

གཟིགས་			༄༅། ཚོགས་བདུན་འདོན་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི།	ལྷན་ཐབས་པར་རྒྱས་པ་བཞུགས།	༄༅།			409

༥

ཨོྫ་	ཨོྫ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེལ་འདུད་	ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་	ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཀུན་གྱི་གཞི་	ངོ་བོ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་
དུངས་མ་འོད་སྒྲིལ་ལེར་རྒྱལ་	མང་བྱུང་རིག་པས་འབྲུལ་པ་སངས་	ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འཆང་བར་རྒྱས་	སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་བྱུང་མེད་པར་	སྤྱི་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་
ལྷན་	མང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོད་པག་མེད་	འབྲུལ་སྐྱུང་དུ་གསུལ་ལུན་པ་འཛོམས་	ཐུགས་རྗེ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་པོར་	གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་འདུལ་ཐབས་སྟོན་
སྐྱེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	མང་སྐྱུང་གྲུ་མ་སྐྱེ་བཞིར་བསྟན་	ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཡི་རྩལ་	གྲུ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱེ་སྐྱུང་སྐྱུང་	ཉོན་ཏུ་གཙུང་གཙོད་པར་སྤྱོད་ཏུ་ག་
				འགྲོ་འདུལ་གྲུ་ཕྱུ་

		<p>ཨོྫོག་ རྩེ་རིགས་དྲུག་འདྲེན་ རོན་དམ་དགོར་བདུན་རང་ཕྱལ་དུ་ རབས་བདུན་གྱུ་རུ་རིམ་པར་བྱོན་ ལྷོང་དགུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་ མཚན་བརྒྱད་གཙོ་ དང་གྱུ་རུ་སྐྱུལ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་མཐའ་རྒྱས་པས་ བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར་ རི་ལྟར་འདུལ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱང་ ལྷིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐབས་གྱིས་གཙོད་ མངས་ རྒྱས་གར་མཐའ་རྒྱ་ནམ་མེད་ ཡེ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་སྐྱུ་དགྱི་འཕྲུལ་ བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་གསང་བ་མཚོག་ གྱུ་ལྷུ་གྱུ་ལས་འདས་པའོ་ སམ་ཡེ་ ལྷོང་དགྱིངས་འོད་ གསལ་འགྱུར་བ་མེད་ རིག་ལྷོང་རྒྱ་མཚོས་གྱི་སྐྱུ་ གཙོག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་གྱུང་ ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ མཚན་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ གྱུ་རུ་སོ་</p>	
--	--	--	--

གཏིང་མཚོན་ལམ་ལུགས་ཀོན་མཆོག་དངུལ་ལྷན་ཁྲུང་

སོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལུ་ རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལུ་ གཏུལ་བྱའི་སློབ་རིམ་དང་སྐྱུར་ནས་ལུ་ རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ ཡང་སློང་བཅུད་དུ་བྲིལ་བ་འདི་ ཆོག་བདུན་རྗེ་རྗེའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ འདོན་ཐབས་སོ་
སོའི་རྩ་བ་རུ་ སློན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྟན་ སམ་ཡུ་ སློན་འགྲོ་བ་སམ་གཏན་སློང་རུང་སྤྱིར་ གོང་མས་ཀྱིན་བསྐྱབས་དབེན་པའི་གནས་ བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བར་ བག་པམ་བདེ་
བའི་སྟན་ལ་འདུག་ འགོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བོ་རྩའི་རྒྱན་ ལྷིད་པའི་བདེ་འགྲོར་མི་ལམ་ནོར་ ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱབྱེད་ལ་ སློང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་ ཐོག་མར་སྐྱམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
གཏན་གྱི་འདྲན་པར་སློབ་ལུ་བའི་ ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ ཐོག་ཆེན་རྩ་བ་བྱུང་རྩལ་སམ་ སློན་པས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་ འབྱུག་པའི་སློང་པར་ཅི་རུས་བསྐྱབ་ དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་
མཆོག་ བསམ་ཡས་སློབ་ཡི་རིམ་མཐུན་པ་ གུན་ལས་ཁྱུད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ གཅིག་ཆོག་བདེ་སྐྱུར་གོགས་མེད་ཅིང་ དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་ སངས་རྒྱས་གུན་འདུས་སྐྱམ་བསྐྱེམ་
སོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་ ལྷིན་སྐྱབས་ལུགས་ནས་རང་སྐྱུང་འགྱུར་ དེ་ཆོག་ཞན་སྐྱུང་རྩལ་མེད་གྲོལ་ ཆོག་ཅིག་གདོད་མའི་སལ་སློབ་ དེ་སྤྱིར་ཡོངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་གཅིས་ སམ་ཡུ་

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་ལྷན་

འདུས་ཨ་བཞི་དབུས་སུ་འདུས་། ཨ་བཞེས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་། སློབ་སྦྱང་བྱལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་། རྫོགས་རིམ་སློབ་སྦྱང་སྦྱོར་འགྲོ་བཏང་། བྱུང་གནས་འགྲོ་
གསུམ་རྩུབ་གདུང་བ་ཅད་། རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་ཡང་གཞུག་། ཀ་དག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་། མི་གཡོ་གསུམ་གྱིས་ཅོག་གཞན་གྱུ་། རིག་སློབ་སློབ་འདས་བྱུང་བཅུ་ལ་ངང་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལ་
རྫོགས་པས་། འབྲུལ་རྟོག་གྲོལ་གཞིར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། ལྷ་མ་འོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་། ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤུའི་སློང་། མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་། པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སློང་། ཉི་ལས་
འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཚུར་འདུས་སྐྱད་ཅིག་རང་གསལ་དུ་། ལྷ་མ་འོངས་སྐྱ་ཚོ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་། མཚན་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲེག་། དར་དང་རིན་ཆེན་པད་
མེད་བརྒྱན་། གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་སྤྱུག་སྐྱའི་སློང་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་གཏམས་བུམ་པ་འཛིན་། པར་ཉོར་བུའི་བརྒྱན་མཛེས་། དུམ་མཚོ་གཤམ་པ་ཡེ་གོས་དཀར་མོ་། དམར་མོ་པར་ཚོ་བུམ་བསྐྱུལ་ས་། བདེ་
བའི་ཉམས་སྐྱུས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་། དུངས་མ་བདུད་རྩིའི་རང་འོད་གྱིས་། ཞིང་ཀུན་འཚི་མེད་རྟོ་རྟའི་སྤྱོད་། མི་གཡོ་མི་འགྱུར་རྟག་པར་རྫོགས་། ཉིང་འཛིན་བརྒྱན་ནས་བཞེས་པ་ནི་། འཚི་མེད་གཉུག་མའི་གཟེར་གདབ་ལ་།

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཚཱ་ག་བདུན་ལྔ་པ་

ལྷའི་མདངས་ལྷན་ཨ་ཉིས་མཚོན་། འབྲུག་ཅིག་བཟའིང་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་། ལྷི་ལས་སྐྱའོད་འཁོར་འདས་བྱུང་། ལྷང་ཆ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དགར་། བསྐྱུ་ས་ནས་ཉི་ཡིག་བདེ་བ་བཏན་། ལྷིང་ཆ་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་དམར་། བསྐྱུ་ས་ནས་ཨ་ར་ཐིམ་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད་། ལྷང་འཇུག་བདུད་རྩི་འོད་ལྷར་ལུ་། ལྷགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་བཀྲ་ག་མདངས་འབར་། ལྷ་ཉི་ཚེ་བཅུད་དྲུང་ས་མ་ས་གང་། ལྷ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་བསྐྱོལ་བཅིངས་། ལྷེ་
འཚི་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་བསམ་། རིག་སྲོད་བྱུང་བཟུང་དང་ལ་བཞག་། ལྷོགས་རིམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དཔྱེ་། ལྷོགས་སྐུ་ལ་བྱ་བ་དགུ་སྐྱུགས་བཏང་། ལྷུས་གནད་སྐྱུ་གསུམ་བཞུགས་སྐྱུངས་བཅའ་། ལྷེ་གཟིགས་
སྐྱུངས་གསུམ་གྱིས་དཔྱིངས་ལ་གཟིར་། ལྷོན་བཞི་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིས་། ལའོན་སྐུ་ཉམས་སྐྱུང་གོང་འཕེལ་ཚེ་། ཐིག་ལེ་ལྷག་རྒྱུད་ཨ་ར་ལ་གཏང་། ལྷུ་དང་ཞིང་འམས་ཚད་ཐེབས་ནས་། འོད་གསལ་སྐྱུབས་
སྐྱེ་ཚེ་ས་ཀུན་ཟད་། འཕོ་ཚེན་རྩི་ལྷུར་བཞེངས་ནས་། ལྷིད་པའི་ལྷིད་དོན་མཛད་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ་། ལྷམ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་ཐབས་ནི་། ལྷང་སྲིད་དག་པར་བའལྱུངས་ཞིང་། རོ་མཚར་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་དཔུས་།
ལན་ལག་བཟུད་ལྷན་རོལ་པའི་མཚོར་། པད་སྲོད་ར་བུ་རྒྱས་པའི་རྩེར་། ལྷུ་སྐྱེས་རྒྱ་བའི་དཔྱིལ་འཁོར་སྲིང་། ལྷི་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་། ལྷུར་འདུ་ས་ས་བོན་ཉིད་ལ་ཐིམ་། ལོངས་གྲུར་མཚོ་སྐྱེས་རྩི་

ཨྲིར་	ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨེའཆང་ སངས་རྒྱལ་གུན་འདུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔེ་སྐྱེས་ བཅུ་དུག་དགའ་བ་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ ཞི་འཇུག་ཡིད་འོང་ལྷན་སྐྱེས་ དར་དང་རིན་	5
ཨྲིར་	ཆེན་ལྷན་ལ་བརྒྱན་ སྤྱལ་གཤམ་རྩོམ་སྤྱལ་སྤྱལ་གར་གཏོད་ གཤམ་པ་མཉམ་གཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱེས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་པ་དམའོ་གའ་འབྲིལ་ གྲི་གྲུག་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྲོལ་ རྒྱན་ཆ་རྣམ་པ་ཡབ་དང་	417
ཨྲིར་	མཚུངས་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེལ་པ་ད་སྐྱེལ་བཞུགས་ འཇའ་ཟེར་ཐོག་ལོ་འོད་ལུང་འབྲིག་ས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་ལྷར་གཏིབས་ སྲོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེ་	417
ཨྲིར་	རང་བྱུང་རང་ལའ་ཉིད་དུགས་ལ་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྒྱལ་པ་ནི་ མོས་གུས་རིག་ཅུལ་གོང་དུ་སྲོལ་ ཨོྃ་ཨྲི་ཨྲི་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་སྐྱེ་ཨྲི་ ཞེས་བརྒྱལ་གུར་ཆོའདིར་འགྲུབ་ འཆི་མེད་རྩོམ་ཉིང་འཛིན་ནི་ སྲོད་བཅུད་	417
ཨྲིར་	འོད་ལྷན་མའ་ཐིམ་ ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་དགྲེས་རོལ་པས་ འོད་ལྷན་ཐིག་ལོ་དཀར་དམར་སྲོལ་ དེ་ཉིད་གསལ་གྱི་རྩོམ་གྲུབ་ ཡར་ཅེར་ཐབས་གྱི་འགྲུ་ལྷ་དང་ མར་ཅེར་ཤེས་རབ་འགྲུ་ལྷས་མཚན་ སྲོ་	417
ཨྲིར་	བར་རྩི་བཅས་རང་འོད་འབར་ རྩི་ལས་འོད་འགྲོས་འགྲུ་རྣམས་བསྐྱེས་ ཨོྃ་སོགས་འོད་གྱིས་དུག་སྐྱེས་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེས་ སྲོ་སོགས་འོད་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེས་ སྐྱེན་འགྲུ་ལྷའི་དུངས་	417

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མགོན་ཚཱ་ཤ་བདུན་ལྔ་པ་

བཅུད་བསྐྱེས་། བཅུད་ཚི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་། ཡམ་མམ་ནས་ལུགས་གཟི་བརྟེན་འབར་། འབྲུ་བཅུ་འོད་ལུ་ལྷེ་བར་འདུ་ས་། ཉི་ཟླ་འི་གྲུ་ལུ་བསྐྱོར་གྲུར་། ཐབས་ཤེས་བཅུད་ཀྱིས་ས་བོན་རྒྱས་། གཞིམ་གཞིག་གཏུག་བརྟེན་ལྷ་། ལྷན་ཐོག་འདི་རུ་མ་དོན་གྲུར་བསམ་། ལྷ་ད་ལྷི་ད་ལྷི་། ཡི་རང་སྐྱ་བཅས་། ལུ་ལ་སྐྱེ་ལ་དོ་ཟེ་འི་བཟླས་པ་ནི་། རྩུ་བོ་ལྷན་བཞིན་བར་མེད་ལུ་། བསྐྱེད་སྐྱུག་ས་ཚོགས་རིམ་ལུང་འཇུག་པས་། འཚི་མེད་འཇམ་ལུས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་། རང་ཉིད་མ་ཚོ་སྐྱེས་དོ་ཟེ་འི་སྐྱེ་། ལྷ་ད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་། གསལ་བ་རྟན་དག་པའི་ཉིད་འཇོན་བསྐྱོམ་། ལྷོད་ར་རྩུ་གསལ་འཁོར་ལོ་བཞི་། འཇམ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཐོགས་གཏུག་བ་ཡི་། ལྷོ་བོར་སྐྱེ་མ་འོད་དཔག་མེད་། དམར་པོ་མ་ཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེས་ས་། མ་གྱིན་པར་གར་གྱི་དབང་ལུག་དམར་། ཐབས་སྐྱུར་ལུས་པ་བད་སྐྱོད་འཇོན་། ལྷི་དགར་རྟ་མ་གྱིན་དམར་པོ་གཡས་། རྒྱ་གལ་གཡོན་གྱི་ལུས་པར་བཀའ་། གུན་གྲུང་རང་འོད་ལུས་དབསྐྱོར་། སོ་སོ་འི་ཆ་ལུགས་རྒྱན་ནམས་ཚོགས་། ལྷེ་བར་གོས་དགར་གསང་ཡེ་དམར་། ལྷི་ཐོད་རུས་རྒྱན་བརྒྱུད་བསྐྱེས་གར་། ཐམས་ཅད་བདེ་བོད་འོད་ལུང་འབར་། ཐུགས་སྐོག་ཚོ་ལྷུ་རྩུ་དཔལ་། དོ་ཟེ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་གསལ་། འཇམ་སྐྱུང་དོ་ཟེ་འི་བཟླས་པ་ཡིས་། ལམ་སྐྱུང་དུངས་མའི་བཅུད་ནམས་བསྐྱེས་། ལྷོར་བ་བཞི་རྟན་ལུས་ཅན་གྱིས་། ལྷུང་

ཀྱི་	ཨོྃ བཟུང་སྟོག་ཚེལ་དབུ་མར་གཞུག་ལེ། འབར་འཛུག་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལེ། གོམས་ནས་མཚན་ལྟན་གཞན་ལུས་སྐྱེད་ལེ། ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འགྲུང་མེད་བརྟན་ལེ། ཚེལ་བཅས་ལམ་གྱི་	༥
རྒྱ་	རིམ་པ་ཀུན་ལེ། མཐར་ཐུག་ཚེལ་བྲལ་གདོད་མའི་གཤེས་ལེ། ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ། ལྷོ་ནང་ནམ་མཁའི་གནད་གྱིས་སྐྱོར་ལེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བཤོང་འཕེལ་ངང་ལེ། མངོན་སུམ་རིག་པའི་གདངས་གཟུན་ཏེ།	419
རྒྱ་	འཆི་མེད་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ལེ། འཕྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། བཅད་འཇུག་སྐྱ་གས་སྐྱས་གནས་བཞིའི་ལྷོ། རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལྷིམ་དབྱུང་ཐུགས་སྟོག་འོད་ལེ། འཕྲོས་པས་ཚུ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ངང་ལེ།	
རྒྱ་	བརྟན་གཤེའི་དྲུངས་བཅུད་བདུད་རྩིར་བསྐྱེས་ལེ། འཇུག་ཆོ་སྐྱེན་སའོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལེ། རྒྱ་ཏིའི་ལྷུང་ཐིམ་གཟི་བརྟེན་འབར་ལེ། གནས་པ་ལུན་བསྟོར་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་ལེ། ལྷུང་དུས་འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་དང་བཅུད་ལེ། བླ་མ་དག་	
རྒྱ་	ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོར་བསྐྱེད་ལེ། དེ་ལྷུང་སྐྱེད་ས་པས་རྟགས་མཐོང་ན། གནས་བཞིའི་ཐུགས་སྟོག་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་ལེ། བུམ་ཅན་སྐྱོར་བས་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་ལེ། ཐིག་ལེ་ལས་གྲུང་བདེ་ཆེན་མེས་ལེ། ལྷིང་མ་གྱིན་སྐྱི་བོ་རིམ་པར་	
རྒྱ་	བསྐྱེལ་ལེ། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེས་ལེ། ལྷོ་བོའི་ལྷུང་ཐིམ་གྲུང་སེམས་རྒྱན་ལེ། མ་གྱིན་པར་བབས་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོལ་ལེ། ལྷོ་བའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ལས་ལེ། དགའ་བཞིའི་མཐར་སོན་ལྟན་སྐྱེས་	

གཏིང་མཛོད་ལང་མཁམ་གོན་ཚིག་བདུན་ལྔ་ལྟར་

ལྷོང་། དེ་ལ་རྟལ་ས་ཐོན་མཁམ་ལྷོང་། ཙཱ་ལྷོང་ལྷོང་གམ་སྟེ་བ་། དེ་ཡང་ལབ་ནས་མཁམ་ལྷོང་། ལྷོང་བོ་དེ་བཞིན་ལབ་བའི་འོང་། ལའོར་ལད་ས་ཀུན་བྱུང་བ་དང་ས་མམ་བཞུས་། ལྷོང་ཏིའི་ཡར་སྟུན་ས་
 ལྷོང་ས་ལ་ས་། མཁམ་ཡས་སྟུར་ལས་བཀྲ་ག་མདངས་ལབ་། མམ་བབས་སྟེ་བའི་མཁམ་ལྷོང་བར་། གསལ་བཏབ་སྟུང་དང་ལྷོང་ལའོར་བྱེ་། ལྷོང་ཡང་སྟེང་འོག་སྟུང་སྟུར་གྱིས་། གནས་བཞིའི་སྟུང་ས་ས་
 ཐོག་ལོར་ལྷོང་། ལྷོང་བར་ཡར་སོང་ཉི་མའི་དལ་། ལྷོང་མཁམ་མམ་བབས་སྟེ་བ་ཡི་། ག་ལུའི་དབུས་སྟུང་གའི་སྟེ་། མི་ལོགས་ཐོག་ལོ་ཙམ་མཚན་ལར་། ལུན་དུ་སེམས་བཟུང་སྟུང་ལག་གསལ་། ཐམས་ཅད་
 དབུ་མའི་ནས་མཁམ་བསྟེ་ས་། འོད་གསལ་སྟེང་ཉིད་སྟུང་གསལ་གཟུགས་། ཡེ་ལོས་སྟུན་གྱིས་མའོན་སྟུང་མཐོང་། ལྷོང་ལྷོང་ག་དེ་དེའི་སྟུང་ལྷོང་ལྷོང་། ས་མ་ཡེ་། ལྷོང་སྟེང་སྟུང་སྟུང་བསྟུང་བའི་སྟེ་། ཐོང་སྟེང་ཙམ་
 ལྷོང་ལ་ལྷོང་བསྟེ་ས་། ལྷོང་གི་དབུ་ལྷོང་ལྷོང་གི་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་བའི་སྟུན་བཀོད་ལར་། བད་སྟེང་སྟེ་བ་སྟུང་བའི་སྟེ་། ལྷོང་ལས་དེ་དེ་ལྷོང་གིས་མཚན་། ལྷོང་བསྟུང་དོན་བྱས་ཡོངས་སྟུང་ལས་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་སྟེང་
 ལྷོང་། ལྷོང་གི་དབུ་གོན་དགམ་དམམ་མདངས་། ལྷོང་སྟུང་ཡེ་ལོས་རང་འོད་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་བཞི་དེའི་སྟེ་ག་བའི་ཉམས་། བད་ལྷོང་དམ་མེ་ལོང་བསྟུང་། ལྷོང་ག་ལས་དེ་དེ་ལྷོང་ག་དེ་ལས་། གའོན་ལས་

ལྟེན་	ཨོྃ མཉམ་གཞག་གསུམ་ལར་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་བལྟམས་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། ལྷོ་མོ་ལ་བུ་ཕེ་གསུམ་བསྐྱེན་། གསང་གོས་ཕོད་ཀ་ཚེས་གོས་གསུམ་། ཟའོ་ག་བེར་ཕུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་། སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་གྲུབ་ཅིང་། ཞིང་གུན་བསྐྱུ་རེ་རེར་རྫོགས་། སྐྱུ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་འོད་གྱི་ལུས་། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ་། ཉིང་འཛོན་བཏན་ནས་	༥
བདུད་	བཟུང་བའི་། མོས་གུས་འཕྲོའདུས་གྱིན་ཚེན་སྐྱུད་། ཨོྃ་ཨྲུལ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་ཕོད་ཕོད་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱུ་མ་ལ་རྩྱུལ་། འདི་བཟུང་ཅུ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཕོབ་། བུམ་དབང་ལམ་དུ་གྱེད་པའི་ཕྱིར་། སྐྱུ་དང་གྱེ་བྲག་མ་	421
ལྟེན་	འབྲེས་པར་། རྣམ་པ་གསལ་བ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་། ལྷ་དང་དུའོར་མེད་རྒྱལ་གྱིས་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཕོབ་ལམ་དུ་གྱེར་། གཞི་སྐྱུང་འབྲས་བུར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་། མོ་མོའི་དག་པ་བྱན་པའི་ངང་། ལྷ་སྐྱུ་བྱུག་རྒྱ་	
ལྟེན་	གཉིས་པ་ཡི་། ཉིང་འཛོན་མི་འགྱུར་གཟེར་གྱིས་གདབ་། གོམས་ནས་སྐྱུག་རྩྱུ་སྐྱོས་བཅས་དང་། ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ཕེ་ཕྱི་བུལ་ཞུགས་གྱིས་། རིག་འཛོན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་བསྐྱུ་བ་། དག་ཡིད་འགོག་དང་རྩོར་	
ལྟེན་	བཟུང་བའི་། དབུགས་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བས་། རུས་པ་སྐྱུགས་གྱི་གཟེར་གདབ་ཅིང་། དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུགས་མེད་བསྐྱོར་། གང་འདོད་ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་། འཕྲོའདུའི་གཟེར་གྱིས་སྐྱིན་ལས་བསྐྱུ་བ་།	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བུ་

བྱ་བྱེད་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡང་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེན་པ་། མཉམ་ཡངས་རིས་མེད་ཟངས་ལ་ངང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་ཐེབས་ན་། བུམ་དབང་མཐར་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་། ལུས་པ་འབར་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་། ཡན་ལག་སངས་རྒྱལ་བཤམ་ཆགས་རྣམས་། སྤྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། སྤྱུ་མའི་དཔེས་མཚོན་སྤྱུ་མར་བསྟུ་།
མ་ལུས་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩལ་དང་། འཇམ་ཚོན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་། སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། དཔོན་སྤྱང་མཚོན་འཛིན་ཀུན་ལ་འདེབས་། ཀུན་གྱང་སྤྱོད་བཞིན་དེ་བྱིངས་སུ་བསྟེན་། དེ་ལོས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱུ་མའི་སྤྱར་། སྤྱང་སུ་ཉེ་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་བསྟུ་བ་། སམ་ཡེ་། གྲགས་སྤོང་ལོངས་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་སྤྱིར་། གཤམ་གྱི་དབང་སྤྱུ་གཞུང་འཕྱོར་བསྟོམ་། བརྟུ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ལོངས་སྤོང་རྒྱན་སྤྱུ་ག་བཀོད་པའི་
དུལ་། བརྟུ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤོང་དུ་། སྤྱི་ལས་བརྟུ་སྤྱི་ཡིས་མཚོན་། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་། དོན་བྱས་ས་བོན་སྤྱུ་མཚོན་བཅས་། ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་སྤྱན་སྤྱན་རས་གཟིགས་། བརྟུ་
རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་། དམར་གསལ་བརྟུ་རྒྱ་གའི་མདངས་། ཞི་འཇུག་སྤོག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་། དར་དང་རིན་ཆེན་ལུས་པས་བརྒྱན་། ཕྱག་བཞིན་དང་པོ་ཐལ་སྤྱུར་མཚན་། གཡས་འོག་གསེར་གྱི་རྩི་དང་།

ཀྱི་	ཨིཾ གཡོན་ལོག་པར་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་། འབས་གཉིས་རྫོལ་སྤྱིལ་ཀུང་བཞུགས་པ་། གསང་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་། གཙམ་མོ་སྤྲུགྱོལ་རུས་སྐྱུན་ཙན་། གྲི་བོད་འཛིན་པས་མ་གུལ་ནས་འབྱུང་།	5
ཀྱི་	ལྷོ་བོད་རིགས་བདག་ལོད་དཔག་མེད་། སྐྱལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་། རྟུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། ཏུ་མ་གྲིན་དམར་པོ་བྲོ་ཆས་རྫོགས་པ་། དབང་སྤྲད་སྤྲུག་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་། བདེ་སྦྱོར་ལོད་སྤང་འབར་བའི་གྲོད་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་རུ་གསལ་། ཏིང་འཛིན་བཏུན་ནས་བཟླས་པ་ནི་། ལྷུར་སྤྲད་སྤྲུང་སྤྲུགས་དཔྲེར་མེད་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཱྱཱཾ་ཨོཾ་མ་ཎི་པརྫོགས་ཏུ་། ཞེས་བཟླས་ཚེ་གཅིག་མདོན་འཚང་རྒྱུ་།	423
ཀྱི་	གསང་དབང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གྱིར་། གཏུམ་མོ་དམ་ཚེགས་སྤྲུག་སྐྱུ་ནི་། ལུས་གནད་གཙུན་ཏེ་སྦྱོར་ར་བསྐྱོལ་། སང་ཉིད་པརྫགས་དབང་སྐྱུ་། དར་དམར་གུར་སྐྱབ་སྐྱུ་འུའི་ནང་། དཔུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་སྤྲོ་།	
ཀྱི་	གཡམས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དཀར་དམར་ནི་། ཡར་མར་སྐྱུ་རུ་གཟུང་ལོག་བྱུག་། གནས་སྤར་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་ལ་གདབ་། ཞི་བྱག་བར་མས་རྒྱུང་རོ་བསལ་། དལ་བར་རུ་བཙིང་སྤེལ་བར་དགར་། ལྷེ་ལོག་ལ་སྤྲོལ་གཞིལ་	
ཀྱི་	ཏེ་འཕང་། ལུམ་ཙན་ཚད་དུ་འབྱོལ་བར་སྤྲུང་། འཁོར་ལོ་སྤྲུ་དཔུས་དུག་ལྡེ་དང་། སུང་སྤྲུ་འབྱུང་བ་སྤྲུ་ཡི་ཏེན་། ཐོག་ལོད་ཀར་དམར་མཐིང་སེར་སྤྲུང་། ལྷེ་ལོག་ཐོག་ལོ་རྫོང་དམར་མཚན་། ལྷུང་བཟུང་དེ་ལས་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་ལྷན་ཁྲུང་།

ཡེ་ཤེས་མེ་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རབ་རྒྱལ་བར་། གནས་ལྷའི་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་བསྐྱེགས་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བྱས་ཀུན་བཅོམ་ནས་། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡི་གཟུར་། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེར་རྩྭ་དཀར་པོ་། ལྷ་མའི་ངོ་བོར་
བཞུགས་པ་བསྐྱེད་། འོད་འཕྲོས་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་། གཟི་བརྗིད་འོད་འབར་ཐིག་ལེ་དཀར་། དཔལ་བོ་ཉི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་། ལྷར་ཡང་བུམ་ཅན་སྐྱེར་བས་བསྐྱེད་། རྩྭ་ལས་ངོ་དྲི་གཏུ་མ་མོ་
འབར་། འབྲུ་ལྷ་ལྷག་ནས་ཉི་ལ་རེག་། བདེ་བའི་གཏུ་མ་མོ་བྱང་སེམས་རྒྱན་། རིམ་བབས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་། སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ཡི་གའ་འབྲུ་ལྷ་། རིགས་ལྷའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་གྱུར་། ལྷེ་བར་
བདེ་ངོ་དཀྱུ་སྐྱེར་ཚེ་། གསང་ལྷེ་སྐྱིང་མ་གྱིན་སྐྱི་བོའི་བར་། ལྷ་རྣམས་ཡས་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་། དེ་ཡང་ཉི་ཐིམ་རྩྭ་དཀར་གྱུར་། ལྷོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བསམ་། རང་ནལ་བལྷ་ཞིང་སྐྱིན་སྐྱེག་གི་།
དཀྱིངས་སྐྱེ་གཏད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་། རང་གྱིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་། གསང་དབང་གྲུབ་མཐའ་ལམ་ལོངས་བྱུ་། ཡན་ལག་གཉིད་འབྲུལ་བག་ཆགས་ཉིད་། བཟུང་སྐྱུང་
སྐྱེལ་བས་ལམ་དུ་བྱུ་། ཉོན་པར་སྐྱུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྷི་ལམ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། དེ་ཡང་བདོན་མེད་སྐྱེ་མར་སྐྱུང་། ཉལ་ཁར་མ་གྱིན་པར་པར་དམར་། ཐིག་ལེ་རྩྭ་དམར་མཚན་པ་ལ་། ཡུན་རིང་

ཨོཾ་	ཨོཾ་ མེམ་ས་གཏང་སྐབས་སྐབས་སུ། དེཉིད་ལྷ་མའི་ངོ་བོར་བལྟ། མོས་གུས་མྱི་ལམ་འདུན་པ་སྐྱགས། མ་ཡེངས་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པས། མྱི་ལམ་གྱུང་དུ་སངས་པར་བེན། དེན་ས་སྐྱ་མ་	༥
ཨོཾ་	ལྷ་སྐྱུང་དང་། བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ལོར་སྐྱུང་། དེ་ལས་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྟེལ། ཉམ་པར་སྐལ་ནས་ཞིང་ཁམས་བལྟ། འབྱོངས་ནས་རྒྱུང་སེམས་སྐྱ་ཡི་སྐྱུ། ཉམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་སྐྱུར་འགྲུབ་འགྲུར།	
ཨོཾ་	ས་མ་ཡ། རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་གྱིར། འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ། མ་བཅོས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་སྐྱུན་ཚོགས་དབུས། བརྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། རང་གྱུང་རིག་པ་རྒྱུ་དམར་པོ།	425
ཨོཾ་	འཕྲོ་འདུའི་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་གྲུས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིགས་གུན་བྱུང་བདག་བཅོམ་སྐྱུན་འདས། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་གསལ་མདངས། འོད་ཟེར་གྱེབ་དགྲུགྱི་འཕྲོ། མཉམ་	
ཨོཾ་	གཞག་ལྷག་ལྷུས་བེད་ལྷུ་འི། སྐྱུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའཛིན། དུར་སྒྲིག་ཚོས་གོས་ཚངས་སྟོང་ཆས། དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བལྟགས། མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྩིད་དཔག་ཏུ་མེད། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུའི་	
ཨོཾ་	ཚོས་དབྱུངས་སྟོག། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཉིང་འཛིན་ངང། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྐྱུན་གྲུབ་བསམ། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བཟླས་པའི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱོགས་མེད་བསྟོར། ཨོཾ་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་ལྷན་ཁྲུང་།

