

༄༅། །ལྷ་ཆེན་གྱི་མེ་མཚོད་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅེ

གཏིང་མཛོད་དང་པལ་སྒྲིབ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

། །ཨོྲཱ་ཨྲླི། དཔལ་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་བཀའ་སྤྱད་ལྟ་ཆེན་གྱི་མེ་མཚོ་དྲུ་བའི་རིམ་པའི། །ཡར་ངོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དམ་བཅོལ་ལམ།
མར་ངོའི་ཚོས་དགུ་ལྟ་བུའི་དགོང་གི་ཆལ། །ཚོང་འདུས་གྱིས་སྲི་བྱེད་གྱི་ཚོ་ཆག་ཆག་གཤམ་ཅིང་། །ཅིག་ཐབས་གྱི་ཚོ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཐབས་ལྷན་གྲུ་གམ་དམར་པོ་རྒྱར་མཚུ་བ་གང་དང་། །དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཆ་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལུ་རན་
དང་བཅས་པ་ལྷུག་སྤྱི་མཚན་མ་ཅད་གྱི་ནང་དུ། །ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། །མཛོམས་ཤིང་དང་། །འོ་ལ་མོ་སེ་སོགས་སྐྱར་བའི་ཤིང་རྣམས་གང་ཆེད་གྱིས་བྱུང་ཤིང་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིག་། །གཡས་སྤོགས་སུ་ཉིལ་གྱི་མར་ལུ་འམ་མ་འཕྱོར་ན་འབྱུ་
མར་དང་། །སྤར་གྱི་ཤིང་རྣམས་གང་རིགས་གྱི་སྤོང་པོའི་ཆལ་སྤྱད་བའི་ཡམ་ཤིང་སོར་ལྷ་པ་མང་རགསུམ་དང་མར་ལུ་རྩུགས་པ་གྲངས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་། །ཅ་བའི་རྣམས་ཅན་དན་དམར་པོའི་བྱུང་བུལ་རྣམས་སྤྱ་བཞིས་དམིགས་བྱའི་རྩུ་པ་

། མིང་རུས་ཙན་གྱིས་ལ་མོ་མོ་འི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ནི་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅུ་རྒྱལ་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས། མངར་གསུམ། ཙན་དན་དམར་པོ། ལྷོས་བྱེད་གྱི་
 འབྲས་བུ། འཁྲུ་བདུད་ཚི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་སྒྲ། བཟང་བཅའ་སོགས་ཁ་བཟང་བཟང་དགུ་དང་། དབང་སྤྱིའི་རྣམས་སྤྱུར་བའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་གང་རྒྱུ་དཔོན་སོ་སོ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བམས་
 ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱེགས་གྱི་ལུ་བས་ཁ་དོག་བསྤྱུར་པ། གཡོན་ངོས་སུ་བཟངས་གཞིང་དུ་འབྲུ་སྒྲའི་སྤྱེ་སྒྲན་སྤོས་མངར་གསུམ་དང་སྤྱུར་བ་ཚང་དང་སྤྱུར་ཚིས་སྤྱུས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མའི་དབྱིབས་ཙན་འཁོར་ལྷ། པ་མཐེབ་ཀྱང་རིལ་བུས་བསྐྱོར་བ།
 བཟང་བཅའ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་གྱི་གུར་ལུབ་པ་དང་། མངར་གསུམ་ཚང་དང་སྤྱུར་བའི་བཏུང་བ། མཚོད་རྣམས་མེ་ཏོག་དམར་པོ། བྱུང་པར་གྱི་སྤྱུར་སྤོས། ཏིལ་མར་གྱི་སྤྱོན་མོ། ཙན་དན་གྱི་རྗེ་ཆལ། བཟང་

ཕ	།ཡིག་དམར་པོ་འབར་བ། དེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ཨོལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།	༥
གསལ	ལྷ་ཚེན་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་ཆགས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། ཅུང་ཟད་གྲོལ་འཇུག་པ། གཡས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་	
ལྷོ	ལྷུགས་ཀྱུ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་	233
ལྷོ	ཕྱར་ཕྱུད་ལ་རྒྱ་བཚོས་པས་བརྒྱན་པ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་གསལ་བ། དར་སྐྱོལ་གསལ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཅོད་པན་འཆང་ཞིང་། ལྷུགས་དམར་པོའི་དོ་ལལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	
ལྷོ	པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ལྷུ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དམར་གསལ་མཛེས་འཇུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དར་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་སྐྱེ་གྲོལ་བ། ལྷ་མོའི་ཆ་བྱུད་རྫོགས་པས་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་	
ལྷོ	བཞེངས་སྟབས་སུ་གནས་པ། ལྷོགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་གི་འགྲུགས་བྱེད་མ། འཚིང་བྱེད་མ། ལྷོངས་བྱེད་མ། ལྷོས་བྱེད་མ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གི་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་	

