

གཏུག་		ཨོཾ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས།	རྩ་བ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྡེ་གསུམ་ནང་སྐོར་གྲོང་སྡེ།	ཡན་ལག་དགུ་བསྐྱེལ་དབང་རྣམས་བཞུགས་སོ།		
	251					

ཨོཾ།

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་མཛོད་གསུང་

		ཨོྃ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བྱས་ནས་། པོ་སྐོར་གསུམ་ལས་། སྐོན་དུ་འཐོར་བའི་ཐབས་སུ་ཡོད་།	བུམྟོ་རྒྱལ་། ནམ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་། ནང་སྐོར་གྲོང་སྒྲེའི་ཡི་དམ་སྟེ་། འདི་ན་གུ་ན་དྲི་ལ་ཐབ་པར་གདམས་།	དུས་གསུམ་གུ་ན་ཏུ་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཕྱིར་བས་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། རིག་འཛིན་གུ་ན་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་།	ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གུ་ན་ཏུ་བཟང་། ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་འོ་། མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ན་།	སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྐོན་པ་ལ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། ཚོགས་པ་ཆེན་ ཅུ་བ་དགུ་བསྐྱེལ་ཡན་ལག་རྣམས་། ཅུ་བའི་སྟེ་གོན་བཞིན་དུ་བྱེ་། དགྱིལ་འཁོར་རིམ་	
--	--	--	--	---	---	--	--

རང་ལྟོ་

གཉིས་

དབང་གཞུང་

ཨོྫ།	པ་བཅུ་གཅིག་གི།	ལྷིང་གི་ལྷ་བཅུ་གས་ཐམས་ཅད་དུ།	རྒྱས་པར་སྐོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ།	བསྐྱེད་ཅུ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི།	དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཇུས་བཀྲ་
བར་བཤམས།	ཕྱི་དུ་ཐེག་དགུའི་སྐོར་འབྱེད་སོགས།	དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆེག་ཇོགས་བཞེངས།	རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱ།	སྐྱབ་མཆོད་སྤོན་ལས་ནར་མར་གཏང།	
ཐེག་པ་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས།	ཅུ་བའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ།	དཔེར་ན་ཅུ་བའི་ཤེལ་གཅིག་ལ།	ཐོ་སྤྱིར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བཞིན་བསྐྱོམ།	སྐོབ་དཔོན་ཐར་འདོད་གསོལ་	
བ་གདབ།	བྲམས་སྐོར་འབྱེད་བུམ་པ་ཐོགས།	ཨོྫ།	བྱང་ཤར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།	ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།	བཀྲ་ཤིས་བྱུས་གྱི་བུམ་པ་འདིར།
					རྒྱལ་བ་

ཨོྫ།

253

གཏིང་མཛོད་ཚིག་མཚོ་སྔ་གསུམ་མཚོ་གཏིང་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ།	སྣོ་བ་མའི་དུག་གསུམ་སྐྱིབ་སྦྱངས་ནས།	ན་ར་ག་གནས་རྣམས་དོང་སྦྱགས་ཤོག།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཡུངས་དཀར་བྱབས་ཤིང་ཉི་ཟླས་སྦྱོང་།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ།
ཡི།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་བྱ་ར་ག་ག་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་བ་ཙ་ཙ་ས་བྱ་ཉ་ག་ག་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་མ་བ་མ་བ་ས་བྱ་ཉི་ཟླ་ག་ག་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	སྣོ་བ་མ་དན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་བར་བསམ་	
ལ།	ཨྲོ་ལྷོ།	གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་འཛོམས།	ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་།	རྗེ་རྗེའི་ལ་འཛོམས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ།	ཐར་བར་འདྲེན་པས་དབང་བསྐྱར་རྗེ།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དམྱལ་བ་འདུལ་མཛད་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ།	སྦྱེལ་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དུགས་འདུལ་མཛད་ཁའ་བར་རྒྱལ་པོ།	སྦྱེལ་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དུང་འགྲོ་འདུལ་མཛད་སེང་རབ་བརྟན།	སྦྱེལ་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཞེས་སྦྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

པའུ་	ཙོཾ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལིང། ཙོཾ། ལྷུ་ལིང་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་དང། ཏྲག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་བསལ་མཛད། གཟུགས་ཅན་ལྷ་སྒྲེགས་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་ཏུ་དང།	ཙོཾ།
གཟུ་	གཟུགས་མེད་ལྷ་མིན་མཐུ་ཆེན་འཛོམས། ལྷ་མིན་བཅོམ་ལྷན་ཐགས་བབང་རིས། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་འཁོར་ལོ་འཛིན། དེད་དཔོན་བཞི་ཡི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། ལོག་ལྷ་འཛོམས་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་ལྷ་	
གཟུ་	ནོ་ཏུ་གུ་ཡ་ཙམ་སྒྲིའི་ཕྱུ་ལྷོ། ཡན་ལག་དང་པོ་སྒྲོའི་འཁྲུང་དོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མི་ཡི་དགོ་བཅུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཙོཾ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་གུན་ཏུ་དགོ་བའི་ལྷུས། མཛངས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་	
པའུ་	རྒྱས་ཤིན་ལྷ་བས་བདུད་རྩི་རུ་ཡི་མཚོག། དེད་འདིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་སུམ་ཏ་ལྷུ་གཏ་ཙམ་སྒྲིའི་ཕྱུ་ཙོཾ། ཙོཾ། འདོད་ཆགས་འཛོམས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་གྲུའི་རྒྱལ། ཐས་གཅོང་སྐས་	
པའུ་	པོ་ཁྲིའུ་མཛོས་པའི་གཟུགས། ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ། དང་པོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། གཉིས་པ་དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། གསུམ་པ་བངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་	
པའུ་	བའི་རྒྱལ། བཞི་པ་ལྷུགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་དགོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོན་སྒྲོང་ལོགས་པའི་ལོན་ཏན་སྐབ་པ་ཡི། དགོ་བཅུ་སྟོན་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

