

༄༅ མགོན་པོ་བདུད་དཔུང་གཡུལ་རྗེ་ག་བདུག་པ་རྒྱན་འཛེམས་ཀྱི་མདོ་ས་མངའ་བདག་ཉལ་གི་གཏེར་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་སོ།

༤༥

གཏིང་མཚོང་ཉེང་གཏིང་མཐོན་པོ་གཡུལ་རྒྱུ་

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱོད་གདིང་ལྷན་པས། ཚོས་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས།
 བསྐྱང་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། འྱོལ་ཚལ་ནང་འགྲམ་སྒྲོག་པ་དང་། དགྲ་བགེགས་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། བདུད་དཔུང་གཡུལ་སྒྲོག་མདོས་འདི་ཉིད། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་
 བདག་གིས་བཤའ་དུ། སྤུལ་ལྷུ་ལྷུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་དཔུང་གཡུལ་སྒྲོག་གཏུག་པ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་མདོས་འདི་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བའ་ཟལ་བའ་གིས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 གས་ག་པ་དང་། མདོས་བཤའ་པ་དང་། འྱོན་འྱོས་བརྒྱབ་པ་དང་། དྲེགས་པ་སྤྱན་དང་བ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྱིན་

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

	༄༅།	ལས་བཅོལ་བ་དང་།	དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་།	བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱུ་བ་དང་།	སྐྱུ་དཔལ་གྱི་ཚོའི་འབྲང་འདོན་པ་དང་།	མདོས་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་།	གསོད་པའི་		
		ལྷན་དབབ་པ་དང་།	དྲགས་པའི་ཚོར་འཕང་བ་དང་།	མདོས་ལམ་བསྐྱེན་པ་དང་།	བྲམ་སྐྱ་བསྐྱུར་བ་དང་།	མདོས་བསྐྱུལ་བ་དང་།	སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་དང་།	ཚོའི་འགྲུགས་པ་དང་།	བཟུ་ལོས་
		བརྗོད་པ་དང་།	རྒྱས་གདབ་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བའོ།	༄༅།	དང་པོ་མདོས་འདི་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།	གང་སྐྱུང་སྐྱུང་གིས་བྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།	ནལ་འབྱོར་པ་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་སྐྱོད་གྱི་གདིང་དང་		
		ལྷན་པུ།	དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་དུ་ཁོལ་བ་ཞིག་གིས་བྱའོ།	༄༅།	གཉིས་པ་རྗེས་གསལ་ག་པ་ནི།	མདོས་གྱི་རྒྱ་དང་།	སྐྱོད་རྗེས་དང་།	མཚོད་རྗེས་དང་།	གསལ་དཔའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་གོང་

༤༥

191

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མགོན་པོ་གཡུལ་སྐོག་

ནས་སྐྱོན་དུ་བྱའོ། ། གསུམ་པ་མདོས་བཤམ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ། སྟེགས་བུ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ་བཤམས་ཏེ། དེལ་སྟོས་དང་སྐྱེན་གྱི་ཆ་གཞག་གང་བ་སྟེ། འབྲུ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དར་སྟེལ་གསུམ་
ལ། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་སྟེལ་བཏབ་སྟེ། ཚུ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་ནས། དེའི་སྐྱུམ་ཆ་ལ་དབུས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ཚོས་ལུགས་སུ་མཐུན་པར་བྱསྟེ། དེའི་སྟོགས་བཞིར་མ་ཏྲི་བཞི་རྒྱུད་པ་བསྟོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རི་རབ་
གྱི་སྟེང་དུ་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྗེར། ལུགས་མཁའ་ནག་པོ་རེ་རེ་དང་། ཐོད་མཁའ་དེ་བས་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་རེ་རེ་བྱསྟེ། དེའི་ཁར་དབུས་མའི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཟུགས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་པ་དང་། གྱི་ཚོད་གྱི་སྟེང་དང་།
མོན་ནག་གི་སྟེང་བཞག། འཕར་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱགས་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ་དང་། བྱིན་ག་གི་སྟེང་། ལྗོར་སྐྱུའི་མགོན་པོ་སྐྱག་ཞོན་པེར་ཅན་དང་། ལུག་ནག་གི་སྟེང་། ལུབ་ཏུ་གསུང་གི་མགོན་པོ་མདུང་ཅན་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། གཡལ་
ནག་གི་སྟེང་། བྱུང་དུ་སྟོན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཅན་བྱེད་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། བྱུར་ག་གི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཡལ་སྟོགས་སུ། མི་ལུས་སྟེ་ལུའི་མགོ་ཅན་གྱི་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ལས་བྱེད་མགོན་པོ་དང་། བཀའ་ཚོད་གྱི་སྟེང་
བཞག། གཞན་ཡང་མདའ་བྱའོད་མ་དར་ནག་ཅན། མིན་ག། བྱིན་ག། ལུག་ནག། གཡལ་ནག། བྱུན་ག་དང་། བཀའ་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་དུག། རིམ་པ་ལྟར་རེ་རེ་གཟུགས་སོ། ལུམ་མོ་ལ་དབུས་གྱི་ཐོད་མཁའ་ལ་ཡེ་

ལྷོ་	༄༅།	ཤེས་གྱི་མ་མོ་དང་།	ནལ་བུའི་སྒྲིང་དང་།	ལུག་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་བཞག་།	ཤར་དུ་བདུད་གྱི་ཡུམ་རེ་མ་ཉི་ལ་ལུག་ནག་གི་སྒྲིང་དང་།	མི་རིང་གི་གཟུགས་།	སྣོར་གཤེན་རྗེ་རེ་མ་ཉི་དང་།	གྱི་ཚོད་གྱི་སྒྲིང་།	༄༅།						
		རྟུབ་རྟུ་སློན་མོ་རེ་མ་ཉི་དང་།	བྱི་སེར་རྒྱའི་སྒྲིང་།	བྱུང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་	དེལ་ཚོན་སལ་གྱི་ཚན་དང་།	གྱི་མོའི་སྒྲིང་བཞག་།	ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།	གྱུང་ག་དང་།	བྱིན་ག་དང་།	བྱི་སེར་རྒྱ་དང་།	བྱུ་མོ་ནག་མོའི་				
གསུམ་		རྒྱལ་མཚན་དང་ལྟ་རིམ་བ་ལྟར་དགོད་དོ་།	ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་མདུན་དུ་།	སྒྱི་མ་ཐིང་མ་དགོད་།	སྣོགས་བཞི་ལ་།	བ་ལམ་མ་།	བྱི་སྒྲུན་མ་།	རྒྱ་སློན་མ་གོ་།	མ་ཡམས་ནག་མོ་བཞི་དགོད་དོ་།	མཐུན་རྗེས་ནི་།	ཤར་དུ་།				
		སྒྲིང་སྒྲུན་མས་བཞག་གོ་།	སྒྱིའི་རྗེས་ནི་།	བྱུན་ག་།	གཤམ་ག་ནག་།	ར་ནག་།	ལུག་ནག་དང་།	བྱིན་ག་།	དོམ་ནག་།	ཉ་ནག་།	སལ་ནག་།	སྣོལ་ནག་།	མཚོན་ག་དང་།	ནམ་མཁའ་ནག་པོ་འཇའ་རིས་།	མདའ་
		ནག་རང་རྟགས་གྱི་རི་མོ་ཅན་།	འཕང་ནག་གསེར་གཤམ་ཉི་རི་མོ་ཅན་།	རྒྱང་བུ་ནག་པོ་ཉི་ལྟེ་སྒྲུ་བ་རྒྱན་པ་།	ཤིང་རིས་བ་དན་ནག་པོ་།	མདུང་ནག་པོ་།	མ་མོའི་སྒྲིང་བཤེས་།	མགོན་པོའི་བཤེས་བུ་ནག་པོ་།	འབྲུ་སྒྲུ་ཞལ་བུ་།	འབྲུ་					
ལྷོ་		ནག་གི་གཉེར་མ་།	རྩ་གད་།	ཚོལ་ཚེན་གྱི་ཉིང་ལོ་།	དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་བས་གས་ལ་རི་རབ་སྣོར་དུ་འགོད་དོ་།	དེལ་དར་ནག་གི་གུར་ལུག་ལ་བཞག་གོ་།	བང་རིམ་དང་པོ་ལ་།	རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་སྣོགས་སྒྲིང་བརྟུ་དགོད་དོ་།	དེ་						

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཏིར་མཛོན་པོ་གཏིར་མཛོན་པོ་

ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལུང་། ཏུལ་དཀར་པོ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དར་མདུང་ཐོགས་པ་བཞི་དང་། གཡལ་དཀར་བཞི་དང་། མཛོད་མར་བཞི་། ཏུ་སྤོན་བཞི་། བ་དན་། མདའ་འཕང་བཞི་།
ནམ་མཁའ་ཞལ་ཕྱུང་བུ་། རྒྱུད་ལུང་། འཁོར་རིས་། གཏོར་མ་། གསེར་སྐྱེམས་། གསང་ལུག་བཞི་བཞི་འོ་། ཕྱོགས་སྤོང་བཅུ་ལུང་། རང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་དར་མདུང་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་། རྒྱལ་མཚན་བཅུ་། ནམ་མཁའ་བ་
དོག་དང་མཐུན་པུ་། མདའ་། འཕང་། རྒྱུད་ལུང་། འཁོར་རིས་། གསང་ལུག་། གཏོར་མ་། སྤོན་གཟིགས་། ལྷ་བཤོས་། མཁའ་པོ་། གསེར་སྐྱེམས་ཞལ་ཕྱུ་བཅུ་བཅུ་བསགས་ཏེ་། ཕྱོགས་བཞི་མཚན་མས་བཞིར་རིམ་
པར་དབྱམ་མོ་། དེན་ས་བང་རིམ་གཉིས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལུང་། དདུལ་མཁའ་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་གཟུགས་སྤྲུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་། སྤྲུལ་པ་ལ་དར་མདུང་དཀར་པོ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དཀར་གཏོར་སྤོན་སྤོན་བརྒྱད་པ་
དང་། ལྷ་བཤོས་། ལྷ་གཡལ་། གསང་ལུག་དང་། བརྗེ་། མཁའ་ཐབས་བ་དན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། མདའ་དཀར་། འཕང་དཀར་། རྒྱུད་ལུང་དཀར་པོ་། འཁོར་རིས་། ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་འཕྲུལ་རིས་། གསེར་སྐྱེམས་
ཞལ་ཕྱུ་། ཀུན་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱས་ལ་དགོད་དོ་། བང་རིམ་གཉིས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་། གཤེན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་མི་མགོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་དུ་། རང་གཟུགས་འཛིབ་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱས་འཁོར་བརྒྱད་བསྐྱར་རོ་། ཞིང་གི་རྒྱལ་

ལྟུང་	མཚན་ཅུང་། དབྱུག་རང་རང་གི་ཞལ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་ཅུང་། མདའ་ཅུང་། འཕང་ཅུང་། འཕྱི་རིམ་ཅུང་། འཕྲུལ་གཏོར་མ་ཅུང་། རའོག་ཅུང་། ཚོལ་ཚེན་གྱི་མར་མེ་ཅུང་། རའོག་ཅུང་། བ་དན་ཅུང་། མདུང་	ལྟུང་
ལྟུང་	དམར་ཅུང་། གུན་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བྱུང་ལ་འགོད་དོ་ཅུང་། ལུབ་ཏུ་བདུད་པོ་ནག་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཅུང་། ལྷུག་མཁའ་བརྒྱུད་ཅུང་། མི་ནག་ཏུ་ནག་ཅན་གཡམ་ས་སུ་མདའ་གཞུང་། གཡོན་དུ་མཚོ་ཡུངས་ཅུང་། སྐག་པ་ལ་དར་མདུང་ནག་པོ་བཅུ་གསལ་བ་བརྒྱུད་ཅུང་།	
ལྟུང་	བདུད་འཕྲུལ་གཏོར་བརྒྱུད་ཅུང་། མི་ནག་གཡམ་ས་སུ་མཚོ་དང་གཡོན་དུ་བྲམ་འཕྱི་བུར་བ་ཅུང་། ལྷུག་ནག་ཅུང་། རན་གཞུང་། གཡམ་གནག་ཅུང་། བདུད་བའོས་ཅུང་། གསེར་སྐྱེམས་ཅུང་། མདའ་ཅུང་། འཕང་ཅུང་། རྒྱུང་ཅུང་། བམ་མཁའ་འཕྱི་རིམ་ཅུང་། བ་དན་	
ལྟུང་	རྣམས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འགོད་དོ་ཅུང་། བྱང་དུ་གཞོན་སྐྱེན་བརྒྱུད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཅུང་། རང་གཟུགས་གྱི་ཏུ་པ་དར་མདུང་ཅན་བཟོ་བརྒྱུད་ཅུང་། བམ་མཁའ་སྐྱོན་པོ་ཅུང་། མདའ་ཅུང་། འཕང་ཅུང་། འཕྱི་རིམ་ཅུང་། རྒྱུང་ཅུང་། བ་དན་	
ལྟུང་	དཀར་གཏོར་ཅུང་། གསལ་སྐྱེམས་ཅུང་། གསེར་སྐྱེམས་ཅུང་། འཕྲུལ་ཅུང་། འཕྲུལ་ཅུང་། ལྷུག་ཅུང་། གཡོན་ཅུང་། བྱང་ཅུང་། དེ་རྣམས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བྱུང་ལ་འགོད་དོ་ཅུང་། བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་མཁའ་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་སྐྱེན་སྐྱེ་བརྒྱུད་འགོད་དོ་ཅུང་། འཕྱི་རིམ་ཅུང་།	
ལྟུང་	ལྷུག་ཚེན་པོ་མ་དུ་དེ་བའཕྲུག་ལ་ཞོན་པ་ཅུང་། གཡམ་ས་ན་ཅེ་གསུམ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ཅུང་། གཡོན་ན་ཞགས་པ་བློ་གསལ་པ་དང་། སྐྱོན་པོ་བཞིའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཅུང་། ཏའི་ཚོལ་བུ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་འཕྲུག་ལ་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་གཅིག་དང་། མེ་	

གཏོར་མཛོད་ཅུང་གཏོར་མཛོད་པོ་གཏོར་མཛོད་པོ་

ཏོག་སྒྲོལ་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་། སྒྲོན་ལྷུ་། ཆང་སྒྲོལ་གསུང་། སྒྲིང་སྒྲོལ་། འགྲུ་སྒྲོལ་། བྱུང་མཛུ་། འབྲས་དང་བཞི་འོ་། གཏོར་མ་བཞི་། བམ་མཁའ་། མདའ་། འཕང་། འིང་གི་། རྒྱུང་བྱུང་། རྒྱུལ་མཚོན་རྒྱུལ་ལྷུ་ལྷུ་།
གསལ་གསལ་། གཞན་ཡང་སྒྱུན་གཟིགས་སྒྲོལ་གསུང་དབྱམ་མོ་། ལྷོར་གཤེན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་ག་མ་ཏེ་སྒྲོན་ག་ལ་འཆིབ་པ་། གཡས་ན་བོ་ཚོན་བསྐྱམས་པ་དགའ་རྟེན་པ་། གཡོན་ན་སྒྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་།
སྐྱུ་པ་ལ་དར་མདུང་བཙུགས་པ་བྱས་ལ་བཞགས་པོ་། འཁོར་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་མོན་པ་རྣམ་བཞི་། མི་ལུས་སེང་གོ་སྐྱུ་དང་ཐེད་དང་ལྷུང་གི་མགོ་ཚན་དང་། འགྲུག་སྒྲོལ་གསུང་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ར་མོག་དང་། དཔལ་ཟན་དང་། རྟུག་
དང་། གཟིགས་དང་། བམ་མཁའ་ཞལ་སྐྱུང་བ་། འཇའ་རིས་དང་། མདའ་དང་། འཕང་དང་། མདུང་དང་། རྒྱམ་འིང་། གུན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་། ཏྲ་དམར་། བྱིད་མར་། ལུག་པ་། སྒྲིན་བྱུང་། ར་དགའ་། ལུག་དགའ་།
བྱི་རི་རྒྱལ་མཚོན་རེ་རེ་བསལ་གསལ་ལ་འགོད་དོ་། ལུབ་ཏུ་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམ་འལ་དམར་པོ་། བསའི་བཟངས་གྱི་དང་བཟངས་ཞགས་ཐོགས་པ་། བཙོན་ཏྲ་དམར་པོ་ལ་འཆིབ་པ་། འཁོར་ལས་གྱི་བཙོན་ཚོད་ལྷུང་བ་བཞི་རི་བཙོན་བཞི་རི་གཟུགས་
དང་། ར་དམར་། ཏྲ་དམར་། མི་དམར་། བྱུ་དམར་བཞི་རི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། དེ་བཞི་རི་གཟུགས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་། སྒྱུན་གཟིགས་དང་། བཙོན་ལའོས་དང་། གཙང་མའི་འགྲུག་གི་གཏོར་མ་ལྷུ་དང་། རི་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཏུལ་ལྷོག་

ལུག་ནག་། བྱིན་ག་། དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བས་གས་ལ་འགོད་དོ་། །ཤར་ལྷོར་ལྷ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་མི་ལུས་སྐྱལ་མགོ་དགུ་པ་། །འཁོར་རིགས་བཞི་འུ་དང་། དཀར་གཏོར་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་རེ་
དང་། མདའ་། འཕང་། འཕྱིར་རིས་། རྒྱུད་བུ་ལྷ་ལྷ་དང་། འཕྱིར་སྐྱེ་ལྷ་། ལྷ་བཤོས་། ཉེ་། ལྷ་ལ་། ལྷ་ལ་། ལྷོད་། རྩུང་། རྩུས་དང་། རྩུ་ལུག་ལྷ་ལྷ་གས་གཤོ་། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཟའ་བྱའའཕུག་ཆེན་པོ་། མི་
ལུས་སྐྱལ་མཚུག་ཅན་། ལུག་ན་རྩེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་འོ་། །འཁོར་དན་སྐྱེགས་གྱི་བདག་མོ་གཏོར་མོ་བཞི་འུ་གས་དང་། ར་རོག་དང་། ཉེ་སྐྱིད་དང་། །ཤར་ལྷ་དང་། ཉེ་ལྷ་དང་། རྩུག་གིས་བརྒྱན་པ་འུ་གཏོར་མ་དང་།
ར་རོག་དང་། གཟའ་ལུག་དང་། གཟའ་བཤོས་དང་། ལེམ་བུ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། མདུང་དང་། མདའ་། རྒྱུད་ལྷ་། འཕྱིར་རིས་། འཕན་རྣམས་གས་གཤོ་། ལུབ་བྱུང་དུ་བདུད་རོལ་པོ་རྒྱ་གཅིག་མི་ནག་ཏུ་ནག་ལྷ་མ་
བམ་ཐོགས་པ་དང་། །འཁོར་བདུད་པོ་བཞི་འུ་གས་དང་། མི་། བྱུ་། ལྷ་དང་། བྱི་། ཏུ་སྐྱེན་གཤོ་ལྷོ་སྐྱིད་དང་། དེ་ལྷོ་འུ་གས་ལྷ་ལྷ་དང་། མདུང་ནག་། རྩུག་བམ་། མདའ་། འཕང་། །ནམ་མཁའ་། རྒྱུད་
ལྷ་། འཕྱིར་གྱི་། བདུད་བཤོས་། བརྗེ་། མཁའ་ཐབས་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བས་གས་ལ་འགོད་དོ་། དེ་ནས་རི་རབ་བང་རི་མའོ་གམ་འོ་ལོགས་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་འུ་སྐྱོས་ལ་། ལུར་བཞིར་སྐྱེ་ཏུ་དང་། མཐུ་དང་། ལྷོ་དེ་དང་། ར་མོ་འོ་རྒྱལ་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཏིར་མཛོད་པོ་

བཙུན་པ་དག་བཙུན་པ་ལྟེ། མདུན་དུ་བུད་མེད་ན་ག་མོ་ལྟེ། རྒྱལ་ཏུ་བརྗེན་ག་པོ་ལྟེ། བ་མར་ཕུག་བརྗེན་མོན་ལུ་བརྗེ། ག་ནན་ཡང་ག་སང་ཕྱི་བ་དང་། ལུག་དག་མོ་འི་ལག་པ་དང་། ལྷག་། སྐྱེ་ཏུ་། དར་ཟབ་། ལྷུང་གི་།
སེང་གོ་ལྟེ་རི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་ལྟེ་རི་ག་ལུག་ས་བཞི་བཞི་དང་། དཔེ་ས་ལུ་མཁར་བཟལ་། ལུར་ག་སུམ་། ལུར་དུག་། ལུར་བདུན་། ག་སང་ཕྱི་བ་། ག་སེར་སྐྱེ་མ་ས་། ལྷུག་མོ་དེ་། ཉམ་མཁའ་། མདའ་། དར་མདུང་།
ཤིང་གི་། རྒྱལ་ལུ་རྗེ་མ་ས་ལྟེ་བ་ས་ག་ས་ལ་འགོ་དེ་དོ་། ལུག་ཏུ་སྐྱེ་ས་ལུ་རྗེ་རྗེ་ལེ་ག་ས་པ་། འལུ་རི་ག་ས་ས་མཁར་དམར་པོ་སུམ་བཙེ་ག་ས་ཀྱི་རྗེར་། ལྷུག་ལུ་རི་ག་ལུག་ས་ལུ་ར་པོ་ལག་དག་པ་ལ་འཆིབ་པ་། ག་ཡས་ན་རལ་གི་། ག་ཡོན་ལམ་ཤིང་།
བསྐྱམས་པ་བཞག་། དེ་འི་ཤར་དུ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ག་ལུག་ས་། དལུ་ལ་ཕྱོག་ལུ་། ལྷུག་ལ་དུར་སྐྱི་ག་། ཤེལ་སྤོང་ག་ཤལ་། ཞབས་ལ་ས་ག་ཉི་། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ་། རྗེ་དལ་ག་སེར་སྐྱེ་། ལྷུར་བརྗེ་རི་ག་ལུག་ས་། ལྷུག་ལ་ག་ཡང་ག་ཞི་།
དལུ་ལ་སྐྱི་ལུག་ས་། ལུག་ན་བདུད་ལམ་། ཆིབས་སུ་ཅེ་སྐྱུང་། ལུག་ཏུ་རག་དཔོན་ཀྱི་ག་ལུག་ས་། དལུ་ལ་སྐྱུང་ལུ་། ལྷུག་ལ་བསེ་སྐྱུག་། ལྷུག་ལ་པ་ག་ཞི་ག་ལུག་། དར་མདུང་། ག་སེར་སྐྱེ་། ལུང་དུ་ཚོང་དཔོན་ཀྱི་ག་ལུག་ས་།
དལུ་ལ་འོ་བ་ལུ་། ལྷུག་ལ་ག་ཡི་སྐྱུང་། ལུག་ན་སྐྱུག་། ཆིབས་སུ་རྗེ་ཏུ་། ཉམ་མཁའ་ཁ་འོ་ག་བཞི་དང་། མདའ་། འམར་། རྒྱལ་ཏུ་། ཤིང་རི་ས་། དར་མདུང་། ཤི་པེ་ལ་། དཔེ་ས་ལུ་། ལུག་ས་ཤོ་། ར་ཤེ་།

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་རང་གཟུགས་བཅུ་གཉིས་། བལ་ཐེང་། ལྷུག་ཐེང་། མདའ་། འཕང་། ཉམ་མཁའ་། རྒྱུད་བྱུང་། རུང་བྱུང་། ལེམ་བྱུང་། བྱམ་ཤིང་རྣམས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་འགོད་དོ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཟོར་གོད་ཉེར་
གཅིག་ཏུ་རྩེད་དམར་། མཚོ་ཡུངས་། དུག་བྲག་། སྒོན་དམར་གྱི་སྒྲིན་དང་བཙས་པ་བཞག་། མཐུན་རྫས་སུ་། བྲག་ཐུན་། བྱེམ་གསུམ་གྱི་ཐུན་། ཡུངས་ཐུན་། སྐྱེ་ཚོ་། བྲམ་བམ་། ཉིལ་ནག་། མཚོ་། རྒྱུར་
མདའ་། རྩེད་། ཐུར་ཐུན་། སྤྱི་། སྒོ་དོ་། དེ་རྣམས་བརྒྱད་བརྒྱད་། ཐོད་པ་མཚོན་རན་ནང་དུ་དགྲ་བགོགས་གྱི་ཡིང་ག་བཅུ་གཤམ་བརྒྱད་ཐུབ་ཁུང་བརྒྱད་གྱི་ཁ་ལ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་འགོད་དོ། གཞན་ཡང་འབྲུ་སྤྱི་གཏོར་མ་བརྒྱད་ལ་།
སྒྲན་སྒྲ་དང་། ལ་སྒྲ་དང་། དགའ་གསུམ་དང་། བྲག་སྒྲ་དང་། མངར་སྒྲ་དང་། སྒོག་བཙོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཉོག་དང་། ཁུར་བ་དང་། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་མོ་། ཆང་ཐུད་དང་། ཉལ་བམ་། རྒྱཚོས་
དང་། དགོར་ཆ་དུ་མ་དང་། རྒྱན་གཟིགས་ཀྱང་དགྲམ་མོ་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྷུགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་། ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དར་བཤམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཉམ་མཁའ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཐང་དང་རྩེད་ལ་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་
འགོད་དོ། གཞན་ཡང་སྐྱོད་ར་དང་། སྐྱོད་ལུག་དང་། སྐྱོད་གཤམ་དང་། སྐྱོད་བྱུན་གཤོ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། ། བཞི་པ་མདོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་། ལྷུགས་པ་བདག་ཉིད་

ཀྱི་	<p>༄༅། ལུས་ལ་བེད་ན་ག་དང་། མགོ་ལ་ཐོད་དམར་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་དགྲིས་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་སྤྲད་དང་། ཁག་མེད་ཁག་ལྷུ་ཁ་དང་། དར་མ་ཐིང་ན་ག་དང་། ལག་ཚིང་ས་དང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལེ། འབྲུ་ཐོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།</p>	༥༥
ཀྱི་	<p>གསར་གྱི་ཐོག་པ་གཅིག་ལེ། མདའ་བྱོལ་མ་ལ་དར་སྒྲོལ་གསལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསལ་བཏགས་ལ་གཟུགས་ལེ། གསེར་སྒྲོལ་ས་མཉམས་ལེ། རྒྱ་ཐོར་དང་། བསོ་ཐོར་དང་། དུལ་སྒྲོགས་སུ་བཀའ་ལམ་དུན་དུ་བཞག་སྟེ། མགོ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གསོལ་བརྒྱས་པར་</p> <p>བྱས་ལེ། ལི་དམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་སའ་མཚོད་བསྟོད་ཡན་ཚད་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། བར་འདིར་མདོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྦྱོར་བལས་ལེ། དང་པོ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱིས་སྟོང་པར་སྤྱད་སའ་པའི་དང་</p> <p>ལས་ལེ། ཉམ་ལམ་བའལ་། རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལེ། མེ། སའི་སྟེང་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་གྲུབ་ལེ། སྟེང་སྟོག་བཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱིས་བརྒྱན་</p>	203
ཀྱི་	<p>པེ། ཕྱི་རིམ་རྣམ་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྟོང་བཞི་རམ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེལ་ལེ། དེའི་སྟེང་གར་དྲེགས་པ་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་འི་སྤྱུ་ལམ་དང་དང་བཅས་ལེ། ཕྱི་རིམ་ལྷུགས་པའི་སྤྱུ་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་ཕྱོག་དཔག་ཏུ་</p> <p>མེད་པར་རབ་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་དྲེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་པོ་ཉལ་ས་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པའི་བློ་བོ་སྤྱུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པར་བསྐྱེད་ལེ། དེའི་མདུན་དུ་མགོ་ན་པོ་སྤུམ་ཏུ་ལ་ལ་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

སོགས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཟུགས་བརྟན་གོང་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲེགས་པ་རང་རང་གི་སྐུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བུ། རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པུ། བདག་གི་བཀའ་ཉན་ཞིང་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྟན་བའོ། གསུམ་པ་མཐུན་རྗེས་སྐྱོད་དང་ཡས་སྐྱུང་དུ་ཤེས་པའི། བཤམས་པའི་ཡས་དང་གཟུགས་སུ་སྐྱོད་བཤམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལུ། རིམ་ལོ་གིས་བསྐྱོགས་སྐྱོད་བུམ་ཉི།
ཨོྲེ་གྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལྟར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བུ། ཨུམ་ཡིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བུ། ལྷོ་གིས་བདུད་ཅི་ཚེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བུ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་མཚོན་དང་
དཔེ་བྱུད་དང་སྐྱོད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བུ། ལྷོས་གང་ལ་གང་འདོད་ཚོས་སྐྱོད་པོ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བསལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་པོ། བཞི་པ་ཐུན་རྗེས་གསལ་
པའི་མཚོན་དང་དུག་དབལ་དུ་ཤེས་པའི། མདུང་དང་། སྐྱུར་པ་དང་། རྩང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བགོགས་རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བསལ་ལ་དགྲ་བགོགས་ལ་བརྟེན་གོ། །
ལྷ་པ་དྲེགས་པ་སྐྱོད་དང་བའི། ཚོལ་ཚེན་སྐྱོས་དགའ་དང་། རྒྱ་སྐྱོས་གྱི་དུད་པ་བཏང་ལུ། ར་བདུང་། དུང་འབུད་། རྗེས་ལུ་གསལ་ཞིང་བདག་ཉིད་པ་རྣམས་དབང་ཚེན་ནམ་ལུ། ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་བའི་རང་ལས་གདུང་བའི་དབྱུངས་གྱིས་འབོད་པུ། །གཡུལ་དར་སྐྱོས་

ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་བཅས། ལྷོ་ ངན་སྤྱི་དག་སྤུལ་གུན་གྱི་རྗེ་ ངན་ལའོར་འདས་གུན་གྱི་བདག་ ངན་རྗེ་གསལ་པ་གུན་གྱི་གཙོ་ ངན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ ངན་གྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་	༥༥
ལྷོ་	ལྷོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་ དམ་ཚིག་གཤམ་ལས་མ་འདའ་བར་ བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ གསང་བའི་གནས་འདིར་དམ་ལ་འདུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ ལྷོ་རྒྱུན་ཚེས་སྤྱི་འཁོར་	205
ལྷོ་	བཅས་རྣམས་ ལྷོ་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་ བསྟན་པ་བསྤྱད་བའི་དུས་ལ་བབ་ བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ བགོགས་དཔུང་འཛུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ དགྲ་དཔུང་བཞིག་པའི་དུས་	
	ལ་བབ་ ལྷོ་ རང་བཞིན་དུ་ལྷོ་གཤམ་ལས་ནས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ མ་རྒྱ་གུ་ལ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷོ་ཚེན་དཔལ་འབར་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་	
	གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ བསྟན་པའི་སྤྱད་མ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ དཀྱིལ་ལའོར་བདག་པོ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཤིང་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ རྣལ་འབྱོར་དགྲ་སྤྱུ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ བདུད་འདུལ་མཐུ་ཚེན་	
	གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷོ་ཡི་དེད་དཔོན་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ དུག་གསུམ་ནད་འཛུལ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ རག་པོ་དགྲ་འདུལ་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷོ་མིན་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ལྷོ་དམག་སྤྱོད་དཔོན་གཤམ་སྤྱུ་གསོལ་ ཚིགས་གྱི་བདག་པོ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མགོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཤེགས་མེད་མཛུའི་མངའ་བདག་གཤེགས་མེད་ དམ་ཅན་ནག་པོ་གཤེགས་མེད་ བསྟན་པ་བསྟུང་སྤྱིར་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་། བྱོད་གྱི་བཀའ་སྲོད་ལས་མཁའ་ནི་། དུས་མཚན་ནག་པོ་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་།
བདུད་པོ་ནག་པོ་གཤེགས་མེད་ གྲོག་ལེན་སྤྱི་ནག་པོ་གཤེགས་མེད་ བྱོད་གྱི་སྤྱི་སྤུ་ལ་པའི་། ནག་པོ་མདུང་ཐོགས་གཤེགས་མེད་ བྱོད་གྱི་གསུང་གི་སྤུ་ལ་པའི་། མོན་པ་དུང་འབྱུང་གཤེགས་མེད་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་མཁྱི་སྤུ་ལ་པའི་།
མི་། སྤྱིར་འབྱོན་ནག་པོ་གཤེགས་མེད་ བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་དམ་ལ་དཔུང་ནི་། ཉིས་བྲི་ཚིག་སྤོང་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་ཀུལ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ བྱོ་། དུར་བྱོད་དེ་བྱིངས་གྱི་དེ་བྱིལ་འཁོར་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོ་རེ་མ་ཉི་། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་། བདུད་གྱི་ཡུལ་གཅིག་གཤེགས་མེད་ བཤེན་རྗེའི་ལྷུ་ལ་གཅིག་གཤེགས་མེད་ གསལ་སྤུ་གསུང་མ་གཤེགས་མེད་ ནད་གྱི་བདག་མོ་གཤེགས་མེད་ བྱུང་ལམ་
མཚམས་ནས་གཤེགས་མེད་ ལྷུང་ནག་འཚུབས་མའི་ནང་ནས་གཤེགས་མེད་ ནག་མོ་བྱོད་གྱི་གཡོག་མོ་ནི་། བྲི་སྤྱན་ལང་གཤེད་གཤེགས་མེད་ ནག་མོ་བྱོད་གྱི་ཐུག་བརྟན་ནི་། ནག་མོ་སྤོང་དང་གཤེགས་མེད་ བདུད་མོ་
འབྱུལ་དང་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་། མ་མ་ས་མ་ཡ་དུ་དུ་ཇོ་ཇོ་ བྱོ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི་། གཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འབྲེན་པ་། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། ལྷ་དམག་ཚོགས་དང་།

ལྷོ་	<p>༄༅། གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། ཉག་པོ་བདུད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། བདུད་པོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ</p>	༄༅།
ལྷོ་	<p>གསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། གཤེན་རྗེ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱམ་ཐོགས་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་</p>	
ལྷོ་	<p>ནག་པོ་ཡི། ལྷ་དྲུག་གི་དེ་ནི་རྗེ་ས་འབྲང་བ། གཞོན་སྡེད་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བདུད་བྱེད་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། ལྷ་དཔལ་གཉུན་གྱི་དཔལ་པོ་ནི།</p>	
ལྷོ་	<p>རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ཞི་འཁོར་དང་བཅས། རིགས་བཞིའི་དཔལ་ག་དང་གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། ཕྱོགས་མཚམས་པོ་ཉའི་ལས་བྱེད་པ། ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།</p>	
ལྷོ་	<p>རང་རང་དཔུང་དང་གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ནས། དབང་ཕྱུག་མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་ཡི། ལྷ་དཔལ་འབྲུམ་སྤེལ་འཁོར་དང་བཅས། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུགསོལ། ལྷོ་ཕྱོགས་</p>	
ལྷོ་	<p>ལྷུགས་མཁའ་སྤོང་ནས། གཤེན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འབྲུམ་དང་བཅས། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུགསོལ། བྱམ་ཐོག་བཙོན་རི་དཔལ་པོ་ནས། བཙོན་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དཔལ་པོ་ཡང།</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲོག་

འག་ཟུག་འཕུང་འབུམ་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། གཞོད་སྒྲིན་སོག་རྒྱ་ཙཱ་ཡང་། གཞོད་སྒྲིན་སྟོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། མི་
མདོན་མཁའ་དགྱིངས་བདེ་ཆེན་ནས་། སྟགས་སྟུང་ཨོ་གཱ་ཙཱ་ཏི་ཡང་། མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། བདུད་ཡུལ་ལུན་པའི་གྲིང་དགུན་ས་། བདུད་པོ་རོལ་པ་རྒྱ་གཅིག་
ཡུང་། ཉག་པོ་བྲམ་ཐོགས་འབུམ་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། བར་སྟུང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། གཟའ་བདུད་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་། ཉམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འཁོར་དང་བཅས་།
བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས་། ལྷ་བདུད་ཉག་པོ་མགོ་དགུ་ཡང་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་གཤེགས་། ཉག་ཆགས་ཕོ་བྲང་གནས་ཡུལ་
ནས་། སྟོག་བདག་ཚངས་པ་དགར་པོ་ཡང་། སྟོད་པའི་མདོས་ལ་སྟུན་འདྲན་གྱིས་། གནས་འདིར་སྐར་དུ་གཤེགས་། སྟོང་ཕྱོགས་འཕུལ་གྱི་གནལ་ཡས་ནས་། ལྷ་ཚོ་སྐར་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་། སྟོད་པའི་
མདོས་ལ་སྟུན་འདྲན་གྱིས་། གནས་འདིར་སྐར་དུ་གཤེགས་། འོ་ཡུག་གྲེ་ཚང་ཚོང་མཁའ་ནས་། ལྷེས་བུ་དྲེ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡང་། སྟོད་པའི་མདོས་ལ་སྟུན་འདྲན་གྱིས་། གནས་འདིར་སྐར་དུ་གཤེགས་། དོ་རྩེ་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཡུལ་ལྗོངས་ཅིང་། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་བམ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ལམ་། བསྟན་སྲུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་བཞི་། འཕྲི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཤིན་ཇེ་བརྒྱད་།
ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བདུད་པོ་བརྒྱད་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱད་དང་། ལས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་བཞི་། ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་བཅས་མ་
ལུས་ལམ་། བདག་གིས་མཚོན་པ་འདུལ་བཞི་། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་རི་རབ་ལམ་། ལམ་ལུན་པའི་དམ་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་བཞི་དང་། འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་། ལོངས་སྦྱོང་སྐྱ་ཚོགས་སྦྱིན་ལྷ་ལྷོ་གཏིབས་། བསྐྱར་
བའི་དམ་ཚུལ་ཀུན་ལའགས་ནས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བཞི་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་བདན་དང་། ཉམ་མཁའ་མདུང་དང་མདའ་འཕང་དང་། གཡལ་ནག་བྱེད་གཡུག་ལ་སོགས་། ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་
བཅས་སྐྱོན་ལ་འདུལ་། ལྷོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྐྱུར་ཅིག་། ར་དང་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། སི་མོ་སྦྱིང་བུ་ཐོད་རི་སྐྱོ་། གཏུང་དབྱེད་ས་སིལ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་། ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་ལ་འདུལ་།
ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྐྱུར་ཅིག་། རྒྱ་སྦྱོས་བོད་སྦྱོས་གསུར་ཆེན་དང་། སྦྱོས་དཀར་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་། ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་འཕངས་ལ་འདུལ་། སྦྱིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྐྱུར་ཅིག་། དཀར་

གཏོར་	ལྷོ་གཏོར་དམར་གཏོར་བདུད་རྩི་དང་། བའོས་བུ་འཕྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་ན་གསེར་སྒྲེལ་ས་ལ་སོགས་པ་། ཚོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ལྷུ་གསལ་ལ་འབྲུལ་། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ ལྷུར་ཅིག་། འཤེས་རབ་སྒྲོལ་བྲལ་དག་པ་ལས་། ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་། སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་ཡང་ཚོས་ཉིད་དཀྱིད་ས་། གཉིས་མེད་མཚོད་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུལ་། འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ལྷུར་ཅིག་།	༥༥
འབྲུ་གཏོར་	དབྱ་དཔུང་བདུད་དཔུང་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་། ཉན་པོའི་དམ་ཇུས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། འདོད་ལམ་ས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་། ཉན་པོའི་སྒྲིང་སོགས་དམ་ཇུས་ཀྱིས་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཉན་པོ་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིར་། བཀའ་ཚོད་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ཡིས་། དུས་མཚན་ཉན་པོའི་ཐུགས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་། འགྲུག་གཏོར་མ་ལ་ སོགས་པས་། མོན་པ་གསུལ་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱལ་ཡམས་ནད་དབབ་པའི་ཕྱིར་། འཕྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པས་། མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་། ལྷ་མོན་དམ་ག་དཔུང་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་། ལྷ་གཡག་དཀར་གཏོར་ ལ་སོགས་པས་། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱ་དཔུང་ཁམ་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་། ར་མོག་དམར་གཏོར་ལ་སོགས་པས་། གའིན་རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱལ་བདུད་དམ་ག་དབབ་པའི་ཕྱིར་། འག་བུ་གཉན་ག་	211
ལྷུ་	ལ་སོགས་པས་། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱ་དཔུང་ཁམ་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་། ར་མོག་དམར་གཏོར་ལ་སོགས་པས་། གའིན་རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་། དབྱལ་བདུད་དམ་ག་དབབ་པའི་ཕྱིར་། འག་བུ་གཉན་ག་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྐུ་

ལ་སོགས་པས། བདུད་སྐྱོམས་སྐྱིལ་ལས། དབྱ་སྐོག་མངོན་དུ་བཅད་པའི་སྤྱིར། འགྲུག་སྐྱུག་གཟིགས་ལ་སོགས་པས། བྱང་སྤྱོད་སྐོག་གཞོན་སྤྱིར་ལས། སྤྱོད་སྐོག་བཞིའི་བགོགས་དཔུང་གཞོན་པའི་སྤྱིར།
གསང་ལུག་དཀར་གཏོར་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་བཞིའི་བགོགས་དཔུང་སྤྱོད་སྐོག་པའི་སྤྱིར། གཏོར་མ་སྐྱུན་གཟིགས་ལ་སོགས་པས། སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་གཞན་ལ་དལ་
དབབ་པའི་སྤྱིར། རིན་ཆེན་མོ་ཏོག་ལ་སོགས་པས། དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལའོར་ལོས་བཅད་པའི་སྤྱིར། ར་རོག་སྤྱོད་ཆེན་ལ་སོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་དལ་ར་པོ་
དཔུང་བའི་སྤྱིར། བཙན་བཤོས་འགྲུག་ལ་སོགས་པས། ཡམ་ལུང་དལ་ར་པོའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་བགོགས་ཅུད་ནས་བཅད་པའི་སྤྱིར། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས། གཞོན་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། འཤམ་ནག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ཨོ་གཙུ་ཏིའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་མངོན་དཀར་བའི་སྤྱིར། དཀར་གཏོར་ཅི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས། ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་སོགས་པས།
ཐོག་སེར་གིང་གང་དབབ་པའི་སྤྱིར། ར་རོག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གཞན་བདུད་མགོ་དགུའི་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་གདབ་པའི་སྤྱིར། བྱམ་གཟིན་གལ་སོགས་པས། རོལ་པོ་རྒྱ་གཟིགས་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་སྤྱོད་སྐོག་ལ་སོགས་པས། རོང་

ཀྱི་	ལམས་སྐྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ལེམ་བྱང་ར་བྱལ་སོགས་པས་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་། སྐྱོའོ་བོ་གནད་གྱིས་གསལ་པའི་སྤྱིར་། དཀར་པོ་	༥༥
ལྟོ་	ལྟོ་གི་སྐྱོད་རྣམས་དང་། གསལ་སྤྱི་བའོས་བྱལ་སོགས་པས་། འཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། ལྟོས་དན་ཚོའོ་སྤྱལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་། ལྟོ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱལ་	
ལྟོ་	ལྟོ་ཚོན་དང་། དཀར་མེའི་ལག་ཡལ་སོགས་པས་། པེ་དཀར་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་། ལྟོ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པེ་ཉར་ཚད་པ་དང་། ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དགྲ་གསལ་པའི་སྤྱིར་། མཉམ་པར་བྲག་ལ་སོགས་པས་། དོ་རྩེ་ལོ་གསལ་པའི་	213
ལྟོ་	ཐུགས་། འཁར་པེ་ཉར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་། མི་ཡི་འབྲུག་ཚོས་སོགས་དང་། ར་ལུག་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པས་། འཁར་པེ་མེའི་ཐུགས་། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་། ལྟོས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་	
ལྟོ་	བཅས་གྱི་། མི་ལ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་པ་། ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བ་དང་། ལོ་གསལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་མཚོན་པ་དང་། ཁྱོས་སྤྱོད་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་བ་	
ལྟོ་	དང་། དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བྱའི་སྤྱིར་། མྱིང་བའི་སྤྱོད་བཅུད་བཅས་པའི་། ལ་ཐུན་པའི་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བྱུས་ནས་། འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་རིན་ཚེན་དང་། ལྟོན་གཞིགས་ལེམ་ལ་སོགས་པ་།	

