

གཟིགས།

༩།

ལྷོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སློང་ཐིག་ལས།

ཡན་ལག་ཏུ་དྲག་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་གསང་སྐབ་དེ་རྗེའི་མེ་འོད་གཅིག་དེལ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།

585

གཏོར་མཛོད་ཞིལ་ས་བདེ་སྤོང་དྲག་པོ་ལྷ་གསལ་མཚན་

སྤྲུལ་རྒྱུ་ ཟུལ་རྒྱུ་ གསལ་རྒྱུ་ དལ་རྒྱུ་ ལྷོ་ བདག་འདྲ་བདུད་འཛོམས་འཛོལ་མ། བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔས་དམུ་རྩོམས་རྙེད་པ་ལགས་སོ།། །། ལྷོ་ མྱོང་གསལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སློང་གི་ལས་ལམ་ ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱུག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ལས་
ཚོགས་ཆར་འབེབ་གྱི་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཞུགས་སོ། །། **ཤམ་གྲགས་།** ཉེ་རུ་ག་ཏུ་སྤྱུག་ཁྱུང་གསུམ་ལྷ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ མྱོང་གསལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སློང་གི་ལས་ལམ་ ཡན་ལག་ཏུ་
སྤྱུག་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ ལས་ཚོགས་ཆར་འབེབ་ཚོགས་བསྟན་ སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཉེ། ཞི་འབེབ་དང་དྲག་འབེབ་དང་ལོན་ཏུ་དྲག་འབེབ་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཞི་
འབེབ་མི། མཚོ་དང་རྫིང་བུ་རྒྱ་མིག་རབ་ཏུ་གཉན་ཞིང་སྤྱི་གནས་ངེས་པ་ཅན་དེར། རང་ཉིད་སྤྱི་ནན་སྤོག་མར་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། གཙང་མ་བྱུས་ནས་སྤྱུང་ཞིང་། སྤོས་གྱིས་བདུག་ ལོས་གསལ་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱོན་ལ། ཟས་དཀར་གསུམ་སོགས་གཙང་བ་བརྟེན་མོ། དལ་གཙང་མ་ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་སྤྱི་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་ལ། དབུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྤེས་པའི་བག་ཟན་ལས་དཀར་གཏོར་ཆ་གཅིག་
ལའལ། མཐའ་སྤོར་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉི་ཆ་སྤྱུགས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཚུགས་གཡས་སུ་འབྱེད་བེ། སྤྱི་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཉི་གཟུགས་རྒྱ་གནས་སྤྱི་ཚོགས་བཀོད་ལ།

༥	<p>དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གྲུ་ཤིང་སྐྱོ་ཚོགས་བཅུག་ལ་དར་ཚོན་བལ་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱག་རྩོར་དཀར་པོ་ཞི་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་</p>	༤༦
༦	<p>འདབ་བརྒྱད་ལ་གྲུ་རིགས་བརྒྱད་གྲུ་གཟུགས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གསལ་ལ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་གཙོ་བོར་གྲུ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བསྐྱེད། ཕྱི་རིམ་ཡང་གྲུ་འི་ལའོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དགོར་ནོར་དང་</p>	
༧	<p>བཅས་པས་བསྐྱེར་བར་བསྐྱེད། སྐྱུན་འབྲེན་བཀུག་བསྐྱེལ་དང་། མཚོད་གཏོར་མཉེས་པར་སྤུལ། རྒྱ་གཏོར་ཇི་རིགས་གཏང་། སྐྱོན་ཚོན་དང་གསུང་རབ་འདོན། གྲུ་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་སྐྱོན་དང་ན་བུན་སྤྱད་ཅིང་ཆར་</p>	593
༨	<p>གྲུ་འབྲེན་པར་བསམ་ལ། སྐྱབས་སུ་སྐྱོན་ལས་གཞིལ་བའི་ཉོ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྤྲེ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་པས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་བདག་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཚེན་པོའི་ཞབས་སུ་ནོན་ཅིག། ཆར་དབབ་པ་ལ་</p>	
༩	<p>གཞོན་ཅིང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཅིག། ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་ལའོར་དང་བཅས་པས་བར་སྐྱུང་གི་ཁམས་གསུམ་སྐྱོན་དང་ན་བུན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་གཏོབས་ཤིག། གྲུ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་</p>	
	<p>རྣམས་ཀྱང་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དང་ཡུལ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཆར་ཚེན་པོའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག། སྐྱུར་དུ་ཕོབས་ཤིག། དཔག་ཏུ་ཕོབས་ཤིག། ལོ་ཐོག་འབྲས་བུ་འབྲུ་བཅུད་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་</p>	

