

གཟིགས་			<p>༡༡། །བྱང་གཏེར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་སོ། །</p>			149

ལྷ



ལྟོ	<p>༄༅། །སྤྲུལ་། །ཅེས་པས་བསྟོན། དེས་སྤྲུལ་གྱི་འགྲུབ་པ་དབང་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྲུལ་ས་སེམས་ལས་གསུམ། བགོགས་གཏོར་བསང་སྤྲུལ་སྤྱི་ལྟར་ལ། དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་</p>	༥
གཏུང་།	<p>འདྲིར་ཞེས་ཁ་སྤྲུལ། གཞན་ལ་ལས་བྱུང་གི་དུས་སོར་བཞག་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྗེས་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག། །ལྷན་མཚམས་སུ། དབང་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་མཚོན། རྒྱུར་སྤྲུལ་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྤྲུལ་རྒྱའི་</p>	
གཏུང་།	<p>ཞེས་ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོན། དེས་སྤྲུལ་ཚེན་གྱི་སྤོངས་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། དང་པོ། སྤྲོད་པའི་དང་ལས་རྩི་ཉེ་ལམ་པོ་གཅིག་བསམ་པུ་། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པུ་། ཞེས་པོར་ཚོན་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཕྱགས་</p>	
གཏུང་།	<p>ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ུ་། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱེའགྲོ་དང་། བསོད་ནམས་འོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་། ཅེས་པའི་བར་འདྲིར་སྤྲུལ་ཐབས་ལྟར། རྒྱུར་འདུས་པས་ུ་། ལུན་དུ་རྩི་ལས་དབང་སྤྲུལ་ཅེས་པ་ནས། ཚོར་</p>	
གཏུང་།	<p>རྒྱའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ། རང་སྤྱོད་དཔོན་པ་རྒྱུར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ུ་། ཞེས་སོགས་མཚོན་རྗེས་གྱིན་རྒྱབས་དུས་ལྟར་དང་། དཀར་གཏོར་སྤྲུལ་སྤྱུག་ཕྱག་སྤྲུག་གིས་</p>	
གཏུང་།	<p>གྱིན་གྱིས་བཞུག། དམར་གཏོར་ཡི་ལས་ཞེས་སོགས་དང་གཞན་བསྟེན། སྤྱན་འཛེན་མཚོན་འདུལ་གྱི་མི་པ་དང་བསྟོན་པ། རང་ཉིད་དབང་སྤྲུལ་ཏུ་གསལ་བས་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་ལྟར་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་བྱེད་ག་བཞུགས་པ་སོགས་མཚམས་ཅུ་སྤྲུལ་གང་མང་།</p>	



ལྟ	<p>།བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཏུ་མགྲིན་ལྟར་ལྟ་བུ་གཏང་། བརྟན་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་སྟོང་བརྟན་ཏུ་མགྲིན་ལྟར་བྱ་བེད་། ཏུ་མགྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་གི་ ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏུ་མགྲིན་རྒྱུ་། །ཞེས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ལོ་སྟེ་</p>	༥
ལྟ	<p>ལས་བྱེད་། མཚུགས་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ལོ་སྟེ་དགའ་སྟོན་སོགས་གང་རྒྱས་བྱེད་། །། །། །ལྟ་ཚེན་གྱི་མེ་མཚོ་དཔལ་སྐྱེས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་། །ཞོ་སྐྱེད་། དཔལ་ལྷན་གཤམ་གྱི་དབང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་འཚེས་ལོ། །</p>	
ལྟ	<p>འདིར་བྱེད་གཏེར་ལྟ་ཚེན་གྱི་མེ་མཚོ་དཔལ་དབང་གི་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱེད་བེད་། ཡར་དོའམ་མར་དོར་ཡང་དུང་སྟེ་ལས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྱི་ཉི་མར་དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ། མི་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུ་འགྲུལ་དང་སྐྱེད་ཚོར་སོགས་མེད་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱེད་</p>	
ལྟ	<p>པའི་གནས་སམ། དེ་མིན་དུས་ཁྲོད་བས་མཐའ་རྒྱུ་པའི་པོ་བྱེད་ལྟ་བུར་ཡར་དོའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ། མར་དོའི་ཉེར་ལྟ་དགུ་ལྟ་བུའི་དགོང་གི་ཆ་ལ། ཚོར་འདུས་ཚེན་པའི་སྐྱེད་པའི་ལོ་ལོ་སྟེ་བས་མེད་ལས་ཅན་གྱི་གཏེན་ཁྲིའི་སྐྱེད་པའི་བང་མཚོ་དེ་</p>	
ལྟ	<p>གྱིས་རྣམས་གྱིས་གྱི་ཐབ་ཡིན་ན་ཆག་ཆག་གང་བཅེད། ཚིག་ཐབ་གྱི་ཚོ་དེ་ལས་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཐབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དམར་པོ་རྒྱུར་མཚུབ་གང་དང་། དཔལ་སྐྱེད་དེའི་སྐྱེད་ཆ་སོར་བཞི་པའི་ལ་བྱེད་སྐྱེད་པའི་དབང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོན་པའི་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་</p>	
ལྟ	<p>ས་པོན་ཚོས་བྱེད་པའི་དབང་བཅེད། རྒྱ་སྐྱེད་ལས་དང་ཅོ་རྒྱན་དམར་པོ་བྱེད་ལས་པའི་ནང་དུ་ཅོ་རྒྱན་དམར་པོའི་ལོ་ལོ་སྟེ་། ཀར་ལོ་ལོ་ལོ། ཡོག་མོང་། ལུར་མོང་། ལུར་བ་སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་དུ་གཏེན་ལས་ལ་རྒྱུ་ལས་དབྱིབས་སུ་བཅིག་། །</p>	



