

གཏུག་		༄	གནམ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མེད་སྐྱོར་ལས། ལོ་མ་ཅན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཟིན་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།			698



གཏོར་	<p>ཨྲིཾ བཤམ། །ཤོག་གུ་གཅོང་མར་ནད་བདག་ལི་རྒྱའི། །མངོན་རྟོགས་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་གྱིས། །གཞུང་ལྟར་འགྲུགས་གཞུགས་མང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཐེམ་འོག་གམ་ནི་འོག་སྤྱོད་ས་ལམ་ལམ་མམ་ན། །སྟོང་དུ་རྩོམ་བ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་མམ་ན། །རྒྱུན་</p>	ལེ
གཏོར་	<p>དུ་འདོན་དུས་དེལ་མམ་ན་དམིགས་བྱ། །གལ་ཏེ་མམ་ན་བལ་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དམིགས་བཤོན་བྱས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན། །དཔོན་སློབ་མང་ན་བརྒྱ་ཚར་ལ་སོགས་པའམ། །གཅིག་སུ་ཡིན་ན་ཞག་འགའ་སྐྱབ་པ་བྱེད། །སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་ན་འང་ཚར་མང་འདོན། །སློབ་ཕྲུང་ཙམ་ལི་གཏོར་མ་མ་འཛོམ་ཀྱང་། །རྒྱུ་གཏོར་ལྷ་ཚོམ་གཅིག་ལ་བཏོན་ཀྱང་རུང་། །ཚར་གྲངས་ཅི་འགྲུབ་བཏོན་རྗེས་རང་དོན་ལ། །གཏོར་མ་དེ་ཡིས་བདག་འཇུག་དབང་ཡང་སྤང་། །ལྷ་སློབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་གལ་ཆེན་ལ། །གཏོར་མ་དེ་ཡིས་རྗེས་གནང་སྤྱི་རྒྱར་བྱ། །བདག་འཇུག་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་རུང་། །གཏོར་མ་བསྐྱར་བྱ་ཀུན་གྱིས་དངོས་འགྲུབ་རོལ། །དངོས་གཞི་ཚོགས་འདི་ཉིད་འདོན་སློམ་སྒྲགས། །ན་མོཾ དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་མཚོཾ རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོཾ འགྲོ་བའི་ནད་རིམ་རྒྱུན་གཅོད་སྤྱིར་མཚོཾ བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོཾ ཀ་དག་གྲོང་ནས་སྐྱུལ་པ་ཡིཾ གནམ་ས་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིར་མཚོཾ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱེན་གྱི་མཚོཾ བད་མེད་ལྷུང་ཅིག་སྐྱེད་མོཾ །བདག་དང་མཁུན་དུ་ལོ་མ་ཅན་མཚོཾ སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་མཚོཾ གཡས་པས་རྩོམ་གཡོན་སྤྱིགས་མཚོཾ མ་བྱུ་ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མཚོཾ བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཚོཾ མཁུན་བསྐྱེད་</p>	871
ལྷུང་	<p>མོཾ །བདག་དང་མཁུན་དུ་ལོ་མ་ཅན་མཚོཾ སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་མཚོཾ གཡས་པས་རྩོམ་གཡོན་སྤྱིགས་མཚོཾ མ་བྱུ་ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མཚོཾ བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཚོཾ མཁུན་བསྐྱེད་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་གནམ་ཚོས་ལོ་རྒྱུད་

