

། །སྟུག་ཚང་དེ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྟོང་ལས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྟ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་བྱས་ལམ་དམུང་དགེས་པའི་ང་རོཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤ

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ཕུར་པའི་གསལ་བྱུང་གཏུག་གཏུག་

	༄༅།	<p>ན་མོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་གྲུ་ཕུར་པ་རྒྱ་གར་ཡ། རིག་པའི་རྩོམ་ལོ་གཏོག་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཞིན་རྒྱུའི་ལུས། །བྱུང་འཇུག་</p>	<p>དཔལ་ཚེན་སྒྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་སྤོན་ལས་བྱུང་བུ་བསྟེན། །ཞི་བོ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོན་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལས། །ཕུར་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱ་</p>	<p>མཚོའི་བཅུད། །སྤོན་རྩེད་པར་དགའ་འདྲིའོ། །རྩོམ་ཕུར་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་ལས་རལ། །དོར་མོམས་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་གི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། བསྟེན་སྐྱབ་དབང་བསྐྱར་སོགས་</p>
		<p>གྱི་བཅའ་གཞི་སོ་སོའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ།།</p>	<p>སྤྱི་ཙམ་དུ་སྟེགས་བུར་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོན་དུ་འཁོར་པོ་རྩི་བས་བཅུ་པའི་སྟེ་བར་གདན་གྱི་བཞི་ལ་གཅོ་བོའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་གསུམ་པའམ་དབང་བཞི་ལྟར།</p>	<p>མདུན་དང་མཚོམས་བཞིར་གྱི་ལ་</p>

། །རིགས་ལྡེའི་དབལ་གཏོར་ལྟ། ཟིབས་བཅུར་བྱོ་བཅུའི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དབལ་མདུན་བསྟན། མཐེབ་སྐྱུས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བཀའ་སྲུང་མ་མེདི་གཏོར་མ་རྩུར་གསུམ་འཁོར་
 བཞིས་བསྐྱོར་བ། གཏོར་སྲུང་བདུད་མགོན་ལ་དམར་གཏོར་རྩུར་གསུམ་གྱི་བྲམ་ཙན། མདུན་དུ་སྒྲན་བཤེས་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སྒྲན་བཤེས། གཡོན་དུ་བདུད་བཤེས། རྒྱབ་དུ་སྒྲན་བཤེས། བཙན་བཤེས། རྒྱལ་བཤེས་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མཐེབ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལྟན། གཏོར་མ་གསུམ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་བཤེས་པའི་གཡས་སུ་སྒྲན་སྲུང་། གཡོན་དུ་རྟ། མདུན་དུ་སྒྱིན་གི་མཚོད་པ་ཆ་གཉིས་གྲངས་ཚང་མཚོད་འགོ་གཡས་བསྟན་གཡོན་
 བསྟན་བཤེས། ཚོགས་སྐྱོང་དགྲུས་མ་ཙམ་ལ་བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་ཇི་བཞིན་མ་འབྱོར་ན་དམར་གཏོར་རེས་འབྲུས་ལ། གཞན་ཡང་བགོགས་གཏོར་ཚོགས་དང་ཆད་བརྟན། དབང་ཕྱུག་མའི་དམར་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱ། སྒྲིན་ལས་

ལྷ	ལྟོ། །འོག་ །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ལམ་མཚོ་གཏུ། །སློན་གྲོལ་མཐར་མོན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་སློན་ལས་རབ་འབར་བས། །སྲིད་པ་གསུམ་ལས་	ལེ
གསལ	རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འོག་ །རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། །ཙྴཱ། །ཚོས་སྤྱུ་ཀུན་བཟང་	
ལྷ	རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །འོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཚེན་བཟོ་གུ་སྤྱར། །སྤྱལ་སྤྱུ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་སྤྱབས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བདག་ནི་འདི་གཟུང་བྱང་རྒྱུ་ལ་	
ལྷ	ཐོབ་བར། །སློན་ལས་སྤུར་པའི་སྤྱུ་ཚོ་གས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་སློན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི། །ཙྴཱ། །སློན་ལས་སྤྱ	209
ལྷ	ཚོ་གས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །པད་ཉི་བམ་ཚོན་གདན་ལ་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྤྱུག་འཚལ། །སློན་ངགསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ལ་རིག་དབང་གྱུར་སྲིག་ཀུན་ལའགས། །མདུག་མཛད་	
ལྷ	པར་རྩེས་ཡི་རང་། །འགོ་དོན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་འགོ་དོན་བཞུགས། །དགོ་ཚོ་གས་བྱང་ཚོན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ། །ཡང་དག་བདེ་ཚོན་དོན་རྩོགས་འོག་ །སློན་སྤྱི་ལའགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཚོག་	