གཏིང་མཚོང་གི་ལས་བདེ་གི་ཚིང་གའོ་ལྷ་གསུམ་

སྐྱེལ་ཅིག་ལ། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ཉིས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོང་ཅིག་ལ། ཅེས་བཅོམ་ལོ། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེའོགས་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་དར་ཐབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེའོགས་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་བག་སྐྱེལ་ལ། འཆང་སྐྱོག་གསུམ་སོགས་མི་གཙང་བའི་དྲ་དྲི་མ་སོང་བར་རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ལ། ལྷགས་སོགས་དྲ་གའོ་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱུགས་ལ། མཚུལ་སྐྱེད་དུ་བཞག་ལ་
 ལྷགས་འདི་རིལ་བུ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱུ་ ལོ་རྒྱུག་གྲུ་ལ་རྩྱེ་ རྒྱ་གལ་ལོ། དུམ་པ་ལོ་ལོ། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩྱེ་པར། ཅེས་པའི་སྐྱུགས་གྲངས་ཐེམས་ནས་རིལ་བུ་རྒྱ་མིག་སྐྱེད་དུ་སྐྱུགས་པས་དེས་པར་འབེབ་
 པར་གདོན་མི་ཐོལ། འཁོར་དུ་ཐབ་པོ། ལྷོ། སྐྱོད་ཅོན་གཉིས་པ་དྲ་གའོ་བེ་བའི། དེ་ཡང་གསོག་པའི་རྣམ་ཚེད་སྐྱེ་ནི། ལྷ་ཅི། བཅོན་དུག་ལ། ལྷ་དོར། གཙོད་ལྷག་ལ། ཡུགས་ས་མའི་མངལ་ལྷག་རྣམས་ཆ་
 སྐྱོམས་ཞིབ་པར་འབྲག་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ནས། ལྷུག་མའམ་རྩེའོ་སྐྱུགས་ལ་ཁ་ལ་ཅས་དམ་པར་བཅད་ནས། གཡག་རོག་གི་ཅིང་པའི་སྐྱེད་བྱས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཅིང་དོ། རིར་བསྐྱིད་བཞི་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱུགས་ལྷིས་པའི་
 བར་དུ་མཚན་ལ་རྒྱ་མིག་གཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་དྲ་གའོ་རྒྱ་སྐྱུག་གྲུང་གསུམ་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་སྐྱེན་པས། ལྷ་གཉིན་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུགས་འདི་བརྒྱའོ། ལྷོ་ལྷོ།

