

ཅ

༄༅། །ཟབ་བདུན་མངོན་སྲོད་སྤར་པ་ལས། །བསྟན་སྲུང་ཤུན་ཆེན་པོའི་ཡོངས་ཚྲོགས་གཏོར་མའི་དབང་ཚོགས་མཐུ་ཚུལ་རྣམ་པའི་བཅུ་དཔེའི་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། ཚོས་དབྱིངས་འཁོར་རྩ་མི་འགྱུར་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ཏྲོག་མེད་ནལ་གྱིས་འབྲུལ་ཏྲོག་ལོག་འདྲེན་ཟ། །འཇིགས་བྱེད་བྲག་འཕྱང་ཕྱ་མེན་ཚེན་པོ་
 ལ། །བརྟུན་ནས་སླིང་པོ་གཏོར་མའི་དབང་ཚོག་དགོད། །འདི་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོག་ཕུར་གཏད་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པས་བྱུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བའི་ཡོངས་རྫོགས་
 གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བུ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྐྱོར་དོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྟེགས་བུན་གཤོར་དུ་གསལ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་ནག་པོ་འཕའ་འབྱུན་གཤམ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབྱུས་སྲུ་མི་འཁྲུའི་ལར། །ཐོད་སྐྱོད་དུ་དམར་གཏོར་ཐོག་
 མའི་ལ་གྱི་དབྱིབས་ཨ་ཚེ་ལེགས་ལ་འཁོར་གཏོར་རྒྱུར་ཉེར་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་མེ་ལོང་བཏབ་སྐྱུ་ཚལ་ལས་བཅུ་གསུམ། །ཕྱག་མཚན་ལས་གྱི་ཐོད་བྲག་དང་མེ་རི་ལེགས་གིས་རམ་བཞི་དུ་

གཏོར་

གཉིས་

དང་

༄༅། །བརྒྱན་པ་བཀོད། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་ར་ག། །མ་དུན་དུ་ཐག་མཚོན་མཉམ། །ཟབ་བདུན་ཐུགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་གི་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་གྲ། དེ་ནས་ལྷན་ཉི་
སྤོན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་བས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་བཏང་། ཇོ་མ་དམིགས་གསལ་བཏང་ལ་བཞི་སྟོན་གཅིག་ཉི་ལ་ཅི་ལྟོགས་བཞུ། འགྲུབ་ན་གཏོར་ཚོགས་གཏང་དགོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མ་འགྲུབ་ཀྱང་འགལ་བའི་མེད། དེ་ནས་ཚོགས་
ཕྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏང་། མཉམ་གསལ་པའི་དབུར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བའམ་གྲུབ་སྐྱེད། ལས་ལུས་ཕྱི་བཞུགས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་གྲངས་ལ་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བའོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་ནི།
སྟོབ་མ་ལྷས་བཞེགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སོང་ནས། དེ་འང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་ཐུགས་ལྷན་ལུ་ །ཞེས་དང་། བུ་ཉོ་ལས། བདེ་བར་བཤེགས་པ་གར་