ལྷུ་མཛོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་ལྷུ་ནེ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མིའི་ཐེག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱིར། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཡི་དགོ་བཅུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཉིས་བུམ་པ་  
 ཐོགས་བུམ་ལ། ལྷོ། ཅིར་ཡང་འགྲུར་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་ཚོ་འཕུལ་ལས། བཀའ་ཉིས་བུམ་པ་བྱུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་ཡི་བྱ་བ་ཐོག་མར་དག་བྱེད་བྱས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་རྩལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དགོ་  
 བའི་བྱས་ཆབ་གཙང་མས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་སྐྱོ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛོད་བཙུག་ལྷན་བརྒྱ་བྱེད་ལོ། དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་། ཀུན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་དང་། གྲིད་པའི་མེས་པོ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་ལོ། ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། ཀུན་ཏུ་མཛོས་པ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་མ། ལྷ་ཡི་དགོ་བཅུ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་གྱིར་པའི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་  
 དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་ལྷུ་ནེ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལྷའི་ཐེག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱིར། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩལ་བཞིན་བྱ་  
 བ་འདི་རྣམས་ལོ། ལྷོ། རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེ་བལྟམས་ཚོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་ལྟར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་བྱུས་ཀྱི་མཛོད། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཉིས་པ་དང་པོའི་དབང་། ལྷོ་སྐྱོ་ཏ་ཏ་

རྒྱུ་	ཨྱོེ་ ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱོེ་ ཉོེ་ ར་བ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བ་བཟེད་ལའབར་གསེལ་དང་ སྤྱི་སྤྱོད་ས་ཁུ་སྤྱོད་ཁུ་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་	ཨྱོེ་
ལྷོ་	ར་བ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས་ ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ རྩྱོེ་ ཉོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྷན་ལུ་ལྷུང་བ་ གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་ རྩྱོེ་ སྤོམ་ས་སྤྱོད་སྤོམ་སྤོམ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་ལའོར་ མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པ་ལུ་རིའི་བུ་ རྩྱོེ་ རྩྱོེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པར་ལམ་གསེལ་པ་མེ་ལུ་གལ་བུ་ རྩྱོེ་ རྩྱོེ་པའི་རིམ་གྲོ་ཉམ་ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་ གཞན་ཡང་ཉམ་ཐོས་དགོས་དཔེས་	ཨྱོེ་
ལྷོ་	མེད་པས་ དབང་བསྐྱར་རྩྱོེ་ལྷོེ་སྤོམ་ས་མཐའ་རུ་སྤོམ་པར་ཤོག་ ཨྱོེ་སྤོམ་ལྷོེ་སྤོམ་ལྷོེ་སྤོམ་ལྷོེ་སྤོམ་ལྷོེ་སྤོམ་ལྷོེ་སྤོམ་ལྷོེ་ ཨོེ་མ་ ལྷོེ་མེའི་ཐེག་པ་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་ལྷོེ་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤོམ་སྤོམ་	ཨྱོེ་
རྒྱུ་	སོང་བས་ ལའོར་བར་ལམ་གསེལ་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་ དགོས་ཤིག་སྤྱོད་སྤོམ་ལས་སྤོམ་བ་མེད་ ཉམ་ཐོས་ལྷོེ་བ་བག་ཡོད་རྩྱོེ་ལ་བཞིན་ལས་ ཚོས་གྲི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཚམ་རྫོགས་པ་དང་ གང་ཟག་བདག་	ཨྱོེ་
རྒྱུ་	མེད་རྫོགས་པ་སྤྱོད་ཚེག་མ་ དེ་ལས་གཞོམ་མེད་གཞན་རུ་སྤོམ་པར་སྤོམ་ རྣམ་ཨ་གྲི་ཤེ་རྩྱོེ་ ཡན་ལག་བཞི་པ་ཉམ་ཐོས་ཐེག་ ཡོངས་སྤོམ་རྫོགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱིར་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་དབང་	ཨྱོེ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་

བསྐྱར་བུ། ཚུལ་བཞིན་བགྲིབ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཀའ་ཉེས་བུམ་པས་བྱས་བྱའིང་། ལྷོ་། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བའི་ལྟ་ཡི་ཚུ། དངོས་པོའི་དྲི་འཛམས་མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་པ། ཡོངས་སུ་སྤྲིག་སྤྲིག་འཛམས་པའི་  
ཚུ་ཡིས་བཀུ། རྩེ་ལྟུལ་ལྷགས་གྲིས་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་སྐྱོ་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཉེས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་ལྷོ་། ལྷོ་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ། ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་མ་རིག་ཀུན་  
ལས་སྟོག། རང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་སྐུ་ལས་མེ་འབར་དང་། མི་རྟག་དོན་རྟོགས་སྐུ་ལས་ཚུ་ལྟུགས་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བཞུགས། མི་རྟོག་དོན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་འཛིགས་པ་མེད། སྐྱང་  
བའི་ཚོས་ལ་མི་ཞེན་འོད་སྤང་འབར། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་སྐྱོ་མ་རྩུ་ཡུ་ན་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་། ལྷོ་། ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མ་མ་རིག་པ། ཡོངས་དག་གང་ཟག་བདག་མེད་ཉིད་  
རྟོགས་ཤིང་། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་དྲུ་བ་རྣམས་འཛམས་པའི། ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མངོན་པར་དག་གྱུར་པས། བད་རྟགས་གཟུགས་གྲི་ཐམ་གདོས་བཅས་ཚོགས། མི་རྟག་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་རོ།  
རྣམ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་། ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རང་རྒྱལ་ཐོག། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་ལྡན་གྱུར། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བྱང་སེམས་ཐོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བུ། ཚུལ་བཞིན་བགྲིབ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་། སན་བདའི་འབྱུང་



