

གཟིགས་			༐ རྗེ་བདུད་རྩི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སློང་ཐིག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༐		
	25				

གཏིང་མཚན་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པའོ།

ལྟོ།	རྒྱ་གར་རྣམས་ལྟེང་།	བཟོ་ལ་མི་ཉེ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྣམས་ལྟེང་།	བོད་རྣམས་ལྟེང་།	དོ་རྩེ་བདུད་རྩི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྟེང་།	དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ་ལྷུ་གཤམ་ལྟེང་།
	སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ།	བདུད་རྩི་དབྱེར་མེད་ཐོག་ལེན་སྐྱེ།	ཉེ་རུ་གཤམ་གྲུ་བཟུང་ནས་ལྟེང་།	གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྟེང་།	ས་མ་ཡེ།
	བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྱུར་ས་དབང་མཚོ་གཞི་བཟོ།	གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དག་པས་ལྟེང་།	གཞན་དོན་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ།	ཐབ་མེན་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱེ།	རི་བོ་སྐྱེན་གྱི།
ནགས་ཚལ་དང་།	དུས་གྲོང་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སོགས་ལྟེང་།	དཔེ་ཞིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཐོག་ལྟེང་།	བདེ་བ་མཚོ་གཞི་དོན་གྲུ་གཤམ་ལྟེང་།	བདུད་རྩི་རྩི་སྐྱེས་ལྷུ་གཤམ་ལྟེང་།	བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་ལྷུ་གཤམ་གནད་བསྐྱེད་པའོ།
					རྒྱུ་རོ།

ཨྱ

གཉིས་

ཏྲ

	མྱོང་།	བསལ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་དང་།	བྱང་རྒྱ་བསམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱུང་།	གྲོ་མ་ཁྱལ་འབྱུང་རྗེ་ཅན་ཅུང་།	མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས་ལུང་།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཅེ་།		
	པས་ཅུང་།	སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དམ་བཅའ་གསུང་།	རྩོམ་ཅིང་།	འཁོར་འདས་རྗེ་ཅེ་བདུན་ཅི་ཅེ་།	དཔྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཉེ་རུ་གཤེག་ཅུང་།	གྲོ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལུང་།	སྐྱོག་སུམ་ཅེ་།	
	གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་།	མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་།	དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྗེས་ཀུན་བསྐྱེད་ཅུང་།	བདེ་ཚེན་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་།	ཁྱལ་འབྱུང་ཚེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅུང་།			
	བསྐྱོར་ཅུང་།	སྤྱི་གསུམ་ཉེས་སྐྱུང་བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་ཅུང་།	ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅུང་།	གསལ་བ་མཚོགས་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཅུང་།	རྗེ་ཅེ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག་ཅུང་།	ཚོགས་ཞིང་།		

ཨྱ

27

ཏྲ



ལྷ་ ལྷོ་ དབྱིངས་ བདུད་རྩི་བདེ་ཚེན་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིལ་ རྒྱང་འཕྲུག་རང་རྩལ་ཡི་གེ་རྩོམ་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཚོམ་ལྷུང་གྱིས་ གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀུན་སྐྱོང་པར་སྦྱངས་ སྐྱོང་པའི་རང་ལས་འགྱུར་རིམ་  
 སྐྱོང་ རིན་ཚེན་རུ་རྩོད་གཞུང་ཡས་པའི་དུས་ ལྷོ་ཚོ་གསལ་པར་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱོང་ རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐད་ཅིག་གིས་ རིན་ཚེན་ཉི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་སྐྱུ་མའོ་གསལ་ བཙོ་མ་གསེར་གྱི་  
 ལངས་འོད་འཚོང་ ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་རུ་གཞི་བའི་རྩོམ་ བྲོ་ཚོགས་སྤྲེག་སྤྲེག་གསུམ་གཡོ་ གསལ་དཀར་གཡོན་དམར་འཕྲུ་འོད་འཕྲོ་ ཅུ་སྤྲུག་རོ་རྗེ་རིམ་བུ་འཛིན་ རང་འབྲེལ་ལུ་འཕྲུང་མཉམ་  
 པར་སྐྱོང་ ལྷུག་མའོ་རོ་ལོ་ལྷི་གསལ་ ཞལ་སྤྲུག་སྤྲུག་གཡོན་ན་བསྐྱུ་མས་ དར་དར་རིན་ཚེན་རུ་སྤྲུག་བརྒྱན་ སྐྱེལ་གྱུར་སྐྱོང་པའི་རོལ་པ་ཡིས་ འོད་ཟེར་འབར་འཕྲོའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་ སྤྲེ་  
 རོལ་པའུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ ཤར་རུ་དཀར་མོ་ཞི་བམ་ སྤྲོ་རུ་སོར་མོ་ཞི་བའོ་ལ་ རུབ་རུ་དམར་མོ་རྗེ་ཅན་ལ་ རྒྱང་རུ་སྤྲུང་མོ་རི་བོང་ཅན་ ཤར་སྤྲོར་སྤྲོར་མོ་རྗེ་དབྱིལ་ལ་ སྤྲོ་རུ་བསྐྱུང་གསལ་ལྷུ་མཛེས་  
 ལ་ རུབ་བྱུང་སྤྲོ་བསངས་ཡིད་འོང་ལ་ རྒྱང་ཤར་སྤྲོན་མོ་སྤོལ་བྱེད་ལ་ ཀུན་གྱུར་རོ་རྗེ་རིམ་བུ་བསྐྱུ་མས་ རྒྱང་མེད་སྐྱུ་མའི་སྤྲེག་འཚང་ཞིང་ དར་དར་རིན་ཚེན་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་ རང་འོད་སྐྱོང་ན་སྐྱོང་སྐྱེལ་



༡	ཀློང་།	པའི།	སྤྲུལ་སྤྲུལ་གའི་འོད་གྲིས་དབང་གྲུ་འོ་ཚོ་གསལ།	སྤྱན་དྲུང་སྤྲུང་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱུར་བསམ།	ཨོ།	སྤྲུ་ཡི་བདུན་ཚི་རི་མ་མེད།	ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་ཡང་དག་སྤྲུར།	བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྲུ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཚུ་
མྱོན་གྲིས།	རྟོག་པའི་རི་མ་སྤྲུང་བར་བྱ།	ཨོ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་བོ་རྩི་ཚི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཏོ་ཏོ་ཨོ་ཚི་ཨོ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་ཨོ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།
མྱོན་ཨོ་སྤྲུ།	ཐོ་རྩི་རྒྱུ་མཛོད་པའི་གར།	དགའ་བའི་སྤྲུ་དང་རབ་ཏུ་སྤྲུར།	དེ་མཚོན་ཚེན་པའི་དམ་ཚོགས་གིས།	རྩོམ་སྤྲུ་རྩོམ་སྤྲུ་པའི་སྤྲུ་བའི་ཨོ།	སྤྲུ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་མ་ཏུ་སྤྲུ་ལན་སྤྲུ་མི།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།
རྣམ་ལའང་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ཨོ།	སྤྲུ་ཡི་མོ་རྟོག་དམར་བའི་མཛོད་པ།	ཐོ་རྩི་རྩོམ་སྤྲུ་རྩོམ་སྤྲུ་པའི་སྤྲུ་པའི་ཨོ།	རིན་ཚེན་གསེན་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཚེ།	སྤྲུ་ཚོགས་རི་ཞིས་བསིལ་བའི་ཚབ།	རོ་བཅུ་དུས་སྤྲུ་འཚི་མཛོད་	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།
པའོས།	འཛིག་ཏེན་དགོ་པའི་དམ་ཚོགས་གིས།	མཚོད་པས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།
མྱོན་ཨོ་སྤྲུ།	རྣམ་ལའང་གང་བའི་གར་བཅས་པས།	ཐོ་རྩི་རྩོམ་སྤྲུ་རྩོམ་སྤྲུ་པའི་སྤྲུ་པའི་ཨོ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།	ཨོ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ།

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གསུམ་དང་མཉམ་སྐྱེར་བེ།    བདུད་རྩི་མཚོག་གིས་མཚོད་པར་བགྱི།    བཟོ་ཨ་མིཏ་ཨོ་ཨུ་ཨྱེ།    ་    ཨ་མིཏ་སཱིི་ཀུ་རུ་ཉི།    ་    ལ་དོག་ཉི་རོ་རུ་ས་བཅུད་ལྟན།    དམར་གྱི་ཨ་ཚུ་བཏུང་བས་བཟན།  
འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་བམས་ཅད་པའི།    གཏིར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།    བཟོ་ཨ་མིཏ་མ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་ཉི།    ་    ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀར་ཀུ་པི་ལུ་ཉི།    ་    མ་ཚད་ལྟན་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི།    དོ་ཚེ་བདུད་རྩི་ཉི་  
སྐྱང་བས་ཁམས་གསུམ་སད་པར་མཚོད།    ་    ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་སྐྱེར་དཔའ་མོའི་ཚོགས་སུ་སྐྱེད།    ་    ཉེ་རུ་ཀུ་དཔལ་བཅོན་མོར་བཅས་ལ་སྐྱག་འཚལ་འདུད།    ་    གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པས་གུང།    དོ་སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་  
ཀུན་སྐྱེལ་མཚོད་པེ།    དཔལ་ལྡན་བདེ་ཚེན་མགོན་པོ་གྱི།    བདག་ལ་ཚེས་སུ་དགོངས་པར་མཚོད།    ་    ས་མ་ཡ་སཱིི་ཨ་ལ་ལ་ཉི།    ་    བསྐྱེད་དང་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པར་གྱི།    བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད།    རང་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེ།  
བཏྲག་དཀར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས།    ་    ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཉི།    ་    སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་བྱེད་གནས་པེ།    དམ་པའི་དོ་ཚེ་བདུད་རྩི་ཚེ།    ཞལ་སྐྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉི།    ་    ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་རུ་གསལ་བར་བཏྲག།    ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཚོག་ཡིས།  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་པར་གཞག།    དབང་པོ་གང་དང་གང་སྐྱང་བེ།    དེ་དེ་དོ་ཚེ་བདུད་རྩི་ཉི་ལྟེ།    བཅོས་ཤིང་བཏྲགས་པ་མེད་ཤར་ན།    བམལ་སྐྱང་ཞེན་རབ་ཞིག་ནས།    དོ་སྐྱེ་བ་བམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་འགྲུབ།    ཡང་ནི་དོ་ཚེ་ཉི་སྐྱགས་གྱི་མེ།    བསྐྱེས་བཟོད་

༥༡	སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཤམས། སྒྲིལ་པའི་བྱུང་ལོང་སྒོལ་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་དབུས་སུ། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་རྩོུ། སྐྱགས་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲིལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་	༩
༥༢	པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲིཏ་མ་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱར་ཡང་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི། སྐྱགས་སུང་བྱུགས་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་འཕྲོས། སྐྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིལ་སྐྱུངས། ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱགས་ཚོས་སྐྱར་བརྟལ། ཨོ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པར་བྱོས་རྒྱ་རྒྱ། འདི་དག་འབུམ་སྐྱག་བཞི་བཟླས་པས། དོས་གྲུབ་མཚན་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དཀས་སྐྱུབ་པ་ཚོན་པའི་སྐྱར། སྐྱུ་མཚན་བཟང་བདུད་ཅིས་གཏམས། དུ་ཤོད་ཉུན་གྱི་མར་མེ་སྐྱར། ཐོ་རངས་དུས་སུ་དོས་གྲུབ་གསོལ།	༩
༥༣	ཨོ། དེ་རྩལ་བདུད་ཅི་བདེ་བཚའི། ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་མཉམ་སྐྱེར་བའི། སྐྱགས་སུང་བྱུགས་གྱི་དོས་གྲུབ་དགྱིས། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲིཏ་མ་རྒྱ་བ་རྩོུ་རྩོུ། བསྐྱེད་བསམ་	33
༥༤	ཐོད་པའི་ནམ་མཁའ་རུ། སྐྱུ་ནམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཚལ་གྱིས། འཁོར་འདས་གུན་གྱི་དོས་གྲུབ་བསྐྱེས། འོད་ཉུ་བདུད་ཅིར་རོ་གཅིག་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲིཏ་མ་རྒྱ་བ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅིར་སྒྲིལ་རྩོུ་རྩོུ། ཉན་བཟོད་	༩
༥༥	གནས་གསུམ་རེག་བྱས་ལ། བདུད་ཅི་བརྟུང་ཞིང་བདེ་ཉམས་བསྐྱུང། དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། མ་དན་དང་སྐྱུ་ལསོགས། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའདུ་བྱས་ལ། བདུད་ཅིས་བསང་སྐྱུང་གིན་བརྟུང་བའདུལ། རྩོུ། སྐྱུ་དེ་ཨུ་ལས་ག་	༩

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་

སྤྱི་ལོ་། མཚོན་ལྟར་སྤོང་བ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་། བཅུད་མཚོན་ལྟར་གཞུགས་པ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་འདོད་ཡོན་སྤང་པའི་བསམ་ལུགས་། ཨོྱེ་ཨུྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། རྩྱེ་། དེ་རྩྱེ་བཅུད་རྩྱེ་བའི་བཞེད་། ཞི་བོ་འདུམ་པའི་ལྟ་ཚོན་གསུམ་།  
དང་། གནས་ལྟུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཏུན་། དམ་ཚོན་ལོངས་སྤོང་ཚེན་པོར་གསེབ་གསུམ་། ཨུྱེ་ལི་གུ་ལི་སྤོང་ལས་ཞུགས་པའི་། འཚི་མོད་བརྒྱུ་ཨུྱེ་རྩྱེ་། བཟའ་བཙའ་བཅུད་བར་ཡང་དག་ལྟར་། འདོད་པའི་།  
ཡོན་ཉན་བསམ་མི་བྱུང་། བཞེས་ཤིག་བའི་བཞེད་པོར་བཞེས་། སྤོང་དང་དམ་ཚོན་ཉམས་ཀྱིས་བཞག་གསུམ་། སྤོང་མོད་ཚོང་སའི་པའི་དཔུགས་སྤངས་། དེའི་འགྲུབ་འགྲུས་ལྟ་བུ་མཚིས་པའི་མཚོང་། ཨོྱེ་བརྩྱེ་ཨུྱེ་།  
སྤོང་ལ་སྤོང་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་། ཉེ་ཤིང་གཡི་ཡིག་བཟུ་བཟུ་། སྤོང་དག་དེའི་འགྲུབ་མཚོན་སྤོང་བསམ་། དམ་ཚོན་ལྟར་པའི་སྤོང་ཚིང་། ལྟ་བུ་སྤོང་ཚིང་ལས་ལོངས་སྤོང་ཚིང་། ཨུྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། འགྲུབ་པོ་ལྟ་བུ་།  
གི་གཉེར་འཛོན་གཏུན་། དམ་ཚོན་བཅུད་རྩྱེ་འཛོན་ལྟར་ལྟ་བུ་བཞེས་། རྩྱེ་ལ་འགྲུབ་ལས་གྲི་བར་ཚད་སོལ་། བཙའ་པའི་ལས་གཏུན་འགྲུབ་པའི་མཚོང་། ཨོྱེ་ཨུྱེ་རྩྱེ་བའི་ཉ་ལྟར་རྩྱེ་། དེ་རྩྱེ་ལའི་རིགས་ལས་ཡང་།  
དག་སྤོང་སྤོང་ཚིང་། བའི་ཚོན་བཅུད་རྩྱེ་སྤོང་ལྟར་གསེབ་པའི་དེའི་སྤོང་ལྟར་བཞེད་པའི་མཚོང་། ཞི་བོ་འདུམ་པ་བཙའ་མོའི་ཚོན་གསུམ་དང་བཙའ་པ་ཡིས་། འགྲུབ་པོ་གཏུན་ལ་ཉ་ལྟར་དག་ལོགས་སྤོང་སྤོང་ཚིང་། འཛོན་ཉན་ཉེ་བར་།

