

གཏུག་

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་བཅའ་ལས། །ཡང་དག་ནི་བློ་ཡུར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱང་བུ་ལྷུ་བ་གཉིས་ལོར་བུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

349

ཐ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གྲུ་ཡ། །འཁོར་འདས་གུ་ན་ལྷོ་བ་རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས། །གཏོ་དན་ས་དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་དེས། །བདེ་མཚོག་སྤྱུ་མའི་

ལྷོ་བ་རྒྱུ་སྤོ་གསུམ་ལ། །བཏབ་ནས་གྲུ་བ་པ་གཅིག་ལྷོ་འི་དབྱུག་ས་དབྱུང་སྤོ་ལ། །གང་དེའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་བཀའ་གཏེར་གྱི། །འིང་སྤོ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོའི་བཏུང། །མཚོག་གྲུ་བ་

ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཉི་ལ་གཏེ། །སྤོན་ལས་བསྐྱུ་གསུམ་པས་ཚོག་པ་བསྤྲེལ། །དེལ་ཐོག་མར་དཔེན་ཞིང་ལྷོན་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་ཉེན་དང་སྤྱུ་བ་རྗེས་སོགས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པའི་གཏོར་མཚོ་དན་མས་ལེགས་པར་ཚོགས་ནས།

ལྷོན་གསུམ་པའི་ལྷོ་བ་གྲུ་བ་པ་གསུངས་པས་དེ་ལྷོར་རམ། །རོམ་མེམ་ས་ཉེ་རུ་གཏེ་སྤོ་ལ་བསྐྱུ་སྤོ་ལ་གྲུ་བ་ན་ལེགས། །སྤོན་ལས་གྱི་གཏུང་ལ་གསུམ། །སྤོན་ལྷོ། །འདོས་གཞི། །རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །ཐོག་མར་

༄༅། །ཀུན་ཚོ་བུ་མ་ལའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤོང་ཇེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་བྱས་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མེད་
 བྱུང་། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི། །ཨོ་མའོ་འོ་མཚོར་ལྷད་གྱི་ཚོས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཨོ་མའོ་འོ་མཚོར་ལྷད་གྱི་ཚོས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ནས་འགག་པ་མེད། །ཨོ་མའོ་འོ་མཚོར་ལྷད་གྱི་ཚོས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཁན་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་

གཏིང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་

གནས། །གནས་པ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད། །ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་རྒྱ་དགྱི་ཚོས། །ཚོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་གུ་ཉི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་མེད། །
ཞེ་མའོ་ངོ་མཚར་རྒྱ་དགྱི་ཚོས། །ཚོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་གུ་ཉི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ནས་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅིས་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་པ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་བགོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་གཅད་
པའི། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ནི། །མང་རིག་རྩྭ་དུ་གསལ་བ་ལས། །འོད་གྱིས་སྟོང་བ་ཅུང་དག་པར་སྐྱེད་སེ། །རྩྭ་འདུ་ས་རྩྭ་ཉིད་གྱུར་པ་ལས། །བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་པ་དཔར་བ་སེ། །ཨོ་བཟླ་ཡ་གྲུ་རྩྭ་ལས་
བར་རྒྱར་ད་ཉ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་སེ། །བྱུགས་ལས་རྗེ་རྗེ་གསོད་སྐྱོན་ཚོགས་སེ། །འཕྲོས་པས་བགོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། །ཨོ་བཟླ་ཡ་གྲུ་གྲོ་རྩྭ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩྭ་སེ། །རྩྭ་སེ། །མང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས།
སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། །སྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །ལྷ་བ་ས་འཕངས་དམས་པ་དང་། །སེམས་གྱི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡིས། །བཞི་སྟོང་གཅིག་
ལ་བར་ཚད་བྱེད། །སེམས་གྱི་དོན་རྣམས་མ་རྟོགས་འོང་། །ཇི་ལྟར་བསྟན་གྱུང་མ་གོ་བ། །འདི་རུ་འདུག་པའི་སྐལ་མེད་གྱིས། །ས་སྟོགས་འདི་རུ་གནས་མ་བྱེད། །ལུང་ཚེན་འདི་ལས་བྱེད་མ་འདའེ། །གསང་བ་

ལྷ	།འདི་ལས་བྱིད་འདས་ན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཅག་པས་ ལུས་ངག་སེམས་བཅས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ དེ་བས་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས་ ཨོ་བཟླ་ཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཙྰ་	ལ
གསལ	ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩི་ ཞེས་ང་རྒྱལ་བརྒྱན་པོས་བཀའ་བསྐྱོའི་དགུ་གུལ་ཡུངས་ལུན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། ཙྰ་ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བགོགས་བསལ་ནས་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་	
གསལ	དེ་རྩི་སྒྲ་ རྩི་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚམས་བཅད་དོ་ ཨོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ ཨུ་རྒྱ་གོ་རྩི་ བྱོ་བོ་སྒྲིག་མཚན་གྱི་དུ་གཏམས་ བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་འབར་ ཅེས་དོན་དམ་དང་གུན་རྩི་བཞི་སྒྲིག་འཁོར་བརྒྱན་པོས་	353
ལྷ	མཚམས་བསྐྱེད། གསུམ་བཅོགས་གསལ་པའི། བརྒྱ་སེམ་ཡ་རྩི་ ཞེས་དེ་རྩི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ ལྷན་དངས་གཤེགས་སྒྲིག་པོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ལྷ	ཚེས་སྒྲིག་དག་པལས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྒྲིག་པོལ་ ཨོ་ལྷེ་རྩི་སྒྲིག་སྒྲིག་ མ་རྒྱ་རྒྱ་རྩི་རྒྱ་རྩི་ སེམ་ཡ་རྩི་ རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ དེས་པའི་དོན་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་མཚོ་དོ་ མ་	
	སིགས་ལུན་པ་སེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ དུས་གསུམ་སྒྲིག་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྒྲིག་འཚལ་ལོ་ ཚེ་རབས་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་སེམ་པའི་རྩི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར་འཛོན་པ་ ལྷན་མཚོག་ཡི་དམ་སྒྲིག་	

ལྷ	།དེ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྟི། ལྷོག་ས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་པ་དང་། འབྲུག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་དག་དགོ་བ་བསྟི་དཔ་ལ། དད་པ་ས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།	ལ
	ལྷོག་ས་བཅུ་འེ་ཞིང་ཁམས་ར་བ་འབྲུམ་ས་སུ། ལྷལ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཞི་དང་བྱོ་བ་ས་གང་འདུལ་བའི། ལྷ་དཔྱད་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། རི་སྟོན་སྐྱབས་བ་	
ལྷ	གནས་ཀྱི་བར། དེ་སྟོན་སྐྱབས་མི་འདའ་བར། འདུལ་བའི་དབང་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེས་གསུང་ཚེས། འབྲུག་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། དུས་འདི་ཉིད་ནས་བཟུང་	355
	རས་ནི། འབྲུག་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་ཅུ་འེད་དང་ཐེག་ལའི་བདེ་བ་ལ། མ་ཞོར་རིམ་གྱིས་བསྐོས་ས་ནས་སུ། འོད་གསལ་སྐོས་བྱལ་བྱང་འཇུག་པའི། ལྷ་རྒྱ་ཚེན་པའི་ལམ་འདི་བསྐོར་པར་བསྟི་འོ།	
	བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་པ་གཞན་ལ་བསྟི་ས་པ་རྣམས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱང་དུ། བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བར་བསྟི་འོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་སྐོར་སྐོལ་གསུམ་བྱས་ལ་མཐར། དཔང་པོ་	
ལྷ	དཔྱེས་པས་འོད་དུ་ཞུ། བདག་ལ་ཐེམ་པས་སྟོན་སྟོན་དག། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐོས། བཞི་བ་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ་ལྷོ་མཚོ་དལ་ས་ཀྱི་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་ཡོ་ཁོ་གིས་དག་པར་སྐྱབས། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དཔྱད་ལྷ་	