ཕྱིར་	ལྷོ་ ཉེ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དམ་བཅས་དམ་ལ་ས་མའདའ་ཐུགས་དམ་ཅན་ སྟོན་ཚེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྟུན་སྟུ་རུ་ རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ་ནས་ནི་	༥༥
ལྟོ་	རང་རང་དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་ཁས་སྦངས་ཉེ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དམ་བཅས་དམ་ལ་ས་མའདའ་ཐུགས་དམ་ཅན་ སྟོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བསྟུང་པའི་སྟུན་སྟུ་རུ་ རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་	
ལྟོ་	ཕུལ་ནས་ནི་ རང་རང་དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་ཁས་སྦངས་ཉེ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དམ་བཅས་དམ་ལ་ས་མའདའ་ཐུགས་དམ་ཅན་ བྱིད་བྱི་དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་བདག་བསྟུལ་གྱིས་ ཡེ་	215
ལྟོ་	ཤེས་མགོན་པོ་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ ས་བཅུའི་མངའ་བདག་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ བ་པོལ་སྟོན་རྗེས་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ ལུང་བསྟན་མཐུ་ཐོབ་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ བདག་མའད་དོན་རྟོགས་མ་	
ལྟོ་	གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ དྲག་ལུལ་མཐུ་ཚེན་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ སྟོབ་གཉིས་ཀུན་སྦངས་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྗེས་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེས་མ་གཡེལ་དམ་ལ་	
ལྟོ་	འདུ་ རྩོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི་ རབ་རྟུ་བྱོས་པ་རྟུང་པའི་ཚེ་ བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུ་རྟུང་བྱོན་སེ་ མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ ཤེས་བྱེ་བ་པོ་ཉམ་འགྲེང་ གཞོན་སྟོན་འདུལ་སྟེ་བྱན་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

དུ་ལོལ་། ཞིང་སྐྱོད་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་རོལ་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འཛིགས་པ་ལ་། གཡམས་པ་ཚན་དན་བིང་ཚེན་དང་། རོ་རྗེ་ལྷགས་ཕུར་དགའ་ལ་རྗེག་། གཡེན་གསུམ་བརྒྱུར་ལྟ་དང་། དགའ་སྡེང་འབྲིན་ཅིང་སྤྱུལ་ཞགས་ཐོགས་། ལྷ་སྐྱོད་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་གསོལ་། ལྷ་སྤྱང་སྤྱག་གི་ཉལ་ཐབས་ཚན་། ལྷན་དགུ་སྤྱང་མིག་གྲེན་དུ་བསྤྱད་། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འབྲུག་། དཔུ་སྐྱུ་འམ་ནག་གསིགས་པ་ཡིས་། སྡོམ་དང་སྡིག་པ་ཚར་དུ་འབེབ་། ཞལ་གསུམ་མི་བཟང་རྩྭ་སྐྱོག་། དཔུགས་པའི་སྤྱད་གྱིས་དགའ་བགོགས་འགྲུགས་། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། དར་ནག་བེར་ཚེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་འདོར་སྤུབས་གྱིས་། འབྲུང་པོ་སྡོད་སྡེ་ག་དན་དུ་བཏོང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩས་མཚོད་པའདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚོག་གཞན་ལས་མ་མདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྡིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྭ་། སྤྱགས་གྱི་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཚེ་། ལྷ་ཚེན་དཔའ་བོ་དམ་ལ་འདུ་། མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་དམ་ལ་འདུ་། མཐུ་རྩལ་མངའ་བདག་དམ་ལ་འདུ་། འཛིགས་གྲེད་ཚེན་པོ་དམ་ལ་འདུ་། ནག་པོ་དགའ་ལ་ཐད་པའི་ཚེ་། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་སྐྱོད་ན་བཞུགས་། གཡམས་པ་གྲི་གུག་དགའ་སྡོག་གཏོང་། གཡེན་པ་ཐོད་པ་དགའ་བྲག་གསོལ་། ཞལ་ནས་མི་

ལྟོ	ལྟོ། བྱམ་ཏྲ་བྱམ་འཛུགས། ལྟོ་དམར་ལྟོ་གཤམ་མའོ་དྲིམ་འགོངས། འགས་ནས་ལྟོ་གི་འཛིག་རྟེན་འཚུབས། ལྟོ་ལ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ། ཐོད་པའི་ཐོང་བ་སེར་ལ་ཁ། ཞབས་	༥༥
ལྟོ	གཉིས་བཟང་པས་གདུག་པ་འདུལ། ཉག་པོ་ཐུགས་དམ་ལྟོ་བསྐྱེད་ལྟོ་སྐྱེད། དམ་ལྟོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚོགས་གཉན་ལས་མའདའ་བར། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྟོ། ལྟོ་ལི་	
ལྟོ	མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཚེ། ལེགས་ལྟོ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། ལྟོ་འཕྱོར་དབྱ་བླ་དམ་ལ་འདུ། རིག་འཛིན་སྲོག་འཁོར་དམ་ལ་འདུ། མནའ་ཐན་གཤེད་མ་དམ་ལ་འདུ། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་དམ་ལ་འདུ། ཉག་པོ་	
ལྟོ	དབྱ་ལ་བྱང་པའི་ཚེ། ལྟོ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། དུ་སྐྱེད་པའ་པ་འགར་ར། ལྟོ་དམར་མཚེག་ཚོགས་རབ་ཏུ་རམ། ལྟོ་ཚ་མི་མགོ་སྐྱེད་ལུ། ཉག་བཟའ་དར་ནག་འཛོལ་ལོ། རྟོད་ལ་གསེར་སྐྱེད་ལས་	
ལྟོ	སེ་བྱུག། ཞབས་ལ་སྐྱེད་ཏི་བྱངས་སེ་བྱང། ཚིབས་སྐྱེད་པའ་བོ་སྐྱེད་ལ་འཚིབ། ཉི་ལྟོ་འོད་བཞིན་བྱུགས་སེ་བྱུག། གཡས་པ་ཚན་དན་བིང་ནང་ནས། བདུད་འདུལ་དམག་དུང་དབྱ་ལ་འགྱེད། གཡོན་	
ལྟོ	པ་བཟུར་སྐྱོད་བྱུང་ལྟོ། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་མཐུ་བོ་ཚེ། ཐོད་ལྟོ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དམ་ལྟོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚོགས་གཉན་ལས་མའདའ་བར། བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

རྩྭ་གསུང་གི་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་པོ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། མོན་པ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། སྲོག་ལེན་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། །ཉན་པ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། གཅེར་བུ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། མི་དུར་ཆེན་
པོ་དམ་ལ་འདུ། ཉན་པོ་དགྲ་ལ་རྒྱད་པའི་ཆེ། ལྷུ་ཚ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས། སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། སྐྱ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། གཡམས་ན་བ་དན་ཅེ་གསུམ་ཕྱུར། གཡོན་ན་བདུད་གྲི་ནག་ས་
པ་བསྐྱམས། བདུད་ཉན་ག་པོ་འདུ་རུ་རུ། བདུད་གྲི་དམ་ག་ཆོག་ས་ཉེ་རེ། རྩམ་ཐོག་ས་མང་པོ་ཆེ་ལི་ལི། བྲོད་གྲི་ཐུག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ། དམ་རྩམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཆོག་ག་ཉན་ལས་མ་
འདའ་བར། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩྭ་སྲིན་ལས་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་དམ་ལ་འདུ། བྱེ་ག་མིང་ཅན་དམ་ལ་འདུ། །ཉ་བཞན་ག་པོ་དམ་ལ་འདུ། གཏོར་ལེན་ནག་པོ་དམ་
ལ་འདུ། མཁའ་འགྲོ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདུ། ཉན་པོ་དགྲ་ལ་རྒྱད་པའི་ཆེ། བསིལ་བཚལ་གྲི་དུར་བྲོད་ནས། མཁའ་འགྲོ་པོ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། ལུན་ནག་ཆེན་པོ་རབ་
ཏུ་འཐིབས། བསྐྱལ་པའི་མེ་སུང་འབར་བའི་ནང་ལོད་ན། དབུ་ནི་འཛིག་ས་བྲེད་བྱེ་ག་གཏོར། གཡམས་པ་གྲི་གུག་དམར་པོ་ཡིས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་དོན་སྦྱིང་འབྲིན། གཡོན་པ་ཐོད་པ་བྲག་བཀའ་ནས།

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལྷོ་། དགྲུག་ཅིང་ནལ་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་། རྩམ་པའི་སྐལ་འབྱོར་ག་དུག་པ་སྒྲོལ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་། འཁོར་དུ་ཤ་ཟ་མ་ཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། དེས་འགའ་ཚིགས་སུ་བྱུ་རོག་	༥༥
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	འཚིབ་། ཤ་ཟ་བྱུ་ནག་སྒྲུབ་ན་སྒྲིང་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལས་ཀྱི་	219
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཚེ་། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་འདུ་། སྤོན་པོ་བྱ་བའོག་དམ་ལ་འདུ་། མི་ནག་སྤོལ་གདོང་དམ་ལ་འདུ་། ཚོའ་སྤུལ་བདག་པོ་དམ་ལ་འདུ་། ཉག་པོ་མི་ཟན་དམ་ལ་འདུ་། ཉག་པོ་དགལ་བྱང་	
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	པའི་ཚོ་། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྤོན་པོའི་གཟུགས་། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཤར་ར་། སྐྱེན་ཅུ་དམར་པོ་ལོག་གོ་ལོག་། རྩམས་པའི་མཚེ་བ་གཅིགས་སེ་གཅིག་། ལུས་ལ་སྐྱེན་གཞི་ལོ་ལོ་། སྤོལ་གདོང་དམར་པོ་ཡ་ལ་	
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	ལ་། སྐུ་ལ་དུས་པའི་ཁོལ་ཐག་བཏགས་། དུས་པའི་ཐང་མིག་བྲལ་ལ་། གཡས་པ་གྲི་གྲུག་དགྲ་སྤོག་གཅོད་། གཡོན་པ་ཐོད་པར་སྤྱིང་བྲག་འཐུང་། ཁན་ས་བཤུགས་པས་འདྲེ་སྤོན་འབོད་། ལུས་གཅིག་	
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	དུས་མཚན་ནག་པོ་དང་། བདུད་དང་འདྲེ་སྤོན་འཁོར་དང་བཅས་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

མཛོད་ ལྷོ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ཉི་མ་བྱང་ལམ་པ་གི་ན་ ལྷོ་དཀྱིལ་འཕྲོ་བའ་མ་འཛིན་དེ་ལོད་ན་ བསེ་ཡི་སྐྱུ་མ་ཁར་གྱུ་བཞི་ལ་ ལྷོ་བཞི་ལྷུགས་ལ་ལྷོ་བཞི་མཚོ་ ལོགས་བཞི་བསེ་ལ་ཁ
བདག་ལུ་ ལྷོ་མ་ཁར་དེ་ཡི་ནང་ལོད་ན་ ཐོད་མ་ཁར་དེ་ཡི་ནང་ལོད་ན་ མི་རོ་རྟེ་རོ་འི་བྱི་སྐྱོད་ན་ས་ འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་སྐྱུ་སྐྱོད་ཅི་ག་ བདུད་གྱི་ལུ་གཙི་ག་དམ་ལ་འདུ་ གཤེན་རྗེ་འི་ལྷུ་གཙི་ག་དམ་ལ་
འདུ་ ལམ་ཐིང་ནག་གཙིར་གྱུ་རལ་པ་ཅན་ རལ་པ་གཡུལ་ནས་གཡོན་དུ་འབྱེལ་ ཐོད་རྗེ་ན་ཐོད་བ་དགུ་ལ་བཙེང་ས་ ལྷོ་ཆ་མོད་གེ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་ ལྷོ་གསུམ་མཚེ་གཙི་གས་སྐྱུ་མི་ག་བགྲང་ ཞལ་ནི་
དུག་པོ་འི་ཉོ་མ་ཁུང་གཤད་ས་ འདུ་ལང་ཐོད་ཐོད་གཡུལ་ན་བསྐྱུ་མ་ས་ བརྒྱ་ཉི་ལུ་གཡོན་ན་བསྐྱུ་མ་ས་ ལྷོ་ལ་དུར་ཐོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ ལྷུགས་སྐྱོ་ག་འབར་བཞབས་ལ་འབྱོལ་ ཚིབས་སུ་ཐོད་གྱུ་ག་
འཚིབ་ བདུད་གྱི་ལུ་གཙི་ག་སྐྱུ་ལམ་བཙེང་ས་ ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་ལམ་བཙེང་ས་ ལྷོ་གཡོ་འདུམ་སྐྱུ་ག་གན་དུ་ཁོལ་ མིང་པོ་དམ་ཅན་ནལ་འབྱོར་བདག་ མ་ཡི་ཕྱོགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་ དམ་རྒྱས་མཚོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་ བཙེལ་པའི་སྐོན་ལས་གྱུ་བཔར་མཛོད་ ལྷོ་ མ་གཙི་ག་སྐྱུ་མོ་དཔལ་སྐྱུ་མོ་ དཔལ་སྐྱུ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་ ལྷོ་གཡོ་གཙིར་གྱུ་རལ་པ་ཅན་ རལ་

ཀྱི་	ལྷོ་། བ་རྣམ་པར་བསེགས་པ་ཡིས་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད་། ཐོད་ཚོན་ཐོང་བ་སྐྱེལ་བརྒྱན་། དཔལ་ན་མིག་གཅིག་ཁམས་གསུམ་གཟིགས་། ཞལ་ནས་མཆེ་གཅིགས་དགའ་ག	༥༥
ཀྱི་	ཟུང་། བྱང་གི་རྒྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་གསོ་། ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ་། གཡས་པ་བདུད་བྲམ་ནག་པོ་བསྐྱམས་། དམ་ཉམས་དགའ་བོ་བྲམ་ལ་ཐོབས་། གཡོན་པ་ཤེ་རྗེ་དཀར་ནག་འགྲིམས་། བསྐྱར་	
ཀྱི་	པའི་དགའ་བོ་ཤོལ་ཐོབས་། འདས་ནས་ནད་འཚུབས་དགའ་ལ་ཐོངས་། ཚིགས་སུ་རྗེལ་རྟ་རྟ་གསུམ་འཚིབ་། ལྷ་བ་དགུ་ཡི་སྟེང་ལོན་ཅན་། ཐོད་པའི་སྐལ་ལ་ཞིང་སྐྱགས་གདན་། སྐྱེལ་ནག་རྒྱན་པོའི་གོང་ཐག་ལ་།	221
ཀྱི་	སྐྱེལ་ནག་གཤིབས་པའི་ས་ལུས་བརྒྱན་། སྤྱེལ་བྲག་ཞགས་མདའ་ལྟར་འཕེན་། སྤྱིལ་ཚོན་དུ་དགའ་ལ་རྒྱུང་། མ་བདུན་འབུམ་སྐག་བྲན་དུ་ཁོལ་། མིང་པོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་། མ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་	
ཀྱི་	བསྐྱེལ་གྱིས་། དམ་རྣམ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་། གཤིན་རྗེའི་ལུས་གཅིག་རེ་མ་ཏི་།	
ཀྱི་	ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། གཡས་པ་རལ་གྲིས་དགའ་སྟོག་གཅོད་། གཡོན་པ་ཤེ་ལོ་ལོ་སྐྱན་འཛོན་། ཚིགས་སུ་བོང་བུ་གྲ་དམར་འཚིབ་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྟོགས་མཛོད་ལ་། མཐིང་ནག་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་

རལ་པ་ལའ་རུང་། དཔལ་བའི་དགྲིལ་ནས་རྒྱ་བའའཆར་། ལྷན་གྱི་ལྷག་ན་འིལ་བུ་འགོལ་། ལྷན་ཆ་མེད་གོ་སྐུལ་གྱིས་མཛོས་། ལྷ་སྐྱོད་སྐྱུང་ཆེན་གོ་བས་གཡོགས་། ལྷ་སྐྱུང་རེ་སྤེན་གཡོས་དགྲིས་། ཐོད་པའི་
སྤོང་བ་མེད་ལ་ཁུང་། ལྷེ་བའི་དགྲིལ་ན་ཉི་མ་འཆར་། དུར་བྱོད་ཐལ་ཆེན་བྲག་ཞག་མཚོན་། གཤེན་རྗེ་མཚོ་གས་བྲན་དུ་བོལ་། མིང་པོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་། མ་ཡི་སྤྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས་། དམ་
རྩས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལུང་། དམ་ཚོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་། སྤྱིན་མོ་ལ་བཟེམ་ཉི་། དམར་མོ་སྤྱིན་དམར་སྤྱུག་པ་
གསོལ་། བྲག་གི་རལ་པ་ལའ་རུང་། ཁན་ས་ནད་གྱི་རྒྱུད་ས་པ་གཏོང་། མི་རོའ་བུ་མ་ནི་སྤྱུག་ལ་བཀའ་། ཏཱ་རོའ་བུ་མ་ནི་ཕྱིག་པར་བཅུགས་། ཆིབས་སུ་རྗེལ་ཏཱ་རྒྱུད་གསུམ་འཆིབས་། གཡས་པ་བྲག་གི་རྒྱལ་བ་
བསྐུལ་སུང་། གཡོན་པ་བདུད་གྱི་ཐོར་རིས་བསྐུལ་སུང་། དགྲུལ་བཞིང་དགྲུལ་བྲག་འཕུང་། བདུད་དང་བར་གཅོད་ཐལ་བར་སྒོག་། སྤྱིན་མོའི་མཚོ་གས་བྲན་དུ་བོལ་། མིང་པོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་། མ་ཡི་
སྤྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས་། དམ་རྩས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལུང་། དམ་ཚོག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་། གཏོད་སྤྱིན་ནག་མོ་རེ་

ཕྱིར་	ལྷོ་མཉི་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཉག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་མ་། གཡས་པ་རལ་གྱི་ཕོ་ཚལ་གྱིས་། བསྟན་པའི་དགྲ་བདུད་སྒོ་ག་ཅུ་ཚོ་དེ་། གཡོན་པ་ཐོང་བྲག་དམར་ཕོ་ཡིས་།	༤༥
ལྷོ་མཉི་	བསྟན་པའི་ཞིང་བཅུ་འཇིགས་ལྷོ་མཉི་ལྷུང་། ཞིང་ལྷུག་ས་རྩོན་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་། ཚིབས་སུ་ལྷུག་ས་གྱི་དེལ་རྟ་འཚིབ་། བསྟན་པའི་དགྲ་ལ་རྟའ་པའི་ཚོ་། རམས་པའི་ཞལ་ག་དང་ས་མཆེ་གཅིག་ས་ནས་། སྒོ་ག་ཅུ་	
ལྷོ་མཉི་	དམར་ཕོ་ཅུད་ནས་གཅོད་། ལྷོ་མཉི་ལྷུང་ལྷོ་མཉི་ལྷུང་། བར་ཆད་བགོགས་ལ་རྟའ་པའི་ཚོ་། ཁྱོ་ཞིང་ག་རུ་མ་པའི་ར་ཕོ་ཡིས་། ཐོག་ས་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་བར་གྱེད་། བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཚན་པའི་ཚོ་། དམ་ཚིག་	223
ལྷོ་མཉི་	ཉམས་པའི་ཚོ་སྒོ་ག་ལོན་། དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། རབ་རུ་ག་དུང་ཞིང་བོས་པའི་ཚོ་། མ་གྱིང་རྩལ་གྱིས་སྒོ་གས་མཚན་མ་། གཞོད་སྒྲིན་མ་ཚོགས་བྱན་དུ་ཁོལ་། མིང་ཕོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་།	
ལྷོ་མཉི་	མ་ཡི་བྱུགས་དམ་རྩུད་བསྟན་ལ་གྱིས་། དམ་རྩུ་མ་ཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱུག་པར་མཚོད་། ལྷོ་མཉི་ མ་གཅིག་ལྷོ་མཉི་དཔལ་ལྷོ་མཉི་ དཔལ་ལྷོ་མཉི་ལྷོ་མཉི་	
	རེ་མ་ཉི་ ཉག་མོ་གཅོར་བུ་རལ་པ་ཅན་། ལྷོ་མཉི་གསུམ་མཆེ་གཅིག་ས་དགྲ་ལ་རམས་། གཡས་གཡོན་མ་དུང་དང་རལ་གྱི་བསྟན་མས་། ལྷོ་མཉི་ཞིང་ལྷུག་ས་གཡང་གཞི་གྱོན་། ལྷོ་མཉི་དེ་ལྷོ་མཉི་ལྷོ་མཉི་ལྷོ་མཉི་ལྷོ་མཉི་	

གཏིར་མཛོད་ཉང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཆིབས་སུ་བོད་བུ་རྒྱུད་གཤེགས་འཆིབས་། མཚོན་མོ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྱིར་རྒྱུག་། མི་ལ་ཟེའིང་མི་ཁྱལ་འཕུང་། ཐེ་བྲང་དགུ་བརྒྱའི་དོན་སྒྲིང་འབྲིན་། ལྷ་མིན་དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་པ་མོ་། དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་སྲོག་
གཅོད་མེ་། བསྟན་པ་སུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་། མ་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་། མིང་པོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བདག་། མ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱིས་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་
གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྭ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་ལ་། བྲན་གཡོག་པོ་ཉམས་བསྐྱོར་བའི་། ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་པ་ལས་གྲེད་འི་། མོན་ནག་ལག་ན་ཉི་ལུང་
ཐོགས་། ཅེ་ལ་མི་པོའི་རྒྱལ་མཚོན་ཕྱུང་། མགུལ་ན་དར་ནག་རུ་མཚོན་བཏགས་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་སྤྱད་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་
གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྭ་། གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་ལས་གྲེད་འི་། མོན་པ་སྡོན་གཤེགས་པ་ལ་། རྒྱག་ན་མ་ཉེའི་རྒྱུད་འབྲུད་། དུང་སྐྱེས་ལྷ་སྲིན་ལས་ལ་འབོད་།
གཏུམ་ཚོན་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྭ་། ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་

ལྷོ་	ལས་བྱེད་ནི་། གསོད་བྱེད་མོན་པ་ན་ག་པོ་ལ་། ཕྱག་ན་སྐྱ་གྱིས་དག་སྒྲིང་འབྱིན་། གསོད་བྱེད་ན་ག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་ཇུ་ས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་། གཡོག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་། མ་གཅིག་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང་། ཉག་མོ་རལ་ཅན་མི་	༥༥
ལྷོ་	སྒྲིང་ཐོག་ས་། ཚིབས་སྐྱེད་པ་དུ་བཅུ་འཚིབ་། སྐྱལ་གོ་བྱུ་མེར་ནག་གསོལ་། ཞལ་ནས་དུ་ག་བྲག་ཁ་རྩ་འཛོག་། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་ཇུ་ས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་ མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་། གཡོག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་། མ་གཅིག་བ་ལམ་དེལ་སྐྱ་མ་། ཉག་མོ་ལག་ན་གཡང་གཞི་འདེབས་།	225
ལྷོ་	ཚིབས་སྐྱེད་ལ་ནག་རྒྱུ་ལ་འཚིབ་། སྐྱལ་དར་ནག་ལ་འབྱུག་སོལ་། བྲན་གཡོག་སྐྱན་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་ཇུ་ས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་ མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་། གཡོག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་། མ་གཅིག་བྱི་སྐྱན་སི་ལེ་མ་། སྐྱག་ན་ག་རྩ་གྱིན་གཡང་གཞི་བསྐྱུལ་ས་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཚིབས་སུ་བྱུན་ག་དེ་མོ་འཚིབ་ཤིང་། སྐུལ་ཟང་ཟང་བེར་ཚེན་གསོལ་ཤིང་། ལུ་སྒྲིན་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་། བྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་དམ་དུ་སལ་བབ་ཤིང་། དམ་ཇུས་མཚོན་པའདི་བཞེས་ལའང་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མའདའ་བར་ཤིང་།
བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། ལྷོ་ལ་བཅའི་ག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ལོ་གཡོ་ག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མའང་། སྐུ་མོ་གཞི་ག་སྐུ་ལུ་སྒྲིན་མགོ་གཡོ་ག་མོ་ལྷ་དང་འབྲུད་ཀྱང་སྒོ་གཡུལ་ཚེལ་ཤིང་། མཚེ་བ་སྐུ་གྱི་གཏམ་སལ་བའང་།
ཅི་དང་འབྲུད་ཀྱང་ཟས་སུ་ཟུང་། ཉན་ག་མོ་ཚེན་མོ་ཉལ་མའང་། ལག་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀའ་དང་། འཐོར་ཞིང་ཡམས་ནད་ཆར་འབེབ་མའང་། བྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་དམ་དུ་སལ་བབ་ཤིང་། དམ་ཇུས་མཚོན་པའདི་བཞེས་ལའང་།
དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མའདའ་བར་ཤིང་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། ལྷོ་ལ་བཅའི་ག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ལོ་གཡོ་ག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མའང་། མ་ཡམས་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཚེལ་ཤིང་། ལག་ན་བྲག་གི་ཐོར་ཐོར་ཐོག་སལ་བའང་།
སྐུལ་འབྱོར་ལྷོ་སྒྲིན་དཀར་གསོལ་ཤིང་། ཚིབས་སུ་མཛོད་མོ་ལྷོ་ལོ་ཉན་འཚིབ་ཤིང་། བྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་དམ་དུ་སལ་བབ་ཤིང་། དམ་ཇུས་མཚོན་པའདི་བཞེས་ལའང་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མའདའ་བར་ཤིང་།
བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། ལྷོ་ལ་བཅའི་ག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ལོ་གཡོ་ག་མོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མའང་། བྱིད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་དམ་དུ་སལ་བབ་ཤིང་། དམ་ཇུས་མཚོན་པའདི་བཞེས་ལའང་། དམ་ཚིག་ག་ཉན་ལས་མའདའ་བར་ཤིང་།

ཀྱི་	ལྷ་ཆེན་ཆོག་ས་གྱི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷ་ཆེན་གཞིན་རུ་སྒྲིན་དུག་དང་། ལྷ་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཉི་པ་ཏྲ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དམག་འབུམ་དང་བཅས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་།	ལྷ
ལྷ་ལྷ་	དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་གྱི་། གཤོན་གྱི་ཕྱོག་སནས་རུ་འབྲེན་པ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། བདུད་པོ་བསྐོས་རྗེ་བྱང་དཀར་དང་། བདུད་པོ་ནག་པོ་བཀྲ་ལེན་དང་། བདུད་པོ་ཡ་བ་ནག་པོ་དང་། བདུད་པོ་རྩལ་པ་དུང་མགོ་ཅན་། བདུད་པོ་ནག་པོ་སྒྱི་རིང་དང་། བདུད་པོ་སྟག་གུ་སྟུན་གཅིག་དང་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་མགོ་ཅན་། བདུད་པོ་ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་དང་། སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་	227
ལྷ་	བདུད་པོ་འབུམ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྩལ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་ལྷ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་གྱི་། མདུན་གྱི་ཕྱོག་སནས་རུ་འབྲེན་པ། ལྷོ་ཕྱོག་ས་གཤོན་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། གཤོན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཅོད་དང་། གཤོན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ཉི་། གཤོན་རྗེ་ཨ་བ་སྐྱང་མགོ་དང་།	ལྷ་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མགོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

གཤེན་རྗེ་རལ་པ་ཚར་དགུ་དང་། གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སངས་དང་། གཤེན་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉེལ་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ་མི་གཤེན་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་ཚེན་པོ་མི་གཤེན་པ་དང་། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འབྲུམ་དང་བཅས་།
 བྱིད་གྱི་ཕུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཤེན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་། སྤྲེད་གྱི་དེ་ནི་
 རྗེས་འབྲང་བ་། བྱང་སྤྱོད་གས་གཞོད་སྤོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་། གཞོད་སྤོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤུ་ལ་། གང་བ་བཟང་དང་ནོར་བུ་བཟང་། དབང་པོ་ཚིག་གི་གྲུ་ལི་། སྤོན་པོ་དབང་པོ་གི་མ་ལ་། ཞང་སྤོན་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྣམས་།
 གཞོད་སྤོན་འབྲུམ་སྤོད་འཁོར་དང་བཅས་། བྱིད་གྱི་ཕུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཤེན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། དཔལ་
 ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱིས་། སི་ར་བསྤོད་གས་བཞི་ར་སྤོན་པའི་ཚོ་། སྤོད་གས་བཞི་འི་དམ་གཤེན་ཚེན་པོ་ནི་། འཕར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལ་འཁོར་སྤུང་། སྤོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤོད་པོ་། ལུབ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤོན་མི་བཟང་།
 བྱང་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤུས་། སི་གས་བཞི་འི་དམ་གཤེན་དུང་འཁོར་དང་བཅས་། བྱིད་གྱི་ཕུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཤེན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོམ་པའི་སྤོན་

ཀྱི་རྒྱུ་	ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་གྱི་ ཕྱོགས་བཅུར་དམག་གི་དཔུང་བྱེད་པ་ ཆོས་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་ཡིན་ ཕྱོགས་སྐྱོང་མགལལ་དམ་ལ་འདུ་	༤༥
ཀྱི་རྒྱུ་	ལྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་པའི་ཆོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ ལས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་ ཟས་སྐྱུ་ལ་དང་བྲག་ལ་རོལ་ གདུག་པའི་དབྱ་བགོག་ས་སྐོག་ཅུ་ཆོད་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་	
ཀྱི་རྒྱུ་	དམ་དུས་ལ་བབ་ དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ ལྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་པའི་ཆོ་ གྲུལ་བུལ་དམག་དཔུང་འབུལ་	
ཀྱི་རྒྱུ་	གྱིས་བསྐྱོར་ ལས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་ ཟས་སྐྱུ་ལ་དང་བྲག་ལ་རོལ་ གདུག་པའི་དབྱ་བགོག་ས་སྐོག་ཅུ་ཆོད་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཚིག་	229
ཀྱི་རྒྱུ་	གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ ལྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་པའི་ཆོ་ རྒྱུ་ ལྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་པའི་ཆོ་ ལས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་ ཟས་སྐྱུ་ལ་དང་བྲག་	
ཀྱི་རྒྱུ་	ལ་རོལ་ གདུག་པའི་དབྱ་བགོག་ས་སྐོག་ཅུ་ཆོད་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ རྒྱུ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་

བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ་། གཞོད་སྒྲིན་དམག་དཔུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་། ཟས་སུ་ཤད་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་ས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩ་མ་ཚོད་པའདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལམ་སྟོ་མ་ཚམས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ་། མེ་ལྷའི་དམག་དཔུང་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོར་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་། ཟས་སུ་ཤད་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་ས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩ་མ་ཚོད་པའདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་
གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལྷོ་ལུ་བ་མ་ཚམས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ་། བདེན་བྲལ་དམག་དཔུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་། ཟས་སུ་ཤད་
དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་ས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩ་མ་ཚོད་པའདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་།
ལྷོ་། ལུབ་བྱང་མ་ཚམས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ་། ལྷུང་ལྷའི་དམག་དཔུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་། ཟས་སུ་ཤད་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོག་ས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་། བྱིད་ཀྱི་

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཟའ་བདུན་གཤོམ་གོ་དགུ་ཡིན་པ་། གདོད་མོ་བཞི་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་། ལས་སྲུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། ཟས་སྲུབ་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་པ་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་པ་། དམ་ཇུས་མཚོད་པའདི་བཞི་ལ་པ་། དམ་ཚིག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར་པ་། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་། ལྷོ་ལྷོ་། བདུན་པོ་རོལ་པོ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་པ་།
བདུན་པོ་བཞི་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་། ལས་སྲུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། ཟས་སྲུབ་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྲོག་ཅུ་ལ་ཚོད་པ་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པ་། དམ་ཇུས་མཚོད་པའདི་
བཞི་ལ་པ་། དམ་ཚིག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར་པ་། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་། ལྷོ་ལྷོ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་ལ་བྱི་ལྷོ་། སོ་ཉ་སྲོག་གི་འགན་པ་བཞི་ལྷོ་། སྲིད་པའི་དབང་ཚེན་སྲེ་བཞི་ཡིན་པ་། སྲེ་
བཞི་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུ་ལྷོ་། ལམ་གྱི་སྲོགས་གྱི་སོ་ཉ་ནི་ལྷོ་། སྲོག་བདག་དཀར་པོ་སྲིད་འཁྲིན་ཡིན་པ་། གིང་ཚེན་དམ་ག་དཔུང་མཐུ་པོ་ཚེ་། དཀར་པོ་གིང་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་། ལས་སྲུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
སྲུང་། ཟས་སྲུབ་དང་བྲག་ལ་རོལ་། གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་པ་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པ་། དམ་ཇུས་མཚོད་པའདི་བཞི་ལ་པ་། དམ་ཚིག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར་པ་། བཅོལ་པའི་སྲིན་

ཀྱིར་	ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལྷོ་ཡི་སྤྲོ་གསལ་གྱི་སྟོན་ཅི་། དགྲ་ལྷ་པོ་གར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། རྒྱལ་པོ་འི་དམ་ག་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ་། རྒྱལ་པོ་སྤོང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་། ལས་སྤུ་སངས་	༥
ཕྱིར་	རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་སྤྱད་། ཟས་སྤྱུག་དང་བྲག་ལ་རོལ་། ག་དུ་ག་པའི་དགྲ་བཤོག་ས་སྟོག་ཅུ་ཆོད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚོག་ག་ཉན་ལས་མ་འདའ་བར་།	235
ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ཡི་སྤྲོ་གསལ་གྱི་སྟོན་ཅི་། ལྷོ་སྤོང་སྤོང་འཁོར་གསལ་པ་ནི་། དགྲ་ལྷ་པོ་འི་དམ་ག་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ་། ལྷོ་སྤོང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་། ལས་སྤུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་	
ལྷོ་	ལས་སྤུ་སངས་ལ་རོལ་། ག་དུ་ག་པའི་དགྲ་བཤོག་ས་སྟོག་ཅུ་ཆོད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཚོག་ག་ཉན་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོལ་པའི་སྟོན་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུ་ལ་ཞེས།

མཛོད་ ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་གྱི་ ལུག་བརྟན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་ཡིན་ བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ མ་ཚོགས་མ་གཡེལ་དམ་ལའང་ མ་གཅིག་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང་
 གངས་གྱི་ལུ་མ་ཚེན་གཡུ་བུན་མེ་ མ་བཅུན་ལུག་ཚེས་གཡེར་མོ་བསིལ་ འཇམ་ལེན་གངས་དཀར་སྐྱན་གཅིག་མེ་ ཁ་རག་ལྷུང་བཅུན་དཔལ་གྱི་ལུ་མེ་ ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ ལྷོ་ཡི་ཉིང་ཉིང་ཉིང་ལོ་
 ལྷན་ ལྷུང་གི་འབྲོག་སྐྱིན་འཁོར་འདུལ་མེ་ གཡུ་ཡི་ཉིལ་བུ་སིལ་ལོ་མེ་ བརྟན་ལ་ལ་བཅོན་མོ་སྐྱན་གཅིག་མེ་ བཅོན་ལ་ལ་རོ་སྐྱན་གཅིག་མེ་ ལྱི་མཐིང་གངས་གྱི་ལ་རོ་སྐྱན་ རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཉམས་མེ་ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་ ཟས་སུ་འདད་བྲག་ལ་རོལ་ གཡུ་པའི་དབྱ་བཤེགས་སྐོག་ཅུ་ཚོད་ བྱེད་གྱི་ལུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་ དམ་ལྷས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ དམ་ཚོགས་གཉན་
 ལས་མའང་འབར་ བཅོལ་པའི་སྐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་གྱི་ ལྱི་འཁོར་དམག་གི་དཔུང་བྱེད་པེ་ མཐོ་བ་སྐྱིད་པའི་ཕྱེ་མོན་སེ་ སའོག་དཔུལ་ཁམས་ཡན་ཅད་གྱི་
 ལྷུང་ཞིང་གྱི་དཔའི་ལྷུ་འདྲེ་ཉམས་མེ་ ལྷོ་དང་དཔུང་བཅས་མ་ལུས་ལེ་ རང་རང་མཐུན་པའི་ལྷས་འབུལ་གྱིས་ བཅོལ་པའི་སྐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡེ་ ས་མ་ཡེ་ ལས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པ་ཟམས་ཅད་

ཀྱི་	ལཱི་ལྷོ་འགྲང་བར་འདི་འདོན་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ལེ་ས་པར་བྱའོ། ། བཅུ་གཉིས་པ་མདོས་བསྐྱོནིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བཞི། བསྐྱོན་པ་རྫོགས་ནས་ཐོན་པའི་ལུ་བ་མོ། ཚེས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་དྲག་པོའི་ལས་ཐེབས་པའིང། མི་རྒྱུ་པ་དང་བསྐྱོན་ཏེ།	༥༥
ཀྱི་	དེས་མཁམ་སྤོད་ཡན་ཚད་དཔལ་གྱི་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བ་དང་། ཚེས་སྤོང་གི་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བ་དང་། ཚོགས་དང་ལྷག་མ་ཡན་ཚད་རྫོགས་པར་བསྐྱིས་ལ། བོད་སྤོས་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཚིལ་ཚེན་གྱི་དུད་པ་གཏང་། ར་བཟུང་། དུང་འབུང་། ལྷན་གཟིགས་དང་ཞལ་ཟས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ས་ལ། ཐོག་མར་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱོ་བ། ལྷོ་དེ་དཔ་དང་ནི་དམ་ཚོགས་གིས། ལྷོ་ལེ་ལེ་གསལ་མ་རྒྱ་ལའི་ཚོགས། བཞེང་སའི་གཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྐྱལ་ལོ་བྱུགས་	239
ལྷོ་	དམ་གཉན་བསྐྱལ་ལོ། མཚོད་ཅིག་བསྐྱོན་པའི་སྤྱང་མ་མཚོད། སྤོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷོ་དང་ལྷོ་མིན་འབྲུག་པའི་ཚོ། དེ་ཚོ་ཚངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྱིས། མ་རྒྱ་དེ་བ་ལྷོ་ལི་གཙོ། ལག་པོ་དཔལ་འབར་སྤྱན་དྲངས་པས། དྲག་པོ་བདུད་འདུལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། དཔལ་མགོན་ལྷོ་ལི་སྤོད་པོན་གྱིད། ལྷོ་མིན་འདུལ་བར་ཞལ་བཞེས་ནས། རི་རབ་ཅེས་གཤེགས་པའི་ཚོ། ལྷོ་རྣམས་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བསྐྱེས། དེ་ཚོ་ལྷོ་ལི་དཔུང་གྱིད་པའི། དམ་ག་དཔོན་སྤོགས་བཅུ་གཉིས་ནས་བསྐྱུས། གཞུང་གྲངས་བའི་གོ་ཚུ་བོ། རོང་ར་ལྷན་པའི་མཚོན་ཆ་བཟུང། དཔལ་བོ་གྱིད་པའི་དུ་དམ་ལྷུང་། དམ་ག་དཔུང་གྱིད་པ་དུ་དམ་ལྷུང་གྱིས། མཚོད་	

པའི་སྒྲིན་ཚོགས་གཉེན་ལ་ནས་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་སྟེང་། བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་དར་ཕྱར་། ལྷ་དམག་སྤུད་པའི་རྩ་བརྒྱ་བརྟུངས་། ཟེལ་གཞོན་
 འཛིགས་པའི་དུང་བུས་ནས་། ལྷ་མིན་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་སྒྲུབ་དམ་བས་། དེ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཀྱི་དང་། ལྷ་དམག་གྱེ་བའི་གཙོ་བོ་མཛད་། འཛིགས་གྱེད་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ནི་། མཐིང་ནག་འབར་བ་འཛིགས་པ་ལ་།
 རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་ལ་བཟེས་། དར་ནག་ཚོད་པན་དབུ་ལ་བཙེངས་། རལ་པ་བསྐྱབས་པས་སྲིད་གསུམ་འདུལ་། སྐྱུན་དགུ་སྤུང་མིག་སྟོག་པ་ཡིས་། བསྐྱལ་བའི་མེ་ཕུང་རབ་ཏུ་འབར་། འདས་ནས་བསྐྱལ་
 པའི་འཕྲོར་སྤུང་འཕྲོ་བས་། འཛིགས་པའི་སྤུང་སྐྱུ་ཏུ་རུ་རུ་། དབྱ་པོའི་ནལ་གདངས་མཚེ་བ་གཙོགས་། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་སྟོག་ཅུ་གཙོད་། སྐྱུ་ར་ཅལ་གཚོམ་ཁམ་ནག་འབར་། ལྷ་མིན་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་།
 སྟོད་སྐྱལ་འབྲུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ནས་། དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་བསྐྱབས་པར་གྱེད་། སྐྱུ་ལ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་། དར་ལྷེ་འབྲུམ་སྐྱབས་ལུ་རུ་རུ་། སྐྱབས་སྐྱབས་སྟོན་པའི་གོང་རས་ལ་། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྐྱུ་
 ལུ་ལུ་། སྐྱུ་ཆ་མགུལ་ཅུ་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་། སྐྱུ་ལ་ནག་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྱས་། མི་མགོ་རྟོན་པའི་སྟེང་བ་ཡི་། དོ་ལལ་སེ་རལ་ཁ་རུ་བརྒྱན་། བར་སྐྱུང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐྱུར་གྱིས་། སྐྱུ་ཡི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་

ཀྱིས་	<p>༄༅། བཀྲམ་གྱི་དང་པོ་བཅོམ་གྱིས་། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་ཀྱི་དུས་། བར་མ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཡིས་། དབྱ་བགོགས་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཤེག་། ཐ་མ་ལྷག་སྲིད་པ་ཡིས་།</p>	༥༥
རྒྱ་	<p>ལས་ངན་གདུག་པའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་། གཤོན་གྱི་དང་པོ་སྒྲན་དམར་གྱིས་། བསྒྲན་པའི་དབྱེ་ལ་རིམ་ས་ནད་འབེབ་། བར་མ་དབྱུག་ཐོས་དབྱ་སྒྲིང་འཕྱིན་། ཐ་མ་སྒྲུལ་གྱི་ནག་སཔ་ཡིས་། ལྷ་ཚོ་འགུག་ས་ཤིང་སྲོག་།</p>	༥༦
ལྷ་	<p>དབྱུགས་ལེན་། གསེར་སྒྲ་རིན་ཚེན་སྒྲུལ་བཅིངས་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་དབྱེ་བགོགས་གཟིར་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་པོ་། ལྷ་རྣམས་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་ཆས་། དེ་ཚོ་དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་།</p>	༥༧
ལྷ་	<p>གྱིས་། དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་བྱིད་བསྒྲུལ་བས་། དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་པོ་བརྒྱུ་གཞུང་། ལྷ་མིན་དར་གྲུལ་གུན་བཅོམ་པས་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་གྲགས་།</p>	༥༨
ལྷ་	<p>སྒྲོན་ཚོ་ལྷ་མིན་བདུལ་པ་ལྷར་། དཔལ་དབྱེ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིན་ཚེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་འདིར་། བམ་ཚེན་བསྒྲོལ་བའི་བྲི་རྩེད་ལ་། ལྷགས་མཁའ་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། མདའ་མོ་བྱུ་ཚོད་དཔར་།</p>	༥༩
ལྷ་	<p>ནག་ཅན་། ལག་པོ་བྱིད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་རྟེན་། གྲི་ཚོད་སྒྲིང་དང་མོན་ནག་སྒྲིང་། ལག་པོ་བྱིད་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཅེ་ལ་བྱུན་གསྲོ་ཡིས་བརྒྱུན་། ལོགས་ལ་དཔར་ནག་པུ་ཏུ་ཏུ་།</p>	༦༠

