29
ཤ་ཁ
ཨཱཿ ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཤ

ཀྃ༔ ༔[illegible]༔ དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ བྲག་ནག་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའམ༔ ལུན་ཁང་རི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཚལ་གྲུ་གསུམ་དུག་དང་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བྱས་པའི་སྟེང༔ ཨེ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེགས་མཐིང་ནག་བྱས་ལ༔ གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ་གཅིག་བཤམས་ལ༔ བྱ་འུག་པ་སྐྱུག་ཚ་སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་གྱི་སྦྲོས་བརྒྱན་པའི་མདའ་ལ༔ དར་ནག་ལ་སྐུ་བྲིས་པ་གཅིག་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས༔ དེ་ལ་དམར་དང་ཤུད་ཀྱིས་བྲན་ལ་གཏའ་རུ་འཛུགས་སོ༔ དངོས་གཞི་ནི༔ རང་སྣང་བདེ་བ་ལ་གོས་ནག་པོ་གྱོན་ལ་སྒོད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི༔ དང་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལས༔ རིག་པ་སྐད་

30

ཀཱཾ༔ ཅིག་ཨེ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་ན་མི་མགོའི་དབྱུག་པ་གདེངས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ༔ ཞལ་བསྒྲད་ཅིང་མཆུ་འཕྱང་བ༔ མཆེ་བ་ཟང་ཡག་གཙོགས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་ཞིང་འཁྲུགས་པ༔ སྨིན་མ་ནས་གློག་འཁྲུག་པ༔ སྨ་ར་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔ རལ་པ་ནག་པོ་བྱེན་དུ་འཁྱིལ་བའི་གསེབ་ནས༔ གནམ་ལྕགས་སེར་ཆེན་འབེབ་པ༔ ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་པྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྤྲིན་གྱིས་སྨད་དཀྲིས་བྱས་པ༔ མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཆུན་པོས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་

གཉིས་བརྒྱད་བསྐུམ་དོར་སྟབས་སུ་རུ་དྲ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞིས་པ༔ ཉི་ཟླའི་སྟེང་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འཁྱིལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད༔ ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཐོབ༔ ཕར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ཐོག༔ རང་ཁོན་འདྲ་བའི་གཤིན་རྗེར་གྱུར༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ནས༔ བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་བཀུག་ནས་གསོད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང༔ ཚར་གཅོད་པར་བསམ་ལ་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱ་ནྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧྲི་ཛཿཛཿ སྦུས་སྦུས་ལྷ་ར་ཡ་ཆིངས་སོད༔ ཅེས་བསྙེན་པ་ཞག་གྲངས་བདུན་མི་ཆོག་བར་མཆོད་པར༔ འབུམ་ཚོ་གསུམ་དུ་བསྙེན་ལ་རྟགས་དང་སྦྱར༔ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ རང་སྣང་ལས་གཡོ་བ་དང༔ གློག་འཁྱུག་པ་དང༔ སྐད་ངན་འདོན་པ་དང༔ དྲི་མ་མི་ཞིམ་པ་དང༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་ཡོང་བ་དང༔ དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་རྟོག་པ་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཞག་དགོས་སོ༔ བསྙེན་རྟགས་ནི༔ རང་གཤིན་རྗེར་བསྐྱེད་པ་དང༔ མདུན་གྱི་གཤིན་རྗེ་ལས་མེ་འབར་ནས༔ སྟོང་གསུམ་ཚིག་པ་དང༔ སྒྲོག་ཆགས་བཤད་པ་དང༔ རྩེ་ཤིང་བཅད་པ་དང༔ བྲག་བཤིག་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐྱས་འདུ་བ་དང༔ དགྲ་དངོས་སུ་བསད་པ་དང༔ མི་དབང་དུ་འདུ་བ་དང༔ ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་ཤར་བ་རྣམས་རྨི་བ་ཡོང་ངོ༔ 32

༄༅༔ རྟགས་དེ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང༔ བསྙེན་པ་ཚད་ལ་འཁྱོལ་བས༔ ལས་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་མི་ལ་མི་སྟོན་པ་གལ་ཆེའོ༔ གལ་ཏེ་བསྟན་ན་སྲོག་སྙིང་ཐང་ལ་ 
ལྷུང་བ་ཡོད༔ དེ་བས་གཅེས་པར་བྱས་ལ་སྙིང་ལ་ཆོངས༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསང་མཆོག་དམ་པ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་སྔགས་འཆང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ལྷོ་བྲག་སྐན་
མདོའི་བྲག་ལ་སྦས༔ པདྨའི་མིང་ཅན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཅིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ བུ་ཚོལ་ཡང་མི་བསྟན་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ལ་སྦྱིན་ཡོད༔ སྲུལ་ཡང་མ་བསྟན་ཅིག༔ ༄༅༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ 
ཐུན་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ མཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ལན་མོ༔ འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མཐོངས་སྣལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས༔ གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཁ་ཐུན་
མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས༔ མི་ཁྲིའི་སྒྲ་སྐད་མེད་པའི་གནས༔ བྲག་རི་སྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲ་རུ༔ སྒྲུབ་ཁང་གདར་བྱས་པའི་ནང༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག༔ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་དང་ཉིད་
ལས༔ རང་གི་རིག་པ་ཧཱུྃ་ནག་བསྒོམས༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་བསྲེགས༔ སྟོང་པ་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་ཀློང༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ ཆུ་གླང་བསྟོལ་བའི་གདན་གྱི་ཁར༔ ཧཱུྃ་ནག་ཡོངས་སུ་

གྱུར་པ་ལས༔ རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ ཞལ་གཉེར་མཆུ་འཕྲུང་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དམར་ལ་འཁྲུགས༔ སྨིན་མ་རབ་འཛིགས་
གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ སྨ་ར་ཁ་སྤུ་མེ་སྟག་འཕྲོ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འཕྱིལ༔ ཐོད་ལྔ་སྤྲོག་ཞུ་དབུ་རྒྱན་མཛེས༔ གཡས་པས་མི་མགོའི་དབྱུག་པ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ སྐུ་ལ་
དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་བསྒྱིད༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ནག་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ཧཱུྃ་ལ་འདུས༔ སྙིང་པོ་སྔགས
ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ བཛྲ་ཡ་མནྟྲ་ཀ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བསྙེན་པའི་ཚད་ནི་སུམ་འབུམ་སྟེ༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ༔ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤར་དང༔ ཁྲོམ་ཆེན་དབང་བསྡུས་དགྲ་དཔུང་བཞིགས༔ ལུས་ལ་གོ་
ཆ་གྱོན་པ་རྨི༔ སྲུབ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐོན་བར༔ ཁ་ལག་མི་བཀྲུ་གདན་མི་སྤྱུག༔ སྐྲ་སེན་ཁ་སྤུ་བྲེག་མི་བྱ༔ མི་ཟས་མི་ཟ་གདོང་མི་བསྟན༔ སྤྱོད་ལམ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་གསང་
སྒྲུབ་རྫོགས་སོ༔ ཀཱ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཐོར་བུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔ [illegible] འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཚོགས་ཐོར་བུ་བཀོད་པར

ཀཱཾ་ འདོད་ན་སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་གང་དགོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡ་མཱན་ཀ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ བསྙེན་པ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་ཤམ་བུར་
བཏགས་སོ་ ཞི་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དུང་དང་ཙནྡན་དཀར་པོའི་ངོས་ལ་དངུལ་གྱིས་བྲི་ རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་ ཞེས་བྲི་འོ་ བསྙེན་པ་མང་དུ་བཟླས་པས་བདག་གི་ནད་གདོན་སྡིག་
སྒྲིབ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྒྱས་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ གསེར་དང་རགན་ སྐྱེར་པའི་ཤུན་པའི་ངོས་ལ་རྩ་སྔགས་ལ་ཤམ་བུར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱཿ གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་ཤིང་ཀ་ར་བྲི་རལ་རྟེན་བྱས་ཤིང་བསྙེན་པ་མང་དུ་བཟླས་པས་ རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ དབང་གི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་
ན་ ཟངས་དང་སེང་ལྡེང་མཛོ་མོ་ཤིང་གི་ངོས་ལ་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་བ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ མཚལ་སིནྡྷུར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བ་བསྲེས་ལ་བྲི་འོ་ ཙནྡན་དམར་པོ་དང་མཛོ་མོ་ཤིང་ལ་རྟེན་བཅས་ཤིང་མང་དུ་བཟླས་ན་དབང་གི་
ལས་རྣམས་འགྲུབ་ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ དྲག་པོའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ ལྕགས་དང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་མཱ་ར་ཡ་ཕཊཿ ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ་ ཤིང་སེ་བ་དང་སྐྱེར་

པ་ལ་རྟེན་བཅས་ཤིང་བཟླས་པ་མང་དུ་བྱས་ན་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན༔ གསེར་དང་རང་གན་ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་རྩ་སྔགས་ཞམ་བྲུར་
སརྦ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ལྔ་གཙིགས་གསུམ་ལ་དར་སྣ་ལྔ་བཏགས་ཏེ༔ བཟླས་པ་མང་དུ་བྱས་ན་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྲུང་བ་བྱ་བར་འདོད་ན༔ སྲུང་སྐུད་ལ་
མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཕྲེང་བར་བསམ་རྩ་སྔགས་ག་ཞམ་དུ་མ་ནུ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་བཏགས་ན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ ཕ་རོལ་གྱི་རིག་སྔགས་བཟློག་པར་འདོད་ན༔ བྱེ་མ་ནག་པོ༔ "ཡུངས་དཀར་ནག་པོ།" རྡོ་ཕྱེ༔ "དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་ནག་བརྡུངས་པ་ལ་བྱ།" ལྕགས་ཕྱེ་ལ་སྔགས་ཞམ་དུ་ས་ཏྲུ་ཨ་པ་ར་ཧཱུ་ཡ་བཟློག༔ ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ནས་གང་ཕྱོགས་
ནས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་རོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྦོད་གཏོར་ཐུན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སེར་བ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་ཐལ་ཆེན་དང་ཏིལ་བསྲེས་ལ་རྩ་སྔགས་ག་ཞམ་དུ་ཆར་ནི་
ཚུར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཤིང༔ སེར་བ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་སེར་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གྲིབ་གསོ་བར་འདོད་ན་མར་ལ་བཟང་པོ་དྲུག་བསྲེས་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ་

།།ཨ། ཨཱ་མྲ་པ་ཏི་ཌ་ཡ་ཏ། ཞེས་མདུན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏབས་ཤིང་ལུས་ལ་བྱིགས་ནན་ནུས་པ་ཆེན་ཞེང་བཏེས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ནད་པ་གསོ་བར་འདོད་ན་ཨ་ཝཱི་ཏ་
དང་ཨ་རུ་པ་གསེར་མདོག་བསྲེས་ཏེ་ཆུ་དང་སྦྱར་ནས་ཟ་སྦྱགས་གསལ་ལ། ཨ་ཝཱི་ཏ་ཀུན་ལྷ་ལ། ནད་ལྡན་ལ་ཕྱི་ཀུ་ཡི་སྦ་ཏྲཿ ཞེས་བརྒྱས་ནས་ནད་པས་བཏུང་བ་དང་ཐུས་བྱིགས་ནཿ ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཏྲི་ན་ཏ་ཡས་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཤིས་ཤིང་ལ་ཟ་ཤ་ལ་ནད་ལ་ཐུག་རུ་ས་ཐ་ན་མེ་ཏོག ཞེས་མདུན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཏྲི་ན་ཏ་ཡས་བྱས་ནས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་
ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རང་སྲས་བསྲུང་བར་འདོད་ན། ཙནྡན་དཀར་པོ་ཞི་ཤུར་པ་ལ་ཟ་ཤ་ལ་ནད་ཕ་ཚ་ཚ་མ་མ་རབ་ཏུ་ཀུ་ཡི་སྦ་ཏྲཿ ཞེས་ཤིས་ཤིང་མདུན་དུ་བརྒྱས་ནས་ཐུས་སུ་བཅུག་ནས་ཁོང་ལ་ཀུན་ལས་བསྲུང་བར་
འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྒྱ་ལགས་ངང་དུ་བསྲུ་བར་འདོད་ན། ཤེལཿ ཏྲི་རཱུ། ལུ་ཏིགས། གསེར། ངུལཿ ངར་ཟ་བ་སྦ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲི་ལ་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས། ཁྱད་པར་བྱང་
སེམས་དཔའ་དམར་ཏྲིས་ངར་ངམ་པོ་ལ་ཟ་ཤ་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱ་ཀ་ཆ་ཡ་ཏ་ཏྲཿ ཞེས་ཤིས་ཤིང་མདུན་ལ་ཕབ་ནས། ཁྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་ལ་ཟ་ཤ་ལ་ཀུན་ལ་ཕ་ཏ་ཏ། ས་ཨ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཆོས་ལའང་

བར་འདོད་ན༔ རང་ལ་པུ་སྟི་གང་ཡོད་པའི་ནང་དུ༔ མཐིང་ཤོག་སྔོན་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་རྩ་སྔགས་དང༔ ཧྲཱི་སྨ་པ་ལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་ཤིང་མདང་དུ་བཟླས་ཏེ་བཙུགས་ན་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་བསམ་ན་ཆོས་འདུ་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན༔ སྦྲང་རྩི་ཅ་ཧྲུན་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར་གསུམ་སྦྱར་བའི་རིལ་
བུ་ལ་རྩ་སྔགས་དང༔ ན་མོ་ཧེ་རི་མི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མདང་དུ་བཟླས་ནས་ཟོས་ན་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དོན་གྲུབ་པར་འདོད་ན༔ རྩ་སྔགས་ལ༔ ཏྲ་སྭཿ
ནཱ་ཀླུ་ཏེ་སྣ་ར་ཏི་ཐི་ཤླུ་ཧུ་དུ་ར་ཏེ༔ ནཱ་ཀླུ་ཏ་ཏྲི་མེ་ས་སྐྱིན་ཏ་ཏྲི་ས་ག་བ་ན་ཧྲུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་ཕྱིན་ན༔ དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤེས་
རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཏྲ་སྭཿ ཀཱལ་ཙི་ཀན་ཏ་ལ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུ་གཙང་ལ་མདང་དུ་བཟླས་ཏེ༔ ནངས་པར་སྔ་བར་ལངས་ནས་འབྲུ་ཞིང་འཐུང་ན༔ ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བློ་ནོར་བར་འདོད་ན༔ ཟླ་བ་གཟའ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཆུ་གཙང་བླུགས་ཏེ་རྩ་སྔགས་དང་ཧྲིར་པྲ་ཛྙཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་བཏུང་ན༔ བློ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་

༄༅༔ ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མངོན་ཤེས་ཟབ་དཔར་འདོད་ན༔ ཐ་སྨུགས་དང༔ ཏ་ཏྲ་སྒ༔ གྲིབ་ཚོ་ཀྱུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རྒྱལ་ཉ་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ 
བཟླས་ན༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མི་ལམ་གསལ་བར་འདོད་ན་ཐ་སྨུགས་དང༔ ཙཀྲ་དེ་ཕ་སུ་ཧྲི་ཕུ་ར་མི་ཡ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ༔ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་
ཚེ༔ སྔོད་ཆུས་བཀང་ལ་བཟླས་ཤིང་སྤྲུས་སུ་བཞག་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་ཉལ་ན༔ ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལྟར་རྨི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདོད་ན༔ 
ཤེས་རབ་མའི་མཚལ༔ སིནྡྷུ་ར་ལ་ཐ་སྨུགས་དང་འཇོང་འཇོང་ཤྲཱ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ནས་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན༔ བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་པར་འདོད་ན་ཐ་སྨུགས་དང་ན་མོ་ཤ་པ་ར་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་སོ་ཕྱི་ལ་བཟླས་ཏེ་སོ་ཕྱར་བྱུགས་ན༔ གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ༔ སོ་ཕྱི་ནི་ཐང་ཤིང་ག་ར་དང༔
སྤྲང་ཕྱི་དང་སྦྱར་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟས་ཆེད་པར་འདོད་ན་ཐ་སྨུགས་དང༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨུཥྞི་ཥ་ཡ་ཧ་རེ་ཧ་ར་ན་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུ་གཙང་ཁྱོར་གང་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་བཏུང་ན༔ ཟས

