

གཟིགས་		༡༣༡	།			391
--------	--	-----	---	--	--	-----



། །འདབ་མ་བཞི་པའཤམ་དགའ་མེད་། ལྷོ་སེར་རྒྱལ་དམར་བྱུང་ལྷུང་། དབུ་སྤྱི་ལྷོ་བ་དམར་སྤྱུག་གི་སྤོ་བཞི་པ་ཏྲ་བབས་ཤིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་གིས་ཏེ་། དེའི་སྤྱོད་དུ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་། བུམ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཏྲ་གས་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་གཙང་མས་གངས་རྒྱུད་མ་ཚད་པའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནས་རྒྱ་གཙང་མ་གྲངས་ཏེ་བུམ་པ་དགའ་མེད་། བདུད་རྩི་བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་བུ་སྤྲན་མའམྱིར་ཕོ་ཙམ་བུས་པ་སྤོ་བའི་གྲངས་དང་མཐུན་པ་དམར་དམར་ཕོས་བསྐྱམས་ཏེ་བུམ་པ་ལ་གདགས་མེད་། དམར་མ་རས་མ་ཉམས་པས་མགུལ་ཚིངས་བྱུང་། བུམ་པའི་ཁར་མེའོང་ལ་མཚལ་ལམ་སི་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པས་ཚེའི་སྤྱིར་ཕོ་གྲིས་ལ་ཁ་བཅད་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཚོའམྱར་གི་རྒྱུ་འབྲུ་སྤྱོད་བཟང་ཕོལ་བཟང་རུ་རུང་བའི་སྤྲན་སྤོ་ཚོགས་པ་བཏབ་པའི་ཚོ་རྩོན་དཀྱིབས་རྒྱལ་ཕོ་། གཞི་བརྗོད་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་ལ་མར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལཱ་པའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་བྱུང་། གཞན་ལང་།

གཏེར་མཛོད་བྱང་གཏེར་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

སྤྱོད་གསལ་བཞི་པ་དང་དབང་བཞི་དང་རིགས་ལྡེའི་སྤྱད་མཚན་དགོད་ཅེ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མར་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱེ། ལྷོང་ནས་དར་གྱི་གུར་དབུ་བེ། དལ་གྱི་མཐའ་ལ་མཚོད་པའི་རྣམས་སྤོམ་གསལ་གྱིས་བསྐོར་ཅེ། གཤམ་ཡང་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རྣལ་  
འཕྱོར་པ་སྟན་པའི་བལ་འདུག་སྟེ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པས་ཅེ། བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་སྐུ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ། སྐུ་མཚོ་གཞུང་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ།  
སྤྱད་སྤྱོད་འཆང་རྩེ་རྩེ་མགོན་པོ་ལ། མཚན་ལྷན་བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ། ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ། སྤྱད་སྤྱོད་འཆང་ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལ། རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། འབྲུལ་ཞིག་  
དགོན་མཚོ་གཞུང་བཟང་པོ་ལ། ཚེས་ཚེན་གྲོ་གསལ་རྒྱལ་མཚོ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཟུང་འོད་དབང་སྤྱད་ལ། རྩེ་བཙུན་དབང་སྤྱད་རབ་བརྟན་ལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཞུང་ལ། ཀུན་མཁའ་བཟུང་  
སྟོན་ལས་ལ། གཉལ་སྟོན་པར་དབང་རྒྱལ་ལ། སྐུ་ལ་བཟང་པར་དབང་སྤྱད་ལ། གྲུབ་དབང་པར་བཤེས་གཉེན་ལ། རིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ།

ལྟོ	། །སྐབས་འགྲོ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷག་ས་ཇེས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱེ་གསོལ་མེད་ལ། མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་དགོངས་པ་ཅན་མེད་ལ། མངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ཡེ་ཤེས་	18
	རང་བྱུང་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ཡི་དམ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། མཚམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ།	
གསུམ་	ལ་རོལ་ལ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི་ལ། དགོངས་ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། རང་བྱུང་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཉིད་ལ་འདྲེན་ལ། ལེགས་ཉེས་སྐྱེ་ལ་འཛིན་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལ་བའ་འགྲོའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ།	395
	སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལེགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལ། བདག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའི་སྐྱེ་ལ། ཚོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་བར་གྱི་ཚོས་པོ་གའི་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ། ལྷོ་ནུབ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ལ།	
ལྟོ	ལོངས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཏུ་མཁྱིལ་སྐྱེ་ལ་དཔལ་ཏུ་ལྷོ་ནུབ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ།	
	ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ། ལེགས་ལ་ཚོ་ཡི་དངོས་ལྷག་སྐྱེ་ལ།	