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

མགུལ་ན་ཡུངས་དགར་ཤར་རུ། ཉག་པོའི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། མདའ་ནག་བིང་ཚེན་ཐོད་བྲག་རིས། འཕང་ནག་གསེར་གཡུ་མེ་ལོང་རིས། རྒྱང་བུ་ནག་པོ་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱན། ལིང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་
མཁར་རིས། ཉལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུད་དུ་འབྱུང། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་རྒྱུ་གཤམ། མི་ནག་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང། མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན། བཤོས་བུ་ནག་པོ་བྲག་གིས་བྱུགས། འབྱུན་ག་
གཏིར་མཛོད་བྲག་དང། བདུད་རྩི་མར་མེ་སྲོལ་ལ་སོགས། ཉག་པོ་བྱོད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྩལ། བྱུན་ག་གཡག་ནག་ལ་སོགས་པ། ཉག་པོ་བཅུ་ག་སུམ་སྐོང་བའི་རྩལ། མི་ཟང་ལོངས་སྲོད་ཀུན་འབྱུང་གིས།
མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ། སྤ་བའི་གོ་ཆ་སྐུ་ལ་གྱོན། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་གཏུ་ཐོགས། དམག་དཔུང་སྲོད་ལ་རུ་མཚོན་སྲོར། དྲག་ཤུལ་སྲོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྲུངས། ཉལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་ཉལ་ས་ཞི་བར་མཛོད། ཚེ་དང་ལོངས་སྲོད་རྒྱས་པར་སྲེལ། ལོག་པར་སྤྱ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས། བཅོལ་པའི་ལ་ས་ལ་མ་གཡེལ་བར། བསྟན་པའི་དབྱ་བ་གོགས་རྩད་ནས་ཚོད། ཨོ་མ་
རྒྱ་ལ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཏི། ལོ་གྱི་ཤུ་རྩེ། ཏི་ས་མ་ལ་དབྱ་བའི་སོགས་ལ་སྲོ་སྲོ། རྩོ། རྩོ། དཔལ་སྟན་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱོད། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོར་སྐྱ་སྐྱུལ་པ། ལམ་སྲོགས་སྤྱ་ལི་དམག་དཔོན་ཉི། འཛིགས་བྱེད་ནག་

ལྷོ་	ལྷོ་། རོ་གྲི་གྲུ་གུ་ཅན་། ལྷོ་མ་དོ་ག་མ་ཐིང་ན་ག་འཛིག་ས་པ་ལ་། ལྷོ་ལ་བསྐྱལ་པ་འི་མེ་ལུང་འབར་། བར་ཆད་དག་བགོག་ས་ཐལ་བར་སྲེག་། གཡས་གཡོན་གྲི་གྲུ་གུ་ཐོད་བྲག་འཛིན་། ལྷོ་ལ་	༥༥
ལྷོ་	དུར་བྲོད་ཆས་གྲིས་བརྒྱན་། རབ་འཛིག་ས་བྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱལ་དག་བགོག་ས་གཞོན་། ཞམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བ་པོ་། ཉག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷོ་མིན་དམ་ག	
ལྷོ་	ཚོགས་གཡུལ་དོ་བརྗོག་། ལྷོ་མིན་རྒྱལ་ཀུན་བཙོམ་པས་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་གྲགས་། སྲོན་ཚོ་ལྷོ་མིན་བརྒྱལ་པ་ལྷོར་། དཔའ་དག་བགོག་ས་འདུལ་འཚལ་གྲིས་། རིན་ཚེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་	243
ལྷོ་	འདིར་། བམ་ཚེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྲི་ལ་། ལྷོ་གསལ་མཁར་ཉག་པོ་གཞལ་གྲི་རྟེན་། མདའ་མོ་བྲོ་ཚོད་དར་ནག་བརྒྱན་། ཉག་པོ་བྲོད་གྲི་ལྷོ་ཡི་རྟེན་། གྲི་ཚོད་སྟིང་དང་བྲིན་ག་སྟིང་། ཉག་པོ་བྲོད་གྲི་དམ་ཚོག	
ལྷོ་	རྣམ་། མ་ཐིང་ན་ག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཚེ་ལ་བྱུན་ག་སྟོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོ་གསལ་ལ་དར་ནག་ལུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ཤར་ར་། ཉག་པོ་འཛིན་ལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་ནག་གྲི་གྲུ་གུ་ཐོད་	
ལྷོ་	བྲག་རིས་། འཕང་ནག་གསེར་གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན་། རྒྱུད་བྱུན་ག་པོ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་། ཤིང་གྲི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁར་རིས་། ཉལ་འགྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་གཙོད་རྗོག་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

རྣམ་པོ་ཁྱིའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་། བཤོས་བུ་ནག་པོ་བྲག་གིས་བྱུག་། འབྲུན་ག་གཏོར་མལ་ཤ་བྲག་དང་། བདུད་རྩི་མར་མེ་སྲོལ་ལ་སོགས་། རྣམ་པོ་ཁྱིའི་ལྷན་པའི་རྣམས་། བྱ་
 རྣམ་པོ་ལྷན་གྱིས་ལ་སོགས་པ་། རྣམ་པོ་བཅུ་གསུམ་སྐོང་བའི་རྣམས་། མི་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་། མགོན་པོའི་ལྷན་པ་དམ་དེས་བསྐྱེད་སྤེལ་། སྲ་བའི་གོ་ཆ་སྤྱུལ་གྱིན་། རྣམ་པོ་ཁྱིའི་ཆ་ལག་ཏུ་
 སྲོགས་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོད་། དྲག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྤྱེད་སྤེལ་། རྣམ་པོ་ཁྱིའི་བདག་ཅུག་ལག་ལོར་བཅས་གྱི་། མི་ལྷན་རྒྱུན་རྣམས་མཁོ་བར་མཛོད་། ཚོང་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྤེལ་། ལོག་
 པར་སྤྱུ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་གཤམ་བར་། བསྟན་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ཅུང་ནས་ཚོད་། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་གྱི་ཆུ་དཔེ་རྩེ་པར་། ས་མ་ལ་དབྱ་བའི་སྲོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྩེ་། དཔལ་སྤྱན་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ཁྱིའི་། སྤྱི་ལོ་མགོན་པོར་རབ་སྤྱུལ་པ་། ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱུ་དམག་དེད་དཔོན་ལོ་། ལོགས་སྤྱན་ནག་པོ་ལྷན་པོ་ཆེ་། མཐོང་ནག་ལལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་། དཔུ་སྤྱུ་སྤྱུལ་གྱི་རལ་པ་ཅན་། སྤྱན་ཆ་
 མཐུལ་ཅུ་མི་བོད་ཅན་། གསལ་སྤྱི་ལོ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ཆུན་། ཞབས་ལ་སག་ཏི་ཡུ་རིང་གསོལ་། སྤྱི་ལོ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་། ཆིབས་སྤྱུག་ཅན་གསལ་སྤྱུག་ལ་འཆིབ་། སྤྱུག་གཤམ་ཅན་དན་བིང་ནང་ནས་།

ཕྱི	རྒྱུ་ལྟེང་དང་ལྷ་མིན་འདུལ་བ་ཡི། དམག་དཔུང་ཉིས་བྲི་ཚིག་སྟོང་འགྲེང་། གཡོན་པ་ལྷུག་ས་པར་ནག་པོ་འེན་ངེ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་བྲག་འཕྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མི་ནི། ཉམ་	༥༥
ལྷ	མཁའི་སྟོག་མ་སྒྲིན་ཡང་འདུལ་། ལོག་ལྷ་དམ་ཉམས་རྒྱལ་དུ་སྟོག་། བདུད་གྱི་ནག་ས་པ་ནག་པོ་ཡིས། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་མགུལ་ནས་བསྐྱམ་། ལྷུག་ས་གྱི་བྲག་ས་རྒྱ་མ་འཛེན། ཅེ་སྐྱང་ནག་པོ་ས་བྲག་རྗེས་	
ལྷ	གཙམ་དེ། རུ་མ་ཚོན་ནག་པོ་དབལ་ཅན་གྱིས། སྟོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་སྐྱད། ཞལ་བགྲང་མཚེ་བ་ར་བ་ཏུ་གཙོག་ས། སྐྱུན་གསུམ་སྐྱང་མིག་རྣམ་པར་སྟོག་། དག་བགོག་ས་སྟོལ་ཅིང་སྟོག་དབུགས་ལེན།	245
ལྷ	འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྐྱུག་པོ། ཉག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་འོ་བསྟོག་། ལྷ་མིན་ར་རྒྱལ་ཀུན་བཅོམ་པས། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་གྲགས། སྟོན་ཚོ་ལྷ་མིན་	
ལྷ	བཏུལ་པ་ལྷར། ད་ཡང་དག་བགོག་ས་འདུལ་འཚལ་གྱིས། རིན་ཚེན་རི་ར་བ་གཞལ་ཡས་འདིར། དག་བགོག་ས་བསྐྱལ་བའི་གདན་གྱི་ལ། ལྷུག་ས་མཁར་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན། མདའ་མོ་བྱ་རྟོད་དར་ནག་	
ལྷ	བརྒྱན། ཉག་པོ་བྱོད་གྱི་སྐྱ་ཡི་རྟེན། སྟོ་རྟོད་སྒྲིང་དང་ལྷུག་ནག་སྒྲིང་། ཉག་པོ་བྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། མཐིང་ནག་ནས་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན། ཅེ་ལ་བྱུན་གསྟོ་ཡིས་བརྒྱན། ལོག་ས་ལ་དར་ནག་སུ་རུ་རུ།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

མགུལ་ན་ཡུངས་དགར་ཤར་རུ། ཉག་པོའི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། མདའ་ནག་བིང་ཆེན་རྒྱུ་ནག་ས་རིས། འཕང་ནག་གསེར་གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན། རྒྱུང་བུ་ནག་པོ་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱན། ལིང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་
མཁར་རིས། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་གཅོད་རྒྱེན། ལྷུག་ནག་ལུག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང། མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན། བཤོས་བུ་ནག་པོ་བྲག་གིས་བུལ། འབྲུ་
ནག་གཏིར་མཁལ་བྲག་དང། བདུད་རྩི་མར་མེ་སྤོས་ལ་སོགས། ཉག་པོ་བྱོད་གི་མཐུན་པའི་རྣམས། བྱེན་ག་གཡག་ནག་ལ་སོགས་པ། ཉག་པོ་བཅུ་གསུམ་སྐོང་བའི་རྣམས། མི་ཟང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས།
མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ། ལྷ་བའི་པོ་ཆ་སྐུ་ལ་གྱེན། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་གཏུ་བོགས། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོར། དྲག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤྱོད་ས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་གྱི། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ནི་བར་མཛོད། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་སྤེལ། ལོག་པར་སྟོབ་དབང་དུ་སྤྱུས། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡོལ་བར། བསྟན་པའི་དབྱ་བཤོགས་རྩེད་ནས་ཚོད།
ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ཉི་ལོ་ཇོ་ཇོ་རྣམས་དུ་བོ་ནི་རྩོ་ཇོ། དབྱ་བའི་སྤོགས་ལ་བྱོ་བྱོ། རྩོ། དཔལ་སྟོན་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱོད། གསུང་གི་མགོན་པོར་སྐུ་སྤྱུལ་པ། རུབ་སྤོགས་སྟོབ་དམག་དེད་དཔོན་ནི། སྤོག་ལེན་ནག་པོ་

གཏེར་	ལྷོ་། མཐུ་བོ་ཆེ་། སྐུ་ལུས་སོལ་སྐྱེའགྲོང་བའང་། རལ་པ་ནག་པོ་ས་ཞུ་ལུབ་བྱས་། སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་། ཆེན་མ་སུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་འཆིབ་། གཡས་པ་དར་མདུང་ཅེ་	༥༥
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་	གསུམ་མུར་། དམག་དཔུང་མ་ལུས་དམ་ལ་སྐྱད་། གཡོན་ན་བདུད་གྱི་ནགས་པ་བསྐྱམས་། བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཡན་ལག་འཆིང་། བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་རྟེན་པར་བཅུ་གས་། བར་ཆད་དགྲ་བགོགས་བྲམ་ལ་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་	འདེབས་། ལྷུགས་མདའ་ལྷུགས་གཞུག་ལོར་གཟིང་། དགྲ་བོའི་སྟིང་ལ་གཟེར་བར་བྱེད་། བདུད་པོ་སྟོག་ལོན་ཤན་པའི་གཙོ་། ཉག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་ངོ་བོ་སྟོག་།	247
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་	ལྷ་མིན་ད་རྒྱལ་ཀུན་བཅོམ་པས་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་གྲགས་། སྟོན་ཚོ་ལྷ་མིན་བརྟུལ་པ་སྟར་། ད་ཡང་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིན་ཆེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་འདིར་། མི་རོ་རྟ་རིའི་གདན་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་	གྲིལ་། ལྷུགས་མཁའ་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། མདའ་མོ་བྱའོད་དར་ནག་ཅན་། ཉག་པོ་བྱོད་གྱི་སྐུ་ཡི་རྟེན་། གྱི་ཚོད་སྟིང་དང་གཡག་ནག་སྟིང་། ཉག་པོ་བྱོད་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་	
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་	རིས་ཅན་། ཅེ་ལ་བྱུན་གསྟོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ན་དར་ནག་པུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་རུ་། ཉག་པོའི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་ནག་ཅེ་གསུམ་སྟིང་ནགས་རིས་། འཕང་ནག་གསེར་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མགོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན་། རྒྱུད་བྱུན་གཤི་ཉི་རྩུལ་བརྒྱན་། ལེང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུད་དུ་འབྱུལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་རྩོག་། རྣལ་པོ་གཡུལ་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་།
མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་། དཔོན་བྱུན་གཤི་བྲག་གིས་བྱུག་། འབྱུན་གཤི་མཁའ་ལྷག་དང་། བདུད་རྩི་མར་མེ་སྲོལ་ལ་སོགས་། རྣལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྩུལ་། བྱུན་གཤི་གཡུལ་ནག་ལ་སོགས་པ་།
ནག་པོ་བཅུ་གསུལ་སྐོང་བའི་རྩུལ་། མི་ཟད་ལོངས་སྲོད་ཀུན་འབྱུལ་གྱིས་། མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་སྐུ་ལ་གྱེན་། རྣལ་པོ་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྲོད་ལ་རུ་མཚོན་
སྲོར་། དག་ལུལ་སྲོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྲུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣལ་མཁོ་བར་མཛོད་། ཚོད་ལོངས་སྲོད་རྒྱལ་པར་སྲེལ་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་
ལས་རྣལ་མཁའ་གཡུལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྩུང་ནས་ཚོད་། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཏུ་སྐྱུད་སི་ཉི་ཡི་དུ་རྩོམ་། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྲོ་། རྣལ་པོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱིད་། སྲོན་ལས་མགོན་པོར་སྐུ་
སྐྱུལ་པ་། བྱུང་སྲོགས་ལྷ་དམག་དེད་དཔོན་ཉི་། གཏོར་ལོན་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱུར་གཤི་གཏོར་། མདོག་ནག་གཡུགས་སྐྱུང་བཟོད་པའི་སྐུ་། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་། དཔུན་འཛིགས་

ཀློང་	ལྷོ་ལ་ལ་བརྩོན་། རབ་རྩུ་འཛིག་ས་པའི་རྩུ་རོག་འཛིན་། རབ་པ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུ་གཤོད་བྲག་འཛིན་། ལྟ་བུ་ཞིང་སྐྱོང་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་། མ་མི་བྱེ་བ་བྲན་དུ་ཁོལ་། ལས་སུ་གཏུག་པ་	༥༥
སྤྱི་བོ་	སྐྱོན་ལ་བརྩོན་། རབ་རྩུ་འཛིག་ས་པའི་རྩུ་རོག་འཛིན་། ཚིགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱེ་རོག་འཛིན་། བྲན་པོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་པོ་ན་པོ་། མ་གོན་པོ་ལོའོ་དང་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་རོ་བརྗོག་། ལྷ་	༥༦
ལྷོ་ལ་	མིན་ད་རྒྱལ་གྱུན་བཅོམ་པས་། བདུན་འདུལ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་གྲགས་། སྐྱོན་ཚོ་ལྷ་མིན་བརྩུལ་པ་ལྟར་། དཔའ་དབྱེ་བ་གོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིན་ཚེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅེ་སྐྱུང་མི་རོའི་གདན་	༥༧
ལྷོ་ལ་	སྐྱོན་ལ་། ལྷུགས་མཁའ་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། མདའ་མོ་བྱུ་ཚོད་དར་ནག་ཅན་། བྲན་པོ་བྱིད་གྱི་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་། གྱི་ཚོད་སྐྱོང་དང་བྱེ་རོག་སྐྱོང་། བྲན་པོ་བྱིད་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་	༥༨
ལྷོ་ལ་	ཅན་། ཅེ་ལ་བྱུ་ནག་སྐྱོ་ཡིས་བརྒྱན་། འོགས་ལ་དར་ནག་སུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ཤར་ར་། བྲན་པོ་འོ་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་ནག་གྱི་གྲུ་གཤོད་བྲག་རིས་། འཕང་ནག་གསལ་གཡུའི་མོ་	༥༩
ལྷོ་ལ་	འོང་ཅན་། རྒྱུང་བྱུ་ནག་པོ་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་། འོང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་ལོའོ་བཅས་སྐྱུང་དུ་འབྱུལ་། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་གཅོད་རྗོག་། བྱུ་ནག་འཛིག་ས་པའི་རྩུ་ལ་མཚན་དང་།	༦༠

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཚོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་ཅུང་། བཤེས་བྱ་ནག་པོ་བྲག་གིས་བྱུགས་ཅུང་། འབྲུ་ནག་གཏོར་མལ་གྲག་དང་། བདུང་ཚི་མར་མེ་སྒོམ་ལ་སོགས་ཅུང་། བྱ་ནག་གཡག་ནག་ལ་སོགས་ཅུང་།
ནག་པོ་བཅུག་སྐྱེས་སྐྱོད་བའི་རྩ་ཅུང་། མི་ཟད་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་འབྲུལ་གྱིས་ཅུང་། མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་ཅུང་། སྲ་བའི་གོ་ཆ་སྐྱེས་ལ་གྱོན་ཅུང་། རྩ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་བྲོགས་ཅུང་། དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་
སྐྱོར་ཅུང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྐྱོངས་ཅུང་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་ཅུང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྩལ་སའི་བར་མཛོད་ཅུང་། ཚོད་པོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ཅུང་། ལོག་པར་སྐྱ་བ་དབང་དུ་སྐྱེས་ཅུང་། བཅོམ་པའི་
ལས་རྩལ་སའ་མགཡེལ་བར་ཅུང་། བསྐྱར་པའི་དགྲ་བགོག་ས་ཅུད་ནས་ཚོད་ཅུང་། ལོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཁ་ཁ་སྐྱེས་འཛིང་ཚོད་ཅུང་། དགྲ་བའི་སྐོག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅུང་། རྩལ་ལ་སྐྱར་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི་ཅུང་། བཀའ་ཉན་ལས་སྐྱོད་མཐུ་ཅུལ་
ཅན་ཅུང་། ལྷ་མིན་མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་བ་ཅུང་། དུས་མཚོན་ནག་པོ་མི་བྲོད་ཅན་ཅུང་། མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅུང་། འཛིགས་སྐྱོད་སྐྱེས་པའི་མངའ་བདག་པོ་ཅུང་། འཛིགས་པའི་ཡང་སྐྱར་ནག་སྐྱོད་ཅུང་། མང་གའི་
སྐྱུགས་ལས་བྱས་པ་ཡི་ཅུང་། བམ་རིལ་བྲོད་པའི་མཁར་ནང་ནས་ཅུང་། སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐོག་དམར་འབྲུ་ཅུང་། ལོགས་ལ་བྲོག་གི་རྩ་རྩ་འབྲེ་ཅུང་། ཞབས་ན་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཅུང་། བྲོད་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་ཅུང་།

ལྟུང་	ལྟུང་། འགའ་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཅན་། རྒྱུང་མ་ནག་མོ་གསེར་མིག་མེ། སྤོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་འདུལ་བའི་ཚེ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚེ་། མི་སྤུན་ བསྟན་པ་སྤུང་བའི་མགོན་། མི་བཟང་གཅེར་བུ་སྤོན་པོ་འཁོར་ལུས་། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་། སྤུན་དམར་སྤྲོ་གཅིང་མ་ཚེ་བ་གཅིག་པ་། སྤུལ་དུ་རྒྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། མེ་སྤུང་འབར་བའི་ནང་ན་འགྱིང་།	༥༥
སྤྲུལ་	སྤུལ་པ་འཛིག་ས་པའི་སྤྲོ་འུ་ནག་འགྱིང་། སྤུག་ན་ཅན་དན་བིང་ཚེན་བསྐྱམས་། བདུད་དང་དབྱ་བགོགས་སྤྲོ་གཅིང་། རུ་མ་ཚོན་ནག་པོ་སྤུར་ནས་ནི་། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་གཡུལ་འོ་བརྗོག་། ལྷ་མིན་ད་རྒྱལ་ གུན་བཅོམ་པས་། བདུད་འདུལ་དཔལ་བོ་ཚེན་པོར་གྲགས་། སྤོན་ཚེ་ལྷ་མིན་བཏུལ་པ་ལྟར་། ད་ཡང་དབྱ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིན་ཚེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་འདིར་། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་པའི་གདན་གྱི་ ལེ་། ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། ལྷགས་གྱུ་དམར་པོ་དར་ནག་ཅན་། འགའ་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྤུ་ཡི་རྟེན་། གྲི་ཚོད་སྤྲིང་དང་པག་ཚོད་སྤྲིང་། འགའ་པོ་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་	251
ལྟུང་	ཅན་། ཅེ་ལ་བྱུན་གསྤོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོ་གསལ་ལ་དར་ནག་སུ་རུ་རུ་། མགྲུལ་ན་ཡུངས་དགས་ལ་ར་ར་། འགའ་པོ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་ནག་ལྷགས་གྱུ་ཐོད་ཁྲག་རིས་། འཕང་ནག་གསེར་གཡུ་མེ་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

ལོང་ཅན་། རྒྱུད་བུན་གཤོའི་ཉེ་རྒྱས་བརྒྱན་། ལེང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁམ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུད་དུ་འབུལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རྒློག་། བཀའ་པ་ནག་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཐུང་
ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་། བའོས་བུན་གཤོའི་བྲག་གིས་བྱུག་། འབྲུན་གཤོའི་མཁམ་བྲག་དང་། བདུད་ཅི་མར་མེ་སྲོས་ལ་སོགས་། རྣལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྣམས་། བྱུན་གཤོའི་ལག་ནག་ལ་སོགས་པ་། རྣལ་པོ་
བཅུ་གསུམ་སྐོང་བའི་རྣམས་། མི་ཟད་ལོངས་སྐོང་གུན་འབུལ་གྱིས་། མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་སྐུལ་གྱིན་། རྣོ་བའི་མཚན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྐོང་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོར་།
དྲག་ཤུལ་སྐོང་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྐྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྐོང་རྒྱས་པར་སྤེལ་། ལོག་པར་སྐྱབ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་
ལག་ཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་། ཚོ་མ་རྒྱ་གུལ་གྱི་གཤམ་ལ་ཡར་ཉི་། ཉལ་པོ་འགྲུར་བའི་། བ་བརྒྱ་ཏུ་པ་། ཡིན་ཡིན་ཇོ་། རྒྱུ་དུ་བོ་ནི་རྩོ་ཇོ་། གུལ་རྒྱ་ཉི་ཇོ་། དག་པོའི་
པོ་གཤམ་སྐོང་། དེན་ས་དཔལ་ལྷན་སྐོང་ལ་བསྐོབ་། རྩོ་སྐོང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐུལ་དུལ་གྱི་། སྐོན་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐུལ་། མགའི་གསུ་མོ་དཔལ་སྐུ་མོ་། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི་། ལྷང་

ཕྱིར་	<p>༄༅། འཕེལ་བའི་མཁའ་མཁར་གཡུ་སྒོ་ཅན་། ཐོད་པ་དགུ་བརྟེན་གསལ་གཞལ་ཡས་ནས་། མི་རོ་རྟོ་རོ་གཅེས་དུ་བགྲམ་། མི་བྲག་རྟ་བྲག་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། ཐོ་བྲང་དགུ་བརྟེན་གསལ་ཅོལ་། ལྷ་སྒྲིན་</p>	༥༥
ལྷ་སྒྲིན་	<p>དགུ་བརྟེན་ནང་བྱུང་མེད་། དེ་ནང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞུགས་། མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་མེད་། མ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས་། སྲིང་གི་ནང་ནས་སྲིང་གཅིག་མེད་། སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས་། དཔལ་ལྷན་མི་མཁའ་</p>	253
ལྷ་སྒྲིན་	<p>སྲིང་གསུམ་མགོན་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལྷན་པ་ཡིས་། མ་མོ་ཉིད་གྱི་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྲིང་རྗེས་འགོ་བ་མི་གཏོང་བས་། ལྷ་ཚོ་གསལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་། བག་མོ་གཏུམ་ཆེན་ཆར་སྲིན་མཛད་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མེད་། ཆེ་བས་སུ་བོད་བུ་གྲ་པ་འཆིབ་། མཚན་མོ་དུར་བྱོད་བྱུང་པར་ཉུལ་། གཡས་པ་འཕང་ལང་འབར་བ་ཡིས་། བདུད་དང་ལྷ་སྒྲིན་མགོ་བོ་གཅིད་། འོག་མ་མི་མགོ་འོ་སྲིང་བ་</p>	253
ལྷ་སྒྲིན་	<p>ཡིས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་གྲངས་ལ་འདེབས་། གཡོན་པ་བརྒྱ་དམར་གྱིས་བཀའ་། དགྲ་བོའི་སྲིང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་། འོག་མ་ཉི་ལུལ་བརྒྱ་ཕྱུར་། ལྷ་སྒྲིན་ཐོད་སྲིང་དོ་འཕལ་བྱས་། ལྷ་སྲིང་སྲིང་ཆེན་གོ་རྒྱོན་</p>	253
ལྷ་སྒྲིན་	<p>ལེ། ལྷ་སྲིང་དེ་ལྷོ་འོ་འཕལ་བུ་ཅན་། གཡུ་གཡུ་ལྷ་སྲིང་གསལ་བཅིངས་། ལྷ་ལ་བྲག་ཞལ་ཐིག་ལེས་སྒྲུས་། ལྷ་དེའི་དུང་དང་འབྲུག་ལྷ་སྲིང་གོ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ལ་འདུལ་། རྟག་པར་གཤིན་རྗེའི་ཐོ་བྲང་</p>	253

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲིབ་

འཛིན་ཅེ་ དམ་པའི་སྐྱེས་པ་གྲུག་པ་སྐྱེས་ཅེ་ གྲུག་པ་ཁམས་པ་གྲུག་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིང་ལ་འདུད་ གཞན་འཕུལ་དབང་བྱིང་གནས་བྱིན་ཚེ་
དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ལ་འབྲིལ་ ལྷ་ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་སྐྱེ་ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ ཉག་མོ་བྱིང་ལ་ཕྱུག་གྱུས་ནས་ ལྷ་མིན་དམག་དབུང་འདུལ་བར་བསྐོས་ དེ་ཚེ་ལྷ་མིན་ཕུང་བར་གྱུས་
ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་ དེ་ཚེ་ཚེ་འཕུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷ་ནི་རི་རབ་གཏོས་དང་མཉམ་ ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་ རྒྱལ་ཚེན་བཞི་པོ་སྐྱུག་གྱུས་མ་ རྒྱལ་ཚེ་མོ་འབར་སྐོས་ལུས་པས་ སའོག་
དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་ བྱིང་གྱི་ཚེ་འཕུལ་འདི་བསྐྱེད་པས་ བཏུད་དང་གཤེན་ཇེ་འདར་ཞིང་འདུད་ ལམ་འཕྲོད་ཤ་ཟུན་དུ་ཁོལ་ མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ སྐྱོན་ཚེ་ལྷ་མིན་བཏུལ་པ་ལྷར་ ད་
ཡང་དབྱ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་ རིན་ཚེན་རི་རབ་གཞལ་ཡས་འདིར་ ཐོད་པའི་སྐྱུ་ལམར་གནས་གྱི་ཉེན་ ཉག་ལུ་ལྷེད་དང་ལྷུག་ནག་སྐྱིད་ མ་མོ་བྱིང་གྱི་དམ་ཚོགས་ ལམ་ཐིང་ནག་ནམ་ལམ་འཕར་
འཕར་རིས་ཅན་ ཅེ་ལ་ལྷ་བྱི་སྐོ་ཡིས་བརྒྱན་ ལོགས་ལ་དར་ནག་ཕུ་ཕུ་ ལགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ཤར་ཤར་ མ་མོ་འཛིན་ལ་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་ ལདའ་ནག་ཤང་ལང་ཐོད་ལྷུག་རིས་ འཕང་ནག་གསལ་

ལྟུང་	ལྟུང་། གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན་། རྒྱང་བྱུན་གཤིལ་ལྷན་བརྒྱན་། ལྷིང་གྱི་མཛེས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུད་དུ་འབུལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རྒྱོག་། ཞིང་རྒྱང་	༥༥
ལྟུང་	རྣལ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་། ལྷིང་བཞེས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་དང་། དམར་གཏོར་ཤ་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་དང་། ཚིལ་ཚེན་དུད་པ་མར་མེ་སོགས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མཐུན་པའི་རྣམས་།	
ལྟུང་	ལུག་ནག་བྱུན་གཤིལ་སོགས་པ་། རྣག་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱོང་བའི་རྣམས་། མི་ཟད་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་། མ་ཡི་བྱུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་སྐྱུལ་གྱོན་། རོ་བའི་མཚན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་།	255
ལྟུང་	དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤོར་། དྲག་ཤུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅལ་སྐྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་པར་སྤེལ་། ལོག་པར་སྐྱ་བ་	
ལྟུང་	དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དབྱ་བཤོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་། ཨོ་རུ་རུ་རོ་རུ་ཅེ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་མ་རྩྭ་མ་སྐྱོ་ཇོ་ཇོ་། དབྱ་བའི་སྤོག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་། སྐྱོ་། མ་གཅིག་སྐྱ་མོ་	
	དཔལ་ལྷ་མོ་། བདུད་གྱི་ཡུལ་གཅིག་རེ་ལ་ཉི་། ཚིལ་ས་སུ་དྲེལ་རྟུ་རྟུ་གསུམ་འཚིབ་། ལྷ་བ་དགུ་ཡི་སྤྱིང་ལོན་ཅན་། བྱེ་རུ་དམར་པོའི་རྒྱན་སྤྲེལ་ཅན་། ཉིན་བཞིན་བྱོད་གུ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱོད་། མཚན་བཞིན་དུར་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུ་ལ་ལྷོག

བྱོད་བྱུང་པར་ཉུལ་། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་། བྱོད་གྱི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལ་། རལ་པའི་ཟར་བུ་གཡོན་པར་འབྱིལ་། ཞལ་ནས་མི་བྲག་ཏུ་བྲག་འཛུགས་། མིག་ནས་བྲག་འཛུགས་བྱུ་ལུ་ལུ་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་སྐུ་བསྐྱེད་པས་། མཚན་མོད་པག་ཚད་བརྒྱད་བྱིར་ཉུལ་། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་མོད་བང་ལྷུག་ལ་། བྱོད་གྱི་ལག་པ་གཡུ་ལ་པ་ན་། བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་ནག་པོ་བསྐྱུལ་ས་། འདོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་གྱུན་། སང་མོད་དེང་སང་སྤུ་འཆི་བ་། དོ་ཅིག་བྱོད་གྱིས་བྲམ་ལ་འདེབས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱུན་། གལ་ཏེ་བྲམ་ལ་བཏབ་པ་ན་། བྲམ་ཁ་བྱིས་ལ་བདུད་ཁ་སྐྱུར་། བསྐྱུར་པ་
 འཛིག་པའི་དག་པོ་འདི་། བདུད་གྱི་བྲམ་ལ་དཔོན་པོ་ལེགས་། བྱོད་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་། བཙོན་གྱི་ཤོ་རྩེ་ལ་དགའ་ནག་འགྲེམས་། འདོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱུན་། སང་མོད་དེང་སང་སྤུ་འཆི་བ་། དོ་
 ཅིག་བྱོད་གྱིས་བྲམ་ལ་འདེབས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱུན་། གལ་ཏེ་ཤོ་ལ་བཀྲམ་སྲིད་ན་། ཤོ་རྩེ་དགའ་ནག་ད་བརྗེས་ལ་། བྱུང་དམར་དགྲུས་ནས་དཔོན་ཅིག་། བྱོད་གྱི་མཚན་བྱུང་གཡོན་པ་ན་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཅིངས་པ་བཅུག་། འདོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱུན་། སང་མོད་དེང་སང་སྤུ་འཆི་བ་། དོ་ཅིག་ནད་གྱི་གཟེར་མདའ་གཏོང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་ཁ་རྣམས་། བསྐྱུར་པ་འཛིག་པའི་

ལྷོ་	ལྷོ་ རྒྱ་ལ་སྤྱར་ ཉག་མོ་བྱོད་གྱི་སྤྱི་ལའ་ ཚོན་གྱི་དུ་གུ་སྤོན་དམར་བཀའ་ འདོད་ཁམས་སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་གུན་ མང་པོ་དེ་མང་སྤྱི་འཆི་བ་ དེ་ཅིག་འབྲུག་ས་པའི་ལྷ་ས་དན་	༥༧
ལྷོ་	གཏོང་ བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ མཚོན་འབྲུག་ས་སྤྱི་བདུན་གྱི་རུ་སོད་ ཉག་མོ་འབྲུག་གྱི་ཚོགས་བཅས་གྱིས་ སྤོན་ཚེ་ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་དོ་བརློག་ དཡང་དགྲ་བགོགས་འདུ་ལ་འཚལ་གྱིས་	
ལྷོ་	རིན་ཚེན་རི་རབ་ལའ་སྤྱོད་ས་འདིར་ ཐོད་པའི་སྤྱི་ལའ་ཁར་གནས་གྱི་རྟེན་ ཉག་མོ་སྤོན་དང་ལུག་ཉག་སྤོན་ མ་མོ་བྱོད་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་ མཐོང་ཉག་ཉག་མཁའ་འཇམ་རིས་ཅན་ ཅེ་ལ་མ་བྱའི་སྤྱི་ལའ་བརྒྱན་	257
ལྷོ་	ལོག་སན་དར་ཉག་སུ་རུ་ མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ལའ་ར་ མ་མོ་འོ་ཉག་དང་གཉིས་སྤྱི་ལའ་ མང་འཉགས་ཁམ་བམ་ལོ་དེ་རིས་ འཕང་ཉག་ག་སེར་གཡུ་འི་མོ་ལོང་ཅན་ རྒྱུད་བུན་ག་པོ་ཉི་ལྷེས་བརྒྱན་	
ལྷོ་	ལོང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་ ཉག་མོ་འབྲོར་འཁོར་བཅས་སྤྱི་དུ་འབྲུལ་ མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་རློག་ བུན་ག་གྱུང་གའི་རྒྱལ་མཚོན་ཅན་ མདུང་ཉག་བ་དན་ཉག་པོ་ཅན་ སྤོན་བལྟེས་དམར་པོ་	
ལྷོ་	རྒྱུར་གསུམ་དང་ དམར་གཏོར་ལསྤྱི་བུ་སྤྱི་དང་ ཚོལ་ཚེན་དུད་པ་མར་མོ་སོགས་ དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་མཐུན་པའི་རྣམས་ ལུག་སྤྱི་ག་བུན་ག་ལ་སོགས་པ་ ཉག་མོ་འཁོར་བཅས་སྤོན་པའི་རྣམས་ མི་མང་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་འབྱུང་གྱིས། མ་ཡི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་སའལ། སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་སྐུལ་གྱིན། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས། དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོར། དག་ལུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཐུངས།
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་སྤེལ། ལོག་པར་སྐྱ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་གཡོལ་བར། བསྟན་པའི་དགྲ་
བགོགས་ཅུང་ནས་ཚོད། ཨོ་བཛྲ་རྩྱུ་རྒྱ་ཏུ་བ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་སྤོག་དུང་དུང་ཚོ་ཚོ། དགྲ་བོའི་སྤོག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ། མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་ལྟ་མོ། གཤེན་རྗེའི་ལྷུ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉི། མཐིང་ནག་པལ་པ་རྟིང་པར་དུང།
སྐྱོན་དམར་པ་གདངས་མཚེ་བ་གཅིགས། མགོ་ལུས་ཐོད་ཐོད་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། གཡས་གཡོན་པལ་གྱི་ནུ་ལེ་འཛིན། ལྷན་ཆ་རྗེལ་བུ་སེང་གོ་སྐུལ། ལྷེ་བ་དཔལ་བ་ཉི་རྒྱས་བརྒྱན། སྐྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚེན་རེ་སྤྲེས་
དྲྀས། ཞབས་ལ་ལྷགས་སྐྱོག་མཛོས་པས་བརྒྱན། ཐལ་ཚོན་བྲག་དང་ཞག་གིས་མཚོན། ཚིབས་སུ་བོད་བུ་གྲ་དམར་འཚིབ། ལྷུང་གཤེག་མཚུགས་མར་མིག་ཅན་ལ། ཞིང་གི་སྤྲུགས་པས་སྐྱོན་བྱས་བཅིབས།
འཁོར་དུ་མ་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་མོ་ཉེར་འབྱེད། གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་སྟིང་བྲག་འཐུང། ལ་ཟན་སྟིན་པོ་དགྲ་ལ་གཏོང། རིམས་ནད་དལ་ཡམས་དགྲ་ལ་འབེབ། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མཁོ་བར་མཛོད་ཅེ་ ཆེ་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པར་སྤེལ་ ལོག་པར་ལྷ་བདེ་བད་དུ་སྤྲུམ་ བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་ བསྟན་པའི་དབང་བཤེས་མ་ཅད་ནས་ཚོད་ ལོ་ཉེ་བུ་རྩེ་ རུ་
 རུ་བེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་སྤྱོད་བཏོ་སི་ རག་མོ་སྤྱིང་ཁར་གཡུ་མཛོ་ཅོ་ཅོ་ དབང་བོའི་སྤོག་ལ་སྤོ་སྤོ་ སྤོ་ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་ དཔལ་ལྷ་ན་སྤྱིན་མོ་རི་མ་ཉི་ མ་གཅིག་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པ་ སྤོགས་
 སྤོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ བྱུ་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང་ལོད་ན་ བྱུ་མཚོ་ཁོལ་པའི་ནང་ལོད་ན་ ལུ་རྩུ་རྩུ་ལ་བདག་མོ་དབང་སྤྱུག་མ་ བྱུ་མོའི་ལམ་ལུ་ཅོད་ལྷ་ས་ངན་གཏོང་ སྤྱི་ལི་ཆ་བྱེད་དམར་མོལ་ སྤྱིན་
 དམར་སྤྱུག་པ་གོས་སྤྱོད་ བྱུ་གི་རལ་པ་ལ་ར་ར་ མི་རོ་ལུ་མ་ནི་སྤྱུ་ལ་བཀའ་ ཉེ་རོ་ལུ་མ་ནི་ཅེ་ག་པར་བཅེ་གས་ ཁན་ས་ནད་རྒྱངས་དབང་ལ་གཏོང་ ཆེན་ས་སྤྱི་དཔ་ནག་རྒྱུ་ལ་འཆི་བ་ སྤྱང་
 སྤྱིད་ཀུན་ལ་ལྷ་ས་ངན་གཏོང་ གཡེས་ན་བྱུ་གི་རྒྱལ་པ་བསྟུམས་ དམ་ཉམས་དབང་ལ་ནད་བྱུ་ལོ་ལོ་ གཡེས་ན་བདུད་གྱི་མོར་རིས་བསྟུམས་ དབང་བཤེས་མ་གཡེས་ཀུན་གྱི་གཡེས་པོ་ལི་ན་ ལག་མོ་ལོར་དང་
 བཅས་པ་ལིས་ སྤོན་ཚོ་སྤྱི་ལིན་གཡུལ་རོ་བཞེག་ སྤོན་ཚོ་དབང་བཤེས་བཞུལ་པ་སྤྱང་ དལང་དབང་བཤེས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་ རིན་ཆེན་རི་རབ་ལུ་བསྤོགས་འདིར་ མོད་པའི་སྤྱི་ལའར་གནས་གྱི་ཉེན་

ལྟུང་	ལྟུང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་དང་གྱི་མེའི་སྐྱོད་། མ་མེ་གྱི་དྱི་དམ་ཚོ་གཟུགས་། མ་ཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཅེ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོ་གསལ་ལ་དར་ནག་ཕུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་	ལྟུང་
སྐྱོད་	ལྟུང་ས་དགའ་ཤར་རུ་། མ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྐྱོད་། མ་དའ་དམར་ཁྲག་རྒྱལ་ཐོར་རིས་ཅན་། འཕང་ནག་ག་སེར་གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན་། རྒྱུང་བུ་ནག་པོ་ཉི་ཟླས་མཚན་། ལོང་རིས་མཚོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་	ལྟུང་
ལྟུང་	རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་དུ་འབྱུང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་རྒྱོག་། གྱི་མེ་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་དུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་། སྐྱོད་པོའི་ས་དམར་པོ་རྩུབ་གསུམ་དང་། དམར་གཏོར་	ལྟུང་
ལྟུང་	ལྟུང་། རྣལ་འབྱོར་ལྟུང་། ཚོལ་ཚེན་དུ་དཔ་མར་མེ་སོགས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཐུན་པའི་རྣལ་། ལུག་སྐྱུག་བྱུན་གལ་སོགས་པ་། རྣལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་པའི་རྣལ་། མི་ཐད་ལོང་ས་སྐྱོད་ཀུན་འབྱུང་གྱིས་། རྐྱེད་	ལྟུང་
ལྟུང་	ལྟུང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣལ་སའི་བར་མཚོ་དང་། ཚོ་དང་ལོང་ས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ལ་། ལོ་གཤམ་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དབྱ་བའི་གསལ་ཕྱད་ནས་ཚོང་། འུ་ཐུ་།	ལྟུང་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་སྐྱོན་