ལྷ	༄༅།	། རྒྱ་སྤྱིང་ཨ་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་པ་སེ།	ཕྱོགས་བཅུ་འི་དབྱ་བ་གོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཅེ།	ཐམས་ཅད་མ་ལུ་ས་གསོ་བར་བྱེ།	ཨ་ཅན་མཚན་ལ་ཨུ།	ཕྱིན་དབབ་པ་ནི་རོལ་མོ་སྐྱུར་སྲོལ་དབྱེས་ཀྱིས་གཟི་ཕྱིན་	ལེ
བསྐྱེད་ལ།	ལྷོ།	མ་ཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ།	རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུགས་མེ་ཅན་ཅེ།	ནི་ཁོ་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ཚོ་གས་རྣམས་ཅེ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ་ཅེ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་	
དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	ལྷོ།	གྲུ་གསུམ་མ་ཐིང་ནག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ།	བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ་ཅེ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	བསྐྱུ་ལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་	
བཞན་སེ།	ལྷོ།	ཕྱོགས་བཅུ་ཁོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ་ཅེ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ།	སྐྱུར་པ་སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་ལྷོ་ཚོ་གས་	
རྣམས་ཅེ།	ལྷོ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ་ཅེ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	ནིང་ཚེན་གསར་རྗེ་ད་བཀྲམ་པ་ནས་ཅེ།	སྐྱུ་ལ་པ་བཀའ་ཉན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་	
ཕོབ་ཅེ།	ལྷོ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཅེ།	མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལྷོ་ཚོ་གས་རྣམས་ཅེ།	ཚུར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ་ཅེ།	སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅེ།	

ཀུན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་གུ་ལྟོན་གཅིག་

གིང་རུས་རི་ལྟར་བརྟེན་གསལ་ནས་། གིང་ཆེན་ག་རའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། རབ་འཛིགས་དུ་མཐོང་ཆེན་པོ་ནས་། ལམ་འགྲོ་
ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། རྒྱ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་། སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐོང་སྤང་རྩལ་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་
ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། འོན་ལྷ་སྐྱུ་ཚང་བསམ་འགྲུབ་ནས་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་མཚོགས་མཚོ་རྒྱལ་མ་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་
སྐྱར་། ལྷ་གྲོ་སྐྱུ་ཚང་སོང་ལུག་ནས་། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སོང་གོ་ཡང་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཚལ་ཆེན་ནས་།
བཀའ་བབས་ལས་ལྷན་ཚོས་གྱི་བདག་། ཚུར་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། ཨུལ་ལ་ཏོ་། ཏོ་ཏོ་ཏོ་། སུས་སུ་ལ་ཡ་ཨུ་བེ་ལ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་། ལྷིན་གི་མཚོ་དཔ
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། རང་གི་ཐུགས་གཞན་སེལ་འཕྲོས་པས་མཚོད་རྣམས་གྱི་དངོས་འཛིན་བསྟོན་གསལ་། ཡི་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གིས་བཀའ་ལས་མཚོན་འཛིན་གྱི་ཏོ་མ་གཏོར་། ཁོ་འཕྲོས་པས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱལ་མ་དག་པའི་ཏོ་མ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུན་ལྷན་དཔེ་གསལ་བྱ་བྱེད་གཅིག

བདག་ཉིད་རྗེ་བཞུགས་ལུང་སྐུ་ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པུ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ ཞལ་བཀའ་སྒྲུབ་སའའིལ་གྱི་ལ་སྐྱོབ་ ལྷན་དགུ་སྒྲུབ་མིག་ཉིག་གེར་གཟིགས་ ཕྱག་
རྒྱ་གཡས་གཉིས་གནས་ལྷུག་ས་གྱི་ ཅེ་དགུ་གསེར་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བཀའ་སྐུ་ སྲིད་གསུམ་སྲེག་གྱེད་མེ་དབུང་དང་ དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་ཁྲུ་གཡོན་ མཐའ་གཉིས་ཐལ་སྐུར་ཕུར་བུ་འའིལ་ ཞབས་བཞི་གྱུད་
གྱི་དོར་སྐབས་བགྲང་ དབུ་སྐྱེན་གཡེངས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ ཐོད་སྐྱེས་ལྷག་འཕུང་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་ རྗེ་སྐྱེའི་གཞོག་པ་བཀའ་སྐུ་ ཞིང་སྤང་སྤོད་གཡོགས་སྐྱག་འཕམ་དགྱིས་ མགོ་ཐིང་སྐུལ་བརྒྱན་
ལྷག་ཞག་ལྷུག་ ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མེ་ རྗེ་རྒྱུད་དམར་འཛོན་པས་འཁྱུད་ ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་སྤོང་ན་བཞུགས་ གཅོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་གསལ་སྐུ་
རྗེ་རྒྱུལ་འཛོན་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་ ཐུག་སའི་པར་འདབ་བརྒྱད་བརྟེན་ ལྷེ་བར་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་ རྣམ་སྤང་དཀྱིངས་ཕྱག་འཁྲིལ་སྐྱོར་རོལ་ འཁོར་ལོ་འཛོན་པའི་ཐུགས་ཁར་ ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྐུ་ མཐིང་གསལ་སྐྱེལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་བཞུགས་ ཐུགས་ཁར་རྒྱ་སྤྲེང་རྒྱ་མཐིང་ཁེ་ འོད་གྱིས་ཞིང་གུན་ལྷུབ་པར་གསལ་ འདབ་བཞིའི་མདུན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ ལྷན་མ་ཡུམ་འཁྲིལ་རྗེ་འཛོན་

