

གཟིགས།

༡༡། །པརྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་རིག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་སྟུ་བཤད་པ་ཨུཊུལ་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། །

509

གཏིང་མཚན་དང་དབང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་

༄༅། །གང་མཚན་ཡུལ་དམར་པོའི་ཞག་སའ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་རང་དབང་མེད་འགྲུག་པ། །སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཞབས་
 པད་བྱང་ཚེན་བར་དུ་གཙུག་ན་བསྟེན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱ་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་གསུང་རྗེ་རྒྱ་མི་ལྷ་བའི་ཐུགས་བཅུད་རྗེ་འབངས་དུག་ལ་བཅུ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ། །ལོ་རྒྱུ་བཚེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་འི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤུལ་བྱ་བའི་རོལ་པ་མཁའ་ས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་སྒྲན་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པ་རྗེ་ཉ་ཚེན་པོ་ལ་རོང་བོ་མཚོ་ས་གྱི་བཟང་པོའི་བཟབ་གཏེར་ཉིད། །སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་དབང་

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་རོང་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་ལའོ།

གར་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྤྲུང་འཚོང་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་ཞག་ཤེའི་བརྒྱན་པ་རིན་ཏུ་བཅད་པའི་སྤྲུང་འཚོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞིན་ཏུ་མ་དག་གི་འདོམས་དགྲིས་
སམ། རས་དེ་འདོམས་ལ་དགྲིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞིན་ཏུ་མའི་རྟུ་ར་བཞི་རྩོ་རྩེའི་མདའ་མ་སོགས་དང་པོར་བྱུང་བ་རྟེན་རབ། མིན་ཡང་སྤྱེས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་སྤྱེ་མ་ཆེད་གཙང་མའི་རུལ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་
དང་རྒྱ་སྤྱེགས་སྤྱར་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་ལའག་པ་སྤྱུ་འགྲི་བའི་རྣམ་དང་བཅས་པས་ཏཱ་གི་རྣམ་འཛིན་སྤྱི་ཚ་ཚོད་དང་ལྟན་པ་རུལ་ས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡིད་འཛིན་པའི་གའགྲི། འགྲི་བ་པོར་ཉིད་དམ་ལྟ་གཞོགས་སྤྱོད་ལ་
གནས་པས་བྱུངོ། དེར་ཡང་རྒྱ་དང་ཚོན་སོགས་འབྲིན་རྒྱ་བས་སྤྱི་ལྟར་རམ། བསྐྱུན་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་ཅུ་སྤྱེགས་སོགས་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འབྲིན་གྱིས་
བརྒྱ་བས་པར་བྱས་པས་འབྲུས་སོ། གྲིས་ཐེན་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤྲིང་བ་གདགས། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མངའ་དབུལ། ཞལ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྐྱུན་
པར་འཆང་བར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་ཐབས་ལ་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱེ་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་སུཅུ་སོགས་ནས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་འབྲིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་བོཅུ།

༥༡	།ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་ལྷ་སྐྱོམ་པས་བསྟེན་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུ་ཤུ་ཨུ་སོགས་ནས། དེ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པས་བསྟེན་པ་འོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བས་རྒྱས་	༧༧
	བར་བཤད་མི་དགོས་ལ། དམིགས་པ་མ་ཡངས་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་གསལ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱལ་དང་དག་དཔེ་བཏུན་ཞིང་། ལྷ་དམ་གྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཏུ་རྒྱུད་སལ་།	
གསལ་	གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་རྒྱ་བས་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱགས་བཟུང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྐྱགས་བཟུང་པས་བསྟེན་པ་འོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར།	513
	དམིགས་ལྷན་གསལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བཟུང་། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐར་སོགས་ནས། སྐྱོན་ལས་དང་བཟང་ཤིས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ལྷུར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་མ་ཐེམ་པའི་སྐྱོན་དང་ཐེམ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོ་བ་དྲགས་པོས་བསྟེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོན་པའི་གོ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས།	
༥༢	ལྷུར་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྩོན་པ་མི་སྟོད་པར་བྱའོ། །༥ །།གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་དང་། ལྷུབ་པའི་ཐབས་རྗེས་རིམ་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུབ་པའི་རྟེན་	