མ་མ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མ་ཕྱོེ་ རེ་མ་ཉི་ ས་ཤལ་ཅེ་པ་ལ་ཚོ་ཚོ་ དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་ཕྱོེ་ཕྱོེ་ སྲོེ་ མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་ལྟ་མོ་ གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་བདག་ གནོད་སྦྱིན་མ་
ཚོ་གས་བྱན་དུ་བོལ་ དམ་ཚིག་སྤྱང་བའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྗེས་གཅོད་མེ་ ནག་མོ་ནལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་མེ་ གཡམས་གཡོན་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་ ན་བཟའ་ཞིང་གི་གཡང་
གཞི་གསོལ་ ཚིགས་སྤྱེལ་ཉན་ག་པོ་འཚིབ་ མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་ སྲོན་ཚོ་ལྟ་མིན་གཡུལ་བསྐྱོག་ལྟར་ ད་ཡང་དབྱ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་ རིན་ཚེན་རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་
ཐོད་པའི་སྐྱུ་མཁའ་གནས་གྱི་ཉེན་ ནལ་བུའི་སྒྲིང་དང་གྱི་མོའི་སྒྲིང་ མ་མོ་བྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་ ཅེ་ལ་མ་བུའི་སྲོ་ཡིས་བརྒྱན་ ལོགས་ལ་དར་ནག་ལུ་རུ་རུ་
མགུལ་ན་ལུངས་དག་ས་ཤར་རེ་ མ་མོའི་ནལ་དང་གཉིས་སྤུ་མེད་ མདའ་ནག་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་རིས་ འཕང་ནག་གསེར་གཡུའི་མོ་ལོང་ཅན་ རྒྱང་བུན་ག་པོ་ཉི་ཟླས་མཚན་ ལིང་རིས་མཛོས་པའི་ཡུལ་
མཁའ་རིས་ ནལ་འཁྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱང་དུ་འབུལ་ མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་རྒྱོག་ བྱམོན་ག་མོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ མདུང་ནག་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་ སྒྲིང་བའོས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་དང་ དམར་

ལྟུང་	ལྟུང་། བའོར་ལ་སྐྱུ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཚོལ་ཚེན་དུད་པ་མར་མེ་སོགས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཐུན་པའི་རྣམས་། ལུག་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་། ཉག་མོ་འཁོར་བཅས་སྐོང་བའི་རྣམས་། མི་ཟང་ལོངས་སྐོང་ཀུན་འབྱུང་གྱིས་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། སྐ་བའི་གོ་ཚ་སྐྱུ་ལ་གྱོན་། རོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་གཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྐོང་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱིར་། དག་ལུལ་སྐྱེད་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཐུངས་།	༥༥
སྐྱུ་དང་	རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྐོང་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡོལ་བར་། བསྐྱར་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་། མ་མ་ཏུག་རྒྱ་སྒྲིབ་ཁ་རག་། ཉག་མོ་རེ་མ་ཏི་། ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩོམ་། དགྲ་བའི་སྐོག་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་། དེན་ས་ལྷུ་མ་འལ་གྱི་ནང་གཡོགས་ལ་བསྐོབ་། ཕྱོ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་འལ་གྱི་།	263
ལྟུང་	ཉང་གཡོག་བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་ནི་། མོན་པ་ནག་པོ་ཏི་ལུལ་འཛོན་། མོན་པ་སྐོན་ག་རུད་འབྱུང་། ཉག་པོ་སྐྱུ་གྱི་ཚོན་འབྱིན་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མོན་པ་གསུལ་། ལྷ་སྐོན་ཀུན་གྱི་དམག་བསྐྱུས་ནས་། བསྐྱར་པའི་དགྲ་སྐོག་དམར་ལེན་གྱིད་། སྐོན་ཚོ་དགྲ་བགོགས་བཏུལ་པ་བཞིན་། དཡང་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིན་ཚེན་རི་རབ་བྱུང་སྐོགས་འདིར་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུར་། འགྲུག་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བཤོས་བྱུན་གཤི་ཅི་དམར་དང་། གསེར་སྐྱེས་ས་གཙང་མ་འདི་འབུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་བྱུག་ས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། སྲ་བའི་གོ་ཆ་སྐུ་ལ་གྱོན་། རྫོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོག་ས་།
དམག་དབུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར་། དྲག་ཤུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྐྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་པར་སྐྱེལ་། འོག་པར་ལྟ་བ་
དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོག་ས་ཅུད་ནས་ཚོད་། མ་རུ་གྲུལ་གསལ་རྒྱ་ཉི་དུ་ཚོ་། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་། ཕྱོ་། མ་གཅིག་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོད་། ཉག་
མི་སྐྱིང་ཐོག་སའག་བཞོན་། མ་གཅིག་བའལ་འེལ་སྐྱུ་མ་། གཡང་གཞི་ཐོག་ས་ནས་འེལ་ནག་འཚིབ་། མ་གཅིག་བྱི་སྐྱན་ས་ལེ་མ་། ལག་ན་རྒྱ་སྐྱིན་གཡང་གཞི་ཐོག་ས་། ཚིབ་ས་སུ་སོ་བྱུ་རོ་ག་པོ་འཚིབ་། མ་
གཅིག་སྐྱུ་མོ་རྒྱ་སྐྱིན་མ་གོ་། ཐོད་བྲག་ཐོག་ས་ནས་ཡམས་ནད་གཏོང་། མ་ཡམས་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་། རྒྱག་གི་ཐོར་ཐོག་ས་མཛོ་མོ་འཚིབ་། མ་མོའི་ལས་བྱེད་བྱེད་ལྟ་ཡང་། ཉག་མོའི་ཚོགས་གྱི་དམག་བསྐྱུས་
ནས་། ཉད་དལ་རི་མས་ནད་གཏོང་ཏུ་གཏོང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྲོག་ལ་ཚོལ་། བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་སྐྱེ་ཚོ་ལོན་། འག་བྲག་འཐུང་སྲོག་གཅོད་མ་། སྐྱོན་ཚོ་དགྲ་བགོག་ས་བཏུལ་པ་ལྟར་། དཡང་དགྲ་

ཕྱིར་	ལྷོ་བགོགས་འདུལ་འཚོལ་གྱིས་། རི་རབ་མཚམས་བཞི་དབུས་དང་ལྗེར་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱོན་སྤྲུལ་། འགྲུག་སློང་སྐྱེལ་སོགས་པ་། རང་རང་མཐུན་པའི་ཇུས་འདུལ་གྱིས་། བྱིས་ལྷན་པ་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ཉན་དང་རིམས་གྱི་དལ་ཁུན་མས་། བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་ལ་སྤྲུལ་། སྟོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། སྤྲོ་བའི་ལོ་ཆ་སྤྲུལ་གྱིན་། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་།	༥༥
སྤྲུལ་	དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྟེར་། དྲག་ཤུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྐྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་སྟེལ་། ལོག་པར་ལྷ་བ་	265
ལྷོ་	དབང་དུ་སྤྲུལ་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་། ། ལྷོ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱེལ་བྲལ་གྱིས་། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་རྒྱུག་པའི་ཚོ་། གཡས་གྱི་	
ལྷོ་	སྟོགས་ནས་རུ་འབྲེན་པ་། སྟོད་གི་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡང་། མདོས་དང་སྤྱད་ལ་སྐྱོན་འབྲེན་གྱིས་། འདིར་གཤེགས་དམ་སྐྱོངས་སྟོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། མི་མཛེད་བདག་པོ་ཚངས་པ་ནི་། སྐྱེལ་དོག་དམར་སེར་	
ལྷོ་	འོད་ཟེར་འབར་། དཔལ་ལོག་དོང་བཞིས་སློང་བཞི་འདུལ་། སྤྲུལ་ལོལ་ཁབ་དཀར་པོ་གསོལ་། ལྷན་པ་དབུག་པ་གྲུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ས་། ཚིབས་སྤྲུལ་ཚེན་རབ་བཏུན་འཚིབ་། གཟུགས་ཁམས་ལྷ་དམག་འདུལ་དང་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

བཅས་ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱོད་འདི་ལོངས་ལུག་	དབྱ་དང་བལོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དབྱ་བོའི་སྐོག་ལ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་	སྐྱུ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱུ་ལྱིན་ལི་	སྐྱུ་མདོ་ག་དགར་པོ་འོད་ཟེར་
འབར་དབྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སྐོག་ལུག་སོལ་	སྐྱུ་ལ་དར་དགར་ན་བཟུང་གསོལ་	གཡལ་སྐྱི་ལུག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱུ་ལས་	གཡལ་བསྐྱུ་ལྱི་གཡལ་ལ་	ཆིབས་སྐྱུ་ལྱི་དེ་ཆིབས་སྐྱུ་དང་འཆིབས་	སྐྱོན་པོ་ཉི་དབང་སྐྱུ་ལ་ཅུ་	
གཉིས་འདོད་ལམ་སྐྱུ་དམ་གསྐྱོད་དང་བཅས་	ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱོད་འདི་ལོངས་ལུག་	དབྱ་དང་བལོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དབྱ་བོའི་སྐོག་ལ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་	སྐྱུ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་སྐྱུ་མདོ་ག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་	དབྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	སྐྱུ་ལ་བསོ་བྱེད་སེར་པོ་གསོལ་	སྐྱུ་ན་སྐྱུ་དང་ལ་སྐྱུ་འཛིན་	ཆིབས་སྐྱུ་ལྱི་བ་སྐྱོན་པོ་འཆིབས་	འདོད་ལམ་སྐྱུ་	
དམ་གསྐྱོད་དང་བཅས་	ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱོད་འདི་ལོངས་ལུག་	དབྱ་དང་བལོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་ཅོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་དེ་བབས་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	དབྱ་བོའི་སྐོག་ལ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་	སྐྱུ་ཆེན་དབྱ་པོ་ཆེན་པོའི་
ནག་འོད་ཟེར་འབར་	དབྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	སྐྱུ་ལ་བསོ་བྱེད་སྐྱུ་གསོལ་	སྐྱུ་ན་བཟུང་སྐྱུ་ལས་ལོང་འཛིན་	ཆིབས་སྐྱུ་ལྱི་ལྱིན་ལོང་ལ་འཆིབས་	འདོད་ལམ་སྐྱུ་དམ་གསྐྱོད་དང་བཅས་	

གཏོར་	<p>༄༅། ལུག་ཇུས་མདོས་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ། དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོར། ཨོྲེ་བ་ཏ་བྱ་མ་རྒྱ་རྩེ་པའ། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ། སྦྱོ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་མདོ་ག་སྲོན་པོ་</p> <p>འོད་ཟེར་འབར། དཔུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་ལ་གཡུ་བྱ་བ་སྲོན་པོ་གསོལ། ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་གྲུ་བ་སྐྱུ་ལས། ཆིབས་སུ་མ་ཚེལ་ལུ་ལུར་པོ་འཆིབ། འདོད་ཁམས་སྐྱུ་དམག་སྒྲིང་དང་བཅས།</p>	༄༅།
བཞུགས་པ་	<p>ལུག་ཇུས་མདོས་སྐྱུང་འདི་བཞུགས་ལེ། དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོར། ཨོྲེ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ། སྦྱོ། ལྷ་ཆེན་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷ་ལོ། ལྷ་མདོ་ག་སྲོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར།</p> <p>དཔུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བྱ་བ་ལ་གསོལ། ལྷ་ལ་མདའ་གཞུ་དགྲ་ལ་འཕེན། ཆིབས་སུ་མ་ཏེ་སྐྱུང་གོ་དེ་འཆིབ། འདོད་ཁམས་སྐྱུ་དམག་སྒྲིང་དང་བཅས། ལུག་ཇུས་མདོས་སྐྱུང་</p> <p>འདི་བཞུགས་ལེ། དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོར། ཨོྲེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྦྱོ་སྦྱོ། སྦྱོ། ལྷ་ཆེན་གཞུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་མདོ་ག་སྲོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར། དཔུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་</p>	267
ལྷོ་	<p>གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་ལ་བསོ་བྱ་བ་སོའ་པོ་གསོལ། ལྷ་ལ་གསལ་བྱ་བ་སྐྱུ་ལས། ཆིབས་སུ་སྐྱུ་ལུ་དགའ་པོ་འཆིབ། འདོད་ཁམས་སྐྱུ་དམག་སྒྲིང་དང་བཅས། ལུག་ཇུས་མདོས་སྐྱུང་འདི་བཞུགས་ལེ།</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

དག་དང་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ། ཨོ་ཀུ་སྐུ་ར་ཡེ་རྩྭ་པའ། དག་པོའི་སྲོག་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཉི་པ་ཉེ། ལྷ་མདོ་ག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འབར། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་ལ་བསེ་བྲལ་
དམར་པོ་གསོལ། ལྷ་གན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཤོལ་བསྐྱམས། ཆིབས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ལོ་འཆིབ། འདོད་ཁམས་ལྷ་དམག་སྒྲིབ་དང་བཅས། ལྷ་ལྷན་རྫས་མདོས་སྐྱུ་དཔེ་ལོ་འཆིབ། དག་དང་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
དུ་སྒྲིབ། ཨོ་མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཙ་ཡེ་རྩྭ་པའ། དག་པོའི་སྲོག་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ལྷུ་ར་ཚོ་གས། སྒྲིབ་ཚོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུ་ག་ལྷར། ད་ཡང་དག་བཤེགས་
འདུལ་འཚལ་གྱིས། རི་ར་བ་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒྲིག་ས་འདིར། རིན་ཆེན་སྐུ་ལའར་གནས་ཀྱི་ཉེན། ཤེལ་མདུང་བ་དན་སྐུ་ཡི་ཉེན། དུང་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན། ཅེ་ལ་ཐང་དཀར་སྐྱོ་ཡིས་བརྒྱན།
ལོགས་ལ་དར་ནག་ལུ་ལུ་ལུ། ལགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་ར། བྱིད་གྱི་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལདའ་དར་སྐུ་ཡི་སྐྱུ་ག་མཚོན་རིས། འཕང་དཀར་གསེར་གཡུའི་མེ་ལོང་ཅན། རྒྱུད་དུ་དཀར་པོ་ཉི་ལྷས་
མཚོན། ཤིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་ལའར་རིས། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་དུ་འབུལ། མི་ལྷན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། ལྷ་གཡལ་དཀར་གཏོར་གསལ་ལུག་དང། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགོར་གྱི་དཀྱིག།

ཀྱི་	ལྷོ་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ། སྲ་བའི་གོ་ཆ་སྐྱུལ་གྱིན། རྩོམ་འཛོམ་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱིར། དག་	༥༥
ལྷོ་	ལྷོ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་སྤྱངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་	269
ལྷོ་	གཡོལ་བར། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད། མ་རྒྱ་དེ་མཐུན་མ་ལ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྤྱོད་ཕྱོད། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱུལ་དུ་ལ་གྱིས། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་རྒྱུག་པའི་ཚོ། གཡོན་གྱི་སྲོགས་	
ལྷོ་	རས་རུ་འདྲེན་པ། ལུ་བསྲོགས་བདུད་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡང། མདོས་དང་སྤྱད་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། འདྲིའི་གཤེགས་དམ་སྐོང་གིན་ལས་མཛོད། གྱེ། བདུད་པོ་སྐོས་རྗེ་དང་དགའ་ལྡན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔའི་	
ལྷོ་	དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷགས་མཁར་ནག་པོའི་ནང་འཁོར་ནས། རུ་དྭ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། བདུད་པོ་སྐོས་རྗེ་དང་དགའ་ལྡན། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་སྐྱུན་ལྷར་གཏིབས། མི་ལུས་སེང་གོའི་མགོ་བོ་ཅན། འབྲུག་གི་	
ལྷོ་	རལ་པ་འཔར་ར། སྐྱུན་ནས་འབྲུག་གི་ཞལ་རྒྱ་འབབ། སྐྱུལ་ཟབ་བེར་ནག་པོ་གསོལ། གཡས་ན་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས། གཡོན་ན་བདུད་གྱི་འཕམ་བམ་བསྐྱུལ་ས། ལས་གྱི་བདུད་པོ་སྲོག་གི་བདག། སྦྱིང་རྗེ།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

མེད་པར་ལ། གྲག་ཟུང་། ཚིགས་སྤྱི་བདུད་རྟོན་གཤམ་ལོ་འཚིག་། བདུད་པོ་འབུམ་སྤྲུག་གྲན་དུ་ཁོལ་། སྤྲུང་སྤྲིད་མ་མོའི་སྒྲོལ་པ་མཛོད་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་ཡང་སྤྲུང་། སྤྲེའ་གྲོ་སྤྲིད་པ་སྤོག་གི་བདག་། འབྲུང་བའི་
དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་རྫས་མདོས་སྤྲུང་འདི་ལོངས་ལ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ས་། ཨོ་རུ་དཔ་ཏུ་སྤྲུག་གཙུག་ཅེས་ཁྲག་ཅེས་ཏེ་པོར་པ་དུན་ཉལ་
སྤྲུང་། དགྲ་བོའི་སྤོག་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་། སྤྲོ་། བདུད་པོ་ནག་པོ་བགྲགས་མེད་ནི་། སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ན་། སྤྲུ་མདོག་ནག་པོ་འབར་བ་ལ་། གཡུམ་ན་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་བསྟུམ་ས་། གཡེ་ན་པ་བདུད་ནགས་
ནག་པོ་འཕེན་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་། ཞགས་པས་ཚིངས་ལ་རལ་གྱིས་གཏུབ་ས་། ཚིགས་སྤྱི་སྤྲུགས་གྱི་དྲེལ་རྟེན་འཚིག་། བདུད་གྱི་ཁྲམ་བམ་སྤྲུའམ་བགཡལ་། མི་རོ་རྟེ་སྤྲུའམ་བགཡལ་། ཉིན་པར་
པོ་བརྒྱའི་ལ་ཟུང་། ལུབ་མོ་མོ་བརྒྱའི་ཁྲག་ལ་འབྲུང་། ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་། བདུད་པོའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་རྫས་མདོས་སྤྲུང་འདི་ལོངས་ལ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་
བགེགས་འདི་། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ས་། ཏུག་སྤྲུ་བདུད་པོ་དགྲ་བོའི་སྤོག་ལ་སྤྲུམ་ས་རི་ལི་ལི་སྤྲོ་། སྤྲོ་། བདུད་པོ་ལ་བཞག་པོ་ནི་། དཔུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་། མིག་ནས་མེ་འབར་སྤྲོད་

ཀྱི་	ལྷོ་། གསུམ་སྲེག་། ཁན་ས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་། ཟས་སྒོམ་མི་རྟེན་ལ་བྱུང་། གཡས་ན་བདུད་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱུ་ལ་། གཡེན་པ་བདུད་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱུ་ལ་། བསྐྱུ་ལ་འཛིག་	༥༥
ལྷོ་	པའི་དགྲ་བོ་འདི་། ཞགས་པ་ས་ཚིངས་ལ་རལ་གྱིས་བཀུ་བས་། སྐུ་ལ་མི་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་། མི་མགོ་འཛིང་བས་དོ་ལལ་བྱས་། ཚིབས་སུ་བདུད་རྟེན་གསོལ་། ལས་སུ་དགྲ་བོའི་ཚོ་སྲོག་ལེན་། ཞམ་	༥༦
ལྷོ་	ཐོགས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བོ་བྱོད་། བདུད་པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་རྗེས་མདོ་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལ་། བསྐྱུ་ལ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་གསལ་འདི་། བདུད་ཀྱི་ཞམ་ཞམ་ཞམ་ལ་ཐོབས་། ལུ་ལུ་སྐྱུ་ར་	༥༧
ལྷོ་	ལ་ཚོ་ལ་འབྱུ་ལ་མི་ལི་། བདུད་ཐོབ་དགྲ་ལ་སྐྱོ་། ལལ་སྐྱུ་སྐྱོ་། ཚོ་ཏི་བོ་རི་ལ་བད་བད་། སྐྱོ་། བདུད་པོ་རྗེས་པ་དུང་མགོ་ཚན་། སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་པོ་རལ་པ་ཚན་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་།	༥༨
ལྷོ་	གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་རལ་གྱི་ལིས་། དགྲ་བོའི་བྱང་གི་སྐྱུ་སྐྱུར་རྗེས་། ཚོ་རྟེན་ཚིང་ལུས་སྲོག་འབྲལ་། ཚིབས་སུ་བལང་དམར་པོ་འཛིབ་། ཚིབས་ཀྱི་སྐྱུ་ལལ་གཡས་གཡེན་ལ་། བདུད་ཞམ་ནག་པོ་འབྱུ་རིལ་	༥༩
ལྷོ་	བཀལ་། བསྐྱུ་ལ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་ཞམ་ལ་འདེབས་། ཞམ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བོ་བྱོད་། བདུད་པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་རྗེས་མདོ་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལ་། བསྐྱུ་ལ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་གསལ་	༦༠

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

འདི་ བདུད་གྱི་བྲམ་ཁས་བྲམ་ལ་ཐོབ་སེ། བདུད་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཚེ་རྩ་གྱི་ཀ་རེ་ལེ་ཚ་རྒྱུ་ ལུག་ལུག་དག་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱུ་ ཚེ་ལ་པ་བདུད་པོ་ལག་ཏུ་ཡེ་རྒྱུ་ ལྷོ་ བདུད་པོ་ནག་པོ་སྐྱི་རིང་ནི་ ནག་པོ་མེ་ཡི་
 རལ་པ་ཅན་ མོན་མོའི་ལུས་ལ་ལུག་པའི་མགོ་ གསེར་མིག་སེར་པོ་གྱི་ལི་ལི་ ལ་རྒྱུང་ས་མཛེན་ལབར་བ་གཏོང་ སྐྱ་ལ་བྱ་བྱལ་ནག་པོ་གསོལ་ སྐྱེ་ལ་མགོ་སྐྱོང་གི་སྤེང་བ་ཅན་ གཡམ་གཡེན་བདུད་
 ལག་ས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ དམ་ཉམས་དག་པོ་སྐོག་དང་འབྲལ་ ཚིབས་སུ་བདུད་བྱེན་ག་པོ་འཚིབ་ ལྲམ་ཐོག་ས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྗོངས་ བདུད་པོའི་དམ་ག་དཔུང་ལའོར་དང་བཅས་ ལུག་རྒྱས་མཛོད་ས་སྐྱོང་
 འདི་ལོངས་ལ་ བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དག་བགོག་ས་འདི་ བདུད་གྱི་བྲམ་ཁས་བྲམ་ལ་ཐོབ་སེ། བདུད་པ་ཡ་སྐྱིང་རེ་ཚེ་ནན་ ལུས་ས་རི་ལི་རྒྱུ་ ཏུག་ར་སྐྱ་དག་སྐྱིང་ལ་ཡ་ ཚེ་རག་ལག་སྐྱིང་ལ་ལུས་ས་རི་ལི་
 སྐྱེ་ ལྷོ་ བདུད་པོ་སྐྱ་ག་གུ་སྐྱེན་གཅིག་ནི་ མོན་པ་ནག་པོ་སྐྱ་ག་མགོ་ཅན་ ལེ་སྐྱང་དཔུལ་ན་མིག་གཅིག་པོ་ ལུག་གཡམ་ལུག་ས་གྱི་སྐྱ་གྱི་བསྐྱམས་ དག་པོའི་ཚེ་རྩ་དམར་པོ་འབྱིན་ སྐྱ་ལ་མི་ལུག་ས་
 མོན་པ་གསོལ་ ཚིབས་སུ་བྱེན་ག་ཏིང་དཀར་འཚིབ་ ལྲམ་ཐོག་ས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྗོངས་ བདུད་པོའི་དམ་ག་དཔུང་ལའོར་དང་བཅས་ ལུག་རྒྱས་མཛོད་ས་སྐྱོང་འདི་ལོངས་ལ་ བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དག་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

བཅས་ལྟོ་མཐུན་རྒྱལ་མཛོད་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལུང་། བསྐྱུ་ན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བགོག་ས་འདི་། བདུད་གྱི་བྱམ་ཁས་བྱམ་ལ་ཐོབ་སུང་། བདུད་སྤ་མ་ཡ་ཏུག་རག་པའུ་། བདུད་སྤ་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ཅུ་ནན་། ས་མ་ཡ་
སུང་། སྒྲིང་རོ་ཙོ་བ་དགྲ་བོའི་སྒྲོག་ལ་ཐུམ་ས་རི་ལི་ལི་ཇོ་། གྱེ་། ཉག་པོ་བདུད་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་ལྟོ་། མོས་སྐྱོད་གཡོན་གྱི་རུ་བྲངས་ནས་། སྒྲོན་ཚོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུ་གཡུར་། དཔལ་དགྲ་བགོག་ས་
འདུལ་འཚོལ་གྱི་སུང་། རི་ར་བ་ཚེན་པོའི་རུ་བསྐྱོག་ས་འདི་རུང་། ལྷུག་ས་མཁའ་ནག་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། དར་མདུད་ནག་པོ་རྩོ་བའི་མཚོན་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རི་ས་ཙན་། ཅེ་ལ་བདུད་བྱའི་སྐྱོ་ཡི་ས་བརྒྱན་།
ལོག་ས་ལ་དར་ནག་པུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་རུང་། བྱིད་གྱི་ནལ་དང་གཉིས་སྐུ་མེད་། མདའ་ནག་བདུད་གྱི་བྱམ་བམ་རི་སུང་། འཕང་ནག་གསེར་གཡུའི་མེ་ལོང་ཙན་། རྒྱུད་བུན་ག་པོ་ཉི་རྒྱས་མཚོན་།
ཤིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རི་སུང་། ཉལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལུང་། བདུད་གྱི་བྱམ་ཁས་དགྲ་ལ་སྐྱུར་། བདུད་བའོས་སྐྱུན་གཞིག་ས་ལ་སོགས་པུ་། བདུད་པོ་བྱིད་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱས་། བདུད་ལྷ་ལུག་
ནག་ལ་སོགས་པུ་། ཉག་པོ་འཁོར་བཅས་དཀོར་གྱི་དུ་གྱི་གུ་། མི་ཟད་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱི་སུང་། བྱིད་གྱི་སྐྱུག་ས་དམ་དེས་བསྐྱུངས་ལུང་། སྤ་བའི་གོ་ཚ་སྐུ་ལ་གྱོན་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཚལ་ག་ཏུ་ཐོག་སུང་། དམག་

ཀྱི་	ལྷོ་། དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱིར་། དག་ལུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་།	༥༥
ཞེ་	ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཚུད་ན་མཚོད་། དུན་ཉིན་ག་པོ་སྐྱ་ས་མ་ཡེ་། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ་། ལྷོ་། དཔུང་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་།	275
ལྷོ་	དཔུང་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་། ལྷོ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་། ལྷོ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་། ལྷོ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་། ལྷོ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་ཕྱུངས་།	

གཏིར་མཛོང་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གལ་ལཱ་བློ་ག

གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ངནིེ། ལྷ་མདོའི་དགར་སེར་རལ་པ་ཅན་ཅེ། ཞལ་གཅིག་ལྷ་ག་བཞི་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས་ཅེ། གཡས་པ་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུལ་ས་ཅེ། གཡོན་པ་ཞགས་པ་མེ་དབུང་བསྐྱུལ་ས་ཅེ། ཚིབས་སུ་
ཉི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འཚིབ་ཅེ། བྱོང་ཉི་ལྷི་དཔའི་གཞི་ས་འདེབས་ཡིན་ཅེ། ཚོ་སྲོག་སྐད་པའི་གཤིན་རྗེ་བྱོང་ཅེ། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། ཐོད་མཁའ་ལྷ་ག་ས་གྱི་ཁང་པ་འདིར་ཅེ། ལམ་ལུག་རྩམ་མདོ་ས་གྲུང་འདི་ལོངས་
ལ་ཅེ། ཙོ་ར་པོ་ག་པོའི་བྲམ་ཁ་རྒྱལ་ཅེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདིེ། བྲམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྲོང་ལ་དགྲུས་ཅེ། འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས་ཅེ། ས་དོ་མེ་ཡ་དགྲ་བོ་བོ་རིལ་སྐད་ཅེ། ལྷོ་ལྷོ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོ་ཡ་གཏིེ། ལྷ་མདོའི་སྲོག་ག་རལ་པ་ཅན་ཅེ། ཞལ་གཅིག་ལྷ་ག་བཞི་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས་ཅེ། གཡས་པ་དབྱུག་ལྷགས་པ་ལྷི་བསྐྱུལ་ས་ཅེ། གཡོན་པ་ཞགས་པ་དགྲ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་ས་ཅེ། ཚིབས་སུ་རྒྱུ་གྲུང་སྲོག་པོ་འཚིབ་ཅེ།
བྱོང་ཉི་ལྷི་དཔའི་གཞི་འཛིན་ཡིན་ཅེ། བྲམ་སྐྱུ་ག་གཏོང་བའི་གཤིན་རྗེ་བྱོང་ཅེ། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། ཐོད་མཁའ་ལྷ་ག་ས་གྱི་ཁང་པ་འདིར་ཅེ། ལམ་ལུག་རྩམ་མདོ་ས་གྲུང་འདི་ལོངས་ལ་ཅེ། ཙོ་ར་པོ་ག་པོའི་བྲམ་
ཁ་རྒྱལ་ཅེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདིེ། བྲམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྲོང་ལ་དགྲུས་ཅེ། འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས་ཅེ། ཡ་མེ་དོ་རུ་དགྲ་བོ་རག་ཏུ་ཙོ་ར་ཡ་སྐད་ཅེ། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤིན་

ཀྱི་	ལྷོ་། རྩེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཉེལ་པ་ནི་། ལྷུ་མདོ་གནག་གའི་ལམ་པ་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཛིག་སའི་གཟུགས་། གཡས་པ་དབྱུག་པ་མདའ་ཡང་ཐོགས་། གཡོན་པ་ཞགས་པ་གཞུ་ཐོགས་ནས་།	༥༥
ལྷོ་	ཚིབས་སུ་རྒྱུད་གི་རྩ་མོང་འཚིབ་། བྱོད་ནི་སྤིད་པའི་དབྱུགས་ལེན་ཡིན་། དགྲ་བོའི་ཚོ་སློག་དབྱུགས་ལེན་ཅིང་། སློག་དབྱུགས་ལེན་པའི་གཡོན་རྩེ་བྱོད་། ལས་གྱི་གཡོན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་། ཐོད་མཁའ་ལྷུགས་	༥༦
ལྷོ་	གྱི་ཁང་པ་འདིར་། ལུགས་རྩལ་མདོ་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་། ཅ་ར་རོག་པོའི་བྲམ་ཁ་རྩོག་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་། བྲམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྤོང་ལ་དགུས་། འཁོར་ལོ་སྤོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས་། ཉ་ཡོ་	༥༧

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྐྱོད་

མཚོན་ཆས་གཏུབས། ཡ་ད་ཡི་ནི་དག་པོ་ལྷུ་ཅུ་ཙམ་དང་། དག་པོའི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྲོ་། སྲོ་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གཤེན་པོ་། ལྷུ་མཛོད་ལ་སྲོ་ནག་པལ་པ་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ།
གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་ལ། གཤེན་པ་ཞགས་པ་མདུང་ལྷུང་ཕྱོགས་ལ། ཚིགས་སྲུབ་པ་རུ་བཅུ་འཚིག་། བྱོད་ནི་སྲིད་པའི་སྲོག་ལོན་ཡིན་། ལྷུ་ཚོ་འགྲུགས་པའི་གཤེན་རྗེ་བྱོད་། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་
དང་བཅས་། ཐོད་མཁའ་ལྷུགས་གྱི་ཁང་པ་འདིར་། མཐུན་རྗེས་མཛོད་སྲུང་འདི་ལོངས་ལ། ཅོ་ར་རོག་པོའི་བྲམ་ཁ་རྒྱུ་གཤེན་། བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་དག་པོ་འདི་། བྲམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྲོད་ལ་དགུས་། འཁོར་ལོ་
སྐོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས། ར་ཡ་སྲོ་ཡ་དག་པོ་རུ་ཉན་ན། བྲམ་ཉི་ཐད་ལ། སྲོ་། གཤེན་རྗེ་པལ་ཚལ་དགུ་ནི་། ལྷུ་མཛོད་ལ་སྲོ་ནག་པལ་པ་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ།
གཡས་པ་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་བསྟན་ལ། གཤེན་པ་སྲིད་གསུམ་དོན་སྐྱོང་འདྲེན་། ཚིགས་སྲུབ་ལ་སྲུབ་ལོན་པོ་འཚིག་། བྱོད་ནི་སྲིད་པའི་བྲམ་ཁ་ལོན་ཡིན་། གསོད་པ་རྒྱུད་པའི་གཤེན་རྗེ་བྱོད་། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་
འཁོར་དང་བཅས་། ཐོད་མཁའ་ལྷུགས་གྱི་ཁང་པ་འདིར་། མཐུན་རྗེས་མཛོད་སྲུང་འདི་ལོངས་ལ། ཅོ་ར་རོག་པོའི་བྲམ་ཁ་རྒྱུ་གཤེན་། བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་དག་པོ་འདི་། བྲམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྲོད་ལ་དགུས་། འཁོར་

ཀྱི་	ལེ་སྐོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས། ཡ་གྲོ་ཡ་ཙེ་དག་བོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱུ་ དག་བོ་ལོ་སྐོག་ལ་བྱོ་བྱོ་ བུ་ ག་ཤིན་རྗེ་རི་རྒྱལ་པོ་མི་ག་དམར་ནི་ ལྷ་མདོ་ག་དམར་ནག་རལ་པ་ཙན་	༥༥
ཀྱི་	ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་འཛིགས་པའི་གཟུགས། གཡས་པ་དབྱུག་པ་ཅེ་ག་སྐུ་བསྐྱུ་མས། གཡོན་པ་ཞགས་པ་སྐྱ་གྱི་བསྐྱུ་མས། ཚིགས་སྐྱ་ལྷག་པ་ལྷག་ལ་འཚིབ། བྱོད་ནི་སྤྱི་དཔའི་འན་པ་ཡིན། ལྷ་སྐོག་གཅིང་	
ཀྱི་	པའི་གཤིན་རྗེ་བྱོད། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས། ཐོད་མཁམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་འདིར། མཐུན་རྗེས་མདོ་སྐྱུ་འདི་ལོངས་ལ། ཙེ་ར་ལོ་ག་པོ་ལོ་ཁམ་ཁ་རྒྱེ་ག། བསྐྱུན་པ་འཛིག་པའི་དག་བོ་འདི།	
ཀྱི་	ཁམ་ལ་ཐོབས་ལ་སྐོང་ལ་དགུས། འཁོར་ལེ་སྐོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབས། བོ་ར་མ་ཡ་དག་བོ་སྐྱ་ར་ཡ་བྱི་དུ་བད་ཡུ། གཞན་ཡང་བྱོད་གྱི་འཁོར་གཡོག་ནི། གུ་ལ་ལྷ་ལ་བདུད་ཞགས་ཐོགས། ཡ་མ་དམྱི་ལྷགས་	
ཀྱི་	ལྷ་འཛིན། ཡ་མ་དུན་ཉི་ཟླེད་རྗེས། ཡ་མ་ཙེ་ག་བོ་ཙན་ཐོགས། ཟླེད་ག་སོད་ཟླེད་ནལ་གྱུ་དང་ ཐོ་ཉ་མོ་དང་ལ་གཉི། མཚེ་བ་ཙན་དང་བོ་ཙན་མ། དུས་མཚན་མ་དང་ལྷགས་གྱུ་མ། ལྷགས་རྒྱུད་དང་	
ཀྱི་	འབེབ་པ་མོ། ལ་ཐན་ལྷེ་སྐུ་རྗེ་གས་པའི་ཚོགས། ལས་གྱི་མོན་པ་ཐོ་མོ་རྣམས། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས། ཐོད་མཁམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་འདིར། མཐུན་རྗེས་མདོ་སྐྱུ་འདི་ལོངས་ལ། ཙེ་ར་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

རོག་པོའི་བྲམ་ཁ་ལྗོངས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དབྱ་བོ་འདི་། བྲམ་ལ་ཐོབ་སའ་ལ་སྟོང་ལ་དགུ་ས་། འཁོར་ལོ་སྟོར་ལ་མཚོན་ཆས་གཏུབ་ས་། ཡ་མ་གམ་ས་རྒྱ་ཀ་ར་ཡ་སྟེ་སྟེ་། གེ་། ལྷོ་སྟེ་གས་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་
བཅས་། ཚོས་སྟོང་མ་དུན་གྱི་རུ་དང་ས་ནས་། སྟོན་ཚེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བསྟོན་ལྟར་། ད་ཡང་དབྱ་བ་གོག་སའ་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རི་རབ་ཚེན་པོའི་ལྷོ་སྟེ་གས་འདིར་། ཐོང་མཁའ་བར་བང་རིམ་གནས་གྱི་རྟེན་། བྲམ་
བས་མ་དུང་དམར་འདེབས་པའི་མཚོན་། ཞལ་མ་ཐུན་ནས་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཕྱེལ་འདབ་ཆགས་སྟེ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་སྟེ་ཕུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ཤར་ར་། བྱིད་གྱི་ནལ་དང་གཉིས་
སྟེ་མེད་། མདའ་སྟོན་རང་རྟགས་དབྱུག་པ་རིས་། འཕང་སྟོན་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་། གཡུ་རྒྱུད་སྟོན་པོ་ཉི་ལྔས་མཚོན་། ལྷིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྟེ་དུ་འབུལ་།
གཤེན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་དབྱུག་ལ་སྟེ་ར་། འགྲུའི་གཏིར་མ་ངར་སྟེ་དང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐུན་པའི་རྗེས་། ཙ་ར་རོག་པོའི་བྲམ་ཁ་འདི་། བག་པོ་བྱིད་གྱི་དགོར་གྱི་དབྱིག་།
མི་བད་ལོངས་སྟོང་གཏུན་འབུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་བསྟོངས་ལ་། སྟེ་བའི་གོ་ཆ་སྟེ་ལ་གྱིན་། རོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ས་། དམག་དཔུང་སྟེ་དལ་རུ་མཚོན་སྟེ་ར་། དག་ཤུལ་སྟེ་དལ་མ་ཐུ་རྩལ་

གཏེར་	<p>༄༅། ལྷུངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། ཚེ་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པར་སྤེལ། ལོག་པར་སྣ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས། བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་</p>	༥༥
ཞེ་བདུན་	<p>མ་གཤེལ་བར། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད། ཡ་མ་རྒྱ་ཚ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ། དཔལ་སྤུན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གྱིས། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་པའི་ཚེ། སྤང་གྱི་དེ་ནི་</p> <p>ཚེས་འབྲང་བ། བྱང་སྤྱོད་གས་གཞོད་སྤྱིན་ཚེན་པོ་བརྒྱད། མདོས་དང་སྤྱད་ལ་སྤུན་འདྲེན་གྱིས། འདིར་གཤེགས་དམ་སྤོང་སྤྱིན་ལས་མཛོད། བྱོ། གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ། སྤྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་དང་</p> <p>སྤུན། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་ལ། སྤྱུ་ལུས་སྤོམ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྲིལ། གཤམ་ན་གྱི་ཚ་ལྷུ་ར་བསྐྱམས། གཤམ་པ་ཞེ་ལུ་ལེ་རིན་ཚེན་ཅན། སྤྱུ་ལ་རིན་ཚེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུས། ཚིགས་སུ་དང་པ་གསེར་སྤང་</p> <p>འཚིབ། བྱོད་ནི་གཞོད་སྤྱིན་དེད་དཔོན་ཡིན། བྱང་སྤྱོད་གས་གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་དང་བཅས། མཐུན་ཚས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་ཡ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡ། ཚོ།</p>	281
ལྷོ་	<p>སྤྱུ་ལ་ཚ་ལེན་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ། གཞོད་སྤྱིན་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་ནི། སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་ལ། སྤྱུ་ལུས་སྤོམ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྲིལ། གཤམ་ན་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་ལྷུགས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མ་སེལ་། གཡེན་པ་བྱི་ཚྲོ་ལྷུ་ར་འཛིན་། ལྷུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་སེལ་། ཚིབས་སུ་གསེར་གྱི་རྩ་པོ་འཛིན་། བཞུགས་གནས་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་བརྟེན་། བྱོད་ནི་གནོད་སྦྱིན་དེད་དཔོན་ཡིན་།
ཡིན་། བྱང་སྤོགས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་། ལམ་ལུགས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལེལ་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་ལ་ཡེལ་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡེལ་། ཨོ་མ་ཁི་རྩུ་རྩུ་ཡེལ་། དགྲ་བོའི་སྤོགས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོལ་།
སྦྱོལ་། གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ནིེ་། ལྷུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་། ལམ་ལུགས་སྤོམ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱིལ་། གཡེས་པ་གསོད་པའི་མདུང་ལྷུང་འཛིན་། རལ་གྱི་ཐོག་གི་
ལམ་ལུགས་ཆ་གཡེན་། ལྷུ་ལ་དུང་བྲལ་དཀར་པོ་གསོལ་། ཚིབས་སུ་གཡུ་ཡི་གྱི་ལིང་འཛིན་། བྱོད་ནི་གནོད་སྦྱིན་དེད་དཔོན་ཡིན་། བྱང་སྤོགས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་། ལམ་ལུགས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལེལ་།
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་ལ་ཡེལ་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡེལ་། ཨོ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ཡེལ་། དགྲ་བོའི་སྤོགས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། གནོད་སྦྱིན་སྦྱོད་པའི་དབང་པོ་ནིེ་། ལྷུ་མདོག་སྤོམ་པོ་འོད་ཟེར་འབར་། ལམ་ལུགས་དང་
དཔེ་བྱད་འབར་བ་ལེལ་། ལྷུ་ལྷུ་ས་སྤོམ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱིལ་། གཡེས་ཀྱི་སྤྱུ་གན་ཞགས་པ་བསྐྱུ་མ་སེལ་། གཡེན་པ་རྩེ་ཚྲོ་ལྷུགས་ལྷུ་འཛིན་། ལྷུ་ལ་བདུད་འདུལ་གོ་བྲལ་གསོལ་། ཚིབས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའི་གྱི་ལིང་འཛིན་།

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

ཡེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡེ། ཨོ་སྤྲུལ་ཁོན་དུ་ཡ་དག་པོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གེ་སྤུ་ལེ། སྤྲུལ་དོག་སྤྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཅེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བ་ལེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷོ་མ་
ཞིང་གསུམ་པ་འབྲིལ་ཅེ། གཡལ་ས་པ་རིན་ཆེན་ལྷུགས་གྱུ་འཛོན་ཅེ། གཡོན་པ་བྱོ་རྩེ་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་སེ། ཚིབས་སྤྲུལ་ལ་པའི་གྱི་ལིང་འཚིབ་ཅེ། སྤྲུལ་པ་སྦྱིན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་འགྱེད་ཅེ། བྱོད་ནི་གནོད་སྦྱིན་དེད་དཔོན་ཡིན་ཅེ།
བྱུང་སྤྱོད་ས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། མཐུན་རྫས་མདོས་སྤྲུལ་འདི་ལོངས་ལེ། བསྐྱུན་པ་འཛིག་པའི་དག་ལ་ཡེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡེ། ཨོ་གེ་ལི་སྤུ་ལི་ནི། དག་པོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ།
གནོད་སྦྱིན་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ནི། སྤྲུལ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་ཅེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བ་ལེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷོ་མ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྲིལ་ཅེ། གཡལ་ས་པ་རིན་ཆེན་ལྷུགས་དར་མདུང་འཛོན་ཅེ། གཡོན་པ་བྱོད་པ་དམར་
གྱིས་བཀའ་ཅེ། སྤྲུལ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཅེ། ཚིབས་སྤྲུལ་ལ་པའི་གྱི་ལིང་འཚིབ་ཅེ། བྱོད་ནི་གནོད་སྦྱིན་དེད་དཔོན་ཡིན་ཅེ། བྱུང་སྤྱོད་ས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། མཐུན་རྫས་མདོས་སྤྲུལ་འདི་ལོངས་ལེ།
བསྐྱུན་པ་འཛིག་པའི་དག་ལ་ཡེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ལ་ཡེ། ཨོ་བཛྲ་ཡ་སྤྲུལ་རྩེ། དག་པོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ། བྱུང་སྤྱོད་ས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ། ཚོས་སྤྲོད་སྤྲུལ་གྱི་རྩེ་ས་འབྲངས་ནས་ཅེ།

