

གཙོ་

༄༅ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚེ་གསེང་མཉམ་མན་དག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ལས་གཞན་དོན་མཐོང་གྲོལ་འཁོར་བ་སུན་འབྱིན་བཞུགས་སོ།

439

616

ཨོྃ གམ་སྒྲིལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུ་གསལ་རྩེའི་སྒྲིལ་ དབྱེར་མེད་སྟོང་གསལ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུ་དེ། མཐོང་ཐོས་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་ ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ལུ་གུ་འཚེ་ལ། ཚད་མེད་དགོངས་པ་ལྷ་དཔོ་ཚེ། ཡོངས་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུལ་དོན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་  
 བྱེད་མཐོང་གྲོལ་འདི་གསུངས་པ། སྒྲིལ་དང་རབ་གཞས་ལས་ལ་སྒྲིལ་ ཚེ་བརྗོད་མན་ཡོན་བཅས་པ་སྟེ། དེ་སྟར་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བཞི། རུས་སྟོབས་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།  
 གཞན་དོན་སོམས་བསྐྱེད་ལྷན་པས་བཅུ་ལ། འདི་ཞེ་སྟོབས་ཚེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གུན་བཟང་དགོངས་པ་རིག་འཛོན་ལུང་ བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པོ། **ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་**

ཨོྫོག་ འདི་ལྟར་གྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། དུས་བཟང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་མམ། གཟའ་སྐར་ཤིས་པའི་ཡར་ངོའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ལྟ་འམ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། ད་ཀྱིས་  
 འཁོར་གསུམ་ལྟན་ན་ལ་འབྱོར་པས། སྤྲོད་ཤར་ཕྱོགས་མ་དུན་བལྟས་ཏེ། དར་རས་གྲོ་ཤོག་གང་འཛོལ་ལ། ག་དུར་གྲུ་ཚུན་སོགས། སྤི་བཟང་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཨ་  
 སྤྱི་ཉ་སོགས་སྐྱར་བའམ། མཚོལ་ལམ་རིན་ཚེན་གང་འཛོལ་གྱི། ལུ་བས་ཚྲ་གྱི་བའི། སྤྱོད་གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱིས་བཅས། དཔེ་བུ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་མཁས་པས་བརྩམ་།  
 གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡི། ཚོགས་འདུ་བའི་དུས་བཟང་ཚེ། བཤའི་སྤི་ཡིད་འོང་གནས་ཁང་དུ། ཕྱགས་དར་བརྒྱུད་ལུ་ཆག་ཆག་གང་བ། ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་ད་ཀྱིས་

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གི་ལམ་ཚོགས་སངས་པར་གྱིད་

འཁོར་བཞེངས་། ཕྱིན་པ་ལ་མཚོད་གཏིར་ཚོགས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་ཅི་མང་བཤམ་། ཙྴ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་། བཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་། རབ་གནས་གཞུང་བཞིན་  
ལེགས་པར་བཞོད་། སྒོན་འགྲོན་ས་གཞུང་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། བདག་བསྐྱེད་སྨྱ་ལི་ནལ་འགྲོར་བསྐོམ་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་ཡང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་གསལ་། སྐྱ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ལི་།  
བཟུངས་པ་ཅི་མང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་། འབྱུ་གཙང་མེ་ཏོག་གཏིར་བའི་ནས་། དྲི་ཚབ་སྐྱར་བས་བཤམས་པར་ཡང་། ལྷ་སྐྱུག་ས་རྟེན་འགྲེལ་སློང་པོ་དང་། ལྷ་ལི་རྒྱ་ལི་ལ་སོགས་པ་། མཐོང་གྲོལ་ཙྴ་འི་སྐྱུག་ས་རྟེན་ས་  
ཀྱང་། བརྒྱ་སྒོད་ཁྱིའ་བུམ་ཅི་འགྱུབ་བཟུང་། ལྷ་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་གཏིར་མ་འབྲུལ་། དེན་ས་ཙྴ་གྲུ་གྲུལ་ལམ་། བཀང་འཛོམས་སྒོས་གྱི་དུད་པས་བདུག་། ཡུངས་དཀར་ཏིལ་བྱབ་དཔག་སྐྱུག་ས་བརྗོད་། སྒོས་ལ་དགམ་  
འམ་རྒྱས་ཁྱེད་ན་། སྒོར་བ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། རབ་གནས་ཚོ་གའི་རྣམས་ལྟར་གྱུ་། ཙྴ་སུ་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱུངས་ཏེ་། སྒོར་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། སྤྲོལ་ས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་།  
ཁྱེད་ལོ་སྐོ་བང་ཏྟ་བབས་མཛོས་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་དབུས་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འི་གསུམ་ལྟ་དང་། ཁྱེད་ལྲུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་། རིགས་བརྒྱ་སྐྱ་མ་རྒྱ་གིར་བཅས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་

མཚན་	ཨོྃ་ བསྐྱེད་ གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེའི་འབྲུན་རྣམས་ཀྱང་། འོད་ཟེར་སྐྱར་མའི་སྤེང་བ་ལྟར་། འཕྲོ་འདུ་རང་སྐྱེསྐོག་པར་གསལ་། སྒོས་བསྐྱེག་དགུག་གཞུག་རོལ་མོ་བསྐྱེག་། ལྷན་འདྲེན་ཚོགས་བཟོད་མེ་ཉེག་	༤༦
གསུང་	འཕྲོར་། ཉེན་མཉེལ་སྒྲིང་སོགས་སྤྲུགས་རྣམས་བཟོད་། དེ་ཚོ་སྤྱོད་སྤྲུགས་བཅུ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་། གྲེ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་། འཕྲོ་ལ་	
ལྷན་	ལྷན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཉེར་དགོངས་ནས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ཐོམ་བསམ་མཛིང་། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷན་བྱངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་	43
ལྷན་	ལྷན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མཚོན་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདབ་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཅིང་། སྐྱར་ཡང་བྲུས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་། རབ་གནས་ཚོགས་འདེགས་ལྟར་བྱེད་། འདོད་གསོལ་ཚོན་པོ་དུས་འདིར་བཟོད་། དེ་ནས་ལས་སྤྲོད་སོ་	
ལྷན་	དམ་ལ་སོགས་པ་། ལྷན་རྣམས་ཡི་གེའི་འབྲུག་ལ་བསྐྱེད་། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལྷན་སྤྲུགས་། ཡེ་ཤེས་ཚོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་། འོད་ཀྱི་གོང་བུ་བྱུ་བ་ཅན་། དེ་གང་མཐོང་	