ཉེ་དཔར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ མི་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འདོད་ན་ཙ་སྤོགས་དང༔ ན་མོ་ཏ་ཤེ་ར་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱན་འབྲུམ་ལ་བཟླས་ཏེ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་པར་
འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དགྲ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འདོད་ན་ཙ་སྤོགས་དང་ཡ་ར་ཧི་མཾ་མཾ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཚབ་དཀར་གྱི་ཆུ་ནས་ མིསམ་མཐོང་བར་རྗེའུ་དཀར་པོ་གཉིས་ལ༔ ཉི་མ་གཟའ་ཟིན་པའི་དུས
སུ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་དགྲ་བོ་བྲན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཕ་རོལ་དང་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་ཙ་སྤོགས་དང་ར་ཛ་ཏ་མིན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་རྨ་པ་ཊ་མིག་མ་ཕུག་པ
ལ་སྤོགས་སྔོན་བཟླས་ཏེ༔ མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཏགས་ན་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཞལ་ལྕེ་རྒྱལ་བར་འདོད་ན༔ སྤོགས་དང༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ སལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད
བཟླས་ཏེ༔ ཞལ་ལྕེ་གཅོད་པའི་ཁྲལ་དུ་གཏོར་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གྲུ་མི་འབྱིང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྤོགས་དང༔ ཏཏྲཱཿ ཐེ་ར་ཐེ་ར་ནོ་ར་ནོ་ར་ཨེ་མ་ཧོ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲེ་མ་ལ
ལན་བདུན་བཟློད་དོ༔ གྲུ་བོ་ལ་གཏོར་ན་གྲུ་མི་འབྱིང་ངོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཆུས་མི་ཁྱེར་བར་འདོད་ན་ཙ་སྤོགས་དང༔ ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏ་ཡཱ་ཡཿ ཧྲི་ཧི་ཡཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚོན་སྣ་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ

༄༅། བཏགས་ཏེ་ངག་ཏུ་བཟླས་ན་ཆུས་མི་ཁྱེར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་ཚིག་སླུ་བར་འདོད་ན་ཟ་སྤྱགས་དང་དེ་ཕ་ལང་ཏང་སྣ་ཧྲྀཿ བུད་མེད་ཁ་བརྒྱ་མའི་ལྕེ་ལ་བཟླས་ཏེ་
སྤྲད་ན་དགྲ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་ཚིག་སླུ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་ན་ཟ་སྤྱགས་དང་ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཏ་རི་ཏ་ར་བཛྲ་ཙཀྲ༔བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་འབུག་
པ༔ སྨིགས་བུ༔ བྱི་ལ་གསུམ་གྱི་མིག་ལ་བཟླས་ནས༔ ཆུ་གཙང་མ་ལ་བཏབ་སྟེ་མིག་ལ་བྱུགས་ན༔ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་
བར་འདོད་ན་ཟ་སྤྱགས་དང༔ ཏན་ཏསྣ་ཧྲྀཿ མོ་མ་མིག་མཐོང་ཅན་གྱི་མིག་དང༔ ཕའི་མིག་ལ་བཟླས་ཏེ༔ རང་གི་མིག་ལ་བྱུགས་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔
ནམ་ལ་མུན་པས་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན༔ ཟ་སྤྱགས་དང་ཆེན་གོང་ཆེན་ལྷན་ན་ཞུ་ཆེན་ཏཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུལ་མང་དུ་བཟླས་ཤིང༔ ནུབ་མོ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ན་མོ༔ རྟག་ཏུ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མི་ལྡོགས་པར་འདོད་ན་ཟ་སྤྱགས༔ ཏཏྟ་ཧྲཱུཿ ཙ་མི་ཙུ་ལི་ནི་ཕུ་ལ་ཐོམ་སྣ་ཧྲྀཿ ཞེས་ནུབ་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ན་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཕྱོགས་གར་འགྲོ་ཡང་ལག་པ་ལ་བརྒྱ་རྩ

བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཕྱིན་ན་ཟས་སྐོམ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཏཏྲཱ༔ ཀཱ་ཤྲཱ་ཙི་ཀན་ལ་ལ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་
ཙནྡན་གྱི་ཆུ་ལ་བཟླས་ནས་བྲུས་བྱས་ན་སུས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ མགྲིན་པ་སྔོན་པའི་ངག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན༔ རྩ་སྔགས་ལ༔
ན་མོ་ཧྣག་ཥ་ཧེ་ཤུ་ཧེ་སྨྲཱི་ཧེ་པ་ར་མ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཙནྡན་དཀར་པོའི་ཆུ་ལ་ཞག་བདུན་བཟླས་ནས་འཐུངས་ན་ངག་སྙན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཟས་
བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཨ་སྨྲི་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་ན་ཟས་གང་ཡང་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཏཏྲཱ༔ ཨཱུ་ལི་ཀཱུ་ལི༔ ཨཱུ་ལི་ཀཱུ་ལི༔ སུད་ཙི་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་གཏོར་ན་བདག་གཞན་གནས་པ་ཐམས་
ཅད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ དགོན་པའི་ལམ་དུ་མི་རྐྱོད་བཅིང་བར་འདོད་ན་བྲ་བའི་སྙིད་བུ་གཅིག་ཏུ་དར་སྣུད་བཅུག་ལ༔ སྤོ་དམར་སྣུད་པས་ཁ་བཅིངས་ཏེ་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཧྲི་སུ་ར

ཤེར། ཀ། ཤེར་བཟློག

ཀྂ༔ ཡཙོན༔ དུ་ཙ་དུ་ཙ་ཐླུད་པ་སྐྱིང་དུམ༔ བྲ་རྒྱུད་པ༔ ཁ་ལ་དུན་པ༔ ཤོད་དུ་རེངས་པ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་མི་རྒོད་བྱུང་ཙན་བླིད་བུ་བཏབ་པར་བྱའོ༔ དེས་ཐག་པ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ༔ ༤༣
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་ལ༔ རི་ཧི་སྲི་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ས་ལ་བཟླས་ནས་གཏོར་ན༔ གཅན་གཟན་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ
ལས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ དུག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་ལ་ ཁྲིས་ཏ་ཁྲིས་ཏ་པར་པཊ་པཊ༔ ཅེས་བླ་རྩེ་དང༔ ལུ་ཐིལ་བཏབ་ནས༔ གོས་ཀྱི་གོང
བར་བསྟུམས་ན་དུག་སྦྲུལ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ལམ་གྱི་དགྲ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་ལ༔ ཨ་བེ་ཁ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛ་ལེ་ཙྪ་ཧྲཱི༔ གཞུན་ཧྲས་ཙ་ལུ་ཏན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ 43
ཞེས་ཐང་ཤིང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ༔ ན་ལྡག་གཡས་སུ་བཙུགས་ལ་འགྲོན་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་ལམ་གྱི་དགྲ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐྱུང་ཀ་ཁ་བཅིང་བར་འདོད་ན་ཙ
སྔགས་ལ༔ ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལུང་སྟོང་དུ་སྐྱུང་ཀའི་འཇིགས་པ་བྱུང་དམ༔ བྱུང་གིས་དོགས་ན༔ སྔགས་དེ་ས་ལ་བཟླས་ཤིང་གཏོར༔ ར་ལུག་ལ་བསྲུང་ན་ས་ལ་བཟླས་ཤིང་གཏོར༔ རྒྱབ་ཡོག་པ་དང་ཚར

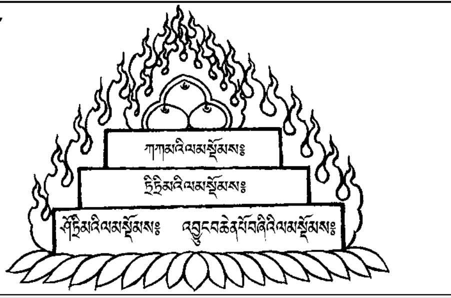
རེ་བསྐྱུར༔ དེས་སྐྱུང་ཀིའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ བྱི་བས་ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་བཅིང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཙ་ཙ་ཙུ་ཙུ་ལུ་ཙ་ཙུ་ཙུ་ཙ་ཙུ་ར་སྭཱ
ཧཱ༔ ཙུངས་དཀར་འོམ་བུ་གཉིས་ལ་ཞག་བདུན་བསྔགས༔ བྱི་ཁུང་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་བྱུན་དང༔ ཙུངས་དཀར་འོམ་བུ་རྣམས་རྫོམ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་དང་བྱི་བྱུན་གནོད་པའི་སར་གཏོར༔ དེས་མི་འབྱུང་ངོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞིང་ལ་སྦྲང་མ་དང་འབུ་སྲིན་གྱིས་ཟ་བ་ཁ་བཅིང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཐེང་ཐེང་ནན་ཐེང༔ བལ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ལོ་ཙ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁོང་ཁོང་ནན་ལ་ཁོང༔ ཆུམ་ཆུམ་ནན་ལ་ཆུམ༔ གུཾ་གུཾ་
ཤག་ཤག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲེ་མ་ལ་སྟོང་བཟླས་ནས༔ ཞིང་ལ་གཏོར་བས་གནོད་བྱེད་ཁ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཞིང་ལ་བཙའ་བྱུང་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་རྩ་སྔགས་དང༔ མེ་
ཁྲུ་ཆུ་སོ་དུ་ཤེལ་ཀ་ལི་ནན༔ བུམ་བམ་ཧི་ནི་སད༔ ཞེས་གཡམ་རྡོ་དང༔ བྲེ་མ་ལ་བཟླས་ནས༔ ནངས་མའི་རིས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་གཏོར༔ གླ་བའི་རི་ལ་མ་ལ་བཟླས་ནས་ཀྱང་གཏོར༔ དེས་བཙའི་གནོད་པ་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཞིང་ལ་རི་བོང་གི་གནོད་པ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ བོང་རི་ཤད༔ ཙམ་ཙམ་ཤད༔ སྒོམ་སྒོམ་ཤད༔ མ་ལ་བྲེ་ཤད༔ ཅེས་ཡུངས་དཀར་དང

ཀཾ༔ ཐལ་ཆེན་ལ་བཟླས་ཏེ་གཏོར་བས་རི་བོང་གི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ སེར་བ་བསྲུང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་དང༔ གཧྲ་ཧཾས་ཏེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡོར་ཡེ ༡༧
ག་གེ་སད༔ ཐཾ་ཐཾ་སད༔ རཾ་རཾ་སད༔ ཕུར་ཕུར་སད༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱུས་བཏབ་ལ༔ རྫའམ་དུང་ལ་ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་བྲིས་ནས་བརྡུངས་པའམ་བུས་ན་སྦྲ་དེས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཁ་བ་དང་ཆར་པ་གཅད་པར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་ལ༔ ཀ་ལུ་ཀ་མེ༔ ལུ་ཀ་ལུ་མེ༔ ལུ་ཧཾ་བ་ཡ༔ ཤི་ལ་བར་ཤིཾ་ཀླུ་ཤར༔ བར་ཤན་ཙ་ལུ་བི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཕྱུས་བཏབ་ལ་སྦྱིགས
མཛུབ་ཀྱིས་རི་མོ་བྲིས་པས་ཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ སད་བསྲུང་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་དང༔ ཏྲ་ག་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་མི་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བཟླས་ནས་ཀླུ 45
ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྐུལ་ན༔ སྤྲིན་འདུས་ཏེ་སད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཆར་འབེབ་པར་འདོད་ན་བགྱེལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀླུ་སྨན་སྣ་ཚོགས་བཏབ་པའི་རིལ་བུ་བརྒྱ
རྩ་བརྒྱད་བྱས་ལ་རྩ་སྔགས་དང༔ ནཱ་ག་ཀ་ལ༔ ནཱ་ག་ཀ་ལ༔ བ་རི་ཤ་ཡ༔ བ་རི་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རིལ་བུ་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཀླུ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ལ་བླུག་གོ༔ དེ་ནས་ཆར་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ༔

ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ནན་པོ། ཐོག་ལེ་བསྡུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྦྱ་གས་བདཿ ཏི་རི་ཟླ་ཟླ་ནི་ལྷ་ཀ་ཏ་ནི། བུ་མོ་གཅང་མས་བཀལ་བའི་སྐྱབས་བམས་པོ་ལ་མཎ་ཌལ་བདུན་པོར་ཏེ་སྦྱ་གས་ཁེར་གཅིག་ལ་སོ་གས་མང་
ཎ་བཟློས་ནས། ཕོ་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཆེད་ལ་བཅིང། ངེས་ཐོག་ལེ་གདོན་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་བསྡུང་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ན་མོ། བུད་མེད་བཟློས་ཚན་ཆུན་ཏུ་འཛིག་པ་བསྡུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྦྱ་གས་
བདཿ ཐེན་ཏ་ཏ་ཏ་ཡི་རས་ཏུ། ཞེས་ལུག་གི་ཐ་ལ་ལ་བཏང་ནས། ལྷ་ཁ་ངེ་ལ་བཏང་ཚར་བ་ཡི། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ན་མོ། ཁྱེས་པའི་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཕ
ཁ་ཀ་ཏ་ཡི་ངར་ཡང་ཕ་ས་ལ་ཏུ། ཞེས་མང་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཏ་ཡི་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཏ

༄༅། པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན་ཛ་སྟགས་དང༔ མནུསནྲཙིཧྣ་ཨཱ་ཀནྟ་ཡ་ཧྲིང་ཛཿ༔ ཞེས་ཤོག་བུ་ལ་གྲི་ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ༔ མེ་ཤེལ་དང་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་གསུམ༔ མང་མཁལ་སྨུག་པོའི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས༔ རང་གི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་འཆང་བཞིན༔ བཟླས་པ་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ བུད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་
བར་འདོད་ན་ཛ་སྟགས་དང༔ ཧྲར་ཧི་ཀུང་ལ་བྲི་ལྟུགས་ཀྱི་སྒོ་མོར་སྦྱོར་ཚུགས༔ ར་བར་ནང་དུ༔ ཤ་རང་ཤ་རང༔ ཨ་ཙུ་བྱི་ཙུ་ཙེར་ཙེར་ཡེར་ཡེར་འདུ་འདུ༔ བདག་ལ་འདུས་འདུས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕོ་ཤུག་འབྲུ་གུའི་ཆི་
བ༔ ར་རྒྱ་མོའི་རི་ལ་མ་ས་ལ་མ་བྲུལ་བ༔ བར་ཤིང་ཆི་བ༔ གླང་མ་མེ་སྒྲོན༔ སོག་པ༔ དེ་རྣམས་ལ་སྟགས་མང་དུ་བཟླས་ལ༔ བུ་ཆུང་གི་ཆུས་སྦྲུས་ལ་བསྐམ་མོ༔ དགོས་པའི་དུས་ན་རི་ལ་བུ་དཀྲུགས
ལ་སྟགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་བཏབ་སྟེ༔ བུད་མེད་གང་དབང་དུ་སྡུད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་བྲུགས་ན༔ རང་གར་འགྲོར་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ བུད་མེད་བུ་མ་ཐོན་པ་དབྱུང་བར་
འདོད་ན་ཛ་སྟགས་དང༔ ཀ་ཀ་མའི་ལམ་ཕྱེ༔ ཧི་ཧི་མའི་ལམ་ཕྱེ༔ ཤོ་ཧི་མའི་ལམ་ཕྱེ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལམ་ཕྱེ༔ ཆང་དམ་མར་ཁུ་ལ་བཏབ་སྟེ་བླུད༔ སྒོ་ལྟུགས་དང་གཡག་ཤིང་བྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་

ལ་བཞག༔ ངེས་གྲོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་བྲིས་པ་ཤོར་བ་བྱུང་ན༔ གོང་གི་སྔགས་ལ་ལམ་སྒོམས་ཟེར་བཟླ༔ ·········
ན་མོ༔ རྦེའུའི་ནད་འདོན་པར་འདོད་ན༔ ཙ་སྔགས་དང་ཧྲི་མ་ཧཱུྃ༔ ཧྲ་རུ་ཧྲུཾ་ན་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སླ་སྦྱི་དང་མར་དཀར་སྦྱར་ལ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཚང་གིས་ཏ་
བྲུས་ལ་བཏང༔ དེ་ཡང་ཡང་བྲུས་པས་རྡོ་ཕྱི་དང་ཆུ་འགྲོགས་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཆུ་བསྡམས་པ་འབྱུང་བར་
འདོད་ན༔ ཙ་སྔགས་དང༔ པིས་པིས༔ ཨ་ལི་སི་ལི་སི་ལི་པིས་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ རང་དང་ནད་པ་ལ་ཁྲུས་བྲུས་ལ་དང་པོ་མཐལ་ཁུང་གཡས་སུ་བཏབ༔
དེ་ནས་གཡོན་དུ་བཏབ༔ དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་མར་བཏབ༔ དེ་ནས་སྤྱུ་ནགས་སར་བཏབ༔ དེ་ནས་ཆུ་གྲོན་པར་འགྱུར་རོ༔ མང་ནས་བོན་འཚོར་བའི་ཉེན་
ཡོད་པས་རན་ཚོད་དང་སྦྱར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ནད་ཚ་གྲང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་དང༔ བཛྲ་པི་ཤ་ཙི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔




