

གཞི			༄༅། །གཡུ་ཐོ་བ་སླིང་ཐིག་གི་ཆ་ལ་གཡུ་སློན་རྗེས་གནང་བསྐབས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་སློན་པའི་སླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			223
-----	--	--	--	--	--	-----

ད

༄༅། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབ་པས། །བསམ་ཀུན་ཚོགས་མཛད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲུལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཏུ་དནས་འཚོ་བྱེད་དགའ་སྟོན་

སྟེལ། །གཞན་མན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྣམ་ཅིང་རང་དོན་གྱི་ཁོང་སྐྱོན་མ་ལུགས་པའི་འཚོ་བྱེད་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ཐེམས་པས། །མདོན་ཤེས་སྤྱི་ལྷོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕོ་གཏེར་མཛེས་སུ་གནང་བ་

ལེགས་པར་མོད་དགོས་པས་དེའི་རྩལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་དང་སྐྱབ་ཐབས། །དངོས་གཞི་རྗེས་གནང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གཞན་སེལ་གཙང་མར་མཆུ་ལ་བརྒྱུ་འདབ་བཞི་དགའ་པོའི་དབུ་སུ་སུམ་པའི་ནང་མངར་གསུམ་བཟང་ཏུ་གཏུ་མ་

རྣམས་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་བ་བྱུགས། །མགུལ་ཆིངས་དབུ་བརྒྱན་བཅས་བཞག། །མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་རྒྱུ་གཏོར་དགའ་པོ་བརྒྱུ་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ལ་འཁོར་དགའ་རྒྱུ་བཞིས་བསྐོར་ཞིང་ཉི་ལྔ་མོར་དུ་སོགས་རྒྱན་སྟོས་གྱིས།

། །མཛེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བཅུ་གསུམ་པ་ལག་ལུགས་ལ། གཡས་སུ་མ་དཔེ་དཔེ་མེ་ལོང་བཏགས་པ། གཡོན་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་གསེར་གང་འཛོམས་བཞག། །དེ་དག་གི་མཉམ་དུ་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་གཏོར། སྤྱི་མཚོན་སྤྱི་མཚོན། སྤྱི་མཚོན། གསེར་སྤྱི་མཚོན། བསའ་གི་ཡོ་བྱེད་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཚོགས་པར་བྱ། འདིའི་ཇེས་གནང་སྐྱེར་དུ་བྱེད་ན་ཅ་གསུམ་གཏོར་མཚོན་གཞུང་བཞིན་ཚོགས་པར་དགོས་ཀྱང་སྐྱེར་ཐོག་དབང་ཚེ་ཀྱང་གང་ལྟར་གི་མཉམ་དུ་སྤྱེལ་བམང་བསའ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ལག་ལུགས་ལོ། །སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇེས་གནང་བྱུང་བུང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྱི་མཚོན་གི་ལས་བྱུང་བཏང་ཞིང་ཇོས་བཞེས་བྱུང་ནས་འདིར་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་དབང་བཀའ་སྤྱི་མཚོན་བཞེས་སུ་འདིའི་སྤོན་ལས་གཏང་ཞིང་ཇེས་གནང་བྱུང་ནས་ལས་བྱུང་གི་ཚོགས་སོགས་མཉམ་དུ་བྱས་པས་ཚོགས་ཀྱང་། དབང་ཚེན་ཞུར་འདིར་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་དབང་བཀའ་སྤྱི་མཚོན་བཞེས་སུ་འདིའི་སྤོན་ལས་གཏང་ཞིང་ཇེས་གནང་བྱུང་ནས་ལས་བྱུང་གི་ཚོགས་སོགས་མཉམ་དུ་བྱས་པས་ཚོགས་ཀྱང་། དབང་ཚེན་ཞུར་