ལྟོ	<p>༄༅། །ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་བྱུངས་ཀྱང་། ཕྱ་དུམ་ལས། བྱི་བའོང་རྩོམ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་ཤུ་ནའི་ཞལ་བརྟན་ཅན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་མཁོན་ལུགས་རིག་འཛིན་</p>	༤
གསུམ་	<p>བསྐྱེད་པའི་བསྐྱལ་འཆམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་འང་མཛོད་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་དམིགས་བསལ་སྐར་ཕན་བཀའ་བཏེར་གཉིས་ཀར་མི་བཞུགས་ལ། འདིར་ནི་བཞུང་ལས། སྤོན་ལས་རོལ་པའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་། ཀུན་གྱི་སྤོང་པོ་བཅུད་</p> <p>བསྐྱུ་སྟེན་སུ། བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པུ། དཔལ་སྐྱེད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་བཞུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་འདྲིལ་ལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤུ་ནའི་གདམས་སྐོར་ཆ་ཚང་བའདི་ནི། ལྷ་སྐྱེད་པའི་</p> <p>འཛིན་གྱི་རྣམ་རོལ་སྐྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གསུམ་སྤྲིང་པའི་ཐབ་གཏེར་ཐུགས་དམ་ཐབ་པ་སྐོར་བདུན་ལས། མཛོན་སྐྱོད་གྱིས་ཐབ་པ་ཡང་གསལ་བུགས་གྱི་སྐར་གཅིག་གི་ཆ་ལག་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཐབས་</p> <p>ཤོག་དམར་པོའི་ཆོས་སྤེལ་སྤོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། དལམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བའི་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་</p>	203
ལྟོ	<p>མཚོན་ཆའི་མཚམས་འདུལ། མཚོན་སྐྱོར་སྐྱོར་མཐུན་དང་། འདུགས་སུ་མཛོད་ལ་མིག་དར་མོ་ཏོག་སྤོན་པོ་གཏད། ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ལུ་འཁོར་ཕྱི་ལ་འཁོར་ཕྱི་གསུམ་དམ་</p>	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་ལྟེང་ཟབ་ཟམ་ལྟན

ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤྱར་རྒྱན་བཤམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའི་སློབ་འདིའི་རྗེས་རྒློས། རྗེ་རྒློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ནིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྤྱབས་སུ་མཆི། །དོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དོས་གྱུ་བ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤམ་པས་བཤྱི། །སྤོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྤོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་བཤེགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འདུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་གསུམ། །སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྒློས། ཧྲུང་། དྲག་པོ་ཚེན་པོ་དྲག་ལུལ་ཅན་ཅེ། །འཛིག་ས་བྱེད་གཏུམ་པོ་རམ་པའི་སྤྱུ་དཔལ་ཚེན་བདུད་འདུལ་ཚེན་པོ་ཡིས་ཅེ། །དབང་བསྐྱུར་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེ། །ཡན་གསུམ། །སྐམས་རྗེ་གདེངས་ལ། ཧྲུང་། གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་འཛོམས་ཅེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ཐོབ་པ་དང་། །དོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་སྤོལ་བའི་སྤྱིར་ཅེ། །སྤྱུག་སྤྱང་ཕྱགས་

ལྟོ	<p>།མཚོགས་སྐབས་ལ་དབང་། དབྱ་དང་བགོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་། གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་ན་། དམ་ཚིག་མ་ལུས་ཐུབ་པར་གྱིས་། དེ་ལྟར་བཀའི་གནང་བ་བྱིན་ཅིང་དམ་</p>	།
ལྟོ	<p>ཚིག་བསྐྱབས་པ་ལ། སྐར་ཡང་ནོན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཏོ་། དཔལ་ཚེན་ཐུག་འཕྱུང་དྲིལ་འཁོར་དུ་། མི་སྤེད་དད་པས་</p>	།
ལྟོ	<p>ལུགས་པ་ན་། དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། དེའི་སྐྱབས་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། སྐྱབས་སྐྱུང་ཐུགས་དང་ཡན་ལ་གཤི་། དམ་ཚིག་མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་ནས་།</p>	།