48

ཀྃ༔ ཆུ་སྣ་མང་པོ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་བཏང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་རྩ་ ༤༧
སྔགས་དང༔ ཨ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཎ་ཎ་ས་ར་ས་ར་ཎ་ཎ༔ བ་ར་བན་ར་ཤི་ཎ་ཎ༔ ཅེས་པ་བགློ་ནད་དང༔ རིམས་ནད་དང༔ འབྲུགས་དང༔ དུག་དང༔ ཚད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་གྲང་བ་ར་བཏབ་སྟེ་བཏང
བས་ཕན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཕོ་གླང་ངམ༔ སྐྲན་ནམ༔ དམུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་དང༔ ཨ་སུན་རེ་ཊེ༔ དུན་ཀ་ར༔ པི་ས་ར་པི་ས་ར༔ 49
ཙ་བྲི་རྃ༔ ཁྲེད་མི་རྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ གདན་བའི་སར་ལག་མཐིལ་མེའི་འཁོར་ལོར་བསམ་ལ་མཉེའོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གྲང་བའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ གསུམ་པ་
སྐོམ་པ་དང་མཇུ་བ་སེལ་བར་འདོད་ན་རྩ་སྔགས་དང༔ ཏཏྲ་སྭཱ༔ ཏུ་དེ་ཏུ་དེ༔ ཏུ་ཤ་མན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལག་མཐིལ་དུ་ཨ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལ་ནད་འདུས་པར་བསམ་ཞིང་གདན་བའི་སར་མཉེས་པས་ཕན་
པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ གློ་སྙིང་ན་བ་གསོ་བར་འདོད་ན༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སྲི་སྲི་ཏ་ཏ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤིང་ལོ་ལ་བཟླས་ཏེ་བྲང་ལ་སྣུན༔ ཙནྡན་ལྟར་བསིལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཕྱི་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག

ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ། བདག་ཚོ་བ་ལས་ཕན་པར་འདོད་ཀན་ཐུ་སྦྱིགས་དང། ཕྱི་ཏ་པ་ཏ་པས་ཏི་སྣ་ཏུ། ཞེས་ལན་ཆུ་ལ་བཏབནས་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ། ཏྲ་ཝི་ས་ཀ
བར་འདོད་ཀན་ཐུ་སྦྱིགས་དང། ཏཾ་ས་ཅན་ཏཾ་ཏཾ་ས་ཏུ། ཞེས་འབྱུ་མར་ལ་བཟློས་ཏེ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནན་ཏྲ་ཝི་ཡི་ཐོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ། མི་ཀ་གསལ་བར་འདོད་ཀན་ཐུ་སྦྱིགས་དང། པཏ
ཀ་ཀ་ཐུ་ས་ཏུ། ཕྱི་ནས་ལག་ལལ་བདུན་བདུན་བཟློས་ནས་ནར་ར་ཏ་ཞེན་མི་ཀ་ཕྱི་ས་ཁར་ཕེན་ཏེ་ཏ་ཀ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ། ཏ་བ་འོན་པ་ཀསལ་བར་འདོད་ནས། ཐུ་ས
ཁང་ཁང་ཡེར་ཡེར་ས་ཏུ། ཏྲ་བཟུང་ནས་ཐ་ན་ནས་མར་ས་ཁོང་བར་བསལ་ལ། ཐུགས་བདུན་བདུན་ལྟོ་ཐེ་ལ་བཟློས་པས་ཐ་བ་ཀསང་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཕྱིད་འཕེལ་བར་འདོད་ནས། ཏ
ནས་པོ་ཀཱ་ཏི་ས་ཀྱི་ལྷུན་ཐུ་ས་ཐྲེ་ལ་ནས་ཐྲེ་ཁ་ཏ་ཐུ། ཏ་རི་ནི་ས་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་མང་དུ་བཟློས་ནས་ཕྱིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས
ངང་འཕྲད་པར་འདོད་ནས། ལག་ཆ་ཕྱི་ལ་དུ་ཡི་ཀ་ཐྲོ་ཀ་ཅིག་ཕྱི་ཁ་ཏ་ཐུ་ཐུ། ཏ་རི་ནི་ས་ནས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་མང་དུ་བཟློས་པས་ཁོ་ཀ་ཡིད་ཐུ་ཀ་ལ་ངང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ནན་ཟོ།

ཀཱཿ ཞོ་ཉེས་ཆང་ཉེས་བསྒྱུར་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་དང༔ ཨ་སྨྲིཏ་ས་མ་ནྟ་སི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་རྡེའུ་དཀར་ནག་ལ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་ཞོ་ཆང་བསླལ་བའི་ཚེ་ནང་དུ་བཙུག་པས་བཟང་པོར་འགྱུར་ ༤༧
རོ༔ ན་མོ༔ སྲིས་རྨེ་བར་འདོད་ན་ཙ་སྔགས་དང་། པ་ཤུ་ཙི་ཧྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཙནྡན་གྱི་བྱུང་བུར་མཚལ་གྱིས་ར་ཀླ་ཧྲཱྀཾ༔ ཞེས་བྲིས་ལ་བཏབ་ནས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྦས་ན་སྲིས་རྨེ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཐབ་
སྒྲོན་དེ་སྒྲོང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ ཞོ་ཞིའི་རིགས་ཀྱིས་འོམ་མི་སྟེར་བ་སྟེར་བར་འདོད་པ༔ འོ་ཞོ་ལ་དོམ་པོ་གསུམ་ མཛོ་དྲེའུ་རྒྱ་གསུམ་ཁྲི་སྦྱི་ཙིད་ཀྱི་སྲད་བུ་བཏགས༔ ཙ་སྔགས་དང༔ པདྨ་ཧྲ་རི་ཀླཱཿ
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ནའོ་མ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞིག་པར་འདོད་པས༔ གུ་གུ་ལ༔ སུ་ཛི་ནག་པོ༔ ཏི་ལ༔ 51
གླ་རྩི༔ ཡུངས་དཀར་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ཙ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་གནག་གི་ལྕི་བ་འཇམ༔ དྲག་པོའི་
ཤིང་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་གང་གནོད་ཀྱི་སྣ་ལ་བདུག་ན༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ན་མོ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་འདོད་ན༔ བླ་མ་

དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ༔ སྐུ་འབག་གི་ཐུང་དུ་གསེར་ཐིག་པོ་ལ་རྩ་སྔགས་དང༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་བི་རི་ཧྲིང་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་མཚལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ཕུལ་བས༔ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་སྟེ་རྟེན་
འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀཱ༔ ཕན་བྱའི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འདོད་ན་ཤོག་བུ་ལ
སྔགས་འདི་ཕྲེང་གཉིས་སུ་བྲིས་ལ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཨ་ཤང་ཁམས༔ ཁ་ཆེ༔ ཡུང་བ༔ ཤུ་དག༔ སྤྲི་ཏི་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྒྲུགས་ཏེ་དར་བཏགས་སོ༔ རབ་གནས་ནི་ སང་སང་བྲུ་བྲུ༔
ཞེས་དང་སྔགས་འདི་ ཨོཾ་སིས་ཁྲི་ ཀྵྀ་ཀྵྀ་ཡཱ་ཡཱ་ཏ་ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ལི་མི་ལི་ཏ་སྭ་སང་བ་ར་ཀླུ༔ བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་བཟླས་ལ་ནས་དཀར་མོ་འབྲུ་བདུན་ལ་བཏབ་ནས་གཏོར༔ ནས་འབྲུ་བདུན་པོ་དང་མཉམ་དུ་གྲིལ་ལ༔ དར་རམ༔ རས་གང་
རུང་གིས་བསྐུམས་པ་མགོ་མཇུག་མ་ ལོག་པར་ལུས་ཀྱི་རྡོར་དང་མི་འབྲལ་བར་གདགས༔ ལོ་རེ་ལ་དར་རྫས་ལན་རེ་བྱུག༔ བསྲུང་བ་ཟབ་མོ༔ རྒྱ་གར་གྱི་དྲག་སྔགས་རིམས་ནད་ཀུན་ཐུབ་བོ༔ འདིས་མི་ཐུབ
པ་མེད་དོ༔ བཛྲ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ལ་ནག་པོ་སོད༔ ཅེས་ཡི་གེ་འདི་ཤོག་སྲུབ་ལ་བྲིས་ཏེ༔ དག་ཏུ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བགྲངས་ལ་ཕུས་བཏབ་སྟེ༔ ཟན་སླ་མོས་གྲིལ་ལ་མིད་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཟའ་ནད་ཀུན་ལས་ཐར༔

ནག་པོ། བཅུ་གསུམ། སྐོར་གསུམ

ཀྂ༔ མ་ཐབ་ནན་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སེར་བ་གཅོད་པའི་སྔགས་ལ༔ ཁྲོ་ག་ར་ཧ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧུ་ཡ་ཧུ་ཡ༔ ཨོཾ་བི་ཧི་ཡ་ཧཿ ར་ ༥༣
ཧུ་ཁ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཛ་ཛ༔ ཡང་ཛྷེ་ཧླ་མེད་ཛ༔ ཤ་ལེ་ར་ཙྪེ་འབབ་བནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཛ༔ ཁྲོད་ཀྱིས་མེ་ཡི་བ་དན་ཕྱོར༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུར༔ སྤྲིན་ཐང་ལྷ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར༔ གཏོར་གཏོར༔ ཟློག
ཟློག༔ ཆུམ་ཆུམ༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཙ་ཀྲ་ཨ་ཧི་སྤྲིན་ཐང་བྲད་བྲད༔ སེར་བ་ཆོད༔ སྤྲིན་ཧྲོལ༔ ཤྭ་ཀྵ་ཙ་ཀྲ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བྱས་ལ་སེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུ་བཏབ་པས
བཟློག་གོ༔ ཛ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །ཡང་སེར་བའི་གདོང་ཟློག་ལ་རང་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ གཡས་པས་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་གདེངས་པ༔ གཡོན་ན་མེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ༔ མཆུ་འཕྱང 53
ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ སྤྱན་ཟུར་དམར་པོ་སྡང་མིག་བསྒྲད་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ཞིང་ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་རི་རབ་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམ་ལ༔ སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཕུས་བཏབ་པས་བར་སྣང་གི
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ་དང་མེ་དཔུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ལ་སྔགས་བཟླས་ཤིང་སེར་བ་གང་ཡོང་སར་ཕུ་བཏབ་བོ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་སེར་བ་ཟློག༔ ཅེས་སྔགས་འདི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཙ་རེ

བཟླས་ལ༔ ལྷུགས་ཕྱེ༔ རྡོ་ཕྱེ༔ ཟངས་ཕྱེ༔ ཐལ་ཆེན༔ ཡུངས་དཀར་ནག་རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྲུབས་ལ་བཞག༔ ནམ་དགོས་དུས་སེར་བ་གང་ཡོད་སར་གཏོར་བས་ཟློག་གོ༔ དུག་བསྲུང་ལ༔ ཐོ་རངས་སུ་བར་ལངས་ལ༔ རང་ཉིད་རྨ་བྱ་དར་མ་བཀྲག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧུ་ནུ་གལ་ཙན་དུ་ག་ཧྲི་ཤ་མ་ར་ཧི་མ་ཧི་དུ༔ཁ་ཧྲི་ཤིན་ཧྲ་ཧྲའི་སྭ་ཧཱ༔ ཞེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ་མཆིལ་མ་མིད་པར་བྱའོ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་མདན་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྐམ་པས་གྲངས་དང་སྦྱར་རོ༔ འདི་རྒྱུན་དུ་བགྲང་ན་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་ཟས་བྱས་པས་ཆོག༔ ཉམ་ང་བ་དང༔ བག་ཚ་བ་མི་དགོས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སོ་སྲིན་མ་ར་ཡ་སོད༔ སྲིན་གྱི་ཕ་སོད༔ སྲིན་གྱི་མ་སོད༔ སྲིན་གྱི་བུ་དང་བུ་མོ་སོད༔ སྲིན་གྱི་ཞང་དང་ཚ་ཡུག་སོད༔ སྲིན་འཁོར་སྟོང་སྟེ་སོད༔ སོ་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་ར་ཀྵཱ༔ ཞེས་པ་འདི་ཡི་གེ་གཟབ་མ་ཚག་མེད་ཕྲེང་གཅིག་ལ་བྲིས་ཏེ༔ རབ་གནས་བྱས་ག་ཞམ་ནས་གྲིལ་ལ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་དཀྲིས་ཏེ་སོ་གདན་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ རྗེ་པདྨ་གླིང་པའི་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ། །ཆར་བ་འབེབ་པའི་མན་ངག་གི་ཐུས་ལ༔ རི་བྱུང་ལ་ཁ་བལྟ་བའི་ལོགས་ཀྱི་ཆུ་མིག་དགུན་ས་ཆུ་མོ་ཕག་ལོ་པས་ཆུ་བླངས་ལ་རྫ་མའམ་སྣོད་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་གནམ་གྱི

མེ༔ གནམ་ལྕགས་ཤིང་ལ་ཐོག་པ། ཤིང་གི་མེ༔ ཤིང་བསྲུབས་པ། སའི་མེ༔ སྤང་གི་མེ། ལྕགས་ཀྱི་མེ༔ མེ་ལྕགས། རྡོའི་མེ༔ ཕྱི་བའི་མེ། ཉི་མའི་མེ༔ ཤེལ་ལམ་ཡི་སྟེར་གྱི་ཟེར་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལྟ་བསྡུས་ལ་སྣོད་ཀྱི་ ༥༧
ནང་དུ་བཞག༔ དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་ན་རབས་ཆད་ཀྱི་མེ༔ ཡུགས་མའི་མེ༔ མཛེ་བོའི་མེ༔ དགྲའི་མེ༔ མོ་རེངས་ལྐུགས་མའི་མེ༔ དེ་རྣམས་འཛོམས་ན་ཆར་པ་འབབ་ངེས་སོ༔ སྟོན་མའི་མེ་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་ནང་
དུ་བླུགས་ལ་ཕག་ལོ་པས་ཆུ་མིག་དགུའི་ཆུ་དེའི་སྟེང་དུ་བླུག་ཅིང་འཕྱིང་བ་ནག་པོའམ་བལ་ནག་པོས་ཁ་བཅད་ལ༔ དེའི་སྟེང་ནས་གཡམ་པས་མནན་ལ་ཆར་པ་ནམ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞིན་ཇེ་ཁ་ཐུབ་ཏུ་བསྒོམ་ལ༔
སྔགས་ཚིག་འབྲུ་དྲུག་འདྲེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཆུ་ར་ཡ་ཆུ་ར་ཡ་ཆར་ཕོབ༔ ཅེས་བཟླས་ལ་ནམ་དགོས་དབྱུག་པས་བརྡུང་ངོ༔ ཆར་པ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཆར་པ་གཅོད་པའི་ཐབས་ལ༔ 55
སྤར་གྱི་ཆུ་སྣ་དགུ་པོ་སྣོད་ནང་དུ་བླུག་ཅིང༔ དེའི་སྟེང་དུ་མེ་མོ་སྦྲུལ་ལོ་པས་མེ་སྣ་བཅུ་པོ་སྟེང་དུ་བླུགས་ལ་ཕྱིང་པ་དཀར་པོའམ་བལ་དཀར་པོས་ཁ་བཅད་ལ༔ དེའི་སྟེང་གཡམ་པས་མནན༔ གོང་བཞིན་རང་གཞིན་ཇེར་
བསྒོམ་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་སྟམྦྷ་རཾ་བྷ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་དབྱུག་པས་བརྡུང་ན་ཆར་པའི་རྣམ་པ་མི་ཡོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྷུང་གནོན་བྱེད་པའི་སྒོམ་བཟླས་ཐབས་ལ་རང་གཞིན་