གཏིང་མཚོན་མཚོན་གོ་ལས་ཚོན་སྐྱོད་སྐྱོད་

བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། ལས་དང་བག་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་རྣམས། བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཁལོ་སྤྱར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་བསམ། བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་སུ་གཙང་པ་བརྗོད།  
ཡིག་བརྒྱུ་པས་ཉེས་བྱས་ལ་འགས། ཙྴཱ་ཤོ་བྱང་མ་ཉམས་བལྟ་བས། དྲི་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་འབྱུང་མཚོད། དར་ཟབ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་བས་སུ་གཞུགས། ཙྴཱ་ཤོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། རྣམ་པ་འོད་འགྲོས་ལོངས་སྤྱོད་རྗོད་གས། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་  
སྤྱུས་འགྲོ་བ་འདྲེན། སྤྱུག་སྤྱུམ་ཡོངས་རྗོད་ས་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་མཐོང་སྤྱོད་འགྲོ་འཁོར་མཐའ་ཅན། ལས་པ་སྐྱད་ཅིག་མཐོང་གྲོལ་རྗོད་གས། རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་སོགས། སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གསུམ་པ་  
ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། རིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་པར་སྤྱན་པ་ཡི། རྣམ་འགྲོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འབད། ཀུན་ལ་བྱང་ཅུབ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དུས་བཟང་བསྐྱུན།  
གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་གཏོར་མཚོད་འབྱུང། ད་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་སྤྱན་དེ་ཉིད་དང། དར་གདུག་ས་སྤྱབ་སྤྱབ་རོལ་མོའི་སྤྱོད། མཚོད་དབྱངས་སྤྱགས་སྤྱོད་ག་པ་དང། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མོ་ཉིག་འཐོར། ཚོས་  
སྟོན་སྟོན་གཏོང་བ་སོད་རྣམས་བསམ་གས། རྣམ་མཁའ་གཡེང་དག་ཉི་ཤུ་ལ། གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་ས་སྤྱོད་གས་སུ། ཙྴཱ་ཤོ་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱས་གསོལ། ཉི་མའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་དོས་དང་སྤྱད། ཐེར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་

ལྟོ	ཨྱི་ དམིགས་ཤིང་། ཙྴ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཙྴ་ཉི་མ་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཉི་མ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཡི། འགྲོ་ལྷ་མས་ཉོན་མོངས་རང་བཟད་ནས། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་བསམ།	༤༦
ལྟོ	ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོན་མཚོགས་སུམ། མ་རིག་ལུན་སེལ་འོད་པོ་ཆེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་	
ལྟོ	སུམ་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱོད་གྲི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྲིས། མོངས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ལྷ་མ་གྲི། འཐིབས་པོའི་སྐྱིབ་པ་བསམ་ནས་གྱུང་། ལྷ་མ་མཁའ་གོ་འཕང་ཐོབ་མཛད་གསོལ། ཅེས་དང་	445
ལྟོ	གཞན་ཡང་གང་འབྲེད་གྲི། འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་གྱུ། དེའི་ཉི་མ་མཐོང་གོལ་ཉེ། ཉི་མ་སྐྱ་གཙན་གཡོགས་དུས་གྱུང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལ། བྱུང་པར་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ཚོ། ཉི་མ་སྐྱ་	
ལྟོ	གཙན་ལས་གོལ་བཞིན། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམས་སྐྱལ་ནས། གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་དགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་གྱུ། རྗེས་ནི་བསྟོ་སོགས་སྐྱི་དང་མཐུན།	
ལྟོ	ས་མ་ཡ། ལྷ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལས། བྱུང་པར་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་ཤར་ཚོ། འདི་ལྷར་སྟོན་ལམ་འདོད་གསོལ་བཅས། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་། མ་རིག་ལུན་སེལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ།	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་ཚོགས་སྔོན་མ་དང་སྔོན་

ཉོན་མོངས་ཚ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས། གདུང་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཚམས་ལ། བསེལ་མཛད་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། སྐྱབས་ཚེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། གང་གི་ཟླ་བ་སྐྱུ་ག་ཅན་ལས། གྲོལ་ནས་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་  
དུ། ལས་གྱི་ནགས་པས་དམ་བཅིངས་པའི། འགྲོ་བའི་ལས་ནགས་བགྲོལ་ནས་གྱུང། མཚོགས་ལམ་དེའི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅེས་སོགས་ཚོགས་ལམ་པས་བརྩམ། དེའི་ཟླ་བ་མཐོང་གྲོལ་ལོ། སམ་ཡ།  
གང་ཞིག་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་ལ། རྒྱན་འབབ་ལ་སོགས་མཚོ་རྫིང་འགྲམ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་མཚོད་པ་བཀའ། ཙྴ་ཞལ་སྤྲེས་མཚོད་པ་འབུལ། རབ་གནས་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱིལ། རིན་ཚེན་སྐྱེན་  
འབྱུང་དར་བཟབ་བཅས། འགྲོར་ན་རྒྱའི་བམ་ཏེ་ག། མ་འགྲོར་རྗེ་ཡི་གུ་འུར་གཞུགས། མཚོད་སྤྲིན་འདོད་གསོལ་སྤོན་ལམ་དང། རོལ་མོ་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་གས་ཤིང། རྒྱ་བོའི་ད་གྱི་ལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བཔ་བག་ཆགས་སྤོང་མཛད་ཅིང། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅོམ་སྐྱེན་འདས། ཟག་མེད་རྒྱ་རྒྱན་གདུལ་བྱའི་རེ་བསྐྱོང། བདེ་ཚེན་ལམ་སྤོན་མཚོགས་ལ་སྐྱུ་ག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་ཚེན་འདི་  
མཐོང་གྱུང་དང་རེ་ག་པ་ཡི། འགྲོ་ཚམས་ཁྱེད་གྱི་སྐྱུ་གས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱུར་སྤོལ་ནས། བདེ་ཚེན་ཟར་པའི་སྐྱུ་ག་སར་སྤྱིན་པར་མཛོད། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྤོན་ལམ་



<p>༥</p>	<p>ཨོྃ་ བཀའ་བུ་ འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚད་མེད་ཅེས་། གཞན་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་བའོ། རྒྱ་བོ་མཐོང་གོལ་ལོན་ཏུ་ཟབ་། ས་མ་ཡེ་ ཙྴ་དར་སྐྱོན་རིན་ཆེན་བཅས་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་གྲ་འུར་གཞུག་། རི་</p>	<p>༤༦</p>
<p>༦</p>	<p>བོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལྡན་། འཕན་བཟང་ཅེ་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་གཏེར་རྫོགས་ལ་གཚལ་བསྐྱམ་། གཞན་གྱིས་མི་རྟོན་བཀའ་རྒྱས་བཀའ་བུ་། མཚོན་གསོལ་དང་བཅས་སྐྱོན་ལམ་བཀའ་བུ་། ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་</p>	<p>༤༧</p>
<p>༧</p>	<p>རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་། ལྷན་རྗོགས་རི་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་པའི་། སྤྱབས་གནས་མགོན་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། ལས་གྱི་བཅོམ་དོང་འབར་བའི་ནང་། སྤྱེ་རྒྱན་འཚིའི་སྤྱུག་</p>	<p>༤༨</p>
<p>༨</p>	<p>བསྐྱལ་གྱི་ ཉོན་མོངས་རི་བོ་སེལ་པ་ལ། བཟེ་བཆེན་པོས་གཟིགས་སུ་གསོལ། བཀའ་ཚོ་བྱེད་མཐོང་དྲན་པས་ཀྱང་། མགོན་བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་། ལྷར་དུ་ཐར་བར་</p>	<p>༤༩</p>
<p>༩</p>	<p>མཚན་དུ་གསོལ། ཅེས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་རི་བོར་གྱུར་། དེ་མཐོང་འགྲོ་རྣམས་གོལ་བར་དམིགས་། དེ་ནི་རི་བོ་མཐོང་གོལ་ལོ།</p>	<p>༥༠</p>
<p>༡༠</p>	<p>ས་མ་ཡེ་ སྐྱོན་གྲགས་མིང་ཅན་དབེན་གནས་གྱི། དབུས་སུ་གང་ཡིན་སྟོང་པོའི་རྩར་། དགྱིལ་འཁོར་ཙྴ་མཚོན་གཏེར་བཤམ་། ཙྴ་གསུམ་སྤྱོད་མཚོན་གཞུང་བཞིན་གྱི། དེ་ནས་ཙྴ་གམ་འཐད་གཞུག་།</p>	<p>༥༡</p>

