

གཏུག་		༡༣༡ ། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོན་ཐོས་བཞུགས་སོ། །			139

ཐ

༄༅།	ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ཡ།	གནམ་ཚོས་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་ཟིན་གྱི་ས་ནི།	།སྐྱ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སྐྱོས་མེད་བཞི།	།རྒྱས་པ་ཞིང་བགོད་ཐང་སྐྱ་
བཤམ་ས་པའི་མདུན།	།གཞི་སྟེང་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བྱའདབ་བརྒྱད་བགོད།	།དབྱུས་སྐྱ་མཉེནི་སྟེང་དུ་སྐྱ་གཟུགས་བཤམ།	།གཡས་སྐྱ་བུམ་པ་རྩ་སྐྱ་སྐྱོ་སྐྱར་ཏེ།	།རྒྱ་བ་ཀྱི་འདབ་
མར་སྐྱ་མ་ཚོན་རྩེ་རྩེ་བཞག།	།གཡོན་དུ་སྐྱར་བཟེད་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་པའི་ནང་།	།ཚོ་ཡི་རིལ་བུ་ཅུང་ཟད་བཞག་པ་ལམ།	།ཚོ་སྐྱབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཚོ་རིལ་ལམ།	།ཡང་ན་ཚོ་ཟན་ཟས་
སྐྱས་བཀའ་ཡང་རུང་།	།མདུན་དུ་ཚོ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་སྐྱོ་སྐྱར་བཞག།	།རྒྱབ་རྩུབ་གཡས་སྐྱ་བདུད་ཅི་གཡོན་ར་ཏ།	།མདུན་རྩུབ་གཡས་སྐྱ་རྒྱུམ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་གསུམ།	།

༄༅། །གཡོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ་གཙོ་ལའོར་བཞི། །དེ་མཐར་མཚོང་པ་སྐྱ་བདུན་བསྐོར་བཤམ་བུ། །དེ་རྣམས་ཁབ་གསོས་མ་གཏོགས་བཟེ་མི་དགོས། །ཚོ་
མདའ་དར་སྐྱ་ལྷ་བཏགས་རང་དུང་བཞག། །དགྲིལ་ལའོར་དེ་མ་དུན་མཚོང་སྟེགས་གཅིག་གི་སྟེང་། །བཟེ་རྒྱུ་མཚོང་པ་རྣམས་ལྷ་མཁུལ་བཤམ། །། །འབྲིང་པོ་ཞིང་བཀོད་མ་དུན་དུ་
མཚོང་སྟེགས་སྟེང་། །སྐྱ་གཟུགས་བུམ་པ་ཚོ་གཏོར་སྟེང་དུ་བཤམ། །གཡོན་དུ་ལྷུང་བཟེང་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་བཞག། །དེ་ཅུར་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅིག། །མ་དུན་དུ་མཚོང་པ་
རྣམས་ལྷ་བཤམས་པ་ཡིན། །། །བསྐྱུས་པ་ཚོ་གཏོར་སྟེང་དུ་ཚྲི་བཅུགས། །ཚྲི་ལྷོ་རྒྱ་བུ་ལྷུང་བཟེང་རྩོ་རྩོ་གི། །དེ་ལ་སྐྱ་དང་ཞིང་བཀོད་གཉིས་ཀ་ཚང་། །གཏོར་མ་བུམ་གཟུགས་