༡༥	<p>། དམར་པོ། མེ་ཡོལ་སོགས་ཀྱང་ཉེར་བསྟོན་གྲ། རང་ཉིད་ཆས་གོས་རྒྱན་སོགས་དམར་པོས་སྒྲས་ནས། ལྷན་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་པར་བྱའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་ཁུབ་ཏུ་སྟོགས་པས་འདུག་</p>	༥
༡༦	<p>ལ། ཐོག་མར་གཉེན་པོ་སྟོབས་སྐྱབ་ཏུ་མགྲིན་གྱི་ལས་བྱང་དབང་ཚེན་མཚོན་པའི་སྟོན་ལས་ཚོགས་འདུལ་བར་གཏང་། མེ་མཚོན་དངོས་ནི། དབང་སྐྱབ་མཚོན་སྟོན་བཞིན། དང་པོ་སྟོང་པའི་ངང་ལས། དེ་ལས་པར་བྱའི་སྟོང་པོ་གཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་</p>	
༡༧	<p>དུ་ཉི་ལོ་གཉིད་དམར་པོས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དེ་ལྟུང་བ་ལས་འོད་གྱི་ཐོག་ལོ་དམར་པོར་གྱུར། དེ་ལས་གྱུར་པར་འབྱུང་བཞུགས་སྐྱེ་མཛད་གཉིད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷན་ཅུ་དམར་ཞིང་འཇུག་པའི་</p>	༡༥
༡༨	<p>མདངས་དང་ལྷན་པ། དབྱུ་ལའག་བའི་མཉེན་ལུ་དང་། སྐྱལ་དར་གྱི་བེར་དམར་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་དབང་སྐྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། ཉི་ཟླ་པར་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་རང་ཉིད་པར་བྱུང་བའི་གསལ་</p>	༡༥
༡༩	<p>བཏག་ རང་སྟོབས་དཔོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་སྐྱེད་ཉི་ལོ་ལས་འོད་འཕྲོས། མཚོན་ལས་ལོག་པ། ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཨེ་ལས་ཨེ་རྩུ་ལོ་བསྐྱེད་ལས་པ། ལྷ་པོ་ལས་བདུག་སྟོས། དུའི་</p>	༡༥
༢༠	<p>ལས་མེ་ཏོག་། ཨེ་ལོ་གེ་ལས་མར་མེ། གཞུ་ལས་རྩི་ཆབ། ལྷ་པོ་ལས་ཞལ་བས། འགྲུ་ལས་རོལ་མོ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ དམར་གཏོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་</p>	༡༥