ཧེ་ཁ་སྦྱིན་དུ་བསྒོམ་ལ༔ དེའི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཀླུ་དང་ལྷ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ༔ གཡོན་ཀླུ་ཞགས་བསྣམས་པ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ཞིང༔ ཨོཾ་ནཱ་ཡུ་ཚེ་དེ༔ ནཱ་ཡུ་སོ་དེ༔ ནཱ་ཡུ་ནན༔
ནཱ་ཡུ་ཤི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རལ་གྲི་ལ་བཏབ་ལ་ཀླུ་གང་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཡུག་ཅིང༔ ཀླུ་ནད་ནད་བཅད་པར་བསམ་ན་ཀླུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་རང་མི་གཡོ་བར་བསྒོམ་ལ༔ ཨོཾ་ནཱ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཞེས་བཟླས་ཤིང་རལ་གྲི་ལ་བཏབ་སྟར་བཞིན་གཡུག་པས་ཀླུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ༔ མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྫས་སྦྱོགས་ལ༔ བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་སྙིང༔ སྤྲིན་བྱའི་སྙིང༔ སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ༔ ཙནྡན་
དཀར་པོ༔ གངས་ཐིག་དཀར་པོ༔ གནམ་སེང་གེ་ཤ༔ གངས་སྦལ། ཁྱིམ་སེང་གེ་ཤ༔ ཞིམ་བུ། ཡུལ་སེང་གེ་ཤ༔ ཁྱི་དཀར། རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས༔ སིནྡྷུ་ར༔ མི་ཡིད་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་རྣམས་སྐར་
མ་ཁྲུམ་སྟོད་ཀྱི་ཉིན་མཚམ་དུ་བརྡུང་བས་ལ་རིལ་བུ་སྲན་མའི་རྡོག་པོ་ཙམ་བྱས་ལ་སྣོད་དཀར་པོ་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ༔ ཀུ་ཡ་ས་ནྟྲ་སི་ཧྲི་ཧྲུཾ༔ མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་ཚོ་རེ་རེ་བཟླས་
ལ་རིལ་བུ་ལ་བཏབ་སྟེ་མི་ལ་བྱིན་ན༔ དགྲ་ཕ་རོལ་པོ་མི་ཤ་ཅན་ཡང་ཡིད་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔ ས་ཐྲིན་ནག་པོ་རྒྱ་ཁར་ཞིག༔ ཟླ་ཏི་ནག་པོ་ཙ་ལི་ལི༔ སྦྱར་ཞིག་ནག་པོ་རྩ་དམར་སྒྲོག་ལ་བཏད༔ ཁ་རུ་པ་སྙིང་

ཀཱཿ ལ་རྡུད་ཡཿ ཏིང་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

སྐྱུར་བ་འདེབས༔ ཆོས་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་ནས་དམ་ཆོས་འཚོང་བའི་ཕྱིར། ཚོང་དུ་སྒོམ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོས་བསླད༔ སློབ་མ་སྨིན་མོ་བུ་ཚོལ་བཞིན་དུ་འཚོལ་བ་དེ༔ སློབ་དཔོན་མདོག་སྡུག་ལུས་གཟིབ་ངག་འཇམ་
ཁ་སྙིང་གཉིང་དང་དཀྲུང་ལ་ངོ་དགའ་མ་ཁས༔ ཐབས་ཀྱིས་རྐུན་བུར་ཐོབ་ཏུ་རེ༔ ཞེས་འཁྱིང་འགོང་མཁས་ཤིང་མན་ངག་རྣམས༔ ཐོབ་ནས་སློབ་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འདོན༔ མི་ནག་དཔོན་བྱས་རང་བསྟོད་ཆེ༔
སྤུ་དྲིན་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཕྱིས་དྲིན་དང་ལེན་པ༔ གཏམ་གྱི་མཇུག་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེ་གཅོད་སྨྲ༔ མཆེད་ལ་མི་དུང་དཔོན་སློབ་བར་ཁ་འཇུག༔ འདི་འདྲའི་སློབ་མ་འབག་འདྲ་དང༔ མ་ཉེས་བདག་ལ་སྐྱག་ལྷུར་འཕྱོང་བ་
དང༔ ཕ་ལྷུར་འཇབ་བཅིང་ཕྱི་རུ་མཆོང་སྒྲིག་དང༔ ཉེས་མེད་དག་ལ་ཁྲོ་ལྷུར་ཟུག་པ་དང༔ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་དམ་ཉམས་འདི་འདྲ་བོང༔ དེ་དག་མཐུ་དང་ནུས་པ་དབྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ངན་ཐབས་རྫས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་
མཆིས༔ མདའ་བདག་ལགས༔ སྙིང་དང་འདྲ་བ་དཔྲར་ལངས་ན༔ ངན་ཐབས་འདི་ལ་སྤྱད་པར་བྱ༔ གྲོག་ཤིང་ཤུན་དག་ལ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཡི་ར་ཀྵ་མཚལ་འཇམ་པ་ཡིས༔ ཁབ་བམ་སྐྱུག་གསུམ་ལི་ཁྲ་བྲི༔ ལི་ཁྲའི་
ལྟེ་སྦུང་མནན་པའི་ཕྱིར༔ དགུག་གཞུག་བཅིངས་པར་བྱས་ནས་ནི༔ དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་སྙེ་ཚོད་བྱུག༔ ཚོན་སྐུད་དག་གིས་བཅིངས་ནས་སུ༔ དགྲ་བོའི་ལམ་མམ་ཐེམ་འོག་མནན༔ ཡང་ན་རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུབས་ལ༔

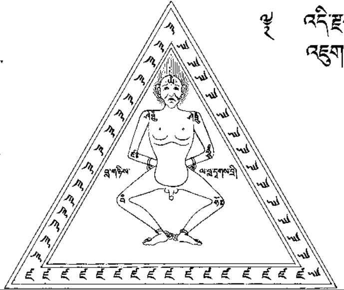
ནག་པོ་ བཅུ་དྲུག་ སྐོར་གསུམ

༄༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ བཏགས་ལ་གཟིར༔ ཡིནྡྲ་དཔེ་ཆུང་བཞིན་དུ་བྲི༔ གཏེར་ཁ་གཞན་དུ་མ་བྲིས་ཏེ༔ བུམ་ཐང་འདི་རུ་སྦས་ཏེ་བཞག༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་ ༥༧
པ་ཡི༔ དམ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་ལ་གནས་པར་གྱིས༔ ཤོག་སེར་ལས་བཤུས་སོ། ༈ ན་མོ་གུ་རུ༔ ཁྲོ་ཁར་ཟན་སྐུར་གྱི་གདམས་ངག་གདུག་པའི་དུག་མདའ་ནག་པོ་འདིའི་རྫས་ནི༔
ཕག་པ་ནག་པོའི་ཁྲག་གིས་ལིང་ག་བྲིས་ལ༔ དཔྲལ་བར་རུས་དང་སྙིང་གར་མིང་བྲིས་ལ༔ དཔུང་པ་གཡས་ནས་བསྐོར༔ ལྟེ་བསྐོར་ཡང་མི་དགོས༔ གཏོར་མ་གཏང་ཡང་མི་དགོས༔ དམ་རྫས་གསག་ཀྱང་མི་
དགོས༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་དང་ཚད་ནི་སྐྲ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཤར་ཡིན་ནོ༔ སྒྲུབ་པ་ཚར་ནས་ལིང་ག་ཟན་ལ་བསྲུས་ནས་ཁྲི་སེར་སྐྱའི་ཁ་རུ་བྲིན་ནོ༔ དྲག་པོའི་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ༔ 59
ཀ་པ་རི་ཀུ་ནི་ཤ་བ་རོ་ཕཊ་ཐད༔ ནི་རྒྱུ་ཅམ་ར་ཙག་ཤུ་ཕཊ་ཐད༔ རྦེ་ཤཾ་ཤཾ་དུན་དུན་ཕཊ་རྦྱོ༔ ཞེས་བཟླས་པས་རང་གི་དབུགས་ཐུམ་ཐུམ་འོང་སྟེ༔ དགྲ་བོ་དེ་ཟླ་བར་མི་ཐོགས་པར་འགྲོའོ༔ འཆི་ལྟགས་ནི་གྲི་ཐབས་
སུ་འཆི༔ པཀྵི་ཧ་ར་ཧྲཱུ་པ་ལོ་ནས་སྔགས་སྟེའི་མི་ཉག་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། ༈ ཧཱུྃ་སྭཱ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་དང་དྲ༔ བྲི་ཤུལ་རྗེ་ཤེ༔ སནྟ་པ་ཤ་པ་ཧྲ་ནི༔ ནི་ཙཀྲ་ནེ་ནི༔ ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ༔ ཛ་ཛ་ཛ་ཛ༔ བྱང་ཏེ་རེ༔

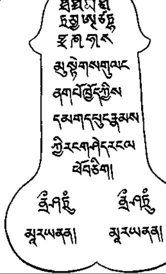
ཎི་རྡོན་ཏེ་ཏལ་ཏལེ༔ ཨ་ཤ་སྠཱ་ནེ༔ ཎི་ཎི་ཎི་ཎི༔ སུ་སུ་སུ་སུ༔ ཨི་ཏྲ་ཡོ་གི་ན༔ ཙི་ཤ་ཙི་ཤ་ཙི་ཤ་ཙི་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང༔ གུར་གུམ་གྱི་ཆུ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཟླས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང༔ ཁྱད་པར་ཁྲུས་བྱ༔ སྲུང་སྐུད་ལ་སྔགས་ཚར་རེ་བཟླས་མདུད་པ་གསུམ་བྱ༔ སྐེ་རུ་གདགས༔ གུར་གུམ་གྱི་སྔགས་ཆུས་མི་དང་ཕྱུགས་དང་བོ་མཚོན་ལ་བྱུག༔ སྲུང་བ་ཐམས་ཅད
གྱི་མཆོག་ཀུང་འདི་ཡིན་ནོ༔ བྱད་ཟློག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ༔ སྒྲིབ་ཤིང་ཡང་ཡིན༔ མཆོད་སྲུང་ཡིན༔ ༔ ཟློག་པའི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ དགྲ་བོའི་དམག་དཔུང་ཕྱིར་ཟློག་པའི་ཐབས་ལ༔ འདི
ཤིན་ཏུ་ཟབ་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ངོ། །སེ་བ་རྐང་གཅིག་མའི་གཞུ་མདོག་ངབྱས་ལ༔ ཤིང་འོམ་བུའི་མདའ་མཁྲིད་གང་ལ༔ སྐྱེར་པའི་མདེའུ་སོར་གཉིས་བྱ༔ མདའི་ལྟོང་གི་མཚམས་སུ་བུ་གུ་ཕུག་སྟེ༔ ཡུགས་ས་མའི
དོར་ཧའི་ཚལ་བུ་མདོག་ངབྱ་བཞི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ༔ མཛེ་པོའི་ཁྲག༔ འབྲུག་གི་རུས་པ༔ འུག་པ་དང་པོ་རོག་གི་ཤ༔ གཙོད་ཀྱི་ཁྲག༔ བཙན་དུག༔ ར་དུག༔ བོང་དུག༔ མུ་ཟི་སེར་ནག༔ ཧ་ནག
པོའི་ཧ་བོན༔ དུ་བ་བྲུ་བལ་མ༔ ཁྲི་དོམ་བུ་སྙིང་དཀར་གྱི་བྱུན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཆ་མཉམ་ལ་དོར་ཧའི་ནང་དུ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས༔ སྦྱངས་ཡིག་དང་བཅས་པ་དཔེའུ་ཆུང་ལྷར་བྲིས་ལ་བཙུག༔ ཀུ་ལ་གྱི

ཀྃ༔ སྐུད་པས་ཁ་བཀྲིགས་ལ་སྟོང་གི་བུ་གུ་ལ་བཏགས༔ ཡུགས་ས་མོའི་སྐྲ་ལ་གཞུ་རྒྱུད་བྱས་ཏེ༔ ནམ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མདའ་གཞུ་བཀང་བ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་མདེའུ་རྩེ་བསྟན་ནས༔ མདེའུ་རྩེ་ ༦༡
ལ་གདང་ལ་དམིགས་པའི་དམག་དཔོན་གྱི་ཡིདྭ་དཔེ་ཚུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ དེའི་ཁོང་བའི་ནང་དུ་སྙིང་གར་ནྲྀ་བྲི༔ མིང་རུས་བྲིས་ལ༔ དེའི་ཁ་བསྒྱུར་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པའི་མིང་སྤེལ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ནུས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཟློག་ཅིག༔ རང་མཚོན་རང་ལ་ཟུག་ཅིག༔ རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག༔ དགྲ་བོ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྲུང་དགྲ་བོ་ཁོ་རང་ལ་སྡིག་ཅིག༔ གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ བདུད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ སླར་ཡ་ཟློག༔ 61
བྲིས་ལ་མདའི་མདེའུ་ལ་བསྐོན་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་རོ༔ དེའི་དར་རྫས་ལ༔ ར་དུག༔ བོང་དུག༔ བཙན་དུག༔ མི་ནག་པོའི་རལ་པ་ཐོར་བུ་ དུ་རུལ་ནག་པོ་ཐེ་བྲ་ རང་ཐོར་ཆེ་ གཡེར་མ། རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རི་བཞིན་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་
བུ་སྙིང་པ་གསོ༔ ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བཅའ་གཞི་འདི་རྣམས་ལོ་ཟད་ཟླ་ཟད་ཀྱི་གནམ་སྟོང་གི་ས་སྲོས་པ་དང་འབྲེའོ༔ དམག་ཟློག་ཟབ་མོ་འདི་མུ་སྟེགས་ཕྲ་མེན་གྱི་མན་ངག་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །ཤིན་
ཏུ་གསང་ངོ་བཀའ་རྒྱའོ། །ལག་ལེན་མ་ནོར་བར་གནང་བ་འདི་བྱས་པས་རི་ནས་སྤུངས་བའི་དམག་གིས་ལྷོ་བྲག་བཅོམ་པ་ལུང་བསྟན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གླང་ལོ་ལ་དབུས་གཙང་གི་དམག་དཔུང་ཆེ་བར་བསགས་ནའང་

མན་ངག་འདི་བྲིས་པས་དཔུང་ཕྱིར་བཟློགས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ
རིག་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གཅེས་སོ།། ༎ཡི་ཧྣ་འདི་མདེའུའི་རྩེ་ལ
འདོགས་པའི་དཔེའུ་ཆུང་ཡིན། ༄ འདིའི་སྙིང་གར་རུས་དང་མིང་གི་མཐར། དགྲ་བོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཆམས་ཅད་ཉམས་པར་
གྱུར་ཅིག །དགྲ་དཔུང་ཞིགས་ལ་དམག་དཔུང་ཟློགས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཟློགས་ཤིག་བསམ་
དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགེ་རིས་བཞིན་བྲིའོ། །



༄ འདི་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་བུའི་ནང་དུ་
འཇུག་རྒྱུའི་དཔེ་ཆུང་ཡིན།




ཿབ་ཏྲི་ནག་པོ་ཆུ་ཁར་ཤིགཿ ཧྲུ་ཏི་ནག་པོ་ཙ་ལི་ལིཿ
སྐར་ཤིག་ནག་པོ་ཙ་དམར་ལ་སྲོག་ལ་ཐད་ཁ་རུ་བ་སྙིང་
ལ་ཐད་ཡཿ ཧྲིང་ཤིག་སྲོག་ལེན་ནག་པོ་སྲོག་ལ་ཐདཿ
ཧོར་ནག་ཧྲི་ཧྲི་གི་སྡུཾ་ཏ་ར་ནག་པོས་སྙིང་ལ་ཐད་ཡཿ
བན་བོན་གྱི་མཉན་གཏད་སེལ་བརྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ལ་བཟློག་ཅིགཿ ཉི་མ་ཟེར་ནུབ་ཀྱི་དུས་སྤྱགས་སྒྲོད་འདི་