གཏོར་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག་

བུམ་པ་དེ་ལ་ཚོང་། བྱིང་སྐྱོང་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། ལའུན་དུ་མཚོང་པ་རྣམས་ལྟ་བུའམ་པར་བྱ། །། འཁོར་ཏུ་སྐྱོས་མེད་རྒྱན་གྱིར་ལ་སོགས་ལ། འདྲིལ་འཁོར་མཚོང་གཏོར་ལ་སོགས་ཡིད་གྱིས་
སྤྲུལ། འདྲིལ་བྱིང་སྐྱོང་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །། ལྷ་བཚོ་ཐུན་བཞི་ཐུན་དུག་གང་འདོད་དོ། འདྲ་པོ་ཉིན་པར་སྐོན་འགོ་བགོགས་གཏོར་བཏང་། འདོན་སྐྱོན་དུ་སྐོན་འགོ་མི་དགོས་སོ། འདོན་འགྲིགས་ལྷར་དུ་
བསྐྱོན་པའི་མཚོམས་བར་འདོན། འདོན་སྐྱོན་པ་བྱུ་བྱིང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། །། ལའུན་དུ་རིན་ཚེན་བྱིན་ཚུ་ཚེ་བ། བྱི་མིག་རྣམས་སུ་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་བཏོགས། འདྲིལ་པ་རྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་སྟེང་། ཉ་
རྒྱལ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་མེད། འཕྲུ་རུ་གའམ་གྱེ་དུ་འི་མདོ་གལ་བྱ། ཚོས་གོས་དུར་སྐྱི་ག་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། འདྲ་ཉིད་བྱ་སྟེལ་ལོ་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་མདོ་ག་དམར་སེར་ལི་བྱི་འི་མདོ་གལ་བྱ། ཚོས་
གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་གྱི་མདོ་གཏུ་བསྐྱོམ། གཤམ་གཤོན་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་བྱི་ཚོགས་བཞིན། བཅོམ་གྱུར་ལས་ཚེ་ཞིང་མཐོ་བའི། བྱང་རྒྱབ་
འིང་མཚོག་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བརྒྱ། འདབ་རྒྱས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་བཟང་ཅན། འདྲིལ་སྐྱུ་རྒྱབ་བཏེན་ནས་བལྟགས་པའི་མའུན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་མཚོ་རྒྱུད་དུ་གྱིལ། འཕྲུ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་

༥༡	༄། །ཆེན་པོ་ནི། །ཅུང་ཟད། །ཁ་ནི་བྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་། །རང་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་དཔའ་སྐྱུ་མ་དོག་དགའ། །ཐོར་རྩལ་ས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་རྒྱུ་འཛིན་དང་དུ་རྒྱུ་བ་པའ། །	༩
གསལ་	།སྐྱེས་པ་ཐལ་སྐྱུར་ཞལ་བ་སྐྱེ་ཆོས་ཉན་བསྐྱོམ། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་དང་སྐྱེགས་བཞུགས་པས། །མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོག་པའི། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱུང་བྱེད་པར་འགྲོས། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་	
གསལ་	།ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྱུར། །ས་གཞི་བེ་རྩལ་ས་གཞི་ཁོད་སྐྱོམས་པའ། །འཇམ་ཞིང་བདེ་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་ཀུན་ནས་བཟ། །ཤིང་ཀུན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཆོག་ས་སྤོན་ཤིང་ལ། །	
གསལ་	།ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་བཟུ་ཤིས་ཏྲགས། །གཡུང་དུང་དགའ་འབྲིལ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་བར་སྐྱུང་མེ་ཏོག་ཆར། །ས་གཞིར་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་གཅེས་དུ་བཟུམ། །སྤོག་ཆགས་	
༥༢	།ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་དཔའི་ཆོག་ས། །ཀུན་གྱུང་གསེར་མ་དོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན། །དགོ་སྤོང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཟུབས། །ཀུན་གྱུང་སྐྱེག་བསྐྱེད་མིང་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན། །དེ་ནི་ཞིང་	
༥༣	།ཁམས་སྤོང་བའི་དམིགས་པའོ། །༥ །རང་གི་ལུས་ལས་རང་འདྲའི་སེམས་ས་དཔའི་ཆོག་ས། །བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྲངས་མེད་སྐྱེལ་བྱས་ནས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས། །དུལ་ཡན་གྱི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་	

གཏིང་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག་

བཤགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་ནི་འབུམ་ཐེར་དུ་དུམ་གྲངས་མེད་འཚོལ། །དེ་བཞིན་བསྐོར་བ་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མེད་གྲང་། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྱུབ། །དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཀུ་ལེ་ག་ཡི་རས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱིས་ནས། །སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་དར་དང་རིན་ཚེན་གསོལ། །ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟར་རྩུ་ཡི་ནལ་བསིལ་བྱངས། །དེ་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་ལས་སྐུ་ལ་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་རྣམ་འཛིན་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །ནབས་བསིལ་མ་ཡིས་
ནབས་ནས་བཀུ་བ་སོགས། །སོ་སོའི་མཚོད་པའི་བྱ་བས་མཚོད་བྱས་ནས། །མེ་ཏོག་མ་ནི་སྐྱུ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས། །སྐུ་ཡི་གནས་རྣམས་སྐྱེམ་སྐྱུགས་དབྱེས་གྱུར། །དེ་ནས་རང་གི་ལག་ནས་སྐུ་ལ་པ་ཡི། །བཀུ་
ལོས་རྣམས་ཏུ་གསལ་བརྒྱད་དང་རིན་ཚེན་བདུན། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མོའི་ལོངས་སྟོང་ཚོགས། །དཔག་མེད་སྐུ་ལ་ནས་མཇུན་དུ་སྐུ་ལ་བར་བསྐོས། །སྐྱུར་ཡང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་སྟོས་ཏེ། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་རོ་
བརྒྱ་ལྟར་པའི་བས། །བདུད་ཅི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་བྱས་ནས། །འཁོར་ཏུ་སྐྱུ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱུགས་བརྟོད། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསལ་ག་