གཏེར་མཛོད་སྐར་རྒྱལ་གཡུ་བོ་གྲག་སྤོང་བྱིག་ལྟ་སྐར

བྱུང་ཚལ་ལུ་ལྷ་བུ་གོང་དུ་སོང་བས་འཕུས་པས་དམིགས་པས་ལ་མི་དགོས། བཀའ་སྤྱད་ལྷ་བུ་མཚོ་མ་སར་སྐྱེས་ལྷ་བུ་གནས་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་འི་མ་དུན་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱེད་བསང་སོགས་དགོས་པའི་བྱི་བྲག་བྱིད་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་ལུ་ལྷ་བུ་བུ་བུ་དུ་དགོས་པའི་ཚོ། །ཅུ་མྱི་ཏེ་ལ་བསང་།
སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ལ་པ་ཚོད་དང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དཔྱོད་འདབ་ལ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་རོལ་སྤྱོད་དུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་
ལ་གྱིན་དང་པག་མོ་ཡབ་ཡུམ། །ལྟར་དུ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཁའ་འགྲོ། །སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལ་ཁའ་འགྲོ། །ལུ་བུ་ཏུ་པ་རྒྱ་ལ་ཁའ་འགྲོ། །བྱུང་དུ་ལས་གྱི་ལ་ཁའ་འགྲོ། །རྩ་ལ་གྱིན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གཏུ་པ་དཔྱོད་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་རིགས་
འདུས་ལྷ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་བཞི་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡོ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། བཟོ་ས་སྤྱོད་ཅེ་
ཅེ་ཧྲཱུྃ་པོ་ཧྲཱུྃ་ བཀའི་སྤྱོད་པར་ཐོལ། ཐུགས་སྤོག་སྤྱོག་ས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་མཛད། སྤྱོད་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བབས་པས་བུ་ལ་པ་གང་བར་གྱུར། སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་དོས་གྱུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྤྱོད་པ་ཚོ་གྱིས་མཚོན། བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད། བུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་བས་གང་འདོད་གྱི་དོས་གྱུ་བ་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས། མ་དུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་

ལྷ་	༄༅། བོ། མི་དམིགས་སྤོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པད་སྤོང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྤོང་། །རང་ཉིད་ཟླ་མ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱལ། །སྤོ་བསངས་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་འགྲོ། །དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་	ལ
གསུམ་	སྤྲུལ། །ཕྱག་གཡམས་སྤྲོད་གྱི་སྤྱུང་བ་བཟེད་དང་། །གཡོན་པ་སྤྲ་དཀར་གླིང་བུ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོ་གསུམ་དང་ལྷན། །འཇུ་མ་ལྷན་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ནད་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །གཏོར་མ་	
གསུམ་	བསང་སྤྱང་། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་ཉིད། །སྤྲོད་དང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་འདབ་བཞིའི། །སྤྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཁྱེ་འུ་རྒྱུང་། །དུང་གི་ཁྱེ་འུ་དཀར་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་རྒྱར་སྤྱུང་སྤྲོད་	227
གསུམ་	ཕྱག་མཛེས། །དར་དཀར་གོ་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་སྤྲ་གླིང་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །འཇུ་མ་སྤྲོད་འགྱིངས་སྤྲོལ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱེ་དང་སྤྲོད་མོད་བད་སྤྱུང་ཅིང་། །	
གསུམ་	སྤྲོད་གྱི་དཐམས་ཅད་གསལ་མཐོང་ནས། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བར་བསམ། །ཤར་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མོ་དཀར། །སྤོ་འུ་སྤྲོ་འུ་སྤྲོ་མོ་སེར། །འུ་བ་འུ་མཐོང་འུ་སྤྲོ་མོ་དམར། །འུ་དུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་འུ་སེར་པའི། །	
གསུམ་	སྤྲོད་གྱི་དུང་སྤོང་ཐམས་ཅད་བསམ། །སྤྲོ་མོ་གསུ་མ་ནི་གཞིན་རྒྱལ་ཅན། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་རྒྱས། །སྤྲོ་ཉིག་ལན་ཚར་སིལ་བུར་སྤྲུས། །མེ་ཉོག་སྤྲོལ་བའི་སྤོང་བ་དང་། །ལྷུ་རྒྱལ་བསྤྲོད་པ་པའི་རྟེན་ཅིངས་	

