

གཟིགས་

༄༅།

ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་མཚོགས་ཏིག་བཞུགས་པུ།
སྒྲོབ་དཔོན་གི་མ་ལའི་དགོངས་པའོ། །

399

ཨ

གཏིང་མཛོད་མཁའི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལྷན་སྐྱོད་བསྟན་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཨོཾ།	བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད།	སྒོ་དེ་ཉི་རང་བྱུང་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་།	བཅུ་དེ་ཉི་ལྷ་ཁམས་འི་གསལ་མཚོ་ག་ལྷ།	རྒྱུ་དེ་ཉི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།	དེ་ལྷར་སྐྱུང་།
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་།	གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྷ།	མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཉེན་མའི་བབས།	འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་འི་ས་མེད་པ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་།	
བཞུགས།	སྐྱུང་སྐྱུང་མཚོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཟད།	གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་གནས་དག།	རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་འོ།	ས་མ་ཡེ།	དེ་ལྷར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི།
ཇི་ལོ་འི་གསལ་ཅན་རྣམས།	ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།	བདུད་རྩི་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་བསྟན།	ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི།	འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་གུན་གྱི་སྲོག།	འཕོ་།

ཨོྫོག་	འགྲུམ་མེད་པ་གདོད་མའི་གཤེས་མཁས་པ་།	སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་།	གཅིག་ཕྱུ་མ་ཡིན་གྱུན་ལ་བྱུང་།	དུ་མར་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འབྱིལ་།	ཐོག་ལོ་
བརྒྱུ་	བརྒྱུ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་།	སྤྱི་དཔྱི་ཡོངས་དང་ཐབས་གཅིག་གོ་།	དེ་ལ་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ནི་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་ཁར་།	ཉོན་མོངས་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ལས་	ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་།	འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་།	རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་འདུས་མ་བྱུང་།	སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་གནད་ས་རྩལ་།	སྤྱི་འགག་མེད་པར་བྱང་ཐལ་ལོ་།
སྤང་	སྤང་གཏུམ་པོའི་གདུག་སེམས་ཀྱི་།	རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱུང་།	མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་།	ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བའི་གཞི་།	གཏི་སྤྱི་གའ་ཐོག་པོའི་སྤྱན་པ་།

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་སྐོར་བརྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་

ཡི། རང་བཞིན་རིག་སྣོང་འདུས་མ་གུས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། མི་རྟོག་རང་བྱུང་དགོངས་པར་གནས། ད་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི། རང་བཞིན་སྣོང་སྣོང་འདུས་མ་གུས། མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན། སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད། སྤྲུག་དོག་ལྷུག་རྩེའི་གཡོ་བ་ཡི། རང་བཞིན་ཚོར་སྣོང་འདུས་མ་གུས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕུལ་རྫོགས་པས། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུད་
དག་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་གླུན་མེད། ཏྲགས་སུ་སྤྱི་སྣོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རླུང་། ཀུན་གྱི་གོ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་བཙུག་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དང་སྐུ་མ་གྱི། གོས་
དཀར་སྐོལ་མ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། དུམ་ཆེན་ལྷ་རུ་གདོད་ནས་དག། ལང་བཅུད་སེམས་ཅན་གསུགས་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ནམས། རྩི་རྩི་ཏྲགས་ཉི་མ་དང་། བརྒྱ་གར་དབང་ཏེ་མཚོག་དཔལ།
ཉེ་རུ་གཤམས་གཞན་མ་ཡིན། སྣོད་བཅུད་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་ཀུན། རོལ་པ་ཏྲགས་གྱི་བདུད་རྩི་འོ། དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི། རྩི་ཆེན་རྩི་རྒྱ་ཁམས་དཀར་དམར། འགཆོན་
དུངས་མ་ནམ་པ་ལྷ། ཤེས་རབ་དུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། སྤང་ཆེན་སྤྱར་འགྲོ་མ་གྲུབ། སེང་གོའི་འཁོར་ཐབས་གྱི་རྒྱན། སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་སྤྱར་ཉེ། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། བདེ་བ་མཚོག་གི་

གཏེར་	ཨོྫོག་ བདུད་རྩིས་བསྐྱུར་ མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར་བྱམ་པས་གྲོལ་ ལྷན་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་སོ་ སམ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མན་ངག་ནི་ ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་	ཙ
གསུམ་	ལམ་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྲུ་མཚོན་ལྷན་གྱི་ ལྷན་ཁ་སྤྱོད་བདུད་རྩིས་གཏམས་ དབང་རྟེན་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ མཚོ་གཤི་རྫས་སྲུ་མཁས་པས་བཅའ་ སྤྱོད་དཔོན་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྷན་པའི་	ཙ
གསུམ་	རྣམ་འཕྱོར་གྲུབ་ནས་སྐྱུ་དྲུང་ས་པའི་ སྤྱོད་མ་ཁྲུས་བྱས་བགོགས་བསྐྱུད་བསྐྱུར་ མཇུག་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་ རྟོ་ གནམ་ཞལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ ལས་སྤྱོད་ཚེན་པའི་རྟེ་རུ་གསུ་ གསང་བ་	403
གསུམ་	མཚོ་གཤི་དགྲེས་པ་ན་ དོ་རྩེའི་སྤྱོད་མ་འཇུག་པར་འཚོལ་ སྐྱུ་བས་སེམས་ཚོ་གསལ་གསལ་གསྤོལ་པ་སྤྱིན་ ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་ནན་ཏན་བྱེ་ དེ་ནས་གསང་བུམ་སྤྱི་པོར་བཞག་ རྟོ་ སྤྱོད་ནི་དང་བྱུང་གཞལ་	403
གསུམ་	མེད་ཁང་ བཅུད་ནི་དཔལ་ཚེན་རྟེ་རུ་གསུ་ སྐྱུ་དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤོ་ག་དང་ལྷན་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ གལ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ཨུ་སྤྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྫོག་ དབང་རྟེན་ཡུལ་དང་མཉམ་སྐྱུར་པའི་ བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་	403
གསུམ་	བདུད་རྩིས་སྤྱིན་ ཨོྫོག་ སྤྱོད་ནི་མཚོན་ལྷན་གསུ་ལ་ བཅུད་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ སྐྱུ་དེའི་བདེ་ཚེན་སྤོ་ག་དང་ལྷན་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེ་ སྤྱི་ཨུ་རྩུ་ཨུ་སྤྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྫོག་ དབང་	403

