

གཏིག་

ཀྱེ ཟུག་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་ལྷོ ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།  
གམལ་ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ

721

ཨ



ཀྱེ། བོ་གྲི་སྤོང་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སངས་སྤྱན་དྲངས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སོགས་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་གིས་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤོན་སའ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲངས་གཏོད། བྱུང་པར་བཅོན་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད། རིན་པོ་ཚེའི་མཚུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སྤོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཟབ་མའི་གདམས་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་གནད་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་བཅོན་པོ་དང་། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་། བེ་རོ་བདག་རྣམས་ལ་གནང་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྩ་བ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོས་པོ་ཅོན་སའ་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པའོ། གསང་བ་ཟབ་མའི་སྤྱིང་པོའི་



གཏོར་	<p>གྱུང་སེམས་ལྷུ་བའི་བདེ་བས་བྱུང་། འོད་ཟེར་ལྷུ་འབར་བས་ལྷུ་གང་། ཚོས་འབྱུང་མི་མངོན་པ་ཙམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེམ་པ་། བདུད་རྩི་ལྷུ་དང་། རུལ་གྱི་རས་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ་དང་། ལྷུ་ལའི་བྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་། རོལ་མོ་</p>	༦༡
གསལ་	<p>སྒྲོག་པ་། ཅ་སྒྲགས་ལ་ལྷུ་བའི་ལ་ལ་ལྷུ་། ཞེས་སྒྲེལ་ནས་བཟུང་། ལྷུ་ལོ་དེ་རྗེ་བཞག་སྟེ་། ལྷུ་ན་བཟོ་ཏེ་ལྷུ་། ཞེས་བཟོ་དེ་། དེ་ནས་མཚུལ་ལྷུ་ལ་ནས་པ་། ལྷུ་མོ་སྐྱུ་གསུང་བྱུ་གསུང་དེ་རྗེ་། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལོ་བྱིད་ལ་འདུད་པ་། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་པ་། དེ་རིང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མངོན་པ་། ཅེས་གསལ་བ་གང་པ་། ལྷུ་ལ་དཔོན་ལྷུ་མོར་གསལ་བ་པ་། དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྱོར་མ་གཞུག་གྱི་། གསང་བ་གསུམ་ལས་ལྷུ་དང་བ་ལི་། ལམ་ལེས་བདུད་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལ་འདི་སེ་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལོ་དེ་བདེ་བས་བསྐྱུར་རོ་། ལྷུ་ལོ་དེ་བཟོ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བཟུན་། ལྷུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་མའི་ཞལ་དུ་ལྷུ་གསུམ་། ལྷུ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་</p>	725
ལྷུ་	<p>སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོག་གྱུ་ལོ་། དེ་ནས་ལྷུ་མོའི་བྱུ་གསུམ་གའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ་། ཞལ་དུ་ལྷུ་གསུམ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་སེམས་སྐྱུ་ལྷུ་བ་གསང་བ་ནས་ཐོན་པ་། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་འདྲེས་པ་ཁར་གྱིན་པ་། བོ་རྗེ་ཙོ་ལྷ་</p>	



ལྟུང་	<p>གཤམ་བ་ཡེཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐབ་པར་འདོད་པས་། དུར་བྱོད་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་གནང་ཡང་དུང་བའི་ཚེས་བཅུ་ལེ་། ས་གཞི་རྒྱུད་རུལ་བྱེ་། མཚུལ་བྱུག་པར་ཚམ་</p>	༧༡
ལྟུང་	<p>པ་ཚང་དང་བདུད་རྩིས་ཚག་ཚག་གདབ་། དེའི་དབུས་སུ་ཚེས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཡུང་དུང་བཞི་ས་མཚན་པ་། དེའི་རྩ་བ་དང་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཚེས་བུ་བཀོད་། དེའི་ཁར་བྱོད་པ་</p>	727
ལྟུང་	<p>སྐབས་མེད་ཚང་གིས་བཀའ་བ་ལ་ཨ་སྲིད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདོད་པའི་ཚུས་གྱིས་བྱན་། དར་དམར་པོ་སའལ་བཀའ་། དེའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སཱི་ར་ས་བྱུག་། གསེར་གྱི་བྱར་མས་ཚེས་འབྱུང་གཡུང་དུང་ཅན་དབུས་སུ་</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་གཏིར་མཁའ་འགྲོ་གསལ་དེ་ཡི་

བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་ལོ་འདྲི་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས་རང་ལུས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་འོད་དམར་པོར་བསམ་མེད་ དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མེད་ དེའི་དང་ལས་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་  
དང་རོ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཀྱི་དམར་པོར་བསྐྱོམ་མེད་ དེ་ལས་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མཛོད་ག་དམར་མོ་བཅུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཅེས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟུན་གསུམ་པ་གཅེར་བུ་བྱོལ་ཚུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཅེས་  
ཐོད་པའི་ཅོད་པན་དང་དོ་ལལ་ཅན་ཅེས་ མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་རྗེལ་གཡེར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅེས་ སྐྱོ་གྲོལ་བ་བྱུར་ལ་འཕྱུང་བ་ཅེས་ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཅེས་ འོག་མ་  
གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་ཁུལ་ག་འཛིན་པ་ཅེས་ སྐྱུ་འགྲིང་བག་ཅན་ཅེས་ གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱེལ་གྲུ་དཔེད་པའི་གར་གྱིས་མའི་དབུས་ན་རྒྱ་གི་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ཅེས་ བྱུགས་ཀར་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་བསམ་མེད་ དེ་ལས་འོད་  
ཐེར་འགྲོས་ཨེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་ སྐྱོ་ཞེས་བཛོད་པས་ཅེས་ ཨོ་རྒྱན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྱངས་ནས་མཁའ་བཀོད་ཅེས་ དེའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཅེས་ སྐྱེ་བོ་ནས་ཐིམ་ཅེས་ ལུས་བདེ་བ་དང་སྟན་པར་བསམ་མེད་ ཡང་མ་གྱིན་པ་  
ནས་གསུང་གསང་སྐྱུགས་ཨུ་ལི་གུ་ལི་དཀར་དམར་དུ་བྱོན་ཅེས་ མ་གྱིན་པ་ནས་ཐིམ་ཅེས་ དག་ལུས་པ་དང་སྟན་པར་བསམ་མེད་ ཡང་བྱུགས་ཀར་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཐེར་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་ སྐྱེད་ག་ནས་ཐིམ་ཅེས་



ལྷོ	ཀྱི་ སེམས་ཏྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མེད་ དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་དཔྱེར་མེད་དུ་བསམ་མེད་ དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུལ་འཁྲིལ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཐའ་བསྐྱེད་	ལྷོ
ལྷོ	བར་བྱའོ་ དེ་ནས་སློང་གའི་རྩི་ལ་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བ་གཡོན་དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལྷར་འཁོད་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱོབ་སྐྱེད་སེམས་ སྐྱེད་སྤིང་མཁའ་འགྲོའམའི་དཔྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ དེ་	
ལྷོ	རྣམས་ལ་མཚོན་པས་དཔྱེས་འདོད་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སེམས་ སྐྱགས་གྱི་སྐྱེད་བཅོང་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ནས་ ལོ་རྒྱུ་མ་གྲུ་ཡོན་མེད་སྐྱེད་ ཞེས་མི་ཚོག་གིས་བར་མཚོན་པར་བསྐྱེད་ ཡང་སློང་གའི་རྩི་སྐྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་	729
ལྷོ	སེམས་བཏྲན་པར་བཅིངས་ནས་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་གཅིག་བྱེད་ ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྐྱོར་དུ་བཅིངས་ནས་མི་གཡོ་བས་ཀྱང་སྐྱགས་བསྐྱེད་ ཡང་སློང་གའི་རྩི་དང་སྐྱགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགྲོས་ ཞལ་ནས་ཐོན་ ཁམས་གསུམ་	
ལྷོ	གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ བཏྲན་པ་མེད་པར་བྱས་ འོད་དམར་པོར་ལུ་བ་རང་གི་བརྒྱན་ས་ལུགས་ སློང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཅུ་སྐྱགས་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་ ཞེས་བཏྲན་ནས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་སྤིང་	
ལྷོ	དབང་དུ་འདུའོ་ ཡང་ལས་གྱི་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་ གཙོ་མོའི་སྐྱགས་གའི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གི་ལས་གང་ལ་མངགས་པ་དེ་ལ་ཕོག་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གྱིས་ནི་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་གཏིར་མཁའ་འགོ་གསལ་ངེ་ཡི

མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མོས་ལེ། ཚ་བའི་སྐྱག་ས་ཤི་ཉམ་ལུར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རུ་རྩོུ། ཞེས་པ་བཏགས་ནས་བརྒྱེ། དེ་བཞིན་དུ། དུལྲི་གུ་རུ་རྩོུ། དུ་ཤོ་གུ་རུ་རྩོུ། ལྷ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་སྐྱུར་ན་ལས་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པའོ། མཐར་སྦྱིང་གའི་  
རྩོུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་རང་ལ་བསྐྱེ། རང་རིམ་བཞིན་རྩོུ་ལ་བསྐྱེ། རྩོུ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་འཇའ་ལྷུར་ཡལ་བ་ཚེ་ས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་སྦྱོང་པ་  
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱུར་ལ་ངས་ནས་སྦྱོད་ལས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ས་ནི་མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱག་ས་ཤི་སྦྱོག་དབང་དུ་བསྐྱེ་བས་མི་དལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེ་ལ་བར་བྱའོ། ལྷན་མཚམས་  
རྣམས་སུ་ཚོགས་དང་གཏིར་ལ་འབྲུལ། བསྦྱོད་པ་དང་མཚོད་པ་བྱེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱའོ། དུས་གྱི་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ། གྲངས་ནི་འབྲུམ་ཚོ་སྐྱེ། མཚན་མའི་ལ་སྦྱིང་བུ་མོ་རྒྱན་བཟང་སྐྱེ་  
ལོན་པ། འོན་ཅེ་བ། ལུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ། བཟའ་བཏུང་སྦྱོབ་པ། བག་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི་བཟང་འོ། མོ་མོ་འདྲེས་མར་བྱུང་ན་ཉམས་སད་པ་ཡིན་པས་ཉིང་འཛོལ་གསལ་ཞིང་སྐྱག་ས་རྟག་ཏུ་བརྒྱའོ། མོ་ཉི་  
ཚོ་བ་བྱུང་ན་བར་ཚད་ཡིན་པས་སྦྱིན་སྦྱོག་གྱེ། སྐྱུང་པོར་བྱུང་ན་ཚོགས་གཏིར་བྱེ། ལུང་མེད་མང་པོ་སྦྱིར་འགོལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད། ལུང་མེད་སྐྱུག་པ་བྱེད་པ་གསལ་པོར་བ་ཡིན་པས་བཞག་ས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱེལ།



གཏིར་མཛོད་རྒྱན་གཏིར་མཁའ་འགོ་གསལ་ངེས་པོ་

ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མུལ་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་གཟི་བཞི་དེ་འབར་། གཅེར་བུ་སྐྱེ་གྲོལ་རུས་པས་བརྒྱན་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་དགྲ་ལ་ལྷུང་། རྗོ་གདུག་མཆེ་བ་བགོགས་ལ་  
གཅིག་སུལ་། ལེ་བརྒན་ལྷག་སའི་སྒོ་གསུམ་གཡོལ་། འཇུ་མཞུག་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྟོན་། ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་གྲོལ་གཐོད་བྲག་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ཁུལ་འཛིན་། མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་། བད་ཉི་མི་རིའི་གདན་  
སྟེང་ན་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་གར་སྐྱབས་རྩུལ་དུ་བཞུགས་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་  
མཛད་ཅིང་། མདངས་དང་སྟོང་བྲག་རྩུབ་ཅིང་འབྱུང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མཛད་མུལ་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་གྱི་གཅོལ་། བར་གཅིད་སྤྱད་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེས་།  
ནལ་འགྱུར་བདེ་ཚེན་སྟོར་མཛད་མུལ་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་སོགས་། སྟོགས་བཅུ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་གྱུན་ནས་། འདིར་  
གཤེགས་དབང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཚོས་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱགས་དམ་