ཏྲ	ཨྱིཾ གནས་བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་རུཾ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀའཾ ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱིརཾ ལྷུག་ལྷན་རྣམས་ལ་སློང་བའི་བྱུང་གསོལ་བསཾ བྱང་ཚུབ་	ཨྱིཾ
ཏྲ	སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ཏུ་གྱུརཾ རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམསཾ རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིགཾ ཨྱིཾ ལྷུག་ལྷན་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཨ་གླི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེཾ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་	ཨྱིཾ
ཏྲ	རྣམས་སྦྱོ་བོར་བཞག་ཅིངཾ ཨྱིཾ སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོགས་བྱུགས་རྗེ་ཆེཾ མ་ཁྱེན་བཙུའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམསཾ ལྷུག་བསྐལ་ཀུན་འཇོམས་བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇོམསཾ ས་བཙུའི་	259
ཏྲ	མགོན་པོ་འཕགས་མཚོགས་མི་པམ་མགོནཾ གནས་ཡང་སྐྱབས་པ་རྣམ་སེལ་རྣམ་མཁའི་སློངཾ ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་ཡི་སློང་བོ་དངཾ ལྷུག་ལྷན་གྱི་སྦྱོ་བོས་བུམ་ས་མགོན་བྱུགས་རྗེའི་གཏེརཾ སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་	
ཏྲ	དམ་པ་སོགསཾ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྲག་གི་གཤིགཾ བྱུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་པཾ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མཛད་མ་ཁྱེན་བཙུའི་རུསཾ མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ	
ཏྲ	ཨྱིཾ ལྷུག་ལྷན་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཨ་གླི་ཤི་རྩྱེཾ ལྷུག་བསྐལ་གཅོད་མཛད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དངཾ ཉོན་མོངས་གཅོད་ནད་འབྱིན་པའི་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལཾ ལྷུག་བསྐལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གུཾ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་	

ཀྲུང་ལུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲུལ་པ།  
སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།  
སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།  
སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།

ཚེས་ཀྱི་དུང་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲུལ་པ། ཏྲ་ག་ཏུ་ཡོན་ཏན་མདོན་སྤུམ་རྩོགས་གྱུར་པའི་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་  
སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།  
སེམས་དཔའི་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པའི་། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རང་བཞིན་ཏྲ་གས་གྱུར་ཏེ་། དེ་རིང་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལོ་། རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱིས་སྤུམ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་། སྐྱོན་པ་སྐྱོད་ཅིག་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེར་  
གྱིས་། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། དཔའ་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ལྡན་གྱུར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བཞིན་བཞིན་པའི་དེ་སྤྱོད་། དག་གྱེད་བྱུང་གྱི་བུམ་  
པ་སྐྱོན་པའི་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་། ས་ཆེན་འདི་རུ་རྣམ་པར་བལྟམས་པའི་ཆེ་། གྱུར་གྱི་དང་པོ་བྱ་གཏུགས་བྱུང་གསོལ་ལྟར་། །ཞིན་ཏུ་དགོངས་པའི་ཆབ་གྱིས་བྱུང་བཞིན་། ཡོ་སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།  
ཏྲ་གས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།  
ཏྲ་གས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། སྐྱོན་པ་ལས་ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།

རྒྱུ་	ཨྱི་ བསིལ་བའི་ཚལ་། གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཀུན་འཛེམས་སོ་སོར་འབྲང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་ལྷ་མོའི་མཚོག་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་བ་མེ་ ཡོངས་སུ་སྐྱུག་	ཨྱི་
ལྷ་	བསྐྱེལ་སྐྱོང་མཛད་རིག་པའི་རྒྱལ་། ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་མཛད་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་གྲུབ་པ་མོ་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེར་བས་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་	ཨྱི་
ལྷ་	ཤིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨྱི་ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ནས་། ཉོན་མོངས་དུག་འཛེམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་། བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་དགོ་མཚོན་དུ་མར་བཅས་།	261
ལྷ་	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་མཚོག་གིས་བྱས་བཀྱིའོ་། ཨྱི་སྐྱེ་ཏ་བྱུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏེས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱི་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་ཏེ་། དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་བྱུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་། རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱེར་ཅོད་པར་	ཨྱི་
ལྷ་	བཅིངས་པ་སྐྱེ་། རིན་ཚེན་ཅོད་པར་དམ་པས་དབང་བསྐྱེར་རོ་། ཨྱི་རྣམ་ལུ་ཀུན་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷ་མོ་། རིགས་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་། ཨྱི་ སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་།	ཨྱི་
ལྷ་	སྐྱེ་ཡི་རིགས་མཚོག་འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་། དུག་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་གསུམ་མཐོང་བ་	ཨྱི་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱི་བཤུན་མཛོད་ཀྱི་

དང་། རིགས་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ལྷོ་སྐྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཙཱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་ཉཱ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་གི་ཡའི་ཐེག། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་ཐོབ་གུར། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ལྷའི་  
 ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བཅུ་། ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། དག་བྱེད་བྱུས་གི་བུམ་པ་ཐོགས། ཉཱ་། རང་གསལ་དག་པའི་བུམ་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བཀའ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱུས་བགྱིས་  
 པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་མཐོང་བར་ཤོག། ལྷོ་སྐྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཉཱ་། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་ལ། ཉཱ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་གི། རིན་ཆེན་དབང་ཏུགས་ཅོད་པན་  
 ཆེ། རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར། དབུ་རྒྱན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། རུ་ལྷ་ཀུ་ཉཱ་། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད། ཉཱ་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི། ཐབས་གི་དོ་རྩེ་གཟུང་བར་གྱིས།  
 ལྷོད་པ་བྱུང་འཇུག་དབྱུངས་ལྷན་པའི། ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་གཟུང་བར་གྱིས། བརྗོད་ར་གམ་གཞེ། བསྟོལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གཞུག། ཉཱ་། སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་སྒྲ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱར།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་པའི། སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་གཟུང་བར་གྱིས། ཨ་ལྷུ་ཨི་ལྷུ་སོགས། ཀའ་བག་གྲུང་སོགས། ལྷ་སྐྱུ་སྤྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག། ཉཱ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཙོམ་ལྷན་རྣམ་སྐྱུང་མཛོད།