གཏིང་མཛོད་སྐབ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་ལྟ་སྐབ

ཅན། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །དར་དཀར་གོ་ཟུའི་ན་བཟའ་ཅན། །མཚལ་གྱི་ཐིག་ཐུན་ལམས་སེལ་མ། །མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོང་ལག་ལ། །གཡུ་ཡི་ཐིག་ཐུན་
མཛེས་པས་སྤྲུམ། །ཕྱུག་གཡམས་སྤྱིང་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྤྲུབ་པ་པོལ་མངོན་ཤེས་འཆར། །གཡོན་ན་སྤྲུང་གསལ་མེ་ལོང་བསྐྱལ་ས། །སྤྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་སྟོན། །ཡང་ན་སྤྲུན་གྱི་པར་བུ་བསྐྱལ་ས། །
འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི། །མངོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཕྱུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མང་མང་གནས་ནས་སྤྲུན་བྲངས་ནས། །བསྐྱོམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དབྱུངས་པོལ་སྟོས་དཀར་བསང་དུད་བཏང་ལ། །གྱེ། །ཚོས་གྱིད་གྱིད་སུན་སྤྲུན་འབྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྲུན་རྒྱལ་
ཕྱུགས་རྗེའི་བདག། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ལུ། །གྱེ། །མང་བཞིན་དཀྱིངས་ནས་སྤྲུན་འབྲེན་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མཚོད་གསུམ་གྱོན། །ནམ་མཁའི་
དཀྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་མཚོད་གསུམ་གྱོན། །གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་མཚོག་ནས། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཚོད་གསུམ་གྱོན། །ལྷ་ཡི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་རྒྱུང་དཀར་

ལྷ་	༄༅། །པོ་བྱོན། །དད་དད་དམ་ཚིག་གཤུང་སེམས་གྱིས། །བུ་རྒྱུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། །ལྷང་ལྷང་སྐད་གྱིས་བདག་འབོད་དོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །དུང་དུང་སེམས་གྱིས་	ལ
ལྷ་	བདག་འབོད་དོ། །སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་དུ་རྒྱུར་བྱོན། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་དུ་རྒྱུར་བྱོན། །བསྟེན་པའི་གནས་འདིར་དུ་རྒྱུར་བྱོན། །ལུང་དང་རྟེན་ལ་དུ་རྒྱུར་བྱོན། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་མདངས་ལ་བྱོན། །སྐྱ་	
ལྷ་	དཀར་གླིང་འབྲོལ་སྐད་ལ་བྱོན། །སྤེམ་འོལ་སྐོལ་ལྷུང་ལ་བྱོན། །སྐྱེན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱ་ཚོགས་མཚོད་ཇུས་བཞེས་ཕྱིར་བྱོན། །སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་མཚེད་གསུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྱུ་དཀར་པོ་ནི། །སྐྱོན་གྱི་	229
ལྷ་	དམ་ཚིག་བྲན་མཛོད་ལ། །མ་ཐོགས་སྐུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤྱ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཤིང་དུད་པ་འདིས། །སྐྱེན་གྱི་ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་བསང་། །རིག་འཛིན་མདོན་ཤེས་སྐྱེན་པ་བསང་། །སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་མཚེད་གསུམ་	
ལྷ་	བསང་། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྱུ་དཀར་པོ་བསང་། །འཛོལ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསང་། །བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །གངས་དཀར་རྩེ་ཡི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །སྐྱང་ལ་	
ལྷ་	གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །ནགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །མཚོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །བར་སྐྱང་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེན་བསང་། །སྐྱེན་སྐྱེན་ཉིས་བྲི་སུམ་འབུམ་བསང་། །ཤྱ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱེན་	

གཏོར་མཛོད་སྐར་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྤོང་ཐིག་ལྟ་སྐར

