

གཏུག་

། །པད་གྲིང་ཚེ་བྲིད་རྗེ་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །

763

མ།	ཨྲི། རུས་ཉིད་དུ།	སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།	ཇི་བཟང་ཚུ་ཡིས་ལུས་བཀྱས་ལ།	ལུས་ནི་གཅེར་བུ་དག་ཏུ་བྱུ།	གཡས་གཡོན་རྗེ་རྗེའི་བུ་ཐོགས།	ཡན་ལག་བཞི་པོ་བབྱད་ལ་ལངས།	༤༡
	རང་གི་གྲིབ་མ་འེ་སྒྲིབ་པ་རུ།	ཤེལ་ལམ་དུང་ཚུང་དཀར་པོ་བཞག།	དེ་ལ་ཡུན་རིང་མིག་གཉིས་གཏད།	མ་བཟོད་སྤྱིད་ཆེལ་བུང་བ་དང།	མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་བལྟ།	རང་གི་གྲིབ་མ་ལམ་སྟེ་འོང།	
ལྟོ།	གང་ཡང་མ་ཉམས་གསལ་བ་ན།	ཚོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟགས།	ལག་པ་ཕྱག་མཚན་མ་ཚང་ན།	བརྟེན་པའི་སྣ་དང་བྲལ་བ་ཡིན།	ལོ་བདུན་ཉིད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར།	ལག་གཡས་མེད་ན་ལོ་སྟུ་བྱུབ།	
ལྟོ།	ལག་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གསུམ་བྱུབ།	རྐང་གཉིས་མེད་ན་ལོ་གཅིག་བྱུབ།	རྐང་གཡས་མེད་ན་ལོ་བཞི་བྱུབ།	རྐང་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཉིས་བྱུབ།	སྟོ་གཡས་མེད་ན་རྩ་དགུ་བྱུབ།	སྟོ་གཡོན་མེད་ན་རྩ་མདུན་བྱུབ།	765
	ཁོ་གསྟོད་མེད་ན་རྩ་གསུམ་བྱུབ།	ཁོ་གསྟོད་མེད་ན་རྩ་གཅིག་བྱུབ།	གཞོག་གཡས་མེད་ན་ཉེར་གཅིག་བྱུབ།	གཞོག་གཡོན་མེད་ན་རྩ་གཅིག་བྱུབ།	གྲུ་བཞི་རྩུམ་པོ་ནར་མོ་དང།	རྩ་གམ་བུང་ན་བསྟུས་པས་ཚོག།	
ལྟོ།	བྱུར་གསུམ་བུང་ན་མི་བརྗོད་གོ།	ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབུས་ནས་ཡལ།	སྟུ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པའི་རྟགས།	ནག་པོ་གཡས་སུ་ཡལ་གྱུར་ན།	བདུད་དང་མ་མེས་བྱིན་པའི་རྟགས།	དམར་པོ་གཡོན་དུ་ཡལ་གྱུར་ན།	