ནག་པོ། བཅོ་བརྒྱད། སྐོར་གསུམ།

༄༅༎ ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བགྲང་བར་བྱ༔ དེ་ལ་གཏོར་མ་དང་གཏང་རག་མི་དགོས༔ ཐུན་བསྐྱལ་མི་དགོས༔ བགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་རི་གཟར་གྱི་ཛྙ་སྣ་དང་ཐབ་ཀུང་ཟློག༔ དེ་མིན་རྣམས་ལ་ལྟ ༦༣
ཅི་སློས༔ པདྨ་ང་ཡིས་ཞེ་ནག་མ་ཡིན་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅོས་སུ་བཞག༔ མཐོངས་སྐལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པར་མ་སྤེལ་ཅིག༔ མདུན་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡོང༔ གསང
ཞིང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གསུང་ལས་བྲིས། ༔ ཕྲ་མེན་མའི་ངན་སྔགས་སྔོན་གསུམ་དགྲ་ཡིས་གང་ཡང་ཁ་ཕྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་མཐའ་དེའི་བཅའ་གཞི
བསྟན་པ་ནི༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་ལ་སྔགས་བྲི་བར་བྱ༔ སོ་ཏྲི་རོག་པོའི་ཁྲག་དང་སྣག་འཕར་བ་སྤྱང་གིའི་ཁྲག་ལ་སྣག་ཚ་བསྲེས་སྔགས་འདི་བྲིའོ༔ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་རྣ་ཏུ་ལ་དུ་ཏྲི་མྣ་ར་ཡ༔ ཏུ་ཡ་ཏན་ཛ་ཡ་སྟུས༔ 63
ཏུར་ཐུམས་སུ་ནུ་ར་ཡ་ཚིངས་ཚིངས་སྙྰ་ཡ་ནན༔ བཀྲུས་དམག་དཔུང་སྤུས་ཞིག་བྲིས་ནས༔ དབྱུག་པ་རི་ངང་པོའི་རྩེ་ལ་བཏགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ན་དམག་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་ནུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ༔ གངས
སེང༔ གནམ་སེང༔ འདམ་སེང༔ དྲེད་ཀྱི་ཁྲག་རྣམས་དབྱུག་ནས་ཕྱུར་ན་དགྲ་བོ་ཁ་ཕྱུང་དུ་འགྲོའོ༔ དགྲ་བོ་མཐོང་ས་གང་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་དར་རམ་རས་ནག་བཏགས་ལ་ཕྱར་རོ༔ ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་མི་ལ་མ

སྟོན་ཅིག༔ ༔ མན་ངག་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ༔ མུ་སྟེགས་གུལང་ནག་པོའི་ཟབ་གནད༔ དགྲ་བོ་ཅོག་འགྱེལ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཉིད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ སྙིང་ནག་བསམ་མེད་མ་ལགས་ཀྱང༔ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐག་པའི་དུས་གཅིག་ཡོང་སྟེ༔ དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ དགྲ་བོ་ཕུང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི༔ རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོངགྲུ་གསུམ་རྣམ་པ་བྱ༔ དཔངས་ལ་མཐོ་གང་དཀྱུས་གསུམ་ལ་བསྐུམ་ཁྲུ་རེ་རེབྱས་ལ༔ ནང་དུ་དུག་ཁྲག་བྱུག༔ ༈བཙན་དུག་དང་གྲི་ཁྲག །དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ཟག་པ་རློན་པ་རང་གི་དྲི་མ་མཉོར་བར་བྱས་ལ་ཧོམ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་ཝཾ་གི་བྲུན་བསྣུར་བའི་ཕྱེམ་ཕུལ་གང་གིས་ཟག་པ་བྱིབས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཐྲ་ཡོར་སོ་བཏང་བའི་ནང་དུ༔ དུག་ཁྲག་དང་རེལྕག་པའི་ཁུ་བ་བྱུགས་ལ༔ ཟག་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་སྦྲུབས་ལ་བཞག༔ དེའི་སྟེང་དུ་རབས་ཆད་ཤི་བའི་རོ་བསྲེགས་པའི་སོལ་བས་བྲུབ་ཁུང་གང་བར་ཁ་བཅད་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡུགས་སའི་དོར་རྟས་མནན༔ དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་གདན་བཏིང་ལ་མལ་བཅའ༔ རང་ཡི་དམ་གང་སྒོམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས་ཉི་མ་ནུབ་ནས་ས་སྲོས་པའི་དུས༔ དགྲ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་བདེན་བརྡར་དང་དམོད་བཅོལ་དགོང་གི་རེས་བྱའོ༔ རབཞག་བདུན༔ འབྲིང་བཅུ་བཞི༔

༄༅། ཐ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་དགྲ་སྒྲོག་ལྟུགས་ལས་བྲུས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་སོ༔ དགྲ་བོའི་སྒྲོག་ལ་དགྲ་དར་བའི་དུས་སུ་བྲུས་ན་ཞིང་ཏུ་སྒྱུར་རོ༔ དབྱར་ཟླ་ན་དྲོད་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བྲུས་ན་ཟག་པ་རྡུལ་བས
མགྱོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་སྒྱུར་རོ༔ དགྲ་དེ་ཤི་ནས་རྫས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མི་རེག་པར་གཞན་ཕལ་པར་འདོན་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱུར༔ རང་གི་མལ་གཞན་དུ་སྒོ༔ ཧོམ་ཁུང་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཕྱིས་དགོས་ནའང
དེ་ག་ལ་བྲུས་པས་ཆོག་གོ༔ ཧོམ་ཁུང་མ་གཏོགས་རྫས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་སྐྱུར༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ༔ ལྷོ་བྲག་སྐྱེར་ཆུ་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང
སྲོན་པོའི་མཚན་མ་ནས་ལུག་གི་ཟླ་བ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་གདན་དྲངས་པའོ།། ༔ མུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོའི་སྙིང་ཞིང་བཀྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་རྫས་ལ༔ ཐང་གྲོམ་དཀར་་་མོན་གྱི་ནག་་་རི་ཐང་གྲོམ་ཁྲ་་་མོན་བོད་མཚམས་ཀྱི་སྣ
ཡོད་གསུམ་ཀྱི་འབྲུ་གུ་དང་ཐར་ནུའི་རྩ་བ༔ མེ་ཏོག་ལུག་མིག་པ༔ ཁྲི་སྨྲོན་གྱི་ཀླད་པ༔ སྐྱེས་པ་པོའི་བྱང་སེམས་སྦྲང་སྨྱོན༔ བུང་བ་ནག་པོ་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ ཟས་གང་དང་སྦྱར་ནས་བྱིན་ན་ཡང་སྨྱོ
ཞིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྱར་ནས་བྱིན་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དམག་དཔུང་དང་བཙུན་པ་དང་མི་སྡེའི་རིགས་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཡོ་བ་ཙམ་གྱི་འཇིགས་སྣང་འཆར་བར་འགྱུར་རོ༔

ཀར་ཡང་སྲོད་ནས་ཚུགས་ཤིང་ཆུ་དང་བྲག་ལ་སོགས་ལ་ལྷུབས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་གསོན་དེའི་ཐབས་ལ་མར་དཀར་འོལའི་ཐུག་པ་ལ་སྦོགས་པ་བཏབ་ནས་བྱིན་ནན་ལྷུར་དུ་སོས་པར་འགྱུར་རོ།། ཁྱི་སྨྱོན་ཀྱི་ཀླད་པ་བཏང་ནས་གསོ་མི་ཐུབ་བོ།། ཁ ལུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནས་པོའི་ཟབ་གནད་ཆུན་མ་ཚམ་ལ་འབེབས་པའི་ཐུས་སྦྱགས་ལ།། དུགས་ལ་བདུན་ནི།། བཙན་དུགས། བོང་དུགས། ར་དུགས། ཁྱི་དུགས། རེལ་ལུགས། ལྷུལ་ཀྱི་ལྷོང་། ལྷུང་ཚོར་མ། དེ་རྣམས་ཆམ་ཉམ་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ།། ཙཱུ་ཏྲི་ནི་ནང་དུ་གཏམས་ལ།། ཀུན་མནམ་བྱང་བའི་ལྷབས་སུ་ཀ་ཞན་ཀྱིས་མ་རེག་པའི་ཀུན་མ་ངང་གི་ཀུང་ཐེས་ལ།། ངང་གི་ལན་ངན་ཏི་མཚོར་བར་བྱས་ལ།། ལྷ་བའི་ནང་བ་ཟླུ་ཀ་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་ཐུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ལ།། འོ་གནས་སྟེར་པའི་མ་བཏང་ལ་ཡུ་གས་ས་ཞི་ལྷ་ཅའི་ཡོག་པས་དཀྱུ་ཀ་ཅིང་སྦྱགས་ལ།། ཀན་ཏར་ཐེ་ཡེ་ལ་ཏེ།། ཞེས་བརྗོས་ལ་ཐུས་ཡོག་པས་དཀྱུ་ཀས་ཀུན་མའི་ཀུང་པ་ཚལ་པར་འཁགས་ཤིང་ཁྲག་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཀུན་མ་ཚམ་ལ་འབེབ་པའི་མན་ངག་གོ།། བདས་པར་ལྷུར་ནན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ།། ཆུ་ཐུ་སེར་པོ།། ཡུང་བ་སེར་པོ།། བ་ཐྲ་ས་ཅར་པོ།། ལྷོ་ཅར་ཅོས་ས་ཅར་པོ།། ལུ་ཐི་ས་ཅར་པོ།། ཀ་ཏ་ཏ།། ས་ཐི་ཆུ་ར་དང་བཅས་པ་ཞིན་པར་བཏུ་དགས་ལ།། བྱ་ཞོ་མཚལ་ལ་ལུའི་ཆོལ་བ་ཏ་དང་སྦྱར་ལ་ལྷུགས་ནན་ལ་ཕ་ལ་ཅོས་པར་འགྱུར་རོ།། ། ལུ་སྟེགས་གུ་ལང་

༄༅༔ ནག་པོའི་ཟབ་གནད་དགྲའི་ལུས་ལ་ཕོལ་མིག་དང་མཛེ་འབྱུང་བའི་རྫས་ལ༔ དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་འོ་མ༔ བྲ་མ་ནག་པོའི་ལོ་མ༔ རྟག་ཏུ་དུ་མ་དུ་ལ་བའི་ཕྱེ་མ༔ བྱུང་བ་བྲ་བོའི་ཤུ༔ རྫས་ བཞི་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ༔ རླན་ཅུང་ཡོད་ཙམ་དུ་རྔུས་སྦྲོལ་ཞིང༔ དགྲའི་མལ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྲ་བོ་ཉལ་ན་དགྲའི་ལུས་ཆུ་བུར་གྱིས་གང་ཞིང་མཛེས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་འགྲོལ་བའི་རྫས་ལ༔ ཙ་གང༔ གངས་ཐིག༔ བུལ་ཏོག་གསུམ་ཕག་ཚིལ་ལ་སྦྲུར་ཏེ་བྱུགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔ མུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོའི་ཟབ་གནད་སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ་སྣང་འགགས་ཀྱི་རྫས་ལ་བྱུང་སྤྲང་ལྕགས་སྤྲང་གི་མིག་དང་ མཇུག་སྤུ༔ བྱ་ལོང་གི་མིག༔ འུག་པའི་མིག༔ སྒྲོག་བྱའི་ཚང༔ ཁྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་མིག༔ ཕོ་རོག་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག༔ སྤྲན་བྱ་ཨོག་དཀར་གྱི་མིག༔ དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་ཕོ་ཤིང་ སྟག་གཟི་ཤིང་ གླང་མ། གྲུ་བཞི་པའི་སྤྱང་ལེབ་མཐོ་ རྫས་ལ་བྱུགས་ཤིང་སྦྲུར་གང་ཡོད་པ་བྱས་ལ༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་རེ་རེ་ལ་རྫས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུགས་ལ་ཕོ་ཤིང་རྒྱབ༔ མོ་ཤིང་མདུན༔ རང་གི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་གོས་ནང་དུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་ རྫས་བྱུགས་པའི་ལོགས་གཉིས་ཕྱི་ལ་བསྟན་ལ་བྱ་ལོང་གི་སྤུ་ཞུ་ལ་བཙུགས་ཤིང་བྱོན་ན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ནོར་རྫས་གང་བསྒྲིབ་ཀྱང་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཙུག་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ ༔

སྦྱིན་ཤིང་བསྲུས་པ་ནི༔ [illegible] འུག་པའི་མིག༔ བྱ་ལོང་གི་མིག༔ ཁྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་མིག་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་མི་ངོས་མི་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་

ཡིན༎ ༔ གླམ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོས་ནག་ལས་མཐའ་ཡིན། འདི་སྐོར་དུ་མི་ཐེའོ། ཕ་རོལ་གྱི་ནོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཟློག་པར་འདོད་པས་ཤིང་སེ་བའི་བྱང་བུ་དཀྲུས་སོར་བཞི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱ་སྣག་གིས་བྲི༔

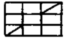
**ཛ྄ཀཱཀླཱཨླཛྫཀྵཿ** ཅེས་ནོར་འཁྲུལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྲིས༔ གྲོང་གི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཡི་གེ་དྲུག་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་སྦས་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐུ་གཏད་མནན་བསྒྲིགས་མདོར་ན་བསམ་ངན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕོ་

རང་ལ་ཕྱིར་ཟློག་པར་ འགྱུར་རོ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ལས་མཐའ་པདྨ་གླིང་པའི་གསུང་ལས་བྲིས་སོ།། ༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གུ་ལང་གི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྲོག་ཡིག༔ གཟའ་

ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི༔ གཟའ་ཀླུ་གཉིས་ཀའི་བཅོས་ཐབས་སོ༔ ཇུས་ནི་གྲོ་ག་ཤོག་སྲབ་ལ༔ ཡི་གེ་མགོ་ལྡོག་ས་བརྩེགས་སུ་བྲིས་ལ༔ ཐལ་དཀར་རྡེ་ཧྃ༔ ཀླུ་བདུད་རྡེ་ཧྃ༔ ཀླུ་ཏིཾ༔ གཟུགས་མོ་བྱི་སྦྲུར༔

གུ་གུལ་དཀར་ནག་ གཉིས༔ དེ་རྣམས་བྲུབས་ལ་ ཀཀྵ་ནས་དྲིལ་མར་གྱིས་བསྐུམས་ལ་མེད་པས་གཟའ་ཀླུ་གཉིས་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན༔ ཟ་ཡིག་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་མེད་པར་བྱའོ༔ བཛྲ་

ཀྃ༔ པུ་ཊི་ཏ་ལ་ནག་པོ་སོད༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ༔ པདྨ་གླིང་པའི་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ།། ཀྃ༔ མཁའ་འགྲོའི་དྲག་སྔགས་ཆུ་ལྡོག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ མན་ངག་འདི་ནི་ ༤༧
སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཁྲི་སྣན་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ དགེ་བསྙེན་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ བུ་བྲམ་ཟེ་བདེ་མཆོག་སྙིང་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དུས་དེ་ཙམ་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་དང་འགྲས་ཏེ༔ མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟླ་བ་ནག་
པོ་བྱ་བ་དང་དེ་བོན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པས་མུ་སྟེགས་པས་ཕམ་ནས་དེར་པོ་ཁྲོས་ནས༔ ཁྱོད་ཞག་བདུན་ན་ཁང་ཁྱིམ་མེས་ཚིག་པར་བྱའི་ཟེར༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཞག་དུས་བཏབ་པས༔ ཞག་བདུན་ན་
ཁང་པ་མེས་ཚིག་པ་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བས༔ མོ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་མ་དགའ་ནས་ཡོད་པ་ལ༔ བུའི་རྨི་ལམ་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་མེ་བསད་པ་ཞིག་རྨིས༔ ཡང་སང་ནུབ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་ཉལ་བས༔ རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་གསུམ་བྱུང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་བྲག་ཕུག་གཅིག་ན་བྱ་དང་དུར་གཉིས་ཡོད་པས༔ དེ་འཕུར་བའི་འོག་ན་བྲག་ལ་ཞ་ཉེའི་སྒྲོ་བཙུགས་ཡོད་དེའི་སྒྲོ་ཕྱི་བའི་ནང་ན༔
བསེའི་ཤོག་བུ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཀློག་པ་གཅིག་སྒྲོམ་བུ་སྨུག་པོའི་ནང་ན་ཡོད༔ དེ་ལོངས་ལ་གྱིས་ཟེར་རོ༔ དེར་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་བྲག་ལ་བྱ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་འཕུར་བས༔ ཤུལ་ན་ཞ་ཉེའི་སྒྲོལ་བསེའི་