༥༡	།དམིགས་པའོ། །། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དད་གུས་དྲག་པོས་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་གཏང། །གཙུག་ཏུ་དྲང་ཞིང་བུང་བའི་མདོ་གལ་བུ། །སྤྱོད་དགུས་རིང་ཞིང་	༩
	མཛོད་སྤྱད་ལྟར་དཀར། །སྒྲན་ལལ་རིང་ཞིང་ཐུགས་ཀར་དཔལ་བེས་མཚོན། །སྤྱོད་རྩེ་ཞིང་ག་བཅིང་སྤྱང་དེར་བཞུགས། །ཕྱག་ཞབས་བཞི་པོར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀ། །རྫོང་འོ་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེང་	
༥༢	འཛོན། །པརྒྱའི་འདབ་འདྲའི་ཞལ་འཇུ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས། །བདག་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུང་ཕྱོད་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཏིང་འཛོན་ནི། །འདི་བསྐྱོམས་མཐུ་ཡིས་བྱོད་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །	145
	མའོངས་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་གསུངས་ནས། །ཕྱག་གཡས་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱགས་མཛོད་པས། །ཕྱིར་མི་སྤོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་རྩེ་གཅིག་	
	སེམས་ཟེན་ན། །ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་མཚོག་གྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། །། །དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱང་དུ་རྫོང་མར་པོ། །དེ་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་བྱེད་ཅུའི་སྤེང་བ་བཞིན། །སྤྱགས་	
༥༣	དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ཉིད་གྲགས་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་གཏང་བུས་ནས། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀ་	

གཏིང་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག་

ཏུ། །རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཚིན་ཏུ་སྟེ། །རྩི་ཡིག་འགྲེངས་པ་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ག། །སྲུགས་སྒྲུ་སྟོན་ག་བཞིན་ཡི་གའི་སྤོང་བ་འཁོར། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་ཡིས་མི་
སྟོན་པར། །དེ་ནི་ལྷོད་ལྷུང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། །དེ་ནས་རྒྱང་རོ་བུས་ནས་རྒྱང་བཟུང་སྟེ། །རྒྱང་ནི་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་སྲུགས་དང་བཅས། །ཚུར་ཤོན་རང་གི་སྒྲིང་
དུས་ཐོས་པར་བསྟོན་པ། །རྒྱང་ནི་པར་ལ་བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་སྲུགས་སྤོང་ནམས། །དང་པོའི་དུས་ལྟར་གསུང་དུ་གཅིག་བསྟོན་པ་ཏེ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅི་ཚམས་སྟོན་ཀྱི་བར། །
རྒྱང་ཡང་ཉ་ཅང་མི་བསྐྱམ་འཇམ་རྒྱང་སྟེ། །སྲུགས་ཀྱང་གོང་བས་ཐོས་པ་ཚམས་དུ་བཟ། །དེ་ནི་སྟོད་ལྷུང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། །དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་
པོ་ཐལ་སྐྱར་དང་། །འོག་མས་འོག་སྤོང་དང་ནི་པད་དཀར་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩི་དཀར་ཡི་ག་རྒྱ་བ་སྟོན། །ཡིག་རྒྱ་བ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཡིག་འབྲུ་སྲུགས་སྤོང་དཀར་པོའི་ལ་སྐྱ་བུ། །
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀར་ཐོས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །ཐུགས་ཀའི་སྲུགས་སྤོང་ཅུ་ནས་འོད་ཟེར་ལས། །ཚོ་ཚམས་ལྷེ་སྐྱ་རྩི་ །ཞེས་པའི་སྲུགས་སྤོང་བྱ་རུའི་སྤོང་བ་ལྟར། །