ཀྱམ་	ཀྱམ་ བསྐྱུལ་ལོེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྟོན་སྐུལ་གྱི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། རིག་ལོན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་འཕུག་ལྷག་སྟོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོན་ས་སྐྱེན་ཉམས་པ་ལས། མི་ལོ་སོ་བཞི་ལོན་པ་ཚུ་མོ་སྐུལ་གྱི་	༤༡
ཀྱམ་	ལོ་ལ་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་རིགས་གྱི་བུ་པར་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་བུད་པེར་སའ་པའོ། ། ། ། ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞི་བཞུགས་སོེ། གིབ་ཅུ རབ་མི་མའཏ་ག་གི། ས་མ་	
ཀྱམ་	ཡེ། གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོེ། རྒྱ་གི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནིེ། དང་པོར་འཁོར་བའི་ལས་སྐྱང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པེ། དེས་འབྱུང་གིས་སྟོ་སྐྱུངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱུང་ཚུབ་	733
ཀྱམ་	ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དྲུང་པོར་བསྟངས། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་སྟབས། སྐྱོ་བོར་སླ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བསྟོམས་པ་ལ་བདག་བདེ་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་ཏུང་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱེད་ཤེས་གྱི་སྟོ་	
ཀྱམ་	གཏད་ལིངས་བསྐྱར་ནས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་སྟོ་མའི་སྐྱེ་ཆ་བྱུང་ཚང་བ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཚུ་སྟོ་ལྷ་བུར་གོམས་པར་བསྟབས། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་	
ཀྱམ་	ཏྟོང་གསལ་གྱི་སྐྱོ་བོན་ས་གསང་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཉི་དམར་གསལ་འཁོར་སྟོང་དུ་གནས་པའི་སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱེ་དམར་པོའོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་བསྟོམས། རྒྱེ་ལས་རྒྱེ་ལི་སྐྱ་བྱ་གཙ་ཏྟར་སྐྱུང་	

གཏིང་མཛེད་སྒྲིག་གཏིང་མཛེད་ལོ་གསལ་པོ་

གིས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོར་ལྷན་སྦྲེལ་པར་ལ་བྲིམ་མཁོ། དེ་རྒྱ་ཏི་ལཱ། དེ་ཚོས་འབྲུང་ལཱ། དེ་རྩི་ལཱ། རྩི་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སྣོད་པར་སྤྱངས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་  
ཏན་དུ་བསྐྱབ་པེ། དེ་གོམས་ནས་ཡང་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་རྩི་ལཱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སོམས་བཟུང་ནས་ཡིད་བཟུངས་ཀྱི་དུ། དེའི་ཚོ་རྒྱུ་དམར་དུ་འཇུག་པ་ན་སྣོད་རྒྱུ་དམར་མནན་ནས་འོག་རྒྱུ་གྱི་དུ་དངས་པས་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུ་དམར་  
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྤེལ་རྒྱུ་ཏིའི་ལམ་ནས་རྩི་ལཱ་བསྐྱོམ་མཁོ། གྱིང་ན་སྤྲིན་མཚམས་གྱི་དུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་མཁོ། མོད་ན་གསང་བའམ་སྣོད་བར་བསྐྱོམ་མཁོ། ཡང་རྩི་ལཱ་སྣོད་བཅུད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་མི་རྟོག་པ་  
སྤྱར་བཞིན་བསྐྱོམ་མཁོ། ཉིན་མོ་སྤྲིན་མཚམས་དང་སྤྲིང་གར་བསྐྱོམ་མཁོ། མཚན་མོ་སྤྲིང་ག་དང་གསང་བར་བསྐྱོམ་མཁོ། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ན་གང་སྤྱང་དེ་ལ་ཡུད་དེ་གསལ་ལ་ལོ་འཇོག་མཁོ། དེ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་དམར་ཏིའི་འཇུག་པའི་  
རྒྱུ་ལཱ་འབྲུང་པོ། སམ་ལཱ། ཏ། ལྷ་མོའི་ཚུ་ལྷིའི་རྒྱུ་ལཱ་འབྲུང་པོ། རང་ཉིད་ལྷ་མོའི་སྤྱུ་སྣོད་གསལ་ཤེས་སྤྱར་དུངས་པ་དང་། ལྷ་མོར་གཡུང་དུང་དང་སྣོད་བར་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་དའི་ནང་དུ་ཅུ་བ་ཟུག་པའི་རྒྱ་ཏིའི་  
ནང་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་བསམ་མཁོ། ལྷུ་དཔ་སྤྱར་མཁོ། ལྷུ་དཔར་འོག་རྒྱུ་དམར་པས་ཚོས་འབྲུང་གཡོན་དུ་སྤྱར་བར་འཁོར་བ་ལ་སོམས་གཟུང་མཁོ། ཨོ་ལས་མི་རྒྱུད་ལྷགས་ཟུག་ཏུ་འབར་མཁོ། ལྷུ་ཏི་བསྐྱུད་མཁོ།