མཚོད་གསུམ་ལ། བྱེ་མར་ཕུད་དང་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷན་བཤེས་ཅེ་རྒྱལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཟས་ཕུད་ཞལ་ཟས་མཚོད་པ་འབུལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། རང་རང་མཉེས་མཚོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། ལམ་ཕུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་གསོལ་ལ། ལྷན་མཚོག་བདག་ལ་དོས་གྲུབ་སྟོན། སྤོང་པ་ཤོད་ལ་སྤོང་པ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལ། བྱེ་མར་འོལ་སྐྱེས་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷན་གཟིགས་ཕུད་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷན་སྤོང་མ་འདྲེས་ས་ལོ་བ། ལམ་བསྐྱིབས་མཐོང་བའི་དོས་གྲུབ་སྟོན། ཧྲིེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དགའི་ཕ་གིན། ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཕ་གིན། གནས་ས་གཉིས་གྱི་བར་ཤོད་ན། གཡུའ་དང་གངས་གྱི་མཚོ་མས་ཤོད་ནས། སྤོན་དང་ན་བུན་ཕུ་ཕུ། འང་འཚོན་སྐྱ་སྐྱ་གྲུ་མ་གྲུ། ལྷན་ཚར་ཟིམ་བུ་གར་ར། གཙང་ཚབ་སྟོན་མོ་མོ་རེ་རེ། འི་ཞིམ་སྟོས་དང་ཚི་ལི་ལི། གངས་དཀར་གནས་དུ་ཟངས་སེ་ཟང། གཡུ་ཡི་སྤྱང་སྤྱོད་སའོངས་སའོང། ལེ་ཉོག་སྐྱོལ་གསལ་མས་སེལ་ལ། ལྷན་གྱི་སྟོན་ཤིང་སི་ལི་ལི། རི་དུགས་ཅེ་རྒྱལ་སྤྱིངས་སེ་སྤྱིང། གཡུ་སྤྱང་སྟོན་མོ་དི་རི་རི། ལྷན་ལྷོ་འཕྱང་ཐག་རྒྱུད་སེ་སྤྱང། ལྷན་གྱི་འཕྱང་ཕུར་བལྟམས་སེ་བལྟམ། གཟི་མཚོད་གཤིང་ཉ་ལ་ལ། ལྷན་ཚོགས་མཚོད་ཇུས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། སིལ་སྐྱན་རོལ་མོ་བྱོལ་མོ། ལྷན་སྟོག་སྤྱད་ཕྱངས་གྱུ་ཕུ་ཕུ། དེ་འདྲའི་

༡།	གནས་སུ་སྲུ་ཞིག་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲན་པ་མཆོད་གསུམ་བཞུགས། འཁོར་དུ་སྒྲ་སྒྲན་གྲངས་མེད་བསྐོར། དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྒྲན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲིད་ཤེས་བྱ་གསལ་ལེར་སྟོན།	༥
༢།	མེར་མོ་སྒྲ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲན་མ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ན་བར་སྒྲོག། དམར་མོ་རྫོ་མཐོང་སྒྲ་བྱེད་མ། གང་ཤིས་རྒྱན་མེད་ཐིག་བཞིན་འདེབས། ཞལ་མཛོས་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྒྲན་པའི་སྒྲིང་བུ་སྒྲ་སྒྲན་མེ་	
༣།	རིན་ཆེན་སྒྲན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ། སྲུ་ཏིག་ཅུ་སྲུན་སི་ལི་ལི། དར་དཀར་ན་བཟའ་མཚལ་ཐིག་ཅན། ལཐིང་ལུན་མཛོས་པའི་ཆག་བཏབ། གསེར་གྱི་གོང་རས་འོད་འབར་ལ། གཡུ་ཡི་རྩེ་རྩེ་འཕར་མ་	
༤།	སྒྲ་བཤེད་ལས་སྒྲ་སྒྲིང་བྲོ་ལོ་ལོ། སྒྲ་བཤེད་ལས་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲོག། གཡོན་ན་སྒྲ་གསལ་མེ་ལོང་དང། སྒྲན་རྒྱལ་གང་པའི་སྒྲ་བཟེད་བསྒྲུམས། སྒྲ་སྒྲིད་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། འགྲོ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆ་	
༥།	གདུང་བསལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛོད། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒོ་ག་ཅུ་གཅོད། འདིར་བྱོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་བཞེས། དམ་ཚིག་གཅོད་མ་འདིན་ཚང། དདུལ་དཀར་མོ་ལོང་འདིན་གསལ། སྒྲ་	
༦།	དཀར་སྒྲིང་བུ་འདིན་སྒྲན། རྩས་དང་རྩེན་ལ་དམུར་བྱོན། བྲོད་མི་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ། དཔོན་སྒོ་བ་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབོད། འབོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲན་མ་སྒྲ། གཡལ་པའི་དུས་སུ་སྒྲན་མ་བཏུལ། བསྒྲུལ་པའི་དུས་	

