

༄༅ གཏེར་སྤྱང་ལོར་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་གསོལ་ཁབ་གཡང་འབོད་བསང་རབས་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།
ཁམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྒྱུ།

ལེ

༄༅ གསང་བདག་གཏུ་མ་པོ་ལ་ན་མོ། གཡང་སྐྱོབ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ན་འབྱུང་ནི། འཛིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སར། གཞི་གཙང་དཀར་པོའི་སྟེང་དགལ། ཉེན་གྱི་
 གཏོར་མ་མཚོད་རྣམས་དང་། གཏོར་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་གཡང་སྐྱོབ་བསང་རབས་བྱེད་པར་འདོད་ན། གཏོར་མ་འབྱུང་དཀར་པོ་ཆེན་བསྐྱེས། འཛིན་ཆེན་འབར་བའོར་བུས་མཚན། འཛོལ་དུ་སྐྱོབ་རྒྱུ་པད་འདབ་དང་། རྒྱ་གྲུ་
 འོར་བུས་མཚན་པ་བརྒྱད། རྩ་ལྷོ་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས། འཛིན་བུ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱོར། ལམ་གྱི་བྱུང་གཡུ་གཡུ་གཡ། ལྷན་དང་བུར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི། འཛིན་བུ་བརྒྱ་སོགས་གང་འགྲོར་ལགས། འདི་དག་བཅས་གྱི་
 སེམས་པའོ། ལམ་མཚན། ཉམས་ལུགས་འདུ་མེ་ལོང་དང་། བསེ་བྱུང་མི་གཏུ་སོར་གཏུ་བ་དང་། ལྷོ་གཞི་གཙང་མེ་མ་དཀར་། མཐའ་སྐྱོར་མའུ་དུ་ལུ་དང་། རྩ་ཆེན་དཀར་མོ་ལག་གཡུ་ས་ལགས།

ལྷན་	གཡང་སྐྱེ་གཡང་རྟེན་བཅས་པ་ནི། འབྲུ་དཀར་འབྲུ་སྐྱ་དངོས་གྲུ་བ་རྟེན། ཉ་ཀེ་ལི་བཀྲ་མདངས་གསལ་བའི་རྟེན། རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱས་པའི་རྟེན། འབྲས་དཀར་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པའི་རྟེན། གི་མི་	༤༩
ལྷན་	བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་རྟེན། ཀུ་ཤ་ཕྱོལ་སོང་འཚོ་བའི་རྟེན། ཡུངས་དཀར་དགྲ་བགོགས་འདུལ་བའི་རྟེན། དེ་བདུན་དར་དཀར་ན་བཟུང་ནང་། གཏུ་མ་སྟེ་ལེ་བཀྲན་སྐྱད་པ་དགྱི། རོར་བུ་འབར་བའི་དམ་སྐྱུ་ག་བརྒྱབ། རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་	
ལྷན་	ལས་གྲུ་བ་རྟེན། དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་སོར་བཅུ་པ། མགུལ་དུ་དར་དཀར་སྟོག་སྐྱུ་གས་བཅས། གཡང་སྐྱེ་སྐྱུ་གས་གཡང་སྐྱེ་ཚོགས་རྟེན། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་མ། སྟོས་བསྟེག་མདའ་དར་གྱིས་གཡེ་བ་ཅིང་། སྐྱུ་གཡང་སྐྱིན་ལྟར་	249
ལྷན་	འདུལ་བར་བསམ། རང་ཉིད་གསང་བདག་གཏུ་མ་སོར་གསལ། མཚོན་བསྟོན་བརྒྱས་བརྒྱས་པར་བྱ། སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གསོགས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ནས། ར་རྒྱུད་དལ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ནི། དཔའ་བོའི་དབྱེས་གྱིས་འདི་རྒྱད་དོ། བསྟོ་བསྟོ། གཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་	
ལྷན་	རྒྱལ་སྟོམ་ར་ནི། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཚས་དང་སྐྱེན། སྐྱུ་གཡེས་མདུང་དར་དཀར་པོ་འཕྱར། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། དགོས་འདོད་སྐྱོལ་བའི་ལོར་བུ་འཛིན། སྐྱུ་ལ་ལོར་བུ་ལས་གྲུ་བ་པའི། དར་	
ལྷན་	དཀར་ན་བཟུང་བྲ་བོ་གསོལ། ཚིབས་སྐྱུ་རྟ་དཀར་འཕྱར་ཤེས་འཚིབ། ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྩེ་མོན་ས། མ་སྐྱེན་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་མཚོན་གཏེར་བཞེས། བདག་ཅག་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཚན་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་པའི་གཏིང་

དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དབུལ་ཕོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལཱི་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་བཅོན་དར་ཆེ་བ་དང་། མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལོ་གའི་ཁམས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱུས་། སྤང་དགའི་དཔུང་
 ཚོགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་། གོད་འདྲེ་དབུལ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་གསུང་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་གུ་ལི་མི་ལ་མན་སྐྱ་རྒྱུ། ཅ་སྤྲུགས་སོ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། ཨོ་བཟོ་གུ་ལི་མི་ལ་མན་སྐྱ་འོག་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ།
 དེ་ལོས་ལྷ་སྤྲུས་སློབ་རའགྲུབ་། སམ་ལེ། ལུང་བར་སྤིང་གྱི་གཡང་སྤྱུབ་ནི། ཀྱི། མ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། སྤྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་མ་དངས་དང་ལྟན་། གཡམས་པས་གུ་འདི་རྩ་ཡབ་དང་། གཡེན་པས་དུང་གི་རྩོ་རྩོ་
 བསྐྱམས་སུ། དར་དགར་གཡམ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ནེ། འདིར་ཕྱོན་མཚོད་བརྒྱ་མཚོ་བཞེས་། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་སྤྱད་གཡང་། བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱུ། ཨོ་བཟོ་གུ་
 ལི་མིན་མན་ཨ་ཡི་རུ་རུ་བདག་ལ་རིགས་རྒྱུད་སམ་ཚོང་ཚོང་སྤྱི་བ་ལ་རྩོ། སྤྲུགས་དེ་བརྒྱ་སྤོང་བྱི་བརྒྱས་ནེ། ཉུགས་ནི་ཉི་མ་འཁར་བ་དང་། མེ་ཉོག་དགར་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ལྱིས་པ་མང་པོ་ཕྱེ་བ་སོགས་། བཟང་ཉུགས་མ་དེས་སྤྱོད་གསུང་། དུང་
 དང་རྩོ་རྩོ་མགུལ་དུ་འཆང་། དེ་ལོ་རྒྱུད་འཕེལ་བེ་ཚོ་མ་མེད་། སམ་ལེ། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱེད་དོད་ནེ། ཀྱི། སློབ་ར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། འཕྲིག་ཉེན་སྤྱེའགྲོ་པོ་མོ་དང་། ཟས་ནོར་གོས་དང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་། འོད་ཟེར་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་མངོན་ལམ་ས་པའི་བྱེད་གཏིང་