པར་ལྟོ་	ཨྱོེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་སྐྱང་མཐའ་ཡས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་མི་བསྐྱོད་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་དབང་ཆེན་རབ་བསྐྱུར་བས། རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷོ་སྐྱོ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བེ་རེ་ཙན་པར་རྩ་རྩ་ར་ཨ་ལྷོ་བྱུང་རྩ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་རྩོེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྷ་བྱའི་ཐེག་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ཐོབ་གྱུར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ།	ཨྱོེ།
བདུན་	ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། རྩོེ་བ་བཞིན་བསྐྱི་བ་འདི་ལྷ་སྐྱོེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྐྱོབ་མ་ལ། འདི་མན་ཉོན་མོངས་བཀྱ་བའི་བྱ་བ་ཡིན། དནི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། གསང་སྤྲུགས་ཡོ་གའི་ཐེག་ པར་འཇུག་པ་སྐྱོེ། རིགས་སྐྱའི་སྐྱོེ་པ་མ་ལུས་བྱུབ་པར་སྐྱུངས། ཞེས་བརྗོད་སྐྱོབ་མས་ལན་གསོལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས། རིགས་སྐྱའི་སྐྱོེ་པ་མ་ལུས་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གང་	263
པར་གཞུང་	གསུངས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུལ། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀན། སྐྱོབ་མ་རྣམས་སྐྱང་ལ་བསྐྱོེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ། བརྟན་བྱས་མེ་རྟོག་དེར་ཞིང་མིག་དབྱེལ། ཡུལ་ལྷོ་རྩོེ། ཡུལ་ལྷོ་རྩོེ་ཨི་མི་ སུ་མ་རྩོེ་ལ། ཙུལ་ལྷོ་ལ་ལྷོེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཟུང། རྩོེ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་རུ། དོ་རྩོེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་བཞེངས། དག་པ་ལྷ་ཡི་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

བདུད་རྩི་དབབ་པ་ཡི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤོ་བྱེ། ཨ་ཤོ་ཤི་ཉུ་རྩེ། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས། རྩེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་ཅོད་  
པན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡུམ་དབུ་བརྒྱན་པས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་རྩུ་མི་ལྷ་མ་ར་རྩུ་མུ་གུར་ཨ་ཤོ་ཤི་ཉུ་རྩེ། རྟོ་རྟེ་ལག་གཡས་གཏད་བྱས་ལ། རྩེ། ཡང་དག་  
གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟེ་ཆེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྟོ་རྟེ་ར་བ་ཏུ་གསོར་བ་ཡིས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རྩུ་རྩུ་ར་ཨ་ཤོ་ཤི་ཉུ་རྩེ། རྩིལ་བུ་གཡོན་དུ་གཏད་བྱས་ལ། ལྷུ།  
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དབྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དབྱངས་སྟན་རྩིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་མ་ཨ་མོ་སྤྱ་སི་རྩུ་ཀ་མ་གཞེ་ཨ་ཤོ་ཤི་ཉུ་  
ལྷུ། མིང་བརྟོད་རྟོར་རྩིལ་སྤྱི་བོར་བཞག། རྩེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མིང། ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྲགས་གྱུར་པའི། དེ་བཞིན་རིགས་སུ་མཚན་གསོལ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་  
ཤོག། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུ་རྩུ་བེ་རོ་ཅོན་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ལྷུ་སྐྱུ་བྱ་བྱ་རི་དབང་བསྐྱར་ནི། རྩེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིགས་རྣམ་སྐྱེང་མཛད། ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་

རྒྱུ་	ཨོྃ	གཞག་འཁོར་ལོ་འཛིན་།	དཀར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་ཚོགས་།	ལྷ་མོ་དབྱིངས་སྤུག་མ་ནི་མདུན་ན་འདུད་།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་རོ་།	ཨོྃ་བྱུང་བེ་རོ་ཙ་
	ན་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་རྣམས་།	ཞལ་གཙུག་སྤུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་རང་རྟགས་འཛིན་།	མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ཚམས་།	བདེ་བར་
རྒྱུ་	གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་།	ཨོྃ་བཟོ་ཨ་གྲི་ཉུ་ར་རྩ་སྤ་སྤ་སྤ་ར་ཀམ་ཨ་མོ་སྤ་སྤ་སྤ་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་	མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་བཞི་།	ཞལ་གཙུག་སྤུག་གཉིས་གར་བསྐྱར་	
	རང་རྟགས་འཛིན་།	མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་ཡབ་ལ་འདུད་པའི་རྩྱལ་།	བདེ་བར་གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་།	ཨོྃ་སྤ་ར་ཉ་སྤ་ག་ཉ་བཟོ་ར་རྩ་སྤ་ཀམ་སྤ་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཨོྃ་།	གསུང་གི་བཟོས་པའི་ལྷོང་	
རྒྱུ་	སྤྱི་ན་ཉེ་།	ཨོྃ་	དེ་ཚེ་ཅེ་མོའི་གཟུངས་སྤུགས་སྤྱོད་མེད་།	ངན་སོང་རྣམ་འཛོམས་སྤྱི་ག་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ་།	རྒྱལ་བའི་གསང་སྤུགས་རིག་སྤུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པར་
རྒྱུ་	ཤོག་།	གཟུངས་སྤུགས་སྤྱིས་པ་གཏད་ལ་བཟོད་།	མཉམ་གཞག་སྤྱོད་གཞུག་མེ་ལོང་བསྐྱར་།	ཨོྃ་	ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་།	གཟུང་དུ་མེད་ལ་འཛིན་པ་བུལ་།
						མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་།

གཏོང་མཛོད་ཚིག་མཚན་པོ་སྟེང་གི་མཛོད་པོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཛོད་པོ་

བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅོན་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལུ། རོ་རྗོ་སྟོ་བ་དཔོན་ཆས་རྣམས་གཏད། ལྷོ། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་མཉམ་པའི་སྤྱིར། བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གདུགས་ཕུབ་རྒྱལ་མཚན་  
 ལྷོ། ལྷོ་བ་གུན་གྱི་ཤིས་པའི་མོ་རྟོག་གཏད། དེ་རིང་འདི་ལ་གུན་གྱིས་འཐོར་བར་ཤོག། རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བརྗོད་ཅིང་མོ་རྟོག་འཐོར། ཡན་ལག་དགུ་པ་ཡོ་གའི་ཐེག། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབང་རྗོགས་  
 ལྷོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། གུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་གོན་ནི། ས་བཟང་གནས་དེ་རྒྱལ་པོར་སྟོང། ས་སྟོར་གཏོར་མ་སྟོན་ཏེ་སྟོང། སྤང་ཞིང་སྟོགས་བུ་བཅའ་བར་བུ། དྲིས་བུགས་ཚོམ་བུ་སྟོ་གངས་བཀོད། ལྷོ་ཏུ་  
 བསྟོམས་ལ་ནམ་མཁའ་བཏེགས། དགྲིལ་འཁོར་བྲི་ཞིང་སྤྱི་བཤགས་བུ། ལུམ་པ་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་སྟོགས། བརྗོད་ཅིང་ནང་བཅུད་སྟོགས་བུས་ལ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་བུ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང། ལྷོ་བུ་སྟོགས་ལ་  
 ལྷོ་གས་བུར་བཀོད། ལུམ་པ་རང་བུང་གཞལ་ཡས་ཁང། ལྷོ་དུ་སྟོ་ཚོགས་བསྟོམས་བུས་ལ། དགུག་བསྟོམ་མཚོད་བསྟོད་བསྟོས་པ་བུ། ལོད་དུ་ལྷོ་ནས་བདུད་ཅིར་བསམ། ལྷོ་བ་མཚོམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོངས་ཤིང།  
 ལོ་ཤིང་མཚལ་སྟོང་དུ་འཕངས། བརྗོད་རྣམས་ཏུ་བརྗོད་ལ། དཔོན་གྲུབ་ལས་ནི་བཏེགས་པའོ། ལྷོ་ལམ་གསལ་སྤྱིར་ལྷོ་རྒྱ་ནི། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྟོགས་གྱིས་སྟོན། གཏོན་སྟོང་སྤྱིར་དུ་སྟོང་སྟོད་ནི།



དུང་ལྷོ་	ཨྱི་ དམར་པོ་ལས་སྐྱུག་ས་གྱིས་བསྐྱབས་བཏགས་མི་ལབྱུགས་སྤྱིར་ན་ཀུའལ་ནི་ རྒྱུ་ཁོ་བརྗོད་དེ་སྐྱུས་གདན་སྤྱིན་ སྤྱིག་སྤྱོད་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་མ་ཡི་ ཀར་མཐིལ་ཡི་དང་ལྟེ་བར་རྩི་ སྤྱིར་གར་	ཨྱི་
དབྱུང་	སྤྱིག་པ་གོ་ནག་པོ་ རྒྱུར་གཡོས་མེ་སྤྱར་གོ་ཡིག་བསྐྱེག་ ལུས་ནི་རྣམ་དག་རྩོད་སེམས་བསྐྱོམ་ གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཐིག་ལེ་བྱེ་ རྣམ་ལུས་མངའ་གསོལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ མངོན་རྩོགས་དགྱིལ་ལའོར་	
དབྱུང་	དབྱུས་སུ་བཤམས་ ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནིང་ དགྱིལ་ལའོར་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱེ་ ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྤྱོན་ལགྲོའོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ མཐའ་རྩོན་སྐྱབ་རྣམ་དབང་བསྐྱར་ནི་ དང་པོ་སྤྱོན་གྱི་དབང་	267
དབྱུང་	བསྐྱར་ཏེ་ རྩྱི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ནི་ ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ ར་ས་ཡུན་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་ བཟུངས་མི་ཏེ་ཨ་གྱི་འི་རྩྱི་རྩྱི་ མར་མེད་གུ་ཡི་	
དབྱུང་	དབང་བསྐྱར་ནི་ རྩྱི་ དབྱིངས་སུ་མཚོན་པའི་གོང་བུ་རུ་ ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་ལུན་ཆེན་བལྟམས་ ཉེ་རུ་ཀའ་དགའི་མེ་འབར་བ་ སྤྱང་གསལ་མར་མེས་དབང་བསྐྱར་རོ་ བརྗོ་ཨུ་ལོ་གའ་ཨ་གྱི་འི་རྩྱི་རྩྱི་	
དབྱུང་	བྱམ་དང་ལའོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བ་ རྩྱི་ བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་དམིགས་བྱུང་ན་ གསལ་དཔའི་བྱམ་དུ་འདེབས་པ་དང་ ཚོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའོར་ལོ་ཡིས་ གདུག་པའི་ཚོགས་འཛམས་དབང་བསྐྱར་རོ་	



ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱིཾ་ དབང་གི་མདོཾ་ རྣང་སྒྲོལ་ཆ་ལ་ག་ཡོངས་ཚྭོགས་པཾ་ ལས་ཅན་གྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤོག་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཾ་ དེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ནས་རྩ་བ་དགུ་དྲིལ་ནིཾ་ དགོ་བའི་ས་གཞི་ནོར་གྱིས་བྱུཾ་ མཚོད་	ཨྱིཾ་
ལྷ་	གཏོར་བཤམས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པཾ་ ཨྱིཾ་ ཚོས་དབྱིངས་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བའིཾ་ སྤྲུང་བ་སྤྲུང་ཚོགས་ས་བདག་ལཾ་ དེ་ནས་སྤྲུང་སོ་མའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་པཾ་ སྤྲོ་བྱུར་སྤྲུང་བའི་ས་འདི་སྤྲོལ་པཾ་ བ་མི་བ་ཏི་བ་ལི་	ཨྱིཾ་
ལྷ་	ཏཱ་བྱ་ཏིཾ་ དབང་ཆེན་ཕུར་པ་ལྷ་རུ་བསམ་པཾ་ ཨྱིཾ་ བ་རྒྱུ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་པུཾ་ བ་རྒྱུ་ཤིང་ཕུར་བཏབ་ས་དབང་གུཾ་ ཚོས་ཉིད་དག་པའི་ངང་དུ་བསྐྱུཾ་ བགོགས་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྲིན་པཾ་ ཨྱིཾ་ རང་གྱུང་སྤྲིང་པོ་	ཨྱིཾ་
ལྷ་	སྒོམ་པ་ལཾ་ མི་དབང་མ་རིག་བདུད་གྱི་ཚོགས་པཾ་ རང་རྩལ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལོངས་པཾ་ ས་མ་ཐའ་བྲལ་བའི་སྤྲོད་དུ་དེངས་པཾ་ ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ སྤྲིང་བསྐྱུང་སྤྲུང་ལའོར་བསྒོམ་པ་ནིཾ་ ཨྱིཾ་ དབྱིངས་རིག་ལྷུང་	ཨྱིཾ་
ལྷ་	འཇུག་ཚེ་འཕྲུལ་ལས་པཾ་ སྤྲུང་ཞིང་སྤྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་པཾ་ ཡོན་ས་རང་གསལ་སྤྲུང་བའི་གུར་པཾ་ མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཚྭོགས་པཾ་ ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ ཨྱིཾ་ བཟོ་རྒྱུཾ་ སྤྲིང་གསལ་བུར་བདུད་རྩི་འཇུག་ཆག་གཏུང་པཾ་ ཨྱིཾ་	ཨྱིཾ་
ལྷ་	ཚོས་དབྱིངས་ལུ་མ་གྱིས་གཞི་ལཾ་ རིག་པ་ཐབས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས་པཾ་ བདེ་སྤོང་དེོས་གུ་བའཛིན་པའི་སྤྲིང་པཾ་ བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆག་ཆག་གཏུང་པཾ་ བཟུ་ཨུ་མྱི་ཏཱ་མཚུ་ལ་ཨྱིཾ་ རྒྱས་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤོན་འགོ་ནོར་པཾ་	ཨྱིཾ་



ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱིཾ་ མཐོང་བར་ཤོག། བརྗོད་སྐྱེ་ཉེ། ལྷོགས་བཞི་དབུས་ནི་རིགས་སྣ་དང་། ལྷོང་ལོག་མཁའ་སའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མ་འཇོན་ངན་པས་བཤའ་གསལ་ཤིང་བསྐྱར། མི་ལམ་བརྟུན་སྟེ་དེ་གསལ་	ཨྱིཾ་
ལྷོ་གཏེག་	ལྷིར། དྲི་མེད་ཁྱོར་ཚུ་བདུད་ཚིའི་མཚོ། རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཀྱི་ཚུས། བག་ཆགས་ངན་པ་སངས་གྱུར་ནས། སྐལ་བཟང་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཤོག། ལས་སྤྲུགས་བཟླས་ཤིང་རྩལ་གསུམ་གཏོར། བར་ཆད་	
ལྷོ་གཏེག་	བསལ་ལྷིར་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས། བསྤྲུགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་སྤྱང་བཏགས། མི་འབྲུག་ལྷིར་དུ་ཀུ་ལྷོ་སྤྱིན། ཨྱིཾ་ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁོ་ལས་སྤྲུགས་པ་ཡི། གཙང་ཞིང་དག་བའི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་	271
ལྷོ་གཏེག་	ལེ། ཉལ་ཏེ་སྤྲུལ་སེམས་བཟུང་ལ། བཟང་ངན་གང་གྱུང་བདག་ལ་སྟོན། གང་ཡང་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཞིག། བརྗོད་ཁོ་ལོ། ཞེས་སྤྱིན་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་ལ། ཡི་དང་སྟེ་བར་རྩི་དགར། སྤྲིག་པ་ཀོ་	
ལྷོ་གཏེག་	ཡིག་རྣམ་པར་གནས། སྟོབ་དཔོན་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡི་རྩུང་མའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། ཀོ་ཡི་གསྟོབ་མའི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཐོན། ཏིལ་ལ་བསྟོམས་ལ་སྤྲིགས་མཚུབ་ཀྱིས། ཡི་ཤེས་མེད་ཚུ་ལ་སྤྱུངས། ཨྱིཾ་	
ལྷོ་གཏེག་	སྤྲུལ་པོ་ཨ་པན་ཡ་བོ་ལྷོ་སྤྱི་རྒྱུ། སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྟོམ། གནས་གསུམ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ། འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྟོམས་སྐལ་རྣམས་ཀྱི། གསང་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ། མཚོད་ཅིང་	



ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱོེ། དེས་ན་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བར་གྱིས། སྒྲོ་བམས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉེ་རུ་ཀའི། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། མི་སྤང་ལྟ་དང་དང་ལེན་ལྟ།	ཨྱོེ།
ལྷན་གྱི་	ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱབས་བྱ་ལྟ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ། མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་བར་བགྱི། སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོན་བཤའ་པ་ཡིས། དམ་གཞག་དེ་རྗེས་སྤྱི་བོར་བཞག། ཉོ།	
ལྷན་གྱི་	བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཔལ་ཉེ། དཔལ་བརྟན་པར་མི་རུང་ངོ། རྩུལ་འདི་ལས་ནི་འདས་པ་ན། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་འགལ་བར་འགྱུར། ལྷོ་བརྗོད་མ་མ་ཡ་རྩོ། སླིང་གར་བཞག་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཉེ་རུ་ཀའི།	273
ལྷན་གྱི་	དཔལ་བདག་གིས་ནི། བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་མིན། བརྗོད་མ་མ་ཡ་རྩོ། ཁེ་ཉེན་སྒྲོ་ནས་དམ་གཞག་ནི། དེ་རྗེས་མས་	
ལྷན་གྱི་	དཔའི་དམ་རྒྱ་སྤྱིན། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དེ་རྗེས་རྩོ། དམ་བསྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འདས་ན་ཡ་ཤུན་ག་པོར་འགྱུར། སླིང་བྲག་འབྱུང་ཞིང་དཔྱལ་བར་ལྱུང། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་གྱིས། བརྗོད་	
ལྷན་གྱི་	མ་མ་ཡ་རྩོ། ཐོ་བོར་སྒྲོ་ནས་དམ་གཞག་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་དཔལ་རྩུལ་འདི་ནི། གསང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲོ་ན་མེད། རྩུལ་འདི་སྤྲུགས་ཤིང་བདག་བརྟན་ན། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་བས་	