གཏིང་མཚན་བྱང་མཁུང་ཡང་དག་གི་ཁྱེད་ལྟུང་གསུམ་

མོག་ས་སྟེང་།	འགྲུ་ལྷ་རིག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་།	སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིར་དབབ་།	སྟོང་བཅུད་ཡོངས་སུ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་།	དཔང་པོའི་རྩྱལ་དུ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་།	ཤེས་རབ་བཅས་པས་བདུད་རྩི
སྟེང་།	ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྗོད་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་།	ལན་གསུམ།	བདུད་རྩི་ལྷ་ལ།	བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བར་གྱུར་།	གནས་ཁང་མཚོ་དམར་རྣམས་ལ་འཕོང།
རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་ལ་འཕྲུང་བར་གྱུར་།	སྟོགས་བཅུར་འཕོང་ལ།	བདུད་རྩིའི་རྩྱལ་གྱི་རྩེ་གོ་མོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་ཅིང་སྐྱུང་བའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་།	འགྲུ་གསུམ་འོད་གྱིས་གཏོར་མ་		
དག་།	སྐྱུངས་བསྐྱུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསམ་།	ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྣམ་ལུ་རྩེ་ཧུཾ་།	ལན་གསུམ།	རལས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་།	འདོད་ཆགས་དག་པའི་དོ་བོར་བསམ་།
རང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་།	དཔག་མེད་སྐྱིན་ལྷར་འབྲིགས་པ་འོ་།	ཨོཾ་སྐྱུང་ལུ་རྩེ་ཧུཾ་།	ལྷ་བཚོད་མེད་བསྐྱོམ་པའི།	སྟིང་རྗེས་སུ་ག་བསྐལ་གཏོད་པར་བྱེད་།	བྱམས་པས་རྒྱན་ལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་།
པས་དག་འོ་།	གསུང་འཛིན་གྲལ་བའི་དོན་ལ་གནས་།	དོན་དམ་པ་ཡི་བྱང་སྟོམས་སོ་།	ཞེས་བསྐྱོམ་དོན་ཡིད་ལ་བགོད་ན་སཚོག་གིས་གསལ་འདེབས་པའི།	སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།	།སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱན་དང་གྲལ་

ལྷ	༄། །བར་ཤོག་ །བདེ་དང་རྟུག་རྟུ་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོག་ས་པར་ཤོག་ །ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་འགྲོ་སོང་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། །ཞི་བར་བསྐྱེད། །སློབ་ཤིང་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་	ལ
ལྷ	བསྐྱེད་པའི་རྣམས་འགྲོ་བའི། ༄། །སངས་རྒྱལ་ཚེ་འདིར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། །སྐྱབ་སྐྱུ་མ་ས་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱུང་། །རིག་ས་ཀྱི་རིག་ས་ཏེ་རིག་ས་ཀྱི་གཙོ་། །ཐུག་ས་ཀྱི་ཐུག་ས་ཏེ་ཐུག་ས་ཀྱི་མཚོ་ག་། །ཐིག་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡི་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་། །དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱོམ་། །མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དོ་། །མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་རྩེ་། །རང་རིག་	ལ
ལྷ	སློབ་གྲུལ་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་སྤྱུ་བུའི་རང་དུ་སློབ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་བདེ་ཚེན་ཀུན་འདུ་ས་པ་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུ་ས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཀུན་རྟུ་	ལ
ལྷ	སྤང་། །ཚོར་སྤྱུ་བུ་བ་། །རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཞི་མའི་སློབ་པོ་སྤྱུ་བུའི་མ་དངས་རྩལ་ཀུན་བྱུང་སློབ་ཇི་ཚེན་པོར་ཤར་བའི་ཀུན་སྤང་དོ། །རྣམས་འགྲོར་ཐབ་མོ་སྐྱབ་སྐྱུ་མ་རྟོགས་། །མ་སྐྱེས་རང་ལས་མའོན་གསལ་བ་། །སེམས་	ལ
ལྷ	ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གསལ་། །རྒྱ་ཡི་ཡི་གོ་ཅེ་ར་བགས་ལ་། ༄། །སློབ་ཉིད་སློབ་ཇི་ལུང་འཇུག་གི་རང་མ་དངས་ཅེ་དགར་པོ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་སྐྱུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏེ། །དེས་ས་སོན་རྣམས་རིམ་པར་སློབ་ནས་རྟོན་བརྟོན་པ་བསྐྱོམ་པའི། །སྤྱི་ར་ཅ་	ལ

གཏིང་མཛོད་བྱང་ཚུངས་ཡང་དགའ་ལོག་སྐུར་གསུམ་

གྲོ་འཛོལ་ཤིང་། དུམ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲིལ་། མི་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་། མི་གཡོ་བའི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་། ཨ་ཉོ་། རོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་། ཉ་མོ་སྐྱུ་ག་བྲན་ས་མཚུན་ཉི་། མཐུག་ཅུ་ལ་། ཨི་དོ་ རྒྱ་ཤེ་ དུ་ཉེ་
སྐྱུ་ལོ་ གཞེ་ ཉེ་ཤིང་། །འགྲུ་བུ་རོ་ཉོ་། མང་བྱུང་གཏོད་ཉན་སུ་རྣམ་པར་དག་། ཚུ་བརྒྱུད་སྐྱོད་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་རྣ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྒྱུ་གས་ལུ་བ་པའི་རྒྱ་ས་། བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་ལ་ལ་ཡུམ་ལ་། ཉན་པ་ག་བདུང་
ཡེ་ཤེས་མཚོད་པའའའལ་། ཨོ་སྐྱུ་བུ་ཨ་སྐྱུ་ཉེ་རྩོ་། སྐྱུ་ག་སྐྱུར་སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོས་ལུ་བ་དང་། སྐོན་ལས་སྐྱུ་གས་རྩེས་འགྲོ་དོན་དག་། ཚུ་ལ་མེད་ལུ་བ་པའི་དོས་ལུ་བ་སྐྱོལ་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་། དེ་མེད་རྣམ་
དག་རྣམ་མཁའི་མང་བཞིན་ལ་། ལོ་ག་རྒྱུ་མཚོན་མ་མང་པོའི་སྐོན་སྐྱུར་ས་ཉོ་། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་འོད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཉོ་། དག་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་གས་རྣམ་མཚོད་པར་བཤྱི་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་། སྐྱུར་རྩོ་། མ་སོ་ག་མ་ལ་
བརྒྱ་ཨ་སྐྱུ་ཉོ་། ཉུར་ཉོ་། རྒྱུ་ག་སྐྱུ་རྣ་། སྐྱུ་རོ་ཉོ་། རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ཉི་། ཨོ་། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་མང་བཞིན་ལས་། གསུམ་གས་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུར་སྐྱོན་ཙེ་། སྐྱུ་གས་རྩེས་ཀུན་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་མཛད་པའི་།
ཡི་དམ་རྒྱུ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་བསྐྱོད་། མང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་། བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་ལ་ལ་ཡུམ་དགྲེས་རབ་མཚོག་། མཉེས་པར་བཤྱི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུར་རྣམ་ཀྱང་། སྐྱུ་གས་དམ་ག་ཉན་པོ་ཡིད་

ལྷ	།བཞིན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བཟང་པོ། རང་གི་ལྷ་གསུམ་ཅོད་རིན་ཆེན་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བར་ཨུམ་ དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱིང་སྐྱེད་པ་ལྷ་ཉིག་མེད་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བམུ་	བ
ལྷ	བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལ་གྱི་ལྷ་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་མེད་ གཞི་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་གྱི་རང་བཞིན་རང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལམ་	
ལྷ	ཨོཾ་ཨུམ་ཧཱུྃ་སྐྱེད་ཏེ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་ བོ་རྗེ་ཅོད་མ་རྒྱ་བ་རྗེ་ཨུམ་ ཞེས་རིག་པ་འདུས་ཅུ་བའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་ རང་གི་བསྐྱེད་པོ། དཔུགས་སྐྱིེ་འཕྲོ་བའི་ཚོ་སྐྱེད་པ་གཞི་ཨུམ་ལས་རྗེ་གསུམ་ལ་ལའ་འཚོར་བ་ཞིག་དཔུགས་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་	361
ལྷ	རང་དུ་འདུག་པའི་ཚོ་དེ་ཉིད་ཨོཾ་ཧཱུྃ་གྱུར་ནས་རང་དུ་ལྷ་གསུམ་ གནས་པའི་ཚོ་སྐྱེད་པ་གཞི་ཨུམ་ལས་ཐིམ་པས་རྒྱ་བའི་སྐྱིན་དེས་པ་ལྷུང་དེ་ཉིད་ལོན་ཏེ་འོད་གསལ་བར་བསྐྱོར་པས་ལ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་གྱུ་བའོ། །གསལ་བའི་བསྐྱེད་པོ། ལྷ་གསུམ་གཞི་ཨུམ་ལས་ཐིམ་པས་གཏད་དེ་སྐྱེ་མེད་བཟོད་བྲལ་དུ་	
ལྷ	རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་སོགས་སྐྱོས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་པས་ལྷུང་དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་དོན་སྐྱེད་པས་འདུང་བ་ལྷུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པའལ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞི་བཉིད་ཐོབ་པར་གནས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉིད་འཛོལ་	
ལྷ	ལྷུང་གསུམ་བསྐྱོར་པོ། བདེ་བ་ལོག་པ་རྒྱལ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ ཀྱེད་བཟང་དང་ལས་ལ་གཡོས་གྱུར་ ཐོབ་ཅན་ལ་ཐོབ་ཡིས་ གཏུ་ལ་སྐྱིེ་ཐོབ་སྐྱེད་ལྷོན་པར་ ཚོས་སྐྱིེ་རྒྱལ་བས་འདི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ ལ་	