ལྷོ་	ཀྱེ། ལྷོ་ལོ་གཡུང་རླུང་ལ་ཕོ་གེ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བལ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བལ་བསྐྱབ་ཤེ། དེ་གོ་མས་ནས་རྩུ་ཉི་ལོ་ནང་གི་སྟེ་བའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཚམ་དང་སྦྱི་བོར་ཉོ་དགར་པོ་བསྐྱོམ་ཤེ། ལྷུང་ཁ་སྦྱར་ནས་ཨོ་ལས་མེ་སྒོ་མོ་གསལ་ལ་དྲུང་སྒོ་གཡུ་བུ་སོར་རེ་ཚམ་འབར་ཤེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རི་ཚེར་སྦྱར་ནས་ཉོ་ལ་རེ་གེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ལམ་ལམ་མཐོང་བ་	༧༦
ལྷོ་	དང་། མེས་གང་བར་བསྐྱོམ་ཤེ། འོག་ལྷུང་ལན་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་འཚིང་ཤེ། དེ་ལ་སྟེང་ལྷུང་བདེབས་པས་དུ་བ་སྟེ་བུའི་ལྷུང་བཤའ་སྐོན་སའ་འཐོན་པར་བསམ་ཤེ། ལག་གཉིས་སར་བཅུ་གསུམ་ནས་ལུས་འདེགས་ཤིང་ས་ལ་བདེབ་ཤེ། དེ་ནས་ལྷུང་ཐོངས་རེ་རེ་བཞིན་ཉོ་ལས་བ་ཐག་སྟེ་བུའི་བྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་བབས་ཤེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་གང་ཤེ། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་སྟེ་བས་པན་དགའ་བ་བཞི་ལྷུངས་དངོས་སམ་མོས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཤེ། དེ་ལ་རྟགས་སྦྱང་ཅུང་ཐད་མཐོང་ནས་སྟེང་ལྷུང་སྟེ་བའི་ཨོ་ལ་བདེབས་པས་སོལ་མེལ་མར་གསལ་གྱིས་རེ་གེ་པ་སྦྱར་སྦྱང་དང་བཅས་མེ་ཉར་གྱིས་འབར་ཤེ། བྱང་སེམས་འཁྱོར་ཉེ་ལུ་སྟེ་བའི་མེ་དང་འདྲེས་པའི་བདེ་བལ་སེམས་ཅེ་	735
ལྷོ་	གཉིས་གཉིས་ལུ་འཚོ་གེ། དེ་གོ་མས་པས་རྟགས་སྟེ་བའི་ལོན་ཉན་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཅེ། ཅེ་སྟེ་ལོན་ལ་འཁྱོར་རོ་སམ་ལེ། ཀྱེ། དེ་ནས་ཡང་སྟེ་མེའི་སྦྱུ་སྦྱར་སྦྱར་བསྐྱོམ་ཤེ། ལྷུང་གཉིས་ཅེ་སྦྱང་པས་	