༥༡	༄༅། །ཀུལ་ཡེ། །རྩུལ་ཡ་རྩུལ་ཡེ། །སྤྱོད་མན་ཡ་སྤྱོད་མན་ཡེ། །སུལ་ཡ་སུལ་ཡེ། །མ་དན་ཡ་མ་དན་ཡེ། །སཱ་ཀཱ་སྤྱོད་ཀུ་རུ་ཉོེ། །ཞེས་པའི་མཐར་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་རང་	།
༥༢	གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་གི། །དེ་ཡང་སྤོང་གཅིག་ལ་ཤོང་ན་དེ་དང་མ་ཤོང་ན་སྤོང་གཉིས་སོགས་ཅི་བདེ་བྱ། །ཡི་གའི་དབུ་དང་བསྐྱོར་སྤྱོད་གསུམ་ནང་གི་བསྐྱེན་སྤྱོད་གསུམ་དང་འདྲ། །སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མེད་པ་དང་ཚད་སྤྱོད་མེད་པ་ བྱའིང་སྤོང་གཉིས་སོགས་དགོས་ཚོ་སྤྱོད་མཚུགས་དུ་འོང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་འགྲིག་དེས་གྱི་གོ་མཚམས་ཇི་འོས་སྤོང་ཡིས་དབྱུང། །འདོད་གསོལ་བསྐྱུན། །འདི་འཆང་བ་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་ཚོགས་དགོས་ཚོན་སྤྱོད་གསུམ། །ཐམས་ཅད་འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལུས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཚོས་གསུམ་ཚོ་བསོད་གཟི་བརྗིད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ སྤྱོད་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལུས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལས་བསྐྱུན་འང་རང་སྤོང་དབྱུང་པར་	།
༥༣	བྱའོ། །སྤྱོད་བཞི་པར་དབྱུངས་གསལ་ཏེན་སྤྱོད་གི་མཐར། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་འགྱོར་ལྟན་ཞིང། །འགྲོ་ཀུན་ཏུ་འདུན་པ་དང། །ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །	།

༥༡	།རིགས་འགྲོ་སྤོང་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་བྱ། ལྷ་བྱུང་གསུམ་པར། ལྷ་བ་ལྷ་གས་དང་དབྱེངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་མཐར། མཚན་སྟོན་སོགས་གོང་གི་ལམ་བུ་དང་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་གི། བཞི་པར་རྗེས་སྤོང་བ། ལྷ་པར་ཞོར་བུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། དབང་དང་དཔལ་ཅན་དོ་སྲུབ་གྱི་རྣམ་བུ་ག། ལྷོད་བྱུས་དང་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་སོར་པོས་དྲིལ་ལོ། །དབང་གི་རིམ་བུའི་རྣམ་ཞི་གཞུང་	༧༧
༥༢	གིས་གསལ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དོ་སེམས་རྟེན་གུ་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་པཐས་གཏར་ལྷན་པ་དང་སྤྲན་སྤྲུབ་སོགས་བཏབ་པས་འབྱུས། གཉིས་པ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ལ། བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ གནས་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་དང་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱང་། ལྷོད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོགས། བདག་བསྐྱོད་གྱི་སྤྲུབ་སེམས་འབྱུང་བ་ལྷར་གནས་གསུམ་གྱི་རྣ་ གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམས། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཅི་ཅི་ དབང་གི་སོ་བྱང་འོད་འབར་དབུས་ཅེས་གས། ལྷ་བ་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྷར་བརྒྱས་པའི་བར་	517
༥༣	དུ་བྱ། ལྷ་མཐར་རྗེས་རིམ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཚོན་བསྟོད་མཚུལ་སོགས་བྱས་ལ་བསྐྱུ་བྱང་སོགས་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྷར་བྱ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བྱེད་ན་ལྷར་དུ་བཀོལ་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ལྷར་བཅོལ་	