གཏོར་	ལྷོ་ ཆེམ་ཆེམ་མུ་ བཟླ་བ་བྱིར་ཆད་མུ་ ཅེས་ཉིང་དེ་འཛོལ་མ་ཡེངས་པར་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་ཞག་གསུམ་ནས་དྲག་ཆར་འབེབ་དེས་སོ་ དེ་ནས་ཇུས་འདོན་ཏེ་ འུལ་དུ་གྲུ་གཏོར་མང་དུ་གཏང་མུ་ ལྷོ་སྐྱོན་	༤༦
དྲུག་	དང་གྲུ་མཚོན་གསོལ་ཁ་ཅི་རིགས་བྱུ་ཞིང་ ལྷོ་ལ་བཤམ་གསལ་བྱུ་འོ་ ཟབ་བོ་ ལྷོ་ ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་ལོན་ཏུ་དྲག་འབེབ་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་ ཇུས་མི་ ཐོད་པ་མཚོན་དམ་གྱི་ནང་དུ་ འགྲུ་ཆེད་ཆད་ འབྲུག་	595
དྲུག་	ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ཆད་ཆད་ དུག་ལྷོ་སྐྱོན་ཆད་ཆད་བསགས་ལ་བདུག་ཅིང་ རང་ཉིད་ལྷོ་ལོ་ད་རྒྱལ་དང་ལྷོ་ན་པས་དྲག་སྲགས་འི་ལས་འདི་མ་ཡེངས་པར་བཟླ་འོ་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	595
དྲུག་	ཉོ་ཉོ་ཉོ་ སུ་ སུ་ སུ་ སུ་ སུ་ སུ་ ཅེས་པ་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་མི་འབེབ་མི་སྲིད་དོ་ དེས་མ་ཐེབ་ན་གྲུ་མེད་པའི་ཏུགས་སོ་ འདི་ལྷོ་སྐྱོན་དྲག་ལས་བྱེད་པའི་ ཐོད་བསྐྱེན་ཐེམས་ལོང་ཉིང་དེ་འཛོལ་གསལ་	595
དྲུག་	བའི་དར་དང་ལྷོ་ན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ལ་ཐོག་བསྐྱུང་དང་གྲུ་བསྐྱུང་བཏགས་ལོང་ ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནོ་ མིན་ན་རང་ལ་སྲོག་ཉེན་མོག་ཟབ་པར་བྱུ་འོ་ ཞི་དྲག་གང་ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་དྲུག་ལས་	595
དྲུག་	ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་ལྷོ་སྐྱོན་	595

གཏོར་	ལྷོ། འབེབ་པར་འགྱུར་རྟོ། ལྷོ། མད་བསྐྱེད་ནུ། རྩུ་སྐྱ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་ཟངས་བུམ་ལ་སྐྱུ་གས་ནས་ད་ལའི་དབུས་སྐྱ་བ་ལམས་ལ། བསང་གསོལ་དང་རྩུ་གཏོར་གཏང་། ལྷོ་ན་སྐྱེད་དང་། ལྷོ་ད་	ལྷ
བདུན་	མོན་གྱི་མན་ངག་གོང་བཞིན་གྱུ། དུམ་རི་ས་སྐྱ་དང་གཞི་བདག་ལ་གང་དགེས་པའི་གཏོར་མ་བསྐྱེནིང་སྐྱོན་ལས་གཞོལ་ལོ། རྩུ་གས་ལ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་ལེ་སྐྱ་རྩུ། ཅེས་བརྒྱས་པས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོ། ལྷོ། ལ་ཚར་	ལ་ཚར་
བདུན་	གཙོང་ནུ། ཀ་ལུ་ཀ་མེ་ལུ། ལྷོ་སྐྱ་ལ། ལོལ་བར་ལམ། ལྱུ་ལ་བར་། བར་ལ་ན་ཙུ་ལི་སྐྱ་རྩུ། ཅེས་བརྒྱས་པས་སྐྱུས་འབེབས་ལོང་མཚུ་བ་རི་ས་བྱས་པས་བྱབ་ལོ། ཟབ་ལྷོ། སེར་བརྒྱེག་ནུ། བལ་	བལ་
བདུན་	ཚེན་ལ་སྐྱུ་གས་འདི་བརྒྱ། ཚར་ནི་ཚར་ནི་སྐྱ་རྩུ། ཅེས་གཏོར་བས་རྒྱེག་པར་འགྱུར་རྟོ། ལྷོ། བཙོང་བསྐྱེད་ནུ། ལྷོ་བའི་སྐྱེད་མ། གཡའ་ལ་མ་རྩུ་དང་རྩོ་བའི་ལེ་ལ། མི་གུ་རྩུ་སོ་སྐྱེད་ལེ་ཀ་ལི་ནུ། ལུམ་	ལུམ་
བདུན་	བལ་རི་ནི་སང་། ཅེས་བརྒྱས་པས་གཏོར་བས་བཙོང་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོ། ཟབ་ལོ། ལྷོ། ལོ་མ་བདག་འདྲ་པར་ལི་ས། མ་འོངས་སྐྱེག་ས་མ་སྐྱ་རྩུ་ས་སྐྱེད་། དེ་དུས་ས་ལི་བཙུན་ཉམས་ནས་། ལོ་ཉེས་	ལོ་ཉེས་
བདུན་	ལྷོ་གོ་དར་བའི་དུས། འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་པན་གྱི་ལྷོ། མན་ངག་ཟབ་མོ་གཏོར་དུ་སྐྱས། དུས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ལི། ལྷོ་ལ་སྐྱོན་གཙོག་དང་འབྲས་པར་ལོག། ལྷོ་ལ་ལེ་ལ། གཏོར་རྩུ། ལྷོ་ལ་རྩུ།	ལྷོ་ལ་