གཏིང་མཛོད་བུང་གཏིང་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

དབུང་རྒྱན་། སེ་མོ་དོ་། ཕུག་གཏུབ་། ཞབས་གཏུབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་། འཕྱི་རྒྱལ་མེ་ལྷང་དེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ་མོ་། དེའི་ཕུག་ས་ཀར་རྒྱ་བལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུས་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུག་ས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་། ཚུར་འདུས་པ་ལས་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་། ལྷ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་  
པ་། དྲ་བ་དྲ་སྤེད་རིན་ཆེན་ལའ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕུག་ས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
ཉམས་པར་སྐྱོན་དྲངས་། རིམ་རྩྭ་བོ་རྩོ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ལ་ཐིམ་པས་། བདག་ཉིད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་བཀྲ་གཤམ་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པར་གྱུར་། རང་གི་ཕུག་ས་ཁའི་ཉི་ཟེའི་གཏུ་སེན་མོ་རྒྱལ་པོ་ཙམ་གཅིག་གི་  
སྤོང་དུ་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ་གཅིག་བསམ་། དེ་ཡི་ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གཅིག་གི་སྤོག་ས་བཞིར་རྩྭ་ཁ་དོག་བཞིས་བསྐྱོར་བ་། དེའི་སྤྱི་རོལ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཐའན་ཚུར་ལ་ཚའི་སྤྱི་དཔོག་སེར་གྱིས་  
གྲིས་པ་སྐུ་བུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་། མཚོན་པ་ལྷོ་རྒྱ་བསམ་ནི། རི་ཡོ་ལོ་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་མ་རྩྭ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་། མ་རྩྭ་བ་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷོ་









༥	།ཐཱ་ཨ་པར་བསམ་མོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེའངོན་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཡུམ་ན་བཟའ་དཀར་མེདི་ཐུག་ས་ཁར་ཉི་ཟླའི་སྤོང་དུ་ཚེདི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཚོར་བ་སྐྱུལ་ལ་འདྲིལ་བའི་	18
	དགྱིལ་དུ་ཡི་གོ་བྲི་ལྷུང་ཁུ་གཅིག་བསམ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཨྲཱ་ཡུལྷ་ན་གྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུག་ས་ཁར་སྐྱུ་མོ་བཞི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེདི་བཀྲའ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པའི་	
༥	ཨོ་བརྗོད་ཨ་ཐུག་ཏ་ཏོ། ཞེས་པས་སྤོང་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་ས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས། སམ་ཡ་བོ་རྟོ་ཙྴ་བརྗོད་ཨ་རྒྱུ་ཤེས། ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོ་རྟེན་ལ་བསྐྱུའོ། ས་གིས་བསྟེན་པའི་	
	ཚོས་སྤོང་ཡང་མོ་ཉར་བསྐྱུལ་ལ་ཚོ་དགུ་ག་པར་བྱའོ། ཨོ་བརྗོད་ཨྲཱ་ཡུའེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ ཞེས་པས་གྲུང་། ཚོ་རྟེན་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུལ་མོ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཙྴུ་ ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་ཡུའེ་ཙྴུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ བཟླས་པའི་རིགས་མོང་ནས།	403
	ཚོ་འགུགས་པའི། ཙྴུ་ འོག་མིན་ཚོས་དགྱིངས་མོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟའ་པའི་དུས་ལ་བབ། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཙྴུ་ ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་ཡུའེ་ཙྴུ་ལྷུ་ལྷུ་ བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་	
༥	བསྐྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཚེ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུས་ལ་བབ། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཙྴུ་ ཨོ་བརྗོད་རྒྱ་ཡུའེ་ཙྴུ་ལྷུ་ལྷུ་ བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་	