གཏོང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞིག་འོ་ལྷུང་གསུམ་

བཅོས་སྒྲོལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ་ནི་། མཁའ་ལྷུང་མི་འགྲུང་ཐིག་ལོ་སྒྲོང་པ་སྟེ་། མ་རྟོགས་སྒྲོལ་རྟོག་པའི་རི་བོར་སྐྱང་། ཐུགས་རྗེ་བྱོལ་པས་བྱོལ་བ་གདུལ་དུ་གསོལ་། ལོངས་སྒྲོང་རྗེ་གསུམ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་ཡིས་། ཨོ་
མ་རྟོ་། དང་པོར་དམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཚོའི་ལྷུལ་གྱིས་། གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་ཚར་བཅད་ནས་། མ་བཅོས་སྒྲིབ་པོའི་ངང་ལ་འགོད་དུ་གསོལ་། སྐྱུལ་
སྒྲིབ་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་། ཨོ་མ་། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུལ་པ་ལ་། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ལོ་ལ་པ་ལས་། བྱོལ་བའི་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛོད་། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་
སྒྲོགས་བཅུར་བསྐྱུལ་། རང་སྐྱུང་ལོ་ལ་པར་ཀུན་འདུས་ནས་། རྣམས་པའི་གདངས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱིར་། ཨོ་མ་ཐབས་གྱིས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་། ཐབས་ཚེན་མཚོག་ལྷན་ང་ཡིན་ཏེ་། སྒྲིབ་རྗེས་གདུག་པ་བསྐྱུལ་
སྤྱིར་དུ་། ཚེ་མཚོག་ཐབས་གྱི་བྱོལ་བ་སྟན་། སྒྲིབ་རྗེ་རང་གནས་མི་གཡོ་བས་། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐྱུ་། བདུད་འདུལ་དུས་ལས་མི་འདའ་བས་། བྱོལ་བའི་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ན་ཅིང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ང་
འགྲུང་འགྲུང་། སྒྲོན་མེད་སྤྱིས་མེད་གདོད་ནས་བྱུང་། སྐྱུང་སྤྱིད་མ་བཅོས་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གཤེན་། ཀུན་བཟང་ལོ་ལ་པ་སྒྲོལ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་། ཏེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱུ་། རུ་ནི་དཀྱིངས་སུ་སྐྱུང་པའི་དོན་། ཀའི་

ལྷ	།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚེན་པོ། ཀུན་ལྷན་པར་སྐྱོང་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་མེད། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གཏུ་རྩེ། མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ། དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པའི། རང་བྱུང་དུར་བྱོང་	ལ
ལྷ	གཞལ་ཡས་སུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བྱི་རྒྱལ་ཉེ་རུ་གཏུ། གཞལ་དཀར་གཡོན་དམར་དགུས་མཐིང་ཞལ། རོ་རྒྱུ་རྒྱ་རོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞལ། རྒྱུ་ལྷོ་དུང་དམར་རྒྱུ་ཞལ་གཡོན། ཞལ་བཞི་རྒྱལ་པ་པོ་མོ་	
ལྷ	མནན། བྱོ་ལྷོ་དང་གཉིས་མེད་རོལ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། འབར་བའི་གར་དགུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། བྱོ་བའི་རྒྱལ་ཅན་བྱོ་པ་ཡིས། འཛིག་ཉེན་གསུམ་དག་སྲེག་གྱེདན། མངས་རྒྱལ་	
ལྷ	ཐུགས་རྗེ་བྱོ་པ་ཡིས། ཞལ་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ས་ཅི་དགོས། རྩེ་རྩེ་རྩེ། དམི་ཡོ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་བདག། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིན་དང་ལྷན། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། ཚེ་བའི་ཚེ་	363
ལྷ	མཚོག་ཡོ་ཤེས་སེམས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨོ་ལྷོ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ས་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསལ་ལྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་དག་པོའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ།	
ལྷ	ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྐྱི་བོར་བསྐྱུ། རོ་རྒྱུ་གཞལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་རྣམས། སྤྱིད་པ་རོ་རྒྱུ་བ་མཛོད་ཅིག། སྤྱིད་པ་རོ་རྒྱུ་ལྷོ་བུའི་སྐྱོ། ཡོ་ཤེས་བྱོ་བོར་གྱུ་བ་པར་མཛོད། ཐམས་ཅད་དགྱེས་པས་རོལ་པར་མཛོད།	

གཏིང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཤིང་གི་སྐུར་གསུམ་

བདེ་བའི་བྱོད་ཀྱིས་འོད་དུ་ལུང་། བདག་གི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱོན་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཚེན་སྲོན་པོར་གསལ་། དོ་རྩེ་བྱོས་པས་ཞེས་དང་འཛོམས་། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཐིགས་པ་དཀར་། མཚོན་ཚེན་སྲོན་པོའི་ཡི་གེ་རྩྭ་།
སྲོག་གི་གོ་རུ་ཀར་བ་དང་། ལྷིང་གི་གོ་རུ་གསལ་བར་བསྐོས་། འགྲོ་བ་སྐོལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་། དགྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་། རྩྭ་། དང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཚོས་དགྱིངས་ལས་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འབར་བའི་བྱོ་བོ་མི་བཟང་པའི་། སྐུ་ཡི་དགྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག་། རྩྭ་། ཐབས་གྱི་སྲོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་། བྱམས་དང་སྣིང་རྩེས་གང་འདུལ་བའི་། སངས་རྒྱལ་སྲིན་ལས་རྩོགས་མཛད་ཤིང་།
དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་འདིར་སྲོལ་ཅིག་། དེ་སྐད་བསྐུལ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། བདེ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རོལ་པ་ལས་། རྩྭ་ཚེན་གསང་བའི་མཁའ་ལ་ཕབ་། སྐུར་བྱེད་དབང་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྐུར་། མཁའ་སྐོ་
བྲལ་ཏེ་མདུན་ཉིད་དུ་། བརྩིད་གསལ་ཚོམ་རྩམ་འབར་བའི་སྐུ་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ག་། ཅི་དགུ་དོ་རྩེ་ཅི་སྐུ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བཁའ་ལྡོམ་འཛོམ་། ཐུར་བུར་བ་ཏུ་བྱིལ་ཞིང་འདེབས་།
སྐུ་སྐད་ཐུར་བུ་བྲག་པོའི་དབལ་། རབ་འབར་གནས་ལུགས་ངར་སྐྱོན་ཚོ་། ཞེད་པ་རྒྱལ་དུ་དུ་སྲིན་ཁེ་། ཁམས་གསུམ་ཐིལ་གཞོན་དབང་དུ་བྱེད་། སྐུ་ལ་དུར་བྱོད་ཚས་བརྒྱད་གསོལ་། དཔལ་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གར་

ལྷ	།དགུས་བརྗེད་ རལ་པ་མེ་དཔུང་རྒྱལ་དུད་འབྲིལ་ ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་ལྷུལ་ལྷུལ་དང་ མོཉ་མང་པོ་ལྷུལ་འཕྲོ་ དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཨོ་དཀྱིལ་དུ་ བཟོད་པར་དགའ་བའི་ལྷུ	ལ
ལྷ	མཚོག་བསྐྱོལ་ དེ་ཡི་ལྷུ་གསུང་ཐུགས་གནས་སུ་ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བར་བསྐྱོལ་ ཁ་དོག་དགའ་དམར་མཐིང་ནག་གོ་ ཨོྲི་ཕུང་ དེལ་སའོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ རྒྱལ་བའི་ལྷུ་གསུང་	
ལྷ	ཐུགས་དག་གི་ དཀྱིག་བསྐྱལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་གྱུར་པ་ས་ རྒྱལ་བའི་ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་ དཔག་མེད་ལྷུ་གསུང་ཐུགས་དག་གིས་ འཕྲོ་གུན་དཀྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བར་བསྐྱོལ་ ལྷིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་	365
ལྷ	ཚོག་གི་ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ལུང་པོ་རྗེ་རྗེས་རབ་བསྐྱལ་ནས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་རྗེར་བསྐྱོལ་ ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལྷུལ་དང་མི་ལྷན་རྣམས་ ཐུགས་རྗེ་དག་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུང་དུ་སྐྱོལ་	
ལྷ	ཅེས་ཡང་ལུང་ལྷུགས་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་གསལ་གདག་ དེན་སའལ་སྐྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་སྐྱུན་བྱང་བཞི། ཨོྲི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་ དཔལ་ཚེན་འབྲུང་འཕོར་དང་བཅས་	
ལྷ	སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དམ་ཚོག་དགོངས་ གནས་འདིར་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོྲི་ཨོྲི་ཨོྲི་ བཟོ་ཨོྲི་ ཨོྲི་ཨོྲི་ཨོྲི་ ཨོྲི་ ལྷིང་པོའི་ལུང་ལྷུགས་དང་ དབང་དང་དོས་ལུགས་བྱང་བའི་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཤིང་གི་སྐུར་གསུམ་