གཏོང་མཚོ་དེར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པར་འགྲུབ་པའི་གསལ་བླ་རྒྱལ་གཅིག

དག་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་རྣམས་མཚོ་དེར་འདི། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། སམ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏེ་བ་འཁྲུ་རྩི། བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་སྒྲེལ་བཞག་སྒྲེ། སམ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏེ་སྒྲི་རྩི། སྒྲོལ་མཚོ་དེ། བདག་གི་
ཐུགས་ལས་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དང་། དཔའ་བོ་མཉམ་སྦྲེལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཟུང་འཇུག་མཚོ་དཔ་སྒྲོལ་པས་སྒྲོ་ཚོགས་རྣམས། དགའ་བཞི་བདེ་སྒྲོང་མཚོ་དཔས་མཉེས་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་སྒྲོལ།
བོ་རྩི་ཚོ་རྩི་རྩི། ར་རྩི་རྩི། རྒྱ་ཡུ་ཡུ་མི། ས་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུ་རྩི་རྩི། སྒྲི་གྲི་རྩི་རྩི། བསྐྱེད་མཚོ་དེ། རྒྱལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲུ་རབ་ཡངས་ཁམས་སྐྱེས་འབྲུབ་ཁྱེད་དུ། རྩི་ཡོངས་གྲུར་དམ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་བདུད།
ས་རྒྱུངས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོ་ལ། རྩི་རྩི་བོ་རྩི། ལྷ་བེ་ལ་ཡ་ཨ། སྒྲ་བེ་ལ་ཡ་པར། ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དགྲ་བཤེགས་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། སྒྲིང་རྩི་ལ་ཐད་ཐད། སྒྲི་གསལ་རྒྱུ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་
ལི་ཐད་སོད། རྩི། སྒྲུ་འབར་བ་དམར་གྱི་ཞལ་བུའི་སྒྲོད། རྩི་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་ལ་སྒྲི་དཔའི་ཁྱེད། ས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་ཚོ་ལ། བདུད་འབྲུལ་ཁྱོ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་སྒྲུ་ལ་འབྲུལ། ས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
ཁྲ་རྩི། གཏོང་མཚོ་མཚོ་དཔའི། རྩི། རྩི་གསལ་ཞི་བོ་ཁྱེད་ལ་འབྲུང་སྒྲོ་ཚོགས་ལ། དགྲ་བའི་ལུས་ཚོལ་བུ་རྒྱུང་དང་ཞག། དབང་བོ་སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་པོ་ལ་རྒྱུ་མར་བཅས། བདུད་རྩི་བསྐྱེད་བའི་བའི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ།

ལྷ	།ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩ་ཉི་ལྔ་ མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྔ་ཉི་ལྔ་ བསྐྱོད་པའི། རྩོམ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐོང་དགྱིལ་ནས་ ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ནས་རང་གྲུང་རང་ཤར་བའི་ སྤོན་	ལེ
ལྷ	ལས་ལྟུན་རྩོག་ས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི། སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་སྤྱིར་དབུ་གསུམ་ཁྲོེ་ཆ་གས་བཞད་ བ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཕྱུག་ནམས་ཕྱུག་ཆ་བསྐྱལ་ས་ རོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ས་ས་དགུའི་རྩོག་པ་འཛོལ་ས་ རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ས་དུག་ལྷ་དགྱིངས་སུ་	
ལྷ	སྐྱོལ་ མེ་དབུང་འབར་བས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྲེག་ ཁ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཅུང་ནས་གཅོད་ གནམ་ལྷུག་ས་སུར་བུས་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་འདུལ་ ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་བསྐྱུད་	
ལྷ	རོ་རྩེ་སྐྱུ་གྱིའི་གཤོག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་ནམས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཅོེ། རོ་རྩེ་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ གཅོེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱུག་	223
ལྷ	འཚལ་བསྐྱོད་ རྩོམ་ ཐུགས་ཉིད་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ གཉི་ལུག་གནས་དག་ནམ་སྐྱུང་དགྱིངས་སྐྱུག་	
ལྷ	ཡུམ་ ཞེས་དགནས་དག་མི་བསྐྱོད་སྐྱུན་མ་ཡུམ་ དརྒྱལ་གནས་དག་རིན་འབྱུང་སྐྱུ་གྱི་ཡུམ་ འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྐྱུང་མཐའ་གོས་དཀར་ཡུམ་ ཐུག་དོག་གནས་དག་དོན་གྱུ་བསྐྱོལ་མ་ཡུམ་ འབྲིལ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་ལྷན་པར་བྲུག་གཅིག