ཞབས་འོག་ཤིང་ལོ་མེ་ ལྷང་མི་བྲི་མིའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་ ཟླ་བ་སྟེང་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ སྤྱག་ན་རྒྱ་ཤེལ་ཞབས་པ་འཛིན་ ཏྲ་ལྷང་བཅིབས་ནས་མ་མེ་བྲིད་ གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ སྤྱགས་ཀའི་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་ བདག་མདུན་ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་གྱུར་ ལྷི་ རྒྱ་རྒྱ་མེ་ རྩྭ་ འོག་མི་ཞིང་དང་མདངས་དགའ་ཡི་ རི་བྲོད་ལ་སོགས་ བཞུགས་གནས་ནས་ ལོ་མེ་གྲོན་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་ སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེ་རབ་འབྲུམ་ས་ མཚོད་པའི་རྣམ་པའི་མཚིས་དང་ བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ རད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་སྟེང་ཅིང་ གདོན་ཀུན་ཅོད་སྟེ་གྲེད་མེ་ རད་རིམས་ཀུན་འཛོམས་རྩེ་རྩེ་ ལོ་མེ་གྲོན་མར་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་ བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ སོལ་ ཡམས་རད་རིམས་རད་ཞི་བར་མཛོད་ སྟིགས་མའི་རད་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ བྲོད་གྱིས་སྤང་ཞིང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ ལྷི་ ཐོག་ལུ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ ཀ་བ་རྣམ་དག་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་མའི་ལུས་ ཁ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ སེད་གྱིས་དགྲ་བོ་བརྒྱ་ག་ གང་ན་བཞུགས་གྲུང་བདག་ལ་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས་ ང་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དཔོན་ལ་ཅིག་ ཅ་ལེ་ཅི་ལེ་མང་པོ་མ་མཛོད་ཅིག་ ཆབ་ཚོབ་མ་མཛོད་བདག་ལ་སྐྱེ་སྟོན་ཅིག་ ར་ཆང་

ལྟོ	ཨྱི་ སུད་གྱིས་བྱེད་ནི་རྟུ་ཁུ་མཚོད་ཅེ་ ཉ་མ་ལ་སོགས་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ ཉེ་ཉེ་མི་བྱེད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ ཐལ་ཚེན་ར་ལྟུགས་གི་ཟོ་རིས་བརྒྱན་ དོན་རྣམས་འགྲུབ་མཛད་མ་	༧
གཞུགས་	ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ བ་བ་ལྟ་བུའི་རྟུ་ཕོ་འཚིབ་ནས་བྱོན་ པར་ཁ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རློབ་ཁུ་གསོལ་ པ་མའི་རིང་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ བ་གཅིག་ཡོད་ན་འད་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཞག་ མ་མི་བྱེད་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ གཅུ་གན་རྩེ་བྱེད་པས་རབ་ཁུ་བརྒྱན་ ཚ་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་གཡས་ན་བསྐྱམས་ རོ་འག་ཉི་ཡི་ཞགས་པ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ ཐམ་མི་བྱེད་ནས་མཚན་གྱི་གུང་ལ་རྒྱག་ ཞ བོའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ཡོད་ ཟབ་བེར་དུར་སྐྱིག་ན་བཟའ་བདག་ལ་ཡོད་ འ་འག་ཉ་ཡི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་ཡོད་ ཡོ་འགུལ་མེད་པའི་བསྐྱེན་པ་བདག་གིས་བཟྱིད་ ར་དགར་བ་མའི་འོ་ཞོ་བདག་ལ་ཡོད་ ལ་ཚེན་རྒྱབ་ན་འད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཤིན་མ་གཏོགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ས་ཚ་གན་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ཉ་གསལ་ལ་མ་ཕོག་བདག་ལ་ཡོད་ ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ཅི་ཐོན་བརྗོད་ཅིང་ཡོད་ ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ཅི་ཐོན་བརྗོད་ དག་པོ་བརྗོད་མ་ཤེས་ན་གྱིས་ནས་བཞག་ཡོད་པས་ཚོགས་ ལྷུ་ལ་ས་རིན་ཚེན་སྐྱོད་ནང་དུ་ ཨྱོལ་ས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་མཚོ་ ཁ་དོག་འི་རྩུན་སུ་མཚོགས་ ལྷུ་ལོ་དཔོན་གཡོག་མཉེས་བྱེད་གྱུར་	873
ལྟོ		