ལྔ་

༄༅། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ལུགས། །སློང་གའི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་གསལ་ཆེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས། །དེ་ལྟར་ཕར་ལ་སྲུགས་སྤོང་དཀར་པོ་དང་། །རྩུར་ལ་དམར་པོ་རྩུན་དུ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །

ལྔ་

སྲུགས་བཟླས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས། །དེ་ཡན་བཟླ་བྱི་སྲུགས་འི་དེ་ཉིད་དང་། །ཨོྩཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྩཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྣམས་གང་འདོད་བཟླས་པས་ཚོགས་གསུངས་གྱང་། །ཨ་མི་རྗེ་མ་འགྲུ་

ལྔ་

དུག་དེ་རང་བྱུང་། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྲུགས་ཀར་མའུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ། །གཙོ་

ལྔ་

བོའི་སྲུགས་ཀར་རྒྱ་སྐྱོང་རྩི་ལོག་མཐར། །ཨ་མི་རྗེ་མའི་སྲུགས་སྤོང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་པ། །མཛོད་སྐྱེ་ནས་ཐོན་ནས་མ་ཁའ་བྱུང་པར་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློབ་སློབ་

ལྔ་

ཀུན་། །ཐམས་ཅད་བཟོར་ཉི་ཟེར་པོག་ལྟར་དག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་ལྗན་གྱིས། །བདག་ལས་འོད་འཕྲོས་མའུན་བསྐྱེད་སྲུགས་དམ་བསྐྱལ། །མའུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ། །གངས་མེད་

ལྔ་

འཕྲོས་པས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གང་། །སྲུགས་སྐྱོབ་པས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྲུགས། །གསུགས་ཅན་གསུགས་མེད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུས་ནས། །སྐྱལ་པ་རྩུར་འདུས་

ཅ

147

གཏོར་མཛོད་གནམ་ཚོས་འོང་ཚོག་

མདུན་གྱི་གཙོ་བོར་ཐོམ་། །དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྤོང་སྐྱེ་བ་ཞིན་ལས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་སྤོང་འོད་ཟེར་ལས། །རྩིང་དམར་སྤོང་བ་བྱེ་རུ་འཕྲིང་བ་
སྐྱེ་། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་སྤོང་ལ་ཐོམ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དེ་ལས་རྩིང་ཡིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་བྱོན། །སྟེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་སྟེ་བར་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐོམ་
པས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །བར་དུ་འཁོར་ཚོའོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པ། །ལུ་བསྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འཕྲོས། །མངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་
ཐོམ། །སྐྱབས་སྤོང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །སྐྱེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱ་ཚེས། །གསུང་ལས་སྐྱབས་སྤོང་རྩིང་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ཐུགས་ལས་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་ཕྱེ་སྐྱེ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་
པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐོམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །རྩིང་ཡིག་ཁོན་བསྐྱེད་བར་གྱུ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། །དེ་ནས་མདའ་དར་ཡོད་ན་གཡུ་བ་བྱེ་ཞིང་། །མེད་ན་
དམིགས་པ་ཁོན་ས་ཚོག་པ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ལས་ནི། །འཕྲོས་པའི་ཡུམ་ཚེན་འབྱུང་སྐྱེའི་སྐྱ་མོ་སྟེ། །སྐྱོམ་མ་སྐྱེད་མེད་ལྷུང་སྐྱ་མོ་སྟེ། །མདའ་དར་སྐྱེད་གྲུ་ཤར་དུ་གཡུག་པ་ཡིས། །

༥༡	༄༅། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་འབྱུང་བརྒྱུད་གི་བཅུད། །འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་གུའི་རྣམ་པ་རུ། །བསྐྱུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་ཐིམ། །གོས་དཀར་མེ་ཞིས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར། །	༩
	དར་དམར་སྟོར་གཡུག་མེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་བསྐྱེམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷུག་ལྷུག་ས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར། །དར་དཀར་རུབ་གཡུག་རུབ་ཕྱོགས་ལྷུག་ས་ཁམས་དང། །ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་	
༥༢	ཐིམ། །ལྷ་མ་གྱི་སྟེ་རྩ་ཡི་ལྷ་མོ་སྟོ། །དར་སྟོན་བྱུང་གཡུག་རྩ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་མ་མེར། །མདའ་དར་མེར་པོ་མཚམས་བཞི་སྟེང་དུ་གཡུག། །ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་	149
	བཟེད་བསྐྱེམས། །དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་མཁའ། །ནད་བཅུད་འགྲོ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྫོང་དབུགས་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་	
༥༣	བཅུད་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཀུན། །སིབ་སིབ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་ཐིམ། །ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷུག་གི་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ཁར་ཁྱོན་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་རུ། །འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ལྷུང་བཟེད་གང། །ལྷུར་	
	ཞིང་ལྷུང་པ་མཚུ་ལྷ་བུར་ཁྱོན། །རང་གི་ཁ་དང་ཚངས་བུག་ནས་ལུགས་པས། །སྟོན་སྟོན་ནད་གཏོན་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཀུན། །དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ་འོག་སྟོང་དང། །རྐང་མཐིལ་ནས་ཐོན་བདག་ལུས་ཤེས་ལྷུར་དག། །	