༡	ལྡོག་པ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ཐབ་མའི་བར་ཚད་ནི། བདེ་བའི་གནས་ནས་བདེ་བའི་ལམ། བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ལོངས་པ་བཤགས། ལྡོག་བཅུད་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་	༣
	ལེར་ཐིམ། ལྷུང་ཡང་ལྷུང་བ་ལྷུ་ཡི་སྒྲིབ། བརྗོད་པའི་དག་ཀུན་སྒྲུགས་གྱི་ཚིག། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་སྟོད། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ། ཨོྲེ། དགོ་བའདི་ཡིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། རྗོལ་བདུད་	
༢	ལྡོག་བདེ་བ་མཚོག་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བས། ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་དགའ་བ་མེད་པར་འཐོབ་པ་དང་། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲུལ་ཐབ་མའི་སྒྲིབ། ལྷ་སྒྲུགས་རྗོད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མན་	35
	དག་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསམ་གཏམ་སྟོན་དུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་བསྟོམ། ལྷུ་ཡི་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ནི། རི་ལྷུར་མེ་ལོང་དག་པ་ལ། ལྷོ་རོལ་གསུགས་བརྒྱན་འདུས་པ་ལྟར།	
	ལྷུང་ཚམ་དངོས་པོ་སེམས་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུ། རང་གི་ལུས་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱུང་དང་སེམས་ཚོགས་པ། རྗོལ་བདུད་ལྡོག་བདེ་བ་ཆེ། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྟར་གསལ། དེ་ཡི་དབྱས་ན་གནས་པའི་རྩ།	
༣	ལི་གསལ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུངས་པ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གསུགས། དགའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྷན་པའི། ཨུ་མ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱས་སྒྲིབ། ལྷན་མ་ཅན་ག་ཡི་དབྱིབས། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་མེ་སྟོང་པར་བསྟོམ།	

གཏིང་མཛེད་རྒྱུ་མཛེད་རྒྱུ་མཛེད་རྒྱུ་མཛེད་རྒྱུ་མཛེད་

གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་ཉེས་རབ་ཀྱི་ རྩ་གཉིས་ཡང་དག་འཁྱུང་ལྡན་པ་ འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསམ་ རྒྱ་རྩི་དལ་བུས་དབྱང་བའི་ཚེ་ ལྷིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་སྒོད་བཅུད་བྱུང་ མ་དག་བསྐྱེད་པ་ལྟོང་  
དག་པའི་བཅུད་ བཞུ་བཟུལ་རུབ་པའི་སྒོར་བས་དྲང་ སི་ཤིག་མཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི་ གཟི་བརླེད་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལས་ མ་ཁལ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་ལིས་  
སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལར་ སྐྱུ་ལི་དེ་རྩི་ཡུག་རྒྱུ་ལྟར་ ༄ གསུང་གི་ཡུག་རྒྱུ་ཆེ་མཚོ་གནི་ རི་ལྟར་དབྱུག་པ་གྱི་སྒོར་གཅིག་ལས་ སྐྱུ་ཚོ་ས་སྒྲིང་བུའི་སྐྱུ་དེ་ལྟར་ལྟར་ གྲགས་ཙམ་དོས་པོ་སྐྱུ་དུ་  
བཏྱག་ རང་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་དེ་དབྱེར་མི་ཉེས་ དེལ་ས་སྐྱིག་ས་མའི་སྐྱུ་དང་བསམ་ཏེ་ དུངས་མ་སྐྱོར་བཞིས་རབ་རུ་གཟུང་ བུམ་པ་སྐྱུ་བུར་དག་བ་ལིས་ ལྷིན་རྒྱུ་བ་འགགས་པ་དང་ ལུས་སེམས་བདེ་བ་  
སིམ་པ་ན་ ལྷེ་བའི་གཏུ་མ་མོ་སྐྱུར་བ་ལས་ ལྷོ་ག་གི་ཟེར་མ་སྐྱུ་བུའི་འོད་ ཤིན་རུ་ཚེ་ཞིང་གཡོ་བ་ཅན་ འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་ཐོགས་མེད་ལྷུགས་ ལྷིགས་མའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱུང་ དུངས་  
མ་འཕེལ་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་ ལཐར་གྱིས་ཏྱི་ལིག་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ བདེ་ཆེན་བསྐྱུལ་བས་རབ་འཛགསྟེ་ དགའ་མཚོ་གཟུང་པར་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ བདུད་རྩི་འཕེལ་བས་གནས་རྣམས་གང་ སྐྱུར་ཡང་ཆེས་

༡༥	མྱོང་ཆེར་འབར་འཛག་གིས། རྫོང་དང་བདེ་བ་ཡང་ཡང་སྟེལ། མང་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྟེ། བཀྱིད་ལོ་གའོ་དག་སལ་ཉོག་པ་མེད། མྱི་ལམ་བདེ་རྒྱུད་སྐྱུ་ཡི་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་རང་དོ་	༣
༡༦	བསྐྱུང་། དེ་སྐྱུར་ཉལ་ཏུ་སྐྱོར་སྐྱུན་པས། རྫོང་དང་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡི་ཤེས་གྱིས། བསྐྱུང་གི་བདུད་རྩི་འཛི་མེད་འགྲུབ། ༄༅ སྤྱག་ས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་གི། ཇི་སྐྱུར་སྐྱུ་མའི་	
༡༧	སྤྱག་ས་གྱིས་སྟེ། སྐྱོམས་གསུག་ས་བརྟན་མཐོང་བ་སྐྱུར། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་དེ་ཉིད་གྲུང་། བདེ་བ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྐྱུང་། བདེ་དེ་སྤྱག་རྒྱའི་བརྒྱུར་གནས། བཅུད་དགུག་པས་ནི་གསལ་བར་འགྱུར།	37
༡༨	མ་དང་སྤྱི་ལོ་བུ་ལོ་དང་། སྤྱག་གི་བཀྱིད་མཆོམས་བྱན་ལོ་སྟེ། རིགས་ཅན་རྣམ་པ་སྐྱུར་ཡང་ཤེས། མའི་བརྒྱ་ཅན་མཆོག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་དུང་ཅན་མ་རུ་གྲགས། བུ་ལོ་རི་དུག་ས་ཅན་མ་སྟེ། སྤྱག་གི་བཀྱིད་	
༡༩	མཆོམས་སྐྱུང་ཤིའི་སྟེ། བྱན་ལོ་རི་ལོ་ཅན་དུ་གསྐྱུངས། གང་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བྱས་ཉེ། ཐུན་ལོང་བྱུད་པར་ལམ་ལ་གཞུགས། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ན། རོ་རོ་བདུད་རྩི་སྐྱུ་མ་གྱི་འི། ད་རྒྱལ་བརྟན་	
༢༠	ཤོས་ཚུ་རྒྱུད་སྐྱུང་། ཤལ་བདུད་རྩི་རབ་བཟའ་ནིང་། ཁམས་གྱི་དུངས་མ་སྤྱག་པར་སྟེལ། འོ་བྱུད་པས་ནི་དགའ་བྱས་ལ། བརྟན་པོར་འབྱུང་པས་དོན་ལ་བསྐྱུལ། ཆགས་པའི་སྐྱུ་ཡི་སིལ་སྐྱུན་སྐྱོར། བྱུང་བ་	



ལྟ	རྣོ།	དཔྱད་མིན་།	སེམས་དཔའ་ཆེ་མཆོག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་སྒྲོ།	དོ་མེད་འཁྲུག་ལུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་།	བྲམ་མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་།	སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཚུལ་འདི་མཐོང་།	དེ་ནི་སེམས་ཚན་གྱུན་གྱི་
སྒྲོ།	ནམ་དུ་འདུག་ཞིག་པ་མེད་པ་སྟེ།	རྣམ་མི་ཆད་པས་ཉྀག་པ་ཉིད་།	བསམ་གྱིས་མི་བྱོབ་ཐོག་མ་མེད་།	དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་འདས་།	ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་མིན་ཞིང་།	མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་མེད་	
པའང་མིན་།	སྤྲོ་ཆོག་ས་རྣམས་པར་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་།	གྲུང་བའི་དུས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་།	མ་སྐྱེས་འགག་མེད་འགྱུར་བ་བཅས་།	ཇི་ལྟ་བུར་ནི་བསམ་པར་བྱེ།	གྱུན་ཏུ་ཉྀག་པས་མ་མཐོང་བ་།	དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཆེན་	
པོ་ནི།	འཕགས་པའི་བདེན་པར་མཛོད་ཤེས་པ་།	ལས་གྱིས་མཚམས་ཙམ་དུ་དབྱེ།	འདི་ལྟར་བྱུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་།	སྤྲོ་ཆོག་ས་བརྟན་དང་གཡོ་བ་སོགས་།	ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱུན་།	སེམས་	
ཙམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་།	སེམས་ཙམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ།	དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་མཐོའ་ལས་འདས་།	ཤེས་དང་ཤེས་བྱེ་ལེ་གཅིག་པར་།	གང་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་མཐོང་།	དེ་ཚོ་ཚོས་རྣམས་རེ་གཅིག་པ་།		
བདེ་བའི་བབས་གྱིས་གསལ་བྱས་ཉེ།	ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་གཞན་ནས་།	སྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་།	གང་ཞིག་ཡིད་ན་མི་གཡོ་ཞིང་།	རླུང་ཡང་རང་བབ་དང་དུ་འཚིང་།	བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་།		

གཏིར་མཛོད་རྩོམ་ཚིག་བདེན་མཛོད་སྤྱི་བོད་ལྗོན་མཛོད་

ཕུ་བོ་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་འཛོན་ནོ།    མཉམ་པར་བཞག་པ་འོད་གསལ་ཏེ།    ལྷུང་ཚོ་བདེ་ཚེན་རྒྱང་དུ་འཇུག།    འཕོ་བ་མཐའ་དག་རབ་བཙོམ་པའི།    ཡེ་ལོས་རྗེ་རྗེ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ།    ༄    དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐབ་མིའི་ལམ།  
 ལྟ་བུ་གཏོག་སུ་མ་བཅུ་གཉིས་ནས།    གོ་མས་པ་བརྟན་པོའི་སྤྱོད་བ་ཡིས།    རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྐྱོབ་འགྲུང།    ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་སོམས་དང་བཅས།    གཤོ་བ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་བའི།    ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛོན་  
 ལས།    འཇུག་དང་ལྷུང་བར་བྱུང་མེད་ཀྱང།    འགྲུང་མེད་བདེ་བསྐྱོད་རྗེའི་སྤོབས།    སྤོང་པའི་སྤོག་ཏུ་རྗེ་གསལ་པ་ལས།    མཁའ་བྱུང་ཡེ་ལོས་སྐྱེ་མ་ཡིས།    འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་གཞན་དོན་འགྲུང།    ༄    དཔལ་  
 དེ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཅུ་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྤོང་དང་པོའོ།    ས་མ་ཡེ།    ལྷུང་འགྲུལ།    དེ་ནས་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ལ།    སྐྱོབ་པའི་འུ་མའི་བའི་སྤྱོད།    རྗེ་རྗེ་ཕུ་ཡི་ཉིང་འཛོན་ནི།    བདུད་ཅི་འབྱེད་བས་རབ་  
 བསྐྱུ་བ་བྱོ།    སྐྱོབ་སོལ་བུ་མ་པ་བཟང་པོའི་འདབ།    ནད་ནམས་སོལ་བའི་གྱི་ཡརྩ།    གདོན་རྣམས་སོལ་བྱེད་སྐྱོབ་སྤོབས།    བཞག་ས་སོལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་པོ་དག་རྩ།    སྐྱོབ་སོལ་མཁའ་པའི་ལོ་མར་བཅས།    གཙོ་བོ་བུ་ལྟོ་མཚན་གཞན་ཡང་  
 ལྟར།    ཚུན་གྱི་བྱུང་པའི་སྤོབས།    སྤོབས་འབབ་ཕུ་བོ་གཙོ་མ་དང།    ལྷན་ཅིག་བུ་པའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེས།    བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤོབས་འགྲོ་བས།    ལོ་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱི་ཏུ་པས།    ལོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱོལ་ཏུ་ཏོ།    སྤོང་པའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་སྤོང།

༡	སྐྱོལ་ས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནིེ། དག་ཤེད་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་དབུསེ། བད་ཉི་ལྟེན་ལ་རྩྭ་དུད་ཀེ། འབར་བ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱིསེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིེ། རྗེ་བདུད་རྩི་	ཅ
༢	ཡང་དག་བསྐྱུསེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིསེ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་འགྲིལེ། ལྡང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པེ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་མཆེ་བ་གཅིག་གསེ། གཡས་གསུམ་དག་སྐྱེ་འབར་	
༣	བ་དངེ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྗེ་གདེངསེ། གཡོན་གསུམ་གདུག་པ་སྐྱིག་པ་མཛད་ཅིངེ། གཏུན་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་ཞགས་པ་འཕེནེ། ཞལ་གདངས་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱར་སྐྱིན་དངེ། དབུ་སྐྱེ་དམར་མེར་རབ་ཏུ་འབརེ།	
༤	ཁྲོ་གཏུམ་སྐྱུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགསེ། སྐྱི་པོར་བདུད་རྩི་སྐྱེགས་བམ་འཆངེ། སྐྱེགས་ཤམ་དང་ནི་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱནེ། ཞབས་བྱུང་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིསེ། བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་མོ་མཉནེ། ཡེ་ཤེས་མེ་སུང་འབར་	41
༥	བའི་དབུསེ། རང་འོད་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་མེ། ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་ལྡན་བརྒྱ་དངེ། བདུད་རྩི་ཐོད་པ་བསྐྱུམས་པས་འབྱུངེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོམས་ཞུགས་སྐྱུསེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་དཔྱེར་མེད་བསམེ། རྩྭེ།	
༦	བདེ་གཤེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་འགྲིལེ། སྐྱིབ་གཉིས་དྲིམ་སྐྱོར་མཛད་ལྟེ། འདིར་ནི་ཡང་དག་ཉེ་བར་མཛོདེ། ཨོ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཨེ་ཏེ་ཏིེ། བཛྲ་ས་སྐྱུ་ཛོེ། གཉིས་སྐྱུ་མཛད་	