གཏོར་མཛོད་ཞིལ་ས་བདེ་སྤོང་གཙོ་ལྷན་སྐྱབས་

ཕྱགས་ཀན་སའོད་ཟེར་མེད་བལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒོམ་པས། གཞོད་བྱེད་དམིགས་བྱུང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདེན་སྒོམ་ས་བཟོད་བཀུག་བསྐྱེམ་དྲག་ཏུ་བྱུང་། བྱུག་རྟགས་བྱུང་
ནས་སྐྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་སྤོ་བོ་ཡག་མེད་བལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། ཁོའི་གཟུགས་སུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། བདག་ཉིད་སྒྲིའི་ས་སྤྱི་ཉིས་དྲག་སྤྱགས་བཟླ་ཞིང་། རྩམ་ནི་གཙན་གཟན་གྱི་མཚུ་
སྒྲེར་དང་། ཉུངས་དཀར་ནག་། ལྷགས་ཟངས་སྤོ་དྲོའི་སྤྱེ་མ་ལ་སོགས་གྱིས་བྲབ་པས། མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ཆར་བབས་པས་གཞོད་བྱེད་དམིགས་བྱུང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་སྤུན་བཞིན་དུ་གཏུབ་
ཅིང་བརྒྱགས་པར་བསམ་མོ། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་གཤམ་མགོ་དགུ་པས་གཞོད་བྱེད་གྱི་སྐྱིང་ཁྲག་འཛིབས་པར་བསམ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པའི་སྤོ་བོ་བསྐྱེམས་པས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུངས་བཏགས་བསང་
བཅད་བྱེད་ཅིང་བརྒྱགས་པར་བསམ་མོ། རྟགས་ནི། བན་དེ་བརྒྱུངས་དང་སྤྱི་དཀར་བསང་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བསང་དང་སྤྱུ་ཁང་བཞིགས་པ་དང་། འབག་སེང་བཅོམ་དང་ནག་ཆགས་བསང་པ་སོགས། གཞན་ཡང་
སྤྱི་བརྒྱུད་སོ་སོ་རུ། གང་དམིགས་སོ་སོ་བྱུབ་པའི་རྟགས་སྤྱི་ཚོགས། དོས་བཟུང་བྱས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། ཅུ་སྤྱི་དཀར་ཐོད་པར་བཅུག་། མཚོད་རྟེན་སྤྱུ་ཁང་ཐེམ་འོག་མནན། དེ་ནི་ཤིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