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པར་གྱི་

སྒྲོན་ལམ་འདོད་གསོལ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅེ།    དབེན་གནས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་ཅེ།    མཁའ་སྐྱོད་ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཅེ།    བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་དངོས་སུ་བསམ་ཅེ།    ལྷོ་ལྷོ་རྩྩེ་ཅེ།    སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་  
ཡི་ཅེ།    ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་འདིར་ཅེ།    རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསལ་མྱེད་པོ་ཆེ་ཅེ།    འདི་བཞུགས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་ཅེ།    བདེ་བའོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཅེ།    འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ།  
ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་རབ་བརྩུང་ནས་ཅེ།    བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཚོན་དུ་གསོལ་ཅེ།    གང་ཞིག་གནས་འདི་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཅེ།    བཟོད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཅེ།    བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་ཅེ།    ལྷུར་དུ་གྲོལ་  
བར་མཚོན་དུ་གསོལ་ཅེ།    ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཅེ།    སོ་སོས་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གདབ་ཅེ།    རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅེ།    མཐོང་གྲོལ་གནས་མཚོག་དམ་པ་འོ་ཅེ།    སམ་ཡེ་ཅེ།    གསལ་དུ་བཞེངས་པའི་  
གཙུག་ལག་གསལ་ཅེ།    ལྷིང་པ་ཡིན་ཡང་རུང་བའི་ནང་ཅེ།    ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་བྱེད་ཅེ།    གསལ་འཐད་དམ་པར་ཅོག་བཞུགས་ཅེ།    བཀྲའི་སེམས་མངའ་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅེ།    ལྷོ་ལྷོ་རྩྩེ་ཅེ།    དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཅེ།    ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བྲད་འབར་ཅེ།    དཔལ་དང་སྤོན་པའི་བཅོམ་སྤོན་འདས་ཅེ།    འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཅེ།    གང་ཞིག་གཙུག་ལག་གཞལ་ཡས་འདི་ཅེ།    མཐོང་ངམ་ཡང་ན་

ལྟོ	ཨོྃ་ ཐོས་གྲང་རུང་། བཤོད་པར་གང་གྲུར་འགོ་རྣམས་ཀྱི། ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀུན་གྲང་ནས། སྦྱིར་མི་སྒྲོ་བ་པ་དེས་ཐོབ་སྟེ། རང་གཞན་ཀུན་དོན་བྱེད་པ་ཡི། འགོ་བའི་མགོན་དུ་གྲུར་ནས་	༤༦
ལྟོ	གྲང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པར་ཤོག། དེ་མཐུན་སྒྲོན་ལམ་གཞན་ཡང་གང་བ། ཏྲུ་ཏུ་མཚོད་དང་བཀུར་སྟེ་འབད། དེ་ནི་གཙུག་ལག་མཐོང་གོལ་ལོ། ས་མ་ཡ། གྲུབ་གནས་འདུན་ས་ཚོན་པོ་རུ།	
ལྟོ	ཚོད་ལྡན་མཚོད་ཏེན་བཞེངས་པ་འམ། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་སྟིང་པ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀར་ཆབ་གསོལ། མདུན་དུ་གཞུང་བཞིན་ཚོ་གཟུ། བྱ་རུ་ཏོག་ལ་ཙ་གྱི་ཉིང་། ལྷིན་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གཏུང་རིང་སྟེལ་དང་།	
ལྟོ	མཚོད་པའི་རྣམ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་བསྟོད་མངའ་དབུལ་འདོད་གསོལ་སྒྲོགས། ཨྟོྃ་ཨྟོྃ་ཨྟོྃ་། བདེ་བཤེགས་ཐུགས་ཏེན་བདུད་འདུལ་ཚོན་པོའི་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོགས་བྲལ་རིང་བསྟེལ་སྟིང་པོ་ཙན།	
ལྟོ	ལྟོ་དང་མིས་མཚོད་མཐོང་ཐོས་རེག་ལ་སོགས། འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱེད་མཐོང་མཚོན་ཙམ་ཐོས་པའི་འགོ་རྣམས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་རྒྱལ་ཆེ། ཐུག་དོག་འཇིགས་པའི་	
ལྟོ	ཏྲུ་ཏུ་པ་ཀུན་བཙོམ་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། འཕྲལ་རྒྱེན་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྲུར་ལ་སོགས། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ངན་སྐྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོད་པལ་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགུ་འཕེལ།	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པར་གྱི་

ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་པ་གྲག་ཤིས་ཤོག་པ།    ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གང་རིགས་གང་བ།    བསྐྱར་བ་ཕྱག་མཚོད་ཕུ་དུད་བྱ།    མཚོད་རྟེན་དེ་མཐོང་འགྲོ་བ་རྣམས།    གྲོལ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ནོ།    སམ་  
ཡེ།    མཐོང་ཐོས་ཙྊུ་རབ་གནས་བཅས།    སྒྲེགས་བམ་གང་འཐད་དབུས་སུ་གཞུག་པ།    མཚོད་དང་ཉམས་ལེན་གསོལ་བ་གང་བ།    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།    གསུང་རྟེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཚོག་པ།    ཉོན་མོངས་ནད་  
འཛོམས་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ།    ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་དང་རྒྱུད་པ་སེལ།    སྲིན་དགུན་དོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    སྒྲེགས་བམ་འདི་མཐོང་དེ་ཡི་སྒྲུབ་སེལ་ལོ།    ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་གྱི།  
ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གཙོང་སྒྲིང་ཐོན་ནས་གྲུང་།    ཡང་དག་ངེས་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་པ།    ཅེས་པའི་གསོལ་ཚིག་བརྗོད་ནས་གྲུང་།    སྒྲུའོགས་དར་གྱིས་ཙྊུ་རིལ།    ཚད་མཐུན་མཉམ་གཞུག་འབྲལ་མེད་  
འགྲོགས།    སྒྲེགས་བམ་དེ་མཐོང་གྲོལ་ཞེས་བཤད།    མོས་གྲུང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ནོ།    སམ་ཡེ།    སྒྲུ་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཏོད་རྣམས་གྱི།    ཙྊུ་ནད་རྗོང་རྩལ་དུ་གཞུག་པ།    དེ་ཡི་བྱེད་རྩལ་སྲིད་པ་མཐུན།  
རིས་སུ་གྲིས་ལ་རྒྱབ་ཡིག་གསུམ།    ཡང་ན་དགའ་ཞལ་འོག་ཏུ་གྱི།    དེ་ལ་རབ་གནས་སྲུང་བཞིན་བྱ།    མཚོད་བསྟོད་སོ་སོའི་ལྷ་གཞུང་དང་།    འདོད་ལྷན་མཚོད་པ་མངའ་དབུལ་བྱ།    ཕྱག་འཚལ་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་