གཏིང་མཛིང་སྐོར་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་ལྟ་སྐོར

སྤྱབ་པ་བུལ། །བསྟེན་པའི་དུས་སྤྱུང་མ་རིང། །སྤྱང་སྤྱང་དེ་ནི་དབྱངས་ལ་བྱོན། །ཤེ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱལ། །ཁྱེད་རྒྱུང་གཡུ་ལི་རྩུབ་སྤྱད་ཅན། །སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་ལ་མ་དངས་དང་སྤྱན། །
མདའ་དར་སེར་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱལ་ས། །སྤིང་ག་སྤུམ་ག་ཟེག་ས་པའི་ཁྱེད་རྒྱུང་། །མཐོག་ས་སྤྱུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདའ་དར་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། །ཁྱེ་མར་འོལ་སྐྱོམ་སྤྱད་ལ་བྱོན། །གཡུ་ལུག་སྤྱོན་མའི་དུད་ལ་
བྱོན། །གོང་མའི་རྒྱུད་པ་གསུང་གི་ས་ཁྱོེལ། །བྲ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་སྤྱོེལ། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དྲན་མཛོད། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཕྱག་ས་མ་རིང། །འདོད་པའི་དོན་ནམས་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །སྤྱང་
གསལ་བྲ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོེལ། །ཅེས་སྤྱོན་འཛེན་མཚོད་བསྟོད་གྱི་སྤིན་ལས་བུས་ལ་བརྒྱས་པའི། །རང་གི་ཕྱག་ས་གར་ཉི་ལོག་ལ། །ཁྱེད་རྒྱུང་སྤྱི་ལོག་སྤུམ་བཅས་པའི། །སྤོག་སྤྱུག་ས་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བལ་ས། །པོ་སའི་སྤོག་རྩ་
འོད་གྱི་རྩུ་ལ། །འུབ་འུབ་རྩུར་ལ་འདུས་པར་གྱུར། །བསྟེན་སྤྱུག་སའི། །ཨོ་ཙ་ལྷ་རྒྱ་ཉི་དམ་ལ་ཡ་དུན་གྱོ། །ཨ་མ་ཙོར་དུ་མ་ཙོར་ཉི་ལ་པོལ། །སྤིང་པ་ཤོད། །སྤིང་པ་སྤྱོན། །སྤྱུབ་སྤྱུག་སའི། །གོང་གི་ལམ་བུར། །ཨོ་མ་མ་རྩིང་
ལྟོང་ལ། །སྤུ་མ་ལྟོང། །སྤུ་མ་རྩིང་རྩིང། །ཉི་སྤུ་ལ། །ཉི་ཉི་ཉི་རྩོམ་སྤིང་པ་སྤྱོན། །ལས་སྤྱོར་སྤྱོ་ཐོས་པའི་སྤྱུག་ས། །ཨོ་སྤི་གྱུ་རུ་སྤིག་མ་རྩིང་རྩིང་རྩོ། །བསམ་པ་ཤེས་སྤྱུག་ས། །ཨོ་སྤུ་མ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་རྩོ་རྩོ། །དབབ་སྤྱུག་ས།

ལྟ	།ཨ་ཨ་ ལྷ་མ་ཏི་ཏི་མ། ཏི་རུན་རུན་མ་པོ་བ། ཨ་ཏི་མ་ཏི་ཏི་རུ་ས་མ་ཡ་ལྷན། ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་སྐབས་སྐབས་ཅི་རུ་ས་དང་ལས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་སྐབས་སྐབས་ལས་ལྷ་མ་ཏི་མ་སྟེ་ལྷ་མ་ཏི་མ་ལ་ཅུང་ཟད་བཟ། ལམས་	ཏ
ལྟ	འདུལ་གཏོར་བསང་སྐྱང། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། ཨ་ཀཱཱེ་ལན་གསུམ་གྱིས་སུམ། ཨོཾ་བརྗོད་ཨུཾ་སོགས་དང། རུ་པ་འབྲུག་ལྷ་མ་ཏི་མ་སྟེ་ལྷ་མ་ཏི་མ་ལ་མཚོན་ཅིང། ལྟ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྐལ། ཡེ་	
ལྟ	ཤེས་བྱེད་ལྷ་མ་ཏི་མ་པོ་དང། ལྷ་མ་ཏི་མ་པོ་དང་ཐོས་བྱེད་ལ། ལའོན་ཤེས་སྟོན་བྱེད་འཁོར་བཅས་བསྟོད། ལམཚོན་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལས་བཅོལ་ལོ། ལཱིས་པ་རྗེས་གནད་ནི། དམ་ཚིག་ལྷན་	233
ལྟ	པའི་སྟོབས་ལ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ལྷུས་བྱ། སྟོན་བགོགས་གཏོར་གཏང་ཞིང་མཚོམས་གཙང། སྐྱང་འཁོར་བསྟོལ། མཚོམས་སྟོར་གྱི་ལྷན་པས། འདིར་རིགས་འདུས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལའབས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་ཚོགས་རྗེ་མཚུངས་བུལ་གཡུ་	
ལྟ	ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གོན་པོན་སྐབས་སྐབས་གྱི་མཚོགས་སྐྱེས་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་སའ་ལ་ཚིག་བརྒྱད་གྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སྟོན་པའི་ཐོག་ཚེན་མེད་ཅེས་ལ། ལཱིས་པ་པོ་ལྷུག་གསལ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ལྷུག་	
	འཚོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ལའབས་བྱེད་པོ་མཚོར་མའོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་ལྷུག་ལྷུག་ལ་བསྟེན་ནས་ཅུ་ལྷུག་པའི་ཐབས་ཐབས་ལོ་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྐྱང་གསལ་སྟོན་མེད་	