༡	སྐྱོཾ འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་ གཞན་ཡང་སྲེལ་ཚོགས་གང་འདོད་སྐྱུར་ ལུས་གྱི་སྐྱོབ་ཀུན་དག་པར་བསམ་ དེ་བཞིན་བུམ་པ་མགྱོན་པར་བཞག་ ཨུཾ རྗེ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་	༣
༢	བདུད་ཚིའ་འབྲིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ དག་གི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ནད་གདོན་བགོགས་ མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག་ སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་ བུམ་པ་སྐྱོབ་པར་བཞག་བུམ་པ་	
༣	ཨུཾ རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ བདུད་ཚིའ་འབྲིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡིད་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ནད་གདོན་བགོགས་ མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག་ སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་ བུམ་པ་སྐྱོབ་པར་བཞག་བུམ་པ་	
༤	ཀུན་ལ་བཀུན་འཕྲོད་འབྲུང་བུ་ དེ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་ ཨུཾ རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱིངས་ལས་ བདེ་ཚེན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབ་ ཟུང་འཇུག་གའི་འུ་ཚྭ་འབྲིལ་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་	43
༥	གྱིས་ བཏུན་གའི་ཐམས་ལ་སྐྱེད་ཞེན་ལས་ ཟུང་བའི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བག་ཚགས་དང་ བད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ ཐམས་ཅད་ཟུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ ཀུ་ཡ་སྐྱ་གའི་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་འུ་ཚྭ་ ཨུ་མུན་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་	
༦	རྗེ་འོག་ཚས་བསྐྱེད་བར་བུ་ ཨུཾ སྟོང་པའི་གོ་ཚ་སྐྱོན་མེད་ རྗེ་བདུད་ཚིའ་འབྲིལ་བ་ཡི་ སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ སྟོགས་སུ་མཚན་མའི་ནམ་ཉིག་བསྐྱེད་ ཀུ་ཡ་སྐྱ་གའི་ཚྭ་བཏུན་གྱི་	



༡༡	སྒྲིལ་འདུལ་པ་། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྣང་། བརྒྱ་ཉི་མའོད་འབར་དབུས་། རྩོམ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོའདུ་ཡིས་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་བཀོང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་	༣
༡༢	དམ་བསྐྱལ་། ལྷིང་ཞིའི་སྣོབས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཀུག་། ཡོངས་གྲུབ་རྗེ་རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་། གདུམ་ཞིང་གྲོལ་བཞད་པའི་ཉམས་། ཐུག་རྒྱལ་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་།	
༡༣	བགོགས་འདུལ་ཐུག་རྒྱ་བརྟན་པར་འཆིང་། བར་པས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བཀའ་། ཐམས་པར་འདའི་སྤྲོ་མ་གྱི་འི་། རྒྱལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་རྩུ་མ་འཛིན་། ཞལ་གདངས་མཆེ་བའི་གསུ་སྤྲོ་བཀུམ་བཟང་།	45
༡༤	དཔའ་གདུམ་གྲོ་བའི་ཆགས་ཉམས་རྒྱས་། སྤྲོ་གཤམ་སྤྲོལ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་། ཞབས་བུང་སྤྲོ་ཆེན་པོ་མའི་སྣང་། དྲག་པོའི་མེ་དཔུང་དབུས་ན་འགྲིང་། ཡབ་ཡུམ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲོས་། ཡེ་ཤེས་	
༡༥	མཁའ་བྱུང་སད་པར་བསམ་། རྩོམ་མགོན་པོ་གཞུན་གཤམ་གསུགས་དམ་ཅན་། བཅོམ་སྤྲོ་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྤྲོ་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྲིར་། རྩོམ་འདྲེ་གྲོ་བོ་ཆེན་པོར་བཞེངས་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཉ་ས་	
༡༦	མ་ཡ་ཉོ་། སམ་ཡ་སྤྲོ་། ཨོ་བཟླ་རྩོམ་རྩོམ་ཨོ་བཟླ་ཉི་བཟླ་སྤྲོ་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དགུག་བསྣོམ་དབང་བསྐྱུར་མཚོ་དེའི་བསྣོད་། རྩོམ་འཛིགས་པའི་རྩོ་སྤྲོ་སོགས་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣང་། རྩོམ་ཡིག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་	



ལྷོ་	ལྷོ་	ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི་།	སྤྲིག་སྤྲིག་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཀུན་།	ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་གྱེད་།	ཤེར་ཅིག་དེངས་ཤིག་གཞན་དུ་སོང་།	གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་གྱེདན་།	རྩལ་		
		སྤྲན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་འགྱུར་།	སྤྲགས་མཐར་མཚོན་ཚེ་ཤམ་བུ་གདགས་།	སངས་བུ་པོ་ཨུ་ཙུ་ཡ་རྩྱེ་པར་།	སངས་ཨུ་བར་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཡ་རྩྱེ་པར་།	སངས་གྲ་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཡ་རྩྱེ་པར་།	སངས་ཤི་ཐུན་ཨུ་ཙུ་ཡ་རྩྱེ་པར་།		
འཇུག་ཀྱི་		སངས་རྩྱེ་ཡ་རྩྱེ་པར་།	སངས་ལ་ཨུ་ཙུ་ཡ་རྩྱེ་པར་།	ཅེས་བརྗོད་ཉུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྲལ་།	སྤྲ་སྤྲ་ས་རེ་ལ་སོའི་ཚམ་རམ་གྱེ་།	བདུག་པའི་སྤྲིན་ལས་བྱི་ཚོགས་འཕྲོས་།	ལི་ལ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཚོར་		
		བཅདནས་།	དེ་རྩྱེ་ཐུག་ཐུག་བསྐྱེདས་བར་བསམ་།	དེས་གཞི་གྱིན་གྱིས་སྤྲ་བས་པའི་ཕྱིར་།	ལས་གྱེད་དེ་རྩྱེ་པོ་ལ་།	ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྤྲོས་ཏེ་།	སྤྲ་གསུང་ཐུགས་གྱིད་བར་བསྐྱེད་བསམ་།		
		བདུག་པའི་ཡི་ཚམ་དང་སྤྲར་།	ལྷོ་།	དེ་རྩྱེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཚེ་།	སྤྲ་བ་ལ་གྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་།	རྩྱེ་མཚན་བྱོ་བོ་ཚོན་པོར་བཞེངས་།	སྤྲ་ཡི་གཞི་གྱིན་ལུས་ལ་ཕོ་བ་།	ལུས་གྱིན་ད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིག་པོ་ལ་།	དེ་
ལྷོ་		དེ་རྩྱེ་སྤྲ་ལ་ལྷོ་ལ་ཨུ་ཙུ་ཡ་ཨུ་ཙུ་།	རྩྱེ་གི་སྤྲ་གང་ཏིང་འཛོན་སྤར་།	ལས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷོ་ལ་བཞག་།	ལྷོ་།	དེ་རྩྱེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཚེ་།	སྤྲ་བ་ལ་གྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་།	ལྷོ་།	



ལྷ་	སྐྱོང་། འབབས་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འཚོ་དེ། མཚོ་གཤི་བདུད་ཚིའི་ཕབས་ཀྱིས་བྲན། ཀུའཔ་བཏིང་བའི་ས་གཞི་ལ། ཐོད་པ་རིན་ཚེན་སྒོ་དན་རྒྱལ། སྤྱི་དབུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ཅིང་། རོད་ལྷན་གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། བདག་གི་ནལ་	3
ལྷ་	འཕྱོར་སྒོན་འགྲོ་བས། ལྷུས་བྱས་བགོགས་ཚོགས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱུང་། གནས་མལ་སྤྱུ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། སར་རྒྱ་རོ་མའི་གཏོར་མ་སྤྱིན། ལྷོ་མཁ་རུ་རྒྱ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་ནུ་རྒྱ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། ལྷོ་བྱ་སྤྱུ་གྱི་ཡ་སྤྱུ་	
ལྷ་	རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་བདག་མཁ་རུ་ཆེ། ལམ་ཐའ་ཡ་ས་ནོར་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། བདུད་ཚིའི་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། རོ་རོ་བདུད་ཚིའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རང་རང་མཐུ་རྒྱལ་	
ལྷ་	དཔུང་སྤྱི་དལ། བཅུད་ཀུན་དགུ་གཤའི་སྤོན་ལས་མཛོད། སར་རྒྱ་ག་རྒྱ་རོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། དམ་མཛོས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱིད་པར་བསམ། མདུན་རྟེན་བདུད་ཚིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། ལྷོ།	
ལྷ་	རོ་རོ་བདུད་ཚི་བདེ་བ་ཚེའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས། འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་དབབ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་ལ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལོ་གར་སྤྱུ་ལྷན་ས་མ་ཡ་	
ལྷ་	ལྷ་ལྷེ་པ་ཡ་ལ་ལྷ། སམ་ཡ་ཏོ། སམ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བསྐྱུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྗེས་ཚགས་གཞི་གྱིན་རབ་འབར་བསམ། སམ་ཡ་ཏོ། སམ་ཡ་སྤྱི། ལྷ་རུ་རྒྱ་ཡ་ཏོ། ལྷ་རུ་རྒྱ་ཡ་ལི།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་

ཇོ་མ་རྩ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་ཨ་རུ་རྩ་གྲ་ཏ་བརྩ་སྩ་ཐ་ཨ་རྩ་གོ་ཉི་ཉི་ཨི་	སྒོ་མ་ས་ཞུགས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་	སྤིད་ཞི་འི་ཁམས་ཀུན་དབང་མེད་གཤམ་མེ་	དུངས་བཅུད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་བགུགས་མེ་
ཞལ་ཞུགས་གསང་བའི་བརྩོར་འབྲིལ་མེ་	རྩེས་ཆགས་ཆེན་པོར་འོད་ཞུགས་མེ་	ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཞུགས་སུ་བསམ་མེ་	དེ་ལས་སྒྲུར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མེ་
རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྷ་མ་གྱི་མེ་	དམར་སེར་ཉི་མའཆར་ཁའི་	ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་མེ་	རྩེས་ཆགས་བཞད་པའི་ཉམས་དང་སྤྱན་མེ་
ཕུག་གཡས་ནོར་བུའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས་མེ་	འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དུངས་བཅུད་འགུགས་མེ་	གཤམ་པས་རིན་ཆེན་གཟུ་	བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མ་ཚོར་བསྐྱེལ་མེ་
དཔར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མེ་	མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱེགས་མེ་	ཞབས་བུང་བདེ་ཉི་བམ་པོའི་སྤྲོད་མེ་	བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤོངས་བཞུགས་མེ་
ཕུག་ཉི་མའི་དབུས་མེ་	བཏྟན་གཤམ་སྤིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མེ་	བེ་ཡིག་དམར་སེར་སྤྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེ་	བརྒྱས་པས་ཕུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་
མེ་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཡེ་ཤེས་བཅུད་མེ་	སྤྱུགས་ཀྱིས་དུངས་ཤིང་བྱོད་པར་བསྐྱེལ་མེ་	ཞལ་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་བདེ་བས་སྤྱོད་མེ་	པར་འདུའི་པོ་ཉི་གངས་མེད་འཕྲོས་མེ་
			འཇིག་རྟེན་བཏྟན་གཤམ་པོའི་དུངས་མེ་
			མ་དན་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས་མེ་

ལྟོ	མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར་ལའོར་འདས་སྲོག་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་གྲེད་པའི་། ར་སྐ་ཡུ་ནའི་མཚོ་གཏུ་བསམ་། ཨོ་པོ་ར་རྒྱ་ལ་གྱི་བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་མ་དན་ས་ད་སི་རྩི་རྩི་རྩི་། འབྲམ་སྤག་
བཞག་།	གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་བསྐྱབ་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་དཔྱེས་པ་སྐྱེད་། བར་ཚད་བཤེགས་སྤྱང་སྤར་བུས་གདབ་། འཁོར་ཚེན་དབང་ཅིང་བརྟུ་ལ་ཉུགས་སྐྱེད་། འོད་དང་སྐྱ་དང་འི་ས་ཁྱབ་སོགས་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉུགས་སྤྱང་ན་། དོས་གྲུབ་གླེང་ས་ཤིང་གནས་གསུམ་
ལྟོ	ལྟོ་མོ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སྤྱུ་བསམ་། སྤྱད་གྱི་སྤྱུ་མཚོན་བར་པ་སྤྱང་། དོས་གྲུབ་དབང་དུ་སྤྱུར་པར་མོས་། བདུད་ཅི་མཚོ་གཏུ་གི་རྩུ་ཡིས་བསིང་། སྤྱུ་བ་དང་མཚོན་པའི་དུས་སོགས་ཚོ་། གྲུ་མ་མཚོན་པས་འི་རྒྱ་རྒྱ་བས་
ལྟོ	ལྟོ་མོ་ལྟོ་མཚོན་དོས་གྲུབ་སྤྱུར་། ལའང་ལྟོ་མཚོན་ན་གྲོགས་སྤྱུ་འདུ་། ཚོས་སྤྱོད་མཚོན་པས་བཀའ་བཞིན་གྲེད་། བཟང་སྤྲན་ཤིང་སྤྱའི་དུད་པར་བྲན་། སྤྱེད་གི་སྤྱུ་རྒྱ་མས་དབང་དུ་འགྱུར་། ཅར་
ལྟོ	ལྟོ་མོ་བཅིང་ལོ་སྤྱུགས་ལེགས་། ཉན་སྤྱུག་ལྟུགས་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་། ལྟོ་གའི་སྤྲན་སྤྲུར་སྤྱུ་གནས་པའི་། མཚོ་དང་རྩུ་མིག་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུགས་། སྤྲན་མས་དབང་དུ་འདུས་ནས་གྱང་། སྤྱོད་བཅུད་འགྱུར་པ་སྤྱུ་
ལྟོ	ལྟོ་མོ་ལྟོ་མཚོན་སྤྱུ་ཚོགས་ཚད་སྤྱུར་། མཚོན་གྱི་སྤྱུ་གཏུ་བྲན་པ་ཡིས་། གནོད་སྤྱིན་གཏེར་འཆང་དབང་དུ་འདུ་། འདོད་སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་སྤྱུར་རྩོལ་། སྤྱང་སེམས་དཀར་དམར་སི་རྒྱར་སྤྱུར་། དོ་རྩོ་

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐྱུ་གྱི་ཉིང་འཛོན་གསལ་། གང་དམིགས་ལ་སྦྱོན་དགའ་འདུན་སྦྱེལ་། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་དབང་མེད་འཕྲོག་། བྲག་ཆེན་དང་བཅས་ཉེ་རུ་གཏེ་། ཉིང་དེ་འཛོན་དང་བཅས་ཉེ་གཏོར་། འབྲུང་པོ་གདུག་པ་དབང་དུ་  
འབྱུང་། ཅི་བཤིའི་བྲན་དང་འབངས་སུ་བྱེད་། བྱུང་པར་དམ་ཚིག་དག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱུར་དུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་སྦྱོན་མེའི་། སྐྱུ་གསལ་ལ་འབད་དེ་སྦྱུང་པར་བྱེད་། ཡར་དང་མར་གྱི་ཚོས་བཅུ་  
སོགས་། མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་པོར་། རིགས་བཟང་དམ་ལྷན་སྦྱོན་མེད་པའི་། གཞོན་རུམ་མོ་གཞོན་རུམ་། ལང་ཚོ་ལ་བབས་དགུལ་སོགས་། རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱོན་གསལ་དབབ་། དགའ་ཞིང་ཤིས་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཅས་། བྱུས་བྱས་རྒྱན་  
གདགས་སྦྱོན་བྲངས་ལ་། བད་དང་བད་ཡི་ཡན་བཅས་པས་། བསང་གཏོར་སྦྱུབ་པའི་ཁང་པར་གཞུག་། བགོགས་བསྐྱེད་སྦྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིང་། སི་རྒྱུ་ར་ཡི་དགའ་འབྲིལ་དང་། ཀུའམ་བཅས་པའི་འབོལ་སྦྱོན་ལ་། ཚོས་བྱའི་གྲུལ་གྱི་རིམ་པས་དགོད་།  
བདག་ཉིད་རྣམ་འཕྲོར་རུས་ལྷན་བྱེད་། མི་རྣམས་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅི་དང་། མི་རྣམས་སྐྱུ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་། རིག་པའི་ལྷ་མེའི་ཚོགས་སུ་སྦྱེད་། དཔའ་བོ་རྣམ་འབྲོར་མ་ཚོགས་ཀུན་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷར་སྦྱོན་བྲངས་ནས་། ཐབས་  
གཅིག་ཏུ་ནི་འཁོད་པར་བསམ་། དཔལ་བར་སི་རྒྱའི་དགའ་འབྲིལ་གྱི་། སངས་སྦྱིར་ཡོ་གི་ལྷོ་བཟོས་ལ་ཡ་སྦྱོ་། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་གནས་ལ་བཞག་། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་འབྲུལ་། ཨོཾ་། ལྷ་ཡི་མཚོད་ཡོན་ཡིད་དུ་འོང་།