མ།	ཨོྃ། ལྟོ་མ་གྱིས་སྐྱ་བ་དང་། ལུས་པ་སྐྱ་གས་གྱིས་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱི་རུ་སྐྱ་དང་སྐྱོ་ས་སྐྱ་སྐྱ་། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་གེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དང་།	༤༨
	བོ་མ་དོས་གྱིས་སྐྱ་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ལིང་ཙེ་དགུ་ཡི་ཁར་། ས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བཅས་པ་ཡི། རུ་སྐྱལ་དགུ་ཡང་བཞག་པར་བྱ། རང་རང་རྣམ་རྣམས་སྟེང་དུ་བཞག་གེ། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་སྟེ་བ་དགུ། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་འབྱུང་།	
ལྟོ་	ལོ་གྲངས་དུ་གཅུ་ཐམ་པས་བསྐྱོར་། དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྐྱི་རིམ་དུ། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐྱར་བསྐྱོར་། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་དགུ་ལ་ནི། སྐྱོགས་མཚམས་ངར་སྐྱད་ལོ་གྲངས་བཞག་གེ། ལ་ཟན་ཆངས་བུ་	769
མཐེབ་	ལོ་གྲངས་སྐྱོགས་མཚམས་དགུ་ལ་བཞག་གེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེར་བསྐྱོར་། སྐྱ་གས་དང་སྐྱ་གས་རྒྱས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བེ། དེ་རྗེས་ཆོ་ཡི་ལས་བྱུང་གཏང་། དོང་ཙེ་དག་དང་མཐུན་པ་བསྐྱོར་། ས་	
མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་བ་ནི། ས་སྐྱ་རུ་སྐྱ་མེ་སྐྱ་དང་། ལིང་སྐྱ་སྐྱ་དང་འབྱུ་སྐྱ་སྐྱ་། དེ་ལ་གཡོས་པའི་ཟན་ལ་ནི། སྐྱོལ་སོང་ལ་སོགས་ཁ་རྒྱ་ངས་བདུག་། དེ་ལ་ངར་སྐྱད་སྐྱ་གང་དང་།	
རྒྱ།	མིག་གཉིས་རི་དང་རྣ་བར་ཡི། སྐྱ་ལ་ཁི་དང་སྐྱ་ལ་ལི། སྟིང་གར་ཨོ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་པ་དམ་འདབ་བཞི་བྱ། ལཱ་དུ་ཁི་ལས་རུ། སྟོ་རུ་རི་ལས་མེ། ལུ་བ་ཏུ་ལི་ལས་སེ། བྱུང་དུ་ཡི་	

འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཚོད་ཀྱི་པར་དང་པོ་

ལས་སྦྱང་། དབྱས་སུ་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྦྱང་དུ། དར་སྦྱང་དེ་ནི་བཞག་པར་བྱ། མགོ་ལ་འུག་པའི་སྒོ་ཡང་བཅུ་གཤམ། མདའ་དང་འཕང་དང་སྦྱང་གིས་བསྐྱར་། ཚེ་ཡི་ལས་བྱང་ཚར་གཅིག་གཏང་། བསྐྱོད་པ་
ཡན་ནི་ཚར་རྗེས་ལ། ཚུལ་། འབྱུང་བ་སྦྱང་པའི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བ་སྦྱིན་ས་འབྲུག་ས་པ་ན། ཚོགས་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག། གང་ལ་དམིགས་པའི་མི་དེ་
བསྐྱེ། ཉན་གཤོན་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། དཔྱད་ཉིད་དུ་བྱང་ནས་ཀྱང་། འཚི་བའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་རྣམ་ལྷན་འདི། འབྱུང་སྒྲ་སྦྱང་པའི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ། མཚོད་པ་བཞེས་ལ་
དབྱུས་པར་རོལ། འབྱུང་སྒྲའི་སྒྲ་འཁོར་བ་སྦྱང་པའི་གཞི། འཚི་སྦྱིའི་སྒྲ་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཨོཾ་རྒྱ་ཀུ་ལི་མོ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་མ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་ཁཾ་ཁཾ་ཡཾ་ཡཾ་ཡེ་ར་པ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་མ་སུ་སུ་ཏྟ་ཏྟ་
ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་ཀར་ཀར་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་མ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལྷ་སྒྲ་རྒྱུ། ཚི་མ་ལྷ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨཱ་ཏྟ་ཨཱ་ཏྟ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨཱ་ཏྟ་ན་མ་མ་ཏྟ་སྒྲ་ཏྟ་ན་མ་སྒྲིང་ན་ཏྟ་བུ་ན་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་བྱུ་ཚུ།
ཚུལ་། ཨོཾ་བྱི་ཤི་མེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ། ཨོཾ་ཇི་ཇི་མི་སྦྱིང་ལ་ཤི་ཐམ་བད་དོ། མ་རྒྱ་ཡ་གྲུ་བྱི་བྱི་སྦྱར་ལ་ཡར་། ཀར་ཀར་ཚུ་ཐར་། ཨོཾ་མ་ཡེ་མི་ཡེ་མ་རུ་ཡེ་ཏྟ་ཡེ་མི་ཏྟ་ཏྟ་ཡེ་ཚུ་ཚུ་ཐར་ཐར་སྒྲ་རྒྱུ། ཨཱ་ན་རུ་ཤི་བ་དུས་མཚ་