ཨ་མི་རྩེ་བརྩི་ཞེས་བཟླས་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ལམ་བྱེད་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ཐབས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེ་བའི་སྟོན་འདུག་ལུས་གནད་བསྐང་དང་ཉིད་གསུང་གི་རྩི་རྩེ་དམར་པར་བརྒྱ་
འི་ལ་འཛིན་ཆགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་ཆས་ལྡན་གསལ་ལུས་ཅན་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སྦྱང་ཐོག་ལེ་བཟུང་སྒྲོག་དགལ་པ་ཡི་རྒྱུད་སྦྱོར་རྣམ་པོལ་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་གནད་དང་ལྡན་
པས་བྱང་རྒྱུ་བཞུགས་ཡིད་རིག་ཡེ་ཞེས་ལྷག་རྒྱུ་ལེན་ལས་རྒྱ་བཞིན་དུ་གདིང་ཐོབ་བྱེད་དེན་ས་སྦྱོན་འགྲོ་བདེ་ཅན་སོགས་མཚན་ལྡན་རྒྱུད་བཞིན་བརྟུག་ཅིང་བཅའ་རྩལ་རྩལ་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་
དགུ་གཤེན་རྒྱུད་སྦྱོང་དུ་རྒྱུད་བཞུགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ས་གསོ་རྩ་ཁ་དབྱེད་སྦྱུ་མར་སྦྱུངས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱང་དངོས་གཞི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སར་དང་ཉིད་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་དང་རིག་མན་བཟའ་དགར་
མོར་གསལ་ལེན་ལའང་མཁའ་གསལ་དོར་པད་ཡིག་འབྲུས་བརྒྱབ་ཐག་བཅས་སྤྱིད་གསུམ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སར་སྦྱོལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་དང་དངོས་ཀྱིས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་དལ་བུས་བདེ་བ་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱེད་ལུས་སྤྲུལ་འགྲོས་ཀྱིས་དབབ་མཁའ་བྱེད་ཐེམ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ལུན་བསྤྱིངས་ཏེ་རིམ་བཞུགས་ཚག་རི་བཞིན་བཟུང་འགྲུར་བཞི་མདའ་གཞུའི་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་སྤྲུབས་རྒྱ་བཞིན་དུ་

ཨྲིལ་	ཨོྫོག་པ་གྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ལུས་ལྡན་ལས་། འགྲེམས་མཁའ་ལོ་ལང་འབྱེད་བཞིན་བྱུང་། རྗེས་ནི་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་། དགའ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་། བདེ་ཆེན་	༥
ལྷོ་	མཚོ་གུ་མི་འགྱུར་བས་། རྒྱན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱོར་། ལེས་རབ་ལམ་ཟབ་ཉམས་ལོངས་འགྱུར་། ཐུན་མོང་ཚོ་དང་མོར་ལ་སོགས་། འདིར་བསྐྱེད་ལོན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་། དམར་བྱིད་ཞལ་གདམས་ཅི་	
ལྷོ་	བཞིན་སྐྱུང་། ཡན་ལག་གཉིད་མཐུག་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་། སྐྱོལ་སེམས་གྲུ་མཚུལ་བསྐྱེད་ལས་། ཉིན་མོར་གཟུང་འཛིན་སྐྱུང་བ་ལས་། འཁྲུལ་པའི་ཁྲོག་པས་བར་མི་བཅད་། གཤམ་མཐོང་རང་གོལ་ཐུག་འཕྲད་ཏུ་།	427
ལྷོ་	དབྱིངས་འི་གསྐོང་གསལ་ཚེན་པོར་སྐྱེལ་། མཚོན་མོར་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་། ཐུགས་ཀར་འོད་ལྡེའི་གོང་བུའི་དབུས་། ལྷ་མའི་འོ་བོ་སྤྲི་དམར་པོ་། ཡམ་ཏུ་རམ་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད་འོད་	
ལྷོ་	ཏུ་འདུས་། རང་ཐིམ་རང་ཡང་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། རིམ་འདུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་དང་། སྐར་ལྡངས་བསྐྱོ་སོགས་ཡང་ཡང་སྐྱུང་། གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱུང་མེད་དང་། བཞག་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཐིན་།	
ལྷོ་	འབྱོངས་ནས་ཉིན་མཚོན་ལོར་ཡུག་འབྲེལ་། ཐུག་སྐྱེའི་རིག་འཛིན་མཚོ་གུ་འགྱུར་འགྱུར་། ས་མ་ཡས་། བཞི་པའི་ཡེ་ལེས་མའོན་གྱུར་སྤྱིར་། བསྐྱེད་ཏུ་འཛིན་བསྐྱོལ་། ཉལ་གཉིད་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། རིག་པ་	

གཏིང་མཚོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་པར་ལྟར་བྲིས་པར་བྱས་པ་རེད།

ཐང་ཐལ་འོད་གྱི་སྐུ་། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྲུང་། བདེ་ཆེན་པར་བཟོ་ཅུལ་། ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཅི་ལ་ས་སྐྱར་བསྐྱེད་དབང་གི་མདོག་། ཁྱོའི་ལྷ་མ་ཡིད་འོད་སྐྱེག་ཅིང་ཆགས་། ཕྱག་
གཡས་ཐབས་མཚོག་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཐོད་ཞལ་ནི་། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱོལ་། དབུ་སྐྱོར་ཚུགས་འོར་བུས་སྐྱུས་། དར་གྱིན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། པརྒྱའི་སྤོང་བ་དོ་ཤལ་
འཕྱང་། དུས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཉིས་མེད་འགྲིལ་། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚོན་ཡབ་དང་མཐུན་། རྗེ་པརྒྱའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱོམས་པར་འཇུག་།
དུངས་མ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་དབུས་། དྲན་པས་འབྱུལ་གཞི་ཅུད་གཅོད་པའི་། སྤིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་བསྐྱོལ་། ཉིང་འཛོན་བཟོན་ནས་བརྒྱས་པའི་། རང་སྐྱུང་རིས་མེད་ཚུལ་བྱལ་རང་། ཨོ་པརྒྱ་བཟོ་རྩྭ་། ཞེས་
བརྒྱས་འཇར་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་སྤྱིར་། བཅུ་དུག་དགའ་བའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲན་བྱས་ལ་། བསལ་བཞག་མེད་པར་ཏུག་ཏུ་བསྐྱུང་། ཅིས་གདབ་བྲལ་བསལ་ལམ་དུ་
སྤྱིར་། ཡོངས་པ་མེད་པའི་གདོད་ཐོབ་ནས་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་འགྲུབ་། བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ནལ་འགྱོར་དོན་། རོ་བོའི་འོད་གསལ་ལ་ག་དག་དགྱིངས་། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རང་། བསལ་

གཏོར་	ཨྵེ་ བཞག་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་ འཁོར་འདས་དྲུང་སྲོག་རིག་པའི་གདངས་ སྐྱེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་གཏམས་ འགག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་	༥
འཕྲུལ་གྲུབ་	ལྷུང་ཉིད་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་ དེ་སྤྱིར་རྗེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གནད་ སྤྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་བྲལ་ ཉན་དབྱིངས་གཏི་ཤེས་གྲི་སྐྱུ་གུ་ གསང་དབྱིངས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་གསུམ་ གཅིག་ཏུ་གཟུན་པས་སྤྱང་སེམས་ཀུན་ ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟླས་ཏེ་ གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་མངོན་གྱང་རྒྱབ་ ཉན་གསལ་	429
རྒྱུ་	རང་གྱུང་རིག་པའི་གདངས་ སྤྱིར་གསལ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཉི་མས་ མཚོ་མས་སྐྱུར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ ཨམ་གཏད་ཉིན་མཚོན་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་ སྤྱང་བཞི་ལོང་འཕེལ་མཐར་སྤྱིན་ བས་ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་འཕོ་བ་ཆེ་ འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེ་འི་སྐྱུ་འཕྲོ་བ་ནས་ དབང་བཞིའི་གྲུབ་མཐར་བསྐྱེད་གསལ་པར་འགྱུར་ ལམ་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱུང་བ་ཡིས་ ཆོ་འདིར་བཏུན་པ་མཐོ་བ་ན་ ཡེ་ཤེས་གོང་ ཏུ་འཕོ་བ་དང་ སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་ལུང་བཞིན་སྤྱད་ སམ་ཡེ་ གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ ཀུན་ལྷུང་འཁོར་ལོ་བཞོད་པའི་དབྱིངས་	

གཏིང་མཛོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་དངུལ་གྱི་རྒྱ་

དཀར་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྗེ། གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིག་པའི་ཉམས། དཀར་གསལ་འཁོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་མདོ་ག། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཐོང་བསྐྱམས། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གསུལ། བདུད་རྩི་བུམ་པོར་བུས་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་
དབུ་རྒྱན་དར་གོས་སོགས། ལོངས་སྟོད་ལོངས་སྟོགས་ཆས་གྱིས་སྐྱས། དུམ་མཚོ་གསངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར། གཅེར་མོ་སྐྱེའི་རུས་རྒྱན་ཅན། འཁོར་ལོ་ཐོད་ཞལ་སྟོབ་པས་འབྱུང། རྗེ་རྒྱའི་སྐྱིལ་
ཀྱང་བལྟགས། འཁོར་ལོ་སྟོད་སྟོན་རྒྱན་བཀོད་པར། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱི། སྐྱེ་མཚོ་གམི་ཐད་རྒྱན་འཁོར་ལོ། རང་བཞིན་རྒྱན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས། ཉིང་འཛིན་བཏེན་ནས་བཟླས་པའི། བཅའ་
བྱུང་ནས་མཁའི་དགོངས་ཉམས་སྐྱར། ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་བའི་ཅན་སངས་སྐྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞལ་བཟླས་སྐྱི་ལོ་སྐྱེ་གྱུ་བ་ཐོབ། རྗེའི་ཕུ་འཁོར་དབུས། གཏི་ཕྱག་རོ་བོ་མོན་གཡོ། སྟོང་གར་རྩྭ་ཡིག་
དཀར་པོ་ལས། རྩྭ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི། མཛུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟེགས་གཏོར་བཀུས། དུངས་མ་ཨོ་དཀར་གཟི་བརྗིད་འབར། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཁམས་གསུམ་བྱུང། ཉོན་མོངས་གཏི་ཕྱག་ཕྱད་ནས་

གཏེར་	ཨོྃ་ ལྷུངས་ ལྷི་སྒོད་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཉང་བཅུད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། ཨོྃ་གྱི་རང་སྐྱུལ་སྐྱུང་སྒྲིད་གཡོ་། ཀུན་གྱུང་ཐིག་ལེ་འོད་དཀར་གྱུར་། མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་འཛིག་རྟེན་གང་།	༥
ལྷུང་གཏེར་	ལྷུང་འདུལ་བདག་ཐིམ་བདག་ཉིད་གྱུང་། འོད་ལུ་ཨོྃ་དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་། ལྷུང་འདུལ་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། གཟུགས་སུང་གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བསམ་། རིག་སྒོད་	
ལྷུང་གཏེར་	ལྷུང་གང་ལ་ཚེན་པོར་བཞག་། སམ་ཡེ་ འོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཉིང་འཛོན་བསྐོམ་། ཆགས་མེད་བརྒྱ་བཀོད་པའི་དབྱིངས་། དམར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། མ་གྲུས་བཏེགས་	
ལྷུང་གཏེར་	པའི་རིན་ཆེན་གྱི་། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྒོར་། ལྷུང་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་སམ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རྟོ་རྟོ་། ལྷུང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཏིས་ཆགས་པའི་ཉམས་། དམར་གསལ་	
ལྷུང་གཏེར་	བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོ་ག་། ལྷུག་གཡམས་བརྒྱ་བགྱང་ཐོང་བསྐོམས་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གཡུ་ལར་། བདུད་ཚི་བུལ་པ་ཞོར་བུས་བསྐོམས་། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དར་གོས་སོགས་། ཡོངས་སྒོད་ཡོངས་རྫོགས་	
ལྷུང་གཏེར་	ཆགས་གྱིས་སྐྱུས་། ཡུལ་མཚོག་པརྒྱ་མཁའ་འཕྲོ་དམར་། གཅེར་མོ་སྐྱེ་གྲོལ་རུས་རྒྱན་ཅན་། བརྒྱ་ཐོད་ཞལ་སྒོ་བཔས་འཁྱུང་། རྟོ་རྟོ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། བརྒྱ་སྒོད་ལྷན་རྒྱན་བཀོད་པར་། ལྷུག་སུལ་	

གཏིང་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་མཁའ་གོང་ཚིག་པ་དང་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུང་ས་གྱི་ གསུང་མཚོ་ག་མི་བླ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཚེན་པོར་བཞུགས་པ་ ཏིང་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱས་པ་མི་ མ་འདྲེས་རང་གསལ་དགོངས་ཉམས་སྤྱར་ ཡུལ་གྲུ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་
 ཡ་མི་ཉ་ལྷ་ས་ལྷ་སྒྲི་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱས་གསུང་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་ རྫོགས་རིམ་མ་གྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དབུས་ འདོད་ཆགས་དོ་བོ་རི་དམར་པོ་ ལྷོང་གར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལ་ས་ རི་ཡི་འཛོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ མེ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་གྲུར་བསྐྱེད་ས་གཏོར་བ་གྲུས་ རྒྱུར་ས་མ་ཡུལ་དམར་གཟི་བརྒྱུན་འབར་ འདོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་བྱུང་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྩད་ནས་སྤྱུངས་ སྤྱི་སྤོང་པ་རྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་ བར་བཅུད་
 པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ ཡུལ་ཡི་རང་སྤྱུས་སྤྱུང་སྤྱི་དག་ལོ་ གུན་གྱུང་ཐིག་ལེ་འདོད་དམར་གྲུར་ མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་འཛིག་ཉེན་གང་ རྒྱུར་འདུས་བདག་ཐིམ་བདག་ཉིད་གྱུང་ འདོད་ལྷ་ཡུལ་དང་ཐིག་ལེར་གྲུར་ རྒྱ་
 དཔའ་འདུས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་ སོར་རྫོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྲུར་བསམ་ བདེ་སྤོང་འགྲུར་མེད་བདུ་བཞག་ ས་མ་ཡལ་ ཞེས་པ་གནས་སུ་དག་པའི་རྩིང་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་
 ཏིང་འཛིན་བརྒྱུད་ མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་དབྱིངས་ མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཁོར་དུ་ སྤྱང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཚེན་གྱི་ ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྤོང་ རྩི་ཡིག་སྤོན་པའི་འཛོལ་འདུ་ལས་ རྒྱལ་

ཡིད་	ཨོྃ་	པ་གུན་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལོ།	གུ་རུ་བརྗོད་ཐོབ་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ།	ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སའི་བའི་ཉམས་ལོ།	མཐིང་སྟོན་ཨི་རྒྱ་ལྟེ་ལའི་མདོ་གལ་ལོ།	སྐྱབས་ལས་རྗེ་ཆེ་ལོ།	ཐུག་ལམ་ལས་རྗེ་ཆེ་ལོ།	གཡོན་པས་
		མཉམ་གཞག་གཤམ་ལམ་ལོ།	བདུད་རྩི་ལུས་པ་འོར་ལུས་བཟུངས་ལོ།	རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དཔལ་ལོ་སའི་སོགས་ལོ།	ལོངས་སྟོན་ལོངས་སྟོན་ལོ།	ཡུལ་མཚོ་གཤེག་ལོ།	གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོ་ལོ།	
ལྷན་		རུས་རྒྱན་ཅན་ལོ།	རྗེ་ཆེ་ཐོབ་ཞལ་སྟོབ་པས་འབྱུང་ལོ།	རྗེ་ཆེ་ལྟེ་ལྟེ་གྲུ་གྲུ་བཟུངས་ལོ།	རྗེ་ཆེ་སྟོན་སྟོན་རྒྱན་བཀོད་པར་ལོ།	སྐྱབས་ལས་རྗེ་ཆེ་ལོ།	སྐྱབས་ལས་རྗེ་ཆེ་ལོ།	མད་བཞིན་
ལྷན་		རྒྱན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ལོ།	ཉིང་འཛིན་བཟུངས་སའི་བཟུངས་པ་ལོ།	འོད་གསལ་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟེ་དགོངས་ཉམས་སྐྱེད་ལོ།	ཨོྃ་གུ་རུ་བརྗོད་ཐོབ་སྐྱེད་ཚུལ་བརྗོད་ཨི་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ།	ཞལ་བཟུངས་སྐྱབས་ལྟེ་དོས་སྐྱབས་ལོ།	རྗེ་གསལ་རིམ་སྟོན་ལའི་	
		ཚུ་འཁོར་དབུས་ལོ།	ཞེས་པའི་ཐོབ་ལྟེ་ལོ།	དེ་སྟོན་རྩི་ལོ།	ལོངས་སྟོན་ལོ།	ལོངས་སྟོན་ལོ།	ལོངས་སྟོན་ལོ།	
ལྷན་		གསལ་ལས་ལས་སྐྱུ་ལོ།	ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་ཚུ་བཟུངས་ལོ།	སྐྱེ་སྟོན་རྗེ་ཆེ་བཀོད་པའི་ལོ།	ལོངས་སྟོན་རྗེ་ཆེ་ཐོབ་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ།	ཨོྃ་གྱི་མད་སྐྱབས་སྐྱབས་སྟོན་གཡོན་ལོ།	གུན་གྲུབ་སྐྱབས་ལོ།	མེར་མེར་ལོ།

གཏིང་མཛོད་འཕམ་མཁོན་ཚིག་བདུན་ལྔ་པ་

འཕྱི་ལོ་འཛིན་ཏེན་གང་། ཚུར་འདུས་བདག་ཐེམ་བདག་ཉིད་གྲང་། འོད་ལྷ་རྩྭ་དང་ཐེག་ལེར་གྲུར་། རྒྱ་དར་འདུས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དག་སུ་དག་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་བསམ་།
རིག་སྣོད་འོད་གསལ་ངང་དུ་བཞག་། ས་མ་ཡེ་ ད་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་། ར་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་དབྱིངས་། སེར་གསལ་ཐེག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཏཱ་མཚོ་ག་
བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྣོད་། སྤྱི་ཡི་ག་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་སེ་། རྒྱལ་གུན་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྩེ་ལོ་། གུ་རུ་ར་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྩིད་པའི་ཉམས་སེ་། སེར་གསལ་
བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོ་ག་། རྒྱལ་གཡས་རིན་ཆེན་གསེར་ཐོད་བསྐྱུལ་སེ་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ག་པུ་ལར་། བདུད་རྩི་བུམ་པོར་བུས་བསྐྱུལ་སེ་། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དར་གོས་སོགས་སེ་། ལོངས་སྣོད་ཡོངས་
རྩོགས་ཆས་གྱིས་སྤྱུས་སེ་། ཡུམ་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་མཁའ་འཕྲོ་སེར་། གཅེར་མོ་སྤྱོད་ལ་རུས་རྒྱན་ཅན་། རིན་ཆེན་ཐོད་ཞལ་སྣོད་པས་འབྱུང་། རྩེ་རྩེ་པ་རྒྱའི་སྤྱིལ་གྲང་བཞུགས་སེ་། རིན་ཆེན་སྣོད་ལྷན་རྒྱན་བཀོད་པར་།
སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུལ་སེ་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོ་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་། ཉིང་འཛིན་བརྩན་ནས་བཟླས་པ་ལོ་། མཉམ་ཡངས་རྩོལ་བྲལ་དགོངས་ཉམས་སྤྱུར་། སྤྱི་གུ་རུ་ར་རྒྱ་ཐོད་

གཏོར་	ཨྵེ་ སྟེང་རྩལ་ར་རྩུ་སྟོ་སྟོ་བ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ ཞེས་བརྒྱས་ཡོན་ཏན་དོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ རྩོགས་རིམ་ལྟེ་བའི་རྩུ་འཁོར་དབུ་སེ་ ད་རྩུ་ལ་དོ་བོ་སྟོ་སེར་པོ་ སྟོང་གར་རྩེ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་ཅེ་ རི་ཡོ་ཁོ་འཕྲོས་	༥
ཡེ་ཤེས་གྱི་	མེ་རྩུང་རྩུང་གྲུང་བ་སྟེ་གས་གཏོར་བ་གྲུ་སེ་ དྲུངས་མ་སྟུ་སེར་གཟི་བརྩིད་འབར་ འོད་ཟེར་སེར་པོས་ཁམས་གསུམ་བྱུབ་ ཉོན་མོངས་ད་རྩུ་ལ་རྩུངས་སྟུངས་ ལྷི་སྟོང་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་	
ནང་བཅུད་རྩུ་ཐོད་སྟེང་རྩུ་ལེ་	ལྷ་ཡི་རང་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ གྲུན་གྲུང་ཐིག་ལོ་འོད་སེར་གྲུར་ མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་འཛིག་ཉེན་གང་ རྩུར་འདུ་ས་བདག་ཐིམ་བདག་ཉིད་གྲུང་ འོད་ལུ་སྟུ་དང་ཐིག་ལོར་གྲུར་	
རྩུ་དར་འདུ་ས་ནས་ད་ལྷིངས་སྟུ་ཡལ་ཅེ་	ཚོར་བར་རྩུ་ལ་གནས་སྟུ་དག་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་དོན་གྲུར་བསམ་ སྟུང་སྟོང་སྟུན་གྲུབ་དང་དུ་བཞག་ ས་མ་ཡེ་ ཐུག་དོག་གནས་སྟུ་དག་པའི་ལྷིང་ ཀམ་ཐོད་སྟེང་ཉིང་	435
འཛོན་བརྟོམ་ཅེ་	ཐོགས་སེང་རྩུ་གྲུམ་བཀོད་པའི་ད་ལྷིངས་ ལྷུང་གསལ་ཐིག་ལོའི་ད་ལྷིངས་འཁོར་དུ་ འདང་འདང་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ ཉི་རྩེ་བརྩེའི་གདན་གྱི་སྟེང་ ལྷ་ཡིག་ལྷུང་གུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ རྩུ་ལ་	
གྲུན་སྟོན་ལས་དེ་རྩེ་ལེ་	གྲུ་ལུ་ཀམ་ཐོད་སྟེང་རྩུ་ལེ་ ཞལ་གཉིས་སྟུ་གཉིས་སྟོས་པའི་ཉམས་ ལྷུང་གསལ་གཡུ་འོད་འབར་བའི་མ་དོག་ ཐུག་གཡལ་རྩུ་གྲུམ་གཡུ་སྟེང་བསྟུ་ལས་ གཡེན་པས་མཉམ་གཞག་ག་	

ཡི་	ཨྎོ་ དཀར་གསལ་འཇའ་ཟེར་འགྲིགས་པའི་དབུས་། ཉོན་མོངས་གཙོང་། སྟེང་། གཡེང་རང་བབ་བསམ་གཏན་རང་། མར་སྟོན་གྱི་།	།བསམ་། འཡིག་དཀར་སེར་འགྲོ་འདུལ་ས་། གཡོན་གྱི་རྒྱལ་བུས་བརྟོན་འགྲུས་སྐུལ་། འགྲོ་དོན་བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་། ཨྎོར་ཏུ་གུར་དེ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའ་། རོ་བོ་སྟོན་སྒྲ་བས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་།	སམ་ཡ་། འཡིག་དཀར་སེར་འགྲོ་འདུལ་ས་། པད་ལུ་རིན་ཆེན་སྟོན་ལྷ་གས་མནབ་། མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་། ཞེས་བརྗམས་མམ་ལྷུང་གནས་ལས་གྲོལ་། སྟོན་བོའ་ཨ་དཀར་རྣམ་པར་གསལ་།	སམ་ལྷུང་ལྷ་རུ་སྟེ་བའི་སྟོ་། དཔ་དཀར་མོད་གཙོས་གོས་གསོལ་། སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་། ལྷ་ཡི་ས་བོན་བག་ཆགས་བཅས་།	གཙོང་གྱིར་ལྷ་ཡི་གུར་བརྟོན་། སྐུ་ཡི་གུར་སྟོན་ལྷུ་བ་འཛིན་། དཔ་དཀར་མོད་གཙོས་གོས་གསོལ་། ལྷ་ཡི་ས་བོན་བག་ཆགས་བཅས་།	འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྐུལ་པའི་ཞིང་། སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ཞི་ཞིང་འཇུག་། དཔ་དཀར་མོད་གཙོས་གོས་གསོལ་། སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་།	རང་སྐྱེད་རྣམ་དག་པོ་བྱང་དུ་། སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ཞི་ཞིང་འཇུག་། འབས་གཉིས་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་། ཉིང་འཛིན་བཏན་ཉམས་བརྗམས་པའི་།
ཡི་							

གཏེར་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་ལྷན་སྐྱོད་

ཡེའཤེས་མེ་ཡི་ས་ཨ་ཡི་ག་བསྐྱེགས་མེ། ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ས་བག་ཆགས་བགྲུས་མེ། རིག་ཅུལ་རྒྱུད་གི་ས་ཤེས་སྐྱིབ་གཏོར་མེ། མདངས་འོད་ནམ་མཁའ་འི་མཐར་ཁྱབ་པ་མེ། ལུས་ཅན་སྐྱི་བོའི་རྩ་མདུད་གྱི་མེ། ལྷུང་སྐྱེའི་ས་
 བོན་བསྐྱེགས་བགྲུས་གཏོར་མེ། འོད་ཟེར་རྣམ་ཡི་གནས་སུ་འསྐོས་མེ། རྣམ་གཤེད་ལས་གྲོལ་པ་མེ་ལྷུང་སྐྱུང་ས་མེ། ད་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་རྩད་ནས་བཅད་མེ། སྤྱི་སྤོད་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་མེ། ཉང་བཅུད་རྒྱ་གུ་རུར་བསྐྱུར་མེ།
 འོད་ལུ་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དགར་མེ། བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཐིམ་འལ་འདུ་ས་མེ། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་ནི་མེ། གཤེད་ཞིང་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྲུ་ཅན་མེ། མཉམ་ཉིད་ཡེའཤེས་དོ་བོར་བསམ་མེ། སེམས་བརྒྱུད་ཀ་དག་དང་དུ་བཞག་མེ། ས་
 མ་ཡེ། འཐབ་ཚོད་རྣམ་མིན་སྐྱེ་བའི་སྐོ་མེ། གཏོན་སྤྱིར་རྣམ་མིན་གུ་རུ་བསྐོས་མེ། འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མེ། རང་སྤྱུང་རྣམ་དག་པོ་བྱང་དུ་མེ། ལྷུང་གསལ་ལ་འཇམ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་དབུས་མེ། ཨ་ཡི་ག་ལྷུང་གྱིའི་འསྐོ་འདུ་
 ལས་མེ། སྤྲུག་དོག་གནས་དན་ལེན་སྐྱོད་བེ། ལྷུ་མིན་གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མེ། སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་གྱི་འོད་ལྷུ་ཉམས་མེ། སྤྲུག་གཤམ་ཁ་ལྷོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མེ། གཤེན་ཐོད་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་ཞི་མཛད་མེ། བད་ལུ་རྣམ་མཁའ་
 ལྷུང་སྐྱིད་མན་བེ། དར་ལྷུང་པོད་ཀ་ཚོས་གོས་གསོལ་མེ། མགུལ་པར་དོ་རྩེའི་སྤོད་བས་བརྒྱན་མེ། ཞབས་གཉིས་པ་རྣམས་བའི་སྤྱིང་མེ། འགྲོ་དོན་བཞེདས་པའི་སྤྲུབས་གྱིས་བཞུགས་མེ། འབྲུག་ཡེའཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་མེ།

ལྟོན་	ཨོྃ སྤྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་འབྲས་དབྱིས་འབྱིན་པའི་ མངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་གསལ་ལེ། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྒྱལ་པའི་ འགྲུ་སྟོང་གིས་ས་གྲིས་རྟོག་འཆལ་བསྐྱུལ་སེ། ཨོྃ་གམ་གྱུ་རུ་ཨ་སུ་རུ་ཉམ་ཉམ་རྩྱུ་	༥
ལྟོན་	སྤྲུལ་ ཨོྃ་བརྒྱལ་འབྲས་རྩོད་གནས་ལས་གྲོལ་ སྤྲུལ་ས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོང་ ཨོྃ་ཡི་གུ་ལྷུང་གུ་འོད་འབར་བ། རྒྱལ་གུ་རྩུ་ལྷུ་གིས་ས་མར་སྟིན་གྱི། རོ་བོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ། ལྷ་མིན་ས་	439
ལྟོན་	རོན་བག་ཆགས་བཅས་ མགྲིན་པར་སུ་མེར་རྣམ་པར་གསལ། ལྷུང་སྟོར་རྩོ་རྩོའི་བརྒྱལ་པས་བསྐྱུལ། སྤྲུལ་ས་ཀརི་ཡི་གུ་འགྲུ་གཟི་བརྩིད་འབར། ཡོལ་ལེས་མེ་ཡིས་སུ་ཡི་གུ་བསྟེགས། ཚོས་ཉིད་རྩུ་ཡིས་བག་ ཆགས་བསྐྱུལ། རིག་རྩུལ་ལྷུང་གིས་ལེས་སྟོབ་གཏོར། མངས་འོད་ནས་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པས། ལུས་ཅན་མགྲིན་པའི་རྩུ་མཉུད་གྱི། ལྷ་མིན་ས་རོན་བསྟེགས་བསྐྱུལ་གཏོར། འོད་ཟེར་ལྷ་མིན་གནས་སུ་ འབྲོས། རྩུ་ལ་འཆལ་ལས་གྲོལ་འབྲས་རྩོད་སྤྱུངས། སྤྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་འབྲས་རྩོད་ནས་བཅད། སྟོ་སྟོང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ བང་བཅུད་གམ་གྱུ་རུར་བསྐྱུར། འོད་ལུ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལྷུང་ བསྐྱུས་ཉེ་རང་ ཐིག་ཨ་ལ་འདུས། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ལྷུང་གུ་ཞི། གཡོ་ཞིང་སྤྲུལ་ས་གྱི་རང་སྤྱུ་ཅན། འབྲུག་ཡོལ་ལེ་རོ་བོར་བསམ། མེས་ས་བཟུང་ག་དག་ངང་དུ་བཞག། ས་མ་ཡེ། བྲེལ་ཕོངས་མི་རུ་སྟེ་བའི་སྟོ། གཙོད་སྟེར་མི་ཡི་	439

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བཟུང་བ་

གུ་ཏུ་བསྐོམ་མེད། འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་མེད། རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་དུ་ལོང་ལྷའི་འཇམ་མེར་འབྲིག་ས་པའི་དབུ་སེལ། ས་ཡིག་ལྷ་ལྷན་འགྲོ་འདུལ་སེལ། འདོད་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བཅུ་མི་ཡི་གུ་
ཏུ་བརྒྱུ་འབྱུང་མེད། འདོད་ལྷའི་མདངས་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཅིང་ཆགས་མེད། སྤྱུག་གཤམ་དེ་རྗེས་རང་རིག་སྦྱོན་མེད། གཤམ་པའི་བརྒྱ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེར་མེད། བད་ལུ་སྐྱུང་སྤིང་བྱིས་གཞོན་མན་བཅུ་མེད། མའོ་བཤ་ཕོ་དག་ཚོས་གོས་གསོལ་མེད།
མགུལ་པར་བརྒྱའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་མེད། ཞབས་གཉིས་པར་བརྒྱ་བའི་སྦྱེང་མེད། འགྲོ་དོན་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་མེད། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་དཔྱིས་འབྱིན་པའི་མདངས་
རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཏུ་གསལ་མེད། ཏིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པའི་མེད། འཁོར་བརྒྱན་གཅོད་བཙོན་ལྷན་གྱིས་མེད། ཡོ་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་བྱི་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ་ཏུ་པའེལ། ཅེས་བརྒྱས་རྒྱ་ལོ་བཞིལ་ས་གྲོལ་མེད། སྤྱུག་ས་གར་བརྒྱ་བའི་དཔྱིལ་འཁོར་སྦྱེང་མེད།
ས་ཡིག་འདོད་ལྷའི་མདངས་འབར་བཅུ་མེད། རྒྱལ་གུན་བཙོན་འགྲུས་པར་སྦྱིན་གྱི་མེད། དོ་བཞིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྗེས་གསལ་བསལ་མེད། མི་ཡིས་བོན་བག་ཆགས་བཅས་མེད། སྦྱིང་གར་བྱི་སྐྱུང་རྣམ་པར་གསལ་མེད། རྒྱུང་སྦྱོར་དེ་རྗེས་
བརྒྱས་པས་བསྐྱུལ་མེད། སྤྱུག་ས་གརི་ཡིག་འབྲུ་གཟི་བརྗིད་འབར་མེད། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བྱི་ཡིག་བསྐྱེད་མེད། ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིས་བག་ཆགས་བསྐྱུས་མེད། རིག་ཅུལ་རྒྱུང་གིས་ཤེས་སྦྱིབ་གཏོར་མེད། མདངས་འདོན་སེལ་མེད།