གཏིང་མཚོན་མཚོག་ལྷུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཐོབ་སའོཤིག། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་གལ་སམ། །འོད་ཟེར་ཚའིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས། །སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །སེམས་ཉིད་
རྩྭ་གི་རང་བཞིན་ལས། །འབར་བའི་བྲོ་བོ་མི་བཟང་པམ། །འཇིགས་བྱེད་ལྷན་ཚེན་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་ལུན་པ་འབྱིལ་བའི་མདོག། །རལ་གྱི་ཕུར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་གར་དགུ་ལྟན།
དུར་བྲོད་དཔལ་ཚས་འབར་བས་བསྐྱབས། །སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དང་མགྲིན་པར་ཨྲུ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་གམ། །དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷུ་ཡབ་དང་
ཡུམ། །བདེ་ཚེན་སྦྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གྲམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དཔལ་བསྐྱལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱའི། །ཆར་ལྟར་བབས་ནས་གཉིས་མེད་ཐོམ། །སློབ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས། །ཕོ་མ་
མོ་གུ་གུལ་དུད་པ་བཏང་ལ། །ཨོྲོ་གུ་རུ་ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ་ན་ཨ་ཨྲུ། །ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ལ་དབབ། །ཡེ་ཤེས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱུན་བརྟན་པར་གུས་པར་མོས་ཤིག། །ཉིལ་བརྟེན། །ཞེས་དོ་རྩེ་མགོར་བཞག། །ཙཱུ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་པར། །ཅེས་
གདོང་བསལ། །མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་བསལ་བས་ཀུན་རྩོབ་མཚན་མ་བདའི་ཕྱུག་རྒྱ་གཏོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མོས་ཤིག། །འདའི་གའོད་གསལ་གཉུག་མའི་དགྱིལ་

ལྟོ	༄༅། །འཁོར་འདི་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བྱིན་པའི་ཚོད་པན་	༄
	སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་རིགས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུལ་བའི་མོས་པས་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་བར་ལུ། བླ་རྒྱུ་བཟོ་ཏེ་། ཞེས་ཚེས་བུར་དོམ། ལྷག་པའི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིགས་	
ལྟོ	བྱེད་ལྷན་ཆེན་པོར་བྱུངས་ཤིག། །ཚོད་པན་སྤར་སྟེ་པོར་བཞག་ལ་འབྱུགས་ལྟོས་མཛོད། དེ་ནམས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ལྷ་སྤྲུང་བྱུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་	207
	བྱ་བར་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། གཏོར་སྟོན་དུར་བྱོད་པོལ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་གཏོར་མ་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འཕྱང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། འཁོར་བུར་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཆར་སྟེན་གཏོབས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ཏེ་	
ལྟོ	བཞུགས་པའི་སྤྱལ་ས་སྤྱུག་རྒྱའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱེད་རང་ནམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །གཏོར་ཆེན་སྟེ་པོར་བཞག་ལ། ཏྟོ་། གསང་བའི་བྲོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གེ། གསང་མཚོག་འཛོན་	
	པའི་སྟོབ་མ་འདོར་དགོངས་ལེ། དཔལ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཞི་བཟིན་མཚུངས་པ་མེད། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཅི། ལྷག་རྒྱའི་སྤྱལ་ཚོག་མཛོན་པར་སྤྱལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་	

ལྟོ	།བཅོལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་འཆེས་པའི། ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་སམ་ཡ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཞལ་ནས་ནར་གྱིས་བྱུང། ལྷལ་ལྷན་སློབ་མའི་དགལ་བཅུ་གནས་གྱུང། ལུང་པོ་	།
ལྟོ	ལུས་གྱི་སློང་གའི་སྒྲུབ་རུ། བདེ་ཆེན་སྲུགས་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལེ། ལུས་པའི་ཟེར་རྒྱུང་ས་སྤོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོར། དབྲུ་བགོགས་གདུག་པ་ཚོར་གཅོད་དབང་ཕྱོད་ལོག། ལྷགས་མཐར། ལྷ་ཀ་ཨ་སྒྱི་འི་ཉུ་ཨུ།	།
ལྟོ	དེས་གསུང་གི་དབང་ཕྱོད་ཅིང་ལུས་པ་སྲུགས་གྱི་ཉིན་རྒྱབས་ལུགས། དག་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསལ། དག་གསང་སྲུགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་གྲགས་སྟོང་སྲུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྟེན་ཅིང་སྲུབ་པའི་རིམ་	།
ལྟོ	པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ལོག། །ཡང་གཏོར་མ་འཛིགས་བྱེད་ལྷན་ཆེན་པོའི་དྲིལ་འཁོར་བའི་སྲུགས་ཀནས་ཡེ་ལེས་གྱི་སྲུག་མཚོན་པལ་གྱི་ཕྱོད་ལྷག་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལོག།	།
ལྟོ	གཏོར་མ་སློང་གར་བཞགས། ལྟོ། ལྷིད་པ་གསུམ་པོ་འཛོམས་མཛད་དྲིངས་ནས་བཞེངས། མ་བཅོས་སྤོགས་པ་ཚོས་དྲིངས་དོན་ལ་ནི། ལྷགས་ལས་མི་འདའ་རིག་པ་རྗེ་རྗེའི་སྲུགས། ཐིག་ལོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོ་	།
ལྟོ	པོ་ཉིད། དོན་གྱི་དྲིངས་ལས་སློང་རྗེའི་རྩལ་ཤར་བ། ལྷིང་བཅུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ལེས་ལས། ཚོད་དང་ལྷན་པའི་སྲུག་རྒྱའི་གསུགས་འཕྲོས་པས། ལྷིང་ཉིད་ལུས་གྱི་དང་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། ཐབས་གྱི་རིག་པས་	།