གཟོང་བུ་ཡོད་པ་དེས་སློབ་ཕྱིས་ནས་ཕྱིན་པས༔ བསེའི་སྒྲོམ་བུ་སྨུག་པོའི་ནང་ནས་གློག་པ་འདི་བྱུང་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཟླ་བ་ནག་པོ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་རང་སྒྲོག་རང་གིས་བཅད་ནས་ཤི་འོང༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་གློག་ཅེས་བྱ་བ༔ སྦྲུར་བ་ངན་པ་གློག་པ་དང༔ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་གློག་པའི་ལག་ལེན་ལ༔ དང་པོ་རྫས་གསག་པ་ནི༔ ཞི་བར་བྱེད་ན་ལུག་གི་རི་ལ་མ༔ རི་རྒྱལ་གྱི་
བོང་བ༔ སྤྲེན་མ༔ འཇིག་མ༔ ངར་གླུད༔ དྲག་པོར་བྱེད་ན་རི་བོང་གི་རི་ལ་མ༔ དུར་མཆོད་དམ༔ རོ་ཁྱུང་གི་བོང་བ༔ ནག་བྱུང་དུ་བལྟ་བའི་སྤྲེན་མ༔ བྲག་ནག་པོ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བའི་འཇིག་མ༔
ངར་གླུད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱའོ༔ གདན་རོག་པོའི་སྟེང་དུ་ཕྱེའི་རི་མོ་ཡི་ང་ཆེ་བ་གཅིག་བྲི༔  དེ་རུ་རྫས་བཅུ་བཅུ་བཞག༔ གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བཞག་མདུན་དུ་ཚུས་ཟངས་སྣོད་བ་ཀང་སྐྱེ་ངར་གླུད༔ བོང་བ༔
རི་ལ་མ༔ འཇིག་མ༔ སྤྲེན་མ་ལྷ་ལྷལ་བདེན་པ་བདར་ཏེ༔ བདག་གིས་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ༔ མོ་སྔགས་པོ་སྔགས་སྦྲེལ་མ་བཏབ་སྟེ་ཟངས་སུ་བླུབ་བོ༔ བཅུ་ཚན་རེ་ཚང་བ་དང་འོག་གི་དམོད་ཚིག་ཐེངས་རེ་བརྗོད་
དོ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ ཨོཾ་ཏ་དེ་མོ་ཏ་ཧྲིཾ་ད་ཡ་མ་ར་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཙྪ་ཙྪ་ཙྪ༔ སམ་ཡ་གློག་གློག༔ ཨ་ལ་ལ་ཐྲ་མེན་ཏེ༔ ཙྪ་ཙྪ་ཙྪ་ཙྪ༔ ཤྲཱི་ཀ་གློག་གློག༔ ནམ་པྲི་ཧི་ཧི་ཙི་ཏི་ཉི་མ་ཧྲི་ཧྲ་ཡ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔

ཀ྄ཱྀ༔ ན་མ་ཀ་ར་ན་ཛ༔ ཨོཾ་ཛ་ལ༔ སྥུ་ཊ་སྥུ་ཊ་སཏྭ་ག་ག་ན་ཝེ༔ ཧྲ་དུ་ཝེ་ར་ཧྲིས་ར་སཏྭ་དུཥྐ་ཧྲི་ཏ་ཝེ་ཤོ་ཤ་ཝེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཏི་མ་ཏི་མ་རུ་ཏི་ཧྲ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་ཚར་བཅུ་བཅུའི་རྗེས་ལ་རྣལ་ ༤༧
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ མོང་ནད་པ༔ སྐྲང་ནད་པ༔ རྨི་ལམ་ངན་པ༔ ལྷས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྦྱོར་བ་རྦུབ་པ་ཐམས་ཅད༔ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཟོར་ཟློག༔ བོན་གྱི་བོན་ཟོར་ཟློག༔ མ་མོའི་
རྦོད་གཏོང༔ བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ༔ སུམ་པའི་གླང་ཟོར༔ ཞང་ཞུང་གི་བཙོ་ཟོར༔ ཕ་ཁྱུའི་རྐན་སྲི༔ མ་བུའི་བྱུར་སྲི༔ བྱིས་པའི་ཆུང་སྲི༔ ལོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག༔ སྐྲིན་ཐང་གཤེད་བཞི༔
གཡོན་མཆུའི་ཉེ་འབྱེད༔ བརྒྱའི་ངན་སྔགས་མནན་གཏད་བྱད་རྫོམ་ཟོར༔ སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག༔ འབངས་ཀྱི་དམོད་ཁ༔ ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག༔ གློ་བུར་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག༔ ཡེ་འདྲེ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ༔ 71
བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ གཡས་ན་ཕོ་བརྒྱུས་གྲི་བདར༔ གཡོན་ན་མོ་བརྒྱུས་དུག་གཡོས༔ ཕུར་པའི་དབལ་ཟོར༔ ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐུན་ཟོར༔ དམར་གྱི་གཏོར་ཟོར༔ གཏད་དང་དགུ་མནན༔
ངན་དགུ་གདུག་རྩུབས་ཐམས་ཅད༔ ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཟློག༔ སྣང་བའི་དགྲ་གནོད་པའི་བགེགས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ངར་སླུད་དང་རྗེས་ཞིག༔

ལའི་ས་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤས་ཤིག་ལྟེར་ཅིག། པོང་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤས་ལྟར་ཅིག། ཤིལ་མ་བཞིན་དུ་ཆུ་ས་ལྟེར་ཅིག། སྲེན་ཕྲག་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབབ་
ཆུ་ལ་བསྒྱར་རེ། རང་ལྷགས་སྲུང་སྟོན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ཏེ་ཕྱི་ཁ་ནས་ཕྱོགས་ཀ་ཏན་ཏེ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འོང། ཨན་ངག་འདིས་ནི་ཕུར་བ་དང་ཆགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱོན། ཐུ་དུག་ རྡུ་ཤ་ཤ
ཀླ་ཀྲི་ཡུངས་ངཱ་ར་ཀླུ་ཆང་ཕུང་ཆགས་ཀ་ཁ་ལ་ལ་ཐལ་ལ་ཏེ་ཆུ་ཀན་ལ་བསྒྱར་རེ། ངམ་ཏོ་ལ་ཐཱ་ཏ་ལ་ཐལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཐལ་ཁ
ལ་ཏེ་ཆ་ཤ་ལ་ཐལ་ལ་ཏེ་ཆ་ཤ་ལ་ཐལ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ
ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ཏ་ཁ

ཕྲན། ཨོཾ་ཕྱིན། སྐོར་ཕྱིན།

༄༅། གིས་བསྐུས་ལ༔ མདུན་དུ་བཞག་ལ་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཏ་དེ་མོ་ཏ་ཏྲི་དབྲ་ཏ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཛྭོ་ཛྭོ༔ ཧློག་ཧློག༔ ཨ་ལ་ལ་བྲ་མ་ཡ་ཛྭོ་ཛྭོ༔ ཨ་ཧི་བྲ་མ་ཡ་ཧློག༔ ཅེས་ཐག་ཉེ ༤༧
ན་ཁང་པ་ལ་བརྡེགས༔ རི་དྭགས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགུང་ལ་འཕང༔ གསད་པ་དང་བཟློག་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའོ༔ སྔགས་པ་སྟོང་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྟེ
ལུང་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་སྟོན་པོའི་མཚན་འོག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། ༄༅། ཕྲ་མེན་ཕག་ཞལ་མོའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཧི་ཧེ་ཀ་ཕྲ་ཧི་ཏ་ན་ཊ་ནྲྀ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ལུ་སྟེགས་ཕྲ་མེན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ ལྷ་ཕག་ཞ
ལ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ལྷུན་ནག་ཞན་དམར་ཞ་བྲག་འཁྱིལ་བའི་ནང་གི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན༔ འཁོར་སྐྱོས་པར་བྱེད་པ 73
དང༔ རེངས་པར་བྱེད་པ་དང༔ གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་པ་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བསྲུང༔
དམ་ཉམས་སྡིག་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྒྲལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་བྱ་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ༔

གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་དང་པོའོ༔ ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོས་ཡང་ཞུས་པ༔ བདག་གི་ལས་སྐལ་ཇི་ལྟར་ལགས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཐ་ཚིག་གང་གིས་བགྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔
ལས་སྐལ་བྱས་གཞུག་དགྲོལ་བ་དང་༔ ཐ་ཚིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན༔ མཁར་འཇིག་པ་དང་ཞིང་སྐམ་དང་༔ སེར་བ་ཟློག་པའི་ལས་དང་བདུན༔ ལས་སྐལ་ཕོག་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ༔ ཕྲ་
མེན་ཆེན་མོས་ཡང་ཞུས་པ༔ འཁོར་ལོ་བཅའ་ན་ཇི་ལྟར་བཅའ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ བཅའ་ཐབས་རྩིབས་བརྒྱད་དྲུག་དང་བདུན༔ ལྟེ་བ་བཞི་དང་གསུམ་པ་དང་༔ གཟས་པོའི་རྟུ་པ་ཞེས་
པར་བྱ༔ སྲུང་འཁྲུད་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྐོར༔ གཉིས་པ་སྲུང་འཁྲུད་གསུམ་དུ་བསྐོར༔ གསུམ་པ་ལྔ་རུ་བསྐོར་བར་བྱ༔ བཞི་པ་ལ་ཡང་སྲུང་འཁྲུད་གཉིས༔ ལྔ་པ་གསུམ་དུ་ཞེས་པར་བྱ༔ དྲུག་པ་ལ་ཡང་སྲུང་འཁྲུད་གཉིས༔
རྟུ་པའི་གཟུགས་ལ་མིང་རུས་བྲི༔ རྩིབས་རྣམས་ལྟེ་བ་དག་ལ་གདགས༔ དེ་ལ་སྔགས་རྣམས་དགོད་པ་ནི༔ ཧཾ་ཧཾ་ཙཾ་ཧཾ་ཤད་པ་ནྲྀ་ཛུཾ་ཟད༔ འགྲོལ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དགོད༔ རྟུ་པ་སྨྲྀཏྟི་ཡ་ནན་མྲ་ར་ཡ་ཛད༔
ལུས་མནན་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བཀོད༔ རྟུ་པ་རུ་དེ་ནན༔ ལང་མ་ལང་ཧེ་ནན༔ སྨྲྀཏྟི་ཡ་སྨྲྀཏྟི་ཡ་ནན༔ སཏ་སྨྱེ་ཧེ་ནན༔ སྲུང་འཁྲུད་དགལ་བཀོད་པའོ༔ ཙེ་ཧ་ཀུ་ཞི་ཙེ་ཧ་དུ༔ ངག་མནན་འཁོར་ལོ་དག་ལ་

ཀཱཾ་ དགོད་ཧ་ཀུ་ཤམ་ཤཾ་བཾ་ཏེ་བྱཾ་བྱཾ་ར་ཁྲ་ར་ཁྲ་ཁ་ཁ་ལེ་ལེ་སྙིང་ལ་ཡ་ཡ་པ་ཏཾ་ གན་ཡ་ཡ་ཤ་ཀུ་ཤ་ཀུ་ཡཾ་ མ་པྲ་ཁུག་ཁུག་ཁ་ལ་ཡ་ན་ཀླད་པ་ལ་ཡཱཾ་ གཡོ་ལ་བྷགང་འདྲས་པཾ་ ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ་ཡཾ་ ན་ག་ག་ཏེ་པྲ་མ་མ་སྙིང་ལེ་ཁུང་ཁུང་རགཾ་ ངག་མནན་མུ་ཁྱུད་གཉིས་ལ་བཀོད་ཧ་ཁུ་ཁ་ཁ་འདྲས་ན་ཡ་བཾ་ཀྲས་ཧྲག་ཤ་ཐེན་པ་ཡཾ་ ཐུཾ་པ་ཡཾ་ ཧ་ས་པ་ཀ་ཏཾ་པ་ཏཾ་ ངག་མནན་མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་བྲིཾ་ དེའི་དབུ་ལ་བསྐོར་བ་ནིཾ་ དུ་རུ་ཤཾ་ཀུ་ཏ་ཁ་ལ་ལཾ་ ཁ་དུ་ན་ཏ་པ་ལྕཾ་ལ་ས་ཁ་ཁ་ཏ་ཁུ་ལ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཀུ་ཤ་ཡཾ་ དབུ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ཙི་ཏ་མ་ར་དུཾ་ ཡིད་མནན་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བཀོད་ སྙིང་ཁྲག་ལ་རྩ་ཁྲག་ལ་སྙིང་མ་མ་ཁྲག་ལ་སྙིང་མ་མ་ཁྲགཾ་ སྙིང་རྩ་རྩ་ཁྲགཾ་ སྙིང་ལ་དུ་ལི་ང་ཏས་ཐོབཾ་ མཁར་བཤིག་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བཀོད་ ཤོ་ཧེ་ལ་ས་སྟོར་ཐོབ་ཁཾ་ཁཾ་ཚིག་ཚིག་གཏོར་གཏོར་ཤོཾ་ ཙ་བ་ས་ས་པྲ་ཧ་དེ་ན་དུན་ དགྲ་བོའི་ཚང་སྤྲུགས་ཁྱེར་ཆུང་ཧ་རེ་ཧས་ཤིགཾ་ མུ་ཁྱུད་དག་ལ་བཀོད་ འབུ་ཏྲི་རུ་ལཾ་ ཞིང་སེལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བཀོད་ ལྟེ་བའི་ཟུར་གསུམ་བྲུབ་ཁུང་ལཾ་ རྡུ་པའི་མིང་རུས་ཤེས་པར་བྱཾ་ བཀའ་བསྒོ་བའི་ཐཚིག་སྟེགསུམ་པའོཾ་ ཿ ཕྲ་མེན་མ་ཡིས་ཡང་ཞུས་པཾ་ འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས་ ཞུས་པས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པཾ་

དག་འགྲོལ་རྣལ་མར་ཞེས་པར་བྱ༔ ལུས་མནན་འཁོར་ལོ་རི་ཐུམ་འདྲ༔ ངག་མནན་ལ་གཔ་ཁ་བ་འདྲ༔ ཡིད་མནན་གཉིད་དུ་སོང་བ་འདྲ༔ ཁང་སེལ་ཙ་ཀྲ་ཕག་པ་འདྲ༔ ཞིང་སེལ་ཙ་ཀྲ་རང་འཐག་འདྲ༔ ཙ་ཀྲ་
ཐམས་ཅད་དྲིལ་བ་ཡང༔ ནང་སྒོ་ཕྱི་མའི་ཁ་བཙུག་འདྲ༔ འདི་དག་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་འོ༔ སྦྱོང་མར་བྱུང་དུ་བཙུག་པ་ཡང༔ འདའ་ར་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ༔ རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་འམ༔ སྨན་དང་
ལྷུ་འམ་སྤུ་ཐྱི་ར༔ དོམ་དང་ཕྱི་ནག་རང་འཐག་དང༔ མཐོའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱ༔ འཁོར་ལོ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཅའ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞུབ་ཁ་རུ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་
དམའ་ཁ་རུ༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དགྲ་བྱུང་ན༔ དུས་ངན་སྙིགས་མ་བྱུང་བ་དང༔ ཟས་ངན་ལྷི་བ་ཟ་བ་དང༔ གོས་ངན་རེ་བ་གོན་པ་དང༔ ཟབ་མོའི་ཐུགས་ལ་བཟླས་ལོང་མེད༔ དེ་ཚེ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ༔ དེ་
གོང་ཡན་ཆད་རྒྱ་ཡིས་གདབ༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མོའི་གྲི་བ་རུ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆུད་པ་ལྟར༔ བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ རྒྱུད་གཏད་པའི་ཐ་ཚིག་ལྔ་པའོ༔ ༔ ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བོད་ཆུང་ཞི
སེར་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ སྐྲ་ནི་ལི་ལ་བྱ་ལོ་པ༔ འདི་འདྲ་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་སུ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད༔ སུ་སྟེགས་

༄༔ ཀྱི་སློབ་དཔོན་པག་ཤཱ་ནག་པོས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ༔ ༄༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་༔ 
གཟུགས་ཅན་དང་༔ གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ལས་གྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་དང་༔ ཉིང་དེ་འཛིན་དང་༔ དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་༔
གནོད་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་༔ བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་གསང་ཚིག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་གཞིག་པར་འདོད་པས་ཕྲ་མེན་མའི་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཏོད་པ་མཚོན་ངན་དུ་བཙུག་ལ་རྒྱུ
སྲང་དུ་བཞག་པས༔ དེ་ལ་གང་གིས་རིག་པ་དེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་སྨྲར་བྱས་པའི་ནུས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱིས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ༔ ཕྲ་མེན་ 
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ན་མོ༔ ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་གིས་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཉམས་པ་འགྲོལ་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་གནོད་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་༔ བྱད་དུ་བཙུག་པ
དང་༔ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་བཅིངས་པ་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནོན་པར་གྱུར་པ་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲོལ་བའི་ཐབས་འདི་ཉིད་དོ༔ དང་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ༔ རྩིབས་རྣམས་ལ