གཏིམ་མཛོད་མཁུན་བཟུང་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་དུང་ཅི་

ཉེན་སྲོལ་མ་ལག་སྒྲུབ་ཏེ། ཞུང་། ལྷོ་དམི་ཨེ་ཡི་ག་རྣམས་འདི་དགྲིངས། བཅུ་དམི་མཛི་ཡི་ག་རྩོམ་སྒྲུབ། ལྷོ་དམི་དགའ་བཞི་ལོ་སྲོག་གླུ་ཤར་པའི། བཅུ་ལ་ཞུགས་མཚོག་གི་གནས་ལ་རོལ། ཀམ་ལུ་བཟུང་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་སྒྲིལ་
 ཨ་མྲོ་ཁྱོ་རྩེ་རྩེ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་དེ་སྲོད་གདབ། ཉེ། ལྷོ་དམི་རྩ་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞི། བཅུ་དམི་ལུགས་ལྷོ་ག་ཐིག་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་དམི་ལྷན་སྐྱོམ་སྲོག་གླུ་ཤར་པའི། བཟོ་དམི་གནས་ལུགས་སྲོག་ལ་པར་གྲིས།
 ལྷོ་དམི་རྩེ་རྩེ་ཨ་མྲོ་ཁྱོ་རྩེ་རྩེ། རྒྱལ་ཨེན་མེས་ལུགས་དབང་བ་ལ། ལྷོ་བཞི་མ་ལུགས་གཏང་དོན་དེ་སྐད། ཨོ། དགྲིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ལར་པའི། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་ལོར་རྩེ། བྲག་འབྲུང་ཆེན་
 པོ་ལུགས་རྒྱུར་སྒོགས། དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལུ་ཡེ་ཨ་མྲོ་ཁྱོ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ། དུས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གནས་དགའ་པའི། མི་ཤིགས་རྩོམ་སྒྲུབ་དཔེ་སྐད། བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་གསང་སྐད་ལུགས་གྲིས།
 དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷོ་ག་ཨ་མྲོ་ཁྱོ་རྩེ་རྩེ། ཞུང་། ལྷོ་དམི་བཅུ་དག་དོན་ལ་བདུད་ཅི་རྩེ། ལ་བཅོས་ལ་བསྐྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས། དགྲིངས་རིག་གུང་འབྲུག་དགོངས་པ་ཡིས། དཔལ་ཆེན་
 ལུགས་གྲིང་བང་བསྐྱུར་རོ། ལྷོ་ཨ་མྲོ་ཁྱོ་རྩེ་རྩེ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆས་ལངའ་གསོལ་བུ། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་རྣམས་དང་སྲོད་ལུལ་གཅིག་ལ། དུས་སྐོར་གསང་མཚོག་གནས་ལ་རོལ། ལྷོ་ག་ལོན་ཏན་ཡོངས་

ཀྱི་	ཨོྃ། རྩོགས་ཕྱིར། ཡོངས་སྤོད་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། གུ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། སྤོན་ལས་འགོ་བའདུལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་རྩོགས་བདུད་རྩིའི་རྩེས་གནད་བྱེ། རྩོ། གསང་བ་མཚོ་གཡི་
ཀྱི་	ལྷ་གའི་དབྱིངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་གུན་ཏུ་བཞུགས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། ལྷ་བ་པའི་གཞི་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ། མཁའ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། རྩོ། ལྷ་བ་པའི་དམ་ཁུལ་མ་དབྱེད་བེ། དེ་
ཀྱི་	བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་དངོས། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤོབས་རྩོགས་ཕྱིར། འཁེན་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། མ་རུ་བུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། རྩོ། རང་བྱུང་བྱུང་རྩལ་མཚོ་གཡི་རྒྱུན། ཉོན་མོངས་གདུང་བ་
ཀྱི་	གུན་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བའཕེལ། སྤོན་ལས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། མ་རུ་བུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། རྩོ། ལྷ་དམིགས་སྤོད་བཅུད་དུངས་མ་གུན། ཅུ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་། ལྷན་མེད་པའི་
ཀྱི་	དམ་ཚོགས་མཚོགས། ཡོངས་རྩོགས་སྤོབས་ཕྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། མ་རུ་བུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། རྩོ། དགའ་མཚོ་གཡི་ལྷ་པར་སྤོབས་སྤོབས་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་བཏག་བཙལ་སྤོབས་བཏག་། ཐབས་དང་སྐྱེད་བས་མཚོན་པ་
ཀྱི་	ཡི། ཉེ་བར་སྤོད་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། མ་རུ་བུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུང་། རྩོ། རང་བྱུང་བྱུང་སྤོབས་ཕྱི་མཚོགས། དབྱུང་རྒྱུན་དར་དབྱེད་ཡོངས་སྤོབས་ཆེ། ཐབས་ཤེས་སྤོབས་འཇུག་རྩོད་ཏེལ་བཙས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕྱིས་

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ཁྱིལ་བརྒྱུད་པརྩེའི་སྐོར་བརྒྱུད་པརྩེ་བུ་