༥༡	༄། །པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱོར་དངོས་ལ། །མདུན་རྟེན་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱར་བ། །སྐྱོན་སྤྲེག་གིས་ལས་ལ་སྐྱར་བ། །རིང་ངེ་འཛོམ་ཁོམ་སལ་སལ་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། །དབང་གི། །མདུན་རྟེན་	༧༧
	དམིགས་བྱ་དངོས་སྐྱབས་ལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱོན་སལ་དགུ་གཤམ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། །ལས་སྐྱོར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་ལས་སྐྱབས་ལ་	
༥༢	བྱངས་གཟུང་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་བར་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་སྤྲེག་གི་ལས་སྐྱོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། །སྐྱོན་སྤྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དམིགས་བསལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་མིན་ནའང་། །དབང་གི་ལས་ལ་	519
	འོས་པའི་ས་སྐྱལ་སལ་བསྐྱར་བའི་མེ་ཐབ་རྒྱ་གམ་ཚད་སྐྱོན་མཁྱིད་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་ཐུན་མཐར་སྐྱོན་སྤྲེག་བྱས་ན་ལས་སྐྱོར་བས། །ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཐུག་ཡོན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་བྱིད་ལས་ཤེས་	
༥༣	པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིང་འཛོམ་གྱི་དབང་སྐྱད་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འདུ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཐབ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོམ་སལ་དོན་འགྲུབ་	
༥༤	པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་ལས་སྐྱོར་དུ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །མཚོགས་གི་ལས་སྐྱོར་ནི། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གྱིས་རྩོུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་	

གཏིང་མཚོན་དབང་ལས་རོང་རྩོམ་པར་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་བྲིད་དང་བྲིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོམས་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་མན་དག་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ན་འདྲ་ལྷན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་
ལ་རང་བྱུན་རྩོད་པའི་གནད་ལྷན་པར་ཅན་ཡོད་པས། མཁོ་འདོད་ཀྱི་ལུ་རྩུ་ག་སཁོ་ནས་འདོད་སྲིད་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དབང་སྤྱད་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། རང་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གནད་འདི་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱོང་བ་ཅུང་ཟད་རེ་
ཐོན་པར་བྱ་བའི་དབང་སྤྱད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདོད་ན་ག་ཆ་དོན་གཉེར་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྐྱུན་འགྲོ་ལ་སྐྱུན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ལྷན་ན། ལས་ཀུན་གྱི་མཚོ་གཞི་དབང་གི་ལས་
ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་པར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་རུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ལས་ལས་སྦྱར་པ་དང་མ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཤེས་ཤིང་། ལས་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྩུ་ལ་ལ་མ་རྩོང་སའིང་བརྩོན་
འགྲུས་སྦྱོད་པ་མེད་པས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་དུ་མ་ཐོང་བའི་རིག་སྐྱུ་གསལ་གྱི་དགའ་སྦྱོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་རུང་གི་སལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལོན་པའི་རྩུ་ལ་དུ་ལས་ལས་སྦྱར་ནས་ཏེན་
འགྲོ་ལ་གྱི་སོ་བ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་ཆ་དབུ་ལྷུ་མས་པའི་ལས་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་། ལས་མཁོ་བའི་དུ་སུ་རལ་གྱི་སྤྱང་རྟེན་གཞི་དཔེ་བཞིན་འགྲུབ་དེས་གྱི་གཏིང་ཚོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་

༥༡	།དུ་གནད་མེད་སྟོང་སྐད་གྱིས་དགོས་དུས་ཕན་དཀའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཚོད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་དུ་གཞི་བ།	༧༧
༥༢	བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཚོ་སྐྱབ་པ། ཚར་དབབ་པ། ཡུལ་འགོར་སྐྱང་བ། བདེན་བགོགས་ཚར་བ་ཅད་པ། ཉན་ཞི་བ། སྲིད་སྲེལ་བ། ཡིད་འཕྲོག་པ། བཞན་གྱི་རིག་སྐྱབས་བཅོད་པ། ལུང་མོང་གི་གྲུབ་	
༥༣	པ་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་བཞུང་གིས་གསལ། འདིར་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོ་སྐྱབ་ནི་ལོན་ཏུ་ཐབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱེད་པར་མན་ངག་གི་བཞུང་འདི་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་བས་གྱི་ཚོན་ཁ་ཚེ་བས་བཞུང་གི་བསྟེན་	
༥༤	སྐྱབ་བཅོད་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོ་སྐྱབ་རེ་བྱས་ན་ངེས་པར་ལོགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་བརྒྱས་རྣམས་བཞུང་གིས་གསལ་ཞིང་འདོན་ཆ་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་སྐྱང་གི་རྣམས་ལ། གྱི་ཀུ་དམར་པོ་སྟོག་པ་ལུང་པ་	
༥༥	དམར་པོ་ཚན་ནོ། །སྟོང་ཚིང་བྱེད་དམར་པོ་ནི་འཚི་མེད་མཚོན་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྣམས་དེ་ཡིན་ཡང་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ། བོད་སྟོགས་བཞན་ས་ཚེན་རྣམས་སུ་སྟོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་	
༥༦	བཤད་གྲུང་ལག་ལུལ་འཕྲོད་མཁན་དགོན། དེའི་ཚོབ་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ལྷ་ལྷ་ཀའི་ཚོལ་ནི་ལུགས་པའི་ཚོལ་ལོ། །ཤི་རྩའི་མར་ནི་བྱ་ཚོད་གྱི་རྒྱང་དམ་ཚོལ། བསྐྱ་ཉ་སྟའི་ལུལ་	