གཏིང་མཛོད་བུང་གཏིང་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

ཁམས་སྐྱེས་། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷུ་འཁྲུག་མཛོད་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་དོ་ས་གྲུབ་སྲོལ་། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་། ཨོྲཱེ་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། འཛམ་བུ་གྱི་དགོན་གནས་བརྒྱ་དཀར་སེལ་།  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྲོལ་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྲོལ་། བརྒྱ་སམ་ལྷུ་འཁྲུག་དུས་ལ་བབ་། འཆི་  
 མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་། མཁས་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། ལྷོ་ལྷན་མཆོག་གཉིད་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་། ལཔོར་ལོ་  
 སྐྱུར་བ་སྲོལ་པའི་ཆེ་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན་། ལྷུ་གྲུ་མེད་གོའི་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་  
 ལི་། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དགྱིལ་ལྷུར་མཛོད་སེལ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་། བདག་མེད་མེད་གོའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་། མེད་གོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་།  
 ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་། དེ་རྗེ་འཛིན་གསུང་འཛིན་གསུང་པར་གྱེད་། དེ་རྗེ་གོ་ལོད་དུས་ལ་བབ་། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་། ཨོྲཱེ་། རིག་འཛིན་ཆོ་ལི་། ཆོས་དགྱིངས་སྐྱུར་བ་བདེ་ལོལ་སེལ་། མཁས་པ་འགྲོ་མཆོག་རྒྱལ་དུས་

༥	། །ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལོ།	18
	ཨོྲོ་ཨྲུལ་རྩེ་ ཨོྲོ་བརྗོད་ལྷུ་ཡུའེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ་ རྗོད་པའི་མཚན་ཅན་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ བྱམས་ཆེན་རང་	
༦	བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་ བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་	
	ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ རྩལ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་བདག་ ཚོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུག་ སངས་རྒྱལ་	405
	བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ དགོན་མཚོག་དཔལ་བཟང་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ ཀུན་	
༧	མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་ ལྷོ་གསལ་རྒྱུ་མཚོའི་དུས་ལ་བབ་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ཨོྲོ་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས་ མཁྱེན་བརྗོད་པའི་དབང་ཕུག་དུས་ལ་བབ་	

གཏེར་མཛོད་བུང་གཏེར་མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྲུག་ས་མཚོ་ག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུག་ས་རྒྱལ། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཨོ། ཨུམ་རྩེ། ཨོ།  
 བརྟན་ལྷ་ཡུལ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། མགོན་པོ་རིག་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་མཚོ་ག་ལྷན་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། མཚོ་ག་གི་དང་པོ་སྤྲུག་གསུམ་  
 འཆར། ཚེས་དུང་ས་རང་གྲོ་ལ་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། བརྒྱ་མིན་ལས་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི།  
 འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། གཏེར་བདག་གླིང་པའི་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། ཐེམ་གཞོན་བཞད་ཅུ་ལ་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་  
 ཚེ་ཡི། འདི་ནམས་གུན་མཚེན་ལྷ་པོའི་གསུང་ལྷ་ར་བཀོད་པ་ཡིན། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། སྤྲུབ་ས་དང་སྤྱོད་ས་སྒྲན་མེད། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། དབང་བརྒྱད་ལྟར་ན་བཟུང་ཕྱག་ས་དགོས་འདྲ་ཡང་  
 ཚེས་ཚོ་གས་ཚེ་བས་ཚོ་གས་བཅད་གཅིག་ལ་བསྐྱུས། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། རྩེ་རྩེ་འཆར་བ་གུན་གྱི་རྩེ་འདི་འང་གསར་དུ་བསྐྱུས། ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་དུ་ས་ལ་བབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི། འདི་མན་གཏེར་