དབང་བསྐྱུར་རོེ། མ་རྒྱུ་ལེ་ག་ར་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ མ་ལ་ལྷུ་ལ་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རྩེ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་གཏམས་མེས་ བདེ་དོད་རབ་རྒྱུ་ལ་བར་བའི་དབྱིག་མེས་ རྩེ་ལ་བཟེལ་ལྷུ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོེ།
མ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ དབྱིག་ལ་ལོར་གུན་གྱི་ཉེ་རྩེ་ག་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བ་བརྒྱུད་ལྷན་པས་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་ལོ་མཚོ་ག་ སྐྱོད་གྲོལ་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོེ། མ་རྒྱུར་སྐྱུ་ཡུ་ན་ཨ་
གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་ བཀྲའི་ས་དུ་མས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་ དམ་ཚོགས་གནས་ལ་ནན་ཉན་གཏམས་ རྩེ་ རྩེ་གྱུང་ལས་སྐྱུང་གཏང་རག་ལ་བུལ་ བདུད་རྩི་ཡོངས་ལྷོགས་དབང་མཚོ་ག་པོེ།
ས་མ་ཡེ། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པས་ སྐྱིན་དབྱེ་བ་གུན་བཏང་ལ་ ལོན་རྒྱ་དབེན་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་ སྐྱོགས་སུ་མ་ཉམ་གཞག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེ། དམ་དང་འབྱོར་པ་རྩེ་དགའ་ཞིང་ སྐྱུན་སུ་མ་
ཚོགས་གྱུང་སྐྱུར་དུ་ལོའི་ག་ ལོའིར་བགར་སྐྱེས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གཞི་ དགར་ནག་ལས་ལྷུས་བསྐྱུ་བ་མེད་ དེ་ཤེས་ཐར་བསྐྱུ་བ་པའི་སྐྱིར་ གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ ལྷ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱུད་
ནས་ ལྷ་མ་མཚོགས་གསོལ་བ་གདབ་ ཚོགས་གསལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་ནན་ཉན་བྱེ། དེན་ས་སྐྱུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེལ་ དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་སྐྱུ་ག་པའི་རང་ ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ ལོའི་ལྷར་སྐྱི་རོལ་སྐྱུང་

ཀྱི་	ཨོྫོག་ བའི་ཚོས་། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེས་མ་བཞིན་། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དེ་བོས་སྣོད་། སེམས་གྲུང་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེགས་། སྐྱབས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་	ཅ
ལྟོ་	ལས་འདས་། གདོད་ནས་སྣོད་པ་ཆེན་པོའི་བབས་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་། སྣོད་ནི་རང་གྲུང་ཡུལ་ལྗེས་ལའང་། བཅུད་ནི་སྐྱེས་གྲུབ་རིག་པ་ལྗེས་སྣོད་། རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེས་ཡི་དགྲིངས་། དོན་	ཆ
ལྟོ་	གྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་པ་ལྟོ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་། གྲང་དོར་མེད་པར་དེས་རྒྱེད་ན་། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་མེད་། ལྟོ་བ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་འོ། སམ་ཡེ།	ཇ
ལྟོ་	དེ་ཉིད་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་། ཏྲགས་གྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྣང་བ་སྣང་དང་གཞལ་ཡས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་། ཨེ། སྣང་གྲིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྟོ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་	ཉ
ལྟོ་	ཉིད་། འགག་མེད་ཏྲགས་གྱི་བདུད་རྩི་ནི། ཀུན་སྣང་གྲུང་རྒྱབ་སེམས་སུ་འཁར་། དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཨེ། བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལེ་དགྲིལ་དུ་འབྲིལ་། ཨེ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྣོད་བཅུད་གསུང་འཛོན་	ཏ
ལྟོ་	ཐམས་ཅད་སྣོད་། སྣོད་གསལ་འདུས་མ་གྲུས་པའི་རང་། སྣོད་ནི་རིག་པ་ཡུལ་ལྗེས་ཡི་དགྲིངས་། འགྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་སྣོད་། ཐམས་ཅད་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་བཀོད་པ་རྗོགས་།	ཉ

གཏིང་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་དང་ཕྱི་

དེ་དབུས་པད་ཟླ་ཉི་མ་དང་། དེ་གསལ་པ་ཁྱོད་ལྷན་པ་སྐོལ་བའི་སྐྱོད་། རང་རིག་བརྗོད་ཅེ་རུ་གཤམ་། གླིང་ཞིའི་སྐྱིད་པལ་ཆེ་བའི་མཚོ་གཤམ་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲུང་སལ་པའི་མཛོད་གཤམ་། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་པར་དང་སྐྱོན་།
གཤམ་སལ་བརྒྱད་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་པ་ཅད་གཤམ་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་དབྱིངས་། འཛོམས་སྤྱོད་དེ་རྩེ་ཅོད་གཤམ་སྐྱོད་། གཤམ་པ་རྟུགས་དང་དམ་ཚིག་གཤམ་གཤམ་། རྣམ་གྱི་བདུད་ཅིས་ཐམས་པ་གྱི་། སྐྱོད་ཞེས་སྐྱོད་སལ་པའི་
བདུད་ཅིའི་བཅུ་དང་། མཚོན་སྐྱོན་སྐྱོན་འི་སྐྱོད་དུ་གཏམས་པ་། དབྱིངས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོན་པ་། གཤམ་པ་ཐོད་པ་བསྐྱུ་མས་པ་སལ་གྱིས་པ་། དཔལ་དང་དུ་རྩེད་རོལ་པའི་ཆས་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུན་དུ་གཤམ་སལ་།
ཡོད་ཤེས་མེ་སྐྱོད་འབར་བའི་དབུས་། ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱོབ་སལ་གྱིས་། དེ་རྩེ་པར་མཉམ་སྐྱོར་བའི་། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྟུགས་། མཁའ་གསལ་ལས་སྐྱོན་གྱུད་རྒྱུ་པ་སལ་། ཐོག་ལོ་རྩོག་གི་སྐྱོར་
བཅས་པས་། ཡོད་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་། རིགས་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་གསལ་། གཤམ་གྱུད་དེ་རྩེ་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱུ་མས་། རང་འོད་ཡུལ་འགྱུར་གཤམ་གྱིས་འབར་། གཤམ་སྐྱོན་དཔལ་དུ་གཤམ་ཚོགས་། ཉི་མ་དང་
ཉི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མཁའ་གསལ་རང་སྐྱོད་རོལ་པར་གསལ་། སམ་ཡ་ཉེ་། སམ་ཡ་སྐྱོད་། ཨ་རུ་རུ་གྲུ་ཡ་ཉེ་། ཨ་རུ་རུ་གྲུ་ཡ་མི་། རིའི་རྩོད་པོ་ཉེ་། པརྒྱུད་དེ་རྩེ་སྐྱོན་གྱུས་པའི་། སྐྱོན་སལ་པར་ཞུགས་པའི་