སྤྱིར་ལེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེས་སུ་གསོལ་ལེ་	བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་ཏེ་རི་རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་	བལྟ་གསུ་གསོལ་བཞི།	ཆེ་མཆོག་མཉམ་སྦྱར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལེ་	ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བོར་སྐུ་སྤྱུལ་ནས་ལེ་
གསང་སྤྱུགས་སྐད་བྱང་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་རྣམས་ལེ་	སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེ་	ཨོ་ཨུལ་རྩོ་གུ་ཡ་སྤྱུ་ག་ཚོར་རྩོ་བརྗེ་	འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་པར་བྱ་བཞི།	བསམ་ཏུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ཆེ་བརྗེ་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་བྲལ་ལེ་	འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་རྗོགས་ལེ་	རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལེ་	སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ག་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་	ཐེམ་གྱིས་མཚན་བཞི།
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོར་བས་ལེ་	ཕོ་བྲང་དགྱིལ་འཁོར་རང་ལས་སྤྱུལ་ལེ་	དམི་བདུད་གྱི་བདུད་བདག་སྦྱོར་ལེ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རས་བསྐྱེའོ་	རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་
སྤྱུང་གྱི་དམམས་ཅད་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྱུ་བས་ཐེམ་གྱིས་མཚན་ཅིང་ཐག་བཅད་དོ།		ཐུགས་འཚམ་བཞི།	སྤྱོས་མེད་རྩོ་ག་བྲལ་མཁའ་དགྱིངས་དག་པ་ལེ་	སྤྱུ་མེད་དེ་རྩོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བལེ་
མགོན་རང་བྱུང་བཅོམ་སྤྱན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུ་	འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐུག་འཚམ་ལོ་	ཨོ་རི་སྤྱུ་རྩོ་	སྤྱི་དགསུམ་གསུག་པ་འདུལ་བ་དང་ལེ་	ད་རྒྱལ་དེ་གསུམ་པ་གཞིམ་པའི་སྤྱིར་ལེ་
		སྤྱི་རྩོ་སྤྱུ་རྩོ་		དེ་རྗེ་སྤྱིན་པོའི་

ལྷ	༄༅། །སྣ་ཚོ་གསལ་ལེ། ཟེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་བསྐྱེའོ། དེས་སམ་ཚོད་བརྒྱམས་སྤྱི་ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་གར་ནི། སྣ་བཞི་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བརྟམ་བའི་སྣུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་གཤེག་པའོ།	ལ
ལྷ	གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། དོ་རྩེ་ཁུལ་རྩེ་རུ་རྒྱུད་གཡས་ལེ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་བྱུང་བྱུང་གཡོན་ལེ། ཡུམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འབྲིལ། མིང་དང་མཚན་མར་རྩོག་ལ་མི་གནས་པས། མི་གཡོ་བ་	ལ
ལྷ	མི་སྣུ་ཡི་རྒྱུ། སྣུ་ལ་བརྒྱུན་ནི། སྣུ་བཞི་ད་མི་དཔེ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལེ། འབྱུང་སྣུ་སྣུ་མི་འོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་སམ་ནས་ནི། སྣུ་ལ་བརྒྱུན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། མི་དག་སུམ་ཐིག་ལེར་རྩོག་སམ་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་སྣུ།	ལ
ལྷ	ད་གྱིས་པའི་བཞད་སྣུ་སམ་རོལ་བ་རྩུལ་བཞིན་མཚོད། སམ་སྣུ་རྩེ་རྩེ། བདུད་ཚི་སྣུ་ནི། རྩེ་རྩེ། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དགཤ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྣུ་བའི་སྣུ་ན། ཅུ་བའ་འབྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་བཅུད། རིགས་	ལ
ལྷ	སྣུ་དམ་ཚོ་གསལ་ཡི་དཔོས། ཡེ་ཤེས་སྣུ་རྩོག་སམ་གྱུ་བའི་རྩེས། རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི། དུག་སྣུ་སེམས་བའི་བདུད་ཚི་འདི། དཔལ་ཚོན་བརྩོ་ཉེ་རུ་གཤེག་པའོ། ཡུམ་ཚོན་གྱི་ཉེ་ལྷ་རྩེ་ལེ། སྣུ་སམ་ཚོ་གཏོ་	ལ
ལྷ	རྩེ་སྣུ་རྣུ་ལེ། རྣམ་དག་བདུད་ཚི་འདི་དམ་རྩེས་མཉེས་མཚོད་འབྱུང་ལེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ནས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་ད་ཕྱག་སམ་དམ་ཅན། རྣམ་འགྲོར་སྣུ་དམར་གྱུར་པ་མཐའ་	ལ

གཏོང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞིབ་ལྟར་བཤམ་གསུམ་

དག་ལེ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྣམས་མཉེས་མཛོད་འབྲུལ། ཐུགས་དམ་སྐྱོད་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མུ་པ་རྒྱ་རྩེ་རྩོ། སམ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་བུ་རྩོ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཐིག་ལེ་ལས།
དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། བྱང་རྒྱལ་སེལ་ས་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ། ལྷོ་རྩེ་རུ་གཤེག་གི་ཨོ། ལྷོ་གཤེག་གི་ཨུ། ལྷོ་གཤེག་གི་ཨུ། ཞེས་མཛོད་ཅིང་ལྷག་མ་དངོས་གྲུབ་
ཏུ་གྲང་། རྩོག་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཛོད་པའི། སྐྱོས་མེད་རྩོག་གྲུལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས། སྐྱོ་མེད་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བུ། འགྲོ་མགོན་རང་གྲུང་བཅའ་ལྷན་ཐུགས་རྩོ་ལྷོ། ཞི་བོ་རབ་འབྲུལ་ས་མ་ལུས་
ལའོར་དང་བཅས། སྐྱོད་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་སྐྱོད་བསྐྱུལ་གྱིས། སྐྱུལ་པ་དབྱིངས་ལས་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། དངོས་པོ་མཚན་མ་གསུང་དུ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོག་གྲུལ་ཡིད་གྱི་མཛོད་པ་འདི།
སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་ལ་རོལ་ཅིང་བཞེས་མཛོད་ལ། དགོངས་སྐྱོད་ཐབ་མེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོད་གྲུར་རྩོ། སྐྱོ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ལི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལ་རུ་རྒྱ་ལྷོ་རྩོ། མང་གྲུང་གཏོར་མ་
ཨོ། ཨུ། མང་དུ་གྲུང་བཞི་གཏོར་མ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷུ་པོ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོ་བ་མེད་དབྱིངས་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་དབྲུལ། མ་རུ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷོ་རྩོ། གསང་མན་ལི། ཨུ།

ལ	།འབྲུག་པར་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་། ལྷན་སྦྲེན་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་ལཱ་བའི་རྒྱུ་། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་སྐྱབས་པའི་བདུན་ཅི་འདི་། དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུག་ལ་།	ལ
ལ	ལྷན་པ་དང་ནི་འཛོལ་པ་དང་། ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་པོ་། འབྲུག་རྒྱལ་པོམ་ས་གྱི་མཚོན་པར་འབྲུག་ལ་། ལྷན་མེད་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དཔལ་དང་དཔོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དུ་གསོལ་། སམ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཉ་ལྟ་ཉི་།	ལ
ལ	རྒྱལ་ལྟ་ཉི་། པོ་རྒྱུ་ཉི་ལྟ་ཉི་། རྒྱུ་ལྟ་ཉི་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་། དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་སྐྱབས་པར་ཉི་། དུར་ཁྱོད་མཚོགས་གི་གནས་ཆེན་འདིར་།	ལ
ལ	ཞིང་ཆེན་གསལ་རྒྱུ་ཉིར་བམ་བཅས་། དཔལ་གྱི་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་ལ་། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་། མ་ལུས་བཞེས་ཉེ་ལ་པར་མཛོད་། གཉི་ལྷུ་ལྷན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་། ལག་ཡི་སྐྱབས་པོ་	ལ
ལ	མཚོན་པར་བཞེས་། འདོད་ཆགས་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར་། ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་པར་བཞེས་། ཞེ་སྐྱབས་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར་། རུས་པའི་སྐྱབས་པོ་མཚོན་པར་བཞེས་། ལྷན་པ་སྐྱབས་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་	ལ
ལ	ཕྱིར་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བཞེས་། མཁའ་བཞེས་བཅུ་རུ་ས་ལྷན་ཁྱོད་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས་། བདག་འཛོལ་ལ་སོགས་འབྲུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་། བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དཔྱིད་ས་སྐྱབས་པར་མཛོད་། ལྷན་	ལ