༡༥	།འདོད། རམས་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་རྒྱུད་གི་ཞབས་པ་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏི་བས་པེ། ཕྱག་གཡམས་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་	༥
༡༦	བསྐྱམས་པེ། མཚན་མ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་སྐྱོང་བེ། ཞབས་གཉིས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོང་ན་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པེ། དུམ་ཅུ་སྤྱི་དེ་གྲི་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་པོ་གཅེར་བུ་སྤྱི་གཞུ་པ། ཕྱག་གཡམས་ཟངས་གྱི་	༦
༡༧	གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་པས་མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡམས་བསྐྱུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་པ། གཉིས་ཀ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་པ། མདུན་དུ་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་	༧
༡༨	ལ། ལྷ་སྤྱི་གས་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོེ། ལྷག་ནག་གཅེར་བུ་རལ་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏི་བས་པེ། ཕྱག་གཡམས་ལྷགས་ལྷ་བསྐྱམས་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པེ། གཡོན་ཞབས་པ་བསྐྱམས་པས་ལོ་གའི་ཟས་ནོར་	༨



༡༥	། །གཡབ་དར་གྲུག་ལ་སྐྱུར་སྒོ་སའོ་ལ་མོ་བཅས། རྩི་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས་། རུབ་སྤྱོད་ལ་པར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཉི་ཟླ་རྒྱུ་དགོ་འཁོར་ལོ་འི་གདན་སྤྱོད་ནས་།	༥
༡༦	རྩི་ ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི་། བཞེངས་ཤིག་དབང་ཕྱུག་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་པར་འི་སྐྱུན་སྐྱུ་	
༡༧	རྩི་ ལྷོད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། དད་མོས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་ཤོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། པར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་།	
༡༨	དམ་ལས་མའདའ་དམྱུར་གྱོན་། དབང་ཆེན་བཀོད་པའི་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་ནས་། རྩི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དཀར་ནག་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་། དམ་ལས་མའདའ་དམྱུར་གྱོན་། དབང་ཆེན་བཀོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་	
༡༩	ནས་། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། སེར་ནག་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་། དམ་ལས་མའདའ་དམྱུར་གྱོན་། དབང་ཆེན་བཀོད་པའི་རུབ་སྤྱོད་ལ་ནས་། པར་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དམར་ནག་གཅེར་བུ་	
༢༠	རལ་པ་ཅན་། དམ་ལས་མའདའ་དམྱུར་གྱོན་། དབང་ཆེན་བཀོད་པའི་བྱུང་སྤྱོད་ལ་ནས་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྷུང་ནག་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་། དམ་ལས་མའདའ་དམྱུར་གྱོན་། ཀ་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་	



༡༥	།རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་པ་ཡི་ མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ བདག་གི་	༥
༡༦	བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་ལྷོ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་པ་ཡི་ སྐྱུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་དམ་པ་ཀུན་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་	
༡༧	རྣམས་ལ་འབུལ་ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་ཨུ་ལེ་གོ་ལྷོ་རྩུ་ དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་པ་ཡི་ རྗེ་ཆབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་	
༡༨	དང་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་གཞུ་ལྷོ་རྩུ་ དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་པ་ཡི་ ཞལ་བས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་	
༡༩	དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་ཞི་བོ་ལྷོ་རྩུ་ དག་ཅིང་གཙང་སྐྱུང་ག་དང་ས་རིང་བའི་	
༢༠	ལྷ་དབྱུངས་རེལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ལྷི་ར་གོ་ལྷི་ར་འབྲུ་ལྷོ་རྩུ་ དེ་	

