

གཟིགས་		༄༅	ཚེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་བཟུང་བ་ལས་ཅུག་	ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཅུག་	གསང་སྐྱོབ་མན་ངག་སྒོམ་རིམ་བཞུགས་ཅུག་			29
--------	--	----	--	-----------------------------------	-------------------------------------	--	--	----

ཞ

གདམས་མཛོད་མཚན་མོ་  
ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་  
འཛུགས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་

ཨོཾ།	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད་ཅེས་པའི་གཞུང་ལོ་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	དོན་དམ་རང་རིག་གཞུང་ལོ་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	ཚེ་བདག་ལ་ལ་ལུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
ཧྲེ།	སྐུ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་ཉིད་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
ཧྲེ།	བཞིན་ཇོགས་པ་ཚེ་བོད་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	བྱང་ཆུབ་དོན་གྱི་རྣམས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་
ཧྲེ།	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	རང་རིག་གྱོད་དུ་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	ལམ་ལུགས་སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་	སྐུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

ཨོྫ་	ཉིད་གྱིང་ཨོྫ་སྐྱུ་བ་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཨོྫ་རང་བྱུང་རང་ཉམ་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཨོྫ་ལོངས་སྤོང་བཀོད་པ་ལྷན་རྫོགས་དབུས་ཨོྫ་དུངས་མ་འོད་ལྷའི་ཕོ་	
ལྷན་དུ་	དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྲུང་ཨོྫ་དཔག་མེད་མགོན་རྣམས་ལོངས་སྤོང་ཨོྫ་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་བུ་མ་ཞི་ཨོྫ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཅུད་བཀའ་རྣམས་ཨོྫ་དར་དང་	
མིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་ཨོྫ་	རྩོམ་སྐྱེལ་གྱིང་པད་རྒྱར་བཞུགས་ཨོྫ་རང་འོད་ལྷའི་ཚེ་ཡི་བདག་ཨོྫ་དམར་གསལ་ལ་པད་སྤེང་རུས་པས་བརྒྱན་ཨོྫ་ཡུལ་ཚེ་བུ་བསྐྱུ་མས་པ་དང་ཨོྫ་ཁ་	
རྒྱུ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་འགྲིལ་ཨོྫ་	གནས་ལྷུ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་དབུས་ཨོྫ་ཨོྫ་དགའ་ཡུལ་དམར་རྩི་མཐིང་ག་ཨོྫ་ལྷོ་མེར་གྲོ་ཡིག་ལྷུང་གུ་རྣམས་ཨོྫ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ལའོན་ཐིན་ལས་གྱི་	



ཕྱི་རྒྱུ་	ཨོྃ། ཐེག་ལེ་ཨོྃ་བཅས་འོད་དུ་འབར་། མི་ཤིགས་སྐྱ་ཡི་ཚེ་ཐོབ་བསམ་། དེ་བཞིན་མ་གྲིན་པའི་ཨུམ་དམར་པོའི་། འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། གཞིམ་མེད་གསུང་གི་ཚེ་བརྟེན་བསམ་། སྒྲིང་གའི་རྩོམ་འོད་སྒོ་བསྐྱུས་། འགྲུང་མེད་ཐུགས་གྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་། ལྟེ་གསང་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་། ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་པ་། ཏུག་ཁྱབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡི་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བསམ་།	༧
གསུང་	མང་རིག་དུས་གསུམ་མི་འགྲུང་པ་། གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་འཆི་བ་མེད་། ཚུ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་། གཟུང་འཛིན་འཆི་བདག་བྱུང་བྱུངས་སྟོང་། བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་ཀནས་དག་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དཀྱིངས་སུ་འདྲེས་། གཤེས་ལུགས་རིག་པ་ཟང་གམ་། དུངས་སངས་སྒོ་བསྐྱུས་བའི་རང་། སྒོ་གསུམ་ཅོག་གཞག་ཚེན་པོར་གྲོད་། དཀྱིངས་སྐྱང་འཇམ་འོད་གུར་གྱིམ་དུ་། དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་ཨམ་ལ་གཏད་། ཐེག་ལེ་སྐྱ་དང་ཚོམ་བུར་སྲིན་། འཇམ་ལུས་འཆི་མེད་སྒོ་གཤོབ་ནས་། ཉམ་མཁའ་རི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་། ཏུག་བཏན་དོན་མཚོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་འཕྲོར་ཏེ་། རྩོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ་། ས་མ་ལ་། དབང་ཚོན་སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསུམ་ལ་། སྲིན་གྲོལ་གྱིན་ལྷ་བས་གཅིག་ཅུང་དུ་། གཞུག་པར་འོད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་། དཔོན་པའི་གནས་སུ་ཚེ་གཏོར་བཞེངས་། དོན་གྱི་སྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ་། བསྐོམ་བསྐྱུས་ཏིང་འཛིན་འཕྲོའདུ་གསལ་། དགོངས་པའི་རང་ལ་ཅི་རུས་བཞག་། དེནས་ཉེ་བའི་བུ་རྣམས་པོས་། ལྷ་བས་རང་བཞིན་མཚོམས་བཅིངས་ལ་། ལག་གཡོན་མཚུལ་	33
ལྷན་		