ཧྃ་ཙིཏྟ་ཧྃ་ཞད་པ་ར་ཚུམས་བྲད༔ ཅེས་བྲིའོ༔ ལྟེ་བ་ལ་རང་གི་མིང་རུས་བྲི༔ ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་གི་དག་བཅིངས་པ་དགྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་བྲི༔ དེ་ནས་སླང་འཛམ༔ གཡམ་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེར་པའི་མེ་

བཏང་ལ༔ རང་གཅེར་བུར་ཕུད༔ ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཚོན་སྐུད་སྔོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ༔ འཁོར་ལོ་དང་རང་གི་སྐྲ་བཅད་སེན་མོ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་མེ་ལ་བསྲེག་ཅིང༔ དག་ཏུ་སླུ་བ༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག

དག་གིས་དག་བཅིངས་པ་དགྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང༔ ཚོན་སྐུད་གྲི་ཡིས་གཏུབ་ཅིང་ཕར་འགོང་རྒྱུར་འགོང་བྱའོ༔ དེས་ནི་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཕྲ་མེན་མའི་དག་འགྲོལ་རྫོགས་སོ༔ ༔

ཕྲ་མེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་མནན་པ་ནི༔ འཁོར་ལོ་སུ་ཁྲུད་གསུམ་པའི་རྩིབས་དྲུག་ལ༔ ཀླུ་ར་ཡ་བྲད༔ རྦུ་པ་སྭཱཧཱ་ཡ་ནན་བྲི༔ སུ་ཁྲུད་ལ་ས་ཏྲ་སྟེ་ནན༔ རྦུ་པ་ཧེ་ཨཾ་ཁང་མ་ཧེ་ནན༔ སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔

སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ ཅེས་པས་བསྐོར་རོ༔ སྐུད་པ་སྔོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ༔ ལཆས་དྲིལ་ཏེ༔ རབས་ཆད་ཐོད་པར་བཙུག་ལ༔ རྒྱ་སྲང་ངམ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་བཙུགས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ ༔ ཕྲ་མེན་མ་ལ་ཕྱག

འཚལ་ལོ༔ དགྲ་མནན་པ་ནི༔ ཕྲ་མེན་མའི་ལྟེ་བར་ཙཀྲ་རྩིབས་བདུན་པ་བྲིས་ལ༔ དེའི་ལྟེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་རུས་ཡིཏྲ་བྲིས་ཏེ༔ རྩིབས་ལ་ཙིཏྟ་ཀུ་ཎི་ཙིཏྟ་དུ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་ལ་ཏ་ཀུ་ཁ་ཁ་འདྲས༔

ཐེར་ ཨོ་རྒྱན་ སྙིང་ཐིག

ཀཾ༔ ཁྲུ་འདྲས༔ ཡང་པ་འདྲས༔ ཀྲ་ར་ཀླཱ་སྦྱུམ་ཡ་སྦྱུམ་ཡ༔ ཧ་བ་ཡ༔ ཀཱ་ཤ་ཏ༔ ཞེས་བྲིའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྲུད་ལ༔ ཏ་ཀཱུ་ཤཾ་ཤཾ་པ་ར་དེ༔ ཧྲུཾ་རག་ཁྲ་རག་ཁྲ༔ ཁ་ཁ་ལེ་ལེ༔ ༤༧

སྙིང་ལ་ཡ༔ ཕྲ་མ་ཏི༔ ཀ་ན་ཡང་ཡང་ཤ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཡ༔ ཕྲ་མ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཁ་ཡན་ཀླད་པ་ལ་ཡ་ཡ༔ གཡོ་ཡོ་པ་གང་འདྲས་པ༔ ཀུ་ཊ་ཀུ་ཊ་ཡན་ག་ག་ཏེ་ཏེ༔ ཕྲ་མ་ཡ་ལ༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྙིང་ལེ་ལེ་ལོ་ཁྲུག་ཁྲུག

རག་ཡ༔ ཞེས་ཉིས་རིམ་དུ་བྲིའོ༔ དེའི་དབུལ་བསྐོར་བ་ནི༔ དུ་རག་ཊར་ཊ་ཀུ་ཏ་ཊ་ལ༔ མ་ལ་བུ་ཤ་ཁ༔ ན་ཏ་པ་ལྷུགས་མ་ལ་བསླང་ཁ་ཁ་ཏ་ཁྲུམ་བཛྲ་ཏེ་བ་ཀུ་ཊ་ཡ༔ ཞེས་པ་དབུལ་བསྐོར་རོ༔ ཐོད་པ

མཚན་ངན་ནང་དུ་བཅུག་ལ༔ ཐུགས་པའི་རྒྱུ་སྲང་དུ་སྦྲོའོ༔ རབ་མ་ལ་འོག༔ འབྲིང་ཐེམ་འོག༔ ཐམ་རྒྱུ་འགྲུལ་འགོང་བའི་སར་སྦྲོའོ༔ བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པའི་བར་དུ་སྦས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ ཤུག་པ

ཏུལ་བའི་དྲི་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕུར་པ་རྒྱ་མདུད་ཅན་བྲུས་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་གོང་བཞིན་སྦྲོའོ༔ ངག་མནན་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ ཕྲ་མེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡིད་མནན་པ་ནི༔ འཁོར་ལོ་སུ

ཁྲུད་གསུམ་པ་རྩིབས་ལྔ་པ་ལ་རྩིབས་ལ༔ ཙེ་ཏ་པ་ར་དུ༔ སུ་ཁྲུད་ལ༔ ཡིད་སྟམྦྷ་ཡ་སྟམྦྷ་ཡ༔ སརྦ་སྙེ་ཏེ་ནན༔ རྦུ་པ་རུ་ཏེ་ནན༔ ཁང་མ་ཏེ་ནན༔ འཁོར་ལོ་སྐྲུད་པ་སྦྱོད་མར་གྲིས་བཅིངས་ལ་ཁ་ལ་ཆས

ཁྲིལ་ལ་སྐུག་མའཚམ༔ ཨུམ་ཕྱིར་བཙུགལ་རྒྱ་སྲང་དུ་སྦྱོང༔ ཡིད་མནན་པའོ༔ ཧྲཱི༔ ༔ ཕྲ་མེན་མ་ལན་མོ༔ ཁང་སེལ་ཙཀྲ་རྩིབས་བཞི་སྦུ་གྲུད་གཉིས༔ དཀྱིལ་གྱི་སྦུ་གྲུད་ནང་དུ་བྲུ་གསུམ་བྲི༔ དེའི་
ནང་དུ་ཡུལ་མཁར་བྲི༔ རྩིབས་ལ༔ སྙིང་རྩ་ཁྲག་རྩ་སྙིང་ལ་བུ་མིའི་རྟགས་ཕོབ༔ སྙིང་ཁྲག་རྩ་ལ་ཁྲག༔ མ་སྙིང་ལ་ཁྲག༔ ཅེས་བྲི༔ སྦུ་གྲུད་ལ༔ ཤོ་ཡེ་ལ་ས་གཏོར་ཕོབ་ཁམ་ཁམ་ཚིག་ཚིག་གཏོར་གཏོར་
ཁཾ་ཤཾ་པ་ཙཔ་ཙཔ་ཧི་རྡ༔ ཀླགམ་གསུམ་ལ་མཁར་ཞིགས༔ ཅེས་པ་བྲི༔ ཁྱི་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བཙུགལ་ཁང་པའི་ལྷོ་ངོས་སུ་སྦས་ན་ཡུལ་མཁར་འཇིག་གོ༔ གོ་ཁར་སྦས་ན་བཟའ་འཐབ་འོང་ངོ༔ བྲིསས་མ་རྣ
བར་སྦས་ན་རྟ་ཕྱུགས་འཆི༔ ཁང་སེལ་རྫོགས་སོ༔ ༔ ཕྲ་མེན་མ་ལན་མོ༔ ཞིང་སེལ་ལ༔ འདགས་སྨིན་པོ་ལ་རང་འཐག་འདྲ་བབྲུས༔ ཙཀྲ་སྦུ་གྲུད་གསུམ་པ་ལ་རྩིབས་བྲུ་གསུམ་བྲིས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ལ༔ འབྲུ་ཧི་རུལ་ཧི༔ སྦུ་གྲུད་ལ་ཡང་བྲི༔ ཙཀྲའི་མཐའ་མར་རང་འཐག་སོ་ལུང་གཏོད༔ ཞིང་སྦུ་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྦས་ན༔ ཞིང་མི་སྐྱེ་བའམ༔ འབྲུས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ༔ བཙས་ཕྱིར་བའམ་དཀྲལ་འཆོར་
བར་བྱེད་དོ༔ ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཙཀྲ་ལྷ་ཕག་ཤཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཞལ་གདམས་ལ་གཞིད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་སྡིག་ཆེའོ༔ རང་ལ་དགོས་ན་ལག་ལེན་གྱིས༔ སྙིང་ནས་སྙིང་ལ་གཏད་

ཀཱ༔ པར་བྱའོ༔ ཤྲཱི༔ ༔ ཐུབ་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འགོ་ཆོག་བཞུགས་སོ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཐུབ་མེད་མར་དྷ་རྒྱུམ་མན་ཏྲ་ཙཀྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཐུབ་མེད་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངན་སྔགས་ཀྱི་ 
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐུབ་མེད་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་མི་འམ་འདྲེ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་ངན་སྔགས་ཞེས་སམ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲུབ་པའམ༔ རྫོལ་ཆོས་སུ་འབྱུང་བའམ༔
སྦྱོར་བ་ཞེས་སམ༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷོས་སམ༔ སྔགས་འདེབས་སམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གནོད་སྦྱིན་ནམ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བས༔ 
བསྒྲུབས་པའི་ནུས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་མེད་པར་འགྲོའོ༔ བན་བོན་གྱིས་ཕྱི་མར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་སྲིགས་ཀྱིས་འོང་ངོ༔ སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་མེད་པར་
བྱ་བར་འདོད་པས་འདི་བཅུམ་པར་བྱ༔ དར་རས་རྒྱ་ཤོག་གམ་ཞིང་ཤུན་ལ༔ སད་ཕྱེར་ཁྲག་དང་དུག་ཆུ་ཡིས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བདུན་སུ་ཁྲུད་དུག་པ་བྲི༔ ཐུབ་མེད་པོའི་ལྟོ་བར་གཞུག༔ ལྟེ་བར་ཡི་དྷ་མགོ་ཐུར་
བསྟན༔ མིང་རུས་ནྲི་དང་བཅས་པ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་ལ་བྲི་བ་ནི༔ ཙཻ་ཏན་ཀུ་ཙཻ་ནི་དུ༔ རྩིབས་རེ་དགལ་བྲི་བར་བྱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཀུ་ཏ་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ༔ ཏ་ཀྱ་ཁ་འདྲས་ཁྲུ་འདྲས་རག་ཤ་བྱུམ་ཡ

ཡུ་ཧ་ས་པ་ཤ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་དགྲ་བོ་ནན་ཡཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་མིང་རུས་དབང་ཐང་ཡུལ་ཞིང་བྲིཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཧ་ཀུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པཿ ཧ་ཀུ་ཤིཾ་ཤིཾ་པ་ར་ཧེ་ཐུམ་ཐུམ་རག་ཤ་རཀྵ་ཁྲ་ཁ་ཁ་ལེ་ལེ་སྙིང་ལ་ཁྲམ་ཧེཿ ཀ་ན་ཡ
ཡུཿ ཤ་ཀུ་ཡ་ཁྲ་ཁག་ཁུག་ཁུག་ཁན་ཀླད་པ་ལ་ཡུག་ལོ་མ་ནྲུག་འདྲུས་པཿ ཀུ་ཤ་ཀུ་ཡ་ནུག་ཧོ་དཿ ཡ་མ་ཡེ་སྙིང་ལེ་ལེ་ཁུ་ཁུ་རགཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཁྲོ་བོ་ཁྲ་མེན་བྲིཿ དུ་རག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པཿ མགོ་ཐོག
བྲིས་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་དེཿ དུ་རག་ཤ་ཤམ་ཀུ་ཧཾཿ ཁམ་ཁམ་ཐུ་ཤ་ལ་ནཿ དངས་མ་ལས་མ་ལི་ཁ་ས་ཀླད་ཁ་ཧཿ ཁུལ་བཛྲ་པ་ཧེཿ ཀུ་རུ་ཤེ་སཿ ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་ཐོ་བསྣོལ་མར་བསྐོརཿ དེ་ཡང་བཀྲི
འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོཿ གོང་དུ་ཡང་དེ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤདཿ ཁྲོ་མོ་བྲིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མགོ་ལ་བསྣོལ་བ་བྲིཿ ལྟོ་བར་ལིང་ག་མགོ་བོ་ཟློག་པར་བྲིཿ རྐྱུ་ཞབས་སུ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལྔ་པ་བྲིཿ ལྟེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ
གྲམ་བྲིཿ ལྟེ་བར་མིང་བྲིཿ ཧཱུྃ་རིང་བཅུ་གཉིས་ལྟེའི་རྡོ་རྗེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲིཿ སར་ཧཾ་རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་བྲིཿ བརླ་གཡས་པ་ལ་ཛཱ་ཛཱ་ཛཱཿ ཛེ་ཛེ་ཛེཿ ཧཾ་ཧཾཿ ཁྲ་ཡཾ་ཡཾཿ བརླ་གཡོན་པ་ལ་ཛཱ
ཛཱ་ཛཱཿ ཛེ་ཛེ་ཛེཿ ཕྲུཾ་མ་ཧ་རི་བྲིའོཿ ལག་པ་གཡས་པ་ལ་སྐྱི་སྐྱ་ཧཾ་ཧཾཿ གཡོན་པ་ལ་ཧཾ་ཧཾཿ ཧྲིམ་ཧྲིམ་བྲིའོཿ ཡིག་མགོན་ནང་དུ་བསྟན་ནོཿ བྱད་ལ་བྲི་བ་ནིཿ ལཾ་ལཾ་ལཾ་བྲིའོཿ འཁྲམ་པ་གཡས

ཧཱུྃ༔ གཡོན་ལ་བྲི་བ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧྨེ་ཏ་ཧྣས་ནི་ཏ་ཏ་བར་དགྲ་བོ་ཆེ་གེའི་ངག་ནན༔ སྲི་གཙུག་ན་ཚུར་བྲི་བ་ནི༔ པ་ཏན་ཏུ་པྲ་ཏྲི་གི་ར་ཏི༔ བྲི་འོ༔ གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་མར་སྔགས་འདིས་བསྐོར་རོ༔
ཨོཾ་ཤྲ་མེན་མ་སུ་ར་སུ་ར་ཡཾ༔ ཨོཾ་ཧྲ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི༔ བ་ར་ཧེ་མུ་ཁྲི་ས་ཧྲ་དྲུ་ཧྰ་པྲ་ཧི་སྣ་ཧ་ཡ་ཆེ་གེ་མོ་ཀ་ར་ཏུ་ལཾ་ཆེ་གེ་མོ་ཆེ་ངས་ཤིག་སོད་ཧྲད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གིས་བསྐོར༔ ཤྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་གུ་གུལ་གྱི
དུད་པས་བདུག་ལ༔ རབ་མོན་ཐོད༔ འབྲིང་རབས་ཆད་ཐོད་པ༔ ཐམ་སླང་རྡུ་འམ་ར་དུ་ལ་བཙུག་ལ༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་བན་བོན་ནམ༔ ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ་ཁ་ལ་ཆས་བཀག་ལ་རེ་བས་གྲིལ་
ལ་རང་གིས་མི་འགོང་བའི་སར་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ཉམས་པའི་ཐེམ་འོག་ཏུ་ཚུད་ན་རབ་བོ༔ དེ་མིན་ན་ཡང་ལོ་རྒྱ་བའི་སར་སྦྲོའོ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡང་རྒྱ་སར་མནན་ནོ༔ དེས་ནི་བསྐལ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ནུས་པ་ཡང་བརླག
པར་འགྱུར་རོ༔ ཐེངས་གཅིག་འགོངས་པས་ཆོག་གོ༔ ལས་ཟིན་ནོ༔ ཤྲ་མེན་མའི་དགག་མནན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ༀྃ༔ ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ ངག་གསོ་བའི་ཆོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བདུན་
དཔེ་ཆུང་ལྷང་བྲིས་ལ༔ རང་གི་སྐྲ་དང་སེན་མོ་དང་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གྲིལ་ནས་བཞག་ལ༔ རང་གི་མནན་པལ་དུ་འགོངས་པའི་ཚོད་དེ་ལ་འགོངས་ལ༔ འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྦྲིན་སྲེག་བྱ༔ ཐལ་