མཚན་	ཨོྃ་                      ཚིག་ནི་                      རང་རང་གཞུང་ནས་འབྱུང་ལྟར་རོ་                      སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཐོང་གོལ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་                      ས་མ་ཡེ་                      སྐྱབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཡིས་                      དབང་དང་སྐྱབས་སོགས་གང་ཡང་རུང་                      དགྲིལ་	༤༦
དང་	འཁོར་དམ་པ་བགྲམ་པའི་ཚོ་                      ཅོག་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་                      རང་གཞུང་ཚུགས་པའི་ཚིག་ནི་                      དགྲུས་ལྟར་སྐྱབས་པས་བྱ་བ་དང་                      ཅོག་ལ་ཡང་དགོངས་པ་གཏད་                      ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་                      དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བཞུགས་	
ཡང་	པ་ཡི་                      ལྷན་མས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱབས་སོལ་                      བྱིད་གྱི་མ་བྱིན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་དང་                      འཁོར་ལོ་ཚེན་པོའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས་                      དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི་གང་མཐོང་བའི་                      འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ནས་	451
ལྟུ་	ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ་                      བྱིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་དང་                      རྣམ་གོལ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག་                      ཅེས་དང་ལྷ་ཡི་བསྟོད་པ་བྱ་                      དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་གོལ་དམ་པར་འགྱུར་                      ས་མ་ཡེ་                      བུམ་པའི་ཚོ་	
ལྟུ་	ག་གང་ཡང་རུང་                      ཅོག་ལ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་གཞུག་                      བུམ་བསྟོད་བརྒྱས་དང་མཚོན་བསྟོད་གྱང་                      རང་རང་གཞུང་བཞིན་མཁུམས་པས་འབད་                      ལས་སྟོར་དུས་སྐབས་སོལ་ཚིག་བརྗོད་                      ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་                      བཙམ་ལྡན་	
ལྟུ་	འགྱུར་མེད་ཚེ་གོ་གྱེ་                      མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་པོ་                      ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབ་                      འགྲོ་བའི་རྟོག་སྒྲིབ་སྐྱུང་དུ་གསོལ་                      བྱིད་དང་སྐྱབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་                      ཏེན་འབྲེལ་སྟོར་བའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ལས་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པུན་

རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་སྤུས་མཐོང་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མྱིང་པོའི་ས་ལ་འཁོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དོན་འབྲས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་བུམ་པའི་བདུན་ཅི་དང་། འཁོར་ལོའི་སྤྲུག་ས་  
གྱི་འོད་ཟེར་གཉིས་། རྩུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་སྤྱུར་གྱུར་། དེ་ཡི་རྩུ་རེག་འགྲོ་བ་གང་། མྱི་བ་སྤྱོད་དོན་འབྲས་སྤྱུར་དམིགས་ཤིང་། ལས་གྲུབ་བུམ་རྩུའི་སྤྲུག་མ་རྣམས་། རྩུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་བར་བྱ་། དེ་སྤྱུར་བུམ་  
པ་མཐོང་གྲོལ་འགྲུར་། ས་མ་ཡ་། སྤྲུག་ས་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པའི་ཚེ་། སྤྱོད་པ་དུས་དུས་ལ་མཐོང་བ་དོན་སྤྱུར་ཅོག་གཞུག་། རྣམ་པ་འཁོར་ལོར་སྤྱུར་གྱུར་གྱང་། དོ་བོ་སྤྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཉིད་།  
དེ་ལ་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་གང་བ་། རང་གཞུང་གྲུབ་ནས་ལས་སྤྱོར་ཚེ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་། མྱིན་ལས་ཅི་འདོད་གསོལ་ཚོགས་སྤྲོགས་། ལས་གྲུབ་གཏོར་མ་གང་མཐོང་གྲོལ་། ས་མ་ཡ་།  
མེ་ཆེན་སྤྱུང་གསལ་འབར་བའི་ཚེ་། ཅོག་དེ་ཡི་སྤྲོགས་སྤྱུ་བསྟན་། འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་མེ་ལ་སོག་། ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་སྤྲེག་པའི་མེ་། རུར་རུར་ཆེས་ཆེས་འོད་ཟེར་བཅས་། དེ་མཐོང་ཚོགས་གསལ་མེ་ལྷེ་སོག་།  
གང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཉོན་མོངས་བག་སྤྱི་བ་ཚོགས་བསམ་ཞིང་། སྤྲུག་ས་སྤྲོགས་ལ་གསོལ་ཚོགས་བརྗོད་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་སྤྲུག་ས་རྗེ་ལས་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་སྤྱུར་འབར་།

ལྟོ	ཨོྃ། འོད་གྱིས་མ་རིག་སྐྱེས་པ་སེལ། ཟེར་གྱིས་ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་སྟེག། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཚོགས་རབ་བཅོམ་ཞིང། གང་མཐོང་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་བ་	༤༦
ལྟོ	རྣམས། དབེན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་པས་མེད་གྱིལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་གསལ་བ་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། མར་མེ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འབྲུལ། དབང་མེད་	
ལྟོ	འབར་བར་གྱུར་པའི་མེར། གང་ཚོགས་ལྷས་གྱི་དོ་བོར་མཚོད། སྦྱོན་སྟེག་ལ་ནི་གཞུང་ལྷར་རོ། ལྷ་གཤེགས་ཙྰཀ་མང་གནས་བཞུགས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཚེན་པོར་བཞག། མེ་འོད་གང་མཐོང་རེག་པ་	453
ལྟོ	རྣམས། ཚོགས་གྲུང་གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་འོ། ས་མ་ཡ། འདུ་བ་བྲོམ་ཚེན་ཚོགས་པའི་ཚོ། སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཇི་བཟང་སྟོས་བསྟེགས་དུད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་ཞལ་ཕྱེས་བདུག།	
ལྟོ	སྟོན་ལམ་གང་བཅིང་གུན་ཏུ་འགྲིམ། དུད་པ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་བྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚུལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཟང་སྟོས་གྱི་མཚོག། ཙྰཀ་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་ལྷན། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་	
ལྟོ	མཚོད་པར་འབྲུལ། འགྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་གང་བ། ཙྰཀ་འི་འོད་དང་དུད་པ་འབྲེས། རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་འགྲོ་རྣམས་གྱི། ཉོན་མོངས་ཉེས་ཚོགས་རབ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོན་གོ་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

ཞིན་སེམ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མེད་ རྟུང་པ་གང་མཐོང་གོལ་བའམ་མེད་ མཐར་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ནོམ་ སམ་ཡེལ་ མཐོང་གོལ་ཅོག་རབ་གནས་ཅན་ ལྷ་ཚོགས་མཚོང་གསོལ་ཚོན་  
པོར་བཅས་ དར་འཕན་རྒྱལ་མཚོན་ཏོག་ཏུ་གཞུགས་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གངས་མེད་བསྟོལ་ འོད་གྱིས་འགོ་བའང་ནེན་བསམ་ཞིང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཚན་པ་ཡི་ སྟོན་ལས་མཛད་  
ལྷུང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ འགོ་བ་རྣམས་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར་བར་མཚན་ ལྷུང་དང་ཡང་ལྷུང་བཅས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ་ བྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཚན་དུ་ས་ལགས་མེད་གྱིས་ དེ་སྟེར་དམ་པ་བསྟོལ་བ་མི་མང་འཚོང་  
བཅེ་བས་འགོ་རྣམས་ཏོག་ཏུ་བུ་བཞིན་སྟོངས་ བ་དན་ཅོད་པན་མགོན་པོས་སྐྱུངས་མཚོན་ཅིག་ ནད་ཡམས་སྐྱ་གོ་འཁྱུགས་ཅོད་མ་རུངས་ལྷས་ བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོལ་སྐུལ་ཞིབ་དང་ འགོ་རྣམས་དཔལ་  
འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་ལ་སྟོང་ མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཇུག་པར་ལོག་ ཅེས་དང་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་ཡི་ སྟོན་ལས་གཞན་ཡང་གང་བཤར་བུ་ དགོ་ཚོགས་དུ་ས་ཆར་གཡོས་པ་བཞིན་ འབྱུང་བྱིད་ཅོད་པན་  
མཐོང་གོལ་ལོ་ སམ་ཡེལ་ ཅོག་སྐྱེས་གསོལ་དར་གྱིས་ཀྱི་ འོད་ལྷན་མེ་ལོང་མཐོ་སྐྱོར་རམ་ མཁྱིད་གང་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་དང་ ལྷན་ཅིག་སྐྱུགས་ཏེ་ད་གྱིལ་འཁོར་དུས་ བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་ལ་