གཏོར་མ་གྱི་འཕྲིན་ལྗང་ལ་གཏོར་མ་ཚོས་པོ་ལྟོད་

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྭ་ཏྭཱིཾ་ ཨོྭ་པི་ཤུཾ་ཙཱུ་ཏུཾ་ ཨོྭ་དྲི་བ་ལི་རྣམ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉིཾ་ གམ་མཁུ། ཨོྭ་པི་ཤུཾ་ཙཱུ་ཏུཾ་ ཨོྭ་དྲི་བ་ལི་རྣམ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉིཾ་ གམ་མཁུ། ཤར་གྱི་གཏོར་མ་མེ་ཏྲི་ག་ཅན་ཅུ་ ཉེར་སྲོད་ཀུན་ལ་སོགས་  
པ་ལིཾ་ ཞི་བའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཅུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཅུ་ ཨོྭ་སྐྱོད་ཏྲ་ལྷུ་ག་ཏྲ་བ་ལི་རྣམ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉིཾ་ ཧཱུྃཾ་ ལྷ་མིན་མི་ལས་གཡུ་ལ་རྒྱལ་ནས་ཅུ་ ལྷ་རྣམས་མ་དགའ་གཡུ་ལ་  
གཏུག་གུས་ཅུ་ ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་རྒྱལ་ནས་ཅུ་ ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནིཾ་ རིམ་སྐད་ཞི་སྤྲིར་མཚོད་པ་འབྲུག་ཅུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཅུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལ་ཅུ་  
བདེན་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅུ་ བདེན་པོ་ཚེན་པོ་ཡོད་ལྷུར་ན་ཅུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ལས་ལྷུ་དང་བདེན་པ་ཚེན་པོ་ལིས་ཅུ་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་ རིམ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
མཚོད་ཅུ་ གཤམ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་ན་ནིཾ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱ་བས་ནིཾ་ ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཅུ་ དེ་སྤྲིར་རིམ་སྐད་ཞི་བར་མཚོད་ཅུ་ ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ སམ་ཡེཾ་ ཧཱུཾ་ཤུཾ་ཧཱུྃཾ་ཙཱུ་ཏུཾ་ ལུབ་གྱི་  
གཏོར་མ་གྱི་གུག་ཅན་ཅུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ལ་སོགས་ཅུ་ དབང་གི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཅུ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་ཏུ་ས་ཏུ་ག་སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅུ་ ཨོྭ་སྐྱོད་ཏྲ་ལྷུ་ག་ཏྲ་བ་ལི་རྣམ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉིཾ་ ཧཱུྃཾ་ ཧཱུྃཾ་ སྤྱོད་ལས་བཅུ་ཏུ་ས་ནི་

ལྟོ	ཨྱོ་ འུག་དང་བཅས་མེ་དུས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་དེན་པ་ཡིད་མེད་ད་ལྟའོ་ སངས་རྒྱལ་བྱོད་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས་མེ་ བདག་ཅག་དཔོན་	༧
ལྟོ	སློབ་འཁོར་བཅས་གྱི་ རིམ་སངས་འདི་ནི་ནི་བར་མཛོད་མ་ཡིངས་མ་འབྲུལ་དག་སོན་ཅིག་མེ་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས་མེ་ དུས་ངན་སློག་ས་མ་འདི་ཡི་དུས་མེ་ ཆོ་ལ་རྒྱ་བའི་ནད་ངན་འདུག་མེ་	
ལྟོ	སློག་ལ་འཇབ་པའི་ནད་ངན་འདུག་མེ་ སྐུ་ལ་བསློབ་པའི་ནད་ངན་འདུག་མེ་ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་མེ་ གཤམ་ཉེན་བར་མ་བྱས་ན་མེ་ སློག་ས་བཅུ་དུས་དུག་སངས་རྒྱལ་དེ་ རྣམས་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་མེ་	875
ལྟོ	ཨྱོ་སྐྱོ་ཉ་ཐུག་ཉ་བ་ལི་རྣམས་ཉི་ལྷོ་རྩོ་ཉོ་ ཨྱོ་ བདུད་དང་ལྷ་གཉིས་གཡུལ་གཏུགས་ནས་མེ་ དེ་དུས་ལྷ་རྣམས་གཡུལ་རྒྱལ་དུས་མེ་ ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སློག་ས་བཅུ་ཡི་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཛོད་པ་ནི་མེ་	
ལྟོ	དུས་དུག་ཉི་མཛོད་པ་བྱས་མེ་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དུས་མཉེས་མེ་ དེ་དུས་ནད་རིམས་བསལ་པ་བཞིན་མེ་ ད་ཡང་བདག་གི་ནད་རིམས་སོལ་མེ་ བདེན་པ་ཨྱི་འདུག་ད་ལྟའོ་ དུས་ངན་སློག་ས་མར་སླེས་པ་ཡི་མེ་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་གནམ་ཚོས་ལོ་རྒྱུད་