ཀྲ	<p>། །མཛོད་ཅིག་། ལྷགས་མཐར། སང་དུ་ལྷན་ཀམ་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞེས་བདུད་ཅི་དང་ར་ལྷ་སྒྲིན། ར་ལྷ་འི་སྤོང་བ་གཏང་ལ། ཁྲོ་རྒྱལ་སྒོ་བས་འདུས་དང་བཞི་སྒྲིང་གཅིག་ཅིལ་བརྒྱར་གཞུག། །ཡེ་རྒྱར་དང་ལེས་པ་བཛོད་ལ་མེ་རོ་ག།</p>	།
ལོ་མ།	<p>དེས་དྲོ་རྩུར་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འཛིགས་གྱེད་ལྷན་སྲུང་འོ་དབང་གི་སྒྲིང་པོ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་དྲོ་རྩུར་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲི་དང་། གྱེ་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཁྱི་སྲུང་གསུང་བུགས་</p>	
ལྷན་སྲུང་།	<p>ཁྱི་རྟེན་རྣམས་འཆང་ཞིང་བསྟེན་སྲུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིང་ལ་བསྟེན་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་དགྲ་བཤེགས་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་རྩུལ་བཞིན་བཤྱིའོ་སྣམ་པས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོ་ས་མཛོད།</p>	
ལྷན་སྲུང་།	<p>གཙོ་བོས་རྩེ་རྒྱར་སོགས་དམ་ཚིག་གསལ་ལེན། གཏང་རག་མཚུལ་སོགས་དབང་རྩེ་སྒྲི་ལྷན་གྱ། རྩེ་སྒྲི་རིམ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷགས་གཏང་བསོགས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་བསྲུས་དང་བསྲུན། གང་ལྷན་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། མོངས་</p>	
ལྷན་སྲུང་།	<p>ལེགས་པ། །ཡེ་ལེས་བརྟེན་པ་བརྟེན་པར་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྲུང་སོགས་གྱེའོ། །ལེགས་བཤེད་སྒོན་མེད་མཁས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། །གསར་བཟབ་མོ་གྱུ་བ་པ་མཚོག་གིས་འཁྱིན། །འདིས་གྱུང་སྒོན་དང་བསྟན་ལ་དེས་རྟེན་</p>	
ལྷན་སྲུང་།	<p>དེ། །དར་རྒྱས་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཙོན་སུ་བཞག། །ལྷན་འི་ཐབ་གསར་སྒོར་རྣམས་གཏོར་ཆེན་མཚོག་ནས་དབྱུག་བས་བདུ་སྒོན་ཙམ་མཛོད་ནས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་རིམ་གྱིས་ཐབ་པར་གལ་ཆེ་བར་བཀས་གནང་ཡང་། །ལོན་ཏུ་གཏན་ཅིང་རྩེ་བཞིན་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་པར་ལུན་རིང་པོར་</p>	