ལྟོ	ཨོྃ་ ལྟོ་ལ་མཚོན་འབྲུལ་། མངའ་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། རྣལ་འབྱོར་མགུལ་ལམ་སྤྱི་བོར་བཅིང་། ཡང་ན་དར་སྒྲུའི་ཅོད་པན་བཅས་། རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་དུ་ཕྱག་གཡམ་ཕྱར་། འགྲོ་བ་མང་པོས་མཐོང་བར་བྱེ། འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་དམིགས་ཤིང་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོབ་པ་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་མཚོག་དགོའདུན་	༤༦
ལྟོ	རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ཞིང་ཁམས་འོད་ལྡན་དུ། ལྟོབས་གནས་གཙོ་མཚོག་གསུམ་པོར་བསྐྱར་བས། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལུས་འོད་དུ་སྐྱང་། དེ་དང་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་རུ། བཟང་མཚོན་འདི་མཐོང་རེག་དང་དེ་འབྲེལ་བ། ས་ལམ་གཙོག་ཚོད་རྩལ་ཉེ་སྤྱོད་བར་ཤོག། མགོན་པོ་འོད་མཚོག་ཇི་མ་མེད་པའི་དཔལ། སྐྱང་ལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པོ་ཆེ། གཟུགས་སྐྱུ་མཛོས་སྟོན་འགྲོ་བའི་ཁ་	455
ལྟོ	ལོ་སྐྱར་། ལྟོག་རུལ་ལུན་པའི་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས་པ་པོ། ལོག་པའི་ལམ་སེལ་དུ་གསྐྱིང་འབྱོན་པར་མཛད་། སྐྱང་སྟོང་མཐའ་བྲལ་བྱེད་ལྟར་གཙོག་པར་ཤོག། བྱེད་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་རང་སྐྱང་ཞིང་། སྟོན་གྱི་ཐ་	
ལྟོ	ཚོག་སྟོན་ལམ་རྩལ་རྩོགས་ཉེ། དུ་སའི་འདིན་ས་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་དང་། བྱེད་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་ཤོག། སྐྱུ་ཡི་པད་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། གསུང་མཛོད་མི་བྱད་གཉེར་ལ་ལོངས་སྟོབ་དེ།	

གཏིང་མཚོན་མཚོགས་གི་ལས་མཚོགས་སངས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་སྒོན་ལ་སར་བར་ཚུད་ནས་གྲང་། བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་འདུལ་བུ་སྒྲོན་པར་ཤོག་། དམར་འོད་དུངས་པ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་། མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཅུད་དང་ལྷན་། འོད་ཟེར་དུ་བས་སྤྱོད་གས་རྣམས་  
སྒྲུན་པ་སེལ་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བྱེད་གྱིས་ད་སྒྲོབས་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཅས་པ་ཡིས་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་མེ་ལོང་ཕྱུར་། རང་དོན་འགྲི་བ་ལོ་འདོད་སྤངས་། གཟེངས་བསྐྱོད་རིག་པ་དར་མཛད་ས་སྐྱེད་།  
དེ་ནི་མེ་ལོང་མཐོང་གྲོལ་ཟབ་། སམ་ཡེ་། འདོད་འབྱུང་མཚོར་སྤྱུག་ལྷན་པ་ཡི་། ལོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་མ་མེད་། གང་ཡང་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་། མཐོང་གྲོལ་ཙྰཀ་བཞུགས་པ་ལ་། མཚོད་པ་འབུམ་ཞིང་འདོད་  
གསོལ་བརྗོད་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅི་འདོད་དེས་གྲུབ་སྒྲོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་། གང་འབྲེལ་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྤེལ་། འོད་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་བའི་དབྱེས་པ་སྐྱོང་། བྱེད་མཐོང་འགྲོ་རྣམས་བསམ་འབྱུབ་  
ཚེས་འཕེལ་ཤོག་། ཅེས་དང་དེས་གྲུབ་གང་འདོད་གྱི་། སྒྲོན་ལམ་གསོལ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱེ་། ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚོན་རྩེ་ལ་ཕྱུར་། ཏུག་ཏུ་གསོལ་མཚོད་ཆེན་པོ་བྱེ་། ལོར་བུ་མཐོང་གྲོལ་དེས་གྲུབ་འབྱུང་། ས་  
མ་ཡེ་། དོ་རིང་གས་གྲུམ་མེད་པ་ཡི་། ཏོག་གམ་དགྱིལ་དུ་གྲུས་པའི་ནང་། འཁོར་ལོ་དར་སྒྲན་རིན་ཆེན་བཅུག་། བཀྲའིས་མངའ་གསོལ་རབ་གནས་བྱེ་། འགྲོ་བ་མང་པོ་འགྲིམ་པའི་འགག་། གྲུ་འཕང་ལ་

འཕྲོད་	ཨྱོེ་ བཙམ་ས་འགག་དང་ ཚོང་འདུས་བྲིས་ས་ར་ལ་སོགས་སུ་ གཡོ་བ་མེད་པར་བཅུ་གས་པ་ལ་ རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྤྱན་དྲངས་བསྟེན་ གང་མཐོང་གོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བསམ་ ཨྱོེ་	༤༦
འཕྲོད་	ཨྱོེ་ཨྱོེ་ རྩོེ་རིང་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་འདི་ རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཤིང་ ཏྲགས་གྲི་རྩེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ འདི་མཐོང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་བྱུང་ནས་ མཐོང་	
འཕྲོད་	ལམ་བདེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ངན་འགོའི་གཡང་ས་ཚོད་ནས་གྲང་ མཐོང་རིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཏེ་ ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པར་ཤོག་ འབྲུལ་པའི་རྩོག་པ་འགགས་ནས་གྲང་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་	457
འཕྲོད་	ལྷན་ ཡང་དག་ངེས་དོན་རྩོགས་པར་ཤོག་ བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དབྱུགས་སྤྱུང་ནས་ ལྷུང་དུ་སྤྱུང་ན་འདས་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་པས་རྩོེ་རིང་མཐོང་གོལ་གྱུར་ ས་མ་ཡེ་ མཚོན་ལྷན་མི་མོ་གྲགས་ཅན་གྱི་	
འཕྲོད་	ལྷུང་ཨྱོེ་ཨྱོེ་ བཙམ་ལྷན་སེམས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་ གཟི་བརྩིད་སྟོབས་འབྱིན་ཉོན་མོངས་འཛིལ་ ཀར་བཞི་ཀར་མང་འགོ་བ་རྣམས་ ཐུགས་རྩེའི་རོལ་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཐུག་བསྐལ་གྲིད་པའི་	