ལྟོ	ཨོཾ་ བདེ་བ་ཆེས་མཁོ་ གསལ་གསུམ་རྫོང་འདི་སྐོ་བ་ཏུ་གྱུ་བ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ཧུཾ་ཨོཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་ ལྷོ་མ་ས་འཇུག་རང་སྐྱུ་གསལ་བའི་སྐྱབས་པ་ ཨུཾ་ཧུཾ་རྫོང་འདི་	ཨ
ལྟོ	ལྷོ་མ་རྫོང་འདི་ རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནུ་ རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་སྐྱུན་དངས་བསམ་པ་ སྐྱུན་འདྲེན་ལ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་ རི་རྐྱར་རིགས་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་ རྒྱལ་ས་གའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ ཨོཾ་	ཨ
ལྟོ	གཙམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་སྐྱིན་ སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་ནམས་ཀུན་ལ་བྱུང་ གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་སྣ་ ཡེ་ཤེས་སྐོ་བ་དང་སྐྱུན་པར་བསྐྱེད་ གསལ་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་བུ་ལ་	ཨ
ལྟོ	ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་བ་ཏུ་ ངན་པ་ལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏེ་ དཔོན་ཡིན་སྐྱུ་ལ་དུ་རྒྱུལ་བཏུན་ ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས་ གཟུགས་གྱི་ནམ་པར་འཕེར་བ་སྣེ་ ཞལ་བསྐྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱུད་	ཨ
ལྟོ	རྒྱལ་མི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་ཉིད་ སྣོད་ཉིད་བསྐྱུད་ རྒྱུ་འབྲས་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱུད་ལུལ་སྣོད་པ་བསྐྱུད་འི་རྫོང་རྫོང་སྣེ་ བདེ་བ་བསྐྱུད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཐོད་ རྒྱུད་འཇུག་ཤེས་རབས་དང་འབྲིལ་ དབུ་མེར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་ རྣམ་ཐར་	ཨ
ལྟོ	གསུམ་གྱི་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་ དབུ་སྐྱུ་ཤིན་བཞེས་ཡེ་ཤེས་འབར་ ཞབས་བཞི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཤང་པའི་སྐྱུ་བས་ སྤོད་འི་སྤྱི་དཔལ་ཆེར་རམས་ཁྲིར་ བསྐྱུ་ཉི་རྒྱུ་དེ་གསལ་པའི་སྣོད་ འོད་གསལ་རྫོག་པའི་མེ་སྐྱུད་དབུས་	ཨ

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ཁྱིལ་བརྒྱུད་པརྩེའི་སྐོར་བརྒྱུད་པརྩེ་བུ་

ཐོག་དགུའི་གར་གྱི་རོལ་པས་འགྲིངས། དེ་ལྟར་དག་པ་དྲན་པར་བྱ། དེས་འགའ་ལྟ་སྐྱུའི་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱེད། དེས་འགའ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་གིས་བརྟན། དེས་འགའ་རང་རིག་གཉུག་མར་སྐྱུངས། གཡེ་ཐོབ་གོམས་
བརྟན་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དང། དུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། བྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཇལ། མི་རྟོག་སེམས་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་སྒྲིབ། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ལས་ལྟན་གྱིས་
ལྷུང་། དེ་ཚེ་འཆང་གི་གདུང་འཛིན་ནོ། ཡན་ལག་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པ། བྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུལ་དང་སྐྱོར། ཡབ་གྱི་
ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་བཅུ་གསལ་མར་གསལ། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྒྱུད་སྐྱགས་དང། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་གི་བཟུང་པ་བྱ། དེས་སྐྱོད་མིགས་པའི་འཕྲོའདུའི། རྩེ་མཐར་དེ་ཚེའི་སྐྱགས་ཐོང་
ལས། ཉམས་མཁའ་གདབ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱགས། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོལ་སལ་བསྐྱལ། ཆོས་སྐྱོད་ཕྱི་གསལ་པ་དམ་ལ་གཟིར། ལྷ་
བརྒྱད་འབྲུང་པོ་སྐྱ་བོ་ཀོང་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་བོ་དང། སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དཀྱིག། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱུན་བདུད་རྩིར་བཀུག། མི་ཤིགས་ས་བོན་རྩེ་ལ་ཐིམ། ལྱིན་རྒྱ་བས་རུས་སྐྱོབས་གཟི་