ལྷ་	ལྷ། །པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུར་གསལ་བ་ཡང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་། དེའི་དོན་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པ་སེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་།	ལྷ་
ལྷ་	གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་པར་། རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་གྱུང་། དེ་ཉིད་ཉོག་གསལ་བསྐྱོང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་། སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་རང་གྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ། བཅུ་ལ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་སེ། བདག་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཨ། ལའགས་གྱུང་ནི། ལྷོ་། ཅུ་སྐོག་ཅི་ལྟ་ལུ་སངས་ལིད་གསུམ་པོ་། ལྷ་ལྷ་གསལ་ཆེན་སྐུ་ གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་། ལྷ་གཞིའི་སྐོང་ནས་རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ལའང་། ཤེས་རབ་ཞན་པ་སེ་ལྷ་ལ་ཉོག་གསལ་ཏེ་། དོན་དམ་ཐེག་ལེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལའགས་སེ། སྐྱེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལིད་གྱི་ལ་ལའོར་དུ་། ལྷ་ལ་པོ་	ལྷ་
ལྷ་	བཛོད་པས་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་པའི་ཚུལ་། དཔྱེར་མེད་དོ་བོ་རང་རིག་ཆོས་གྱི་སྐུ་། ཐམས་ལ་ལའགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལའགས་སེ། ཞེས་བརྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་བཞེས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱིར་ཡང་སྐྱེས་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་གསལ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་བ་ལྷོད་གྱུང་ཅུ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བས་སུ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་བ་མཚོད་དབང་བསྐྱེད་ལྷོག་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷོར་སོགས་ལ་ལྷོག་གི་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེན་པ་རང་གི་གནས་སྐྱོང་བ། ཉེ་བསྐྱེན་ལྷ་ལ་ལྷོར་དུ་གྱུབ། ལྷ་བ་པ་	ལྷ་

གཏིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩལ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱད་པ་ཅི་ལྟར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་པར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དེའི་སྤྱད་པ་

རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅི་ལྟར་ལྷུ་པའི་སྒྲོབ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། རྒྱ་ཟུར་བརྒྱད་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་བསྐྱབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ལྷུགས་གྱི་རྩ་བར་པར་འདབ་བཞིའི་གོ་སར་ལ་སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས། དེའི་
སྤྱད་པ་པར་དཔའ་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོབ་རྩྭ་དཔའ་པོ་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དཔའ་པོས་བསྐྱོར་བ། ལྷུགས་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད། དེའི་དུང་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲོབ་རྩྭ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་མེ་སྤྲོད་འབར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འསྐྱོབ་འོཾ ། ཞེས་གསལ་བརྟན་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ ། ཞེས་
བསྐྱོར། དེ་ནས། སྤྱད་པ་གཏི་སྤྱད་པ་སྤྲོད་ལས་གཏི་ས་པ་འསྐྱོས། ལྷུགས་སྒྲོང་དང་དུང་ཁང་གི་སྤྱད་པ་སྤྲོད་དེ་རང་སྤྲོད་དང་བཅས་འདས་བྱུག་གཡས་ནས་འཐོན། ཡུམ་གྱི་འདས་བྱུག་གཡས་ནས་ལུགས།
ལའང་གསལ་བརྒྱད་དེ་སྤྱད་པ་སྤྲོད་སྤྱད་པ་སྤྲོད་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་སྐོམ་བསྐྱབས་བྱ། གཏིས་པ་ཉེ་བསྐྱེན་སྤྱལ་འསྐྱོའདུ་བྱ་བའི། སྤྱད་པ་གཏི་ས་པོ་སྤྱད་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་བཟུང་སྤྲུ་

ལྷན་	<p>༄༅། །འཕྲོས་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། སྐར་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་གང་བར་བསམ་ལ་སྐྱེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་བཟ། ལྷགས་སྟེང་གི་ས་བོན་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་</p>	ལ
ལྷན་	<p>ཟེར་མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེལ། སྐར་འདུས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་གང་བར་བསམ་ལ་སྐྱ་སྐད་ཏུ་ལུའི་སྐྱ་ཐུགས་སྟོང་ཏུ་ཏུ་སྐྱོག་པར་མོས་ལ་བཟ། དུང་ཁང་གི་ས་བོན་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་</p>	ལ
ལྷན་	<p>འོད་ཟེར་མགལ་མེ་སྐྱད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐིམ། སྐར་འདུས་ཏེ་སྐྱེལ་འཁོར་ལོ་གང་བར་བསམ་ལ་སྐྱ་སྐྱུ་ཐུག་སྐྱེམ་པོ་གསལ་སྟོང་དཔེར་མེད་རང་ལའང་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་</p> <p>དགོངས་པ་རྩལ་སྟོང་བཞི། ཐུགས་ཀར་ས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་པས་མཉེས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཐིམ། རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་</p> <p>རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་སྐྱེངས། སྐར་སྟིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཏུ་ལུའི་སྐྱ་འབྲུག་སྟོང་གྱིར་བ་སྐྱར་སྐྱོག་པར་བསམ་ལ་བཟོའོ། །དེན་ས་སྐར་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ། སྐས་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་</p> <p>དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་གྱི་ལ་འབྲུ་དགུས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་དམིགས་པ། ཨོ་ཤོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པར་ཅེས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུ་གོང་གསལ་གཉིས་མེད་རྩལ་སྟོང་ལྷར་བུའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་རིལ་དུ་བཟོ་བཞི།</p>	373

ཐ	། ཨོཾ ཨུཾ ཧུཾ མཎྜུཾ མ་ཏུ་པཏུཨུཾ མིཏྱུཾ ཧུཾ ཧུཾ རྩལ་འཇུག་མཛེས་པའི། ཧུཾ ར་བ་འབྲུམ་ས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིན་ཏེན་ནེ། ཐུགས་མཚོག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་མཚོག་ལྷ་	བ
	དང་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་ཀུན་། ལོངས་སྤོང་ཚོགས་ལ་འོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་བཏུཾ་ས་མ་ཡ་ཇེ། ཚོགས་ཆུ་བགོས་པའི་དང་པོ་མཚོད་པའི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་	
ཐུཎ་	ཚོགས་པ་ལ་། རྒྱུ་པོ་དམ་པ་ཀུན་ཚོགས་ནས་། ཚོགས་གྱི་ནལ་ཟས་སུ་ཚོགས་འབུལ་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཉམ་པའི་གྲུབ་ཇུས་ཚེན་པོ་དག་། བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་	
ཐུཎ་	ལ་དབུལ་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་དང་བགོ། ལོངས་སྤོང་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི་། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ཐིམ་། ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཚོས་ཉིད་འོལ་། ལྷ་དམིགས་སྤེལ་དགྲིངས་སུ་བསྐྱལ་།	375
ཐ	ཞེས་ལོད་གསལ་ལ་མཚོད་པར་བཞེས་། ལྷ་སྤོང་ཚོས་ཉིད་འོལ་པར་སྐྱར་། འདོད་ཆགས་བདེ་སྤོང་མཚོད་པར་བཞེས་། མ་རིག་འོད་གསལ་ངང་དུ་དག་། གཏི་ལུག་མཉམ་ཉིད་མཚོད་པར་བཞེས་། མ་ཏུ་བའི་རྒྱ་	
ཐ	ག་ཏུ་ཚུགས་པོ་ལྷ་ཧུཾ་ཧུཾ་། ལ་ལ་ལུ་ཧུཾ་། གཏིས་པ་མཐམས་པའི། ཀུན་གྲལ་ཅིར་མ་སྐྱངས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལས་། མ་རིག་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་འཛིན་ཐུགས་དང་འགལ་བཅི་མཚིས་པ་།	