གཏིར་མཛོད་སློབ་གཏིར་མཁའ་འགོ་གསལ་ངལ་ཡི

སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་། རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་སོང་། བ་སྤྱི་སྟོན་ས་མེའི་ཟེར་སྤྱིར་སྟོས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་། མེ་ལྷེ་སྤྱི་བའི་ཉི་ལ་རེག་། ཚུ་ནང་གི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཉི་ལ་འདུ་ས་། སྤྱི་བའི་ཚུ་  
འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལི་ག་བརྒྱད་ནས་བབས་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའོ་ག་མ་ནམས་སུ་ཡང་རིམ་བཞིན་བབས་། ལྷོ་བ་ཡན་ཚད་དུ་འབྱིལ་། དྲུངས་མའི་དྲུངས་མ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་འོད་འགྲོ་བ་  
གསང་བར་འཁོར་བས་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་སྤྱུས་པར་བསམ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་གོམས་ནས་གྱེན་དུ་དྲུངས་པ་ལ་སྤྱི་བའི་སེམས་གཏད་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་། དེ་ནས་སྤོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་  
ནས་སྤོད་པ་ཉིད་ལ་གློ་བཞག་། གཤམ་ཉེ་མི་གནས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུར་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། དེ་གཉིད་དང་མཚམས་སྤྱར་བ་གོམས་པ་ལ་སའོད་གསལ་དང་སྤྱ་སྤྱར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་། བདེ་བའི་ནལ་འགྲོར་རོ་།  
ས་མ་ཡེ་། ཉུ་། ཡང་རང་ཉིད་སྤྱོ་མོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བའི་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་དང་སྟེ་བར་མའི་ཐིག་ལེ་ནམས་གསལ་གདབ་། རྒྱུད་བཀའ་ལུ་བུས་ནས་སྤྱིར་གཟུང་། ཁོང་འདྲེན་བྲག་པོས་སྟེ་བའི་མེ་སྤར་། དག་ཏུ་  
ལྷུང་། སྤྱི་བའི་བདུད་ཚིམ་བཞགས་སྤུར་སེམས་ལ་བསྐྱུན་། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་། ལྷོ་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་། ལུས་གཟུ་ཞིང་ཉེ་ཞེས་སྤྱུགས་ནས་འབྱུང་། དེ་གོམས་ནས་སྤོད་འོག་གི་རྒྱུད་རང་འགྲོས་མེ་རྩའི་ཉིང་



ལྟུང་།	ཀྱེ། འཛིན་དང་སྐྱུར་ནས་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བོ་དེ་གི་ཉམས་སྲོལ་དུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱེ། ཡང་རྗེ་ལམ་གཟུང་བའི། མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་	༦༡
ལྟུང་།	བཞིར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལྷ་ཚོམས་སུ་བསྐྱོམ། རྗེ་ལམ་གྱི་འདུན་པ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་ཐིག་ལེ་དབུས་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སེམས་ཡང་ཡང་གཏང་	
ལྟུང་།	པས་རྗེ་ལམ་ཐིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་ཤིང་རྒྱས་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པས་འཕུགས་ལྷག་	737
ལྟུང་།	སྒོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པ་ལས། མི་ལོ་སོ་བཞི་ལོན་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་རིགས་གྱི་བུ་བརྒྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་བུ་དཔེར་ཐབ་པའོ། ། ཀྱེ། ཐབ་ལམ་བདེ་བའཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་	
ལྟུང་།	ཚོག་བཞུགས་སོ། གམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། གསང་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་སྐྱེ་བུ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་གཞི། དམ་ཚོག་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས།	
ལྟུང་།	གསང་བ་སྐྱེ་ཡི་ཡལ་གམ་དང་། རྒྱད་པར་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚོག་འི། འདི་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་བུད་མེད་ཀུན། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ཀིར་ཤེས་པར་བྱ། ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀུན། རང་གི་རྒྱ་ཀིར་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་ལ་	

གཏོར་མཛོད་སྒྲིབ་གཏོར་མཛོད་ལའགོ་གསལ་པོ་

ཐུ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཁུ་གསང་བའི་རྒྱ་གིར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདས་སྒྲོ་ས་དང་བྲལ་བ་མིའི་དེ་བཞིན་རྒྱ་གིར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གིརི་དམ་ཚིག་གཏུ་སེམས་ཅན་གཏུན་ལ་བྱུང་ས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་གིརི་དམ་  
ཚིག་གཏུ་དངོས་པོ་གཏུན་ལ་ཚགས་མི་བྱེད་པའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གིརི་དམ་ཚིག་གཏུ་སྒྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གིརི་དམ་ཚིག་གཏུ་རྒྱ་གཅིང་མཚོང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་གཏུ་དཔག་  
ཅིང་ཚུབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིརི་དམ་ཚིག་གཏུ་འག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་གཏུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ལས་ལ་འབད་པའི་གང་འདོད་སྤྱི་ཡི་བྱེད་པའི་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུན་དམ་  
ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་བསལ་ལའི་མེས་འགའ་དགུག་པའི་སྤྱགས་གྱུང་བ་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་མཁུ་འི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལ་བྱུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་པའི་དཔོན་པོ་འདི་ཡི་སྤྱུ་བ་པ་  
བྱེད་པའི་སྤྱུ་བ་པའི་དུས་སུ་མིའི་འཇིག་རྟེན་མི་དང་སྤྱོ་མི་བསྐྱུར་པའི་རོ་དོགས་མེད་པའི་བརྟུ་ལ་ལུ་གས་གྱིས་པའི་དངོས་འཛིན་ཡུལ་ལ་ཐོག་བཞེས་བྱེད་པའི་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བས་པས་སྤོན་ལས་གཏུན་པའི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་  
པར་ཐོ་ཚོ་མ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གཏུན་གྱི་རིམ་པའོ་སེམས་ལའི་ཐུ་ཐུ་ཐུ་རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་གྲིང་པས་འགྲུག་ལྟུག་སྒོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྤོན་བྱངས་པ་ལས་མི་འོ་སོ་བཞི་པོ་ན་པ་རྒྱ་མོ་སྤྱུ་ལ་གྱི་ལོ་ལ་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་

