་གླ་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་སོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ། ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བྲིད་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྲོན་འགྲོ་	
གཉིས་པ་	ལ་གཉིས། ལྷན་སོང་གི་སྲོན་འགྲོ་དང་། ལྷན་སོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་འགྲོ་འོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འགྲོར་རྗེད་དཀའ་ཞིང་མན་འདོགས་ཆེ་བའི་རྩུལ་དང་། འཇིག་སྐྱེའི་ནམ་འཆི་བའི་ཆ་མེད་པ་དང་། ལི་བའི་འོག་ཏུ་	
ལས་འབའ་	ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མའདས་པའི་ངང་རྩུལ་ལ་བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་གི་སློབ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །	
གཉིས་པ་	ལྷན་སོན་སྲོན་འགྲོ་ལ་དུག། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསལ་གསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ། ལྷན་པར་སྐྱོབ་སྐྱོང་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའི་	
སྐྱོམ་བསྐྱེས།	ཚོགས་གསལ་མཐུལ། ལྷན་སྐྱེས་ལུགས་པར་བྱེད་པ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ལྱི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིདས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རྣམ་	



ཡ	ལྷོང་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རེས་པ་ཅན་གྱི་མཚོ་གཞོན་ལོག། ཅེས་བརྗོད། བཞི་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་རྗོང་སེམས་སྐྱོམ་བཟླས་ནི། ལྷོ་བུར་འབྲུལ་པའི་ཐ་མལ་ལུས།	ལ
ག	གདོད་ནས་དག་པའོད་གྱི་སྐྱོ། ལྷུག་པར་གནས་པའི་རྗོར་སེམས། དུངས་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལྗོགས་བསྐྱེད། ཅེས་རང་ཉིད་གྱི་བཞི་ལུས་རྗོར་སེམས་དཔར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ལྷུག་པར་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་	
ག	ལིག་གི་མཐར་སྐྱབས་གྱི་སྤོང་བས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་གཞུང་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག། །སྤང་བྲག་སྟོག་གསུམ་རྗོར་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བྱུགས་སུ་གྱུར་པར་	
མ	མོས་ལ། ཨོ་བརྟེན་མཉུ་ཨུ། ཞེས་བརྗོད་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླས་མཐར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །ལྷ་པོ་ཚོ་གསལ་གསལ་མཉམ་ནི། ལྷུག་པའི་མཉམ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་	743
ལ	བཏབ་པའི་སྐྱབས་སུ། མཚོན་པའི་མཉམ་ཚོམ་སུ་བདུན་མ་མཚོན་གྱིད་དུ་བཀོད་དེ། ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཉམ་གྱི་དམིགས་འདོན་བྱུང་དུ་འཇུག་པས། ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་དཔྱིད་ས་ཉིད་དུ། རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཚོམ་	
ལ	ལུར་བཀོད། དཔྱིད་ས་རིག་དཔྱིར་མེད་མཉམ་འདི། ཀ་དག་བདེ་བར་གཞུགས་ལ་འབྲུལ། ལུར་མཉམ་ལ་སྐྱོར་རྗོར། ཞེས་དབུལ། ལྷུག་པ་གྱི་ནུབ་ས་འཇུག་པར་གྱིད་པ་བློན་ལ་ནི། ལྷུག་པ་ལུལ་ཀུན་འདུས་	

གཏིང་མཚོ་དཀོན་ཆེན་དགའ་རབ་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་ཚུལ་ད

གྲམ་རྩེ་མེས་ས་དཔར་གསལ་བ་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་བོར་མོས་ཏེ་མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས།  
ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་། ལྷང་སྟོང་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱི་གྲམ་ལ་།  
ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དོ་བོའོས་སྤྱི་གྲམ་ལ་། ལོན་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་དུ་འདུད་། ཡིད་ལ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་།  
རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་ནས་འདུད་། སྟོགས་པར་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་། རིག་སྟོང་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་།  
བཅས་པ་དང་། གྲམ་འི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཅས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱིབ་བཞི་དག  
ཡིད་བསྟེས་ཏེ་རིག་སྟོང་གཉེན་མའི་དང་བསྐྱར་དོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།

མོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཐུགས་རྩེ་སྐྱུལ་སྤྱི་གྲམ་ལ་། སྟོས་བཅས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།  
སྟོས་མེད་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། དག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་། གསལ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་ཉིད་སྤྱི་གྲམ་ལ་། བདེ་སྟོང་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དབྱེར་མེད་ཉིད་སྤྱི་གྲམ་ལ་།  
ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་མཐར་གྲམ་རང་ལ་བསྟོམ། རང་གི་སྟོགས་པར་བྱིན་གཞི་དང་  
།ལམ་བཞི་བསྟོམ་ཏུ་དང་། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཏུ་དག་ཏེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་  
ལམ་ཐབས་བྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་གྲོལ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་

