

ཕྱི་	ལྷོ་ བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་མཐོང་བར་གྲོལ་ལས། ཚོས་ཉིད་གྲོང་བཤའགས་བལྟགས་སོ། མི་གཉའ་མེད་གཞུང་ལྔ་ལྔ་ལྔ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།	༤
གཉིས་	མ་འགགས་རོལ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། ལྷུག་འཚོལ་གླ་མ་མཁའ་འགྲོལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལ་སྤྱུང་བ་ཡི། ལྷིན་པས་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྣམས། ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། རྣམ་འཕྱུལ་གུས་	
ལྷོ་	པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། ལྷོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀུན། རང་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བཤའགས། གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།	679
ལྷོ་	བདག་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ལ། བདག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། དེ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་རང་ཅུལ་ལ། ཡེ་གྲོལ་བསྐྱུར་གཞི་མེད་པ་ཡི། བསྐྱུང་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ལ། རོ་བསྐྱུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།	
ལྷོ་	སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་འཁོར་ཡུག་འདི། ཡིད་བྱེད་སྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བསྐྱོམ་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ལ། ལྷོ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། ཚོས་དབྱིངས་བདེལ་བའི་ཡོ་ལངས་ལ། སྤང་གྲང་	
ལྷོ་	སྤྱོད་པ་ཨ་ཐང་ཚད། སྤྱོད་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ལ། སྤང་དོར་སྤྱོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། རིག་པ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་ལ། ས་ལམ་འབད་པས་གྲོལ་བ་མཚར། འཐོབ་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ལ། སྤང་ཐོབ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ཡི་ཕན་ལག་གཤམ་འོ་དགོ་ལ་ཐོག་

འབྲས་བུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། དྲན་པ་རང་གོལ་ཐོག་ལའི་ངང་། རྒྱལ་གདལ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ། དྲན་པས་བཟུང་དང་མ་གཟུང་མེད་། དྲན་པའི་སྒྲོག་བཅིངས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་
དུའི་ངས་རོལ་པ་ལ། ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་གལ་ཡོད་། ཡོ་ནས་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཡན་ལ། མ་ཡོངས་སེམས་འཛིན་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། གང་གིས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱིམ་པར་རུས་། བྱ་
ཚོལ་སྐྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་། འབད་ཚོལ་སྐྱིམ་སྐྱོད་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། རིས་མེད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ངང་། བཅོལ་བས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་། འབད་ཚོལ་འདུ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་། རིག་འཚོལ་སྐྱུག་
བཅོམ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། མ་ཡོངས་ནམ་རྟོག་རོས་བཟུང་ནས་། དེ་ཉིད་སྐྱོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བསྟུང་། འདི་ཡང་འདུ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་། ཡོ་དག་རོལ་པར་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། བྱས་པའི་ཚོས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་
སྐྱོ་ཡི་ཚོས་གྱིས་རང་ཉིད་འཚིང་། གང་ལ་དམིགས་གུང་ཡིན་ལུགས་སྐྱིབ་། དམིགས་མེད་ཚོས་དུའི་ངས་སྐྱོད་ཏུ་བཤམ་གསུང་། ས་ལམ་བྱོད་རྟོགས་རེ་བས་བཅིངས་། ཉམས་རྟོགས་རོལ་ཆགས་པས་སྤང་། སྐྱིག་
རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་། བྱར་མེད་ཡོ་གོལ་སྐྱོད་ཏུ་བཤམ་གསུང་། མི་རྟོག་གནས་པའི་ཁོར་ཡུག་ངང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱོ་བལ་རིས་མེད་སོགས་། སྟོང་ཞེན་སྐྱེ་མེད་སྐྱོད་ཏུ་

ཕྱི་	ལྷོ་ རལགས་ དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་ངང་། བསམ་མེད་དམིགས་མེད་བརྗོད་མེད་སོགས་། བོ་སྐྱོང་ཡིད་ཀྱི་གཏད་སོ་རྣམས་། རིས་མེད་བསམ་འདས་སྐོང་དུ་བཤམས་། ཐོས་	༤
གཉིས་ཀྱི་	བསམ་འབད་རྩོལ་སྐྱོལ་པ་དང་། མི་བསྐྱོལ་མི་རྟོག་བྱུར་མེད་སོགས་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ལམ་། མ་བཅོས་ཚོས་སྐྱུའི་སྐོང་དུ་བཤམས་། གཏང་བཞག་འགྲུགས་དང་ཚེད་འཛིན་བསྐྱོལ་། སྐྱོལ་སྐོང་དོ་	
ལྷོ་	བསྐྱལ་སོགས་དང་། ཏྲག་ཚད་བསམ་གཞིག་ཡིད་བྱེད་ལམ་། བྱུར་མེད་གཏད་གསྐོང་དུ་བཤམས་། མ་བྱས་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་འཚི་མེད་པར་ཏྲག་བཞུགས་ནས་།	181
རྒྱ་	རི་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བར་། མི་ངལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་། ཚོས་ཉིད་སྐོང་བཤམས་འདི་ཉིད་ནི་། ཚོས་སྐྱུ་རིག་པའི་སྐོང་ས་ཡངས་ལས་། འོངས་སྐྱུའི་རག་གི་སར་བའཕྱིན་པས་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལག་པའི་མཐོལ་དུ་སྐོང་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་	
རྒྱ་	ཡིད་བྱེད་ཚིག་གི་ལྟ་བར་གདིང་བཅས་ཤིང་། རྩོལ་བྱིམ་སའ་ཚལ་དང་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་། དེ་དུས་གདམས་པའི་སྐྱིད་སྐྱུང་སྐོང་བཤམས་འདིས་། རན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་དོས་མ་ཡེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐམ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤམ་རྒྱ་	
ལམ་ཐོ་	སྐོང་སོགས་ཚོས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐམ་གཏེར་ལོ། །	