གཏིར་མཛོད་དང་པར་ལས་བྱུང་གཏིར་ལྟོན

རས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་པའབྱུང་ཏེ། ལྷོ། རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་གཡུ་དང་ཟངས། གྲེ་རུ་ལྷུ་ཏིག་ལྷུ་མེན་བདུན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ལ་འབྱུང་། ར་རྒྱའི་ཕུ་ཚོ་འདི་བཞེས་  
 ལ། བདག་ལ་རིན་ཆེན་ཆར་ལྷུར་ཕོབ། ལྷན་གྲགས་རྣམས་ལ་བའ་བྱུང་པར་སྤེལ། བསོད་ནམས་མོར་དང་ལོངས་སྤོད་སྤེལ། ཨོན་མེ་སར་ཏ་ལྷུ་ལ་ཏ་ག་ལྷེ་ར་གོ་ལྷེ་ར་ར་རྒྱ་ཕུ་ཚོ་ལྷོ། ཞེས་དང་། གཏིར་འབྱུང་ནི།  
 རས་ལ་འདི་ཁམས་སུ་ལྷུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོན་ནས། ཁ་ལྷོ་ཕྱེ་གསུམ་གཏོར་མ་ལ་བརྒྱབས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ་འདི་རྣམས་དོ། ལྷོ། བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་གི་གདན་སྤོད་དུ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་  
 ལྷོ། ལྷུ་མདོ་ག་དམར་སྤྱུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱུག་ན་ཁ་ལྷོ་མ་དང་འགུ་བསྐྱལ་ས། མཚོན་མ་དམར་པོ་གྲོན་དུ་སྤྲོད། བ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་ལས་རྣམས་སྤྱུབ་ཏུ་གསོལ། ག་ལྷེ་ར་གོ་ལྷེ་ར་  
 ལྷོ་གྲི་ལྷོ་གྲི་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་ལོ། ལྷོ། ཡུམ་ཆེན་ལྷུ་ལྷོ་དེ་གྲི་ནི། དམར་མོ་གཙམ་བུ་ལྷུ་ག་རྒྱས། ཕྱུག་གཡམས་དབང་གི་གྲི་གུག་བསྐྱལ་ས། གཡོན་ན་མེ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར།  
 བ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་སྤྱུད་དུ་གསོལ། ལྷུ་ཕྱེས་མ་གུག་ཏ་ལྷོ་གྲི་ལྷོ་གྲི་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། ཞེས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ལོ། ལྷོ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གདན་སྤོད་ན། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་











༡༥	།དབང་མཆོག་པར་ལྷོ་གམ་ཞེས་བྱ་ཡི། གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞུགས། འདོད་ཁམས་ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་བཞི། སྐུ་མདོག་	༥
༡༦	པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ལྷོར་དམར། རིན་ཆེན་ནོར་བུ་མང་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་མཆོག་ཅིགས་འཇུག་བཞད་ཞལ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་མཛེས་པས་བར་སྐྱང་བྱས། རལ་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་	༦
༡༧	པས་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་སྐྱུང། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཕྱུལ་དགའ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ལྷ་རྣམས་འདུལ། གཡས་གྱི་དང་པོ་ཟངས་གྱི་ལྷགས་	༧
༡༨	གྱུ་བསྐྱམས། འཛིག་ཏེན་ཟས་ནོར་ཟམས་ཅད་འགྲུགས་པར་མཛད། གཡས་གྱི་འོག་མ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། འཛིག་ཏེན་ཆེ་བཙོན་མི་རྣམས་འཛིན་པར་བྱས། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས།	༨
༡༩	ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་པོབ། འོག་མ་འཛིག་ཏེན་སྲིད་པའི་མེས་པོ་བསྐྱམས། འདོད་ཁམས་ཟམས་ཅད་གཡོན་འགྲུལ་བར་བྱེད། འཛིག་ཏེན་མི་འུ་རིགས་བཞི་བྱེད་གྱིས་བྱས། མདོག་དམར་	༩
༢༠	འདོད་ཁམས་མི་རྣམས་དབང་དུ་སྐྱུང། དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་བྱས། གཅེར་བུ་བཛིད་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། ཡོན་ཏན་སྲིན་ལ་ཟམས་ཅད་སྐྱོན་གྱིས་བྱས། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་	༡༠





གྲིས་གང་པ་བསྐྱུལ་སེ།  
གཡོན་གཉིས་ནི་ལུ་ལེ་དང་ལྷུག་ས་ཀྱུ་བསྐྱུལ་སེ།  
བུམ་པའི་སྟེང་ན་བརྗིད་ལྡན་བཞུག་སེ།  
བཞུག་སེ།  
ལྷ་ཚོན་ཞེས་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མཚོན་པ་འདྲུལ་སེ།  
ཞག་ས་པ་ཐོག་ས་པ་དཔག་མེད་སྟོལ།