༥༡	<p>༡། །དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གང་བ་ལ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྤྲུང་ཞེན་ལ་</p>	༥
༥༢	<p>བསྐྱབས་པ། བསྐྱབས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྤྱུ་ཚེན་པོའི་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཀུན་སྤྲུང་སྤྲུལ་ལྷ་བུར་རང་ཉམས་བལ་ལ། ལྷའི་</p>	
༥༣	<p>ཉིད་དེ་འཛིན་ཨ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོད་བཅུད་གྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷུང་གི་སྤོད་པའི་དང་། ཡུལ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་པའི་རབ་དང་བཅས་པའི་</p>	
༥༤	<p>སྤོད་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུང་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བ། དེའི་དབྱུས་སུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གསུགས་གྱི་སྤྲུང་ཚར་ཉམས་བའི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང་། བཏེན་པ་སྤྲུང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དམིགས་འདོན་བྱུང་དུ་</p>	
༥༥	<p>འབྱུགས་པས། ཨུལ་གང་ག་གཉིད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཀུན་སྤྲུང་རིག་པའི་རྩལ་། ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཉམས་། དེ་ལས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་། ཡེ་</p>	
༥༦	<p>ཤེས་རིག་གངས་མེ་སྤྲུང་རྩལ་། སྤོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྤྲུངས་། སྤོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་། བདེ་ཚེན་ཐིག་ལེར་འབྱིལ་བ་ཡི་། ཕོ་བྱང་གཞལ་ཡས་མཚན་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚིག་ཆེན་དགའ་རབ་སྤྱིང་ཐིག་མ་ཚུགས་

ཉིད་ཚོགས་མེད་དུས་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྤྱིང་། ཡལ་མ་རང་རིག་གཏོད་མ་ནས་མེད་ཚེས་གྱི་སྐུ་རུ་ནམ་དག་པ་། རྗེ་ཐེམ་མ་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་། བཟུང་བ་ས་མི་ཟིན་ཚུ་ཟླ་འདྲེ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་  
ལས་མེད་མ་ཟོན་ཡོངས་གྲུབ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་། གཟུགས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཚུལ་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲུལ་བ་། མཁའ་འགོ་སྐུ་མ་བདེ་བའི་མཚོགས་། དཀར་གསལ་ལྗོད་སྟོན་ཟླ་འི་མདངས་།  
ལྷན་གཞུགས་ཚེ་ཟླ་གསལ་ཀར་གསོལ་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཏེན་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོལ་། མཚན་དཔེའི་གཟི་གྱིན་སྐྱེལ་མེ་བ་། མང་ལོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དཔྱེས་། རྗེ་པདྨའི་  
སྤྱིལ་གྱུང་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲིའི་སྤོང་ན་བཞུགས་། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་། ཚོར་བ་རྗེ་ཉི་མའོ་། འདུ་ཤེས་པར་གྲུབ་གསུང་བའི་དབང་། འདུ་བྱེད་བཅོམ་སྤྲན་ཏུ་མཚོགས་དཔལ་། ལྷན་པར་ཤེས་པ་ཏེ་  
རུ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལས་། ལུགས་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཆེ་། བསམ་ཡས་ཞི་དཔེ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྲུལ་བུ་བའི་སྤྱི་ན་སྤྲུང་འགྲོ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གསལ་ལ་གདབ། དེའང་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བ་རུ་གཤེད་  
སྤོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན། མང་གི་ལུས་གྱི་དུས་དྲང་པོར་ལུགས་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤྱི་གཟུགས་གྱི་སྤྲུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་ཏུ་གསལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་

༥༡	༄༅། །དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་རྩིས་བྱ་འཛོལ་པ།	དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བར་ཚོར་བ་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་པོ་རིན་ཚེན་རྩིས་བྱ།	མ་གྲིན་པར་འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་པར་ལྡན་གར་དབང་དམར་པོ་པར་རྩིས་བྱ།	
	གསང་གནས་སུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་ཉལ་ཚེ་གཞུང་བྱ་རལ་གྱི་རྩིས་བྱ།	སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་རྗེ་རྗེ་དང་ཐོད་ཐུག་	།དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་རྗེ་	
༥༢	རྗེ་དང་རྩིས་བྱ་འཛོལ་པ།	དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་མ་ཉམ་པར་སྦྱོར་བ།	ཉེ་རུ་ག་ཁོ་ཉམས་དང་།	གཞན་རྣམས་ཞི་འཇུག་ཆགས་ཤིང་མ་ཚེ་བའི་སྐྱུ་བྱ་གཅིག་སེམས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁོ་བའི་ཉམས་ཅན།
༥༣	ནལ་ས་རྗེ་རྗེ་དང་པར་འཛོལ་སྦྱོར་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་	རང་འོད་ཀྱི་སྒོར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུ་ལ་	པའི་སྦྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བར་གསལ་གདབ།	ཡང་ན་མ་ཉམ་སྦྱོར་རང་གི་གཞུང་
	ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།	རྒྱལ་བ་ཉལ་པ་དཀར་སེར་གཡས་ཚོས་གོས་གསོལ་བའི་བྱ་དང་།	གཡོན་སྐྱུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོལ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་བའི་སྐྱུ་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་གསལ་	
༥༤	བཏབ་ཀྱང་ཚོགས་མོད།	སྐུ་མ་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་།	བསྐྱེད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་རྣམ་སྐྱུང་གི་ངོ་བོར་དག་པ་སོགས་ང་རྒྱལ་གཞུང་ནའང་རུང་།	གཞན་དུ་མིག་ལ་རྣམ་སྐྱུང་སོགས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ནའང་། རྗེ་གསེང་ལོ་མ་