།	སྐྱོང་། དག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཇི་མ་མེད་། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་། རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དག་པར་མཛོད་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་ག་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་། ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱེད་། དེ་བཞིན་མིག་སྒྲུབ་མིག་ལ་	།
ལྷོ་གཞུག་།	ཨོཾ་། བདེ་ཆེན་རོལ་མོལ་སྤྱོད་བའི་། རྗེ་རྗེའི་མིག་སྒྲུབ་གྲྭ་མེད་པའི་། མཚོད་པས་བདག་ལ་དགེས་མཛད་ནས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་ག་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་། དེ་བཞིན་	།
རྗེ་རྗེའི་སོ་རྩི་དབུ་ལ་།	བ་བཟའ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་ག་ཏུཾ་ལུ་ཡེ་ཨུཾ་ཨུཾ་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་ག་ལྷུཾ་ལུ་ཨུཾ་ཨུཾ་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་ག་ལྷུཾ་ལུ་ཡེ་ཨུཾ་ཨུཾ་། བསྐྱེད་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ག་ཡི་ཞལ་ཟས་	།
ལྷོ་གཞུག་།	ལྷོ་གཞུག་ལ་མར་ནག་ཆང་གིས་སྒྲུབ་པའི་བཞོས་བྱེད་མར་པོ་དགའ་འབྱིལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལོ། ལྷོ་གཞུག་གྲྭ་བ་མ་དན་། ཐོད་པལ་སོགས་སྤོད་དུ་བསྐྱེད་། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་མཛུན་བསྟར་ལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་། སྤྱོད་ལས་བྱུག་སྤྱོད་ལ་དན་།	།
ལྷོ་གཞུག་།	ལྷོ་གཞུག་ཇི་དང་རོལ་སྒྲུབ་པ་། གྲྭ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས་། གུན་ནས་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དང་དུ་བཞེས་། ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གསུམ་དག་པ་དང་། ལྷོ་གཞུག་སྤྱོད་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་	།
ལྷོ་གཞུག་།	ལྷོ་གཞུག་ལ་བདེ་བའི་སྤྱོད་འདས་ཀྱི་། དུངས་བཅུད་མི་ཤིག་སྤྱི་གསུམ་ལོར་སྤྱོད་། ཅུ་རྒྱུད་ལམས་ཀྱི་བར་ཆད་སོལ་། ལྷོ་གཞུག་ལ་ལས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་དང་། མཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་རྩུ་	།



༥༡	རྣམ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཤེད་སྐྱེད་།	སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།	འདིས་ནི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གུན་།	དངོས་སུ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་འཕྲོག་།	བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསེབ་
༥༢	དགུང་སྐྱབས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་།	གནས་ཡུལ་མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མ་།	དབང་འདུས་ལམ་གྱི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་།	སྤྱོད་དང་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ཡི་།	ཡེ་ཤེས་དྲུང་སའ་མ་འདུས་པ་ལས་།
༥༣	དངོས་སུ་བ་ཚེགས་མེད་ཅིང་།	མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་འཆར་།	དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་ལའ་འགྲོར་པས་།	ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བས་སྐྱད་པར་བྱ་།	གསལ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱ་བས་ནི་།
༥༤	དམ་ཚིག་སྐྱབས་སྐྱུར་གསལ་བཏབ་ལ་།	གསལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱིར་།	སྐྱབས་པའི་དམ་རྣམས་སྤྱི་བོར་བཞག་།	ཨོྃ་།	རི་སྐྱོད་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།
༥༥	རྗེ་བདུན་ཅི་སྐྱ་མ་གྱི་འོ་།	སྐྱ་ཡི་དཀྱིག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་།	ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་མ་གྱི་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་མ་དན་གྱུ་ཡ་རྒྱུ་ན་ཨུ་མེད་ལ་ཨོྃ་།	སྐྱ་ལས་སྐྱ་འཕྲོས་གཉིས་པ་ཐེམ་།	རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་རྒྱ་ལུ་ར་པར་བསམ་།
༥༦	བཞག་ཅིང་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་ན་།	ཨུྃ་།	རི་སྐྱོད་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	སྟོགས་གི་དྲུང་སའ་མ་འདུས་པའི་བཅུད་།	རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་རྒྱ་ལུ་ར་པར་བསམ་།

ཚ

55



༡	སྐྱོཾ་ ལྷུག་སྐྱེས་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། མཚོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷུང་པོར་བསྐྱུར། རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དྲངས་བསམ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ་ ཧཱཾ་ བདུད་ཚིག་སང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་	༣
༢	ཚེའི། མཚོམས་གྱི་སྤྱོན་ལས་མཛོད་པའི་སྤྱིར། ལྷུག་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི། འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ་ བརྩམ་སྐྱུ་ཛོ། ཧཱཾ་ཧཱཾ་པོ་ཧྲཱཾ་ ཨོཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ་ཡ་སྐྱུ་ཧྲཱཾ་	
༣	ཨོཾ་བེ་རུ་རྒྱ་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་ཧྲཱཾ་ ཨོཾ་བེ་རུ་བཀྲ་ཡ་སྐྱུ་ཧྲཱཾ་ ཨོཾ་བེ་ཤུ་མ་རུ་ཡ་སྐྱུ་ཧྲཱཾ་ ས་པ་རི་བུ་ར་ཨོཾ་དྲི་བ་ལི་ཏྱ་བུ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ་ ཨོཾ་བརྩམ་སྐྱུ་ཛོ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་ བེ་རུ་ཤུ་བུ་ཛོ་ཧྲཱཾ་ ཏིང་འཛོན་སྐྱུགས་རྒྱས་ཀྱིན་བརྩམ་བས་པའི།	
༤	མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བར་ཚད་བགོགས་ཚོགས་སྐྱུང་བ་ཡི། དེ་རྗེ་མཚོམས་གྱི་སྤྱོན་ལས་མཛོད། ཅས་གསོལ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ལོས་པ་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། བར་དུ་བགོགས་ཚོགས་གཞོན་པའི་སྤྱིར།	57
༥	སྐྱོད་གཞུགས་བརྟན་སྤོར་བ་ལ། ལྷུག་པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ། ཧཱཾ་མཛོད་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས། ལྷུང་ལྷུང་གདབ་ཅིང་གར་གྱིས་མཁན། ཧཱཾ་ དེ་རྗེ་བདུད་ཚིག་ཧཱཾ་མཛོད་ཚེ། སྤོད་མི་བྲོ་རྒྱལ་འཛིགས་པ་ལ། ལྷུག་ལྷུང་ལྷུང་	
༦	དབལ་སྐྱེན་པས། ལྷུག་ལ་འཚོ་བའི་སྤྱིར་ཁར་གདབ། ཨོཾ་བརྩམ་སྐྱུ་ཛོ་ར་བརྩམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་ལི་སྐྱེན་སྐྱུ་ར་ཡ་སྐྱུ་ ཧཱཾ་ཧཱཾ་ དེ་རྗེ་བྲོ་བའི་གར་མཛོད་པས། ཀར་མཐེབ་སོན་མའི་བྲོན་གྱིས་གྱང། ཚངས་པའི་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་རྣམས་ཞུས་པའི་ཕྱི་རྣམས་ལྟོ་གྲུ་

ཡུལ་སའགོན་བཞི་དཀར། བར་ཚད་བགེགས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཨོ་བཏྲ་ཏྲུ་གྲུ་བཏྲ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལེ་གྲུ་ལེ་ལ་སའ་བའ་བའི་སྒྲོམ་ཏྲུ་ལྷོ་ཏྲུ་ལྷོ་ཏྲུ་ལྷོ་ཏྲུ། སྒྲོ་མོར་ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་སྒྲུ་གསལ་བཅས་གདགས། དམ་ཚེག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚོན་གཏོར་འགྲུལ་  
ཞིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་བཏྲ་ཏྲུ་གྲུ་སའ་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་འི་དུ་བའི་དུ་སྒྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོ་བྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ་གྲུ་ལྷོ་ཏྲུ་པེ་ཨྲུ་ལེ་གོ་གཞུ་ལྷོ་ཏྲུ་མེ་ཏྲུ་ཤར་ལྷུ་ཏྲུ། ཏྲུ། དེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཚེ། ཏྲུ་གྲུ་སྒྲུ་མཛོད་བགེགས་དཔུང་འདུལ།  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེས་པོ་འདིར་བཞུགས་ལ། ལྷུང་བ་མཚོ་མས་གྲི་སྒྲིན་ལ་སའ་མཚོ་དེ། བཏྲན་བཞུགས་གསོལ་ཞིང་བགྲུ་ཤེས་བཏྲོད། གསང་བ་སྒྲོམ་བཏྲུ་དཔྲུན་བཏྲུ་ལྷོ་ཏྲུ། རང་ཉིད་དེ་རྗེ་ཞབས་འགྲུང་ཚེ། ལྷུ་མ་གྲི་དང་མཉམ་སྦྲེད་པ།  
སྒྲོམ་སའ་ཞུགས་རྗེས་ཚགས་འོད་དང་སྒྲུ་ལ། རྒྱལ་བ་མཚོ་དེ་ཅིང་ལྷུགས་དམ་བསྐྱུལ། འཛིག་ཏེན་གཡེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་སྐྱུང་ས། ཁམས་གསུམ་རྗེགས་པ་དབང་མེད་བཀུགས། ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྨྲ་བཞུགས།  
ཡེ་ཤེས་མེ་ལི་སའ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱེད་པ། དྲུང་སའ་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་དང་། ལྷན་ཅིག་ཡུལ་གྲིམ་ཁང་དུ་འབྲིལ། དེ་ལས་ཚར་སྐྱུར་བའམ་པ་ལིས། སྒྲོམ་བཏྲུ་དངོས་འཛོན་བྱི་མ་སྐྱུང་ས། ཏེ་ཏྲུ་གཡི་ཞིང་དུ་  
བསམ། ལྷུང་སེམས་བདུད་ཅི་སྒྲོགས་གྲུན་སྒྲོད། ཏྲུ། དེ་རྗེ་ཞབས་འགྲུང་ཡབ་དང་ཡུལ། མཉམ་པར་སྦྲེད་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། འཛིག་ཏེན་རྗེགས་པ་བཏུལ་བའི་བཏུད། འཁོར་འདས་སྒྲོག་གི་དྲུང་སའ་ལི།





༡	སྐྱོཾ མགའ་གྱི་དབང་། ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་། མཐིང་དགར་སེར་དམར་ལྗང་གུའི་མདོག་། ཀུན་གྲུང་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་ཏུག་པ་། དབྱ་སྒྲུབ་ལ་གྱི་རྩོམ་གཡམ་། སྒྲིགས་མཚུབ་གཏུན་	༩
༢	ཤིང་ཞགས་པ་གཡོན་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྲུན་གསུམ་བགྲང་། དབུ་སྐྱ་སྐྱར་སྒྲིན་མེ་ལྟར་འབར་། སྒྱུ་བོར་བདུད་རྩི་སྒྲིགས་བམ་འཆང་། སྒྲུག་ལམ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་། རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྱུང་	
༣	བགོགས་གྱི་སྒྲིང་། གཡོན་བརྒྱུང་འཛིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བཞུགས་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། སྒྲུན་གྱི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་། གྲེབ་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྩོམ་གསུམ་དང་མི་སྤྱེད་པའི་།	
༤	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྒྲུན་དྲངས་བསམ་། སྒྲུན་འཛེན་ལ་སོགས་ལས་རིམ་ནི་། རི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲུབ་བྱས་ལ་། མཐེབ་སྒྲིན་རྩོམ་གྲུངས་ཐག་བཅས་། རང་གི་བྱུགས་ནས་འོད་འབྲོས་པས་། མདུན་	19
༥	བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུགས་སྐྱེད་བསྐྱུལ་། དེ་ཡི་བྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཁོར་འདས་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་། དྲངས་བཅུད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་། ཞལ་ཞུགས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་དང་། དབྱེར་མེད་	
༦	གསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་འབྱོལ་། ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་རྣམ་ལ་ཐིམ་། མ་དག་སྒྲིན་རྣམས་ཀུན་སྒྲུངས་ཤིང་། དག་པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟས་། ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པོ་ནད་གདོན་གྱི་། ཏོག་པ་སྐྱོང་བའི་བདུད་རྩིར་བསམ་།	



༥	ལྷོ་སྐྱོ་མ་ལུ་གུ་འུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་ཉི་ཉི་མོ་མོ་། ལྷོ་ན་ཨྱུ་མེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་། ལྷོ་། འོ་ག་མི་ན་རྩོ་རྩོ་བཅུ་ན་མི་འི་མ་ལའ་། ག་སང་བ་མཚོ་ག་གི་དགེ་ས་པ་ན་། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་བཞུགས་	༩
པའི་།	ལྷོ་མཚོ་ག་རྩོ་རྩོ་རྩུ་ག་། ག་སྐྱུང་མཚོ་ག་བརྩོ་རྩུ་ག་རྩུ་། ལྷོ་གས་མཚོ་ག་རྩོ་རྩོ་བདུད་རྩོ་རྩོ་། ཡོན་ཉན་རིན་ཚེན་སྐྱུ་མ་གྱི་། སྐོན་ལས་བདེ་ཚེན་འབྲིལ་བ་ཡི་། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩོ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་།	
ལྷོ་ཐམས་ཅད་།	ལྷོ་གས་དམ་ཚེན་པོ་འི་དུ་ས་ལ་བབ་། ལྷོ་ག་ལྷུར་ལྷུར་བའི་ལྷོ་གས་རྩོ་ཡིས་། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་། ལྷོ་བ་གནས་འདི་ལ་བྲིན་ཚེན་པོ་བ་། ལྷོ་ལ་འབྲོར་རྣམས་ལ་དབང་མཚོ་ག་སྐྱུར་། ལྷོ་བ་         ལྷོ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་སྐྱེལ་། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩོ་འི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལྷོ་བརྩོ་ཨ་མི་ཉ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ལྷོ་ལ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་ཉི་ཉི་མོ་མོ་། ལྷོ་ན་ཨྱུ་མེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་། ལྷོ་། འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམ་ས་ནས་། ལྷོ་	63
ཤེས་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྲོར་མ་།	ལས་གྲི་རྩུལ་སྐྱུང་པོ་ཉི་ཚོ་གས་། ལྷོ་པར་བརྩོ་ཨ་མི་ཉའི་། དམ་ཚོ་ག་མཚོ་ག་ལ་གནས་པ་ཡི་། བདུད་རྩོ་འི་ལྷོ་མོ་འོད་འཚང་མ་། ལྷོ་ག་གྲི་ལྷོ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་། ལྷོ་ཡི་ལྷོ་མོ་	
ལྷོ་གས་པ་མོ་།	བཅུད་གྲི་ལྷོ་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལ་། མོ་ཉོག་ལྷོ་མོ་མ་དངས་སྐྱོན་མ་། འབྲས་བུའི་ལྷོ་མོ་ནོར་རྩུན་མ་། ལྷོ་གས་གྲི་ལྷོ་མོ་སྐྱོ་བུའི་མ་གྲིན་། མང་མང་འཁོར་ཚོ་གས་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷོ་དང་དྲང་སྲོད་གྲུབ་པའི་	