བ་ཆུ་གཙང་དང་སྦྲུར་ཏེ་ས་གཙང་སར་གཏོར༔ སྨིན་སྨེག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདི་བཟླའོ༔ ཙི་ཧཿཤད་རི་ལ་ཧྱུཾ་སྠི་སྭཱ་ཧཱ༔ དགག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སྲུང་མ་ལ་ཟེར་ཡོག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་
ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཟེར་ཡོག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པ་གོང་དང་སྦྲེལ་ལ་བཟླའོ༔ ཤིང་འཛམ་པ་ལ་བསྲེག་གོ༔ ཁ་རླངས་དང་དྲི་མ་མི་གཏོང་ངོ༔ བྲི་བའི་དུས་ཉི་མ་དགོང་ཀར་བྲིའོ༔
རྫོགས་སོ༔ རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ ༄༅༔ ཕྲ་མེན་མའི་དགག་མནན་དང་ཟློག་པ་སོགས་དང་ཕྱགས་བཞུགས་སོ༔ བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་མེན་མའི་མནན་དགག་ལ༔ ཤོག་བུ་ལ་བཙག་གམ་སྣག་ཚས༔ རང་གི་དྲི་མ་མ
ཤོར་བར་བྲུས་ལ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོའི་སྐུ་རྟེན་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་གདན་རྒྱལ་གནས་པ༔ ལྷོ་བ་ཕྱིར་བ་ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྲི་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པས་རལ་གྲིའི་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་བ༔ སྤྱི་
བོ་ལ་གཏད་པ་ཞིག་བྲི༔ དེ་ལ་སྔགས་མཚན་འོག་གཡོན་པ་ནས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་འཁོར་བར་བྲི༔ ཨོཾ་ཕྲ་མེན་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཡཾ་ཡཿ ཨོཾ་བྷྲ་སྲི་ལི་བྷྲ་ར་ལི་ཧཾ་ཏྲ་ལུ་ཁིས་ཏྲ་ཧྲཱུྃ༔ ཕྲ་མ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ལུ་ཁ་སྭཱ་ཧཱ
ཆེ་གེ་མོ་དང་ཆེ་གེ་མོའི་འགོ་བའི་ལྷ་ཀུ་རུ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ཆིངས་ཆིངས་ས་ཏྲཾ་ཧྃ་ཧྃ༔ ཞེས་པ་དཔུང་པ་གཡོན་པ་ལ་ཐུག་པར་བྲི༔ དེའི་ལྟོ་བར་ཆེ་གེ་མོའི་ལིང་ག་ཕྲ་མེན་མའི་འདོམས་སུ་མགོ་བོ་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་གཞན

84

༄༅། ཀྲུལ་དུ་གནས་པ༔ ལྷོ་བལྱིར་བལ་ལགག་པ་བསྒྲད་པ་ཞིག་བྲི༔ རྣ་བ་གཡས་གཡོན་སྤྱི་བོ་སྙིང་ག་བཞི་རུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྡོ་རྗེ་རེ་རེ་བྲི༔ དེ་ལ་སྔགས་དགོད་དེ་སྒྲ་གསེབ་ཏུ༔ བྲ་དན་དུ་བྲ་ཧཾ་

ཀྱི་ར་ཧོ༔ ཞེས་ཕྱིར་ལ་བྲི༔ བྱད་གཡས་པའི་མགོན་གཡོན་པའི་སྣ་རྩོན་ཆད་ལ༔ ཨེ་མ་སྙིན་ཏ་ཟླ་ཏ་ཏ་ཀྲུ་ར་པན་ཉི་ཏ་པ་ར་ཞེས་པ་ཡིག་མགོན་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲི༔ དཔྲལ་བར་ལི་གསུམ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྲི༔

སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་དུ་ཧཱུྃ་རེ་བྲི༔ དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་སྟྲི་སྟྲི་རེ་རེ་བྲིའོ༔ གཡས་པའི་གྲུ་མོ་ལ་ཧཾ་ཧཾ་བྲི༔ བརླ་གཡས་པ་ལ་ཨ་ཨེ་ཧཾ་ཧཾ་བྲ་ཡཾ་ཡཾ་བྲི༔ བརླ་གཡོན་པ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨེ་ཨེ་བྲ་ཡ་ཧཾ་ཧཾ་བྲི༔ འདོམས་སུ་

བྲ་ཧཾ་བྲི༔ རླུང་སྒོལ་པ་རེ་བྲི༔ ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧ་རཾ་ཀྲུ་བ་རེ་བྲི༔ སྙིང་གར་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བལ་དགྲ་དུ་ཡོད་པའི་མིང་རུས་བྲི༔ རྡོ་རྗེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཧཱུྃ་དྲུག་ངོས་གཉིས་རེ་རེ་ལ་བྲི༔ ཡིག་འབྲུ་མགོ་སྤྲད་ལ་

ནང་དུ་བསྟན༔ ལིང་གའི་ལྟེ་བར་པུ་སྟིའི་གཟུགས་བྲི༔ དེའི་བར་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་མགོ་སྤྲད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིའོ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་ཙ་ཀྲ་གཡག་རོག་རྣ་ར་གཞུག་གོ༔ རེ་བས་གྲིལ་ལ་ཐེམ་འོག་

གམ༔ དགྲས་འགོང་བའི་སར་སྦས་པས༔ རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན༔ སྔགས་བཟླས་མི་དགོས་སོ༔ འཁོར་ལོ་རྩད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ༔ མྱུར་དུ་གསད་པར་འདོད་ན༔ སུ་ཁ་སྣྲྀ་ཀ་ཏུ་ལཾ་ཀྱི་བར་དུ་

དགྲའི་མིང་རུས་དང་འགོ་བའི་ལྷ་དང༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མིང་བཅུག་པས་མྱུར་དུ་འཆིའོ༔ བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་འདི་བྱའོ༔ འབྲུ་འམ་མེ་ཏོག་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ༔ འཁོར་ལོའི་ཐླ་ལ
བཞག་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་འགྲོའོ༔ འགོང་བའི་སར་མཆོད་ན༔ ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་ལ་སྡོད་པའི་སས་བཤལ་ལ་ཁ་འགོང་དུ་གཞུག་གོ༔ ཆུས་བྱེད་ན་འཁོར་ལོ་ཤིང་ལ་བྲིས་ལ་ ཧྲཱི་ཀྲི་བཀྲ་ནས་འཁོར་ལོ
བཀུས་པའི་རྒྱལ་འགོང་དུ་གཞུག་གོ༔ གལ་ཏེ་རང་ངམ་མ་བུས་འགོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཡན་ལག་མགོ་དང་ལྟོ་དང་ཚོན་སྣ་ལྔས་ཕྱིར་ལ་བཀྱིགས་ལ༔ ཁྲི་སོལ་མལ་ནས་ཕྱུང་མ་ཐག་གམ་ཡང་ན་གྲི་བསྒྲིགས་དམར
ལྟང་བ་དེས་ཚོན་སྐུད་བཅད་ལ་གཏོར་ལ༔ ཕྲ་མེན་མའི་ཉམས་པ་ཁྲོལ་བྱས་ལ་རང་འགོང་བལ་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ དགྲས་གུས་པ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ ཙཀྲ་སྲོས་རྒྱས་བཀྲུ༔ སེམས་བསྐྱེད༔ དབང་བསྐུར་བྱས
པས་སོར་ཆུད་དོ༔ དཔེ་འདི་བྲག་སྐྱེད་ཆུ་འབབ་པར་སྦྱོའོ༔ གསང་བའི་མན་ངག་གཏེར་བུ་ལྟ་བུ་ངན་སྔགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གདུག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ལས་ཕྲ་མེན་མའོ༔ ༔ ཐླམ་དམ་པ་ལྡན་མོ༔
ཕྲ་མེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་མེན་ཆེན་མོས་ཕྱིར་བཟློག་པའི་ངན་སྔགས་ལོ་ཀ་དང་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་རྡུ་པ་དང་རྡུ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་དྲང་སྲོང་གི་གནོད་པ་ལ་སོགས

༄༅༔ པའི་མཐུ་དང་གནོད་པ་དང༔ གཞན་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་དང༔ ས་ལྣུ་ཧྲིའི་ནུས་པ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་
བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་དེ་དག་གིས་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་སྟོར་བྱས་པའི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ༔ མ་བཏོན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་ཐབ་མེད་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བདུན་མ་ཡི༔ ལྟེ་བར་མིང་རུས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡིག་ཕྲི༔ རྩིབས་ལ་ཙ་ཏ་ཀུ་ཎི་ཙ་ཏ་དུ༔ ཞེས་པ་ཕྲི༔ དེའི་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཏ་ཁྲུ་ཁ་ཁ་འདྲས་ན་ཡ་བཾ
འདྲས༔ ཏྲག་རཀྟ་ཐུམ་པ་ཡ་ཐུམ་པ་ཡ༔ ཏ་སས་ཀ་རྨ་ཏ་ཞེས་ཕྲི༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་སྨུ་ཁྲུད་ལ༔ ཧཾ་ཀུ་ཨཾ་ཨཾ་བཾ་ཧེ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤུ་ར་ཁྲ་ར་ཁྲ༔ ཁ་ཁ་ལེ་ལེ་སླེང་ལ་ཡ་སམ་ཏ་གན་ཡང་ཡ༔ ཐྲམ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཁ་ཡང་ན
བླང་བལ་ཡ་གཡོལ་བླག་དའདྲས་པ༔ ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡ་ན་ག་ག་ཏེ་ཐྲམ་ཡ་སླེང་ལོ་ཁྲུད་ཁྲུང་རག༔ སྨུ་ཁྲུད་ལ་ཉིས་རིམ་བྲིའོ༔ སྨུ་ཁྲུད་དེའི་མགོ་ལ་བསྐོར་བ་ནི༔ དུ་རུ་བ་ཤཾ་ཁྲུ་ཏ་ལ་མ་ཁ་བྱུ༔ ལ་ན་ཏ་པ་ལྕུམ་ལ
ས་བླ་ཁ་ཁ་ཏ་ཀུ་ལ་བཛྲ་ཧུ་ཆེ༔ ཀ་ཤ་ཡ༔ ཞེས་མགོ་ལ་བསྐོར་རོ༔ ཐོད་པ་མཚན་ངན་དུ་བཅུག་ལ༔ རྒྱུ་བའི་སྲང་དུ་མནན་ན༔ གཞན་གྱི་ནུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་ལ༔ དག་གི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པས་ན༔

ཕྲ་མེན་མའི་ངན་སྔགས་ཞེས་བྱའོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔ འཁོར་ལོ་དབེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ ལ་ཆའི་ཁོང་པར་བཅུག་ལ་མཁར་གྱི་ལྟོ་ངོས་སུ་བཅུག་ན་མཁར་འཇིག་གོ༔ མཛོད་དུ་སྦས་ན་ནོར་འཛད་དོ༔ གོ་ཁར་སྦས་ན་ 
བཟའ་ཚང་འཐབ་བོ༔ གསང་བའི་མན་ངག་གོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔ ཕྲ་མེན་ཞིང་སེལ་ལ་རྫ་འམ་འདག་ས་སྦྱིན་པོ་ལ༔ རང་འཐག་འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ༔ དེའི་ཁོང་པར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ༔ ཞིང་སྐྱ་མའི་དཀྱིལ་དུ་
བཅུག་ན་ཞིང་འཚོར༔ བཙས་འཕྲེར༔ འབྲུས་གཡེང༔ ཕྲ་མེན་ཞིང་སེལ་རྫོགས་སོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔ ཕྲ་མེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲ་མེན་མས་སེར་བ་བསྐྱུང་བ་ལ༔ གཟའི་གཟུགས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
པ༔ བསྐྱབ་བྱའི་མཚམས་སུ་ཐེམ་འོག་སྦའོ༔ དེའི་སྟེང་ཐོ་བརྩིགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བསྒོམས༔ གདོང་ཟློག་བསམ་རྒྱུད་འདི་ལྟར་བྱ༔ རང་ཁྲོ་བོ་ཐལ་མདོག་བསྒོམས༔ སྐྲ་སེར་ནག་གཡས་དབྱུག་ཐོ༔
གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་སྡིག་འཁྱུགས་པ་གཅིག་ཏུའོ༔ དེའི་ལྟེ་བའི་འོག་སྦུའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་མེ་འབར་བ་འདྲ་བ་གཉིས་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བྲི་དུ་ཏ་ཨགགྣའཡུ་ཙཙུར་ལི་ཏ་ཛ་པ་ར་ན་ཡེ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟློད་པས༔ དབུགས་རྒྱུ་བའི་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉི་མའི་དལ་མིག་གཡས་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས༔ མཛུབ་མོ་གཡས་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་ཡོད་པར་བསམ་མོ༔ ཉི་མའི་

ཀཱཾ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ༔ ཉི་མ་དེ་ཧེ་ཆེ་ཧེ་ཆེ་ལ་རང་བསྒྱུར་བྱ་རྩུན་ཆད་ཁྲབ་པར་བསམ་མོ༔ དེས་མཐར་སྐོར་དུ་ཡང་འགྲོའོ༔ དེས་མཚམས་མཉམ་པའོ༔ དེ་ནས་སེར་བ་
བབ་ཀྱི་དོགས་པའི་དུས་སུ༔ ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་ཐ་ལྷ་བུ་བསམ་ལ༔ སྤྲིན་གུར་ཞ་ཞིག་གོ༔ ལྷར་གསལ་བ་ལ་སྟེང་དུ་བྱུང་ཚད་ཀྱིས་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཁྲམ་ཀླུང་གིས་ཕྱེར་བ་ལྷ་བུ་དེ་རུ་བསྒོམ་མོ༔ ཀ་རོ་སྨ་རེ་
ཐང་ཀ་རི་ན་ཐ་ཞེས་པའི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་མཇུབ་རིས་བྱས་པས་ཤིང་ལས་མི་བྱུང་སྟེ༔ རང་བསྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མི་འབབ་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་བསམ་རྒྱུད་གསལ་བ་གལ་ཆེའོ༔ ལུ་སྟེགས་འདི་ས་ལྷ་རྡེ་གལ་
ཆེའོ༔ ཐ་མེད་མས་སེར་བ་བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ༔ ཨྠིཿ༔ ༔ འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ༔ སྐུད་པ་སྔོ་དམར་གྱིས་བྱད་དུ་བཙུག་ལ༔ ལ་ཆའི་ཁོག་པར་བཅུག་ར་བས་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་
ལ་བོ་རྒྱུ་བའི་སྲང་དམ༔ ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ན་ངེས་པར་འཆིའོ༔ ཐ་མེད་མའི་གསད་པ་རྫོགས་སོ༔ གཏུ་འམ་ཤུ་ཀྲིའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྲང་དུ་མནན༔ གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ནུས་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ༔ ཨྠིཿ༔ ༔ ཐ་མེད་མ་ལན་མོ༔ ཐ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མམས་ཕྱགས་པའི་ངན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འགྲོལ་བ་དང་གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་དམོད་པ་དང༔ བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་

ཀྱི་རིག་སྔགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དང༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མནན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་ལ༔ དང་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ༔ རྩིབས་ལ༔ ཧྃ་ཐྃ་ཐི་ཧི་ཤད་པ་ར་ཐུམ་བྲད༔ ཅེས་པ་བྲིའོ༔ ལྟེ་བར་རང་གི་མིང་བྱང་བྲི༔ ཕྲ་མེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མས་བདག་གི་ངག་བཅིངས་པ་དགྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་ནས་སླང་འཇམ་གཡམ་པའི་ཁྲུད་དུ་སྐྱེར་པའི་མེ་སྦར་ལ་རང་གཙེར་བུར་ཕྱུངས་ལ༔ སྐྲ་དང་སེན་མོ་ཀུན་བཅུད་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་མེ་ལ་བསྲེག་གོ༔ ཕྲ་མེན་མས་བདག་གི་ངག་བཅིངས་པ་དགྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ སྔགས་བཟླས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཧ་ཧས་བུབས་ཤིང་བསྲེགས་ལ་ཐལ་བ་ཀླུང་ལ་བསྐུར༔ ཚོན་སྐུད་དགྲོལ༔ གྲིས་གཏུབ་མེ་ལ་ཕར་མཆོད་རྫུར་མཆོད་བྱའོ༔ དེས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བའོ༔ ཕྲ་མེན་དན་སྔགས་རྫོགས་སོ༔ ཕུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྦས་པའོ༔ ཨོཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁཐཾ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །མངྒ་ལཾ།། ། །ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསན་ཐོ་ལྟར་ཚང་ངོ་།།