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གྲིང་ཚོ་སྒྲུབ་ཚེས་ཉིད་

སྤུལ་ནས་སྤྱུ་ བྱུ་བ་དག་འོད་མི་འགྱུར་བ་དངོས་མེད་ མགོན་པོ་ཚེན་པོར་བདག་གསོལ་འདེབས་མེད་ མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོ་ཚོ་ཡི་དབང་ བསྐྱུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛོད་ དེ་སྐོད་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ སྤྱུ་བས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྤྱུར་སུན་སུན་ གཏོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུར་བསྐྱེད་ ཅུ་ཡིས་དབྱུངས་དང་རོལ་མོས་བསྐྱུལ་ དགོངས་པ་རྩལ་གྱི་གྱིན་ཚེན་དབང་ ཚོས་ཉིད་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་ གཏོར་མཛོད་གསལ་གནས་སྤྱུར་བའུ་གསལ་ ཨོེ་ སྤྱི་འགག་མེད་  
པ་དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་ རིག་པ་བཅུད་སྒྲིན་ཚོ་ཡི་སྤྱུ་ སྤྱུ་སྤྱུན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་རྫོགས་ རང་བཟེར་འོད་སྤུང་གསལ་ལ་འཚོར་ འཇམ་ལུས་རྩེ་རྩེ་བུལ་པའི་དབང་ སྤྱོས་བཅས་སྐལ་སྤྱན་ལུས་ལ་བསྐྱུར་ ཚོ་  
དཔག་མེད་དབྱིངས་བྱུང་རྒྱུ་ནས་ སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་ གཞོལ་མེད་རང་སྤྱུ་གསལ་བའི་དབང་ སྤྱོས་མེད་བུ་ཡི་རག་ལ་བསྐྱུར་ ཅོ་སྤྱི་ཡི་བདེ་སྤོང་རྒྱུ་ གསུང་སྤྱུ་རྒྱུན་མི་འཚད་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག་  
སྤྱུན་སྤྱོས་བདེ་ཚེན་ཤེས་རབ་དབང་ ཤོན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཡིད་ལ་བསྐྱུར་ སྤྱུན་རས་གཐིག་ས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྤྱུ་མཛོད་སྤྱུར་ཤོག་ གཞོན་ཏུ་བུལ་སྤྱུ་བཞི་པའི་དབང་ རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཤེས་  
གཞིར་བསྐྱུར་ ཏུ་མཚོག་དཔལ་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་ ཡོན་ཏུ་ནུལ་སྤྱུ་སྤྱུན་རྫོགས་ཤོག་ དོན་དམ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ བསྐྱུར་ཐོབ་བྱལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱུར་ སྤྱི་རྒྱུ་བས་གཅོད་མཁའ་སྤྱིང་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ཨོྃ། དབྱེར་མེད་སྒྲིན་ལ་ས་ལྷ་འགྲུབ་ཤོག་གེ། སྒྲགས་དང་རྩ་ཡིག་དབྱེར་སྒྲགས་ལ་བརྗོད་ཅེ། དགོངས་པའི་རྫོང་གཏང་སྒྲིན་རྒྱ་བས་ཤོག་གེ། ཚོ་གཏོར་དངོས་གྲུབ་ཞལ་བ་སྒོར་སྒྲིན་གེ། ཤེས་བརྗོད་དབྱེར་སྒྲགས་ལ་ཕམ་མེ་ཏོག་འཕོར་ཅེ། ལས་སྒྲུབ་ས་ཡོན་</p>	ཅ
ཕྱི་རྒྱུ་	<p>འགྲུལ་དགའ་སྒྲོན་སྒྲེལ་ཅེ། སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་ཡུལ་ཚོགས་པ་ན་ཅེ། ཚོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ཅེ། མཚོགས་སྒྲིན་གཏེག་ཅེར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཅེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ་ཅེ། ས་མ་ཡེ་ཅེ། སྒྲུལ་པའི་གཏོར་ཚེན་མཚོགས་གྲུབ་སྒྲིན་པས་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་སྒྲུན་</p> <p>བྱེར་སྒྲིན་ཚོ་སྒྲུབ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིན་བ་བྱེད་བྱེད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། ཐོག་མ་རྩ་བའི་རྣམ་ཚོ་བདག་ཡེ་ལ་ཡུལ་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཙམ་གཏན་ལ་པ་བཞུགས་འཕྲོས་རྣམས་ཤི་ཤི་ལ་གཏོར་གཏང་གནང་ཡང་ཡུན་རིང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ། སྒྲིས་སུ་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཤོ་བྱང་</p> <p>ཚེན་ཤོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཚོན་མ་དགོ་བལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ཚོན་གསུམ་ཤི་འདི་འཚི་མེད་བསྟན་གཏོས་གཡུང་བྱེད་སྒྲིན་པས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།</p>	35
ཕྱི་རྒྱུ་		