གཏིང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་

འདྲ་བྱུང་རྣམས་དག་དང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུངས་། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཛོད་། ཆ་གསུམ་པ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་མི། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་གྲུས་ལ། ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་། ཞི་བོ་སྐྱེ་འབྱུང་རྣམས་པར་རོལ་པའི་བླ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་།
བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུས་། མ་དུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་མ་ཇུས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཁྱི་ཉི་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་། ལུང་དུ་གདམ་པའ་གྲིས་གཏུབ་ལ། རྩྭ་
དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། སྐལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ཕྱག་བརྒྱན་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷན་སྐུ་ཁའི་དུས་། བདག་ཉིད་ཚེན་མོའི་དུས་། ས་བདག་ཚེན་མོའི་དུས་། བཀའ་ཉན་གིང་གི་དུས་།
ཁྱེད་གྱི་དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབ་། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སོབ་པའི་། རིག་འཛོན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་། བདུད་
དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྲོག་ཅིང་འཚོ་བྱེད་རྣམས་། བློ་བོ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་བཀུ་གནས་། མངོན་སྲོད་རྩྭ་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐལ་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྲོང་

ལྷན་	།བར་མཛོད་ ལོ་བརྒྱ་གྲི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ ཀ་ཏི་ཀ་ཡེ་ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏེ་མ་ར་སེན་ལྷ་སྲུང་ཏན་ལ་ས་ཚ་བི་སྲུང་བོ་རྩྱ་པའ་ བསྟུན་པའི། བོད་གསལ་ར་ལྷ་འབྲུལ་ཚོགས། །	ལ
ལྷན་	རྩྱ་ ཏེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་ རུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱང་སྲུང་བྲངས་ཏེ་ རུར་བྲོད་མཆོག་གི་གནས་ཆེན་འདིར་ ཞོད་ཆེན་གསལ་ར་རྩྱིང་ཏིར་བམ་བཅས་ དམར་གྱི་	
ལྷན་	ཨ་རྩྱ་རྩྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ ལམ་འཕྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ མ་ལུས་བཞེས་ཏེ་རོལ་པར་མཛོད་ བཏི་སྲུག་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་སྲིར་ ལག་ཡི་སྲུང་པོ་མཆོད་པར་བཞེས་ འདོད་ཆགས་ཅུད་ནས་	
ལྷན་	གཅད་པའི་སྲིར་ བྲག་གི་རྩྱ་མཆོར་མཆོད་པར་བཞེས་ ཞེ་སྲུང་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་སྲིར་ རུས་པའི་སྲུང་པོ་མཆོད་པར་བཞེས་ སྲུག་བསྲུལ་ཅུད་ནས་གཅད་པའི་སྲིར་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་བཞེས་	
ལྷན་	ལམ་ལྷོན་བཅུ་རུ་ས་ལྷན་བྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས་ བདག་འཛོན་ལ་སོགས་འབྲུལ་པའི་དབྱ་བལ་གསལ་རྣམས་ བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ཏེ་རུ་ག་ རྩྱ་ཏེ་ཏེ་པའ་རྩྱ་ བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་	
ལྷན་	ལ་རུ་བརྩོ་ ལ་རི་ལ་རི་ལ་རྩྱ་ཏེ་ ཏེ་ད་ཡ་པི་པ་ཏ་ཡ་རྩྱ་པའ་ ལ་རུ་སྲུ་ས་ར་ལྷ་གི་འི་རི་ཏི་བོ་རྩྱི་ཚྱ་ལ་རི་ལ་རྩྱ་ཏི་ལ་རྩྱ་ཏི་ ཞེས་བཛོད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཆ་བཞི་པ་རྣམས་འབྲོར་པ་རྣམས་ལ་བྲངས་ཏེ། ཏེ་ ལྷ་དབྱུང་གསལ་བའི་ལོངས་	

གཏོང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞིག་ལོ་ལྷན་གསུམ་

སྒྲིབ་འདིས་། བསོད་ནམས་མཚོགས་ཚོན་མཛད་བྱུང་ཚོགས་། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་གྱི་། དང་དུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་། ཅེས་འབྲུལ་ལེན་བྱས་ལན་དག་གི་སྤྲི་བ་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པས་རོལ་། དམེ་ལྷག་བསྐྱེས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དུན་
ལྷག་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡར་གནས་གཏོར་འབྲུལ་ནི། འབྲུལ་གཏོར་དང་ཚོགས་ཆ་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་པ་ལས། བདུན་ཅིས་བྱན་ལ་རེ་ལུ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས། ཅོ་ཅོ་། སྒྲོས་མེད་རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས་།
སྒྲིབ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་མངའ་བ་། འགྲོ་མགོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་བྱུགས་རྟོ་རྟོ་། ཞི་བོར་བ་འབྲུལ་ས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། སྒྲིབ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷག་པའི་
དབྱིངས་ནས་རོལ་སྒྲིབ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིད་གྱི་མཚོད་པ་འདིས་། དགོངས་སྒྲིབ་བྲལ་མེད་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཉི་། བདག་ལ་མཚན་རྟོགས་སྐྱེད་པའི་དཔོན་གྱུ་སྒྲིབ་། ཅོ་ཅོ་། རྟོག་
ཆད་གཡུང་དུང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་། བྱུགས་རྟོ་རྟོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཚོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲིབ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གྱི་དོ་བོ་ནི་། རབ་འཛིགས་བྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷན་། སྒྲིབ་གསུམ་དཔལ་མགོན་ནམ་ཐར་
དུ་གསུམ་ལྷན་། འགྲོ་དུག་ཐར་མཛོད་བྱུག་དུག་མཚོན་ཆ་འཛོན་། སྒྲིབ་ཞི་རྩེད་གཅོད་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། འབར་བའི་བྲོད་བྲོད་སྐྱེད་གྱི་གདུབ་འཁོར་བརྒྱན་། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱུད་མང་པོས་བསྐྱེད་ས་

ཨ	ལྟོ། །འཕྲིང་བརྗེད་ རྗེ་རྗེའི་གཤེགས་པས་སྤྱིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན་ མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ སྤྱིན་མ་སྤྱིད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ཡུང་བཙམ་ དགྲིལ་འཁོར་འདིར་	ཕ
	གཤེགས་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ ལྷ་མཚོ་གཞུང་འདྲའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ རྩྭ་ གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་དཔལ་འབར་མ་ ལྷ་མཚོ་གཞུང་མཐིང་ནག་འབར་བསྟེ་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་ལ་དབང་སྤྱུར་ཞིང་	
ཨ	དགྲིངས་ལས་འགྲོ་འདྲུ་སྤྱོད་གསུམ་འཕྱིན་ ཅོན་ཚེན་པོ་མཚོ་གཤེགས་ འགྲོ་འདྲུལ་ལས་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་ བྱུང་མེད་ཚོགས་གྱི་རྗེ་མོ་གཤེགས་ནས་གྲུང་ འགྲོ་གུན་དགྲིངས་སྤྱོད་ལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་	
	གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་དཔལ་འབར་མ་ རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ལྷན་ཅིག་མ་ནོར་དོན་མཚན་མ་ མངགས་པའི་གནས་སྤྱུ་ཡུང་ཙམ་གྱིས་ ལྷན་ཅིག་ཡུང་ལ་དབང་དུ་བྱེད་ ལྷ་ལ་ཅིག་སྤྱུར་དུ་ནམ་རྒྱལ་	
ཨ	དཔལ་ བདུད་དང་རུ་བྱ་དམ་ལས་འགལ་ ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩྭ་གསུམ་ ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་འོལ་ཅིང་དགོངས་ རོལ་རྩ་རྩུག་ཅིག་ཁ་རྩ་རྩི་ མ་རྩ་རྩ་ལའ་ལའ་ ཨ་ལི་ཨྱ་ལི་ ཉ་ལི་ཉལ་ལི་	
	དེལྱུ་སྤྱན་རོལ་རྩི་ ཁ་རམ་ཡོ་གི་ནི་ ཁ་རམ་རྩ་རྩི་ རྩྭ་རྩྭ་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ དམ་ཚོགས་ཚེན་པོ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷ་ལ་པ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷ་ག་	