གཏེར་	ཨོྃ་ མདངས་བསྐྱེད་ ལྷོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་དག་པ་ ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་མདོན་གྱུར་ནས་ དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉར་བསམ་པ་ ལྷགས་གྱི་སྐྱོན་བཅུ་སྤངས་ལ་བརྒྱ་ ཨོྃ་བརྩམ་རྒྱ་ལྷོ་ཏེ་	ཙ
ཡུ་གུ་རྩྭ་པའ་	མ་རྒྱ་གྱི་རྩི་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ སངས་པུ་ཨ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་བརྒྱས་བདུན་སྟག་གསུམ་གྱི་མཐར་ དདོས་གྱུབ་གསོལ་ཞིང་དབང་ཡང་གྲང་ འདིའི་ཞི་བར་བསྐྱེན་སྟགས་འཇུག་སུམ་གྱི་	
སྟག་	།གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཏེ་བསྐྱེན། ཨོྃ་བརྩམ་རྒྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་གུ་རྩྭ་པའ་ མ་རྒྱ་གྱི་རྩི་ལྷོ་རྩྭ་ འཇུག་སྟག་གཞི། ཡོངས་རྩོགས་སྐྱབས་སྟགས། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ འཇུག་སྟག་ །ལས་སྐྱོར་སྐྱབས་ཚེ། ཨོྃ་བརྩམ་ཨ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ འཇུག་སྟག་གཞི་གསལ་	
ཡུ་གུ་	གྲངས་བསྐྱེན་དགྲུས་ཚམ་མོ། །མཚན། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལས་པ་ ཏེ་རུ་གུ་དང་མཚུངས་པ་ཡི་ དདོས་གྱུབ་རྣམ་གཉིས་དབང་དུ་འགྱུར་ སམ་ཡེ་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཐོབ་སྲིད་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་	411
རྣམ་འགྲུའ་ཏེ་	མེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་དང་ འདོད་ཚགས་ལམ་དུ་གྲུབ་འོ་སྲིད་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབར་འཛུགས་ཀྱི་ བདེ་སྟོང་ཚེན་པོའི་རྣམ་འགྲུའ་ཏེ་ ཅུ་སྟོང་རྒྱུད་གཅུན་ཐིག་ལེ་འབེབ་ ལུ་བདེ་མི་	
རྩི་	ཏེ་གུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ ལུས་ཁམས་གྲུང་སེམས་ཨ་ལྷོ་ཏེ་ས་ འཚི་བ་མེད་པའི་སྟོག་འགྲུབ་པོ་ དེ་ལ་ལུས་གྱི་འཇུག་འཁོར་ཏེ་ རྒྱུད་རོ་བས་ལའིང་རྒྱུད་དུག་དགྲུང་ སང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གུ་ དུངས་	

གཏིང་མཛོད་མཁྱེན་བརྒྱུན་བརྒྱུ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བཟུང་བཟུང་ཕྱི་

གསལ་སྒྲིག་མེད་འཇམ་ཤེལ་བཞིན་། ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅས་། སྟོང་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་། མགོ་བོ་བསྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱུག་ས་། འཕར་དང་བརྟེན་དང་རྒྱན་བཅས་ལ་། རྒྱུད་གནད་རྩོ་
ཇེའི་བརྒྱུས་པ་ནི་། རྒྱ་བ་གསལ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་། བྱུང་པར་སྤྱི་མ་གྱིན་སྤྱིང་སྟེ་གསང་། གཙུག་ཏུ་འཇམ་པ་གཡོན་བརྒྱ་དགྱིལ་དུ་། ཐིག་ལོ་སོ་དམར་མ་ཐིང་ག་སྐྱུག་། སྟོན་པོ་སྐྱོམ་གསལ་འོད་སྤེལ་མ་དང་ས་།
འཇམ་ཚོན་རྒྱུ་འབྱིལ་སྟེ་བུའི་དབུས་། སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ཚོམ་བུགས་ལ་། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སེམས་བཟུང་སྟེ་། ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ས་། ཐམས་ཅད་འཇམ་ཚོན་དུངས་མར་ཡལ་། ཚན་ག་ཡི་ཚད་ཚམ་
པའི་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལོ་རེ་རེ་བསམ་ རྒྱུད་རོ་བསམ་ཞིང་སྟེང་འོག་རྒྱུད་། ཉར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་། ཐིག་ལོ་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བུས་ལ་། སྟེ་བཞུགས་བརྟུལ་བུམ་ཚོན་བཟུང་། མི་བྱུབ་གཞིལ་ཞིང་
དུག་གསལ་པ་ནི་། མཐར་ནི་མདའ་ལྟར་འཕང་བར་བྱེ་། དེ་གོམས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་གྱི་། བཞུ་བཞུལ་ནང་གི་བསྟེན་གྲུགས་ནི་། སྟེ་བའི་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་མེས་། འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་རྣམས་བདེ་བོད་བསྐྱུལ་།
མཐར་ནི་སྤྱི་བོའི་ཏེ་རུ་ག་། ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བའི་མཁའ་ནས་ཞུགས་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལོ་བདུད་ཚིར་འཇུག་། བདེ་བོད་རང་འབར་འོད་ཟེར་སྤྱིན་། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཞུགས་ཤིང་བྱུང་། ཀུན་གྱུང་རྗེས་ཚལ་སྐྱོར་།

གཏེར་	ཨོྃ། བ་ཡིས། ལྷུང་བའི་དངོས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་རྟུབ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཉུག་མར་ཐིམ། འདུའབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས། ཐིག་ལེ་དབབ་ལྡོག་ལས་	ཅ
ལྷུང་	རྟུང་ཚེ། ཡིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་དང། དེ་གོམས་དངོས་གྱི་རིག་མའི། འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་རབ་མཁས་འཤིང། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བྱང་པར་དད་དང་སྟོང་རྗེ་ཚེ། དམ་ཚིག་ཐུབ་ཅིང་གྲོ་	ཆ
ལྷུང་	ཚེ་མིང་། ལྷུབ་པ་པོ་ལ་སྟོང་ཉེ་བ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཡལ་གལ་བརྟན། ཟུངས་ཐུབ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཚོགས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན། བྱང་པར་གསང་བའི་རེག་བྱ་སྐྱད། གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་	ཇ
ལྷུང་	ཉིང་འཛོན་དང། ཁ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་མཉམ་གནས་པས། དགའ་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དབབ། བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང། ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་དབབ་ལྡོག་དགལ། ཉམས་སྟོང་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་	ཉ
ལྷུང་	དང། ཡུལ་ཀུན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དང་པོར་ཚོར་བ་བདེ་བསྟེ། བར་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ། ཐམས་པའི་བསམ་ཐབས་བྱས་པའི། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟར་འཕེ། དེ་ཚོ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་	ཏ
ལྷུང་	བདུད། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་འཕེན། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། སམ་ཡེ། མཁའ་ཁམས་རྣམ་ཤེས་སྐྱུང་པོ་དང། ཞེས་པ་ལས་	ཐ