ཕྱིར་	ལྷོ་ཆོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུ་ལྷར་། དཔང་དགྲ་བགེགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་གསལ་འདིར་། རི་རབ་མཁམ་སོགས་གནས་གྱི་རྟེན་། དར་མདུང་བྲ་བོ་འདེབས་	༥༥
ལྷོ་	པའི་མཚོན་། གཡུལ་ཡི་ནམ་མཁམ་འཇམ་འཇམ་རིས་ཅན་། ཅེལ་མ་བྱའི་སྤྱོད་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་སྤོན་ཕུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་ར་། བྱིད་གྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་སྤོན་རང་རྟགས་	
ལྷོ་	ལྷོ་མཚོན་རིས་། གཡུལ་འཕང་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་། གཡུལ་རྒྱུད་སྤོན་པོ་ཉི་ལྷན་མཚོན་། ལོང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁམ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་རྒྱོག་།	285
ལྷོ་	བ་དན་དཀར་གཏོར་གསེར་སྤྱེལ་ས་དང་། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྣམས་། ཅང་ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་། གནོད་སྤོན་འཁོར་བཅས་དགོར་གྱི་དབྱིག་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་འབུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ལྷོ་གསལ་	
ལྷོ་	དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྷོ་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་ལ་གྱོན་། རྣོ་པའི་མཚོན་ཆ་ལག་རྟེན་གསལ་། དམ་ག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤོར་། དཔུང་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤྱོད་ས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་	
	མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤེལ་། ལོགས་པར་ལྷོ་བ་དབང་དུ་སྤྱོད་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་རྩ་དན་མཚོད་། ཡུལ་སྤྱོད་ས་མ་ཡེ་།	

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༄༅། དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་། ཨོ་བེ་རུ་རྒྱ་ཀ་ཡེ་རྩེ་པའ་། དག་བའི་སྲོག་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། སྒྲིང་། རི་ར་བ་ཆེན་པོའི་རུ་བསྐྱོགས་ནས་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་འཕགས་པོ་། རིན་ཆེན་</p>	༄༅།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། རུབ་སྐྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར་། ཕྱག་ན་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱལ་ས་། སྐྱལ་མཆོང་བྱབ་སྐྱལ་པོ་གསོལ་། དབུ་ལ་བསེ་ཡི་ཚོག་ཞུ་</p>	༄༅།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>གསོལ་། ཚིབས་སུ་སྐྱལ་པའི་རྩ་པོ་འཆིབ་། རུབ་སྐྱོགས་སྐྱེ་དམག་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་སྐྱེད་འདི་བཞེས་ལ་། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་། ཨོ་བེ་རུ་རྒྱ་ཀ་ཡེ་རྩེ་པའ་། དག་བའི་སྲོག་ལ་</p>	༄༅།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>སྒྲིང་སྒྲིང་། སྒྲིང་། རི་ར་བ་ཆེན་པོའི་རུ་བསྐྱོགས་ནས་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་འཕགས་པོ་། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། བྱང་སྐྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སེར་།</p>	༄༅།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>ཕྱག་གཉིས་མདུང་དང་ཞེ་རུ་ལེ་འཛོན་། སྐྱལ་གསེར་བྱབ་སེར་པོ་གསོལ་། དབུ་ལ་གསེར་གྱི་ཚོག་ཞུ་གསོལ་། ཚིབས་སུ་སྐྱལ་པའི་རྩ་པོ་འཆིབ་། བྱང་སྐྱོགས་གཞོན་སྐྱེན་དམག་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་</p>	༄༅།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>སྐྱེད་འདི་བཞེས་ལ་། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་། ཨོ་བེ་བྲ་བ་ཏ་ཡེ་རྩེ་པའ་། དག་བའི་སྲོག་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། སྒྲིང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་། སྐྱོགས་བཞིའི་དམག་གི་དཔོན་བྱས་ནས་། སྐྱེན་ཚོ་སྐྱེ་</p>	༄༅།

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱིས།

མིན་གཡུལ་བརྒྱུག་ལྟར་། དཔང་དགྲ་བགོག་ས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རི་རབ་ཚེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་། རིན་ཚེན་མཁའ་པོ་གནས་གྱི་རྟེན་། དར་མདུང་བ་དན་འདེབས་པའི་མཚོན་། ཞལ་ཕྱུང་ནམ་མཁའ་འཇའ་
རིས་ཅན་། ཅེལ་མཐུན་པའི་བྱ་སྐྱོས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་སྐྱུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་ར་། བྱིད་གྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་བཀྲ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་མཚན་རིས་། མོ་འཕང་གསེར་
གཡུའི་མོ་ལོང་ཅན་། ལྷ་བཞིའི་རྒྱང་བུ་ཉི་ཟླས་མཚན་། ཤིང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་རྒྱེག་། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གསང་
ལུག་རྣམས་། རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་། ལྷ་གཡལ་གྱུ་རུའི་མཛོལ་ལོགས་། རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་དཀོར་གྱི་དཀྱིག་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་
ལ་། ལྷ་བའི་ལོ་ཆ་སྐྱུ་ལ་གྱོན་། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར་། དྲག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཅལ་ཕྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་
བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤེལ་། ལོགས་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྐྱན་པའི་དགྲ་བགོག་ས་ཅུང་ནས་ཚོད་། རྒྱ་ཅོ་གིང་ག་ར་ཚོ་རི་སམ་ཡ་། དགྲ་

གཏེར་	<p>༄༅། བོའི་སྲོག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེས་སྲོག་སྲོག་བཅུ་ལ་བསྲོ་བ། སྐྱེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གྱིས། ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་རྒྱུ་ག་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་བཅུའི་དམག་གི་དཔུང་བྱེད་པ། ཕྱོགས་</p>	༥༥
ད་པའི་ལྷ་	<p>སྐྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྲུང་། མདོ་ས་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། འདིར་གཤེགས་དམ་སྐྱོང་གིན་ལས་མཛོད། སྐྱེ། འཕམ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་གདོན་གྱི་བདག། དྷི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་</p>	
ད་པའི་ལྷ་	<p>གཉིས་སྤྱུ་མདོག་དགར། དེ་རྗེ་གསོའི་ཞིང་དག་སྤྱིང་འགོམས། ཚིགས་སྤྱུ་སྤྱང་ཚེན་དགར་པོ་འཚིག། དྷི་ཟའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། མཐུན་རྫས་མདོ་ས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། སྲོན་ཚེ་ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་</p>	289
སྐྱོང་	<p>བརྒྱུ་ག་ལྷུར། ད་ཡང་དག་བགོགས་འདུལ་འཚོལ་གྱིས། དྷི་ཟའི་དམག་ཚོགས་བྱམ་སྤྱུར་ལ། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ། ཇོ་ཇི་རྒྱ་ཡེ་རྩེ་པར། དག་བོའི་སྲོག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ། ལྷ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་</p>	
སྐྱོང་	<p>གདོན་གྱི་བདག། གྲུལ་བུམ་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་རྗེ། མཐིང་ནག་འཛིགས་བྱེད་པལ་པོ་ཅན། གཡམས་གཡོན་དབྱུག་པ་ཞགས་པ་འཛོན། ཚིགས་སྤྱུ་མ་ཏེ་སྲོན་ག་འཚིག། གྲུལ་བུམ་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་</p>	
སྐྱོང་	<p>བཅས། མཐུན་རྫས་མདོ་ས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། སྲོན་ཚེ་ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་བརྒྱུ་ག་ལྷུར། ད་ཡང་དག་བགོགས་འདུལ་འཚོལ་གྱིས། གྲུལ་བུམ་དམག་ཚོགས་བྱམ་སྤྱུར་ལ། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ།</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅད་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་ག

ཨོ་ཡ་མ་ཡེ་རྩེ་མའུ་། དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྲོ་། སྲོ་། ལུ་བ་སྲོག་ས་སྲོང་བ་གདོན་གྱི་བདག་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་སྲོ་། ལྷ་མདོག་དགར་སེར་རལ་པ་ཅན་། ལག་ན་སྐལ་ཞག་སོར་བུ་འཛིན་། ཚིགས་སུ་རྩེ་
 སྲོན་སྲོན་པོ་འཛིན་། ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། ལུ་བ་རྩེ་མཛོད་སྲོང་འདི་ལོངས་ལ་། སྲོན་ཚོ་སྲོ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུག་ལྟར་། དཔང་དབྱ་བགོགས་འདུལ་འཚེལ་གྱིས་། རྩེ་སྲོ་དམག་ཚོགས་
 ལྷ་སྲུང་ལ་། དབྱ་དང་བགོགས་གྱི་སྲོང་དུ་སྲོ་། ཨོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ་རྩེ་མའུ་། དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྲོ་། སྲོ་། ལུ་བ་སྲོག་ས་སྲོང་བ་གདོན་གྱི་བདག་། གནོད་སྲིན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྲོ་། ལམ་འཛིན་གཡུལ་སྲུང་རལ་
 པ་ཅན་། ལུ་བ་ན་གསེར་གྱི་བོ་ཚོན་བསྐྱམས་། ཚིགས་སུ་སོང་གོ་ལགོ་སྲོན་འཛིན་། གནོད་སྲིན་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། ལུ་བ་རྩེ་མཛོད་སྲོང་འདི་ལོངས་ལ་། སྲོན་ཚོ་སྲོ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུག་ལྟར་།
 དཔང་དབྱ་བགོགས་འདུལ་འཚེལ་གྱིས་། གནོད་སྲིན་དམག་ཚོགས་ལྷ་སྲུང་ལ་། དབྱ་དང་བགོགས་གྱི་སྲོང་དུ་སྲོ་། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ་རྩེ་མའུ་། དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་སྲོ་སྲོ་། སྲོ་། ལུ་བ་སྲོག་ས་སྲོང་བ་གདོན་གྱི་བདག་།
 ལེ་སྲོ་རྩེ་སྲོ་ལ་པོ་དུང་སྲོ་སྲོ་། ལྷ་མདོག་དམར་སེར་རལ་པ་ཅན་། ལག་ན་ལེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་། ཚིགས་སུ་རྩེ་སྲོ་ལ་ཞལ་པ་འཛིན་། ལེ་སྲོ་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་། ལུ་བ་རྩེ་མཛོད་སྲོང་འདི་ལོངས་ལ་།

གཏེར་	ལྷོ་མེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་། དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་
ཡེ་ལྷོ་མེ་	དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ་། ལྷོ་མེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་། དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་
ལྷོ་མེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་།	དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་
ལྷོ་མེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་།	དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་
ལྷོ་མེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་།	དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱིས།

བག་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།	སྐྱེ་མའོ་གསེ་སྐྱེ་རལ་པ་ཅན།	ལག་ན་ཉི་ཤུ་ལ་འབར་བ་ཐོག་སེ།	ཆིབས་སུ་བྱུ་མ་ཆོག་དགར་པོ་འཆིབ།	འབྱུང་པོ་འོ་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས།	མཐུན་པའི་མདོ་སྐྱེ་དཔེ་འདི་
པོ་དམ་ལ།	སྟོན་ཚེ་སྐྱེ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་སྟེ།	དལང་དག་བག་གསལ་འདུལ་འཆོལ་གྱིས།	འབྱུང་པོ་འོ་དམག་ཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ་རལ།	དག་དང་བག་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ།	ཨོ་ཨོ་ཤེན་ཡོ་རྩེ་པའ།
སྟོག་ལ་སྟེ་སྟེ།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	ཉི་མ་དམར་མེར་རལ་པ་ཅན།	ལག་ན་བརྗོད་ཞག་སེ་བ་སྐྱེ་སེ།	ཆིབས་སུ་ཉི་དམར་སྐྱེ་སྟེ་འཆིབ།	ཟུ་བ་དགར་པོ་གཟི་བརྗོད་ཅན།
ན་ཨུ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བསྐྱེ་སེ།	ཆིབས་སུ་སྐྱེ་བྱུང་པ་འཆིབ།	གཟའ་སྐར་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས།	མཐུན་པའི་མདོ་སྐྱེ་དཔེ་བཞེས་ལ།	སྟོན་ཚེ་སྐྱེ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་སྟེ།	དལང་དག་བག་གསལ་
འདུལ་འཆོལ་གྱིས།	གཟའ་སྐར་དམག་ཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ་རལ།	དག་དང་བག་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ།	ཨོ་སྐྱེ་ཚེ་དུ་ཡོ་རྩེ་པའ།	དག་པོ་འོ་སྟེ་ལ་སྟེ་སྟེ།	སྟེ།
སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	ཆིབས་སུ་པག་ཆོད་དམར་མེར་འཆིབ།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།
སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	ཆིབས་སུ་པག་ཆོད་དམར་མེར་འཆིབ།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།	སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་གདོན་གྱི་བདག།

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲོག་

ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་སའལ་། སྤྱ་བའི་གོ་ཚ་སྤྱུལ་གྱི་ནོར་། རྗོ་བའི་མཚོན་ཚལ་གཏུ་ཐོག་སལ་། དམ་ག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར་། དྲག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཚུལ་སྤྱུང་སལ་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་།
བསྐྱེད་པའི་དབྱ་བགོག་ས་ཚུད་ན་སཚོད་། རྣམ་པ་ཉི་ཚོ་། དབྱ་བའི་སྤོག་ལ་སྤྱོད་ཕྱོད་། དེན་ས་ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྤོ་བལ་། རྩོ་ཕྱོད་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། ལྷ་མིན་དམ་ག་དཔུང་གློག་ག་
པའི་ཚོ་། བཀའ་ཉན་ལས་ཁྱེད་མཐུ་ཚུལ་ཅན་། ལྷ་ད་སྤོན་ལྷ་འདྲེ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱང་། མདོས་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་། འདིར་གཤེགས་དམ་སྤོང་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཕྱོད་། མདོ་ཁམས་ཉི་ལུང་ཡང་གཙོ་ནི་།
གཟུགས་ཁམས་ལྷ་ཡི་དགའ་བའི་ཚལ་། གཞལ་ཡས་བདེ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤོད་དབང་ཐོབ་པའི་། ལྷ་ཚོན་དབང་སྤྱུག་ཚོན་པོ་ནི་། སྤྱུ་མདོག་དམར་སེར་འབར་བ་ལ་། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་དཔུ་བཞི་
ཡིས་། ལྷིང་བཞིའི་གདུག་པ་མ་ལུས་འཛོམས་། གཡམས་གཉིས་དཔུག་པ་བཟང་སྤོང་འཛོན་། གཡོན་གཉིས་གཞུ་གྲག་སྤོང་བསྐྱེད་སལ་། བསྐྱེད་སེལ་སྤྱུལ་བརྒྱན་། རས་གྱི་ཁཚར་མགུལ་རྒྱན་གུས་།
བསམ་པ་ཚོས་གྱིས་ཡུད་གྱིས་སྤོན་། ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་གུས་ནས་། ལོག་ལྷའི་དབྱ་བགོག་ས་འཛོམས་པའི་ཚོ་། མེ་དཔུང་གཉིབས་པའི་སྤོང་དགྱིལ་ནས་། བདུད་འདུལ་ཚོན་པོར་སྤྱུ་སྤྱུལ་ནས་། བྱང་ཤར་

ལྟུང་	ལྟུང་། མཚོམས་ནས་སྐྱུ་རྟེན་བསྟན་པ་། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་གའོད་ལུང་འབར་། དབང་ལྷུག་གི་བརྗེད་གཏུམ་བག་ཅན་། སྐྱུ་ལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱས་། ཟིལ་གཞོན་སྟོབས་གྱིས་གདུག་པ་	༥༥
ལྟུང་	ལྟུང་། སྐྱུ་ན་ག་སྐྱུ་མ་ཞལ་ག་དང་ས་མཚེ་བ་ཅན་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྟེར་སྐྱུ་ན་འདྲེན་ན་། ལྷ་ཚེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྐྱུ་ག་སོལ་། དབང་ལྷུག་གཞན་ས་ནས་བསྐྱོད་ཅོམ་ན་། ཉག་པོ་སྐྱུ་ན་ག་སྐྱུ་མ་སྐྱུང་མིག་སྟོག་།	
ལྟུང་	དབྱ་སྐྱུ་རལ་པ་ཐོག་ཚོད་འབེབ་། སྐྱུ་ན་ནས་དྲ་ག་པོའི་སེར་བ་འབེབ་། རྫོང་དབལ་མཚེ་བ་རྒྱ་ཚོས་གྱིས་། དགྲ་པོ་བདུན་རྒྱུད་རྩེད་ནས་གཅོད་། འདས་ནས་འཐོར་རྒྱུད་བྱ་ཡུག་འཚུབས་། གཡས་ན་ཅེ་ག་སྐྱུ་མ་འབར་	295
ལྟུང་	ལྟུང་། ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚོན་ལྷུང་ཞིང་བསྐྱུ་མས་། གཤོན་ན་ཞགས་པ་འགྲིལ་རྩུལ་བྱེད་། བེ་ཅོན་དགྲ་པོའི་སྟོང་ལ་རྟེག་། ཚིབས་སྐྱུ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་འཚིབ་། གསེར་གྱི་རལ་གྱི་སྐྱུ་དལ་བསྐྱོར་། གནམ་	
ལྟུང་	ལྟུང་། ལྷུག་ས་འདང་ལ་དྲོའ་ལ་བཏགས་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་། རྒྱབས་ཚེན་སྐྱུ་དམག་དལུང་དང་བཅས་། མཐུན་རྒྱས་མདོས་སྐྱུ་དའི་ལོངས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྟོང་དུ་བྱོ་། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་	
ལྟུང་	ལྟུང་། ཅུད་ནས་ཚོད་། ལོ་མ་རྒྱ་དེ་སྐྱུ་ལྷུང་ལ་རྩྭ་མས་། དགྲ་པོའི་སྟོག་ལ་བྱོ་བྱོ་། ལྟོ་། དབང་ལྷུག་ཚེན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་། ལྷུ་ལི་སྟོན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ལྟོ་། འདར་སྟོགས་ཏི་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲོ་

ཟའི་འཛིག་རྟེན་ནེ། དྲི་བ་ལྷ་ཡི་གློན་པོ་ནི། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། དངུལ་གྱི་གཞུ་བརྟུང་མདའ་ལྟོང་ནས། ཕྱག་ནས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ཆེན་འབེབ། ཐོག་མེད་གིང་གང་གུན་གྱི་བདག། ཆིབས་སུ་
འབྱུག་ཆེན་ཁ་གདངས་འཆིབ། དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་རབ་སྐྱུར་ནིང། རོལ་དུ་བྱུང་དང་སོང་གོ་བྱིང། བྱོད་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱིས། རྟེན་ཆེན་ལྷ་དམག་དཔུང་དང་བཅས། ལུག་རྩལ་མདོས་སྐྱུད་
འདི་ལོངས་ལ། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཆོད། ཨོ་ཡ་མ་དེ་བ་རག་ཤ་དག་པོའི་སྟོགས་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་སྟོགས་གཤེན་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ནེ། གཤེན་རྟེན་ལྷ་ཡི་གློན་པོ་ནི།
སེམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། གསེར་གྱི་གཞུ་བརྟུང་མདའ་ལྟོང་ནས། ཕྱག་ནས་གསེར་གྱི་ཐོག་ཆེན་འབེབ། ཐོག་མེད་གིང་གང་གུན་གྱི་བདག། ཆིབས་སུ་འབྱུག་ཆེན་ཁ་གདངས་འཆིབ། གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོས་རབ་སྐྱུར་ནིང། རོལ་དུ་བྱུང་དང་སོང་གོ་བྱིང། བྱོད་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱིས། རྟེན་ཆེན་ལྷ་དམག་དཔུང་དང་བཅས། ལུག་རྩལ་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལ། དག་དང་བགོགས་གྱི་སྟེང་
དུ་ལྷོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཆོད། ཨོ་ཡ་མ་དེ་བ་རག་ཤ་དག་པོའི་སྟོགས་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་སྟོགས་སྐྱུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ནེ། ལྷ་དཔུང་ལྷ་ཡི་གློན་པོ་ནི། དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཟངས་གྱི་

ཀྱི་	<p>༄༅། གཞུ་བརྟུང་མདའ་སྟོང་ནས། ཕྱག་ནས་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་འབེབ། ཐོག་སེར་གིང་གང་གུན་གྱི་བདག། ཆིབས་སུ་འབྱུག་ཆེན་ཁ་གདངས་འཆིབ། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་སྐྱེ་མེད།</p>	༄༅
རྟེན་	<p>རོལ་དུ་བྱུང་དང་སོང་གི་བྱིད། བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྒྱ་བས་ཆེན་ལྷ་དམག་དཔུང་དང་བཅས། མཐུན་རྫས་མདོ་ས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལ། དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་</p>	
ལྟུང་	<p>ནས་ཆོད། ཨོ་ལྷ་ག་རྩེ་བ་ཙན་རྩ་དག་པའི་སྲོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ། བྱང་སྲོག་ས་གཞོན་སྲིན་འཛིག་རྟེན་ན། གཞོན་སྲིན་ལྷ་ཡི་སྟོན་པོ་ནི། ཉག་པོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་ས་ཀྱི་གཞུ་བརྟུང་མདའ་སྟོང་ནས།</p>	
ཀྱི་	<p>ཕྱག་ནས་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་འབེབ། ཐོག་སེར་གིང་གང་གུན་གྱི་བདག། ཆིབས་སུ་འབྱུག་ཆེན་ཁ་གདངས་འཆིབ། ཕྱག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་སྐྱེ་མེད། རོལ་དུ་བྱུང་དང་སོང་གི་བྱིད། བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་</p>	297

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གླིང་།

འཚེལ་གྱིས་། རི་ར་བ་ཆེན་པོའི་ཤར་སྤོག་ས་འདིར་། ཟའོག་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱི་ཏེན་། ཞལ་ཕུང་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཅེལ་མ་བྱའི་སྤོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོག་ས་ལ་དར་སྤྱུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་
དཀར་ཤར་རུ་། བྱེད་གྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སྤུ་མེད་། མདའ་བཀྲ་རང་ཞལ་ཕུག་མཚོན་རིས་། དདུལ་འཕང་ག་སེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་། དུང་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཉི་ཟླ་ས་མཚོན་། ལོང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་།
ནལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། སྤྱོད་སྤོག་ས་སྤྱི་ཡི་ཆད་པ་ནམས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་སྤྱོད་། གཏོར་མ་རྟ་ཡི་བྲག་ཚོལ་ཅན་། མོ་ཏོག་སྤྱིང་སྤྱུ་ཤ་སྤྱུ་སོགས་། དབང་ཕུག་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་
ཇམས་། རིན་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་ནལ་སོགས་། སྤྱུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དཀོར་གྱི་དཀྱིག་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་། བྱེད་གྱི་ཕུག་ས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། སྤྱ་བའི་པོ་ཆ་སྤྱུ་ལ་གྱོན་། རོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་
དུ་ཐོག་ས་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོད་། དག་ཤུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་ཕུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོང་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་།
ལོག་པར་སྤྱ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྩད་ནས་ཚོད་། ཨོཾ་ཙཱ་མུ་ཁ་རག་ཤ་སྤྱུ་ན་མ་རྒྱ་དེ་མཐ་དག་པའི་སྤྱིང་ལ་རོ་བ་མའོད་དུ་བརྩུ་བྱ་མ་ཡ་སྤྱུ་རུ་།

ལྟོ	ལྟོ་ གཤེན་རྩེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོ་བུ་ ལྟོ་ ལྟོ་གས་ལྟོ་གས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ལྟོ་ལྟོ་གས་དེ་ནི་གྲུ་དྲི་ཡུལ་ མཚན་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ ཉིན་བཞིན་རྒྱུང་ནག་འཚུ་བས་	༥༧
ལྟོ	ལྟོ་ ལྟོ་གས་ལྟོ་གས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ལྟོ་ལྟོ་གས་དེ་ནི་གྲུ་དྲི་ཡུལ་ མཚན་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ ཉིན་བཞིན་རྒྱུང་ནག་འཚུ་བས་	༥༧
ལྟོ	ལྟོ་ ལྟོ་གས་ལྟོ་གས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ལྟོ་ལྟོ་གས་དེ་ནི་གྲུ་དྲི་ཡུལ་ མཚན་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ ཉིན་བཞིན་རྒྱུང་ནག་འཚུ་བས་	༥༧
ལྟོ	ལྟོ་ ལྟོ་གས་ལྟོ་གས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ལྟོ་ལྟོ་གས་དེ་ནི་གྲུ་དྲི་ཡུལ་ མཚན་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ ཉིན་བཞིན་རྒྱུང་ནག་འཚུ་བས་	༥༧

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཚོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ལ་ལྟོ། ཞལ་དགུམ་དགའ་དགའ་རུམ་གསོལ། ཟུག་དགུམ་ཁོང་ན་མ་ཅོཏ་འབྱིན། ལྷག་མ་དགུམ་སླིང་བྲག་རྩོན་མོ་འབྲུང། སླིང་དགུམ་དགའ་བོ་ཡིད་ལ་འཛོན། ཞབས་དགུམ་སྟོང་ག་རུམ་གྲལ་རྒྱལ།
 ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མི་ཟན་ཁྱོད། ལུག་རྩལ་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། དགའ་དང་བགོག་མ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟོ། བསྟན་པའི་རུ་དྲ་ཅུད་ན་མ་ཚོད། སམ་དུན་ཏི་ཅོཏ་རོ་ལྷག། དགའ་བོའི་སྟོག་ལ་ལུམ་མ་རི་ལི་ལི་ལྟོ།
 ལྟོ། ལྟོ་ཡི་སྟོག་ས་ན་ས་གྲལ་འགྲུག་ས་པ། ལྷག་མ་ཀྱི་མོན་པ་སྟུག་གི་མ་གོ། དུ་དགུ་སྟུན་དགུ་ཞལ་དགུ་ག་དང་ས། ཟུག་དགུ་ཞབས་དགུ་སླིང་ཡང་དགུ། དུ་དགུ་རྩལ་ས་པའི་བློ་རྩལ་ཅན། ལྟོ་དགུམ་
 བསྟུལ་བའི་ནིང་ལ་ལྟོ། ཞལ་དགུམ་དགའ་དགའ་རུམ་གསོལ། ཟུག་དགུམ་ཁོང་ན་མ་ཅོཏ་འབྱིན། ལྷག་མ་དགུམ་སླིང་བྲག་རྩོན་མོ་འབྲུང། སླིང་དགུམ་དགའ་བོ་ཡིད་ལ་འཛོན། ཞབས་དགུམ་སྟོང་ག་རུམ་གྲལ་
 ལྷག་མ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མི་ཟན་ཁྱོད། ལུག་རྩལ་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། དགའ་དང་བགོག་མ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟོ། བསྟན་པའི་རུ་དྲ་ཅུད་ན་མ་ཚོད། ཏལ་ཏལ་དུན་ཏི་ཅོཏ་རོ་ལྷག། དགའ་བོའི་སྟོག་ལ་ལུམ་མ་
 རི་ལི་ལི་རྒྱ་དྲོ། ལྟོ། ལུ་ཀྱི་སྟོག་ས་ན་ས་གྲལ་འགྲུག་ས་པ། བསེ་ཡི་མོན་པ་དེད་ཀྱི་མ་གོ། དུ་དགུ་སྟུན་དགུ་ཞལ་དགུ་ག་དང་ས། ཟུག་དགུ་ཞབས་དགུ་སླིང་ཡང་དགུ། དུ་དགུ་རྩལ་ས་པའི་བློ་རྩལ་ཅན།

གཏིང་	ལྷོ་། ལྷན་དགུམ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ལ་ལྷོ་། ཞལ་དགུམ་དགའ་ཤ་དགའ་རུམ་གསེལ་། ལྷག་དགུམ་ཁོང་ནས་ཅོད་འབྱེན་། ལྷགས་དགུམ་སླིང་ཁག་རྩོམ་མོ་འཕྱང་། སླིང་དགུམ་དགའ་བོ་ཡི་དལ་	༥
འཛིན་།	ཞབས་དགུམ་སློང་གསུམ་གྲལ་རྒྱལ་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་མི་ཟན་ཁྱོད་། ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་། དགའ་དང་བགེགས་གྱི་སློང་དུ་ལྷོ་། བསྐྱལ་བའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད་། རྒྱ་གཞི་ཅོད་	
རོ་སྐྱལ་།	དགའ་བོའི་སློག་ལ་ལུམ་ས་རི་ལི་ལི་ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷང་གི་སློགས་ནས་གྲལ་འགུགས་པ་། གསེར་གྱི་མོན་པ་ལྷུང་གི་ལགོ་། དཔུ་དགུ་སྐྱལ་དགུ་ཞལ་དགུ་གདངས་། ལྷག་དགུ་ཞབས་དགུ་སླིང་ཡང་དགུ་།	
དཔུ་དགུ་	རྩལ་ས་པའི་སློའུ་ལ་ཅན་། ལྷན་དགུམ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ལ་ལྷོ་། ཞལ་དགུམ་དགའ་ཤ་དགའ་རུམ་གསེལ་། ལྷག་དགུམ་ཁོང་ནས་ཅོད་འབྱེན་། ལྷགས་དགུམ་སླིང་ཁག་རྩོམ་མོ་འཕྱང་། སླིང་དགུམ་དགའ་བོ་	
ཡི་དལ་	འཛིན་། ཞབས་དགུམ་སློང་གསུམ་གྲལ་རྒྱལ་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་མི་ཟན་ཁྱོད་། ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་། དགའ་དང་བགེགས་གྱི་སློང་དུ་ལྷོ་། བསྐྱལ་བའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད་། གསེར་གྱི་	
རྒྱ་	རྒྱ་གཞི་ཅོད་རོ་སྐྱལ་། དགའ་བོའི་སློག་ལ་ལུམ་ས་རི་ལི་ལི་ལྷོ་། ལྷོ་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། དཔལ་ལྷན་ལགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་། གཤིན་རྗེའི་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱལ་ནས་། སློན་ཚོ་སྐྱལ་མིན་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་། ད་ཡང་དག་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རིར་བ་ཚེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འདིར་། རྒྱལ་མཚོན་རྣམས་ལྷ་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་། དར་མ་དུང་བྲམ་ཤིང་འདེབས་པའི་མཚོན་། རང་ཞལ་རྣམས་མཁའ་འཇའ་
རིས་ཅན་། ཅེལ་འུག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་སྒྲུབ་ཏུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དགར་ཤར་ར་། བྱིད་གྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་། མདའ་བཀྲ་བེ་ཅོན་ཞགས་པ་རིས་། གསེར་འཕང་གཡུ་ཡི་མེ་
ལོང་ཅན་། གསེར་རྒྱུང་མེར་པོའི་རྒྱས་མཚོན་། ཤིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་ཏུ་འབུལ་། འཚི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཚད་པ་རྣམས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་ལ་རྗོད་།
ཤེས་གཏིར་མ་དཔལ་ཟན་རྣམས་། གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་། ར་རོག་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་། འཚི་བདག་གཤེན་རྗེའི་དགོར་གྱི་དཀྱིག་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་
ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་སྐྱུལ་གྱིན་། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར་། དག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྤྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་
མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྲེལ་། ལོགས་པར་སྟོབ་དང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དག་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་། ཡ་མ་མེད་གྲོ་རག་

ཕྱིར་	ལྷོ་། འཤམ་པོའི་སྐྱོད་ལ་བའི་ལྷན་པུ་། བཙམ་ཡམ་ལྷན་དམར་པོ་ལོ་ལོ་དང་བཙམ་པལ་བསྐྱོ་བུ་། ལྷོ་། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་དེ་ནི་པ་གི་ན་། ཉི་མ་རུ་བ་ལྷོ་གས་པ་གི་ན་། རུ་བ་ལྷོ་གས་བཙམ་པོ་དམར་པོ་ལ་།	༥༧
དུ་	ཚེ་ལ་གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོ་བས་ཚེན་བཞུགས་། མངན་བཙམ་བཙམ་ལྷོ་གས་བཙམ་བཙམ་བཞུགས་། བཙམ་པོ་དེ་ལི་ལྷན་ལེད་ན་། ལམ་ལམ་གཅིག་དེ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ལམ་ལ་། ཟངས་ལམ་དམར་པོ་ལྷོ་གས་པོ་ལྷོ་གས་། ཚེན་གཡུ་བད་	
ལྷོ་	ལྷོ་གས་པོ་ལྷོ་གས་། ལོ་གས་ལ་ལྷོ་རུ་འི་རེ་གཞི་ལ་། བསོ་སྐྱོ་དམར་པོ་ཉ་ལ་ལ་། ལམ་ལམ་ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། ལྷོ་གས་ལམ་དེ་ལི་ནང་ལེད་ན་། ཟངས་ལྷོ་གས་དམར་པོའི་གཞན་སྐྱོད་ན་། བཙམ་རྒྱལ་ཡམ་ལྷན་	303
དེ་	དམར་པོ་བཞུགས་། དམར་པོ་ལོ་གས་གཅིག་ལྷོ་གས་གཉིས་པ་། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལ་། གཡམ་པ་བསོ་ལི་ལམ་གྱི་ལི་ས་། དམར་ཉམས་ལྷོ་གས་པོའི་ལོ་ལི་ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལ་། གཡམ་ལམ་ལྷོ་གས་དམར་པོ་	
ལྷོ་	དེ་ག་། དམར་ཉམས་ལྷོ་གས་པོའི་སྐྱོད་ལྷོ་གས་། ཚིབས་སུ་བཙམ་ལྷོ་གས་པོ་ལོ་ལི་ལ་། ལམ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། གཡམ་ལམ་ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་། ལྷོ་གས་ལོ་ལི་ལམ་ལེད་ཅན་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གདུག་པ་ཅན་ལ་ལ་མཚོགས་པའི་ཅང་ཤེས་ཞེན་དམར་པོ་བཅོན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ལྟེང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ལུན་རྩལ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ་དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེང་དུ་སྐྱོེ།
 བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད་ཨོ་ཙཾ་ཡཱུྃ་པཱུྃ་ཨཱུ་མྱི་ཤུ་ས་མ་ཡཱི་ཤོ་བྱད་སྐྱོེ། ཨོ་ཙཱུ་ཙཱུ་ཙཱུ་ཤད་ཤད་སྐྱུ་ལ་ཚོམ་བྱད་སྐྱོེ། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་གྱེད་པེ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ལེ་མདོ་སྐྱུང་དང་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་སེ། འདིར་གཤེགས་དམ་སྐྱོང་སྤྱོད་ལས་མཛོད་སྐྱོེ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་པ་གི་ནེ། ས་འི་ཡོལ་པོའི་སྐྱེང་ཤེད་ནེ། དུང་ཁང་དགར་པོའི་ནང་ཤེད་ནེ། གདུག་པའི་བཅོན་ཚེན་མ་རུངས་པེ། ཤར་བཅོན་དགར་པོ་ས་ཡི་བེུ། རྩལ་ས་པའི་མཚེགས་གཏིགས་རལ་པ་ཅན་ཁན་ས་ཁྲག་མདའ་དམར་པོ་འཕེན་མིག་ནས་མེ་འོད་དམར་པོ་འཕྱོེ། ལག་པས་ཐེབ་གཞོན་གཞིར་བར་གྱེད་སྐྱེ་འགྲོ་
 མ་ལུས་སྐྱོལ་བའི་བདག་ལྟེང་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ལུན་རྩལ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ་དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེང་དུ་སྐྱོེ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད་ཨོ་བཛྲ་ཙཾ་པཱུྃ་པཱུྃ་ཨཱུ་མྱི་ཤུ་ས་མེ་ལེ་ལྷོ་ལུ་
 ཙཾ་ཤོ་བྱད་སྐྱོན་ཡེ། ལུ་གྱི་ཡི་སྐྱོར་དགྲ་བོའི་སྤོག་ལ་བྱད་ཡེ། སྐྱོེ། སྐྱོ་སྤོགས་མེ་འོད་འབར་བ་ནེ། བསེ་མཁའ་སྐྱུག་པོའི་ནང་ཤེད་ནེ། སྐྱོ་བཅོན་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་བེུ། གདུག་པའི་བཅོན་ཚེན་མ་རུངས་པེ།

ལྷོ་	ལྷོ་ གདུག་པ་མེ་ཡི་སྒྲུའོ་དེ་འབར་། དཔལ་པོ་མཆེ་གཅིག་སྐུ་རལ་པ་ཅན་། ཁན་སྐུ་དགྲུ་ལ་གཟེར་ཐབས་གཏོང་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་ ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་།	༥
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་ ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་།	305
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་ ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་། ལྷོ་གྲོ་མ་ལུ་སྒྲོ་ལ་བའི་བདག་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

བརྒྱལ་ནད་གཏིང་། ལྷག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཐོག་ས་ནས་། སྐར་མདའ་ཆར་ཆེན་དགལ་འབེབ་། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་སྐྱོལ་བའི་བདག་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་སལ་བབ་། མཐུན་ཇུས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་།
དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་། བསྟན་པའི་རུ་དྲ་ཅུད་ནས་ཚོད་། ལྷོ་ཏཱ་ཙཱ་འི་པ་ཡི་ཤེས་ཏིང་། ཁ་ལ་ཁོ་ཏོ་ཤོ་བད་། སལ་དན་། སལ་ཚུ་བད་ཡ་། གྱེ་། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། དཔལ་
ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་། བཙོན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་བྱས་ནས་། སྤོན་ཚོ་སྤྱ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་ལྟར་། ད་ཡང་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རུབ་སྤྱོད་སལ་འདིར་། བསེ་མཁའ་
དམར་པོ་གནས་ཀྱི་ཏྲེན་། ར་དམར་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱ་ཡི་ཏྲེན་། བྱུ་རུའི་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཚེ་ལ་ཟེར་མའི་སྤྱོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་དམར་ཤུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་ར་། བྱིད་ཀྱི་
ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་བཀྲ་པལ་གྱི་ཤོ་རྩལ་རིས་། མཚོང་འཕང་དུ་དགི་མེ་ལོང་ཅན་། བསེ་རྒྱུད་དམར་པོ་ཉི་ལྷན་མཚན་། ཤིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། བ་དན་དམར་པོ་མཛོས་པར་སྤུར་།
དུག་པོའི་མདུང་དམར་འདེབས་པའི་མཚོན་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། དམར་པོ་བཙོན་གྱི་ཆད་པ་རྣམས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགལ་ལྗོད་། བཙོན་བཤོས་གསེར་སྤྱེམས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་།

ལྟུང་	ལྟུང་། བཙམ་རྒྱལ་འཁོར་བཙམ་མཐུན་པའི་རྣམས། ར་དམར་བྱ་དམར་ལ་སོགས་པ། བཙམ་ཆེན་འཁོར་བཙམ་དགོར་གྱི་དབྱིག། མི་ཟང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་	༥༥
ལྟུང་ཐུགས་	བསྐྱངས་ལ། སྤ་བའི་གོ་ཆ་སྤྱུ་ལ་གྱོན། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས། དམག་དབུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོར། དག་ཤུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤྱངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙམ་གྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་	307
ལྟུང་	རྣལ་སའི་བར་མཛོད། ཚོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྤྱེལ། ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྤྱུས། བཙམ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྩད་ནས་ཚོད། ཨ་མི་ཤུལ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཉི་དུན་	
	དུན། དགྲ་བའི་སྤོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། གནོད་སྤྱིན་སོགས་ཅེ་འཁོར་དང་བཙམ་ལ་བསྤོབ། སྤྱོད། འདས་པའི་དུས་ན་སྤོན་བྱུང་བའི། ས་དང་དེའི་ཡབ་གྱི་མཚོན། དོ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དང། མ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཚོན།	
	བསྐྱུག་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་མ། དེ་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་བཤོས་པ་ལས། རྩེ་བ་གསུམ་དུ་ལོན་པའི་ཚོ། མ་ཡི་ལུས་པོ་མ་བདེན་ས། འདར་ཞིང་གཡེལ་ཞིང་དང་དས་པ་ལས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཉོ་བཞིན་ས།	
	གནོད་སྤྱིན་གཅེར་བྱ་བ་དུག་པ་བཙམ། དེ་ཡི་དུས་དང་དེ་ཚོན། གནོད་སྤྱིན་གྲོང་བྱིར་དམར་པོན། ཁམ་ཐོགས་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོན། གནོད་སྤྱིན་སོགས་ཅེ་བཞུགས། ལྷགས་མཁར་ནག་པོའི་ནང་ཤེདན།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་

མི་རོ་རྟོ་རོ་བྱུང་དུ་བརྟེན་པ་། ལྷག་ས་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤོན་པོ་བརྒྱད་། དབྱ་བོའི་སྤོག་ལ་རྟོད་ཅིང་རྩམ་ས་། ཟངས་གྱི་འཕར་བ་དམར་པོ་བརྒྱད་། དབྱ་བོའི་དོན་སྦྱིང་འབྲུ་བར་བྱེད་། ལྷུ་ལ་འཕར་དེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ལ་། བྱ་སྒྲིབ་
དེ་ནི་ཙོ་རེ་རེ་། དུར་བྱུ་མཚོ་ལ་ལུ་བྱུ་བ་ཡིན་། ལམ་འགྲི་སྒྲོ་བྱུར་གཡུལ་ས་པ་ན་། བྱི་སྒྲིབ་བྱུག་པ་ཀངས་སེ་ཀངས་། དུར་བྱི་དཀར་པོ་བྱུ་བ་ཡིན་། ལྷུ་ལ་འཕར་དེ་ཡི་ནང་ཤེང་ན་། ལས་གྱི་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སྤུ་བོ་ཆེ་། སོ་
ག་རྩུ་ཙོ་སྤྱུ་བ་ཞེངས་ཤིག་། ལྷུ་ལ་དོག་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ་། ལྷག་ས་གྱི་རལ་པས་རྐྱེད་པར་སྒྲེབ་། ལྷན་དམར་གྲུ་ག་སྤུ་ལ་སྤྱོད་གནས་ནི་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དབྱེ་ལ་གཟིར་། འདས་ནས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་བྱུང་
བས་། འཛིག་རྟོན་འཕམས་རྒྱན་གཡེའི་ཞིང་འབྲུལ་། ཞལ་གངས་མཚེ་བ་རབ་གཅིག་སུ་ནས་། ལྷུ་ཚོ་གསུམ་ནད་གྱི་མཚོན་ཆར་འབེབ་། གཡུལ་ས་པ་བདུད་གྱི་ལྷུ་ལ་ཤིང་བསྐྱུལ་ས་། སང་པོ་དེང་སངས་ལྷུ་འཆི་བ་། དོ་
གཅིག་དེང་སངས་ལྷུ་ལ་འདེབས་། གཡེའི་པ་རྒྱུ་ཞལ་ས་བསྐྱུལ་སུ་ནས་ནི་། དབྱ་བོའི་ཙོ་རྟོ་ཞལ་དུ་རྩུབ་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཅན་བདག་ཅུག་གིས་། བྱོས་ནས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ་། ལྷན་སྤྱོད་མཚེ་གཅིག་སུ་རབ་
བྱོས་ནས་། དབྱེ་ལ་སྤྱོད་འབོག་བརྒྱལ་ནད་གཏོང་། བྱི་དཀར་བརྒྱད་ནི་གཡུལ་ས་ན་འབྱེད་། དབྱ་བོའི་སྤོག་ལ་རྟོད་ཅིང་རྩམ་ས་། ལྷག་ས་སྤྱང་བརྒྱད་ནི་གཡེའི་ནས་འབྱེད་། དབྱ་བོའི་ཤལ་ཏུ་བ་ཅིང་རོལ་། ལ་དུ་ན་