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་བཅས་ལ་། དེ་ལས་ངན་བཅོམ་མོ་འདི་ཉིད་གྱིས་། ལྷ་མའི་སྐལ་བསྐྱོས་སུ་བཅུག་ས་། དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་འཇམ་། ཡོད་ན་རིམ་སངས་དཀོན་མཛོད་། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་། ས་མ་ཡེ་ ལྷ་  
ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏྟེ་། བྱང་གི་གཏོར་མ་ལྷུང་གསུམ་ཅན་། དྲག་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་པ་། བྲོ་བོ་བྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མཚོད་། ཡོ་སྐྱོད་གྲོ་ལྷོ་གི་དེ་སྐྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཉི་ལྷོ་ལྷོ་། ལོ་མའི་ཉམ་ཐབས་སྤང་དུ་གསོལ་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་། ཅེ་སྤྱད་གཟུགས་ཅན་ནད་བདག་མོ་། བྲོད་གྱིས་དབང་དུ་སྤྱུས་གྱིས་ལ་། བད་ཀྱུན་ནི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། མདུན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་  
ཡི་དོད་། ཁ་དོག་མཐིལ་ཡངས་ཐར་མེད་ནང་། ཅེ་སྤྱད་གཟུགས་ལ་མཚེ་བཞི་ཡི་། བྱང་མདོར་སློབ་ཅིང་སྐྱེ་མཚམས་སློབ་། ལུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱུ་མོའི་ཐང་། བསྐྱེབས་ཏེ་ཚོན་དུ་ནད་རྒྱལ་གཉིས་། བད་  
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་བྱུང་ཞིང་གྲུ་གྲུ་ལ་གཏུ་ཐོག་ས་། ལོན་ཏུ་འཛིག་ས་པའི་མིག་གཉིས་ལ་། ལོང་ལོང་དཔུང་གཉིས་ཏྟེ་ལྷོ་དང་། ཁན་སྐྱུར་ཡ་བྱང་དང་། མཁྱིན་པའི་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ལ་། ཞོན་ཞོན་གྱུ་མོར་  
ཚག་ཚག་གི་། ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་གསལ་བར་གྱུར་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ་། རི་བྲོད་མ་དང་ལོང་ལོ་མའི་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྐྱོབས་གྱིས་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡི་།



༥	ཨྱེ་ བད་འདྲེ་རིམ་ས་གྱི་སྒྲིལ་འདྲེན་གུན་ཅེ་ བད་བདག་ཅེ་སྒྲིལ་གཟུགས་ལ་བུག་ཅེ་ ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ས་དབྱེར་མེད་གྲུར་ཅེ་ ཨྱེ་ བདུད་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་གཏུགས་དུས་ཅེ་ དེ་དུས་ལྷ་ལྷ་ལ་བདུད་རྒྱལ་	༧
༦	བས་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་བར་ཚད་བྱས་ཅེ་ དེ་དུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིང་འདར་ཅེ་ ཉི་མ་ལྷ་བ་ཐང་ལ་བྱལ་ཅེ་ བས་སྒྲིལ་རྣམས་ལྱིས་བདུད་ལ་བྱལ་ཅེ་ དེ་ལྷ་རྣམས་ན་བདེན་པ་མེད་ཅེ་ གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡིད་	
༧	བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལྱི་ རིམ་ས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅེ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བསྐྱོབ་དང་ བས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་བཞིགས་པ་དང་ དགོན་མཚོག་དབྱེར་མང་སྒྲིལ་པ་དང་ གསང་	877
༨	ལྷ་གསལ་ཚོས་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་ ལྷ་དཔོན་ཡི་བྱུང་རྒྱ་བ་དང་ བས་སྒྲིལ་གཏན་པ་ཡི་སེམས་དགུག་དང་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་དགའ་བ་དང་ དགོ་བ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོའི་ ཐམས་ཅད་	
༩	འདི་ཡི་ལུས་ལ་ཚང་ ལྷ་གསལ་བཅུ་འུ་བས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལྱི་ དེ་དུས་བདུད་རྣམས་བཏུལ་པ་བཞིན་ཅེ་ རིམ་ས་ནད་འདི་ནི་དབྱེད་ཅིག་ཅེ་ ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ ས་མ་ཡེ་ ས་ཚ་རྩེ་ར་སེམས་ ཅེ་སྒྲིལ་གཟུགས་ཅན་ནད་	
༩	བདག་མོ་ རིམ་དགུ་འུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སོང་ དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་མེ་རྒྱ་ས་དང་ རི་རབ་སྐྱིད་བཞི་བཅས་པ་ས་ནོན་ ཨྱེ་ཡི་བྱེ་ཅི་སྒྲིལ་ ས་ཚ་རྩེ་ར་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ལ་ན་ལ་ཡེ་ ཨྱེ་ལ་མ་རྩེ་ལ་མ་སྐྱོད་ལ་ན་ཅེ་ བདག་	