ལས་བདུད་རྩི་ལྷོ་ དེའི་སྐྱོད་དུ་ཨོྩ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གས་བཅུ་འཛིན་གི་བདུད་རྩི་བཀུ་གནས་ཐེམ་ ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤྱར་རྩལ་རྩལ་སུ་ཞིང་འདྲེས་ཏེ་ཁོལ་བའི་རྒྱ་རས་པ་ལས་ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་གི་འོད་གྱིས་ རྒྱལ་བའི་གྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུ་ས་ནས་ཐེམ་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱུར་ ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་པར་བཞི། ལྷོ་ སྤྱིད་པ་སྤྱར་བུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་ དབང་དབང་དཔོན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བའི་སྤྱད་ ཡེ་ཤེས་ཁྲི་བོ་འཁོར་དང་བཅས་ ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྤྱིར་འབྲུལ་བཞི། ལྷོ་ རྒྱ་མེད་མཚོ་གཤི་མཚོ་དཔ་དམ་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ ལྷོ་ཡི་འོད་ཟེར་རྩལ་པར་འཕྲོ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ ཐུགས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕྲུ་ལས་ འཕྲུ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོགས་ལ་པ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དང་པོ་མཚོ་དཔ་ནི། ལྷོ་ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱུར་ ཚོགས་གྱི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དགྲ་བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒློག་ མཚོ་གཤི་དང་སྐྱེན་མེད་དཔོན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ གཤི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ བར་པ་བའགས་ པའི། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱི་ བག་མེད་རྩོལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཐུགས་རྗེ་ཚེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ བརྗོ་ས་མ་

ལ	།ཡ་ཉོ། འདིར་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་སྒྲི་སྒྲོང་དང་སྐུར་པའི་སྒྲོར་སྒྲོང་གྲ། ཐམས་ཐམས་ལཱིང་བསྐྱབ་པའི། ཚོགས་སྒྲོང་རབ་ཡངས་ཁམས་གསུམ་འབྲུབ་ཁྱུང་དུ། ཉི་ཉི་ཡོངས་གྱུར་དམ་སྲི་རུ་ཏྲ་བདུད། མ་རུངས་	ལ
ལ	ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཅིག་ཇོ། ཉ་མོ། མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱའབྲུལ་མི་བསྐྱ་བདེན་པའི་མཐུ། བཀའ་སྐུང་དམ་ཅན་པོ་ཉེལ་ས་བྱེད་མཐུས། བསྐྱར་དང་འགོ་	
ལ	ལ་འཚོ་བའི་གདུག་པ་ཅན། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་སྲིད་གསུམ་གར་གནས་གྱུང། ཁྱུག་ཅིག་བརྗོལ་གྱུ་ལ་ཇོ། ཉམ་ཤེས་བླ་སྲོག་ཉེན་སྐུར་ཁྱུག་ཅིག་ཇོ། ཉགས་པས་རྒྱེན་ས་ཚིངས་ཤིག་སྐྱུ་ལ་ཉོ། ཡན་ལག་	
ལ	ལྷག་སྒྲོག་ཏུ་བས་སྒྲོམ་ས་ཤིག་པོ། སྲིལ་བུས་བརྟན་བྲལ་སྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཉོ། གཟུགས་ལ་པོ་བ་ཅིག་ལྷུ་བེལ་ཡ་ལྷུ། ལྷ་དང་སྲོལ་ཅིག་ལྷུ་བེལ་ཡ་པལ། བཞེངས་ཤིག་ཁོ་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ།	227
ལ	ལྷག་གཉིས་རིགས་ལྷུ་ཡབ་ལུས་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ཚེན་འབེབ། དུག་ལྷའི་བག་ཆགས་སྒྲོངས་ཤིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་ཚོད་ཅིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། ཚོ་སྲོག་དུངས་མ་	
ལ	ལྷས་ཤིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། ཉམ་ཤེས་དགྱེངས་སྐྱེས་ཅིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། ལྷ་སྐུང་དུལ་དུ་སྒྲོགས་ཤིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། རིགས་དུག་སྐྱེས་ཚོད་ཅིག་བརྗོལ་གྱི་ལ་ཡ། དུལ་སྐྱར་སྲེལ་རབ་ཏུ་བས་ཤིག་བགས་པོ་ཉེའི་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་གསུམ་ལྟུན་གཅིག