ལྟུང་	ལྟུང་། རྣམས་ཀྱི་འཕར་བ་བརྒྱད་། འགྲེང་ཅིང་དགྲ་བོའི་སློང་བྲག་འཕྲུང་། ལྷན་དུ་རྒྱ་བྲལ་དམར་བརྒྱད་། ལྷིང་ཞིང་དགྲ་བོའི་གཏུམ་འབྲུང་། གཞོད་སློན་གཏུག་པ་འཁོར་དང་བཅས་།	༥༥
རྒྱུ་	གྲེད་ཀྱི་ལྷག་པ་དམ་དུ་སལ་བབ་། ལུག་རྩལ་མདོ་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལ་། དགྲ་དང་བགོག་པ་ཀྱི་སློང་དུ་བྱོེ། བསྟན་པའི་དུང་ཚད་ནས་ཚོད་། རྩི་ཉོ་བ་ཏུ་བཏུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ལྷུ་ཙམ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་། བྱོེ། གཞོད་	
རྒྱུ་	སློན་ཚེན་པོའི་ལས་གྲེད་པ་། ལས་ཀྱི་གཞོད་སློན་འཕྲུང་བ་བཞི་། བདུད་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཚེན་པོའི་། མི་ནག་ལྷག་པ་ཀྱི་རལ་བ་ཅན་། རལ་བ་གཟེངས་པས་ལུག་ལྷར་གཏོབས་། གཏུག་པའི་ལུས་ལ་མཚེ་བ་གཅིག་པས་།	
རྒྱུ་	རལ་པའི་ཆ་བྱུད་སློན་པོའི་གཞོད་། ལྷག་ན་ལྷག་པ་ཀྱི་འཁར་བ་བསྐྱལ་ས་། གཏུག་པའི་སྐྱེས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་། ལྷལ་པས་འཛིག་ཉེན་བྱུང་པར་འགོངས་། རལ་ཚེན་ནག་པོ་གསོད་ལ་བརྩོན་། གཏུག་པ་མི་	309
རྒྱུ་	བཟད་རལ་ས་ལོང་མཚོད་། གཞོད་སློན་ནག་པོ་སྐྱོལ་བའི་གིང་། སློང་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱེད་ཞིང་། སློང་པའི་གཡུ་ལ་དོ་རྩོག་པར་གྲེད་། དགྲ་བོའི་སློག་ལ་འཇུམ་པར་གྲེད་། ལྷག་པ་ཀྱི་བྱ་བྲལ་ཚེན་པོར་རྩུ་།	
རྒྱུ་	ལྷག་པ་མདོ་གསློན་པོ་ཏུ་ལ་ལ་། ལཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་དགྲ་སློང་འཛིན་། ལྷལ་བ་བྱ་བྲལ་དཔག་མེད་འགྲེད་། བདུད་ཀྱི་བྱ་བྲལ་གནས་ལ་ལྷིང་། བདུད་བྱ་གནས་ལ་ལྷིང་ཙམ་ན་། ལྷག་པ་ཀྱི་བྱི་མོ་འདུར་ཞིང་རལ་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱིས།

རྣམས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱུལ་པའི་གཙོ་	བདུན་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་	ལས་གྱི་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་	མཐུན་རྣམས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་	དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྣང་དུ་ལྷོ་	བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་
ཚོད་	ཨོ་གྲོ་རྒྱ་ཅད་ཅེ་	ར་ཏི་ཡའོ་ཅད་	ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ཡོ་སྐྱུལ་ས་ཚོད་	དགྲ་པོའི་སྲོག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་
ལས་གྱི་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཚེ་	བཙོན་གྱི་འཕྲང་པ་ཚེན་པོ་ལོ་	ཨ་བསོ་རྒྱལ་བ་ཚེན་པོ་ལྷོ་			
དམར་པོ་ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན་	སྐྱུལ་དར་དམར་རལ་ག་གསོལ་	ཐུགས་སྤྱུ་རུའི་འཁར་བརྒྱལ་ས་	སྤྱད་ལ་བསྐོར་ཞིང་དགྲ་ལ་རེག་	དགྲ་ཏུ་བྱོས་ནས་དགྲ་ལ་ཅད་པའི་ཚོ་	ཉམས་པའི་སྲོག་ཅུ་དམར་པོ་ལ་
སྐྱུལ་པ་བྲལ་ཅེན་ལུངས་སེ་ལུང་	གདུག་གྱེད་སྐྱུལ་པ་སྲོགས་བཅུར་འགྱེད་	དགྲ་སྲོག་ཚོད་ལ་སྦྱིང་བྲག་འཛིབས་	བཙོན་ཚེན་རྣམས་པ་གཟེར་ནད་བདག་	གདུག་པའི་སྐྱུ་འགྲོ་སྐྱོལ་གྱེད་པའི་	སྐྱུལ་པའི་བཙོན་སྐྱོན་
བསམ་ཡས་གྱིས་	བཙོན་དམག་དམར་པོ་འབྱེད་པར་གྱེད་	ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་	ལས་གྱི་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་	མཐུན་རྣམས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་	དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྣང་དུ་ལྷོ་
བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད་	ཨོ་སྐྱུར་ཡོ་ག་དམི་ཅེ་	སྤྱོད་ཁ་ལ་སྐྱུལ་ས་ཅད་	སྤྱུགས་ཡོར་ཏི་ཚོད་	དགྲ་པོའི་སྲོག་ལ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་
				ལས་གྱི་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཚེ་	རྒྱལ་པོའི་འཕྲང་པ་ཚེན་པོ་ལོ་

གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་གུན་གྱི་སྲོག་གི་བདག་པོ། དཀར་པོ་དུང་གི་རལ་པ་ཅན་པོ། ལྷུ་ལ་དུང་གི་རལ་པ་གསལ་པོ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷུ་གུན་དུང་ལའམ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ། ལའམ་བ་	༥༥
རྒྱ་ལྷོ་	བདེ་བས་པས་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱེ་ལ། ལྷུ་ལ་པ་གི་རྩེན་ལས་ལ་གཏོང་། ལྷུ་གུན་པོ་དུང་གི་སེན་མོ་ཅན་པོ། དབྱ་བོའི་རྩ་རྒྱས་འདྲེན་པར་གྱེད། དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་མི་བོ་ཆེ། གཡས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	
རྒྱ་ལྷོ་	གཡོན་ན་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷུ་ལ་པའི་སྲོག་བདག་གཏུག་པ་ཅན་པོ། ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་གཏོང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུང་གི་ལའམ་བ་ཅན་པོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱལ་ནད་དབྱ་ལ་གཏོང་། ལྷུ་ལ་པའི་ཐེའུ་བྱང་ལས་	311
རྒྱ་ལྷོ་	ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། གང་ལ་བྱ་བ་དུང་དུ་སྐྱོ་གུ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་གསལ་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་པ། ལས་གྱི་གཞོན་སྐྱོན་ལའོར་དང་བཅས་པ། ལྷུ་གུན་རྩམ་མདོས་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། དབྱ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེ་དུ་སྐྱོ། བསྐྱེད་པའི་རུ་བྱ་རྩ་	
རྒྱ་ལྷོ་	ཉམས་ཅོད་པོ། ལོ་སྐྱེ་དུ་རྩོམ་པ་རི་རྩོ། ལས་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དབྱ་ལ་བདེན་སྲོག་ཅོད་པོ། དབྱ་བོའི་སྲོག་སྐྱོ་སྐྱོ། ལས་གྱི་གཞོན་སྐྱོན་ལས་སྐྱོ་བོ་ཆེ། བདུད་མའི་ལས་ལ་ཆེན་མོ་ལོ། ལས་སྐྱེ་གསལ་	
རྒྱ་ལྷོ་	རལ་པ་ཅན་པོ། གཡས་ན་ཐོད་དབུག་ལའམ་བ་རྩེ་གུ། གཡོན་ན་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། གཏུག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་གཏོག་པོ། ལས་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	

གདུག་པའི་དབྱ་བ་གོ་གས་མ་ལུས་སྒོལ་ལྟོ། བདུད་པོ་སྒྲིབ་ཅིང་སྲིད་པ་གཡེར་ལྟོ། འགྲུག་སྐྱུ་གས་པའི་བརྟམ་མཚོན་ནས་ལྟོ། རམ་ཚེན་བདུད་མོས་སྲོག་ཅུ་ཚོད་ལྟོ། བདུད་མོ་ལག་རིང་འན་པ་མོ་ལྟོ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 དུས་ལ་བབ་ལྟོ། ལས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལྟོ། མཐུན་རྫས་མདོས་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལ་ལྟོ། དབྱ་དང་བགོ་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ལྟོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅུད་ནས་ཚོད་ལྟོ། ཨོ་ལུ་རུ་ལ་ལི་བདན་རྩ་ལྟོ། ལུ་མམ་འོ་བདན་ལྟོ།
 ལུ་ཏུ་རུ་ལུ་ཅི་རྟུ་འལ་བདད་དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་སྒྲིབ་ལྟོ། གྱེ་ལྟོ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལྟོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་ལྟོ། གནོད་སྦྱིན་དམ་གཤི་དཔུང་བསྟུས་ནས་ལྟོ། སྒོན་ཚེ་ལྷ་མིན་གཡུལ་
 བརྒྱུ་ག་རྟུར་ལྟོ། དཔལ་དབྱ་བ་གོ་གས་འདུལ་འཚོལ་གྱིས་ལྟོ། རི་རབ་ཚེན་པོའི་བྱང་སྒྲོགས་འདིར་ལྟོ། རིན་ཚེན་མཁམ་པོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ལྟོ། དར་མདུང་ཁ་བོ་འདེབས་པའི་མཚོན་ལྟོ། རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོན་སྐྱུ་ལི་རྟེན་ལྟོ།
 ཞལ་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་ལྟོ། ཅེ་ལ་སྐྱབ་བེར་སྒྲོ་ལིས་བརྒྱན་ལྟོ། ལོ་གས་ལ་དར་ལྷུང་ལུ་རུ་རུ་ལྟོ། མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་འཕར་རྩ་ལྟོ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ། མདའ་སྒོན་གནོད་སྦྱིན་སྐྱུ་ག་མཚོན་
 རིས་ལྟོ། གཡུ་འཕང་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་ལྟོ། གཡུ་རྒྱུང་སྒོན་པོ་ཉི་ལྷན་མཚོན་ལྟོ། ཤིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁམ་རིས་ལྟོ། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་དུ་འབྲུལ་ལྟོ། ལས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཅད་པ་རྣམས་ལྟོ། བསྟན་པ་

ཕྱིར་	<p>༄༅། འཛིག་པའི་དབྱེ་ལ་རྫོག་པེ། བྱིད་ཀར་སྤྲེང་ན་ག་སྤྱིང་ལ་སོག་པེ། འག་བྲག་གཏོར་མ་ག་སངས་ཕྱི་བཤོས་པེ། གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྗེས་པེ། གཡལ་དང་བྱིད་ཀར་ལ་སོག་པེ།</p>	༥༥
རྒྱུ་	<p>གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་དཀོར་བྱིད་བྱིག་པེ། མི་ཟང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་བྱིས་པེ། བྱིད་བྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལེ། སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་ལུས་ལ་བྱོན་པེ། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་གཏུ་ཐོག་པེ། དམག་དཔུང་སྤྱེད་ལ་རུ་</p>	
སྤྱི་	<p>མཚོན་ཕྱོར་པེ། དྲག་ལུལ་སྤྱེད་ལ་མཐུ་ཕུལ་སྤྱུངས་པེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བྱི། མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་པེ། ཚོང་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་པེ། ལོག་པར་སྤྱོད་དབང་རུ་སྤྱུས་པེ། བཅོལ་</p>	313
ཕྱིར་	<p>པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་པེ། བསྟན་པའི་དབྱེ་བགོག་ས་ཕུད་ནས་ཚོད་པེ། ཀམ་རག་འཕགས་སྤྱི་ལ་བྱོ་བྱོ། སྤྲུགས་སྤྱང་ཨོ་ཀཱ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་པལ་བསྟོ་བེ། བྱོ། མི་མངོན་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་</p>	
ཕྱིར་	<p>ནས་པེ། དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱེད་མ་མོའི་གཏོ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་མངའ་མཛོད་མེ། སྤྲུགས་སྤྱང་ནག་མོ་རལ་བཅན་པེ། ཨོ་ཀཱ་ཏི་མཐུ་མི་ཚེ། སྤྱོ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡེལ་གུང་པེ། འགྲོ་བའི་དོན་</p>	
ཕྱིར་	<p>རུ་སྤྱུར་བསྟན་པེ། དོ་རྒྱུན་ག་མོ་ལས་བྱིག་ཏོ། སྤྱིད་པའི་མ་གཏིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པེ། གཤམ་རྗེས་ལུས་གཏིག་སྤྱོད་ཅིག་པེ། བྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་སྤོང་དབྱིལ་ནེ། སྤྲུགས་སྤྱང་མཐིང་ནག་གཞལ་ལས་ནེ།</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཚེ་རེ། ལྷ་ག་ནག་ནམ་མཁའི་གཏོས་དང་མཉམ། དབྱལ་བའི་དགྲིལ་ན་སྐྱེན་གཅིག་མ། སྤོང་བ་གསུམ་ལ་བྱུར་བྱེད། ལྷོ་བོའི་གཙུག་ན་རལ་གཅིག་མ། གཡུ་ཡི་ལན་སྐར་གར་ར།
 མི་བཟང་འཇིགས་པའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། དུང་གི་མཆེ་གཅིག་ས་ཐམས་སེ་ཐམ། གསེར་གྱི་སྐྱོན་ཆ་བྲལ་ལ། ཆིབས་སུ་བོད་ནག་དེ་ལུ་འཆིབ། ཆོ་འབྲང་ནག་པོ་སྐུ་ལ་གསོལ། མཐིང་གི་བོ་ཚོ་ག་དབུ་ལ་གྱེན།
 གཡས་ན་གཡུ་ཡི་སྐྱེད་མོ་བསྐྱམས། གཡོན་ན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། ཐུགས་ལས་སྐྱེད་མོ་དགུ་འབུམ་འབྱེད། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དབྱ་གྲམ་མོ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་སྐྱབས་ལྷོ་མོ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ།
 བྱིད། རྣལ་མོ་ཆོན་མོ་གཡར་དམ་ཅན། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱིས། མ་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཐུན་རྣམས་མདོས་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལ། དབྱ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱེད། བསྐྱེད་པའི་རུ་
 ད་ཅུང་ནས་ཚོད། དུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅེ་གཙུ་ཏི་པ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ལ་མཛོད། ས་མ་ལ་དབྱ་བོའི་སྐྱིད་ལ་རྒྱུད་ནི་རོ་རོ། ལྷོ། ལྷ་གས་སྐྱེད་ནག་མོའི་ལས་བྱེད་མ། རྣམ་མཁའི་དགྲིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།
 མོ་ཉ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། བྲམ་ཁ་གཏོང་བའི་ལུ་མོ་ཆེ། ལྷ་ནི་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱབས་ཅན། གསུང་གིས་འབྲུག་སྐྱོད་སྐྱོད་གཙུག་ཅིང་། ལྷོ་ག་སྐྱོད་འབྲུ་བའི་སྐྱུགས་འབྱིན་མ། རོ་ག་དུག་མཆེ་གཅིག་ས་དབྱ་བགོགས་

ལྟུང་	ལྟུང་། ལྟོལ་། གཡས་པ་ལྷུགས་མ་དུང་དར་ནགས་ལྟུང་། བདུང་གྱི་དམ་ག་དཔུང་རྩལ་དུ་རྫོག་གེ། གཡོན་པ་སྲིན་པོའི་མ་དང་གཞུ་བསྐྱམས་པ་། དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྫོག་གེ། ལྟུང་ལས་	ལྟུང་
ལྟུང་	ལོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་། སོ་ཉེའདུམ་སྐྱལ་སྐྱེགས་འདུལ་། ཐལ་ཆེན་ཁག་གིས་ལུས་བསྐྱམས་ནས་། ཁག་གི་ཆང་གིས་སྲོམ་མཛད་དེ། དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཅད་པའི་ཆེ། མཆོམ་ཁག་འཛག་ལ་ར་ར་།	
ལྟུང་	ལུང་ཙམ་ཉིད་ན་ཆོ་སྲོག་ལེན་། སྲོག་སྲིད་རྩོམ་སྐྱལ་པ་ལྟར་། སྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཁྱོད་གྱི་སྐྱུགས་དམ་རྩལ་ལ་བབ་། ལས་ལྟན་རྩལ་མ་དོས་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྲིད་དུ་རྫོག་གེ།	315
ལྟུང་	བསྟན་པའི་རུང་ཅུད་ནས་ཆོད་། མ་རྩལ་རག་ལེགས་ལུན་ཙམ་སྲོེ། རུ་རུ་སྐྱེད་ཁག་ཁ་ལ་རག་ལེན་། ཅད་སྐྱམས་རི་ལི་ལི་ཅད་། རྫོག་། ཐེག་ཆེན་ས་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདུང་མོ་རྒྱན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི་།	
ལྟུང་	ས་གཞི་འདེགས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། ལྟུང་གྱི་དགྱུན་གྱིས་སྐྱུ་བསྐྱུན་ཅིང་། དཔུན་ལྷུགས་གཞུན་མེས་བསྲེགས་འདྲ་། བསྐྱུ་རྒྱུན་གྱི་བུ་གཞུན་ས་། ལྟུང་པའི་སྐྱེ་མེན་འཕྲོས་པ་ལིས་། དགྲ་དཔུང་མ་ལུས་གཡུལ་དུ་	
ལྟུང་	འཛོམས་པ་། ཀོ་རྫོན་སྲོད་གྱི་ལ་བ་སྐྱོར་། ཞིང་སྐྱུགས་རྫོན་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན་། ལྟུགས་པས་གདུངས་ཞིང་བོས་པའི་ཆེ། མཆོམ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱུར་དུ་རྫོག་གེ། བསྟན་པའི་དགྲ་ལ་ཅད་པའི་ཆེ། གཡས་པ་དར་ནགས་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

གཡལ་གྱིས་འདེབས། རལ་གྱི་མེ་འོད་འབར་བ་གཡོན། ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། གང་ལ་དམིགས་པ་ལེན་པར་བྱེད། ལྷོག་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་ཕུལ་པ་ལྟར། ལྷོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷོད་གྱི་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ལུག་རྩས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད། ལྷོང་ལ་རག་ལུས་སའི་ལི་ལི་བྱད། ལྷོ། རིར་བསྐྱིང་བཞིའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། ལྷན་ལྷན་གྱུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། རིར་བསྐྱིང་བཞིའི་དབང་མོ་ཚེ། ལྷ་མདོག་སེར་ནག་མི་བསྟན་པ། ལྷོན་མེའི་ཐོད་ཚོན་སྤེང་བས་བརྒྱན། རལ་པ་དམར་ནག་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་ལི་རལ་པ་
གསིགས་པ་ལིས། བདུད་གྱི་དབུང་ནམས་བརྒྱལ་ཞིང་སྤྲུག། ཞབས་གྱིས་རིར་བསྐྱིང་བཞི་གོན། ལུ་མེན་ག་སེར་གྱི་སྟན་ཆ་འཁྲོལ། ལུགས་གྱི་གཏུན་པོ་འབར་བ་གཡལས། རལ་གྱི་མེ་འོད་འབར་བ་གཡོན།
ལན་འགའ་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་བའི་ཚོ། རང་ལ་རང་ཡང་འཚོག་ཅིང་རྩས་ས། ཅིར་ཡང་སྤུལ་བའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། གང་ལ་བསམ་པ་ལེན་པར་བྱེད། ལྷོག་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་ཕུལ་པ་ལྟར། ལྷོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། ལྷོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ལུག་རྩས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱོ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད། ལི་གྲ་རུ་རག་ལུ་འའི་གྲ་རུ་ལ་འའི་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།

ཀྱི་	ལྷོ་། མཚོའི་གླིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཉུལ་ལེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་དབང་མོ་། ཞི་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགའ་ལེ། གཡུ་ཡི་མགོ་ལ་ཤེལ་གྱི་མིག། སྐུ་ལ་དང་ཐོད་པས་	༥༥
ཀྱི་	སྐུ་ལ་བརྒྱན། སྐུ་ལ་སའོད་ཟེར་ཚེར་འཕྲོས་པས། ལྷུགས་སྐྱེས་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོད་ཁམས་ཁྱེད། གཡམས་པ་ཅེ་གསུམ་དྲེགས་པ་སྐྱོལ། གཡོན་པ་ལྷུགས་ལྷུས་དགྲ་བོ་འཛིན། ཁྲོས་པས་གདུངས་ནས་བྱད་པའི་ཚོ།	
ཀྱི་	ཙུམ་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས། གང་ལ་བྱད་པ་ལེན་པར་གྱེད། སྐོག་སློང་ཇི་ལྟར་སྐུ་ལ་པ་ལྟར། སྐོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཁྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མཐུན་ཇུས་མདོས་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལ།	317
ཀྱི་	དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོད་དུ་གྱེ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཚོད། རྒྱ་རག་པ་ལྟ་བུ་སློང་ཁ་རག་ལུ་མ་གྱེ། གྱེ། སྐྱུགས་གྱི་སྐྱེས་མ་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ། མ་མའི་	
ཀྱི་	དམག་གི་དཔུང་བྱས་ནས། སྐོན་ཚོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྒྱུ་གསུམ། ད་ཡང་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས། རིར་བཚེན་པོའི་བྱང་ཤར་འདིར། ལྷུགས་སུ་མ་ཐིང་ནག་གནས་གྱི་རྟེན། དར་མ་དུང་འོད་ཅན་	
ཀྱི་	འདེབས་པའི་མཚོན། ཞིང་སྐྱུགས་དར་འབྲུར་སྐུ་ཡི་རྟེན། ཞལ་སྐྱེས་ནས་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན། ཅེ་ལ་བྱུན་གསྐོལ་ལས་བརྒྱན། ལོགས་ལ་དར་ནག་ལུ་རུ་རུ། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ཤར་རུ། ཁྲོད་གྱི་ནལ་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་མདའ་ནག་མ་མེད་ལྷག་མ་ཚོན་རིས་ཅེས་ ལྷག་ས་འཕང་དུང་གི་མེ་ལོང་ཅན་ཅེས་ རྒྱུང་བུ་ནག་པོ་ཉི་ཟླ་ས་མ་ཚོན་ཅེས་ ལོང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་ཅེས་ རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་ཅེས་
ནད་གཏོང་མ་མེད་ཅེས་རྣམས་ཅེས་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་ལ་རྒྱེ་གེ་ འགྲུ་ཁྱག་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམས་ཅེས་ ཚིལ་ཚེན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ མ་མོ་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་ཅེས་ བྱ་སྐྱུ་གཡུ་གཡུ་ནག་ལ་སོགས་པ་ཅེས་
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དགོང་གི་དགྲི་གེ་ མི་ཟད་ལོང་ས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་ཅེས་ བྱེད་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་ཅེས་ ལྷ་བའི་གོ་ཚ་སྐྱུ་ལ་གྱོན་ཅེས་ རྣོ་བའི་མ་ཚོན་ཚལ་གཏུ་ཕོགས་ཅེས་ དམ་ག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མ་ཚོན་
ཕྱོར་ཅེས་ དག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤྱོད་ཅེས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་ མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་ ཚོང་དང་ལོང་ས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་ཅེས་ ལོག་པར་སྤྱོད་དང་དབང་དུ་སྤྱུས་ཅེས་ བཅོལ་པའི་
ལས་རྣམས་མ་གཡོལ་བར་ཅེས་ བསྟན་པའི་དགྲ་བགོག་ས་རྩད་ནས་ཚོད་ཅེས་ ས་མ་ཡེ་ ས་མ་ཡེ་ ཀམ་ཀམ་ རྩོ་རྩོ་ ལྷ་བུ་དཀྱིལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོབ་ཅེས་ རྩོ་ རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས་ཅེས་
སྤྱུལ་ནག་འབྱིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་ཅེས་ འཚི་བདག་ནག་པོ་མཐོ་དགུ་པ་ཅེས་ བདུད་ཚེན་འཚི་བདག་སྤྱི་ཡི་བདུད་ཅེས་ འགྲོ་བ་མི་ཡི་བདུད་དུ་ཚེ་ཅེས་ དམ་ལ་གཡན་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅེས་ བྱེད་ལ་དཔུང་གཉིན་སྐྱབས་

ལྷོ་	ལྷོ་ ལོ་ལ་ན་ རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་ ལུག་པའི་དམ་ཇས་འདི་འབུལ་གྱིས་ བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ ལྷོ་ ལྷུ་བདུད་འཆི་བདག་ལགོ་དགུ་པ་ རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལོ་ལ་ན་ ལྷོ་ ལྷོ་འི་ར་བོ་ས་ལ་བཏེན་ ལྷུ་སྒྲིན་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད་ དབུ་ལྷོ་བར་སྟུང་ཁམས་ན་འཕྱོ་ ལྷོ་ལྷོ་བར་སྟུང་འབུག་ཏུ་སྒྲོག་ ལྷུ་ལ་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ལ་ ལམ་དང་ལུ་བའི་ཚུ་ཚུ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལོ་ལ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབས་སྐྱབས་པས་ ལྷོ་དག་སྐྱུ་ལམ་ལོ་དང་ལུ་བས་འགོངས་ ལྷོ་བའི་དགུ་ལ་ལམ་དུ་གཏོང་ ལོ་ག་ནས་ལྷོ་དང་ཚུ་སེར་འབེབ་ ལོ་ལ་ནས་ལོ་འབར་སྟེང་ཁམས་སྒྲིག་ ལོ་ལ་ས་	ལྷོ་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་ག

བ་ར་རུ་ཤ་རྒྱུ་ལྟར་ ལྷོ་ར་རྒྱུ་ལྟར་ ལམ་ལོ་དག་པོ་ལ་ཡེ་ ལྷོ་ འཆི་བདག་སྐུ་ལ་སྐོར་བའི་ཡུལ་ བུད་མེད་ལུས་ལ་སྐུ་ལ་གྱི་མཛུགས་ གཡམས་པ་སྐུ་ལ་ཞགས་དག་པོ་འཆིང་ གཡམས་པ་མཛོ་ཤུལ་གས་བཅུར་
 ལྷོ་ ལྷོ་ཆེན་བཟུང་དང་སྐོར་བ་མཛོད་ ལྷོ་མོ་སྐོར་གི་འཁོར་དང་བཅས་ ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་གས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ལུགས་རྩལ་མཛོ་སྐུ་དཔྱད་འདི་ལོངས་ལ་ དག་དང་བག་གས་གྱི་སྐོར་དུ་ལྷོ་ བསྐྱེད་པའི་རུ་དྲ་ཅུང་
 ལས་ཆོད་ ལྷོ་ག་རུ་ཅོས་ལ་ཡ་དག་པོ་ལྷོ་ལ་ཆོད་ ལྷོ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་གས་སྐུ་གས་པ་ལས་ ལྷོ་ལྷོ་ལ་རིགས་སྐུ་ལི་བུ་ ལྷོ་ལ་གྱི་ལུས་ལ་སྐུ་དཔྱད་གི་མགོ་བོ་ཅན་ ལྷོ་ལ་ལོང་ལུས་ལ་སྐུ་ལ་གྱི་ས་བཟུན་
 ལྷོ་ལ་གྱི་ལུས་ལ་སྐོར་ལྷོ་གས་ཅན་ ལྷོ་ལོར་ལྷོ་ལ་རིགས་ལྷོ་ལ་གྱི་ས་བསྐོར་ ལྷོ་ལ་རིགས་སྐུ་ལས་པོ་ཉར་འགྲེད་ ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་གས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ལུགས་རྩལ་མཛོ་སྐུ་དཔྱད་འདི་ལོངས་ལ་ དག་དང་
 བག་གས་གྱི་སྐོར་དུ་ལྷོ་ བསྐྱེད་པའི་རུ་དྲ་ཅུང་ལས་ཆོད་ ལྷོ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལ་སྐུ་དཔྱད་བའི་ ལྷོ་ལྷོ་ལ་རིགས་ལོར་པོ་ལི་བུ་ ལི་ལུས་སྐུ་ལ་མཛུགས་ལ་པའི་མགོ་ ལྷོ་ལ་སྐུ་ལ་ལྷོ་གས་ལ་གསོ་ལ་
 ལྷོ་ལོར་ལྷོ་ལ་རིགས་ལྷོ་ལ་གྱི་ས་བསྐོར་ ལྷོ་ལ་རིགས་སྐུ་ལས་པོ་ཉར་འགྲེད་ ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་གས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ལུགས་རྩལ་མཛོ་སྐུ་དཔྱད་འདི་ལོངས་ལ་ དག་དང་བག་གས་གྱི་སྐོར་དུ་ལྷོ་ བསྐྱེད་པའི་རུ་དྲ་ཅུང་

ཀྱི་	ལྷོ་ རྣམ་ཚེད་ ལྷོ་ སྤག་པ་གཡོན་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་ འུ་ནི་སྟོ་བས་ཚེན་དམངས་རིགས་འབྱུང་ མི་ལུས་སྐྱལ་མཁུག་ཅུངས་པའི་མགོ་ རོར་བུ་འབར་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ ལའོར་ནི་ དམངས་རིགས་འབྱུག་གིས་བསྐྱོར་ དམངས་རིགས་སྐྱུ་རྣམས་པོ་ཉར་འགྱེད་ བྱིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལ་ དག་དང་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ བསྟན་པའི་རུ་བྱ་	༥༥
རྒྱུ་	ཅུང་ནས་ཚེད་ ལྷོ་ དུས་མོ་གཡམས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་ འུ་ནི་རྒྱ་སྐྱུང་བམ་ཟེའི་བུ་ མི་ལུས་སྐྱལ་མཁུག་སྟོག་པའི་དབུ་ སྐྱལ་ནག་འབར་བས་ལུས་ལ་བརྒྱན་ ལའོར་དུ་བམ་ཟེའི་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱོར་ བྱིད་ ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལ་ དག་དང་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅུང་ནས་ཚེད་ རྒྱ་གར་ཙམ་མ་ཡ་དག་པོའི་སྟོང་ལ་ཇོ་ཇོ་ ལྷོ་ སྐྱུ་བདུད་ནག་པོ་	321
ལྷོ་	ལའོར་དང་བཅས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་ལའོར་དུ་ སྐྱུ་ཡི་དམག་གིས་དཔུང་བྱས་ནས་ སྟོན་ཚེ་སྐྱུ་མིན་གཡུལ་བསྐྱོག་ལྟར་ དལང་དག་བགོགས་འདུལ་འཚམ་གྱིས་ རིར་བ་ཚེན་པོའི་ལར་སྟོ་ འདིར་ བསྐྱེད་སྟོང་པོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ རིར་བའི་དུ་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་ ཞལ་སྐྱུང་ནས་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་ ཅེ་ལ་རྒྱ་བྱི་སྟོ་ཡིས་བརྒྱན་ ལོགས་ལ་དར་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ལ་ར་ར་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཁྱེད་གྱི་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ མདའ་སྟོན་སྐུལ་ནག་ནད་རྒྱལ་རིས་པ་ གཡུ་འཕང་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་པ་ གཡུ་རྒྱུད་སྟོན་པོ་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱན་པ་ འཛིན་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་པ་ རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ ལྷན་དུ་འབུལ་པ་ འཛི་བདག་སྐུ་ཡི་ཆད་པ་རྣམས་པ་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགུལ་རྫོག་པ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ ལྷན་བདུད་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་ རྩུ་རྩུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་ ལྷན་གཉན་ས་བདག་དགོར་གྱི་དཀྱིག་པ་ མི་ཟད་ལོངས་སྟོན་རྒྱན་འབུལ་གྱིས་པ་ ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་སའ་ལ་ ལྷན་བའི་གོ་ཆ་སྐུལ་གྱིན་པ་ རྩེ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་རྩུ་ཐོག་པ་ དམག་དཔུང་སྟོན་ལ་རུ་མཚོན་སྟེར་པ་ དག་འབུལ་སྟོན་ལ་མཐུ་རྩལ་སྟེར་སའ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་ མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་པ་ ཆོ་དད་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པར་སྟེལ་པ་ ལོག་པར་སྐྱབ་དབང་དུ་སྐྱུས་པ་ བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡོལ་བར་ བསྟན་པའི་དགུལ་བགོག་ས་རྩད་ནས་ཚོད་པ་ རྣམས་ལི་ཡི་ཡི་པ་ རྣམས་བརྩུ་ཆོ་ཡི་པ་ ལམ་ཞི་པ་ ལམ་ཞི་པར་ རྣམས་རྒྱུ་ རྣམས་ལི་ཚོ་ཉི་རྩེ་ལ་སྐྱར་ཡོང་པ་ གཟའ་བདུད་ཆོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་པ་ རྩུ་ བར་སྐྱེད་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རོག་ཉི་ཟླ་བ་འཇུག་མཐུ་བོ་ཆེ་ བཞི་སྟོན་ལ་མ་ཞི་སྐུ་ ལྷན་སྟོན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ ལུས་པོ་གཉིས་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ ལམ་པོ་

ལྷོ་	ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། རོ་སྟོང་མི་ལ་རོ་སྟོང་སྐྱལ་། སྐྱུ་མདོ་ག་དུད་ཀ་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས་། གཡས་ན་རྒྱ་སྟོན་ཞགས་པ་ཐོགས་། གཡོན་ན་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་། ཟླ་	༥༥
ལྷོ་	བའི་རྗེས་གཅོད་པར་དུ་རྒྱལ་། ཉི་མའི་རྗེས་གཅོད་ལྷུ་དུ་རྒྱལ་། ཉིན་མོ་རྒྱ་ཞིང་མ་ཚོན་མོ་འཛེམས་། བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཅམ་ན་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྟོ་དུ་ཟེ་། རྒྱ་མཚོ་འོ་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཅམ་ན་། སྐྱུ་རྣམས་	
ལྷོ་	གུན་གྱང་དགྲ་གཅིང་སྟོང་། འཛིག་ས་བྱེད་ཚེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་། སྐྱལ་པས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་གུན་འགོངས་། མིང་བརྒྱ་པོ་ལ་མ་ཚོན་སྟོང་པོ་། དུས་ཚོད་ཚོས་གྲངས་གུན་གྱི་བདག་། ལྷ་སྟོན་གུན་གྱི་ནང་བྱུན་བྱེད་།	323
ལྷོ་	ལྷ་སྟོན་སྟོ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱེད་། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་། བྱོད་ནི་བྱོ་ཆེན་སྐྱལ་པ་སྟེ་། སྟོང་འོག་བྱོགས་མ་ཚོས་ས་གུན་ན་གནས་། ཀིང་གང་ཆེན་པོ་འབེབ་པར་བྱེད་། གང་དམིགས་ཟས་སུ་ཟ་ཅམ་ན་།	
ལྷོ་	རིན་ཆེན་རྣམས་ལྷའི་ཐོག་འབེབས་ཤིང་། དགྲ་སྟོང་འབྱོན་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་། ལྷོ་། རོ་ག་ཉི་ཁྱབ་འཇུག་མི་བཟད་པ་། ལུས་གཅིག་མགོ་བོ་དགུལ་སྟེ་། མགོ་གཅིག་སྟོན་པོ་བྱི་ཉི་པ་ཉུམ་བུ་། སྟོན་པོ་འོ་མེར་གཅིག་	
ལྷོ་	ཀིང་གང་འབེབ་། མགོ་གཅིག་ཉུང་སྟོང་དགྲ་རྒྱའི་སྐྱུ་། སྟོན་ཐང་གིང་གང་ཉུང་ཉུང་འབེབ་། མགོ་གཅིག་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྟེ་། འཛིག་ཉེན་གཡོ་འགུལ་གིང་གང་འབེབ་། མགོ་གཅིག་དུ་བ་མཇུག་རིང་སྐྱུ་། ལྷ་	

ཀྱི་རྒྱུ་	ལྷོ་ རག་མ་ཕྱོ་ ཕྱོ་ རུབ་ཕྱོག་ས་ན་མ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ན་ རུབ་གྱི་ཀོང་ལྷིན་བ་ལང་གདོང་ ལྷིན་མེའི་ལུས་ལ་བསྐྱང་མགོ་ ཁན་ས་འབྲུག་སྒྲིག་འཁུར་ལུ་ལུ་ ལག་ན་ཐོག་ཆེན་ ཆེམས་སེཆེམ་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ མཐུན་ཇས་མདོས་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་ དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོ་ བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅུད་ནས་ཆོད་ མ་མ་རག་མོ་ དུག་མོ་དུག་མོ་ཤིག་ཤིག་	༥༥
རྒྱུ་ལྷོ་	ལྷོ་ རུབ་ཕྱོག་ས་ན་མ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ན་ ལྷོ་གི་འབྲོག་ལྷིན་ཅུ་ལྷིན་གདོང་ ལྷིན་མེའི་ལུས་ལ་ཅུ་ལྷིན་མགོ་ ཁན་ས་འབྲུག་སྒྲིག་འཁུར་ལུ་ལུ་ ལག་ནས་ཐོག་ཆེན་ཆེམས་སེཆེམ་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ མཐུན་ཇས་མདོས་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་ དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོ་ བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅུད་ནས་ཆོད་ མ་མ་རག་མོ་ ཅོབ་མོ་ཅོབ་མོ་ བྲག་ལ་ལུ་ལྷོ་ ལྷོ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་ གཟའ་ཡི་དམག་གི་དཔུང་བྱས་ནས་ ལྷོ་ཆོ་ལྷ་ལོན་གཡུལ་བསྐྱོག་ལྷར་ དཔལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་ རི་	325
ལྷོ་	རབ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་རུབ་འདིར་ དར་མ་དུང་བྲོ་ལོ་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་ ཞལ་ཕྱུང་ནས་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་ ཅེ་ལ་མོ་རོག་སྒྲི་ཡིས་བསྐྱུར་ ལོགས་ལ་དར་ནག་ལུ་ལུ་ མགུལ་ན་ལུངས་དགའ་ལུ་ར་ བྱོད་གྱི་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གླིང་།

ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་། མདའ་བྲམ་སྐུ་ལ་ཞག་ས་ཐོག་སེར་རི་སེ། ལྷག་ས་འཕང་དུ་དགོ་མེ་ལོང་ཅན་ཅེས་། རྒྱུད་བུན་ག་པོ་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱན་ཅེས་། འཁོར་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རི་སེ། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་དུ་
འབྱུང་། དྲག་པོ་གཟའ་ཡི་ཆད་པ་རྣམས་ཅེས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་རྒྱོག་ཅེས་། ར་རོག་སྒྲིང་དང་ཉ་ཡི་སྒྲིང་ཅེས་། འཇུལ་ཉ་ཇུལ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་ཅེས་། གཟའ་ར་གཟའ་
ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཅེས་། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་དགོར་གྱི་དཀྱིག་ཅེས་། མི་ཟད་ལོང་ས་སྐྱོད་ཀུན་འབྱུང་གྱིས་ཅེས་། རྗེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་ས་ལ་ཅེས་། ལྷ་བའི་གོ་ཆ་སྐུ་ལ་གྱོན་ཅེས་། རོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཅེས་།
དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱོར་ཅེས་། དྲག་ལྷུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྐྱུང་སེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་ཅེས་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་། ཚོད་དཔོང་ས་སྐྱོད་རྒྱུ་ས་པར་སྐྱེལ་ཅེས་། འོག་པར་ལྷ་བ་
དབང་དུ་སྐྱུས་ཅེས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་ཅེས་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་ཚོད་ཅེས་། ཡམ་སྒྲིང་ཅེས་། ཡམ་བྲག་ཅེས་། རྣུ་ལུ་པའལ་མེ་གཏེ་དུ་མ་ར་ཡམ་འོན་རྣུ་ལ་ཉིག་གོ་ཨ་ཚི་ཉི་སྐྱུ་རྣུ་རྩེ་རྩེ་ཅེས་།
བདུད་པོ་པོ་རྒྱ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཅེས་། རྩེ་ཅེས་། རྩེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་ཅེས་། ཡེ་མེད་སྐྱོད་པའི་དང་ཉིད་ལས་ཅེས་། སྤྱིད་པའི་བདུད་གཡག་ནག་པོ་སྤྱིད་ཅེས་། བདུད་གཡག་ནག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཅེས་། མི་གཟའ་རོལ་

ཀྱི་	ལྷོ་། རོ་རྒྱ་གཅིག་སྲིད་། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་། ཡང་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འཛི་ཚེ་། ས་དང་དེ་ནི་ཡབ་གྱི་མཚན་། རྩུན་ཚན་གཉེར་བ་བྱུང་། མ་དང་དེ་ནི་ཡུམ་སྐོས་པ་། རུས་པ་	༥༧
བརྩེ་	མཚིམས་བཟའ་སྐྱལ་མ་སྐྱལ་མོ་ལགས་། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་སྲིད་པའི་སྐས་། སྲིན་པོ་མགོ་དགུ་བྱུང་བ་ལ་། དེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས་། མགོ་བརྒྱད་ཅུད་གྱིས་བཅད་པ་ལས་། སྲིན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ་།	
ལྷོ་	གྱེ་མ་གསང་བདག་སྲིག་པོ་ཚེ་། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་སྐས་པ་དང་། སྲིན་པོའི་མགོ་གཅིག་བཞག་པ་ལས་། བདུད་པོ་རོལ་པོ་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་། མི་ནག་འཛིགས་པ་ལ་། སྲིན་མ་གཡས་པ་དཀར་། འཚིབ་པའི་རྩ་ནག་	327
ལྷོ་	ལ་། མཛིང་པ་གཡས་པ་དཀར་། ཡུལ་དང་ས་མ་མཚིས་། སྐྱལ་ས་ཚད་བྱང་ག་བཞགས་། ཡུལ་གྱི་ཡ་ཕུ་རུ་། ཚབ་གྱི་ཡ་མགོ་རུ་། མཁའ་སྐོང་རི་གསལ་པར་གྱོན་། མི་རབ་རུ་ཚོས་རྒྱལ་བ་ལ་། ཡུལ་གྱི་	
ལྷོ་	སྐལ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་། དེ་རུ་ཡུལ་སྐལ་མ་སྐོར་ནས་། ཡུལ་གཅིག་པོ་ལང་གངས་དཀར་རུ་། བདུད་རྒྱལ་རེ་ཉེ་མགོ་ཡག་ལ་། ཡུལ་དང་ས་ཡི་སྐལ་སྐྱེས་པ་ལས་། དེ་རུ་མིང་དང་མཚན་བཞགས་པ་། བདུད་པོ་	
ལྷོ་	མིག་པ་སྐོང་ནག་ཡིན་། ཚིབས་སུ་རྩིས་རྩུང་ག་སུམ་འཚིབ་། སྐལ་དར་གྱི་བེར་ནག་གསོལ་། སྐར་ལེ་སྐོན་པོ་སྐྱལ་ན་བསྐྱལ་ས་། འགྲོ་བ་མི་ཡི་བདུད་རུ་ཚེ་། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཐམ་ལ་། བདུད་པོ་རོལ་པོ་རྒྱ་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