མ།	ཨོྃ། གཏང་། བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་ཚར་རྗེས་སུ། ཚོག་འདི་ཡིས་ལོ་ཀ་ག་རྒྱེག་། རྒྱ་བའི་ཀ་ག་རྒྱེག་། ཞག་སྐག་རྒྱེག་། སྐར་ཁ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག་། ལྷོ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེག་། ཚོ་ཡི་	༤༩
	བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱེག་། ཨོ་ཡི་རིའི་ཡི། ཞེས་ངར་སྐྱད་རེ་ལ་ཆངས་བུ་རེ་བཞག་གོ། ངར་དང་ལྡན་པས་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་རྟེག་གོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགུ་པ་རྒྱོས་སུ་སྐྱ་བའི། མི་ཏྲི་གི་གསུམ་རུས་	
ལ།	བག་ཟན་བསྐྱེས་ལ་རང་ག་བྱུགས་ནི། མཐོ་གང་ཙམ་པ་གསུམ་ལ་ནི། ཁོང་དུ་མིང་རུས་གྲིས་ལ་གཞུག་། མགོ་ལ་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་བཅུ་གས། ལག་པ་གཉིས་སུ་གསེར་གཡུ་བསྐྱར། རང་གི་གོས་ནི་དྲི་	
མ་ཅན།	བསྐྱོན་ལ་གཅིག་ནི་རི་རྩེར་བསྐྱུལ། གཅིག་ནི་ལུང་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱར། གཅིག་ནི་དུར་ཁོད་གནས་སུ་བསྐྱུལ། ཚེ་གོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། འཚི་བ་རྒྱོགས་ཞེས་ཐལ་མོ་བརྟེན། ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ལ་འོ་	773
དོད་འབོད།	ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་གཏང། ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ། འཚི་བ་རྒྱོགས་ཞེས་འབྱུ་སྐྱ་གཏོར། བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་ཡང་བཅུ་གས། དེ་ལྟར་	
ལྟ།	བུས་པས་འཚི་བ་རྒྱེག་། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཚི་བ་སྐྱ་བའི་རིམ་པ་འདི། འཚི་མེད་གསང་རྒྱུད་ནང་ནས་སྐྱངས། ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུ་མ་པ་རྣམས་ལ། བུས་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པར་འབྱུར། སྐྱེས་བུ་དེ་	

མ།	ཨོྫོག་ རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉལོ་དཀར་དང་བ་ལུ་སོགས་། དཀར་པོའི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུང་གུ་སྒྲོན་པོ་དང་། དུག་གི་མེ་ཉོག་མ་ཡིན་པའི་། མེ་ཉོག་རིགས་གྱུར་	༥༡
	ཐམས་ཅད་གསལ་། ཉན་དང་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱས་པའི་། འབྲུ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་གསལ་། ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་སྦྲེ་མར་བྱེ། དེ་ནས་རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཙམ་། ཅི་འགྱོར་བྱས་ལ་སྐྱམ་དུ་བཅུག་། ཐོད་པ་	
དུ།	ཕོ་མོ་ཁ་སྐྱུར་སྐྱུག་། མཚོ་མས་ནི་མར་གྱིས་དམ་པར་བཅད་། འཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་། ལུབ་ཏུ་པར་བྱུང་བྱུང་གལ་། དབུས་སུ་འཁོར་ལེ་རྩི་བས་བརྒྱད་བྱི་། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་རུ་། མཐོའི་བྱི་ཡི་སྒྲེང་	775
བུ།	དུ་བཞག་། རྩས་བཤམ་པའི་ལེ་ལུ་སྒྲེ་དང་པོ་འོ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་བྱུ་བའི་། ཚོ་ཡི་ལས་བྱུང་ཚར་གཅིག་གཏང་། བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་ཚར་རྩེས་ལེ། ལག་པས་རྩེ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་	
བུ།	ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་། རིལ་བུ་བཙོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་། འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས་ནི་། དག་གི་བཞུས་པ་འདི་ལ་འབད་། ཨོྫོག་ཏུ་། ར་ས་ཡན་ཏན་ཇ་ཡ་ཨུ་ཡུ་རྒྱན་གྱུ་ཡ་	
མ།	སྒྲི་རྩེ་། ཞེས་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྟེན་། ཐོད་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷུང་སྒྲིད་བཅུད་བསྐྱུས་རིལ་བུ་དེ་ལ་ཐིམ་། རིལ་བུ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	