འུབས་གསེར་བཀྲ་ལེ། འེས་རབ་རལ་གྱི་སྐར་ལྟར་ཤར། སྟོན་དུ་བྱུང་དང་བྱ་ཚོད་ལྷིང་། རྗེས་ནས་སྐྱབ་དང་སེང་གེ་འགྲོ། གཡས་ནས་སྐྱབ་དམ་ག་དཔུངས་སེ་དཔུང་། གཡོན་ནས་གཉན་དམ་ག་གྱི་ལི་ལི། རྩ་
 རྩལ་སྟོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྲས། བཙུན་མོ་སྟོན་འཁོར་ཡུལ་ལྷུ་འི་ཚོགས། བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ནི། བསང་དང་ནི་བའི་མཚོད་པ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། བརྒྱད་འཛིན་སྲས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོམ། འོངས་སྟོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོམ། སྟོན་གྲགས་གདུལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོམ། མི་སྟོང་སྐྱལ་ལ་མི་འགྲམ་ཚོགས། འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཚོས་ལ་སྐྱར། བསྟོ་བསྟོ། རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་གཡང་རྩ་ཡེ།
 རྩ་རྩལ་སྟོམ་ར་གཡང་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་དེལ་ར་བྱ་བོན་ས། རྩ་ཡི་མི་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་རྟ་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་འབྲི་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་འབྲུ་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་བྲོ་གཡང་བསྟོ་རྩ་
 ཡེ། རྩ་ཡི་བས་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་མར་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡི་བཀྲ་གཡང་བསྟོ་རྩ་ཡེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་བས་དང་ནོར། རྩ་ཡེ་སྐྱ་དང་གཡང་དུ་ལེན། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚེན་སྟོམ།
 བསྟོ་བསྟོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ལི་ལ་ལན། མི་ནོར་བས་གསུམ་བས་ས་ཅད་གཡུང་དུང་རྩི། བསུལ་གྱི་རྟེན་ལྷ། ཡི་ཡི་བིང་བསྟོ་རི་རི་བིང་བསྟོ་བསྟོ། སམ་ཡེ། དེན་ས་གཡང་སྐྱབས་བྱ་བའི། སྟོས་དང་ཕོ་མོ་དཔུངས་དང་བཅས།

ལྟོ	ལྟོ། ལྟོ། བཙམ་ལྟོ་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ནི། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། ལྟོ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན། རོར་བྱིལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བྱོད་གྱི་	ལྟོ
	བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་པ། ཅི་འདོད་རེ་བསྐྱོང་མཛད་པ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྟོན་པ་པོ། གཡང་ལྟོ་མ་གཉན་སྟོམ་ར་ནི། ལྟོ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས། མདའ་དར་དཀར་པོས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། གཡང་	
ལྟོ	ཉེན་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱོད་ལ་མཐུན་ལྟོ་ལ་འདུལ་བ་ནི། འདུམ་མར་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབར། ལྟོ་པོ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ། ལྟོ་གམ་ཞོར་བུ་འབར་བས་མཚན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོ་	253
	མར་དང། བདུད་ཅི་གསོར་སྐྱེམས་འདི་འདུལ་ལོ། ལི་རྒྱན་སྐྱོན་གྱི་མཚོད་པ་འདུལ། ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། གཡང་ལྟོ་མ་ལྟོ་སྟོམ་ར་ནི། ཕྱག་གཡམས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འེན་ད། འགྲོ་བ་པོ་	
	མོའི་ཚེ་བཅུད་སྟུང། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཕྱགས་གཏུ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། དཔག་བསམ་སྟོན་ལིང་རྒྱས་པ་ལྟར། དགོས་འདོད་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། བད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོབ།	
ལྟོ	བདག་ཅག་དུལ་པོངས་སྐྱོག་བསྐྱུལ་སོལ། ཉོན་མོངས་བཀྱོས་སྟོམ་འཛོམས་མཛད་པ། དར་དཀར་གཡམ་ཅིང་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་བཅས་གྱིས། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། ལྟོ་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་མདོ་ཁམས་པའི་བྱེད་གཏིང་

གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་པོའི་ཅིག་། བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས་། ཏྲ་སྲང་རིན་ཆེན་གོས་དར་འབྱུང་། འདོད་འཛིན་པ་དང་ལྷུས་མྱིང་བྱུང་། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་སྣོལ་། མི་ལོར་བས་གོས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤོང་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ལོར་། ཅི་འདོད་ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྣོལ་། གཡང་ལྷུག་ས་མ་རྒྱལ་
སྣོལ་ར་ཡི་། རང་འདྲའི་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ནི་། དཔག་མེད་འཕྲོ་སྐྱོལ་ས་མཛུགས་དར་དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་སྤྱུག་ས་གྲུ་ཐོགས་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཚད་དང་། འཇག་མའི་སྲིན་བྱ་ཡན་ཚད་གྱི་།
སྤྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཤིང་བཅུད་། ལོར་སྤྱུ་སྤྱུ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་། རིགས་དུག་སྤྱུ་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་། ཅི་བཅུད་བཀྲ་ག་མཛུགས་མ་ལུས་པ་། བྱང་བས་ཅི་འཛིན་ལྷར་བསྤུས་ལ་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྣོལ་། ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་བྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། གཡང་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་སྣོལ་ར་དང་། བསྟན་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱུ་གཞི་བདག་ནམས་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤུལ་
སྤྱུ་སྣོལ་ས་ལ་། ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྩ་ཡབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ཚར་པ་འབེབ་། བདག་དང་གཡང་རྟེན་ལ་ཐིམ་ནས་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་། ལོངས་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་།

ལྷན་	<p>༄༅། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལེ་། བསྟོ་བསྟོ་བརྒྱ་ཀུ་ལི་མིལ་མན་ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་མི་ནོར་བཅས་གསུམ་བརྒྱུད་འཛིན་རིགས་རྒྱུད་ཏུ་བྲེལ་དགོར་ནོར་བཅས་མཚན་ཏེ་སྐྱབ་རུ་གཡུང་</p>	༄༅
ལྷན་	<p>ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྟོ་བསྟོ་། འབྲུ་མཚོ་གལི་བྲི་ཡུངས་དཀར་འབྲས་། གི་མི་རྒྱ་ཤ་བདུད་ཚི་རྒྱལ་། བདུན་པོ་དེ་ཡང་གཡང་གི་རྟེན་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབ་བདུན་གཡང་གི་རྟེན་། གཡང་བཤོས་བལྟོ་གཡང་གི་</p>	
ལྷན་	<p>རྟེན་། རིན་ཚོན་འབྲུ་སྐྱབ་གཡང་གི་རྟེན་། མདའ་དར་མེ་ལོང་གཡང་གི་རྟེན་། མཚོ་དཔ་སྐྱབ་གཞི་གསལ་གཡང་གི་རྟེན་། རུབ་བྱང་དཔལ་རི་སྐྱབ་པོ་ནོར་། ཙན་དན་སྐྱབ་གྲི་སྲིད་པོ་སྐྱབ་སེ། དེ་རིང་ཙན་དན་སྐྱབ་བུལ་།</p>	
ལྷན་	<p>རྒྱ་དཀར་སྲོག་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་འདི་། བདག་དང་ཡོན་བདག་གཡང་རྟེན་ལགས་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་གཡང་བཅས་མཚན་ཏེ་རྣམས་། དོ་རྩེ་སྐྱབ་བུལ་སྐྱབ་བརྟེན་། མ་རྒྱལ་སྲོག་རལ་བ་ཡུལ་སྐྱབ་སེ། གཡང་སྐྱབ་འབྲུ་དང་</p>	
ལྷན་	<p>བཅས་པ་རྣམས་། གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ལེ། སྐྱབ་སྲིད་འདི་ལ་སྲིད་པོ་བ་ཅིག་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱབ་ཡོན་བདག་ལེ། སྐྱབ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལེ། རྒྱུན་དན་བར་ཚད་སྲིད་ལ་རྒྱོགས་སེ། བོད་</p>	
ལྷན་	<p>འདྲེ་དབུལ་སྲི་དབྱ་ལ་རྒྱོགས་སེ། བསེ་རག་སྲོག་འགོང་ཐེ་འུ་རང་སོགས་སེ། མི་མཐུན་གནོད་པ་སྲིད་ལ་རྒྱོགས་སེ། མི་ཡི་ཚོ་སྲིད་སྐྱབ་དཔལ་སྲིད་ཅིག་། ཏུ་ནོར་སྐྱབ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཅིག་། ཞིང་གི་འབྲུ་སྲིད་ཁ་ཚིང་སེ།</p>	