གཅིག་སྟེ། མི་ནག་རྟ་ནག་བེར་ནག་ཅན་ཅེ། ལྷན་ལྷན་གཤིང་ས་སེལིང་། སྤྱི་ན་སྤྱི་ནག་བྲེང་ས་སེལིང་། རོལ་དུ་རྟ་ནག་འཕར་རེ། འཁོར་དུ་མི་ནག་རོལ་ལོ་ལོ། བྱང་བུ་རྩིབ་ས་ལོག་ཕྱུག་ན་བསྐྱུལ་ས།
 དྲག་ཏུ་བྲོས་ཏེ་ཐད་པའི་ཚོ། བྱ་ནག་དགྲ་ལ་སྤོང་ཡང་འགོ། སྤྱི་ནག་དགྲ་ལ་ཚང་ཡང་འཚོལ། རྟ་ནག་དགྲ་ལ་བྲེས་གྲང་འཆའ། མི་ནག་དགྲ་ལ་བྲང་ཡང་འདེབས། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས།
 བྲོད་གྱི་ཕྱུག་ས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ། ལསྐྱུན་རྩལ་མདོས་སྤྱུང་འདི་ལོངས་ལ། དགྲ་དང་བགོག་ས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོ། བསྐྱུན་པའི་རུ་དྲ་རྩེད་ནས་ཚོད། བདུད་ཏི་དུ་ན་སྐྱུག་ཐད། དགྲ་བོའི་སྟོག་ལ་བྱོ་བྱོ། བྱོ།
 བདུད་ནལ་ས་ཀུན་གྱི་བདུད་རྩི་སྟེ། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་སྤོན་པོ་ཡིན། རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་སྐྱུག་ས་གྱི་འཁར་བ་ཅན། ལམ་ཐིང་ནག་འབར་བ་ཞེ་སྤང་ལུས། དབུ་སྐྱུར་ལ་བ་བྱེན་དུ་བརྩེས། ཉལ་གདངས་རྩལ་པའི་མཚེ་བ་
 གཅིག་སྟེ། ཉལ་གདངས་པའི་ནད་རྒྱངས་འཕྱར། ལམ་ཐིང་ནག་བདུད་གྱི་བེར་ཚེན་གསོལ། ཉལ་གདངས་ཉལ་གདངས་པའི་མཚེ་བ་ཞེ་སྤང་ལུས། ཚིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་འཚིབ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་མིག་གཅིག་ལ། ཉན་དང་
 ཉལ་གདངས་པའི་ནད་རྒྱངས་འཕྱར། ལམ་ཐིང་ནག་བདུད་གྱི་བེར་ཚེན་གསོལ། ཉལ་གདངས་ཉལ་གདངས་པའི་མཚེ་བ་ཞེ་སྤང་ལུས། ཚིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་འཚིབ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་མིག་གཅིག་ལ། ཉན་དང་

ཀྱི་རྒྱུ་	ལྷགས་མཁམ་སྒོན་པོ་འོ་ན་དེ་ན་བཞུགས་པ་། གཡས་ན་བདུད་གྱི་གིང་བརྒྱུ་འགྲེང་། མདུན་ན་བདུད་གྱི་གིང་ཆེན་རེ་། རྩམས་པ་སྐྱུ་ག་མགོ་གསོད་ཅིང་རྩམ་། སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། མཐུན་རྩམ་མདོ་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལ་། དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོེ་། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཅད་ནས་ཆོད་། ཨོ་ཡང་འདྲེ་ཡང་སམ་དང་ལིང་གམ་རྩེ་། མི་ལི་སམ་བྲམ་པ་།	༥༥
དེ་ན་གྱི་རྒྱུ་	དགྲ་པོའི་སྟོག་ལ་རྒྱད་། སྟོེ་། བདུད་ཡུལ་དམ་འོད་དུང་ཅུ་ལ་ན་། ཐོད་རུས་འབར་བའི་སྐྱུ་མཁམ་ན་། སྤིང་པ་ཡོངས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་། བཅོན་བདུད་ཡོར་པོ་དེ་ན་བཞུགས་པ་། སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་ནག་འབར་བ་ ལ་། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིག་སྐྱུ་རྩེ་ཅུ་དམར་། ཁམ་ནག་པལ་བཞེན་དུ་བརྩེས་། བདུད་གྱི་བེར་ནག་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། རྒྱག་ན་ཐོངས་གྱི་འཁར་བཐོགས་། ཆིབས་སུ་འཕར་སྐྱུར་མང་པོ་འཆིབ་། སྤིང་གསུམ་ རྒྱུ་གཅིང་སྐྱོས་བསྐྱེམས་ནས་། སྐྱེ་འགྲོ་གུན་ལ་ལིངས་གྲུང་འདེབས་། སྤིང་པའི་ཆོ་སྟོག་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། པོ་བདུད་ཐམས་ཅད་མདུན་མར་སྐྱུད་། གིང་ཆེན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་འགྲེང་། གསལ་དག་ཅད་ལ་སོགས་པ་ག	329
ཀྱི་རྒྱུ་	འབྲུག་གསོལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱོད་ཅོམ་ན་། སྐྱུར་ནག་འཚུ་བཅིང་སྤིང་པ་གཡོལ་། སྐམ་སྐམ་བྱི་ཞིང་གསོད་ལ་རྩམས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། མཐུན་རྩམ་མདོ་སྐྱུ་དཔེ་ལོངས་ལ་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲོ་

དག་དང་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཚུད་ནས་ཚོད། ཨོ་ཡག་ཤག་ལའིང། བྲ་ཚེ་ཚེ་ར་ཇོ། ལའོ་བོ་ལོ་ལམ། དག་བོའི་སྲོག་ལ་ཅད་ཡེ། རྩོ། བདུད་ཚིན་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་ནི། ལྷགས་
ལའམ་ནག་པོའི་ནང་ལེད་ནས། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། རལ་པ་ལམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། ལལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་དུག་མིག་བསྐྱད། ལྷགས་ཁྱབ་སྒྲོན་པོ་སྐུ་ལ་གསོལ། གཡུ་ཡི་འཁར་བ་ལྷག་
ན་བསྐྱམས། སྲིད་པ་གསུམ་ཉུལ་གྲ་ཚོ་རྒྱ། རལ་པ་གསིགས་པས་སྟུན་ནག་འབྱིལ། མཚེ་གཅིགས་བདུད་སྟན་ལས་ལ་འགྱེད། ལནས་མེ་འབར་ལམས་སེལ་མ། ལྷནས་དུད་འབྱུལ་ལྷུ་ལྷུ། རལ་པ་
ར་བ་དུ་སྐྱུགས་པ་ཡིས། གཟའ་རྒྱུད་ཚར་དུ་འབེབ་པར་གྱེད། ལྷ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བུར་འབྱིགས། རབ་དུ་བྱོས་པས་ཅད་པའི་ཚོ། དག་བོའི་སྲོག་ཅུ་དམར་པོ་གཅོད། ལྷིང་ཁྱག་རྩོན་མོ་ལལ་དུ་སྒྲོབ།
བདུད་སྟན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་གཏོང། ཚིབས་སུ་གདུག་པའི་དོམ་ནག་འཚིབ། ལས་སུ་དག་བོའི་ཤག་ཟེ། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ། ལསྟན་རྗེས་མདོས་སྐྱད་འདི་ལོངས་ལ། དག་དང་བགོགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ། བསྟན་པའི་རུ་བྱ་ཚུད་ནས་ཚོད། ཨོ་སྲུ་ཏི་ལ་རུ་མ་པལ་ཡ་ཇོ། ས་མ་དང་ལིང་ཀོ་ཀོ་དག་བོའི་སྲོག་ལ་ཅད་ཡེ། རྩོ། བདུད་ཚིན་ཐོམ་པོ་བསེལ་ཁར་ཅན། བདུད་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ། ལྷ་

གཏེར་	<p>༄༅། གྱེ། འཤམ་ཕྱོགས་སྤྱིད་པ་སྤོག་གི་བདག་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀུགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་འཤམ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། ཡུལ་ཡང་དེ་ནི་འཤམ་གྱི་ཡུལ། མཁམ་</p>	༥༥
དུན་གསུམ་	<p>ཡང་དེ་ནི་འཤམ་གྱི་མཁམ་། འཤམ་མཁམ་གནས་ཏུ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། མི་ཡང་དེ་ནི་འཤམ་གྱི་མི། འཤམ་འོད་དཀར་པོ་ལམས་སེ་ལམ། ཅེ་ལ་བྱུ་དཀར་ཟེ་དམར་གྱིང་། བྱ་སྐད་དེ་ནི་ཅོངས་སེ་ཅོང་། སྒོན་གྱི་དཀར་</p>	333
རྒྱུ་	<p>སྒྲ་དམར་བྱུག་། བྱི་སྐད་དེ་ནི་ཀངས་སེ་ཀང་། མདུན་ན་ཏུ་དཀར་ཐོག་དམར་རྒྱུག་། ཏུ་སྐད་དེ་ནི་ཅོ་རེ་རེ། ར་བར་ལུག་དཀར་ར་དཀར་འཕྱོ། ལུག་དཀར་འབའ་སྐད་དི་རི་རི། ར་དཀར་སྤྱིད་པ་འཤམ་ར། འཤམ་བྲག་འབུམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། འཤམ་མཁམ་དེ་ཡི་ནང་འཤམ་ན། སྤྱེས་བུ་འཤམ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཀུགས་། བྱོད་གྱིས་དང་ཡབ་གྱི་མཚན། བ་ཡབ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡར་ལ་འོད་གྱི་སྤྱེས་ཏེ་རེ།</p>	
	<p>དུང་གི་སྤྱུག་ཅན་དཀར་པོར་སྤྱུལ། མ་དང་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན། མ་བདུད་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་ནི། མངའ་བདག་པ་རྒྱའི་སྤོང་ཞེས་བྱུ། གཡུ་ཡི་བྱ་སྐད་སྤོན་པོར་སྤྱུལ། དེ་གཉིས་དཔུལ་དང་བཤོས་པའི་སྤྱུལ། སྤྱེས་</p>	
	<p>བྱ་སྤྱུ་སྤྱུགས་ང་བ་བྱུ། སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་པོ་འབར་བ་ལ། སྤྱུ་ལ་འོད་དཀར་ལམས་སེ་ལམ། དབུ་ལ་འཤམ་གྱི་རལ་པ་ཅན། འཤམ་གྱི་རལ་པ་འཤམ་ར། དཔུལ་བའི་དབྱིངས་ན་སྤྱུན་གཅིག་པོ། སྤྱུན་གཅིག་དེ་ནི་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

ཉིག་ས་སེ་ཉིག་། རྩམ་པའི་ཞལ་ལ་ཚེ་མས་གཅིག་པོ་། ཚེ་མས་གཅིག་དེ་ནི་ཙྰ་ར་ར་། གཡམ་ས་པ་ཞེས་གྲི་སྒྲིག་གི་ཡིས་། བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཚུ་གཅོད་། གཡོན་པ་ཉི་ཟེར་ཞག་ས་པ་ཡིས་། དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་
དབང་དུ་སྤྱད་། སྤྱུལ་དར་དཀར་རལ་ག་ག་སོལ་། གིང་ཚེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་། ཚིབས་སུ་སོང་གོ་དཀར་པོ་འཆིབ་། ཡིད་གྱི་བསམས་པས་ཡུད་གྱིས་སྤྱིན་། ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་མངའ་མཛད་པ་། སྲིད་
པའི་སྲོག་བདག་ཚེན་པོ་སྟེ་། གཟུགས་ཁམས་སྟེ་ཡི་སྟེ་དཔོན་པོ་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱ་། ཡི་གྱིན་ཉར་ལེགས་ཞེས་གྲུང་བྱ་། གིང་ཚེན་བདུད་གྱི་སྟེ་དཔོན་པོ་། གིང་ཚེན་དམག་དཔོན་ཞེས་གྲུང་བྱ་། ཉི་
སང་པད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་། ཉི་མ་འཁར་ལ་མངའ་མཛད་པ་། འཁར་གྱི་ཟང་ཡག་ཅེས་གྲུང་བྱ་། གིང་ཚེན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་། སྟོན་ཚེ་ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་ལྟར་། དཔྱད་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་འཚལ་གྱིས་།
གིང་ཚེན་རི་རབ་འཁར་སྲོག་ས་འདིར་། འེལ་མཁར་གཡུ་བད་གནས་གྱི་ཉེན་། འེལ་མ་དུང་བ་དན་འདེབས་པའི་མཚོན་། སྤྱུག་ཚོད་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱི་ཉེན་། འེལ་མཁར་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཚེ་ལ་ཐང་
དཀར་སྟོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་དཀར་ལུ་ལུ་ལུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་འཁར་ར་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། དུང་མངའ་སྤྱི་གྲི་ཞག་ས་པ་རིས་། དུང་འཕང་མཚོང་གི་མེ་ལོང་རིས་། དུང་

ལྟུང་	ལྟུང་། ལྟུང་དཀར་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་བརྒྱུན་། ལོང་གི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁའ་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དུ་འབུལ་། དཀར་པོ་དུག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གསལ་སྤྱི་བཤེས་བུ་གསལ་སྤྱི་མཁའ་ སོགས་། རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྣམས་། བྱ་དཀར་ཟེ་དམར་ལ་སོགས་པ་། དཀར་པོ་རྣམ་དུག་རྒྱལ་མཚན་བཅས་། གིང་ཚེན་འཁོར་བཅས་དགོར་གྱི་དཀྱིག་། མི་ཟངས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་འབུལ་གྱིས་།	༥༥
ལྟུང་	ལྟུང་གི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ལྟུང་གི་ལོ་ཚ་སྤྱུལ་གྱིས་། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་དུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོད་། དམག་ལུལ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་སྤྱོད་ས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་ བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྤེལ་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་དུ་སྤྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཤེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྩ་དན་མཚོད་། ལྟུང་ ཅེ་ལྟུང་ཅེ་ལྟུང་ལ་ལུག་ལེ་། བེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལོལ་གྱི་རུ་གཉན་དཀར་པོ་དུན་སྤྱོད་། ཅོ་ལྟུང་གི་ལ་ནན་། བེ་རིལ་ཟང་། ལོང་དཀར་དགྲ་ལྟུང་ལ་བསྟོ་བ་། ལྟུང་། ལྟུང་གི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་ཅིག་	335
ལྟུང་	བལྱགས་པའི་། བའི་བདུད་ལ་མ་ཞི་སྤྱུ་། བདུད་དང་སྤྱུ་གཉིས་བཤེས་པའི་སྤྱུ་ས་། ལྟུང་དཔོན་ཚེན་པོ་མཚེད་ལྟར་བསྟུལ་ས་། དེ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ཚིག་ས་། དགོ་བསྟེན་ཚེན་པོར་མཚན་ཡང་བཏགས་། དགྲ་ལྟུང་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ།	དགུང་སྟོན་སྟེང་དུ་གནས་བཅས་ནས།	མཐུ་སྟོབས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛོད།	དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ།	སྟོན་ཏེ་འགྲི་ཡུལ་ན་བཞུགས།	སྐྱོམ་གྱི་ལྷུང་མར་མངའ་ཡང་
གསོལ།	དེ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་དུས།	མངའ་བདག་གི་སྟོང་སྟེང་བཅོན་གྱིས།	ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཆོ།	སྟེང་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་བསམ་ཡས་གྲང་།	ཆོས་འཁོར་སྟུང་མ་མ་རྟེན་ནས།
པལྟ་འབྱུང་གནས་དང་།	མངའ་བདག་གི་སྟོང་སྟེང་བཅོན་གྱིས།	མཁྱོལ་ས་པའི་ཇག་པ་བཀའ་ནས་ནི།	ཆོས་འཁོར་སྟུང་མའི་དོན་ཆེད་དུ།	སྟོན་ཏེ་འགྲི་སྐྱོམ་གྱི་བཅོམ།	དགོར་ཆ་མང་པོ་བྱིར་ནས་འོང་།
སྟོར་སྐལ་པོ་སྐྱེན་དང་ས་ནས།	བསམ་ཡས་པོ་དཀར་སྟོང་དུ་བྱོན།	གནས་དང་ཉེན་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས།	ཉིན་བཞིན་བལྟགས་པ་གྱུར་རུ།	མཚན་བཞིན་བསོ་སྐྱེད་ཅི་ཅི།	ནངས་ལུ་བའོད་དུ་བྱུགས་སོ་བྱུགས།
དེ་ནས་སྐལ་པོ་སྐྱེན་བཞུགས་པ།	ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གཉིས་འཛིགས་པ་ལ།	དབུ་ལ་མོན་གྱི་སྐྱེན་གཞུགས་པ།	སྐྱེན་ལ་དར་བེར་ནག་པོ་གསོལ།	སྐྱེན་ལ་དུང་གི་སྐྱེན་གྱི་བསྐལ་ས།	འཁོར་ལོང་ག་སོགས་འཁོར་སོ་སོ།
ཆེན་པོར་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་པོ་འཛིན།	ཡུལ་གཅིག་ལྟོས་པོ་ཐུན་པ།	བྱུང་མེད་ནག་མོ་འོད་འོད་འོད།	ནང་གི་སྟོན་པོ་སྟེང་དེ་དེ་འབར།	སྐྱེད་ལོ་སྟོན་པོ་ལྟ་ལག་འགྲོལ་ལགས།	སྐྱེན་བཞུན་གསུངས་པ་མོན་བྱུང་།

ཀྱི་	ལྷོ་ རང་ མག་པ་གནམ་གྱི་དཀར་པོ་འགྲེང་། བྱིད་གྱི་གཡམས་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་། དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་བརྒྱ་ཡིས་འདྲེན་། བྱིད་གྱི་གཡམས་གྱི་རུ་འདྲེན་པ་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་བརྒྱ་ཡིས་	༥༧
རྒྱ་	འདྲེན་། བྱིད་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟུ་མཚོན་པ་། བྱུང་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ་ཡིས་མཚོན་། སྟུ་ས་བྱུ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ཉུལ་བ་། བརྗེན་ག་པོ་བརྒྱ་ཡིས་ཉུལ་། བྱིད་གྱི་སྟུ་ཡི་སྟུ་ས་དམ་ནི་། འབག་སེང་གར་མཁན་སུམ་བརྒྱ་གྲིང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་རྣམས་། སྟོན་ཚོ་བས་སྒྲུངས་དམ་བཙུམ་སྟུ་ར་། ད་སྟུ་དག་བག་གས་བསྟུལ་འཚལ་གྱིས་། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་སྟུ་སྟུ་གས་འདིར་། གསེར་མཁར་དབུ་ཕེ་གནས་གྱི་རྟེན་། གསེར་མ་དུང་	337
ལྷོ་	བ་དན་འདེབས་པའི་མཚོན་། སྟུ་ག་ཚོད་རྒྱལ་མཚོན་སྟུ་ཡི་རྟེན་། གསེར་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཕེལ་གསེར་བྱུ་འཛིན་ཡིས་བརྒྱན་། ལོག་སའལ་དར་སེར་བྱུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དཀར་ལ་ར་ར་། རྒྱལ་པོའི་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། གསེར་མ་དང་མཚོས་པའི་གསེག་ལང་རིས་། གསེར་འཕང་གཡུ་ཡི་མོ་ལོང་ཅན་། གསེར་རྒྱུང་སེར་པོ་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་། ལོང་གྱི་མཚོས་པའི་ཡུལ་མཁར་རིས་། རྣལ་འབྱོར་	
ལྷོ་	འཁོར་བཙུམ་སྟུ་དུ་འབྱུལ་། གསེར་སྟུ་བཞོས་བྱུ་གསེར་སྟུ་མས་སོགས་། རྒྱལ་ཚོན་འཁོར་བཙུམ་མཁུན་པའི་རྗེས་། ཉུག་སྟུ་སྟུ་དཀིལ་སོགས་པ་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙུམ་དགོར་གྱི་དབྱིག་། མི་བད་ལོངས་སྟུ་ད་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲིག་

གུན་འབྲུལ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། སྲ་བའི་གོ་ཆ་སྐུལ་གྱིན་། རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚོན་ཕྱིར་། དག་ཤུལ་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཕྱུངས་། རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོང་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་བར་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཅུང་
ནས་ཚོད་། རྒྱ་ཚ་སི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཐི་བཟི་བཟི་བཟི་། རྒྱ་ཚ་ཨ་ཏི་བྱོ་བདེ་། འགམ་རུ་ཏི་མ་ཏི་ཇོ་། སྤྱི་ཏི་རག་འདྲ་བའི་སྲོག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་། རྒྱུས་ལུ་དོ་རྗེ་ལོགས་པ་ལ་བསྐོ་བཟོ་། རྩོ་སྐྱོ་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་མགོ་ན་། ཉི་མ་
ལུ་བསྐོགས་མགོ་ན་། རྒྱུས་ལུ་དོ་རྗེ་ལོགས་པ་བཟུགས་། གཙང་བཙོན་ཚེན་པོ་དེ་ན་བཟུགས་། ཚོང་དང་ལོན་ཚེན་པོ་དེ་ན་བཟུགས་། དགྲ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་ན་བཟུགས་། དགོ་བཤེས་དམ་པ་དེ་ན་བཟུགས་། རྒྱུས་ལུ་
ཚོས་མཁན་དེ་ན་བཟུགས་། དབྱུལ་རིན་ཚེན་སྲོག་ལུ་གསོལ་། སྐུལ་ན་བཟུང་དུར་སྐྱིག་གསོལ་། འཕེལ་གྱི་སྐྱོང་བས་གཤམ་ལུས་། ཞབས་ལ་སྐུག་ཏི་ཡུ་རིང་གསོལ་། ཕྱག་ན་གསོར་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱུལ་ས་།
རྐྱེད་ལ་ཕྱག་འོང་ཡུ་རིང་བཅུགས་། མཚེད་རྒྱ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་། དམ་ཚོས་བདེན་པའི་བཀའ་ཡང་འཆད་། དེ་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ་། འཕེལ་རབ་ལོགས་སྐྱོང་ཚེན་པོ་བྱེ་། དགོ་བཤེས་ཚེན་པོའི་རྩུལ་

ཀྲ	ལྷོ་ འུ་བཞུགས་མཁུན་རྩམ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ་ དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོ་ ལྷོ་ དེན་ས་བརྗེ་མཛད་ཚམ་ན་ སྐུ་ལ་མི་ཡི་གཡང་གཞིགས་ལེ་ དབུ་ལ་སྲིད་པའི་སྐྱི་	༤༥
ཀླ	ལྷུགས་སྐྱོན་ ལྷུགས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་བསྐྱམས་མཁུན་ ཚིབས་སྐུ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་འཚིབ་ འཁོར་དུ་གིང་དང་མ་མོས་བསྐྱོར་ མཚན་ནི་སྐོབ་དཔོན་ལེགས་པ་བྱུ་ དགོ་བསྐྱོན་ཚེན་པོ་རིག་པ་ཅན་ མཁུན་	
ཀྴ	རྩམ་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ་ དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོ་ ལྷོ་ དེན་ས་ཇག་དཔོན་མཛད་པའི་ཚེ་ དབུ་ལ་སྐྱུང་ལུ་འཕྱིབས་པ་གསོལ་ སྐུ་ལ་མེང་གའི་སྐྱུང་པ་གསོལ་ སྐྱུག་རལ་དེན་གཡས་ན་	339
ཀྵ	བྱུ་ གཞིག་ལྷུགས་དེན་གསོན་ནས་འཁྱུགས་ ལྷུགས་དམ་མདུད་དམར་པོ་བསྐྱམས་མཁུན་ ཚིབས་སྐུང་དཔ་མེར་པོ་འཚིབ་ འཁོར་དུ་བཅོན་སྐྱུང་མང་པོས་བསྐྱོར་ བཅོན་ཀྱི་ཇག་པ་ཚེན་པོ་སྐྱོ་ མཁུན་རྩམ་	
ཀྶ	མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལེ་ དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོ་ ལྷོ་ དེན་ས་ཚོང་དཔོན་མཛད་ཚམ་ན་ དབུ་ལ་འོ་བཞུ་ཚེན་པོ་གསོལ་ སྐུ་ལ་གཡི་སྐྱུང་སྐྱུང་པ་གསོལ་ ལྷུགས་སྐུ་ལྷུག་དགའ་པོ་བསྐྱམས་མཁུན་	
	ཚིབས་སྐུ་དེ་ལྷུག་པ་འཚིབ་ ཁམ་ལ་མཛོ་དེལ་པོང་ནག་དེད་ ཁམ་དུ་ལ་རྩམ་རྩམ་འགོལ་ འཁོར་དུ་ཚོང་དཔོན་མང་པོས་བསྐྱོར་ མཚན་ནི་ཚོང་དཔོན་ལེགས་པ་བྱུ་ ཚོང་དཔོན་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་	

གཏིར་མཛོད་ཅད་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

མཐུན་རྫས་མདོས་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལམ་། དབྲུ་དང་བགོག་ས་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྐྱོེ། དེན་ས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཚེ། མི་རྩུ་དགུ་རྩུ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་། སྤྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱེད་། གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་བྲམ་ལིང་
བསྐྱམས་སམ་། ཚིབས་སུ་ལྷུར་པོ་ལག་དགར་འཚིབ་། དམ་ཉམས་དབྲུ་པོའི་གཤེད་མ་མཛད་། སྤོན་ཚེ་རྩེ་ལེགས་པ་སྤྱོད་། ད་ལྟ་གཙང་བཙན་སྤྲུལ་གཙུག་པོ་། འཁོར་དུ་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས་། སྤོན་ཚེ་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ལྟར་། ད་ཡང་དབྲུ་བགོག་ས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིར་། སྤྱིང་བཞི་རི་ར་བརྟུ་བསྐྱོགས་ན་། མཚོང་མཁར་སུམ་ཐོག་གནས་ས་གྱི་རྩེན་། དར་མདུང་དམར་པོ་འདེབས་པའི་མཚོན་། སྤྲུག་ཚོད་རྩུ་ལྷུག་
སྤྱི་ལི་རྩེན་། བྱེ་དུའི་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཚེ་ལ་ཟེར་མེའི་སྤྱི་ལིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་དམར་ལུ་རུ་རུ་། མགུལ་ན་ཡུངས་དགར་ལཱ་ར་། དབྲུ་སྤྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདོའ་དམར་གྱི་རི་
སྤྲུག་མཚོན་རིས་། མཚོང་འཕང་དུང་གི་མེ་ལོང་ཅན་། རྒྱང་བུ་དམར་པོ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་། ལིང་གྱི་མཛོས་པའི་ཡུལ་མཁར་རིས་། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་སྤྱེད་དུ་འབྲུལ་། གྱི་བཤོས་གསེར་སྤྱེལ་ས་ར་ལམོགས་།
དབྲུ་སྤྱི་ཚེན་པོའི་མཐུན་པའི་རྫས་། ར་ལུག་རྩུ་པོང་རྩུ་ཁལ་སོགས་། གཙང་བཙན་འཁོར་བཅས་དགོར་གྱི་དབྱིག་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་འབྲུལ་གྱིས་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱེད་སམ་ལམ་། སྤྱི་བའི་པོ་ཚ་སྤྱི་

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

མཁམ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ནེ།	ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོ་གསལ་གྱི་དབུ་སེ།	གྲུ་གསུམ་གཤུག་རྩུབ་འབར་བའི་དབུ་སེ།	ནང་ན་ཞིང་ཆེན་གདན་ཁྲི་བཅེ་གསེ།	དེ་ན་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པེ།	མ་དང་དེ་ནི་ཡབ་གྱི་མཚན་པེ།
གཞོན་སྒྲིན་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་ཅན་པེ།	མ་དང་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཚན་པེ།	སྤྱི་མོ་འཛིགས་པའི་སྤོང་གཤེད་མེ།	ཡབ་ཡུམ་ཉིན་མོངས་རང་གར་སྤྱད་པེ།	དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ཉོ་བཞིན་པེ།	དུག་དང་ཞག་གི་གྲོད་པ་གཉིས་པེ།
པས་མ་མ་འཛིགས་སྐྱབ་ནས་པེ།	གཤུག་པའི་སྤྱད་དན་སྤྱད་བ་ལས་པེ།	དེ་ཚོ་འཇམ་དཔལ་གཤེད་པོ་ཡིས་པེ།	འདུལ་བའི་སྤུལ་པ་བཤུ་བའི་པེ།	མཁམ་འགྲོ་གཟི་བརྗིད་སྤོང་གཤེད་ཡིས་པེ།	ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་གྲོད་པ་
གཤེད་གསེ།	དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤུང་བའི་པེ།	སྒྲིན་པོ་གྲུ་ལ་སྤོང་གཤེད་པོ་པེ།	གཅེར་གྲུ་སྤྱན་གསུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་པེ།	ཁ་ནས་དུག་སྤྱུག་སྤྱིད་གསུམ་སྤོང་པེ།	ཕྱག་ན་བརྒྱ་ཐོགས་ནས་འཛིན་པེ།
ལ་ཟེ།	མཚན་ལས་མོ་བརྒྱའི་སྤྱིད་ཞག་འཕྱུང་པེ།	སྒྲིན་ཏྲ་ཁམ་པ་ལ་བཅིབས་ནས་པེ།	ནངས་རུབ་མི་ལ་ལྷས་རན་འབེབ་པེ།	ཞག་གྲོད་བདེལ་བའི་ནང་ཤེད་ནས་པེ།	སྒྲིན་མོ་སྤྱར་སྤྱིད་ཚན་པེ།
སྤྱུག་འགྲོ་པེ།	ཁནས་མཚན་ཚའི་ཚར་པ་འབེབ་པེ།	གྱི་གྲུག་སྤྱིད་སྤོང་ཐོགས་ནས་འཛིན་པེ།	ཉིན་ལས་མོ་བརྒྱའི་སྤྱིད་ལ་ཟེ།	མཚན་ལས་མོ་བརྒྱའི་སྤྱིད་ཞག་འཕྱུང་པེ།	ནངས་རུབ་སྤུལ་པ་ལྷས་རན་འགྲོད་པེ།
					སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་

ལྷོ་	ལྷོ་། མི་དེ་གཉིས་གྱིས་། སྲིད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཕྱང་བར་བྱས་། དེ་དུས་བཙམ་ལྟན་གཤེད་པོ་ཡིས་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ནི་། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤང་མར་བསྐྱོས་། མི་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཡི་གཟུགས་ཟ་བ་ལ་། བའི་དབྱ་བ་ཟུགས་གྱིས་མཚོད་དེ་། སྲིན་པོ་ཤན་པ་སྲོག་ལེན་དང་། སྤྱར་སྲིད་ཟན་བྱ་བར་བཏགས་། གསང་མཚོན་ཤན་པ་དམར་ནག་བཏགས་། ཤལ་ཟན་གཙན་གཟན་ཅེ་སྤང་དང་།	
ལྷོ་	གཤམ་མོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་། འཛིན་ས་ཤིང་ཡ་ངའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། དུག་ཟུགས་སྲོ་བའི་ནད་བདག་ཁྱིད་། མ་རྒྱ་དེ་བ་ཟན་དུ་ཁོལ་། སྲོའ་གྱི་རྩིས་ལ་འདེབས་ཤིང་ཉུལ་། མངགས་ལྟ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་གཏོང་།	343
ལྷོ་	ཤལ་ཟན་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཙམ་། ཁྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། སྲོན་ཚོ་ཁས་སྤངས་དམ་བཙམ་ལྟར་། ད་ལྟར་དབྱ་བ་གོགས་འདུལ་འཚལ་གྱིས་། སྲིད་བཞི་རིམ་བ་བྱང་སྲོགས་འདིར་། ཐོད་མཁའ་སུམ་	
ལྷོ་	ཐོག་གཞན་གྱི་རྟེན་། དར་མ་དུང་དམར་པོ་འདེབས་པའི་མཚོན་། ཞིང་སྤྲུགས་གཤུགས་རྒྱུ་ཡི་རྟེན་། དམར་ནག་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཅེ་ལ་སྲིན་བྱའི་སྲོ་ཡིས་བརྒྱན་། ལོགས་ལ་དར་ནག་ཕུ་རུ་རུ་།	
ལྷོ་	མགུལ་ན་ཡུངས་དགའ་ཤར་ར་། ཁྱིད་གྱི་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། མདའ་ནག་ཤང་ལང་གྱི་གུག་རིས་། གཡུ་འཕང་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅན་། གཡུ་རྒྱུད་སྲོན་པོ་ཉི་ལྔས་མཚོན་། ཤིང་གྱི་མཛེས་པའི་ཡུལ་མཁའ་	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུ་ལ་སྒྲིག་

རིས་མཛོད་ལ་ལོ་ལོ་བཅས་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ་། ར་ལུག་སྐྱུག་གཟེག་རྒྱུལ་མཚན་དང་། འགྲུག་ལོངས་སྐྱོད་མཐུན་པའི་རྣམས་མཛོད་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གཏིར་གཏིར་། མཛོད་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དགོར་གྱི་དབྱིག་། མི་མཛོད་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་ལྟུང་ལྟུང་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ཐུག་ས་དམ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། སྐྱ་བའི་ལོ་ཆ་སྐྱུ་ལ་གྱོན་། རྩོམ་པའི་མཚན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོག་ས་། དམག་དཔུང་སྐྱོད་ལ་རུ་མཚན་སྐྱོར་། དག་ལྟུང་སྐྱོད་ལ་མཐུ་ཅུ་ལ་སྐྱུངས་། རྒྱལ་ལྟུང་བདག་ཅག་ལོ་ལོ་བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་སྒྲིག་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུས་པར་སྐྱེལ་། ལོག་པར་སྐྱ་བ་དབང་ཏུ་སྐྱུ་ས་། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱུས་ས་མག་ཡེལ་བར་། བསྐྱུན་པའི་དབྱ་བགོག་ས་ཅུ་དན་ས་ཚོད་། རག་འགན་གསོ་སྐྱོར་དུ་རྩོམ་ཅེ་ཏེ་གར་ལོན་ལིང་། རག་ལོག་ལམ་འག་ལ་རྣམ་ལོ་རྒྱུས་། རག་འག་རག་ལོ་དབྱ་བའི་སྐོག་ལ་སྐྱོར་། དེ་བཞུན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱོབ་། གྱེ་། ཡུལ་ནི་སྐོ་བ་ལོན་ལོན་། སྐྱང་ཐང་ལ་སྐྱུ་བཅུན་གྱི་ལྷུ་མ་ལོ་ནི་། གཏུང་རུས་གཉན་ཏེ་སྐྱུན་ལོ་བཟང་། ས་མཐའི་སྐྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྐྱོང་། གཡུག་སྐྱུག་ས་རྒྱུན་པའི་ན་བཟང་ལ་། བྱིད་གསོག་སྐྱོད་གི་འག་ཐབས་ཅན་། ཚིབས་སྐྱུ་དེལ་ཏུ་རྒྱུང་གསུམ་འཚིབ་། ཐུག་ན་ཐངས་གྱི་སྐྱུར་པ་བསྐྱུལ་ས་། སྐྱོན་ལོ་ལ་བདུན་ལོ་ལོ་དང་བཅས་། བྱིད་གྱི་ཐུག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ་། མཐུན་

གཏེར་	ལྷོ་། རྩམ་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལེ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགའ་ལ་སྟོ་། རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། དུལ་ནི་གསང་འཕྲོ་ལ་གནས་ན་། གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གཡུ་བུན་མེ་། གཏུང་	༥༥
དཀར་	རུས་གཉན་ཉེས་བཟའ་མོ་། དག་གྲའི་རྒྱལ་མོ་ལྷུ་མ་གཅིག་མེ་། སེང་གོ་དགར་མོའི་གཡང་གཞི་སྟོན་། ཚིགས་སུ་སེང་གོ་དགར་པོའཚིག་། སྤྱལ་ན་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་། དགར་མོ་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་།	345
ལྷོ་	བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ལས་ཐུན་རྩམ་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལེ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགའ་ལ་སྟོ་། རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། དུལ་ནི་ཁ་རག་སུལ་དུག་ན་། འདར་བུ་སྟོང་	
	དང་རྩེ་ལི་ལྷུ་མེ་། གཏུང་རུས་གཉན་ཉེ་བྱུང་མོ་བཟའ་། ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་དཔལ་གྱི་ཡུལ་། ན་བཟའ་མི་སྤྲུགས་སྟོན་པ་སྟོན་། མི་སྟོང་ཁུག་པའི་ཁམ་ཐབས་ཅན་། ཚིགས་སུ་བྱུ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་འཚིག་། སྤྱལ་ན་	
	དུག་མདའ་སྟོང་ནག་བསྐྱམས་། སེར་མོ་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ལས་ཐུན་རྩམ་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལེ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགའ་ལ་སྟོ་། རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	
	ལྷོ་། དུལ་ནི་དབྱར་ཡུལ་དབྱར་སྟོད་ན་། དབྱར་ཐར་བཅུན་གྱི་ལྷུ་མ་མོ་ནི་། གཏུང་རུས་གཉན་ཉེ་དབྱར་བཟའ་མོ་། མ་བཅུན་ཁུག་ཆོས་དབྱར་མོ་བསིལ་། སྤྱལ་ན་གཡུ་ལྷུ་མ་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ་། ཚིགས་	

གཏིར་མཛོད་ཉེ་གཏིར་མཛོད་པོ་གཏིར་མཛོད་པོ་

སྐྱེ་བུ་ལ་འཛིབ་པ་ རྒྱལ་ན་སེང་ལྷེང་ལུ་པ་བསྐྱུལ་སེ། དམར་ནག་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་པ་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོེ་
རྩོམ་མ་རྩོམ་པོ་ བརྗོམ་མ་རྩོམ་པོ་ ཕྱོེ་ ཡུལ་ནི་གོང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ གོང་ལྷ་དཀར་པོའི་ལྷུ་མ་མོ་ནི་ གཏུང་རུས་གཉེན་ཏེ་གོང་བཟའ་མོ་ གོང་བཙུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ སེང་ལྷུགས་སྐྱོང་གི་སྐྱེད་པ་
ཅན་ སྐྱེད་པ་སྐྱོང་གི་ལམ་ཐབས་ཅན་ འཛིབས་སྐྱོང་ཏེ་དཀར་པོ་འཛིབ་པ་ རྒྱལ་ན་ཐུགས་ཀྱི་བུལ་པ་ཐོགས་པ་ ཉག་མོ་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་པ་ མཐུན་ཇུས་མདོས་
སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོེ་ རྩོམ་མ་ཚད་ཚད་མ་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ ཕྱོེ་ ཡུལ་ནི་ལེ་ལེ་ཡུལ་ལེ་ལེ་སྐྱོང་པ་ གངས་དཀར་ལྷོང་གི་ལེ་ལེ་ལོ་ ལེ་ལེ་བུ་དཀར་པོའི་ལྷུ་མ་མོ་ནི་ གཏུང་རུས་
གཉེན་ཏེ་ལེ་ལེ་བཟའ་ ལེ་ལེ་དགའ་ས་དཀར་ལོ་ལོ་སྐྱེད་པ་ དུང་གི་ལུ་འཕང་སྐྱེད་པ་གསོལ་ གཏུང་ལོ་སྐྱེད་པ་ཐམས་པ་ལོ་ལོ་ འཛིབས་སྐྱོང་ཏེ་དཀར་པོ་འཛིབ་པ་ རྒྱལ་ན་ཐུགས་ཀྱི་བུལ་པ་བསྐྱུལ་སེ། གངས་
སྐྱེད་བདུན་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ་པ་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྐྱེད་འདི་ལོངས་ལེ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོེ་ རྩོམ་མ་ཚད་ཚད་མ་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ ཕྱོེ་ ཡུལ་ནི་བུང་འཛིག་སྐྱེད་པ་

བཏེན་	ལྷོ་། བརྒྱད་ན་། འབྲོག་རྗེ་ཐང་ལྷའི་ལྷམ་མི་ནི་། གདུང་རུས་གཉན་ཉེ་འབྲོག་བཟའ་མོ་། བྱང་གི་འབྲོག་སྲིན་འཁོར་འདུལ་མ་། སྐང་ནག་སྟོང་གི་སྐྱུ་ག་པ་ཅན་། བྱང་ག་ཤོག་སྟོང་གི་ཤམ་	༥༥
བཏེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	ཐབས་ཅན་། ཚིབས་སུ་གསེར་ལ་ཡུ་མོ་འཚིབ་། སྤྱུ་ན་ལྷུ་གས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། ས་བདག་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་། བྱོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། མཐུན་རྗེས་མདོ་སྐྱུང་འདི་ལོངས་ལ་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་ལ་ལྷོ་། བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཡུལ་ནི་མ་ཡུལ་ཐང་བརྒྱད་ན་། མ་རྗེ་ཤོ་འབྲང་ལྷམ་གཅིག་མ་། གདུང་རུས་གཉན་ཉེ་མ་བཟའ་མོ་། བྱང་གི་སྐྱུན་ཉིང་ཉིང་མོ་	347
བཏེན་	བཅུ་ན་། གཡག་ལྷུ་གས་སྟོང་གི་སྐྱུ་ག་པ་གསོལ་། བྱང་ག་ཤོག་སྟོང་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ཚིབས་སུ་འབྲོང་བུ་རུ་དགུ་འཚིབ་། སྤྱུ་ན་མ་ཚོང་གི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། ཉི་ལོང་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་། བྱོད་ཀྱི་	

གྱེ་ འག་པོ་བདུད་གྱི་སྤྱི་མེས་ནི་ སྤྱི་མེས་རྩ་ཚ་རྒྱལ་བ་དང་ ཀུན་བྱུང་དང་པ་དང་ མ་ལེ་གཤམ་གཤམ་དང་ རེ་ཏེ་འགོ་ཡལ་དང་ པརྒྱ་གར་དབང་དང་ བདུད་རྗེ་མ་གུག་དང་ སྤྱག་ལུ་མ་ཆེད་བཞི་
 དང་ ལྷག་པ་འཇུ་མ་སྤུལ་དང་ བྱུང་པ་ལག་རིང་དང་ ཐོ་མ་པོ་ཐོ་མ་རྒྱུད་དང་ འཤར་བ་ཐོང་ཐོག་ལ་དང་ རོ་ལ་པོ་རྒྱ་དགུ་དང་ འོ་དེ་འབར་བ་དང་ འོ་དེ་ལྷག་པ་དང་ འོ་དེ་ཐོ་མ་པོ་དང་ རལ་
 པ་སྤྱི་བཙེད་ས་དང་ གར་བུ་གྱི་ཐོག་ལ་དང་ འཁོར་ལོ་བཙུ་གཉིས་དང་ ཐོ་མ་པོ་ཐོ་མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ་ རྒྱལ་གློན་འཁོར་འབངས་བཙུག་པ་ཡི་ འག་པོ་བདུད་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མདོ་སྤྱད་མ་ཐུན་
 རྣམས་འདི་ལོངས་ལུ་ རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙུག་རྣམས་ བདུད་གྱི་བྱུང་ལ་མ་འདེབས་པར་ བདུད་གྱི་བྱུང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་ གྱེ་ དམར་པོ་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ སྤྱི་བཙོན་ཆེན་པོ་དང་ འབྲུང་
 བའི་བཙོན་ལྷ་དང་ བཙོན་རྒྱལ་ཨང་མི་སྟེར་ བཙོན་རྒྱལ་ཨང་མི་སྟེར་ སྤྱི་ས་བུ་ལྷུང་བཙོན་དང་ རོ་ལ་པོ་སྤྱོ་ཚོགས་དང་ ལྷ་བཙོན་མཆེད་གསུམ་དང་ སེ་བཙོན་རོ་ལ་པོ་དང་ བཙོན་བུ་སྟོང་སྟེ་
 དང་ གཞམ་བཙོན་བཀའ་རུ་མ་རྗེ་ གཞའ་བཙོན་རུ་མ་པ་རྗེ་ གངས་བཙོན་རྣམ་ཆེན་འོད་ གཡའ་བཙོན་སྟོན་པོ་དང་ སྤང་བཙོན་སེ་སྟོང་དང་ བྲག་བཙོན་དམར་པོ་དང་ ལྷུང་པ་བརྒྱ་ཡི་བཙོན་