ཕ	།ཕར་བསམ་མོ། །དེས་ལྷ་ཚེན་ལྷུ་ལ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གསལ་ལ་འོ་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ལ་ཨོམ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཨོམ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ལྷ་གསལ་བརྟུན་གྱིས་དགར་གཟར་བཤམ་	༥
ཆ	།ཞེས་གཟར་བུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་ལྷ་ཚེན་ལྷུ་ལ་བཟུང་བ་གཤམ་སྐྱ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཨོམ་ལྷ་དེ་བཟོ། །ལྷ་ལྷུང་དེ་བྱིང་ཉི་ཉེ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཚེ་གོ་མོ་སོགས་ལམས་ལ་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཉིང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉི་ལ་མར་ལུལ་ལ། །མཚོད་པའི། །ཚོགས་ཚེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་། །ལྷ་ཚེན་ལྷུ་ལ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ལྷུ་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤམས་དང་ཡིད་སྐྱེ་ལ་གྱིང་། །མཚོད་པ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་། །མེ་ཉི་ག་	༥
ཇ	།ཕྱིར་སོགས་རིན་ཚེན་དཀྱིག་། །ལ་དུ་སྐྱོས་ཕྱེད་ཡིད་བཞིན་ཟས་། །སྐྱོས་དང་སྐྱོས་སྐྱུར་ཉི་ལ་མར་སྐྱོན་། །ལའོས་གཙང་ཡོན་ཆ་བསྐྱོ་ཚོགས་དང་། །འབྲས་ཚང་ཚུན་ཆང་བཅུང་བའི་མཚོག་། །སྐྱར་ཅི་བུ་རམ་མངར་	235
ཉ	།བའི་རོང་། །རྟུ་བཅུད་ཚེན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །བཙོས་དང་ཚེན་ལའུ་བཤམ་། །བཟུང་དང་བཅུང་དང་བཅུང་བའི་མཚོག་། །གསུགས་སྐྱེ་དེ་རེ་རེ་གྱེ་སོགས་། །སྐྱོ་ཚོགས་མཚོད་པ་འདི་དག་གུན་། །བཞེས་ཤིང་མཉེས་	༥
ཏ	།ཕར་མཛོད་དུ་གསོལ་། །ཨོམ་ལྷ་དེ་བཟོ་པ་རི་སྐྱར་ཨོམ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ལྷུང་། །ཨོམ་ལྷ་དེ་བཟོ། །ལྷ་ལྷུང་དེ་བྱིང་ཉི་ཉེ་ལྷ་	༥

ཕ།	ལྷོ། །རྗེགས་པའི་ལྷ་ཚེན་གུན་གྱང་ལས་ལ་འགྱེད་ཅེ་། །བྱོད་ནི་མི་བཟང་འཇིགས་སྤེད་གུན་གྱི་བདག་ཅེ་། །སྒྲོན་ལས་དབང་གིས་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་ཅེ་། །འདོད་པའི་མཚོགས་སྤྱོད་འཇིགས་རྟེན་གུན་གྱི་	༥༥
ཁ།	ལྷོ། །སྐྱབས་ཅེ་། །བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་རྒྱ་ཚེན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅེ་། །ཅེས་བརྗོད་། །དེས་ཇུས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་དྲུངས་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ལྷོ་མ་དུ་དེ་བ་ཇེ་། །ལྷུ་ལྷུ་དེ་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་རི་ནི་ས་ལྷུ་ཤི་གུ་རུ་ལྷོ་།	
ག།	།ཞེས་དང་ཚེ་གོ་མོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷོ་། །ཞེས་བཤོམས་ཡམ་ཤིང་། །ཉིལ་མར། །མེ་ཉོག་དམར་པོ་སོགས་ཇུས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྐྱུལ་ནས། །ལྷ་ཚེན་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་	237
སྐ།	།དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་པོལ་བའི། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཚེ་གོ་མོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་དབང་གི་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་པར་མཛོད་དུ་	
	།གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། །དེས་ལྷུང་པར་རྩ་བའི་ཇུས་བྱང་བུལ་དམིགས་ཏེ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀནས་ལྷ་ཚེན་དམར་པོ་ལྷུགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས། །བསྐྱབས་བྱའི་སྤྱིང་ནང་ན་སེམས་གྱི་	
	།དོ་བོ་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དོ་ཁབ་ལོན་གྱིས་ལྷུགས་སྤེ་བསྐྱབས་ལྷུར་བཀུ་གནས་གསུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །ལྷུགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །ན་མོ། །དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོགས་	

ཕ།	༄༅། །མགྲིན་པ་བཅིངས་ནས་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལྷན་གསུམ་གྱིས་དངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷན་གསུམ་འཁོར་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མཐར་དམིགས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐོག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་	༥
ཕ།	སྐྱེས་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་རང་གི་སྐྱེས་གཤམ་བསྐྱེས་པས་རང་སོམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེས་མཚམས་ཚོགས། །ལྷོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨ་མུ་ལྷན་སྐྱེས། །འབྲུ་ཨ་མུ་ཉ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་པ་ཉུ་གུ་	
ཕ།	ལ་གུ་ཉ་པ་ཉུ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན། །ལྷོ་མ་སྐྱེས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་དབང་ལྷན་སྐྱེས་ཚོན་པོ། །འཛིག་ཏེན་མེས་པོ་ཁམས་གསུམ་གུན་གྱི་བདུག་ལ། །དོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་ལྷོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་ལས་	
ཕ།	ཚོན་ལྷོད་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་བསྐྱེད། །ཡིག་བརྒྱུ་ལ་དུ་བརྒྱས་མཐུན། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཚོང་དང་། །སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷོ། །བྱེད་གྱིས་སོམས་ཅན་དོན་གུན་མཚོན། །སོགས་གྱི་མཐར་བཟོ་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་པ་རང་	239
ཕ།	བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། །དགོ་འདིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འགྲོ་གུན་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། །དབང་གི་ཐིམ་ལས་མཐར་ཐིམ་ནས། །སྐྱུར་དུ་སངས་	
ཕ།	རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པོ། །འགྲུ་ཤིས་ནི། །ལྷོ། །བྱིན་རྒྱ་བས་མཚོགས་སྐྱེས་པའི་གསུམ་བརྒྱུའི་བདག། །ལྷོ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་ཞི་དང་ཤོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་	