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ཁྱེན་བརྒྱུད་སྐུ་བརྒྱུད་བཟུང་བྱི་

དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲུབ་ནི་ཉིན་པར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཐུག་ལྷན་ཕྱེས་པ་ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱུང་བར་བདེ་
སྟོང་སྐུ་ཡི་སྐུ་རང་ཉམས་སྐུ་ལྷན་ཕྱེས་སྐྱུ་བར་སྐྱང་ས་གྱུང་ཚིག་གི་ཚིག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དྲུང་སའ་བའི་མཁའ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱར་བྱུང་སེམས་སྐུ་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྟ་ས་ནི་མཚོན་མོ་མི་ལམ་སྐུ་སྐྱུར་བ་ལྟར་དེ་གོ་མས་
ཉིན་མཚོན་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་དོན་བྱང་འཇུག་སྐུ་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས་གྱོ་བྱུར་བྱང་བའི་བདུད་སྐུ་མའི་ཚིག་ཡིས་རབ་སྐྱུར་བས་ཅིར་སྐྱུང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིངས་དོན་གྱི་བདུད་ཚིག་མའོན་དུ་འགྱུར་གྱུང་
ལྷན་པར་དཔལ་འཛིན་བརྟམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་བདུད་དང་དག་རིག་པ་རྩོམ་གྱི་ལྷག་ས་གྲུས་དགུ་གེ་ལུག་ལུག་དུ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་དང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་དེ་ཉིད་རང་ཐོམ་གཉིས་མེད་དང་
སྐུ་སྐུ་མའི་རྒྱལ་བུར་སྐུ་སྐུ་མའི་ལམ་ལ་དུ་ལོངས་པར་རྟོག་ས་དང་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་གའི་ཐུག་ས་དུས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་སྐུ་བས་དྲུང་སའ་བ་བདུད་ཚིག་སྐུ་ལུས་པ་མི་ཤིག་ས་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས་
འཇུག་ཚོན་སྐུ་བུའི་འོད་ཟེར་སྟོན་རོ་རྒྱུད་ལམ་བཟུང་སྟོན་བཅུད་ལྷན་བརྟན་གཤམ་ལམ་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱུར་ས་བདེ་ཚོན་བཞུ་བརྟུལ་བདུད་ཚིག་ཉི་རྒྱུན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་སྟོང་དུས་ཐིམ་དེ་ལ་ཚིག་ཚིག་

ལྟོན་	ཨོྃ་ སེམས་བཟུང་ནས་ བུམ་ཅན་སྒྲོམ་བས་བརྟན་པར་བྱེ། སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་གང་རུང་བས་ འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ ཉགས་དང་	ཅ
ལྟོན་	ཉགས་ཅན་འོད་གསལ་འཆར་ དེ་ཚོ་ནི་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་བདུད་ ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་ལམ་ནས་ སྒྲུང་སྒྲོང་རྒྱང་འཇུག་མའོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ། ས་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་	ཆ
ལྟོན་	པོ་དང་ གཉི་ལུག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ རིག་སྒྲོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་ནལ་འགྲོམ་ནི། གཉིད་དུ་སྒྲོང་བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་དང་ བསྐྱེས་ཉེ་དཔེ་དོན་མའོན་དུ་བྱེ། དེ་ཚོ་གཉི་ལུག་	ཇ
ལྟོན་	འཐིབ་བུའི་བདུད་ འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་ལམ་བས་ རིག་སྒྲོང་རྒྱང་འཇུག་མའོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་ཁམས་ཚོར་བའི་སྒྲུང་པོ་དང་ ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱ་	ཉ
ལྟོན་	བའི་སྤྱིར་ སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། གོགས་སེལ་མྱི་ལམ་ནལ་འགྲོམ་ནི། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་བསྟེ། ང་རྒྱལ་བདེན་འཛིན་མདུད་པ་བཞིག་ ཉིན་དུ་སྒྲིང་གའི་	ཏ
ལྟོན་	ཐིག་ལེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་མགྲིན་པའི་ནང་ཀུན་ཁེངས་ མྱི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱོ་ཚོགས་པ། གསལ་ཞིང་སྒྲོ་བསྐྱེ་ཡང་ཡང་བྱེ། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་འཛིན་མེད་བཞག་ ཡང་ཡང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས་	ཐ

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ཁྱེད་བརྟེན་སྐྱོད་བརྟེན་བཟུང་བཟུང་ཕྱི་

མྱི་ལམ་དོ་ས་ཟིན་སྐྱུ་མམ་འཆར་། སྐྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྐྱར་ཅི་ཡང་བྱུང་། དེ་ཚོ་ད་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བདུད་། མྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ས་ཐེབས་པ་སེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་འཁར་ནས་། སྐྱོད་སྐྱོད་བྱུང་འཇུག་མའོན་དུ་
འགྱུར་། སམ་ཡེ་། རྒྱུད་ཁམས་འདུ་བྱེད་སྐྱུང་པོ་དང་། སྤྲུག་དོག་ལམ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་། གསལ་སྐྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་། བོགས་འདོན་བསྐོ་འཕྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། སྐྱུང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་།
འགྲན་སེམས་བྱུག་རྒྱུ་འཁར་བའི་ཚོ་། དཔལ་ཚེན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་སྐྱུ་བསྐོ་། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཕོ་། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཚགས་ཀུན་དག་ནས་། བདེན་ཞེན་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་། རང་འཁར་ཚེན་པོར་ཉམས་སྐྱུ་
གྲང་། དེ་ཚོ་སྤྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་བདུད་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཕྱི་ས་ཐེབས་པ་སེ། བྱུ་བ་བྱུ་བ་པ་རང་འཁར་ནས་། གསལ་སྐྱོད་བྱུང་འཇུག་མའོན་དུ་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། དོན་གྱི་བདུད་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་། འཁོར་
འདས་རིས་མེད་ཀུན་བྱུ་བ་སེ། མཚོན་བྱེད་རྟོགས་གྱི་བདུད་ཕྱི་ནི་། མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱུ་དང་། དག་པའི་ལ་སྐྱུ་བདུད་ཕྱི་སྐྱུ་། སྐྱོབས་དང་འཕྲོད་དུ་སྐྱུར་ནས་གྲང་། རང་བྱུང་སྐྱོད་བཅུད་རྒྱུད་དག་པ་།
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་སྐྱུ་དང་། རིགས་གཅིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱིམ་། དག་འམ་ཚོགས་བྱུང་པར་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱུ་སེ། མཚོན་བྱེད་བཏག་བཙག་སྐྱོལ་ནས་གྲང་། བདེ་སྐྱུང་སེམས་ལས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་། དཀྱིལ་འཁོར་