ཚོགས་པ་ ལོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དགྲ་བགོག་ས་གྱི་སྲོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི་ ལྷིང་ཅུ་ལ་བད་བད་ སྲོག་ལ་རྩུ་ཕྱི་ ཕྱི་རི་ལ་བད་སོད་ བསྟུག་པ་མི། བྲོ་བོ་རི་ལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤེས་ཤིག་ དགྲ་བགོག་ས་
གཟུགས་སྤུང་བསྟུག་པའི་གཟུགས་ལུས་ དབང་པོ་སློབ་སློབ་ནང་རོལ་བྲག་དང་ཞག་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་བོར་རབ་སྤར་ནས་ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་བྱུ་རྩི་ དགྲ་བགོག་ས་གྱི་སྲོ་ས་ཚོར་རྒྱ་གོ་རོ་
ཚན་གོ་ནི་རི་ཉི་བྱུ་རྩི་ དེ་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་ལ་བདུད་རྩི་ལ་སྤུས་བཏབ་ལ། པལྱུ་ཨུ་སྲི་རྩི་རྩི་རྩི་ ལྷག་ལའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤུང་པོ་བད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར།
ཨེ་ཨྱུ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤུང་ཚོགས་ ལྷག་ལའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ སྲོན་ཚེ་ལྷར་དམ་བཅས་ལྷར་ མདོན་སྤྱོད་སྲིན་ལས་སྤྱུག་པར་མཛོད་ ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་
གཟུགས་སྤུང་གི་རྩི་གི་རྩི་ ལ་རྩུ་སྤུ་རྩི་ འདིར་བཀའ་སྤུང་ཚོར་དུ་གསུམ་མ་དང་། བདུད་མ་གོན་ཏུ་སྤྱོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་སྲིན་ལས་གཏོར་གཞུང་དང་གཏོར་སྲོན་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པ་རྣམས་གྲ། དལྱུས་ཙམ་དུ། རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་། ལོ་
ཨྱུ་རྩི་ ལན་གསུམ། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་མཚོ་ཚན་པོར་གྱུར། རང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་མ་མོ་སྤྱུགས་གྱི་སྤུང་མ་དང་བདུད་མ་གོན་ཏུ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱང་།

ལྷན་	<p>༄༅། །ཅིག་གིས་སྐྱུན་དང་ས་པར་གྱུར། །ཙྏ། །རང་བཞིན་གཤམ་ཚེས་སྐྱུའི་གྲོང་ཡང་ས་དང་། །སློན་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་གནས་མཚོག་ཚེན་པོན་ས། །སྐྱགས་སྐྱུང་མ་མོ་ཅོན་དུག་གྱུར་མ། །བདུད་</p>	ལེ
ལྷན་	<p>མགོན་ཚེན་པོ་མི་བསྐྱུན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་དགོངས་ལ་བཏུན་པར་བཞུགས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཙམ་ །ཙྏ། །རྟུ་བྱུག་གི་མཚོང་ཡོན་</p>	
ལྷན་	<p>མཚོ་ལྷུར་བསྐྱེལ། །དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་རབ་བཀྱའི་ལ་གསུར་སྲོལ། །ཞུན་ཚེན་མར་མེ་སྐྱུང་བ་ཉི་ལྷུར་གསལ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ག་ཆའི་ལྷས། །མ་ཚང་མེད་པ་རྒྱ་ཚེར་སྲེལ་བ་འདིས། །མ་མོ་སྐྱགས་</p>	
ལྷན་	<p>ཤྱི་སྐྱུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་བྱེད་མ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་མ་མོ་འབུམ་སྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲོབས་ལྷན་བདུད་མགོན་ཚེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་མཚོགས་སྐྱུ་སྐྱུན་</p>	
ལྷན་	<p>ཚེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཙོན་ཚོང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བདུད་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་མོ་རགསོ་ཁ་རག་མ་ལྷོ། །ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ། །ཡོ་བཟླ་དུག་</p>	
ལྷན་	<p>རྟུ་བཟླ་ལི་ལ་མ། །དུར་ཅོ་སྐྱུ་ཉི་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ། །མ་རྟུ་བཟླ་རྟུ་ག་ཆ་ཙྏ་སྐྱུ་ཙོ་ལྷ་ཉི། །ལྷོ། །བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཤྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆེ་བཙོན་འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་</p>	

