

༥༥	།ལྷན་ཐབས་ལོ་རྒྱུ་སྟོང་ཐུན་འཛུང་བྱུང་ནི། །སྟོ ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ལམ་དེ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེ་	༤༠
༥༦	ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་འཚོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་	
༥༧	ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱལ་པ་དང་འཚོ་པར་ཐབས་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྟོབ་དེའོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མཁུ་ཐམས་གསུང་པའི་གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ལས་	119
༥༨	ཚོགས་གཟུང་སྐྱོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལག་ལོན་དུ་བྱ་བ་	
༥༩	སྟེ། དེ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། དེའི་ཅུལ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་	
༦༠	ཐུགས་རྗེ་ལས། འོག་མིན་གནས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱུར་སྐྱུལ་། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་དུ་གནང་། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་སྐྱུལ་སྐྱུགས་པའི་བདག་པོ་ལག་དོ་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པར་གྱིས་གཏུམ་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་

ཆེ་ལ་ཏྭ་སྒྲེ་བཙོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་གནང་། དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་ས་རི་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷུག་སའ་བར་བའི་ཕྱི་ལོར་སྐུ་ལ་སྐུ་དགའ་ར་བ་དོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་སྤྱི་ནང་ག་སང་བ་ཡང་གསང་སྒྲན་མེད་
པའི་གདམས་སྐོར་གནང་བའི་། ཕྱི་མཚོད་ཏེན་སྒྲོན་པོའི་རྒྱུད་། ནང་འཕགས་པ་གོས་སྒྲོན་ཙན་གྱི་རྒྱུད་། གསང་བ་དྲེགས་པ་གུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་། ཡང་གསང་གཏུམ་པོ་མེའ་བར་གྱི་རྒྱུད་། སྒྲ་མེད་མེ་ལྷེ་
སྒྲེད་བའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུའོ་། དེའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དགའ་ར་བ་དོ་ཆེ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་ཆེའི་རྒྱུད་དང་མན་ར་ག་ནམས་ལྷོ་གསལ་པར་གསལ་ཏེ།
དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་གཏུམ་དྲག་འབར་བར་གྱོན་ནས་སྐུ་བ་པ་མཛོད་པས་ནལ་དེའི་ས་སུ་གཟིགས། སྐྱེད་སྤྱི་དུས་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བོལ། སྐྱེད་ཡང་གངས་ཙན་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་གྱོན་པའི་ཚོ། མངའ་བདག་གི་སྒྲོང་སྒྲུབ་
བཙོན་སྐྱའི་དུག་གིས་བསྟུན་པར། གདམས་སྐོར་ཟབ་མོའདི་ཉིད་གསུངས་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྟུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའི་བསྐུ་བཔོ་མཛོད་ནས། སྒྲོན་ལས་བཏབ་སྟེ། གཏིར་དུ་
སྐས་པ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོན་ལས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་བཏེན་ནས། མངའ་བདག་ཚངས་པ་སྐྱའི་མོ་ཏོག་གི་སྐས་མོ་ལྷ་ལྷུ་ལ་པར་གསལ་གྱི་ཡང་སྤྱི་དུས་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་རིག་འཛོན་པར་

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་དང་གྲིང་གཏུམ་པོ་སྒྲིན་ལྟུང་

བཅུ་ཉི་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་དཔུང་གི་ར་མ་དར་སྒྱུན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ལས་ལུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་སྒྲུབ། །
ལྟོ་བ་དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་དུ་གསྐྱོད་གཞུང་ལ་འཇུག་གོ། །དབང་ཚོགས་གི་དབང་ལག་དཔོགས་དང་བསྒྱུན་ནས་ཞེ་ཆེན་པར་གསུང་སྐབས་ལུ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ལུ་བ་དུགས་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱིས་ཏེ་ཉེར་མཁོར་རྫོམ་པས་བཞག་པའོ།།

ཅེས་སྒྲུབ། །