གཏིང་མཛུང་རྒྱལ་ས་ཚེན་སྟོན་སྐུ་མཛུང་མཚོན་གྲོང་

སྒྲིང་ནས་བྲོ་བོར་ཅིག་མཛུང་སྐྱོབ་མས་རྩོམ་ཅི་ཅི་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ ལྷོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀམ་ ཞེས་བྲོ་བོར་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིན་དབབ་ནི་ སྐྱང་སྒྲིང་ཚོས་འབྱུང་ཚེན་པོར་  
བསམ་མཛུང་ དབྱས་སྐྱོབ་མ་མཛུང་རྩོམ་སྐྱུ་ལེ་ ཉེ་རུ་ཀམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་པེ་ སྐྱུ་ག་ནག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་བོད་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ བམ་རོ་པད་ཉིར་གནས་པ་ཡི་ སྒྲིང་གར་  
ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་ ཨེ་ཤེད་དམར་པོའོད་འབར་སྐྱོམ་སེ་ སྐྱོབ་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀམ་དཔལ་གྱི་ ཕྱག་སྐྱོབ་རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་བཀུ་གེ་ སྐྱོབ་བྱའི་སྒྲིང་གར་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ ལྷོ་ན་ཨུ་བེ་ཤེ་ཡ་ཨེ་ཨུ་ཨེ་  
ཏི་ ཉ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨུ་རྩྱུ་ཨེ་ཉེ་ཉེ་ཨེ་ཏི་ བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཏི་ སེབས་པའི་རྟགས་བྱུང་བརྟན་པར་བྱེ་ རིག་མེ་དོར་བར་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི་ ཏི་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་ ཡེ་  
ཤེས་ལྷོ་ཚོགས་དངོས་སྐྱུ་བཞུགས་ འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ སྐྱོབ་མས་ཐལ་སྐྱུར་མེ་ཏོག་བཟུང་ ཏི་ བསྐྱུ་ལ་བ་སྐྱོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྐྱུ་  
མཚོག་ལེ་ རང་རིག་སྐྱུ་དང་རོ་འབྲོད་སྤྱིར་ ཁ་དོག་ལྷུ་ལྷན་མེ་ཏོག་འབྲེལ་ ཕྱག་སྐྱུ་གིས་དབྱེས་པར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ བརྗོད་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ དོར་བས་དབྱས་ལ་བབས་པར་ བྱུ་ཉེ་རུ་ཀམ་དཔལ་དང་



ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་ དེ་བཞིན་སྟོགས་བཞིན་རིག་པར་བྱེ། མཚམས་བཞིན་གྲུ་ལ་སོགས་སོ། གསང་མཚན་མེ་ཏོག་མགོར་བཞག་ལ། ཉོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཕུལ་པ་	ཨྱི་
ཡི་	གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་མི་བྱུང་པ་དེ། རང་རིག་ལྷ་དང་ངོ་འཕྲོད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། དུལྟེ་གྲི་རྩུ་ཨི་མི་སུ་མ་རྩུ་བུ་ལ། མ་རིག་མིག་འབྱེད་	
གསོལ་འདེབས་ནི།	ཉོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མིག་མཁམ་རྒྱལ། ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་སྟོན་ནས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་སྟོབ་དཔོན་	
གྱིས་དབྱེ་བ།	ཉོ། དེ་བཞིན་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་མིག་དབྱེ་མཛད། རབ་རིབ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསལ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། བཟོ་རྩུ་ན་ཙུ་ལྷ་བེལ་ལ་ལྷ།	
དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐལ་བ་ནི།	ཉོ། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་ཏོགས། འདིན་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་གྱི། སྟོང་བྱེར་སྒྲན་མེད་པ་བཞུགས། སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་	
ནི།	བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྟོབ་པ་སྟོང། ཞེས་སོགས་དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤམ། དེ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ཇོགས། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བཞི་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི། སྟོན་གསོལ་གདབ་མཚུལ་ཕུལ།	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིག་སུམ་མཚོན་གྲིབ

ཨྱེ།	རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་རྩེ།	ཉེ་རུ་ཀའང་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ།	ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལུ་བའི་ཚུས་ཤེ།	སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩེ།	ཨྱེ་བྲི་ཉེ་རུ་ཀའང་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་གྲི་ཤི་རྩེ་རྩེ།	རིན་ཚེན་ཕྱོག་ལུ་		
	དར་དབྱུང་བཅོངས་ཤེ།	ཨྱེ།	ཉེ་རུ་ཀའང་དཔལ་དབང་གི་རྟགས་ཤེ།	བྲག་འཕྱུང་ལྷ་ཡི་ཚོད་པན་དང་།	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེ།	དར་འཕྱུང་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པར་བྱེ།	ཨྱེ་བྲི་ཉེ་རུ་ཀའང་རྩེ་སུ་གྲུབ་ཨ་	
	གྲི་ཤི་རྩེ་རྩེ།	རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་གཏད་ལ་གསོར་ཤེ།	ཨྱེ།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་རང་བྱུང་བཤེ།	ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་རྩེ་ཚེ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ལས་ཤེ།	བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སངས་དབང་བསྐྱར་རྩེ།	ཨྱེ་བྲི་ཉེ་
	རུ་ཀའང་བརྗོད་ཨ་གྲི་ཤི་རྩེ་རྩེ།	རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་གཡོན་གཏད་དགྲོལ་ཞིང་བརྩེན་ཤེ།	ཨྱེ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱུངས་ལྷན་པའི་ཤེ།	ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ཤེ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤེ།	བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་	
	དབང་བསྐྱར་རྩེ།	ཨྱེ་བྲི་ཉེ་རུ་ཀའང་གཞེ་ཨ་གྲི་ཤི་རྩེ་ཨྱེ།	རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་མ་མིང་གྱིན་ཉེ།	ཨྱེ།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེ།	སེམས་དཔར་མིང་ཞི་བཏགས་པ་བཞིན་ཤེ།	རྒྱལ་བའི་མིང་ཞི་བཏགས་	
	མེད་ཤེ།	སྐལ་ལྷན་བྲགས་པར་དབང་བསྐྱར་རྩེ།	ཨྱེ་བྲི་ཉེ་རུ་ཀའང་ཚེ་གོ་ཞེས་བྱའོ།	དེ་ཡིས་བུམ་དབང་འབོར་བཅས་རྫོགས་ཤེ།	སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ།	ལྷ་པ་རྩེ་སེམས་ལྷེ་སྐལ་ལྷན་པའི་ཤེ།	དཔལ་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོ་བོར་བཞག་ཤེ།	