གཏིང་མཛོད་བྱུང་སྤྱིང་ཡང་དག་ཤིང་གི་སྤུང་གསུམ་

བརྟན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ་། སྤྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་། མེ་ཕུང་འབར་བའི་སྒོར་དགྱིལ་ན་། དཔལ་ཆེན་
དོ་རྗེ་སྤུང་བུའི་ལྷ་། བློ་བཅུ་སྤྱུལ་པ་བློ་མོར་བཅས་། གུན་ཀྱང་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྤྱུ་སྤྱད་དག་པོའི་སྤུར་བུ་ཡིས་། དྲེགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གཟིར་། དབུ་སྤྱུ་ལལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་།
ཤྱོན་དུ་འབྱིལ་ཅིང་སྤྱིད་ཅེར་འབར་། མི་མཉམ་བློ་གཉེར་རྒྱེག་པ་ནི་། ལོག་པར་ལྷ་བའདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ཡིས་། སྤྱེ་ཤི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་རྩལ་། སྤྱུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིན་རྒྱབས་ལས་།
འབར་བའི་སྤྱུག་མཚན་སྤྱོ་ཚོགས་བསྟུལ་ས་། རོ་མཚར་མྱེད་བྱུང་ཚོའལ་ལས་། དུར་བློད་དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་། སྤྱུགས་རྗེའི་ཀྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤུང་གཉིབས་། བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལྷུང་འགྲུ་། རལ་
པའི་དཔོ་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱིར་། སྤྱུལ་པའི་གནམ་ལྷུགས་སེར་ཆེན་འབེབ་། སྤྱོན་གྱི་སྤྱུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་། སྤྱུན་གཤེན་པོ་བདུད་ལ་ཚོལ་། ཀྱུལ་གཤེན་པོ་བགོགས་ལ་བྱེད་། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀྱིན་རྒྱབས་གྱིས་།
བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་མཛོད་ཅིང་། བདག་གི་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་། བློད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། འབྱིལ་ཤིང་རྒྱན་ཡང་འབྱིལ་བ་སྟེ་། བརྗོད་དུ་མི་གནས་སྤྱུ་ཡི་རང་། སྤྱུ་ལས་འདས་པ་དག་

ལྷ	།པོའི་གསུང་། བསམ་དང་བུལ་ཞིང་སྒྲོལ་བྱེད་ཐུགས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ལ་བསྟོད་། བྱོ་མོ་དབང་ཐུག་སྐྱུ་ལ་ཉེར་འབྲིལ་མ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་	ལ
ནས་།	སྤྱ་མེན་མགོ་བརྟན་སྐྱུ་འཕྲོ་མ་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་། མ་དབྱུང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་དགྱེས་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་། རྟ་དམར་གྱི་	
མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་།	ཡོ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཅལ་སྤྱི་ཉ་། བ་ལི་རྩ་། རྟ་ལྷ་ཉི་། ཞེས་སྒྲན་རྟ་བཙམ་འབུལ། གསུམ་པ་མར་གནས་སྒྲ་ཚོགས། དམར་གཏོར་དང་ཚོགས་ཚ་གཅིག་བཙམ་དམེ་ལྷ་ག་སྟེང་རྟ་	
གསུམ་ཁར་བཞག།	།ལྷ་ག་མགོན་སྐྱུ་བྱང་མ་ཉེ། ཐལ་མོ་དང་བལྟགས་པ་བཙམ་པས། རྩ་། ལས་གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་པར་དམ་བཙམ་པའི་། ལྷ་ག་མ་ཁ་རྩུའི་དམ་ལ་གཏོགས་སོ་འཚལ་། དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་ཅིང་འགྲོགས་མ་ཡི་།	
དབང་ཐུག་ཚེན་པོས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཞེས་།	ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱ་མེན་མ་། མཛོས་མའི་སྐྱུ་ལ་འཛོ་སྒྲིག་ཚུལ་འཚང་ཞིང་། མོ་ཏོག་རྩུན་མཛོས་ལེགས་པའི་རྟེན་འཚིང་ཅན་། དོ་རྩེ་སྤྱ་མེན་མ་དང་ཐུག་	
བརྟན་ཚོགས་།	དཔལ་འབར་བྱོ་མོའི་རྩུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་། བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་སྟེ་དཔོན་ཚོགས་། དབང་ཐུག་ཚེན་པོའི་ལས་མཛོད་དཔུར་སྟོན་། དམ་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་	

གཏིང་མཚོན་བྱེད་
མཚོན་ཡང་དག་ཤིང་གི་ཐུང་གསུམ་

གསོལ་ལོ། བཟོ་བྱ་གི་རྩི། ལྷ་གསལ་ཡ་ལ་གསལ་ཡ། སྤ་བེའཔ་སྤ་བེའཔ་ལ། བློན་ཡ་བློན་ཡ། ཏིའཔ་ཏིའཔ་ལ། མོ་ཏེན་མོ་ཏེན། སངས་ཀྱི་རྩི། ལྷ་གསལ་ཡ་ཚོ་ཚོ། ལོ་བཟོ་ཡ་ལྷ་རྩི། མ་མ་
ཀྱི་རྩི་ཚོ། ཚོ་ཚོ་བེ་ཏི། བཟོ་བྱ་གི་རྩི། ལོ་ལ་རྩི་རྩི་ཚོ། ཞེས་པས་སྤྱན་བྱས་པ། ལོ་བཟོ་ཡ་ལྷ་རྩི། མ་མ་གྱི་རྩི་ཚོ། དུན་ཏིང་དུན་ཏིང་། ས་མ་ཡ་ཚོ་ཚོ་ནན། རྩི་ཚོ་ཚོ། ཞེས་པས་དབང་དུ་
བསྟུན་པ་གནད་དུ་གཏིང་། ས་མ་ཡ། ལམ་སྤྱི་སྤྱི་བེའཔ་མཚེ། ཞེས་བསོལ་ཅིང་སྤྱུ་གསལ་དེ་དེ་ལྷ་གསལ་ཏེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལོ་བཟོ་བུ་རྩི་ལྷ་ས་མ་ཡ། ལམ་སྤྱི་སྤྱི་བེའཔ་མཚེ། བཟོ་བྱ་བཟོ་བྱ་རྩི། བཟོ་བྱ་བཟོ་བྱ་
བཟོ། ཀམས་ཀྱི་རྩི། སྤྱི་རྩི་མ་རྩི་བེའཔ་མཚེ། ཞེས་པས་སྤྱན་བྱས་པ་དེ་དེ་ལྷ་གསལ་ཏེན་བཟོ། ལོ་ལ་མཚོན་ལོ་དན་ཏིའཔ་ར་གན། ཞེས་པ་སྤྱན་བྱས་པ་དེ་དེ་ལྷ་གསལ་ཏེན་བཟོ། ལོ་
ས་མ་ཡ་གྱུ་ཡ་གྱུ་ར་གྱི་རྩི་མཚེ། ཅེས་དམ་ཚིག་ཕོག་སྟེ། སྤོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་བྱས་པར་བསམ། ལོ་ལྷ་རྩི་སངས་པུ་ལམ་མཚོན་ལོ་ལྷ་རྩི་བཟོ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྩི་བཟོ་བྱ་རྩི། ཞེས་བདུན་ཅི་དབུལ། ས་མ་ཡ་མ་རྩི་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་རྩི། མ་རྩི་
རྩི་བཟོ་བྱ་རྩི། ཞེས་པས་རྩི་དབུལ། ས་མ་ཡ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་རྩི། མ་རྩི་བེའཔ་མཚེ། ཞེས་གཏིར་མ་དབུལ། རྩི། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལང་ག་རྩི་མཚེ། མ་མོ་མོ་ཏེན་ལམ་ལམ་ལྷ་གསལ་ཏེན་ཚིག་པས། དམ་