ལྡོག་པ་	ཨོྫོག་ མཐུར་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཚན་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་གྱི་ མི་ཡི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་གཏོར་ འོད་ཟེར་མི་ཡི་གནས་སུ་འགྲོས་ ལེ་ལོའི་སྐྱོ་གསོལ་གྲེལ་མོང་སྐྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་	༥
ལྡོག་པ་	འབྲས་རྩེ་ནས་བཅད་ ལྷོ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཞིང་ ཉང་བཅུད་རིགས་འདུས་གུ་རུར་བསྐྱུར་ འོད་ལྷུ་འཇའ་ཐིག་ལུ་ལྷན་ཟེར་ བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཐིམ་ས་ལ་འདུས་ དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷུའི་མདངས་ གཡེ་ཞིང་	
ལྡོག་པ་	ལྷགས་གྱི་རང་སྐྱུ་ཚན་ རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་བསམ་ མེས་ས་བཟུང་ག་དག་རང་དུ་བཞག་ ས་མ་ཡེ། ལྷན་རྒྱལ་སྐྱུ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ གཙོད་ལྷོ་ལྷོ་མོང་གུ་རུ་བསྐྱོས་ འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་	
ལྡོག་པ་	རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་མོ་བྱང་དུ་ མ་ཐིང་གསལ་འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་དབུས་ འག་ཡིག་སྐྱོན་པོའི་འགྲོ་འདུལ་སྟེ། གཏི་སྐྱུལ་གནས་རན་ལོན་སྐྱོང་བ་ གྲོལ་མོང་གུ་རུ་མོང་རབ་བཏན་ ལྷོ་མོང་ག་མ་ཐིང་	
ལྡོག་པ་	ག་དཔའ་བའི་ཉམས་ ལྷག་གཡས་ཚང་ཏེས་ཐར་ལམ་འདྲེན་ གཡོན་པའི་འིལ་བུས་ཚོས་སྐྱོ་གསོལ་ བཏ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མན་བ་ དར་སྐྱོན་མོང་ག་ཚོས་གོས་གསོལ་ མགུལ་པར་ཤེས་དགར་ཐིང་བས་	
ལྡོག་པ་	བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱེང་ འགྲོ་དོན་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་ གཏི་སྐྱུལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱིས་འབྱིན་པའི་ སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་	

གཏེར་མཛོད་ལམ་མཁའ་གོན་ཚིག་པར་དུ་བྲིས་གྲགས་

གསལ་ལེ་ ཉིང་ལོན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པ་ནི་ རང་གསལ་ལེས་རབ་སྐྱོན་མེ་སྤར་ ཡོ་བུ་ལྷ་ལུ་ཉི་ལྷ་ཀ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཕྱི་པའ་ ཅེས་བརྒྱས་དུད་འགྲོའི་གནས་ལས་གྲོལ་ རྩུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྤེང་ འགའི་གསྐྱོན་
པོ་འོད་འབར་བ་ རྒྱལ་ཀུན་ལེས་རབ་པར་སྤྱིན་གྱི་ རོ་བོ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་ དུད་འགྲོའི་ས་བོན་བག་ཆགས་བཅས་ ལྟེ་བར་ཉི་སྐྱོན་རྣམ་པར་གསལ་ རྒྱུད་སྐྱོར་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་ རྩུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུག་གི་བརྗོད་འབར་ ཡེ་ལེས་མེ་ཡིས་ཉི་ཡིག་བསྟེགས་ ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བག་ཆགས་བསྐྱལ་ རིག་ཅུལ་རྒྱུད་གིས་ལེས་སྤྱི་བ་གཏོར་ ལངས་འོད་ནས་མ་ཁའི་མཐར་ཐུབ་པས་ ལུས་
ཅན་སྟེ་བའི་ཅུ་མ་དུད་གྱི་ རྩེལ་སོང་ས་བོན་བསྟེགས་བསྐྱལ་གཏོར་ འོད་ཟེར་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འསྐྱོལ་ ལ་རིག་ལས་གྲོལ་སྐྱོན་རྒྱགས་སྤྲངས་ གཏི་རྩུག་རྒྱུ་འབྲས་ཅུད་ནས་བཅད་ སྤྱི་སྐྱོད་རྩུག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ ཉང་བཅུད་བུ་ལུ་རབ་སྤྱུར་ འོད་ལུ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་ བསྐྱལ་ཉེ་རང་ཐིམ་ལེལ་འདུས་ དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་པོ་ནི་ གཡེ་ཞིང་རྩུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་ཅན་ ཚོས་དགྲིངས་ཡེ་ལེས་ངོ་
བོར་བསམ་ ལེས་ས་བསྐྱུང་ག་དག་ངད་ལོ་ཞུགས་ ས་མ་ཡེ་ བསྟེས་སྐོམ་ཡི་དུགས་སྤྱི་བའི་སྐོ་ གཙོད་སྤྱིར་ཡི་དུགས་ལུ་བསྐོལ་ འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ རང་སྤྱད་རྣམ་དག་པོ་བྱང་དུ་ རམར་

ཕྱིར་	ཨྱི་ གསལ་འཇམ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་དབུས་མ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་སམ་ སེར་སྐའི་གནས་ངན་ལོན་སྲོང་བམ་ ཡི་དྲུགས་གུ་རུ་རྣམ་པར་སྐྱང་ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བརྗིད་པའི་ཉམས་སམ་	༥
ལྟོ	ལྷུག་གཡམས་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྲོལ་ ལྷུག་གཡོན་སྲི་ལྷུགས་བདུད་རྩི་འབེབ་ སྲོང་ལུ་བརྒྱ་མཐོང་གོལ་མན་བམ་ དར་དམར་པོ་དཀོལ་མོས་གསོལ་ མགུལ་པར་ལོར་བུའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་ ཞབས་	
ལྟོ	གཉིས་པརྩ་བའི་སྤོང་ འགྲོ་དོན་བཞེངས་པའི་སྐབས་གྲིས་བཞུགས་ སེར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་ སེར་སྐའི་རྒྱ་འབྲས་དཔྲིས་འབྲིན་པའི་ མངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་ ཉིང་འཛོན་བརྟན་ནས་	
ལྟོ	བརྒྱས་པའི་ མི་འཇོན་མ་མཁའ་མཛོད་སྒོ་དབྱེ་ ཨྱི་བརྒྱ་གུ་རུ་ཤེ་ཉ་ཀ་པ་ཙ་ཙ་ཙྱི་པའ་ ཅེས་བརྒྱས་བཤེས་སྒོམ་གནས་ལས་གོལ་ ལྷུགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོང་ མ་ཡིག་དམར་སེར་འོད་འབར་བམ་ རྒྱལ་	
ལྟོ	གུན་སྲིན་པའི་པར་སྲིན་གྱི་ རོ་བོ་སྲིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་ ཡི་དྲུགས་ས་བོན་བག་ཆགས་བཅས་ གསང་བར་ཤེ་དམར་རྣམ་པར་གསལ་ ལྷུང་སྲོར་རྩོ་རྩི་བརྒྱས་པས་བསྐུལ་ ལྷུགས་ཀའི་ཡིག་	
ལྟོ	འབྲུག་གི་བརྗིད་འབར་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཤེ་ཡིག་བསྐྱེགས་ ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བག་ཆགས་བསྐུས་ རིག་རྩལ་རྒྱུད་གི་སེལ་སྲིབ་གཏོར་ མངས་འོད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པས་ ལུས་ཅན་གསང་བའི་རྩ་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བཟུང་བ་

མདུད་གྱི་ ཡི་དུག་ས་ས་བོན་བསྐྱེགས་བགྲུ་ས་གཏིར་ འོད་ཟེར་ཡི་དུག་ས་གནས་སུ་འཕྲོས་ ཕྱིན་སྐྱོབ་གྲོལ་བགྲེས་སྐོམ་སྤྱངས་ སེར་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཅུད་ནས་བཅད་ ཕྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ ཉང་
བཅུད་པར་གྲུ་རུར་བསྐྱར་ འོད་ལྷུ་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེ་དམར་ བསྐྱེས་ཏེ་རང་ཐིམ་མ་ལ་འདུ་ས་ དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ནི་ གཡེ་ཞིང་སྤྲུག་ས་གྱི་རང་སྤྱུ་ཅན་ སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་བསམ་ སེམས་
བཟུང་ག་དག་ངང་དུ་བོན་གཤམ་ ས་མ་ཡེ་ ཚ་གྲང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ གཏོད་ཕྱིར་དམུལ་བའི་གྲུ་རུ་བསྐོམ་ འགྲོ་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ རང་སྤྱང་ནུམ་དག་ཕོ་བྲང་དུ་ ཉག་གསལ་ལ་འཇམ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་
དབུ་ས་ ཉ་ཡི་གནག་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས་ ཞེ་སྤང་གནས་ངན་ལོན་སྤྱོད་བེ་ དམུལ་བའི་གྲུ་རུ་ནུམ་པར་གཞོན་ སྤྱུལ་དེ་གོན་ག་པོ་ཁྱི་ཞིང་གཏུམ་ ཐོ་ལུམ་རྒྱ་རྒྱན་ཚ་དམུལ་བཅོམ་ སུར་བུ་མེ་དབལ་གྲང་
དམུལ་སྤྱོད་ མཚོ་གཏུ་རྟོ་རྟོ་རྩེ་མོ་མན་བེ་ དར་ནག་ཕོད་གཏོས་གོས་གསོལ་ མགུལ་པར་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་པར་སྤྱོད་ འགྲོ་དོན་བཞེངས་པའི་སྤྲུག་ས་གྱིས་བཞུགས་ མེ་
ཕོང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས་ ཞེ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་དམྱིས་འབྱིན་པའི་ སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་གསལ་ ཏིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པ་ནི་ གྲུན་བཟོད་བུམ་ས་ཚེན་དུག་དབལ་གཞོམ་ ཨོ་བཟླ་གྲུ་རུ་ན་ར་ག་ད་ཉ་

གཏིང་མཚོང་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་ལྷན་ཁྲུང་།

ཨོྲི་འཕྲོ་འདུ་ལས། གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། གུ་རུ་བདེ་སྐྱོང་རྩོམ་ཅི། སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར། དཀར་འཚོར་ཞི་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས། གཡས་པ་འཁོར་ལོའི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱར།
 གཡོན་པ་ཐོད་ནལ་བདུད་རྩིས་བཀའ། ཤེས་རབ་ཁྱེད་མཚན་གཡོན་བརྟེན། བརྗིད་ལྡན་པ་རྒྱའི་སྐྱོན་ལུ་གསོལ། དར་གྱི་དབང་གོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འཕྱང། སྐྱོམ་གསེར་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། སྐྱིལ་གྱུང་འགྱིང་བཀའ་
 རྩལ་གྱིས་བཞུགས། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བསམ་མི་བྱིབ། མའེས་ནམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྐྱ་ཡི་གསང་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བསྐྱོལ། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བཟླས་པའི། སྐྱང་
 སྐྱོང་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ངང། ཨོྲི་ཨྱུ་རྩུ་བརྗོད་ཀུ་ཡུ་ཡུ་ལ་སྐྱི་རྩུ། ཞེས་བཟླས་གུ་རུའི་སྐྱ་མཚོག་འགྱུབ། སྐྱ་ཡི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིས། གདོས་བཅས་ལུས་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་སྐྱངས། སྐྱི་བོར་ཐིག་ལེ་སྐྱན་རྒྱལ་ཙམ།
 དཀར་པོ་ཨོྲི་མཚན་འོད་ཟེར་འབར། སེམས་བཟུང་རྒྱུད་རྩེལ་རྩོམ་བཟླས་གྱིས། འོད་དཀར་མཚེད་ནས་ལུས་ནང་གང། སྐྱིར་འཕྲོས་གཟུགས་སྐྱང་གུན་ལ་བྱིབ། སྐྱིན་བཀོད་ས་བཅས་བག་ཆགས་སྐྱངས། སྐྱང་
 སྐྱོང་འཇམ་གཟུགས་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ། རྩོམ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། དག་པ་ཡོ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། དུན་རིང་སེམས་བཟུང་ཉམས་སྐྱེས་ན། རྩོམ་བསྐྱུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུང། འོད་ལུ་ཐིག་ལེ་ཨོྲི་ཡི་གངང།

གཏེར་	ཨོྃ། ཨོྃ་རྒྱ་དར་བལྟ་སནས་དབྱིངས་སུ་བྱིས་པེ། འགྲུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། མི་བླ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མངོན་གྲུར་བསམ། རང་གྲུང་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་པར་གཞག།	༥
ཉོན་པོ་	ཅིར་སྐྱུང་གསུགས་སྐྱུར་ལམ་དུ་བྱེར། ས་མ་ཡེ། གསུང་གི་དོན་དམ་རྣམ་རྟོགས་སྤྲེང། པལླ་ཟླ་མེད་རྣམ་འཁྲོམ་བསྐྱོམ། མ་བཅོས་སྒྲུབ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཞིང། དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞུང་མེད་ཁང་། སྤྱོད་སྤྱུལ་བཤོད་	
ཉོན་པོ་	པོའི་མཚོར་བར། པལླ་རྒྱ་བའི་གདན་སྡེ་དུ། རང་རིག་ཨྱེུ་ཡི་གའ་ཕྱོད་འདུ་ལས། གང་འདུལ་དེར་སྐྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། གུ་རུ་ཟླ་མེད་འོད་གསལ་ནི། གསུང་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པའི་སྤྲེང། དམར་	
ཉོན་པོ་	གསལ་འཇུག་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཉམས། གཡས་པ་པལླ་འི་སྤྱུག་རྒྱ་སྐྱུར། གཡོན་པ་དུང་ཚོན་དམར་གྱིས་བཀར། ལེས་རབ་ཁའི་མཚན་གཡོན་བཏེན། བཞིན་སྒྲུབ་པལླ་འི་སྒྲུབ་ལུ་གསོལ། དར་གྱི་དབང་གོས་	447
ཉོན་པོ་	སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འབྱུང། སྐྱོ་ལས་པལླ་འི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས། སྤྱིལ་གྲུང་འགྱིང་བགའི་ལྱིས་བཞུགས། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་མི་བྱིབ། མ་དེས་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་ཡས་གྱིས།	
ཉོན་པོ་	འཁོར་བ་དོན་སྤྱུགས་པར་བསྐྱོམ། ཉིང་འཛོན་བཏེན་ནས་བལྟས་པའི། གྲགས་སྟོང་སྤྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངང་། ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩོམ་དུ་ཕྱུ་རུ་པལླ་སྐྱུ་ག་སི་རྩོམ། ཞེས་བལྟས་གུ་རུའི་གསུང་མཚོགས་གྲུབ། གསུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིས།	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་ལྷན་ཁྲུང་།

ཚོལ་བཅས་ངག་གི་བག་ཆགས་སྤངས་མཁུ་ལྷན་ལུ་ཚམ་ཚམ་ དམར་པོ་ཉུང་ས་མཚན་འོད་ཟེར་འབར་ སེམས་བཟུང་རྒྱུ་དུ་ཚོལ་རྩོམ་བཟུང་གྱིས་ འོད་དམར་མཚེད་ནས་ལུ་སྐྱེད་གང་ སྤྱིར་འཕྲོ་སྐྱེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ སྤྱིན་པ་ལེས་བརྗོད་འཇུག་ཀུན་སྤངས་ གྲགས་སྤོང་བརྗོད་མེད་ལྟོ་དེའི་དབྱངས་ བརྒྱ་གར་དབང་རང་བཞིན་ཉིད་ དག་པ་ཡེ་ལེས་འཁོར་ལོར་གྱུར་ དུན་རིང་སེམས་བཟུང་ཉམས་སྤྱེས་ ཚུར་བསྐྱུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུར་ འོད་ལུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་ཡིག་དང་ ལྷ་དར་བསྐྱུས་ནས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་ འགག་མེད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ དོན་དམ་དེ་ཉིད་ མའོན་གྱུར་བསམ་ ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱུར་མཉམ་པར་གཞག་ གྲགས་ཚད་སྤིང་པོར་ལམ་དུ་གྱེར་ ས་མ་ཡེ་ ཐུགས་གྱི་དོན་དམ་རྩ་ལ་རྩོགས་སྤྱིར་ བརྒྱ་འདུལ་སྤོང་ནམ་འཁོར་བསྐྱོམ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་སངས་རྒྱལ་ ཞིང་ དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞུང་མེད་ཁང་ ལྷ་འབྱུང་བཀོད་པ་དོ་མཚར་བར་ བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་སྤོང་དུ་ རང་རིག་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུལ་སེམ་ གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ གྱུ་འདུལ་སྤོང་ཚེན་པོ་ ཉི་ ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེད་ས་པའི་སྤྱིར་ མཐིང་སྤོན་བྲི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ གཡས་པ་རྩོམ་པོ་ལྷན་སྤྱུར་ གཡོན་པ་བུམ་པ་བཟུང་གྱིས་གཏམས་ ལེས་རབ་ཁྱེད་མཚན་གཡོན་བརྗོད་

གཏེར་	ཨོྃ། བཟིད་ལྡན་པ་རྒྱའི་སྐྱོན་ལུ་གསོལ། དར་གྱི་དབང་གོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འཕྱང་། ལྷ་ཚོགས་སྡེ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། སྤྲིལ་གྱུང་འགྱིང་བག་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། མ་དེས་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྤྲུག་ས་གྱི་གསང་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་ས་པར་བསམ། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བཟླས་པའི། རིག་སྟོང་ཚོས་ཉིད་འཁོར་ལོའི་ངང་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་བརྗོད་ལུ་པརྗོད་	༥
ཕྱི་རྒྱུ་	ཅོ་རྒྱ་སྤྱི་ཨྃ་། ཞེས་བཟླས་གྱུ་ལུ་ལྷུག་ས་མཚོགས་འགྱུ་བ། སྤྲུག་ས་གྱི་དེའོ་ན་ཉིད་གྱིས། ཉོག་བཅས་སེམས་གྱི་འཛིན་པ་སྤྲུངས། སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་སྤྲན་རྒྱལ་ཚལ། སྟོན་པོ་རྩྭ་མཚོན་འོད་ཟེར་འབར། སེམས་བཟུང་རྒྱུང་། ཅོལ་རྩེར་བཟླས་གྱིས། འོད་སྟོན་མཚེད་ནས་ལུས་ནང་གང་། སྤྲིར་འཕྲོས་ཉོག་ཚོགས་གྱུན་ལ་བྱུང་། སྤྲིན་ངག་ཟུང་འཛིན་བག་ཚགས་སྤྲུངས། རིག་སྟོང་གཉུག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་	449
ལྷོ་	ཉེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། དུན་རིང་སེམས་བཟུང་ཉལས་སྤྲེས་ན། ཚུར་བསྤུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུང། འོད་ལུ་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་དང་། ལུ་དར་བསྤུས་ནས་དགྱིངས་སྤྲེམ། འགྲུལ་མེད་སངས་། རྒྱས་གྱུན་གྱི་སྤྲུག་ས། མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་བསམ། ཀ་དག་གཉུག་མར་མཉམ་པར་གཞག། མོས་གྱུས་སྟོང་རྩེ་ལམ་དུ་བྱེར། སམ་ཡེ། ཡོན་ཏན་དོན་དམ་རྩལ་རྩོགས་སྤྲིར།	

གཏིང་མཛོད་འཆད་མཁའ་གོབ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་པོ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་པོ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་པོ་

ཏིང་མཛོད་འཆད་མཁའ་གོབ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་པོ་རྒྱུ་བཟང་ལྷན་པོ་	མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་མིང་།	དགའ་པ་རབ་འབྱུང་ས་གཞལ་མེད་འབང་།	སྒྲུ་འབྲུལ་བཤོད་པའི་མཚོར་བར་།	པར་ཟླ་བའི་གདན་སྡེ་དུ་།	རང་རིག་སྒྲུ་ལི་འཕྲོ་འདུལ་སེལ་།
གང་འདུལ་དེར་སྒྲུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	གྲུ་ཏིང་མཛོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ཡོན་ཏན་དགེ་སྐྱོད་ས་བཞེད་ས་པའི་ཕྱིར་།	མེར་གསལ་སྒྲུ་ཕུང་བཟིན་པའི་ཉམས་སེལ་།	གཡལ་ས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱུག་རྒྱ་སྒྲུ་བར་།	གཡོན་པ་གསེར་།
གཞི་བཟུང་བྱས་པའི་བཟང་།	ལེས་རབ་ཁ་ཤོར་མཚན་གཡོན་བཟུང་།	བཟིན་སྒྲུ་བཟིན་སྒྲུ་ལུ་གསོལ་།	དར་གྱི་དབང་གོས་ལྷན་ལྷན་འབྲུང་།	སྒྲུ་མོག་སའོར་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུ་སེལ་།	སྒྲུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསལ་མི་བྱུང་།
མཛོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ཡོན་ཏན་གསལ་བ་བསལ་ཡས་གྱིས་།	འཕོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུ་གསལ་པར་བསལ་།	ཏིང་མཛོད་བཟུང་ནས་བཟུང་པའི་ལྷན་པོ་།	ཚོལ་བྲལ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོའི་དབང་།	ཞོ་ལྷན་ལྷན་པོ་བཟུང་གྲུ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།	ཞེས་བཟུང་གྲུ་ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྲུབ་།	ཡོན་ཏན་དེ་ལོན་ཉིད་གྱིས་།	ཚོལ་སྒྲུ་བའི་དོགས་འཚིང་བ་བཅད་།	སྡེ་བར་མིག་ལེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚལ་།	མེར་པོ་སྒྲུ་མཚོར་འོད་ཟེར་འབར་།
བཟུང་གྱིས་།	འོད་ཟེར་མཚོར་ནས་ལྷན་ལྷན་པོ་བཟང་།	ཕྱིར་འཕྲོས་བདག་གིར་འཛོན་ལ་བྱུང་།	ཕྱིར་སྒྲུ་ལྷན་པོ་བཟུང་གསལ་།	གདོད་ནས་ལྷན་པོ་སྒྲུ་གསལ་བྲལ་དབང་སྒྱིན་།	དོ་སྡེ་མའི་རང་བཞིན་ཉེ་།
					དགའ་པ་

ཀྱི་	ཨོཾ ལེའཤམ་འཁོར་ལོར་གྱུར་། དུན་རིང་སེམས་པ་བཟུང་ཉམས་སྐྱེས་ན་། ཚུར་བསྐྱུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུར་། འོད་ལུ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཡིག་དང་། རྒྱ་དར་བསྐྱུས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཚུལ་མེད་	༥
ཀྱི་	སངས་རྒྱལ་གུན་ཡོན་ཏན་། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མ་དོན་གྱུར་བསམ་། དགག་སྐྱབ་བྲལ་བར་མ་ཉམ་པར་གཞག་། ཚོགས་དུག་རང་གོལ་ལམ་དུ་བྱེད་། ས་མ་ཡ་། ཐིན་ལས་དོན་དམ་	
ཀྱི་	ཚལ་རྫོགས་སྤྱིར་། པར་རྫོགས་རྣམས་འཕྱོར་བསྐྱོམ་། མ་བཅོས་སྐྱབ་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། དགའ་རབ་འབྱུངས་གཞུང་མེད་ཁང་། སྐྱེལ་སྐྱུལ་བཀོད་པ་དོ་མཚར་བར་། པར་རྫོགས་བའི་གདན་སྤྱིར་དུ་། རང་རིག་རྒྱ་ཡི་འཕྱོ་	451
ཀྱི་	འདུལ་ས་། གང་འདུལ་དེར་སྐྱབ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་། གྲུ་ཏུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནི་། ཐིན་ལས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པའི་སྤྱིར་། སྐྱོང་གསལ་གཏུ་མ་ཞིང་དཔའ་བའི་ཉམས་། གཡས་པ་རྒྱ་གྲུལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་། གཡོན་	
ཀྱི་	པ་ཐོད་རྫོགས་རྣམས་བཀའ་། འཤམ་རབ་ཁྱེད་མཚན་གཡོན་བཏེན་། བཞིད་སྐྱབ་པར་འུ་སྐྱབ་ལུ་གསོལ་། དར་གྱི་དབང་གོས་སྐྱབ་སྐྱུལ་འཕྱུང་། སྐྱོམ་གསལ་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས་། སྐྱིལ་གྱུར་འབྱིང་བཀའ་ཚུལ་གྱིས་	
ཀྱི་	བལྱགས་། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་མི་བྱིབ་། མ་དེས་རྣམས་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་། ཐིན་ལས་གསང་བ་བསམ་ཡས་གྱིས་། འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུགས་པར་བསམ་། ཉིང་འཛིན་བཏུན་ནས་བརྩམས་པའི་། རིག་ཅུལ་	

བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཐོགས་མེད་ངང་། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བརྗོད་ལྟ་བུ་པར་ཀ་མ་སྒྲིལ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་བཟུངས་གུ་རུ་འི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་ཅེས་སྤོན་ལས་དེ་ལོན་ཉིད་གྱིས་ཅེས་། བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་གཞི་ཅེས་། གསལ་བར་ཐོག་ལེ་སྤོན་རྒྱུ་ཅེས་། ལྷན་གྱི་ཨུམ་ས་མཚན་འོད་ཟེར་འབར་ཅེས་། སེམས་ས་བཟུང་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་དོར་བཟུངས་གྱིས་ཅེས་། འོད་ལྷན་མ་ཚེད་ནས་ལུས་ནང་གང་ཅེས་། སྤྱིར་འཕྲོས་བྱ་བྱེད་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅེས་། སྤྱིར་བཏུ་ལོ་རྩེ་ལ་བག་ཆགས་སྤྱུངས་ཅེས་། སྤྱིར་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་པའི་པའི་གར་ཅེས་། ཏཱ་མཚོ་གཟུ་ལ་པོ་འི་རང་བཞིན་ཏེ་ཅེས་། དག་པ་ལེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར་ཅེས་། ཡུན་རིང་སེམས་ས་བཟུང་ཉམས་སྤྱེས་ན་ཅེས་། ཚུར་བསྐྱུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུར་ཅེས་། འོད་ཞུ་ཐོག་ལེ་རྒྱ་ལི་ག་དང་ཅེས་། རྒྱ་དར་བསྐྱུས་ནས་དཀྱིལ་ས་སྤྱི་ཐིམ་ཅེས་། ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ནི་ཅེས་། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལི་ཅེས་། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མ་དོན་གྱུར་བས་མེས་། གཟུང་གཏང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་། བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཐོགས་མེད་ལས་དུ་བྱེད་ཅེས་། ས་མ་ཡེ་ཅེས་། དཀྱིལ་གྱི་དོན་དམ་རྩལ་རྩོགས་སྤྱིར་ཅེས་། པར་དཀྱིལ་ས་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བསྤོས་ཅེས་། མ་བཅོས་སྤྱོད་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅེས་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞུང་མེད་པར་ཅེས་། སྤྱི་ལྟུང་བཏོད་པའི་མཚན་བར་ཅེས་། པར་རྒྱ་བའི་གདན་སྤྱོད་དུ་ཅེས་། རང་རིག་ཨ་ལི་ག་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཅེས་། གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་། གུ་རུ་ཐབས་ཤེས་དཀྱིལ་ས་སྤྱོད་ནི་ཅེས་། ཚོས་ཉིད་དཀྱིལ་ས་ས་བཞེད་ས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་། ཉམས་ལ་པའི་མདངས་ལྷན་ནི་

གཏེར་	<p>ཨོཾ གློ་བཟུང་ལྷ་མོའི་ཉལ་མ་ལ་ གཡམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར་ལྷ་མོ་ གཡོ་ན་པ་ཐོད་ཞལ་བཅུད་གྱིས་བགར་ལེས་རབ་ཁྱུ་མཚན་གཡོ་ན་བཏེན་པ་ བཟོད་ལྡན་པ་རྩོམ་ལྷ་མོ་ལྷ་གམོའལ་ དར་གྱི་དབང་གོས་ལྷ་བ་</p> <p>ལྷ་བའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་གསལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ལ་གྱུང་འཁྲིའི་བག་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་པ་ཡང་ལྷ་མོ་བསམ་མི་བྱེད་ལེ་ མའེས་ནམ་འགྱུར་ཅེར་ཡང་སྒྲོན་ལྷ་མོ་ དཔྱིད་ས་གྱི་གསང་བ་བསམ་ཡམས་གྱིས་ལྷ་མོ་</p> <p>འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེ་གསལ་པར་བསམ་ལྷ་མོ་ ཉིད་འཛིན་བཏུན་ནས་བཞུས་པའི་ལྷ་མོ་ ག་དག་ཡོ་བའི་འོར་བཞན་གང་ལྷ་མོ་ ཨོཾ་ཨྲོ་ལྷ་མོ་བཟོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཞེས་བཞུས་ལྷ་མོ་དཔྱིད་ས་ཉིད་ལྷ་མོ་ དཔྱིད་ས་གྱི་དོ་ལོ་ན་ཉིད་གྱིས་ལྷ་མོ་</p> <p>རྒྱ་པར་ཞེན་པའི་མཐར་འཛིན་བཅུད་ལྷ་མོ་ སྐྱིན་མཚོམས་ཐོག་ལོ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཚེལ་ མཐོང་ག་ཨམས་མཚན་འོད་ཐེར་འབར་ལྷ་མོ་ སེམས་བཟུང་རྒྱུད་ཚུལ་དོར་བཞུས་གྱིས་ལྷ་མོ་ འོད་མཐོང་མཚོད་ནས་ལུས་གྲུབ་གང་ ལྷ་མོ་</p> <p>འཕྲོས་ཚོས་གྱི་དཔྱིད་ས་གྲུབ་བྱེད་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་དྲུན་སྐྱེ་ས་མ་རིག་སྐྱུང་སྐྱེ་ རང་སྐྱུང་རིས་མེད་གདོད་མའི་གཤེས་ལྷ་མོ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རང་བཞིན་ཉེ་ དག་པ་ཡོད་ལེས་འཁོར་ལོར་གྱུར་ལྷ་མོ་ ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་ཉལ་ས་</p> <p>སྐྱེ་སལ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་བསྐྱེས་རང་ཐོས་རང་ཉིད་གྱུང་ འོད་ལུ་ཐོག་ལོ་ཨམ་ཡིག་དང་ ལྷ་མོ་དར་བསྐྱེས་ནས་དཔྱིད་ས་སྐྱེ་ཐོས་ལྷ་མོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་གྱི་དཔྱིད་སལ་ འགྱུར་མེད་རང་རིག་གྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལྷ་མོ་ དོན་</p>	༥
རྩ་གསལ་		453
རྒྱུད་		