གཏོང་མཛོད་སྐོར་རྒྱུ་ལ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐོག་ལྟ་སྐོར

རྗེས་གནང་མ་ལ་བུ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བསྐྱིབ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱུ་རནས་མཚུལ་སྤུལ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱེ་གྱེ་སྒྲ་མ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ། །བདག་ཅག་དྲངསྲོང་རིག་འཛིན་པས། །ལྷ་སྐྱོན་མཚེད་
གསུམ་ཁྱེད་རྒྱུང་གི། །རིག་གཏད་ཀྱི་རྒྱ་བས་བདག་ལ་སྲོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྲོད་རུང་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་སྲོལ་དཔོན་དང་མདུན་སྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་སྐྱོན་རྒྱལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་
སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་འཁོད་ནས་སྤྱིག་པ་བཤའ་གསུམ་པར་བསྐྱོའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སྲོལ་
དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དལྱའི་བར། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤྱིག་པ་མི་དགོ་གང་བྱས་པ། །གནོད་ཞིང་འགྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སྤྱོ། །སྤྱིང་ནས་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོན་སྤྱར་བཤའ་གས། །ལན་གསུམ། བདག་སོགས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པ། །མྱ་མཛོད་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་

ལྟོ	༄༅། །མཚོ། །ལན་གསུམ། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྐྱེས་སྐྱུར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་དབྱེང་རྒྱུ་བ་སྟོང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། །སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་མཚོགས་ཏུ་སེམས་	༤
ལྟོ	བསྐྱེད་དོ་སྟོམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོགས་བསྐྱབས་ནས། །ཞི་སོགས་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་	
ལྟོ	གསུམ། །སྐབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་འོད་ལ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞིའོ་སྟོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་	235
ལྟོ	མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །བདག་ལ་བརྟེན་པ་དགོངས་སྐྱབས་སོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །རིག་འཛིན་	
ལྟོ	གསང་སྐྱབས་སྒྲུ་མེད་གྱི། །སྟོམ་པ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་གཉེན་པོ་བྱིན་རྒྱུ་བས་འབེབ་པའི་དབང་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དགོས་འདོད་	
ལྟོ	འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་བསྟོམས་པས་སྟོ་བོན་ས་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། །ལྟོ། །ཚོས་སྐྱབས་གདལ་ཡེ་སྟོང་སྟོང་ཡངས་སུ། །སྐྱང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་སྟོར། །ཅིར་ཡང་	

གཏིར་མཛོད་སྐོར་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིར་ཐོག་ལྟ་སྐོར

མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་ས་འཆར། །རང་སྐྱོང་དག་པའི་ཚོལ་ཕྱུལ་ཚུ་ག་སྤུམ་ལྟ། །བཀའ་སྤྱང་སྤྱང་དང་དྲང་སྲོང་གྱི་ནང་འཁོར། །མ་ལུ་ས་ཚོལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བ་ཞེངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་སྐྱེལ་ལྟན་བུལ་
དབང་མཚོ་ག་སྐྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱུ་ག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱིན་ཐོབ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལུ་ཚུ་གྱིན། །དེ་སྐྱུར་དབང་བ་སྐྱུར་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གང་། །སྐོབ་ག་སྤུམ་གྱི་དྲི་མ་
དག། །སྐྱུ་ག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །ལུས་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་། །འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་དབང་ཐོབ་པར་སོས་མཛོད། །དེ་ནས་བཀའ་གཏང་དང་རྗེས་གནང་གྱིན་པའི་སྤྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་དུ་མཛོད། །སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་དཔོན་སྤྱུ་ག་སལ་བའི་སྐྱུ་ག་སྤྱང་ཐུགས་ལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཅུང་སྤྱ་སྐྱེད་མཚེད་ག་སྤུམ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ག་སལ་བ་ལ་
ཐོབ། །བྱན་ལ་རྗེ་ཡིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། །འདི་སྐྱེད་སྐོབ་མ་ལྟན་མོང་མིན་པ་ལ་དཔོན་སྤྱུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཡང་། །ལུ་མོང་ཙམ་ལ། །སོ་སོའི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས།
ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མོ་དཀར་གསལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ཐིམ། །སྤྱོད་སྤྱོ་མོ་སར་མོ་ན་བའི་ནང་དུ་ཐིམ། །རོ་མ་ཐོང་སྤྱོ་མོ་དམར་མོ་མིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཅུང་དཀར་པོ་སྤྱི་བོའི་ནང་དུ་ཐིམ། །གཞན་

ལྷ་	།ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷ་དང་དྲུང་སྤོང་སྤྲོན་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་རི་རབ། རྩུང་བ་རྩུལ་སྤྲོན་ཙམ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཤམ་བར་	༤
ལྷ་	མོས་མཛོད། གཏོར་མ་ཐོགས། སྤོས་རོལ་བཅས། ལྷོ་ལྷོ་ ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱན་དུ་བས་སྤངས་པ། །རྣོ་མ་ཐོང་མངོན་ཤེས་སྤྲོན་མཛོད་ལྷ་དང་སྤྲོན། །ཐམས་ཅད་	
ལྷ་	སྐལ་སྤྲོན་བུལ་འགོ་བར་གྱིས། །ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མངོན་ཤེས་ཙན། །བྱིང་ནི་སྤྲོ་སྤྲོན་ཡོངས་གྱི་རྗེ་བཙན་ཏེ། །སྐལ་སྤྲོན་བུལ་མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོག་གྲུར་	237
ལྷ་	ཙན། །ལྷ་མོ་སེར་མོ་བདེན་ཚོགས་སྤྲུལ་ལ། །བྱིང་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་དྲུང་སྤོང་ཆེ། །སྐལ་སྤྲོན་བུལ་ལུང་བསྤྲོན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོག་གྲུར་ཙན། །ལྷ་མོ་དམར་མོ་རྣོ་མ་ཐོང་	
ལྷ་	འབྲུལ་མེད་ལ། །བྱིང་ནི་སྤྲོ་སྤྲོན་ཀུན་གྱི་མ་མོ་སྟེ། །སྐལ་སྤྲོན་བུལ་རྣོ་མ་ཐོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོག་གྲུར་ཙན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱེད་རྩུང་དཀར་པོ་ནི། །སྤྲོང་གྲིང་མ་འདྲེས་མ་ལུས་	
ལྷ་	ས་ཡོར་སྤྲོན། །སྐལ་སྤྲོན་བུལ་གཙེར་མ་ཐོང་མངོན་ཤེས་སྣོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོག་གྲུར་ཙན། །ལྷོ་ མནའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་སུ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་སུ་ཡང་མེད། །	