གཏོག་མཚན་རྣམས་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་

གཏོག་ །ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་མཛོད། །མ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལས་མཛོད་བདུད་མགོན་ཚེན་པོ་འཇུག་དང་། །ཡུམ་མཚོག་ལྷ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་དང་བཙོན། །བདུད་ནག་ཁྲམ་
སྤོག་ས་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚེ། །ཡོངས་གྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉམ་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །ཞལ་བཞེས་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱངས་བསྟན་
འཛིན་སྐྱེ་ཚོ་སྤྱིངས། །བཤད་སྤྱུབ་སྡེ་སྐྱོངས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ། །བྱད་པར་གསང་ཚེན་བསྟན་པ་བཤེག་གྱེད་པའི། །དགྲ་བོ་དམ་སྤྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སྤྱིང་མེད་འཛོམས་ཤིང་མེད་པར་མཛོད། །
སྤྱགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ལུ་ལྷན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་
འབྲུལ་པོ། །ཆད་མདོའི། །བཀའ་སྤྱང་གཏེར་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་ཆད་མདོ་སོགས་སྤྱགས་ལ་སྐྱོན་རྟེན་ལ། །ཧྲུཾ། །སྟོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལཾ། །འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་གནས་མཚོག་ཏུཾ། །བཙོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཚེ་
མཚོག་ཉེ་ཏུ་གསཾ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཚེཾ། །རང་སྤྱང་རིགས་སྤྱ་སེམས་དཔའ་སྤུམ་དྲལ་གྱིསཾ། །དུག་ལྷའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དམཾ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་མཚོད་པ་འདི་

ཕ	༄༅། །བཞེས་ལེ། །འབྲུལ་པ་གཞན་སྐྱེས་ལས་མཛོད་ཅུང་། དེའོག་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པ་ལེ། །ལྷ་གནས་གསུམ་དང་རི་རྒྱལ་མ་ལ་ཡར་ཅུང་། །རྗེ་ཚོས་དང་ལས་གྱི་དབང་མོ་	ཤ
ཆ	ཆེས་ཅུང་རྣམས་བསྐྱེད་ལེ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཅུང་སྡེ་སྡེ་དང་ཕྱེ་བྱེ་ག་བཀའ་སྲུང་གིས་ཅུང་། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ཅུང་། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྐྱེས་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅུང་། །དེ་	ཤ
ཇ	འོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཅུང་། །བྲག་དམར་མཚིམས་སྤུའོན་སྤུསྤག་ཚང་དུ་ཅུང་། །སྡོམ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཅུང་། །སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེ་ཅུང་པ་ཡི་ཅུང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་རྣམས་	ཤ
ཉ	དང་ཅུང་པའི་རིག་འཛིན་དཔལ་གྱི་སེང་གོལ་ཅུང་། །ཐུན་མོང་ཡང་ཐབ་གདམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཅུང་། །ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས་ཅུང་། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ཅུང་། །མཚོད་གཏོར་	ཤ
ཏ	བཞེས་ལ་སྐྱེས་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅུང་། །དུས་སྡིགས་མ་ཚུངས་ལ་ཐུང་ལ་འདིར་ཅུང་། །འོན་སྤུསྤག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་གཏུ་ཚང་དུ་ཅུང་། །སྡོམ་ལམ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷན་རྗེ་ཅུང་། །རྒྱལ་ཡུལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིན་	ཤ
ཏ	སྐྱབས་སྲུང་བསྐྱེད་ལེ། །རིགས་སྡེ་རྒྱན་གཅིག་ཐབ་ཚོས་སྐྱེན་དངས་དུས་ཅུང་། །བཀའ་དང་གཏེར་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས་ཅུང་། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ཅུང་། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྐྱེས་ལས་བསྐྱེད་	ཤ