༡༩	སྐྱོ་ སྐྱོ་ སྐྱོ་ ཨོ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གཏུན་ཁུང་དུ་ སྐྱོ་ཡི་ག་རྩོམ་ལུ་གཏུན་གྱི་ཡིས་མེད་ བཀའ་ལ་སྒྲུབ་ཞེན་རབ་སེམ་པ་གཏུན་ བྱང་རྒྱུ་བ་སེམ་སེམ་གྱི་ཐོག་ལེར་བསྐྱེམ་མེད་ ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་གྲུ་ར་སྐྱེ་མ་གྱི་ཏུན་ཏུན་རྒྱུ་	༣
༢༠	བསམ་ཞིང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅི་ག་གིས་མེད་ སྐྱོང་བཅུད་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་བ་བཏབ་ལེ་ སྐྱོང་ནི་པར་སྐྱེད་ལེ་སྐྱོང་གསལ་ལས་ འགྲོ་བའི་སྐྱོང་ ཞེས་པའི་བར་བཟོད། པར་སྐྱེད་མའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་ སྐྱོང་ཡི་ག་རིགས་སྐྱེད་ཡོངས་	
༢༡	སྐྱེད་ལས་ རྩོམ་བཏུད་རྩོམ་རྒྱུ་གྲུ་ མཐོང་དགའ་སེམ་དམར་སྐྱེད་བའི་མའོག་ ཞལ་གསུམ་སྐྱེད་ལུ་གཏུན་ལས་གཉིས་བཟང་ སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་འབར་ རྩོམ་བཏུད་རྩོམ་ལེ་ཅད་པར་ཅན་ ཅུ་སྐྱེད་	65
༢༢	སྐྱོ་མཚན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེ་ བར་པ་གཉིས་གྱིས་མའད་ལུ་འགྲུབ་ལེ་ བཀའ་སེམ་ལེ་འགྲུབ་ སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་ ཡོད་ལེ་མེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་འབར་དུ་སྐྱེད་ སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་	
༢༣	འགྲུབ་ དཔལ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་འགྲོམ་ལེ་ སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ ཡལ་ཡུམ་སྐྱེད་སེམ་ལུ་གཏུན་གྱི་སྐྱེད་ རྩོམ་ལེ་སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་ ཡོད་ལེ་མེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་དང་སེམ་ལེ་ ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་	



༡	<p>མཚོ་གཏུ་སློམ་སུ་གསུ་ཟེལ་པའམམ་། རིན་ཆེན་སྐུ་མ་གྱི་ཡིས་སློལ་། སྐྱེ་བདུན་དྲུང་ས་མ་རོ་ཙན་། མཚོ་གཏུ་བ་གཏུང་དང་བྱང་སེམས་སོགས་། དངོས་གྲུབ་དགུ་གཤམ་པའི་སྐད་དུ་གདབ་། ཅི་རིགས་གོང་བུའི་རྩལ་དུ་</p>
༢	<p>གཙང་། སློང་དུ་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྩལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ལམ་། རྩོད་འབེབ་སློབ་བ་དང་བཅས་དགོད་། རྒྱན་དང་མཚོན་གཏོར་མཛོས་པར་བྱེ་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་འགྲོ་བས་། མདུན་ཏེན་བསང་ཞིང་སློང་པར་སྐྱུང་། སློང་པའི་</p>
༣	<p>དང་ལས་སྐྱད་ཅི་གཤིས་། སློང་བཅུད་སྐྱར་སྐྱར་གསལ་བཏབ་ལ་། སྐྱོམ་གསུ་པར་རྒྱའི་གདན་གྱི་སློང་། རྩོམ་པར་ཅི་ཡང་ཡུམ་ནི་། རྩུ་ཡི་གཏུང་སྐྱུར་སོགས་ནས། བྱེད་སྐྱེལ་རོལ་། ཞེས་པའི་བར་བཛོད། དཔའ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་</p>
༤	<p>གསལ་། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་། སྐྱུན་གྱི་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་། སློམ་སུ་འཇུག་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། འཁོར་འདས་དྲུང་ས་བཅུད་དབང་མེད་འགྲུགས་། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་བྲག་འབྱུང་དཔལ་། གསལ་</p>
༥	<p>གདབ་ཡེ་ཞེས་སྐྱུན་དྲུང་ས་སོགས་། རི་སྐྱར་སློམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་པར་ཉི་འི་སོགས་ནས། བསློང་པའི་བར་སྐྱུབ་ཐབས་ལྟར། བདག་སློབ་རྩོམ་པའི་སྐྱུགས་གྱི་འོད་། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྐྱེན་། སློབ་པའི་པར་རྩོམ་</p>
༦	<p>བྱུང་སློང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱོམ་གསུ་གཏུན་ལ་སོགས་། འཁོར་དུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། སློམ་སུ་འཇུགས་བདེ་བའི་གཟི་གྱིན་འབར་། རྩོམ་པར་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུས་། འཁོར་འདས་དངོས་ཀུན་འཁོར་འཁོར་གཏུང་། འཕགས་པ་</p>





གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་

ལས་། རྗེ་བདུད་རྩི་ཉེ་རུ་གེ། ལྷ་དང་རྩ་ཞལ་ནམ་མཁའི་མདོ་གེ། གཡས་སྐྱལ་གཡོན་སེར་རྒྱ་བཞུགས་དགའ་། རྣམ་འགྲུར་མི་བཟང་བྲོ་བོའི་ཉམས་སེ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་སེ། ལྷན་  
 གསུམ་དབུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འབར་། བདུད་རྩིའི་སློབ་གསུང་བམ་སྐྱོ་བོར་འཆང་། གཡས་བཞི་རྗེ་རྒྱ་མའི་སྟེང་། ཆོངས་པའི་མགོ་བོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེས་སེ། གཡོན་བཞི་ཁ་ལྷོ་ཐོད་ཐོག་དང་། སྐྱོན་པོ་འཆིང་ཞིང་རུས་  
 སྟེང་འཕྱར་། ལྷག་ལས་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་། རྒྱ་མ་མོ་ཉོག་སྟེང་བས་བརྒྱན་། རང་འོད་སྐྱོ་གྲོ་སྐྱོ་མས་འཕྱུང་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་འབར་བའི་སྟོང་། གཡོན་བརྒྱུད་རྗེ་གསུང་པའི་སྟེང་ན་འགྲིང་། ལྷགས་གར་  
 བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ་། ལྷན་སེར་རྗེ་རྗེའི་བུ་བསྐྱེས་སེ། རང་འདྲའི་ཡུལ་འཕྱུད་པ་དམྱའི་སྟེང་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བས་དབྱེས་པར་བཞུགས་སེ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེར་བྱུང་རྩལ་སེམས་སེ། རྩི་ལྷིག་བརྒྱུད་ལྷི་སྐྱོན་སྐྱོས་  
 པས་། ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷའི་འདབ་མ་ལ་། འཤར་རུ་སེར་མོ་གཅིགས་བྱེད་ལ་། ལྷོ་རུ་དམར་མོ་རབ་གཅིགས་ལ་། ལུབ་རུ་སྐྱོན་མོ་གདོལ་པ་མོ་། བྱུང་རུ་གཡུང་མོ་རུ་བའི་མདོ་གེ། འཤར་སྐྱོར་སེར་སྐྱུ་གཏུ་མ་མིག་  
 ལ་། ལྷོ་རུ་བཞག་མོ་རིགས་ཅན་ལ་། ལུབ་བྱུང་སེར་མོ་དྲག་ལུལ་ཅན་། བྱུང་འཤར་ནག་མོ་འདྲིགས་བྱེད་ལ་། ལྷན་བྱུང་རལ་གྲི་ཐོད་ཐོག་འདྲིན་། བྲོ་མོའི་ཉམས་སེ་དང་ཆས་ལྷིས་བརྒྱན་། པད་ཉི་རུ་པ་ཐོད་པོ་སྟེང་

༡	མྱོ་བཞེད་སེམས་།	སྒོ་བཞིར་ལྷུག་ས་ལྷུག་གསལ་པ་དང་།	ལྷུག་ས་སྒོ་ག་རིལ་བུའི་ལྷུག་རྒྱ་ཅན་།	དཀར་དམར་སེར་དང་དུ་བའི་མདོ་ག་།	གཡོན་རྣམས་སྤྲིག་ས་མཚུབ་ལྷུག་ས་ཀར་འཆིང་།	དོ་རྗེའི་			
	གཅུག་ལུང་ཅོད་པན་འཆང་།	འོད་དམར་སྤང་བའི་སྒོ་དན་རོལ་།	བར་བྱམས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་།	དུར་བྱོད་ལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་།	དོ་རྗེ་བརྒྱར་བསྐྱེད་བལ་སེམས་།	བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཟི་བྱིན་འབར་།			
༢	རོལ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།	མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སངས་པར་བསམ་།	རྩྭ་།	དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཚོག་གི་དབྱིངས་།	འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་དུ་གཡི་རྣམ་པར་བཞེད་སེམས་།	སྐྱེལ་པའི་མཁའ་འགོ་བྱུག་འབྱུང་			
༣	མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་།	དམ་ཚོག་དབང་གིས་སྐྱུར་དུ་དགོངས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཉ་མ་རུ་སྐྱེལ་རྩྭ་རྩྭ་།	སྤྲི་ཉེ་དུ་གཡོ་བྱེད་ཉི་།	སམ་ཡ་ཉི་།	སམ་ཡ་སྤྲི་།	ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་པོ་		
༤	པོ་།	རྩྭ་།	དམ་ཚོག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་།	ལྷུག་རྒྱ་སྐྱེལ་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་།	ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བྱུག་འབྱུང་སྤྲི་།	རྩྭ་རྩྭ་བུ་ཉི་དབྱེས་པར་རོལ་།	སམ་ཡ་ཉི་རྩྭ་།	སྐྱུར་ཡང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།	དབང་
༥	ལྷ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་བསམ་།	བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བསེམས་།	རིགས་ལྷའི་ལྷུག་རྒྱ་ས་དབྱུར་བརྒྱན་བསམ་།	ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཨོ་སྤྲི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་།	སམ་ཡ་སྤྲི་།	ཉི་།	འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཚེ་བ་		



༡།	སྐྱོང་། རྒྱལ་པར་མཛོད་། ཨོཾ་ཤྲི་རྟེ་རུ་ཀ་པཱ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་རུ་སྤྲུལ་སྤྲི་རྟེ་ཀུ་རུ་ཨོཾ་། ཞེས་བསྐྱེད་རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་ཐག་བཟུང་། བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་ས་ཞུགས་པའི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་འོད་ཟེར་ནི་།	༣
༢།	རྒྱལ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་མཚམས་ཞུགས་། རྒྱལ་ཚགས་པཱ་ཨུ་ར་སྒྲིམ་། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེའི་། ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་འཕྲོར་རྩི་། རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྲུག་སྤྱིས་མཚོན་པ་བསྐྱེད་། འབར་བའི་འོད་	
༣།	དང་རྩི་གི་སྤྲུལ་། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད་། དབང་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་ཐེམ་། ཡི་དམ་སྤྲུ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། དཔོན་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚོགས་	
༤།	བསྐྱེད་། བཏན་གཤའི་དྲུངས་བཅུད་ཐོགས་མེད་བཀུག་། རིགས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྟེགས་པའི་བྱང་པོ་བསྐྱེད་། སྤྲིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བཞུ་། དྲུངས་མ་མི་ཤིགས་རྟེ་རྟེ་རྟེ་	73
༥།	དབྱིག་། རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲུ་ལ་ཐེམ་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་སྤྲུག་པར་རྒྱལ་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤོག་རུ་བསམ་། ཨོཾ་ཤྲི་རྟེ་རུ་ཀ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩི་པར་། པཱ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་རུ་སྤྲུལ་སྤྲི་རྟེ་ཀུ་རུ་ཨོཾ་། འི་ཐག་བཞི་བཟུང་།	
༦།	ཏགས་ནམས་འབྱུང་། ཏགས་ནི་སྤྲུག་ཁང་འོད་གྱིས་ཁེངས་། རིལ་བྱའཕེལ་དང་རྩི་བཟང་བྱེད་། བདེ་ཚེན་སྤྲི་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་ཐེམ་། ཕྱིན་པ་སང་བའི་མཚོན་མར་བཅད་། ཐུན་མཚམས་ཀུན་རུ་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་། བཤོགས་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྲུལ་བཤད་བུ་།	

ཀློང་མཚན་པོ་དུ་མཚན་པོ་ཡི་མཚན་པོ་ཡི་མཚན་པོ་

བདུན་ཚེས་མཚོ་དེ་ཕྱིན་ཡང་དབབ།      དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་ལ།      ཚོ་ཡི་དོས་གྲུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།      མདུན་བསྐྱེད་ལྷགས་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས།      བརྒྱ་གར་དབང་ཚོ་དཔག་མེད།      ཡབ་ཡུམ་མ་ཉམ་སྐྱོར་སྐྱོན་དྲངས་ནས།  
ལྷགས་གའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི།      ཚོ་ཡི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་བསྐྱས།      ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་ལས་བསྐྱེད།      སྐྱོར་མཚམས་ནས་བབས་བདེ་བའི་བཅུད།      ལྷ་དང་སྐུབ་རྣམས་དཔྱེར་མེད་ལ།      ཐིམ་པས་  
འཚི་མེད་གཟི་བྱིན་འབར།      འཕྱུར་མེད་རྗེ་རྣེས་མས་དཔའ་ཡི།      ཚོ་དང་ལང་ཚོ་སྣེར་བར་བསམ།      ཨོ་བརྟོ་ཨ་མྱོང་ཨུ་ཡུའི་སྐུ་རུ།      སྤྱོད་ཡང་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལས།      རིན་ཚེན་སྣུ་མོ་སྐུ་མ་གྱི།      ཉམ་མ་ཁའ་གང་  
བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས།      གྲིབ་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དྲངས་བཅུད་རྒྱལ།      འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་བསྐྱས།      ལྷ་དང་སྐུབ་རྣམས་དཔྱེར་མེད་ལ།      བསྐྱིམས་པས་འདོད་དོན་རྒྱན་སྣོལ་བའི།      ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་མཚོ་ག་  
ཏུ་བསམ།      ཨོ་བརྟོ་ཨ་མྱོང་སྐུ་སྐུ་སྐྱི་སྐྱི་སྐུ་རུ།      སྤྱོད་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།      རྗེ་བདུན་ཚེ་སེམས་དཔའ་ཚེ།      གསལ་བདེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དང།      ལྷགས་དང་ལྷགས་མཚོན་རྒྱུ་ལ་དུ་ཕྱོམ།      ལྷ་དང་སྐུབ་  
རྣམས་དཔྱེར་མེད་ལ།      ཐིམ་པས་བདེ་ཚོན་གཟི་བྱིན་འཕེལ།      མཐོང་ཐོས་སྤོང་བས་གྲོལ་བ་ཡི།      ཡེ་ཤེས་སྣོ་དཔོ་རྒྱས་པར་བསམ།      ཨོ་ཨུའོ་རྒྱུ་བརྟོ་སཏུ་ཨ་མྱོང་མ་རུ་སྐུ་བརྟོ་ཞི་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ།      འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིས་ལས་འབྱུབ་