ཕྱིར་	ཨྵེ་ བདུན་དང་སྐྱོར་བ་བརྒྱད་ རོལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་ཡིས་ གསང་སྐོད་ཀྱི་ཞིང་བྱང་སེམས་དབབ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱས་ནས་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཙང་སྐྱེའི་བདུད་	ཅ
ལྟོ་	བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པའི་རྩིས་སྤྱོད་པས་ དག་མཉམ་རྩོགས་པ་རང་ཤར་ནས་ ལྟོལ་བ་བཞི་ལྡན་མངོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ འཚིམ་ད་ཉུག་པ་རྩོམ་ལྷུང་ ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ ལྟོ་བུར་འཕོ་	
ལྟོ་	ཞིང་འགྲུར་བའི་བདུད་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩིས་སྤྱོད་པས་ འཕོ་བའི་མཚན་མ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ་ ལྡང་སྤྱིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྷུ་ མ་བཅོམ་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་སྟོག་	417
ལྟོ་	གདལ་བྱུབ་སྤྱིག་ལེ་ཚེན་པོར་འདུས་ གནས་སྐྱབས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡི་ ཚོ་དང་ལང་ཚོར་མངའ་བཞེས་ཤིང་ མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་རྩོམ་ལྷུང་ ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ དེ་ཉིད་མཚན་པར་བྱ་	
ལྟོ་	བའི་སྤྱིར་ ཚོ་བཅོམ་གྱིན་དབབ་ལྡར་ག་སལ་ཞིང་ བརྒྱས་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་པོ་ཉ་གཏང་ ཚོ་བཅོམ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་སྟེ་ ལྷུང་བདུན་སྐོན་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ ཚོ་ཞི་སྤྱིད་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ དེལ་གལ་གྱི་མཐུན་	
ལྟོ་	ལྟོ་བསྐྱར་ རྩོམ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ ཚོ་ཡི་ཉེན་དུ་མཁས་པས་བཞག་ བདག་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ཉེ་ཏུ་ག་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་མཁའ་གསང་ནས་ བདེ་ཚེན་སྤྱག་ས་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས་ འཁོར་འདས་	

གཏིར་མཛོད་མཁྱེན་བརྩེན་སྐྱོད་བཟུང་བའདུད་ཅི

དུངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་མེད་	སྐྱུ་བ་པའི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེད་	བྱིན་བརྒྱ་བས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་མེད་	ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མེད་	བདེ་སྟོང་རོལ་པས་བྱིན་བརྒྱ་བས་མཐུས་མེད་	རང་བཞིན་
ཡོངས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མེད་	མཚོན་བྱེད་ཏུགས་ཀྱི་འཆི་མེད་སྐྱུ་མེད་	ཚོ་མཚོག་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་སྐྱུ་མེད་	ལྷུང་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པེ་མེད་	ལྷུགས་གྲུ་དང་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱུས་མེད་	བྱོལ་གས་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་
འབར་མེད་	དུར་ཐོད་ཆས་སྐྱོན་ཡུལ་དང་སྐྱོར་མེད་	ལས་གྱི་ཐོ་ཉའི་སྐྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་མེད་	པད་ཉི་དྲེགས་པ་ཐོ་མའི་སྐྱོང་མེད་	སྤིང་ནི་ཀུན་གྱི་སྤོག་ཏུ་བཞེངས་མེད་	དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་དང་སྐྱུས་མེད་	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་པའི་མེད་	ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མེད་	བདག་མདུན་སྐྱུར་གསལ་བྱུགས་ཀ་རུ་མེད་	སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྐྱོ་བའི་དབུས་མེད་	ཉི་ཟླ་བ་སྐྱོར་རྩུ་གིས་
མཚོན་མེད་	དེ་ཡི་ཁོག་པར་རྩི་དང་ཨུ་མེད་	ཐམས་ཅད་ཡི་སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་	སྐྱོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་བརྒྱ་བས་གྱིས་མེད་	སྐྱུགས་སྤོག་སྐྱུགས་ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོས་མེད་	སྐྱོ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡམས་དང་མེད་
བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་མེད་	ཚོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་མེད་	སི་འགྲུར་ཏུགས་པའི་མཚོག་བརྩེས་བསམ་མེད་	ཨོ་བཟོ་མ་རྩུ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་སྤྱི་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སམ་སྤྱི་སྐྱུ་རྩུ་མེད་	ཞེས་བརྒྱ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་རྩུ་ལེན་མེད་	