མ།	ཨོྃ། སོགས་ལུས་པོ་བཅག་ཅེ། བཅུད་ལེན་དག་ཏུ་བྱ་བ་ནིེ། ཐོ་རངས་རིག་པ་དྲུངས་པའི་དུས་ཅེ། རབ་གྱིས་ཚེ་ཡི་ལས་བྱུང་བ་ཏང་ཅེ། དེ་རྗེས་རིལ་བུ་གཅིག་བྱ་ལེ། ལྷུང་ནི་བུམ་ཅན་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཅེ།	༤༡
	བཅག་དགྲུག་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅེ། འདྲེན་འགྲེམ་འཕྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱུང་ཅེ། འབྲིང་གིས་ཐོ་རངས་དྲུངས་པའི་དུས་ཅེ། ལྷུང་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་སོང་ནས་ཅེ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ། ཞལ་	
ལྷུང་།	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མཛོད་དམར་ཅེ། སྐྱེ་ལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅེ། ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་ཆ་ལུགས་བསྐྱོམ་ཅེ། ལྷུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་བྱས་ལེ། རིལ་བུ་དག་ནི་བྱ་བར་བྱུང་ཅེ། ལྷུང་ནི་བསྐྱོར་དག་ཏུ་	777
	བཟུང་ཅེ། འཕྲུལ་འཁོར་མང་དུ་ཅི་ཤེས་བྱུང་ཅེ། ཐམ་དག་གིས་བྱ་བ་ནིེ། ཐོ་རངས་རིག་པ་དྲུངས་དུས་བཟུང་ཅེ། རང་གིས་ཅི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཅེ། བྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་སྒྲེ་བཞི་པ་འོེ། སམ་ལེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ལྷ་	
	པ་མན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནིེ། དག་འཕྲུབ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་དུས་ཅེ། ཞག་བདུན་བྱས་པས་སྒྲོ་ཡི་ཞེན་པ་ལོག་ཅེ། བཅུ་བཞི་བྱས་པས་དྲུངས་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱས་ན་ཚེ་ཉམས་མ་ལུས་སོས་ཅེ། ལྷུང་དུ་	
ལྷུང་།	བྱས་ན་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ཅེ། བཅུད་ལེན་དག་ཏུ་བྱ་བ་ནིེ། ལྷུང་གཅིག་ཐོ་རངས་བརྟེན་པ་ནིེ། དྲུངས་མ་འཕེལ་ཞིང་བཀྲ་ག་མང་དངས་ལྡན་ཅེ། ལྷུང་གཉིས་བརྟེན་ན་ལུས་འདི་ལེ། སྐྱོན་བུ་ལ་སོགས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཅེ།	