ལྷ	།ཚོག་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་ །ལྷན་སྐྱུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་པ་ །བདག་ཉིད་ཚེན་མེདི་དུས་ལ། །ས་བདག་ཚེན་མེདི་དུས་ལ། །བཀའ་ཉན་གི་དགི་དུས་ལ་བབ་པ་ །ཡང་ཕུར་སྐྱུང་མར་ཞལ་	ལ
ལྷ	།བཞེས་པའི་པ་ །བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེདི་ཚོག་ས་པ་ །བཀའ་བཞིན་གཏོར་མའདདི་ལོངས་ལ་པ་ །སྒྲོན་ཚད་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ལྟར་པ་ །མདོན་སྐྱོད་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་པ་ །མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ་པ་ །ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བཟོ་པ་ །སྐྱུ་	
ལྷ	།ལྷ་སྐྱུ་བཟོ་པ་ །སྐྱུ་སྐྱུ་བཟོ་པ་ །བའི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ །རྩྭ་མ་མ་པ་འོ་གུ་རུ་པ་ །མ་ཏོ་རྩྭ་ག་ར་ཨི་ནན་པ་ །རྩྭ་ཉི་མ་མ་པ་ །སྐྱོ་གུ་མ་གམ་གམ་ག་ར་པ་ །བའི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ །ག་ཏོ་ག་ཏ་པ་ །ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ་པ་ །ཨ་ཇི་ཉི་ལྷ་ །ཨ་	
ལྷ	།པ་ར་ཇི་ཉི་ལྷ་ །བའི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ །མར་སོན་སྐ་མར་ཏ་ནི་རྩྭ་པར་པ་ །མ་རྩྭ་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ །ཨོ་བཟོ་ཡ་གྲ་ར་གྲ་ལ་པ་ །ས་མ་ཡེ་པ་ །མ་མ་གྲོ་རྩྭ་བཟོ་ལྷོ་པ་ །སྐ་བེ་ལ་ཡ་པར་ཇོ་པ་ །ཞེས་པས་གདན་ལ་བཞུམ་ལ་དགྲི་ལ་འཁོར་གྲི་ལྷ་རན་	
ལྷ	།ལ་བཞག་ལ་ཐཚོག་བཟོ་དཅིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ །དང་པོར་སྐྱུད་གྲིས་མི་མཚོད་དུ་པ་ །བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཚེན་སྐྱུད་གྲི་བདག་པ་ །དེན་ས་ཚོག་ས་ལ་མི་རོལ་དུ་པ་ །མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཚོག་ས་ལ་དགྲེས་པ་ །ཐ་མར་ལྷག་མས་མི་མཚོད་	
ལྷ	།དུ་པ་ །བྱན་གྲི་རྩྭ་ལ་དུ་བས་སྐྱུངས་པ་ །དབང་བསྐྱུས་ཐེལ་གྲིས་མི་གཞོན་དུ་པ་ །སྒྲོན་གྲི་ཐཚོག་དམ་ལ་ས་འགལ་པ་ །ཁ་རུས་དམ་ཚོག་མི་བཟོ་རུ་པ་ །འཁུ་སྐྱོག་དམ་ལས་ལོག་གི་ས་དོག་ས་པ་ །སོ་སོར་གནས་ས་སྐྱུ་མི་	

གཏོང་མཛོད་བྱང་མཛོད་ཡང་དག་ཞི་བོ་ལྟར་གསུངས་

དགོད་དུ་ དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མངགས་པར་བྱས་པ་ བྱང་པར་མཛོད་པ་མི་བསྟན་པ་ གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྤང་ལ་བཅོན་པ་ སྤོན་ཚེ་བྱིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་རིམ་གྱི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ བདག་གི་ལུས་འདི་གདན་དུ་དབུལ་པ་ མ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ དཔའ་བོ་ཚེན་པའི་འབངས་སུ་འབུལ་པ་ མ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ དབུས་སུ་མཆིས་པའི་སྐལ་མེད་ཀྱིས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་མཐའ་དུ་ཞོག་པ་ བྱང་ལ་འཚལ་སྐལ་མ་མཆིས་ཀྱིས་ ལྷག་མཁའ་ཚབ་བྱོན་ལ་སྤོལ་པ་ འབངས་ལ་ནན་ཏན་མ་རྒྱུད་ཞིག་ ཞེས་པས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན་པ་ བཀའ་ཡི་པ་འབབ་འདི་ལོངས་ལ་ རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་པ་ གཏོར་མར་མེ་སྤོན་བཅུ་གསུལ་ཏེ་རྟུག་སྤོང་ཞིང་། རྩེ་ལྷོ་ ཏེ་དུ་མ་བདུན་སྟེ་མེན་ཚོགས་བརྒྱད་དང་ སོ་ཏེ་ཚོགས་བཅས་བྱུང་གི་བྲེལ་གས་མ་ དབང་ཕུག་འཇུག་སྤོང་གི་དགོན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ སྤོང་ཁམས་བསྟུང་བར་དམ་བཅས་མ་མོ་རྣམས་ བཟོད་པའི་རྩེ་སྐྱེས་ལྷགས་ཀྱི་སེར་ཚེན་བསྐྱེལ་པ་ སྤོན་ཚོགས་ལུས་ལ་རྩེ་རྩེ་མཆེ་གཤོག་ཅན་ རོལ་པ་མཚོག་གི་སལ་དམ་བཅས་བཞིན་པ་ ཚར་གསུམ་དུང་ཚེན་རྟུག་པའི་བསྐྱོང་འབྲུགས་ རྣམ་སྤོང་ལོངས་སྤོང་རྩེ་ལ་བཞིན་སྤྱར་བ་འདི་ མཆགས་གསང་བའི་དམ་ལ་གཏོགས་སོ་འཚལ་ ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་གཡབ་འདོར་ཞིང་ སྤྱགས་ཚིག་འབྲུགས་པའི་བརྩ་ཡིས་སྤྱན་

ལྷ	།འདྲེན་གྱིས། ལྷ་ལྷ་གསལ་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། ལྷ་གསལ་དམ་བཅུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཚེལ་སྐལ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། ལྷ་བས་	ལ
ལྷ	ལམའལ་འགྲོ་བའི་ལམའལ་འགྲོ་མ། དམ་ཚིག་ལྷ་གསལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷ་གསལ་འགྲོ་མ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རོལ་བའི་དབྱིངས་སྐྱུ་གསལ། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། བར་ཚད་བདུད་གྱི་ཚོགས་	
ལྷ	རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད། མ་མ། མ་མ་དུ་ན་གྱོ། མ་དུ་བཏུ་ཨ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི། བ་ལི་རྣ་ ར་ལྷ་ ཅོ་རྣ་ བོ་རོ་ཅོ་ན་ བ་སུ་ཏ་ ཀི་རི་རི་ཏི་ལྷ་དུ་མོ་ལྷ་ཏི།	385
ལྷ	དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། ལྷ་དམ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱུ་བ་གནས་ཏུ་ལ། མི་བཟུང་གཏོར་བའི་གཏོར་མ་ལམའལ་འགྲོའི་བས། ལམ་ལྷ་གསལ་གྱི་གཏོར་མ་དམ་པའདི། བཀའ་ཡི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཚེན་ལ།	
ལྷ	དཔལ་གྱི་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་སྤྲིན་དང། གིང་དང་ཕོ་ཉ་ཡང་སྐྱུ་ལ་རྣམས། མ་དང་སྤིང་མོ་ལམའལ་འགྲོའི་ཚོགས། ལྷ་དང་ཡང་གཡོ་གཡོའི་དང་བཅས། མི་ཟད་གཏོར་གྱི་དམ་རྣམས། སྤྲིན་སུང་བཞིན་དུ་	
ལྷ	བསྐྱུ་བསྐྱུ་ནས། རྣམ་ཏེ་གཤེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཀུན་ཏུ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སའའབུལ། དམོ་སྐྱུ་གཤེན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཏུ་སྐྱུ་ལ་ལ། ཨོ་མཚན་སྐྱུ་ཏུ་ཨུ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་ཏི།	

<p>ལྷ་ ཉི་ལྔ་ཐམས་པ་རྒྱུན་ ༥</p>	<p>༡། །ཉམས་བཏབ་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་། སྤོང་ལམ་ལ་ལུགས་པར། ཨོ་བཟླ་ མ་རྒྱུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀར་རྩྭ་ལྷོ་ ཞེས་པས། སྐར་ཡང་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པའི་སྐར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཉམས་ཚད་གྱི་མཐའ་བསལ། གོ་བོ་ལུས་བསྐྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ ལུས་གྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གྱིས་གཏམས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ། གོ་ཚེ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤེད་མི་ཤིགས་པའི། །སྤོང་པའི་གོ་ཚ་སྤྲོད་མེད། །ལཚན་ པའི་ཡུལ་གྱུན་བཅོམ་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་གནས། །ཨོ་བཟླ་གྱུ་སྐྱེ་ཅི་ཡ་མཚོ། ཞེས་པས་གནས་ལྷུ་རྒྱས་གདག། ཨོ་རྩྭ་སྐྱུར་ཏ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་པས་བཟླ་པར་བྱས་ལ། ཐེགས་ཚེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི་བསྐོ་བ་དང་ སྤོང་ལམ་རྒྱ་ཚེར་གདག། ཞེས་བཟླ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོ་གཤེགས་རབ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཅེ། ཉོན་མེངས་བདག་འཛིན་རྣམ་ཏེ་ག་གྱུན་སྤངས་ནས་ཅེ། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་དོན་ལ་རབ་གོམས་པའི་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་ འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་སྐར་སྐར་འཕྲོ་བ་ཡིས་ཅེ། བསྐྱེད་བདུད་དང་ལོ་ག་ཏེ་ག་གྱུན་བཏུལ་ནས་ཅེ། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཤེགས་ལ་འགོ་དཔ་ཡི་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་</p>	<p>ལ 387</p>
---	---	------------------