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་ལྷན་ཁྲིམས་

དམ་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་བསམ་མཁེ་ སྐྱོམ་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞན་གཤམ་ ཡིངས་མེད་སོམ་ལམ་དུ་སྤྱེར་ སམ་ཡེ་ ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་ཚུལ་རྫོགས་སྤྱིར་ སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོམ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་སངས་
སྐྱེས་ཞིང་ དག་པ་རབ་འབྱུངས་གཞན་མེད་ཁང་ ལྷ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་དོ་མཚར་བར་ བརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ རང་རིག་རྩི་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ གང་འདུལ་དེར་སྐྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ སྐྱོབ་དཔོན་གྱུ་རུ་
བརྒྱུ་འབྱུང་ ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱིར་ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ གཡས་པ་ཅེ་གསུམ་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱུར་ གཡོན་པས་པད་སྐྱོད་བདུད་ཅིས་བཀའ་ ཤེས་རབ་ཁུའི་མཚན་
གཡོན་བརྟེན་ བརྗིད་ལྷན་བརྒྱའི་སྐྱོན་ལུ་གསོལ་ དར་གྱི་དབང་གོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འབྱུང་ ལྷ་ཚོགས་སུ་ཉིག་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་ ལྷོ་ལོ་གྱུང་འགྱིང་བག་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་གས་ ལྷུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་
མངོས་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་ཡས་གྱིས་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུ་གས་པར་བསམ་ ཉིང་འཛིན་བརྟེན་ནས་བརྒྱས་པའི་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཟལ་ངང་ ཨོ་ལྷུ་རྩུ་བརྗིད་ལུ་བརྒྱ་ལྷན་
སྐྱེ་ ཞེས་བརྒྱས་གྱུ་རུ་ཡེ་ཤེས་འགྱུ་བ་ ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིས་ ཆད་པར་ལྷ་བའི་མཐར་འཛིན་སྐྱུང་ མིག་གཉིས་ཐིག་ལེ་སྐྱེན་སྐྱུལ་ཙམ་ དཀར་དམར་རྩི་སམ་ཚན་འོད་ལྷ་འབར་ སེམས་བཟུང་སྐྱུང་

ཕྱིར་	ཨོཾ ཨོཾ་རྩོམ་རྩོམ་བཟུངས་གྱིས་། འོད་ལྷ་མཆེད་ནས་ལུས་ནང་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་སྤང་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཕྱིན་ཀུན་བརྟུགས་དངོས་འཛིན་སྤངས་། འཇམ་ཟེར་ཐེག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། འོད་མི་	༥
ཕྱིར་	འགྲུར་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར་། ཡུན་རིང་སེམས་ས་བཟུང་ཉམས་སྦྱེས་ན་། ཚུར་བསྐྱུས་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྲུང་། འོད་ལྷ་ཐེག་ལེ་རྩི་ཡི་ག་དང་། ལྷ་དར་བསྐྱུས་ནས་ད་ཕྱིད་ས་སུ་ཐིམ་།	
ཕྱིར་	ཕྱི་གསལ་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་། རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་བའི་། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མདོན་གྱུར་བསམ་། འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་མ་ཉམ་པར་གཞག་། རིག་རྩལ་ཟང་ཟལ་ལམ་དུ་བྱེར་། སམ་ཡེ་	455
ཕྱིར་	བསྐྱུང་གསུམ་རྩོགས་ཤིང་བདུད་གཞོམ་ན་། ལྷ་གྲུ་སེང་གོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་། བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་གཞོམ་ལར་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སེང་གོའི་བྱིར་། བད་རྒྱའི་སྤྲེང་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་	
ཕྱིར་	སེར་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་གྲུས་། ཚུར་འདུས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་། བདག་ཉིད་ལྷ་གྲུ་སེང་གོའི་སྐུ་། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ་། སྤྲུག་གཡས་ས་གཞོན་དེ་རྩེ་བསྐྱུམས་།	
ཕྱིར་	གཡོན་པས་མ་ཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་། དུར་སྦྱིག་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་། མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་འོད་ཟེར་འབར་། དེ་རྩེ་སྦྱིལ་གྲུང་བདུད་བཞི་གཞོན་། འཁོར་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཚོག་། ཀུན་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བཟུང་བ་

དགའ་ལྟོ་རི་མོ་རྒྱལ་བུ་ རབ་འབྱོར་འཆར་ཁ་མ་འགག་པ་ ཀའི་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་རྣམས་ལ་ དགྲ་བཅོམ་དབང་པོ་དུལ་བའི་རྩུ་ལ་ ཞི་བསེལ་བདུད་རྩི་འུ་གསུང་ཆར་འབེབ་ རྟལ་རྟུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ལ་ དེན་
པས་འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་རློག་ག་བསམ་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརླས་པ་ནི་ འཕྲོ་འདུས་སྤང་དང་ཉེ་གསལ་བ་སྤྱེད་ ཨོ་ཨྲུ་བཟླ་གུ་རུ་ལྷུ་སྟོ་ཉ་ས་ཚ་སྟོ་རྩུ་ལྷུ་ སྤྲུང་ཡང་སྤྲུགས་སྟོ་གུ་རྩུ་འོད་ཀྱིས་ ལོ་གའ་འདྲེན་བདུད་བཞི་
རབ་རྟུ་བརྟུལ་ གའན་འོག་རྩུ་དན་ས་ཚོས་ཉན་བསམ་ བརླས་ཚོག་བདུད་འདུལ་གསང་སྤྲུགས་ནི་ ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་ལྷུ་སྟོ་ཉ་ས་མ་ས་ཚ་ལ་ལྷུ་རྩུ་ལས་ ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་བདུད་རིགས་ལ་ བདུན་འདུམ་བརླས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ ལ་
མཐར་ནི་རང་བདུད་དབྱེར་མེད་པར་ བདག་མེད་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་བཞག་ སྤྲུག་བསྤུལ་སྤང་སྤེའི་ཉེར་ལོན་དང་ གུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་སྤང་བྱུང་ལེས་ འགོག་པ་ཞི་བར་རྣམ་གྲོལ་གྱིར་ གང་ཟག་བདག་མེད་
ལས་ཉེ་གསལ་བུ་ དེ་ཡང་དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་རུ་ མི་སྤྲུག་བྱུམས་པ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་ བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གིས་ ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རབ་རྟུ་སྤང་ ཞི་སྤྲུག་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་གིས་
རྒྱུད་ལ་སྤྲུང་དུ་སྤྱོད་འདོད་ན་ སྟོན་སྤྲུག་ཐོག་ལེ་དགའ་པོ་རུ་ ཡི་གེ་སྤྲུ་བསྐྱོམ་བརླས་པ་ཡིས་ སྤང་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་རྟུ་སྤྲུ་ རྩུར་འདུས་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་ སྟོ་གཞིའི་ཐོག་ལེ་ཡི་གེར་ཐོས་ དེ་

༡	ཨོཾ། ལངསྟོངཉིད་དབྱིངས་སྲུངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག་། རྗེས་ཐོབ་དེ་ལས་གཤམ་མིང་ངང་། འདུན་པ་བཅུ་མོག་ས་ལས་དུ་བྱེར་། ཡང་ན་སྒྲིན་སྐབ་རུས་པ་ཡི་། ཐོག་ལོ་ཡུངས་	༥
༢	འབྲུའམ་དུ་གསལ། སེམས་གཏད་དེ་ཉིད་རྗེས་སེམས་གསལ་། ཡུལ་སྐྱོད་གིང་རུས་སྐྱོབ་སོང་། ཚུར་འདུས་རང་ལུས་ཐོག་ལོར་བསྐྱོམ་། སྟོབ་སྲུང་མང་པོས་རིམ་པོམས་ཚེ་། རྗེས་མཐར་ནི་ཐོང་བྱེད་ཚམ་། དེ་	
༣	ཡང་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་། སེམས་འཇོན་ཡིད་བྱེད་རྗེས་པའི་ཚེ་། རྗེས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཚམ་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདག་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པའང་ངར་མ་གྱུབ་། དེ་ལས་གྲུད་ན་བདག་	
༤	མིང་པར་། ལོགས་པར་དབྱུད་ལ་ངེས་སྟེད་ན། དེ་ཡི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་། བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་པ་ནི་། དབྱུད་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤངས་པའི་ཚེ་། ཉོན་མོངས་བཅོམ་ནས་ལས་ཀུན་བད་། སྟོ	
༥	མིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་། སམ་ཡ། ཀུན་ལེས་ཉོན་འབྲེལ་རྟོགས་འདོད་ན། ལྷོ་ལྷན་མཚོགས་ཤིང་ཉིང་འཇོན་བསྐྱོམ་། གཅིག་ལེས་ཀུན་གྲོལ་གཞལ་མིང་ཁང་། ཡོ་ལེས་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅན་། ལྷོ་གྲོས་ཁ་འབྱེད་	
༦	པ་རྟོག་གིར་། དཀའ་བསོལ་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་སྟེང་། རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ལྷོངས་པའི་ལུན་བསལ་མཁུལ་གཉིས་གྱི་། སྟེན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལས། བདག་ཉིད་ལྷོ་ལྷན་མཚོགས་སྟེང་ཅུལ་།	

གཏེར་མཛོད་ལམ་མཁམ་གོན་ཚཱ་ག་བདུན་ལྔ་ལྟུང་།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཚུལ་ཅན་། འཇུ་མ་པའི་མདངས་ལྡན་སྐྱེ་མའོ་ག་དགར་། དབུ་ལ་དར་དགར་ཐོད་བཅེགས་བཅིངས་། སྐུ་ལ་དར་དགར་གོ་བྱུ་གསོལ་། ཕྱག་གཡམ་ཐོད་པའི་རེ་ཏུ་རྒྱུང་འབྲོལ་། གཡོན་
པས་པད་ཐོར་བདུད་རྩིས་བཀའ་། རིན་ཚེན་ཨུ་རྒྱལ་ཐོད་བས་བརྒྱན་། འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་། ཚངས་པ་དྲང་སྲོང་ཐོར་ཅོག་ཅན་། བས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་། ཡན་ལག་མེད་རྩོམ་ཚེས་རྒྱལ་
མཚན་། གུན་ཐུབ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བསྐྱོད་། སྐུ་ལ་པའི་མཁམ་མཚོ་ག་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་། མཁམ་མཚོ་མཉམ་འགྲོ་གུན་ལུན་སོལ་བའི་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ར་བརྒྱས་བསམ་། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པའི་། མ་རིག་འབྲུལ་
པའི་བྱུངས་གཉིབས་ལ་། ཨོྲེ་ཨུལ་བཟོ་གུ་ལྷ་ལྷ་ན་སམ་སྐྱི་ལྷ་ལྷ་། ཉལ་དུ་རིགས་གསུམ་སྤང་རྒྱན་མཚལ་། ཅུ་གང་རྒྱན་འབྲུལ་ལུ་དག་དགར་། བདམས་འོ་མས་རིལ་བུ་བྱུ་། ལྷར་བསྐྱོད་གསང་སྐྱགས་འདི་
ཉིད་བརྒྱ་། ཨོྲེ་ཨུལ་པ་ཅན་རྩི་གུ་ལྷ་ལྷ་ན་སམ་སྐྱི་ལྷ་ལྷ་། བདུན་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཉལ་ས་དང་སྤྱར་། ཐོས་པས་ཤེས་རབསྐྱོགས་མེད་འཆར་། ཡང་ན་རྣམ་ལ་སྐྱགས་བཏབ་སྟེ་། ཅུ་གཅོད་འོ་མར་སྤྱར་
ནས་བཏུང་། སྐོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་། འདི་ལས་སྐོས་ཉེ་རིག་པའི་གནས་། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་། ཤེས་རབསྐྱོད་དང་ཐོས་པའི་གཞི་། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་ལས་ཤེས་། ཚེས་

ཀྲ	ཨོྃ ལྷ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་། དེ་དོན་ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ། ལེས་དང་ལེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་། ས་བོན་ནས་ནི་འབྲས་བུའི་བར་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྱུང་	༥
ཀླ	ལྷ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ནས་སུ། རྒྱུན་རྟེན་ཡིད་ཡིད་འབྱུང་ནེས་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷུགས་འབྱུང་དང་། ལོ་གན་ལྷུགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡི། རྩི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དཔེར་བྱས་ནས་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟུག་རྩུ་ཅན་།	
ཀྴ	ལྷ་ལོ་རྩེ་བ་ལས་བྱུང་སོགས་། ལྷུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ཅུ་བ་མ་རིག་འགག་པ་ན། འདུ་ལེས་འདུ་བྱེད་རྒྱ་ལོའི་བར་། ལྷུགས་ལྷོག་ལྱང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ལྷུག་	
ཀྵ	དེ་བུ། ལྷུག་བསྐྱེད་འབྱུང་འཁོར་རྒྱན་ཚད་ནས་། ལྷུང་ན་འདས་པ་མཚོགས་ལ་སྦྱོར་། ཟབ་མོའི་གདམས་པས་ཉམས་ལེན་ན། ཁན་པ་ཐིག་ལོ་དམར་པོ་རུ། ཡིག་ཅ་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་། ལྷུང་སྦྱིད་ཐམས་	
ཀྶ	ཅད་ཅ་རུ་བྱུང་། ལྷུང་འདུས་རང་གི་ལྷུས་དང་བཅས་། ལྷོ་གཞིའི་ཐིག་ལོ་ཡི་གོར་ཐིམ་། དེ་ཡང་སྦྱོང་ཉིད་དཀྱིངས་སུ་ཡལ་། ཉམས་པར་མི་རྟོག་དང་རུ་བཞག་། རྩེས་ཐོབ་དེ་ལས་གཡོ་མེད་པར་། ལྷུང་པོ་ཁམས་	
ཀྷ	དང་སྦྱེ་མཚེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གནས་གནས་མིན་། བདག་མེད་གཉིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱུ། ཡང་ན་སྦྱི་བོར་ཐིག་ལོ་དམར་། དེ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལོ་དཀར་། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷོག་དེ་བོ་ནི།	

གཏིང་མཚན་འདུལ་བཞུགས་མཚན་གྱི་ཚིག་དང་ལྔ་བ་པ་

ལྷན་མ་ཚོམ་བསྐྱོམ་ཤེས་པ་གཏད་ཅེ་ དམར་པོ་འཕེལ་ནས་སྐྱུང་བ་གཏན་ཅེ་ དམར་ལམ་སོང་བསམ་ངང་ལ་བཞག་ཅེ་ དཀར་པོ་འཕེལ་ནས་སྐྱུང་བ་གཏན་ཅེ་ དཀར་ལམ་སོང་བསམ་ཚེ་གཅིག་འཛིན་ཅེ་ ལྷུང་འདུས་ཤིག་གི་
 ལོ་དཀར་དམར་འདྲེས་ཅེ་ ལྷི་བོ་ནས་བབས་སྐྱིད་གར་ཤིམ་ཅེ་ གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཅེ་ ཅིར་སྐྱུང་མ་གཏུ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཅེ་ ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྷུང་མཉམ་པར་བཞག་ཅེ་ སམ་ཡེ་ ལྷུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་སྐྱུང་ཅེ་ པརྫ་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ཅེ་ པརྫ་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པ་ཡི་ཅེ་ ཤོ་གུང་འོད་དམར་དྲུ་བ་ཅན་ཅེ་ ལྷ་ཚོགས་ལོར་བུའི་རྒྱན་བཞག་དཔར་ཅེ་ རིན་ཆེན་དར་བཟང་བཟེགས་པའི་བྲིམ་ཅེ་ ལྷུང་གྲོམ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤེང་དུ་
 སྤྱི་དམར་འོད་འཕྲོས་སྐྱུང་གླིང་གྲུབ་ཅེ་ འཁོར་འདས་ལྷུང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ལུ་ཅེ་ ལྷུང་འདུས་སྤྱི་རྩོམ་འོད་གོང་དམར་ཅེ་ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐྱུང་ཅིག་གིས་ཅེ་ བདག་ཉིད་པརྫ་རྒྱལ་པོའི་ཅེ་ ལྷུང་ལོག་དམར་གསལ་དྲུ་
 གའི་མདངས་ཅེ་ ཞི་ཆགས་སྐྱེག་ལ་ལུང་བདེ་བྲོའི་ཅེ་ རིན་ཆེན་ཟེ་བྲོའི་གུ་དར་ལའི་ཐོང་ཅེ་ ཟེ་བྲོག་འགྲིང་གོས་སྤོད་ཁེབས་བཟེགས་ཅེ་ ལྷ་ཚོགས་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་ཅེ་ ལྷུག་གསལ་ལྷུགས་སྐྱོག་ལྷུང་ལ་དུ་
 གཡོན་པར་མོ་ལོང་ཡིག་འདུས་མཚན་ཅེ་ ལྷུག་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཅེ་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་འོད་འཆང་མ་ཅེ་ བདུད་རྩིའི་ཐོང་ཞལ་གཡོན་ནས་སྤོབ་ཅེ་ འཁོར་དུ་གྲུང་སེམས་མཚན་པོ་བསྐྱུང་ཅེ་ འཇམ་

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མགོན་ཚིག་པུ་རྒྱལ་བུ་

དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་སེམས་སམ་མཚོན་གསུང་། ས་བསྐྱལ་དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། སངས་རྒྱལ་འཕྲོག་འདོད་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་རྟལ་ཏུ་བསྐྱབ་། ལམ་སྤྱོད་གདམས་སངས་དམིགས་པའི་
གནད་། གསང་གནས་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསུང་། ཡི་གེ་མ་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་པ་ཡིས་། ལྷན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མ་རུ་གྱུར་། ཚུར་འདུས་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་། སྤྱོ་གཞིའི་ཐིག་ལེའི་ཡི་གེར་ཐིམ་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་
དཀྱིད་ས་སུ་ཡལ་། རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་དང་ལ་གཞག་། རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་བྱའི་དང་། སར་སྤྱིན་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སོགས་སྤྱད་། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཙམ་། དེ་ཡི་ཁ་དོག་
དཀྱིབས་སོགས་ལ་། དཔྱད་ན་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱད་། དོ་བོ་གང་དུ་འང་ལ་གྱུ་བ་པར་། དེས་པ་རྗེས་ཏེ་དང་ལ་གཞག་། དེས་མཚོན་སྤྱོད་དངོས་པོ་གྱུར་། ལྷན་ཡང་དོན་ལ་གྱུ་བ་པ་མེད་། ལྷན་དོ་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་
པའི་སེམས་། བཙུན་ན་ལ་གྱུ་བ་གདོད་ནས་སྤྱོད་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་། བརྟགས་པའི་གཉེན་པོ་བཟང་རྟོག་གྱུར་། དོ་བོར་བསྐྱེམ་པས་གཏད་མེད་སངས་། ལྷན་བསམ་བཟོད་བྱལ་དུལ་གྱི་སྤྱོད་།
བསམ་ལ་གཞག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས་། འཕེས་རབས་རོལ་སྤྱིན་ཞལ་མཇལ་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། ལྷན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་འདོད་ན་། བསྐྱེམ་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་བསྐྱེམ་། རང་སྤྱད་འོད་གསལ་

ཨྲ	ཨོྃ གཞལ་མེད་ཁང་། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་སྲོང་དགྲིལ་དུ་། དེའི་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྤྲོ་གསལ་དཔེ་གི་སྲོང་འགྲོལ་བརྩེགས་སུ་། ཉུལ་སྐྱོང་བའི་གདན་སྲོང་དུ་། ཉོལ་ཡིག་དགའ་པོ་	ལྔ
ཨྲ	ལས་འཕྲོས་པའི་། འོད་གྱིས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་དོན་གྲུས་། ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་། བདག་ཉིད་པདྨ་མེད་བུ་། སྤྲོ་མདོག་དགའ་ལ་སྤྲུག་པའི་མདངས་། འགྲུས་ཞི་བའི་གཟིགས་སྤྲོད་མཚན་།	
ཨྲ	དགོས་པོ་དཔྱད་ཚུལ་གསལ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་། སྤྲོ་སྤོང་གསུམ་མཚོན་པའི་བཀྲུ་དཔལ་། སྤྲོ་སྤོང་ཆོས་གོས་གསལ་གྱི་མདོག་། སྤྲོ་སྤོང་དུར་སྤྲོ་གཞུག་ལས་ཐབས་གསལ་། སྤྲུག་གཡམ་ཐོད་པ་དེའི་ཆེན་བཀའ་། གཡོན་པས་	
ཨྲ	སྤྲུག་སྤྲོ་སྤོང་སྤྲུག་སྤོང་ལེན་། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྲོལ་མོ་གྲུང་། མཐོང་ཐོས་ཁ་ལོ་ཐར་པར་སྤྲུང་། དཔལ་པས་ཡོན་ཉན་གྲུང་སྤོང་པའི་། སྤོང་གསལ་བཞིན་ཉམ་སྤྲོན་ཚོད་བཅའ་དང་། སྤྲུག་སྤྲོ་སྤོང་གྲུག་དེའི་གཞུང་།	
ཨྲ	བཞི་། མཚོས་སུ་བཞིན་དབང་བསྤྲུང་ལུང་སྤྲོན་དང་། ཉམ་སུ་སྤོང་སྤྲུང་འགྲོལ་སྤོང་དཔོན་བཞི་། ལམ་འཇའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་བཅས་། ཐལ་མེད་ཉིད་འཇོན་རོལ་པས་བཞུགས་སུ་། ལམ་སྤྲུག་གྲུག་	
ཨྲ	འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན་། ཐལ་མེད་ཐལ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་པ་། སྤྲུག་ཚུང་དུག་པའི་བདག་ཉིད་མཚན་། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལམ་མེད་བསམ་། ཉིད་འཇོན་བཞུགས་སུ་བསྤྲུག་པའི་། དགའ་ཚོགས་སྤྲོན་པའི་གནད་སྤྲུང་ལ་། ཨོྃ	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཚིག་འདུན་ལྔ་པའི་སྐུ་

དག་དང་མ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ། སྒོ་མ་ཞིང་སྒོ་ག་བསྐྱེད་ཡིད་བརྟུན་གྱི་ལྷ་མོ། མཚོན་མེད་ལུང་སོགས་ཚོས་ཀུན་ལམ་མཐའ་བཞིའི་དག་པ་སྐྱེ་མེད་རྟོག་པ་ལེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་བོར་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱོང་མ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལམ་འགྲོ་རྣམས་ལམ་སྒྲིང་རྗེ་ཚོན་པོས་རྗེས་ཞུགས་པ་ལེ། འཇུག་གནས་སྐྱེད་བའི་རྣམ་འགྲོར་གྱི་ལྷ་མོ། གདམས་པ་དག་སྒོ་སྐྱོང་དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་ཐོབ་པའི་དམར་པོ་རུ་ཡིག་ཉེ་བསྐྱོམ་བརྟུན་པ་ཡིས་སྐྱེད་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གྱུར་ལེ། རྩུང་འདུལ་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་སྐྱོ་གཞིའི་ཐོབ་པའི་གོར་ཐོབ་པ་ལེ། དེ་ཡང་སྐྱོང་ཉིད་དཀྱིད་སྐྱེ་ཡལ་ལེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་ལ་གཞག་ལེ། རྗེས་ཐོབ་དམིགས་མེད་ཞེན་མེད་སྒོ་སྐྱོང་ཚོགས་གཉིས་ལྷན་འགྲེལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ལེ། ཡང་ན་རང་ལུས་སྐྱེད་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འཇུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེས་ལེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་བསྐྱེད་ཡིད་བརྟུན་གྱི་ཞིང་སོམས་བཟུང་བས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ལེ། འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་སྐྱེད་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་བསྐྱེས་ལེ། ཐམས་ཅད་རྩུང་འདུལ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུར་ཐོབ་ལེ། འོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དཀར་དམར་མཐིང་གསལ་ལེ། འཚོར་འབར་ལ་སོམས་གཏད་པས་ལུས་སྐྱེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ལེ།

ཨོཾ།	རྩེ་ཡང་མི་རྟོག་ངང་དུ་གཞག་པེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡང་དག་གོ། སམ་ཡེ། བར་གཅོད་དམ་སྲི་གཞིམ་འདོད་པས། སང་གོ་སྐྱོ་གཏིང་ལོན་བསྐོམ། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་	༥
གཞུང་།	གཞུང་མེད་ཁང་། འཇིགས་རུང་ལྟ་བུ་སྲི་བཟོད་པེ། བདུད་སྲིན་བསྐྱེད་བའི་ཡུང་པོའི་དབུས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་སྐྱེང་། རང་རིག་གཞུང་ལྷུག་ས་རྩོམ་ཉི། རྩེ་གི་སམ་ཚེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	
རྒྱལ་བ་།	རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད། གཏུག་ཅན་ཚོར་བཅད་གཟི་བྱིན་འཕྲོག། རྩོམ་གཞུང་འགྲུར་དམ་རྩོགས་སུ། བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཉེ་རུ་ག། ལྷ་མ་དུག་པོ་སེང་གོའི་སྐྱེ། མཐིང་ནག་སྟོན་མཚན་ནམ་	469
ལའོ།	ལའོ་མེད་གོ། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཤོ། གར་དགའི་ཉམས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར། སྐྱེན་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེང་མིག་འབྱིལ། ཞལ་གདངས་སེང་སྐྱེད་དུག་པོར་རྩོད། ལྷུག་གཡས་གཞུང་ལྷུག་ས་རྩོམ་	
གསོ།	གསོ་ལོན་པས་སྲིགས་པའི་མཚུབ་མོ་སྐྱེང། ཐོར་ཚུགས་དར་ནག་ཅོད་པན་འཕུར། སྐྱེས་སྟོད་སེང་སྐྱེག་མེའོད་འཕྲོ། སྐྱེས་སྐྱེད་དཔའ་བོ་སྐྱེག་ལམ་འཕུར། ཐོད་རུས་སྐྱེལ་གྱིས་བརྩིད་པར་བསྐྱེད་པས། ཤོ་	
མོ།	མོ་རྩོམ་སྐྱེས་སྟོ། ཤོ་བྱོད་ཐོགས་པས་གཡོན་ནས་འགྲུང། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་འདོར་ཐབས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡུང་སྐྱོད་ན་བཞུགས། རྩེ་མཚན་ནམ་རྒྱལ་དབུག་སྟོན་ཅན། གཤེན་རྩོམ་གཡོན་མཚན་ག་	

ཨོཾ་	ལྷ་ཡི་རྣམ་ལུང་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་དང་། སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་། རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་། རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་། གྱིན་རྒྱབ་སམ་མཐུ་ཡིས་གཅིག་ཆར་མཐོང་།
ཐུགས་	ཐབས་དང་ཤེས་རབས་སྐྱེལ་ནས་ནི་། བདེན་གཉིས་རེས་འཛོགས་ལམ་དུ་བྱེད་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཤེས་ནས་། བཤང་དུ་འདེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་། རྣམ་གྲོལ་སྟོང་ཉིད་སྟོར་འཇུག་། གུན་འཛིལ་གདམས་པ་དག་
ཐུགས་	དམིགས་པའི་འཇུག་། ལྷ་དུ་ཐིག་ལེ་མཐོང་ག་རུ་། ཡི་གེ་ག་བསྐྱོམས་བརྒྱས་པ་ཡིས་། ལྷ་དམིགས་ཐམས་ཅད་ག་རུ་གྱུར་། རྩུར་འདུས་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་། སྟོག་ཞིའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་ཐིམ་། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
ཐུགས་	དམིགས་སུ་ཡལ་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་དུ་གཞག་། ལྷ་འདུས་མི་ཤིགས་དྲུངས་མ་ནི་། རིགས་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་། དོ་བོར་གདོད་ནས་གཞས་པ་ཉིད་། རྣམ་པའི་ཐབས་གྱིས་ལམ་བྱེད་ན་། རང་ཉིད་ཞིབ་རྩོར་
ཐུགས་	སེམས་གསལ་། ལྷིང་དམིགས་འོད་ལྷའི་གོང་གུ་ཡི་། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་དམིགས་། སྟོ་བོར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་བསམ་། གཉིས་ཀར་སེམས་བཟུང་གསལ་ཐེབས་ནས་། དགར་པོ་མར་བབས་སྟིང་ནང་གི་།
ཐུགས་	མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དམེར་མེད་དུ་། འདྲེས་པར་བསམས་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། དོ་བོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་། རྣམ་པ་སྟོང་གསལ་ལྷག་གོར་འཆར་། གྱིན་རྒྱབ་སམ་མཐུ་ལམ་ཤར་གདམས་ཀུན་། རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་

གཏིང་མཚོར་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་

ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པ་ས་ལམ་དུ་བྱེད། མངོན་གྲུང་ལྷ་ཡིས་གྲུང་རྒྱུ་ལྷུང་། ས་མ་ཡ། འགམ་མེད་རྣམ་ཐོབ་བགོགས་འདུལ་ན། རྗེ་ཤོ་ལོ་ཉིང་འཛིན་བསྐོམ། ལྷང་སྲིད་བྲོ་བོ་ལ་པའི་ཞིང་། འཁོར་བ་
ཡོངས་སྒྲོལ་དུ་བྲོད་དུ། དབང་དྲག་ལོ་པའི་ཕོ་བྲང་ནི། མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབས་པའི་གྲོང་། རྒྱལ་བ་སོན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་། བད་ཉིད་ལ་དན་ལ་མང་རིག་རྩྭ་། གསེར་གྱི་ལྷ་ལ་པའོད་ཟེར་འབར།
དེལས་འོད་འཕྲོས་དམ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་འགོང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ། རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས། རྩུང་འདུལ་རྩྭ་དམར་མེའོད་འབར། དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ཡོངས་གྲུང་ལས། བདག་
ཉིད་ཆེ་མཚོག་ཐོད་ཐོད་རྩལ། དཀར་སྐྱབ་མདངས་ལྷན་རབ་གྲུང་ཆས། ལུས་པའི་ལྷ་སྤངས་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། ལྷག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིལ་གཡོན་སྲིགས་མཚུབ། ལྷག་ལྷགས་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།
འོད་ཟེར་ཉི་མའའབུམ་གཟི་ཅན། དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། དེ་ཉིད་གནས་འགྲུང་དན་ཚོགས་སུ། གཏུམ་དྲག་རྗེ་ཤོ་བོ་ལོད། ལྷག་ནག་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་རྩལ། ལྷར་སྒྲིལ་དམར་མེར་མེའོད་
འབར། ལྷ་གསིག་ཙམ་གཙོགས་སྤང་མིག་བགྲང་། ལྷན་རྒྱན་དུང་གི་མི་མིག་མཛེས། ཐའོག་ཐོད་ག་སྟོན་པའི་སྟེང་། ཏུར་སྒྲིག་ཚོས་གོས་སྤྱང་གིས་གཡེང་། མི་མགོ་རྟོན་པ་སྐྱུ་ཅན་གྱི། དོགས་ལྷག་གི་ཟར་