མ།	ཨྱི་མོ་མི་འདུ་བ་དང་། མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་འགྲུབ་པའི་རྟལ་ས་སོ། དཀའ་བྱུང་ཏུ་བ་དུས། རང་རྗེ་མཁའ་འགོར་གསལ་ནས། སྐྱེད་པུ་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུར་བསམ། སྐྱེད་པུ་བཟོད་	༤༩
	པར་བསམ། སྐྱོ་ཚ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱོམ། མཚེད་གོ་གས་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོར་བསྐྱོམ། གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། རིལ་བུ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་	
ལྷ།	སྐྱེད་པར་བསམ། བཅུད་ལེན་གྱི་དུས་སུ། བོ་རངས་བྱ་ཕོ་རོ་གསྐད་མ་བྱུང་བ་ལ་བཟ། བོས་རྗེས་བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། འཕྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱ། དག་བཞུགས་རེམས་ལ་བྱ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་	779
	འཁོར་དང་། དག་གི་སྐྱེད་བཞུགས་དང་། སེམས་ཀ་དག་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིལ་བུའི་སྐྱེད་པུར་བསམ་འདི། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འཚི་མེད་གསང་རྒྱུད་ནང་ནས་བསྐྱུས། ལས་ཅན་	
ལྷ།	གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མནཱུ་ལྷུ་ཐུ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། དམ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། མཐེགས་ཐམ། རྗེས་སོ། ། ། ཨྱི་ ཚེ་བྱིད་རྗེ་	
ལྷ།	རྗེའི་སྐྱེད་བལས། ཚེའི་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་ཡོད། ཚེ་ཏུ་སྐྱེད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན། བཅོམ་ལྷན་ཚེ་ཡི་སྐྱེད་པུ་གཏེར་ཚེ་ལོ། ཨྱི་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མའོངས་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། ཚེ་ཡི་འཁོར་ལོ་	

མ།	ཨོྃ། ལུ་བི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཏ་བྱ་ག་ཏུ་ཡེ། ཨ་ར་ཏ་ཏེ། སེ་བྱ་ག། སེ་བྱ་རྩ་ཡེ། ཏ་ཏུ་བྱེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། ཨ་ཨེུ། ཨི་ཨེུ། ཨུ་ཨེུ། རི་རྩེ། ཡི་ཡེུ།	༤༦
	ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། ཀ་ཀ་བ་ག་བྱང་། ཅ་ཅ་རྩ་རྩེ། ལ་ལ་ལ་ལེ། ཏ་བ་ད་རྩ་ལེ། བ་བ་བ་བྱ་ལེ། ཡ་ར་ལ་ལེ། ལ་ལ་ས་ཏ་ལེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། ཨོ་ཡི་རྩ་རྩེ་ཏུ་བ་བྱ་བྱེ།	
ལ།	ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཡི་རི་རྩེ། ཨེ་མི་བྱ་རྩེ་མ་རྩེ་བྱ་ལ་ལེ་སྤྱུ་རྩེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། སྤྱི་རིམ་བརྒྱུད་ལ་ཨེ་བརྒྱུད་བྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། རྩུང་རིམ་བརྒྱུད་ལ་ཡི་	781
	བརྒྱུད་བྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། མེ་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འི་བརྒྱུད་བྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། རྩུང་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འི་བརྒྱུད་བྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ། ས་རིམ་གྱི་བཞི་བརྒྱུད་དག་ལེ། ལུ་བརྒྱུད་	
	ལེ་ག་ས་པར་གྱི་བར་བྱེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩེ་ར་ར་ས་བརྩོར་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མེ་རིམ་བརྩོར་། དེ་ནས་མ་རྩུལ་ལེ་ག་ས་པའི་སྤེང་། རས་དག་པ་གེ་ག་ད་སྤེང་དུ་སྤྱུང་སེ། མཐའ་མར་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་བྱེ། མཚོང་པའི་བྱེ་	
ལ།	བྱ་ག་སྤེ་ཚོགས་པའལེ། བག་གས་བརྩུང་ལའོར་ལོ་ད་བུས་སྤུ་བཞུག་། དེ་སྤེང་བསྤྱན་གཙོ་ལེ་མ་དཔལ་དང་། བརྩུང་བྱུང་ག་ནས་ཏུ་མ་གྱི་ན་སྤུ། བཞུགས་སམ་ཡང་ན་དམིགས་པས་བརྩོམ་། ལུ་ག་ལཚ་ལ་མཚོང་	