གཏིང་མཛོད་ཅུང་གཏིང་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲུ་

འཛོལ་ལེ་མེ་ བདུད་མོ་བྲམ་ཐོག་ས་མེ་ ནག་མོ་བྲམ་ཐོག་ས་མེ་ བདུད་མོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པེ་ བདུད་མོ་འི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱང་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ལེ་ བདུད་མོ་འི་ཡམས་ནད་མ་དབབ་པར་ ས་བདུད་བྲོམ་སྒྲ་དགྲ་ལ་སྒྲུར་ གྱེ་ ས་བདག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ ཐེ་སོ་རྒྱལ་པོ་དང་ ཅང་ཅང་འཁོར་བ་དང་ ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་
རྒྱལ་མོ་པརྒྱ་ཐེང་ ཐེ་སྒྲུ་ལག་ཚེན་དང་ ཅང་ཀུན་འཕྱེའོ་དང་ ལིང་ཚོ་དགྲུ་པ་དང་ ས་བདག་དུམ་ཚེན་དང་ ཕྱོགས་བཞི་འི་ས་བདག་དང་ སྒྲུག་རལ་མི་ཚེན་དང་ ལྷོ་བ་ལག་རིང་དང་ གྲུ་མོ་མ་
དུས་འཁོར་དང་ མཚོ་མས་གྱི་ས་བདག་ལ་སོགས་པེ་ ས་བདག་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱང་ མཐུན་ཇུས་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལེ་ གདུག་པའི་དུག་ནད་མ་
གཏོང་བར་ ས་བདག་བྲམ་སྒྲ་དགྲ་ལ་སྒྲུར་ གྱེ་ ལྷ་ལི་རྒྱལ་པོ་ནི་ སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ ལྷ་ཚེན་རྣམས་པ་བརྒྱད་ ལྷ་བྱན་རིགས་བཞི་འི་ཚོགས་ བསྐྱེ་རིགས་དུག་དང་ ལྷ་རིགས་ཉི་
ལུ་ལྷེ་ གདུག་པ་ལྷ་ལི་ཚོགས་ གཉོན་དང་མཚོ་སྒྲན་དང་ ལྷ་སྒྲན་ལ་སོགས་པེ་ ལྷ་གཉོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལེ་

ལྟུང་	༄༅། ལྷ་ཡི་དུག་གཞོན་མ་གཏང་བར་།	ལྷ་བཅོམ་བྱས་ལྷ་དགྲ་ལ་སྦྱར་།	ཤེ། ལྷ་གྲི་རྒྱལ་མེ་ཆེན་མེ་ནི་།	ནམ་མཁའ་འོད་ཤི་སྒྲན་གཅིག་མེ་།	ལྷ་གྲི་དགའ་མོ་དབུ་དགུ་མེ་།	སྒྲོ་ཡི་		
	མེར་མོ་བཅུད་སྦྱད་མེ་།	ལྷ་སྒྲན་གྲེ་རུ་འི་སྦྱལ་པ་ཅན་།	བྱང་སྒྲན་ལྷ་དགུ་གཡུ་སྦྱལ་ཅན་།	གངས་སྒྲན་ལྷ་མ་གཅིག་མེ་།	གཡུ་སྒྲན་གྲེ་ཉིད་སྒྲན་།	སྒྲན་སྒྲན་འོད་སྒྲན་མེ་། བྲག་གི་སྒྲན་གཅིག་མེ་། ཉག་སྒྲན་		
ལྷ་སྒྲན་	སྒྲན་གཏུག་པའི་འཁོར་།	སྒྲོ་སྒྲན་ལྷ་མེ་འོ་ཚོ་གསེ་།	སྒྲིད་པའི་སྒྲན་ཆེན་མ་རུངས་པ་།	སྒྲན་མོ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱང་།	མཐུན་པའི་མདོ་སྦྱང་འདི་འོད་སྦྱང་།	ནམ་འགྲོམ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།		
སྒྲན་གྲི་	སྒྲན་གྲི་གཞོན་གཏུག་མ་གཏང་བར་།	སྒྲན་མེ་འོ་བྱས་ལྷ་དགྲ་ལ་སྦྱར་།	ཤེ། ལྷ་བཅོམ་ནམ་སྦྱི་རྒྱལ་པེ་ནི་།	ལྷ་བཅོམ་གྲི་ཉི་རྒྱལ་བ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་མཆེད་གསུམ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་ནག་པོ་དང་། ལྷ་བཅོམ་		
	མེར་པོ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་དམར་པོ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་དགའ་པོ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་སྒྲོན་པོ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་གཏུག་རྒྱབ་དང་།	ལྷ་བཅོམ་རྩམ་ཆེན་དང་།	ལྷ་བཅོམ་སྒྲོད་ཚོ་གསེ་འཁོར་དང་བཅས་།	ལྷ་བཅོམ་བྲག་པོ་
ལྷ་སྦྱར་	མ་ལུས་ཀྱང་།	མཐུན་པའི་མདོ་སྦྱང་འདི་བཞུགས་ལ་།	ནམ་འགྲོམ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།	གཏུག་རྒྱབ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་པར་།	ལྷ་བཅོམ་བྱས་ལྷ་དགྲ་ལ་སྦྱར་།	ཤེ། ཐེ་བྲང་ནམ་སྦྱི་རྒྱལ་པེ་ནི་།		

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་གྲོགས་

སྲིད་པའི་དཀར་པོ་སྤྱན་གཅིག་དང་། གནམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་། ཐེ་སེ་རྒྱ་གཞི་མཚུ་རིང་དང་། ཁྱི་སེ་ས་ནི་སྤྱི་དང་། གནམ་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་དང་། གནམ་ལྷ་བོ་
ཏུ་དང་། གནམ་ཐོལ་དཀར་པོ་དང་། བ་ཏི་ལ་གོ་ནི་ཏེ་དང་། སྤྱུ་ཐེ་ཏུ་ཕུང་ཐེ་ཏུ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་། སྲིད་པའི་ཐེ་བྱང་མ་ལུས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་མདོ་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ་ཁོར་བཅས་ལ་། ཐེ་བྱང་སྤྱུ་ས་ཁ་མ་འདེབས་པར་། ཐེ་བྱང་བྲམ་སྤྱད་གྲ་ལ་སྤྱར་། གྱེ་། གནམ་ཡང་སྤྱད་སྲིད་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་། གཙོ་བོ་གདོན་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། གྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཙོ་བྱ་དང་།
ཡུལ་བདག་བཙོན་བཙོན་མ་ལུས་དང་། བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས་། ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་། རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ་། རི་རབ་བང་རི་མ་ཐམ་དང་། སྲིད་བཞི་མ་ཏྲི་
གནམ་ལས་འདིར་། དར་ཟབ་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱི་ཏེན་། མཛོས་པའི་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་། ཁྱེད་གྱི་ཞལ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་། ཤིང་གྱི་བཏི་ཡུལ་མཁར་སྤྱད་། མདའ་བཀྱ་རྒྱུད་བུ་ལུས་གྱི་སྤྱད་། སྤྱད་
གསལ་མར་མེ་སེམས་གྱི་སྤྱད་། སྤྱ་ཚོགས་དར་ཟབ་གོས་གྱི་སྤྱད་། འབྲུ་སྤྱ་བཤོས་བུ་གསེར་སྤྱེམས་སོགས་། སྤྱད་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མཐུན་པའི་རྣམས་། ཏུ་སྤྱང་མི་བྱུར་ལུག་ལ་སོགས་པ་། སྤྱད་སྲིད་གནས་པའི་

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་སྐུ་

ལུང་། བསེལ་མོར་དུ་གསེར་སྐྱེལ་ས་བཤམས་ཏེ། མོར་ལམ་བསམ་བུ། ལྷོ། བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་བས། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་གཟུང་དང་དཔང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཟུང་དང་དཔང་། སྤྱིན་ཚོས་སྐྱོད་གཟུང་དང་
དཔང་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་འདྲེ་གཟུང་དང་དཔང་། དུལ་བདག་ལྷ་སྤྱེ་གཟུང་དང་དཔང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་ཁ་འདི། སྤྱོད་གི་སྤྱེ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། ལྷ་རྣམས་གསེར་སྐྱེལ་ས་འདི་གསོལ་ལ། མཐོ་བ་རྣམས་གྱིས་
ཞབས་སྐྱེལ་ས་ལ། དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲེས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་ཁ་འདི། འོག་གི་སྤྱེ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། ལྷ་རྣམས་གསེར་སྐྱེལ་ས་འདི་གསོལ་ལ། དམའ་བ་རྣམས་གྱིས་དབུ་རྒྱུམས་ལ། དྲག་པོ་
ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲེས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་ཁ་འདི། བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། གཉན་རྣམས་གསེར་སྐྱེལ་ས་འདི་གསོལ་ལ། དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲེས་ཤིག། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ། ཉི་རྩ་
གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ། གསེར་སྐྱེལ་ས་གཙང་མ་འདི་གསོལ་ལ། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་སྐྱུར་ཅིག། ར་བཟའ་དེའི་མཐའ་སྐྱེལ་ལ། དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲེས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་ཁ་འདི། དུལ་
བདག་བཙོན་བཙོན་མི་འཕེན་ནོ། དུལ་བདག་ས་ཉེན་གཉན་པོ་རྣམས། གསེར་སྐྱེལ་ས་གཙང་མ་འདི་གསོལ་ལ། ཀོ་ལོང་གཏུགས་མ་འཆང་བར། དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤྲེས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་ཁ་

ཀྱི་	<p>༄༅། འདི། འགོ་བའི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། ཕོ་ལྷ་དག་ལྷ་ལ་སོགས་པ། ག་སེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་ག་སོལ་ལ། དག་ཡི་དབྱེད་གཉེན་མ་བྱེད་པར། དག་པོ་ཟོར་གྱི་ལམ་སྤེལ་ལོག་པ།</p> <p>ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་སྤོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་བདེན་པ་བརྟེན་རོ། དེན་ས་ཟོར་འཕང་བཞི། རྣམ་འགྲུའ་པ་དཔལ་མགོན་པོའི་ཆས་སྤྱུ་ལྷ་གསལ། མགོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གསལ་ཉེ། ཟོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཟོར་རྣམས་སྤྱུ་ཏུ་བཞེས་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ལོ། ལྷོ།</p>	༥༥
ཀྱི་	<p>རྣམ་འགྲུའ་དབང་སྤྱུ་ག་ཟོར་འཕེན་ནོ། མགོན་པོ་ནག་པོ་ཟོར་འཕེན་ནོ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ཟོར་འཕེན་ནོ། ལྷ་དམག་དེད་དཔོན་ཟོར་འཕེན་ནོ། དབང་སྤྱུ་ག་དེ་ལྷོ་ལ་ཟོར་འདི། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དག་ལ་</p> <p>འཕེན། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། ཟོར་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག། འབྲུག་ཟོར་ནད་གྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་མོན་ག་མོ་མགོ་འཕྱེད་སམ་མ། སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གསུལ་ལྷ་ཡུལ་ནས། དཔལ་སྟོན་ནག་པོ་སྐྱེ</p> <p>སྐྱེད་ཅིག། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་དབྱེད་བརྒྱན། ན་བཟའ་སྟག་སྟགས་སྤུལ་པ་གསོལ། ཆིབས་སུ་གཙན་གཟན་སྟག་ལ་འཆིབ། གཡས་པ་སྐྱོལ་བའི་འབྲུག་ཟོར་འཕེན།</p>	357
ཀྱི་	<p>གཡོན་པ་དག་ཡི་སྐྱོང་འབྱུང་། ཟོར་གྱི་བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། དམར་གཏོར་བདུད་ཅི་ར་ལྟ་དང་། མཐུན་རྫས་མདོས་སྤྱུད་འདི་ལོངས་ལ། བར་ཆད་གདུག་པའི་དག་བགོགས་ལ། ལྷོ་ལ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་</p>	

ཕྱིར་	ལྷོ་། ཉམ་མཁའ་གཏིང་ལ་དབང་སྒྲུབ་མེད་། བྲག་ཟོར་ནད་གྱི་བདག་མོ་སྟེ་། ཉམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་དམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོ་ཅིག་། དབུ་ལ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་། སྒྲུབ་ལས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཆར་།	༥༥
ཕྱིར་	གཡས་པ་དྲག་པོའི་ཐོག་འབེབས་འཁོར་། གཡོན་པ་དུང་གི་སེར་བ་འབེབས་། སྒྲུབ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་གསོལ་། ཆིབས་སུ་དབུ་ཚིགས་གཞུང་ལ་འཆིབས་། ལྷས་དན་གཏོང་ཞིང་བྲག་ཟོར་འབེབས་། ཟོར་གྱི་བདག་	
ཕྱིར་	མོ་མ་སྒྲུ་མོ་ཆེ་། དམར་གཏོར་བདུད་ཚིར་སྒྲུ་དང་། མ་སྒྲུན་རྣམས་མདོས་སྒྲུ་དེའི་ལོངས་ལ་། བར་ཆད་གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་ལ་། གྲོལ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། སྒྲོགས་ཟོར་དེའི་ཐབས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་།	359
ཕྱིར་	དུག་ཟོར་དེའི་མཚོ་སྒྲུབ་སྒྲོབས་། བྲག་ཟོར་ནད་ཟོར་སྒྲིན་སྒྲུབ་གཏིབས་། དུངས་ཟོར་དེའི་ཆར་སྒྲུབ་སོབ་། མཚོ་ཟོར་དེའི་ཤིང་སྒྲུབ་ཚུགས་། ཅུང་ཟོར་དེའི་མདའ་སྒྲུབ་སོངས་། སྒྲུབ་ཟོར་དེའི་གཟེར་སྒྲུབ་སོབས་།	
ཕྱིར་	རོ་ཟོར་དེའི་ཐོག་སྒྲུབ་སོབ་། མདའ་ཟོར་དེའི་སྒྲོག་སྒྲུབ་བྲིད་། སྒྲུགས་ཟོར་དེའི་མེ་སྒྲུབ་སྒྲོར་། དབྱ་བཤེགས་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྒྲོགས་། ལྷོ་། ཆེ་ཞེ་དེ་ཡི་གཞུང་མོ་བ་། ས་བདག་ཉག་མོ་རལ་པ་ཅན་། ས་	
ཕྱིར་	གཞིའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་ལོ་ཅིག་། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། རི་བོའི་ལུས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་། ཚིགས་ནགས་ཚལ་གོས་སུ་གྱོན་། སྒྲུ་རྒྱལ་འབུམ་གྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་། སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་མོ་།	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཏིར་མཛོན་

དཔལ་ཏུ་བྱེད་ནས་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ སྐྱེན་ཐང་གཡེནིང་སྐྱེ་འདད་འཕེབ་ ཟོར་གྱི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ དམར་གཏིར་བདུད་རྩི་རྩུ་དང་ མཐུན་རྫས་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་ལ་ བར་ཚད་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་
ལ་ རྩོམ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ སྐྱོགས་ཟོར་དེའི་ཐབ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ བྲག་ཟོར་དེའི་མཚོ་ལྟར་སྐྱོ་བས་ དུག་ཟོར་ནད་ཟོར་སྐྱེན་ལྟར་གཏི་བས་ ཡུངས་ཟོར་དེའི་ཆར་ལྟར་ཕོ་བ་ མཚོ་ཟོར་དེའི་ལིང་
ལྟར་རྩུ་གས་ ཅུང་ཟོར་དེའི་མདའ་ལྟར་ཕོངས་ སུར་ཟོར་དེའི་གཟེར་ལྟར་ཕོ་བས་ དོ་ཟོར་དེའི་ཕོ་ག་ལྟར་ཕོ་བ་ མདའ་ཟོར་དེའི་སྐོ་ག་ལྟར་བྱིད་ སྐྱགས་ཟོར་དེའི་མོ་ལྟར་སྐྱོར་ དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་
དུལ་དུ་སྐྱོ་གས་ ལྷོ་ ཆེན་དེ་ཡི་གུང་མོ་ནི་ བྲག་ཟོར་བདག་མོ་ཆེན་མོ་སྟེ་ སྐྱུ་གཏི་ལ་ལ་སྐྱེན་བརྒྱ་ལ་ སྐྱུ་གཏི་སྟོང་སྐྱུ་ལ་དཔལ་ཏེ་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་བྲག་ཟོར་འཕེན་ བརྒྱ་ཡིས་དར་ནག་
གཡེབ་མོ་འདེབས་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་དན་གཏིང་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་མདའ་ཟོར་འཕེན་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་མཚོ་ཟོར་འཕེན་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཡུངས་ཟོར་འཕེན་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱོང་ཟོར་འཕེན་
ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་སུར་ཟོར་འཕེན་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཅུང་ཟོར་འཕེན་ ལག་པ་བརྒྱ་ཡིས་དུག་ཟོར་འཕེན་ ཟོར་གྱི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ དམར་གཏིར་བདུད་རྩི་རྩུ་དང་ མཐུན་རྫས་མདོས་སྐྱུད་འདི་ལོངས་

གཏོར་	ལྷོ་ལེ་བའ་ཆད་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལེ་ གྲོལ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ལྷོགས་ཟོར་དེ་ནི་ཐབ་ལྷུར་སྒྲིལ་ གྲག་ཟོར་དེ་ནི་མཚོ་ལྷུར་སྒྲོབས་ དུག་ཟོར་ནད་ཟོར་སྒྲིན་	༤༥
	ལྷུར་གཏིབས་ ཡུངས་ཟོར་དེ་ནི་ཆར་ལྷུར་ཕོབ་ མཚོ་ཟོར་དེ་ནི་ལོང་ལྷུར་ཚུགས་ ཟུང་ཟོར་དེ་ནི་མདའ་ལྷུར་ཕོངས་ ལུར་ཟོར་དེ་ནི་གཟེར་ལྷུར་ཕོབས་ རོ་ཟོར་དེ་ནི་ཕོག་ལྷུར་ཕོབ་ མདའ་ཟོར་དེ་ནི་ལྷོག་	
ལྷུར་གྲིང་	ལྷུགས་ཟོར་དེ་ནི་མོ་ལྷུར་སྒྲོར་ དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོགས་ ལྷོ་ ཆེ་ནེ་ཡི་གཟུང་མོ་ནི་ གྲག་ཟོར་བདག་མོ་ཆེན་མོ་སྟེ་ སི་ཡི་སྒྲིང་མོ་ནག་མོ་སྟེ་ ཉིན་བཞིན་རི་རབ་ཕེནས་	
སྒྲིལ་	མཚོན་མོ་དུར་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་ཉུལ་ ལྷུ་ལ་ཞིང་ལྷུགས་སྒྲོན་པ་གསོལ་ ཡུང་ཙམ་སྒྲུན་དུངས་གྲོན་པའི་ཚོ་ རང་ག་རང་གིས་བཅད་ཅིང་ཟེ་ རང་གྲག་རང་གིས་གཏར་ཞིང་འབྲུང་ དེ་བས་དགྲ་པོའི་ག	361
གྲག་པོལ་	ཟོར་གྱི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ དལར་གཏོར་བདུད་ཚིར་ལྷུ་དང་ མཐུན་རྗེས་མདོས་སྒྲུང་འདི་ཕོངས་ལེ་ བར་ཆད་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལེ་ གྲོལ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ལྷོགས་	
ལྷོ	ཟོར་དེ་ནི་ཐབ་ལྷུར་སྒྲིལ་ གྲག་ཟོར་དེ་ནི་མཚོ་ལྷུར་སྒྲོབས་ དུག་ཟོར་ནད་ཟོར་སྒྲིན་ ལྷུར་གཏིབས་ ཡུངས་ཟོར་དེ་ནི་ཆར་ལྷུར་ཕོབ་ མཚོ་ཟོར་དེ་ནི་ལོང་ལྷུར་ཚུགས་ ཟུང་ཟོར་དེ་ནི་མདའ་ལྷུར་ཕོངས་ ལུར་	

གཏིར་མཛོང་ཉེང་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཟོར་དེའི་གཟེར་ལྟར་སྟོབས་། རོ་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། མདའ་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། སྟུགས་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། དབྲུག་བཏོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོབས་། ལྷོ་ ཆེ་ཞེ་དེ་ཡི་གཟུང་མོ་ཞི་། གྲག་

ཟོར་བདག་མོ་ཆེན་མོ་སྟེ་། ཡི་སྤྱིང་ནག་མོ་འི་གཡང་གའི་རྟེན་། སྟུགས་ན་གྲག་གི་རྩལ་པ་བསྟུལ་ས་། ཆིབས་སུ་རྩེལ་རྟ་ནག་མོ་འཆིབ་། ཉན་དང་ཡམས་སྤྱི་བདག་མོ་སྟེ་། གྲག་མདའ་འཕེན་ཞིང་གཟེར་ཉན་གཏོང་།

ཟོར་སྤྱི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་། དམར་གཏོར་བདུད་རྩི་རྟ་དང་། མཐུན་རྩལ་མདོ་སྟུང་འདི་ལོངས་ལ་། བར་ཆད་གདུག་པའི་དབྲུག་བཏོགས་ལ་། ལྷོལ་ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། སྟུགས་ཟོར་དེའི་རྟེན་

ལྟར་སྟོབས་། གྲག་ཟོར་དེའི་མཚོ་ལྟར་སྟོབས་། དུག་ཟོར་ཉན་ཟོར་སྟོབས་ལྟར་གཏིབས་། ཡུངས་ཟོར་དེའི་ཆར་ལྟར་སྟོབས་། མཚོ་ཟོར་དེའི་ལོངས་ལྟར་སྟོབས་། ལྟར་ཟོར་དེའི་མདའ་ལྟར་སྟོབས་། སྟུགས་ཟོར་དེའི་

གཟེར་ལྟར་སྟོབས་། རོ་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། མདའ་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། སྟུགས་ཟོར་དེའི་སྟོབས་ལྟར་སྟོབས་། དབྲུག་བཏོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོབས་། ལྷོ་ ཆེ་ཞེ་དེ་ཡི་གཟུང་མོ་ཞི་། གྲག་ཟོར་བདག་

མོ་ཆེན་མོ་སྟེ་། ཉན་མོ་ཏིང་ཏིང་གའཕེགས་སུ་གསོལ་། ལུས་གཅིག་ནག་མོ་མགོ་དགུལ་། སྟུན་ནི་ཉི་ལུ་རྩེ་བདུན་ཏེ་། གོས་སུ་སྤྱིང་པའི་གཡང་གའི་སྟོན་། ཆིབས་སུ་སྟུགས་སྤྱི་སྟུང་མོ་འཆིབ་། ཉལ་བ་

གཏོར་	ལྷོ་། གངས་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཉལ་། རྒྱལ་ནི་རི་རབ་ཅེན་ས་རྒྱལ་། གཡས་གྱི་མདའ་ཐོར་ཐོབ་ལྟར་འཕེན་། གཡོན་པས་ཐལ་ཐོར་དལ་ལྟར་རྫོབས་། ཐོར་གྱི་བདག་ལོ་མཐུ་ལོ་ཆེ་། དམར་གཏོར་	༥༥
ལྷོ་	བདུད་ཅི་རྟུ་དང་། མཐུན་རྫས་མདོ་ས་སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་། བར་ཆད་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལ་། གྲོལ་ཐོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྒྱལ་ས་ཐོར་དེ་ནི་ཐབ་ལྟར་སྒྲིལ་། ཐལ་ཐོར་དེ་ནི་མཚོ་ལྟར་རྫོབས་། དུག་ཐོར་ནད་ཐོར་སྒྲིབ་ལྟར་གཏི་བས་། དུངས་ཐོར་དེ་ནི་ཆར་ལྟར་ཕོབ་། མཚོ་ཐོར་དེ་ནི་ལོང་ལྟར་རྒྱལ་ས་། ཅུང་ཐོར་དེ་ནི་མདའ་ལྟར་ཕོངས་། ལུར་ཐོར་དེ་ནི་གཟེར་ལྟར་ཐོབས་། རོ་ཐོར་དེ་ནི་ཐོབ་ལྟར་ཕོབ་། མདའ་ཐོར་དེ་ནི་རྒྱལ་ལྟར་བྲིད་། རྒྱགས་ཐོར་དེ་ནི་ལོ་ལྟར་སྒྲོར་། དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྟུ་དུ་རྫོགས་། ལྷོ་། ཆེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་ལོ་ནི་། ཐལ་ཐོར་བདག་ལོ་ཆེན་ལོ་སྒྲེ་། རོ་རྒྱལ་གལ་ཉིང་ཉིང་མ་། རྒྱ་ལ་	363
ལྷོ་	རྒྱལ་ལ་སམ་། དགྲ་ཐལ་འཕྱུང་ཞིང་དམུར་སྒྲོན་། དེ་ཡང་ཆེ་ནི་ལ་སྒྲོལ་ལ་། དགྲ་རུས་འཆར་ཞིང་དམུར་སྒྲོན་། ཐོར་གྱི་བདག་ལོ་མཐུ་ལོ་ཆེ་། དམར་གཏོར་བདུད་ཅི་རྟུ་དང་། མཐུན་རྫས་མདོ་ས་སྤྱད་འདི་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་མཛོད་པོ་གཡུལ་གྱི་ག

ལོངས་ལམ་།	བར་ཆད་གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལམ་།	ཤྱོལ་བོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་།	ལྷོགས་བོར་དེའི་རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲིལ་།	ཁྲག་བོར་དེའི་མཚོ་ལྷུང་སྒྲོབས་།	དུག་བོར་ནད་བོར་སྒྲིན་ལྷུང་གཏིབས་།
ཡུངས་བོར་དེའི་ཆར་ལྷུང་སྟོབ་།	མཚོ་བོར་དེའི་ལིང་ལྷུང་ཚུགས་།	ཅུང་བོར་དེའི་མདའ་ལྷུང་སྟོངས་།	སུར་བོར་དེའི་གཟེར་ལྷུང་སྟོབས་།	རྩོ་བོར་དེའི་སྟོག་ལྷུང་སྟོབ་།	མདའ་བོར་དེའི་སྟོག་ལྷུང་བྲིད་།
བོར་དེའི་མེ་ལྷུང་སྟོར་།	དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོགས་།	ལྷོ་གཞན་ཡང་ཁྲག་བོར་བདག་མོའི་།	འབར་མ་བརྒྱད་ཤི་གཙོ་མོའི་།	རྩོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྟོག་སྟེང་འཛིན་།	ག་ཏུ་སྒྲ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཅན་།
ནས་སྒྲགས་ཤི་བོར་ཚེན་འདེབས་།	གོས་སུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་སྒྲ་སྟོན་།	ཚིབས་སུ་ཉི་མའི་བེར་ལ་འཚིབ་།	གཟེར་སྒྲུང་འབེབས་ལིང་དགྲ་སྟོག་གཙོད་།	བོར་ཤི་བདག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་།	དམར་གཏིར་བདུད་རྩི་རྒྱུད་།
མཐུན་རྒྱས་མདོས་སྒྲུང་འདི་ལོངས་ལམ་།	བར་ཆད་གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ལམ་།	ཤྱོལ་བོར་འཕེན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་།	ལྷོགས་བོར་དེའི་རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲིལ་།	ཁྲག་བོར་དེའི་མཚོ་ལྷུང་སྒྲོབས་།	དུག་བོར་ནད་བོར་
སྒྲིན་ལྷུང་གཏིབས་།	ཡུངས་བོར་དེའི་ཆར་ལྷུང་སྟོབ་།	མཚོ་བོར་དེའི་ལིང་ལྷུང་ཚུགས་།	ཅུང་བོར་དེའི་མདའ་ལྷུང་སྟོངས་།	སུར་བོར་དེའི་གཟེར་ལྷུང་སྟོབས་།	རྩོ་བོར་དེའི་སྟོག་

གཏོར་	<p>༄༅། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མདོས་གཏོང་གིས། འཕྲ་གྱི་ཕོ་ཉམ་མདོས་སྐྱོལ་ཅིག། བདུད་པ་སྐྱུར་ལ་བྲམ་ཁ་རྒྱུ་ག། འཕྲ་གྱི་ཕོ་གས་སུ་མདོས་སྐྱོལ་ལ། མདོས་འདི་སྐྱུར་ལ་ལོག་ག་རེ།</p>	༄༅
དག་པུ་ཐུ་ཐམ་པ་	<p>མདོས་འདི་སྐྱུར་ལ་རྒྱོམ་ས་རེ། ཚོས་སྐྱོང་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་གྱི། མདོས་འདི་ལྷོ་ཡི་ཕོ་གས་སུ་གཏོང། ལྷོ་ཡི་ཕོ་གས་གྱི་ཕོ་ཉམ་ཉི། སྐྱུ་ལ་ལྷུག་ས་བྲབ་ན་ག་པོ་</p>	༄༅
ལྷོ	<p>གསོལ། ཚིབས་སུ་རུས་སྐྱུ་ལ་དཀར་པོ་འཚིབ། ཕྱག་གཡས་མདོས་གྱི་རི་རབ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་སུ་གས་གྱི་ནགས་པ་བསྐྱམས། ལྷོ་ཡི་ཕོ་གས་གྱི་ཕོ་ཉམ་མོ། བེར་མོ་ལས་མ་ཁན་མ་དང་བཅས། ལྷོ་</p>	༄༅
	<p>ཕོ་གས་བདུད་གྱི་བཀའ་སྐྱུར་ལ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མདོས་གཏོང་གིས། ལྷོ་ཡི་ཕོ་ཉམ་མདོས་སྐྱོལ་ཅིག། བདུད་པ་སྐྱུར་ལ་བྲམ་ཁ་རྒྱུ་ག། ལྷོ་ཡི་ཕོ་གས་སུ་མདོས་སྐྱོལ་ལ། མདོས་འདི་སྐྱུར་ལ་ལོག་ག་</p>	༄༅
	<p>རེ། མདོས་འདི་སྐྱུར་ལ་རྒྱོམ་ས་རེ། ཚོས་སྐྱོང་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ཉལ་གྱི། མདོས་འདི་རུབ་གྱི་ཕོ་གས་སུ་གཏོང། རུབ་གྱི་ཕོ་གས་གྱི་ཕོ་ཉམ་ཉི། སྐྱུ་ལ་བརས་བྲབ་</p>	༄༅
	<p>དམར་པོ་གསོལ། ཚིབས་སུ་རུང་གི་སག་པོ་འཚིབ། ཕྱག་གཡས་མདོས་གྱི་རི་རབ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་སུ་མཚོན་ནག་པོ་བསྐྱམས། རུབ་གྱི་ཕོ་གས་གྱི་ཕོ་ཉམ་མོ། དམར་མོ་དབང་སྐྱུར་ལ་དང་བཅས།</p>	༄༅

གཏོར་	<p>༄༅། བཏེགས་སྟེ་སྟེ་ས་ལུ་གོ་ཚས་བྱས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྤྱུ་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྲམ་སྤྱོད་དགྲ་བགོགས་ལ་བསྐྱུར་ནས། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མཁར་བརྟེན་</p>	༥༥
གོ་གཏོར་	<p>དང་བཅས་པ་ལ་དམ་ག་དཔུང་བྱངས་ནས། རིམ་ས་ནད་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། མཚོན་ཚཆར་ལྟར་ཕབ། དུག་བྲག་ཆར་ལྟར་ཕབ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱ་གསུམ་པར་བསམ་ནིར་བསྐྱེད་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དམི་</p> <p>ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མདོས་གཏོང་ངོ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཡས་གཏོང་ངོ། །མདོས་བདག་ཐམས་ཅད་མདོས་ལོངས་ཤིག། །ཡས་བདག་ཐམས་ཅད་ཡས་ལོངས་ཤིག། །མདོས་</p> <p>འདི་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་གཏོང། །སྤྱིད་པའི་དབང་ཚེན་མ་ལུས་པ། །བྲམ་སྤྱོད་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱུར། །བྲམ་སྤྱོད་བའི་བགོགས་ལ་སྐྱུར། །སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། །རང་དམ་བཅས་པའི་ཕྱག་ས་རྗེ་ཅན།</p> <p>ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས། །མདོས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ནལ་ས། །དོ་རུབ་བྲམ་སྤྱོད་དགྲ་ལ་སྐྱུར། །སྤྱིད་བའི་རི་རབ་སྐྱོར་དང་བཅས། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ནལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་</p>	369
ལྷོ་	<p>བཅས་ཀྱི། །ལོངས་སྦྱོང་ཚོ་དཔལ་སྟོག་གི་སྤྱང། །མཐུན་རྗེས་མདོས་སྤྱང་འདི་ལོངས་ལ། །དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོ། །སྟོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མདོས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོག་སྐྱུར་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་མཚོན་པོ་གཡུལ་གྱིས།

བགོགས་ལུང་པོ་རྒྱུ་ལྱིས་འབྲང་། མ་མོའི་ཚོའ་ལྷུལ་བསྟན་པ་ནི། ཡ་འགལ་གནས་ལ་མ་འགལ་ས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་བྱེད། དགྲ་བགོགས་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་གཅོད། མདོས་བདག་ཆེན་མོ་
འཁོར་དང་བཅས། མཐུན་ཇུས་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལ། ཚོས་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་དགྲ་ལ་སྤྱུར། མ་མོའི་བྱོལ་བོར་དགྲ་ལ་བྱོལ། རྩོག་ཅིག་སྤྱུར་ཅིག་སམ་ཡ། བྱོལ། མ་མོའི་ཡི་མཆེད་རྒྱ་ནི། བདུད་མོའ་འབར་བ་
ཀུན་དགའ་ས། ལྷ་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། བྱོད་གྱི་མིང་དང་མཚན་གསེལ་བ། བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་གི་བུ་ཡུག་ས། ཀུན་དགའ་འདུལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། དབང་དང་གཟི་བཞིན་སྟོན་མོལ། རེས་འགའ་སྤྱུལ་
པའི་རྒྱུད་དམར་གྱིས། དགྲ་དང་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གཏིར་ནས་གྱུར། གང་ལ་བབས་གྱུར་ལོན་པར་མཛོད། མདོས་བདག་ཆེན་མོའ་ཁོར་དང་བཅས། མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་
བཞེས་ལ། ཚོས་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་དགྲ་ལ་སྤྱུར། མ་མོའི་བྱོལ་བོར་དགྲ་ལ་བྱོལ། རྩོག་ཅིག་སྤྱུར་ཅིག་སམ་ཡ། བྱོལ། དེ་ནི་མདོས་བསྤྱོད་སལ་བསྤྱོད། བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་གི་བུ་ཡུག་ས། རེས་འགའ་བྲག་ཏུ་
བསྐྱལ་བའི་ཚོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གྲུགས་ཆེན་པོ། ལྷག་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། ལྷག་སེབ་ཁ་དང་མིག་གིས་གང། ཁ་ཡི་ནང་ནས་རྩོུའི་སོ། དགྲ་བགོགས་འགུམ་བྲག་ལ་བ། དུག་གི་སྤྱན་

གཏོར་	ལྷོ་། ཉམ་དུག་གཏོང་མེད་། དགྲ་བགོགས་ཁོང་དུ་དུག་བཅོས་མེད་། བདུན་རྒྱུད་ཅུང་ཉམས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་། མདོས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལེ། ཚོས་སྤྱོད་ཁྲམ་སྤྲུ་དགྲ་ལ་སྤྲུར་། མ་མེའི་བྱོལ་བོར་དགྲ་ལ་བྱོལ་། རྫོག་ཅིག་སྤྲུར་ཅིག་ས་མ་ཡེ། ལྷོ་། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཚེ། བུ་ཡུག་རྒྱུད་འཚུབ་ས་ནང་ཤེད་ནེ། མེ་མེའི་རྩ་རྩ་མེར་པོ་ཡིས་།	༤༥
ཀོ་གསུམ་	དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བྱེད་། དགྲ་སྤྱིང་འཕྱིན་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། དགྲ་བོའི་ཁོང་དུ་དུག་གཏོང་མེད་། མདོས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལེ། ཚོས་སྤྱོད་ཁྲམ་སྤྲུ་དགྲ་ལ་སྤྲུར་། མ་མེའི་བྱོལ་བོར་དགྲ་ལ་བྱོལ་། རྫོག་ཅིག་སྤྲུར་ཅིག་ས་མ་ཡེ། ལྷོ་། དཀོ་མདོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་། མདོས་བདག་ཁ་རག་དཔལ་གྱི་ཡུམ་། ཀར་གཉིས་མཁྱེགས་མ་མཁའ་ལ་འགྲོལ་། ལག་པག་ཡིས་བརྒྱ་གཡབ་པའི་ཚེ། ཟངས་གྱི་རྒྱུད་དམར་གཏོང་པར་བྱེད་། གཏོན་པ་བརྒྱའི་གཡབ་པ་ཡིས་། ཟངས་གྱི་མེར་ཆེན་འབེབ་པར་བྱེད་། ཁ་བརྒྱ་བར་སྤྲུང་ཁམས་སྤྲུག་དངས་། སྤོང་ཁམས་གུན་ཏུ་	373
ལྷོ་	རྒྱུད་འཕྱིན་མེད་། མིན་ལིང་དགྲ་དགྲ་ལ་མོབ་། མདོས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལེ། ཚོས་སྤྱོད་ཁྲམ་སྤྲུ་དགྲ་ལ་སྤྲུར་། མ་མེའི་བྱོལ་བོར་དགྲ་ལ་བྱོལ་། རྫོག་ཅིག་སྤྲུར་	

གཏིར་མཛོད་ཅད་གཏིར་མཛོན་པོ་གཡུ་ལ་ཞེས།

ཅིག་ས་མ་ཡེང་། ལྷོ་། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་པའི་ཚེ་། བསྐྱལ་པ་མེ་ཡི་བུ་ཡུག་མེ་། བློ་རྒྱུ་ཁོལ་མའི་ལུས་པོལ་། བློ་རྒྱུ་འི་རལ་པ་སྤྲུགས་པ་ཡིས་། བློ་རྒྱུ་འི་རྩ་རྩུ་ས་སྤྱོད་ཁམས་འགོངས་། ལུས་གྱི་
 བསྐྱལ་རེ་རེ་ལས་། བློ་རྒྱུ་འི་སྤུར་པའི་སོར་ཚེན་འབེབ་། དགྲ་བགེགས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་གྱིས་ཐོབ་སེ་། མདོས་བདག་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལ་། ཚོས་སྤྱོད་ཁམས་སྤྲུ་དགྲ་ལ་
 ལྷུར་། མ་མོའི་ཤྲོལ་བོར་དགྲ་ལ་ལྷོ་། རྩོག་ཅིག་སྤྲུར་ཅིག་ས་མ་ཡེང་། ལྷོ་། མདོས་གྱི་བདག་མོ་ཚེན་མོ་ནི་། རྒྱལ་རིགས་ཡུལ་ཚེན་ནག་མོ་ནི་། རལ་པ་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུགས་པེ་བཞེས་། མིག་གིས་གང་ཞིང་སྤྲུ་
 བར་ཤྲོད་། འཁོར་མོ་སྤྱོད་གི་བུ་ཡུག་མེ་། མདོས་བདག་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། མཐུན་རྗེས་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་ལ་། ཚོས་སྤྱོད་ཁམས་སྤྲུ་དགྲ་ལ་སྤྲུར་། མ་མོའི་ཤྲོལ་བོར་དགྲ་ལ་ལྷོ་། རྩོག་ཅིག་སྤྲུར་
 ཅིག་ས་མ་ཡེང་། ལྷོ་། དེ་ནི་མདོས་སྤྱོད་དགྲ་ལ་སྤྱོད་། བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བོན་སེ་། གསེར་གྱི་མེ་སྤུང་བརྒྱ་སྤྱོད་འབར་། མེ་སྤུང་སྤྱོད་གི་རོས་རེ་ལ་། གསེར་གྱི་སྤྲུད་པ་སྤྱོད་གིས་འབྱུང་། གསེར་གྱི་ལུན་མ་
 སྤྱོད་གིས་ཁོངས་། གསེར་གྱི་ལུན་མ་རེ་རེ་ལས་། གསེར་གྱི་བུ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་། ལུས་ནི་གསེར་གྱི་ས་མེ་སྤྲུལ་། འཛིགས་པའི་སྤྲུག་བརྒྱ་ལུན་ཏུ་གདེངས་། ཞབས་ནི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་། ཞི་བའི་ཏུས་

གཏེར་	ལྷོ་གམ་མཁུང་། ལས་མཁུང་ཆེན་མོ་ཡལ་གམ་མུང་། མ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། མཐུན་ཇུས་མཛོད་མཐུན་ལའི་ལོངས་ལ། དམར་གྱི་ཨ་ཚུང་ལའི་གསོལ་ལ། བྲམ་སྐྱ་སྐྱར་བའི་	༥༥
ཀོ་ལྷ་	མཐུ་མོ་ཆེ། མ་གོན་པོའི་བྲམ་སྐྱ་དགའ་སྐྱར་། མ་མོའི་བྲམ་སྐྱ་དགའ་སྐྱར་། ལྷ་དམག་བྲམ་སྐྱ་དགའ་སྐྱར་། བདུད་གྱི་འདུན་ས་དགའ་སྐྱོམ་། གཤེན་རྗེའི་འདུན་སུང་དགའ་སྐྱར་། གནོད་སྐྱོན་བྲམ་སྐྱ་	
ཀྱི་	དགའ་སྐྱར་། ལྷ་སྐྱོན་དམག་དཔུང་དགའ་སྐྱར་། མ་ཡམས་དམག་དཔུང་དགའ་སྐྱར་། མདུན་དཔུང་དགའ་སྐྱོམ་ལ་རྩེ་ཆེས་། མདུན་སྐྱངས་དགའ་སྐྱོམ་ལ་ཆོད་། སྐྱོན་ག་དགའ་སྐྱོམ་ལ་སྐྱོབ་ས་། རུ་དར་དགའ་	377
ཀྱི་	ཡི་སྐྱོམ་ལ་རྩེ་ཆེས་། མཚོན་ཆ་དགའ་སྐྱོམ་ལ་རྩེ་ཆེས་། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་གྱི། ཆག་ཆེ་རྣམ་དམ་ལུས་པ། དགའ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་། ལྷས་དན་བརྒྱ་དུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་། དགའ་	
ཀྱི་	དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་། ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་རྣམས་། དགའ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་། ལྷོ་བུར་དགའ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་། དགའ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་། སི་མཐུན་གནོད་པ་ལ་ལུས་པ།	
ཀྱི་	དགའ་དང་བགོགས་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་། སྐྱར་དགའ་གནོད་བགོགས་ལ་ལུས་པ། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱ་གཤམ་མཛོད་། ས་མ་ཡ། དགའ་བགོགས་སྐྱར་ཡ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཆེས་པ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གཤོག་། ལྷོ་སྐྱོང་།	

གཏིང་མཛོང་ཅུང་གཏིང་མཛོན་པོ་གཡུལ་ལྗོངས་

ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཤེམ་ཉོ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ། སྤྱིན་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མདོས། སྤྱིད་པའི་གཡུལ་ལྗོངས་གཏུག་པ་ཀུན་འཛོམས་འདི། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་བདག་གིས་བོད་དུ་བསྐྱེད།
སྤྱིར་བས་དོན་དུ་དགར་ཆག་ཡི་བོར་བཏབ། སྤེལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་སྐྱས། ལྷ་བརྒྱ་དུ་ས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ལྟུང་ནས། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་། འགོ་བའི་མི་མཐུན་གཞིན་པ་ཀུན་བསལ་
ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བར་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཅན་འདུས་པའི་སྐྱོང་མདོས་ཞེས་གྱུར་བྱེ། བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལྗོངས་གི་མདོས་ཞེས་གྱུར་བྱེ། གཏུག་པ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་མདོས་ཞེས་གྱུར་བྱེ། ལྷུ་མ་བྲལ་འཕོར་བཅས་ཀྱི་བྲག་པོའི་
མདོས་ཞེས་གྱུར་བྱེ། སྤྱིད་པ་གཡུལ་ལྗོངས་གི་སྤྱི་མདོས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱུར་བྱེ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་དེ་རྗེ་ཕོད་ཕོད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྗོངས་པོ། གཏིང་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། མཛུལ། ། །