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་ལྔ་པ་

ཅེས་བཟུང་འགྲུབ་པའི་ལྷ་རྟལ་མ་དང་། དགྲ་བགོགས་ལྷུང་དང་ཚར་གཅོད་རྟལ་མ་། དངོས་ཉམས་སྐྱིེ་ལས་རྣམས་སྤུ་འབྱུང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྤྱེ་བའི་། དེམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་། ཉམས་སྤུ་མ་ཐར་ཕྱིན་བར་དུ་
བསྐྱབ་པ་། ལྷུང་ལྷུང་འཛིན་གྱི་དཔ་ལི་། བར་དོའི་འགྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་། ལྷུང་རྗེ་སྤྲུལ་གུན་ཏུ་སྤྱང་། ལྷུང་ཉིང་སྤྲ་དང་རགས་པ་ལས་། ལྷུང་བའི་དེམ་གསུམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་།
ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་སྤྲུལ་ལ་འབྲུབ་གྱི་། ཆོས་སྤྲུལ་ཉེ་སྤྲུལ་མཚམས་སྤྲུལ་རྣམས་། ལས་སྤྲུལ་དེ་གའཛིན་བསྐྱབ་ལ་འབད་། ལྷུང་ལས་དག་ཟབ་མོས་སེམས་སྤྲུལ་བ་། ལྷུང་བོར་ཐེག་ལེ་དགའ་པོ་རུ་། ལི་གོ་ཨོ་བསྐྱོམ་
བཟུང་པ་ལིས་། ལྷུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཨོ་རུ་གྲུར་། ལྷུང་འདུལ་རང་གི་ལུ་ས་དང་བཅས་། ལྷུང་གཞིའི་ཐེག་ལེ་ལི་གོར་ཐེམ་། དེ་ཡང་ལྷུང་ཉིད་དཀྱིངས་སྤུ་ཡལ་། ལྷུང་པར་མི་རྟོག་དང་ལག་ཞག་། ལྷུང་ལས་སྤྲུ་
མཚེད་གདོད་མ་རྣམས་། ལྷུང་དང་ལྷུང་མོར་ཤེས་པའི་དང་། ཆེ་མཚོ་གཞི་བ་ཐོད་སྤེད་རུ་ལ་། ལྷུང་གོར་གསལ་བ་ཏུ་བསྐྱབ་ཞེན་བསྐྱབ་། གསལ་བ་རྟོན་གྱི་དུ་གྲུར་པའི་ཚོ་། ལྷུང་གར་པར་འདབ་བསྐྱེད་གྱི་། ལྷུང་
འགྲུར་འོད་ལྷུང་ཐེག་ལེར་རྒྱུ་། འདབ་བསྐྱེད་ཐེག་ལེ་སྤོན་པོ་བསྐྱེད་། ལྷུང་གིས་མཚན་ལས་འོད་ཐོར་འསྐྱོས་། ལྷུང་གསུམ་མཚོད་ཅིང་ཐུགས་སྐྱེད་བསྐྱུལ་། འགྲོ་དུག་ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྤྲུལ་ས་། ལྷུང་བཅུད་དག་

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོག་པདུན་ལྷན་སྐྱོད་

ལུས་ནད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིམ་། ལྷེ་འོག་རྩི་དང་བཤད་སྐྱོར་རྒྱུད་། ལྷེ་བོར་རྩི་ཡི་ག་དགར་པོ་བསྐྱོམ་། ལྷོ་ག་ཚོལ་སྐྱོར་བས་རྒྱུད་དགེལ་གཡོས་། མེ་སྐར་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེམ་། རྩི་ལ་རེག་པའི་བདེ་བློད་
གྲིས་། ལྷེ་བོའི་སྐྱམ་ཡབ་ཡུམ་མཚོད་། དགེས་པས་འོད་ལྷུ་ཉི་ལ་བྲིས་། དེལ་ས་བྱུང་སེམས་བདེ་རྒྱུན་བབ་། མེ་ཡི་རྒྱུད་ས་མའི་ཡི་གེ་གསོས་། ལྷུག་པར་འབར་བས་དཔའ་བོ་བསྐྱུལ་། རྩི་བ་བདུད་རྩིར་ལྷུ་བ་
ཡིམ་། དུངས་མས་རྩ་ཁམས་ཀུན་གྲུབ་བསམ་། བདེ་བློད་ཞལ་སྐྱོར་སེམས་འཛིན་བྱུམ་། ལྷེད་སྐྱོ་འཇུ་འདུལ་ལེགས་འབྱོར་ས་ནས་། འོག་སྐྱོ་ཁམས་གསུམ་རིལ་པ་ཡང་། མན་དག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱུམ་། ས་མ་
ཡམ་། གང་བསམ་རྒྱུན་གྲིས་འགྲུབ་འདོད་ནམ་། རྩི་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསྐྱོམ་། གཞིན་ལྷུ་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་། འོད་གསལ་དགྲིངས་གྲི་གཞལ་མེད་ཁང་། རིག་རྩལ་འཇམ་ཐིག་ལུག་རྒྱུད་འབྲིགས་། ལྷུ་དང་ཞིང་ཁམས་དགྲེར་
མེད་པའིམ་། རང་སྐྱུང་རྒྱུན་གྲུབ་གནས་མཚོག་ཏུམ་། པརྩ་ཉི་ལྱའི་གཤན་གྲི་སྐྱེད་། རང་རིག་སྐྱུང་ཅིག་དམ་ཚོགས་སུམ་། རིགས་ཀུན་གྲུབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་། ལུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞིམ་། ལྷུ་མདོག་དགར་ལ་
སྐྱོ་བའི་མདངས་། ཞི་འཇུ་མ་དྲེད་ལྷུ་སྐྱུངས་གཐིགས་། དབུ་སྐྱུ་ཐོར་རྩིགས་དར་གྲིས་བཅིངས་། ལྷུ་ཚོགས་རིན་ཚེན་རྒྱུན་ཆས་བསྐྱུ་བས་། ལྷོད་གཡོགས་སྐྱུང་གཡོགས་འཇམ་ཚོན་སྤེལ་། མཉམ་གཞག་ཡིད་

ཀྱི་	ཨོྃ ལྟོ་ བཞིན་ལོར་བུ་བསྐྱམས་སུ་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱིལ་གྱི་བཟུགས་སུ་ གུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ་སུ་ སྤོ་དམར་མདངས་འཚོར་ལང་ཚོས་སྐྱེག་ སྐྱེག་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་	༥
ཀྱི་	ལོར་བུ་འཛོན་ཅིང་ཐོད་ཞལ་སྟོབ་ བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱི་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ འཇའ་ཟེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟོང་ བག་རྩོ་ལྷན་ཚགས་གཟི་ལྷན་བཟུགས་ མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་རྒྱའི་སྟོང་ རྣམ་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་རིན་	
ཀྱི་	ཚེན་འབྱུང་ མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ རིགས་གྱི་ཡུལ་ཚེན་ལྷ་དང་འབྲིལ་ མཚོམས་བཞིར་ཡག་ས་ཏུ་དང་ བི་ཤུར་སྐྱ་ཉེ་རུ་ག་ དཀྱིངས་ཕྱུག་ཁོ་ལོ་རྣམས་དང་འབྲིལ་ བད་ཉིའི་གདན་ལ་	479
ཀྱི་	གར་གྱི་ས་འབྱིང་ རིགས་བརྒྱ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོའི་ལིང་ གང་བསམ་ལྷན་གྱི་ས་འབྱུབ་མཛད་བསམ་ ཉིང་འཛོན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པའི་ བཞིར་རྩོགས་འོད་གསལ་ལོར་ཡུག་དང་ ཨོྃ་ཨྃྃ་བརྒྱ་ལུ་རྩོམ་མ་ཉི་སྐྱེད་	
ཀྱི་	འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བྱུག་བདལ་དང་ གང་འདོད་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ མ་འགག་རིག་ཅུལ་ཤུགས་འབྱུང་གི་ སྤོན་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱེད་ ཨོྃ་ཨྃྃ་རྩོམ་ལུ་རྩོམ་ལུ་གི་རྩོ་	
ཀྱི་	སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་འདོད་ན་ གུན་གཞི་མ་བཅོས་དང་ཉིད་ལ་སུ་ འབྱེ་གསུམ་བརྩོད་པས་དྲན་རྩོགས་སུ་ བདག་ཉིད་ལྷ་མ་རྩོམ་མེས་སུ་ རྩོམ་ལུ་འཛོན་སྤྱིལ་གྱི་བཟུགས་ སྐྱེད་གསུམ་གར་རིན་	

གཏིང་མཚོར་ལང་མཁའ་གོན་ཚིག་པར་དུ་ན་ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་

ཚེན་ལྷུང་བརྒྱུད་དབུས་། ཉི་ཟླའི་སྤོང་དུ་འོད་ལྷུང་ལས་། ལྷུང་པའི་རྩོུ་ཅེ་ལྷུང་པ་། ལྷེ་བར་རྩྭ་ཡི་གའོད་ལྷུང་ལབར་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བཏབ་ནས་། རྩུང་འདུས་རྩྭ་
ཡི་གའོད་དུ་ལྷུང་། གྲོག་ཅུ་དྲུང་སུ་ལྷུང་འདུས་དབུས་། འོད་མི་འགྱུར་བ་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་། རྒྱན་མེད་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཉམ་གཞན་གསུམ་། མཚན་དཔེ་ཡོངས་ཚོགས་ཚོན་གང་བ་། རྣམ་སྒྲུང་མཛད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་།
ལདུན་དུ་རྩོུ་མི་བསྐྱོད་པ་། དགའ་པོ་རྩོུ་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་། གཡས་སུ་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་། རྒྱབ་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷུང་གུན་མས་། རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་།
རྒྱན་རྩོགས་ཞལ་ཉིན་དུ་གཟིགས་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་། གསལ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པར་བསམ་། རང་གི་སྤིང་དབུས་དྲུང་སུ་ལྷུང་། རིགས་སྤེའི་ཞིང་སྤྱིའི་ས་བོན་ཏེ་། དྲུང་སུ་མའི་འོད་ཀྱིས་ཟིག་ལེ་ལྷུང་།
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་སྤེའི་ས་བོན་དུ་། ཐག་བཅད་ལྷུ་དང་ས་བོན་ལ་། རིག་པ་མི་གཡོ་ཅེ་གཟིགས་གཏད་། ལྷེང་འོག་རྒྱུང་བསྐལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། གསལ་ལ་སྒྲུང་འདོན་ཅིང་གསང་སྤགས་བཟུང་། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་། ཨོྲོ་བཟོ་གཞུ་སྐྱུ་
དུ་། ཨོྲོ་རྩལ་རྩུ་དུ་གཞུ་སྐྱུ་དུ་། མ་ཡོངས་ཞག་བདུན་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིས་། སྐྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུབ་ནས་གྱུང་། འོག་མིན་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་རྟགས་། སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་འཛའ་འོད་འབྱུང་། རྩོགས་རིམ་སུམས་སྤྱོད་དམིགས་པའི་།

གཏེར་	ཨོྫོག་གར་ཐེག་ལེ་སྒོམ་པའི་ནང་། ཡི་གེ་རྩོམ་བཞུགས་པ་ཡིས། ལྷན་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལ། རྩོམ་པའི་ཐེག་ལེ་ཡི་གེར་ཐེག་ལེ་ དེ་ཡང་སྒོམ་	༥
སྐབས་	ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་གཞག་པའི་སྐབས་ལ། ཐེག་ལེ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་གཞག་པའི་སྐབས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཐེག་ལེ་གྱི་སྐབས་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་	481
ལྷན་	ཉིད་གཅིག་ལས་མ་འདས་པས། ལྷན་སྒྲིག་སྒོམ་བཅུད་སྒྲིག་བཅུད་ལ། ཐེག་ལེ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་གཞག་པའི་སྐབས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཐེག་ལེ་གྱི་སྐབས་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་	

གཏིང་མཛོད་ལམ་མཁུ་གོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་

གདོད་ནས་རང་བཞིན་དགའ། ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི། མྱོང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པས། དམིགས་གཏད་བྱ་ཚེ་ལ་བུལ་བ་ཡི། མ་བཅོས་ཚོས་ཉིད་མྱོང་དུ་བཞག། དབང་པོ་རང་ཡན་གསལ་བའི་གནད།
ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་བུལ་བའི་དབང། མྱོན་མ་མི་འགྲུལ་སྤོང་བའི་གནད། དབྱིངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའི་དབང། ཟུར་སེལ་གྱིན་འདྲེན་བདེ་བའི་གནད། བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེར་ཡེའི་དབང། སྤྲུའུ་མ་མེག་
དབྱེར་མེད་གནད། ཚོས་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་བཞི་བའི་དབང། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བརྟེན་བཟོ། བྱས་གོལ་གཞག་གོལ་གཅེར་གོལ་བསྐྱུང། རབ་གྱི་རབ་མཚོག་མན་དག་སྤྲེས། འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བྱུར་མེད་པ།
ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་ཐེབས་པ་ཡི། ཅུར་མོག་དོ་སྤོང་ཐབས་ཟབ་མོས། མྱོ་འདས་ཚེ་ལ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྤྲུའུ་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་བྱེད་པས། གནས་ལུགས་རང་བབས་ཚོས་ཉིད་དོན། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
གཏན་མཐུན་ས། ཅོག་གཞག་ལ་བརྟེན་ཟུར་སྤྲེས། གནས་ལུགས་རང་ཐོག་དོ་སྤོང་ཅིང། རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཐག་བཅད་དེ། ཡེ་གོལ་ཐོག་ཏུ་གདོང་བཅས་ལ། ཀ་དག་སྤོང་བའི་ཚོས་ཟད་བྱེ། མངོན་སུམ་
འོད་གསལ་སྤྲུའུ་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ། རིག་པ་སྤྲུའུ་སྤོང་ཚད་ཐེབས་ནས། ཐོག་ཡེའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས། ཟད་པས་གདོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟོགས། གཞོན་ཏུ་བུལ་སྤྲུའུ་བྱུང་

ཀྱི་	ཨོྃ ལྷ་མཚན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚན་གྱི་དོན་ལྟར་། སྤྱི་དམ་མི་སྤྱི་དམ་མཚན་པོ་ལྟར་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ལྟར་ཡེ་ལེས་དབྱིངས་གཅིག་ལས་། དོ་མཚན་མཐའ་ཡས་རྩལ་ཤར་བ་། བཀོད་པ་	༥
ཀྱི་	ཨོྃ ཡང་སྐྱེ་བའི་། དངོས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། བཀོད་པོ་ལྟར་། བསྐྱེད་དང་ཚོགས་། རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་དམ་མཚན་པོ་ལྟར་། སྤྱི་དམ་པོ་ལྟར་། སྤྱི་དམ་པོ་ལྟར་། མཚན་པོ་ལྟར་། མཚན་པོ་ལྟར་།	
ཀྱི་	མཐའ་ལྷན་པོ་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་།	
ཀྱི་	ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་།	
ཀྱི་	ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་། ལྷ་མཚན་པོ་ལྟར་།	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ལྷན་ཁྲིམས་

ཆེན་ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་བའི་སྟེང་། ཀའ་རུས་པོ་མོས་བཏེགས་པ་ཡི་། རིན་ཆེན་གྲི་རྒྱུད་པད་ཉི་ལྟེ་བཏེགས་། བདུད་བཏེགས་ཀྱི་ཆེད་ས་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ལྷོ་ཆེན་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། འཛིགས་མེད་རྩི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་།
མཐིང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་པའི་མདོག་། བྲོས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཅིང་འགྱུར་། ཐོར་ཚུགས་ཐོད་སྐྱེས་ཅེ་བྱེན་བཅིངས་། སྤྱུག་གཉིས་རྩོམ་རྩིས་སྤྱུགས་ཀར་བསྟོལ་། རིན་ཆེན་དར་དང་རུས་པས་བརྒྱན་། སྤྱི་
སྟོད་སྤྱང་གོའི་ཚོས་གོས་གསོལ་། སྤྱུག་གི་བགས་པས་སྤྱི་སྤྱད་གཡོགས་། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེས་སྤྱབས་གྱིས་འགྱུར་། དུམ་མཚོག་གསང་བའི་དགྱིངས་སྤྱུག་མ་། དམར་མོ་ཆགས་ཉམས་རུས་རྒྱན་ཅན་།
གྲི་གྲུག་ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བདེ་རྩོད་མེ་སྤུང་འབར་བའི་སྟོང་། སྤྱི་འབྲུལ་གར་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་། སྟིང་པོའི་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་། འགྲོ་མགོན་ཕུལ་དང་དབང་སྤྱུག་མགོན་། སྤྱུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་
མཚོག་ཕུལ་། དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་། བརྒྱ་བརྩོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱུག་བི་རྩེ་པ་། ཉག་པོ་སྟོད་པ་མཁའ་སྟིང་ཕུལ་། སར་ཉ་དང་མངའ་བདག་ཆེ་། བརྒྱ་གྲུན་རྒྱ་ཆགས་པ་མཚོག་།
འགྲོ་བའི་སྤྱུགས་གནས་སྟོན་ལས་མགོན་། དོན་ཉགས་གཟི་བརྩིད་འོད་ཐེར་འཕྲོ་། དེ་སྟོ་རིགས་སྤྱན་བརྒྱ་དཀར་། སྤྱིགས་བཞིར་གསུམ་རེ་མཚམས་བཞིར་གཅིག་། ཉམས་འབྲོར་སྟོད་དང་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་། སང་

ལྟོན་	ཨོྫོག་ ལྟོན་གྱི་མ་པའི་ཚུལ་འཛིན་སོགས་། མ་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་། རིགས་མཚོགས་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཅས་དགེས་། དེ་རྒྱུ་བ་དམར་ནག་ལྷན་སྦྲེལ་གི་མཚོར་། བདེ་ཉི་ལོ་གདན་བཅུ་དུག་སྟེང་།	༥
ལྟོན་	ལྟོན་གྱི་མ་པའི་ཚུལ་འཛིན་སོགས་། རིགས་མཚོགས་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཅས་དགེས་། དེ་རྒྱུ་བ་དམར་ནག་ལྷན་སྦྲེལ་གི་མཚོར་། བདེ་ཉི་ལོ་གདན་བཅུ་དུག་སྟེང་།	
ལྟོན་	ལྟོན་གྱི་མ་པའི་ཚུལ་འཛིན་སོགས་། རིགས་མཚོགས་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཅས་དགེས་། དེ་རྒྱུ་བ་དམར་ནག་ལྷན་སྦྲེལ་གི་མཚོར་། བདེ་ཉི་ལོ་གདན་བཅུ་དུག་སྟེང་།	485
ལྟོན་	ལྟོན་གྱི་མ་པའི་ཚུལ་འཛིན་སོགས་། རིགས་མཚོགས་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཅས་དགེས་། དེ་རྒྱུ་བ་དམར་ནག་ལྷན་སྦྲེལ་གི་མཚོར་། བདེ་ཉི་ལོ་གདན་བཅུ་དུག་སྟེང་།	
ལྟོན་	ལྟོན་གྱི་མ་པའི་ཚུལ་འཛིན་སོགས་། རིགས་མཚོགས་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཅས་དགེས་། དེ་རྒྱུ་བ་དམར་ནག་ལྷན་སྦྲེལ་གི་མཚོར་། བདེ་ཉི་ལོ་གདན་བཅུ་དུག་སྟེང་།	

གཏེར་མཛོད་འདམས་མཁོན་མོ་ག་དངུན་བླ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྡེ་ལྔ་པ་

ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྟེ་ས་ལ་རྩུ་ལྷུ་	བྲོ་བོས་རང་རང་བཟུ་ལ་དགའ་འདུ་ལ་	ཨོ་ལྷུ་རྩུ་ཨ་ཙྰ་ཀི་ཙྰ་ཀི་ས་ལྷུ་ལ་བ་ཏེ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་སའ་སའ་	ཏྲ་འི་མུ་ལྷུ་	སྟེ་བརྒྱུད་གཞན་གཞིར་ལམ་གུ་མི་	ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙེ་ཤན་
ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་སའ་སའ་	ལྷུ་རྩུ་རྩུ་སའ་སའ་	ཤུགས་སྟོས་དུག་པོའི་རིག་སྒྲུ་སའ་མི་	གནོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུ་ལ་ཡ་ཡི་	སྟོག་ཚུ་ལ་སྟོས་སྟོས་	ཙྰ་སྟོག་ལ་མཁུ་བ་ས་
གཏུ་བས་	སྟོན་ཤུགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་	ཤུགས་ཇོ་ལྷུ་རི་ལི་ལི་	སྟོན་ཙྰ་ལ་འུར་འུར་	ཤིག་ཤིག་	གུལ་གུལ་
ལྷུ་	སྒྲུག་སྒྲུག་	སྒྲུག་སྒྲུག་	ཤར་ཤར་	ཞར་ཞར་	དད་དད་
ཤུགས་འཇོག་ལྷོ་ཏེ་ཤོག་	ལི་ཚོད་	པ་ལོ་ཚོད་	པ་ལོ་ཚོད་	གནོད་བྱེད་སྟོན་སྟོག་ཚུ་དམ་སྟོན་ཙྰ་ལ་	སྒྲུར་ཡ་སའ་
བརྒྱས་པས་ཀྱིན་ཕེབས་ཤས་	བྲོ་བོའི་ཚུ་སྒྲུགས་ཏྲུགས་ཐོན་ཚོ་	སྟེ་བརྒྱུད་སྟོག་གིས་ཐོན་དུ་བགོ་ལ་	ཤུགས་སྟོས་དཔོན་པ་གཞན་ལ་སྒྲུགས་སྟོས་	ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེ་ལས་ལ་སྒྲུར་	དོན་ཚུད་བརྒྱལ་ན་རང་ཉིད་བརྒྱག་

གཏེར་

བཞུགས་པ་

ལྷོ་

ཨོྫ་ འཛོམ་རྣམས་དང་སྐྱབས་ཚེད་གསུམ་ འཛོམ་ན་ཁམས་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱེད་ བར་ཚད་སྐུ་མོར་སྐྱོམ་ཅི་དགོས་ གསང་བའི་ཡང་སྐྱིད་སྤྱི་ལྷོ་ དབུགས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་དོ་རྒྱུ་བཞུགས་ སྐྱུ་མཐའ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དོན་ ཉོག་ས་པས་བཟོད་བྲལ་དགོངས་པ་འགར་ ཉོག་ས་རིམ་སྐྱད་སྤྱིད་རང་གི་སེམས་ མ་བཅོས་སོར་བཞག་ཡོགས་ངང་ སེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱར་ ཉོན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུར་བལྟ་ དུལ་ཤེས་ཉོག་པའི་རྗེས་ཐག་བཅད་ སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ གྲུབ་མེད་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་ མན་ངག་དགོངས་པའི་གནད་དང་སྐྱར་ ཉུ་སོགས་འོད་གསལ་ཉོག་ས་སྐྱུ་མ་ཡང་ རྣམས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ ཉུལ་མེད་སྐྱུ་མ་དོ་སྐྱུ་དང་བྲལ་ རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས་ རང་དོར་བསྐྱེད་རྗེས་པར་བཞག་ རྗེས་སེམས་ཀྱི་འཛོམ་སྐྱུ་མ་པའི་གཤིག་ སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་དང་
 བསྟེ་ བདེགས་ལ་མི་ཉོག་རང་མདངས་བསྐྱར་ འདི་འམ་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ སམ་ཡེ་ སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་ཡོན་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་ གསང་བ་ཡོངས་ཉོག་ས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ གསང་སྐྱབས་སྐྱོན་པ་སྐྱུ་བཅུ་བསྐྱོམ་ ཨོམ་
 ཉོ་ ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་ འཁོར་དང་སྐྱུ་མ་འདས་པའི་ཚོས་ ཐམས་ཅད་བགོད་པ་སྐྱབས་རྒྱ་ཚེ་ སྐྱབས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་རྒྱ་ཡི་ བགོད་པའི་སོགས་ཉིད་

གཏིང་མཛོད་ལམ་མཁམ་གོན་ཚིག་བདུན་ལྔ་པ་

དུ་གྱུར་ཅི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུག་རྒྱལ་སུ་ དབུས་སུ་སྐྱུ་ཡི་ཚོམ་བུ་ནི་ སེང་ཚེན་གྲི་རྒྱུད་པ་ད་ལྷན་འཁྲུག་ ཨོ་ཡི་ག་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་གྱུས་ ཡོངས་གྱུར་གྱུ་རུ་ནམ་སྐྱུང་མཛོད་ དུང་མདོ་ག་འཁོར་ལོ་
དྲིལ་བུ་འཛོལ་ སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕུག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ མངའ་མཛོད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆས་ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྐོང་དུ་གྱིལ་དུ་ ཉིང་འཛོལ་མི་གཡོ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ ཕྱོགས་མཚམས་པ་རྒྱ་རྒྱ་
སྐྱོང་དུ་ པ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་ཟང་སྐྱོན་གྱུ་བའོད་ གར་དབང་ཡོ་གྱུབ་མཐའ་བྲལ་བ་ འབྲུལ་ཞིག་སེང་གོ་འཛུམ་བཞད་རྩལ་ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ སྐྱོང་ཕྱོགས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་དང་ འོག་
ཕྱོགས་རང་གྱུང་ཡོ་ཤོས་ནམས་ སོ་སོའི་རིགས་གྱི་གཟུང་མར་བཅས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་ རྗེ་རིགས་གྱི་ཕུག་རྒྱལ་སུ་ འཤར་དུ་ཐུགས་གྱི་ཚོམ་བུ་ནི་ སྐྱུང་ཚེན་གྲི་རྒྱུད་པ་ད་ལྷན་འཁྲུག་ ཨོ་ཡི་ག་
ཡི་ག་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་གྱུས་ ཡོངས་གྱུར་གྱུ་རུ་མི་བསྐྱོད་པ་ མཐིང་མདོ་ག་རྗེ་རྟེན་ཡུ་འཛོལ་ རྗེ་དབྱིངས་ཕུག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ མངའ་མཛོད་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆས་ འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོའི་སྐོང་
དུ་གྱིལ་དུ་ ཉིང་འཛོལ་མི་གཡོ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ ཕྱོགས་མཚམས་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་ སྐྱུ་ཡི་ག་ཚུགས་ཕུད་ཚོས་དབྱིངས་དཔལ་ ཡང་སྐྱོང་རང་གོལ་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་ གསེར་གྱི་རི་དབང་མོ་ལོང་རྒྱལ་

གཏེར་	ཨྵེ་ མཐོ་རི་ས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཡི་དེ་ཅོད་པ་ན་། ལྷོ་དཔྱེ་གས་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་། འོག་ཕྱོགས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། སོ་སོ་འོ་རིགས་ཀྱི་གཟུང་མར་བཅས་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་།	༥
ལྷོ་རུ་	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱལ་ས་། ལྷོ་རུ་ཡོན་ཏན་ཚོམ་བུ་ནི་། ཏཱ་མཚོ་ག་ཁྲི་རྒྱུང་པ་ད་རྒྱའི་སྟེང་། ལྷོ་ཡི་ག་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཡོངས་གྲུར་གྱི་རུ་རིན་ཆེན་དབང་། གསལ་མཛོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བུ་འཛིན་།	
ལྷོ་རུ་	རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མངའ་མཛད་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བའི་ཆས་། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྟོང་དབྱིལ་དུ་། ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་སྐྱེལ་གྱུང་བ་ལུགས་། ཕྱོགས་མཚམས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། རྒྱལ་	
ལྷོ་རུ་	མཚོན་མེ་ཏོག་བདེ་དཔའ་བོ་། པ་རྒྱ་ར་བ་སྐྱོར་ག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་། གྲིད་གསུམ་སྐྱབས་གནས་གོ་ལོ་རི་རྒྱལ་། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་འཁོར་གཙོ་དང་འབྲིན་། ལྷོ་དཔྱེ་གས་འདོད་དགུ་རང་བྱུང་དང་། འོག་ཕྱོགས་	
ལྷོ་རུ་	འཛིན་མཚོ་ག་དེད་དཔོན་རྣམས་། སོ་སོ་འོ་རིགས་ཀྱི་གཟུང་མར་བཅས་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་། པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱལ་ས་། ལུ་བ་ཏུ་གསུང་གི་ཚོམ་བུ་ནི་། མ་གྲུ་ཁྲི་རྒྱུང་པ་ད་རྒྱའི་སྟེང་། ཨྵེ་	
ལྷོ་རུ་	ཡི་ག་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཡོངས་གྲུར་གྱི་རུ་འོད་དཔག་མེད་། མངའ་མཛོག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་བུ་འཛིན་། པ་རྒྱ་ར་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མངའ་མཛད་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བའི་ཆས་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་

མྱོང་དགྲིལ་དུ་ ཉིང་འཛོན་མི་གཡེ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ སྤྱོད་མཚམས་པ་རྣམས་སྟེང་དུ་ བཀའ་རྟེན་གསུངས་ལོ་མྱོང་ཡངས་པ་ སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱོད་མཚམས་ལོ་མྱོང་ གསལ་བཤད་གཤམ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་པ་
 སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་བྲལ་འཛིགས་མེད་བདེ་ སྟེང་སྤྱོད་མཚམས་དགའ་བའི་མཚོགས་དཔལ་དང་ འོག་སྤྱོད་མཚམས་ལྷན་ཆེན་ཡུལ་རྣམས་ སོ་སོའི་རིགས་གྱི་གཟུང་མར་བཅས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་ལྷན་པ་ ལས་གྱི་
 རིགས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་ འཇམ་མགོན་ལ་སོགས་
 དགྲིངས་སྤྱོད་ལྷན་དང་འཇམ་མགོན་ མངའ་མཛད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྷན་བའི་ཆས་ འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལྷན་མྱོང་དགྲིལ་དུ་ ཉིང་འཛོན་མི་གཡེ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ སྤྱོད་མཚམས་པ་རྣམས་སྟེང་དུ་ བཀའ་རྟེན་གསུངས་ལོ་མྱོང་ཡངས་པ་
 རྒྱལ་བའི་མཚོན་ གྱུན་སྤྱོད་མཚོན་གོ་ཚེ་བ་ འཁོར་བ་འདྲེལ་དང་རྣམ་པར་རོལ་ སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཆེན་ སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་ལྷན་ཆེན་ སོ་སོའི་རིགས་གྱི་
 གཟུང་མར་བཅས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་ལྷན་པ་ གཞན་ཡང་གཤམ་ཆེན་ལོ་མྱོང་ལ་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

གཏེར་	ཨོྃ། ཨོྃ། ཉིལ་གྱི་གའ་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། གུན་ཏུ་བཀའ་སའ་ཤིང་སྐྱང་བར་གྱུར། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བརྟུན་པ་ནི། མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལའོར་ངང་། ཨོྃ། ཨོྃ། ལྷོ་བཟླ་བུ་རུ་པར་སོག་ཏུ། མདོ་སྤགས་ཚོས་སྒོར་བ་	༥
ལྷོ་	ལྷོ་ལས་ཀུན། གཅིག་བསྐྱུ་གུ་རུ་འི་ཡང་སྒྲིང་དོ། སྒྲིབ་སྒྲོང་ལའོར་བ་དོར་སྤྱུགས་ནི། མང་ཉིང་གླ་མ་དོ་རྗེ་སེལ་ས། སྒྲིང་ཅུ་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི། གཡས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅུ། མཐིང་བསྒྲིབ་ལེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ། དེ་རུ་	
ལྷོ་	དག་པའི་ས་བོན་ཨོྃ། ལྷོ་མིའི་ས་བོན་ཨོྃ། ལྷོ་གནས། གཡོན་དུ་གཡོ་སྐྱོན་བསྐྱོད་པའི་ཅུ། སེར་པོ་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ། དེ་རུ་དག་པའི་ས་བོན་ཨོྃ། གྲོལ་སོང་སྐྱ་མིན་སུ་ཉི་གནས། རྒྱལ་ཏུ་གསང་བ་མང་	
ལྷོ་	རྒྱུང་ཅུ། དམར་ནག་ཉོན་མོངས་ཡིད་རྒྱ་སྒྲེ། དེ་རུ་དག་པའི་ས་བོན་ཨོྃ། དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུ་ཤེ་གནས། མདུན་སྤྱོད་ས་དོན་དམ་ཚོས་ཉིང་ཅུ། དམར་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ། དེ་རུ་དག་པའི་ས་བོན་ཨོྃ།	491
ལྷོ་	དབུས་སུ་ཨོྃ། ལྷོ་ཉིའི་ནང་། ཅུ་ཡི་དྲུངས་མ་དར་སྐྱུད་ཙམ། དབུགས་གྱི་དྲུངས་མ་སྐྱུན་རྒྱུང་ཙམ། གྲུག་གི་དྲུངས་མ་སྤུ་སྒྲོང་ཙམ། རྫོང་གྱི་དྲུངས་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཙམ། ཐིག་ལའི་དྲུངས་མ་ཉལ་གཙམ། དེ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལས་འོད་ལྷོ་ལབར་བལས། ཐིག་ལའི་དགའ་དམར་འོད་དུ་འབྲེས། དེལས་གླ་མ་འོད་མི་འགྱུར། ལལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར། སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་སྤྱུག་རྒྱུ་ཅུན། རིན་ཚོན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་	