མ།	ཨོ།	འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་བྱེད་འདོད་ན།	ཞག་གཅིག་སྐྱབ་ན་གཏོར་མར་བརྟེན།	གསུམ་ལྔ་བདུན་ལ་སྐྱབ་པ་ན།	རས་སྐྱེ་དམར་པོའི་ཁུག་མའི་ནང།	ནས་གྱི་སྐྱེ་དཀར་གཙང་མ་ནི།	དམ་ཚིག་དྲིལ་	༥༦
	བུ་ཉིད་ལ་འཇལ།	དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ཁ་བཅད་ནས།	སྐྱ་གྲངས་མཉམ་པ་ནང་དུ་བྱུགས།	སྐྱ་དང་སྐྱིད་པོ་ལྔ་ཡང་བསྐྱལ།	སྲང་ལ་འདེགས་ཤིང་རྒྱ་ཡིས་གདབ།	བགོགས་བསྐྱད་མན་ཇི་ལ་ཁ་རུ་བཞག།		
ལྷ་སྐྱོ།	དབུ་རྒྱན་རིགས་སྐྱེ་ཉིད་གྲང་བསྐྱོན།	གཞུང་ལྟར་བསྐྱོན་པ་རིམ་བཞིན་བྱ།	བསྐྱོན་སྐྱབ་ཐེམས་ནས་གྲངས་ལ་འཇལ།	སྲར་བས་སྐྱབ་ན་བཟང་བ་སྟེ།	སྲར་བཞིན་འདུག་ན་མ་ཉམས་ཏུགས།	ཆད་ན་མི་བཟང་		783
ལྷ་སྐྱོ།	བར་ཆད་འོང།	ཏུགས་དང་ལྔ་ན་བཟངས་གཞིང་སྐྱབ།	ཆང་དང་ཨ་མྱི་ཏ་ཡིས་སྐྱས།	དེ་ནས་ཚེ་བཞུག་མ་ཉམས་པ།	གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ།	སྐྱིད་པོ་ལྔ་ཡི་སྐྱོད་གྱིས་བྱན།	དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སམ་སྟེ།	
	བར་བཞག།	ཚེ་འགྲུགས་བྱིན་འབེབ་ནན་ཏན་བྱ།	དེ་ནས་ཚེ་བཞུག་སྐྱབ་པ།	མདུན་ནས་གསུམ་རང་ལ་ངན།	གཡས་ནས་གསུམ་པོ་སྐྱོགས་ངན།	གཡོན་ནས་གསུམ་པོ་སྐྱོགས་ངན།	རྒྱབ་ནས་གསུམ་	
ལྷ་སྐྱོ།	འཁོར་ལ་ངན།	མཚམས་བཞིར་གསུམ་ན་ལོར་ལ་ངན།	ཁ་རྒྱ་ཆད་ན་དགྲ་རྒྱན་སྲང།	ཚེ་རིམ་བྱུལ་ན་སྐྱིས་ལ་ངན།	མགུལ་ནས་གསུམ་དངོས་གྲུབ་མེད།	དོན་རྒྱུ་ན་རྒྱུང་སྐྱིལ་ངན།	ཉི་ཟླ་གསུམ་རྒྱུན་ངན།	

མ།	ཨྱི། བརྒྱལ་འདྲེ་བརྟུང་། སྲི་ཁ་ལངས་ན་ཚུང་སྲི་མ་ནན་། མི་ཁ་ལངས་ན་གཏོ་བརྟུར་བྱེ། ཉི་ཟླ་གས་དང་ཚེ་གཏོར་ཞིག་། སྐོང་ལགགས་སྐོང་གསོ་ཉིད་ལ་འབད་། སྒྲུ་ཚུ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་གཏང་།	༤༦
	ཏྲགས་ངན་གསོ་བའི་ཏྲེན་འབྲེལ་ཡིན་། དེ་ལ་འབད་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་། འཚི་མེད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་། བཟང་པོའི་ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བུམ་པའོད་བྱུང་ཚེ་ཚུ་ལུད་། ཚེ་གཏོར་མ་ཉེན་ཞིང་སྐྱོན་མེད་དང་།	
ལྷ་སྐྱོ།	ཚེ་འབྲས་འདུ་ཞིང་འགུལ་སྐྱོད་མེད་། མར་མེ་དྲངས་ཤིང་མར་ཁུ་སྐྱེ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཀྲག་ཅིང་སྐྱུམ་མདོག་ལྡན་། ཉམས་དང་ཏྲོགས་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་། དྲི་བཟང་དང་དང་སྐད་སྒྲན་འབྱུང་། བམ་མཁའ་སྐྱེ་འབྱིན་	785
ལྷ་སྐྱོ།	འཇའ་འོད་འབྱིལ་། ཏྲགས་བཟང་དེ་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདུས་པའི་ཏྲགས་། དེ་ཡི་དབང་བརྟུར་ཐོབ་པ་ན་། རྒྱན་དང་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་སུན་སུམ་ཚོགས་། དཔལ་	
	དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་མཛོད་། དུས་མིན་འཚི་བའི་རྒྱན་སེལ་ཅིང་། རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་མངའ་བརྟེས་འགྱུར་། བྲ་བརྟག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་།	
ལྷ་སྐྱོ།	ཚེ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་བརྟུང་བརྟུན་ནས་། སྐྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད་། མའོངས་ལྷ་བདོ་བརྟུན་པའི་གཞུག་། ལྷ་ལྷུམ་སྐྱེ་མཐའ་ང་ཡི་བྱེ། བུམ་ཐང་སྤོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡི་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་།	