གཏེར་	ཨོྃ། སྐབས་སུ་ཕོ་ཉ་གཏང་ཞིང་དགུ་གཤམ་།	ཨོྃ། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་།	ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་།	བསྐྱེན་ཅིང་བརྒྱས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལན་།	ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་
བརྒྱུ་གཏེར་	ལས་མཛོད་། ཕྱིན་པ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་།	སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་གློག་ལྷུར་འབྱུགས་།	ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྣོད་གྱི་དཔལ་།	རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་བཅུད་གྱི་སྲོག་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་རྒྱུད་།
བྱུང་	ཐམས་ཅད་ཐོག་ལེགས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་།	སྣང་གྲིང་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་པ་།	འཚོ་མེད་བདུད་ཅིའི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ་།	འཕྲུར་བ་མེད་པ་གཉུག་མའི་སྲོག་།	སྐྱེ་བ་མེད་པའོད་གསལ་དགྲིངས་།
	མི་ཤིགས་ཏུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།	ཞེས་བསྐྱེལ་ཚེ་ཡི་དྲུངས་བཅུད་ཀུན་།	བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་དགྲེར་མེད་དྲངས་།	སྣོ་ཚོགས་འདྲེའི་རྣམས་བསྐྱུད་།	སྐྱེ་བའི་ཚོ་རྟེན་རྒྱུད་གསལ་ལ་།
	གཟིའོད་འབར་།	ཨོྃ། ཡུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་།	དེ་རྒྱའི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་བསམ་།	ཏུགས་མཐོང་དངོས་གྲུབ་གྲང་བཞི་།	ཚོ་འབྲང་སྐྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཞོད་།
	པོ་འཚི་མེད་ལྷུ་།	ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལྷན་པས་།	དེ་རྒྱའི་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།	བརྗོད་ཨོྃ། ཡུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་།	ཨོྃ། ཡུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་།

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ཁྱིལ་བརྩེའི་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་ཕྱི་

སེམས་ཐེག་ལེར་འབྲིལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡན་པ་ས་། དོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨུ་། མཐུན་བསྐྱེད་སའི་ལ་བུ་སྒྲིང་དབུས་བསྐྱེལ་། རྩེ་། སྟོང་ནི་འོད་ལྷའི་གོང་བུའི་གྲོང་། བཅུད་ནི་
མི་ཤིག་སེམས་ཐེག་ལེར་འབྲིལ་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡན་པ་ས་། དོ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཙོ་ཉུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨུ་། མཐུར་ནི་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གདབ་བུ་། ཨ་། སྟོང་ནི་དུངས་མ་ལུས་གྱི་དབུས་། བཅུད་གྱི་
ཚོ་བསོད་ཉེན་ལ་ཐེམ་། མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་པ་འི་། འཆི་མེད་ཉུག་པའི་སྟོག་འགྲུབ་གྲུར་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ཉུ་ཨུ་། དེས་ནི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་། ཡེ་ཤེས་ཉེན་གསལ་པའི་རིག་ཅུལ་རྒྱས་། བདེ་
ཆེན་ཐབས་གྱིས་འཆི་མེད་པ་། རིག་འཛོན་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ་། གྲག་འབྲུང་རོལ་པའི་ཉུ་ཉེ་བཅུད་། སྒྲིང་པོ་བདུད་ཅི་མཚོག་གི་ལུང་། མན་དག་དེས་པས་ལེགས་སྤྱེད་། རྒྱུ་ཚེ་རབ་ཐབ་བསམ་
ཡས་ཀུན་། འཆི་མེད་པོ་མ་མི་ཉུ་ཡིས་། སྒྲིང་པོའི་ལམ་སྟོལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་། དེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འདི་། བདག་ཉིད་པར་སྐྱ་སྐྱ་བས་། ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལེ་མངོན་སྲུང་ནས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་
བསྐྱེན་། ས་མ་ཡེ་། འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་འདི་དུས་། སྟོང་བཅུད་ཉེན་འབྲེལ་འཚོལ་བ་ལས་། དུངས་མ་ཉམས་པའི་དུ་སྟོགས་མ་བདོ་། འགྲུང་བག་ཡོ་འབྲུག་སྐྱང་ག་ཤོང་ཆེ་། འད་གྱི་ལྷ་དང་ས་སྒྲིན་ལྷུང་འཐིབས་།

གཏེར་	ཨོྃ། དེས་བཟུང་མེད་པའི་དུལ་ཁས་མཚན་ཅེས་། འགྲོ་མང་ཉམ་ཐག་མཚོ་ལ་གྱིངས་། ལྷ་ལྷོ་གདུག་པའི་ཉུལ་མ་ཡིས་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྟུན་བཙུག་ཅེས་། བདག་གིས་གྱིན་བརྟུན་བས་རིག་འཛིན་ལ་། ཡང་ཐབས་སྟོན་བརྟུན་ཚུལ་དུ་སྟོན་། དེས་གྲུང་གསང་བ་རབ་བསྟུངས་ཏེ་། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་འཛིན་། འགྲོ་འདུལ་སྟུལ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་དབྱངས་། རྒྱ་མཚོ་ལས་གྱི་མིང་། ཚན་སོགས་། སྟོན་དང་སྐལ་བ་ཚན་ལ་སྟོན་། ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སྦྱང་ན་། གནས་སྐབས་སྟོན་བཅུད་ཀྱང་པ་ཞི་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལུ་། འཆི་མེད་ཏུག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་། མའོན་དུ་འགྱུར་། ས་ལ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བུ་བྱེ་། ཞེས་པའང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོན་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུས་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་། རང་གྲུང་བརྟུན་སྟོན་བས་སྟོན་བརྟུན་དུ་གཤམས་པ་ལྟར། བརྟུན་པའི་གསལ་ལ་མའོ་སྟགས་གྱིང་པའི་སྟེས་རབ་ཚེས་མེ་ཡོས་། རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་བའི་མཐའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་གཏུན་ལ་སབ་པ། འཆི་མེད་ཚེའི་ལུང་སོགས་སྟུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོ་ག་གྱུར་གྱིང་པས་གྲུང་ཡི་གའི་འདུ་མཛད་པ་དང་བཙུག་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགོ་བས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་།	ཅ
བསྟན་གཉིས་བྱོན་།		421
གཏེར་	འདོད་ཀྱང་རྩེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། །སའ་བླ་ཨ་མྱི་ཏ་བ་དུ་སྟོན་རྟུ། །།	