གཏོར་མཛོད་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐོག་ལྟ་སྒྲུབ

ལྷ་དང་སྒྲུབ་རྣམས་འདི་ཉིད་བྱོན་དུ་བྱིན། །ཅི་འདོད་སྒྲུབ་སེའི་གཤམ་ལ་ན་བརྒྱ་གཤམ་འགྲུམ། །ཅིས་བཟོད་ལ་གཏོར་མ་གནས་རྣམས་སུ་བཞག་གོ། །སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུརི་རྣམས་ཅན་
དུ་འགྲོས། །ལྷ་སྒྲུབ་མཚེད་གསུམ་ཡེའོས་ཁྱེད་རྒྱུང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སློབ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་སྒྲུབ་སེའི་གཤམ་པ་རེ་ཚད་ནས་བྱུང་བ། །ཁྱེད་རང་ལ་ཐོམ་པས་ལྷ་སྒྲུབ་མཚེད་གསུམ་ཁྱེད་རྒྱུང་བཅས་ཀྱི་སོ་སོའི་
ཐུགས་སློབ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པའི་སོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། །གོང་གསལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སློབ་བྱུང་གཞུགས། །རྟོན་རྗེས་རྣམས་བཀྲད་པས་འཁོར་བཅས་ལུས་དང་གྲིབ་
ལ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ལོགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཐོབ་པར་སོས་ཤིག། །མདའ་དང་སྒྲིང་བུའི་ལོ་སོགས་ལག་ཏུ་བཀྲད་པ། །རྩི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སློབ་གྲིང་བྱུང་། །ཤེས་རབ་མཚོན་རྟོན་མདའ་བཟང་ལ། །ཐབ་ཅིང་སྒྲུབ་
ལོ་བརྟན་དར། །ལའངྲེས་གསལ་སློང་སེའོང་དང་། །ནད་སེལ་སྒྲུབ་མཚོག་ཨ་རུར། །སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་རྟོན་སྒྲུབ་རྗེས་དང་། །རྟོན་རྗེས་སྐལ་བུ་བྱུང་ལྱིན། །དམ་ལ་གནས་པས་འདི་བཅངས་ན། །བྱུག་ཅིག་
ལའི་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཡོངས་པར། །འགྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། །ལོགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་ཤོག། །ཨ་ཏི་མ་ཏི་སུ་ར་དེ་སྒྲི་ཏ་རི་རུ་ལ་ས་རྩི་སྟོན་ །སྒྲི་ཨ་སྒྲི་འི་ཕུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ།

ལྷ་	༄༅། །དེས་སྒྲོབ་མ་དམ་ལྷན་ལ་གཏོར་མ་ལས་ཅུང་ཟད་བཅད་དེ་བྱིན་ལ། །གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་འགྲུང་བའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་རང་ལ་བྱིན་པས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་	༥
ལྷ་	པར་མོས་ཤིག། །ཅི་ཞེས་དམ་ལྷས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། །སྤྲོད་མཚོགས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་འདི་ལྷུངས་པས། །ཏིང་འཛིན་ཟག་པ་མེད་ལ་སྤྱོད་པར་	
ལྷ་	ཤོག། །ཅེས་དང་ཤིས་བརྗོད་གང་ལོས་ཀྱི། །དེད་བྱིན་ཆད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཀྱི་མཛོ་ཅན་དང་། །ཡུགས་ས་དང་། །རོལ་རེག་པ། །བག་མ་སོགས་གྲིབ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོམ། །ལྷ་གྲུབ་པའི་རྩོལ་སྤྲུལ་བར་	
ལྷ་	མི་ཀྱི། །སྤྲུབ་ཏེན་རྣམས་གཞན་ལ་གསལ་བཞིན། །དུས་རྒྱུན་དུ་བསང་མཚོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་བོས་རི་ལྷུར་སོགས་དང་། །གཏང་པག་	239
ལྷ་	མཚུལ་སྤྱི་ལྷུར་བྱ། །རྗེས་ཚོགས་མཚོད་ལ་སོགས་པའང་ལས་བྱུང་གི་དཔྱུས་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །སློབ་མན་མདོ་ལེས་མེད་པའི་ལས། །ལུན་ནང་མདའ་བཞིན་ཐོག་ཐོབ་དཀའ། །དེ་སྤྱིར་འདི་རལ་གསལ་དེ་ལྷུའི་དགོས། །ཀུན་གྱི་སྤང་དོར་གསལ་ལ་མཐོང་ཤོག། །ཅེས་	
ལྷ་	པའང་སློང་གི་གདམས་ཚིག་ཆེ་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལག་གསལ་བྱེད་ཀམ་པས། །དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེལ་དེ་བྱེ་གོའི་དཔེན་སློབ་དུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།	