མ།	ལྟོ། འགྲིལ་འཁོར་ཤར་སྤྱོད་གསལ་ནས། སྒྲ་དང་དེའི་ཚེ་འགྲུགས་མ། ཏྟ་གདོང་དཀར་མོས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཐོགས། ཇི་ཟེ་ལག་ནས་སྒྲ་ཚེ་བྱུག། གཏའ་གཡུ་འདི་ལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་གཏའ་གཉན་པོ་	༤༦
མི་ལ་སྟིམས།	མི་དང་ཚེ་རུ་མ་བྲལ་ཅིག། བརྗེ་ཨུ་ཡུལ་རྗེ་རྩོམ་རྩོམ། ཚེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་གསལ་ནས། སྒྲ་དང་དེའི་ཚེ་འགྲུགས་མ། བག་གདོང་སེར་མོས་ཞགས་པ་འཛིན། གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་སྒྲ་	
ཚེ་བྱུག།	གཏའ་གསེར་འདི་ལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་གཏའ་གཉན་པོ་མི་ལ་སྟིམས། མི་དང་ཚེ་རུ་མ་བྲལ་ཅིག། རྗེ་ཨུ་ཡུལ་རྗེ་རྩོམ་རྩོམ། ཚེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་བསྤྱོད་གསལ་ནས། སྒྲ་དང་དེའི་ཚེ་འགྲུགས་	
མ།	སེང་གདོང་དམར་མོས་ལྷུགས་སྒྲོག་འཛིན། སྒྲ་དབང་ལག་ནས་སྒྲ་ཚེ་བྱུག། བྱེ་རུ་འདི་ལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་གཏའ་གཉན་པོ་མི་ལ་སྟིམས། མི་དང་ཚེ་རུ་མ་བྲལ་ཅིག། བརྗེ་ཨུ་ཡུལ་རྗེ་རྩོམ་རྩོམ། ཚེ་	
ཚེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ནས།	སྒྲ་དང་དེའི་ཚེ་འགྲུགས་མ། སྒྲུང་གདོང་ལྗང་གུས་རྗེའི་ལ་བུ་འཛིན། གཞོད་སྒྲིན་ལག་ནས་སྒྲ་ཚེ་བྱུག། ལུ་མེན་འདི་ལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་གཏའ་གཉན་པོ་མི་ལ་སྟིམས།	
མི་དང་ཚེ་རུ་མ་བྲལ་ཅིག།	ཀམ་ཨུ་ཡུལ་རྗེ་རྩོམ་རྩོམ། བདུད་ཅི་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྱུང་། གཏའ་འི་ཐོག་ལྟར་ལུ་བསྒྱུར་ཅིག། གདོན་བགོགས་དབྱ་ལྟར་ལངས་གྱུར་གྱུང་། གཏའ་འི་གཉན་ལྟར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།	

བརྗེ་ཨུ་ཡུལ་རྗེ་རྩོམ་རྩོམ།