གཏིང་མཐོང་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུན་གྲགས་ལྷན་

བརྒྱན་ཅི་ལྟར་བཤད་ལ་བཞུགས་པའི་། ཐུགས་སློབ་ཉི་ལྔ་ཡི་ག་དམར་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ས་བོན་བཞི་ལས་གྲུང་། འོད་འབར་མ་དག་ས་བོན་བསྟེན་པའི་། རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ཅིང་། དག་པ་ཡི་
ཤེས་སྒྲུབ་གྲུབ་བསམ་། བསྐྱེད་བྱེད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཆོས་ཉན་གྲུང་། ཐོས་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་གསལ་འདི་བཞུགས་། ཨོ་ཨུ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་། བརྒྱ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་། ཨོ་གུ་རུ་ས་བྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡེ་། ཨུ་ཨུ་ཨུ་།
གུ་རུ་ས་བྱ་ཐེ་དན་ཨོ་ཨུ་ཙྰ་ཙྰ་། དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉན་། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཞུགས་པས་གྲུང་། འདི་བཞུགས་མི་དེ་དན་སོང་དུ་། རྒྱེས་ན་བརྒྱ་བདག་གིས་བསྐྱེས་། རྫོགས་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་། བཤང་
ཤར་མང་དེ་ཤེས་པའི་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཉེན་མཉེན་། མང་རིག་ངང་དུ་ལྷན་ནེར་གཞག་། སྟོང་པའི་དོ་བོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་། གསལ་ལ་བའི་མང་བཞིན་ཉི་མའི་སྒྲིང་། འགག་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་།
གཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་སྒོ་ལས་འདས་། བཤང་ཡང་ཡིན་ལ་ཅིར་ཡང་མིན་། མ་བཅོས་དྲན་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱན་། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མིམ་ལ་རྒྱུགས་པ་མེད་པར་གཞག་།
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཏི་སྐྱེས་ཡིན་། མང་གསལ་ངང་དུངས་ཆེན་པོར་གཞག་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུལ་སྒྲུང་སྟེ་། མ་བཅོས་སྐྱེས་པ་མང་སར་གཞག་། དུག་ལྷུ་བཤང་སྐྱེས་རྗེས་མི་

ཀྱི་	ཨོྫོག་ལྟུང་། རྩོམ་པོར་མི་བལྟ་རྗེས་མི་བཅོད་། མི་སྐྱེ་མི་སྤིད་སྐྱེས་ཚད་ཀུན་། རང་ངོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། དེལ་དགག་དང་བསྐྱབས་བྱུང་མེད་། སྤྱང་བརྟགས་གང་ཡང་མི་བདེན་	༥
ལས་	བདག་འཛིན་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་། ཅུ་བ་བསྐྱམས་ནས་བདེ་བརྟེན་། ཅུར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་། ཉོན་མོངས་འབྲས་བུ་སྤྲིས་གྱིས་གྱིར་། དེལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི་། གདིང་ཐོབ་སྤང་སྤང་རང་	
གྲོལ་	ལྟུང་ནས་། སྐྱེ་བའི་མཚོག་དོན་བརྟེན་པར་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་། གུ་རུ་འཚོན་བརྒྱུ་འཚོལ་འཕྱོར་བསྐྱོལ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་ས་དཔའ་ཡི་། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོན་ལམ་ལས་གྲུབ་	
པ་	རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པས་མཛོས་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི་། དབུས་དང་སྤྱོད་པ་མཚོས་ས་བརྒྱད་པོ་རུ་། དེ་རྗེས་རེ་མིག་ཐལ་མར་གྲེས་། གཙོ་	
དགུར་	ཐེག་རིམ་རྫོགས་པའི་གདན་། ལིང་ཅོ་དགུ་པོའི་འཁོར་སའི་ནང་། བར་བྱམས་གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་། སྒོ་བཞིའི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་། བད་རླུ་ཉི་མ་བམ་རོ་སོགས་། ཇི་ལྟར་འཚོས་པའི་གདན་རྣམས་	
བཀོད་	ཐོ་བྱང་ལིང་ཅོའི་དབུས་དབྱིལ་དུ་། བད་རླུ་ཉི་ལྷེད་འོད་ལྡེའི་སྒོང་། གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེ་ཅུལ་། བསྐྱེའི་མདངས་ལྷན་སྤྲུག་གཉིས་གྱིས་། ཐོད་མཁའ་ཤེས་བུ་མཚོར་བུས་མཚོན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲན་	

གཏིང་མཛོད་ལམ་མཁོ་གོ་ཚུག་དང་ལྟོག་པུ་

སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ་།	གྲུང་གྱི་སྐྱོབ་ས་མཚོག་མི་ཐུབ་ཟླ་།	མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་ཡིད་ལ་གཅག་པ་།	ལྷན་རྒྱུ་རོ་ལངས་བདེ་།	ཤོར་བ་གཞིན་ཏུ་དུག་པོ་ཅུལ་།	གུན་གྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཆས་།	སྐྱོགས་མཚོམས་
ལའོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་།	ཕོ་གྲང་ལིང་ཚའི་ཤར་དབུས་སུ་།	པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་འོད་ལྷའི་གློང་།	གྲུ་ཕྱུ་ལྷུང་གནས་མི་།	སྐྱོན་པོ་དེ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་།	ཡུམ་མཚོག་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་རོལ་།	དར་དང་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་།	འཆི་མེད་དེ་རྩེ་འི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ་།	སྐྱེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་ཅུལ་།	རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གུན་ཏུ་འཆང་།	དེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་དེ་རྩེ་ཆོས་།	ཞི་བའི་སྟིང་པོ་གུན་བཟང་སྟིང་།	གུན་གྱུང་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་
པའི་ཆས་།	སྐྱོགས་མཚོམས་ལའོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་།	ཕོ་གྲང་ལིང་ཚའི་ཤར་སྐྱོའི་དབུས་།	པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་འོད་ལྷའི་གློང་།	གྲུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལྷུ་བ་།	དགའ་མཛེས་པའུ་ཆོས་གོ་ས་གསོལ་།	ཆོས་འཆད་མཉམ་
གཞག་གྲེགས་བམ་བསྐྱུལ་ས་།	སྐྱོན་ལྷན་མ་དག་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པ་།	ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་།	དབང་ཆེན་འདུས་ཅུལ་རིན་ཆེན་འོད་།	ཏུ་ཤར་མ་དུ་སྐྱེག་ཅན་སྟིང་།	པར་བརྗོད་པའི་སྟིང་།	
གུན་གྱུང་རིགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཆས་།	སྐྱོགས་མཚོམས་ལའོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་།	ཕོ་གྲང་ལིང་ཚའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་དབུས་།	པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་འོད་ལྷའི་གློང་།	གྲུ་ཕྱུ་སྐྱོན་མཚོག་ཐོད་ཅུལ་།	དགའ་གསལ་ལ་རས་	

གཏོར་	ཨོྃ གཟམ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བསྐྱམས་ཤིང་ཚངས་སྐྱད་ཐོགས་ རྩང་ཐོང་པ་མེད་ཡི་གཟུགས་ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་རོལ་པའི་སྣང་སུངས་ ཚངས་པ་རྩང་ཐོང་ཐོར་ཅོག་ཅན་ ཟས་	༥
ཉེ་བུ་	ལྷོ་ད་རྒྱལ་པོ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ ཀུན་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་འགོ་བ་སྤྱོད་ གྲུབ་པའི་སྤོ་གྲོས་ཆེ་མཆོག་རྩལ་ རང་རང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཆས་ ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ ཕོ་བྱང་ལིང་ཅོའི་	495
རྒྱུ་	ལྷོ་རྩལ་དུས་ པད་རྒྱ་ཉི་ལྟེང་འོད་སྤུའི་སྤོང་ གྲུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དམར་ འགྲིང་ཐོང་ཟེའོག་ཐོར་ཕོང་མན་བ་ གསེར་འཁོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་ དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྣངས་པ་བཞུགས་ པརྒྱའི་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཚཱ་བ་དང་ཉལ་བའི་སྒྲུབ་པ་

ལྷོགས་མཚམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སོ་བྲང་ལིང་ཙོལ་ལྷོ་བུང་དབུས། བད་ལྷན་ཉི་ལྷེ་ལོ་དཔྲེལ་གྲོང་། གུ་རུ་ལུ་གུ་སོང་གོ་ནི། གསེར་མདོ་ག་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་
 ལྷོང་བཟེད་བསྐྱམས། བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷོ་མི་ཏུ་དང་དབང་པོའི་སྡེ། ལུ་གུ་ལོ་དཔྲེལ་གུ་རྟ་འཆང་། ཡན་ལག་སོང་རྩོམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། མཁུན་རབ་ཚེ་མཚོ་ག་བདེ་འབྱུང་གནས།
 བདུད་བཞིའི་སྡོམས་འཕྲོག་དུར་སྐྱིག་འཆང་། ལྷོགས་མཚམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སོ་བྲང་ལིང་ཙོལ་བྲང་ལྷོགས་དབུས། བད་ལྷན་ཉི་ལྷེ་ལོ་དཔྲེལ་གྲོང་། གུ་རུ་སོང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ཅུལ། མཐོང་ནག་ཁོ་
 གུ་ལུ་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས། དོ་རྗེ་སྐྱིགས་མཛུབ་ཐོག་ཚེན་འབེབ། སོང་གོའི་སྡོམ་སྐྱུ་ག་དར་སྡོན་གསོལ། དུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་འདོར་ཐབས་འགྲིང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དབང་ཚེན་མགོན། གམ་བདུད་
 འདུལ་དོ་རྗེ་སྐྱིང་། གཟི་བཟོད་རབ་འབར་སྤྱི་ཏུ་གཏེར། ལྷོ་འདུལ་བྱུང་ག་ཁོག་དགྲ་འདུལ་ནག། གུ་རྟ་གྱུང་རམ་བཟོད་ཁོས་པའི་ཆས། ལྷོགས་མཚམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སོ་བྲང་ལིང་ཙོ་བྲང་འཕར་
 དབུས། བད་ལྷན་ཉི་ལྷེ་ལོ་དཔྲེལ་དབུས། གུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་བོ་ལོ་དེ། ལྷོགས་ག་གཅེར་གུ་རུ་ས་པས་བརྒྱན། ལྷོ་ལ་ཡེ་ལོས་སྐྱུར་སྡོང་བགྲ། དོ་རྗེ་ག་དེར་ས་ལོང་སྐྱུ་གས་སུར་འདྲིལ། རྒྱ་སྐྱུ་ག་སྡོང་དུ་འགྲིང་ཞིང་།

གཏེར་	ཨོྃ་ བཟིད་ ཡང་དག་དེ་ཟེ་ཁྱེ་ལུ་མཁའ་སྲིད་ ཀམ་དེ་ཟེ་པརྒྱའི་སྲིད་ དེ་བ་ཙུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ བདུད་འདུལ་མཚོག་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཕུལ་ གཏུམ་ཚེན་རམ་པ་འཚོལ་བའི་ཆས་ལྟོ་	༥
ཞུམ་	ལྷོགས་མཚོམས་འཁོར་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་ལྟོ་ ཤར་བྱམས་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་ ལྷིད་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ་ ལྷོ་བྱམས་གཟི་བཟི་དེའོད་འབར་དང་ དག་པ་གཏེར་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ་ ལུབ་	
ཞུམ་	ལྱམས་པརྒྱ་ཀུན་རྒྱུར་དང་ ལོན་ཏུ་ཏོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སོ་ བྱང་བྱམས་པརྒྱ་རྒྱ་ཏི་དང་ དབང་དང་སྲིན་ལས་འབྱུང་གནས་སོ་ ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་ ཚོས་དང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སོ་	497
ཞུམ་	ལྷོ་ལུབ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་དང་ དགའ་བཀགས་མཚོག་འབྱུང་གནས་སོ་ ལུབ་བྱང་ལྷོ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་ ཡོན་ཏན་ལེས་རབ་འབྱུང་གནས་སོ་ བྱང་ཤར་རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་བ་འདུལ་ ཡེ་ལེས་ཟླ་མེད་འབྱུང་	
ལྷོ་	གནས་སོ་ ཤར་ལྷོ་པརྒྱ་སྲིན་ལས་མགོན་ ལྷོ་ལྷོ་པརྒྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་ ལུབ་ལྷོ་པརྒྱ་གར་དབང་ལུག་ བྱང་ལྷོ་ཐོགས་མེད་འབར་བ་ཕུལ་ ཀུན་གྱང་ཡེ་ལེས་ལྷོ་དུ་གཅིག་ ཐབས་མཁའ་འགྲོ་དོན་	
ལྷོ་	མཚད་པའི་སྲིད་ ཆ་ལུགས་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྲོན་ བདེ་ཚེན་གར་གྱིས་རོལ་པའི་སྲུ་ སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྐྱོག་གོ་ འོད་གསལ་དགོངས་པ་ལྷོགས་ལྷུང་མེད་ གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་བྱང་ལྷོ་དང་ དཔའ་	

ཕྱིར་	ཨོྃ ཨོྃ ཨིག་གོ་བེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལྷུང་ཅན། བྱེད་སྲོད་དེར་འབྲེས་སྲོད་པ་སྟེ། ཚེད་དུ་བྱུར་མེད་བཙེས་བསྐྱད་བལ། དང་པོ་རྩེ་གཅིག་མ་ཉམས་པར་གཞག། གནས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ བརྟན་པར་བྱ། དུས་གསུམ་མ་ཉམས་ཉིད་སྲོད་དུ་རྩྭ་དེ། བར་དུ་བདག་བརྟག་ཅད་རྗེས་བཅད། སྲོས་པ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཐོག་གཅོད། གནས་འགྲུག་ཉིས་མེད་ལྷག་མཐོང་ལ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་པར་ངོ་
ལྟོ་	སྒྲུང་། མཐའ་བལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མ་ཉམས་སྐྱུར་ནས། སྐྱང་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྲོད་གྲོལ་སྲིར། རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་དང་ཡིད་བཟུངས་སྐྱུར། ཉམས་མཁའའི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གཤེས། མ་བཙེས་ཐོག་ལོ་འོད་གསལ་བེ། མའོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྟེ། མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བབྱང་བས། སྐྱང་བཞི་ཚད་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར། བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཟབ་མའི་དོན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ལྟོ་	ལམ་པོ་ཆེ། འགྲུལ་པ་བཙོན་ཐབས་བཞིགས་པའི་གནད། སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་དང་དུ་ལོངས། སམ་ཡེ། འཚི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེས་སྲིར། ཚོད་བར་རིག་འཛོན་བསྟེན་ཅོད་བསྐྱབ། འཚི་མེད་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་། དུངས་མ་འོད་ལྷའི་ཕོ་བྱང་དུ། པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་རྒླ་བའི་སྟེང་། རྗེའི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས། བདག་ཉིད་གུ་རུ་ཚོད་པག་མེད། དཀར་དམར་འོད་མདངས་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། འཕྲོམ་ལྷན་སྐུལ་

༧༥༩ ༧༦༠ ༧༦༡ ༧༦༢ ༧༦༣ ༧༦༤ ༧༦༥ ༧༦༦ ༧༦༧ ༧༦༨ ༧༦༩ ༧༧༠ ༧༧༡ ༧༧༢ ༧༧༣ ༧༧༤ ༧༧༥ ༧༧༦ ༧༧༧ ༧༧༨ ༧༧༩ ༧༨༠ ༧༨༡ ༧༨༢ ༧༨༣ ༧༨༤ ༧༨༥ ༧༨༦ ༧༨༧ ༧༨༨ ༧༨༩ ༧༩༠ ༧༩༡ ༧༩༢ ༧༩༣ ༧༩༤ ༧༩༥ ༧༩༦ ༧༩༧ ༧༩༨ ༧༩༩ ༨༠༠	<p> ལྷོ་ཨ་ལུགས་ཅན་ཅུ་ རྟོ་རྟོ་གཡས་ལ་ཆེ་བུམ་གཡོ་ན་ཅུ་ དཔ་སྒྱི་ཚོས་གོས་སྒྲིང་དམར་དང་ ཟའོ་ག་མ་ཐིང་གོས་སྒྲིལ་གསོལ་ཅུ་ དབུལ་རྟོ་རྟོ་འི་སྐྱེན་ལུ་མན་བསེལ་ ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྟོ་འི་སྐྱེལ་གྲུང་བལུགས་ཅུ་ ལྷོ་ འཚི་མི་མངའ་འོད་སྒྱིལུམ་ཅུ་ སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོ་མེལ་ཅུ་ ཁྱིང་འཛིན་བཟླ་ནས་བརྟམས་པའི་ཅུ་ ཏུག་བཟླ་ན་འགྲུར་མེད་དགོངས་པའི་དང་ ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བཟླ་གྲུར་བརྟམས་སྐྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ ལྷོ་བ་བརྟམ་ཅུ་ དཔྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་མདའ་དཔ་སོགས་ཅུ་ ཆོ་རྟེན་རྣམས་དང་སྒྲིང་པར་དུ་ བཟང་གོ་དུག་དང་ལྷ་ཚོན་ལྷུ་ ཏུག་དུ་རིགས་གསུམ་སྐྱོབ་སྐྱུར་བའི་ཅུ་ རིལ་བུས་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་བཀའ་ཅུ་ དཔ་དམར་ལ་བཀོབ་མདུན་ཏེན་བུ་ ལྷོ་ལ་འཁོར་ རིལ་བ་བདུན་ལྷན་ནང་ ལྷོ་ལ་ས་རྟོ་རྟོ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅུ་ བརྟམ་རིན་ཆེན་འཇའ་ཚོན་གེས་ཅུ་ དེ་དབུས་པད་སྐྱོང་ཉི་ལྟའི་སྐྱེད་ཅུ་ ལྷོ་ལ་ས་རྟོ་མཚོ་དཔག་མེད་ཅུ་ བརྟམ་ཆོ་མཚོ་གུལ་འི་མདོ་གེས་ཅུ་ ཞལ་གསུམ་ ལྷོ་གུ་ལུ་གཉིས་ལོ་ལྷོ་ དཔ་པོ་ས་རྟོ་རྟོ་ཐོད་པ་བསྐྱུམས་ཅུ་ བར་པས་ཆེ་བུམ་སྐྱུ་འཛིན་ཅུ་ འོག་གཉིས་ཁལ་ཆོ་དཔ་འཛིན་ཅུ་ རིན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་སྐྱེལ་གྲུང་བལུགས་ཅུ་ མཚུ་ར་བ་དམར་གསལ་འབྲིལ་ཅུ་ མདའ་དཔ་ གཡོའ་ཅིང་ཆོ་བཟུང་སྐྱེད་ཅུ་ གཞིན་ཚུལ་མེ་ཏུ་གསྐྱེད་བསེལ་བརྟམ་ཅུ་ ལྷོ་རོལ་བརྟམ་འདབ་བཞི་ལུ་ ཆོ་བདག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ནི་ཅུ་ དཀར་མེར་དམར་སྐྱེད་སྐྱེལ་ས་གྱི་མདོ་གེས་ཅུ་ མདའ་དཔ་གཡས་ལ་ཆེ་བུམ་གཡོ་ན་ཅུ་ </p>	500
--	---	-----

གཏོར་	ཨྱོེ་ གཞན་ཡང་ཚེ་ལྷ་རིག་འཛིན་ཚེ་གསུམ་ གངས་མེད་སྒྲིན་གཏིབས་ལྷ་བུར་གསལ་ལེ་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་མཐར་ སྐྱབས་སྤོང་གཡམས་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས་ འཁོར་འདས་ཚེ་	༥
ཞེན་	དཔལ་དུངས་མའི་བཅུད་ བསྐྱེས་ཏེ་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་དམིགས་ ཨོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལ་ལྷོ་ ཨུ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྐྱ་རྩི་ སྐྱབ་པའི་དུས་སྐུ་འདུམ་ཚེ་གསུམ་ རྗེས་ལམ་ཞག་རེར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ དེས་	
ཞེན་	པར་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ སྐྱབས་སྐུ་གསོལ་གདབ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས་ ལྷོ་ ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཚེ་གཚེ་དབང་རྩི་སྐྱོེ་ ཕྱིན་ལྷོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྐྱེས་ལེ་	
ཞེན་	འཚི་མེད་རྩི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོེས་ ཞེས་པས་གསོལ་གདབ་མཚིལ་མ་མིད་ ཐུན་མཚམས་ཚེ་འགྲུགས་མདའ་དར་གཡམ་ ལྷོ་ ཀ་དག་སྐྱེན་གྲུབ་གསང་བའི་དགྱིངས་ འཚི་མེད་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ གུ་རུ་	
ཞེན་	པརྒྱ་ཚེ་ཡི་མཚེ་གུ་ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དེད་འདིར་བསྐྱེས་ སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་འགྲུང་ལྷོའི་བཅུད་ སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་དང་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་ སྐྱིད་ཞིའི་ཚེ་དཔལ་འདིར་	
ཞེན་	ཐུགས་ཅིག་ དུངས་བཅུད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱེས་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་ཐིམ་ འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་དུ་སྐྱིན་ རྩི་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨུ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་བརྩི་ཨུ་ཡུ་ལེ་ཨུ་བེ་གཡམ་ཚེ་རྩི་རྩི་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོག་པད་འཕྲུལ་གྱི་

རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ དམིགས་པ་དར་ལྡན་ཡང་ཡང་འགྲུགས་། རྗེས་སྤྱོད་དོས་གྲུབ་དབང་གྲང་ནས་། མཚུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། གྱི་ གླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་པ་ཆེ་། གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དགོངས་། ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
ལྷུ་ ལྷོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་གསོལ་བར་བརྒྱུད་སྐྱབ་ནིང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིན་དབབ་བརྟན་པར་བྱ་། གླ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་། ལྷོར་མཚམས་བྱང་སེམས་རྒྱན་བབས་པས་། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་
དུངས་མས་གང་། མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་བསམ་། ཆོ་ཡི་བུམ་པ་གནས་ལྡར་གཏུགས་། རྩེ་ གླ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་མཚུར་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས་། འཆི་
མེད་ཆེ་ཡི་དབང་སྐྱར་སྡོལ་། གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་། མི་འགྲུར་ལྷོང་པོ་ཆེ་ཡི་བཅུད་། ལྷལ་ལྡན་བུལ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། ལྷགས་མཐར་དབང་གི་ལས་ལྷགས་སྐྱར་།
ཨོཾ་རྩེ་སྐྱ་ལྷུང་རྩེ་ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩེ་ བརྗེ་ལྷུ་ཡུའེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཨ་ལྷོ་འི་ལྷུ་ལྷུ་ བུམ་རྒྱུ་ཐོག་ཀྱིན་ནས་སྤུ་ རྩེ་ ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཁའ་གསང་ནས་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་མེ་ཀྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་། མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག་། ཆོ་འཇམ་དང་ནི་ཆེ་ཆར་སྤྱིན་། རྩེ་ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་གུན་གྱི་བཅུད་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་འདི་། ལྷལ་ལྡན་བུལ་སྤྱིན་པ་ཡིས་། མཚོ་ག་ལྷན་དོས་

གཏེར་	ཨྱོེ་ ལྷུ་བ་ཀུན་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ ཨྱོེ་ རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་སྦྱར་འབྲུ་བཅུད་ཆང་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡེ་ འགྲུ་བདུད་རྩི་སྦྱར་སྦྱར་བས་ ཁམས་དང་འབྲུང་སྟོབས་འཕེལ་བརྟན་ཤོག་ཤོག་ གནས་	༥
ཐོབ་རྒྱུ་	ལྷུ་ཚེ་མདས་རྒྱས་གདབ་ལེ་ ཨྱོེ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་ ལྷ་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཅིང་ སྟོག་ཚེ་བྲག་ལྷུར་བརྟན་པར་མཛོད་ བརྒྱ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ རྩོ་	503
རྒྱུ་	རྩོ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ སྟོ་འབྲུར་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ སྟོ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ ཨྱོ་བརྟོ་རྟོ་རྟོ་ཨྱོེ་ རྩོ་སྟོ་དམ་ཚེ་ག་སྟོ་སྦྱར་སྦྱང་ འདི་ས་ནི་དུས་མིན་འཆི་བརྟོག་ རྩོ་རྩོ་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་འབྲུར་ སྟོ་	
	སྟོ་ སྐབས་སྟོ་ག་གི་རྒྱ་བ་བགྲང་ སྐབས་སྟོ་ལ་ལའང་ཐས་སྟོ་ཐེ་ གཙོ་བོར་ཚེ་ལམ་པོ་ཉ་ལི་ བརྒྱའི་བཅུད་སྦྱང་འཆི་མེད་བསྐྱབ་ སྟོ་གསུ་སྟོ་ཉང་བཅུད་ལོན་བརྟོན་ མདུན་གྱི་ལམ་ལའང་ཨ་དགར་	
	གསལ་ལེ་ འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཨ་ལ་ཐོམ་པས་རྒྱ་བ་སྦྱར་ འོད་མདངས་འབར་བསྐྱབ་པའོན་ནས་ ལུགས་ཉེ་སྟོང་གི་རྒྱ་སྟོམ་དབུས་ ཨ་དང་འདབ་བརྒྱད་དབྱངས་གསལ་བཤོད་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བཤམས་པའི་སྐུ་

སེམས་གཏད་འོད་ལྷན་ལ་འདུས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་འཆི་བ་མེད། སྐྱེ་དང་འཆི་བ་ལྟར་སྤང་བ། རང་སེམས་འབྱུང་པའི་བཀའ་ཆགས་ཉིད། འབྱུང་བ་རྗེ་ལམ་ལྟར་
 འཤེས་ནས། འོད་གསལ་ངང་དུ་གཡོ་མེད་གཞག། ཐེག་ལོ་འགྱུར་མེད་སྟོང་གསལ་དོན། བལྟ་ཞིང་སྐྱོས་པ་བྲལ་བར་གཞག། འཆི་མེད་གཡུང་དུང་སྐྱེ་བའ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། དུས་འབྱུགས་མཐའ་དམག་རྒྱུ་ག་
 པའི་ཕྱིར། གུར་ཆེ་མཆོག་ཉིད་འཛོན་བསྐྱོམ། རབ་བརྟན་རྩོུའི་གུར་ཁང་དུ། མེ་རླུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་། གདུག་ཅན་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་། བད་ཉིདི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག། འོད་འཕྱོས་དག་བགོགས་
 སྟེར་བཅས་བཅོམ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྩུར་བསྐྱུས་ནས། ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག། གུར་དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་མཆོག། མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་མཐིང་དཀར་དམར། ཁྱོས་པའི་ནལ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། ལྷགས་འདྲིལ་སྐར་སྒྲིན་སྒྲོག་ལྟར་བྱུག། བཅོ་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས། རྩོུ་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་སོགས། འགྲུགས་ཤིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་ཕྱུར། གཡོན་པས་དྲིལ་ནགས་ལྷགས་སྒྲོག་
 སོགས། འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་པའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱུས་ས། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞབས་བརྒྱད་མཐའ་དམག་འགྱུང་པོ་མནན། བདུད་འདུལ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷག་སྟོ། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་

ཀྱི་	ཨོཾ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ བྱི་མེ་འི་ཆ་ས་ལྟོ་ལ་ལ་ལ་ལྟོ་ ར་བ་ལ་བ་ལ་ལ་ལི་ད་བྱ་ས་ན་བ་ལུ་ག་ས་ བྱི་ཆུ་ད་ད་པ་ག་མེ་ད་ལ་ས་ལ་ལ་ལྟོ་ ལྟོ་སྟོ་ན་སྟོ་བ་ཆུ་ད་བ་ན་དུ་བ་གོ་ལ་ རྒྱ་མ་ཚོ་ལ་ལྟོ་ལ་ས་ལི་ད་ལི་	༥
ཀྱི་	ར་བ་ལྟོ་ག་ ལྟོ་ད་ག་སྟུ་ལ་ལི་ག་ཏེ་ན་ག་ལི་བྱེད་པ་ལི་ ལི་ག་ས་བྱེད་བྱ་ག་ལྟོ་ད་ཆེན་པོ་ད་ག་ས་ལ་ ཏིང་ལོན་བ་ཏེན་ན་ས་བ་རྒྱ་ས་པ་ནི་ སྟོ་ད་ག་སྟུ་ལ་ག་ལུ་ལ་རྒྱོ་ག་ད་ལི་ག་ས་ག་ན་ད་གྱི་ས་ ཨོ་བ་ཏྲ་གུ་རུ་ལ་རུ་ལྟོ་ཏེ་རུ་ག་ཏྲ་	༦
ཀྱི་	ས་ལ་ ཆ་བ་སྟོན་ཐེ་མ་ས་ན་ས་ལ་ས་ལ་སྟུ་ བ་སྟོན་ད་ད་ལྟོ་ལ་ལ་ལོ་བྱེད་པ་ལི་ ག་དུ་ག་ཅིང་སྟེང་སེ་མ་ས་ལྟོ་པ་རྣ་ལ་ས་ ག་ལ་ས་གྱི་མ་ཚོན་ཆ་ས་རུ་ལ་དུ་བ་རྒྱ་ག་ས་ ག་ལོན་པ་ས་ག་ལོ་ལྟུ་ལ་མེད་པ་ར་བ་ཅིང་ས་ ལྟོ་	༧
ཀྱི་	ལ་ས་དུ་ག་གི་ན་བྱུ་སྟོ་ས་ སེ་མ་ས་སྟོ་ས་ལུ་ས་རེང་ས་ད་བ་ད་པོ་ཉ་ལ་ས་ བ་ག་ལ་སྟོ་ད་དེ་ག་ས་པ་ལི་ད་ལ་ག་ཚོ་ག་ས་གྱི་ས་ ལྟུ་ག་ས་བ་སྟུ་ལ་ག་སོ་ད་པ་ལི་ལ་ས་བྱེད་བ་ས་ལ་ ཏུ་ཏི་སྟུ་ར་ལ་བྱོ་རྒྱོ་ག་སྟུ་ར་ལ་ས་ལ་ ལྟོ་སྟོ་ན་	༨
ཀྱི་	དེ་ག་ས་པ་སྟོ་བ་ཆུ་ད་གྱི་ སྟོ་ག་ལ་སྟོ་ག་ག་ན་ད་ན་ས་ག་ཐིར་ཅིང་བ་སྟུ་ལ་ ད་པ་ལ་ལ་གོན་བ་དུ་ན་ཅུ་ཅུ་ལྟོ་ལོ་ ལ་ཚོ་ད་ཅིང་བ་རྒྱན་ན་ས་ད་ལ་ཚོ་ག་བ་སྟུ་ག་ ལ་དོ་ས་ག་ཏིར་ལ་སེན་ལ་ལ་ན་ན་ཅིང་གུ་བ་ ར་ད་སྟོ་ག་ས་སྟུ་ད་ད་	༩
ཀྱི་	ས་ས་ཚོ་ལ་རྒྱོ་ག་ ལིན་དུ་ལི་སྟུ་ན་བ་ས་ད་པ་ལི་ལ་ས་ ག་ན་ས་སྟུ་ག་ས་ཐོ་ག་ལ་དེ་འི་རྣོ་ད་བ་ལ་ཅན་ ག་ཅེས་པ་ལི་ག་ན་ད་རྣ་ལ་ས་ག་བ་རྒྱ་ས་ག་ད་བ་ ལྟོ་ ར་ད་སེ་མ་ས་ལེ་སྟེང་ར་ད་ལ་ད་ས་ལ་ས་ ལྟོ་བྱེད་ད་ག་ད་ད་	༡༠