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་གསུང་ལྟར་གསུང་།

པར་མཛོད་ཀའོར་གཞོང་བཤམ་ཚུལ་བརྟན་མ་བསྐྱེད་བཞི། ཏྟེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྐྱོད་བ་ཡི། མ་སྤོང་བརྟན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཚེན་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་
མང་པོའི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ། འདིར་བྱོན་པ་འབབ་གཏོར་མའི་བཤམ་ཚུ་བཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཏྟེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྒྲུབ་པ། རྗེ་དཀར་སེར་དམར་
ལྷང་སྒྲོམ་གསུམ་མདོག་པ། དབང་ཕྱུག་དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་རྩུར་ལ་བྱོན་པ། ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཏྟེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྩེ་རོལ་ན། བལ་པོའི་ཡུལ་
གྱི་པ་རོལ་ན། ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཞིང་ཚེན་བསྐྱོལ་བའི་བྱི་སྟེང་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། སྟོབ་མ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ཡིས་ཏེ། དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་མཚོད་བཤམས་ནས་ལག་ཏུ་རྗེ་དཀར་
ནས་ནི། རྗེ་འཆང་གི་གྲུལ་ཏུ་བཞག་པ། རྗེ་དམུར་པའི་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས་པ། དདུང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱིས་སྟོག་པ། ལུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཏེ། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཏེ། ཅེས་བརྟན་མ་དང་དབང་ཕྱུག་མའི་གཏོར་མ་ཕུལ། ཏྟེ་ཐོག་གཏོར་སྟོན་པ་སྐྱབས་ལ། ཏྟེ། རྒྱལ་གྱི་འོ་རྒྱལ་འདུལ་པའི་སྐྱེ།

ལྷ་	༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། དུག་ལྷའི་དགྲ་བགོགས་འདུལ་བའི་སྲིར། དགྲ་བོའི་ལྷ་སྤངས་གཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གོ་བརྟུངས་པས། གོ་ཡང་སྤྱུ་ལྷའི་རིགས་གྱི་གོ། གར་ཡང་	ལེ
ལྷ་	འཁོར་བ་ཡོངས་གོལ་གར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་འབྲུག་ཁུང་དུ། གཟུང་འཛིན་བདུད་དང་རུ་ཏུ་རྣམས། མནན་ནོ་དམིགས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་། ཐེག་དགུ་ས་དགུ་རི་རབ་མནན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་	
ལྷ་	གདབ། གུན་བཟང་སྟོང་ལས་སྲིར་མ་སྟོག། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་རྩོ་ལོ་དགྲ་བགོགས་ནི་རྩི་ཤུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་ནན། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཨ་ཨ། དོས་གྲུག་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ་རྩོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། ཁུང་	233
ལྷ་	པར་དཔལ་ཆེན་དེ་རྩེ་གཞི་རུ་འཛིན། ཁོ་བཅུ་བྱུ་བྱུ་བཀའ་སྲོད་སྤྱང་མར་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལྷིགས་མ་ལྷ་བོའི་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་སྤྱུག་	
ལྷ་	བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མེད། དེ་སྲིར་ཐུགས་རྩེ་དག་པོར་རོལ་པ་ཡིས། མ་རུངས་ལོག་འཛིན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་སྤྱུ་བ་མཆོད་བསྐྱེད་ལགས་ན། ལྷོ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་གཡོལ་	
ལྷ་	བར། མངོན་སྟོང་དག་པོའི་སྲིར་ལས་དུས་ལ་བབ། བདག་གིས་སྤྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱེད་ཉེ་དབང་གླེང་བཞི། ལྷོ་རྩོ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དེ་རྩེ་སྤྱར་པའི་སྟེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་གསུང་ལྟར་གཏིང་

རྗེས་སྐྱུར་བཞེངས་ལུང་། དུས་ལས་མི་འདེམ་ལྷན་གསུངས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུངས་ལོན་མྱོན་ལས་ཡོངས་རྗེས་པའི་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་བར་གཅོད་
དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་། ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ལྷོ་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གྲུ་ཡ་སྒྲི་ལོ། སྐྱུ་གསུངས་སྒྲི་ལྷོ། ལྷོ་སྒྲི་ལྷོ། ལ་དུ་སྐྱུ་དུ་སྒྲི་ལྷོ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྒྲོད་མི། ལྷན་པ་ཡོངས་
རྗེས་པ་ལོགས་སྒྲོད་ཚོགས་སྐྱུར་གྱ། བཟོད་གསོལ་མི། མྱོན་ལས་སྐྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། མཚོད་པ་ལ་འགྲོར་མི་གཅོད་ཉམས་། བཟུམ་བཟོད་ལ་དག་ཚོགས་ཆད། ཉིང་འཛོན་གྱིངས་སྐྱུ་གསུངས་གཡོངས་ལ་སོགས་།
འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཚངས་པ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ལིག་བརྒྱ་བཟོད། ལ་དུ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་གཤེགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྷན་གྱ། རྗེས་པའི་མི། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལི་སྐྱུར་ཆུ་ཉམས་། ལ་ཐའན་ས་འོད་ལུ་
གཅོལ་མིས་། གཅོལ་ཉིང་འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩོ། སྐྱེ་མེད་དགྲིངས་གྱི་རྒྱ་དར་བསྐྱེད། ལ་སྐྱུ་ལྷོ། ལྷན་རྗེས་ཐོབ་གཉུག་མའི་ཉེ་དུ་གཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གསུངས་གཉིས་པར་གསལ་བར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་པས་
ལུས་ལ་རྗེས་པོ་བྱེད་གྱིས་གཏམས་པས་སྐྱེན་དགི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར། བསྐྱོད་མི། ལྷོ། དགོ་བའི་ཕ་བའདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ། །བར་ཆད་བདུད་ལས་ལྷན་ལྷན་སྐྱེན་ལས་གྲུབ། །འིས་གཉིས་