གཏེར་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག་

།ཤེལ་གྱི་བུམ་པའོ་མས་གང་བ་ལྟར། །བདག་ལུས་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡིས། །ནད་མེད་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་ལང་ཚོ་དང་། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །ཞུ་ཡུལ་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཤིང་
 དང་། །ཨོྲོ་སྐྱུ་རྩུ་གཉིས་པོ་གང་འགྲུབ་བཟུ། །ཨོྲོ་ཡི་ག་ཁོན་མང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཚོ་སྐྱུ་བ་དམིགས་པའི་རིམ་པའོ། །༥ །དེ་ནས་མའུ་ན་བསྐྱེད་སྐྱུ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ལུས་བཙོམ་སྐྱུ་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་ །ཕྱི་ནི་སྐྱོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའི་འཛེལ་ཚོན་བཞིན། །ནང་ནི་སྐྱོད་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་བཏབ་ལྟར། །རང་གི་སྐྱིད་གར་བརྒྱ་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཁྱེ་བ། །ཟེའུ་འགྲུའི་སྐྱོད་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་སྐྱུ་བྱུར་དམིགས། །རང་གི་མ་གྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བཞི་པའི་སྐྱོ་བར་རྩི་དཀར་པོ། །འཁར་དུ་ཨོྲོ་དཀར་
 ཨོྲོ་དུ་ཞུལ་པོ། །ལུབ་ཏུ་སྐྱུ་དམར་བྱུང་དུ་རྩུ་སྐྱུང་གུ། །དེ་དག་ཡི་ག་འགྲུ་ལངས་ཏེ་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཉིན་གྱི་ཐུན་མཚམས་བར་སྐྱུ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་སྐྱུ་བས་སྤི་ལམ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་དམ། །སྐྱིད་གའི་
 སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་བཞིན་དུ། །ཨོྲོ་ཞུལ་རྩི་སྐྱུ་རྩུ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་འགྲུབ་བཟུ་གྱུ་ཞིང་། །སྐྱོད་ཉིད་ཉམས་ལེན་ག་ཤིས་དང་མ་བྲལ་བར། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཚོགས་རིམ་གཉིས་

༥༡	།མེད་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་དམིགས་ཤིང་ཉལ་བས་རྗི་ལམ་བེན། །རྗི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཚེ་འཕུར་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཚེན་ཞིང་སོགས་མཇུག་ཏུ་འགོ་བཙུག། །ཚོགས་རིམ་རྗི་	༩
༥༢	།ལམ་བཟུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཉལ་ཚེ་སྣང་གའི་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད། །ཉི་མ་ལའང་ལྟར་གསལ་བསྐྱོམས་ཉལ་བ་ཡིས། །གཉིད་ཚེ་སོམས་པའི་བེན་པའོད་གསལ་	
༥༣	།འཚི་བའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཐུགས་དམ་བེན། །༥ །ཐུན་མཚམས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ཐུན་རེར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་	
༥༤	།དམིགས་པ་བེན་པར་དགའ་ན་ཐུན་རེ་ལ། །དམིགས་པ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བཤོ་ནས་བསྐྱོམ། །དགོང་མོ་ཐུན་མཇུག་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་ཚེ་ལ་འདོན། །དེ་ཡི་སྐྱུགས་དམིགས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་དེས། །ཐུན་གཙུག་གོ་	
༥༥	།བཅད་ཐུན་རྒྱལ་དམིགས་པ་ཚང་། །རུབ་མོ་འམ་ནི་ཐུན་མཚམས་ནམ་དགའ་རུ། །ཚལ་མི་རུང་བའི་ཐུགས་དམ་གཞན་གྱུར་བྱ། །བསྐྱོན་པའི་གྲངས་ཚད་ཞག་བཅུ་མདོ་ལས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བདུན་གཉིས་བདུན་	
༥༦	།གསུམ་རྒྱས་བ་དང་། །འོ་སྐྱུབ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏེ་གསལ་འཕེལ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནས་སྤྱིར་མི་ལྷོག། །དེ་བས་ལྷག་པའི་བསྐྱུབ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད། །ཏུག་ཏུ་འམས་	