༥	<p>འགྲུང་། རྗེ་བློ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འབར་བའི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། རྗེས་གྲིལ་ས་རིམ་གསུམ་ཡིན་ཉེ། རང་དོན་དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི། རྣམས་གྲིལ་པས་</p>	༩
༦	<p>དང་མཚན་མ་འམ། དུས་གྲིའེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཆེན་ཞག་གཉིས་གཉིས། དབང་པོར་བ་གྲིས་འགྲུབ་པར་འགྲུང་། འགྲིང་ལ་ཉིས་འགྲུར་བ་མས་གྲང་། གསུམ་བཟུབ་བཙོན་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། དེ་ཚེ་</p>	
༧	<p>དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་སྤྱིར། དགྲིལ་འཁོར་ལའང་སྒོར་བྱི་བའི་ལར། ལྷན་གྲུབ་པའི་བརྟུད་གྲིས་བཀའ། གཞན་ཡང་མཚོད་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ། བདག་མདུན་ལྟར་བསྐྱེད་བརྒྱས་བཟོད་བྱེ། རྒྱུད་པར་ཚོགས་གྲིམ་ཚོད་པ་འབྲུལ། ཚུ་བ་ཡན་ལ་གཉམས་པ་</p>	
༨	<p>རྣམས། འགྲོད་པས་བཤགས་བསྐྱམ་དག་པར་བྱེ། བརྟུད་གྲིའདུས་སུ་སྐྱུ་མ་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་བྱུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། རིན་ཆེན་སྐྱ་གྱི་རི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ལས་རྗེས་ཚགས་འོད་ཟེར་</p>	
༩	<p>དམར། ཉིམ་འཆར་ཁའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཐག་མེད་བདེ་བས་རབ་རུ་མ་ཉེས། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གྲུར་བསམ། ཨོ་པོ་རུ་སྐྱུ་མ་གྱི་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རུ་སྐྱུ་བ་</p>	
༩	<p>སའ་རྒྱུ་ན་སྤྱི་སྐྱུ་འོ་ཀུ་རུ་ཉོ། ལྷོར་སྐྱུ་སྟེ་དུ་དག་པར་བརྟེ། བསྐྱུ་གཡོ་དང་བདེ་ཆེན་འབེབ། དེསོགས་གསང་བའི་རྟགས་མཐོང་ཚོ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ། བརྟུལ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཨོ། འོག་མིན་</p>	



༡	རོ་མཚོར་རྟགས་གྱི་མཚོན་མ་དང་། ཚོའ་ཕྱུལ་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། རྩོམ་། བདག་ཅག་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། སྐབས་འདི་དམ་ཇུས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་། གཟུང་འཛིན་སྐྱང་བ་དབྱིངས་	༣
༢	སྐབས་སྟེང་སྟེང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཞེན་པ་བརྟུལ་། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱས་། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་ལྷ་ག་པར་སྟེལ་། ལྷ་སྐྱ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་མ་བཅད་། ཚེ་གཅིག་གུས་པས་བསྐྱབས་ལགས་ན་།	
༣	དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། རྩོམ་། དོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། བདེ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། འཇམ་ཚོན་ལྷ་	
༤	དུའི་ལུས་ཐོབ་མཛོད་། དོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། གཡུང་རྒྱུང་སྟེ་བུའི་སྟོག་ཐོབ་མཛོད་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། འོད་གསལ་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་མཛོད་། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་	77
༥	སྟེལ་། ཚོར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་ཐོགས་མེད་མཛོད་། ལྷན་པར་ཇུས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ལམ་འ་སྟོད་ལ་སོགས་གྲུབ་པར་མཛོད་། མཚོག་ཏུ་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་	
༦	མཛོད་། མ་གཤེལ་དོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་སྟེ། དེང་འདྲིར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ་། ཞེས་བཛོད་སྟོད་བཅུད་སྟེ་པོར་གླང་། ཨོ་བཛེ་ཨ་མེ་ཉལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་སྟེ་ཨོེ། ཇུས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཚོགས་ལས་། སྐྱེའོད་ཐེར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གསུམ་བསམ་ཡས་འཕྲོས་མེད་། བདག་རྟོག་ཕུང་པོའི་སྐྱོབ་པ་སྤྲུངས་མེད་། འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བསམ་མེད་། རིལ་བུའི་ལྷ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་མེད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲུ་ཚམ་ལྷར་བབས་མེད་། ལྷ་མ་གྱི་དང་མཉམ་སྦྲུམ་བསམ་མེད་།  
 རྗེས་ཚགས་བདུད་རྩིར་ལུ་བར་བསམ་མེད་། དམ་ཇས་དང་སྤྲུམ་མ་དཔལ་མེད་། སུང་གྱིས་གྲུ་མ་ལྷར་བཅས་མཚོན་མེད་། དཔྱེས་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་མེད་། ལྷ་ཉིད་རྟོག་རིལ་བུའི་གཟུགས་མེད་། དཔོན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་དཔྱིག་མེད་། ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱི་བཅུད་དུ་བསམ་མེད་། དམ་ཇས་སྟོན་བཅས་མཁྱིལ་པར་བཞག་མེད་། ལྷ་བུའི་བདུད་རྩི་ལྷ་གཟུགས་མེད་བཅུད་མེད་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་རུ་སྤྲུམ་ལྷ་གཟུགས་ལྷ་ཡུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་། རྩ་ཁམས་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གཟུགས་མེད་། སྐྱོབ་པ་སྤྲུམ་བར་ཚད་སྐྱོབ་ཀུན་དག་མེད་། རྟོག་པོ་ཚོ་དང་ཡང་ཚོ་འབར་མེད་། གཤུང་བུང་ལྷ་བུའི་སྐྱོབ་པ་སྤྲུམ་མེད་། རིལ་བུ་སྐྱོབ་པར་གཏུགས་ཤིང་སྤྲུང་མེད་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་རུ་སྤྲུམ་ལྷ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་། ལྷ་ཉིད་རྟོག་རིལ་བུའི་གཟུགས་མེད་། ལྷ་ཉིད་ལའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་མེད་། བདེ་སྟོང་བུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་འབར་མེད་། ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཛོན་གྲུམ་བསམ་མེད་། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་མེད་། དམ་ཚོགས་དཔོན་གྲུབ་ཇས་ལྷ་མས་ལེད་། བདེ་ཚེན་མཐུ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་མེད་། དཔོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མོས་མེད་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏཱ་མ་རུ་སྤྲུམ་ལྷ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་། ལེས་བཟོན་བདེ་བའི་བཅུ་ལ་ལུགས་སྤྱོད་མེད་། རྟོག་པོ་སྤྲུམ་ལའང་གུ་གཞན་ཡང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷས་མེད་། རི་སྤྲང་

༡	སྐྱོལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅེས་པར་སྐོན་ལམ་ཚེ་གཅིག་གཤམ་ཅོམ་མོ་ བདུད་ཚིག་གསང་བ་མཚོ་གཤི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ བདག་ཅག་རྩོམ་ལའོར་ལའོར་བཅས་གྱིས་ མཚོ་གཤི་དམ་ལྷ་ས་ཚུལ་བཞིན་	༩
༢	བསྐྱབས་པའི་མཁུལ་ ཉེ་དུ་ག་དང་སྤོད་ཡུལ་མཉམ་པར་ཤོག་ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་ གསང་ཚེན་སྤྲུག་གཤི་དུ་གསུ་སྤྱེ་བ་དང་ གླ་མ་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་བས་ མཚོ་གཤི་	
༣	དེ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ སྤྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་པར་ གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་བ་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ ཐུག་གཤི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་ཚེན་ཉིང་འཛོན་བརྟན་ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་གྱུར་	
༤	ཤོག་ གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྟེལ་ དེ་ནས་དེ་སྤྱི་བྱུང་གླངས་བྱས་ནས་ གཞན་དོན་བདུད་ཚིག་དབང་བསྐྱར་ནི་ སྤོད་སྤྱོད་སྤོབ་མས་མཉམ་སྤུལ་ སྤྱི་མ་གྱི་དང་མཉམ་སྤོར་བའི་ བདེ་ཚེན་བདུད་ཚིག་	79
༥	སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ འཚི་མེད་ཉུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ དབང་དང་དེ་སྤྱི་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་པས་གསོལ་གཤམ་བསྐྱུད་སྤྱི་བས་ མ་དན་ཡི་བདུད་ཚིག་སྤྱི་ མོམ་ རྩོམ་བདུད་ཚིག་སྤྱི་མ་གྱི་ དེ་སྤྱི་	
༦	ལྷག་སྤྲུག་པའི་དམ་ལྷ་ས་མཚོ་གཤི་ དེང་འདྲིམ་བྱོང་ལ་སྤྱི་བ་ཡིས་ ཉེ་གཤི་པའི་དྲི་མ་གྱུན་དག་ཤོག་ མོ་བརྩོམ་རྒྱ་སྤྱི་མ་གྱི་མ་དན་ཨམ་མི་ཉ་རྩོ་ བདུད་ཚིག་སྤྱི་བས་གང་བདེ་བས་སྤོས་ སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉེ་གཤི་པའི་དྲི་མ་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ཚེ་རིན་པོ་ལོའི་སྐུ་མཛོད་རྩོམ་པ་རྒྱུ་གྱུར་བ་སྣམ་།

དག་། དངོས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཞི་སྤོང་། རིན་ཆེན་སྲུ་གྲོའི་སྐུ་ལྷན་གསལ་། གྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེ་། དེན་ས་དམ་རྒྱས་སྤོང་དང་བཅས་། རྒྱུ་བོར་བཞག་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྟན་བུ་། ཨོཾ་ རྩོམ་  
 བདུན་ཅི་བདེ་བཆེདི་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་དབབ་བསྐྱར་བས་། ལྷས་གྱི་སྐྱོ་བ་པ་གཉེན་དག་ནས་། འཇའ་ཚོན་སྣ་བུའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག་། ཨོཾ་བརྩམ་ཨ་སྤྲོའ་མ་རྩ་སྤྲུ་པ་རྩོན་གྲུ་ཡ་ཨ་སྐྱིའི་ཉུ་ཨོཾ་། རིས་བུའི་སྣ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། སྐོབ་མའི་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྣང་ས་། སྐུ་ཡི་སྤྲུ་ག་རྩུ་མའོན་གྱི་དབབ་བསལ་། ལྷ་ཉིད་རིས་བུའི་གཟུགས་ལྷན་པ་། མ་གྱིན་པར་བཞག་ཅིང་སྲུ་མ་གྲོའི་། བདུན་ཅི་དང་སྐྱར་སྐྱེ་ལ་སྤྲོན་། ཨུཾ་ རྩོམ་བདུན་  
 ཅི་བདེ་བཆེདི་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་དབབ་བསྐྱར་བས་། དག་གི་སྐྱོ་བ་པ་གཉེན་དག་ནས་། གཡུང་བྱུང་སྣ་བུའི་སྐོ་ག་ཐོབ་ཤོག་། ཨོཾ་བརྩམ་ཨ་སྤྲོའ་མ་རྩ་སྤྲུ་པ་རྩོན་གྲུ་ཡ་ཨ་སྐྱིའི་ཉུ་ཨུཾ་། རིས་བུ་སྣ་དང་དབྱེར་  
 མེད་པ་། ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་སྲིད་དུས་བསྐྱིམ་། ཨོཾ་། རྩོམ་བདུན་ཅི་བདེ་བཆེདི་། འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་སྤི་དབབ་བསྐྱར་བས་། ཡིད་གྱི་སྐྱོ་བ་པ་གཉེན་དག་ནས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འལྷན་པར་ཤོག་། ཨོཾ་བརྩམ་  
 ཨ་སྤྲོའ་མ་རྩ་སྤྲུ་པ་རྩོན་གྲུ་ཡ་ཨ་སྐྱིའི་ཉུ་ཨོཾ་། དེན་ས་རིས་བུའི་དམ་རྒྱས་གྱི་། ཐིག་ལེ་སྲིད་ཁར་བཤོད་པ་ལས་། སྐོབ་དཔོན་ཐུགས་ལས་རྩོ་འཕྲོས་ཐིམ་། དེན་གྱི་སྣ་སྤྲེ་ས་མའོན་གྱི་དབབ་བསལ་། ཨུཾ་ རྩོམ་སྐོས་

༡།	སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་དུང་། བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་རྩི་མ་མེད་། ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་། མཁའ་ལྷན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་མཚོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རུ་སྤྲུལ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། འགྲོ་དོན་ལས་སྦྱོར་ཅི་	༣
༢།	རིགས་སྦྱོར་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་གདམས་། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་ཡང་གྲང་། དབང་འདིར་གང་གིས་འབྲེལ་བ་ཀུན་། མཚོ་མས་མེད་ལས་གྲང་ཀུན་གྲང་ནས་། རིགས་རྩིན་གྱུ་བ་པ་མཚོ་གཞུང་མས་	
༣།	དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཁོན་འོ་། དེ་སྦྱར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་། འགྲོ་དོན་ལས་སྦྱོར་རྣམ་རྒྱུག་ཤི་། ཕྱིན་མཚོ་མས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་ལ་། གཏང་རག་དབུ་ལ་ཞིང་གསལ་གསུ་གསོལ་། སྐར་ཡང་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་། སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་	
༤།	བྱད་བསྐྱེད་། རིལ་བུ་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པས་། མཚོ་དཔའི་གྲུ་དུ་སྤྲུན་བྲངས་ལ་། ཆ་གཅིག་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲུན་བཅས་། ལུ་པ་བཟང་པོའི་བཅུད་དུ་གཏམས་། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་། དཔལ་ཅན་རི་པོའི་སྤང་ལས་སྤང་། ཨོ་། བཀྲ་ཤིས་	81
༥།	མི་འགྱུར་བཏན་པའི་དངོས་། ལངས་རྒྱས་སྤྲུན་མའི་མཁའ་དགྱིངས་སུ་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་གཏེར་སྤྲུས་པས་། དངོས་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བུ་རྒྱ་ལོ་ཅན་ལྷ་རུ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རུ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་རྩི་རྒྱ་རྒྱ་།	
༦།	ཞེས་དང་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བུ་། དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། དུལ་དེར་ནད་སྤྲུག་མཚོན་འབྲུག་སའི་། རི་དེ་མཐོང་བཅོམ་གྱིས་གྲང་། བྱད་རྒྱུ་བས་པོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་། རི་པོ་མཐོང་གྲོལ་ལས་སྦྱོར་རོ་། ཆ་གཅིག་རྩི་བཟང་གི་མང་བཅས་། ལུང་	

གཏོར་མཛོད་རྩ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀྲའ་དྲུང་  
མཛོད་མཛོད་

