

༡། བདུད་ཚི་ཡུད་སྐོང་རྩུང་བའོ། འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྐོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཆང་ཡུད་དང་། ཡུད་སྐོར་གསལ་པ་བཟུ་བསྟེ། བདུད་ཚི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ།
 འདི་སེམས་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་ཆག་དང་། ལྷག་མ་ཤོར་བ་དང་། སེར་སྐྱས་བསྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་རོ།

ཨྱོ།	མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།	ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས།	བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྲིངས་ནས་བཞེངས།
ཆང་ཕུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ།	དམ་ཇས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།	བྱད་དང་དམོད་མོ་རིག་སྲུགས་རྩོག།	བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།
དག་གྲུར་ཅིག།	སེའོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག།	ཨྱོ།	མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྲིངས་ནས་བཞེངས།	ཆང་ཕུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ།	དམ་ཇས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།	བྱད་དང་རིག་སྲུགས་དམོད་མོ་རྩོག།

གཏིང་མཛོད་ཉུང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བཅོམ་འདུས་

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱལ་རྣམས་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་། རྩྱེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཆང་མུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ་། དམ་ཇམ་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་དང་རིག་སྲུགས་དམོད་མོ་རྩོག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་། རྩྱེ་ ལྷང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སུར་པ་སློན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་།
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཆང་མུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ་། དམ་ཇམ་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་དང་རིག་སྲུགས་དམོད་མོ་རྩོག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྲུག་དོག་རྣམས་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་། རྩྱེ་ འགྲུག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། མ་མོ་བོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྱིངས་
ནས་བཞེངས་། ཆང་མུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ་། དམ་ཇམ་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་དང་རིག་སྲུགས་དམོད་མོ་རྩོག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་རྩོག་།

༥	ཨོཾ ལྷ་མེན་མ་ཡི་དན་སྤྲུགས་སྒྲོག་ཤིས་ལྷུས་མཚོན་ལྷུས་དན་པ་སྒྲོག་ལོ་སྤྲུག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལ་སྤྲུག་པར་མཛོད་	མ
༦	ཨོཾ ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོ་བ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་ཆང་ཕུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་	
༧	དམ་ཇུས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུང་དང་རིག་སྤྲུགས་དམོད་མོ་སྒྲོག་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ལྷ་ལྷུས་པར་དག་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཨོཾ དུར་བོད་གསང་	
༨	བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྐྱོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་ཆང་ཕུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་དམ་ཇུས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་	671
༩	དམ་བསྐྱང་བྱུང་དང་རིག་སྤྲུགས་དམོད་མོ་སྒྲོག་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མིན་འཚིབ་བསྐྱུད་ལྷུས་སྒྲོག་ལྷུས་དན་བསྐྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲོག་ཡེ་འདྲོག་སུམ་བསྐྱུད་ཅུ་སྒྲོག་ཤིས་	
༡༠	ལྷུས་མཚོན་ལྷུས་དན་པ་སྒྲོག་བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལ་སྤྲུག་པར་མཛོད་ཨོཾ གཏུམ་དག་མེ་ལྷུར་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་དམོད་པ་དག་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་	

གཏེར་མཛོད་ཉེང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བཅིངས་འདུས་

དང་བཅས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཆང་ཕུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ་། དམ་ཇས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱད་དང་རིག་སྒྲུགས་དམོད་མོ་རྒློག་། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་ནམས་རྒློག་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒློག་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒློག་། མིས་ལྷས་མཚན་ལྷས་ངན་པ་རྒློག་། བརྒློག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་།
བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩོམ་། བྱི་རིམ་བར་བྱམས་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཆང་ཕུད་
བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ་། དམ་ཇས་གཉན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞེངས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཉི་། བྱད་དང་རིག་སྒྲུགས་དམོད་པ་རྒློག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་
ནམས་རྒློག་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒློག་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒློག་། མིས་ལྷས་མཚན་ལྷས་ངན་པ་རྒློག་། བརྒློག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་།
ཕུད་རྒྱོད་བསྐྱུས་པ་མངའ་བདག་ཉེང་གི་གཏེར་མ་ཐེམ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའོ། ། །