གཏོར་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག་

དང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དུངས། །མར་མེ་ཚེ་རིང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་འཕེལ། །མར་མེ་ཡོན་ཚབ་གཏོར་མ་འཛིན་པ་དང། །འོལ་མེའི་སྐྱེ་ཐོས་འཇའ་ཟུག་ཇི་བཟང་འཕྱུལ། །མི་ལམ་རབ་ལ་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་
མཇལ། །མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཇལ་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མེ་ཏོག་ཚེན་པོའི་ཟེའུ་འབྱུར་རང་ཉིད་འདུག། །མེ་ཏོག་གླིང་དུ་སྤྱིན་སོགས་དག་སྐྱུང་འཆར། །གྲངས་གྱི་ཚོད་མེད་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་རྟུར་བཟ། །༥། །དེ་
ཡང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཚོམ་བུ་ཐང་སྐྱུ་སྐྱུང་བཟེད་བུམ་པ་དང། །གཏོར་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གཟུགས་བུམ་རྒྱ་ཚོ་རིལ་ཚོན་ས་དང། །གཏོར་མེའི་རྩེ་མོ་རྩེ་རྩེའི་སྤེ་བའི་ནང། །
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་ཁར་སོ་སོར་གཅོལ་ཁོར་ཚང་བར་བསྐྱོམ། །རྒྱས་པར་སྐྱོན་དབང་སྐྱབ་བྱས་ནས་གྲུང། །བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་རང་གིས་གྲང་བར་བྱ། །དེ་ཚོ་མ་དུན་བསྐྱེད་གྲ་
མ་དབྱེར་མེད་པས། །དབང་དོན་གསུང་བཞིན་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱོམ། །བསྐྱུན་དབང་རྣམ་དེ་དག་རང་ཉིད་གྱི། །ལགོ་བོར་བཞག་གཅིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །ཅུ་སྐྱུགས་རྒྱས་འགྲིང་གཉིས་པོ་གང་དུང་
མཇུག། །ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་རྟུ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །བུམ་རྒྱས་བྱས་བྱུ་བུང་ཞིང་གཏོར་མ་དང། །ཚོ་རིལ་ཚོན་ས་རྩུང་ཟང་སྤེལ་བཞག། །མ་དུན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་བསྐྱོམ་ཞིང། །ཞིང་སྐྱོད་ཏེན་ལ་བསྐྱོམ་མམ་རང་

ལྟོ	<p>༄༅། །གནས་གཤེགས། །རང་ཉིད་འོད་ལུ་ཐུགས་སྐྱེ་ཉི་ལྟོ་རྩེ་མའིང་། །ཉི་ལྟོ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག། །བུ་ཤེས་གང་ཤེས་བརྗོད་རྗེས་མཚམས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཞིང་།</p>	ཅ
རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>སྤྱི་བྱིན་གྱིས་འདི། །དགོས་པ་ལྡན་པའི་སྤྱི་བྱིན་པའི་སྤྱི་བྱིན་གྱི་བས། །ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ནན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོར། །མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་པོའི་ལོ་སར་ཚེས་གཅིག་ཉིན། །རྒྱ་གཞུང་ལྷན་ཁྲིའི་ལྟར་སྤྱི་བྱིན་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་པོ་དེས་ཡི་</p>	
ལྟོ	<p>གར་བཀོད་པ་ལས། །ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་སྤྱི་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགོས་པས་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་ཆེར་འཕེལ་ནས། །འགྲོ་གུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བརྒྱས་སྤྱི་བྱིན་ཏེ། །རིགས་ལྷན་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེ་སྤྱི་བྱིན་པར་</p>	
ལྟོ	<p>ལོ། །ལྟོ་ལོ། །དགོས། །དགོས། །དགོས། །།</p>	
ལྟོ		