གཏིར་མཛོད་མཚོགས་གི་ལས་མཚོགས་སངས་ལྷོང་

མཚོ་ལས་སྒོལ་། དལ་འབྱོར་གྱུ་རྗེད་བརྟེས་པར་མཛོད་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལུགས་མ་རྒྱུད་བར་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་གིས་བསྟོབ་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱེ། རྒྱ་གི་མི་མའི་མཐོང་གོལ་ལོ། ས་  
མ་ཡེ། སྒྲོད་པ་སྒྲོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ས། སྒྲི་བོར་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིང་། དེ་ཡི་བྲོད་ཏུ་ཙྰ་ག་ལུགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། སྐྱབ་མཚོད་ཅིའགྲུབ་བྱས་ནས་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལྷན་  
པ་ཡིས། ཅང་ཏེ་ཏུ་དགོལ་ཞིང་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་། ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། གར་སྟབས་འཆམས་ཤིང་ཉམས་ཏེ་གས་བསྐྱུང་། འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོས་ཀྱང་། སྒྲོ་ཚོགས་དར་གདུགས་རོལ་མོ་འབྲོལ་།  
སྐྱགས་སྐྱོག་ཅིང་རྩྭ་སྐྱུ་གྲང་། བྲོམ་ཚོགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་དུ་རྒྱུགས། མཚོར་ཞེས་གྱུན་གྱིས་བསྟོབ་པར་བྱེ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་གདབ་པར་བྱེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་གོལ་  
འབྱུང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱད་པར་ཚེན་པོའི་དུས་རྣམས་སུ། ཙྰ་མཚོད་གསོལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དང་། སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། མོས་གུས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཙྰ་ཞལ་སྤེ་བསྟོབ་པའི་  
ཚོ། དེལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་། ཁ་དོག་སྐྱུ་ལྷ་རབ་འབྲོས་པ་ས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། བ་མོ་ཉི་མས་ལུ་བ་ལྷར་། བྱུང་བར་དམིགས་ལ་སྒྲོན་ལམ་

ལྟོན་	ཨོྃ་ བཏམ་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཀུན་བཟང་བདེ་སྒྲོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པས་ ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར་ ལུས་ངག་ཡིད་དང་དེ་ལས་	༤༦
ལྟོན་	གཞན་པ་ཡི་ ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ རྒྱལ་བྲས་མཁའ་ལྟར་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བརྟེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ ཉམ་ཡང་གསལ་དང་མི་གསལ་མི་མང་འཛིང་ ཉེ་རིང་ཐང་	
ལྟོན་	ལྟོན་ཡངས་དོག་ཡོངས་མི་མང་ལ་ དེ་བཞིན་ཕྱོགས་རིས་རྒྱ་ཚད་ཀུན་དང་བྲལ་ སྲིད་པའི་མཐའ་ནས་མནར་མེད་ཐུག་པ་ཡི་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཀུན་བཟང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་གྱུར་	459
ལྟོན་	གྲུང་ རང་ཤེས་ང་ཡི་མིང་དང་ཚིག་གིས་བསྐྱིབས་ དེས་བསྐྱེད་ད་དུང་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་ སྲི་མའི་དྲ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྱུངས་ ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུང་ཅི་བས་ལ་འབྱུར་ འཁོར་ལོ་	
ལྟོན་	ཆེན་པོས་འཁོར་ལོ་བཞིག་ཏུ་གསོལ་ མཁྱེན་བརྟེའི་རལ་གྱིས་དྲ་བ་གཏུག་ཅད་དུ་གསོལ་ ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་གྲུས་འཁོར་བའི་གཉིང་མཐའ་དྲོངས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་སྐྱིབ་གཡོགས་སྤྲན་པ་སོལ་ བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་	
ལྟོན་	ཀུན་གྲུང་ཐིམ་པར་མཛོད་ ཨོམ་ཉོ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད་ འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་གཤེད་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྒྲོང་ རབ་འབྱུངས་མཐུ་སྒྲོབས་བསམ་ལས་འདས་ བདེན་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པར་གྱུར་

པ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། བྱོད་མཐོང་སྐད་ཅིག་རེག་པས་གྲུང་། སྲིད་པའི་མཚོལ་ས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་། སྐྱོན་སྐྱོབས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་ཚེན་གོ་ཆ་བརྟན་པ་  
དང་། རྣམ་གཤམ་འདུན་བྲལ་བཅུ་ན་འགྲུས་ལྡན་། བསམ་གཏན་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྐྱོན་ཚོགས་ཤོག་། ཐབས་མཚོག་བདེ་བའི་རོ་ལྷུང་ཞིང་། སྐྱོབས་བཟང་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་ཚེའི་རྩལ་།  
སྐྱོན་ལས་གུན་རིག་ཡོངས་ཚོགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་མཐར་སྐྱོན་ཤོག་། གཞིར་གནས་རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་དེ་། སྐྱོབ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ནི་། རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་  
ཚོགས་གཏན་ལ་ཕེབས་། བདེན་ཞེན་མཐོང་བྲལ་ཉོགས་པར་ཤོག་། ཚོས་བྱད་སྐྱོབ་ཚེན་པོའི་དཀྱིངས་། ལུ་མཐའ་ཡས་པ་གུན་བཟང་གྲོང་། གཞི་མེད་ལས་སྐྱོར་འབྲས་བུ་ཡལ་། བྱེད་སྐྱོད་གྲང་དོར་གཉིས་  
འཛིན་བྲལ་། ལ་འདས་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། རྩུ་འཕུལ་སྐྱོབས་མཚོག་འགྲུང་པར་ཤོག་། ཅས་པའི་སྐྱོན་ལས་གདབ་བྱ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་མོ་ལོང་ངོས་བསྟན་ལ་། ལྷུས་གསོལ་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། སྐྱི་བོལ་  
སོགས་གནས་ལྡར་བྱུགས་། དེ་ཚོ་བདེ་གཤེགས་རིག་སུ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། ལྷུག་མཚོད་མཚུལ་རོལ་མོའལ་དུ་། འཁོར་ལོ་མཐོང་གྲོལ་ཨོ་མ་རྟོ་། སམ་ཡེ་། བཞི་པ་ཆེ་བཟོད་པན་ཡོན་