ལྟོ	ཨྱི་ བདག་འཇུག་ཡི་གཟུང་དེ། །པའོན་པས་དབང་བསྐྱར་ཚང་བ་སྟེ། །གལ་ཆེན་ཡིན་ན་གསུམ་བདུན་ཞིག། །བདག་འཇུག་ཡི་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། །མདུན་བསྐྱེད་བླ་མ་དབྱེར་མེད་བསམ། །ས་གཞི་སྟོས་སོགས། །གསོལ་བ་	ལེ
ལྟོ	བཏུབ་པ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་མཚོན། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ལོ་མ་ཅན་རྣམས་ལ་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་། །ཅེས་ལན་གསུམ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་	
ལྟོ	མཆི། །སྟོགས་པ་མི་དགོས་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་	879
ལྟོ	དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ལྟེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སའི་བསྐྱེད་པར་བསྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་སའི་བསྐྱེད་བསྟེས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབ་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་	
ལྟོ	པར་བསྟེ། །འགྲོལ་པར་སྟེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད། །དེན་ས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སོས་པ་འདི་ལྟར་སྟོལ་ས་ཤིག། །པའོར་མ་འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལོ་མ་ཅན་། །སེར་སོན་ལ་གཅིག་སྟེག་	
	གཉིས་ལ་། །གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་སྟོགས་མཚུབ་། །མ་བྱུ་ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། །པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་། །མདུན་བསྐྱེད་ཞབས་འོག་ཤིང་ལོ་མ་། །ལྷང་མོ་བྲོ་མའི་ཆ་ལུགས་རྗོགས་། །ཟླ་བསྟེད་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་གནམ་ཚོས་པོ་རྒྱུད་

པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། ཕུག་ན་རྒྱུ་ཤེས་ཞགས་པ་འཛིན་། ཏྟ་ལྷུང་བཅིབས་ནས་མཁོ་བྲིད་། གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་། ཐུགས་གའི་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
རྣམས་། བདག་མདུན་ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་གྱུར་། ཅེས་གོང་གི་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དབང་གཏོར་བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་ཚེ། གཏོར་མ་ལོ་མ་ཅན་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་གའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པར་  
གྱུར་པར་སྐྱོམ་ས་ཤིག་། ཅེས་གཏོར་མ་མགོར་བཞག་། རྩྱེ་། འོག་མིན་ཞིང་དང་མདངས་དགའ་ཡི་། རི་བྱོད་ལ་སོགས་བཞུགས་གནས་ནས་། ལོ་མ་གྱོན་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ་། ལོ་མའི་ཤམ་ཐབས་སྐྱད་ཏུ་གསོལ་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྐྱད་། ཅེ་སྐྱད་གཟུགས་ཅན་ནད་བདག་སོ་། བྱོད་གྱིས་དབང་ཏུ་སྐྱུས་གྱིས་ལ་། ནད་ཀུན་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད་། བདག་དང་བསྐྱུང་  
གྲུ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སོལ་། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཞི་བར་མཛོད་། སྐྱིགས་མའི་ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་། བྱོད་གྱིས་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱུབ་ས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་པི་ཤུ་ཅི་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་  
མའི་སྐྱུ་རྣེ་། ཨོ་པར་ཤེས་པ་རྣེ་སྐྱུ་རྣེ་། ཨོ་པི་ཤུ་ཅི་སྐྱུ་རྣེ་། ཨོ་པི་ཤུ་ཅི་པར་ཤེས་པ་རྣེ་སྐྱུ་རྣེ་ལ་ལོ་སྐྱུ་རྣེ་། ཀུ་ཡ་སྐྱུ་གཙོ་རྟེན་སྐྱུ་ལ་ཨོ་པི་ཤུ་ཅི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཐུགས་ལན་བདུན་བཛོད་། ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱིད་ཅིང་།



ཡིན་གསུངས་ལུང་བསྟན་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་ཅུ་པོ་ཕྱི་བའི་ལོ། །དབུ་རྒྱ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་ར་བཞི་གསུ། །ཡི་གེ་དག་བའི་མིང་གིས་གྲིས། །ཙུ་གའི་བཅའ་ཚོགས་དཔེ་བུ་རིས་ལྟར་རོ། །མ་རྒྱུ་ལོ། །