གྲིས་གང་པ་བསྐྱུལ་སེ།    པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བུམ་པའི་སྟེང་ན་བཞུག་སེ།    གཡོན་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་ཐོས་སྐུལ་སེ།    སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་བཞུག་སེ།    གཡམ་ས་གཉིས་མདུང་དམར་དང་ནི་རིན་ཚེན་བསྐྱུལ་སེ།  
གཡོན་གཉིས་ནི་ལུ་ལེ་དང་ལྷུག་ས་ཀྱུ་བསྐྱུལ་སེ།    སྟོལ་ཞིང་སེང་གའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞུག་སེ།    བྱུང་ཤར་མཚོམས་གྱི་གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་རྩེ།    དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཚེན་བུམ་པ་བསྐྱུལ་སེ།    བུམ་བཅུག་  
བུམ་པའི་སྟེང་ན་བརྗིད་ལྡན་བཞུག་སེ།    མདུན་ན་ཞང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ནིེ།    སྟོན་པོ་ཕྱག་གཡམ་ས་རིན་ཚེན་སྟོལ་བུ་བསྐྱུལ་སེ།    གཡོན་ན་ཞོར་བུ་རིན་ཚེན་འབར་བ་བསྐྱུལ་སེ།    རིན་ཚེན་གེུར་སྟོན་པའི་བྲི་ལ་  
བཞུག་སེ།    ཤར་སྟོར་གནོད་སྦྱིན་གང་པ་བཟང་པོ་ནིེ།    གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡམ་ས་གཉིར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱུལ་སེ།    གཡོན་ན་རིན་ཚེན་ཞེས་ལའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱུལ་སེ།    ཉ་མཚོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེང་ན་བཞུག་སེ།  
ལྷ་ཚོན་ཞེས་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མཚོན་པ་འདྲུལ་སེ།    དབང་གི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་སེ།    ཞེས་བསྟོད་བསྐྱུལ་བྱ།    དམིགས་བྱའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཉེར་པརྒྱ་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་གནས་ལྷ་ཚོན་དམར་པོ་ལྷུག་ས་ཀྱུ་དང་  
ཞག་ས་པ་ཐོག་ས་པ་དཔག་མེད་སྟོལ།    བསྐྱུབ་བྱའི་སྟེང་ན་དམས་སེམས་གྱི་དོ་བོ་རྩེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷུག་ས་ཕྱེ་བསྐྱུལ་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ།    ལྷུག་ས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཉེ།







ལྟོ

དུ་གསུམ་བྱོན།

ལྟོ

། །བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོན་དོན་གསོལ། བརྒྱ་ས་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ། །བྱེད་ཀྱིས་སོམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཀྱི་  
 མཐར་ བརྗོད་ལུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསོལ། དམ་ཚེག་པ་བདག་ལ་ཕྱིམ་པར་བསམ་ནིང་། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སེལ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག་ལྟོ དབང་གསུམ་ལྟོ ཉོལ་ བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཚོན་དབང་སྐྱེ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ དཔོན་གྱུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ལྟོ ཁམས་གསུམ་དབང་  
 དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག་ལྟོ སྲིད་གསུམ་གྱིས་ལོན་གྱུར་ཅིག་ལྟོ འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག་ལྟོ འཛིག་ཉེན་ལྷ་སྲིད་སྲིད་བརྒྱད་དང་། མི་ལོངས་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྟོ བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག་ལྟོ  
 ཅེས་པའི་སློན་གསོལ་ཡང་བྱ་ནིང་། དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ །མཐར་མེ་རང་ཞིའམ་ཆང་གིས་གཞིལ་ལ་ཐམ་བ་རྣམས་དབང་དོང་འོག་ཏུ་མནན་པའམ་ཡང་ན་རིའམ་ས་དམར་པོལ་སྐྱེ་ །དེ་མིན་མི་སྐྱེ་གསུམ་མང་པོས་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱུར་རུང་དོ། །ཚུལ་

ལྟོ

173

གཏིར་མཛོད་དབང་ལས་བྱུང་གཏིར་ལྟ་ཚེན

འདི་ལ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེར་བར་གསུངས་པས་ཉམས་སྲུལ་ལེན་འཚལ་ལོ། །  
བྱུང་གཏིར་ལྟ་ཚེན་གྱི་མི་མཚོད་ཀྱི་གསུང་བའདི་ཡང་སྐལ་བཟང་པར་མཛུགས་མིང་ཅན་གྱིས་གྲིས་པའོ་ཡོད། །