གཏིང་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་དགའ་རབ་སྤྲོད་ཐོག་མཚམས་

དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བས་ན་སྲོག་སྲོལ་གྱི་གཞེར་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བཞི་ག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་མཚམས་སྤྱི་བཞི་ག་ལའི་  
དཀར་སེར་ཡུངས་དཀར་གྱི་འགྲུ་ཚལ་པའི་ནང་དུ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་བསྐྱོལ་ས་ལ་སེམས་གཟུང་གིན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་སྲོལ། ལྷུང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ན་སྤྲོ་སྤོལ་ས་  
ནས་མཁའ་གང་གང་བར་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསྐྱབ་པ། ཉན་དུ་འཇུག་པ་ན་རྩུར་འདུལ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོག་ལ། གནས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་གསལ་སྤྱད་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བཞི་ག་ལའི་  
སྤྱིར་གའི་ཐང་གྱི་དབྱུ་མའི་ནང་དང་། དེ་ལ་གསལ་སྤྱད་སྤྱི་བཞི་ག་ལའི་རྗེ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་མོར་སྤྱད་བཞིན་གསལ་གང་བ་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱུ་བྱ། དེ་ལྟར་གོས་སེམས་པས་སྤྱད་སེམས་འདུ་བའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་དང་  
གཏུམ་མོའི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ལ་བཉེན་ནས་སྤྱོད་ལས་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱད་ལུས་པས་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལམ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བསྐྱུང་དང་གཏུམ་མོ་དང་། དཔོན་གཞི་མོ་ཉམས་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་རྣམས་སྤྱད་ཚེས་བདུན་དང་པོར་བསྐྱབ་པ། རང་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུངས་ཞིང་རྗེ་གསལ་

༡།	།མེད་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུའི་དབུས་དྲུང་པོར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ་ལྟར་གསལ་གདབ།      དག་གནད་རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷག་ས་སུ་བུས་ལ་ཅུང་ཟད་དལ་གསོ།      ཡིད་གྱི་གནད་སྟེ་འོག་གི་རྩ་གསུམ་
༢།	ལྷག་ས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པར་སེམས་གཏད་དེ།      ལྷུང་གནད་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན།      སྟེང་རྒྱུང་འཇམ་ཞིང་དལ་བ་རྩོག་ས་པར་རུབ།      སྒྲར་ཡང་འོག་རྒྱུང་རྩོག་ས་པར་དྲངས་ཏེ་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་།      མི་ལྷུབ་
༣།	པན་གཞིལ།      དེས་གྲང་མི་ལྷུབ་ན་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་སྟོར་བ་བཞི་ལྟར་སྟེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲང་།      དེལ་གོམས་པས་སྟེ་བའི་འོག་རྩ་གསུམ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ནང་གཏུམ་མའི་མའི་ངོ་བོ་ཨ་ཁད་སྐྱེར་ཚོར་ལྟ་བུ་
༤།	རྩ་བ་སྐྱ་བ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་སེམས་གཏུང་།      ཟིན་པར་རྒྱུང་སྟོར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་དེལ་ས་མེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་སྟོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་།      སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བར་སེམས་ལ་རྒྱུང་གཏུང་།
༥།	རིམ་པར་མེ་སྟེན་དུ་བསྐྱིང་།      ལཐར་སྟེ་བའི་ཉི་ལ་རེག་      །དེལ་ས་བདུད་རྩིའི་རྩུན་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་བབས།      མེ་མར་སྟོག་སྟེ་སྟེ་བའི་བར་བདུད་རྩིས་གང་།      སྒྲར་ཡང་མེ་ཆེར་འབར་བ་སོགས་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་ལ་
༦།	སེམས་བཟུང་བས་དྲོད་དང་།      བདེ་བ་དང་།      མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ནམས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྩུལ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ།      འབར་འཇག་གི་སྐབས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྒྲར་རྒྱལ་བ་རིགས་ཏུ་ག