ཀྱིར།	ཀྱེ། རིགས་གྱི་ལྷ་པར་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་དཔེར་ཕབ་པའོ།། །། ཀྱེ། ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་མེ་མཚོད་བཞུགས་སོ། ཀྱེ། མཚུ། གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་	༦༡
འཕྲིན།	མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲིན་ལས་གང་གྲེད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྐུར་ལམ་མེ་མཚོད་བསྐྱབ་ན། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་བཅའ། རྒྱ་ལྷག་དང་ཅན་དན་སོགས་གྱིས་མེ་སྐུར་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་ དམར་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཚད་བསགས། ཐམས་ཅད་ཆང་དང་བདུད་རྩིས་བྲན། མའི་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། སྐྱོན་དང་སྐྱུ་མཚོད་པར་བསམ་ནིང། མཚོད་རྩིས་རྣམས་ལག་ གཡོན་པས་འབུལ། ཅུ་བའི་སྐགས་ལ་ཉ་འི་ནི་ས་རྩེ་ལ་འཁོར་ལ་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྐགས་དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་ཀུ་རུ་ཉི་ལྷོ་རྩྱུ་ལོ་ཉི། ཞེས་དང་། ཡང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་	739
ལྷོ།	ཞེས་པ་སོགས་སྐགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་བདུད་རྩིས་སྐུལ་བས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་བདག་ལ་ཕྱགས་ཆགས་པར་བསམ། ཚོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྷག་ཉིས་སོགས་ལ་བྱེད། དེས་གང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། སྲིད་གསུམ་ ཟིལ་གཞོན་རྩེ་རྩེའི་རིགས། དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་རིན་ཆེན་རིགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་པརྩི་རིགས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས་གྱི་རིགས། རིགས་འདུས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་	

གཏིར་མཛད་སྤྱིན་གཏིར་མཛད་འགྲོ་གསང་ཡེ

འཁོར་ལོས་སྐྱར་།    འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་།    མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།    ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་།    སྐྱོང་བཤའ་གས་བྱུ་།    ཚོགས་ལ་རོལ་།    གཏོར་མ་གཏང་།    སྐྱོན་ལམ་གདབ་།    སྐྱོན་  
སྲེག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱུ་།    ཆ་གཅིག་རང་གི་ལྷས་ལ་བྱུག་།    ཆ་གཅིག་རྒྱུང་ལ་བྱུར་།    ཆ་གཅིག་འབབ་ཆུ་སོགས་མི་སྐྱུག་སམང་པོས་འཐུང་བའི་ཆུ་ལ་འབོ་།    དུབ་བྱོད་ལ་སོགས་པར་སྐྱོད་པ་བྱུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་  
ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་།    མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱོན་སྲེག་གི་རིམ་པའོ་།    སམ་ཡུ་།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།    རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་གླིང་པས་ཤུག་ལྷག་སྐོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྐྱུན་དངས་པ་ལས།    མི་ལོ་སོ་བཞི་ལོན་པ་ཆུ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་ཅུ་བའི་ཚོས་  
བདག་རིགས་གྱི་བུ་བརྒྱ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་བུ་དཔེར་མཁ་པའོ།།    ॥