གཏེར་	ཨོྃ རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་ལུས་པེ། གང་ལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་འགས་འགྱུར། འདི་ལྟའི་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་ནི། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་སྤྲིག་པ་ཆེ། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། མ་ཉེས་པ་ལ་འདི་	༤༦
ལས།	བྱས་ན། དེ་བས་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་དགའ། དེ་སྤྱིར་གང་ཡིན་མི་བརྩམ་མོ། ས་མ་ཡུ། ཟབ་སྤྱི། དེ་ནས་གཞན་ལ་མཛོ་སོགས་གསོ་བའི་མན་དགའི། བདག་ཉིད་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གསལ་བའི་དང་	
དུ།	ལས། རྗེས་སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ་རྩ་བཙོ་བརྒྱུད་ཁ་དགུ་གང་དས་ཤིང་མིག་དགུ་བསྐྱུད་པ་ར་བ་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱས་ལ། བྱོ་བོ་ཡག་མོ་དབལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་འཛིགས་བྱེད་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཀུག་ལ་བསྐྱེམ།	601
ལྟ།	དྲག་པོའི་སྣོད་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། སྣོད་ནི་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ཡག་མོ་དབལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རི་ར་བཙོམ་གྱི་ཁ་ར་བ་ཏུ་གང་དས་པར་བསམ་ཞིང་། ཆང་ཟན་རེ་དང་དར་མི་རེ་ནད་པའི་	
ལྟ།	ལུས་ལ་བྱུང་པར་བྱས་ལ། བད་འབྲེན་མས་སྤོན་དམར་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཅུ་སྤྲགས་དང་དྲག་སྤྲགས་གྱི་གཤམ་བུར་། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་བྱུ་ར་སོ་བྱུ་ར། བཏ་ཡན་བྱུ་བྱུ་ག་ཏེ་ལུར་། དྲག་པོའི་	
	བསྐྱེན་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་ཤ་བྲག་ལ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་གྱི་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤ་བྲག་མ་ལུས་པ་སྤྲིག་པས་སྤྱིབ་སྤྱིབ་ཐོས་པར་བསམ་ལ།	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་མཚན་པོ་ལྟར་བཤམ་སྟེ།

ཚུ་ཐེགས་མེད་དང་མི་མེན་དཔའི་ལུས་དྲུད་ཆངས་ཟན་མེ་རྣམས་། སྤྲུགས་ཚེན་མེས་ལུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤོན་ལས་དྲུག་ཏུ་བྱའི་དག་ལྷན་གསལ་ལྷན་ལས་འགྲོས་ཆངས་མེས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མཚོ་རྒྱ་གམ་མམ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་དོད་
བྱུ་གསུམ་བྱུས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཅུ་གལ་མཚན་མོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིག་པ་དེ་བྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་། དེ་སྟེང་དམར་གཏོར་གཅིག་ལྷན་དུ་གསལ་ལ་བཞག་གོ། ལྷུང་གིས་སྤྲི་ལམ་བཅད་དོ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གོ།
གཞོན་པའང་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་ན། ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་ཙམ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་། འདི་འདྲའི་མན་ངག་སྟེང་དགོན་། ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་ཀྱི། མ་འོངས་སྟེ་བརྒྱད་མི་ལ་འཁྱུང་ མཛོན་ད་
སྐྱོ་ཚོགས་དར་བའི་དུས་། ལུས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག་། སམ་ཡུལ་། ཟབ་རྒྱུ། ལྷོ། རྒྱུ་ཐམས་ལུགས་། དེ་ནི་རྣམས་བསྐྱུང་རིམ་པ་བསྟན་། ཐོག་མར་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་ལྟར་མི། ལྷ་ཅི། ཤིང་ཀུན་།
ལྷ་ཅི། ལྷུང་བྱུན་བཞིས་གཞི་སྤངས་ལ། རྟེན་གཏུ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་མི། རྒྱལ་པོལ་གཞིག་སྤོང་དང་སྤྱུང་བྱུན་། བཅོན་ལ་སྤྲུག་སྟེར་། བདུད་ལ་པོ་རོག་གི་མགོ། མ་མོལ་ལུ་ཟེན་ག་གོ། ཐེདུ་རང་ལ་སྐྱོ་
ཤང་ཚོ། འགོང་པོལ་པ་མང་དེག་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཚོལ་དང་ཁྱི་ཚོལ། ལྷུང་དུའི་གཞིབ་། རིམས་ནད་ལ་སྐྱོ་ཚོ། ཐམ་ཚེན་། ལྷ་ཅི། ལྷ་ཏེ། ཐོག་རྒྱུ། ཤི་སྐྱེན་མས་བདུལ་ལ་རིམ་བུ་