མཚོན་	ཨྵེ་ ཡང་ འཆད་དེ་སློབ་སྐྱོལ་དུ་སྐྱོལ་ལ་དག་ ལུ་ཚོར་ཚོད་པ་བྱེད་འབྱུང་བས་ ལུང་གི་ས་ཚོལ་བ་བཅོམ་སྟེ་བཤམ་ འདི་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ན་ ཉིད་རང་ད་དུང་ཅིས་མ་གྲོལ་	༤༦
འཕྲུག་ལྷོ་	ཅེས་སོགས་ཚོད་ལ་འདི་སོགས་སྟུན་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མདུན་པོ་ཆེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ་ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་ བྱེད་པ་སྟུར་བ་དཔག་	
འཕྲུག་ལྷོ་	མེད་མཚན་ མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་བཅུ་གསལ་སྐྱུང་ དེ་གསུགས་སྟུན་དང་མཁུན་སྟུང་དང་ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་ མཐུན་པམ་གྱིས་མི་བྱེད་པོ་ སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་	461
འཕྲུག་ལྷོ་	ཐབས་དང་ཉིང་འཛོན་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ སྟེད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པོ་ ཞེས་དང་བཀོད་པ་ཆེན་པོལ་ས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲེན་དོན་དུ་ སྟེད་རང་དང་ཉིང་འཛོན་དང་ དེ་བཞིན་སྟུར་བ་མང་པོ་ཡི་	
འཕྲུག་ལྷོ་	ཐབས་རྣམས་དུ་མལ་བ་ཉེན་ཉེ་ ཅེས་སོགས་མདོ་སྟེ་གསུགས་ཀུན་ནས་གྲགས་ འདི་མཐོང་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་ རྒྱ་རྒྱེན་ཉེན་འབྲེལ་ལུས་མཐུ་ཡི་ ཆལ་བ་ཉེན་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ཉེ་ དཔེར་ན་པི་མང་རྒྱུད་	
འཕྲུག་ལྷོ་	མངས་ལས་ ལྷོ་ཚོགས་སྟུན་པའི་སྐྱོབ་སྟེ་གསུགས་པའི་ ལྷོ་དེ་གཅིག་ལས་བྱུང་ངམ་ཅི་ རྒྱེན་མང་ཚོགས་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྟེ་པོ་ཅན་ གྲོལ་བའི་སྟུར་བ་རྣམས་མང་གསུངས་ དེ་སྟུར་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པར་གྱི་

མཐོང་བོལ་འདི་ཉིད་གྱང་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་མཚོག་། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་ལོ། དེ་སོགས་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་ཡིས། ཚུངས་སྒྲོག་ཅིང་ཕན་ཡོན་ནི། དད་སྲུན་སྦྱོ་  
བ་བསྐྱེད་སྦྱིར་བཤད། འདི་ལ་སྦྱིད་དབྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོར་པོ་སོགས། སྦྱིར་པོ་སྤྲུག་ལྷགས་བཅས་པ་གང། མཐོང་བོས་རེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཕན་  
ཡོན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མནས། དཔག་རྩ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ལྷང་། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཤེས་པར་གྱུ། ལྷན་པར་གསང་སྤྲུགས་ཡང་སྦྱིར་རྣམས། གྲིས་རྟེ་ཙྰ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྦྱོར་བ་དང་།  
སྦྱོན་ལས་བདེན་སྦྱོབས་བརྗོད་པས་ནི། དེ་ཡི་མཐོང་བོས་ཕན་ཡོན་རྣམས། གང་གི་རྗོ་རྗོའི་སྤྲུགས་གྱིས་གྱང་། བསྐྱུག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་གྱིས་ནི་སྦྱོས་ཅི་དགོས། རྒྱུད་ཆེན་ཐམས་འགྱུར་ལས་  
གསུངས་པ། ཨོམ་གསང་སྤྲུགས་མཐར་ཐུག་པའི། སྤྲུག་པའི་རིམ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ་ཡི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་རྩ་བའ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐབས་མཚོག་ཡིན། གཞན་  
ཡང་འདི་སྐད་ཐམས་འགྱུར་ལས། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཉིད། མདོར་བསྐྱུས་ངེས་པར་བྱིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོ་ཚོམ་སྤུས་ཟ་བ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བཀའ་བཅག་གོ། དེ་སྦྱིར་ངེས་པར་འགྱུབ་པའོ། ཅེས་



མཚན་	ཨྵེ། དང་ལོར་བུ་སྤྲ་བ་ཀོད་ལས། ཡང་དག་གསང་སྤྲུགས་ཚོག་གི་བདེན་པ་ཉིད། རང་གི་སྒོ་ཡི་སྤྲང་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བསལ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ལམ་ལས་གྲོལ་བའོ། ཞེས་སོགས་	༤༦
ཡུལ་	ལྷུང་ལས་སྤུ་མ་ཐའ་ཡས། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉི་མ་མཐོང་གྲོལ་སྤྱོར་བ་ཡི། འོད་གྲིས་གར་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས། མ་རིག་སྤྲུན་པ་སངས་ནས་ནི། རྟུགས་གྲིས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འགྲུབ། རླ་བ་	
ཡུལ་	མཐོང་གྲོལ་དེ་བཞིན་ལས། རྩེད་པར་ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ། བསེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་སྤྱོར། རྩེ་བོ་ཚེན་པོའི་མཐོང་གྲོལ་གྲིས། རྩེ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་རྣམས་དང། རྩེ་དེ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་གྲི།	463
ཡུལ་	ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིབ་བྱུང་ནས། ཐར་པའི་ལམ་སྤྲི་བྲིན་ནས་གྲོལ། རི་བོ་མཐོང་གྲོལ་རི་བོ་དེ། གང་གིས་མཐོང་དང་དེ་འབྲེལ་བ། ལས་སངས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སུ། རི་མ་མམ་གཅིག་ཚར་བའོད་པར་	
ཡུལ་	འགྲུར། དེ་བཞིན་དབེན་གནས་མཐོང་གྲོལ་དེ། མཐོང་ཐོས་གནས་དེར་སྤུ་འཁོད་པ། རང་གིས་སྤྲིབ་བྱུང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུང། འཁོར་ལོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།	
ཡུལ་	དེ་འཁོར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་གང། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཐོབ་ཅིང། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་སྤྲུན་པ་འོ། རྟུགས་ཉེན་མཚོད་ཉེན་མཐོང་གྲོལ་གྲིས། སའོག་ས་སྤྲིང་ས་སྤྲི་རུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཚེན་	

གཏིར་མཛོད་མཚོགས་གི་ལས་ཚོགས་སྐབས་སའདུང་གྱི་

འགྲུར་། ལྷན་པར་སེམས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྟོང་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ས་ལ་འགོད་། གསུང་རྟེན་སྒྲེགས་བམ་སྟུང་སྟོང་དང་། དེ་མཐོང་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་། ལྷ་མོད་ཚོས་དོན་སྟུང་སྟོང་ནས་། དག་སྐྱབ་བྱུང་ནས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་། སྐྱ་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་སྟུང་གྱི་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཡོས་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བའི་ལུས་སྐྱབ་བྱུང་། གྲོལ་བ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འགྲུར་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་གྲོལ་སྟུང་མཐོང་ཞིང་།  
དེ་དང་གང་འབྲེལ་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཉིད་བགྲོད་དེ་། དེས་དོན་ས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཙཱ་བཞུགས་པའི་བུམ་པ་ལ་། གང་འབྲེལ་སྐྱིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ཞེན་།  
རོལ་ན་དེ་བས་སྟོས་ཅི་དགོས་། དེ་བཞིན་གཏོར་མ་མཐོང་གྲོལ་ལའང་། མཐོང་དང་རེག་པས་འཚོངས་པ་སྟེ་། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་། ཐུན་མོང་མཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ་། མེ་ཚེན་མཐོང་  
གྲོལ་ལས་སྟོར་གྱིས་། རོལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་གྲུར་གང་དན་སོང་མེད་། འདི་མཐོང་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་བྱུང་ནས་། ཡེ་ཤེས་བརྗེས་ནས་ངང་གིས་གྲོལ་། དུད་པ་མཐོང་གྲོལ་སྟུང་བརྩམས་པ་། གང་འབྲེལ་དུད་པས་ལྷབ་  
པ་ཡི་། འགྲོ་བ་བག་ཚགས་བཟང་པོར་འབྲེལ་། ཐར་པའི་ས་བོན་བརྗེས་པ་སྟེ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྲུར་། ཙཱ་བཞུགས་པའི་དར་འཕན་ལ་། ལྷུང་གིས་སྟོང་པའི་ལྷུང་དེ་ཡིས་། གང་དུ་ལྷབ་པའི་