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བླ་མ་གྱི་

གཞི་དབྱེད་བཞེས་པ་། མི་བདེ་དུ་ས་འབྲུག་ས་རྩུབ་འགྲུར་ཤར་། ཞེ་སྒྲུང་དེ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་། གཟུགས་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་མེད་། འབྲུལ་རྟོག་ཡན་གར་མ་ཤོར་བར་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་གཞག་།
གསལ་ཆ་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བལ་། བདེན་པར་མི་འཛིན་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་། བདག་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས་། འབྲུལ་སྒྲུང་རྩུན་ལ་ཨ་འབྲས་པས་། གཏན་དུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་། བཟོད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་
ཚེ་བསྐྱེད་། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་ཚེ་། གཞན་སྒྲུང་བྱམས་པ་ཚེན་པོར་བསྐྱར་། རང་གཞན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱོར་། ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ་། འབྲུང་འབྲུགས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞི་
འོད་ཀྱི་། ལུ་སྒྲུབ་སྒྲིའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་། སྒྲུང་གི་ད་བེ་རྒྱ་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱན་དང་བཞོད་པ་ཚད་མེད་པར་། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཡངས་པའི་དབུས་། མེད་གཏེ་བྱི་སྒྲིང་པར་དང་། རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་།
འོད་འགྲོས་རྒྱལ་མཚོད་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་། འགྲོ་གུན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུངས་། ཚུར་འདུ་ས་ཡོངས་སྒྲུགས་པ་ལས་། རང་ཉིད་ལུ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱེ་། མཐིང་སྒྲོན་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་། དབུ་ཡི་གཙུག་ཉིར་མདོན་
པར་འཕགས་། མཚན་དཔའི་གཟི་བྱོན་རབ་ཏུ་འབར་། བྱུག་གཡས་མཚོག་གྱིན་སྒྲུབ་མཚོག་བསྐྱལས་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བེ་རྒྱ་རི་། རྒྱུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱལས་། དུར་སྒྲིག་ཚོས་གོས་

ཨོཾ་	ཨོཾ་ རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་སོལ་མེད་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བཞུགས་པ་ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བའམ་མེད་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་འགྲོལ་གཞིགས་པ་ འཁོར་དུ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ མཚོན་	༥
ཧཱུྃ་	ལེགས་པ་གསེར་བཟང་རིན་ཆེན་རྩེ་ ལྷན་མེད་དཔལ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་པ་ ཚོས་སྒོ་མེད་མཁུན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ དང་སྒོར་རིག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་པ་ འབྲུམ་སྐྱེས་	507
ཧཱུྃ་	དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པ་ འཛིགས་དང་སྐྱེས་བསྐྱེས་མ་ལུས་པ་ དེ་ལ་ཚལ་གྱིས་སོལ་མཚན་པའི་ སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ ཏིང་འཛིན་བརྟན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ བདུད་རྩི་རྣམ་དག་དགོངས་པའི་	

བསམ་མཁུངས་། འདྲི་བྱེད་འབྲས་འབྱེད་པར་། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདམས་། བཟུངས་པས་སྐྱེལ་སའ་བདུད་རྩི་བབས་། ཚོ་བའི་ནད་ལ་དཀར་ཞིང་བསིལ་། གྲང་བར་དམར་ཞིང་ཚོང་དུ་ཅན་། རྒྱུད་ལ་
 སེར་པོ་སྐྱེལ་བཀའ་ཅན་། འདུས་པར་ཀུན་ཚོར་རྒྱུན་གྱིས་བཀུས་། དག་ཅིང་བདེ་དང་ལྷན་པར་བསམ་། འད་དང་འད་འཛིན་གཉེན་པོ་གསུམ་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ངོར་བསྟུང་། རྫོང་གྱིས་རྫོང་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་། མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡིས་། གཉི་སྐྱེལ་བད་ཀན་རྩལ་ནས་འབྱེད་། བདེ་བ་ལོངས་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། འདོད་ཆགས་གྲང་བ་རང་སར་གཞིལ་། གསལ་ལ་བ་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་།
 ཞེས་ཚོ་བའི་དུག་དབལ་གཞིས་། རྒྱུད་པར་འདྲི་བྱེད་ལྷན་ལྟུང་། བདག་རྩུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་། བདག་ཉི་སྐྱེད་བཀའ་ནའང་མེད་། མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒོ་། ཚོ་བ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ་།
 གནས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་དོན་། བསྐྱོལ་སའ་པས་སྐྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུ་བཅོད་། འབྲས་བུ་ནད་གདོན་འཁུགས་གྱིས་སྤང་། སྐྱན་པ་ཚེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ་། ལྷན་ལྷུ་འབྱེད་པ་སྤྲོད་
 མེད་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། དབྱུང་པོངས་བགོས་སྐྱོལ་ཞི་འདོད་ན་། ལྷུ་ལོར་གྱིད་བད་སྐྱེལ་བསྐྱོལ་། རྫོང་བཅུད་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་། ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། འདོད་སྐྱའི་

གཏེར་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དངུལ་བླ་མ་གྱི་སྐུ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་མཁུ་ བསྐྱོར་ཐུགས་ཀར་ཚི་དང་བེེ་ སོ་སོའི་སྒྲིང་པོས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་སྐྱེས་སེམས་མཁུ་ བསོད་ནམས་གཟི་བརླིང་ཚོད་
མེད་རྒྱལ་ ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ ཨོཾ་ཛྲ་ལ་ཛ་ལེ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱན་མེ་རྒྱུ་ཅིེ་ རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེ་རྒྱུ་ སྐྱོས་ལ་དགའ་ན་ཐུ་རྟེན་དང་ གཡང་གི་རྣམ་རྣམས་སྐྱེ་ལྷུང་གསལ་ རྒྱུད་པར་མི་ཡི་ལོར་བུ་འམ་ བུམ་
པར་སྐྱོབས་སྐྱེད་ཚྲ་གཞུག་ ལ་དུན་རྟེན་ལྷུང་བསྐྱོས་བརྒྱས་པ་ཡིས་ རྒྱུད་བསྐྱེད་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་བཅུད་ བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་གྱི་ རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྐྱེས་སེམས་པ་ཡིས་ ཞལ་སྐྱོས་མཚམས་
ལོ་དུ་ལའི་ཁེ་ གཏེར་བུམ་རྣམས་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་ བད་མི་ཤེས་པ་བབས་པ་ཡིས་ གནས་ཡུལ་ལྷུང་བུར་ཁེངས་པར་བསམ་ ཚུ་བའི་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་བུ་རྩེ་ ལྷུ་ཡེུ་ཡུའེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་རྒྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེ་སྐྱེ་
རྩེ་ ལྷུ་བས་སྐྱེ་མདའ་དར་གཡོ་བཅིང་བསྐྱེད་ རྩེ་ ལྷུ་རྩེ་བརྒྱ་ལོར་གྱི་རྩེ་ འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ གཞོད་གནས་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེད་བསྐྱེད་ན་ དམ་ཚིག་
ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷུ་སྐྱོབས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུ་གས་སྐྱེད་ལ་ སྐྱོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་སེམས་བ་དང་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱིན་ལས་མཛོད་ སྐྱེ་སྐྱོད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ དྲངས་བཅུད་རྣམས་སྐྱོབས་སྐྱེ་གཡང་

ཀྱི་	ཨོྃ ལུག་ ཉང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སྣ་སྣ་མིའི་ ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཕྱ་གཡང་ལུག་ གསང་བ་ཅུ་གསུམ་ཉོར་ལྷ་ཡི་ མཁའི་བཅེ་རུ་ས་པའི་ཕྱ་གཡང་ལུག་ རབ་འབྱམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་འཛིན་	༥
ཀྱི་	ལམས་ན་ སྤྱི་འཛིན་དག་མཚན་མ་ལུས་པའི་ ཕྱ་ཡི་དཔལ་དང་གཡང་གི་བཅུད་ ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྣ་སུ་ སྣུ་བ་རྟེན་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་སྟོམས་ ཉམས་སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱ་གསུམ་ཐོབ་	511
ཀྱི་	བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་ ཚེ་བསོད་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་འཛད་མེད་འབྱིལ་ དབྱེ་འཕང་དབྱེ་འབྱེད་ལྷུ་མཐོ་བ་དང་ དབང་ཐང་སྣུན་པོ་ལྷུ་བརྟན་པའི་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་	
ཀྱི་	ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་ དེ་ལྷུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་ མཛོད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཤིས་པ་བཛོད་ བརྟག་ན་མཐོ་རི་སངས་སོང་སོགས་ བདག་དང་གཞན་དུ་གང་སྣང་བ་ རང་སེམས་རང་དབང་མཐོ་བ་པར་ ལ་སྐྱིར་	
ཀྱི་	ལྷུ་སྣ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ འབྲས་བུ་དབྱེལ་ཞིང་ཕོངས་པར་སྟོན་ དུག་ལྷ་སོར་སྣའི་རྟོག་པ་རྣམས་ བྱེད་ཐིམ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིང་ རྟོག་པ་ཉིད་འབྱེལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ རོ་བོ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཤིང་རྣམས་ ལམ་གྲོལ་ངང་	

གཏིང་མཚོན་ལམ་མཁོན་ཚིག་བདུན་བཟུང་

གཞག་སྒོམ་པ་ཡིས། རྟོག་འབྲུལ་དབྱིངས་སྤྱད་ག་པའི་ཚེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྲོང་དུ་གྱུར། བཀོས་སྒོམ་མ་སྤངས་རང་སར་དག། དགོས་འདོད་མ་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནོར་ལྷ་འགྲུབ།
དེས་ན་གནས་ལུགས་དོན་བསྒོམ་ནིང་། ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ས་མ་ཡེ། འབྱུང་འབྲུགས་གནོད་པ་ནི་བའི་སྲིར། གུར་འབྱུང་བཞི་དབང་སྐྱུར་བསྒོམ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དན་མ་མཁའི་ཁམས། དུམ་ལྷར་དག་
པའི་ཕོ་བྲང་དུ། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་གདན་གྱི་སྟེང་། རྗེ་ཡི་ག་འོད་ལྡེའི་མདངས་ཅན་ལས། འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་པས། གུར་འཛིགས་པ་གུན་སེལ་ནི། འབྱུང་བཞི་དབང་སྐྱུར་ན་མ་མཁའི་རྒྱལ།
སྐྱ་མདོག་མཐིང་སྒོན་དྲངས་པའི་འོད། ཟུ་ནལ་སེར་ཕོ་གཡས་ཞལ་དགར། རྒྱབ་ནལ་ལྷང་གུག་ཡོན་ནལ་དམར། སྟེང་ནལ་མཐིང་གའི་གཙུག་ཏེར་རྩེར། རྩབ་བདག་འོད་མི་འགྱུར་བ་བཞུགས། དང་ཕོའི་
སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་རྒྱས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཚེན་འཛིན། དེའོག་རྒྱགས་རི་རབ་བསྐྱམས། དེའོག་རྒྱལ་ཤེས་མེའེས་བསྐྱམས། དེའོག་ས་དགྱིལ་རྒྱང་དགྱིལ་བསྐྱམས། དེའོག་མེ་དགྱིལ་རྒྱ་
དགྱིལ་བསྐྱམས། ལོངས་སྟོང་རྒྱན་རྫོགས་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། དུམ་ཚེན་དབྱིངས་སྤྱུག་འོད་ལྡེའི་མདངས། གཡས་པས་རིགས་གྱི་རྟགས་ལྷ་འཛིན། གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། རིན་ཚེན་རྒྱན་

གཏེར་	ཨོྃ་ ལྟོན་ཡབ་ལ་འགྲིལ་མེད་ འཁོར་དུ་འབྱུང་བཞིན་ལྟོ་ལྟོ་མོམོ་ བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གངས་མེད་བཅས་མེད་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟོ་ལྟོ་མོམོ་ ལྟོ་བཅུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་བཞུགས་བསམ་མེད་ ཉིང་འཛིན་བཟུམ་	༥
དགའ་སྤྲོད་	འཕྱུང་བཞིན་ལྟོ་ལྟོ་མོམོ་ མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པའི་ངང་མེད་ ཨོྃ་བཟོ་གུ་རུ་ཡི་རི་བུ་ལཱ་སྤྱི་གུ་རུ་སྤྱི་གུ་རུ་ སྤྱི་དང་སྤྱི་གཡུ་མཚན་མོ་མོ་ལས་མེད་ ལགས་ནི་རྩེ་རྩེ་མེད་ལས་མོ་གས་མེད་ བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བས་པོ་ཆེ་	513
སྤྲོད་	འབྱུང་བཞིན་ལྟོ་ལྟོ་མོམོ་ ལྟོ་ལྟོ་མོམོ་	

གཏེར་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉན་མཚན་

ངང་དུ་གཞག་པེ། གྱིང་རྒྱ་གསལ་འཕྲིབ་སལ་པ་གཏི་ལྷུ་གསལ་པེ། མི་རྟོག་བརྗོད་བྲལ་ངང་དུ་གཞག་པེ། ཞེན་ཆགས་གཡོ་ཚུལ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ། བདེ་སྟོང་ཞེན་མེད་ངང་དུ་གཞག་པེ། འཕྲོ་ཚོད་ངར་འཛིན་ཞེ་སྤང་མེ།
 གསལ་ལ་སྟོང་རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་གཞག་པེ། འཕྲོར་ཞིང་ཡས་པ་སྤྲུག་དོག་རྒྱུ་དང་། མཉམ་པོ་རྗེས་མེད་ངང་དུ་གཞག་པེ། གུན་ལ་མཉམ་གྱིས་དགྱིངས་སུ་གཅོད་པེ། རྩོམ་གསལ་རྒྱུ་དང་བདང་དུ་སྤྱད་པེ། གང་ཡང་རྟོག་བྲལ་བརྗོད་པེ།
 མེད་སྟོང་པེ། མ་བཅོས་རིག་པ་ཟང་ཟལ་བེ། སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱད་ལ་བཟླ་འོ། ལུས་སེམས་ལྷུག་རྩེ་ཚོར་བ་མེད་པེ། སྤྱི་བརྗོད་ངང་གིས་འགག་པེ། འབྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་དགྱིངས་སུ་བཟང་པེ། ཡུལ་སྤྲི་སྟོང་དུ་བྱུང་པེ།
 རྒྱུ་བེ། སམ་ཡེ། སྤྲུལ་གནས་གཏེར་སྟོང་ཕྱེད་འདོད་པེ། ཟེལ་གཞོན་ཉམ་ཆུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྟོལ་པེ། སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པེ། རང་བྱུང་དུ་བྱོད་པོལ་པེ། རྒྱན་བཀོད་འོད་སྤྲི་བྱ་བས་གཡོགས་པེ། སྟོང་པེ།
 པའི་རང་བཞིན་ཟང་ཟལ་གསལ་པེ། དེ་དབྱུས་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཟླ་དར་ཟབ་འབོལ་གདན་སྟེང་པེ། དེ་གསལ་པེ་མི་གྱི་ཚིངས་བསྟོལ་པེ། དེ་སྟོང་རྩོམ་ཡིག་འོད་འབར་ལས་པེ། བདག་ཉིད་ཟེལ་གཞོན་གུན་འདུས་པེ།
 རྩལ་པེ། དགའ་དམར་གྲོ་འཇུག་གཟི་བརྗོད་འབར་པེ། བདེ་ལྷུང་དུ་ཚོད་སྟེལ་འབར་པེ། ཟབ་བེར་སྤྲུག་བྲུ་སྟོང་ཕྲེལ་རིས་པེ། མོད་ཁ་ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་པེ། གཡས་གཡོན་སྤྲུག་གཉིས་གདེངས་སྤྲུགས་གྱིས་པེ།

ཨྵར་	ཨྵེ་ གནམ་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེ་ཙཱེ་དགུལ་མེ་འབར་རྩ་གདེངས་མཁའ་ལ་ལྷུར་ དྲེགས་པ་སྡེ་བཙུའི་སླིང་སློང་འདྲེན་ མེ་སྤུང་དམར་ནག་འབར་བའི་སློང་ ཁྲོས་པའི་སྤུངས་སྤུབས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་	༥
རྒྱ་	བཞུགས་ ལྷོ་བོར་གུར་ཡིད་བཞིན་མོར་ དམར་པོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་བསྐྱོལ་ དུམ་མཚོ་ག་མཚོ་རྒྱལ་དགར་དམར་མདངས་ མོར་བུ་ཐོང་པ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ ལོངས་སྤོང་ཆས་རྗོགས་སྤྱིལ་གྱིང་བཞུགས་ དདལ་བར་འཇམ་དཔལ་སྤྱུག་ནག་གིས་ ལྷུག་གཡམས་སྤྲིག་ནག་གཡོན་དུ་གསྐྱལ་ སྤྲི་སྤྲང་སྤྲུལ་མཇུག་སྤྲུ་བདུད་མཉན་ མཁྲིན་པར་རྟ་མཁྲིན་དམར་ནག་རམ་ ལྷོ་བོར་རྟ་མགོ་ལྷུང་ལྷུང་འཚོར་ མེ་འབར་ཐོ་	515
རྒྱ་	བ་མེནགས་བསྐྱམས་ དུར་ཁྲོང་ཆས་གསོལ་རོ་གདན་འཁྲིང་ ལྷུགས་གར་གུན་བཟང་རྗོར་འཚང་མཐིང་ བག་མོ་དམར་མོ་གཉིས་མེད་སྤྱོར་ རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་འཛོན་པད་རྒྱལ་ སྤུང་སྤོང་བུང་འཇུག་སྤྱིལ་གྱིང་	
རྒྱ་	བཞུགས་ ལོངས་སྤོང་རྗོགས་པའི་ཆས་སྤྲན་གསལ་ ལྷོ་བར་མ་རྩ་གཡུ་ལ་ནག་ ལྷོ་ཐོང་འཛོན་ཅིང་བེར་ཆེན་གསོལ་ དུར་ཁྲོང་ཆས་སྤྲན་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་ བརྒྱུང་བསྐྱམས་ཚོགས་བདག་གདན་ལ་རོལ་	
རྒྱ་	གསང་བར་བྱུང་འཇུག་མེ་ཡི་མདོག་ ལྷོན་གཟུགས་ནལ་བཙུབྱའི་ག་མགོ་ རལ་གྱི་མེ་འབར་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ སྤྲུལ་མཇུག་སྤོ་བས་དགྲ་བགོགས་ཟེ་ ཁྲག་མཚོ་བམ་རོལ་གདན་ལ་འཁྲིང་ ལྷོ་བོལ་	

ཀྱི་	ཨོྃ ལས་བཞིའི་ཁ་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་དང་། སལ་སྐྱུ་རིགས་ལྷ་གདབ་། རྩུལ་རྩུ་གཏོར་མགོན་བཞིར་བསྟོ། མེལ་མེལ་མཚོད་སྦྱིན་སྟེག་བྱེ། རྩུར་ལ་བསང་དང་དུད་རྩུས་གཏང་།	༥
ཀྱི་	ལྷ་སྦྱིན་དམ་བསྐྱུག་བརྩན་རྩུས་སྦྱིན་། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་རུ་། སྐས་པ་ཚོས་ཉིད་ནང་གི་གཏོར་། སྤང་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཉོག་པས་བསྐྱོབས་། འཛིན་པས་ནང་དུ་མ་	
ཀྱི་	བཅིངས་འདིང་། སྤང་ཡུལ་སྦྱི་རུ་མི་ཡན་པར་། འཁྲུལ་ཉོག་བར་ལག་འགྱེལ་བ་ཡི་། རང་རིག་ཉོག་སའ་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། རང་གསང་སྤོད་ཐབས་གྱིས་དཀྱེ། སྤང་སྦྱིད་དག་པ་ཚེན་པོར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་	
ཀྱི་	རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་གྲིང་། སྤང་དང་གྲང་གྲུའི་ཐ་སྤྲུང་འདས་། དོན་གྱི་གསང་དེར་འཁྲུག་འདོད་ན་། རང་གྲུང་རིག་པ་མཁའ་ལྷ་བྱེ། སྦྱོགས་སྦུལ་སྦུང་རྩུལ་ཚད་། འཁོར་འདས་རིས་མེད་སྤུལ་བདལ་བ་། མ་	
ཀྱི་	བཅོས་ཡོངས་མེད་རྩེན་པར་གཞག་། སེམས་གྱི་འཁྲུལ་ཉོག་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། གཞི་མེད་རྩུ་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱིར་། གཉེར་ཁ་མི་བྱུ་རང་སོར་སྦྱོད་། ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རེ་བ་སྤང་། མ་ཐོབ་དོགས་པའི་འཚིང་བ་བགྲོལ་།	
ཀྱི་	སྦྱོགས་ཚོས་སྤྱུར་གདིང་ཐོབ་ནས་། གནས་ལུགས་གཏོར་ཁ་འགྱེད་པར་འགྱུར་། སལ་ཡེ། ཚོས་ཉིད་རང་རྩུལ་རྩོགས་འདོད་ན་། དོ་རྩོད་ག་རྩུལ་རྩུལ་འགྱུར་བསྐྱོལ་། ཀ་དག་དཀྱིངས་གྱི་རང་ཉིད་ལས་། རྩུ་རྩུ་ཞེས་བརྩོད་དྲན་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་ཉམ་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བློན་པོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བློན་པོ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བློན་པོ་

ཚོགས་སུ། རང་ཉིད་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཟིགས་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷག་ནག་བེད་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ། དུར་བྱོད་དུས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཕྱག་གཡམ་པ་དོན་དུ་བྱུང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་
ཁྲིལ་བུ་འཛིན། ཞལ་བཞད་ཨ་ག་ཚོམ་མེ་ལྷུང་འབར། ལྷན་མིག་ཉི་ཟླ་ཀུན་ཏུ་འབྱིལ། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་གནག་གི་བོར་བཅིངས། ཞིང་གྲངན་བཟའ་སྐྱག་འཁམ་འབྱུང་། ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་འཛིན། ལྷན་པོ་པོ་
མེའི་སྒྲིང་གར་བཞེས། མེའོད་ལྷ་ལྷན་སྒྲོང་དགྱིལ་ན། ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་པའ་འབྲུག་སྒྲོང་སྒྲོག། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་སྒྲོང་འོག་གི། ལྷན་ལམ་སྒོ་བཞི་གསལ་བའི་དབུས། ལྷིང་ཕ་
པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲོང་། རང་རིག་ལྷ་མ་དྲག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་། བྱིས་མ་ནག་མེ་ཡུལ་དང་སྒྲོང་། ལྷན་དང་ཆ་ལུགས་རང་དང་མཐུན། ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོག། ཕ་རྒྱལ་ས་དཔའ་བོ་སྒྲོ་བཞི་ལ། ཁམས་རྒྱལ་ས་དཔའ་
མེ་ཡུལ་དང་སྒྲོང་། རིགས་གྱི་སྐྱ་མེད་གཡུག་མཚོན་འཛིན། ལྷིང་ཕྱག་བདུན་ཏུ་ཕ་བཞི་རྒྱལ་ས། ཀུན་གྲུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ། ཏཱ་ལི་ལའི་སྐྱ་དང་བཅས། ལུང་པོ་རིགས་གྱི་ཡབ་ལྷ་སྒྲོང་། འབྲུང་བ་
རིགས་གྱི་ཡུལ་མཚོགས་ལྷ། ལྷེ་མཚོད་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་གནས། མིག་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྒྲོང་། དབང་ཡུལ་མཚོད་པ་ལྷན་མི་འཆད། ཡོན་ས་རང་ལ་གནས་པའི་ལྷ། ཏཱ་ལུ་མ་བསྐྱབས་ལྷན་གྱིས་

གཏིང་མཚོན་ལང་མཁའ་གོན་ཚིག་པར་དུ་བྲག་ལྗོངས་

མེད་མེད་ལའོ་འདས་ཀུན་ལ་ཕྱུལ་བཏུ་ལའི་ཞིང་། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཆེ་། གནས་ལུགས་ལྷུ་མས་སུ་ཚུད་པར་བྱེ་། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་། སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་། ཅུལ་མདངས་
འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་། འཤེད་འོད་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་བཞིན་། རང་རིག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་། གཞན་དུ་ཚོལ་མེད་སྤྱིང་ནང་ཞུགས་། རོ་འཕྲོད་ཐག་ཚོད་གདིང་ཐོབ་ན་། གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྲུང་རང་སམ་
དག་། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ངང་དུ་བྱེད་། འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་མ་བུ་ཞལ་མཇལ་ཉེ་། གདོད་མའི་གྲོལ་སམ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་། དམར་
ནག་མེ་སྤོང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་། སྤྲུང་སྤྱིད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཞིང་། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་སྤོང་། དྲག་པོའི་པོ་བྱང་རམ་ཞིང་བརྗིད་། འཛིགས་དུང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་། དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་བསྐྱལ་པ་ཡི་།
རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨོ་ཡི་སྤོང་། བདུད་སྤྱིན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བྱིར་། པརྨ་ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་། རྩྭ་ཚོན་འབར་བ་མེའོད་འཕྲོ་། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཚར་བཅད་
ནས་། ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རུས་སྤོབས་བསྐྱུས་། ཡོངས་གྱུར་པརྨ་ཉི་ལུ་ཀ་། དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤོང་བཅན་། གཏུམ་ཚོན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུར་འབར་། གཡས་དགའ་གཡོན་སྤྲུང་དབུས་དམར་ཞལ་། ཕྱག་དུག་

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཚཱ་ག་བདུན་མཁའ་

ཐུགས་ཡིག་འདི། ཐོས་དང་རྒྱལ་པོའ་ལྱིས་ཀྱང་། སྡེ་བརྒྱུད་བྱམ་ཁོལ་བར་ཚད་སྤྱང་། བརྒྱུ་པས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་། ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱུད་དབུས་། རོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་དགུ་པ་། ལྷེ་བར་
ཉི་མཱའི་ག་འུའི་དབུས་། དུངས་མ་ལྷ་ལྷན་རྩྭ་དམར་ལ་། སྤྱོད་ཐོང་འདྲའི་ཐུགས་ལྱིས་བསྐོར་། གནད་ལྱི་གཟེར་བཏབ་ཡེངས་མེད་བརྒྱ། སྤྱི་གཙུག་ལྷ་གསུམ་ཐུགས་འོད་ལྱིས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྱིན་
ལྷ་བས་བསྐྱུས་། སྤྱི་བོའི་སྤྱ་གསུམ་གླམ་ར་ཐོམ་། དེལས་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོམ་། གཟི་བརྗེད་ཉི་མ་འདུམ་ལྷར་འབར་། མཐུ་དབང་དཔོས་གྲུབ་ཡེངས་རྗེ་གས་བསམ་། ལོ་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་བརྗེ་གྲུ་ལྷ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་
བརྗེས་མ་ཡེ་རྩྭ་བརྗེ་ལྷུ་ལྷུ་ན་སྤྱི་པ་ལ་རྩྭ་ལྷུ་། ཐོག་མར་འདི་བསྐྱེན་ལྱིན་རྒྱལ་འབེབ་། དེནས་རྒྱག་པོའི་ཐུགས་ལྱིས་བསྐྱུས་། སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལྱི་། ཐུགས་སྤོག་འོད་ལྱི་ཚོ་འཕུལ་ལྱིས་། སོ་སོའི་སྤོན་ལས་
སྤྱོད་དམིགས་ལ་། ཅུ་བའི་ཐུགས་ལྱི་ལམ་བུ་། ལཱ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་ལྷུ་། ལས་ལྱི་ལམ་བུ་འདི་ཡང་སྤྱོད་། བརྗེ་རྩྭ་། ཡུ་ལྷུ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་། ལཱ་ཡེ་མ་དུ་རྩྭ་ཚཱ་ལན་སེམ་ཡེ་རྩྭ་ལྷུ་། སྤངས་བསྐྱེན་ཐོམ་སེམ་ལས་ལས་སྤྱོར་ནི་།
ཐུགས་སྤོག་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས་། གསེར་ལྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྤོར་པ་། བོ་རྩུང་གྱི་བས་ཡས་གཏམས་། གནལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་། གཡོ་མེད་བརྗེན་པས་

ཀྱི་	ཨོྃ་ བར་ཆད་སྤྱད་ མ་མ་རྒྱ་རྩྭ་ལྷོ་ ཐུག་ས་ལས་འོད་འཕྲོ་ས་ཁོ་རྒྱལ་བྱིན་ དྲེག་ས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ཐུ་སྟོ་བས་བསྐྱུ་ས་ སྟེང་ཕྱོག་ས་གནས་ལྷུག་ས་འཁོར་ལོ་ནི་ ཕྱི་བས་སྟོང་བྱ་བྱུང་ཁོ་ས་	༥
ཀྱི་	པས་མཚན་ འོག་ཕྱོག་ས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་ ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷུག་ས་བསྟེག་སྟེག་པས་མཚན་ ཕྱི་བསྟོལ་གཡས་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཁོར་ གནོད་བྱེད་དག་བགོག་ས་བྱུང་མ་རྣམས་ རྒྱུ་ལ་ཕྱི་བས་དཔའི་ལས་	
ཀྱི་	མཚན་བསམ་ ལྷ་རྩ་ཡ་ ལྷ་སྐྱུ་ཡ་ མོ་ཏུ་ཡ་རྒྱེག་རྒྱེག་ རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བསེན་གཟིར་འདོད་ན་ མེད་བལ་ཐུག་ས་ལས་ཐོ་བ་དང་ མོ་ནག་ས་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་སྟོས་ རང་ལ་གནོད་པའི་དམ་སྟེ་རྣམས་	
ཀྱི་	དབང་མེད་བཀུག་སྟེ་ཕྱི་བས་བར་རྩྭ་ ཕྱོག་ས་ཐུལ་ཐུལ་བཅོམ་པར་བསམ་ རྒྱུ་ཚ་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་གྱི་སྟོང་ལ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩྭ་པར་ ཚེ་ཚེ་དག་པོའི་སྐྱུག་ས་ཚོད་སྟེ་ལ་ རྩི་རྒྱུ་ཚ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་ཚོ་རྩྭ་བྱུང་བྱུང་ རྒྱུ་ཚ་ལ་	523
ཀྱི་	རག་སྐྱུ་འགྲོ་བུ་དང་ རྒྱུ་ཚ་འཁུན་དུ་ལ་བུར་ཤིག་ཤིག་ འདའ་ན་རྒྱུ་ཚའི་ཚོ་རྩྭ་བྱུང་བྱུང་ སྟོག་ན་རྒྱུ་ཚའི་ཚོ་རྩྭ་གཏུ་བས་གཏུ་བས་ ཡ་ཏི་ཡ་ ཡ་ཏི་ཡ་ ཡ་ཏི་ཡ་ ཡ་ཏི་ཡ་ ཡ་ལུང་ཏི་ཡ་ ཡ་ལུང་	
ཀྱི་	ཏི་ཡ་ བསམ་བསམ་བཟ་ རྒྱུ་ཚ་ཏི་རྩྭ་ཐུལ་ཚོ་ ལྷ་རྩ་ཡ་དང་ བསེན་མོ་རྩྭ་ཐུལ་ཚོ་ ལྷ་རྩ་ཡ་དང་ བྱི་སྐྱུ་བརྒྱས་པས་རྟག་ས་མཚན་འབྱུང་ གུན་གྱི་ཚ་སྐྱུག་ས་འགམ་བུར་སྟེ་ལ་ དགོངས་པའི་གདོང་དང་མ་གྲལ་བྱུ་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་པོ་འཇམ་མགོན་པོ་འཇམ་མགོན་པོ་