གཏོར་མཛོད་དང་པལ་མ་རོང་ཞེས་པ་རྒྱ་མཁའ་འཛོམས་ལོ་

ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་པ་རྒྱའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་བར་ཤུན་གྱིས་མ་ཚིལ་ལྟམ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ་བས་མཛོ་མི་ཤིང་གི་བར་ཤུན་གྱིས་ཚོགས་སྐད་འདུག་གསུངས་སོ། །མིགས་པ་ནི་བྱེ་མ་ལྷུ་གུ་ལོ། །དཔལ་
གྱི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སའོག་གི་བུག་པའི་མིང་སྟེ་དེར་འཇུག་ལུས་ན་ལྷ་མིན་དང་གཞོད་སྒྱུན་གྱི་བུ་མོ་སོགས་གྱིས་བཅུད་གྱི་ལོན་དང་གཏོར་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །ལྷ་ཏའི་ཚང་ཤིང་མ་ཚོན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཚང་ཤིང་རྣམས་མ་
གོད་པར་རེ་རེ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་ན་ཤིང་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་ཤེད་དུ་བྱེད་པའི་མ་ཚོན་མ་ཅན་དེ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའུ་ལ་རྒྱ་དང་ལུ་ཟེ་འདྲེས་པར་སྐྱུར། སྒྲིམ་རྒྱ་མོ་དེ་སོགས་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཅུད་ཚེན་པོར་བྱེད་པ་
དེ་ཡིན་ལ་ཚོབ་ར་མ་ཉེའི་རུང། མིགས་སྐྱོན་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམས་ནི་གོང་གི་མིགས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །པར་ཅན་ནི་བུད་མེད་རིགས་སྤྱི་ནང་ཚོན་གྱི་པར་ཅན་ཏེ་བཏྲག་ཐབས་སོགས་གཞན་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་
པོའི་རུ་ལ་ནི་ཐོག་མར་བབ་པའི་པར་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ནི་མིན་ས་མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་བཏྲག་ཐབས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་ལ་ཞིང་གནས་སྟོང་གི་དུ་ས་སུ་ཚོལ་ཚེན་གྱི་མེ་སྐྱར་ལ་བྱ་ཚོད་གྱི་རྒྱུ་བས་ནས་
བཏྲག་པས་གྱི་བ་མ་བདུན་འཆར་བ་དེའི་ལུས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་གི་མི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི་རོ་ཅོན་སྟེ་དེ་ཚེད་ན་ལའང་སྟོད་གྱི་རྣམས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལ་ཚེད་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐད་པ་སོགས་གྱིས་ཚོབ་རུང་ཅོལ་བཤད།