དབང་ལྷོ་མོ་	ཨྱོེ་ ཨྱོེ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། དབུས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། མངོན་ཚྭ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་	ཨྱོེ་
དབང་ལྷོ་མོ་	ཨྱོེ་ ཨྱོེ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། འཕེ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། བཅོམ་ལྷན་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་བཟླ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་ཨྱོེ་མོ་	ཨྱོེ་
དབང་ལྷོ་མོ་	ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། ཨྱོེ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་ཨྱོེ་མོ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་	ཨྱོེ་
དབང་ལྷོ་མོ་	ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། ལུབ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། བཅོམ་ལྷན་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་བཟླ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་ཨྱོེ་མོ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་	ཨྱོེ་
དབང་ལྷོ་མོ་	ཚྭ་གསུམ་། འཕེ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། བཅོམ་ལྷན་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་ཀམ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་ཨྱོེ་མོ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། འཕེ་	ཨྱོེ་
དབང་ལྷོ་མོ་	ཨྱོེ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཉེ་། བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཉེ་རུ་ཀའ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚྭ་གསུམ་ཤོག་། ཨྱོེ་གྱུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་མོ་ཨྱོེ་མོ་ ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་། ཨྱོེ་ལུབ་ཉེ་རུ་ཀའ་།	ཨྱོེ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚོན་པ་སྐུ་མཛོད་མཚོན་པ་

དཔལ་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་ས་རུ་ཉེ་རུ་ཀའ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་རྫོགས་ཤོག། ལྷོ་ས་རུ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀའ། ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་རྩོ། ལྷོ་རྩོ། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རུབ་བྱང་ཉེ་རུ་ཀའ། དཔལ་ཉེ།  
བཅོམ་ལྷན་ཡག་ཉེ་རུ་ཀའ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་རྫོགས་ཤོག། ལྷོ་ཡག་ཤི་ཉེ་རུ་ཀའ། ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་རྩོ། ལྷོ་རྩོ། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བྱང་ཤར་ཉེ་རུ་ཀའ། དཔལ་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ  
ཉེ་རུ་ཀའ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་རྫོགས་ཤོག། ལྷོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀའ། ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་རྩོ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་བཟླས་ལུང་སྤྱིན། ཐུགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག། དེ་ནི་རྗེས་གནང་རིམ་པ་འོ།  
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རུག་པ་དེ་རྗེ་བདག་པོའི་དབང་། སློབ་མ་བྲིར་བཀོད་གདུགས་ཕུབ་ལ། མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱ། ལུང་བསྟན་བདག་པོའི་དབང་རྫོགས་བསྐྱོམ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བདུན་པ་གསང་དབང་  
བསྐྱར་བཞི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷེ་ལ་བཞག། ལྷོ་རྩོ། ཉེ་རུ་ཀའ། དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། ཡུམ་མཚོག་ཅུ་ལྷོ་དང་སྤྱོད། རྒྱལ་བའི་ཐག་མེད་བྱང་སེམས་བསྐྱུས། བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་རྗེས་སྤྱིར་  
རྒྱན། བོ་རྟོ་ཅི་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་རྩོ། དེ་ཡིས་གསང་བའི་དབང་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱད་པ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བཞི། རིག་མ་སློབ་མའི་ལག་པར་གཏད། ལྷོ་རྩོ། འདི་ནི་བདེ་ཚེན་གསང་བའི་ལམ།

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱིཾ འདུཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟལ་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ཡེཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ལམ་མཚོ་གཤམ་ཅིང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུ་	ཨྱིཾ
	ཡིས་བདེ་བར་རྟལ་ཏུ་རོལ་ཅིང་། མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་བྱུ་མོ་གྲུ་ཅིང་། དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཡེཤེས་རྟོགས་ཅིང་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་། དགུ་པ་རིག་ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནི་ཅིང་། དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མོ་ལོང་བསྟན་ཅིང་། ཨྱིཾ སེམས་ནི་རང་བཞིན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	འོད་གསལ་ལ་བཅུ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། གསལ་ལ་སྟོང་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མི་སྤྱེད་པའོ་ཅིང་། ཡང་དག་དེན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཅིང་། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཅིང་། དེ་ནི་རིག་ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱར་	ཨྱིཾ
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིན་ཅིང་། ཅུ་བ་དགུ་བསྐྱེལ་འདི་ཉིད་ནི་ཅིང་། བདག་པོའི་དབང་པན་མ་རྒྱ་དང་ཅིང་། གསང་དབང་ཤེས་དབང་ཨ་རུ་སྟེ་ཅིང་། རིག་ཅུ་ལ་ཨ་ཏི་རྟོགས་པ་ཆེ་ཅིང་། སྤྱིར་ནི་ཐེག་རིམ་དབང་བསྐྱར་བཅུ་ཅིང་། ཐེག་པ་དངོས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོ་	279
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིན་ཅིང་། སྟོན་འགྲོ་ཐེག་རིམ་གཏན་འབེབས་ཏེ་ཅིང་། ལུང་མདོ་ཨ་རུ་འི་བྱེད་པར་གྱི་ཅིང་། བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་དོན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་པར་དཔེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་སྤྱིར་ནང་སྐྱོར་ཡི་དམ་གྱི་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་ཅུ་བ་དགུ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྐྱེལ་ཡང་ཅིང་། ལས་ཅན་བྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིང་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་། གཏེར་རྒྱུ་ཅིང་། གསང་རྒྱུ་ཅིང་། སྤྱིས་རྒྱུ་ཅིང་། གཏེར་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་། བྱུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོ་གཤམ་ཅིང་། སྤྱིར་སྤྱིང་པས་བདེ་ཆེན་པོ་ཤེས་པུ་གཤམ་གྱི་	

གནམ་ཁུང་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་རིམ་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ། །