མཚན་	ཨོྫོག་ འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་དང་མཚུངས་། འོད་ལྡན་མེ་ལོང་མཐོང་གོལ་གྱིས་། མེ་ལོང་འོད་གཤང་མཐོང་བ་ཡི་། འགྲོ་རྣམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡི་། ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་	༤༦
ལྡན་	མེད་། རོར་བུ་མཐོང་གོལ་སྐྱོར་ལྡན་པས་། གང་གིས་བཅང་དང་མཐོང་བའང་རུང་། དེ་འབྲེལ་འགྲོ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡི་། རོར་བུ་ལྟོ་ཐོབ་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་། དེ་རིང་སྐྱོར་བའི་མཐོང་གོལ་གྱིས་། དེ་འབྲེལ་	
ལྡན་	འགྲོ་བ་དབུགས་ལྟུང་སྟེ་། བདེ་ཚེན་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་། ལས་རབ་ཚུགས་པར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཐོང་གོལ་ནི་། འཇིག་རྟེན་མཚན་ལྡན་མི་མོལ་། བསྟེན་པས་དེ་གང་མཐོང་བ་	
ལྡན་	རྣམས་། ཤེས་རབ་ཚོས་གྱི་གདིང་རྩེད་པའི་། བག་ཚགས་བཞག་སྟེ་གོལ་བ་ཡི་ནི་། རྣལ་འབྱོར་མཐོང་གོལ་ལས་སྐྱོར་གྱིས་། མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པའི་། ལྷང་བའའགྱུར་ནས་མཐོང་གོལ་ཏེ་། འཇིག་རྟེན་	465
ལྡན་	འབྲུལ་རྟོག་ངང་གིས་འགག་། དེ་ནས་ལས་བབང་མཐུད་ནས་ཀྱང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་། བརྟེན་ནས་གོལ་བ་སོམ་ཉི་མེད་། བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་དེ་། མཐོང་ཞིང་དད་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་།	
ལྡན་	གྱིན་གྱིས་ཐང་ཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་དང་ཚུགས་དང་ཚུགས་བྲལ་བའི་། དེ་ཉིད་གདིང་ཚེན་ངེས་ཐོབ་ནས་། གོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། གཞན་ཡང་མཐོང་གོལ་འཁོར་ལོ་དེ་། གང་དུ་བཞུགས་	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གོ་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་སའི་ལོང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོན་བཞིན་གཏིབས་། བཀའ་ལེན་གྱི་ཚགས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་  
འཕེལ་བ་དང་། གང་གིས་བཅང་དང་མཚོན་བཀྱིས་པ་། གཞུ་འི་སྐྱོད་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་། གང་ཟག་དེ་ལ་རྩོགས་པར་འགྱུར་། དེས་པར་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བའི་མིས་། མཁའ་  
པོ་སྐྱོད་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཅོག་དེའི་མེད་དམིགས་བྱས་ཏེ་། མང་པོས་མ་ཐོང་བའི་སྐྱོར་བ་གང་། བྱས་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་དེ་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་། བཙུན་འགྲུས་སྐྱོད་དོ་སྐྱིར་བས་  
བུ་། གང་ཞིག་མཚོ་ས་མེད་སྐྱབས་པའི་། འགོ་བ་དེ་ཡིས་འདི་བཅང་ན་། རྣམ་སྐྱོན་གྲོལ་ནས་ཐར་ལམ་ཟེན་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྐྱོད་གིས་། འདི་འཆང་སྐྱོམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་། དམ་ཚོགས་ཉམས་  
པའི་སྐྱགས་པ་ཡིས་། འདི་འཆང་དམ་ཚོགས་སོར་རྒྱུད་དོ་། གང་ཞིག་གདོན་གྱིས་ཟིན་རྣམས་ཀྱིས་། འདི་འཆང་གདོན་གྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་། དེ་བཞིན་མ་རོལ་རིག་སྐྱགས་དང་། ཕྱོགས་རྒྱབ་གཟའ་སྐྱར་དན་པ་  
དང་། ས་རྩོའི་དགཉན་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞོ་། གྲིབ་དང་མནའ་འདོན་ཉེས་པ་སོགས་། དན་དགུ་དུག་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལས་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་ས་ཅི་དགོས་། དེ་སྐྱར་མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་། དོན་འགྲུབ་ཡིད་

ལྟོ	ཨོྃ་                    བཞིན་འཁོར་ལོ་སྟེ།                    འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཐོང་གོལ་གྱུར།                    གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཚེན་པས།                    གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།                    སྤྲུགས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལས།	༤༦
ལྟོ	ཐུན་མོང་ཚེད་དུ་ཀུན་ལ་མིན།                    མཚོག་དོན་ཚེད་དུ་ཕྱོགས་རིས་མེད།                    དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱེ།                    ཀུན་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན།                    གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི།                    བསྟེན་སྦྱབ་གཏོར་མཚོད་བརྩོན་པར་	
ལྟོ	གཅེས།                    ཙྴ་རབ་གནས་ལན་མང་བྱེ།                    བྱུང་པར་ལས་སྦྱོར་གང་ཡང་རུང་།                    ཀུན་ལ་མངའ་གསོལ་རོལ་མོའི་སྟེ།                    མཚོད་དབྱེས་ལ་སོགས་བརྩོན་པར་གཅེས།                    བྱུང་པར་རྒྱལ་ཁམས་ཚེན་པོ་ཡི།                    རིམ་གྱི་	467
ལྟོ	མཚོག་ཏུ་འདི་ཟབ་ཅིང་།                    ཉེར་གཅིག་ལས་སྦྱོར་སྤུས་ཚོགས་པ།                    རབ་དེ་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གོལ།                    འགྲིང་པོ་བར་དོ་དང་པོར་གོལ།                    ཐུམ་འང་སྦྱོབ་འདི་འཕོས་ནས།                    གཞན་བར་མཚོད་བརྩོན་པོ།                    ཅི་སྟེར་	
ལྟོ	སྐལ་བ་དམན་གྱུར་གྱང་།                    ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་མི་སྲིད།                    བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས།                    གསང་སྤྲུགས་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ལས།                    མཐའ་ཡས་ཙྴ་མཐོང་བ་ཡིན།                    འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་གན།	
ལྟོ	དེ་ཕྱིར་གཅེས་པར་སྦྱོང་ལྟར་འཆང་།                    མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཐུགས་ལ་སྦྱོས།                    དཔྱུ་སྟེལ་བའི་སྐབས་མིན་པས།                    ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གོར་གྱིས།                    ཕྱིར་བས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྦྱོས།                    ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་	

པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ས་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། བད་མེད་། ལྷོ་། སངས་རྒྱ་ས་གྲོང་པའི་གཏེར་མའོ། །ལྷ་པོ་། །།