ལྟོ	།ཡུལ་དག་པའི་འཕྲུལ་ཞེས་པ་མི་རྟུ་བྱི་བྱས་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བའི་མེད་དུ་རྗེད་པའོ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡོངས་གྲགས། རིལ་བུ་དེ་དག་ནང་དུ་གསེར་གྱིས་དྲིལ། ཕྱིན་ས་དདུལ། དེའི་ཕྱིན་ས་ཟངས་གྱི་	།
རྒྱུ་	སྒོམ་བྱས་པའོ། །རྣམ་འདི་དག་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་གསུམ་ནི། ཐམ་དོ་བ་དང་། འགྲིང་དུ་བ་འབྲུལ་བ། རབ་མེ་འབར་བའོ། །དབང་གི་བདུག་རྣམ་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་འདུག་རུང་། དོན་དུ་	།
རྒྱུ་	དབང་གི་རྣམ་དང་སྒོམ་སྒོམ་བསྐྱེད་ཐབས་འབྲུལ། དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཚོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། པརྱ་རྒྱ་ག་དོས་སམ་མ་འགྱུར་ན་ནལ་སྐྱུ་ག་དང་། དེའང་མ་འཛོམ་ན་དོ་པརྱ་རྒྱ་ག་ །ཟངས་སྤེམ་ཚོན་ཙམ། རྩོ་	།
རྒྱུ་	སྒོམ། དྲིའི་རྣམ་རྒྱུ་གི་ །སྒྲ་རྩི། །བཞེ། གུར་གུམ་རྣམས་ཅི་འགྱུར། །ཤིང་ཚོ། ག་ཡུར། །བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་ཚུན་དམར་པོ། །སྒྲ་རྣམ་དང་ལུག་རུ་དམར་པོ་ལྷ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཙན་གྱི་མེ་ཏོག་ །ཞུག་ཚོས་	།
རྒྱུ་	དམར་པོ། །ལ་སྐྱུ་ག་དམར་པོ། །ལན་རྩེ་དམར་པོ་སྐན་བུ། །ལུ་དག་ནག་པོ། །ཏོང་གུ་འདི་རྣམས་སྤེམ་རྒྱས་ཏེ་ཆང་ལ་པརྱ་རྒྱ་བཏབ་པས་སྒོམ་ལ། །བྱུང་སེམས་མ་ཚོན་བྱེད་ཚོས་སྐྱེན་བཏབ། །དབང་ལ་ག་གི་དམ་	།
རྒྱུ་	བཅས་རེད་བུའམ། རིལ་བུ། སུར་མ་གང་བདེར་བྱའི་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། །མྱོས་པའི་མྱོ་གཉེར་དང་བཅས་དཔུང་གི་ཚོགས། །དུས་གྱི་སྤྱིན་ལྷར་བསྐྱེད་ཀྱང་གུལ་དགའ་བའི། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་	།

གཏོར་མཛོད་དབང་པལ་མཛོད་རྩོམ་པ་རྒྱལ་པོར་འདོན་

ཐབས་མཐོན་པོར་འཛོགས་རྣམས་ཀྱང་། འིག་སྲགས་ཤུགས་མདེའུས་སློང་རྣམས་ནས། བེངས་པ་སྤངས་པས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་དག། ཞབས་སེན་རྩེ་བའི་རྩུང་དུ་རྩུམ་གྱེད་པའི། ཐབས་འདི་མི་ཤེས་གྱིན་འི་ཐབས་གཞན་གང་། ཚོལ་བ་
དེད་གསོལ་མིག་ལྟན་ནམ་ཅི། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེས་སྲུ་གནང་བ་ཡི། ཐབས་རྩུལ་འདི་འདྲར་སློང་པའི་བོལ་འཛོན་གྱང་། འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྲོད་མེ་འབར་བ། འདོད་ལྟན་དོ་ཚོ་མེད་རྣམས་སྤྱབ་སྤྱུངས། ཚོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་
ལམ་དུ་སློང་རྩེའི་སློན། མཐོན་མཐོང་ནོར་བུའི་རི་དབང་ལྟར་བཀྲམ་པར། འིག་སྲགས་སློག་དམར་མཛེས་པའི་སྲོང་བ་འདི། སྲིད་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྩེན་པར་འདོད། རྩེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྟན་ཤུགས་མིག་ འཛུམ་བཅས་
སློང་རྩེའི་ཡུལ་ལ་རྟག་འཇུག་པ། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་མདུག་འདིས། གཏུལ་དགའི་འགྲོ་ཀུན་རྩེས་སྲུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་གངས་ཅན་ན་འགྲན་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལ་བརྟེན་འདུགས་ལ་མདོ་སྲགས་སློང་པའི་ཞལ་སྲན་ས་རྩུལ་འདིའི་སློན་གྲོལ་ལེགས་པར་ནོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་གྲིས་ཤིག་པའི་གསུང་གི་རྩེས་སྲུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའམ་པར་བཞད་པ་རྩུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དམར་ཕྱོགས་
གྱི་ཚོས་བརྟུལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཁྱེ་གི་ལྷོ་ལོ་འཕང་སྲུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བསྟོན། །།