དང་གཟུངས་སྒྲིབ་སོགས་པ་། རོལ་མོའི་རིགས་ལ་བྱུགས་ཤིང་གདགས་པ་། ཨོཾ་། བརྡུའི་ས་ཚོས་གྲི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱབ་པ་། དོར་སྐྱེས་ས་མའི་ཡེའཤེས་དང་། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩི་མཉམ་སྦྲུམ་བས་པ་། མངས་རྒྱལ་གསུང་དང་དབྱེས་མེད་  
 ཤོགས་པ་། ཨོཾ་རྩོམ་ཏུ་བརྩོན་ཏུ་ཤོག་བརྩོན་ཨ་མྱེ་ཏུ་མ་རྩུ་སྤྱུ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་། རོལ་མོའི་སྤྱད་ཐོས་ཚམ་གྱིས་པ་། གཞོན་པ་ཞི་ཞིང་དོས་གྲུབ་རྒྱལ་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རིགས་ཚན་འགྲུམ་པ་། རོལ་མོ་སྐོས་སྐོས་ལས་སྦྲུམ་རོ་། ཆ་གཅིག་གསལ་མཚོག་བདུད་རྩི་སྦྲུམ་པ་།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐོས་སྐོས་སྦྲུམ་པ་བཞིན་དབྱེས་པ་། གཞན་ཡང་བཟང་ཤིང་དུད་པ་དང་། མཐུན་པོའི་སྦྲུང་སྦྲུམ་གྲུབ་པར་སྦྱེས་པ་། ཨོཾ་། བརྡུའི་ས་ཚོས་བཏག་མེད་ཡེའཤེས་ཀྱི་། དམ་ཚོགས་སྦྱོལ་མའི་འཕགས་འཚང་བ་། བདེ་ཚེན་དོར་བདུད་རྩི་ཡི་།  
 ཡེའཤེས་འབེབ་པ་ཉིད་སྦྲུམ་ཅིག་པ་། ཨོཾ་རྩོམ་ཏུ་བརྩོན་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཏུ་མ་རྩུ་སྤྱུ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་། གད་གིས་དེ་ཚོས་ཚོས་བསམ་གཏུང་། བདེ་ཞི་གཏོན་སེལ་ཚོ་བསོད་འཕེལ་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྲུམ་པ་། བདུག་པ་ཚོས་སྐོས་སྐོས་སྦྲུམ་རོ་།  
 རྒྱུད་པར་བདུད་རྩི་སྦྲུམ་ཚུལ་ནི་། རང་ཉིད་དོར་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་སྤེལ་། བརྩུ་དམར་པོ་འདེབ་བརྒྱུད་པའི་། ཟེའུ་འགྲུམ་ཨྱུའི་ཤིག་དམར་པོས་མཚན་པ་། མཐོ་བོར་བརྒྱ་གར་དབང་དང་། སྐོབ་ལག་གོས་དཀར་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ་།  
 བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེལ་སྤྱི་སྦྱོར་། སྒྲུབ་སྤེལ་ཤི་ཨྱུའི་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་པ་། དོར་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེའི་། ཡེའཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་རབ་ཏུ་འཕེལ་། མགྱོན་པའས་བརྒྱུད་སྤེལ་གཏུན་གང་། བདེ་བདེ་ཞི་གསྤིང་སྦྱིབ་ནམ་ཉེན་གསུངས་པ་།

༡༥	སྐྱོལ་བའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དཔོན་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་། ཨོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལོང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་བཅུ་དུང་། གོས་དཀར་ཡུལ་གྱི་པར་ལས་ཤིང་། རྗེ་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐབས་	༣
	སྐྱོལ་བའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དཔོན་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་། ཨོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལོང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་བཅུ་དུང་། གོས་དཀར་ཡུལ་གྱི་པར་ལས་ཤིང་། རྗེ་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐབས་	
ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་།	སྐྱོལ་བའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དཔོན་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་། ཨོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལོང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་བཅུ་དུང་། གོས་དཀར་ཡུལ་གྱི་པར་ལས་ཤིང་། རྗེ་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐབས་	83
ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་།	སྐྱོལ་བའི་ཆེན་པོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དཔོན་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་། ཨོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལོང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་བཅུ་དུང་། གོས་དཀར་ཡུལ་གྱི་པར་ལས་ཤིང་། རྗེ་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐབས་	



༡	སྒྲིལ་། རའི་བཟའ་བ་ཡིས། ལུས་སེམས་སྒྲོམ་ལྷན་ཞེས་དང་། དེས་བསྐྱེད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་སེམས། དེ་རྗེས་སུ་མཚོག་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་བའི་བཟའ་བ་ཡིས། ལུས་སེམས་	༣
	བཏུན་ཅིང་རྒྱལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་སེམས། ཏྲག་པ་དམ་པའི་མཚོག་ཐོབ་འགྲུར། དེ་རྗེས་ལྷོ་རའི་བཟའ་བ་ཡིས། ལྷོ་གསལ་ཡིད་གཞུངས་འདོད་ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་ནད་གདོན་	
༢	བགོགས་རིགས་སེམས། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུར། དེ་རྗེས་ལྷོ་རའི་བཟའ་བ་ཡིས། གྱིང་སྐྱུ་གསལ་ཞི་ཞིང་གཏི་ལུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་སེམས། རིག་པ་འཛོན་པའི་གཟུགས་སུ་	༤
༣	འགྲུར། དེ་རྗེས་ལྷོ་རའི་བཟའ་བ་ཡིས། ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེད་ཀྱི་དུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་སེམས། ལྷོ་བས་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུར། བདུད་ཚི་ལུ་ཉི་དམ་ཚོག་གིས། བད་ཀུན་	༥
	སེམས་ཞིང་དབྱངས་སྒྲན་བྱེད། འགོ་བའི་ནད་དང་རིམས་ནམས་སྐྱེད། ལི་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། བདུད་ཚི་བུ་ཉི་དམ་ཚོག་གིས། མདོག་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་བྱེད། ལྷོ་རའི་དུག་ཀུན་	
༤	འཛོམས། དེ་རྗེས་ཏྲག་པའི་ཚོ་ཐོབ་འགྲུར། བདུད་ཚི་ལུ་ཉི་དམ་ཚོག་གིས། གཟུངས་ཉན་མདོན་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར། ལུས་པར་ལྷན་ཞིང་འདོད་ལྷུ་འགྲུབ། དེ་རྗེས་ལྷོ་བས་གྱི་མཚོག་ཐོབ་འགྲུར། བདུད་ཚི་	



༡།	གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་སེམས་འཕེལ་བས་དགའ་བའི་སྐྱེ་། དེའི་དང་དུ་མཉམ་བཞག་པས་། ལྷོད་བཅུད་ལུང་བམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་། དོན་གྱི་བདུད་རྩིར་རྣམ་དག་པའི་། བཞི་པའི་	༣
	ལམ་མཆོག་ཆོའདིར་འགྲུབ་། ༄ དེསྱིར་གསང་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་། མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བཅུད་། མཆོག་གི་རྣམ་གྱི་སྐྱོར་བའདི་། རྣམ་འགྲོར་རྣམས་གྱིས་འབད་དེ་སྐྱབས་། ཐུན་དུག་བཞི་ལམ་རེ་	
༢།	ལམ་། དཀར་ནག་སྤོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་། ལྷགས་པས་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱ་སྟེ་། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གསུངས་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་བྲལ་མེད་པ་། དོ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་ནི་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་	87
༣།	མཆོག་འགྲུབ་པའི་། ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་ཡང་དག་གོ་། ༄ དཔལ་རྩེ་རྩེ་བདུད་རྩི་ཡོངས་རྩོགས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྟེ་སྤེ་པའོ་། ས་མ་ཡེ་ བཟླ་བཟམ་ལེ་། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་	
༤།	པ་དང་། དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་མཆོག་གི་ལས་། ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བྱེད་པ་སྟེ་། སོ་སོའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་། ལྷགས་མཁའ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སྤུན་པས་། ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་སྟེམས་པ་དང་། ཆགས་དང་	
༥།	བློ་གཏུམ་བདེ་བཆེའི་། བསམ་དང་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་འགྲོ་བས་། ས་གཞི་གར་གྱིས་སྐྱུང་བའམ་། ཡང་ན་གཏོར་མ་གྱིན་པས་བསྐྱང་། དོ་རྩེ་རྩེ་དང་བདུད་རྩིས་གཏོར་། རྒྱད་དག་རིག་མ་དང་བཅས་ཏེ་། རྣམ་	

འབྲོམ་ལས་ལ་རབ་རྩུ་འཇུག་།  
སོར་བཅུ་རྩུག་པའི་རྩུ་གསུ་དབང་།  
བརྩིག་། རྩུགས་དུས་གོས་རྩུན་འདུག་སྟངས་སོགས་།  
ཨོ་བཟོ་ཨུ་མི་ཏཱ་མ་རྩུ་སྤྲུ་བ་རྩུ་ལ་རྩུ་།  
གསོལ་ཞིང་འབར་བའི་རྩུ་དེ་།  
རྩུ་རྩུ་བདུ་རྩུ་བདེ་བ་ཆེས་།

འབྲོམ་ལས་ལ་རབ་རྩུ་འཇུག་།  
སོར་བཅུ་རྩུག་པའི་རྩུ་གསུ་དབང་།  
བརྩིག་། རྩུགས་དུས་གོས་རྩུན་འདུག་སྟངས་སོགས་།  
ཨོ་བཟོ་ཨུ་མི་ཏཱ་མ་རྩུ་སྤྲུ་བ་རྩུ་ལ་རྩུ་།  
གསོལ་ཞིང་འབར་བའི་རྩུ་དེ་།  
རྩུ་རྩུ་བདུ་རྩུ་བདེ་བ་ཆེས་།

༡	སྐྱོར་ལྷན་པས། བདུད་རྩི་འཁྲིལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཅས། མར་དང་ཡམ་ཤིང་མེ་ཉོག་དཀར། ཡུངས་དཀར་ཉིལ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རིན་ཆེན་འབེབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང།	༩
༢	མར་དང་ཡམ་ཤིང་མེ་ཉོག་མེར། རིན་ཆེན་ཟས་མཚོག་རྒྱས་པར་བྱེད། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོྲེ། རོ་རོ་ལྷགས་གྱུ་འཁྲིལ་ཉིང་འཛིན་དང། མར་དང་ཡམ་ཤིང་མེ་ཉོག་དཀར། ཆང་དང་སྤྲང་རྩིས་འགྲུགས་པར་བྱེད། ལྷ།	
༣	ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབ་ཉིང་འཛིན་དང། མར་དང་ཡམ་ཤིང་མེ་ཉོག་ནག། གྲག་དང་དུག་གིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལས་འཇུག་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང། མར་དང་ཡམ་	89
༤	ཤིང་མེ་ཉོག་སྤོ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག།	
༥	བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་དབབ། འདིས་ནི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་འདག། ལྷགས་གྱི་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག། ལྷོ་ལས་འཇུག་ལྷོ་ལས་འཇུག།	

གཏིང་མཛིང་ར་ལོལ་རྩི་བདུང་ཕྱི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐམས་ཅད་ར་བ་རྟུ་རྟུ་བ་པ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་རྟུ་ག་པའོ། །ས་མ་ཡ། །།རྒྱལ་མགུ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྣོད་རུང་སྲིར། །སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་  
མི། །ཡོངས་རྩོགས་བདུང་ཕྱི་རྩེ་སྟོན་ས་སྟོན། །སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་ཤེས་སྟུང་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ལ་དབང་མི་བྱ་བའི་སྲིར། །ཐོག་མར་བསྟེན་པས་རྟུ་ས་པ་དབྱུང། །སྲིན་ས་ས་གཞི་  
བརྟགས་བྱས་ལ། །བསྐྱང་དང་སྐྱང་དང་སྐྱང་བ་སོགས། །རི་ལྟར་རིགས་པ་ར་བ་སྐྱར་ནས། །གནས་ཁང་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་ག་སན་དབབ་པའི་སྲིར། །ཐུགས་གའི་འོད་གྱིས་ད་གྱིལ་འགོར་པ།  
ནས་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཨོ། །རྩོམ་བདུང་ཕྱི་བཙམ་ལྷན་འདས། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་གས་གྱིས། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། །བདག་དང་སྟོབ་  
མར་གྱིན་བསྐྱབ་གསོལ། །ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྟུ་སྟུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་གསོལ་དགྲེས་པས་ཞལ་བཞེས་ཤིང། །དགའ་བའི་སྐྱར་བཅས་ས་ལ་ཐིམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཞི་གྱིན་འབར་བར་  
བརྟག། །བུམ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་བྱས་ལ། །རྩེ་གི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱང་ཅིག་གིས། །ལྷ་གསལ་བསྐྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །འོད་རྟུ་རྟུ་ས་པ་ལྷན་པར་བསམ། །སྟོབ་མ་སྣོད་ལྷན་བྱས་ནས་དབྱུང། །བགོགས་བསམ་

༥༡	རྩོམ་གྱི་ལུང་ལོར་བསྐྱེལ་། མཚུལ་དང་བཅས་གུས་བརྟུན་སེམས་། དགྲིལ་ལོར་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེས་། བདག་ལ་བྱུགས་བཅུཅས་ཉེར་དགོངས་ནས་། སྲགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་མཐུ་ཆེན་པོས་།
༥༢	གྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་ལན་གྱིས་སྟོབ་སྐྱེད་། ཨོམ་ཚུལ་ཆེན་སྲགས་ཀྱི་མཚོ་གཤམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཆེན་པོ་། བྱོན་ལ་ར་བརྟུབ་སྟུན་པར་བྱེད་། སྟོབ་སྐྱེད་ལ་གུས་པ་ཡིས་།
༥༣	རྩོམ་ལོངས་སྲུང་གཤམ་པ་དང་། རྩོམ་པོ་ཚོ་གཙོ་བོ་སྟོབ་སྐྱེད་སེམས་། ཞེས་གཤམ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་འགྲོ་བས་། སྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་། ལྷ་མ་རྩོམ་བརྟུན་ཚིའི་ལྷ་། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོ་གསལ་
༥༤	གུན་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོབ་པོའི་བར་། མཐལ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་། གསང་བ་མཚོ་གཤམ་སྟོབ་ལུགས་ནས་། ཉེས་སྐྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོམ་།
༥༥	དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རབ་རྟུ་སྐྱེད་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་སྐྱེད་། ཟུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོ་གཤམ་གུན་། མ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བཀྱིེད་། ལན་གསུམ་བརྩོན་པས་དམ་བཅའ་གསུང་། གའི་ལུས་རྩོམ་
༥༦	བརྟུན་ཚིའི་བསྐྱེད་། རྩོམ་གསུམ་དུ་གྱིན་བརྟུབ་སེམས་། མེ་ཏོག་སྟོམ་སོགས་མཚོད་པས་མཚོད་། རྩོམ་འགྲུབ་ལུགས་སྟོབ་། ཨོམ་ཚུལ་ཨོམ་ཚུལ་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་ལས་། དུས་གྲུང་གྲངས་ལ་ཐལ་མོས་