ལྷ་	།ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྒོར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །བུ་ཕྱི་སེམས། ཨོ། །བུ་ཕྱི་སེམས་ཕྱུན་ཚོགས་དགོངས་ཚེན་མ་དགུང་བ། །བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་སུ་མ་འཛ།	ལེ
ལྷ་	།སྒོ་བཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ཞལ་འཛོམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགུང་དུ་ཤར། །བུ་ཕྱི་སེམས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག། །བུ་ཕྱི་སེམས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཐིག་ལོ་མཚོག། །རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་གྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ །ལམ། །ཕྱུན་ཚོགས་འོད་གསལ་དེ་རྗེས་སྒྲིང་པོའི་ཚོས། །བུ་ཕྱི་སེམས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག། །བུ་ཕྱི་སེམས་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ད་གྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕྱིན་ལས་དེ་རྗེས་སུ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས། །བདུད་འདུལ་ །སྒོ་བཅུ་བྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །བར་ཚད་བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་བུ་ཕྱི་སེམས་ཤོག། །བུ་ཕྱི་སེམས་མཐུ་སྒོ་བས་རུས་པ་མཚོག་ལྷན་པས། །ལོག་འཛོམས་སྐྱུ་འགོམས་དེ་རྗེས་འཛོམས་ཚེན་པོ། །ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒོར་བཚོས་གྱི་ །བདག་ །རིག་འཛོམས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བུ་ཕྱི་སེམས་ཤོག། །བུ་ཕྱི་སེམས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དེ་འཛོམས་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཁོར་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་རྒྱས། །ཀུན་གྱང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འཚོ་བས། །	235
ལྷ་	།ཕྱུན་ཚོགས་སྐྱུང་བ་གསལ་བའི་བུ་ཕྱི་སེམས་ཤོག། །གཞུང་འདི་ལ་རྗེས་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཚེས་མང་ཞིང་སྒོར་ལས་ཞི་བ་ལྷ་མང་དང་། །ལས་སྒྲོར་ཚེ་མཚོག་གཉིས་ཀའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོད་འདུག་གྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པས་ལོག་ཚོགས་	

ཕྱིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཤམ་ལྟར་ལྟར་གཟིགས།

ཆེ་སྒྲུབ་སྤྱོད། འདིར་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲུབ་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྤྱོད་ཉེ་བར་གཞུང་ཐམས་ཅད་སོར་བཞག་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་འདུས་གསལ་དུ་བཞོན་པའོ། །འིགས་ལྟར་བསྐྱེན་པས་གཤོད་མའི་གྲོལ་སར་སྐྱོགས། །ཉག་པོར་བསྐྱུབས་པས་སྤོང་བཅུད་ཐལ་བར་འབྱེན། །སྒྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་པོ་གཟིགས་ཀྱི་ལ་ལས་སྤྱོད་གྱིས། །ལའོན་སྤྱོད་སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་སྤྱོད་ཅིག། །ཁྱེར་བདེ་འདུས་གསལ་ཚོས་འདིའི་ནབས་ཉོག་ཏུ། །ཁྲོམས་གྱུར་པར་བཟོའི་ལོངས་པས་གོས་སྤོང་ན། །ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་མས་ཚངས་པ་བསྐྱུལ་པའི་འབྲས། །ཟབ་གསལ་ལྟན་རིང་གནས་
པའི་བཅོས་སྤྱོད་ཤོག། །ཅིས་པའང་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡའི་རིག་སྤྱོད་ལ་འཆང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་གཤམ་དབང་སྤོང་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཅུང་གྱིས་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཁྲོད་དོ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱི་ལ་བར་ཉེ་ཏུ་གའི་འདུལ་དུ་སྤྱོད་བ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། ། །