༥	།དོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་སུ་ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བཅུད་སྤྲུལ་ལེ། གོས་དཀར་མེ་ཡི་ས་ཚོ་ཁྲུག་ཅིག། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཨོ་ལྷོ་བརྗེད་ལྷ་ཡུའེ་རྩྭ་རྩོམ་། རྩོམ་།
༦	དབྱུགས་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་སུ་ འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད་སྤྲུལ་ལེ། དམ་ཚེགས་སྒྲོལ་མས་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཨོ་ལྷོ་བརྗེད་ལྷ་ཡུའེ་རྩྭ་རྩོམ་། ཞེས་པས་འཛེབ་བསྐྱེད་གྲོ་ རྩོམ་།
༧	འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ དེ་རྗེ་ཚེ་མཚེགས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་ལེ། དཀར་མེ་མཁྱོགས་མ་ཞི་བྱེད་འོད་འཕྲོའི་ཚོགས། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་ཚེ་ལ་དབང་སྐྱེད་ལེ། འཕྲོགས་སྐྱོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཁྲུག་ རྩོམ་།
༨	ཅིག། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཨོ་ལྷོ་བརྗེད་ལྷ་ཡུའེ་རྩྭ་རྩོམ་། རྩོམ་། འབྱུང་བ་རྩུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིན་ཚེན་ཚེ་མཚེགས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་ལེ། སྐྱོན་མེ་མཁྱོགས་མ་རྒྱས་བྱེད་འོད་འཕྲོའི་ རྩོམ་།
༩	ཚོགས། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་ཚེ་ལ་དབང་སྐྱེད་ལེ། ལྷོ་སྐྱོགས་སྐྱོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཨོ་ལྷོ་བརྗེད་ལྷ་ཡུའེ་རྩྭ་རྩོམ་། རྩོམ་། འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ བརྗེད་ རྩོམ་།
༡༠	ཚེ་མཚེགས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་ལེ། དམར་མེ་མཁྱོགས་མ་དབང་སྐྱེད་འོད་འཕྲོའི་ཚོགས། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་ཚེ་ལ་དབང་སྐྱེད་ལེ། ལུབ་སྐྱོགས་སྐྱོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཁྲུག་ཅིག། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་ རྩོམ་།

གཏིང་མཛོད་བུང་གཏིང་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

གསོལ་། ཨོྲཱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོལ་། རྩོལ་། འབྲུང་བཟླ་དགོན་ཁམས་ནས་། སྤོན་ལས་ཚེ་མཚེ་གའ་གཟུགས་པའི་ལས་མཛོད་མཛོད་། ལྷང་མོ་མཁྱེན་ལས་མཁྱེན་བྱེད་འོད་འཕྲོའི་ཚོགས་། འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་ཚོ་ལ་  
དབང་སྐྱུར་མཛོད་། ལྷང་སྤོགས་སྤོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་ཚོ་བྱུག་ཅིག་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་དུ་གསོལ་། ཨོྲཱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོལ་། ཞེས་སྤྱིང་པོ་དང་སྤོལ་གྱི་ཚོ་ལྷ་ལྷུག་ཏུ་དགུག་གོ་། དེ་ནས་ཚོ་བསྐྱེལ་པའི་། སྤོད་པ་གསུལ་གྱི་  
ཚོ་བཀྲ་གཞུགས་སུ་། ཡི་གོ་སྤོལ་བསྐྱེལ་པར་བྱེ་། སྤོལ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་། ཚོ་རྟེན་བུལ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་། བུལ་པའི་ནང་གི་འོད་ཟེར་རྣམས་། འབྲུང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་། སྤྱིང་པོ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་གཞུགས་ལ་དངས་  
བྱུང་། ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་། ཨོྲཱོ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོལ་། ཡི་གོ་དཔལ་པོ་འབྲུག་ལྷ་པོ་། རང་གི་སྤྱིང་ཁམས་ཐིམ་པ་ཡིས་། སྤྱིང་ནང་འོད་གྱི་གའུར་གྱུར་། ལས་ལ་འཁྱེད་སྤྱུར་། དེ་ནས་བསྐྱུར་བའི་ རྩོལ་། རྩོལ་  
གསང་བའི་སྤོལ་ལྷ་པོ་། དབང་གི་སྤོལ་པོ་རྩོལ་གྱི་ན་རྩོལ་། ཚོ་སྤོགས་བར་ཚད་བསྐྱུར་བར་མཛོད་། འཚི་བདག་བདུད་བཞིའི་སྤོལ་ཚོ་དལ་། ཚོ་བདག་ཚོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྲཱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུའེ་རྩོལ་བཟླ་རྒྱ་  
རྒྱུ་རྩོལ་། ཅེས་མཛོད་པས་ནང་གི་རྩོལ་ལྷ་པོ་གྱིས་བསྐྱུར་སུ་། དེ་ནས་ཚོགས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་། ཨོྲཱོ་སྐྱུར་བྱུལ་བུ་རྩོལ་ལས་། རི་ཡི་འོ་ཨོྲཱོ་རྩོལ་། རྩོལ་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཞུགས་ལས་ནས་།