མཐར་ཉི་ཤེས་པ་འཛི་རིམ་ལ་སྐྱར་། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀུན་། འོད་ལྷན་དམར་རང་སྐྱེས་། སེམས་གཏང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ངང་ལ་གཞག་། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་། རྒྱུད་མ་སྦྱིང་
གའི་གྲུ་རུ་། ཐིག་ལོད་མར་པོ་རྒྱ་སྐྱོན་ཙམ་། འོད་ལྷན་འབར་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ལ་། དམིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་། རྗེས་ལྷོ་བཟུང་པས་འཁོར་འདས་བསྐྱེ་། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བས་སྦྱོས་མཐའ་བཅད་།
མའོན་སུམ་ཐིག་ལོས་རང་ལོ་སྐྱར་། ཐམས་ཅད་རྗེ་ལས་སྐྱེས་མར་བལྟ་། སྐད་ཅེན་འཛིན་པ་ཐད་གྱིས་གཏད་། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱུང་ལྷོ་གསལ་པའི་སྦྱིར་། ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ནང་། ཐག་མོད་མར་མི་གྱི་ཐོང་
འཛིན་། གཏུ་དཀར་བཟེན་འགྱིང་བག་ཚུལ་། ལུ་འབྱུང་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་། སེམས་གཏང་རྒྱུད་བརྒྱུད་བདེ་བ་བསྟོམ་། སྟོག་ཚུལ་གཏང་བས་སྐྱེས་སྦྱིང་གཏུན་། འོད་ཟེར་དམར་པོར་ལམ་གྱིས་ལུ་། གསུམ་སྐྱེས་ལུགས་
དཔུ་མར་ཐིམ་། རྒྱུད་བརྒྱུད་ལྷོ་བའི་རྗེ་བཙུན་མར་། མཚོད་མཉེས་ཚོས་འབྱུང་འོད་གྱིས་གང་། སྐྱར་ལོག་བདེ་བོད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་། ཐག་མོད་སྐྱེས་ལུགས་པ་ཡིས་། ལྷོ་མོད་བདེ་ཚོན་མཚོད་པས་མཉེས་། དེ་
ཉིད་མོར་འབར་ལུས་ཀུན་ལྷུབ་། སྟོང་སྐྱེས་བདུན་ཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུར་། རྒྱུད་མ་འོད་གྱི་ཐིག་ལོས་གང་། རང་གྲུང་བདེ་ཚོན་འབར་བསམས་ལ་། ལུས་གྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེ་། སེམས་ནི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་

ལྟུང་	ཨྲིཾ་ བཟླ་ བདེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པུ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གའི་དབུས་ལུ་ འདབ་བརྒྱད་པ་རྒྱའི་གུ་སར་ལུ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་ གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་	༥
རྒྱུར་	སྐྱུར་ སེམས་གཏད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ སྤྱི་རོལ་འབྲུལ་པའི་སྐྱུང་བ་ཟད་ ཉང་དུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་ གསང་བར་དགྱིངས་རིག་མ་གྱུ་འདྲེས་ བརྒྱ་ཉེ་དུ་ག་འགྲུབ་འགྱུར་ སམ་ཡུ་	
རྒྱུར་	གསང་ཆེན་ལུང་གི་མཛོད་བརྗེས་སྤྱིར་ རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ སྟོང་བཅུད་སྟོང་གསལ་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་ ཉམ་དག་འོད་ལཱའི་པོ་བྱང་མཛོས་ རིན་ཆེན་འོད་འབར་འཇའ་ཆོན་འབྲིལ་ མཉམ་ཡངས་བདེ་ཆེན་ཟང་ཟལ་	
རྒྱུར་	གསལ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སེམས་མེད་ཆོས་དབྱུངས་སྐྱོག་ དེ་དབུས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་ རྒྱ་བརྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ སྤྱིཾ་ཡིག་འཆར་པའི་མདངས་ལྷན་གསལ་ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་དོན་གྲུས་	
རྒྱུར་	ལྷུང་འདུས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གོར་ཐིམ་ ཡོངས་གྲུར་གླམ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གསང་བའི་བདག་ སྐྱུ་མདོག་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ ཞི་འཇུག་ཁྲི་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ ལུག་ག་ཡས་རྗེ་རྗེ་ལུགས་གར་	
རྒྱུར་	གསོར་ ག་ཡོན་རྒྱལ་དགུར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འབྲུང་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་ལུ་ མཐིང་དམར་ལྷུག་ག་ཞོན་རྒྱའི་མདོག་ གྱི་གྲུག་ཐོད་འཛོན་ཆགས་ཉམས་རྒྱས་ ཞབས་གཉིས་རོར་སྤྱིལ་པད་	

གཏེར་	ཨོྃ། རྫོང་གི་སྤྲུག་སྐྱེས་ལམ་ གུན་གྱི་གཞི་། དབྱེང་ས་གསལ་དག་གྲུང་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད། ཡུན་དུ་མི་འགྲུངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསུང་གི་དབང་སྤྲུག་ཚེན་པོར་འགྲུར། རྫོགས་རིམ་ལྷ་སྐོར་སྦྱོང་པ་གསུམ་། ལྷ་བ་འཁོར་	5
དུང་སྐྱེས་ལམ་	འདས་སྐྱོང་བ་གུན་། ཚོས་ཚན་ཚོས་ཉིད་དང་དུ་སྦྱོང་། སྤྲེལ་གསལ་གསལ་མེད་འགྲོའོང་བལ། གང་ལ་བ་ཚེན་པོ་སྤྲུག་ས་སྤྲུང་སྤྲུང་ས་། ཚོས་སྐྱེས་ས་དེ་ཡི་དང་དུ་རྫོགས། སྤྲུམ་གྲུང་མ་གྲུས་གྲུང་མེད་པ་། གུན་	
དུང་སྐྱེས་ལམ་	རྒྱེད་རྒྱུ་ལ་པོ་རང་གི་སེམས་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྲུང་རྒྱུ་བ་ཉིད། འོགས་སུ་བཙོལ་བས་རྙེད་མི་འགྲུར། དེ་དོན་སྤྲུམ་གྲུང་བསྐྱེད་དུ་མེད། ཉམ་མཁས་མཚོན་ཏེ་ཉེས་པར་གྱིས། སྐོམ་པ་ཚོས་བདུན་དང་དུ་	527
ལྷ་ལྷོང་།	སྐོར་ཚན་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བསལ། དུབ་པ་ཨོཞིས་དལ་བར་དྲང་། གནས་པ་ཨུལ་ཡུན་དུ་བརྒྱང་། དབྱེང་བ་རྫོཞིས་ནར་གྱིས་གཏང་། ལྷ་སྤྲུག་ས་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པའི་སེམས་། འཛོན་བལ་སྤྲུག་པར་ཙན་	
ལྷོང་།	གྱིས་གཞག་། ལས་རྒྱུད་འགྲོའོང་ཟད་པའི་ཐབས། ཡི་བོ་ཨལ་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐོས། སྦྱོང་གསལ་རང་བབཞི་གནས་དང་། རང་གྲུང་རང་གྲོལ་སྤྲུག་མཐོང་གཉིས། དབྱེར་མེད་ལུབ་བདལ་ཚེན་པོར་གཞག་།	
སྤྲི་	རྒྱུར་ཡང་སྦྱིད་གའི་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཨལ་དང་དབྱེང་ས་གསལ་བཀོད་པ་ལམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གཏུམ་མོ་བསྐོས། ལྷང་མཚེད་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཐོང་། ལླུ་སུ་སྦྱིད་གའི་པདྨའི་དབུས། ཡུངས་འགྲུ་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཚཱ་ག་བདུན་ལྔ་པ་

ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས།	འོད་དམར་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར་བསྟུང་།	སྟེང་འོག་རྒྱ་དགོ་སྟོར་བས་སྟུང་།	སྒྱ་ཅེར་འོད་དཀར་ཡུངས་འགྲུ་ཙམ།	གསལ་ལེན་འཚོར་ལ་རྒྱ་དམེམས་གཏད་།	ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་སྟུ་བསྟེ།	དེ་བཞིན་མཁའ་མཐར་ཐུག་བར་སྟུང་།	རྗེས་ཤེས་ལ་བཅོས་སོམར་གཞག་།	སྟོང་པ་སྟེ་རོལ་སྒྲུང་བ་སེམས།	བཟང་ངན་བདེན་མེད་སྒྲུམ་བསྟུང་།	ནང་དུ་ནམ་ཚེ་གདོན་བགོགས་སོགས།
བདེ་སྟུག་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་བསྟུང་།	གསང་བ་དུ་གསུ་ཡེ་ཤེས་སྟུར་།	རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟུང་།	སྟེ་འཚི་བར་དེའི་སེམས་དང་བསྟེ།	ལ་ཡེངས་དྲན་པའི་བྱུར་བས།	རྒྱན་སྟོང་སྒྲུ་སྟུགས་ཡེ་ཤེས་ཁྱེར་།
སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ལ་གྲགས་པ་སྟུགས།	དྲན་ཏེ་གསུགས་སྟུ་སྟུར་སྟོན་ནས།	དེ་རྗེ་ཚོས་སྟུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་།	ས་ལ་ཡེ།	དགའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བརྟན་སྟེར་།	གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟུབ་།
རང་བྱུང་འགྲུར་མེད་འོད་དུ་གསལ།	རང་ཉིད་ཚོས་སྟུར་དག་པ་ལས།	སྟུན་སྟེས་དགའ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྱིལ།	འཇམ་འོད་ཟེར་ཐག་འབྲིགས་པའི་སྟོང་།	བདེ་ཆེན་སོ་བྲང་ཉམས་རེ་དགའ་།	ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོང་སྟུན་
རྟུག་།	དུ་གིའི་སྟོན་སྟུང་དང་རྟོ།	དེ་དབུས་པ་རྟུའི་སྟོང་པོ་ནི།	འདབ་རྒྱས་གོ་སར་ཟེའུ་འགྲུ་ལ།	དཀར་དམར་མདངས་སྟུན་ཏུ་ཡིག་ལས།	འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྟུས།
					སེམས་ཙན་སྟོན་

གྲུང་	ཨྌོ་	ལྷོངས་བདེ་ཚེན་བཞོང་།	རྒྱུར་འདུམ་ཡོངས་རྒྱུར་རྣམ་ཅིག་གིས་།	གུརུ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ནི་།	སྤུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་།	ལྷོན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་བདེ་བས་སྐྱེག་།	འི་འརྱུ་རྩོང་།
རྩུ་	ཚེའི་སྤྲུ་སྤྲུངས་ཙན་།	མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་སྤྲུས་།	མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཉམས་།	མཉམ་གཞན་ལྷག་གི་ཐོད་ཞལ་དུ་།	ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་།	བརྒྱ་བས་བེ་ཡིག་དགར་པོར་	
རྩུ་	འབྲིལ་།	དབུ་ལ་བརྒྱའི་སྐྱོན་ལུ་གསོལ་།	གསང་གོས་དགར་ལ་ཐོད་ག་མཐིང་།	ཟའོག་བེར་སྤྲུག་བརྩིད་པར་བཤུ་བས་།	ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྤྲིལ་གུང་བཞུགས་།	རྒྱལ་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་སྤུལ་ཚོགས་།	
རྩུ་	དམ་པས་འཁོར་བའི་གདུང་བ་སོལ་།	ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་།	གཉིས་ཏོག་དཀྲིངས་སྤུ་ལུ་བ་པར་བསམ་།	ཏོང་འཛོལ་བརྟན་ཞུགས་བསྐྱེས་པ་ནི་།	འབྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་དགོངས་ཉམས་སྤྲུང་།	ཨྌོ་གུརུ་མ་རུ་སྤྲུལ་	
རྩུ་	སྐད་སྤྲོ་རྩོ་།	སྤྲུགས་གར་བརྒྱ་བརྩོར་ནི་།	དགར་དམར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཉམས་སྤྲུ་།	དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་།	ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྤྱོར་།	དགར་པོའི་བཟག་སྤྲི་བོའི་ནང་།	ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཨྌོ་
རྩུ་	ལ་སྤྲུག་།	དམར་པོའི་བཟག་སྤྲོའོག་ཏུ་།	ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཨྌོ་ལ་སྤྲུག་།	བརྒྱའི་སྤྲེ་བར་ཉི་ཟླ་ཡི་།	ཐོད་པ་དགར་དམར་ཡུངས་འཇུ་ཙམ་།	འཇུ་རྩོར་དབུམ་སྤྲུ་ཏུ་དགར་དང་།	བེ་དམར་མཐའ་རུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་།

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དབུ་མ་བུ་ལྷ་སྐྱོད་

བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ལུ་གུ་རྒྱུད་། བརྒྱུ་པ་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་བབས་། ཐོད་པ་བརྒྱ་ལུ་ས་གྱི་ནང་། རིམ་གང་སྐྱུང་གྲིད་བདེ་བ་ཆེར་། བྱུང་ཚོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ཏུ་བརྒྱ་གུ་རུ་རྒྱུ་མ་རུ་སྐྱུ་བ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ་། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཡི་། ཅུ་ཅུ་ལོ་པའི་བདེ་བའི་དབྱུངས་། བྱུང་བའི་གྲུ་ལྟར་སྐྱུ་ན་པ་ཡི་། ཨུ་ལི་གུ་ལི་སྐྱོ་ག་པར་བསམ་། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ཏུ་པོ་། ཨུ་ཨུམ་། ཨོ་ཨུམ་། ཨུ་ཨུམ་། རི་རི་།
 པཎ་པཎ་། ཨོ་ཨོ་། ཨོ་ཨོ་། ཨོ་ཨོ་། ག་ཁ་བ་གྲུང་། ཅ་ཅ་རྩེ་ཏུ་། ལ་ལ་ལ་ལ་། ཏུ་ཐ་ད་རྒྱ་ན་། པ་པ་བ་སྐྱུ་མ་། ཡ་ར་ལ་ཐ་། །ཀཎ་ས་ཏུ་གྲུ་། བརྒྱ་གུ་རུ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ན་སྐྱུ་པ་ལ་ཏུ་ཨུམ་། ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུང་གི་བརྒྱུ་པ་ལི་། བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འགྲུབ་། ཆོས་གུ་ན་བདག་མེད་གནས་ལུ་གས་ཏོགས་། ཆོ་མིང་དཔའ་པོ་ལ་པའ་འགོ་འདུ་། འཆི་ཆོ་ལ་པའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འགོ་། སྐྱོད་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་གང་བསམ་འགྲུབ་། འདྲེར་བསྐྱུ་ན་ཐབ་ལོ་ལི་
 རྒྱུ་གས་རིམ་གནད་། འཇམ་རྒྱུང་བརྒྱུང་ནས་ཡིད་བཀྱུང་པས་། ཐུགས་གའི་རྩི་པོ་དབྱུངས་གསལ་ལས་། འོད་འགྲོས་སྐྱུང་གྲིད་གུ་ན་ལ་བྱུབ་། སྐྱུང་ཆ་རྩི་དང་གསལ་བྱེད་འགྲུ་། སྐྱོད་ཆ་པོ་དང་དབྱུངས་ཡིག་གྲུར་།
 མང་སྐྱུ་སྐྱོ་ག་པས་འཁོར་འདས་གུ་ན་། སྐྱོད་པ་ཉི་དེའི་བཅུ་དུ་ག་དང་། ཐབས་ལེས་དགའ་བ་སོ་གཉིས་པོ་། དབྱེར་མེད་མང་བཞིན་འོད་དུ་འབར་། ཅུར་འདུ་ས་སྐྱོད་གི་བརྒྱུ་ལི་ནང་། དགའ་དམར་བདེ་སྐྱོད་འོད་ཀྱིས་།

གཏེར་	ཨོྫོག་ ལྷ་མོ་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དག་འཕྲོ་བུ་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་འབྲིལ་ སྲིད་གསུམ་འོད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་ གྲུ་ལྷན་མེད་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ སྲོ་བསྐྱུ་རང་གྲུང་རང་ལྟར་དུ་	༥
རྒྱུ་	རྒྱུ་ལྷན་མེད་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ སྲོ་བསྐྱུ་རང་གྲུང་རང་ལྟར་དུ་ མི་རྟོག་ཚུལ་གྲུ་ལང་དུ་གཞག་ལ་ ས་མ་ཡེ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩལ་རྩོག་ས་སྲིར་ འོད་མི་འགྲུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ འཁོར་འདས་དག་པ་ནམ་	
རྒྱུ་	མཁའི་དཀྱིལ་སེམས་ རིག་པའི་རང་འོད་ལྷན་ཅིང་བདལ་ ཨོྫོག་ སྲོད་གསལ་ལ་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ལྷན་ལྷན་དུ་སྲིད་ ལྷན་ རང་གྲུང་རིག་པ་རྩལ་མཐིང་གསལ་ལ་ ལྷན་ གྲུ་གསལ་ལ་གྲུ་གསལ་རིག་པ་གྲུ་ཏུ་བཟང་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་	531
རྒྱུ་	འོད་མི་འགྲུར་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་བསྐྱོམ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་མེད་པ་ མཐིང་སྲོན་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་པའི་མདོ་ག་ ཚོས་རྣམས་གྲུ་ལྷན་གྲུ་ལྷན་འགྲོའི་རང་ ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་གསལ་ལ་ཉི་ཟླའི་མཐིང་པར་གཞག་ལ་	
རྒྱུ་	སྲོ་བའི་མཚན་མས་མགོས་པར་ གཡེ་མེད་རྩོམ་སྲིད་ལྷན་གྲུང་བཞུགས་ རང་རིག་གྲུ་ཚུལ་གྲུ་ལ་བ་ཡི་ རང་འོད་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ སྲིད་ནང་འོད་ལྷན་ཐིག་ལེ་དུ་ ཞི་བ་རྩོམ་དཀྱིལ་གྱི་སྲིད་ དུང་	
རྒྱུ་	ཁང་འཇམ་ཐེར་མེ་སྲིད་སྲོང་ གསང་ཚེན་རོལ་པའི་བྲག་འཕྱུང་རྣམས་ མ་བསྐྱེད་གདོད་ནས་སྲིད་ལྷན་གྱིས་རྩོགས་ རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྲིད་ རྩོམ་སེམས་དཔལ་འོད་མི་འགྲུར་ ལྷན་རིག་སྲོད་པ་ལྷན་དུ་	

གཏིང་མཚོང་འཇམ་མགོན་ཆོས་འདུན་པ་

འཇུག་གནས་ནི་སློང་དབུས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། དབྱིབས་ནི་གྲུ་བྱུར་མཚོན་མ་སྤངས་། སློན་ལས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་སྤང་། འཁོར་འདས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བརྟུན་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀན་ས་དག་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་སྤང་། རྩོགས་རིས་མེད་པས་མཐའ་ལས་འདས་། གཟུང་འཛོན་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ་། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་། ཉིང་འཛོན་བརྟན་ནས་བརྒྱས་པའི་། ཡོ་རྫོགས་སྤུན་འབྲུམ་ས་ཚེན་པོའི་རང་། ཨོ་གུ་རུ་ས་མཚན་སྤྲུང་ས་ཐ་སློལ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤང་སྤོང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ལི་། ཐུགས་ཀར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བའི་། བུམ་ནང་ཀུན་གྱིང་རྒྱལ་པོའི་། ཨ་ཡིག་དགར་པོའོད་དུ་གསལ་། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་འབར་བའི་། གསལ་སྤང་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་རང་། རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུང་དང་སྤུར་། འབྲུག་ཅིག་འབྲུག་སུམ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་། འདིར་མ་འདུས་པའི་བརྒྱས་བསྐོམ་མེད་། ཐུགས་ཐོག་དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་། རང་བྱུང་སློང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་། རིག་སྤོང་ཡོ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་། སོ་མར་གཞག་སྤེ་རྩྱུ་ལ་བཟུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོལ་ཨོ་། ཨ་ཨ་ཨ་བརྩོ་སྤྲུང་ས་མཚན་ཨ་། མ་རུ་གུ་རུ་ས་ཐ་སློལ་ལ་རྩྱུ་། འདི་བརྒྱས་ཙམ་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་ལ་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྤོར་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འུབ་རྒྱབ་པོ་། མེད་ལ་ཡོད་འཛོན་བསྤྱད་རིམ་དང་། ཡོད་ལ་མེད་སྤྲོ་རྩོགས་པའི་རིམ་། གཉིས་མེད་གཉིས་འཛོན་རིམ་གཉིས་།

ཡོད་པ་	ཨོཾ རྒྱུ་མཚོ་སྐུ་འགྲུབ་མི་འགྲུར་། དེ་སྤྱིར་སྐུ་མ་རང་རིག་བསྐྱུབ་། སྐུ་གསུམ་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ་། ཡིན་ལུགས་གསལ་འདེབས་མ་གཏོགས་པ་། བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་	༥
རྒྱུ་མཚོ་	མི་དགོས་། བྱས་ཚོས་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་རུ་བྱང་། རང་རིག་རང་བབ་གནས་པའི་ཚོེ་། ཚོས་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་གཞག་། དངོས་པོ་མེད་པས་བྱང་ཐལ་ལེ་། རྒྱན་ཚད་མེད་པས་གསལ་མེད་དེ་། ཚད་ལྡན་སྐུ་ལ་རུ་	
རྒྱུ་མཚོ་	སྐྱོད་འཛིན་མེད་། ཏྲུ་ལྟར་གོལ་བའི་གཏད་སོ་མེད་། རང་རིག་ལྷུ་བདལ་མ་གཏོགས་པ་། སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དག་གསུབ་བྲལ་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་འཛིན་ཞེན་བྱང་། རིག་པ་གཅེར་བྱ་སྐྱོད་པར་གྲོལ་།	533
རྒྱུ་མཚོ་	རང་སྐྱོད་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་། མ་བཅོས་སོར་བཞག་སྐྱོད་བལས་། ཚོལ་སྐྱུ་བྱ་བཅི་ཡང་མེད་། མངོན་སུམ་མཚུ་བ་རྒྱ་གཏོ་སྐྱོད་ན་། ཤེས་རིག་དོ་བོ་དང་སང་དེ་། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་དེ་ལྱིབས་སུ་མེད་།	
རྒྱུ་མཚོ་	ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་དེ་ལྱིབས་གཅིག་པ་། སྐྱོད་ཉིད་འདི་ག་བཟང་མོ་ཡུམ་། ཅང་མེད་བེམ་སྐྱོད་མ་ཡིན་པར་། སྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་མ་འགག་པའི་། གསལ་ཆ་མ་ལེ་ལྷུག་གོ་བ་། འདི་ཉིད་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་སྐྱོད་།	
རྒྱུ་མཚོ་	དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་། གསལ་སྐྱོད་འོད་སྐྱོད་ཚེན་པོར་བཞུགས་། དོ་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་། གཞན་རུ་བཅོལ་མེད་རང་རིག་པ་། བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་བྱུར་མེད་རྒྱན་རུ་གསལ་། སྐྱང་སྐྱང་གཉིས་མེད་	

གཏིང་མཚོན་ལམ་མཁུ་གོ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ལྟུང་།

གཞི་ཅུ་བའལ་། ལུས་ནི་མི་གཡོང་ག་མི་སྐྱེ་། དྲན་བསམ་འགྲོ་འདུ་མེད་པ་རུ་། རིག་པ་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་བ་། དང་སང་བྱིང་རྒྱེད་མེད་པར་གཞག་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མི་འབྱེད་པར་། ཏུག་ཏུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
བསྐྱེ་། སྒོ་ཡུལ་ལུས་གྱི་གནད་གཟུན་ཏེ་། དབྱིངས་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གཟིར་། བསྐྱོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྲང་། བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གྲམ་མ་བསྐྱོམ་། ཡོངས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་། ཡོངས་ཡུལ་བྱུང་ན་
ཡོངས་མཁུན་བརྟུག་། རྒྱན་དུ་མ་བཅོས་སོ་མར་གཞག་། བདག་བརྟུག་ཏེ་ག་པའི་རྗེས་ཐབ་བཅད་། སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་བཅོལ་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཅུ་བར་བཟུང་། ལུ་ཡངས་བྱུབ་བརྟུག་རང་
དུ་གྲོད་། ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྗོགས་། རང་སེམས་མཐའ་ནི་སྟོང་པར་རྗོགས་། སྟོང་མཐའ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་། བདེ་བའི་མཐའ་ནི་འོད་ལྡར་གསལ་། འོད་ལྡར་རིག་པའི་སྐྱེ་རྗོགས་། རིག་པ་སྐྱེ་
ལྡར་སྐྱིན་པ་སྟེ་། འོད་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་འོ་། ལྡང་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་། རྗོགས་ཚེ་སྐྱེ་གསུམ་ནང་ནས་ཤར་། ཐོག་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མ་བཅོལ་ཐོབ་།
ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེ་གསལ་པ་ཡི་། སྐྱིན་ལས་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། མཉམ་གཞག་བསྐྱེད་རྗོགས་ཉམས་སྤངས་ནས་། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་།

ཨོཾ་	རྒྱ་མའི་མོས་གུས་མ་བུལ་བར་། རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛོལ་ལམ་དུ་བྱེད་། ལྷ་སྒྲུབ་སེམས་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་། རྒྱ་མ་འང་སེམས་མོས་གུས་གསུམ་། དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་དུ་སྒྲུབ་།	༥
སྒྲིལི་	བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་། ཉན་གྱི་བདུད་རྩི་བཅུད་དུ་ལེན་། གསལ་བའི་བདུད་རྩི་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། རྒྱ་མ་ཅི་མཉེས་བྱུ་བ་བསྐྱེད་། བཀའ་གསུང་མི་གཅོག་དང་དུ་ལེན་། ཚུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་	
རྒྱ་	བསྐྱེད་། རྒྱ་མའི་སྐུ་འབག་སྐུ་བ་ཡི་ག་དང་། མཚོན་སྒྲན་བསྐྱུ་བ་ལྟོ་ག་། དེ་རྗེ་རྗེའ་བུ་རྟེན་ཏུ་བཟུང་། ཅི་བྱུང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་། ལྷན་པར་ཡར་དོའི་ཚོས་བཅུར་མཚོད་། ལྷི་རུ་རྒྱས་གྱི་མེ་མཚོ་དབྱེ།	535
ཉན་	ཉན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྟེགས་སྐྱུ་གསལ་འབྱུང་། གསལ་བསྟོམས་འཇུག་ལུ་བདེས་བསྐྱེད་། ཅིར་སྐྱུང་རྒྱ་མ་སྐུ་བཞིར་བསྟེ། ཐུག་འབྲུན་བརྟུལ་ལུ་གསལ་ལམ་བྱེད་ཚོ། དར་སྒྲན་རིག་པ་མཐུང་བསྐྱེད་བྱེ། སྟོགས་སུམ་གང་	
ཉེ་	བསམ་གསལ་དགོ་བའི་ལས་། མིག་འཕྱུལ་སྐྱབས་གཞན་དོན་དུ། གུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་སར་། འཛོལ་རྟོག་ཡོངས་བུལ་ཚེན་པོར་བསྟོ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དང་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་	
ཉེ་	ཉེ་། སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་སྐྱུ་གསལ་ནས་། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་། ལྷན་འཇུག་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་སྟོན་། སྟོན་སེལ་ཡོན་ཏན་པོགས་འདོན་གྱིང་། མོས་གུས་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབད་། ཐབས་མང་	

གཏེར་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་དང་འཕྲུལ་གྱི་སྐུ་བུ་ལོ་ལྔ་པ་

གཞན་དུ་ཚོལ་མི་དགོས། དབང་ཚོན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཚོས། བདེ་སྐྱུར་ཟབ་མེའི་ལམ་མཚོག་འདི། རྒྱལ་ཀུན་བགོད་པ་གཅིག་པའོ། སམ་ཡ། སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ལས། བྱང་འཕགས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན། ཟབ་ཅིང་སྡིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་བ། མཚོག་སྐྱེན་གང་བསམ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། གོགས་དང་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ། འཕྲད་ཚོག་གློ་བདེ་གདམས་པའི་ཕུལ། རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་ལུང་། ས་སྡེང་བསྐྱོར་ཡང་སྡེད་པར་དགའ། དེང་སང་ཅུ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས། ལ་སྡེལ་ཟབ་མེའི་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྡིགས་མ་ལ། མི་གློ་པལ་ཆེར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུར། སྐྱགས་བཅོན་
 སྡིང་ལ་རྒྱལ་འགོང་ལྷགས། སེར་ཆགས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་སྡིས་བསྐྱལ་ས། མི་རུངས་ལས་ལ་འབད་ཚེལ་ཆེ། བཀའ་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞུང་འཆད། མདོ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གོའི་ཉམས། འདུལ་
 ཁྲིམས་དམ་ཚོག་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། སྡིག་ཟས་ནག་པོར་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། ཉོན་མོངས་མེ་འབར་སྤྱི་ཚུལ་མཛོས། ཚོ་སྤྱང་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་གྲི། འགྲུང་བའི་སྟོབས་ཉམས་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྗེ་བརྒྱུད་འཁྲུགས། ལོ་ཉེས་དལ་ཡམས་དུས་འཁྲུགས་མང་། སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་བཅོན་འགྲུས་ཞན། བསྐྱབས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཉུགས་མི་འབྱིན། དེ་དུས་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་བཅུད། རིག་འཛོན་ཡོངས་ཀྱི་

ལྟེན་	ཨོྃ ལྷོག་སྲིབ་འདི། ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་སྲིབ་གསལ་སྒྲོམ་ནས། འཇིག་རྟེན་བས་སྒྲོབ་སྲིབ་སྲིབ་ལམ་མཐུས། འོད་གསལ་བདེ་ཡི་རི་མོར་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕེབས་པའི་ཚེ། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཡུན་དུ་མི་འགྲང་འབྲས་བུ་འབྱིན། འབྲེལ་ཚད་གུ་རུས་རྗེས་སུ་འཛིན། འཕོས་ཚེ་བདེ་སྐྱབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ། གྲོང་ཡངས་འོད་	༥
རྒྱུ་	སྲིབ་སྐབས་སུ་གྲོལ། ཨོ་རྒྱུན་དགོངས་པའི་གཏེར་གཅིག་འདི། རྣམ་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུ་གྱིས། དབྱེར་མེད་འཇིག་བརྒྱུ་བས་ཐོད་ཀལ་བ། དང་རྒྱུད་རིང་དང་འབྲུད་ནས་གྲང། འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་པ་མཐའ་རྒྱས་	537
ལྟེན་	འཕྲིན། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐུ་རྒྱ། བཟ་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དོམ་པ་རྣམས་འོད་གསལ་མདོ་སྐབས་སྤིང་པ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེའི་གསལ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན། དུས་ཞབས་རིག་པའཛིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་	
ལྟེན་	འཚི་མེད་བསྐྱབ་གཉིས་གཡུང་དུང་སྤིང་པ་བདག་གིས། དོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་རྣམས་སུ་རྩ་གསུམ་དགོངས་པའདུས་པའི་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་མཚོགས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདུམ་སྐབས་བསགས་པའི་སྐབས་ཤིག། སྤིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་གནས་ཚེན་རི་པོ་	
ལྟེན་	དབང་ལྷའི་སྤིང་པོ་རྒྱ་གམ་དབང་གི་སྐབས་པར། དོ་བོ་གུ་རུ་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་བདག་སྐུ་ལ་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོའི་སྐྱེར་སྐྱེད་བས་ཚིག་བདུན་འདོན་བཟུངས་ཤིག་སེར་བདེའི་ཡིག་རིས་ཚོན་པ་མང་པོ་ཅན་མིག་སྐྱེར་བསྐྱབ་ཅིང་སོ་སོར་བདེ་སྐྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་ཏུ་	

གཏིང་མཚོན་ལམ་མཁོན་ཚིག་བདུན་ལྔ་པ

གནང་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་བར་མི་ས་པ་ཉིད་རྒྱན་པའི་ལུང་ས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་དངོས་གྱིས་བཀའི་གནང་བ་གནང་སྐྱེས་གྱུ་ལོ་ལ་བ་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བོར་མཚོན་དེ་རིམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའདི་ས་གྲང་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་འདི་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཚོར་གཤེལ་མེད་དུ་
བཏྱུ་ཅིང་། བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོང་ས་ལ་ཐན་བདེའི་དགོ་མཚན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།