ཨྲ	སྒྲིལ་བཞིན་བསྐྱབ་མེད་ལ་དང་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་རྣམས་ཐོན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མེད་པའི་སྐྱོབ་མ་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར་དེ། དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། རྗེས་སུ་	ཙ
	གནང་བཞུགས་གསུམ་གྱིས་མེད་པའི་མཚོད་པའི་བཞུགས་པ། དེལ་ཕྱི་འཇུག་སྐྱོར་བཞི་བདུད་རྩི་འབྱོལ་བའི་ལུས་ནས་དཔྱུང་། རྩོམ་གྱིས་བཞག་གས་བསྐྱད་སྐྱོང་མཚོམས་གཙང་། རྗེས་སུ་འཁོར་མཚུངས་	
ཨྲ	དབུལ་མིག་དག་མེ་ཉོག་སྐྱོང་བཞག་པའི་དངོས་གཞི་གསལ་གནང་བ་སྐྱོམ་གསུང་བར་ལྷག་གནས་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། གསལ་སྐྱེད་པའི་གི་སེམས་བསྐྱེད་བཏན་མེད་པའི་སྐྱོབ་མ་ཡ་ཨཱུལ་ལྷོ་བོ་རྩི་ཚོར་བཟོས་མ་ཡ་ཨཱུལ་ལྷོ་བོ་	93
	རྩོམ་མ་ཡ་ལྷོ་བོ་ཞེས་གནང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་གཞུགས་པའི་བཟོས་པའི་ལས་པའི་རྩོམ་མ་ཡ་ལྷོ་བོ་སྐྱོར་བཞག་གསལ་གནང་བའི་དཔྱུང་བའི་ལུས་ནས་དཔྱུང་། གསལ་བ་མཚོག་གི་སྐྱོང་པའི་དེ་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ཉམས་པའི་ལྷན་པའི་ལས་པའི་	
ཨྲ	འཁོར་པའི་ལས་པའི་སྐྱོབ་མ་ཡ་ལྷོ་བོ་སྐྱོར་བཞག་གསལ་གནང་བའི་དཔྱུང་བའི་ལུས་ནས་དཔྱུང་། གསལ་བ་མཚོག་གི་སྐྱོང་པའི་དེ་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ཉམས་པའི་ལྷན་པའི་ལས་པའི་	







ལྷ་	རྩོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་སྒྲིབ་དག་། སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་ལ་དབང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེ་ལ་ལྷན་བསམ་། གང་ལས་ངག་དག་གྲང་	ཅ
དཔེ་	དཔོན་པར་བྱེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྒྲང་། ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྲང་སེམས་སྒྲིན་། ཉོམ་ལྷུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམར་འོད་འཕྲོམ་། དབྱེར་མེད་གྲང་རྒྱལ་སེམས་ཆེན་པོས་།	
སྐྱེ་	སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱེར་རོམ་། ཨོམ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཉ་ལ་རྒྱ་ལ་བོ་རྩི་ཙམ་ཨོམ་ཨུམ་རྩི་རོམ་། བུས་གྲང་རྩི་ག་པ་མེད་སེམས་གྲིས་། ཨ་ཉོམ་རྒྱ་ལ་ཞེས་། ལྷུངས་པས་རྩ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལྲུབ་། གསལ་སྒྲོང་ཡེ་	
ལྷུང་	ཤེས་སྒྲིས་པར་བསམ་། རྩོམ་འབྲེལ་གྲང་རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲོན་སྒྲིར་། མི་འཛིགས་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་། ཨོམ་། ལྷ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གྲིས་། དེད་ལྷོད་གྲང་རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲོན་ཉོམ་། རྩོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་སྒྲིབ་དག་།	
ལྷུང་	པའི་། མཚན་གྲིས་ས་གསུམ་དག་བར་འགྱུར་། ཨོམ་སྐྱེ་ཉ་ལྷུ་ག་ཉ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཉ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཡ་སྒྲོམ་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་སྒྲིབ་དག་། གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། ལོངས་སྐྱོབ་པའི་	
ལྷུང་	སྐྱེ་ལ་ལྷན་བསམ་། རྩོམ་འབྲེལ་གསང་བའི་གང་ལས་ངག་འཕོག་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མར་བསྒྲེན་ནས་། ཡེ་ཤེས་བདེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིར་། སྐྱེ་ལ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་། རྩོམ་སྐྱེ་གི་རྒྱ་གསལ་། མཚན་ལྷན་	

གཏིང་མཛིང་ར་ཤེས་རྟོག་པོ་བདུན་རྒྱུ་ལྔ་བྱེད་པོ་

རིག་མཉམ་བསྐྱེད་མཛིན་སྐྱེན་ཉོེ། བྱོད་ནི་རྩོམ་པ་དུད་ཅི་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་མ་གྱི་དང་སྐྱེར་ཉོེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་ཉོེ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཉོེ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྒྱ་མ་གྱི་མ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་  
སྐྱེན་སམ་ཡ་སྟེ། ལྷུང་གསལ་ལ་མཁའ་གསལ་དགྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཉོེ། བྱུང་རྒྱུ་བ་འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་པས་ཉོེ། འདོད་པའི་སྐྱེ་རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོེ། རྒྱུ་འབྲས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཉོེ། རྩོམ་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་ལྷུང་གསལ་  
ཉོེ། ལམ་དང་འབྲས་བུར་དབྱུགས་རབ་དབྱུང་ཉོེ། སྐྱེ་བ་བཟང་འདོད་ལ་སྐྱེད་པ་བྱོད་ཉོེ། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྐྱེར་བའི་ཉོེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོེ། གསལ་བ་མཚོགས་ལ་ལྷུགས་པ་ཡིན་ཉོེ། མ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་  
སམ་ཡ་ཉོེ། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་སྐྱོབ་དག་ཉོེ། རྩུགས་གྱི་ལྷུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཉོེ། ཚོས་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་བསམ་ཉོེ། རྩོམ་སྐྱེ་བ་པའི་གདམས་པ་དག་སྐྱེན་ཉོེ། བཞི་པ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཉོེ།  
གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དཔེས་མཚོན་ཉོེ། ལྷུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་ཉོེ། དེ་ལོན་ཡི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཉོེ། ཨ་ཉོེ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྐྱེད་པ་ཉོེ། རྩོམ་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་ལྷུང་གསལ་  
བསམ་མི་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཉོེ། ཨོ་བྱོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྒྱ་མ་གྱི་མ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལྷུང་ཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་གྱི་ཉོེ། ཚོགས་གིས་གསལ་གདམས་དོན་དོ་སྐྱེད་ཉོེ། བྱུང་རྒྱུ་བ་མཚོགས་ཏུ་གཟེངས་བསྐྱེད་ཉོེ། ཨོ་མ་དོན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་འདིར་ཉོེ།

ལྷ་	སྐྱོེ།	ལྷགས་པ་དང་ནི་ར་བ་རྟོགས་པས།	སྲིད་དང་ཞི་བ་ལས་འདས་པའི།	ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་གྱུ་བ་པའོ།	རྒྱ་ན་སམ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།	བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤེས་སྐྱིབ་དག།	ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་	ཅ
	བསྐོམ་ལ་དབང་།	དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐལ་ལྷན་བསམ།	ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དེ་ཉིད་བསྟན།	དེ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རོ།	དེ་རྣམས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ།	ཐོག་མར་རྗེས་སུ་གནང་བའི།	ནང་གའོན་སྲིག་སྐྱིབ་	
སྐྱོེ།	ཞི་བའི་སྲིམ།	དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་བྱས་ནས་དབྱུང།	བར་ཚད་ཉོན་མོངས་བསྐྱད་པའི་སྲིམ།	དོ་རྗེ་རྩྭ་གི་བདུག་པ་སྲིམ།	སྐྱད་སེམས་དབང་དུ་སྐྱར་བའི་སྲིམ།	སྐྱལ་གྱི་ཡི་བདུད་རྩི་སྲིམ།	ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་	
སྐྱོེ།	པའི་སྲིམ།	བདུད་རྩི་ཚེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱར།	ལས་ཀུན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིམ།	དོ་རྗེ་དག་གྲགས་གཏད་བྱས་ལ།	ཨོ།	དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྲིན་ལས་ཀྱིས།	རང་དང་གཞན་དོན་རྗོགས་པའི་སྲིམ།	99
སྐྱོེ།	དོ་རྗེ་མེ་ཡི་སྲིམ་བ་ཡིས།	ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་མའོན་སྲིད།	བདེ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི།	ཡེ་ཤེས་བམས་ཅན་སྐྱབ་པར་གྱིས།	བརྗོད་ལུ་ལ་སམ་གམ་གུ་རུ་རྟོ།	སོ་སོའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་		
སྐྱོེ།	དཔོག་།	སྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིམ།	དུང་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱེགས་བམ་གཏད།	དེང་རྣམས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས།	བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཞིའི་དུང་བུས་ལ།	ཚོས་གྱི་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ཚེན་པོས།	སེམས་ཅན་ལམས་	



༡	ལྷོ་ རྟལ་བལྟལ་ཏེ་ ཉིད་དང་གཉིས་མིན་སེམས་དཔའ་ལེ་ རོ་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་སྤྲལ་ས་གྱི་རྒྱུད་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་ཡས་བསྟན་ འཛམ་གླིང་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་དུས་ རོ་མཚར་གནས་མཚོ་ག་
༢	སི་རྒྱའི་ཡུལ་ ནགས་ཚལ་ཤེལ་གྱི་སྤྲལ་པ་རུ་ སློབ་དཔོན་བདུད་ཅི་གསང་བ་དང་ བུམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱེས་བདེ་ལྷན་མས་ གསང་བའི་མཚོ་གའདི་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ རྩལ་བདག་དགྲེས་པའི་ལུང་བསྐྱལ་
༣	ཞིང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རུ་མངོན་སུམ་སྒྲིན་ དེལས་རང་བྱུང་བརྒྱ་ཡིས་ རྒྱུད་དང་མན་དག་གུན་མོས་ཏེ་ མ་གུ་ཏ་ཡིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ ལྷ་མིན་མངོན་སུམ་འདུ་བའི་གནས་ ཡམ་སྐྱུར་ཡི་བྲག་སྤྲལ་རུ་
༤	བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ རིགས་ལྷན་ལྷུ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་ མ་རྒྱ་སྤྲལ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་ཀྱི་མ་སྤྲུངས་ རོ་རྗེ་རྒྱ་གིས་བཤེགས་ཚོགས་བསྐྱུད་ རིན་ཆེན་སྐྱུ་གྱིའི་བཅུད་གྲངས་ཏེ་ རོ་རྗེ་
༥	བདུད་ཅི་ཞི་བོ་ཡི་ གསང་བ་གསུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་ དེ་ཚོ་ས་ཡང་ནམ་རྒྱལ་གའོས་ མཁའ་ལས་རྒྱ་གི་སྐྱེ་ཚོན་བསྐྱབས་ སྤྲལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་པར་ ཡེ་ཤེས་སྤྲལ་ས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
༦	མཚན་ བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གའོ་བོ་དང་ དགྲེས་མེད་ལྷན་གྱལ་རིགས་སྤྲུལ་ རིགས་སྐྱུ་གྱིའི་དངོས་གྱལ་ཐོབ་ སློན་ཚོ་ཞི་ལྷུར་གྱལ་པའི་ལམ་ བདུད་ཅི་དགྲེས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ བདུད་ཅི་རོལ་པ་

གཏིང་མཛིང་ར་ལོ་ལ་ཚེ་བུ་དང་རྩེ་རྩེ་དང་ལྟ་

བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་དོན་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པར་ལོན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་དོན་འདྲིལ་བམ་ ཉིང་  
འཛིན་བདུན་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་འཛིན་གྱི་དོན་ལུལ་དུ་ མ་བྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་བ་སྟེ་ གཅེས་ཚད་མི་ག་དང་མངས་ཚད་སྟེ་ སྟེང་གི་བྱུང་ས་ལྟག་ལྟ་བུ་གང་ གཞན་དུ་བསྐྱེས་པའི་གནས་མེད་  
ལྟར་ དེང་འདྲིར་ཉེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ལམ་ གསང་བའི་ཡི་དམ་སྟེང་པོར་གདམས་ཀྱི་ རང་རང་ཉམས་ལེན་བཅོམ་པས་སྐྱབས་ཀྱི་ དཔེ་རྒྱུད་མ་འོངས་དོན་ཚེད་དུ་ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་གནས་གྱི་མཚོ་གཤམ་ བདེ་ཚེན་  
ཤེས་གྱི་ལྟག་ལྟ་འདྲིར་ མི་ཤིགས་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས་ཏེ་སྟོས་ཀྱི་ རལ་གཅིག་མ་མོར་གཉེར་དུ་གཏོང་ མ་འོངས་དུ་གཟུགས་རལ་དུ་སམ་ ཡར་སྟོང་ར་མོ་ཆབ་གྱི་ལམ་ ལོ་ཚུ་ལྟོང་གྱིས་ལྱིན་བསྐྱབས་པམ་ རྒྱ་  
ཁམས་ལྟག་ལོ་ཡོ་ཤེས་མིང་ གསོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་འབྲུང་ དེ་དུས་གཞན་དོན་ཚེར་མི་འབྱུང་ རང་ཉམས་སྐྱབས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ འབྲེལ་ཐོགས་འབྲུལ་སྐྱབས་ལམ་འཕོང་ སྐྱར་ཡང་རྩུབ་འབྱུར་  
སྟེགས་མའི་དུ་སམ་ རྗེ་གཅིག་ཚད་ས་པའི་མོ་ཏོག་གི་ སྟོན་ལམ་ལས་སད་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ བོ་མ་མི་ཏུ་ས་ལྱིན་བསྐྱབས་པམ་ ལྟགས་ཁམས་འབྱུག་ལོ་བསྐྱེད་མིང་ མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་ཚེར་ བདུད་

༡༥	མྱོ་ ཚུགས་པའི་སྤང་མ་ཡིས། གཏེར་དཔེ་མངོན་སུམ་སྤྲད་ནས་གྲང་། མཚོ་སྤེལ་བདག་གི་ས་བྱིན་བརྒྱབ་སུན་ས། དབང་དང་མན་ངག་ཚོགས་པར་བྱེད། དེས་གྲང་བརྒྱལ་པོར་མི་གཏོད་པར།	ཅ
༡༦	ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དག་པའི་འཁོར་། ལྷོན་སྤར་དེ་སྤྱི་མ། བེ་རོ་ཙན་གུ་སྤར་། བུ་རྩུ་ཇ་ཡ་ཁག་རྩུ། བརྩོ་རྩུ་ལྷོ་སྤོ་རྩུ། དེ་སོགས་བསམ་བཞིན་གཞན་དོན་དུ། སྤྲིད་པའི་སྤྱུ་གུ་བཟུང་བ་ལ། དོས་དང་	
༡༧	བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་སྟོན། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་སྟོན་པས། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བཙས་སྤྱེད། འགྲོལ་ཚད་པར་ཙན་དུ་སྤྱེ། རང་གཞན་དོན་མང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སམ་ཡེ། ལྷན་མེད་	
༡༨	པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ནི། བོད་ཡུལ་བཀའ་ལྷན་འབྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོ། ཡུལ་ཡར་མོ་ལུང་གི་ཐིག་ལེ། དཔལ་ཆེན་པོ་དགྲེས་པའི་པོ་བྲང་། བསམ་འགྲུབ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་སྤུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་	
༡༩	ཀྱི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྩེ་བ་འཕྲོས་ཀྱི་གཉལ་ས་བན་རྩུན་གུ་སྤར་སམ་བསྤྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཚི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་སྤར། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་	
༢༠	སྤས་དང་། ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་མཆེད་སོགས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མོ་ཉོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོའ་སྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་བཅས་སྤྲིན་གྲོལ་ཚིག་ཚོགས་སུ་མཛད།	

